СЕМИНАР

для тренеров и тренеров-преподавателей по спортивному ориентированию Федерации спортивного ориентирования России

Сроки проведения: 26-27 ноября 2026 г.

Место проведения: Санкт-Петербург

ПРОГРАММА

Время	Тема	Лектор
26 ноября 2026 г.		
	Регистрация участников	
30 мин.	Вступительное слово. Актуальность медико-биологического тестирования у спортсменов разного уровня подготовки в спортивном ориентировании	**Чесноков Владислав Викторович,** Вице-Президент ФСОР Председатель государственной экзаменационной комиссии Института физической культуры и спорта Пензенского государственного университета
1 час 30 мин	Сенсомоторная тренировка как средство повышения результативности и профилактика травматизма. Практика. УМБ: тренажер босатренадор, степ-платформа.	**Кондатский Константин Константинович** преподаватель, ВИФК, кафедра медико-биологических дисциплин
1 час 30 мин	Биохимические основы питания спортсменов: энергетический обмен до, во время и после соревнований.	**Борисова Ольга Олеговна** кандидат биологических наук, доцент. ВИФК, кафедра медико-биологических дисциплин
1 час	Алгоритм выбора оптимального пути.	**Рябкин Максим Викторович**, старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации, кандидат технических наук
30 мин.	Смена места жительства как фактор стресса и	**Волков Константин**

	профессионального роста спортсмена: проблемы и пути их решения	**Владимирович** старший тренер спортивной сборной команды Санкт-Петербурга
27 ноября 2026 г.		
3 часа	Спортивный массаж. Теория. Практика	АНО ДПО «Академия физической и реабилитационной медицины» Санкт-Петербург
1час	Практика. Применение интервальных гипоксических тренировок в целях повышения функциональной подготовленности спортсменов. УМБ: Гипоксикатор.	**Борисов Николай Сергеевич** Научный сотрудник. ВИФК, научно-исследовательский центр.
1 час	Психологические механизмы спортсмена-ориентировщика: диагностика, регуляция и практические инструменты для тренера.	**Чуранова Татьяна Юрьевна** кандидат психологических наук, преподаватель кафедры ВПРвВиС, ВИФК
1 час	«Общая теория управления тренировочным процессом в спортивном ориентировании бегом: методология построения и современное состояние (на основе анализа результатов Чемпионатов России и мира)».	**Воронов Юрий Сергеевич**, доктор педагогических наук, профессор. Смоленский государственный университет спорта, кафедра туризма и спортивного ориентирования.

Возможны изменения в расписании. Точное расписание, место проведения и распределение лекционных и практических занятий по дням будут предоставлены в дополнительной информации.

Регистрация

Предварительные заявки необходимо подать в срок до 15 ноября 2026 г. через систему Orgeo :

https://orgeo.ru/event/55885

Организаторы

Федерация спортивного ориентирования России
Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга

- Руководители семинара - Волков Алексей Михайлович;
  - Чесноков Андрей Владиславович.
- Лекторы - Представители ФСОР;
- Лекторская группа специалистов ВИФК Санкт-Петербурга.

Финансовые условия

Целевой взнос за участие в семинаре: 1500 р., за одного слушателя.

Возможен безналичный перевод на счет РФСОО «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга» (бланк оплаты прилагается), в назначении платежа указать: **Целевой взнос на участие в Курсы повышения квалификации для тренеров и тренеров-преподавателей по спортивному ориентированию ФСОР**

Реквизиты

Организационно-правовая форма	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация
Сокращенное наименование	РФСОО «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»
Полное наименование	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»
ИНН/КПП	7813617628/781301001
Президент	Куприенко Денис Васильевич
Юридический адрес	197046, г.Санкт-Петербург, ул.Куйбышева, д.32, литера У, кабинет 3
ОГРН	1187800004160
ОКВЭД	93.19 (доп. 93.11, 93.12, 93.29.9, 94.99)
Основной расчетный счет	
Расчетный счет №	40703 810 9 9003 0000040
Банк	ПАО «БАНК «Санкт-Петербург»
БИК банка	044030790
Кор счет	30101 810 9 0000 0000790

Размещение

Размещение участников в гостинице в гостинице Каменноостровская на территории ГБНОУ «Академия талантов». Бронирование можно осуществить через сайт или по телефону:

https://hotel.academtalant.ru/

При бронировании нужно указать «Конференция ФСОР».

Администратор гостиницы: +7 (981) 990-02-78

Гостиница расположена в 15 минутах ходьбы от метро «Черная речка» и в 20 минутах от метро «Петроградская». От станции метро «Петроградская» также можно добраться на общественном транспорте: по маршруту ходя автобусы № 1, 46, 76, 227 и троллейбус № 34.

Завтраки бронируются отдельно (490 р.).