

ИТОГИ ЗИМНЕГО СЕЗОНА 2025 – 2026 года.

Подготовку к зимнему сезону сборная команда России по спортивному ориентированию (лыжные дисциплины) начала в мае 2025 года с учебно-тренировочного мероприятия, проходившего в г. Алуште Республика Крым (ФГБУ «ТЦСКР «Крымский»). В мероприятии приняли участие 27 спортсменов и 3 тренера из 13 регионов. Следующий сбор состоялся в середине сентября на Федеральной спортивной базе «Юг-Спорт» г. Кисловодск Ставропольского края. В нем участвовали 36 спортсменов и 4 тренера из 14 регионов (Алтайский край, Воронежская область, г. Москва, Красноярский край, Московская область, Нижегородская область, Пермский край, Республика Башкортостан, Республика Карелия, Республика Карелия, Республика Коми, Свердловская область, Хабаровский край, ХМАО-Югра). Технический сбор проводился с 1 по 10 декабря перед чемпионатом России, в пгт. Барсово ХМАО-Югра.

В сентябре 2025 года Президиум утвердил «Перечень ранговых стартов сезона 2025-2026 года, лыжные дисциплины». В ноябре 2025 года г. Химки (Московская область) в целях повышения качества проведения соревнований зимнего сезона был проведен Всероссийский установочный семинар по лыжным дисциплинам для специалистов и организаторов соревнований Календаря ФСОП текущего года (Утверждено на заседании Президиума ФСОП 10.04.2025). В семинаре участвовали представители 18 регионов (Алтайский край, Амурская область, Архангельская область, Калининградская область, Курганская область, Ленинградская область, Москва, Московская область, Нижегородская область, Оренбургская область, Пензенская область, Пермский край, Республика Башкортостан, Республика Коми, Республика Мордовия, Свердловская область, Тюменская область, Челябинская область). Только организаторы Чемпионата России в Красноярском крае на данном семинаре представлены не были.

Начало зимнего соревновательного сезона 2025-2026 года состоялось в ХМАО Сургутском районе пгт. Барсово. Была проведена одна гонка программы чемпионата, все остальные были отменены из-за сильных морозов. По данному вопросу, мною был сделан доклад членам Исполкома ФСОП о том, что в действующих Правилах Соревнований по виду спорта «спортивное ориентирование» существуют нормы температурного режима, которые не совпадают с аналогичными требованиями в лыжном спорте. У лыжников-гонщиков соревнования могут быть отменены или перенесены при экстремально низких температурах (для России это значения: ниже -20 °С – в средней и южной полосе РФ; ниже -25 °С – в северных районах и приравненных к ним). Это оптимальные цифры, и в наши Правила необходимо внести такие же показатели. Исполкомом было принято решение о подготовке предложения для внесения изменений в Правила вида спорта «спортивное ориентирование» для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «лыжная гонка». В

ходе соревнований от спортсменов из Челябинской области поступили жалобы, в том числе в прокуратуру, по факту участия несовершеннолетних спортсменов в соревнованиях для мужчин и женщин. Исполком принял решение в будущем исключить возможность участия спортсменов, которым ко дню проведения соревнований не исполнилось полных 18 лет в соревнованиях для мужчин и женщин. Соответствующее изменение внесено в Положение о межрегиональных и всероссийских соревнованиях на 2026 год.

В середине января в Пермском крае прошел Кубок России, который является ранговым стартом. В феврале состоялись Первенство России и зимняя Спартакиада учащихся России в Республике Мордовия г. Саранск, Чемпионат России на маркированных трассах в Красноярском крае пос. Подгорный.

В марте месяце провели финальные Первенство России в Республике Башкортостан и чемпионат России в Республике Коми. Практически, все мероприятия зимнего сезона проводились на стационарных лыжных стадионах с хорошей инфраструктурой.

Хочется поблагодарить всех организаторов, участвующих в реализации календаря зимнего сезона 2025-2026 г., с хорошим профессиональным проведением всех мероприятий!

Главный тренер
Кудряшов Н.Н.

ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ПОВЫШЕНИЮ КАЧЕСТВА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ и РАБОТЕ СО СБОРНОЙ КОМАНДОЙ РОССИИ.

Предложено и обсуждено:

Участниками Всероссийского установочного семинара по лыжным дисциплинам для специалистов и организаторов соревнований Календаря ФСОП текущего года (Московская область, ОУЦ «Планерная», ноябрь 2025).

Тренерами, обеспечившими централизованную подготовку спортсменов сборной команды России, ведущими спортсменами и личными тренерами спортсменов.

Для работы со сборной командой по кроссовым дисциплинам учтены предложения старшего тренера Гуриева И.А.

Предложения по организации всероссийских соревнований.

На всех Первенствах и Чемпионатах России применять в формировании стартовых протоколов «красную» и «розовую» группы, включая мероприятия, где подводится командный результат.

Провести в следующем зимнем сезоне в рамках программы Чемпионата и Первенства России дисциплину лыжная гонка - многодневная в формате финала с задержанным стартом (персьют).

Обратить внимание на качество подготовки лыжных трасс, организовать и провести установочный семинар для специалистов, обеспечивающих подготовку лыжней (накатчиков).

При проведении Чемпионатов и Первенств России («красная» и «розовая» группы) предусмотреть одновременное использование спортсменом двух чипов системы электронной отметки.

При рассмотрении заявок от региональных федераций на право проведения Чемпионатов и Первенств России, отдавать предпочтение тем территориям, где будут предложены в качестве мест проведения лыжные стадионы и арены в окрестностях места размещения.;

Обобщить и сформировать рекомендации и предложения от ведущих спортсменов (комиссия спортсменов), организаторам соревнований учитывать рекомендации и предложения.

Предложения по работе со сборной командой России.

Региональным федерациям ответственно подходить к вопросу предложений о включении спортсменов в список кандидатов в спортивную сборную команду России по спортивному ориентированию. Обратит внимание, что участие спортсменов в соревнованиях Чемпионат России, Кубок России и Первенство России являются обязательными для кандидатов в сборную России, а не участие является основанием для исключения из списка кандидатов.

Уважительной причиной неучастия спортсмена в мероприятиях Единого календарного плана могут служить документально подтвержденные: сессия у студентов, болезнь, травма и объективная причина, связанная с семейными обстоятельствами.

Основой подготовки кандидатов в сборную команду России (предложенных старшим тренером) считать прохождение спортсменом углубленного медицинского обследования в ФМБА (далее - УМО), участие в централизованной подготовке в официальных учебно-тренировочных мероприятиях, Чемпионате России, Кубке России и Первенстве России, в соответствии с Единым календарным планом утвержденным Минспортом России.

Для повышения эффективности подготовки в кроссовом ориентировании с 2027 ввести сдачу норматива по беговой подготовке в очной форме. Для определения величины норматива и параметров дистанций на учебно-тренировочных мероприятиях 2026 год провести тестирование спортсменов.

Главному тренеру и старшим тренерам сборных команд России формировать предложения по кандидатурам для прохождения централизованной подготовки и УМО на основании текущего ранга, результатов, показанных спортсменом на официальных соревнованиях.

При формировании состава тренеров и специалистов, работающих со сборной командой России включаемых в список кандидатов в спортивную сборную команду России по спортивному ориентированию включать специалистов, работающих со всей сборной командой и тренеров, работающих с командой в течении всего периода учебно-тренировочного мероприятия.

При формировании состава участников международных мероприятий (спортсмены, тренеры) учитывать условия отбора и прохождение кандидатом УМО и подготовки на учебно-тренировочных мероприятиях, предусмотренных Единым календарным планом утвержденным Минспортом России.

Главный тренер
Кудряшов Н.Н.