

Казанин О.В. (Республика Мордовия): ТРЕБОВАНИЯ К РАЙОНУ СОРЕВНОВАНИЙ



В данной статье рассматриваются требования к району соревнований и особенности планирования трасс в зависимости от технико-тактических задач спортивной дисциплины. Выбор района соревнований или объекта спорта является первостепенным вопросом при организации любого мероприятия, а учитывая нюансы нашего вида спорта, к этому вопросу стоит подходить крайне взвешенно и аккуратно, не пренебрегая требованиями правил вида спорта, технических заданий и рекомендаций.

Для начала стоит определить наиболее важные требования, определяющие пригодность того или иного района для проведения соревнований по спортивному ориентированию:

- *Безопасность нахождения участников в предполагаемом районе соревнований.*

Под безопасностью участников понимается отсутствие вероятных угроз жизни и здоровью спортсменов как со стороны антропогенных или природных опасностей, так и в плане особенностей местности по флоре и фауне.

- *Соответствие местности района соревнований организационным и технико-тактическим требованиям спортивной дисциплины.*

Наиболее сложный и часто игнорируемый фактор выбора района соревнований.

- *Понятная и доступная транспортная логистика при проведении мероприятия.*

- *Наличие мобильной связи в предполагаемом районе соревнований.*

- *Наличие необходимого количества квалифицированных судей, волонтеров и оборудования для проведения мероприятия именно в данном районе.*

К примеру, отсутствие в данном районе объектов спорта для арены соревнований может быть компенсировано строительством качественной временной арены при условии наличия у организаторов необходимого оборудования и инвентаря, а также транспортных, финансовых и кадровых ресурсов.

Если район соревнований не соответствует хотя бы одному из вышеперечисленных требований (и эта проблема не устранима), то район является непригодным для проведения данного блока соревнований или конкретной дисциплины.

К сожалению, еще нередки случаи, когда главным мотивом выбора района соревнований является его «техническая» привлекательность, а не соответствие требованиям. Зачастую при проведении мероприятий в данных районах организаторы сталкиваются с рядом закономерных организационных проблем.

Другая наиболее часто встречающаяся ошибка – это несоответствие местности требованиям спортивной дисциплины. А требования спортивной дисциплины, на данный момент, складываются из двух основных параметров: 1) время работы спортсмена на

дистанции, т.е. РВП; 2) технико-тактические задачи, которые ставятся перед спортсменом на дистанции. На этом вопросе стоит остановиться более детально и охарактеризовать отдельные дисциплины.

Дисциплина Кросс-спринт характеризуется высокой динамикой технической работы на максимальной скорости с постоянной сменой направления движения. Спортсмен должен уметь быстро принимать решения по выбору вариантов движения. Приветствуются перегоны со сложно конфигурационными вариантами и большими отклонениями от прямой линии. Нежелательно планировать дистанции через площадные заросли и лес средней и плохой проходимости, а также использовать крутые склоны, где необходимо переходить на шаг. Допускаются технические этапы, подводящие к наиболее интересным перегонам. Точка постановки КП не должна представлять проблему для спортсмена. Важен вариант, а не поиск точки постановки КП. При планировании дистанции необходимо понимать, что цена ошибки спортсмена должна соответствовать ее грубости. Недопустимо планировать такие этапы, где спортсмены из-за ошибки в чтении легенды имеют в своём пассиве 2-3-минутную ошибку на данном перегоне. Также недопустимы намеренные провокации на нарушение правил. Все запрещённые для преодоления места и площади должны



Спринтерская дистанция – это скорость, динамика и постоянное принятие решений по выбору варианта.

быть однозначно читаемы и определяемы на местности.

Любая спринтерская дистанция – это скорость, динамика и постоянное принятие решений по выбору варианта.

Кросс-спринт-общий старт характеризуется теми же требованиями, что и спринт с раздельного старта, но вариантов пути движения на КП требуется от 2 до 4. Нежелательно использование технических и длинных перегонов, чтобы минимизировать сотрудничество и так называемый «бег в спину». Нежелательно, но допускается планирование похожих перегонов на разных кругах дистанции, если присутствует выбор варианта.

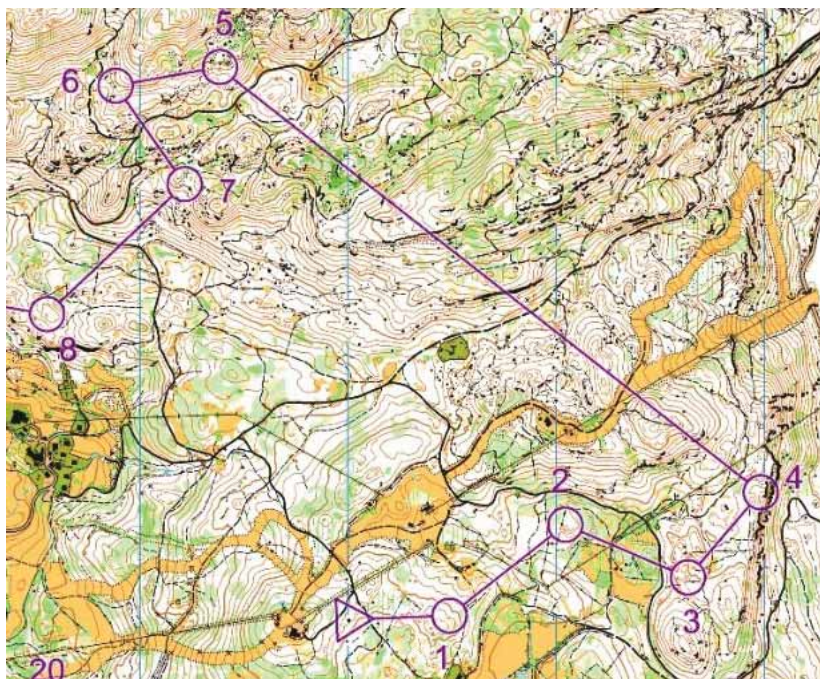
Кросс-классика характеризуется прямолинейным движением спортсменов по дистанции. Выбор обходных и дорожных вариантов не должен давать преимущества в сравнении с прямым. Спортсмен должен уметь выполнять все технические приёмы на высокой скорости и большом утомлении, уметь изменять темп движения в сложных местах, а также генерализировать карту. При планировании дистанции приветствуется постоянная

смена направления, длины этапов и использование различных ландшафтных зон. Точка постановки КП сложная. Только находясь на объекте, уточнённом в легенде, спортсмен должен видеть КП. На местности не должно образовываться сплошных троп на этапах.

Кросс-классика-общий старт характеризуется теми же требованиями, что и классика с раздельного старта, за исключением нескольких нюансов. В данном случае поиск контрольного пункта должен быть исключен. Ветки расщивания с ТНО должны расходиться не менее чем на 45 градусов. Обходные или дорожные варианты могут



Классика



Лонг

быть равнозначны с прямыми. Круги должны быть максимально схожи по набору высоты, максимальному подъёму и общей сложности.

Кросс-лонг характеризуется наличием 1-2 ключевых перегонов на выбор варианта движения, где спортсмены должны в полной мере проявить понимание карты и местности, учесть скорость пробегаемости в растительности, быстро подсчитать набор высот на вариантах и выбрать оптимальный, с учётом своего физического состояния и уровня развития технических навыков. Не приветствуются длинные этапы, где оптимальный вариант движения явля-

ется полностью "дорожным", с минимальным использованием технических приёмов. Точка постановки КП должна исключать его поиск. Планировщик должен руководствоваться принципом "вижу объект – вижу КП". Допускается использование технических этапов для подводки к наиболее интересному длинному перегону, чтобы дать спортсмену время на анализ ключевых вариантов. Спортсмен на дистанции в полной мере должен проявить своё умение генерализировать местность, сохранять концентрацию внимания длительное время на высоком утомлении, уметь варьировать темп бега и тактически грамотно раскладывать силы на дистанции.

Кросс-лонг-общий старт характеризуется теми же принципами, что и лонг с раздельного старта. Ветки расщивания с ТНО должны расходиться не менее чем на 45 градусов. Круги должны быть равнозначны по длине, набору высоты, максимальному подъёму и общей сложности.

Кросс-марафон характеризуется теми же параметрами, что и лонг с раздельного старта.

Данные технические или тактические задачи необходимо учитывать при подборе местности для определенной спортивной дисциплины. К примеру, если на определенной местности нет возможности спланировать длинный перегон на выбор варианта, то она будет непригодна для проведения лонга, лонга с общего старта и марафона.

Казанин Олег Владимирович, главный тренер сборной Республики Мордовия и директор РОО "Федерация спортивного ориентирования РМ", Мастер спорта России, ССВК, специалист-картограф высшей категории