



Плотникова Галина (Нижегородская область)

Плотникова Галина родилась 16 октября 1969 года в г. Горьком (ныне г. Нижний Новгород) в семье, не связанной со спортом. Мама работала на Горьковском Автомобильном Заводе (ГАЗ). Училась в школе N 130 Автозаводского района города Горький. Там же, в одиннадцать лет, начала заниматься спортивным ориентированием. Первым тренером был Бирюзов Владимир Иванович из ДЮСШ N 12 города Горький. Он организовал секцию ориентирования в школе. Юные ориентировщики участвовали в соревнованиях не только по спортивному ориентированию, но и по туризму, лёгкой атлетике и лыжным гонкам.

В этой школе Галина проучилась до 8 класса, а 9 и 10 класс заканчивала в школе-интернате спортивного профиля. В это время она уже больше специализировалась на лыжном ориентировании. Стали появляться результаты., выступала за сборные ДСО «Труд» и РФСО «Динамо». В 1988 году Плотниковой Галине было присвоено звание «Мастер спорта СССР».

Неоднократно была призёром и победителем Чемпионатов РСФСР (далее России) по спортивному ориентированию в лыжных дисциплинах. В 1989 году была участницей IX Зимней Спартакиады народов РСФСР в г. Кунгур (Пермская область) где заняла четвёртое место на дистанции заданного направления. После Спартакиады тренером стал Лузин Н.Д (Почётный член ФСОП).

С 1990 года стала выступать за Вооружённые Силы (Московский Военный Округ) и Клуб спортивного ориентирования «Магнитная Стрелка». В 1991 году на III Чемпионат СССР в г. Свердловск (ныне г. Екатеринбург) Свердловской области выиграла две золотые медали в заданном направлении и в эстафете. В течении своей спортивной карьеры Галина три раза стала чемпионкой СССР и тринадцать раз Чемпионкой России, но вошла в историю российского ориентирования как последняя чемпионка СССР по спортивному ориентированию в лыжных дисциплинах. Галина Плотникова участвовала в двух Чемпионатах Мира по спортивному ориентированию в лыжных дисциплинах в 1992 году (Франция) и в 1994 году (Италия).

В 1993 году заочно закончила Институт Физической Культуры им. Лесгафта в Ленинграде (ныне г. Санкт-Петербург). В этом же году вышла замуж и стала Степыкиной Галиной. В 1995 году родила сына и постепенно начала тренироваться. На Чемпионатах России по спортивному ориентированию в лыжных дисциплинах с 1997 по 2000 годам занимала призовые места. В 2000 году Степыкина (Плотникова) Галина (Нижегородская область) став предыдущей зимой серебряным призером Чемпионата России по лыжному ориентированию в спринте, и бронзовым призером Чемпионата России по лыжному ориентированию в эстафете, закончила свою спортивную карьеру. После ухода из большого спорта ещё несколько лет принимала участие в областных соревнованиях по спортивному ориентированию.

В настоящее время работает в фирме «Поволжье-спорт» (Нижний Новгород). Иногда катается на лыжах. Летом, свободное время проводит в деревне. Она самая титулованная спортсменка Нижегородской области в лыжном ориентировании и её имя входит в Галерею славы Спортивной Школы «Магнитная Стрелка». Молодым спортсменам желает заниматься спортивным ориентированием. Добиваться поставленных целей, верить в себя и усердно работать.