

нии физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных ме-

роприятиях» (зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 №61238)

- Приказ Минздрава России от 15.12.2014 №834н (ред. от 02.11.2020) «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению» (зарегистрировано в Минюсте России 20 февраля 2015 г. №36160)

- Е.А. Гаврилова Методические рекомендации «Безопасность в детско-юношеском спорте», Москва, 2021, ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» Минспорта РФ.

- Правила вида спорта «спортивное ориентирование», утвержденные приказом Министерства спорта РФ от 03 мая 2017 г. №403.

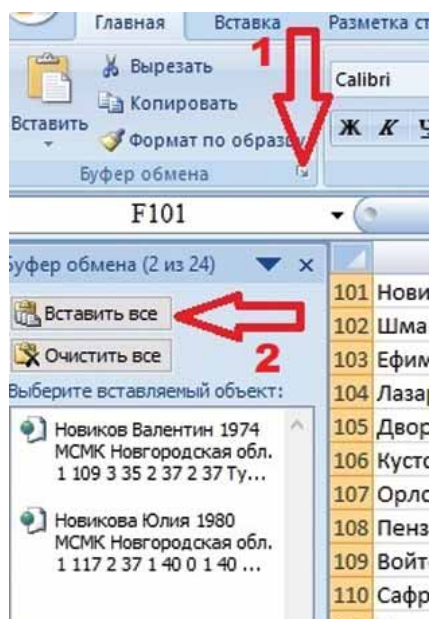
Почетный спортивный судья России  
А.М. Прохоров

## Марченко Н.П. (Ростовская область): ОПЕРАТИВНАЯ РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА



Согласно приложения №4 к Положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «спортивное ориентирование», в личных соревнованиях на чемпионатах России, Кубках России, Всероссийских спортивных соревнованиях, спортивные дис-

Рис. 2. Буфер обмена.



циплины которых являются отборочными в состав спортивной сборной команды России для участия в международных соревнованиях или по результатам которых в текущем году ФСОР ведет подсчет ранга в соответствии с «Положением о ранге» и «Перечнем ранговых стартов на текущий год», жеребьевка стартовых протоколов для мужчин и для женщин проводится с

Рис. 1. Сборники.

выделением 3 подгрупп – «красной», «розовой» и «стартовой».

Для оперативной работы секретариата во время таких соревнований, для предварительного вывешивания информации о составе стартовых групп и прежде всего чтобы ускорить процесс создания стартовых протоколов, я заранее подготавливаю файл формата Excel, где после загрузки

	A	B	C	D	E	F
1	Асмолов Алексей	1989	МС	Республика Крым		розовая сборник
2	Бевза Татьяна	1994	МС	г. Санкт-Петербург		розовая сборник
3	Бесхмельнова Ксения	2004	МС	Нижегородская область		розовая сборник
4	Борисова Дарья	1995	МС	Белгородская область		розовая сборник
5	Ботова Анастасия	2001	МС	Ленинградская область		розовая сборник
6	Ботова Елизавета	2001	МС	Ленинградская область		розовая сборник
7	Виноградова Галина	1979	МС	Алтайский край		розовая сборник
8	Войтова Александра	1991	МС	Воронежская область		розовая сборник
9	Гладилкина Олеся	2004	МС	Владимирская область		розовая сборник
10	Годлевский Евгений	1997	МС	г. Санкт-Петербург		розовая сборник
11	Горин Михаил	2004	КМС	Владимирская область		розовая сборник

Рис. 3. Рейтинг спортсменов.

Таблица оценок

Группа ЖЭ	Год	Квал.	Команда	Место	Очки	1.этап	2.этап	3.этап	4.этап
Новикова Юлия	1980	МСМК	Новгородская обл.	1	117	5	37	5	40
Швайлова Ольга	2005	МС	Санкт-Петербург	2	110	4	33	2	37
Ефимова Наталья	1983	МСМК	Московская обл.	3	104	5	33	5	32
Лазарева Ирина	2000	МС	Воронежская обл.	4	104			5	35
Дворничанка Анна	1997	МС	Самарская обл.	5	98			5	33
Кустова Мария	2005	МС	Воронежская обл.	6	96	7	30	7	30
Орлова Надежда	1988	МС	Тульская обл.	7	88			12	25
Ленина Ксения	1988	МС	Нижегородская обл.	8	87			5	29
Войтова Александра	1991	МС	Воронежская обл.	9	86			5	31
Сафронова Анна	2001	МС	Тульская обл.	10	78	10	27	14	23
Колосинская Мария	1997	МС	Иркутская обл.	11	76	14	23	9	28
Григорьева Анастасия	1999	МС	Белгородская обл.	12	75	5	32	17	20
Давыдова Татьяна	1997	МС	Санкт-Петербург	13	74			10	27
Якушева Юлия	1990	МС	Смоленская обл.	14	74			11	26
Антощенко Татьяна	1985	МС	Ростовская обл.	15	73			19	18
Державина Анна	1990	МС	Воронежская обл.	16	69			13	24
Морозова Анна	1999	МС	Респ. Крым	17	61			26	9
Бутылко Анастасия	2001	МС	Кабардино-Балкарский край	18	59			15	22
Дангелунтова Дарья	1998	МС	Красноярский край	19	52			23	14
Сувая Анастасия	1998	МС	Ленинградская обл.	20	51			25	15
Коронова Екатерина	1979	МС	Санкт-Петербург	21	50			21	16
Белкова Анастасия	2004	МС	Тамбовская обл.	22	49			24	13
Семова Ирина	1984	МС	Краснодарский край	23	43			16	21

данных об участниках из онлайн-заявки у меня сразу определяется статус стартовой группы каждого заявившегося участника. Вот этапы подготовки такого файла.

Создаём файл формата Excel содержащий четыре листа: сборники, рейтинг, база и заявка (названия листов любые – на ваше усмотрение).

Лист «сборники» постоянный на весь текущий год и формируется согласно «Списку кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по спортивному ориентированию на текущий год». Статус стартовой группы у сборников – розовая (записываем в столбец F см. рисунок 1 «Сборники»).

Лист «заявка» формируется согласно онлайн-заявке на соревнования (если в скаченном файле заявки фамилия и имя участника в разных ячейках, то создаём дополнительную ячейку, в которой их сцепляем с помощью & или формулы СЦЕПИТЬ).

Для заполнения листа «рейтинг» – на листе нажимаем кнопку буфера обмена (см. рисунок 2 «Буфер обмена», стрелка 1).

Далее открываем текущий рейтинг спортсменов (рисунок 2 «Рейтинг спортсменов» на сайте <https://rufso.org/geo.ru> (рассмотрим пример на основе элитных групп (кроссовые дисциплины)), выделяем на открытой странице браузера нужный нам текст и копируем его в буфер обмена (спортсмены с 1 по 20 место, женщины и мужчины).

Возвращаемся на лист «рейтинг», курсор в ячейке A1, нажимаем «вставить всё» (см. рисунок 2 «Буфер обмена», стрелка 2).

Чтобы избавиться от гиперссылок, а они у нас в столбцах A и D (см. рисунок 4 «Вставка из буфера обмена и смена стиля»), сразу после вставки выбираем стиль «обычный», удаляем ненужные нам столбцы (F и правее).

Дальше наше внимание обращено к столбцу A листа «рейтинг» (фамилии имена спортсменов) – так как этот текст был гиперссылкой, то обычно (в зависимости от браузера, в котором мы копировали текст) у нас в ячейках этого столбца есть скрытые символы, это легко проверить и поправить.

Сначала мы проверим, есть ли скрытые символы в столбце с фамилиями и именами спортсменов. Для этого достаточно проверить первую ячейку столбца (A1) – в ячейке F1 (для примера) прописываем формулу для подсчёта количества символов в ячейке A1 (фамилия имя) = ДЛСТР(A1) (в нашем

Рис. 4. Вставка из буфера обмена и смена стиля.



Рис. 5. Функция ДЛСТР.

	A	B	C	D	E	F
1	Новикова Юлия	1980	МСМК	Новгород	1	14
2	Шмайлова Ольга	2005	МС	Санкт-Пет	2	15
3	Ефимова Наталья	1983	МСМК	Московск	3	16
4	Лазарева Ирина	2000	МС	Воронеж	3	15
5	Дворянская Анна	1997	МС	Самарска	5	16
6	Кустова Мария	2005	МС	Воронеж	6	14
7	Орлова Надежда	1988	МС	Тульская	7	15
8	Полтина Ксения	1999	МС	Чимосов	8	15

Рис. 6. Избавляемся от скрытого символа.

	A	B	C	D	E	F	G
1	Новикова Юлия	Новикова Юлия	1980	МСМК	Новгород	1	14
2	Шмайлова Ольга	Шмайлова Ольга	2005	МС	Санкт-Пет	2	15
3	Ефимова Наталья	Ефимова Наталья	1983	МСМК	Московск	3	16
4	Лазарева Ирина	Лазарева Ирина	2000	МС	Воронеж	3	15
5	Дворянская Анна	Дворянская Анна	1997	МС	Самарска	5	16
6	Кустова Мария	Кустова Мария	2005	МС	Воронеж	6	14

Рис. 7. Стартовая группа.

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	Новикова Юлия	Новикова Юлия	1980	МСМК	Новгород	1	красная	14
2	Шмайлова Ольга	Шмайлова Ольга	2005	МС	Санкт-Пет	2	красная	15
3	Ефимова Наталья	Ефимова Наталья	1983	МСМК	Московск	3	красная	16
4	Лазарева Ирина	Лазарева Ирина	2000	МС	Воронеж	3	красная	15
5	Дворянская Анна	Дворянская Анна	1997	МС	Самарска	5	красная	16
6	Кустова Мария	Кустова Мария	2005	МС	Воронеж	6	красная	14
7	Орлова Надежда	Орлова Надежда	1988	МС	Тульская	7	красная	15
8	Полтина Ксения	Полтина Ксения	1999	МС	Чимосов	8	красная	15

примере в ячейке A1 формула выдаёт 14 символов, но если посчитать символы, которые мы видим в этой ячейке (Новикова Юлия), – их 13 (см. рисунок 5 «Функция ДЛСТР»).

Следовательно, в этой ячейке присутствует скрытый символ, поэтому мы «размножаем» функцию по всему столбцу таблицы (если функция ДЛСТР даёт значение, равное видимым символам, то пропускаем следующее действие).

Выделяем столбец B → правой кнопкой мышки → вставить (у нас появился пустой столбец B) → далее в

ячейке B1 пишем формулу =ЛЕВСИМВ(A1;Г1-1) или =ЛЕВСИМВ(A1;ДЛСТР(A1)-1) – без привязки к столбцу G (см. рисунок 6 «Избавляемся от скрытого символа»), благодаря которой избавляемся от скрытого символа → «размножаем» функцию по всему столбцу B таблицы;

вставляем столбец правее столбца F → в новом столбце в первой ячейке (G1) пишем формулу =ЕСЛИ(F1<11;"красная"; "розовая") → «размножаем» функцию по всему столбцу таблицы (см. рисунок 7 «Стартовая группа») или просто «ручками»,

пишем «красная» с 1-го по 10-е место и «розовая» с 11-го по 20-е;

копируем диапазон ячеек В:G листа «рейтинг» → перемещаемся на лист «база» → курсор в ячейке А1 → специальная вставка → значения;

открываем лист «сборники» → копируем таблицу в буфер обмена → возвращаемся на лист «база» → курсор столбец А строка – следующая после последней фамилии по рейтингу → вставить;

на выходе на листе «база» получаем таблицу, где в столбце А – фамилии имена спортсменов, в столбце F – стартовая группа спортсмена. Важно, чтобы на листе «база» участники были отфильтрованы по статусу стартовой

группы (красная, розовая), при этом красная должна быть выше розовой – это необходимо, потому что функция ВПР, которую мы будем далее использовать, ищет первое попавшееся совпадение с исходным значением, а участник у нас может быть по рейтингу – в красной группе, а как сборник – в розовой (см. рисунок 8 «Лист база»).

При желании для дополнительной проверки выделяем столбец А → условное форматирование → правила выделения ячеек →? повторяющиеся значения → на выходе ячейки столбца А, содержащие повторяющиеся значения подсвечиваются заданным цветом (подсвеченные спортсмены имеют статус стартовой группы по двум параметрам:

по рейтингу и как сборники, выбирается наивысший).

Далее на листе «заявка» в первой строке столбца, следующего за последним заполненным (в моем примере это ячейка I1, заявка выгружена с ресурса <https://orgeo.ru> в формате WinOrient (без представителя), соответственно у Вас это может быть любой другой свободный столбец) пишем формулу =ЕСЛИОШИБКА(ВПР(В1;'база'!\$A\$1:\$F\$300;6;0);"стартовая" → «размножаем» функцию по всему столбцу таблицы. Функция ВПР ищет заданное значение (в нашем примере это фамилия имя участника (В1)) в крайнем левом столбце указанной таблицы ('база'!\$A\$1:\$F\$300) двигаясь сверху-вниз и, найдя его, выдает содержимое шестой ячейки указанной таблицы (это соответствующая ячейка столбца F на листе «база» – статус стартовой группы участника).

На выходе получаем таблицу (см. рисунок 9 «Лист заявка со стартовыми группами»).

Дальше ваши действия зависят от программы, в которой вы будете вести хронометраж соревнований.

Пример файла в папке по ссылке <https://disk.yandex.ru/d/qc82P23902fGQ>.

По подобному принципу я отслеживаю соответствие заявленных разрядов участников региональных соревнований согласно базе действующих разрядов спортсменов области (ссылка на региональную базу спортсменов [https://docs.google.com/spreadsheets/d/1IQ\\_mDDE0AdAwu7yE10C9HjpeakNQtpGrYIZDgeJYdz\\_0/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1IQ_mDDE0AdAwu7yE10C9HjpeakNQtpGrYIZDgeJYdz_0/edit?usp=sharing)).

Возможность скачивания с сайтов ФСО России текущего рейтинга спортсменов в табличном формате (без скрытых символов), а также списка кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по спортивному ориентированию на текущий год со всеми дополнениями (в табличном формате) значительно упростила бы работу секретариата с выделением стартовых подгрупп.

Марченко Н.П.  
(Ростовская область),  
член президиума федерации  
Ростовской области,  
МС, ССВК,  
Методист ГАУ ДПО РО ИРО  
(Государственное автономное  
учреждение дополнительного  
профессионального образования  
Ростовской области «Институт  
развития образования»)

Рис. 8. Лист база.

	A	B	C	D	E	F
1	Новиков Валентин	1974	МСМК	Новгородская обл.		1 красная
2	Тутынин Марк	2003	МС	Владимирская обл.		1 красная
3	Малыгин Илья	2004	МС	Воронежская обл.		3 красная
4	Асмолов Алексей	1989	МС	Респ. Крым		4 красная
5	Кулешов Михаил	1997	МС	Воронежская обл.		5 красная
6	Егоров Павел	2003	МС	Нижегородская обл.		6 красная
7	Коляда Ставрий	1999	КМС	Краснодарский край		7 красная
8	Рыжиков Сергей	2005	МС	Севастополь		8 красная
9	Наконечный Дмитрий	1991	МС	Калининградская обл.		9 красная
10	Патрин Дмитрий	1991	МС	Респ. Бурятия		10 розовая
11	Поляков Дмитрий	1994	МС	Санкт-Петербург		11 розовая
12	Каппаров Кирилл	2002	МС	Новгородская обл.		12 розовая
13	Курносов Никита	2001	МС	Нижегородская обл.		13 розовая
14	Пономарев Кирилл	2006	КМС	Воронежская обл.		14 розовая

Рис. 9. Лист заявка со стартовыми группами.

fx =ЕСЛИОШИБКА(ВПР(В1;'ст группы'!\$A\$1:\$F\$300;6;0);"стартовая"

	A	B	C	D	E
1	ЖЕНЩИНЫ	Белякова Анастасия	68_Тамбов		8
2	ЖЕНЩИНЫ	Войтова Александра	36_СШ 18 АТЛЕТ, Воронеж		8
3	ЖЕНЩИНЫ	Волкова Александра	70_ТПУ, Томск		7
4	ЖЕНЩИНЫ	Гетт Елена	19_Абакан		8
5	ЖЕНЩИНЫ	Горелова Елена	26_Пятигорск Меридиан, Пятигорск		8
6	ЖЕНЩИНЫ	Григорьева Анастасия	31_Белгород		8
7	ЖЕНЩИНЫ	Дансарунова Дарья	24_АЗВС Красноярск, Красноярск		8
8	ЖЕНЩИНЫ	Деева Анна	36_СШ 18 АТЛЕТ, Воронеж		7
9	ЖЕНЩИНЫ	Державина Анна	36_Воронеж		8
10	ЖЕНЩИНЫ	Залуцкая Людмила	24_АЗВС Красноярск, Красноярск		8
11	ЖЕНЩИНЫ	Зырянова Оксана	24_АЗВС Красноярск, Красноярск		8
12	ЖЕНЩИНЫ	Иванова Дарья	19_Абакан		8
13	ЖЕНЩИНЫ	Климочкина Софья	78_СДЮСШОР 2 СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕ		7
14	ЖЕНЩИНЫ	Кононова Екатерина	78_Санкт-Петербург, р-н Красно		8
15	ЖЕНЩИНЫ	Корягина Евгения	25_Приморский край		8
16	ЖЕНЩИНЫ	Котельникова Светлана	19_Абакан		7
17	ЖЕНЩИНЫ	Курочкина Юлия	78_СДЮСШОР 2 СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕ		7
18	ЖЕНЩИНЫ	Кустова Мария	36_СШОР 18 ОРИОН, Воронеж		8
19	ЖЕНЩИНЫ	Лазарева Ирина	36_СШ 18 АТЛЕТ, Воронеж		8
20	ЖЕНЩИНЫ	Лапикус Ирина	66_САШ- РОДНИК, Екатеринбург		8
21	ЖЕНЩИНЫ	Лахманова Татьяна	78_o-site, р-н Калининский		8
22	ЖЕНЩИНЫ	Лябзина Александра	24_АЗВС Красноярск, Красноярск		8
23	ЖЕНЩИНЫ	Михайлова Анастасия	78_СДЮСШОР Балтийский берег		8