



**Установочный семинар для организаторов соревнований.  
Чемпионат России, Кубок России, Первенство России  
в кроссовых спортивных дисциплинах**

**ПРОГРАММА**

<b>31 января 2025 года (пятница)</b>		
<b>Время</b>	<b>Тема</b>	<b>Докладчики</b>
10:00 – 13:00	Регистрация участников семинара	
14:00 – 14:10	Приветственное слово (вступление)	
14:10 – 15:00	Принципы справедливости в спортивном ориентировании: - для организаторов СВС; - для спортсменов; - для представителей команд и спортсменов; - для представителей СМИ и зрителей.	Горин В.В.
15:00 – 15:30	Индекс качества проведения СВС	Горин В.В.
15:30 – 15:40	Перерыв	
15:40 – 16:25	Особенности проведения соревнований высокого статуса (СВС): - виды СВС; - отношения ФСОП и организаторов СВС; - план проведения СВС и его составляющие; - технические задания на проведение СВС; - оценка качества проведения СВС.	Горин В.В. Яксанов Д.С.
16:25 – 16:50	Бюллетени соревнований: - стандарты составления бюллетеней СВС; - этапы составления бюллетеней СВС. Проведение заседаний ГСК с представителями команд.	Горин В.В. Прохоров А.М.
16:50 – 17:20	Взгляд спортсменов на организацию и проведение СВС	Поляков Д.Д. Бевза Т.В. Рудная А.А.
17:20 – 17:30	Перерыв	
17:30 – 18:00	Тренерский взгляд на организацию и проведение СВС	Волков К.В. Малышев М.В. Яксанова Т.А.
18:00 – 18:50	Особенности организации и проведения СВС в трейл ориентировании	Волков А.М.
18:50 – 19:00	Подведение итогов 1 дня семинара	Горин В.В.

**01 февраля 2025 года (суббота)****Спринтерская сессия**

<b><i>Время</i></b>	<b><i>Тема</i></b>	<b><i>Докладчики</i></b>
09:00 – 09:45	Форматы спринтерских трасс (кросс-спринт, кросс-спринт-общий старт, кросс-эстафета - 4 человека, кросс-эстафета-2 человека). Особенности планирования спринтерских трасс (выбор района соревнований, получение разрешений, подготовка карты, планирование трассы).	Горин В.В. Поляков Д.Д. Пустовойтов И.М. Чегаровский М.В.
09.45 – 10.30	Правила планировщика трасс (требования к планировщику, к чему должен стремиться планировщик спринтерской трассы). Спринтерская трасса (старт, перегоны между контрольными пунктами, контрольные пункты, финиш). Уровень сложности спринтерских трасс.	
10:30 – 10:45	<b>Перерыв</b>	
10:45 – 12:30	Безопасность при проведении спринтерских соревнований. Тестирование спринтерских трасс. Арена для спринтерских соревнований. Искусственные преграды и ограждения. Оценка качества спринтерской трассы. Спринт и ТВ трансляции.	Прохоров А.М. Пустовойтов И.М. Чегаровский М.В.
12:30 – 13:30	<b>Перерыв на обед</b>	
<b><u>Лесная сессия</u></b>		
<b><i>Время</i></b>	<b><i>Тема</i></b>	<b><i>Докладчики</i></b>
13:30 – 14:15	Форматы лесных трасс (кросс-классика, кросс-лонг; кросс-эстафета - 3 человека; общие старты). Особенности планирования лесных трасс (выбор района соревнований, получение разрешений, подготовка карты, планирование трасс)	Пустовойтов И.М. Поляков Д.Д. Чегаровский М.В. Горин В.В.
14:15 – 15:00	Правила планировщика лесных трасс (требования к планировщику, к чему должен стремиться планировщик лесной трассы). Лесная трасса (старт, перегоны между контрольными пунктами, контрольные пункты, финиш). Уровень сложности лесных трасс.	
15:00 – 15:15	<b>Перерыв</b>	

15:15 – 16:00	Тестирование лесных трасс. Арена для соревнований в лесных дисциплинах. Особенности планирования лесных дисциплин с общим стартом. Лесные дисциплины и ТВ трансляции.	Прохоров А.М. Пустовойтов И.М. Поляков Д.Д.
16:00 – 16:10	Перерыв	
16:10 – 17:40	Практические занятия	
17:40 – 17:45	Подведение итогов семинара	