



Кудряшов Николай Николаевич (Московская область) – Заслуженный тренер России, Мастер спорта СССР, член Президиума и Исполкома ФСОП, старший тренер сборной команды России (лыжные дисциплины, основной и юниорский составы), технический делегат многих Чемпионатов и Первенств России

Анализ подготовки и проведения соревнований в лыжных дисциплинах по спортивному ориентированию на современном этапе.

Проведение соревнований по спортивному ориентированию в лыжных дисциплинах всегда был очень тяжелым и трудоемким делом, связанное с тем, что необходима большая подготовительная работа, помимо выбора района, подготовки карты и планирования трасс, необходимо еще прочистка сетки предстоящих лыжней, которая длится месяцами и наконец-то прокладка лыжней и проведение спортивного мероприятия (это все вкратце). Желание организаторов показать всю интересность местности, свое умение в планировке трасс приводит к тому, что соревнования получаются не очень «удобные» для спортсменов, тренеров и зрителей (далеко добираться, нет теплых раздевалок и места подготовки и откатки лыж, разминочная лыжня маленькая и не соответствует тем лыжням, которые находятся на трассе, класс лыжней не правильно отражены на местности, КП для ряда спортсменов, которые заходили на него оказалось не «видимым», так как висело за деревом, нет комментатора и онлайн трансляции и т.д.) В конечном счете, соревнования проводятся, но все эти недочеты приводят к негативным эмоциям, не желательным высказываниям со стороны спортсменов,

тренеров и представителей. Соответственно и у организаторов появляется обида, так как они же работали, старались и хотели сделать все в лучшем виде.

Что же делать? Не унывать, делать анализ ошибок, перенимать опыт и учиться у других, и главное приходиться к определенным стандартам проведения соревнований больших и малых. Вот об этом я и хочу поговорить.

Первое и, наверное, самое главное, это место проведения. Чемпионаты, Кубки и Первенства России, округов и по возможности краев и областей должны проводиться на стационарных стадионах (не обязательных лыжных) или временно возведенных (если очень хорошие связи с МЧС или армией). Тогда сразу многие вопросы, которые я описывал выше, закрываются и у стартов появляется высокий статус, что не маловажно для популяризации и пропаганды нашего вида спорта!

Второе, это планировка сетки лыжной. Как правило она должна быть относительно густая рядом со стадионом и чуть реже дальше и еще дальше. Ошибка многих планировщиков сделать всю сетку лыжной очень густую, чтобы было посложнее, но это все приводит к тому, что спортсмен бежит по азимуту, запоминая и считая повороты, ориентирование становится монотонным и однообразным. На спринте это нормально, но как бывает здорово, когда начальник трасс добавит один-два перегона на выбор варианта, сразу интрига, сколько эмоций у спортсменов на финише при обсуждении дистанции. Дисциплины классика и особенно лонг получают на такой сетке не интересные и главное не выявляют сильные стороны спортсмена, не на выбор вариантов и умения реализовать его, не физическую и лыжную подготовленность. И как показывает опыт старшего тренера, спортсмены юношеского и немного юниорского возраста, при отборе на такой сетке для выступления в составе сборной России на международных соревнованиях проигрывают функционально и технически-тактически своим зарубежным соперникам.

Третье, не маловажное, это подготовка лыжной. Очень часто бригада подготовки трасс не соблюдает градицию лыжной, которая нанесена на карту, в некоторых местах раскатывают под два метра, там, где должно бы 1-1,2 метра, соответственно кто выбрал этот вариант оказался в некотором преимуществе перед другими спортсменами, на узком и крутом подъеме проходят в ширину «Буря» и все спортсмены корячатся на нем проклиная все и всех, хорошо еще если не масс-старт. Мало или очень много подготавливают коньковых лыжной. Плохо подготовлен стадион и разминочная лыжня, как правило это оставляют на потом, ведь в лесу важнее...

Четвертое, не соблюдение масштаба карты под конкретную дисциплину и главное плохая печать, не соблюдения требования по оформлению карты. Распространенные ошибки: круг КП перекрывает перекресток, линия, соединяющая КП перекрывает лыжни, скрывая возможный вариант движения и еще много чего.

Пятое это оформление и использование всей инфраструктуры стадиона, зоны награждения, стартового и финишного городков, с соблюдением всех правил, чтобы было ясно и понятно спортсменам куда двигаться на смену карты, куда на передачу или финиш (частенько из-за ошибок судей, спортсмены лишаются наград), комментирования события, выведения информации на табло (если оно есть).

Подведем итоги: необходимо на всех стартах любого уровня организаторам соблюдать выработанные стандарты подготовки и проведения мероприятия, которые изменяются и совершенствуются, получать техническое задание от организатора соревнований, вовремя высылать материалы техническому делегату для обсуждения и утверждения, чтобы исключить возможные недочеты. Когда везде и во всем будет определенный стандарт будет проще всем и организаторам, но главное спортсменам и тренерам, которые будут знать, к чему готовиться. Ведь у лыжников есть дистанция 5, 10 или 50 км., так она что в Москве, что в Хабаровске одинаковая!

Всем хороших стартов!