



Худик Анна Александровна (Красноярский край) - Ответственный секретарь Красноярской федерации спортивного ориентирования.



Худик Сергей Валерьевич (Красноярский край) - Член президиума Красноярской федерации спортивного ориентирования (организация и проведение спортивных мероприятий)



Фалеев Вячеслав Леонидович (Красноярский край) - Член президиума Красноярской федерации спортивного ориентирования (спортивно-техническое обеспечение)

Технология подготовки трасс для лыжных дисциплин спортивного ориентирования

Спортивное ориентирование является мультидисциплинарным видом спорта. Каждый вид дисциплин подразумевает специальные методики подготовки спортсменов и организационно-педагогические условия процесса спортивной подготовки, а также особые технологические решения при проведении соревнований. Так, лыжные дисциплины предъявляют повышенные требования к техническому мастерству не только спортсменов, но и организаторов соревнований. Красноярский край сегодня является одним из центров «лыжного ориентирования» в нашей стране. Этому способствуют природно-климатические условия, опытная организаторская команда, а также присутствие вида спорта в перечне базовых для данного региона.



Город Красноярск за последнее время принял два крупных спортивных мероприятия – Чемпионат мира по лыжному ориентированию 2017г. и Всемирную зимнюю Универсиаду 2019г. Уровень проводимых мероприятий обязал организаторов разработать современную технологию поэтапной подготовки трасс для лыжных дисциплин.

1. Макетирование сети нестационарных лыжных трасс и планирование концепции соревновательных дисциплин. На первом этапе необходимо создать условный макет сети нестационарных лыжней в OCAD. За основу берется корректная летняя карта и планируется сеть лыжней с учетом проводимых дисциплин. Более насыщенная лыжнями сеть повышает общую сложность соревновательной трассы, заставляя спортсмена тратить энергию на концентрацию внимания при чтении карты. С другой стороны, создание более «густой» сети приводит к большим затратам при её подготовке, что не всегда оправдано. К основным рекомендациям можно отнести следующие: 1. минимум «сквозных» перекрестков; 2. минимум параллельных лыжней; 3. минимум острых углов.

Макетирование сети нестационарных лыжных трасс проводится одновременно с предварительным планированием концепции соревновательных дисциплин, подразумевающим раскрутку трасс для возрастных категорий и содержание арены соревнований. Важно предусмотреть расположение технических элементов арены соревнований и пересечения потоков участников.

2. Маркировка сети нестационарных лыжней на местности (июль-август) и их предварительная подготовка (август - октябрь). Данный этап

подготовки должен быть осуществлен в летне-осенний период. Первым и самым важным правилом всех этапов работы на местности является наличие у каждого участника процесса GPS-трекера. Все без исключения выходы на местность должны быть сопоставлены с текущей версией спортивной карты в OCAD. Этап маркировки не является исключением. Маркировка спроектированного макета нестационарных лыжней на местности проводится с использованием сигнальной ленты или другого яркого и прочного материала. В случае отклонения запланированной траектории лыжней, необходимо внести коррективы в имеющийся макет.

Второй частью данного этапа является предварительная подготовка трасс, заключающаяся в их санитарной прочистке (скос травы, уборка поваленных деревьев и веток, уборка мусора). Важно отметить, что плохо подготовленная в летний период основа может стать причиной существенного снижения качества лыжней в зимней период, особенно если спортивное мероприятие проходит в начале соревновательного сезона (ноябрь-декабрь).

3. Прокатка первого следа, корректировка сети нестационарных лыжней. Прокатка первого следа осуществляется при достижении устойчивого и достаточного, для передвижения снегохода, снежного покрова. Специалистам необходимо стараться прокладывать лыжни максимально близко к требуемой конфигурации. В случае невозможности реализовать намеченную траекторию, можно ее изменить, обратив на это внимание при корректировке макета. Одновременно с прокаткой первого следа повторно корректируется проходимость лыжней (санитарная прочистка от поваленных деревьев, веток и прочего), а также восстанавливается утраченная маркировка. После завершения данного этапа работы на местности все корректировки от первоначального макета вносятся в OCAD и формируется черновой вариант спортивной карты.

4. Предварительное планирование соревновательных трасс по возрастным категориям. Все основные рекомендации и требования к проектированию трасс спортивных соревнований для каждой дисциплины отражены в правилах вида спорта. Однако мероприятия высокого уровня требуют соблюдения ряда дополнительных условий. Проектировщикам трасс необходимо учитывать технические потребности всех бригад, задействованных при проведении дисциплины. Чаще всего существенные корректировки требуются для обеспечения качественной видеотрансляции и устойчивого сигнала радио-КП. Игнорирование таких потребностей неизбежно приведет к снижению общего впечатления от проведенного мероприятия. Вместе с тем, стоит отметить необходимость соблюдения баланса между зрелищностью дисциплин и уровнем технической сложности соревновательных трасс.

5. Поддерживающая промежуточная накатка лыжных трасс. Стационарные лыжные трассы готовятся на постоянной основе специалистами спортивного объекта, что является одним из несомненных преимуществ выбора

лыжного спортивного объекта для проведения мероприятия. Нестационарные лыжные трассы необходимо готовить по потребности (осадки, ветер, изменение температура воздуха) с использованием специального навесного оборудования.

Среди основных рекомендаций стоит выделить следующие: 1. опасные спуски раскатываются чуть шире; 2. углы на перекрестках раскатываются таким образом, чтобы спортсмен мог преодолевать поворот в любую из сторон движения, не испытывая больших затруднений; 3. прокатка лыжней на склоне осуществляется сверху-вниз. Частыми ошибками на этом этапе являются: 1. прокатка лыжней поверх поваленных деревьев и веток, ведущая к порче и слому инвентаря спортсменов; 2. несвоевременная и нерегулярная прокатка, в следствие чего нестационарные лыжни слишком мягкие и не могут обеспечить объективную спортивную борьбу; 3. не используется специальное навесное оборудование, позволяющее обеспечить качественное и безопасное покрытие лыжней.

Данный этап является заключительным в корректировке макета сети лыжней и подразумевает точную отрисовку деталей конфигурации лыжней и их перекрестков в OSAD.

6. Финальная накатка лыжных трасс. День соревнований является самым ответственным моментом для всех специалистов, вовлеченных в процесс подготовки соревнований. Служба трасс не является исключением. Важно заранее убедиться в технической исправности инвентаря и оборудования, предусмотреть возможность использования резервной техники, в случае неисправности или недостатка мощности имеющейся. Финальная накатка и постановка соревновательных трасс должна проводиться с запасом времени до начала старта участников.

Постановщики трасс должны предоставить руководителю контрольные бирки с точек постановки контрольных пунктов и трек движения снегохода для контроля корректности постановки трассы. Только после этого заместитель главного судьи по спортивно-техническому обеспечению может сообщить главному судье о готовности соревновательных трасс. Четкое соблюдение такого регламента финального этапа позволит избежать ошибок и обеспечит уверенность в корректности подготовленных трасс.

Важно отметить, что для качественной подготовки нестационарных лыжных трасс в снежный период необходимо использовать специализированную технику и оборудование. Среди основных можно выделить снегоход (в т.ч. «Буран») с навесным оборудованием (каток-снегоукатчик, борона для прокладки скоростной лыжни, борона для прокладки быстрой лыжни, резак для нарезки лыжней на стадионе).



Рис. 1. Каток-снегоукатчик



Рис. 2. Борона для подготовки скоростной лыжни (конькового хода)



Рис. 3. Борона для прокладки быстрой лыжни БПЛ.МАК-2.ПС



Рис. 4. Борона для прокладки быстрой лыжни БПЛ.МАК-1.ПС

Стоит отметить, что для проведения соревнований любого уровня по лыжным дисциплинам необходимо выбирать спортивные объекты, имеющие стационарные лыжные трассы и сооружения. Во-первых, лыжные спортивные

объекты располагают парком специализированной техники, которая может быть использована в подготовке нестационарных лыжных трасс. Более того, на некоторых объектах имеется система искусственного оснежения, позволяющая решить вопросы дефицита снежного покрова, особенно на опасных участках трасс. Во-вторых, инфраструктурные возможности таких объектов обеспечивают комфорт спортсменам и зрелищность болельщикам.

Подводя итог вышесказанному, отметим, что работа службы трасс является одной из самых ответственных при проведении соревнований. Важно заблаговременно и поэтапно проводить подготовку трасс для соревнований любого уровня. Только правильно спроектированные и качественно подготовленные трассы могут обеспечить объективную и яркую спортивную борьбу, интересную как зрителям, так и самим спортсменам.

Авторы:

Худик Анна Александровна
Фалеев Вячеслав Леонидович
Худик Сергей Валерьевич