

Новиков В.Ю. (Белгород): ШАНСОВ НЕ ПОПАСТЬ В СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ У МЕНЯ НЕ БЫЛО

К пятидесятилетнему юбилею Валентина Юрьевича Новикова



А.П. Валентин, давай начнем нашу беседу от истока – где родился, где учился, расскажи о себе, своей семье и родителях.

В.Н. Родился я в городе Белгороде, который сейчас стал одним из символов СВО, в семье тренеров по туризму и ориентированию. Мои родители Юрий Степанович и Людмила Ивановна сами занимались спортом профессионально, ходили в туристские категорийные походы по горам Советского Союза в качестве руководителей групп. Постепенно начали заниматься спортивным ориентированием. В советское время туризм и ориентирование были тесно связаны, почти все соревнования по ориентированию проходили в лесах с размещением участников в палаточных лагерях. Я был везде с родителями, потом через 10 лет родился брат Леонид. Вот такая моя семейка. Учился в школе №17 рядом с домом до седьмого класса, а последние три класса учился в гимназии №1 на другом конце города, потому что туда перешли работать мои родители.

А.П. А каким образом выбрал ориентирование и когда впервые взял карту в руки?

В.Н. Шансов не попасть в спортивное ориентирование у меня не было, вся обстановка в семье располагала к занятию именно этим видом спорта. Постоянно в доме проводились теоретические занятия и беговые тренировки

1 октября 2024 года свой 50-летний юбилей отмечает Заслуженный мастер спорта России Валентин Новиков – несомненный лидер нашего вида спорта в России и в мире, с богатой спортивной биографией, украшенной медалями разных достоинств. Четырёхкратный чемпион мира и Европы по спортивному ориентированию, он стал первым нескандинавским спортсменом, выигравшим одно из самых больших соревнований в мире спортивного ориентирования «O-Ringen». Известно, что для юных ориентировщиков он – кумир, а молодежь, добившись своих успехов в юниорских соревнованиях, всегда мечтала выйти с ним на одну трассу, сразиться и попытаться обыграть. В преддверии юбилейной даты главный редактор журнала «Азимут» Александр Прохоров побеседовал с сильнейшим российским ориентировщиком.

ки рядом с домом. Родителям было удобно использовать наш дом как клуб ориентирования, где можно переодеться перед и после бега, выпить чаю после тренировки, провести анализ соревнований. Всё это я видел с рождения, ползал по коленям воспитанников во время собраний. Спортивные карты в нашем доме были везде – россыпями по полу, пачками на шкафах и полках. Со слов родителей, буквально сидя на горшке годика в два я уже внимательно рассматривал карты и дистанции. Мне нравилось то, что делали взрослые ребята с моими родителями на тренировках, а также когда мы все выезжали на спортивные мероприятия в лес, привлекала атмосфера соревнований. Все убегали в лес со старта, потом возвращались, а еще в то время на соревнованиях традиционно были костры, вокруг которых собирались участники, живо обсуждали детали соревнований, просто дружески разговаривали, жарили

колбасу и сало. Иногда я с родителями проходил несколько перегонов дистанции. Мне очень нравилось бродить по лесам, среди живой природы. Я ощущал себя первооткрывателем, открывающим новые земли, наверное, схожие ощущения были у первооткрывателей континентов в давние времена. Примерно там, на этих лесных полянах в сообществе советских ориентировщиков, я и полюбил этот спорт. Это было незаметно, естественно и навсегда. Шли годы, я углублялся в познание любимого вида спорта и с каждым годом понимал, что меня затягивает всё больше и больше и шансов вырваться уже не будет. Со временем, через десятилетия, до меня дошло, почему мне так нравится наш вид спорта. Я осознал, насколько интересная соревновательная деятельность у спортсмена во время гонки, в лесу или по городским кварталам и паркам. И даже сравнение «шахматы на бегу» сюда не подходит, всё намного интереснее и



разнообразнее. Большого разнообразия, чем предоставила природа, в любых искусственных условиях искать бесполезно, и прямопропорционально от этого зависит увлекательность и сложность мыслительных процессов в голове спортсмена, и добавьте сюда бег по красивейшим, гармоничным местам нашей планеты, которые не перестают удивлять разнообразием красивейших ландшафтов. Физическая нагрузка в таких условиях проходит более комфортно для психики спортсмена, при том что функциональные показатели такие же, как у легкоатлетов, лыжников и велосипедистов. Эта особенность предоставляет возможность заниматься спортивным ориентированием всю жизнь, при этом мысли о том, как это всё мне «косточертело» не возникают, наша соревновательная деятельность проходит по новым местам, что невозможно в спортзале, в бассейне, на стадионе, лыжной трассе и т.д.

А.П. Кто были твои тренеры и наставники в спортивном ориентировании?

В.Н. Первым тренером у меня была мама, Людмила Ивановна, потом отец перенял эстафету и продолжил совершенствование моих технических навыков и физподготовку. Было время в юности, когда меня тренировал ученик отца Шварёв Олег Анатольевич. Когда я поступил в университет, мою беговую подготовку начал вести известный белгородский тренер по лёгкой атлетике Горлов Александр Николаевич. Под его руководством я вышел на пик своей формы и начал завоёвывать международные награды. После окончания университета я познакомился с ориентировщиком и легкоатлетом из Москвы Сергеем Баландинским. Он продолжил вести мою беговую подготовку и отдельные моменты технической подготовки, основную техническую подготовку продолжал вести отец. Сергей тренировал меня и мою жену, моего брата Леонида, Ефимовых Романа и Наталью несколько десятков лет. Все свои основные победы на международных стартах я достиг под его руководством. Потом наступил период, когда Михаил Виноградов предложил тренироваться у него. Мы с Юлей решили попробовать и четыре года тренировались под его руководством. За это время я два раза стал призёром Чемпионата Европы в Швеции в 2012 году, успешно участвовал в Кубке Мира и завоевал золото эстафеты Чемпионата Мира в Финляндии в 2013 году. После мы решили вернуться к Сергею Баландинскому и продолжаем тренироваться у него по сей день. Сергей чувствует спортсмена, основыва-

ясь на своём огромном опыте спортсмена и тренера.

А.П. Однако, профессиональным спортсменом-ориентировщиком ты стал благодаря Вооружённым Силам России. Могло быть как-то иначе?

В.Н. Мне повезло, и я перешёл во взрослый спорт в то время, когда в стране было хорошо налажена система военного спорта, позволявшая заниматься профессионально. Почти все спортсмены, которые могли показать результат, числились спортсменами в различных округах Министерства обороны. Других таких возможностей заниматься спортом, и при этом зарабатывать на жизнь не было и нет сейчас. Поэтому было естественно то, что все занимались спортом и числились спортсменами-военнослужащими.

А.П. В настоящее время в программе соревнований по спортивному ориентированию три направления ориентирования (кросс, лыжные гонки, велокросс), много разных спортивных дисциплин. В какой конкретной спортивной дисциплине специализируешься?

В.Н. Я специализируюсь на лесных трассах. Был период, когда я бегал также спринты, но природной предрасположенности к гладкому бегу нет, и пока был молодой, мог держать скорость по асфальту без последствий (травм). Позже решил сосредоточиться на лесных видах и перестал профессионально готовиться к спринтерскому ориентированию, хотя люблю участвовать в спринтерских соревнованиях и сейчас. Среди лесных дисциплин у меня нет приоритетов. Мне интересно бежать длинную дистанцию, среднюю, эстафету и конечно марафон. У каждой из них есть свои прелести. Нравится также и выбор, но по факту я бегаю его очень редко.

А.П. Расскажи о своей команде, о методике тренировок, о секретах достижения вершин мирового ориентирования? И главное – как долго планируешь выступать?

В.Н. Как я уже говорил, сейчас мою беговую подготовку ведёт Сергей Баландинский. Почти всё время в виде переписки и телефонных разговоров. Меня это полностью устраивает. Техническую и психологическую составляющую я тренирую полностью сам, лишь иногда советуюсь с отцом. Также иногда приходится прибегать к помощи специалистов-реабилитологов. Регулярные травмы заставили освоить новую для меня область знаний об организации, предотвращающие травмы. Моя

команда сейчас в основном это моя жена. Очень часто мы выбегаем вместе на тренировки, поддерживаем друг друга психологически, постоянно обсуждаем нюансы тренировочного и соревновательного процессов, что даёт большой плюс обоим. Мои технические тренировки с картой я планирую сам, обычно на ноутбуке и распечатываю на принтере прямо перед тренировкой под конкретную задачу в беговом плане или же под мои технические задачи, которые я наметил для себя, исходя из самоанализа соревнований. Планируя дистанции, я стараюсь использовать самые сложные места карты, если они корректны и карта отредактирована недавно. Типы перегонов составляю очень часто для экстремального мышления. Считаю, чтобы происходило развитие, нужно тренироваться в очень сложных условиях и регулярно. Организм так устроен, что если не тренировать какую-то функцию, то она угасает и даже исчезает за ненадобностью, здесь действуют законы природы. Поэтому мышление ориентировщика нужно поддерживать на высоком уровне регулярно, иначе запустится процесс деградации, в том числе для этого стараюсь не бегать соревнования и тренировки по простой и скучной местности. С самого первого дня занятий ориентированием мой отец научил меня анализировать правильно свои пройденные дистанции, определять причины ошибок и как следствие вырабатывать правильные алгоритмы и в дальнейшем использовать их во время гонки. Он дал мне всеобъемлющее понимание процесса действий спортсмена-ориентировщика. Если сказать по-простому, можно собирать флажки в лесу год за годом и допускать одни и те же ошибки, а можно скрупулёзно вычислять, из-за чего произошла та или иная ошибка, систематизировать их, вырабатывать комплекс действий, исключая эти ошибки и так двигаться к совершенству техники ориентирования и беговой подготовки, убирая всё лишнее и оставляя только то, что работает. Отец с детства приучил меня к ориентированию на разнообразной местности. Для этого мы постоянно ездили на сборы и соревнования в разные места Советского Союза, а позже России и зарубежья. Идея заключается в том, когда ты «набегашь» разные ландшафты, разные типы рисовок карт от разных составителей, то твоя техника ориентирования становится более стабильной и тебе легче понять за доли секунды, какие именно действия нужно совершить в той или иной местности. На данный момент я также продолжаю выезжать на разные типы

местности, бегаю по разным ландшафтам и подмечаю нюансы разных составителей карт. Считаю, без этого спортсмен-ориентировщик будет проигрывать соперникам. Также стараюсь беговые тренировки чаще проводить по лесному грунту, с использованием склонов в разных направлениях, тем самым моделируя соревновательную деятельность. Хочу отдельно сказать о психологической подготовке и деятельности во время соревнований спортсмена-ориентировщика. Подавляющее большинство спортсменов и тренеров вообще не уделяют внимания этому виду подготовки и занимаются только физикой и техникой, психология идёт самотеком.

Я же ещё в детстве пришёл к выводу, что в психических силах спортсмена таятся огромные резервы, которые почему-то большинство игнорирует. Это подтолкнуло меня начать изучать разные течения в спортивной психологии, подготовки бойцов в различных единоборствах, а также меня интересовали и интересуют сейчас труды, объясняющие мельчайшие детали устройства человека как совершенный механизм, созданный Творцом. Перечитав довольно много книг по эзотерике, психологии и отбросив ненужное, я начал использовать эти знания в своей спортивной деятельности. Психологичес-

кие тренировки и подводку к стартам провожу регулярно. Надеюсь, многие тренеры и спортсмены пересмотрят своё отношение к спортивной психологии и начнут уделять ей должное внимание. Спорт в любом возрасте предусматривает свои психологические проблемы, от детей и юниоров до ветеранских возрастов существует свои особенности психологии, в которые, как в ловушку, попадают спортсмены. А избежать их довольно просто, нужны знания и регулярные тренировки, а также частичное изменение своего отношения к спорту.

Ещё хочу сказать, что около 10 лет назад у меня изменилось отношение к экстремальным нагрузкам, которые предусматривает соревновательная деятельность. Я заметил, что мне хочется выжимать из себя максимум и при этом бежать так, чтобы использовать максимально эффективно набранную кинетическую энергию. Делать бег пружинисто мягким, расслабленным, экономным. До этого я больше терпел во время бега, и это психологически было более тяжело. Те, кто видел мою технику бега на заре моей спортивной карьеры, знают, как ужасно я передвигался. Сейчас же бег в любых условиях даётся мне более легко психологически.

Ну и как бы подводя итог вышесказанному, пока планов заканчивать свою спортивную карьеру нет. Я в основном научился избегать травм или же проводить качественно быструю реабилитацию после них. Ориентирование как спорт мне стало нравиться ещё больше. Я понял, что через него я самосовершенствуюсь, в том числе как человек. И уж потом подиумы, медали, грамоты. С годами стал понимать более глубоко в тонкостях, что же такое на самом деле ориентирование, что оно делает со спортсменом. Выступать в ветеранских группах, до которых я уже созрел по возрасту, мне неинтересно. Мне нравится быть на острие борьбы и на тренировках готовится к самым сложным соревновательным условиям и конкуренции.

А.П. Ты упомянул о подиумах и медалях – их у тебя достаточно много, но ведь всегда есть соревнования самые памятные, возможно даже и не принесшие медали.

В.Н. Если по порядку, то это мой один из первых чемпионатов мира среди юниоров, проходивший в Италии в 1993 году. Всё было новое, даже запахи. А самое, что впечатлило, – это красота Альп и местных деревушек. И необычайная для меня на тот момент местность. Ещё запомнился мой первый взрослый Чемпионат Мира в Нор-

вегии в 1997 году. Та местность была для меня полнейшим открытием. Расительность, типы ландшафтных зон, стиль рисовки – всё было абсолютно новым для меня, и ориентирование в этих условиях было очень увлекательным. Дальше запомнился «O-ринген», который я выиграл. Я стал первым нескандинавским спортсменом, выигравшим эту самую престижную многодневку. Четыре дня изнурительной борьбы на довольно новой для меня местности в компании сильнейших атлетов планеты. Чемпионат Мира 2006 года в Дании, который стал для меня золотым в эстафете в команде с Романом Ефимовым и Андреем Храмовым. Это были незабываемые впечатления, которые видны на моей фотографии сразу после финиша в журнале «Азимут» на лицевой стороне. В этот день меня несло, как птицу.

Памятны не только победные эпизоды, но и моменты с очень досадной ошибкой на средней дистанции, когда я бежал на золотую медаль, но после смотра передвинул себя на карте на следующий перегон и понял это после двухминутной ошибки, заняв в итоге пятое место и проиграв первому месту меньше минуты. Всё вместе сделало этот чемпионат очень эмоциональным и одновременно мотивирующим. Запомнилась победа на самой многочисленной эстафете Юкола в 2008 г., которую я выиграл с моим финским клубом Дельта вместе с моим братом Леонидом. Ещё запомнился Чемпионат Мира во Франции в 2011 году. Такого типа местности я не встречал больше нигде. И хотя я не подобрал ключи к ней и хорошего результата не получилось, но был впечатлён и хотел бы ориентироваться там ещё и ещё. За последние годы запомнился Чемпионат России в Вязниках тем, что я финишировал около 100 метров на одной ноге, после надрыва мышц голени на последнем КП и, как оказалось, выиграл эту дистанцию, чем был немало удивлен сам, а также другие спортсмены. Ещё один памятный случай – за 10 дней до старта в Вязниках я чуть не отпил себе бензопилой большой палец ноги и бежал с кровоточащими швами.

А.П. Понятно, ориентирование для тебя, это «образ жизни», а чем занимаешься в свободное от спорта время?

В.Н. Со свободным временем у меня проблема. Оно появляется ненадолго и урывками. Почти всё время вне спорта уходит на житейские дела, на семью, на тренерскую деятельность, которую я веду уже четвертый год, и для того, чем бы я хотел ещё заниматься, его не остаётся. Хотя меня очень привлекает рыбалка и вообще всё, что связано с де-



ятельностью на природе. Мечтаю о пеших и водных походах по девственно диким и красивым местам России.

А.П. Твои отношения с природой мы установили. А что ты больше всего ценишь в людях, а что не приемлешь? Есть ли у тебя кумиры в спорте и в жизни?

В.Н. В себе и людях не приемлю любые пороки, а ценю всё то лучшее, что есть у русского человека, потомка великих предков. Кумиры у меня были только в неосознанной молодости, когда ещё многого в жизни не понимаешь и кидаешься на всё яркое, эмоциональное. Тогда я увлекался боевыми искусствами, и у меня дома были плакаты некоторых разрекламированных Голливудом бойцов. По мере взросления и понимания, что к чему в жизни, пришёл к выводу, что кумиров быть не должно. Каждый человек индивидуален и неповторим. У всех нас своя жизнь со своими особенностями, и следовать за кем-то, делать, как он, выглядит глупо. Уважать – да, можно. Идеализировать, подражать – нет.

А.П. В беседе промелькнуло, что начал заниматься тренерской работой? В дальнейшем это может стать основной деятельностью?

В.Н. После того, как я вышел на пенсию (как военный пенсионер), я стал заниматься тренерской деятельностью, в основном в режиме онлайн. Уже четыре года веду спортсменов, постоянно анализируя их дистанции на соревнованиях и тренировках, используя свой огромный позитивный, а также печальный накопленный опыт. И на основании этого строю дальнейшую тренировочную программу, учитывая индивидуальные технические, тактические, психологические ошибки или недоработки. Также разрабатываю для них технические, беговые и психологические тренировочные программы. Подвожу их к стартам на основе этих трёх направлений в подготовке. Регулярно провожу групповые онлайн занятия на различные темы. Это может быть, как разбор вариантов на каких-либо дистанциях, так и проработка на выбранном варианте техники чтения: выбор привязок, объектов, которые можно использовать. И выделение в карте объектов и мест, которые не годятся для вычитывания и их лучше пропустить, не обращать на них внимания, и в этом месте держать чёткий азимут. И множество других тем занятий. Мне нравится работа именно в таком ключе. За эти четыре года я узнал некоторые вещи, о которых не догадывался, будучи спортсменом. В конечном итоге это стало позитивно влиять и на моё ориентирование. Моя техника ориентирования стала ещё более надёжной. А мои спор-



тсмены перевели свой тренировочный процесс на более качественный уровень и на соревнованиях уже глубже понимают процесс ориентирования. Оттачивают свою технику ориентирования и бегут более стабильно и результативно. Интересно было заметить, что некоторым спортсменам и спортсменкам нужно было очень сильно поработать в психологическом плане и в понимании, что такое спорт и для чего он тебе нужен, после чего они выстрелили в результатах. Несмотря на то, что тренеры считали их безнадежными. Так что если у кого-то возникло желание тренироваться у меня удаленно, то я го-

тов.

А.П. Имея огромный опыт работы в составах сборных команд России и Вооруженных сил, в качестве спортсмена появилось ли желание что-то изменить, стать функционером в спорте и вообще, каким видишь своё будущее после окончания спортивной карьеры?

В.Н. Планы на жизнь вне спорта есть и огромные. Но пока есть такое же огромное желание продолжить свою спортивную карьеру и попутно продолжить работу онлайн тренера, которую я могу удачно совмещать с профессиональным спортом. Работа тренера мне нравится, и я хотел бы тренировать сборные команды в будущем. Но быть спортивным функционером желания нет, прежде всего из-за бумажной волокиты и всевозможных собраний в кабинетах, которые я терпеть не могу. Мне интересно работать со спортсменами в живую, разбираться вместе с ними с проблемами в подготовке и выступлениях на соревнованиях, помогать их решать, используя свой огромный опыт, базу знаний и добиваться наилучшего выступления спортсменов на всевозможных стартах.

А.П. Для молодежной аудитории полезно знать какими качествами и умениями должен обладать современный спортсмен-ориентировщик самого высокого уровня? Если какие-либо модельные характеристики, которые обязательны для всех спортсменов элиты?

В.Н. Можно много и долго объяснять различные качества нужные спортсмену ориентировщику, но я хочу обратить внимание на одну вещь. За четыре года тренерской работы, разбирая огромное количество дистанций спортсменов разного уровня и возраста я увидел одну закономерность. Оказывается, в ориентировании может быть самая главная проблема, это в некоторых технически сложных местах найти в себе смелость снизить скорость или сделать остановку, чтобы вычитать локально карту и предотвратить назревающую ошибку. Именно смелость, так как спортсмен обычно считает, что он начнёт проигрывать на этом участке дистанции если снизит скорость, боится сделать это, пытается на скорости читать сложный участок карты, не успевает сделать это или же качественно снять азимут и теряет контакт с картой, а дальше ошибка. Как правило, тщеславие или страх толкает спортсмена превышать техническую скорость. Напомню, это та скорость, на которой спортсмен успевает читать карту и выполнять технические действия чётко. Она у каждого своя и разница бывает очень большая. Считаю, что это обратная сторона модельной характеристики спортсмена, которую можно назвать техническая скорость. Она подразумевает умение вычитывать карту, выбирать варианты снимать азимуты чётко, а когда эту скорость превышаешь, то невозможно выполнить всё это с необходимой точностью.



А.П. Твоё отношение к тому, что российские спортсмены не могут участвовать в международных соревнованиях и чем это можно компенсировать в России?

В.Н. Всегда считалось, что спорт вне политики. Теперь мы все понимаем, насколько сильно мы заблуждались. Есть такое понятие: конкуренция наций. Она была всегда, во все века. Как правило, мирными способами, а иногда, как сейчас с помощью военных действий (СВО), которые являются лишь горячей фазой этой конкуренции и если понимать это и углубиться в факты, хотя бы с 1945 года, сразу видишь весь пазл истории. Мы не нападали, а держим активную оборону. Правда за нами. Отстранение российских и белорусских спортсменов лишь инструмент этой войны, 80% которой происходит в информационном поле и 20% с помощью оружия и армий. Надо понимать, в каких реалиях мы живём, снять розовые очки и посмотреть на реальный мир вокруг. И тогда такие меры воздействия как отстранение спортсменов становятся ожидаемы и предсказуемы. Также считаю, что выступление в нейтральном статусе это предательство Отечества, страны отцов. В России пока эти соревнования компенсировать нечем. Игры БРИКС или подобные соревнования могут стать полноценной заменой в будущем.

А.П. Ну и в завершение, что можешь пожелать юным ориентировщикам?

В.Н. Есть самый главный ресурс, который дан каждому человеку: это время жизни. Тем более в спорте человек проживает не так много лет, не считая меня. Как вы им распоряжаетесь, зависит только от вас. Бесцельно листать новостные ленты соцсетей ради получения эмоций, смотреть бесконечные фильмы и сериалы, просто валяться и

прожигать жизнь или же каждодневно двигаться к своим целям, в том числе и в спорте. Здесь стоит над чем подумать. Советую вам тратить этот ресурс на действительно нужные дела и моменты жизни, а остальное обойти своим вниманием. С таким настроем спортсмен добьётся стабильных результатов без сомнения, а уже на этом пути вы сами поймёте, что конкретно вам нужно для достижения результатов в спорте и в жизни.

Также предлагаю подумать о мотивах занятий спортом. Одно дело, когда вы занимаетесь ради удовлетворения своего тщеславия и совсем другое, когда вы занимаетесь ради самосовершенствования, например. Эти кардинально

разные цели поведут вас совершенно разными путями по жизни и в спорте.

А.П. Валентин, в нашей беседе мы прошли с тобой путь в 50 лет, практически с рождения ты в нашем любимом виде спорта и как ты сказал в начале «шансов не быть в ориентировании у тебя не было». Редакция журнала «Азимут» в следующем 50-летие желает тебе здоровья, новых спортивных достижений, удачи во всех начинаниях, благополучия и радости членам твоей семьи.

Главный редактор
журнала «Азимут»
А.М. Прохоров

НОВИКОВ ВАЛЕНТИН ЮРЬЕВИЧ

Родился 1 октября 1974 года в Белгороде.

Специализация: Спортивное ориентирование (кроссовые дисциплины).

Звание: Заслуженный мастер спорта.

Достижения: Четырёхкратный чемпион мира и Европы по спортивному ориентированию.

Образование: Окончил факультет физической культуры и спорта БелГУ.

Семейное положение: Женат на Юлии Новиковой (Съединой) – одной из лидеров женской сборной команды России по спортивному ориентированию.

Младший брат – Леонид Новиков, двукратный чемпион мира.

Тренеры: Ю.С. Новиков, С.В. Баландинский, М.А. Виноградов.

В 1995 году, в Кыштыме (Челябинская область), в возрасте 20 лет, Валентин впервые стал чемпионом России.

На третьем Чемпионате Европы (Трускавец (Украина), 2000 г.) Валентин Новиков завоевал сразу две золотые медали – на средней и на длинной дистанции. Это был первый большой успех российских спортсменов на европейских чемпионатах мира по спортивному ориентированию бегом. На Чемпионате Мира в Дании в 2006 году российская мужская команда в составе: Роман Ефимов, Андрей Храмов и Валентин Новиков впервые в российской истории завоевала золотую медаль в эстафете. Спустя год на Чемпионате Мира в Киеве (Украина) этот успех был повторен. Всего на международных стартах Валентин Новиков завоевал 18 медалей (8 золотых, 6 серебряных, 4 бронзовые).