

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ  
(IOF) СОРЕВНОВАНИЯ по лыжному ориентированию

(Правила чемпионата мира по лыжному ориентированию)

(Правила Кубка мира по лыжному ориентированию)

(Правила чемпионата мира по лыжному ориентированию среди юниоров)

(Правила проведения чемпионата мира по спортивному ориентированию на лыжах среди мастеров)

(Правила проведения региональных чемпионатов по спортивному ориентированию на лыжах)

(Правила проведения международных рейтинговых соревнований IOF)

Настоящая редакция правил соревнований действует с 1 июля 2024 года.  
Последующие поправки будут опубликованы на официальном веб -сайте IOF  
по адресу: <http://www.orienteering.sport/>

Вертикальная линия на левом поле указывает на существенное  
изменение по сравнению с предыдущей версией (1 декабря 2022 года).

## ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ IOF ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ НА ЛЫЖАХ

1. Определения .....	3
2. Общие положения .....	4
3. Программа мероприятия.....	5
4. Заявка для проведения мероприятий .....	6
5. Группы .....	7
6. Участники.....	8
7. Затраты .....	9
8. Информация о мероприятии .....	10
9. Заявки на участие.....	12
10. Проезд и транспорт.....	13
11. Тренировки и модельное мероприятие .....	13
12. Порядок старта, распределение групп и квалификация .....	14
13. Собрание официальных лиц команды.....	15
14. Ландшафт местности .....	15
15. Карты .....	16
16. Трассы .....	16
17. Запретные зоны и маршруты .....	18
18. Описания контрольных пунктов .....	18
19. Контрольные пункты и оборудование.....	18
20. Системы отметки.....	19
21. Экипировка.....	19
22. Старт .....	20
23. Финиш .....	21
24. Результаты .....	22
25. Награждение .....	23
26. Справедливость.....	25
27. Жалобы.....	26
28. Протесты.....	26
29. Жюри .....	26
30. Апелляции .....	27
31. Контроль проведения.....	27
32. Отчеты о событиях .....	28
33. Реклама и спонсорство.....	29
34. Служба средств массовой информации.....	29
35. Безопасность в холодную погоду.....	29
Приложение 1: Общие соревновательные группы .....	30
Приложение 2: Повестка дня совещания официальных лиц группы .....	31
Приложение 3: Утвержденные системы отметки.....	33
Приложение 4: Руководство по проведению соревнований по масс- старту .....	34
Приложение 5: Руководство по проведению соревнований по гонкам преследования.....	36
Приложение 6: Принципы планирования трассы .....	37
Приложение 7: Резолюция IOF о надлежащей практике охраны окружающей среды .....	44
Приложение 8: Лейбницкая конвенция.....	45
Приложение 9: Рекомендации по использованию местности для проведения крупных соревнований IOF по лыжному ориентированию .....	46
Приложение 10: Чемпионат Европы по спортивному ориентированию на лыжах .....	47
Приложение 11: Юношеский чемпионат Европы по лыжному ориентированию.....	49
Приложение 12: Декларация о запрете использования фтора .....	51
Существенные изменения по сравнению с предыдущей версией (декабрь 2022) .....	52

## 1. Определения

1.1 Ориентирование на лыжах-это вид спорта, в котором участники самостоятельно ориентируются на местности. Участники должны в кратчайшие сроки посетить ряд контрольных точек, отмеченных на местности, используя карту и компас. Маршрут, определяемый расположением контрольных пунктов, не раскрывается участникам до тех пор, пока они не стартуют. Навыки катания на лыжах и навигации должны быть проверены таким образом, чтобы навыки навигации были решающим элементом. В лыжном ориентировании маршрут должен быть пройден преимущественно на лыжах. Часть дистанции может быть пройдена пешком, в этом случае участник должен иметь лыжи соответствующего размера, лыжные палки и лыжные ботинки.

1.2. В индивидуальных гонках с интервальным стартом участники самостоятельно ориентируются на местности и передвигаются на лыжах.

1.3. В масс-старте и гонках преследования участники часто катаются на лыжах в непосредственной близости друг от друга, но формат соревнований по-прежнему требует независимой навигации.

1.4 Термин "участник" означает человека любого пола или команду, в зависимости от обстоятельств.

1.5 Виды соревнований по спортивному ориентированию можно различать по:

- времени проведения соревнований:

- *дневные* (при дневном свете)
- *ночные* (в темное время суток)

- характеру соревнований:

- *индивидуальные* (участник выступает самостоятельно)
- *эстафетные* (два или более члена команды проходят индивидуальные этапы по очереди)
- *спринтерская эстафета* (по два члена команды поочередно совершают по три индивидуальных этапа, в команде должна быть как минимум одна женщина)
- *командные* (два или более человека сотрудничают).

- способу определения результата соревнований.

- *соревнование в одиночной гонке* (результат одной одиночной гонки является окончательным результатом. То есть участники могут соревноваться в разных забегах: забеге "А", забеге "Б" и так далее, причем участники, занявшие первые места в забеге "В", будут располагаться после участников, занявших вторые места в забеге "А" и так далее).
- *соревнования, состоящие из нескольких гонок* (итоговый результат формируется по совокупности результатов двух или более гонок, проведенных в течение одного или нескольких дней)
- *квалификационные соревнования* (участники проходят квалификацию для участия в финальной гонке в одной или нескольких квалификационных гонках, в которых они могут быть распределены по разным забегам. Результатом соревнования является только финал. Могут быть будут проходить финалы А и В и т.д., причем участники, занявшие места в финале В, будут располагаться после участников, занявших места в финале А и т.д.)
- *гонка преследования* (пролог с интервальным стартом определяет время старта в финале гонки преследования)

- порядку посещения контрольных пунктов:

- *в определенном порядке* (последовательность предписана)
- *в произвольном порядке* (участник может выбрать порядок)

- продолжительностью забега:

- *Сверхдлинная дистанция*
- *Длинная дистанция*
- *Средняя дистанция*
- *Спринт*
- *другие дистанции*

- способу старта в забеге:

- *интервальный старт* (гонка проводится на время; участник, показавший лучшее время, становится победителем)
- *массовый старт* (участники стартуют вместе; победителем считается тот, кто первым пересечет финишную черту)
- *гонкой преследования* (участники стартуют с интервалами, зависящими от результатов предыдущих гонок; победителем считается тот, кто первым пересекает финишную черту)

1.6 Термин "*Федерация*" означает федерацию - члена Международной федерации ориентирования (IOF).

1.7 Термин "*соревнование*" охватывает все аспекты соревнований по ориентированию на лыжах, включая организационные вопросы, такие как жеребьевка стартов, встречи официальных лиц команд и церемонии. Соревнование, например, чемпионат мира, может включать в себя более одного соревнования.

WSOC

1.8 *Чемпионат мира по ориентированию на лыжах (WSOC)* является официальным мероприятием по присуждению титулов чемпионов мира по ориентированию на лыжах. Соревнования проводятся под эгидой Международной федерации ориентирования (IOF) и соответствующей Федерации.

(WCup)

1.9 *Кубок мира по ориентированию на лыжах (WCup)*, это официальная серия соревнований, проводимых в течение сезона для выявления лучших спортсменов мира по ориентированию на лыжах. Различные соревнования проводятся под эгидой IOF и федераций-организаторов.

JWSOC

1.10 *Чемпионат мира по ориентированию на лыжах среди юниоров (JWSOC)* является официальным мероприятием по присуждению титулов чемпионов мира по ориентированию на лыжах среди юниоров. Он проводится в рамках полномочиями Международной федерации ориентирования (IOF) и назначенной Федерации.

WMSOC

1.11 *Чемпионат мира по ориентированию на лыжах среди ветеранов (WMSOC)* является официальным мероприятием по выявлению лучших в мире ветеранов-ориентировщиков на лыжах. Он проводится под эгидой Международной федерации ориентирования (IOF) и Федерации организатора.

ROC

1.12 *Региональные чемпионаты по ориентированию на лыжах (ROC)* являются официальными соревнованиями по присуждению званий региональных чемпионов по ориентированию на лыжах в каждом регионе Международной федерации ориентирования (IOF). Они организуются под руководством Международной федерации ориентирования (IOF) и назначенной Федерации. Регионами IOF являются Африка, Азия, Европа, Северная Америка, Океания и Южная Америка.

WRE

1.13 *Турниры мирового рейтинга IOF (WRE)*, это международные соревнования, которые включены Советом IOF в официальный календарь IOF. Соревнования проводятся под эгидой Международной федерации ориентирования (IOF) и Федерации организатора.

1.14 (IOF World Ranking Scheme (*WRE*)), это система ранжирования лучших спортсменов мира по спортивному ориентированию на лыжах на основе их выступлений на чемпионатах мира по спортивному ориентированию на лыжах, Всемирных Кубки и турниры мирового рейтинга.

1.15 *Техделегат по проведению соревнований IOF*, это лицо, назначенное для контроля за проведением соревнований IOF. На Всемирных играх, Чемпионатах мира, Чемпионатах мира среди юниоров, Чемпионатах мира среди ветеранов, Кубках мира и региональных первенствах под эгидой IOF. Используется старший техделегат по проведению мероприятий.

## **2. Общие положения**

2.1 Настоящие правила вместе с приложениями являются обязательными для исполнения на Всемирных соревнованиях по лыжному ориентированию, Чемпионатах мира, Кубок мира по лыжному ориентированию, Чемпионат мира по лыжному ориентированию среди юниоров, Чемпионатах по лыжному ориентированию среди ветеранов, Региональных юношеских Чемпионатах по лыжному ориентированию и соревнования в элитных классах W21 и M21 на соревнованиях мирового рейтинга IOF. Каждый пункт правил, перед номером которого не стоит аббревиатура мероприятия, действителен для всех этих соревнований. Пункт правил, действующий только для одного или нескольких из этих событий, помечен определенной аббревиатурой(ами) на полях рядом с номером пункта правил. Такие конкретные правила имеют приоритет над любыми общими правилами, с которыми они вступают в противоречие.

2.2 Если соревнование бывает двух типов (например, если чемпионат мира также является его частью Кубка мира) правила для соревнований более высокого уровня (как определено в порядке, указанном в 1.8- 1.13) имеют преимущественную силу.

2.3 Эти правила рекомендованы в качестве основы для национальных правил.

2.4 Если не указано иное, настоящие правила действительны для индивидуальных однодневных соревнований по ориентированию на лыжах.

2.5 Организатор может установить дополнительные правила, которые не противоречат настоящим правилам. Они должны быть одобрены тех. делегатом мероприятия IOF.

2.6 Настоящие правила и любые дополнительные положения обязательны для исполнения всеми участниками, официальными лицами команд и другими лицами, связанными с организацией или контактирующими с участниками. Любые дополнительные правила должны быть опубликованы в итоговом бюллетене соревнований.

2.7 Спортивная честность должна быть руководящим принципом при толковании настоящих правил участниками, организаторами и жюри.

2.8 Текст настоящих правил на английском языке должен приниматься как решающий в любом споре, возникающем в связи с переводом на любой другой язык.

2.9 В эстафетах действуют правила для индивидуальных соревнований, если не указано иное.

2.10 Совет IOF может принять специальные правила или нормы, которые должны соблюдаться, например: *Антидопинговые правила IOF, Руководство по протоколу IOF, Международная спецификация для лыжных гонок, Карты спортивного ориентирования, Принципы планирования маршрута, Конвенция Лейбница.*

2.11 Совет IOF может допускать отклонения от настоящих правил и норм. Запросы на разрешение на отклонение от них должно быть отправлено в офис IOF не позднее, чем за 6 месяцев до начала мероприятия.

2.12 В исключительных случаях, в связи с особыми снегопадами или погодными условиями, в целях обеспечения максимальной справедливости, Организатор совместно с техделегатом мероприятия IOF могут допускать отклонения от правил. Такие отклонения, по возможности, должны быть согласованы на совещании руководителей команд.

2.13. Необходимо следовать рекомендациям IOF. Для существенных отклонений требуется согласие организатора соревнований IOF.

#### WCup

2.14. *Специальные правила Кубка мира по лыжному ориентированию* (обновлены к концу октября до к каждому сезону Кубка мира) должны соблюдаться. Отклонения должны быть согласованы с техделегатом IOF по проведению соревнований.

#### JWSOC

2.15 Чемпионаты должны быть организованы в соответствии со следующими принципами:

- Лучшим юным лыжникам-ориентировщикам каждой федерации должны быть предложены соревнования высокого технического уровня.
- На мероприятии должна быть социальная, а не соревновательная атмосфера, способствующая обмену опытом.
- Стоимость участия должна быть низкой.

#### ROC

2.14 Конкретные правила проведения региональных чемпионатов приведены в приложениях 10-11.

### 3. Программа соревнований

3.1 Даты и программа мероприятия предлагаются организатором и утверждаются Советом IOF.

#### WSOC

3.2 Чемпионат мира по ориентированию на лыжах проводится каждый четный год. Программа включает в себя спринт (интервальный старт), гонку преследования, соревнования на средние дистанции (интервальный старт) и спринтерскую эстафету. Прологом гонки преследования является спринт. Программа также включает церемонию открытия, церемонию закрытия, показательные выступления и отдых. Продолжительность программы не должна превышать 6 дней.

WCup

3.3 Кубок мира проводится ежегодно. Индивидуальный кубок мира проводится на основе индивидуальных соревнований. Командный чемпионат мира проводится на основе эстафетных соревнований.

WCup

3.4 Количество и виды соревнований на этапе Кубка мира, а также все необходимые специальные правила определяет Совет IOF.

WCup

3.5 Соревнования на Кубок мира могут быть организованы отдельно или в сочетании с другими соревнованиями. Если в тот же день проводится другое соревнование, оно должно состояться до или после соревнований на Кубок мира.

JWSOC

3.6 Чемпионат мира по лыжному ориентированию среди юниоров проводится ежегодно. В программу входят одиночные гонки на длинные дистанции, соревнования на средние дистанции, соревнования в одиночном забеге, спринтерском одиночном забеге и эстафете, а также церемония открытия, церемония закрытия, полноценный отдых и показательные выступления. Продолжительность программы не должна превышать 6 дней.

WMSOC

3.7 Чемпионат мира по ориентированию на лыжах среди ветеранов является ежегодным мероприятием. Программа включает в себя спринтерский забег, одиночные забеги на средние и длинные дистанции, а также соответствующие тренировочные или показательные соревнования. Продолжительность программы не должна превышать 4 дней.

WRE

3.8. Соревнования, отобранные для участия в мировом рейтинге IOF, выбираются Федерации в соответствии с критериями, определенными IOF.

#### **4. Заявки на проведение соревнований**

4.1 Любая Федерация может подать заявку на организацию мероприятия IOF.

4.2 Заявки должны быть направлены Федерацией в офис IOF. Необходимо использовать официальную форму заявки, и заявки должны содержать всю запрашиваемую информацию и гарантии. В случае отсутствия успешного кандидата срок подачи заявок, как правило, продлевается до тех пор, пока не будет получена, рассмотрена действительная заявка и Совет IOF не назначит организатора. Такими заявками будут обрабатываться в порядке поступления заявок и назначаются как можно скорее. Совет IOF может принять решение не организовывать мероприятие, если в установленный срок не поступит подходящих заявок.

4.3 Совет IOF может взимать плату за обслуживание любого мероприятия IOF. Размер платы за обслуживание должен быть объявлен не позднее, чем за шесть месяцев до даты окончания приема заявок на участие в этом мероприятии.

4.4 Совет IOF может аннулировать разрешение на проведение мероприятия, если организатор не соблюдает правила, нормы, указания техдеlegates IOF по проведению мероприятий или информация, указанная в заявке. В этом случае организатор не может требовать возмещения ущерба.

WSOC

4.5 Заявки на проведение должны быть получены не позднее 1 января за три года до начала чемпионата. Предварительное назначение Федерации-организатора производится Советом IOF не позднее 31 октября того же года. Каждое назначение должно быть подтверждено подписанием в течение 6 месяцев контракта на организацию мероприятия, в противном случае Совет может назначить альтернативное назначение.

JWSOC WMSOC

4.6 Заявки должны быть получены не позднее 1 января за два года до начала мероприятия год. (Согласно этому правилу, если мероприятие состоится в ноябре или декабре, годом проведения мероприятия считается следующий год). Предварительное назначение организаторов или организация Федерации принимаются Советом IOF до 31 октября того же года. Каждое назначение должно быть подтверждено подписанием в течение 6 месяцев контракта на организацию мероприятия, в противном случае Совет может назначить альтернативное назначение.

WCup

4.7 Каждая федерация может подать более одной заявки в порядке очередности. В соответствии с пунктом

4.8 Совет IOF должен указать к концу июня, предшествующего началу сезона, каждой Федерации на соответствующий год и критерии, которым должны соответствовать эти соревнования. Заявки принимаются не позднее 30 сентября до начала сезона и должны быть одобрены или отклонены Советом IOF до 31 октября того же года.

## 5. Группы

5.1 Участники делятся на группы в соответствии с их полом и возрастом. Женщины могут соревноваться в мужских группах.

5.2 Участники в возрасте 20 лет и младше принадлежат к каждой группе до конца календарного года, в котором они достигли данного возраста. Они имеют право участвовать в соревнованиях в старших группах до 21 года включительно.

5.3 Участники в возрасте 21 года и старше относятся к каждой группе с начала календарного года, в котором они достигли данного возраста. Они имеют право участвовать в соревнованиях в младших группах до 21 года включительно.

WRE

5.4 Соревновательные группы называются W21 и M21 для женщин и мужчин соответственно.

WRE

5.5 Группы W21 и M21 могут быть ограничены участниками, классифицированными их Федерацией как элитные, или которые выбраны для участия в группе на основе их позиции в рейтинговой системе Федерации.

WRE

5.6 Если в группе слишком много участников, он может быть разделен на параллельные группы в зависимости от предыдущих выступлений участников.

WSOC

5.7 Как в индивидуальных, так и в эстафетных соревнованиях существует одна группа для женщин и одна для мужчин (за исключением спринтерской эстафеты). Группы называются «женщины» и «мужчины». Возрастных ограничений нет.

WCup

5.8 Как в индивидуальных, так и в эстафетных соревнованиях существует одна группа для женщин и одна для мужчин (за исключением спринтерской эстафеты). Возрастных ограничений нет. Группы называются «женщины» и «мужчины». Кроме того (если не указано иное в специальных правилах Кубка мира), есть женщины и мужчины U23 в U23 в группах в личном чемпионате Кубка мира. Женщины и мужчины относятся к группам женщин до 23 лет и мужчин до 23 лет соответственно до конца календарного года, в котором им исполняется 23 года. Они соревнуются одновременно в женском и мужском группах и во всех отношениях считаются участниками соревнований в этих групп, за исключением того, что их результаты и баллы также указаны отдельно в списках женщин до 23 лет и мужчин до 23 лет. Женщины до 23 лет и мужчины до 23 лет Результаты на Чемпионате мира рассчитываются отдельно. Чтобы отобраться в женский чемпионат U23 или мужчины в группе U23, участники должны быть в этой группе в год проведения соревнований, определяемый как календарный год, в котором заканчивается Чемпионат мира.

JWSOC

5.9 Как в индивидуальных, так и в эстафетных соревнованиях существует одна группа для женщин и одна для мужчин. К участию допускаются только спортсмены, имеющие право выступать в группах W20 или M20. Год проведения соревнований определяется как календарный год, на который приходится проведение чемпионата, даже если соревнование проводится в предсезонный период, например, в Декабрь позапрошлого года.

WMSOC

5.10 Должны быть предложены следующие группы: W35, M35, W40, M40, W45, M45, W50, M55, M555, W60, M65, W65, W75, W75, W75, W80, W85, W85, W85. Группы для ориентировщиков старшего возраста (например, W90, M90) могут быть предложены по усмотрению организатора.

## 6. Участники

WSOC WCup JWSOC ROC WRE

6.1 Участник может представлять только одну Федерацию в течение любого 12-месячного периода, продолжающегося с ноября по октябрь.

## WSOC WCup JWSOC ROC WRE

6.2 Все участники соревнований должны быть гражданами страны, которую они представляют. Они должны быть в состоянии предоставить либо паспорт, либо другие действительные документы, подтверждающие их гражданство.

## WRE

6.2а Участники, являющиеся гражданами страны, в которой нет члена IOF, или являющиеся гражданами страны, в которой член IOF временно отстранен, могут подать заявку на участие в соревнованиях в качестве независимого спортсмена IOF (ПА). Они должны соответствовать требованиям для получения статуса ПА (включая уплату ежегодного административного сбора), опубликованным IOF.

## WSOC WCup JWSOC

6.3 Каждая федерация-участница должна назначить менеджера команды, который будет выступать в качестве контактного лица между командой и организатором. В обязанности менеджера команды входит обеспечение получения командой всей необходимой информации.

6.4 Участники принимают участие на свой страх и риск. Ответственность за страхование от несчастных случаев должна нести их Федерация или они сами, в соответствии с национальными правилами.

## WSOC

6.5 Все участники представляют Федерацию. Каждая федерация может выставить команду из неограниченного числа участников и нескольких официальных лиц команды. Организатор может установить максимальное количество официальных лиц на команду в соответствии с имеющимися возможностями. Это максимальное количество должно быть одинаковым для каждой команды и составлять не менее 5 человек.

## WSOC

6.6 В каждом индивидуальном соревновании каждая федерация может выставить до 6 женщин и 6 мужчин. Если индивидуальное соревнование также является соревнованием Кубком мира среди женщин до 23 лет и мужчин до 23 лет, то дополнительно каждая федерация может выставить еще 2 женщин и 2 мужчин, которые пройдут квалификацию в группах женщин до 23 лет и мужчин до 23 лет соответственно.

## WSOC

6.7 В спринтерской эстафете каждая федерация может выставить две команды, состоящие из 2 человек, участниками, по крайней мере, одна из которых должна быть женщиной. Команды, в состав которых входят спортсмены из более чем одной федерации, не допускаются, а неполные команды не должны стартовать. Ни при каких обстоятельствах в соревнованиях не могут участвовать лица, кроме заявленных участников (правило 6.5).

## WCup

6.8 Все участники представляют Федерацию. Каждая Федерация может выставить до 6 женщин и 6 мужчин в каждом индивидуальном соревновании. Кроме того, каждая федерация может выставить еще до 2 женщин и 2 мужчин, которые будут квалифицированы в категории женщин до 23 лет и мужчин до 23 лет соответственно.

## WCup

6.9 В эстафете каждая федерация может выставить до 2 женских и 2 мужских команд, каждая из которых состоит из 3 участников.

## WCup

6.10 В спринтерской эстафете каждая Федерация может выставить до 3 команд, каждая из которых состоит из 2 участников. В каждой команде должна быть как минимум одна женщина.

## JWSOC

6.11 Все участники представляют Федерацию. Каждая Федерация может выставить команду численностью до 14 участников — до 7 женщин и до 7 мужчин — и неограниченное количество официальных лиц команды.

## JWSOC

6.12 В каждом индивидуальном соревновании каждая федерация может выставить до 6 женщин и 6 мужчин.

## JWSOC

6.13 В эстафете каждая федерация может выставить до 2 женских и 2 мужских команд, каждая из которых состоит из 3 человек.



WCup JWSOC

6.14 Если Федерация не в состоянии сформировать полноценные эстафетные команды, она может сформировать неполные команды или команды с участниками из других федераций. Ни при каких обстоятельствах лица, не заявленные для участия в соревнованиях, не могут участвовать в соревнованиях.

WSOC WCup

6.15 Участник должен иметь действующую лицензию спортсмена IOF.

## **7. Расходы**

7.1 Расходы на организацию соревнований несет организатор. Для покрытия расходов на расходы, связанные с проведением соревнований, организатор может взимать вступительный взнос с участников и плату за аккредитацию для лиц, не участвующих в соревнованиях (официальных лиц команд, представителей СМИ и т.д.). Этот сбор должен быть как можно более низким и должен быть одобрен техделегатом мероприятия IOF. Для мероприятия с несколькими соревнованиями, в качестве альтернативы общей плате за все мероприятие, организатор должен предложить участникам возможность оплатить аккредитацию плюс плату за участие в каждом соревновании.

7.2 Каждая федерация или отдельный участник несет ответственность за оплату вступительного взноса, указанного в приглашении. Срок оплаты вступительного взноса не должен превышать 6 недель до начала мероприятия. За несвоевременную оплату может взиматься дополнительная плата.

7.3 Поздние заявки и изменения должны быть приняты организатором, если это возможно, и за это может взиматься дополнительная плата.

WSOC WCup JWSOC

7.4 В отношении поздних заявок и изменений применяются следующие правила:

- По истечении крайнего срока, установленного для определения размера команды (см. пункт 9.6), дополнительные заявки могут быть поданы с доплатой в размере 20%, а при снятии средств будет возвращено 80%.
- По истечении крайнего срока, указанного в названиях команд (см. пункт 9.7), за дополнительные заявки взимается дополнительная плата в размере 50%, за снятие средств возвращается 50%, а за изменение названия взимается комиссия в размере 10 евро. Организатор может решить, взимать ли дополнительную плату за дополнительные заявки и плату за изменение имени. Возврат средств должен быть произведен в любом случае.

7.5 Каждая федерация или отдельный участник несут ответственность за покрытие расходов на проезд до места проведения, проживание, питание и транспорт между местом проведения, центром проведения и местами проведения соревнований. Если использование служебного транспорта, для посещения мест проведения соревнований или другие услуги, предоставляемые организаторами, являются обязательными, вступительный взнос должен включать эти расходы.

7.6 Расходы на проезд назначенного IOF техделегата и ассистентов к месту проведения соревнований и обратно должны быть оплачены IOF. Местные расходы во время контрольных визитов и в дни проведения соревнований оплачиваются организатором или Федерацией организаторов в соответствии с национальными соглашениями.

7.7 Все расходы на техделегатов и ассистентов IOF, назначенных Федерацией, должны быть оплачены организатором или Федерацией в соответствии с национальными соглашениями.

WSOC WCup JWSOC

7.8 Если нет хорошего стандартного размещения и питания по низкой цене, должны быть предложены другие стандарты размещения и питания, позволяющие участникам выбирать из ценовых групп. Сбор за участие в конкурсе, питание и проживание должны быть представлены в виде трех отдельных сумм. В любом случае, размещение, предоставленное организатором, не должно быть обязательным.

7.9 Если мероприятие (или часть мероприятия) должно быть отменено, организатор может удержать минимальную часть вступительного взноса для покрытия понесенных расходов. Если мероприятие (или его часть) должно быть перенесено, что повлечет за собой дополнительные расходы, может взиматься дополнительная плата за участие.

## **8. Информация о мероприятии**

8.1 Вся информация и церемонии должны быть как минимум на английском языке. Официальная информация

должна предоставляться в письменном виде. Это может быть сделано устно только в ответ на вопросы на собраниях официальных лиц команды или в экстренных случаях. Любые изменения в информации, опубликованной в последнем бюллетене, должны быть представлены в письменном виде.

#### WSOC WCup JWSOC

8.2 Информация от организатора или техделегата мероприятия IOF должна быть предоставлена в форме бюллетеней. Бюллетени должны быть опубликованы в формате PDF на сайте IOF Eventor. Уведомление о публикации бюллетеня 3 должно быть отправлено по электронной почте всем участвующим федерациям. Если необходима дополнительная информация, она должна быть предоставлена всем соответствующим федерациям.

#### WSOC WCup JWSOC

8.3 Бюллетень 1 (предварительная информация) должен содержать следующую информацию:

- организатор и имена директора мероприятия, консультанта по мероприятиям IOF и техделегата (ов).
- адрес и телефон/ адрес электронной почты/веб-страница для получения информации
- место проведения
- даты и виды соревнований
- заявки и любые ограничения на участие
- возможности для тренировок
- общая карта региона
- районы, на которые распространяется эмбарго
- любые особенности мероприятия

WSOC • ссылка на цветную копию последней версии любой предыдущей карты (ов) для спортивного ориентирования в районах, на которые распространяется эмбарго.

#### WSOC WCup JWSOC

8.4 Бюллетень 2 (приглашение) должен содержать следующую информацию:

- вся информация, указанная в бюллетене 1
- официальные формы для въезда и размещения
- последняя дата и адрес подачи заявок (см. 9.6)
- вступительный взнос для участников и официальных лиц команд, а также любые дополнительные сборы за поздние заявки и изменения (см. 7.4).
- последняя дата и адрес для оплаты вступительных взносов и любых дополнительных сборов за несвоевременную оплату (см. 7.2)
- виды и стоимость проживания и питания
- последняя дата бронирования официального жилья
- описание любого предлагаемого транспорта
- порядок получения разрешений на въезд (виз)
- подробная информация о возможностях тренировок
- описание местности, высоты над уровнем моря, климата и любых опасностей
- программа соревнований
- используемая система отметки
- масштаб карты, интервалы между горизонталями и любые дополнительные или измененные обозначения
- время выигрыша и приблизительная продолжительность каждой трассы
- адрес и телефон /адрес электронной почты официального лица, ответственного за средства массовой информации
- точное местоположение каждой зоны соревнований и финишной арены (если они были определены).

#### WCup JWSOC

- ссылка на цветную копию последней версии всех предыдущих карт по лыжному ориентированию или спортивному ориентировочному ориентированию в зонах, на которые распространяется эмбарго.

#### WSOC WCup JWSOC

- инструкции по регистрации представителей СМИ и любых дополнительных представителей федераций.

#### WSOC WCup JWSOC

8.5 Бюллетень 3 (информация о мероприятии) должен содержать следующую информацию:

- самая поздняя дата отправки точного количества участников (см. 9.6)
- самая поздняя дата отправки имен участников (см. 9.7)
- подробная программа мероприятия, включая расписание для окончательного внесения имен и распределения стартовых групп
- подробная информация о местности
- размер карты
- количество и тип зон для смены снаряжения
- краткое описание полученных заявок
- любые допустимые отклонения от правил

- адрес и телефон/адрес электронной почты офиса соревнований
- подробная информация о размещении и питании
- расписание движения транспорта
- собрания официальных лиц команд
- точное местоположение каждой зоны соревнований и финишной арены.

#### WSOC Кубок WCup JWSOC

8.6 Бюллетень 4 (дополнительная информация о соревнованиях) должен быть предоставлен по прибытии участников и должен содержать окончательную информацию о соревнованиях, включая:

длина, общий подъем, количество контрольных точек и количество пунктов питания на каждой отдельной трассе, а для эстафет - на каждом этапе

- любые антидопинговые требования
- все специальные правила, относящиеся к соревнованию
- любые дополнительные правила и любые отклонения от правил, которые были допущены
- сроки подачи жалоб
- место подачи жалоб
- максимальное время катания на лыжах
- имена членов жюри и федерации, из которых они состоят
- расположение карантинных зон и время, в течение которого участники и официальные лица должны находиться в них.

В бюллетень 4 следует включить как можно больше информации, оставив минимум для сообщения на совещаниях официальных лиц команд.

#### WSOC

8.7 Бюллетень 1 должен быть опубликован за 24 месяца до мероприятия, бюллетень 2 должен быть опубликован за 10 месяцев до мероприятия, а бюллетень 3 должен быть опубликован за 2 месяца до мероприятия.

#### WCup JWSOC

8.8 Бюллетень 1 должен быть опубликован за 12 месяцев до мероприятия, бюллетень 2 должен быть опубликован публикуется за 6 месяцев до мероприятия, а бюллетень 3 должен быть опубликован за 2 месяца до мероприятия.

#### WMSOC WRE

8.9 Информация от организатора должна быть представлена в виде двух бюллетеней. Бюллетень 1/2 должна быть доступна в Интернете на веб-сайте IOF. Бюллетень 3 предоставляется всем участникам.

WMSOC 8.10 Бюллетень 1/2 должен быть доступен за 12 месяцев до мероприятия; Бюллетень 3 должен быть доступен за 1 месяц до мероприятия.

#### WRE 8.11

Бюллетень 1/2 должен быть доступен за 4 месяца до мероприятия; Бюллетень 3 должен быть доступен за 1 неделю до мероприятия.

#### WMSOC WRE

8.12 Бюллетень 1/2 (предварительная информация и приглашение) должен содержать следующее дополнительную информацию:

- организатор и имена директора и распорядителей мероприятия (ов)
- адрес и телефон/ адрес электронной почты/веб-страница для получения информации
- место проведения
- даты и виды соревнований
- группы и любые ограничения на участие
- общая карта региона
- зоны, на которые распространяется эмбарго
- любые особенности мероприятия
- официальная форма заявки
- последняя дата и адрес подачи заявок
- стартовый взнос для участников (см. 7.1)
- последняя дата и адрес для оплаты вступительных взносов
- виды и стоимость проживания и питания
- описание любого предлагаемого транспорта • порядок получения разрешений на въезд (виз)
- подробная информация о возможностях тренировок
- описание местности, высоты над уровнем моря, климата и любых опасностей
- программа мероприятия
- система отметки, которая будет использоваться

- масштаб, интервалы между горизонталями и любые дополнительные или измененные обозначения на карте
- ожидаемое время выигрыша

WMSOC

- последний образец карты с указанием типа местности

WMSOC

- информация о том, как получить копии любых предыдущих карт районов, на которые распространяется эмбарго.

WMSOC WRE

8.13 Бюллетень 3 (информация о мероприятии) должен содержать следующую информацию:

- подробная программа мероприятия, включая стартовые списки
- подробное описание местности
- краткое описание полученных заявок
- любые допустимые отклонения от правил
- адрес и телефон/ адрес электронной почты отдела соревнований
- расписание движения транспорта
- размер карты
- длина, общий подъем, количество контрольных пунктов и количество пунктов питания
- сроки подачи жалоб
- место подачи жалоб
- максимальное время катания на лыжах
- имена членов жюри и их федерации.

## 9. Заявки на участие

9.1 Заявки на участие должны подаваться в соответствии с инструкциями, приведенными в бюллетене 2. О каждом участнике должны быть указаны, по крайней мере, следующие данные: фамилия и имя, пол, год рождения, федерация. Необходимо указать имена официальных лиц команды. Поздние заявки должны быть приняты организатором, если это возможно, за них может взиматься дополнительная плата.

9.2 Участник может участвовать только в одной группе в одном соревновании. Если в одном и том же месте и в одно и то же время проводится несколько различных соревнований, участник, зарегистрированный в качестве члена команды на любом из этих соревнований, может участвовать в любом соревновании по эстафете, если он соответствует гендерным и возрастным ограничениям. Ни один участник не может быть частью более чем одной эстафетной команды.

9.3 Организатор может отстранить участников или команды от старта, если их стартовый взнос не оплачен и не достигнута договоренность об оплате.

WSOC WCup JWSOC

9.4 Бронирование и оплата за проживание должны быть получены организатором в сроки, указанные в бюллетене 2.

WSOC WCup JWSOC

9.5 Участники могут быть выбраны и зарегистрированы только своей федерацией.

WSOC WCup JWSOC

9.6 Заявки с указанием общего количества участников каждого пола, количества участников в каждом соревновании, количества эстафетных команд, количества официальных лиц команды, а также имени менеджера команды, адреса электронной почты и номера мобильного телефона должны поступить организатору к крайнему сроку, указанному в составе команды, который не должен быть ранее менее чем за 2 месяца до начала мероприятия.

WSOC WCup JWSOC

9.7 Имя и пол каждого участника, а также имена официальных лиц команды должны быть сообщены организатору к крайнему сроку, указанному в названиях команд, который не должен быть ранее, чем за 10 дней до первой гонки соревнования. В состав команды могут быть внесены изменения до 12.00 часов дня, предшествующего первой гонке соревнования. После этого времени дальнейшие изменения в составе команды не допускаются ни при каких обстоятельствах.

WSOC WCup JWSOC

9.8 Имена участников и, при необходимости, их распределение по стартовым группам или порядок катания в составе эстафетной команды должны быть сообщены организатору к моменту подачи заявки на участие в

соревнованиях крайний срок, который должен наступить не ранее 15.00 часов в день, предшествующий соревнованию.

WSOC WCup JWSOC

9.9 Ни один участник не может быть заменен в течение двух часов после первого старта. В эстафетах это также относится к порядку катания членов команды.

WSOC WCup JWSOC

9.10 В индивидуальных соревнованиях в период между окончанием подачи заявок на участие в соревнованиях и за два часа до первого старта в классе, участник может быть заменен по уважительной причине (например, из-за несчастного случая или болезни). Смена стартовой группы не допускается. Если участник, которого необходимо заменить, был включен в стартовый список в соответствии с его предыдущими результатами (например, мировым рейтингом, очками на Кубке мира, предыдущим местом на WSOC), новый участник должен быть включен в стартовый список на наименее выгодной позиции (обычно как самый первый стартующий), независимо от его предыдущих результатов. Время старта других участников не должно быть изменено, даже если в стартовом листе будут пробелы. Замена участников в соревнованиях с несколькими гонками после первой гонки невозможна.

WSOC WCup JWSOC

9.11 В эстафетах в период между окончанием подачи заявок на участие в соревнованиях и двумя часами до первого старта эстафетного класса имена членов эстафетной команды могут быть изменены только по уважительной причине (например, в связи с несчастным случаем или болезнью). Порядок катания на лыжах не подлежит изменению.

WSOC JWSOC

9.12 Замена участника после истечения срока подачи заявок на участие в соревнованиях может быть произведена только из состава заявленной команды.

JWSOC

9.13 В каждом индивидуальном соревновании каждая Федерация должна распределить своих участников по указанным стартовым группам.

9.14 Когда федерациям предлагается распределить своих бегунов по стартовым группам, Федерация должна распределить своих участников как можно более равномерно в численном отношении по стартовым группам. Это означает, что либо в каждой стартовой группе одинаковое количество участников от данной Федерации, либо количество участников от этой федерации в каждой группе отличается не более чем на единицу. Если Федерации не удастся распределить своих участников по стартовым группам, решение о распределении должен принять организатор. Внутри каждой стартовой группы порядок старта определяется случайным образом, но может быть скорректирован для отдельных участников от одной и той же Федерации.

## **10. Проезд и транспорт**

WSOC WCup JWSOC

10.1 Каждая Федерация несет ответственность за организацию своего путешествия самостоятельно.

WSOC WCup JWSOC

10.2 По запросу организатор должен организовать транспортировку команд из ближайшего международного аэропорта или железнодорожного вокзала к месту проведения мероприятия или жилому помещению. Командам, возможно, придется оплатить эту услугу.

WSOC WCup JWSOC

10.3 Транспорт между жилыми помещениями, центром проведения мероприятий, местами проведения соревнований и т.д. может быть организован организатором или командами. По запросу организатор должен организовать весь необходимый транспорт во время соревнований. Командам, возможно, придется оплатить эту услугу.

10.4 Использование официального транспорта для проезда к месту соревнований может быть объявлено организатором обязательным.

## **11. Тренировочные и модельные мероприятия**

11.1 По запросу перед соревнованиями должны быть предоставлены возможности для тренировок.

11.2 За день до первого соревнования в рамках мероприятия организатор должен провести модельное мероприятие, чтобы продемонстрировать тип местности, качество карты, различные типы трасс, систему контроля, пункты питания и размеченные маршруты.

11.3 Участникам, официальным лицам команд, официальным лицам IOF и представителям СМИ должна быть предоставлена возможность принять участие в модельном мероприятии.

11.4 Если консультант мероприятия IOF сочтет это необходимым, должны быть организованы дополнительные модельные мероприятия.

11.5 Если организатор соревнований IOF сочтет это целесообразным, в день соревнований может быть организовано показательное мероприятие.

#### WSOC

11.6 Всем федерациям должны быть предоставлены равные возможности для тренировок. Организатор должен предоставить возможность для тренировок в течение 15 месяцев до чемпионата. Местность и карты должны быть, насколько это возможно, аналогичны чемпионским.

### **12. Порядок старта, распределение забегов и квалификация**

12.1 В интервальном старте участники стартуют поодиночке с равными интервалами между стартами. В масс-старте все участники в классе стартуют одновременно; в эстафетах это относится только к членам команды, стартующих на первом этапе. В гонке преследования участники стартуют поодиночке, время старта и интервалы определяются их предыдущими результатами.

12.2 Порядок старта должен быть утвержден организатором соревнований IOF. Жеребьевка может быть публичной или закрытой. Она может быть проведена вручную или с помощью компьютера.

12.3 Стартовый лист должен быть опубликован за день до соревнований или раньше, а также перед любым собранием официальных лиц команд, которое должно быть проведено в соответствии с правилом 13.1.

12.4. Имена всех участников и команд, которые были указаны правильно, должны быть указаны в жеребьевке, даже если участник еще не прибыл. Заявки без имен (пустые) для участия в жеребьевке не принимаются.

12.5 В экстремальных погодных условиях (например, при сильном снегопаде) организатор и техделегат мероприятия IOF может принять решение о переносе старта. В такую погоду в гонке преследования организатор и техделегат соревнований IOF могут решить, что вместо этого следует использовать процедуру интервального старта. В этом случае стартовый лист будет составлен в порядке, обратном порядку результатов первой части соревнований.

#### WSOC WCup

12.6 Для интервального старта порядок старта должен быть определен не более чем в 4 стартовых группах. Участники, занявшие 1-15 места в последнем доступном мировом рейтинге, попадают в группу 4, участники, занявшие 16-30 места, попадают в группу 3, участники, занявшие 31-45 места, попадают в группу 2. Все остальные участники попадают в группу 1. Для каждого спортсмена с 1 по 45 место, который не заявлен для участия в соревнованиях, размер конкретной стартовой группы уменьшается на единицу. Внутри каждой группы порядок старта определяется случайным образом. Обычно стартовая группа 1 стартует первой, за ней следуют стартовые группы 2, 3 и в конце стартовая группа 4. SEA имеет право изменить порядок стартовых групп в связи с особым снегопадом или погодными условиями, но не позднее, чем за 2 часа до первого старта.

#### | WSOC WCup

12.7 Лыжная комиссия IOF может предоставить до трех дополнительных мест для каждой группе, чтобы добавить в стартовую группу 4 еще больше лучших спортсменов, не набравших достаточного количества рейтинговых очков.

#### JWSOC

12.8 Порядок старта должен быть выбран случайным образом. Жеребьевка должна проводиться в трех неограниченных стартовых группах (1-Ранняя, 2-Средняя, 3-Поздняя). SEA имеет право изменить порядок стартовых групп из-за особого снегопада или погодных условий, но не позднее, чем за 2 часа до первого старта.

#### WSOC WCup

12.9 Перед жеребьевкой масс-старта необходимо определить каждую из различных комбинаций трасс чтобы начать с цифр. В индивидуальном масс-старте заявленным участникам присваиваются стартовые номера в соответствии с их мировым рейтингом (в последнем доступном мировом рейтинге), при этом лучший участник занимает 1-е место. Участники располагаются в рядах в соответствии со своим индивидуальным мировым рейтингом, а лучшие спортсмены находятся впереди. Комбинации трасс должны оставаться в секрете до тех пор,

пока не стартует последний участник.

#### JWSOC

12.10 Перед жеребьевкой масс-старта каждая из различных комбинаций трасс должна быть распределена для определения стартовых номеров. Жеребьевка проводится в трех неограниченных стартовых группах (1, 2, 3). Группа 3 получает наименьшие стартовые номера и стартует впереди, за ней следует группа 2 и, наконец, группа 1. Комбинации трасс должны оставаться в секрете до тех пор, пока не стартует последний участник.

#### WSOC WCup JWSOC

12.11 В эстафетах заявленным командам присваиваются стартовые номера в соответствии с последовательностью их стартов. Первые места команд Федерации в последней эстафете того же типа на соответствующем соревновании. Тем, кто не занял призовых мест в последнем соответствующем соревновании, присваиваются последующие места. стартовые номера указаны в алфавитном порядке аббревиатуры Федерации. Вторым командам присваиваются стартовые номера после всех первых команд, третьим командам - после всех вторых команд и т.д. Распределение стартовых номеров различных комбинаций трасс должно контролироваться техдеlegatesом соревнований IOF. Распределение участников должно храниться в секрете до тех пор, пока не стартует последний участник.

#### WCup JWSOC

12.12 Эстафетные команды в неполном составе и команды, в которых участвуют спортсмены из более чем одной федерации, должны стартовать одновременно с официальным стартом эстафеты.

12.13 Для интервального старта интервал между стартами составляет 2 минуты для длинных дистанций, 2 минуты для Средних дистанций и 1 минуту для спринта. В особых случаях организатор и техдеlegates IOF по проведению соревнований могут устанавливать более короткие или более продолжительные интервалы между стартами.

#### WMSOC

12.14 Порядок старта в спринте, забегах на средние дистанции и забегах на длинные дистанции определяется случайным образом.

12.15 Участники стартуют в соответствии с мировым рейтинговым списком IOF. Организатор должен использовать список, опубликованный не более чем за 1 неделю до мероприятия. Лучшие участники стартуют последними. Участники, не набравшие очков в мировом рейтинге, стартуют первыми в случайном порядке. Если у двух спортсменов равный рейтинг, последним стартует тот, у кого больше очков в одиночном разряде.

### **13. Собрание официальных лиц команд**

#### WSOC WCup JWSOC

13.1 Организатор должен провести собрание официальных лиц команд за день до соревнований. Обычно это собрание должно начинаться не позднее 19.00. IOF Консультант по проведению соревнований должен руководить собранием или контролировать его.

#### WSOC WCup JWSOC

13.2 Материалы для соревнований (стартовые листы, контрольные карточки, расписание движения транспорта, последние информация, прогноз погоды и т.д.) должны быть розданы до начала соревнований. Окончательные стартовые списки, нагрудные знаки со стартовыми номерами и контрольные карточки могут быть розданы позже; не позднее 21:00.

#### WSOC WCup JWSOC

13.3 Официальные лица команд должны иметь возможность задавать вопросы во время собрания.

#### WMSOC WRE

13.4 Собрания официальных лиц команд не проводятся.

### **14. Местность**

14.1 Местность должна подходить для проведения соревнований по лыжному ориентированию. При выборе местности и места проведения соревнований, а также при разработке маршрутов необходимо учитывать цели Лейбницкой конвенции. Это может включать в себя использование и повторное применение существующих сооружений для катания на лыжах с основными системами трасс.

14.2 При выборе местности для проведения и планировании крупных соревнований IOF по лыжному ориентированию следует руководствоваться критериями, приведенными в приложении 9 “Руководство по использованию местности для проведения крупных соревнований по лыжному ориентированию”. Соревнования по спортивному ориентированию” необходимо соблюдать.

14.3 На территорию соревнований должно быть наложено эмбарго, как только будет принято соответствующее решение. Если это невозможно, то необходимо как можно скорее опубликовать условия доступа на территорию. Следует следовать рекомендациям, приведенным в приложении 9.

14.4 При необходимости необходимо запросить у организатора разрешение на въезд на территорию, на которую наложено эмбарго.

14.5 Необходимо соблюдать все права на охрану природы, лесное хозяйство, охоту и т.д. в этом районе.

## 15. Карты

15.1 Карты, разметка трассы и дополнительные надписи должны быть составлены и напечатаны в соответствии с *Международной спецификацией IOF для карт лыжного ориентирования*. Отклонения должны быть одобрены Советом IOF.

15.2 Ошибки на карте и изменения, произошедшие на местности с момента печати карты, должны быть нанесены поверх нее, если они имеют отношение к событию.

15.3 Карты должны быть защищены от влаги и повреждений.

15.4 Если существует предыдущая карта района соревнований по спортивному ориентированию, перед началом соревнований всем участникам должны быть предоставлены ссылки на последнюю версию карты в высоком разрешении.

15.5 В день соревнований, если карантин не объявлен, использование любой карты зоны соревнований участниками или официальными лицами команд запрещено до получения разрешения от организатора. Организатор может ввести дополнительные ограничения на использование карты, которые должны быть опубликованы в итоговом бюллетене.

15.6 Размер карты соревнований не должен превышать того, который требуется участнику для прохождения трассы. Карта должна быть напечатана только на одной стороне листа.

### WMSOC

15.7 Масштаб карты для всех классов спринта должен быть 1:5000. Масштаб карты для возрастных категорий от 45 лет и старше на средние дистанции должен быть 1:7500 или 1:10000, и этот масштаб может использоваться для всех групп с одобрения IOF техдеlegates мероприятий.

Масштаб карты для возрастных категорий от 45 лет и старше для соревнований на длинные дистанции должен быть 1:10000, и этот масштаб может быть использован для всех групп с одобрения техдеlegates соревнований IOF.

15.8 IOF и входящие в ее состав федерации имеют право публиковать карты соревнований с трассами в своих официальных журналах или на своих веб-сайтах, не платя организатору никаких сборов.

## 16. Трассы

16.1 При планировании трасс необходимо руководствоваться принципами IOF (см. Приложение 6) и Конвенцией Лейбница (см. приложение 8).

16.2 Уровень трасс должен соответствовать международным соревнованиям по ориентированию на лыжах. Необходимо проверить навыки навигации, концентрацию и умение участников кататься на лыжах. На всех трассах должны использоваться различные методы ориентирования. Трассы для спринта должны требовать, в частности, высокого уровня концентрации на протяжении всего курса, детального изучения карты и часто принятия решений. Трассы для бега на длинные дистанции должны требовать выбора маршрута, в то время как трассы для бега на средние дистанции могут представлять собой сочетание требований, предъявляемых к спринту и трассам для бега на длинные дистанции.

16.3 Продолжительность трасс должна быть указана двумя способами:

- как длина прямой линии от старта через КП до финиша, отклоняющейся только от физически непреодолимых препятствий (высокие заборы, непроходимые скалы и т.д.), запрещенных зон и обозначенных маршрутов.



- при выборе кратчайшего разумного маршрута от старта через контрольные пункты до финиша.

16.4 Общий набор высоты должен быть указан как набор высоты в метрах по кратчайшему разумному маршруту.

16.5 В эстафетных соревнованиях КП должны комбинироваться по-разному для команд, но все команды должны пройти одинаковую дистанцию. Как правило, время победы на каждом этапе должно быть как можно более равным. Однако в отдельных случаях (смешанные эстафеты, разные возрастные группы и т.д.) длина дистанции может отличаться. Однако сумма победных результатов на этапах должна соответствовать предписаниям. Все команды должны пройти этапы разной длины в одинаковой последовательности. В спринтерской эстафете организатор должен указать, на каких этапах должна кататься женщина.

16.6 В индивидуальных соревнованиях КП могут быть скомбинированы для участников по-разному, но все участники должны кататься по одной и той же общей трассе.

16.7 Если выигрышное время выражается в виде интервала, то трасса должна быть спланирована с целью достижения выигрышного времени в середине интервала.

#### WSOC

16.8 Трассы должны быть спланированы таким образом, чтобы показывать следующее выигрышное время в минутах:

Женщины/мужчины

50-60 минут, гонка преследования, финал

40-45 минут, средняя дистанция

12-15 минут спринт

6-8 минут в спринтерских эстафетах на каждом этапе

36-48 минут спринтерская эстафетах, общее время победы.

#### WCup

16.9 Трассы должны быть спланированы таким образом, чтобы показывать следующее время победы в минутах:

Женщины/мужчины

85-95 минут на длинной дистанции

40-45 минут на средней дистанции Масс-старт на средней дистанции

50-60 минут масс-старт на средней дистанции

12-15 минут спринт

30-35 минут эстафета на каждом этапе

100 минут эстафеты, общее время победы

135-155 минут на сверхдлинной дистанции

6-8 минут в спринтерских эстафетах на каждом этапе

36-48 минут в спринтерских эстафетах, общее время победы.

#### JWSOC

16.10 Трассы должны быть спланированы таким образом, чтобы показывать следующее время выигрыша в минутах:

Женщины/ Мужчины

65-75 минут на длинные дистанции

25-35 минут на средние дистанции

12-15 минут на спринт

30-35 минут на эстафету на каждом этапе

95 минут в эстафете, общее время победы

WMSOC 16.11 Трассы должны быть спланированы таким образом, чтобы показывать следующее время победы на длинных дистанциях в минутах:

Время у женщин/мужчин

W35/M35 60

W40/M40 60

W45/M45 60

W50/M50 60

W55/M55 60

W60/M60 60

W65/M65 50

W70/M70 45

W75/M75 45

W80/M80 45

W85/M85 45

Время победы на средней дистанции должно составлять 30-40 минут

Время победы на спринтерской дистанции должно составлять около 20 минут.

## 17. Запретные зоны и маршруты

17.1 Правила, установленные Федерацией-организатором для защиты окружающей среды, и любые соответствующие инструкции от организатора должны строго соблюдаться всеми лицами, связанными с соревнованием.

17.2 На карте должны быть отмечены запретные зоны, запрещенные маршруты, линии, которые нельзя пересекать, и т.д. Если они не очевидны для участника, они также должны быть отмечены на местности. Участники не должны входить, следовать или пересекать зоны, маршруты или объекты, обозначенные следующими символами:

ISOM

ISOM 520, в которую вход запрещен

ISOM 708, вход в которую запрещен

ISOM 709, вход в которую запрещен

ISOM 711 - Запрещенный маршрут

ISSkiOM ISSkiOM 301.2 - Водный объект, который нельзя пересекать

ISSkiOM 809 - Запрещенный маршрут, который можно пересечь

ISSkiOM 814, пересечение которого запрещено.

17.3 Обязательные маршруты, точки пересечения и проходы должны быть четко обозначены на карте и на местности. Участники должны следовать по всей длине любого отмеченного участка трассы.

## 18. Описание контрольного пункта

18.1 Описание КП не используется в спортивном ориентировании на лыжах.

## 19. Оборудование контрольного пункта

19.1 Контрольная точка, указанная на карте, должна быть четко обозначена на местности и оборудована таким образом, чтобы участники могли подтвердить свое прохождение.

19.2 Каждый КП должен быть отмечен контрольным призмой, состоящей из трех квадратов, длиной около 30 см x 30 см, расположенные в форме треугольника. Каждый квадрат должен быть разделен по диагонали, одна половина должна быть белой, а другая оранжевой (PMS 165).

19.3 Все КП должны располагаться на лыжнях, указанных на карте соревнований.

19.4 Каждый КП должен быть обозначен кодовым номером, который должен быть прикреплен таким образом, чтобы участник, делающий отметку, мог четко прочитать код. Цифры меньше 31 не должны использоваться. Цифры должны быть черными на белом фоне, между 5 и 10 см в высоту и имеют толщину линий от 5 до 10 мм. Коды, отображаемые по горизонтали, должны быть подчеркнуты, если их можно неправильно истолковать при чтении вверх ногами (например, 161).

19.5 Контрольный и кодовый номера должны быть нанесены на карту в соответствии с *Международной спецификацией IOF для карт лыжного ориентирования*.

19.6 Для подтверждения прохождения участников в непосредственной близости от каждого КП должно быть достаточное количество устройств для отметки. При наличии двух устройств, по одному с каждой стороны дорожки, можно использовать две призмы.

19.7 Если предполагаемое время выигрыша превышает 45 минут, напитки на трассе должны быть не реже, чем каждые 30 минут исходя из расчетной скорости победителя.

19.8 В качестве освежающего напитка должна предлагаться, по крайней мере, чистая вода подходящей температуры. Если предлагаются различные напитки, они должны быть четко обозначены.

19.9 Все КП, в отношении которых имеются опасения по поводу сохранности, должны быть защищены.

19.10 Если во время забега организатору становится известно о проблеме с системой управления (например, о

неисправности пробивного блока, неправильном расположении блока управления или заблокированном проход) организатор должен приложить все усилия, чтобы устранить проблему как можно быстрее. После окончания гонки организатор должен оценить влияние проблемы на достоверность результатов, а затем предпринять все необходимые действия. Такое действие может привести к аннулированию результатов.

## **20. Системы для отметки**

20.1 Разрешается использовать только одобренные IOF электронные системы для нанесения ударов, согласно Приложению 3.

20.2 Участники должны иметь возможность попрактиковаться с электронной системой для отметки на модельном мероприятии

20.3 Участники должны нести ответственность за отметку своей контрольной карты при каждом контроле с помощью прилагаемого устройства для отметки. Если одно из устройств не работает или кажется неработоспособным, участник должен воспользоваться предоставленным запасным устройством и не будет иметь результата, если не будет зафиксирована отметка.

20.4 Контрольная карточка должна четко указывать на то, что все КП были пройдены.

20.5 Участник, у которого отсутствует отметка или её невозможно идентифицировать, не должен получить результат, если только не может быть точно установлено, что отсутствующая или неидентифицируемая отметка не вина участника. В таких исключительных обстоятельствах могут быть использованы другие доказательства того, что участник посещал контрольный пункт, такие как показания сотрудников контрольного пункта, видеокамер или показания блока управления. При любых других обстоятельствах такие доказательства неприемлемы, и участник должен быть снят.

В случае традиционного (бесконтактного) SPORTident контроля это правило означает, что:

- Если участник отмечается слишком быстро и не получает сигналов обратной связи, на карточке не будет отметки, и участник должен быть снят, даже если несмотря на то, что блок управления мог записать номер карточки участника в виде ошибки при вводе данных
- Организатору разрешается считывать резервную копию с любого устройства управления. Участник может потребовать от организатора считывания резервной копии с пульта управления при условии оплаты в размере 20 евро (или эквивалента в местной валюте). Если будет обнаружено, что контрольный элемент содержит полный (без ошибок) удар, участник должен быть зарегистрирован как правильно отметивший этот КП, и гонорар будет возвращен; в противном случае гонорар должен быть удержан организатором.

20.6 Участники, потерявшие контрольную карточку, пропустившие контроль или посетившие контрольные пункты в неправильном порядке, должны быть сняты.

20.7 Если используются две бесконтактные контрольные карточки, то обе должны находиться в одной руке. Если в первой зачитанной карточке отсутствуют отметки, то отметки с двух карточек должны быть объединены, чтобы сформировать запись об отметке.

20.8 Должен быть предусмотрен резервный способ отметки, позволяющий участнику зафиксировать свое посещение в случае выхода из строя контрольной карты или устройства для отметки.

## **21. Экипировка**

21.1 Если в правилах федерации-организатора не указано иное, выбор одежды свободный.

21.2 Нагрудники со стартовыми номерами должны быть хорошо видны и надеваться в соответствии с предписаниями организатора. Если нагрудники надеваются на ногу, их размер не должен превышать 20 × 24 см. Количество нагрудников не должно быть согнуто или разрезано.

21.3 Во время соревнований единственными навигационными средствами, которые участники могут использовать, являются карта, предоставленная организатором, и компас.

21.4 Участники должны использовать или носить с собой свои лыжи и лыжные палки со старта через КП до финиша. Однако участники могут заменить или оставить поврежденное снаряжение на трассе.

21.5 У каждой команды должна быть возможность оставить лыжи, крепления, лыжные ботинки, лыжные палки и другое снаряжение на арене, а для более длинных дистанций - в одном или нескольких заранее определенных

местах. Менять поврежденное лыжное снаряжение разрешается только в специально отведенных для этого местах, и никакая помощь (например, со стороны тренера) во время смены не допускается. На арене может быть выделено специальное место для замены поврежденного лыжного снаряжения. Однако лыжные палки могут быть заменены везде, за исключением отдельных районов (например, близко к месту массового старта), если организатор постановил, что это запрещено.

| 21.6 Участники не должны использовать или носить с собой устройства связи, которые могут передавать или получать информацию от удаленного источника в период между въездом в карантинную зону (или в зону старта, если карантинной зоны нет) и прибытием к финишу в гонке, за исключением случаев, когда оборудование одобрено организатором. Устройства с поддержкой GPS (часы и т.д.) можно носить с собой при условии, что они не используются для связи или навигации цели. Однако организатор имеет право конкретно запретить использование такого оборудования. Организатор может потребовать от участников иметь при себе устройство слежения и/или GPS-регистратор данных.

WSOC WCup JWSOC

21.7 Участники не должны носить командную форму другой федерации.

21.8 Запрещается использование любых фторированных восковых средств для смазки. На соревнованиях IOF по спортивному ориентированию на лыжах каждый спортсмен, официальное лицо команды и поставщик услуг по нанесению лыжного воска должны подписать и представить Декларацию соответствия IOF (Приложение 12) до начала соревнований.

## 22. Старт

22.1 В индивидуальных соревнованиях обычно стартуют с интервальным стартом. В эстафетных соревнованиях обычно стартуют с массовым стартом.

22.2 Для интервального старта, одновременного старта или гонки преследования старт должен быть подготовлен чтобы два или более участника могли стартовать бок о бок. Первые 100-200 метров должны быть подготовлены с шириной полосы не менее трех метров. При массовом старте необходимо соблюдать “Правила проведения соревнований по масс-старту”. Для старта в гонке преследования необходимо соблюдать “Правила старта в гонке преследования”.

WSOC WCup JWSOC

22.3 У всех участников соревнований должно быть не менее 30 минут для беспрепятственной подготовки и разминки на стартовой площадке. В зону разминки должны допускаться только участники, которые еще не стартовали, и официальные лица команд.

22.4. Старт может быть организован с предварительной подготовкой к старту. Если проводится предстартовая подготовка, на табло должны быть указаны часы, показывающие время вызова официальных лиц команд и участников, а также имена участников. После предстартовой подготовки допускаются только стартующие участники и представители СМИ, которых сопровождает организатор.

22.5 На старте должны быть показаны часы, показывающие время соревнований для участников. Если предстартовой подготовки нет, необходимо назвать или вывести на экран имена участников.

22.6 Старт должен быть организован таким образом, чтобы последующие участники и другие лица не могли видеть карту, трассы, выбор маршрута или направление к первому контрольному пункту. При необходимости, должен быть обозначен маршрут от момента старта до точки, где начинается ориентирование.

22.7 Участник несет ответственность за то, чтобы взять правильную карту. Стартовый номер, название или маршрут участника должны быть указаны на карте или рядом с ней таким образом, чтобы участник мог видеть их перед стартом.

22.8 Точка, с которой начинается спортивное ориентирование, должна быть обозначена на карте стартовым треугольником и отмечены на местности контрольной призмой, но без устройства для отметки. Если трасса широкая, можно использовать две призмы, по одной с каждой стороны трассы.

22.9 Для интервального старта и одновременного старта участники должны получить карту за 15 секунд до старта на всех дистанциях. При масс-старте участники должны получить карту за 15 секунд до старта. При старте в гонку преследования участники должны сами забрать свою карту после окончания времени старта.

22.10 На соревнованиях с массовыми стартами или гонками преследования старт должен быть зафиксирован

камерой. Участники, стартовавшие слишком рано или посмотревшие на карту слишком рано, должны быть оштрафованы на 2 минуты.

22.11 Участники, опоздавшие к своему времени старта, должны быть допущены к старту. Необходимо записать их новое время старта.

- В массовом старте или гонке преследования участник должен стартовать как можно скорее.
- В интервальном старте, если участник находится на линии старта менее половины стартового интервала после своего стартового времени, он должен стартовать немедленно.
- В интервальном старте, если участник находится на линии старта более половины времени старта. интервал после своего стартового времени они должны стартовать со следующим доступным половинным стартовым интервалом.

22.12 Время участников, опоздавших на старт по своей вине, должно быть рассчитано так, как если бы они стартовали в первоначальное время. Время участников, опоздавших на старт по вине организатора, должно быть рассчитано с нового времени старта.

22.13 Смена участников каждой эстафетной команды происходит касанием. Смена должна быть организована таким образом, чтобы карту забрал уходящий член команды.

22.14 Ответственность за правильную и своевременную смену эстафеты лежит на участниках, даже если организатор заранее предупреждает о появлении новых команд.

22.15 С одобрения техдеlegates соревнований IOF организатор может организовать масс-старты на более поздних этапах для эстафетных команд, в которых не произошла передача.

22.16 Как только эстафетная команда признает свою дисквалификацию, остальным членам этой команды разрешается стартовать, следуя инструкциям организатора. Организатор должен обеспечить, чтобы они стартовали таким образом, чтобы это не повлияло на исход эстафеты.

#### WSOC WCup JWSOC

22.17 В зоне смены участников покидающие команду участники должны быть заблаговременно предупреждены о прибытии предыдущих членов команды.

#### WSOC WCup JWSOC

22.18 Организатор может определить одну или несколько карантинных зон, чтобы не допустить тех, кто еще не начал получать информацию о курсах. Карантинная зона определяется как охраняемая территория, где запрещено общение с внешним миром любым лицам, находящимся в карантинной зоне, за исключением официальных лиц, уполномоченных на это организатором мероприятия. Организатор определяет время, когда участники и официальные лица команд должны находиться внутри карантинной зоны. Организатор должен обеспечить надлежащие условия (туалеты, буфет, укрытие, зону разминки, испытательную площадку для планеристов и т.д.) для тех, кто ожидает в зале ожидания. зона карантина. Если кто-либо попытается попасть в зону карантина после установленного срока, ему может быть отказано во въезде. Участники и официальные лица команд не должны брать с собой в зону карантина устройства связи, которые могут передавать или получать информацию, за исключением устройств GPS, как указано в правиле 21.6.

#### WSOC WCup JWSOC

22.19 Если используется электронная система стартовых ворот, участник может стартовать в любое время в промежутке между пятью секундами до сигнала "Старт" и сигналом "на старт". Если участник стартует с опозданием, в качестве времени старта берется время, указанное в стартовом листе. Участник, стартовавший более чем на 5 секунд досрочно завершивший соревнование и не выполнивший рестарт, дисквалифицируется.

#### WMSOC

22.20 Для интервального старта и одновременного старта участники должны получить карту за 30 секунд до старта на всех дистанциях. Для массового старта участники должны получить карту за 30 секунд до старта. Для участия в гонках преследования участники должны сами забрать свою карту после начала отсчета времени.

### 23. Финиш и хронометраж

23.1 Соревнование заканчивается для участника при пересечении финишной черты.

23.2 Маршрут от последнего контрольного пункта до финиша должен быть огорожен лентой или канатом. Последние 200 м трассы перед финишем и перед зонами передачи в эстафетах должны быть как можно более прямыми и подготовленными, по возможности, шириной не менее 6 м. 9 м. Последние 100-150 м будут зоной

финиша. Начало этой зоны должно быть четко обозначено цветной линией. Эта зона должна быть разделена как минимум на 2 полосы (шириной 3 м каждая), которые должны быть четко обозначены и хорошо видны, но не мешать лыжам. Как только участники въезжают в финишную зону, они должны оставаться на своей полосе движения, если только они не обгоняют другого участника.

23.3 Финишная черта должна быть шириной не менее 6 м (по возможности 9 м) и проходить под прямым углом к направлению финишных дорожек. Точное расположение финишной черты должно быть очевидным для приближающихся участников.

23.4 После пересечения финишной черты, завершения круга или схода с дистанции участники должны сдать контрольную карту или загрузить записанные данные. По требованию организатора они также должны сдать свою карту соревнований.

23.5 Время финиша должно быть зафиксировано в один из следующих моментов времени:

- когда передняя нога участника пересекает финишную черту
- когда участник касается финишной черты
- если для определения времени используется световой луч, когда участник пересекает луч, который должен быть установлен на высоте 0,2-0,4 метра над уровнем снега
- когда транспондер, который несет участник, пересекает финишную черту.

В гонках с интервальным стартом время должно быть округлено в меньшую сторону до целых секунд. Время должно быть указано в часах, минутах и секундах или только в минутах и секундах. В гонках с массовым старте или гонке преследования результаты могут составлять десятые долей секунды, чтобы правильно отобразить, как участники пересекли финишную черту.

23.6 Системы хронометража должны измерять время участников в одной группе относительно друг друга с точностью не менее 0,5 секунды.

WMSOC WRE

23.7 В качестве системы хронометража могут использоваться пересечение финишной черты.

WSOC WCup JWSOC

23.8 Для определения времени финиша следует использовать световой луч или транспондер.

WSOC WCup

23.9 На протяжении всего соревнования должны непрерывно использоваться две независимые системы хронометража, основная и вспомогательная.

23.10 В соревнованиях с массовым стартом или гонкой преследования судьи на финише должны определять итоговые места, а на финишной прямой должен присутствовать член жюри. Места при близком финише участников определяются по тому, чья передняя нога первой пересекает финишную черту.

WSOC WCup

23.11 На соревнованиях с массовыми стартами или гонками преследования финиш должен быть зафиксирован камерой.

23.12 С согласия техдеlegates соревнований IOF организатор может установить максимальное время катания для каждой группы.

23.13 На финише должны быть медицинские учреждения и персонал, которые также оснащены для работы в лесу.

WSOC

23.14. Максимальное время катания на лыжах должно составлять:

- Спринт, 90 минут для женщин и мужчин
- Средняя дистанция, 3 часа для женщин и мужчин
- Гонка преследования, 3 часа для женщин и мужчин
- Спринтерская эстафета, 3 часа.

## 24. Результаты

24.1 Участники, которые правильно прошли дистанцию, размещаются в результатах по порядку. Участники, которые не смогли правильно пройти дистанцию, отображаются в конце результатов без указания места и с указанием причины (например, неправильно выполнили задание, выбыли из соревнований, дисквалифицированы).

24.2 Предварительные результаты должны быть объявлены и показаны в зоне финиша или сбора участников во время соревнований.

WSOC WCup JWSOC

24.3 Предварительные результаты должны быть доступны в Интернете во время соревнований.

24.4 Официальные результаты должны быть опубликованы не позднее, чем через 4 часа после последнего допустимого времени финиша последнего стартера. Они должны быть опубликованы в Интернете и представлены в электронном виде в IOF в день гонки.

24.5 Официальные результаты должны включать всех участвующих спортсменов. В эстафетах результаты должны включать имена участников в том порядке, в котором они соревновались, и время прохождения этапов, а также комбинации трасс, на которых каждый из них катался.

24.6 Если используется интервальный старт, двум или более участникам, показавшим одинаковое время, должны быть присвоены одинаковые места в таблице результатов. Место(-и) после ничьей должно оставаться вакантным.

24.7 Если используется масс-старт или гонка преследования, места определяются в соответствии с порядком финиша участников. В эстафетах это будет участник команды, прошедший на лыжах последний этап эстафеты.

24.8 В эстафетах, где на последующих этапах проводятся масс-старты, сумма индивидуальных результатов членов команды должна определять места команд, принявших участие в соревнованиях. Такие масс-старты. Команды, участвующие в масс-стартах на более поздних этапах, размещаются после всех команд, которые сменились и финишировали обычным способом.

24.9 Участники или команды, показавшие более высокое время, не должны размещаться.

WSOC WCup JWSOC

24.10 Каждому аккредитованному лицу (участникам, официальным лицам команд, представителям СМИ и т.д.) должны быть предоставлены стартовый лист и карта соревнований.

WCup

24.11 Очки начисляются в соответствии со специальными правилами Кубка мира по лыжному ориентированию.  
Кубок мира

JWSOC

24.12 Результаты неполных команд и команд с участниками более чем из одной страны. Федерации не учитываются при определении мест в эстафетных соревнованиях и не должны отображаться в официальном списке результатов.

WCup

24.13 Офис IOF составляет официальные итоговые списки после каждой группы соревнований и публикует их на веб-сайте IOF.

WSOC WCup JWSOC ОКР

24.14 Если федерация представлена двумя или более командами в эстафетном классе, то при определении мест учитывается только команда с лучшим результатом.

JWSOC

24.15 Для обоих классов рассчитывается командный зачет для каждой Федерации (для размещения Федерации в командных соревнованиях) путем сложения мест трех лучших спортсменов каждой Федерации во всех трех индивидуальных соревнованиях и официального места — умноженного на три — ее эстафетной команды, занявшей первое место. Если у Федерации меньше трех финишировавших в каком-либо индивидуальном соревновании, каждый пропущенный участник рассматривается так, как если бы он финишировал на одно место позади последнего финишера. Если какая-либо федерация не участвует в эстафетном соревновании, это считается так, как если бы она финишировала на одно место позади команды, занявшей последнее официальное место. Затем общий командный балл рассчитывается для каждой Федерации по формуле результаты мужских и женских команд суммируются. Побеждает команда, набравшая наименьшее количество очков.

24.16 Метод расчета очков мирового рейтинга для каждого сезона определяется Международной федерацией легкой атлетики (IOF). Совет не позднее конца июня, предшествующего сезону.

24.17 Результаты должны основываться на показателях времени участников на протяжении всей дистанции. Запрещается исключать участки трассы на основе разделенного времени, если только этот участок не был оговорен заранее (например, короткий участок, содержащий перекресток с оживленной дорогой).

## 25. Награждение

25.1 Организатор должен организовать достойную церемонию вручения призов.

25.2 Призовые места для мужчин и женщин должны быть равноценными.

25.3 Если два или более участника заняли одинаковое место, каждый из них должен получить соответствующую медаль и/или диплом.

### WSOC

25.4 Титул чемпиона мира присуждается в следующих семи отдельных соревнованиях:

- женщины, спринт
- женщины, средняя дистанция
- женщины, гонка преследования
- Спринтерская эстафета
- мужчины, спринт
- мужчины, средняя дистанция
- мужчины, гонка преследования

### JWSOC

25.5 Титул чемпиона мира среди юниоров присуждается в следующих восьми отдельных соревнованиях:

- женщины, спринт
- женщины, средняя дистанция
- женщины, длинная дистанция
- женщины, эстафета
- мужчины, спринт
- мужчины, средняя дистанция
- мужчины, длинная дистанция
- мужчины, эстафета

### WSOC JWSOC

25.6 Во всех соревнованиях разыгрываются следующие призы:

- Золотая медаль (с покрытием) за 1-е место и диплом
- Серебряная медаль (с покрытием) за 2-е место и диплом
- Бронзовая медаль и диплом за 3-е место
- Диплом за 4-6-е места

Медали и дипломы предоставляются IOF.

### WSOC

25.7. Церемонии вручения призов должны проводиться представителями Федерации-организатора и IOF.

### WSOC WCup JWSOC

25.8 В эстафетах каждый член команды должен получить соответствующую медаль и/или диплом.

### WSOC JWSOC

25.9 Во время церемонии вручения призов должны быть подняты национальные флаги первых 3 участников или команд и исполнен национальный гимн победителя.

### WCup

25.10 В каждом личном зачете первые 3 женщины и мужчины и в каждой эстафете соревнования первые 3 команды должны получить призы, предоставленные организатором. Первый 6 участников и первые 6 команд получают дипломы, предоставленные IOF.

### WCup

25.11. Первые участники в личном зачете в женском и мужском классах. В списки участников, занявших призовые места в Кубке после последнего соревнования, будут включены трофеи, предоставленные IOF. Первые 3 участника в женских и мужских классах, а также в классах женщин до 23 лет и мужчин до 23 лет получают медали, предоставленные IOF. Первые 6 участников получают дипломы, предоставленные IOF. Федерация, выигравшая командный чемпионат мира, получает трофей, предоставленный Международной федерацией ориентирования (IOF).

### WCup

25.12 В соответствии со специальными правилами Кубка мира, два индивидуальных соревнования считаются чемпионатами мира. Чемпионаты мира среди женщин до 23 лет и среди мужчин до 23 лет. Титулы женщин В этих двух соревнованиях награждаются чемпион мира до 23 лет и чемпион мира среди мужчин до 23 лет в этом формате.



Следующие призы предоставляются Международной федерацией ориентирования и вручаются на этих соревнованиях:

- Золотая медаль (с покрытием) и диплом за 1-е место
- Серебряная медаль (с покрытием) и диплом за 2-е место
- бронзовая медаль и диплом за 3-е место • диплом за 4-6-е места

JWSOC

25.13 Федерация, победившая в общекомандном зачете (в соответствии с правилом 24.15) получает приз, предоставленный IOF. WMSOC

25.14 Первые 3 участника в каждом классе на каждом соревновании получают медали, предоставляемые Международной федерацией спортивного ориентирования (IOF).

## **26. Справедливость**

26.1 Все участники соревнований по спортивному ориентированию должны вести себя честно и доброжелательно. Участники должны проявлять уважение друг к другу, официальным лицам, средствам массовой информации, зрителям и жителям зоны соревнований. Участники должны вести себя как можно тише на местности.

26.2 За исключением случаев несчастного случая, запрещается искать или получать помощь от других участников или оказывать помощь другим участникам во время соревнований. Все участники обязаны оказывать помощь пострадавшим участникам.

26.3 Допинг запрещен. Антидопинговые правила IOF применяются ко всем соревнованиям IOF, и Совет IOF может потребовать проведения процедур допинг-контроля. Участники несут ответственность за получение любого требуемого сертификата TUE (разрешение на терапевтическое применение).

26.4 Организатор должен заранее опубликовать информацию о месте проведения соревнований. Если место проведения не разглашается, все официальные лица должны соблюдать строгую секретность в отношении места проведения соревнований и рельефа местности. В любом случае, необходимо соблюдать строгую секретность в отношении трасс.

26.5. Запрещены любые попытки обследования или тренировки на территории соревнований, за исключением случаев, когда организатор прямо разрешает это. Попытки получить любую информацию, связанную с трассами, помимо той, которая предоставлена организатором, запрещены до и во время соревнований. 26.6 Организатор должен отстранить от участия в соревнованиях любого участника, который настолько хорошо знаком с местностью или картой, что у него будет существенное преимущество перед другими участниками. Такие случаи должны обсуждаться и решаться после консультации с техделегатом IOF по проведению соревнований. (См. Приложение 9)

26.7 Официальные лица команд, участники соревнований, представители СМИ и зрители должны оставаться в отведенных для них зонах.

26.8 Должностные лица, осуществляющие контроль, не должны беспокоить или задерживать участников соревнований, а также предоставлять какую-либо информацию. Они должны вести себя тихо и не должны помогать участникам приближаться к контрольным пунктам. Это также относится ко всем другим лицам, находящимся на соревновательной площадке, например, представителям СМИ.

26.9 После пересечения финишной черты участник не должен возвращаться на соревновательную площадку без разрешения организатора. Участник, выбывающий из соревнований, должен объявить об этом немедленно на финише и сдать карту и контрольную карточку. Этот участник никоим образом не должен влиять на ход соревнований или помогать другим участникам.

26.10 Участник, нарушивший какое-либо правило или получивший выгоду от нарушения какого-либо правила, может быть наказан.

Санкции, которые могут применяться, являются:

- Штрафное время за фальстарт в массе или в формате гонки преследования
  - Дисквалификация
  - Отстранение от соревнований в течение определенного периода (только ИОФ дисциплинарного Панель)
- Организатор мероприятия или (в результате протеста) жюри несет ответственность за наложение санкций во время мероприятия, указанного в программе мероприятия в бюллетене мероприятий. За пределами мероприятия

Дисциплинарная комиссия IOF несет ответственность за наложение санкций. Если имело место серьезное нарушение правил, дело может быть передано в Дисциплинарная комиссия IOF рассмотрит вопрос об отстранении от участия в будущих соревнованиях IOF.

26.11 Участники, не участвующие в соревнованиях, которые нарушают какие-либо правила, подлежат дисциплинарному взысканию.

26.12 Организатор должен остановить, отложить или отменить гонку, если в какой-либо момент становится ясно, что возникли обстоятельства, которые делают гонку опасной для участников, участник, официальные лица или зрители.

26.13 Организатор должен аннулировать гонку, если возникли обстоятельства, которые делают гонку в значительной степени несправедливой.

26.14 Участникам соревнований, официальным лицам команд и организаторов соревнований запрещено участвовать в размещении ставок, связанных с соревнованиями по спортивному ориентированию. Им также запрещено поддерживать или продвигать ставки, связанные с соревнованиями. Кроме того, они не должны участвовать в каких-либо коррупционных действиях, связанных со ставками. Такие действия включают в себя фиксацию результата, манипулирование любым аспектом результатов, бездействие с целью получения выгоды, получение или предложение взяток и передачу инсайдерской информации.

| 26.15 Организатор может не допустить участника к продолжению соревнований по медицинским показаниям, если он считает, что участник подвергается серьезному риску причинения вреда при продолжении соревнований, например, из-за сильного переутомления.

## **27. Жалобы**

27.1. Может быть подана жалоба на нарушение настоящих правил или указаний организатора.

27.2 Жалобы могут подаваться только официальными лицами команд или участниками соревнований.

27.3 Любая жалоба должна быть подана организатору в письменной форме как можно скорее. Решение по жалобе принимается организатором. Заявитель должен быть проинформирован о решении принимается незамедлительно. Если организатор не в состоянии принять решение, то вместо него это должен сделать IOF техделегат мероприятия.

27.4 Плата за подачу жалобы не взимается.

| 27.5 Срок подачи жалоб составляет 15 минут после публикации полных результатов. Организатор может установить другой срок, который должен быть опубликован в итоговом бюллетене. Жалобы, полученные по истечении этого срока, будут рассмотрены только при наличии уважительных исключительных обстоятельств, которые должны быть объяснены в Жалобе.

## **28. Протесты**

28.1 На решение организатора по жалобе может быть подан протест.

| 28.2 Протест может быть подан только официальным лицом команды или участником, подавшим жалобу. Жалоба.

28.3 Любой протест должен быть подан в письменной форме организатору не позднее, чем через 15 минут после того, как организатор проинформировал заявителя о решении по жалобе. Протесты, полученные по истечении этого срока, могут быть рассмотрены по усмотрению жюри при наличии уважительных исключительных обстоятельств, которые должны быть объяснены в протесте.

| WSOC WCup JWSOC WMSOC ROC

28.4 Сбор за протест в размере 50 евро (или эквивалент в местной валюте) должен быть оплачен в Старший техделегат IOF по проведению мероприятий при подаче протеста. Гонорар будет возвращен, если жюри примет протест, в противном случае гонорар должен быть отправлен в IOF. Согласно п. 28.5. Плата за протест не взимается.

## **29. Жюри**

29.1 Жюри должно быть назначено для рассмотрения протестов.

29.2 Совет IOF решает, для каких соревнований он должен назначить жюри. Если IOF не назначает жюри, то жюри должна назначить Федерация организатора.

29.3 Жюри состоит из 3 или 5 членов с правом решающего голоса, в соответствии с Правилами 29.10–29.14, из разных федераций. Техделегат IOF возглавляет жюри, но не имеет права голоса.

29.4 Представитель организатора может участвовать в заседаниях жюри, но его могут попросить удалиться до того, как жюри примет решение. Представитель организатора не имеет права голоса.

29.5 Организатор должен действовать в соответствии с решениями жюри, например, восстановить участника, дисквалифицированного организатором, дисквалифицировать участника, одобренного организатором, аннулировать результаты в группе, утвержденном организатором, или утвердить результаты, объявленные организатором недействительными.

29.6 Жюри правомочно выносить решения только в присутствии всех членов жюри. В экстренных случаях могут быть приняты предварительные решения, если большинство членов жюри согласны с таким решением.

29.7 Если член жюри заявляет о своей предвзятости или если член жюри не в состоянии выполнить свою задачу, техделегат мероприятия IOF должен назначить замену. Техделегат мероприятия IOF должен принять окончательное решение относительно любого потенциального конфликта интересов.

29.8 Решения жюри являются окончательными.

#### WSOC

29.9 Жюри назначается Советом IOF. В его состав входят 5 членов с правом решающего голоса из разных федераций.

#### JWSOC

29.10 Жюри назначается Советом IOF. В его состав входят 3 члена с правом решающего голоса из разных федераций.

#### WSOC JWSOC

29.11 Жюри должно состоять как из мужчин, так и из женщин. Ни один член жюри не должен быть представителем федерации-организатора.

#### WCup WMSOC

29.12 Жюри состоит из 3 членов с правом решающего голоса из разных федераций. Два члена назначаются Советом IOF. Один член жюри назначается Федерацией организатора.

29.13. В состав жюри входят 3 члена с правом решающего голоса, по возможности из разных федераций.

| 29.14 Если жюри еще не сформировано или если мероприятие завершено и жюри больше не работает, то Дисциплинарная комиссия IOF выступает в качестве жюри.

### **30. Апелляции**

| 30.1 Апелляция на решение жюри или рефери может быть подана только в том случае, если при принятии решения была допущена серьезная процедурная ошибка или если правила соревнований были явно неправильно применены или истолкованы.

30.2 Апелляция может быть подана только федерациями.

30.3 Апелляция должна быть подана в письменной форме в офис IOF как можно скорее.

30.4 Плата за подачу апелляции не взимается.

30.5 Решения по апелляции являются окончательными.

30.6 Апелляцию рассматривает Дисциплинарная комиссия IOF.

### **31. Контроль соревнований**

31.1 Все соревнования, для которых эти правила обязательны, должны контролироваться техделегатом

мероприятием IOF. Техделегат по проведению мероприятий IOF должен быть назначен в течение 3 месяцев с момента назначения организатора.

31.2 Совет IOF сам решает, для каких мероприятий он будет назначать техделегата мероприятия IOF.

31.3 Если организатор мероприятия IOF назначен IOF, он или она является официальным представителем IOF при организаторе, подчиняется Совету IOF и поддерживает связь с офисом IOF.

31.4 Федерация организатора всегда должна назначать независимого национального техделегата. Этот он(а) помогает техделегату соревнований IOF, назначенному IOF. Если IOF не назначает техделегата по проведению соревнований IOF для данного мероприятия, техделегатом по проведению соревнований IOF будет назначен техделегат, назначенный Федерацией. Техделегат, назначенный Федерацией, не обязательно должен быть представителем одной и той же Федерации.

31.5 Все техделегаты по мероприятиям IOF должны иметь лицензию техделегата по мероприятиям IOF. Никакой техделегат мероприятий IOF или ассистент техделегата по мероприятиям IOF не могут нести какую-либо ответственность за участвующую команду.

31.6 Техделегат по мероприятиям IOF должен следить за соблюдением правил, избегать ошибок и соблюдать принцип справедливости. Техделегат по мероприятиям IOF имеет право требовать внесения изменений, если он или она сочтет их необходимыми для удовлетворения требований мероприятия.

31.7 Техделегат по мероприятиям IOF должен работать в тесном сотрудничестве с организатором, и ему должна быть предоставлена вся необходимая информация. Вся официальная информация, направляемая Федерацией, например бюллетени, должна быть одобрена техделегатом по мероприятию IOF.

31.8 Как минимум, следующие задачи должны выполняться под руководством техделегата IOF по проведению мероприятий:

- для утверждения места проведения и территории для проведения мероприятия, включая резервную площадку
- для изучения организации мероприятия и оценки соответствия предлагаемых условий проживания, питания, транспорта, программы, бюджета и возможностей обучения
- для оценки любых запланированных церемоний
- утвердить организацию и расположение зон старта, финиша и передачи
- оценить надежность и точность систем учета времени и получения результатов
- проверить соответствие карты стандартам IOF
- утвердить трассы после оценки их качества, включая степень сложности, контрольные пункты и оборудование, факторы вероятности и правильность составления карты
- проверить любой метод разделения курсов и их комбинации
- оценить организацию и возможности для СМИ
- оценить организацию и возможности для проведения допинг-тестов
- для утверждения официальных результатов

31.9 Техделегат мероприятия IOF должен совершить столько контрольных посещений, сколько он или она сочтет необходимым. Посещения должны планироваться по согласованию с компетентным органом и организатору. Сразу после каждого посещения техделегат по мероприятиям IOF должен направлять краткий письменный отчет в орган, назначающий техделегата по мероприятиям IOF, с копией организатору.

31.10 Орган, назначающий техделегата по мероприятиям IOF, может назначить одного или нескольких ассистентов для оказания помощи техделегату по мероприятиям IOF, в частности, в области картографии, курсов, финансирования, спонсорства и средств массовой информации.

31.11 Орган, назначающий техделегата по мероприятиям IOF, имеет право отозвать назначение техделегата по мероприятиям IOF.

WSOC

31.12 Техделегат по мероприятиям IOF должен совершить как минимум 3 визита: один на ранней стадии, один за год до чемпионата и за 3-4 месяца до него.

## **32. Отчеты о соревнованиях**

32.1 Не позднее, чем через 3 недели после мероприятия, организатор должен предоставить краткий отчет техделегату IOF по проведению соревнований вместе с полными списками результатов.

32.2 Не позднее, чем через 4 недели после мероприятия, техделегат IOF по проведению мероприятий должен

отправить отчет в орган, назначающий техделегата IOF по проведению мероприятий. Отчет должен содержать все существенные особенности мероприятия и полную информацию о любых жалобах или протестах.

#### WSOC WCup JWSOC

32.3 Не позднее, чем через 3 недели после мероприятия, организатор должен прислать краткий отчет, два набора карт с подробной информацией о трассах и полным списком результатов следует отправить в офис IOF.

#### WMSOC

32.4 Не позднее, чем через 3 недели после мероприятия, организатор должен отправить подборку карт, включая все карты с подробной информацией о курсе и полный список результатов, в IOF Офис.

#### WSOC

32.5 По одному экземпляру каждого бюллетеня, окончательной программы, включая стартовые списки, план организации и итоговый отчет о расходах, должны быть отправлены в офис IOF для хранения архивов не позднее, чем через 6 месяцев после мероприятия.

### **33. Реклама и спонсорство**

33.1 Запрещается реклама табака и крепких спиртных напитков.

33.2 Площадь рекламы на спортивных костюмах или другой одежде, которую носят члены команды во время официальных церемоний, не должна превышать 300 см<sup>2</sup>. Количество рекламы на одежде или снаряжении участников соревнований не ограничено, за исключением нагрудников со стартовыми номерами.

### **34. Взаимодействие со СМИ**

34.1 Организатор должен предложить представителям СМИ привлекательные условия работы и благоприятные возможности для наблюдения за соревнованием и освещения его событий.

34.2 Как минимум, организатор должен предоставить представителям СМИ следующее:

- проживание в гостинице среднего уровня, оплачиваемое пользователями
- стартовые списки, буклет с программой и другую информацию за день до соревнований.
- возможность принять участие в модельном мероприятии
- тихое рабочее место в зоне финиша, защищенное от непогоды
- списки результатов и карты с трассами сразу после соревнований
- доступ в Интернет оплачивается пользователями

34.3 Организатор должен приложить все усилия для максимального освещения в средствах массовой информации до тех пор, пока это не ставит под угрозу честность соревнований.

34.4 Организатор должен обеспечить доступ к месту проведения соревнований для представителей СМИ. Организатору может потребоваться предоставить транспорт.

### **35. Безопасность в холодную погоду**

35.1 Организатору и мероприятию IOF необходимо учитывать три основных фактора техделегат по безопасности в холодную погоду: температура; продолжительность воздействия; а также одежда и другие средства защиты от холодной погоды. Эти факторы вместе с любой другой соответствующей информацией, такой как "фактор охлаждения ветром", должны приниматься во внимание это учитывается при принятии решения о холодной погоде.

35.2 Если температура в любой точке трассы составляет от минус 15°C до минус 20°C, участникам и официальным лицам соревнований должны быть даны рекомендации по защите от холода. Для обеспечения соблюдения рекомендаций и защиты здоровья и безопасности участников необходимо установить надлежащий контроль.

35.3 Если температура на большей части трассы составляет минус 20°C или ниже, соревнование должно быть отложено или отменено. Такое решение должно быть принято совместно организатором и техделегатом мероприятий IOF.

## **Приложение 1: Группы участников соревнований**

### **1. Возрастные категории**

1.1 Участники делятся на группы в соответствии с их полом и возрастом. Женщины могут соревноваться в мужских группах.

1.2 Участники в возрасте 20 лет и младше принадлежат к каждой группе до конца календарного года, в котором они достигли данного возраста. Они имеют право выступать в более старших группах до 21 года включительно.

1.3 Участники в возрасте 21 года и старше относятся к каждой группе с начала календарного года, в котором они достигли данного возраста. Они имеют право участвовать в соревнованиях в младших группах до 21 года включительно.

1.4 Основные группы соревнований называются W21 и M21, для женщин и мужчин соответственно.

1.5 Для участников моложе 21 года используются группы W20 и M20, W18 и M18 и так далее с интервалом в 2 года. Для участников старшего возраста используются группы W35 и M35, W40 и M40 и так далее с интервалом в 5 лет.

1.6 Каждая группа может быть разделена на подгруппы в зависимости от сложности и/или продолжительности трасс. Подгруппы в зависимости от сложности и продолжительности курса называются E (элитный) — если применимо, A, B, C и N (начинающий). Подгруппы в зависимости от продолжительности курса только они называются S (короткие) и L (длинные).

1.7 Элитные (E) группы могут быть предоставлены только для возрастных категорий 18, 20 и 21 год. Они должны быть ограничены участниками, классифицированными Федерацией как элитные или отобранными для участия в группе на основе их позиции в рейтинговой системе Федерации.

### **2. Параллельные группы**

2.1 Если в группе слишком много участников, он может быть разделен на параллельные группы. Распределение по элитным классам группам должны быть разделены таким образом, чтобы участники из того же клуба, района или Федерации поровну распределены между параллельными классами группами.

## **Приложение 2: Повестка дня собрания официальных лиц команд**

В бюллетень 4 следует поместить как можно больше информации, оставив минимум для устной передачи на собрании официальных лиц команд.

### **1. Открытие**

### **2. Поименное голосование**

- не более двух представителей от каждой федерации

### **3. Представление официальных лиц**

- Официальных лиц организатора
- Членов жюри

### **4. График работы**

- Если это не предусмотрено программой

### **5. Транспорт до центра соревнований**

### **6. Центр соревнований (доступность схемы)**

- Парковка
- Раздевалки и душевые кабины
- Информация о чистке лыж и температуре
- Испытание на скольжение
- Дорожки для разминки
- Предстартовая подготовка
- Запрещенные зоны

### **7. Условия для подготовки инвентаря**

- Комнаты
- Электричество
- Профили лыж
- Столы

### **8. Пункты обслуживание снаряжения на местности**

- Общие или отдельные КП, W/M
- Местоположение, выраженное в процентах от длины трассы
- Командные сумки, которые должны быть доставлены: где, когда

### **9. Трассы**

- Длина (прямая линия и разумный выбор кратчайшего маршрута)
- Количество контрольных точек
- Промежуточное время (км длины трассы)
- Общий набор высоты
- Предполагаемое время прохождения трассы
- Высота над уровнем моря
- Пункты питания (в километрах от длины трассы)
- Рассеивание

### **10. Лыжни**

- Технические характеристики различных участков
- Вид подготовки
- Количество пересечений на квадратный километр
- Последняя подготовка
- Характеристики трассы, текущая ситуация

### **11. Карта**

- Масштаб и интервал между горизонталями
- Размер, уменьшенный
- Специальные символы
- Когда они будут возвращены

## **12. Особенности, которые необходимо указать**

- Опасные зоны
- Запрещенные зоны
- Указания о запрещенных дорогах и аналогичных маршрутах
- Есть ли отличия от обычных стандартов IOF

## **13. Контрольная карточка**

- Тип, который будет использоваться

## **14. Процедура старта (порядок)**

- Метод старта
- Команды старта
- Получение карт, когда?
- Время прохождения расстояния от старта до пункта «К»

## **15. Места и процедура смены карты**

- Разметка карт
- Сдача использованных карт
- Получение новой карты
- Питание и обслуживание снаряжения

## **16. Процедура завершения (финиш)**

### **17. Прогноз погоды**

- Погода в последнее время
- Прогноз времени проведения соревнований
- Ветер
- Снег
- Температура
- Солнце

## **18. Прочие вопросы**

19. Если в информации, приведенной в бюллетене 4, будут внесены какие-либо изменения или если на собрании официальных лиц команд будут приняты какие-либо решения, эти изменения должны быть доведены до сведения всех команд в письменном виде.

## **20. Закрытие**



### Приложение 3: Утвержденные системы отметки

[В правилах соревнований 20.1 указано, что "могут использоваться только лицензированные IOF электронные системы отметки ".]

- Единственными полностью одобренными системами контрольной отметки (декабрь 2022 г.) являются:
  - Электронная система отметки *Emit* и система синхронизации
  - система *SPORTident*
  - система отметки *Emit Touch Free*
  - система *SPORTident AIR+*
- Подробная информация о лицензионных версиях, а также о любых предварительно одобренных системах представлена на веб-страницах IOF.
- Использование любой другой системы контроля отметки требует предварительного согласования с правилами IOF Комиссия.
- Что касается системы *Emit EPT*, то этикетка, прикрепленная к электронной контрольной карте участника для резервного копирования, должна быть такой, чтобы она выдерживала условия, с которыми он может столкнуться во время соревнований (включая погружение в воду). Участник соревнований несет ответственность за то, чтобы резервная карта была помечена таким образом, чтобы ее можно было использовать в случае отсутствия электронной отметки.
- При использовании традиционной системы *SPORTident*, на каждом КП должен быть запасной иглопробойник (компостер). Участник соревнований несет ответственность за то, чтобы электронная отметка находилась в надлежащем состоянии. не вынимайте электронную карту до получения сигнала обратной связи. Если, и только если, сигнал обратной связи не получен, участник должен использовать резервный перфоратор.
- На контрольной карте должно быть четко указано, что все пункты контроля были пройдены. Участник, у которого отсутствует или не идентифицируемый контрольная отметка, должен быть снят, если только не может быть с уверенностью установлено, что отсутствие или не идентифицируемый перфоратор не является ошибкой участника. В этом исключительном случае могут быть использованы другие доказательства того, что участник посетил средства контроля, такие как показания сотрудников службы контроля, камер или данные с контрольного устройства. При любых других обстоятельствах такие доказательства неприемлемы, и участник должен быть снят. В случае бесконтактной отметки *SPORTident* это правило означает, что:
  - Если одно устройство не работает, участник должен использовать предоставленный запасной вариант и будет снят, если ни одна отметка не будет зафиксирована.
  - Если участник отмечается слишком быстро и не получает сигналов обратной связи, на карточке не будет нанесен отметка, и участник должен быть снят (даже если контрольное устройство записало номер карточки участника в виде ошибки).
- Организатору разрешается считывать резервную копию с любого пульта управления. Участник может потребовать от организатора считывания резервной копии с пульта управления при условии оплаты в размере 20 евро (или эквивалента в местной валюте). Если будет обнаружено, что контрольный элемент содержит полную (безошибочную) отметку, участник должен быть зарегистрирован как правильно выполнивший этот контрольный пункт, и гонорар будет возвращен; в противном случае гонорар должен быть удержан организатором.

#### Приложение 4: Правила проведения соревнований по масс-старту

Масс-старт - это формат, ориентированный на зрителей, в котором лыжники соревнуются в условиях визуального контакта, и победителем становится тот, кто первым финиширует.

Масс-старт с развилкой, состоящей из трех или четырех петель, можно использовать на соревнованиях на средние и длинные дистанции. В женских классах также возможно использование двух петель.

Каждая петля должна иметь по крайней мере одну, предпочтительно несколько, общих контрольных точек, и часть петли между этими КП должна быть независимо разветвлена.

Важным элементом масс-старта является наличие большого расстояния до первого КП (ов), чтобы лыжники могли разделиться перед контролем. Планировка арены и трассы должны учитывать это (например, необходимо использовать развилки, разница во времени между альтернативными кругами должна быть небольшой). Участники должны пройти Арены, и, по возможности, лыжники должны быть видны с Арены при подходе к последнему контрольному пункту. Соответствующее количество промежуточных пунктов (возможно, с комментаторами в лесу) должны быть предусмотрены, а также телевизионные трансляции, показанные на экране арены. Формат масс-старта требует такой техники планирования трассы, которая отделяет лыжников друг от друга (например, рассеивание).

Для справедливости и интереса зрителей, в конце дистанции должен быть участок без рассеивания, который должен составлять не более 1/5 длины всей дистанции. Это можно организовать, сделав общую последнюю часть третьего круга или общую более короткую четвертую петлю. Однако первая часть третьей петли должна быть раздвоенной. В женских классах может быть только две петли, но в этом случае должно быть как минимум три раздвоенных участка, что составляет минимум 8 различных комбинаций трасс.

В случае плохих снежных условий соревнование должно быть заменено на интервальный старт, если не могут быть выполнены минимальные требования к раздвоению трассы в масс-старте.

Различные трассы не должны существенно отличаться по длине или высоте, чтобы не отличалось промежуточное время и тем самым повысить удобство для зрителей. Комбинации трасс должны быть случайным образом распределены по стартовым номерам. Лучшие лыжники должны быть распределены по различным комбинациям трасс.

Зона старта должна быть широкой. Стартовые ряды должны быть расположены таким образом, чтобы участники из одной стартовой группы находились в одном ряду. По крайней мере, первые контрольные пункты должны быть спланированы таким образом, чтобы избежать встречного катания на узких трассах. Время старта и места проведения соревнований для разных классов должны быть спланированы таким образом, чтобы избежать ненужных пробок на лыжнях или скопления больших групп на общих трассах.

Все контрольные пункты должны быть широкими и иметь несколько перфораторов. На первом и последующих общих КП перфораторы должны располагаться на большом расстоянии друг от друга. Следует избегать разворотных КП в настройке трассы для всех гонок с масс-стартами, насколько это возможно, и особенно в начале и на последней общей части. КП не должны располагаться так, чтобы к ним можно было приближаться на высокой скорости с разных сторон. Настройка трассы должна быть направлена на то, чтобы избежать пробок на первой контрольной точке.

Процедура старта во всех индивидуальных масс-стартах и всех эстафетных стартах одинакова во всех Международных соревнованиях. Участники располагаются рядами в соответствии со своим рейтингом, впереди идут лучшие спортсмены/команды. Для массового старта (индивидуального или эстафетного) организатор может выбрать существует два альтернативных способа раздачи карт. Один из способов заключается в том, что за 90-45 секунд до старта спортсмену передают свернутую карту в левую руку за спиной, и по сигналу спортсменам разрешается переместить карту из-за спины в держатель для карт. Второй способ заключается в том, что на каждых двух спортсменов приходится по одному сотруднику, и карты раздаются спортсменам за 15 секунд до старта. По сигналу старта участники могут начинать катание.

Сам участник несет ответственность за то, чтобы взять правильную карту при смене карты. Участник должен сам выбрать правильную карту. Тот, кто выберет неправильную карту, должен быть дисквалифицирован. Для таких ситуаций у организатора должны быть запасные карты и список комбинаций трасс, чтобы быстро предоставить участникам правильные варианты.

За 100 м до финиша должно быть как минимум две, а лучше три отдельные финишные полосы. Спортсмен финишировал, когда верхняя часть переднего лыжного ботинка пересекла четко обозначенную финишную черту.

Финиш, по возможности, должен быть заснят на видео, чтобы решить все неясные вопросы. По крайней мере, один член жюри должен присутствовать на финише.

Важной задачей должно быть удобство для зрителей. Общие КП следует использовать в качестве радио информации, откуда диктору следует сообщать о текущем положении дел.

## **Приложение 5: Руководство по проведению соревнований "гонка преследования" и "гандикап"**

Старт "гонка преследования".

Текст из правил:

- Если используется "гонка преследования", места определяются в соответствии с порядком финиша участников.
- Участники стартуют с интервалами, зависящими от результатов предыдущих гонок; победителем считается тот, кто первым пересечет финишную черту
- В гонке преследования участники стартуют поодиночке со временем старта и интервалами, определяемыми их предыдущими результатами.
- В соревнованиях с гандикапом судьи на финише должны определять итоговые места, а член жюри должен присутствовать на финишной прямой.
- В соревнованиях со стартом преследования финиш должен быть зафиксирован камерой.

Место старта преследования должно быть на арене. Участник стартует, затем берет карту с "картографической стены" (карты не следует раздавать вручную).

### **Гонка преследования**

Гонка преследования - это формат соревнований, в котором пролог с интервальным стартом определяет время старта финального этапа гонки преследования.

Пролог - это спринтерская гонка на дистанцию (выигрышное время 10-15 минут).

Для определения стартового списка финального этапа гонки преследования организатор использует результаты пролога список.

Победитель пролога стартует первым, а остальные участники стартуют с интервалом, равным разнице во времени с прологом. Те участники пролога, которые отстают от победителя пролога более чем на 10 минут или которые не были занесены в пролог, стартуют в масс-старте через 10 минут после первого стартера в финале гонки преследования. Временной интервал между последним участником гонки преследования и масс-стартом может быть скорректирован таким образом, чтобы масс-старт проводился за несколько минут до того, как первый участник завершит первый круг (в зависимости от рельефа местности и структуры трассы).

Протокол результатов в гонке преследования определяется порядком прохождения финишной черты.

Все участники, стартовавшие в масс-старте, упорядочиваются по их затраченному времени и в любом случае располагаются после тех, кто стартовал в обычном режиме преследования. Участники, не занявшие места в прологе, могут принять участие в гонке преследования. Такие участники стартуют в масс-старте позади тех, кто успешно завершил пролог, но более чем на 10 минут позже победителя. Участники, не занявшие места в прологе, не учитываются в общих результатах.

GPS-навигация важна для качественного проведения соревнований, и ее следует использовать в гонках преследования.

### **Рекомендации по планированию трассы**

Формат финального старта в гонке преследования должен соответствовать формату масс-старта на средние дистанции, где дистанция удлинена, поэтому победное время должно составлять 50-60 минут. Финальные трассы для старта в гонке преследования должны быть раздвоенными, а заключительная часть должна быть одинаковой для всех лыжников.

Метод рассеивания должен состоять из 2 кругов со сменой карты на арене. Последняя часть (10 минут) второго круга должна быть без рассеивания. Этого можно было бы достичь с помощью общего третьего круга.

## **Приложение 6: Принципы планирования курса**

### **1. Введение**

1.1 Задачи

1.2. Применение этих принципов

### **2. Основные принципы**

2.1. Определение спортивного ориентирования на лыжах

2.2. Цель правильного планирования трассы

2.3. Золотые правила планирования трассы

### **3. Трасса лыжного ориентирования**

3.1. Рельеф местности

3.2. Определение трассы лыжного ориентирования

3.3. Старт

3.4. Этапы трассы

3.5. Контрольные пункты (КП)

3.6. Финиш

3.7. Сетка лыжней

3.8. Элементы чтения карты

3.9. Выбор маршрута, варианты сложности

3.11. Виды соревнований

3.12. Особые требования

3.13. Смена картами

3.14. К чему должен стремиться планировщик трассы

### **4. Планировщик трассы**

#### **1. Введение**

1.1. Задачи

Эти принципы направлены на установление общего стандарта для планирования трасс спортивного ориентирования на лыжах, чтобы обеспечить честность соревнований и сохранить уникальный характер спортивного ориентирования на лыжах.

1.2. Применение этих принципов

Трассы на всех международных соревнованиях по лыжному ориентированию должны планироваться в соответствии с этими принципами.

#### **2. Основные принципы**

2.1. Определение спортивного ориентирования на лыжах

Спортивное ориентирование на лыжах - это вид спорта, в котором участники в кратчайшие сроки посещают ряд отмеченных на местности КП, используя только карту и компас. Навыки катания на лыжах и навигации должны

быть проверены таким образом, чтобы навыки навигации были решающим элементом. Этапы могут быть пройдены пешком, и в этом случае участник должен иметь лыжи, лыжные палки и лыжные ботинки соответствующего размера. Спортивное ориентирование на лыжах можно охарактеризовать как навигацию на лыжах.

## 2.2. Цель правильного планирования трассы

Цель планирования трассы - предложить участникам трассы, разработанные с учетом их ожидаемых способностей. Результаты должны отражать технические и физические возможности участников.

## 2.3. Золотые правила планирования трассы

При планировании трассы необходимо учитывать следующие принципы:

- уникальность спортивного ориентирования на лыжах как навигации на лыжах
- честность соревнований
- удовольствие от соревнований
- защита дикой природы и окружающей среды
- потребности средств массовой информации и зрителей

### 2.3.1. Уникальность

У каждого вида спорта есть свой характер. Уникальный вид спорта - спортивное ориентирование на лыжах - заключается в том, чтобы найти оптимальный маршрут для соревнований и следовать по нему в течение всего времени. Это требует навыков лыжного ориентирования: точного чтения карты, оценки выбора маршрута, обращения с компасом, концентрации в стрессовых ситуациях, быстрого принятия решений, катания на лыжах по различным типам трасс и т.д.

### 2.3.2. Справедливость

Справедливость - основное требование в спортивном соревновании. Если не проявлять особой осторожности на каждом этапе планирования и установки трассы, удача может легко сыграть решающую роль в соревнованиях по лыжному ориентированию. Планировщик трассы должен учитывать все эти факторы, чтобы обеспечить справедливость соревнований и одинаковые условия для всех участников на каждом этапе трассы.

### 2.3.3. Удовольствие от соревнований

Популярность спортивного ориентирования на лыжах может возрасти только в том случае, если участники будут удовлетворены предложенными трассами. Поэтому необходимо тщательное планирование трассы сложности, расположению контрольных точек и т.д. В этом отношении особенно важно, чтобы каждая трасса подходила для участника, проходящего эту трассу.

### 2.3.4. Дикая природа и окружающая среда

Окружающая среда чувствительна: дикая природа может быть нарушена, а почва и растительность могут пострадать от чрезмерного использования. Окружающая среда также включает в себя людей, проживающих в зоне соревнований, стены, заборы, обрабатываемые земли, здания и другие сооружения и т.д.

Обычно удается найти способы избежать вмешательства в наиболее чувствительные области без ущерба для них. Опыт и исследования показали, что даже крупные мероприятия могут быть организованы в чувствительных областях без необратимого ущерба, если приняты надлежащие меры предосторожности и курсы хорошо спланированы.

Очень важно, чтобы планировщик трассы обеспечил доступ к выбранной местности и чтобы все опасные участки были обнаружены заранее.

### 2.3.5. Средства массовой информации и зрители

Необходимость создания хорошего имиджа спортивного ориентирования на лыжах в обществе должна это должно стать постоянной заботой для организатора соревнований. Организатор соревнований должен стремиться к тому, чтобы зрители и средства массовой информации имели возможность как можно более внимательно следить за ходом соревнований без ущерба для спортивной справедливости. Рядом со стадионом должен быть предусмотрен "лесной" контроль, чтобы СМИ могли легко делать "лесные" снимки. На стадионе зрители должны быть обеспечены доступом в Интернет.

### 3. Трасса лыжного ориентирования

#### 3.1. Ландшафт местности

Местность должна быть выбрана таким образом, чтобы она могла обеспечить справедливую конкуренцию для всех участников. Чтобы сохранить характер этого вида спорта, местность должна быть пригодной для катания на лыжах и для проверки навыков участников в лыжном ориентировании.

#### 3.2. Содержание трассы для лыжного ориентирования

Трасса для лыжного ориентирования состоит из старта, средствами контроля и финиша. Между этими точками, которые точно указаны на местности и, соответственно, на карте, находятся участки трассы, на которых участник должен ориентироваться.

#### 3.3. Старт

Старт должен быть расположен и организован таким образом, чтобы:

- была зона для разминки.
- ожидающие участники не могли видеть маршрут, выбранный теми, кто уже стартовал

Точка, с которой начинается ориентирование на первом этапе, отмечена на местности призмой без устройства для отметки, а на карте - треугольником. Участники соревнований должны столкнуться с проблемами спортивного ориентирования с самого начала.

#### 3.4. Этапы трассы

3.4.1. Хорошие этапы трассы являются наиболее важными элементами трассы для лыжного ориентирования и во многом определяют ее качество. Хорошие этапы предлагают участникам интересные задачи по чтению карты и позволяют им передвигаться по хорошей местности с широкими возможностями для альтернативных индивидуальных маршрутов.

В рамках одной и той же трассы (в зависимости от типа соревнований) должны быть предложены различные виды этапов, некоторые из которых основаны на интенсивном чтении карты, а другие содержат более простые варианты маршрутов для катания на лыжах. Также должны быть различия в длине и сложности, чтобы заставить участников использовать различные техники спортивного ориентирования и скорости катания на лыжах. Планировщик трассы должен также предусмотреть изменения общего направления для последовательных этапов, поскольку это вынуждает участников часто переориентироваться.

Предпочтительнее, чтобы на трассе было несколько очень хороших этапов, соединенных короткими перемычками, предназначенными для улучшения этапов, а не большее количество ровных, но меньших по размеру качественных этапов.

#### 3.4.2. Правильность расположения этапов

Ни один этап не должен содержать вариантов маршрута, дающих какие-либо преимущества или недостатки, которые участник не может предвидеть по карте в условиях соревнований. Следует избегать этапов, которые побуждают участников пересекать запрещенные или опасные зоны.

#### 3.5. Контрольные пункты

##### 3.5.1. Контрольные пункты

Все КП должны быть расположены на лыжных трассах или открытых подготовленных площадках, указанных на карте соревнований. Точное расположение контрольного пункта на местности и точки, отмеченной на карте, должны быть бесспорными. Участники должны посетить контрольные пункты в указанном порядке, если порядок указан, но по своему собственному выбору маршрута.

Это требует тщательного планирования и проверки на предмет достоверности. Особенно важно, чтобы карта точно отображала местность в непосредственной близости от элементов управления и чтобы они были расположены точно вдоль трассы.

КП, в том числе пункты питания, неточности карты и т.д., не должны быть расположены рядом с трассой. на крутых и труднопроходимых спусках. При прокладке трасс, насколько это возможно, следует избегать разворотов на контрольных пунктах, особенно в начале, на последнем общем участке и на тех участках, где при использовании методов рассеивания один и тот же контрольный пункт посещается несколько раз. КП не должны располагаться так, чтобы к ним можно было приближаться на большой скорости с разных сторон. Бесконтактные

системы для нанесения отметки могут иметь ограничение на скорость, с которой спортсмен может пройти и зафиксировать отметку, поэтому бесконтактные элементы управления не должны устанавливаться на крутых склонах. Лыжни на контрольных пунктах должны быть достаточно широкими, чтобы участники могли разойтись.

### 3.5.2. Назначение контрольных пунктов

Основная функция КП заключается в том, чтобы отмечать начало и конец этапа спортивного ориентирования. Иногда необходимо использовать КП для других конкретных целей, например для того, чтобы обвести участников вокруг опасных или запрещенных зон. КП также могут использоваться в качестве оборудования, пункта питания, для средств массовой информации и мест для зрителей.

### 3.5.3. Контрольная призма

Контрольное оборудование должно соответствовать правилам соревнований IOF.

### 3.5.4. Справедливость контрольных пунктов

Призмы не должны быть скрыты. Необходимо с особой тщательностью выбирать места КП, в частности, избегать ситуаций, когда входящие участники будут блокировать трассу для выходящих участников.

### 3.5.5. Близость контрольных пунктов

КП на разных трассах, расположенные слишком близко друг к другу, могут ввести в заблуждение участников, которые правильно добрались до контрольной точки. КП не должны располагаться на однотипных лыжнях (без надписей кодов и номеров КП на пересечениях лыжней) в пределах 100 м друг от друга. Кроме того, только в том случае, если КП расположены на местности и на карте совершенно по-разному, их следует размещать не ближе, чем на 50 м.

### 3.5.6. Описание контрольных пунктов

Описания КП не используются в спортивном ориентировании на лыжах. Все КП должны быть расположены на трассах, указанных на карте соревнований. Точное расположение элементов управления на земле и точки, отмеченной на карте, должно быть бесспорным.

## 3.6. Финиш

По крайней мере, последняя часть маршрута до финиша должна быть обязательно размечена.

## 3.7. Сетка лыжней

Сетка лыжней должна быть спланирована с учетом следующих задач:

- формат соревнований
- тип местности, особенно перепады высот
- различное использование различных техник катания на лыжах
- требования к планированию трассы

Подготовка трассы должна проводиться с учетом следующих целей:

- справедливость, обеспечивающая равные условия для всех участников
- безопасность
- точность отображения местности на карте, особенно в отношении пересечений трасс

При подготовке трасс для соревнований и отображении системы трасс на карте соревнований особое внимание следует уделить трассам, обозначенным пунктирными линиями. Для опытных ориентировщиков при выборе маршрута важно знать, можно ли подниматься/спускаться с гор по пунктирной линии или нет. Согласно стандарту трассы, в обычных условиях кататься коньком по лыжне отображаемой на карте пунктирной линией невозможно. Поэтому ширина лыжней, отображенных пунктирной линией, должна составлять не более 1,2 м, и ее нельзя расширять на участках подъема или спуска. Если такое расширение необходимо для обеспечения безопасности или по другим причинам, эта часть трассы должна быть изображена при этом целая линия на карте четко указывает на то, что трасса расширена, более чем на 1,2 м, и участники могут подниматься коньком ходом.



### 3.8. Элементы чтения карты

На хорошей трассе для лыжного ориентирования участники вынуждены концентрироваться на навигации на протяжении всей гонки. Следует избегать участков, не требующих чтения карты или внимательного отношения к навигации, если только они не связаны с особенно удачным выбором варианта.

### 3.9. Выбор варианта

Альтернативные варианты вынуждают участников использовать карту для оценки местности и выводов из нее. Выбор варианта заставляет участников думать независимо друг от друга и расходиться, тем самым сведя к минимуму "преследование".

### 3.10. Степень сложности

На любой местности и карте специалист по планированию трасс может спланировать трассы с широким диапазоном сложности. Степень сложности этапов можно варьировать, делая их более или менее похожими на рельеф местности.

Участники должны быть в состоянии оценить степень сложности навигации и катания на лыжах на основе информации, доступной на карте, и выбрать подходящую технику.

Следует обратить внимание на ожидаемые от участников навыки, опыт и способность читать или понимать мелкие детали карты. Это особенно важно при планировании курсов для новичков и детей важно правильно определить уровень сложности.

### 3.11. Виды соревнований

Различные форматы соревнований требуют от курсов разных характеристик. Чтобы стандартизировать форматы соревнований и, таким образом, дать участникам четкое представление о том, что от них потребуется на соревнованиях, организатор соревнований должен следовать следующим рекомендациям и принципам:

#### а. Сверхдлинная дистанция:

- i. Время победы: 2.15-2.35 ч для мужчин и женщин. (В других классах - 150 % времени на длинные дистанции).
- ii. Рекомендуемый масс-старт с 3-6 петель с 1-3 КП рассеивания на петле; допускается использование петель-бабочек.
- iii. Соревнование и трасса подчеркивают (1) выбор маршрута, (2) физическую выносливость и (3) способность двигаться в наиболее экономичном темпе, чтобы сохранить силы до финиша.
- iv. Менее плотная система трасс, очень длинные дистанции (5-6 км) между контрольными пунктами.

#### б. Длинная дистанция:

- i. Время победы: 1,25-1,35 часа для мужчин и женщин.
- ii. Индивидуальный старт с 2-минутными интервалами или масс-старт с рассеиванием и различными петлями. Несколько смен карт и публичный контроль в зоне старта/финиша.
- iii. Соревнование и трасса посвящены (1) выбору маршрута, (2) темпу спортивного ориентирования с выбором маршрута (быстрое катание на лыжах) и плотной системе трасс с большим знанием карты, (3) физической выносливости и умению быстро передвигаться на лыжах по трассам для лыжного ориентирования.
- iv. Сочетание длительных этапов выбора маршрута (3-4 км) между пунктами управления и для сложного чтения карты / ориентирования на местности с плотной системой трасс (200-400 м между КП).

#### в. Средняя дистанция:

- i. Время выигрыша: 40-45 минут для мужчин и женщин. (Другие классы: 50 % от общего количества время на большие расстояния). Для массового старта (удлиненная дистанция), время победы: 50-60 мин для мужчин и женщин.
- ii. Индивидуальный старт с 2-минутными интервалами или масс-старт с 3 кругами с 1-3 КП с развилками на петле; Несколько смен карты и общественный контроль в зоне старта/финиша.
- iii. Основные моменты мероприятия и трассы: (1) умение читать карту, (2) точная и плавная навигация по плотной сети трасс, (3) умение быстро передвигаться на лыжах на трассах для лыжного ориентирования, (4) физическая выносливость.
- iv. Трасса имеет короткие (<1 км; в среднем 350-400 м) отрезки между КП и очень плотную систему трасс. Масс-старт (удлиненная дистанция) должен включать в себя несколько более длинных участков трассы, позволяющих участникам обгонять друг друга без визуального контакта.

#### г. Спринтерская дистанция:

- i. Время для победы: 10-15 минут для мужчин и женщин. (Во всех остальных классах одинаковое).

- ii. Индивидуальный старт с интервалом в 1 минуту. Никаких рассеиваний, но предпочтение отдается общественному контролю в зоне старта и финиша.
- iii. Основные моменты соревнований и трассы (1) точная и плавная навигация на плотных трассах, (2) высокоскоростное чтение карт, (3) скоростное катание на лыжах на трассах для лыжного ориентирования, (4) выбор варианта.

iv. Трасса имеет равномерное сочетание (50% на 50%) длинных и коротких участков трассы с очень плотной системой трасс.

е. Эстафета:

- i. 3 этапа – время финиша 30-35 минут как у мужчин, так и у женщин.
- ii. Масс-старт из 3 этапов с 2-3 контрольными развилками на кольце; предпочтительно, чтобы общественный контроль находился в зоне старта/финиша на полпути к финишу.
- iii. Основные моменты соревнования и трассы: (1) чтение карты, (2) точное и плавная навигация по плотной системе трасс, (3) способность быстро передвигаться на лыжах по трассам для лыжного ориентирования, (4) физическая выносливость.
- iv. Трасса имеет короткие (<1 км; в среднем 350-400 м) отрезки между КП и очень плотную систему трасс.
- v. Основные характеристики забега на среднюю дистанцию с небольшим укорочением.

ф. Спринтерская эстафета:

- i. Два участника в команде. 6 этапов (по три этапа на каждого участника) – время победы на этапе составляет 6-8 минут как у мужчин, так и у женщин. По крайней мере, одна женщина в команде; конкретные мужские и женские этапы. Организатор решает, на каких этапах должна кататься женщина.
- ii. Масс-старт из 6 этапов с 1-2 рассеиваниями на круге; предпочтительно, чтобы общественный контроль находился в зоне старта/финиша на полпути к передаче.
- iii. Основные моменты соревнования и трассы: (1) точная и плавная навигация по плотной сети трасс, (2) высокоскоростное чтение карты, (3) скоростное катание на лыжах на трассах для лыжного ориентирования, (4) выбор варианта.
- iv. На трассе равномерно распределены (50% на 50%) участки с более длинным вариантом и короткие участки с очень плотной сеткой лыжней.
- v. В основном это характеристики спринтерской гонки небольшой длины.

3.12. При планировании дистанции должны учитываться специфические требования, предъявляемые к виду соревнований. Например, при планировании дистанции для спринтерского ориентирования на лыжах необходимо внимательно изучать карту и проявлять высокую степень концентрации на максимальной скорости на протяжении всей дистанции. Планирование дистанции для эстафет и массовых стартов должно включать в себя хорошую и достаточную систему рассеивания (см. Приложение 4: Руководство по проведению массовых стартов). При планировании трассы следует учитывать необходимость того, чтобы зрители и средства массовой информации могли внимательно следить за ходом соревнований.

3.13. При планировании смены карт должно быть достаточно места для одновременной смены карт несколькими участниками. При массовом старте (индивидуальном и эстафетном) лыжникам/командам с лучшим рейтингом присваиваются карты, расположенные ближе всего к следующей стартовой точке, чтобы не мешать последующим бегунам брать свои карты.

3.14. К чему должен стремиться планировщик трассы

3.14.1. Знать местность

Специалист, планирующий трассу, должен полностью ознакомиться с местностью, прежде чем он или она планирует использовать какой-либо КП или этап. Специалист, планирующий трассу, также должен знать, что на день соревнований условия, касающиеся карты и рельефа местности, могут отличаться от тех, которые существовали на момент планирования трассы.

3.14.2. Правильно определите уровень сложности

Очень легко сделать курсы для новичков и детей слишком сложными. При планировании трассы не следует полагаться только на свои навыки навигации или скорость катания на лыжах.

3.14.3. Использование удобных контрольных площадок.

Желание сделать этапы как можно лучше часто приводит планировщика к использованию неподходящих контрольных пунктов. Участники редко замечают разницу между хорошим и превосходным результатом, но они сразу же заметят, если КП приведет к непредсказуемой потере времени из-за скрытого КП, неясности и т.д.

#### 3.14.4. Размещение КП на достаточном расстоянии друг от друга

Несмотря на то, что КП имеют кодовые номера, они не должны располагаться так близко друг к другу, чтобы не вводить в заблуждение участников, которые правильно ориентируются в районе КП на своей трассе.

#### 3.14.5. Избегайте чрезмерного усложнения выбора маршрута и создания слишком плотной сетки лыжней.

Планировщик может увидеть варианты маршрута, которые никогда не будут приняты, и тем самым может потратить время впустую, создавая сложные задачи, в то время как участники могут выбрать "другой лучший" вариант, тем самым экономя время на планировании варианта. Сетка лыжней должна быть спланирована таким образом, чтобы ее можно было "открыть" после сильного снегопада в разумные сроки.

#### 3.14.6. Трассы, требующие больших физических нагрузок и слишком длинные в сложных погодных условиях.

Трассы должны быть проложены таким образом, чтобы участники в нормальной физической форме могли пройти на лыжах большую часть трассы, предусмотренной для их уровня подготовки. Общий подъем на трассе, как правило, не должен превышать 4% (максимум 6%) от длины кратчайшего разумного маршрута.

Необходимо учитывать высоту, и большая часть трассы должна проходить ниже 1800 метров над уровнем моря. Организатор может подать заявку на освобождение от этого высотного ограничения и должен четко указать этот факт в своем заявлении. Бюллетень 1.

Физическая сложность трасс должна постепенно снижаться по мере увеличения возраста участников мастер-классов. Необходимо обратить особое внимание на то, чтобы для групп M70 и старше и W70 и старше катание на лыжах не было слишком сложным с технической или физической точки зрения.

### 4. Планирование трассы

Человек, ответственный за планирование курса, должен обладать пониманием и оценкой качеств хорошей трассы, основанными на личном опыте. Он или она также должны быть знакомы с теорией планирования трассы и понимать особые требования, предъявляемые к различным группам и различным мастерством участников.

Специалист по планированию трассы должен быть в состоянии оценить на месте различные факторы, которые могут повлиять на проведение соревнований, такие как состояние местности, качество карты, состояние снежного покрова, присутствие зрителей и т.д.

Организатор соревнований несет ответственность за трассы и проведение соревнований от старта до финиша. Работа организаторов соревнований должна контролироваться техделегатом. Это важно из-за многочисленных ошибок, которые могут иметь серьезные последствия.

## **Приложение 7: Резолюция IOF о надлежащей практике охраны окружающей среды**

На своем заседании 12/14 апреля 1996 года Совет Международной федерации спортивного ориентирования, признавая важность сохранения экологически чистого характера спортивного ориентирования и в соответствии с резолюцией GAISF по окружающей среде от 26 октября 1995 года, утвердил следующие принципы:

- продолжать осознавать необходимость сохранения здоровой окружающей среды и внедрять этот принцип в основные принципы спортивного ориентирования.
- следить за тем, чтобы правила соревнований и наилучшая практика организации мероприятий соответствовали принципу бережного отношения к окружающей среде и защите флоры и фауны
- сотрудничать с землевладельцами, государственными органами и экологическими организациями для определения наилучшей практики.
- уделять особое внимание соблюдению местных норм по охране окружающей среды, поддерживать чистоту спортивного ориентирования от мусора и принимать надлежащие меры по предотвращению загрязнения окружающей среды
- включать надлежащую экологическую практику в обучение ориентировщиков и должностные лица
- повысить осведомленность национальных федераций об экологических проблемах во всем мире , чтобы они могли принять, применять и популяризировать принципы, направленные на защиту бережного отношения к природе в спортивном ориентировании
- рекомендовать национальным федерациям подготовить руководящие принципы надлежащей экологической практики, характерные для их собственных стран.

## **Приложение 8: Лейбницкая конвенция**

Мы, члены Международной федерации спортивного ориентирования (IOF), присутствующие на 20-й Генеральной ассамблее Международной федерации спортивного ориентирования (IOF) в Лейбнице, Австрия, 4 августа 2000 года, настоящим заявляем, что

"Крайне важно повысить значимость этого вида спорта для дальнейшего распространения спортивного ориентирования среди большего числа людей и в новых областях, а также для того, чтобы спортивное ориентирование вошло в историю". Олимпийские игры. Основными средствами достижения этой цели являются:

- организация привлекательных и захватывающих соревнований по спортивному ориентированию высокого качества для участников соревнований, официальных лиц, средств массовой информации, зрителей, спонсоров и внешних партнеров
- чтобы сделать мероприятия IOF привлекательными для телевидения и Интернета

Мы будем стремиться к тому, чтобы:

- повысить узнаваемость нашего вида спорта, организуя наши мероприятия ближе к местам массового скопления людей
- сделать наши центры проведения мероприятий более привлекательными, уделяя повышенное внимание дизайну и качеству оборудования
- улучшите атмосферу в центре проведения мероприятий и повысьте интерес к ним за счет проведения как старта, так и финиша в центре
- увеличьте освещение наших мероприятий телевидением и другими средствами массовой информации, обеспечив им больше возможностей для создания захватывающих спортивных программ.
- улучшить обслуживание СМИ за счет более полного удовлетворения потребностей представителей СМИ (с точки зрения средств связи, доступа к бегунам на старте/финише и в лесу, непрерывной информации о промежуточном времени, еде и напитках и т.д.)
- уделяйте больше внимания продвижению наших спонсоров и внешних партнеров в связи с нашими мероприятиями IOF. Мы члены IOF, ожидаем, что эти меры будут приняты во внимание всеми будущими организаторами мероприятий IOF."

## **Приложение 9: Рекомендации по использованию местности для проведения крупных соревнований IOF по спортивному ориентированию на лыжах**

1. Предполагаемая зона соревнований, включая резервную зону, как правило, должна быть закрыта сразу же после назначения организатора. Если это невозможно, то необходимо как можно скорее опубликовать информацию о порядке доступа на территорию. Информация о зонах, на которые распространяется эмбарго, должна быть представлена в бюллетенях, а также доступна в Интернете через веб-сайт IOF.
2. Запрет на посещение районов может быть введен только для занятий спортивным ориентированием, т.е. разрешено использование постоянных трасс без карты. Однако после подготовки системы малых трасс для забега и зона соревнований должны быть полностью закрыты.
3. Параллельно необходимо разослать цветную копию самой последней карты спортивного ориентирования и/или карты лыжного ориентирования во все соответствующие федерации лыжного ориентирования. Копии также должны быть отправлены в офис IOF, см. § 8.3 и 8.4. Самые последние карты также должны быть доступны в Интернете на веб-сайте Организатора.
4. После объявления зон, на которые наложено эмбарго, всем потенциальным участникам, тренерам, руководителям команд и т.д. запрещается посещать эти зоны, за исключением случаев, когда разрешение специально выдается организатором и мероприятием IOF Советник.
5. Цель ограничения зоны проведения соревнований состоит в том, чтобы ограничить преимущество, которое может иметь любой участник, хорошо знающий местность и карту местности. Необходимо приложить усилия, чтобы обеспечить всем участникам как можно более равные условия, в то же время соблюдая требования современных соревнований по спортивному ориентированию на лыжах: легкодоступные районы вблизи городских центров, использование оборудованных лыжных площадок, мероприятия, ориентированные на зрителей и СМИ, и т.д.
6. Лыжни и трассы должны быть установлены таким образом, чтобы преимущество любого местного участника, возможно, станет минимальным.
7. В этом контексте, если организатор и техделегат IOF сочтут это целесообразным, организатору следует организовать возможности для тренировок/ “ознакомительную поездку” по соревновательной местности за год до начала соревнований (зимой, на основных трассах). Если это будет сочтено целесообразным для WSOC, то будут предложены возможности для тренировки / “ознакомительная поездка” должна быть организована совместно с WCup / Pre-WSOC за год до WSOC.
8. Расположение лыжней и трассы, а также порядок проведения соревнований должны быть составлены таким образом, чтобы участники, участвовавшие в предыдущих соревнованиях на одном и том же районе, не имели существенного преимущества перед теми, кто этого не сделал.
9. Если район, разрешенный для тренировок, находится вблизи запретных зон, граница запретной зоны должна быть четко обозначена на местности.
10. Нарушение Правил/инструкций с целью получения преимущества (например, несанкционированная тренировка, обследование местности), знание карт, трасс и т.д. сверх того, что предусмотрено для всех участников, запрещено и должно привести к отстранению от участия в соревнованиях.
11. Организатор должен отстранить от соревнований участника, который, несмотря на приведенные выше рекомендации имеет существенное преимущество перед другими участниками. Такие случаи должны обсуждаться и приниматься решения после консультации с техделегатом IOF по проведению мероприятий.

## **Приложение 10: Чемпионат Европы по спортивному ориентированию на лыжах**

Чемпионат Европы по спортивному ориентированию на лыжах (сокращенно ESOC) является официальным мероприятием по присуждению титулов чемпиона Европы по спортивному ориентированию на лыжах в классах M21 и w21. Мероприятие проводится под эгидой Международной федерации спортивного ориентирования (IOF) и назначенной Федерации. Мероприятие должно проводиться в соответствии с Правилами соревнований Международной федерации лыжного спорта (IOF) для чемпионатов мира по лыжному ориентированию (WSOC), если в настоящих Правилах не указано иное.

### **1. Принципы ESOC**

Чемпионат должен быть организован в соответствии со следующими принципами:

- Лучшим лыжным ориентировщикам каждой Европейской федерации должны быть предложены соревнования самого высокого технического уровня.
- На мероприятии должна быть социальная атмосфера, позволяющая людям обмениваться опытом и находить новых друзей.
- Стоимость участия должна быть низкой, а проживание должно соответствовать различным стандартам и ценам.

### **2. Программа мероприятия**

Мероприятие проводится по нечетным годам. Программа обычно включает соревнования на спринтерские, средние и Длинные дистанции, спринтерскую эстафету и обычную эстафету, а также открытие соревнований, торжественная церемония, церемония закрытия, показательные выступления и отдых. Спринт, соревнования на средние и Длинные дистанции - это одиночные гонки. Соревнования на длинные дистанции или на средние дистанции должны проводиться с масс-старта. Продолжительность программы не должна превышать 7 дней. Даты проведения ESOC должны быть согласованы IOF с другими международными мероприятиями.

### **3. Подача заявки на проведение мероприятия и назначение организатора**

Любая европейская федерация, являющаяся членом IOF, может подать заявку на организацию ESOC. Заявки должны поступить в IOF до 1 января за 2 года до начала мероприятия. То предварительное назначение организаторов или федераций-организаторов производится Советом IOF не позднее 31 октября того же года. Каждое назначение должно быть подтверждено подписанием в течение 6 месяцев контракта на организацию мероприятия, в противном случае Совет может назначить альтернативное назначение. Для контроля за проведением мероприятия должен быть назначен техделегат IOF по событиям из другой федерации.

### **4. Участники**

Участники соревнований, представляющие федерации - члены IOF, определенные Международным Олимпийским комитетом, как принадлежащий Европейскому континенту, может участвовать в соревнованиях ESOC. Спортсмены, представляющие другие федерации - члены IOF, могут участвовать в ESOC, но не будут иметь права на получение европейских титулов, медалей или дипломов.

В индивидуальных соревнованиях Федерация может выставить максимум 6 участников в каждом классе. Количество участников и лидеров в команде не должно быть ограничено. Если индивидуальное соревнование также является соревнованием на Кубок мира, то дополнительно каждая федерация может выставить еще 2 женщин и 2 мужчин, которые пройдут квалификацию в группах женщин до 23 лет и мужчин до 23 лет соответственно.

Федерация-организатор может выставить двух дополнительных участников в качестве официальных участников ESOC в индивидуальных соревнованиях.

В эстафете Федерация может выставить 2 команды, каждая из которых будет состоять из 3 участников, но в списке результатов будет учитываться только команда, занявшая лучшее место. В спринтерской эстафете Федерация может выставить 3 команды, каждая из которых будет состоять из 2 участников, но в списке результатов будет учитываться только команда, занявшая лучшее место.

### **5. Порядок старта, интервал между стартами, время победы, красные группы и т.д.**

Если соревнования проводятся совместно с этапами Кубка мира, в отношении порядка старта применяются правила проведения Кубка мира.

### **6. Протоколы результатов**

Если в соревнованиях участвуют бегуны не из Европы, необходимо опубликовать два отдельных протокола результатов. В одном списке представлены результаты чемпионата Европы по спортивному ориентированию, за исключением бегунов из других стран, а во втором - результаты соревнований, в том числе бегунов из других стран. Результаты неполных команд и команд, в которых участвуют спортсмены из более чем одной федерации не учитываются при определении мест в эстафетных соревнованиях и не должны фигурировать в официальных результатах.

## **7. Жюри**

Жюри назначается Советом Международной федерации спортивного ориентирования. В его состав входят 3 члена с правом решающего голоса из разных федераций спортивного ориентирования.

## **8. Кубок мира**

Если одно или несколько соревнований, проводимых в рамках ESOC, также объявлены Международной федерацией ориентирования (IOF) частью серии мероприятий Кубка мира, то правила, по которым они проводятся, определяются Международной федерацией ориентирования (IOF).



## **Приложение 11: Чемпионат Европы по спортивному ориентированию на лыжах среди молодежи**

Чемпионат Европы по спортивному ориентированию на лыжах среди молодежи (сокращенно EYSOC) является официальным мероприятием по присуждению титулов чемпиона Европы по спортивному ориентированию на лыжах среди молодежи в классах M-17 и W-17. Мероприятие организовано под эгидой IOF и назначенной Федерации.

Мероприятие должно проводиться в соответствии с Правилами соревнований IOF по спортивному ориентированию на лыжах среди юниоров Чемпионат (JWSOC), если в настоящих Правилах не указано иное.

### **1. Принципы EYSOC**

Чемпионат должен быть организован в соответствии со следующими принципами:

- Лучшим юным лыжникам-ориентировщикам каждой Европейской федерации должны быть предложены соревнования высочайшего технического уровня на трассах M-17 и W-17.
- На мероприятии должна быть социальная, а не соревновательная атмосфера, позволяющая молодым людям обмениваться опытом и находить новых друзей.
- EYSOC в M/W -17 может быть организован совместно с Junior World Ski Соревнования на чемпионатах по спортивному ориентированию (JWSOC) или как отдельные соревнования.
- Стоимость участия должна быть низкой.

### **2. Программа мероприятия**

Это мероприятие проводится ежегодно. Программа обычно включает в себя спринт, среднюю и длинную дистанцию соревнования на длинные дистанции и эстафета для национальных команд, состоящие из 3 этапов, а также церемония открытия, церемония закрытия и соответствующие показательные выступления. Спринт, соревнования на средние и длинные дистанции - это одиночные гонки. Программа гонок EYSOC должна быть составлена в течение 6 дней. Даты проведения EYSOC должны быть согласованы с другими международными молодежными и юниорскими мероприятиями.

### **3. Подача заявки на проведение мероприятия и назначение организатора**

Любая европейская федерация, являющаяся членом IOF, может подать заявку на организацию EYSOC. Заявки должны поступить в офис IOF до 1 января за два года до даты проведения мероприятия<sup>1</sup>. Предварительное назначение организаторов или федераций-организаторов производится Советом IOF не позднее 31 октября того же года. Каждое назначение должно быть подтверждено подписанием в течение 6 месяцев контракта на организацию мероприятия, в противном случае Совет может назначить альтернативное назначение. Для контроля за мероприятием должен быть назначен консультант IOF из другой федерации.

### **4. Участники и группы**

Участники соревнований, представляющие федерации - члены IOF, определенные Международным Олимпийским комитетом как представитель Европейского континента может участвовать в соревнованиях EYSOC. Спортсмены, представляющие другие федерации - члены IOF, могут участвовать в соревнованиях EYSOC, но не будут иметь права на европейские титулы, медали или дипломы.

На каждое индивидуальное соревнование Федерация может выставить максимум 6 участников в каждом классе. Федерация может выставить 2 команды в эстафете. Если Федерация представлена двумя командами в эстафетном классе, при определении мест учитывается только команда с лучшим результатом. EYSOC делится на 2 класса для следующих возрастных категорий:

**W-17** для спортсменок, которым на 31 декабря года проведения соревнований исполнилось не более 17 лет.

Пример: Крайний срок проведения EYSOC 2024 - 1 января 2022 года, даже если мероприятие планируется провести в предсезонный период, например, в декабре 2023 года.

**M-17** для спортсменов, которым на 31 декабря года проведения соревнований исполнилось не более 17 лет.

Год проведения соревнований определяется как календарный год, за который засчитывается чемпионат, даже если соревнование проводится в предсезонный период, например, в декабре предыдущего года \*.

Федерация-организатор может выставить двух дополнительных участников в качестве официальных участников EYSOC в индивидуальных соревнованиях. Эти участники должны стартовать с самого худшего места (ранний) старт группы.

### **5. Порядок старта, интервал старта, время выигрыша**

Стартовый интервал в соревнованиях на длинные и средние дистанции составляет 2 минуты, если это не соревнования с масс-стартами. Стартовый интервал на спринтерской дистанции составляет 1 минуту. Жеребьевка старта должна проводиться тремя стартовыми группами, каждая из которых определяется случайным образом. В каждом индивидуальном соревновании каждая Федерация должна распределить своих участников следующим образом: указанные стартовые группы. Федерация должна сначала распределить по одному участнику в каждую

группу (перед распределением второго участника в ту же группу). Если Федерации не удастся распределить своих участников по стартовым группам, решение о распределении должен принять организатор.

Время победы:

	Средняя дистанция	Длинная дистанция	Спринт	Эстафеты
W-17	20-25 мин	40-45 мин	8-12 мин	20-25 мин/этап
M-17	20-25 мин	40-45 мин	8-12 мин	20-25 мин/этап

## 6. Призы

Медали для всех соревнований (по 3 медали в каждом классе/соревновании, по 3 комплекта медалей в эстафете в каждом классе) и дипломы за 1-6 места должны быть предоставлены Международной федерацией ориентирования (IOF).

Командный зачет подсчитываться не должен.

Представители Федерации-организатора и представитель Международной федерации спортивного ориентирования должны провести церемонию вручения призов.

## 7. Жюри

Жюри назначается Советом Международной федерации спортивного ориентирования. В его состав входят 3 члена с правом решающего голоса из разных федераций спортивного ориентирования.

\* Пример: Соревнования EYSOC 2023 пройдут в декабре 2022 года. В соревнованиях может принять участие любой бегун, которому на 31 декабря 2023 года не исполнилось 18 лет.

**Приложение 12: Декларация запрета фтора  
IOF о запрете использования фтора для смазки лыж**

**Вводится запрет на использование фторсодержащих продуктов для смазки лыж  
Декларация соответствия**

**1. Дополнительные правила и срок действия**

Настоящие правила и декларация о соответствии считаются дополнительными правилами в соответствии с Правилами соревнований IOF по спортивному ориентированию на лыжах §2.5. Он действителен для всех соревнований IOF, начиная с сезона 2023/2024 по спортивному ориентированию на лыжах и далее, т.е. с 1 ноября 2023 года.

Правило 21.8 Правил соревнований Международной федерации спортивного ориентирования (IOF) по лыжному ориентированию на лыжах. На соревнованиях по спортивному ориентированию заявлено, что использование всех продуктов для депиляции, содержащих фтор, запрещено на Соревнования IOF, включая соревнования мирового рейтинга.

**2. Заявление**

Это заявление делается:

- спортсменом, участвующим в соревнованиях IOF по лыжному ориентированию
- Официальным лицом команды, представляющим свою национальную команду на соревнованиях IOF по лыжному ориентированию и делающим это заявление от имени всей команды.
- Поставщик услуг по смазке лыж воском, предоставляющий такую услугу одной или нескольким командам на соревнованиях IOF Соревнования по лыжному ориентированию.

Я, ....., проживающий в .....

Имя .....

Адрес

настоящим заявляю, что я понимаю и соглашаюсь с запретом использования всех продуктов для смазки, содержащих фтор, на соревнованиях IOF по лыжному ориентированию.

Я согласен с тем, что все используемые продукты должны соответствовать вышеуказанным правилам. Если я подписываюсь как представитель команды или поставщик воска, я делаю это заявление от имени всей команды. Такая подпись не освобождает каждого спортсмена от ответственности за средства для воска, используемые для их лыж.

IOF оставляет за собой право проводить выборочные проверки используемых продуктов и проводить их анализ в соответствии с лицензированной лабораторией. С этой целью я предоставляю и гарантирую доступ к оборудованию для депиляции (кабина/сервисный фургон или другое) и лыжам до и во время мероприятия по запросу лица, назначенного IOF (инспектора).

В случае выявления нарушений IOF наложит санкции, включая дисквалификацию и лишение аккредитации на мероприятие, на всю национальную команду, причастную к нарушению. Нарушения также могут привести к передаче дела в Дисциплинарную комиссию IOF для принятия дополнительных санкций.

Подписанная декларация является обязательной для участия/аккредитации на любом мероприятии IOF.

Подписано ....., ..... (Дата и место)

Подпись .....

Представляющий: ..... (аббревиатура национальной команды)

## Существенные изменения по сравнению с предыдущей версией (декабрь 2022 г.)

Ссылки приведены на правила 2023 года, если не указано иное.

- Пункт 6.2a (июль 2024 г.) - новое правило, позволяющее участвовать в IOF в качестве независимого участника. Спортсмен.
- 12.7 WSOC WСup Лыжная комиссия IOF может предоставить до трех “wild -карт” для каждой группы, чтобы добавить других лучших спортсменов, не набравших достаточного количества рейтинговых очков, в стартовую группу 4. Последующие правила перенумерованы.
- 15.5 В день соревнований в связи с карантином доступ к карте не ограничен
- 21.6 Требования к GPS-устройствам смягчены. Такие устройства не должны использоваться для связи или навигация.
- 26.15 Организатор может снять участника с соревнований, если считает, что участник подвергается серьезному риску причинения вреда при продолжении соревнований, например, из-за сильного истощения.
- 27.5 Срок подачи жалоб составляет 15 минут после публикации полных результатов
- 28.2 Протест может быть подан только официальным лицом команды или участником, подавшим жалобу.
- 28.4 WSOC WСup, JWSOC, WMSOC ROC исключил “наличными” из оплаты протестного взноса.
- 29.14 Если жюри еще не сформировано или если мероприятие завершено и жюри больше не работает, в этом случае Дисциплинарная комиссия IOF выступает в качестве жюри.
- 30.1 Разъяснение уважительных причин для подачи апелляции.
- Приложение 5. В гонке преследования на лыжах те, кто отстал от победителя в прологе более чем на 10 минут или не попал в пролог, стартуют через 10 минут после лидера в гонке преследования.