

Киселёв А.Р. (Пермь):

МНЕ ОЧЕНЬ НРАВИТСЯ НАШ ЛЕСНОЙ И УМНЫЙ ВИД СПОРТА

К юбилею Заслуженного тренера России Андрея Романовича Киселёва



Андрей Романович Киселев вошёл в историю российского ориентирования как первый тренер, у которого два ученика становились обладателями Кубка Мира в общем зачёте, причём как у мужчин, так и у женщин (Наталья Томилова в 2003 году и Владислав Киселёв в 2020 году). В этом сезоне, а именно 30 октября 2024 года, Заслуженному тренеру России Андрею Романовичу Киселёву, воспитавшему огромное количество элитных ориентировщиков, в том числе чемпионов мира, Европы и обладателей Кубка Мира, исполняется 60 лет. Знаковый юбилей – ведь впереди еще много лет деятельности, которую он искренне любит и не представляет себя вне её, позади – время выдающихся свершений. Руководитель Пермского ориентирования Анвар Нурисламов побеседовал с Андреем Романовичем накануне его юбилея.

щал честь общества «Динамо». В Болгарии и Венгрии завоевал три медали на соревнованиях «Динамиада».

– Твое первое осознание себя как тренера, первые успехи в тренерской работе? Когда понял, что тренерская работа – это дело твоей жизни?

Почему осел в Горнозаводской школе, а не в Пермской?

– Если честно, то тренером хотел стать еще с 8-9 класса, начал глубже вникать в спортивный процесс, много анализировать, дискутировать со своим тренером по поводу соревновательного алгоритма принятия решений и в последствии стал откладывать в голове различные тренировочные наработки для будущей тренерской работы. Первые десять лет тренером я проработал в Пермской школе, потом ребята подросли, стали показывать достаточно серьезные результаты, и встал вопрос вывозить их как на учебно-тренировочные сборы, так и на соревнования. В Пермской школе в то время не было такой возможности, а ребятам я обещал большое будущее, пришлось принимать решение. Зарплата меня в то время не сильно интересовала, а вот

условия для тренировок и соревнований были на первом месте, и я решил вместе с ребятами перейти в Горнозаводскую школу, они в то время более профессионально подходили к ожидаемым результатам. Теперь я продолжаю работать в Горнозаводской школе и в Пермской по совместительству. Пермская школа (сейчас «Летающий лыжник»), кстати, в последние годы очень сильно изменилась и стала доминировать в Пермском крае.

– Безусловно, при наборе состава подопечных за каких-то спортсменов ты «цепляешься», а каких-тоходишь равнодушием. Какие качества спортсменов в первую очередь являются главенствующими в нашем виде спорта, как можно выделить будущих чемпионов, или это невозможно?

– Если затронуть вопрос селекции, то особо не заморачиваюсь, стараюсь помочь всем. Хотя, конечно, сильнейшим стараюсь уделить больше времени и внимания. Что касается качеств одаренных спортсменов, то для себя выделяю – аналитическое мышление, сильный тип нервной системы и определенную одержимость (это для меня смесь трудолюбика и честолюбивого спортсмена). Ну и конечно, функциональную одаренность никуда не денешь.

– Вспоминаю, что на первом этапе из знаковых спортсменок в твоей группе были Вероника Шипицина и

– Андрей Романович, тебе исполняется 60 лет – поздняя молодость. Самое время чуть-чуть оглянуться назад и оценить, взвесить то, что было сделано, вспомнить комичные, печальные, выдающиеся события в твоей жизни. А как ты пришел в ориентирование, кто был первым тренером, коллектив, в котором ты занимался, первые трудности и последующие успехи; твои выступления в сборных, выполнение мастера спорта?

– Я начал заниматься спортивным ориентированием в 12 лет в г. Кургане, первый тренер – Печенкин Виктор Федорович. Достаточно долго выступал за общество «Буревестник», лучший результат в те годы – стал победителем на Первенстве СССР среди юниоров. В 1984 году стал Мастером спорта СССР. Потом была служба в армии, где я уже защи-

Наталья Томилова, равные по своим возможностям. А потом, вдруг, выдвинулась Наталья. За счет чего?

– Ну, здесь все просто, на протяжении тридцати с лишним лет мы каждый год осенью бегаем контрольную тренировку, чтобы перед зимним сезоном оценить уровень подготовки спортсменов. Так вот, Наташа у Вероники имела функциональное преимущество примерно в полторы минуты на 20 минутах бега. По технико-тактическим параметрам они примерно равны, а вот функциональный проигрыш в полторы минуты, это минимум 5-8 мест в итоговом протоколе на чемпионате России, а на международных стартах плотность результатов еще выше.

– Расскажи о наиболее выдающихся успехах твоих подопечных за более чем тридцатилетний период твоей деятельности.

– Самые высокие результаты показали, конечно, Наталья Томилова и Владислав Киселёв, которые стали обладателями Кубка Мира и неоднократными чемпионами мира. Ксения Терехова дважды была призером Чемпионата Мира и Европы, много медалей мои воспитанники завоевали на молодежных Первенствах Мира и Европы, перечислять не буду, бывает радость испытываешь и на менее значимых стартах, когда кто-нибудь смог чем-то удивить...

– Были и трагические события. В первую очередь, обвинение Натальи Томиловой в употреблении допинга. Безусловно веря в чистоту помыслов Натальи, как это все произошло? Неужели нельзя было спасти ее от этого позора? Ведь какое-то недоразумение сломало ей спортивную карьеру.

– Да, хорошо помню этот период, когда Наташа приехала со сбора и сказала мне про положительную пробу. Я даже сначала не мог понять, о чем она говорит, потом были слезы Натальи, так как и она, и я были уверены, что ничего запрещенного никогда не применяли. Что мы только тогда не передумали, тем более, когда узнали название психотропного препарата, который по определению в нашем виде спорта не нужен. И только через две недели Наташа нашла у себя в сумке коробочку аналога этого препарата и вспомнила, как выступив в Хабаровске на Чемпионате России, почувствовала, что

начинает заболеть, а ей нужно было перелетать во Францию на Всемирные Военные Игры. И она зашла в аптеку и попросила иммуномодулятор, чтобы не разболеться. Ей дали препарат, в инструкции которого было написано, что спортсменам его нужно принимать в течение трех дней и так далее. Вот эта рекомендация, что спортсменам это разрешено, и сыграла роковую роль. Наталья не стала его проверять... На этом же, насколько помню, попалась и биатлонистка Пылева, которая потом судилась с этим фармацевтическим предприятием из-за такой инструкции.

Кто-то сказал, что спорт, это высшее проявление эгоизма. Тем более обидно, что это произошло с Наташей. Для меня Наталья – это удивительное сочетание трудолюбия, доброты и порядочности, по-прежнему к ней отношусь с глубоким уважением и благодарностью.

– Снижение мотивации ориентировщиков в связи с текущими событиями, связанными с запретом участия наших спортсменов в соревнованиях IOF. Как сохранить эту мотивацию, какие методы эффективны для сохранения элитного спорта, да и массового тоже?

– Конечно, в первую очередь, пострадали спортсмены международного уровня. Те, кто брали медали на мире и Европе, отлично помнят свое состояние и несравнимую атмосферу этих кульминационных соревнований, но что имеем, то имеем. Я вот смотрю последние два зимних сезона картинку телевизионного показа лыжных гонок у нас в стране и радуюсь, насколько выросло качество телетрансляций. Считаю и в нашем виде – это один из вариантов поднять мотивацию у элитных спортсменов и их болельщиков.

– Трудно представить, чтобы у такого тренера, обладающим таким мягким юмором, добрыми отношениями

с подопечными, были конфликты. Тем не менее, спортсмены, особенно элитные, всегда имеют подчас неблагоприятные черты характера, зачастую помогающие им, в конечном счете, побеждать. Как тебе удается обходить острые углы?

– Ну, без конфликтов ни одна деятельность не обходится. Человек ленив по сути своей и иногда нужно кого-то взбодрить или отстоять свой взгляд на какие-то вещи. Главное, хорошо знать своих спортсменов, ведь то, что можно сказать одному, непозволительно другому в силу его характера и темперамента. Также и учитывая возраст, если в 14 лет, к примеру, можно и прикрикнуть, то после 20 лет может пройти только метод убеждения.

– О завершении своей тренерской деятельности думал или навечно связан с нашим спортом?

– Может быть и подумал бы, но пенсионный возраст подняли, и этот факт заставляет дальше работать. Ну, а если серьезно, мне очень нравится наш лесной и умный вид спорта и хотелось бы как можно дольше в нем оставаться...

*С юбиларом беседовал
Анвар Нурисламов (Пермь)*

