

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ РОССИИ

Календарь спортивных мероприятий на 2029 год.

Зимняя программа 2029 год. Лыжные дисциплины.

03 – 11.01	КУБОК РОССИИ МАРКИРОВАННАЯ ТРАССА Личные соревнования.	ЛГ – маркированная трасса ЛГ – эстафета МТ-3 человека ЛГ – комбинация официальная тренировка ЛГ-эстафета 3 человека ЛГ- лонг-общий старт ЛГ-классика-общий старт	МЖ-Элита	Пермский край, г. Горнозаводск
03 – 11.01	Всероссийские соревнования. Личные соревнования.	ЛГ – маркированная трасса ЛГ- эстафета МТ – 3 человека ЛГ- комбинация официальная тренировка ЛГ- эстафета - 3 человека ЛГ- спринт ЛГ- классика –общий старт	МЖ-14,17	
	Физкультурно-образовательное мероприятие. Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. Соревнования среди команд учреждения дополнительного образования детей (спортивных школ). Лично-командный зачет.	ЛГ – маркированная трасса ЛГ- эстафета МТ – 3 человека ЛГ- комбинация ЛГ- эстафета - 3 человека ЛГ- спринт ЛГ- классика –общий старт	МЖ-14,17	
	КУБОК РОССИИ Личные соревнования.	ЛГ– спринт (пролог многодневная) ЛГ- многодневная (финал) ЛГ-марафон	МЖ-Элита	
	Всероссийские соревнования Личные соревнования	ЛГ– спринт (пролог многодневная) ЛГ- многодневная (финал) ЛГ-марафон	МЖ-14,17	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Северо-Западного Федерального округа. Лично-командные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета - 3 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Северо-Западного Федерального округа. Лично-командные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета - 3 человека	МЖ-14,17	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Центрального Федерального округа. Лично-командные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета - 3 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Центрального Федерального округа. Лично-командные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета - 3 человека	МЖ-14,17	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Дальневосточного Федерального округа. Лично-командные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета - 3 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Дальневосточного Федерального округа. Лично-командные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета - 3 человека	МЖ-14,17	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Уральского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета - 3 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Уральского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета - 3 человека	МЖ-14,17	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Приволжского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета - 3 человека	МЖ-Элита	Республика Башкортостан, г. Уфа
	Межрегиональные соревнования Первенство Приволжского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета - 3 человека	МЖ-14,17	Республика Башкортостан, г. Уфа

	Межрегиональные соревнования Чемпионат Сибирского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета - 3 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Сибирского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ- эстафета - 3 человека	МЖ-14,17	
	Чемпионат Мира (лыжные дисциплины) / WSOC 2029	Программа ИОФ	МЖ-Элита	
	Первенство Мира (лыжные дисциплины) / JWSOC 2025	Программа ИОФ	МЖ-20,23	
	Первенство Европы (лыжные дисциплины) / JESOC 2029	Программа ИОФ	МЖ-17	
	Физкультурное мероприятие Всероссийские соревнования среди студентов. Лично-командные соревнования	ЛГ – спринт ЛГ - классика ЛГ – эстафета - 3 человека	МЖ -25	
	Чемпионат Мира среди спортсменов среднего и старшего возраста (лыжные дисциплины) WMSOC2029	Программа ИОФ		
	ПЕРВЕНСТВО РОССИИ Личные соревнования.	ЛГ – маркированная трасса ЛГ – эстафета МТ -3 человека ЛГ – комбинация официальная тренировка ЛГ- лонг ЛГ- классика-общий старт	МЖ-14,17,20,23	
	ЧЕМПИОНАТ РОССИИ Лично-командные соревнования	ЛГ – маркированная трасса ЛГ – эстафета МТ -3 человека ЛГ – комбинация официальная тренировка ЛГ- лонг ЛГ- классика-общий старт	МЖ-Элита	
	ПЕРВЕНСТВО РОССИИ Личные соревнования.	ЛГ – спринт (пролог) ЛГ- многодневная (финал) ЛГ-эстафета 3 человека официальная тренировка ЛГ- классика ЛГ- лонг-общий старт	МЖ-14,17,20,23	Республика Башкортостан, г. Уфа
	Всероссийские соревнования Лично-командные соревнования	ЛГ – маркированная трасса ЛГ – эстафета МТ – 3 человека ЛГ – комбинация	МЖ 14,17	
	Всероссийские соревнования Лично-командные соревнования	- официальная тренировка - ЛГ-лонг	МЖ 14,17	
	ЧЕМПИОНАТ РОССИИ Личные соревнования.	ЛГ – спринт ЛГ- классика ЛГ-эстафета 3 человека официальная тренировка ЛГ-эстафета 2 человека, ЛГ- лонг-общий старт	МЖ-Элита	
	Всероссийские соревнования «БЕЛОМОРСКИЕ ИГРЫ» Личные соревнования	ЛГ – классика ЛГ – спринт ЛГ – лонг	МЖ14,17	
	Физкультурное мероприятие. Всероссийские соревнования среди спортсменов среднего, старшего и пожилого возраста «БЕЛОМОРСКИЕ ИГРЫ». Личные соревнования	ЛГ – классика ЛГ – спринт ЛГ – лонг	МЖ35-90	
	Всероссийские соревнования «ЮГРА СПОРТИВНАЯ» Личные соревнования.	ЛГ – классика – общий старт ЛГ- классика ЛГ- эстафета – 3 человека ЛГ- лонг	МЖ-14,17 МЖ-Элита	

	КУБОК РОССИИ. ЛЫЖНАЯ ГОНКА МНОГОДНЕВНАЯ Личные соревнования.	ЛГ-классика ЛГ-лонг ЛГ-эстафета 2 человека,	МЖ-Элита	
	Всероссийские соревнования «УРАЛЬСКИЕ УЗОРЫ» Личные соревнования.	ЛГ- лонг – общий старт ЛГ- классика (пролог) ЛГ- многодневная	МЖ-14,17,	Пермский край г. Горнозаводск
	Всероссийские соревнования Личные соревнования.	ЛГ-классика – общий старт ЛГ- классика (пролог) ЛГ- многодневная	МЖ-Элита	
	ЧЕМПИОНАТ РОССИИ Личные соревнования	ЛГ- многодневная (пролог 1) ЛГ- многодневная (пролог 2) ЛГ- многодневная (пролог 3) ЛГ- многодневная (финал) Официальная тренировка ЛГ- марафон	МЖ-Элита	
	Всероссийские соревнования Личные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- лонг (пролог для ЛГ- многодневная) ЛГ многодневная (классика) ЛГ- классика	МЖ-14,17	
	Всероссийские соревнования «НОВОГОДНИЕ СТАРТЫ» Личные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ-многодневная	МЖ-14, 17,20, МЖ-Элита	г. Москва
	Межрегиональные соревнования «НОВОГОДНИЕ СТАРТЫ» Личные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ-многодневная	МЖ-12	г. Москва
	Физкультурно-образовательное мероприятие. Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. Соревнования среди команд учреждения дополнительного образования детей (спортивных школ). «НОВОГОДНИЕ СТАРТЫ» Личные соревнования.	ЛГ- спринт ЛГ- классика ЛГ-многодневная	МЖ-17, 14, 12	г. Москва
	Всероссийские соревнования «ТАИНЫ АМУРА» Личные соревнования.	ЛГ- классика-общий старт ЛГ- спринт ЛГ-классика	МЖ-14, 17, МЖ-Элита	Хабаровский край, с. Краснореченское

Принятые сокращения: ЛГ-лыжная гонка.

Летняя программа 2029 год. Кроссовые дисциплины.

Дата проведения	Название мероприятия	Вид программы	Возрастные группы	Место проведения
03-09.01	Всероссийские соревнования «ЛЕГЕНДЫ КРЫМА». Личные соревнования.	Кросс – лонг Кросс – выбор Кросс – спринт Кросс – лонг – общий старт Кросс – классика	МЖ-14,16,18, МЖ-Элита	Республика Крым, г. Алушта
03-09.01	Межрегиональные соревнования «ЛЕГЕНДЫ КРЫМА». Личные соревнования.	Кросс – лонг Кросс – выбор Кросс – спринт Кросс – лонг – общий старт Кросс- классика	МЖ-12	Республика Крым, г. Алушта
03-09.01	Физкультурно-образовательное мероприятие. Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. Соревнования среди команд учреждения дополнительного образования детей (спортивных школ). «ЛЕГЕНДЫ КРЫМА». Личный зачет.	Кросс – лонг Кросс – выбор Кросс – спринт Кросс – лонг – общий старт Кросс – классика	МЖ-12, 14, 16,18,	Республика Крым, г. Алушта
	Всероссийские соревнования «ФЕСТИВАЛЬ СТУДЕНЧЕСКОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «КРОКУС»». Личные соревнования.	Многодневный кросс (пролог 1) Многодневный кросс (пролог 2) Многодневный кросс (финал)	МЖ- 25, МЖ-Элита	Ставропольский край, г. Кисловодск

	Всероссийские соревнования «ЯНТАРНЫЙ БЕРЕГ» Личные соревнования.	Кросс-классика Кросс-лонг Кросс-классика-общий старт	МЖ-Элита МЖ-14,16,18	Калининградская область, г. Калининград
	Всероссийские соревнования «ПАМЯТИ ТОПОГРАФА ПАСТУХОВА». Личные соревнования.	Кросс – спринт Кросс – лонг Кросс – классика Кросс – классика – общий старт	МЖ-14, 16,18, 20, МЖ-Элита	Ставропольский край, г. Железноводск
	Межрегиональные соревнования «ПАМЯТИ ТОПОГРАФА ПАСТУХОВА». Личные соревнования.	Кросс – спринт Кросс – лонг Кросс – классика Кросс – классика – общий старт	МЖ-12	Ставропольский край, г. Железноводск
	Физкультурно-образовательное мероприятие. Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. Соревнования среди команд учреждения дополнительного образования детей (спортивных школ). «ПАМЯТИ ТОПОГРАФА ПАСТУХОВА». Личный зачет.	Кросс – спринт Кросс – лонг Кросс – классика Кросс – классика – общий старт	МЖ-12,14, 16,18	Ставропольский край, г. Железноводск
	Всероссийские соревнования «ЧЕРНОЕ МОРЕ». Личные соревнования.	Кросс – классика (пролог 1 для кросса –многодневного) Кросс – спринт (пролог 2 для кросса –многодневного) Кросс – лонг (пролог 3 для кросса –многодневного) Кросс – многодневный (финал)	МЖ-14, 16,18, 20, МЖ-Элита	Краснодарский край, г. Геленджик
	Межрегиональные соревнования «ЧЕРНОЕ МОРЕ». Личные соревнования.	Кросс – классика (пролог 1 для кросса –многодневного) Кросс – спринт (пролог 2 для кросса –многодневного) Кросс – лонг (пролог 3 для кросса –многодневного) Кросс – многодневный (финал)	МЖ-12	Краснодарский край, г. Геленджик
	Физкультурно-образовательное мероприятие. Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. Соревнования среди команд учреждения дополнительного образования детей (спортивных школ). «ЧЕРНОЕ МОРЕ». Личный зачет.	Кросс – классика (пролог 1 для кросса –многодневного) Кросс – спринт (пролог 2 для кросса –многодневного) Кросс – лонг (пролог 3 для кросса –многодневного) Кросс – многодневный	МЖ-12,14, 16,18	Краснодарский край, г. Геленджик
	Всероссийские соревнования «ТИХИЙ ДОН» Личные соревнования.	Кросс – спринт Кросс – лонг, пролог Кросс – лонг, финал	МЖ 14,16, 18, 20 МЖ-Элита	Воронежская область, г. Павловск
	Всероссийские соревнования «Венок славы Александра Невского» Личные соревнования	Кросс - классика Кросс - лонг Кросс – многодневный, финал	МЖ-14,16,18	Псковская область, г. Псков
	Всероссийские соревнования «Ангара» Личные соревнования		МЖ-Элита МЖ-14,16,18	Иркутская область, г. Ангарск
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Дальневосточного Федерального округа. Личные соревнования	Кросс – спринт (пролог) Кросс – многодневный. Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-Элита	Приморский край,
	Межрегиональные соревнования Первенство Дальневосточного Федерального округа. Личные соревнования	Кросс – спринт (пролог) Кросс – многодневный. Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-14,16,18	Приморский край,
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Северо-Западного Федерального округа. Личные соревнования	Кросс – спринт (пролог) Кросс – многодневный. Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-Элита	Псковская область г. Псков
	Межрегиональные соревнования Первенство Северо-Западного Федерального округа. Личные соревнования	Кросс – спринт (пролог) Кросс – многодневный. Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-14,16,18	Псковская область, г. Псков

	Межрегиональные соревнования Чемпионат Сибирского Федерального округа Личные соревнования	Кросс – спринт (пролог) Кросс – многодневный. Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Сибирского Федерального округа Личные соревнования	Кросс – спринт (пролог) Кросс – многодневный. Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-14,16,18	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Центрального Федерального округа. Личные соревнования	Кросс – спринт (пролог) Кросс – многодневный Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Центрального Федерального округа. Личные соревнования	Кросс – спринт (пролог) Кросс – многодневный Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-14,16,18	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Северо-Кавказского и Южного Федеральных округов. Личные соревнования	Кросс – спринт (пролог) Кросс – многодневный. Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Северо-Кавказского и Южного Федеральных округов. Личные соревнования	Кросс – спринт (пролог) Кросс – многодневный. Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-14,16,18	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Приволжского Федерального округа. Личные соревнования	Кросс – спринт (пролог) Кросс – многодневный. Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Приволжского Федерального округа. Личные соревнования	Кросс – спринт (пролог) Кросс – многодневный (финал). Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-14,16,18	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Уральского Федерального округа. Личные соревнования	Кросс – спринт (пролог) Кросс – многодневный (финал). Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-Элита	Курганская область, г. Курган
	Межрегиональные соревнования Первенство Уральского Федерального округа. Личные соревнования	Кросс – спринт (пролог) Кросс – многодневный (финал). Кросс – эстафета 2 человека	МЖ-14,16,18	Курганская область, г. Курган
	ПЕРВЕНСТВО РОССИИ. СПРИНТ. Личные соревнования.	Кросс – спринт, пролог Кросс – спринт, финал	МЖ 14,16, 18,20, 23	
	ПЕРВЕНСТВО РОССИИ. МНОГОДНЕВНЫЙ КРОСС. Личные соревнования.	Кросс - многодневный, пролог Кросс - многодневный, финал.	МЖ-14,16, 18, 20, 23	
	Физкультурно-образовательное мероприятие ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ОРИЕНТИРОВАНИЯ	По предложению организаторов	МЖ-07-90	Субъекты РФ, муниципальные образования, учреждения и организации.
	ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ОРИЕНТИРОВАНИЯ	По предложению организаторов	МЖ 07-90	Субъекты РФ, муниципальные образования, учреждения и организации.
	КУБОК РОССИИ. Личные соревнования Отборочные соревнования	Кросс – классика Кросс – лонг Кросс - многодневный, финал	МЖ-Элита	
	Всероссийские соревнования. «СЛЕТ ОРИЕНТИРОВЩИКОВ» Личные соревнования.	Кросс – эстафета – 2 человека Кросс – классика Кросс – лонг Кросс – многодневный	МЖ-Элита МЖ-20,18,16,14	г. Москва
	Межрегиональные соревнования. «СЛЕТ ОРИЕНТИРОВЩИКОВ» Личные соревнования.	Кросс – классика (пролог 1 для кросса -многодневного) Кросс – лонг (пролог 2 для кросса -многодневного) Кросс – многодневный Кросс – эстафета – 2 человека	МЖ-12	г. Москва
	Физкультурно-образовательное мероприятие. Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. Соревнования среди команд учреждения дополнительного образования детей (спортивных школ). «СЛЕТ ОРИЕНТИРОВЩИКОВ». Личный зачет.	Кросс – классика (пролог 1 для кросса -многодневного) Кросс – лонг (пролог 2 для кросса -многодневного) Кросс – многодневный Кросс – эстафета – 2 человека	МЖ- 18,16,14, 12	г. Москва

	Всероссийские соревнования. «МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ» Личные соревнования.	Кросс - эстафета - 2 человека Кросс - эстафета - 3 человека Официальная тренировка Кросс - лонг Кросс - выбор Кросс - классика	МЖ-14,16	
	Межрегиональные соревнования. «МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ» Личные соревнования.	Кросс - эстафета - 2 человека Кросс - эстафета - 3 человека Официальная тренировка Кросс - лонг Кросс - выбор Кросс - классика	МЖ-12	
	Физкультурно-образовательное мероприятие. Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. Соревнования среди команд учреждения дополнительного образования детей (спортивных школ). «МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ». Лично-командный зачет.	Кросс - эстафета - 2 человека Кросс - эстафета - 3 человека Официальная тренировка Кросс - лонг Кросс - выбор Кросс - классика	МЖ-12, 14, 16	
	КУБОК РОССИИ. СПРИНТ. Личные соревнования. Отборочные соревнования	Кросс-выбор Кросс-спринт Кросс-спринт-общий старт	МЖ-Элита	
	Всероссийские соревнования «ВАЧСКИЙ АЗИМУТ». Личные соревнования.	Кросс - спринт Кросс - классика Кросс – выбор	МЖ-14,16,18 МЖ-Элита	Нижегородская область, Вачский район
	Всероссийские соревнования «УРАЛ». Личные соревнования.	Кросс - многодневный, пролог 1 Кросс – многодневный, пролог 2 Кросс – многодневный, финал	МЖ-14,16,18, МЖ-Элита	Свердловская область, г. Екатеринбург
	Всероссийские соревнования «АМУРСКАЯ МНОГОДНЕВКА». Личные соревнования.	Кросс - выбор Кросс - спринт Кросс - классика	МЖ-14,16,18, МЖ-Элита	Хабаровский край, с. Краснореченское
	Межрегиональные соревнования «АМУРСКАЯ МНОГОДНЕВКА». Личные соревнования.	Кросс - выбор Кросс - спринт Кросс - классика	МЖ-12	Хабаровский край, с. Краснореченское
	Физкультурно-образовательное мероприятие. Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков «АМУРСКАЯ МНОГОДНЕВКА». Соревнования среди команд учреждений дополнительного образования детей (спортивных школ). Личный зачет.	Кросс - выбор Кросс - спринт Кросс - классика Официальная тренировка Кросс - многодневный Кросс – эстафета – 3 человека Кросс – эстафета – 2 человека	МЖ-12,14, 16,18,	Хабаровский край, с. Краснореченское
	Всероссийские соревнования «КАРЕЛЬСКИЙ ПЕРЕШЕЕК». Личные соревнования.	Кросс - классика Кросс-лонг Кросс – лонг - общий старт Кросс - спринт	МЖ- 14,16, 18 МЖ-Элита	Ленинградская область, Выборгский район
	Физкультурное мероприятие. Всероссийские соревнования среди спортсменов среднего, старшего и пожилого возраста «КУБОК ВЕТЕРАНОВ» Личные соревнования	Кросс - классика Кросс-лонг Кросс – лонг – общий старт Кросс - многодневный	МЖ 35-90	Ленинградская область, Выборгский район
	Всероссийские соревнования «БАЛТИЙСКИЕ ИГРЫ». Личные соревнования	Кросс – многодневный, пролог 1 Кросс – многодневный, финал Кросс – эстафета – 4 человека Кросс – эстафета – 2 человека	МЖ-14,16,18 МЖ-Элита	Ленинградская область, Приозерский район
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Приволжского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс-классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Приволжского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс-классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-14,16, 18	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Центрального Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс-классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-Элита	

	Межрегиональные соревнования Первенство Центрального Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс-классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-14,16, 18	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Уральского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс - спринт Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Уральского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс-классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-14,16, 18	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Сибирского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс-классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Сибирского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс-классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-14,16, 18	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Дальневосточного Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс-классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Дальневосточного Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс-классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-14,16, 18	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Южного Федерального округа. Лично-командные соревнования	Кросс-классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Южного Федерального округа. Лично-командные соревнования	Кросс-классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-14,16, 18	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Северо-Кавказского Федерального округа. Лично-командные соревнования	Кросс-классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Северо-Кавказского Федерального округа. Лично-командные соревнования	Кросс-классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека	МЖ-14,16, 18	
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Северо-Западного Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс-классика Кросс – лонг Кросс - эстафета – 3 человека		
	Межрегиональные соревнования Первенство Северо-Западного Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс-классика Кросс - лонг Кросс - эстафета – 3 человека		
	Первенство Европы среди юношей и девушек УЕОС 2029	Программа ИОФ	МЖ 16,18	
	Первенство Мира среди юниоров JWOC 2029	Программа IOF	МЖ-20	
	Всероссийские соревнования «ВОЛЖСКИЕ ПРОСТОРЫ» Личные соревнования.	Кросс - выбор Кросс – классика (пролог 1) Кросс – лонг (пролог 2) Кросс – многодневный	МЖ-Элита МЖ-14,16, 18	Нижегородская область,
	ПЕРВЕНСТВО РОССИИ. Личные соревнования.	Кросс-выбор Кросс-эстафета 2 человека Кросс-лонг общий старт	МЖ- 14,16, 18,20, 23	
	ЧЕМПИОНАТ РОССИИ, СПРИНТ Личные соревнования. Отборочные соревнования	Кросс-спринт Кросс-спринт-общий старт Официальная тренировка Кросс-эстафета-2 человека Кросс-эстафета-4 человека	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования «ОСТРОВ РУССКИЙ» Личные соревнования.	Кросс-спринт, пролог Кросс-спринт, финал Кросс-классика-общий старт Кросс-эстафета-2 человека	МЖ-Элита МЖ-12, 14,16, 18	Приморский край, г. Владивосток

	Всероссийские соревнования «АЛОЛЬ» Личные соревнования.	Кросс – эстафета 2 человека Кросс – многодневный (пролог 1) Кросс – многодневный (пролог 2) Кросс – многодневный (гандикап)	МЖ-14,16, 18 МЖ-Элита	Псковская область, т/б Алоль
Июнь-июль	Смена юных ориентировщиков на базе ГБОУ ДО ДОЛ «Горный»	По утвержденной образовательной программе	По программе	г. Севастополь
	Всероссийские соревнования «ГЕРОИ СЕВАСТОПОЛЯ» Личные соревнования.	Кросс - спринт Кросс - классика Кросс – лонг (пролог) Кросс – многодневный (классика) Кросс – выбор	МЖ-Элита МЖ-14,16, 18	г. Севастополь
	Межрегиональные соревнования «ГЕРОИ СЕВАСТОПОЛЯ» Личные соревнования.	Кросс - спринт Кросс - классика Кросс – лонг (пролог) Кросс -многодневный Кросс – выбор	МЖ-12	г. Севастополь
	Физкультурно-образовательное мероприятие. Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. Соревнования среди команд учреждения дополнительного образования детей (спортивных школ). «ГЕРОИ СЕВАСТОПОЛЯ» Личный зачет.	Кросс – спринт Кросс - классика Кросс – лонг (пролог для кросса -многодневного) Кросс - многодневный Кросс – выбор	МЖ-12, 14,16, 18	г. Севастополь
	Физкультурное мероприятие. Всероссийские соревнования среди спортсменов среднего, старшего и пожилого возраста. «ЧЕМПИОНАТ ВЕТЕРАНОВ». Личные соревнования.	Кросс – эстафета 2 человека Кросс – многодневный (пролог) Кросс - многодневный (пролог) Кросс – многодневный, финал	МЖ-35-90 МЖ !4,16, !8	
	Всероссийские соревнования «МАКУШКА ЛЕТА» Личные соревнования.	Кросс-классика Кросс- лонг Кросс - эстафета – 3 человека Кросс-классика-общий старт	МЖ-Элита, МЖ-14,16, 18	Ярославская область, с. Петровское
	Чемпионат мира / World Orienteering Championships WOC 2029	Программа IOF (мидл, лонг, эстафета)	МЖ -Элита	
	Всероссийские соревнования «ОСА» Личные соревнования.	Кросс – спринт Кросс – лонг Кросс -классика	МЖ- 14,16,18, МЖ-Элита	Пермский край, г. Оса
	Всероссийские соревнования «ПЕРМСКИЙ ПЕРИОД» Личные соревнования.	Кросс – спринт Кросс – лонг Кросс -классика	МЖ- 14,16,18, МЖ-Элита	Пермский край, пос. Полазна
	Всероссийские соревнования «НА РУДНИКАХ» Личные соревнования.	Кросс – эстафета - 3 человека Кросс – выбор Кросс – лонг	МЖ-14,16,18	
	Межрегиональные соревнования «НА РУДНИКАХ» Личные соревнования.	Кросс – эстафета - 3 человека Кросс – выбор Кросс – лонг	МЖ-12	
	Физкультурно-образовательное мероприятие. Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. Соревнования среди команд учреждения дополнительного образования детей (спортивных школ). Личный зачет.	Кросс – эстафета - 3 человека Кросс – выбор Кросс – лонг	МЖ- 12,14,16,18	
	ПЕРВЕНСТВО РОССИИ. Лично-командные соревнования.	Кросс- классика Кросс-лонг Кросс-эстафета-3 человека	МЖ-14, 16	
	Всероссийские соревнования Личные соревнования	Кросс – классика Кросс – эстафета –3 человека Кросс – спринт - общий старт	МЖ 18, 20, МЖ-Элита	

	Всероссийские соревнования «ПАМЯТИ ПУТЕШЕСТВЕННИКА ПРЖЕВАЛЬСКОГО» Личные соревнования	Кросс - многодневный, пролог 1 Кросс – многодневный, пролог 2 Кросс – многодневный, финал	МЖ- 14,16,18, МЖ-Элита	Смоленская область, пос. Пржевальское
	Межрегиональные соревнования «БУХТА ТРИОЗЕРЬЕ» Личные соревнования	Кросс – классика, пролог Кросс – классика, финал Кросс–классика-общий старт, пролог Кросс–классика-общий старт, финал	МЖ-12,14, 16,18, МЖ-Элита	Приморский край, Партизанский район.
	Межрегиональные соревнования Чемпионат Южного Федерального округа. Личные соревнования.	Кросс – лонг - общий старт Кросс – эстафета – 2 человека Кросс - выбор	МЖ-Элита	
	Межрегиональные соревнования Первенство Южного Федерального округа. Личные соревнования.	Кросс – лонг - общий старт Кросс – эстафета – 2 человека Кросс – выбор	МЖ-14,16, 18	
	Чемпионат Мира среди ветеранов	Программа ИОФ	МЖ-35-90	
	Всероссийские соревнования «СИТЦЕВЫЙ ПУТЬ» Личные соревнования	Кросс—спринт Кросс—спринт-общий старт Кросс – многодневный (спринт)	МЖ-14,16,18 МЖ-Элита	
	ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ, Кубок Мира	Программа ИОФ (спринт, спринт-эстафета, нокаут-спринт)	МЖ-Элита	
	КУБОК РОССИИ Личные соревнования.	Кросс-эстафета-2 человека Кросс-эстафета-3 человека Кросс-эстафета-4 человека	МЖ-Элита	
	Всероссийские соревнования Личные соревнования.	Кросс-эстафета-2 человека Кросс-эстафета-3 человека Кросс-эстафета-4 человека	МЖ-14, 16	
30.08-03.09.	ПЕРВЕНСТВО РОССИИ. Лично-командные соревнования.	Кросс- классика Кросс-лонг Кросс-эстафета-3 человека	МЖ-18, 20, 23	Владимирская область, г. Вязники
30.08-03.09.	Всероссийские соревнования Личные соревнования	Кросс- классика Кросс-эстафета-3 человека Кросс-лонг-общий старт	МЖ-14,16, МЖ-Элита	
13 – 17.09.	Межрегиональные соревнования Чемпионат Приволжского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс – выбор Кросс – классика - общий старт Кросс – лонг - общий старт	МЖ-Элита	
13 – 17.09.	Межрегиональные соревнования Первенство Приволжского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс – выбор Кросс – классика - общий старт Кросс – лонг - общий старт	МЖ-14,16, 18	
13 – 17.09.	Межрегиональные соревнования Чемпионат Центрального Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс – выбор Кросс – классика - общий старт Кросс – лонг - общий старт	МЖ-Элита	
13 – 17.09.	Межрегиональные соревнования Первенство Центрального Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс – выбор Кросс – классика - общий старт Кросс – лонг - общий старт	МЖ-14,16, 18	
13 – 17.09.	Межрегиональные соревнования Первенство Сибирского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс – выбор Кросс – классика - общий старт Кросс – лонг - общий старт	МЖ-14,16,18	
13 – 17.09.	Межрегиональные соревнования Чемпионат Сибирского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс – выбор Кросс – классика - общий старт Кросс – лонг - общий старт	МЖ-Элита	
13 – 17.09.	Межрегиональные соревнования Первенство Уральского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс – выбор Кросс – классика - общий старт Кросс – лонг - общий старт	МЖ-14,16,18	
13 – 17.09.	Межрегиональные соревнования Чемпионат Уральского Федерального округа. Лично-командные соревнования.	Кросс – выбор Кросс – классика - общий старт Кросс – лонг - общий старт	МЖ-Элита	
	Всероссийские соревнования СИЛА СИБИРИ Личные соревнования.	Кросс-спринт, Кросс-спринт-общий старт, Кросс-многодневный (спринт)	МЖ-Элита МЖ – 14, 16, 18	Иркутская область, г. Иркутск
20 – 24.09.	Физкультурное мероприятие Всероссийские соревнования среди студентов. Лично-командные соревнования	Кросс - спринт Кросс - классика Кросс – эстафета – 3 человека	МЖ-25	

25.09.-01.10.	ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. Лично-командные соревнования.	Кросс-классика Кросс-лонг официальная тренировка Многодневный кросс Кросс-эстафета-3 человека	МЖ-Элита	Республика Карелия, г. Сортавала
25.09.-01.10.	Всероссийские соревнования Личные соревнования.	Кросс-классика Кросс-лонг официальная тренировка Многодневный кросс Кросс-эстафета-3 человека	МЖ-14,16,18	
	Всероссийские соревнования «ТИХИЙ ОКЕАН» Личные соревнования.	Кросс – классика-общий старт Кросс - лонг Кросс - классика	МЖ-14, 16, 18 МЖ-Элита	Приморский край, г. Владивосток
	Всероссийские соревнования «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ» Личные соревнования.	Кросс - спринт Кросс - лонг Кросс - классика	МЖ-14, 16, 18 МЖ-Элита	Тюменская область, г. Тюмень
	Всероссийские соревнования «НЕВСКИЙ СПРИНТ» Личные соревнования.	Кросс-спринт- Кросс-спринт-общий старт Кросс-многодневный (спринт)	МЖ-14, 16, 18 20, 23 МЖ-Элита	г. Санкт-Петербург
	ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. Личные соревнования.	Кросс-выбор Кросс- классика-общий старт Кросс-лонг- общий старт официальная тренировка Кросс-марафон	МЖ-Элита	
	Всероссийские соревнования Личные соревнования.	Выбор Кросс- классика-общий старт Кросс-лонг- общий старт официальная тренировка Кросс-марафон	МЖ-Элита	
	Всероссийские соревнования. «ВЛАДИМИРО-СУЗДАЛЬСКАЯ РУСЬ». Личные соревнования.	Кросс - спринт (в ночных условиях) Кросс – классика Кросс – многодневный	МЖ-14, 16,18 МЖ-Элита	Владимирская область, Собинский район.
	Межрегиональные соревнования. «ВЛАДИМИРО-СУЗДАЛЬСКАЯ РУСЬ». Личные соревнования.	Кросс - спринт (в ночных условиях) Кросс – классика Кросс – многодневный	МЖ-12	Владимирская область, Собинский район.
	Физкультурно-образовательное мероприятие Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. Соревнования среди команд учреждения дополнительного образования детей (спортивных школ). «ВЛАДИМИРО-СУЗДАЛЬСКАЯ РУСЬ». Личный зачет.	Кросс - спринт (в ночных условиях) Кросс – классика Кросс – многодневный	МЖ-12,14, 16,18 МЖ-Элита	Владимирская область, Собинский район.
01 – 05.11.	ПЕРВЕНСТВО РОССИИ Лично-командные соревнования	Кросс-классика-общий старт Кросс-эстафета-4 человека Кросс-спринт-общий старт	МЖ-14,16, 18, 20, 23	
	Всероссийские соревнования Личные соревнования.	Кросс-лонг Кросс – классика Кросс - классика - общий старт	МЖ-Элита	
	КУБОК РОССИИ Личные соревнования.	Кросс-классика-общий старт Кросс-лонг-общий старт Официальная тренировка Кросс - марафон	МЖ-Элита	
	Всероссийские соревнования Личные соревнования.	Кросс-классика-общий старт Кросс- спринт Кросс - лонг	МЖ-14,16,18	Краснодарский край, г. Сочи

Летняя программа 2029 год. Велокроссовые дисциплины.

Дата проведения	Название мероприятия	Программа	Возрастные группы	Место проведения
	Чемпионат Мира - Международные соревнования среди спортсменов среднего и старшего возраста	Программа IOF	МЖ-35-80	

	Чемпионат Европы	Программа IOF	МЖ 17,20	
	Чемпионат Европы среди юниоров	Программа IOF	МЖ 17,20	
	ПЕРВЕНСТВО РОССИИ Личные соревнования	Велокросс классика пролог Велокросс классика финал Велокросс эстафета 2 человека	МЖ-14, 20	
	Всероссийские соревнования Личные соревнования	Велокросс классика пролог Велокросс классика финал Велокросс эстафета 2 человека не менее 1 женщины	МЖ-Элита МЖ 17	
	ПЕРВЕНСТВО РОССИИ Личные соревнования	Велокросс классика пролог Велокросс классика финал Велокросс эстафета 2 человека	МЖ,17,23	
	Всероссийские соревнования Личные соревнования	Велокросс классика пролог Велокросс классика финал Велокросс эстафета 2 человека не менее 1 женщины	МЖ-Элита МЖ 14	
	ПЕРВЕСТВО РОССИИ Личные соревнования	Велокросс спринт Велокросс лонг Официальная тренировка Велокросс общий старт Велокросс эстафета 3 человека	МЖ-14, 20	
	Всероссийские соревнования Личные соревнования	Велокросс спринт Велокросс лонг Официальная тренировка Велокросс общий старт Велокросс эстафета 3 человека не менее 1 женщины	МЖ-Элита	
	ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. Личные соревнования.	Велокросс- общий старт Официальная тренировка Велокросс - эстафета – 2 человека	МЖ-Элита	
	Всероссийские соревнования Личные соревнования.	Велокросс – спринт Велокросс - эстафета – 2 человека Велокросс – общий старт	МЖ-14,17	
	Чемпионат Мира,	Программа ИОФ	МЖ-Элита	
	Первенство Мира среди юниоров	Программа ИОФ	МЖ-17,20	
	КУБОК РОССИИ Личные соревнования.	Велокросс классика пролог Велокросс классика финал Велокросс эстафета 2 человека не менее 1 женщины	МЖ-Элита	
	Всероссийские соревнования Личные соревнования.	Велокросс классика пролог Велокросс классика финал Велокросс эстафета 2 человека не менее 1 женщины	МЖ-14,17	
	ПЕРВЕНСТВО РОССИИ Лично-командные соревнования.	Велокросс спринт Велокросс лонг Официальная тренировка Велокросс общий старт Велокросс эстафета 3 человека	МЖ, 17, 23	
	Всероссийские соревнования Личные соревнования	Велокросс спринт Велокросс лонг Официальная тренировка Велокросс общий старт Велокросс эстафета 3 человека не менее 1 женщины	МЖ - Элита	
	ЧЕМПИОНАТ РОССИИ Лично-командные соревнования.	Велокросс – спринт Велокросс – классика Официальная тренировка Велокросс - эстафета - 3 человека Велокросс - лонг	МЖ-Элита	

	Всероссийские соревнования Личные соревнования	Велокросс – спринт Велокросс – классика Официальная тренировка Велокросс - эстафета - 3 человека Велокросс - лонг	МЖ- 14,17,	
	КУБОК РОССИИ Личные соревнования.	Велокросс спринт Велокросс лонг Официальная тренировка Велокросс общий старт Велокросс эстафета 3 человека не менее 1 женщины	МЖ-Элита	Алтайский край г. Барнаул
	Всероссийские соревнования Личные соревнования.	Велокросс спринт Велокросс лонг Официальная тренировка Велокросс общий старт Велокросс классика	МЖ- 17, 14	Алтайский край г. Барнаул
	Кубок Мира,	Программа ИОФ	МЖ-Элита	
	Первенство Мира	Программа ИОФ	МЖ-23	
	Всероссийские соревнования Личные соревнования.	Велокросс – классика Велокросс – эстафета 2 человека x 2 Велокросс – общий старт	МЖ-Элита	

Летняя программа 2029 год. Трейл-ориентирование.

Дата проведения	Название мероприятия	Программа	Возрастные группы	Место проведения
	Всероссийские соревнования «Кубок Федерации спортивного ориентирования России» Личные соревнования.	трейл-ориентирование – точное ориентирование; трейл-ориентирование – спринт	МЖ- 12,14, 16,18, 20, МЖ-Элита	
	Физкультурно-образовательное мероприятие. Всероссийский фестиваль юных ориентировщиков. Соревнования среди команд учреждения дополнительного образования детей (спортивных школ). «ПАМЯТИ ТОПОГРАФА ПАСТУХОВА». Личный зачет.	трейл-ориентирование – точное ориентирование; трейл-ориентирование – спринт	МЖ-12,14, 16,18	
	Чемпионат Европы	Программа ИОФ	МЖ - Элита	
	Всероссийские соревнования «Чемпионат и Первенство Федерации спортивного ориентирования России» Личные соревнования.	трейл-ориентирование – точное ориентирование; трейл-ориентирование – спринт	МЖ- 12,14, 16,18, 20, МЖ-Э	
	Чемпионат Мира	Программа ИОФ	МЖ - Э	
	Всероссийские соревнования «БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»	трейл-ориентирование – точное ориентирование; трейл-ориентирование – спринт	МЖ- 12,14, 16,18, 20, МЖ-Э	Санкт-Петербург