

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В КРОССОВЫХ ДИСЦИПЛИНАХ

1. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

ФСОР в течении года проводит Чемпионаты России в кроссовых дисциплинах:

- Чемпионат России - спринтерский;
- Чемпионат России - финальный;
- Чемпионат России - осенний.

1.1. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ - спринтерский.

Чемпионат России (спринтерский) проводится в течении семи календарных дней.

Чемпионат России проводится по дисциплинам: спринт, спринт-общий старт, кросс-эстафета-2 человека, кросс-эстафета-4 человека.

Программа аналогична программе спринтерского Чемпионата Мира (спринты, спринтерские эстафеты).

Программа соревнований:

- приезд;
- кросс-спринт;
- кросс-спринт-общий старт;
- официальная тренировка;
- кросс-эстафета 2 человека;
- кросс-эстафета 4 человека;
- отъезд.

При проведении дисциплин кросс-спринт и кросс-спринт-общий старт возможно проведение прологов в тот же день соревнований.

Сроки проведения – май - сентябрь.

Очередность – любая.

Общая площадь района соревнований: $2 + 2 + 5 = 9$ кв. км.

1.2. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ – финальный.

Чемпионат России (финальный) проводится в течении семи календарных дней.

Программа аналогична программе Чемпионата Мира (классика, лонг, эстафета). Дисциплина многодневный кросс проводится по требованиям к дисциплине кросс-классика.

Программа соревнований:

- приезд;
- кросс-классика;
- кросс-лонг;
- день отдыха (официальная тренировка);
- кросс-многодневный;
- кросс-эстафета-3 человека;
- отъезд.

Сроки проведения Чемпионата России (финального): вторая половина сентября.

Очередность проведения Чемпионата России (финального) устанавливается по федеральным округам.

В случае, если на проведения Чемпионата России (финального) из одного федерального округа поступило более одной заявки, то решение принимается Президиумом ФСОП. Предложения для Президиума ФСОП готовит представитель соответствующего федерального округа.

Федеральные округа имеют возможность меняться годами проведения Чемпионата России (финального).

Общая площадь района соревнований: $4 + 8 + 4 + 5 = 21$ кв. км.

1.4. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ - осенний.

Чемпионат России (осенний) проводится в личном зачете в течении семи календарных дней.

Программа соревнований:

- приезд;
- кросс-выбор;
- кросс-классика-общий старт;
- кросс-лонг-общий старт;
- официальная тренировка;
- кросс-марафон;
- отъезд.

Сроки проведения Чемпионата России (осеннего): октябрь - декабрь.

Очередность проведения Чемпионата России (осеннего) устанавливается по федеральным округам.

В случае, если на проведения Чемпионата России (осеннего) из одного федерального округа поступило более одной заявки, то решение принимается Президиумом ФСОП. Предложения для Президиума ФСОП готовит представитель соответствующего федерального округа.

Федеральные округа имеют возможность меняться годами проведения Чемпионата России (осеннего).

Общая площадь района соревнований: $4 + 4 + 8 + 12 = 28$ кв. км.

1.5. ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (кроссовые дисциплины) - ВЕСЕННИЙ

Программа весеннего Чемпионата федерального округа:

- приезд;
- кросс – спринт;
- кросс – многодневный;
- кросс – эстафета -2 человека;
- отъезд.

Сроки проведения – четвёртая неделя апреля.

Очередность – устанавливается внутри федерального округа.

Общая площадь района соревнований: $2 + 10 + 4 = 16$ кв. км.

1.6. ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (кроссовые дисциплины) - ЛЕТНИЙ

Программа летнего Чемпионата федерального округа:

- приезд;
- кросс – классика;
- кросс – лонг;
- кросс - эстафета – 3 человека;
- отъезд.

Сроки проведения – последняя неделя июня.

Очередность устанавливается внутри федерального округа.

Общая площадь района соревнований: $4 + 8 + 5 = 17$ кв. км.

1.7. ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (кроссовые дисциплины) - ОСЕННИЙ

Программа осеннего Чемпионата федерального округа:

- приезд;
- кросс – выбор;
- кросс – классика - общий старт;
- кросс – лонг - общий старт;
- отъезд.

Сроки проведения – вторая неделя сентября.

Очередность устанавливается внутри федерального округа.

Общая площадь района соревнований: $4 + 4 + 8 = 16$ кв. км.