

## **ПЕРВЕНСТВО РОССИИ В КРОССОВЫХ ДИСЦИПЛИНАХ**

### **3. ПЕРВЕНСТВО РОССИИ**

ФСОР в течении года проводит Первенства России в кроссовых дисциплинах:

- Первенство России – многодневное;
- Первенство России – финальное (МЖ14,16);
- Первенство России – финальное (МЖ18,20,23);
- Первенство России – восточное;
- Первенство России – осеннее.

#### **3.1. ПЕРВЕНСТВО РОССИИ - многодневное.**

Первенство России (многодневное) проводится в первой половине мая по дисциплинам: кросс-спринт (пролог и финал) и кросс-многодневный (пролог и финал) по возрастным категориям МЖ 14, 16, 18, 20, 23 в течении семи дней.

Программа соревнований:

- день приезда;
- кросс-спринт (пролог);
- кросс-спринт (финал);
- официальная тренировка;
- многодневный кросс (пролог);
- многодневный кросс (финал);
- день отъезда.

#### **3.2. ПЕРВЕНСТВО РОССИИ – финальное (МЖ14,16).**

Первенство России (финальное МЖ14,16) проводится в первой половине августа по дисциплинам: кросс-классика, кросс-лонг, кросс-эстафета-3 человека по возрастным категориям МЖ14,16 в течение пяти дней по программе Первенства Европы.

Программа соревнований:

- день приезда;
- кросс-классика;
- кросс-лонг;
- кросс-эстафета -3 человека;
- день отъезда.

#### **3.3. ПЕРВЕНСТВО РОССИИ – финальное (МЖ18,20,23).**

Первенство России (финальное МЖ18,20,23) проводится в первой половине сентября по дисциплинам: кросс-классика, кросс-лонг, кросс-эстафета-3 человека по возрастным категориям МЖ18,20,23 в течение пяти дней по программе Первенства Мира.

Программа соревнований:

- день приезда;
- кросс-классика;
- кросс-лонг;
- кросс-эстафета -3 человека;

- день отъезда.

### **3.4. ПЕРВЕНСТВО РОССИИ – восточное.**

Первенство России (восточное) проводится во второй половине июля по дисциплинам: кросс-выбор, кросс-эстафета-2 человека, кросс-классика-общий старт по возрастным категориям МЖ14,16,18,20,23 в течение пяти дней.

Программа соревнований:

- день приезда;
- кросс-выбор;
- кросс-эстафета -2 человека;
- кросс-лонг-общий старт;
- день отъезда.

### **2.5. ПЕРВЕНСТВО РОССИИ – осеннее.**

Первенство России (осеннее) проводится в первой половине ноября по дисциплинам: кросс-классика-общий старт, кросс-эстафета-4 человека, кросс-спринт-общий старт по возрастным категориям МЖ14,16,18,20,23 в течение пяти дней.

Программа:

- день приезда;
- кросс-классика-общий старт;
- кросс-эстафета-4 человека;
- кросс-спринт-общий старт;
- день отъезда.