

6. КУБОК РОССИИ (лыжные дисциплины).

ФСОР в течении года проводит три этапа КУБКА РОССИИ в лыжных дисциплинах:

- Кубок России (Рождественский)
- Кубок России (Крещенский)
- Кубок России (декабрьский)

4.1. КУБОК РОССИИ (лыжные дисциплины, Рождественский). КУБОК России в лыжных дисциплинах на маркированной трассе проводится в лично-командном зачёте по дисциплинам ЛГ- маркированная трасса, ЛГ-эстафета-3 человека-маркированная трасса, ЛГ-комбинация, - ЛГ-эстафета 3 человека, ЛГ- лонг-общий старт, ЛГ-классика-общий старт в течении девяти календарных дней. Программа соревнований:

- приезд – 03.01
- ЛГ – маркированная трасса – 04.01.
- ЛГ – эстафета МТ-3 человека – 05.01.
- ЛГ – комбинация - 06.01.
- официальная тренировка – 07.01.
- ЛГ-эстафета 3 человека – 08.01.
- ЛГ- лонг-общий старт 09.01.
- ЛГ-классика-общий старт 10.01.
- отъезд – 11.01.

Сроки проведения – 03 – 11 января.

Очередность: любая

Общая площадь района соревнований: $5 + 4 + 10 = 19$ кв. км.

4.2. КУБОК РОССИИ (лыжные дисциплины, Крещенский). Крещенский Кубок России в лыжных дисциплинах проводится в лично-командном зачёте в течении пяти календарных дней и имеет отборочные функции. Три соревновательных дня, в которых определяются чемпионы в базовых дисциплинах, а именно в дисциплинах «спринт» и «многодневная», «марафон».

Программа соревнований:

- приезд;
- ЛГ – спринт (пролог ЛГ- многодневная)
- ЛГ- многодневная (финал)
- ЛГ-марафон
- отъезд.

Сроки проведения Крещенского Кубка России (лыжные дисциплины): середина января.

Очередность проведения Крещенского КУБКА РОССИИ для лыжных дисциплин

Общая площадь района соревнований: $4 + 8 + 4 + 12 = 28$ кв. км.

4.3. КУБОК РОССИИ (лыжные дисциплины, декабрь). Декабрьский КУБОК России в лыжных дисциплинах имеет отборочные функции и проводится в личном зачёте в течении пяти календарных дней.

Программа соревнований:

- приезд
- ЛГ-классика
- ЛГ-лонг
- ЛГ-эстафета 2 человека,
- отъезд

Сроки проведения декабрьского Кубка России (лыжные дисциплины): декабрь;

Очередность проведения: любая.

Общая площадь района соревнований: $3 + 12 + 6 + 4 + 4 = 21$ кв. км.
