

# **КОНЦЕНЦИЯ КАЛЕНДАРЯ ФСОП**

## **ЧЕМПИОНАТ РОССИИ по спортивному ориентированию**

### **1. Закон о спорте.**

- Общероссийские спортивные федерации вправе организовывать и проводить по соответствующему виду спорта чемпионаты, первенства и кубки России, разрабатывать и утверждать положения (регламенты) о таких соревнованиях, наделять статусом чемпионов, победителей первенств, обладателей кубков России;
- спорт высших достижений - часть спорта, направленная на достижение спортсменами высоких спортивных результатов на официальных всероссийских спортивных соревнованиях;
- спортивные мероприятия - спортивные соревнования, а также учебно-тренировочные мероприятия, включающие в себя теоретическую и организационную части, и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов;
- спортивное соревнование - состязание (матч) среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания (матча), проводимое по утвержденному его организатором положению (регламенту);

### **2. Общие понятия:**

- ЧЕМПИОНАТ РОССИИ - официальное спортивное мероприятие, включенные в Единый календарный план всероссийских спортивных мероприятий Российской Федерации; Чемпионат – это официальные соревнования, которые проводятся в различных видах спорта на высшем уровне среди спортивных коллективов с целью выявления победителя – чемпиона турнира. Это соревнования, которые проводятся среди сильнейших команд различного возраста;
- вид программы - спортивное соревнование по определенному виду спорта или одной из его дисциплин, в результате которого осуществляется распределение мест и (или) медалей среди участников спортивного соревнования;
- спортивная дисциплина - часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов, программ спортивных соревнований;

### **3. По нововведениям в Календарь ФСОП.**

Т.к. из-за отсутствия официальных соревнований Чемпионат России становится самым главным мероприятием сезона, то необходимо изменить подходы к программе Чемпионата, месту и качеству проведения, а также зафиксировать сроки.

**4. Идеология чемпионата.** ЧЕМПИОНАТ РОССИИ для лыжных, кроссовых и велокроссовых дисциплин должен стать важнейшим событием в Календаре ФСОП, несущий на себе итоговые функции (подвести итоги работы спортсмена и тренера в текущем спортивном сезоне). В связи с вышесказанным, предлагается все отборочные функции переложить на Кубок России или Всероссийские соревнования.

---

## **3. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (кроссовые дисциплины)**

ФСОП в течении года проводит четыре этапа ЧЕМПИОНАТА РОССИИ в кроссовых дисциплинах:

- Чемпионат России в спринте
- Чемпионат России многодневный кросс
- Чемпионат России финальный
- Чемпионат России осенний

### 3.1. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ по спринтерским кроссовым дисциплинам.

Чемпионат России проводится в международном формате в лично-командном зачёте по дисциплинам спринт, спринт-общий старт и эстафета 4 человека.

Программа соревнований:

- приезд;
- кросс-спринт (пролог) + кросс-спринт (финал);
- кросс-спринт-общий старт;
- кросс-эстафета 4 человека;
- отъезд.

При проведении дисциплин кросс-спринт и кросс-спринт-общий старт возможно проведение прологов в тот же день соревнований

Сроки проведения – май - сентябрь.

Очередность – любая.

Общая площадь района соревнований:  $2 + 2 + 5 = 9$  кв.км.

3.2. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ по дисциплине многодневный кросс проводится параллельно с традиционными Всероссийскими соревнованиями в течении четырёх – пяти календарных дней в личном зачёте.

Программа соревнований:

- приезд;
- пролог 1;
- пролог 2;
- кросс-многодневный (финал);
- отъезд.

Сроки проведения – сезон

Очередность – любая.

Общая площадь района соревнований: 10 кв. км.

3.3. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (ФИНАЛ кроссовые дисциплины). Финальный ЧЕМПИОНАТ России в кроссовых дисциплинах проводится в лично-командном зачёте в течении семи календарных дней. Четыре соревновательных дня, в которых определяются чемпионы в базовых дисциплинах, а именно в дисциплинах «классика» и «лонг», а также командные результаты в эстафете 2 человека и эстафете 3 человека.

Программа соревнований:

- приезд;
- кросс-классика
- кросс-лонг
- день отдыха (официальная тренировка),
- эстафета 2 человека,
- эстафета 3 человека,
- отъезд.

Сроки проведения финального Чемпионата России: последняя неделя сентября;

Очередность проведения финала ЧЕМПИОНАТА РОССИИ для кроссовых дисциплин (восемь Федеральных Округов):

2023 год – Северо-Западный Федеральный Округ – Мурманск (Мурманская область);

2024 год – Уральский Федеральный Округ – Слюдорудник (Челябинская область);

2025 год – Поволжский Федеральный Округ – Красноармейск (Саратовская область);

2026 год – Сибирский Федеральный Округ – Ангарск (Иркутская область);

2027 год – Центральный Федеральный Округ – Воронеж (Воронежская область);

2028 год – Дальневосточный Федеральный округ – Благовещенск (Амурская облпсть)

Далее снова по вышеуказанной очерёдности (один раз в шесть лет). Федеральные Округа имеют возможность меняться годами проведения Чемпионатов.

Общая площадь района соревнований:  $4 + 8 + 4 + 5 = 21$  кв. км.

**3.4. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (Осенний, кроссовые дисциплины).** Осенний Чемпионат России проводятся в течении семи календарных дней в личном формате.

Программа соревнований:

- приезд;
- кросс-выбор;
- кросс-классика-общий старт
- кросс-лонг-общий старт
- официальная тренировка;
- кросс-марафон;
- отъезд.

Сроки проведения – октябрь, ноябрь, декабрь.

Очередность:

2025 год – Южный Федеральный Округ

2026 год – Северо-Кавказский Федеральный Округ

Далее снова по вышеуказанной очерёдности (один раз в два года). Федеральные Округа имеют возможность меняться годами проведения Чемпионатов

Общая площадь района соревнований:  $4 + 4 + 8 + 12 = 28$  кв. км.

---

#### **4. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (лыжные дисциплины).**

ФСОР в течении года проводит четыре этапа ЧЕМПИОНАТА РОССИИ в лыжных дисциплинах:

- Чемпионат России на маркированной трассе
- Чемпионат России финальный
- Чемпионат России марафон
- Чемпионат России декабрьский

##### **4.1. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (лыжные дисциплины-маркированная трасса).**

Чемпионат России в лыжных дисциплинах на маркированной трассе проводится в лично-командном зачёте по дисциплинам ЛГ- маркированная трасса, ЛГ-эстафета-3 человека-маркированная трасса, ЛГ-комбинация в течении семи календарных дней. Программа соревнований:

- приезд
- ЛГ – маркированная трасса
- ЛГ – эстафета МТ-3 человека
- ЛГ – комбинация

- отъезд

Сроки проведения – февраль-март.

Очередность: любая

Общая площадь района соревнований:  $5 + 4 + 10 = 19$  кв. км.

##### **4.2. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (ФИНАЛ лыжные дисциплины).**

Финальный ЧЕМПИОНАТ России в лыжных дисциплинах проводится в лично-командном зачёте в течении семи календарных дней. Четыре соревновательных дня, в которых определяются чемпионы в базовых дисциплинах, а именно в дисциплинах «классика» и «лонг», а также командные результаты в эстафете 2 человека и эстафете 3 человека.

Программа соревнований:

- приезд;
- ЛГ-классика
- ЛГ-лонг

- день отдыха (официальная тренировка),
- ЛГ-эстафета 2 человека,
- ЛГ-эстафета 3 человека,
- отъезд.

Сроки проведения финального Чемпионата России (лыжные дисциплины): март – апрель;

Очередность проведения финала ЧЕМПИОНАТА РОССИИ для лыжных дисциплин (пять Федеральных Округов, где есть регионы с устойчивым снежным покровом в марте-апреле):

2024 год - Сибирский Федеральный Округ – Иркутск (Иркутская область)

2025 год – Дальневосточный округ – Комсомольск-на Амуре (Хабаровский край)

2026 год – Северо-Западный Федеральный Округ – (КОМИ, г. Сыктывкар)

2027 год – Поволжский Федеральный Округ –

2028 год – Уральский Федеральный Округ -

Далее снова по вышеуказанной очерёдности (Федеральные Округа имеют возможность меняться годами проведения Чемпионатов).

Общая площадь района соревнований:  $4 + 8 + 4 + 4 = 20$  кв. км.

#### 4.3. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (МАРАФОН, лыжные дисциплины).

Марафонский ЧЕМПИОНАТ России в лыжных дисциплинах проводится в личном зачёте в течении пяти календарных дней.

Программа:

- приезд
- ЛГ-классика-общий старт
- Официальная тренировка
- ЛГ-марафон
- отъезд

Сроки проведения финального Чемпионата России (лыжные дисциплины): март – апрель;

Очередность проведения: как в пункте 4.2.

Общая площадь района соревнований:  $4 + 12 = 16$  кв. км.

#### 4.4. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (лыжные дисциплины, декабрь). Декабрьский

ЧЕМПИОНАТ России в лыжных дисциплинах проводится в личном зачёте в течении пяти календарных дней.

Программа:

- приезд
- ЛГ – спринт (пролог ЛГ- многодневная)
- ЛГ- многодневная (финал)
- ЛГ- лонг-общий старт
- отъезд

Сроки проведения финального Чемпионата России (лыжные дисциплины): декабрь;

Очередность проведения: любая.

Общая площадь района соревнований:  $3 + 12 + 6 = 21$  кв. км.

---

## 5. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (велокроссовые дисциплины).

ФСОР в течении года проводит два этапа ЧЕМПИОНАТА РОССИИ в велокроссовых дисциплинах:

- Чемпионат России первый
- Чемпионат России финальный

5.1. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (первый). Первый Чемпионат России по велокроссовым дисциплинам проводится в лично-командном зачёте по

дисциплинам с общего старта и эстафете 2 человека в течении пяти календарных дней.

Программа соревнований:

- приезд
- Велокросс- общий старт
- Официальная тренировка
- Велокросс - эстафета – 2 человека
- отъезд

Сроки проведения – май-июнь.

Очередность – любая.

Общая площадь района соревнований:  $8 + 5 = 13$  кв. км.

## **5.2. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (ФИНАЛ, велокроссовые дисциплины).**

Финальный Чемпионат России по велокроссовым дисциплинам аналогичен чемпионату Мира (велокроссовые дисциплины) и проходит в лично-командном зачёте семь календарных дней по дисциплинам спринт, классика, лонг, эстафета 3 человека.

Программа финального ЧЕМПИОНАТА России по велокроссовым дисциплинам следующая:

- приезд,
- Велокросс - спринт
- Велокросс – классика
- Официальная тренировка
- Велокросс - эстафета - 3 человека
- Велокросс – лонг
- отъезд.

Сроки проведения – август-сентябрь.

Очередность – любая.

Общая площадь района соревнований:  $4 + 6 + 5 + 12 = 27$  кв. км.

---

## **6. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (дисциплины Трейл-ориентирования).**

Чемпионат России по дисциплинам Трейл-ориентирования проводится только в финальном формате и аналогичен чемпионату Мира (дисциплины Трейл-ориентирования) и проходит в личном зачёте шесть календарных дней по дисциплинам: «точное ориентирование» (PreO), спринт» («TempO»), а также PreO + TempO.

Программа финального ЧЕМПИОНАТА России по дисциплинам Трейл-ориентирования следующая:

- день приезда;
- официальная тренировка, презентационные соревнования;
- соревнования в дисциплине «трейл-ориентирование – точное ориентирование» (PreO);
- соревнования в дисциплине «трейл-ориентирование – спринт» («TempO»);
- соревнования в дисциплине «трейл-ориентирование – точное ориентирование – спринт» (PreO sprint);
- день отъезда

Сроки проведения – май-сентябрь.

Очередность – любая.

Общая площадь района соревнований:

ВСЕГО В ЧЕМПИОНАТ РОССИИ по спортивному ориентированию входят 10 мероприятий в календаре ФСОР, включённые в ЕКП по 30 дисциплинам, максимальная площадь района соревнований - 184 кв. км.;

- в кроссовом ориентировании (12 дисциплин), 4 мероприятия в ЕКП, общая площадь района соревнований - 68 кв. км.;
- в лыжном ориентировании (12 дисциплин), 4 мероприятия в ЕКП, общая площадь района соревнований - 76 кв. км.;
- в велоориентировании (6 дисциплин), 2 мероприятия в ЕКП, общая площадь района соревнований - 40 кв. км.;

---

## **7. ЧЕМПИОНАТЫ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ**

ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА является этапом Чемпионата России по спортивному ориентированию.

7.1. ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (лыжные дисциплины, ЗИМА).

Программа весеннего ЧЕМПИОНАТА Федерального Округа по лыжным дисциплинам, следующая:

- приезд
- ЛГ- спринт
- ЛГ- классика
- ЛГ- эстафета - 3 человека

Сроки проведения – последняя неделя января

Очередность – устанавливается Федеральным Округом

Общая площадь района соревнований:  $3 + 4 + 4 = 11$  кв. км.

7.2. ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (кроссовые дисциплины, ВЕСНА):

Программа весеннего ЧЕМПИОНАТА Федерального Округа по кроссовым дисциплинам, следующая:

- приезд,
- Кросс – спринт (пролог)
- Кросс – многодневный.
- Кросс – эстафета 2 человека
- отъезд

Сроки проведения – четвёртая неделя апреля

Очередность – устанавливается Федеральным Округом

Общая площадь района соревнований:  $2 + 10 + 4 = 16$  кв. км.

7.3. ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (кроссовые дисциплины, ЛЕТО):

Программа летнего ЧЕМПИОНАТА Федерального Округа по кроссовым дисциплинам, следующая:

- приезд
- Кросс – классика
- Кросс – лонг
- Кросс - эстафета – 3 человека
- отъезд

Сроки проведения – последняя неделя июня

Очередность – устанавливается Федеральным Округом

Общая площадь района соревнований:  $4 + 8 + 5 = 17$  кв. км.

7.4. ЧЕМПИОНАТ ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА (кроссовые дисциплины, ОСЕНЬ):

Программа осеннего ЧЕМПИОНАТА Федерального Округа по кроссовым дисциплинам, следующая:

- приезд
- Кросс – выбор
- Кросс – классика - общий старт

- Кросс – лонг - общий старт

- отъезд

Сроки проведения – вторая неделя сентября

Очередность – устанавливается Федеральным Округом

Общая площадь района соревнований:  $4 + 4 + 8 = 16$  кв. км.