В ПЕРВЫЙ РАЗ НА СПАРТАКИАДЕ МОЛОДЁЖИ РОССИИ

IV зимняя Спартакиада молодежи (юниорская) России 2023 года проводилась в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации. Основными задачами Спартакиады являются: пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание молодежи, совершенствование подготовки спортивного резерва в субъектах Российской Федерации, определение лучших субъектов Российской Федерации, осуществляющих подготовку спортивного резерва, развитие материально-технической базы и предоставление больших возможностей для занятий спортом. За тем, как это всё реализовалось в Уфе, наблюдал Леонид Седюк.

Ещё в советские времена руководители страны хорошо представляли себе ценность спортивного ориентирования для армии и в деле укрепления обороноспособности страны. Понятно, что и простые любители ориентирования интуитивно понимали, что умение разбираться в карте необходимо практически всем даже в повседневной жизни. За последние полтора года и в условиях СВО это стало ясно и большим руководителям государства.

В недавние ковидные времена число занимающихся лесным спортом несколько снизилось. Остерегались коварной «болячки» родители и даже неугомонные бабушки и дедушки, с юности влюбившиеся в занятия с компасом и картой. Именно люди из групп Open и старших возрастов реально могут привлекать внуков и внучек в свои поездки на многодневки по ориентированию.

Каких только спартакиад не повидали советские люди в былые времена: добровольных спортивных обществ и народов СССР, отраслевых и региональных… И вот в программу финала комплексной IV зимней Спартакиады молодёжи (юниорской) России 2023 г. (а их отсчет начался с 2008 года) впервые введён вид спорта «Спортивное ориентирование». Место, время, количество участников, программу соревнований и условия подсчета результатов выбирали организаторы – Министерство спорта России. Тренеры регионов лишь немного поворчали по поводу непривычного подсчета командной борьбы, когда очки одного чемпиона могли превышать сумму очков других семи членов команды («зачем везли!»).

И вот, лучшие юниоры страны 2003-2005 годов рождения собрались для финала на «намоленном» Универсиадой и Спартакиадой учащихся прошлого года месте – в Уфе, СОК «Биатлон».

Кудряшов Н.Н., старший тренер зимней сборной РФ: «В этом году к молодёжной группе 23-хлетних прибавилась эта переходная группа – 20 лет. И это ещё одна ступенька после учащихся, чтобы не было разрыва мастерства. Мы просматриваем регулярно все результаты, подводим рейтинги. Для спартакиадных групп это финал их умения. Отрадно, что башкирская территория из года в год проводит качественные соревнования».

Начнём с общекомандных итогов Спартакиады, что более интересно официальному руководству. Первое место с 318-ю очками заняла команда Хабаровского края, захватившая уверенное лидерство после первых двух индивидуальных видов – спринта и классики. 14 очков уступила им сборная Свердловской области. А вот в споре за третье место команда из Пермского края с 285-ю очками опередила всего лишь на 1 (!!!) очко сборную Красноярского края. Спортсмены из стольного города Москва набрали 234 очка (5-е место), ровно на 100 очков обойдя команду хозяев из Республики Башкортостан.

Вопреки традиции начнём с конца и уточним, как ковались победы лидеров.

Трехэтапные эстафеты по традиции проводились в последний соревновательный день. Они всегда проходят в соперничестве не просто индивидуумов, а именно единых в психологической спайке трёх разных по мастерству и характерам людей в одну команду. Коэффициент силы всей эстафетной команды всегда равен лишь силе слабейшего из её членов. Вот что рассказали три КМС из Красноярска, составившие команду чемпионов и за победу среди юниоров, надеюсь, новых мастеров спорта России:

Мастепако Константин, первый этап: «Была стабильная, чёткая и без ошибок работа на перегонах, внимательность во всём. Финишировал я третьим, разрыв от первого был 28 сек. Тренируюсь у Селюкова И.С. и Жуковой И.В. Нынче летом со мной работал и очень помог в подготовке Григорьев А.С. Он известный ЗМС по ориентированию, работает в спортшколе».

Акинин Александр, второй этап: «Я уже знал, что финишировавший первым на первом этапе спортсмен был без команды, так что мы шли вторыми. Пермского соперника я не видел перед собой, поэтому старался догнать его. Включился со старта, были широкие коньковые лыжни и можно было догонять. Так и получилось на сетке в первой половине. Но на пути к смотровому КП я ошибся и там пропустил пермяка вперёд. На смотровом уже был следом за ним. Подтянулся к нему; увидев по карте, что впереди остался только один подъём, обогнал его и постарался сделать отрыв для третьего этапа.

Я начинал и до сих пор занимаюсь у Закирова Р.Н. Очень хороший тренер».

Селюков Ярослав, третий этап: «Было понятно, что разрыв будет маленьким. Сразу со старта начал работать. Пермяков я так и не увидел, шёл своим ходом. Я подготовился к этим стартам хорошо. Меня тренирует со дня моего рождения мой отец Селюков И.С.»

У девушек большой интриги в эстафете не случилось, даже несмотря на их женскую непредсказуемость. Лидерство уже на первом этапе усилиями Елизаветы Бараевой захватили красавицы Пермского края и, ровно пробежав все этапы, не уступали его до конца. Достойно, увеличив преимущество, преодолела Анастасия Волкова второй этап. Лидер, МС Юлия Хренникова, бежала последний этап в гордом одиночестве.

Вице-чемпионками стала команда Свердловской области (Л. Купрацевич, К. Трифонова, Е. Евтюхова); третьими – представительницы Москвы (В. Заблоцкая, «мастерицы» А. Трембольцева и К. Иванова). Лучшие времена из всех этапов у юниорок показали сибирячки-финишеры Анна Лиштаева (Красноярск – 16:14 по судейскому протоколу) и Алина Игнатова (Хабаровск – 17:38).

…А вообще после приезда и размещения всех команд в едином центре (двух корпусах спорткомплекса) участники могли потренироваться на поли-

гоне. Техническая информация скупо уведомила участников, что их ждут карты размером А4 с сечением 5 м и масштабом 1:5000 (лишь в классике 1:10000). Комиссия по допуску зафиксировала участие из 25 субъектов России 128 участников (58 юниорок + 70 юниоров), из них 14 МС, соответственно (5+9). У остальных были звания КМС, разрядников не было согласно положению. Всего одиннадцать команд с полным составом (8=4+4) человек.

На спринте первого соревновательного дня гостеприимные хозяева обеспечили самую теплую (с небольшим минусом) погоду. Первый старт – это всё равно волнительный день для большинства спортсменов, особенно в дисциплине скоротечного спринта. К моменту стартовой минуты у тебя уже должна быть в голове полная последовательность действий, начиная с первого шага. Надо выходить и стартовать, а там уже «как карта ляжет».

Лучше всех справился с этим стартовавший ближе к концу протокола КМС Михаил Рубцов из Свердловской области. Он финишировал уже победителем, о чём уже заранее по его ходу на стадионе объявили два именитых комментатора – Андрей Акимов из Челябинской области и Александр Свирь из Московской области. На дистанции (15 КП, 3.7 км, набор высоты 110 м) Михаил показал время 19 мин. 23 сек. На 33 секунды он опередил известного даже за пределами России МС Вадима Никитина из г. Октябрьский Республики Башкортостан. Третьим стал красноярский представитель юниорской элиты страны Ярослав Селюков (20:13).

Несколько слов от лучших сразу после финиша.

Рубцов М.: «Нет, я не ошибался. Всё понравилось, особенно интересный этап на финишный КП. Можно слева, где мостик, у которого участники уже сгребли снег. Но был и другой вариант. Я всё-таки выбрал тот, что выбрал (см. карту)».

Никитин В.: «Ошибок не было, отработал нормально. Бегал ли я по этой местности? Нет, не приходилось».

Уже позднее к вечеру Вадим поделился, что в начале сезона приболел, стартовал практически только на Всероссийских соревнованиях в г. Октябрьский, где выиграл.

У девушек в спринте (12 КП, 2.9 км с набором высоты 90 м) победительница МС Алина Игнатова из Хабаровского края, стартовавшая в числе последних (приоритет сильнейших!), с результатом 19:50 лишь 1(!) секунду выиграла у

Спринт, награждение Ж20.

Спринт, награждение М20.

Хабаровский Край – победитель Спартакиады.

IV зимняя СПАРТАКИАДА МОЛОДЕЖИ РОССИИ 2023

Финал IV зимней спартакиады молодёжи России
Респ. Башкортостан г.Уфа 15-19.02.2023 г.

Лыжная гонка-спринт
16.02.2023 г.

Рубцов М.
Никитин В.
Селюков Я.

М20

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

ФЕДЕРАЦИЯ спортивного ориентирования РОССИИ

Масштаб: 1:5000
Высота сечения рельефа: 5 м.

Аварийный азимут-270

Тел. орг. 8-903-311-61-18

Д. Раковица

А. Козадаев

И. Мартемьянов

второго призёра Анны Лиштаевой из Красноярского края. София Лотоцкая из Республики Коми уступила чемпионке 50 секунд.

Уже после финиша на вопрос о качестве проведения стартов известный организатор мероприятий российского и даже международного уровня ССВК А.В. Акимов (Кыштым) просто поднял большой палец вверх: «Вопросов нет. Стадион великолепный!». Заранее не хотел бы уподобляться кулику, хвалящему своё болото, но отзывы абсолютного большинства гостей по организации (в т.ч. и по «вышколенному» и незаметному персоналу СОК), а также по проведению в Уфе Спартакиады в целом сугубо положительные.

Открытие соревнований организаторы совместили с награждением по результатам спринта. На параде практически все участники выстроились в командной форме своих регионов. Искусство Башкортостана представили танцевальный ансамбль девушек и певец, исполнивший песню на русском и башкирском языках. Открывал первую Спартакиаду молодёжи министр спорта республики Р.Т. Хабибов.

Лыжная гонка-классика второго дня. Организаторы постарались, и на время соревнований классики полностью перекрыли для проезда асфальтовую дорогу из города к СОК «Биатлон». Для этого была востребована инициатива (и ресурс) начальника Управления по физической культуре и спорту ГО г. Уфа Е.В. Сорокина – ориентировщики России знают его как МСМК по спортивному ориентированию на лыжах. Администрация города Уфы выделила два автосамосвала для снега и два трактора с ковшом для распределения снега по снежному переходу через дорогу.

Это было необходимо в связи с тем, что к известной карте СТО, во главе с ССВК В. Захаровым, добавила новый, дополнительно откорректированный почти пойменный (50%) район севернее СОК. Говорят, режиссёр С. Говорухин приписывал писателю А. Солженицыну такие слова: «Пересечённая местность мешает думать». Но здесь это требовалось и в равнинной части. Карта получилась масштаба 1:10000, и сетка лыжней смотрелась на ней достаточно густой. Прибавил интереса и выносной старт с территории пейнтбольного парка «Рубикон» в новой части карты.

Самым фартовым на классике 26 КП 7,6 км вновь оказался М. Рубцов – 38 мин. 22 сек. и 1 место (100 очков).

Вице-чемпионом Спартакиады стал хабаровчанин Андрей Козадаев (70 очков). Уступил лидеру всего семь секунд. Вот его небольшой рассказ после финиша о гонке и позднее о себе: «Мой папа – тренер, когда-то начинал тренировать маму (папа – Козадаев Юрий Семёнович, является первым тренером четырнадцатикратного чемпиона мира Эдуарда Хренникова (прим. Редакции)). Они поженились, потом папа Юрий открыл спортивный магазин (хотя и сейчас пишет планы), а меня продолжила тренировать мама Светлана. Начал бегать лет с шести, но без напряга. Если заболевал, то не бегал. На ДФО в отборе я занял два первых места. Мне больше помогло, что сегодня я правильно разложил силы. До 10-го КП я проигрывал больше минуты, затратив процентов 40 силы. Потом стал прибавлять в уже знакомой биатлонной части, где было три подъема и три спуска. Здесь бежал вообще уверенно. Главное, всё читалось на ходу. Хотя при этом масштабе 1:10000 приходилось часто всматриваться в карту и даже приостанавливаться».

Москвич Дмитрий Раковица за третье место внёс в командную копилку 50 очков. В процессе гонки стартовавший за ним давний соперник и номинальный хозяин Вадим Никитин догнал и даже обошёл его, но в спешке погорячился, проскочил нужную отвилку... А следующая привела его к чужому КП!.. «Единственный пункт, где я отметился, не проверив номер КП!!», – сожаление снятого участника и печаль тренеров. В итоге для башкирской команды этот день оказался целиком 13-ым. Такие места в протоколах классики заняли их лучшие в этот день ориентировщики А. Гафаров и А. Шамсутдинова. Норвежский первопроходец (и открыватель Южного полюса) Руаль Амундсен говорил когда-то, что подбор команды – единственное дело, на которое нельзя жалеть времени.

Д. Раковица (частное и честное мнение): «Мой тренер А.Г. Трембольцев. Я уже выступал здесь на Универсиаде. Мне очень понравился новый кусок карты. В нём быстрое ориентирование. Плюс ещё здесь раздают карты – всё быстро изучено. А в нём надо подумать. Сложным показался КП22. Мы ехали втроём. Я вообще там снимал лыжи и поднимался бегом. Но уступил лидеру секунд 30. А выигрышным был другой, нижний вариант».

Первое и третье места у юниорок заняли пермские девушки – мастер спорта Юлия Хренникова (потомственная ориентировщица из именитой семьи многократного чемпиона мира) и Елизавета Бараева. Победительница спринта А. Игнатова уступила победному времени Юлии (38:57) 40 секунд и стала второй в протоколе.

Ю. Хренникова поделилась своим мнением: «Вот тут на спуске после 7-го КП я выбила себе указательный палец. Представьте, остальную часть чувствовала – сложно держать палку. Впечатления от дистанций? Варианты интересные. Спуски сложные: едешь, плужишь, становишься на параллельные и… набираешь скорость! На одном спуске я даже упала. Здесь нужна горнолыжная подготовка и сила, чтобы преодолевать подъёмы. В плане разнообразия и сетки интересен и новый участок».

Подведём итоги. Главный судья – всегда главный и отвечает за всё! **Чесноков В.В., главный судья:** «Я не первый раз являюсь главным судьёй соревнований российского уровня в Башкирии. Здесь развитая инфраструктура, есть качественные специалисты СТО (ССВК В. Захаров), сейчас вырос уровень секретариата (появилась ССВК А. Астахова). Всех знаю, старшие судьи понимают друг друга с полуслова, поэтому судить было легко».

И впечатления гостей:

Митякова Е.А., тренер победителей – сборной Хабаровского края: «Считаем, что соревнования прошли на высоком уровне: гостеприимные организаторы, хорошие дистанции».

Хренникова Т.В. – от сборной Пермского края: «Вообще нам было так приятно возвращаться в Башкирию, где мы в конце января бегали Чемпионат и Первенство ПФО по совершенно другой, новой местности в Уфимском районе. В ЗДОЛ «Огонёк» тоже была прекрасная организация и интересное ориентирование».

На закрытии Спартакиады молодёжи МСМК Сорокин Егор поздравил всех победителей и призёров с наградами, призами и отметил: «На будущий год Уфа отмечает 450-летний юбилей. Мы сделаем всё ещё лучше! Приезжайте к нам!».

Леонид Седюк, Уфа, ССВК.
Фото от А. Хуснияровa, Д. Михайлова и др.

Спринт, команда Башкирии (в центре слева направо В. Никитин с дипломом, Р.Т. Хабибов, Н.Н. Кудряшов).