

ТЬЕРРИ ЖОРЖИУ

видео









Крайняя дистанция Короля Ориентирования: https://www.youtube.com/watch?v=Av55S7bmMBo

Пробегая безумную дистанцию (Нью-Йорк Таймс): https://www.youtube.com/watch?v=H3TLmTNOb5E

За мной! Тьерри в *Черваро*: https://www.youtube.com/watch?v=bwRdLWEqFII

Страсть к ночному ориентированию : https://www.youtube.com/watch?v=WVcdD9ylO3l



Все мы знаем, что фантастичекая карьера Тьерри Жоржиу в составе французской команды в конце концов подойдет к завершению. Думая об этом, мы, издатели журнала о Французском ориентировании, вскоре после его последнего забега с французским триколором, решили посвятить ему целый выпуск.

Момент, которого мы все так боялись все таки наступил и мы уже не сможем наслаждаться восхищением от его выступлений и достижений в новом сезоне.

На протяжении многих лет Тьерри давал нам возможность гордиться им. Его выступлениям радовались повсюду в мире ориентирования. Уход с самым главным титулом был высочайшей точкой его карьеры - легендарной!

Этот специальный выпуск журнала о французском ориентировании возможность поблагодарить Тьерри за все что он сделал для нашей страны и для ориентирования во Франции. Мы приглашаем вас увидеть вновь или впервые его 14 мировых титулов, а также увидеть Тьерри с различных сторон - с точки зрения его тренеров, друзей по команде. Надеемся что вы насладитесь журналом и

присоединитеь ко мне говоря Тьерри ...

БОЛЬШОЕ СПАСИБО!

Михаил Эдиар, Президент федерации ориентироваия Франции



CO Magazine

Перевод на русский язык: Ефим Долгов, Оренбург, Россия 222189@mail.ru Корректор русского текста Долгова Валентина Александровна опубликовано Федерацией спортивного ориентирования Франции (FFCO): 15, passage des Mauxins - 75019 Paris Tel. 01 47 97 11 91 - www.ffcorientation.fr

Редактор: Michel Ediar Редакционная коллегия: Chantal Burbaud, Marie-Claudine Perrin, Yves Boehm, Gabrielle Parfait et Sylvine Brouté. Корректор: Chantal Burbaud

Sylvine Brouté. Корректор: Chantal Burbaud
Над журналом работали: Thierry Guorgiou,
Michel Gueorgiou, Rémi Guorgiou, Annika Billstam,
Marie-Violaine Palcau, François Gonon, Matthieu
Puech, Damien Renard, Jean-Baptiste Bourrin,
Kenneth Buch, Alain Berger, Börje Vartainen, Urpo
Väänänen, Olivier Coupat, Charly Boichut, Jean-Paul
Hosotte, Jan Kocbach, Mailin Fuhr, Göran Andersson,
Lars Bergqvist, Daniel Hubmann, Marie-France
Charles, Edmond Szechenyi, Michel Ediar, Nathalie
Matton, Joël Poulain, Gabrielle Parfait, Clotilde
Corgnet, Jean-Paul Ters, Olivier Tardy, Bernard
Magne, Laureen Voltine, Jane Mockford, Nick
Campbell. Дизайн, печать и подготовка лизайн. Campbell. Дизайн, печать и подготовка дизайн макетов: www.oskarpresse.com Tel. 04 72 56 15 92 - s.duval@oskarpresse.com

40	

- тверра, от рекоромена об песснов	и р. т	Trocinep. Achoock c 23 Mcoannina	p. 24
• Спортсменд от отца к сыну	p. 9	• Тьерри глазами товарищей	p. 24
• ЧМ 201! классика - заключител		• Тьерри глазами тренеров	p. 28
выступление	p. 10	• Тьерри в датах	p. 3
• Слова от президентов ФСО	p. 14	• 8 запомнившихся событий	p. 32
• Калеван Расти и Теро Кеттунен:		• 6 запомнившихся сооытии	p. 34
Удивительная историяЛ	p. 16	• Интервью с Аников Билстам	p. 34
• От Бьёрга Вартайнена	p. 18	• Лист рекордов и дат	p. 36
• Норвейжский взгляд	p. 19	• 10 вещей, которые вы не	
		знали	p. 38
• Тьерри от А до Я	p. 20	• Клуб НОЙЗЕ	p. 40

Найдите бонусы от Федерации С/О ФРАНЦИИ НА www.ffcorientation.fr Клуб СО Франции



Перевод на русский язык: Ефим Долгов, Оренбург, Россия, тлгрм/viber/w'up. +7 987 869 3514





Тьерри Жоржиу ОТ ЧЕМПИОНА ДО ЛЕГЕНДЫ

14 кратный чемпион мира больше не будет в центре ориентирования. Будучи изначально фаворитом классической дистанции он быстро освоил большинство дициплин, что сделало его самым успешным спортсменом в истории нашего спорта. В возрасте 38 лет его карьера меняется, и это подходящий момент для нас посмотреть назад, окунуться в его невероятное путешествие.

Тьерри Жоржиу родися 30 марта 1979 года в Сент-Этьене, Франция. Гиперактивый ребенок, который не мог усидеть на одном месте и 5-ти минут начал ориентироваться вместе с родителями. В то время ориентирование было для будующего чемпона чем то вроде большой песочницы, в которой он не мог остановиться пока не победил.

Уже в первые годы жизни он стал членом клуба ориенирования НОЙЗ (Сент-Этьенский клуб естественного ориентирования), в котором состояли его родители, Мари-Кристин и Мишель, которых все больше и больше привлекали к различным мероприятиям. Как и все дети, он не выбирал спорт, он просто был там, где семья, и для Тьерри не было ничего лучше чем поиграть после дистанции с братом Реми, а так же с Оливье, Лаурой и Магали - детьми семьи Купа.



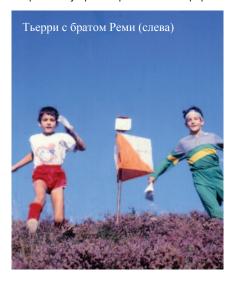
Рождённый

1987 Первые мечты Тьерри стать чемпионом мира

Первые способности обнаружились в 1987 году, когда ему было 8. В то время образцом в ориентировании для него был старший брат (он на 3 года старше) и он еще никода не слышал эти две буквы ЧМ (Чемпионат Мира), которые стали таким важными в его жизни.

Это был год, когда Франция впервые организовала Чемпионат Мира по спортивному ориентированию в Жерарме.







Тьерри там и собирал автографы звезд Скандинавского ориентирования. Звезда Швеции Кент Олссон выглядел ярче всех на забегах, он и выиграл в личном зачете.

Любопытство Тьерри пробудилось, когда он увидел как Кента подбрасывают вверх его коллеги по команде в честь его победы. Тот восторженный взгляд очень скоро определил его будущее.

Но приобрела формы эта мечта только 4 года спустя, во время зрительких забегов на чемпионате мира в 1991 в Чехословакии. Он выиграл забег в группе М11. Из-за того что соревнования проходили вместе с забегами "реального" Чемпионата Мира, Тьерри думал что стал Чемпионом Мира в группе Н11!



Когда в начале учебного года он пришел в школу он гордо заявил что теперь они учаться с лучшим в мире (чем изрядно позабавил своих одноклассников). После школы, по пути домой он наконец сформулировал свою цель: стать "настоящим" чемпионом мира.



Скандинавские страны, образец подражания

Французское ориентирование Франции в 90х было далеко от уровня Скандинавии.Там этот спорт уже был развит лет 30, у нас не было ни культуры их тренировок, ни инфраструктуры. У Тьерри было преимущество в большой страсти к ориентированию его отца, который быстро выучил Шведский и Норвежский чтобы лучше понимать специфику скандинавской методики тренировок. Каждое лето было посвящено тому, чтобы посетить эти страны с целью обуздать их пугающий рельеф и познакомиться с их лучшими юниорами.



В тоже время Мишель Жоржиу был выдвинут на главного тренера сборной Франции, где он смог применить методику лагеря НОЙЗ в масштабе страны. Его главные принципы были простыми: "любая тренировка должна быть с картой". Он внедрил инновационный метод симуляции местности, так как местность вокруг Сент Етьена не была достаточно насыщена как в Скандинавии. Он полагал, что ключ к развитию способностей кроется исключительно в концентрации на качестве чтения карты.

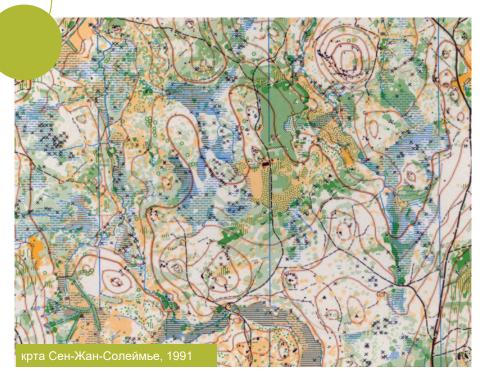
Оливье Купа начал показывать очень хорошие результаты, которые позволили преодолеть чувство неполноценности по сравнению со Швейцарцами и Скандинавами, что воодушевило других членов команды. Однако его прогресс замедлился из за травмы колена.



1998 Франция на высоте

11 декабря 1998 федерация и Жан Люк Тюссен, технический директор федерации, создали в Сант Этьене клуб Пол Франс. Цели были простыми: поддержать вдохновление от Скандинаской методики и продвинуть уровень подготовки еще выше

Хотя работы было много, у французов было преимущество тренировок на картах высочайшего качества в различной местности (Сен-Жан-Солеймье, Бал скал,



Эскарцеты, Вилоск, Скалы слона). Увеличились поездки во все концы Франции, нельзя было терять ни минуты!

Тьерри тем временем осваивал свой выбранный спорт, оставив гандбол и лыжы, которыми увлекался в школе.



В те годы первых соревнований и тренировок с кадетской и юниорской сборной Франции Тьерри приобрёл друзей на всю жизнь. Целое поколение выросло вместе: его друг детства Франсуа Гонон, Дамьен Ренар, Жан-Батист Буррен, Бенуа Пейвель, Матье Пуеч, и многие другие. Все они были связаны вместе и даже создали нечто вроде клуба "Бригада", которая проводила время вместе.

На юниорском чемпионате мира 1998, эта группа впервые показала свою силу, выиграв первые медали в истории Юниорской сборной Франции - одну в кроссе выиграл Тьерри, и что важнее, бронзу в эстафете.

Его физическая форма была хороша, но не совершенна, он хотел бы побеждать как его герой детства - Кент Олссон- головой а не ногами. Это стремление быстро стало его

девизом и целью тренировок, а затем и всех ориентировщиков класса элиты: "всегда с картой в руке",

Карьера, где света белого и не видно

2000, Тьерри решил проводить больше времени в Скандинавии, с лучшими ориентировщиками мира. Он присоединился к клубу

Калеван Расти, в городе Йоэнсуу на востоке Финляндии. Там он готовился к ЧМ 2001, который должен был пройти неподалёку там же.

Целью его было войти в 10ку и далее двигаться выше. Но этот чемпионат стал поворотной точкой в его карьере. Он финишировал 18-м на классической дистанции. С поникшей головой покинул он арену, потеряный и не видя ничего перед собой. Бег его был практичеки идеален, но он финишировлал с 3-х минутным отставанием от лидера, финна Пейси Айконена, который был на год младше Тьерри. Но дело было не в возрасте даже, а в мастерстве. В первый раз он усомнился в возможности стать чемпионом мира, и задумался о своих целях, как он сам говорил "слишком высоких и далеких". Следующее лето было тяжелым, его подавленность была такой, что пару месяцев он даже не притрагивался к карте. Его история была близка к закату, едва начавшись.

Тренер клуба Калеван Расти, Борье Вартиайнен, вернул его к жизни парой простых советов.

Он увидел то, что ускользнуло от Тьерри. Техника Тьерри была превосходной но не эффективной. Он пытался прочитать с карты слишком много о местности, что зачастую было лишним. Решение? Упростить ориентирование, концентрируясь только на том, что действительно важно и легко увидеть.

Тьерри хорошо запомнил эти советы и следовал им на протяжении всего зимнего сезона.



Как закалялясь сталь

2000 год доказал, что Франция уже наступает на пятки другим странам и взрастила поколение чемпионов. Превосходных результатов они добились на молодёжном уровне, особенно в эстафетах (2000 и 2002), в сезоне Кубка Мира Франция впервые поднялась на подиум со 2-м местом в Спринте - Тьерри в Норвегии, и 3 место в Швеции в грандиозном масс-старте Франсуа Гонон, и, наконец, финал Кубка мира в Чехии, где победил Дамьен Рена. История началась!

Сезон 2003 продолжил успехи предыдущего. В то время Кубок Мира и Чемпионат чередовались. Чемпионат приютила альпийская деревня в Швейцарии. На классической дистанции. в удушающей жаре, Тьерри показал возможно свой лучший бег на главном Чемпионате. Большие разрывы в результатах на таком уровне - редкость, но Тьерри привёз 2'37" второму месту, неоднократному чемпиону Мира норвежцу Бьорнару Вальстаду. Тем самым Тьерри стремительно взошёл на мировую сцену. С его успехом пришел и интерес к его пероне, все хотели узнать о нем все что можно (включая то, как правильно пишется и произносится его фамилия). Такой успех был особенным для отца Тьерри, так как это был его последний год на посту тренера сборной Франции и год, ставший кульминацией его нововведений. Технические приемы французов теперь уважаются во всём мире.



-IM *2003* Класическая дистанци:











Эволюция от "любителя" до "профессионала"

В дополнеии к своим победам в главной Скандинаской эстафете, Тьерри продолжал расширять свое лидерство на другие дистанции, став Чемпионом Мира в спринте 2007, и Чемпионом Мира в Кроссе и Эстафете в 2011 году, таким образом став первым человеком, кто выигрывал все дистанции.



2011

ЧМ **2011** во Франции: Апофеоз!

Без всяких сомнений пиком его карьеры стало выступление на ЧМ 2011, на домашнем полигоне Французов - плато Феклаз в нижней Савойе, где ему не было равных ни в спринте, ни в в кроссе, ни в эстафете.





К этому выступлению он готовился по максимуму, проводя бечисленные тренировки много месяцев до стартов. Все было просчитано, проанализировано до мельчайших деталей и расписано на два месяца до старта. Дальнейшее возможно даже помогло Шведской сборной в их тренировках. Тьери заинтеросовался их очаровательной ориентировщицей Анникой Биллстам. Отец Тьерри даже подумал что такова была стратегия Шведов - чтобы подкосить подготовку Тьерри! Тем не менее результат был золотым - и первый титул Чемпионки Мира для Аники в кроссе - через пару минут после золотой медали Тьерри!

Напряжение было высочайшим на последнем виде - эстафете. Каждый на арене занал об опыте мужской эстафетной сборной Франции на прошлых Чемпионатах Мира. В 2008 Франция лидировала на всём последнем этапе но ближе к финишу Тьерри ужалила оса, аллергическая реакция вынудила его закончить бег. В 2009, лидирующая группа из Норвежца, Чеха и Тьерри остановились, чтобы помочь Шведу, который получил угрожающую жизни травму. За это их наградили призом за "честную игру". В 2010-м. Французы наконец поверили, что они могут выиграть первую медаль в эстафете.

Казалось что Тьерри шёл как танк, быстро завоевав лидерство на последнем этапе, но он не увидел кп и допустил грубую ошибку. Казалось, эту команду сглазили. Логика гласила: "ориентирование - это просто: линия, окружность, еще линия и вперёд." Логика наконец восторжествовала и, наконец, в 2011-м году, в связке с Франсуа Гоно и Филиппом Адамски, наступил тот долгожданный, волнительный момент его карьеры - победа и настоящий триумф!





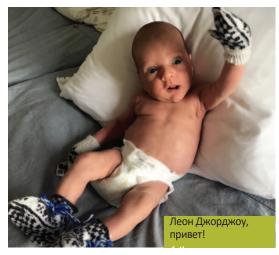
Завершение головокружительной карьеры

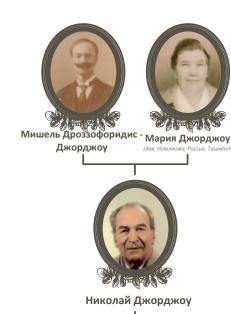
Годы показали, что лучше всего его навыки реализовались на дистанции лонг, на которой он завоевал 4 титула (это рекорд) на протяжении 5-ти лет (2011-2015). И все эти годы его преследовали травмы, которые подрывали его подготовку, но к главному старту каждого лета - Чемпионату Мира он всегда был готов. На Чемпионатах Мира он собрал 13 титулов с 2003 года, потрясающее количество!

По окончании своей карьеры, Тьерри должен был определиться с будущим. У него нажедежный тыл - Анника после успеха на ЧМ 2015 в Шотландии закончила карьеру. Он понял, что лучший способ передать опыт - работать с товарищами по команде. Пришло время дать шанс следующему поколению. Он последовал примеру отца.

Как результат, Тьерри решил принять предложение стать тренером сборной Швеции (страна, где он сейчас живет и где он и Аника приветствовали своего первенца в июле 2017 года).

Для Тьерри 2017 год стал годом, полным эмоций завершения одной карьеры и началом новой!





















Спортсмен: Отец и сын!



Мари-Кристин Жоржиу (дев. Брок)

От Майкла Джорджоу, отца Тьерри

Мишель Джорджоу

Немного генеалогии...



По-гречески, Жоржиу значит "фермер". Майкл, прадед Тьерри, был уроженцем Меса Моулиана, маленькой деревушки на Крите, в Эгейском море, его фамилия была тогда Дроссофоридис. После монастырской школы Мони Топлу, он решил принять обет монашетва и поменял фамилию на Жоржиу



Реми Жоржиу



Тьерри Жоржиу

В Греции Жоржиу - тоже что и Дупонт во франции или Смит в Англии!

След семьи тянется из Ташкента, где на границах Российск_{ой} Империи Заезде "Железный человек" и зимой бесконечные кросс-кантри Мишель Джорджоу строил свою карьеру. Он взял в жены Марию Новичкову и у них родился сын Николай, дедушка Тьерри. Революция забеги в Джюре вместе с коллегой Жеральдом Купа. Тем временем как-то в дверь к нему постучались ориентировщики (прадед Тьерри) впоследствии погиб во время взрыва метана в шахте, из местного клуба и пригласили на воскресные соревнования погласили на воскресные соревнования погл

Трянув все разрушила, семья оказалась во Франции, где Мишель (прадед Тьерри) впоследствии погиб во время взрыва метана в шахте, где он работал.

После службы в армии, Николай (прадед) взял в жены Марселю Фрино, чей брат, Роджер Фрино (дядя Тьерри) был чемпионом и рекордсменом Франции по метанию копья. Поэтому Мишель, отец Тьерри, попал в окружение сборной Франции по легкой атлетике. Отсюда подростком он занимался метанием копья и бегом, сначала в Париже в клубе бега Де Франс, затем в клубе АС Экс-ле-Бен.

После переезда семьи в Сант-Этьен для работы в городской школе Иок и вызов! Здесь нужно думать, сохраняя скорость. Мариотец Тьерри стал тренером по легкой атлетике клуба Кокликот. Он Кристин, мама Тьерри посчитала тогда этот спорт немного кристин, которая была тоже тренером в Кокликоте. Непонятным, но он напомнил ей тренировки по лесу в детстве! И непонятным, но он напомнил ей тренировки по лесу в детстве! И непонятным, но он напомнил ей тренировки по лесу в детстве! И непонятным, но он напомнил ей тренировки по лесу в детстве! И непонятным, но он напомнил ей тренировки по лесу в детстве! И непонятным тренировки по лесу в детстве! И непонятным по имайкл разделили мечту, найдя альтернативу так Мари-Кристина и Майкл разделили мечту, найдя альтернативу изнурительным тренировкам по шоссе, окунувшись в окружение изнурительным тренировкам по шоссе, окунувшись в окружение ориентироваия, регулярно поддерживая мотивацию в межклубных свои занятия, Мишель покинул Кокликот и сосредоточился на своей ориентироваия, регулярно поддерживая мотивацию в межклубных соревнованиях. Подрастающие сыновья "Ремс" и "Тьер" вскоре подготовке: вело МТБ по берегу моря, 7:44 на 100 км по шоссе, победы будут подхвачены также этим вихрем, который унесет их так далеко..!



ЧМ 2017 Класика

Сейчас, с GPS и телевидением, мы знаем почти все, что случается в лесу в день соревнований, разбор треков делается достаточно просто и кажется все понятно. Но это всегда будет только вершина айсберга, а результат приходит только после хорошей подготовки, задолго до стартов и далеко от зрителей. Постараюсь поделиться чем-то с вами.

С Чемионата Мира во Франции 2011 меня всегда преследовала мысль: "Когда бы остановиться так, чтобы не было слишком поздно?". Слишком поздно -абстрактное понятие, потому что в настоящее время для меня это не еще один успех (или неуспех), который определит карьеру, а несколько больше, это выбор пути. И, если возможно через парадную дверь.

Раньше я всегда ухитрялся отложить этот вопрос, год за годом находя новые цели, наслаждаясь жизнью элитного спортсмена, которую я всегда считал неожиданным продолжением детства, вдалеке от суеты повседневной жизни.

Последние несколько лет, наблюдая как мои новые соперники становятся моложе и особенно видя как мои былые соперники постепенно уходят, я стал понимать что годы прошли, и мне пора.

2016

2016 был для меня хорошим годом чтобы остановиться, так как Чемпионат Мира должен был быть в Швеции, в моей второй родной стране, хотя местность там не совсем являлась моим преимуществом. Начал я свою подготовку очень тщательно, как будто в последний раз. Не могу посчитать время, проведенное в поездках по Уппсале (западное побережье, где я и жил) и Штромштаде (восточное побережье) что давало мне отличный шанс на успех. Олав Лунданес, мой главный соперник жил в том году в 30 км от места, которое как я знал

будет главной ареной ЧМ, подобно тому как это было для моих соперников в 2011 во Франции.

(*в 2011 году ЧМ был в местечке Франции, где Тьерри тренировался с детства).

Мое выступление на том чемпионте было неплохим (серебро в длинной дистанции, 4 в классике и 6 в эстафете), но не превосходным. В одиночестве за рулем по пути домой в Упссалу, я подумал "это и есть конец?, я теперь не при делах? Следовало уйти после класного дня в Шотландии в 2015?" (Золотая медаль на длинной дистанции ЧМ).

Хотя эти мысли и не были ночным кошмаром, вопросы эти преследовали меня всю осень и ответ начал приходить

На столе у меня лежал контракт на позицию тренера Шведской команды. Нужно было только подписать и я стану "игроком другой команды". Я буду готовить Шведскую команду вместо своей подгтовки к ЧМ 2017. Это был момент, когда я еще хотел всё это отложить еще немного.

В тоже примерно время я узнал что стану Отцом в конце Июля, по всей вероятности недели на две позже Чемпионата Мира. Я увидел здесь для себя чёткий знак. Я предоставлю себе возможность испытать вызов ещё один раз.

И я сказал себе: "хорошо, но давай в этот раз будем готовиться немного иначе". Банально идея была в том, чтобы насладиться каждым моментом подготовки. Но я должен быть осторожен, я готовлюсь не к каникулам на пляже, я готовлюсь к "боевым действиям"!

Мои соперники понимали моё душевное состояние и говорили: "не зацикливайся на этом". Мне нужно было быть исключительно хорошо готовым к этой схватке. И для этого мне требовалась исключительная мотивация, поэтому мне нужно было сделать два важных решения.

Два решения

Первое - в Декабре я публично объявляю, что это мой заключительный сезон. Это позволит мне прочувствовать все эти клёвые ощущения на протяжении сезона и видеть эмоции людей с которыми мне предстоит идти вместе в процессе подготовки. Это будет коллосальным давлением на меня, и это давление, если им правильно распорядиться, и будет громадным стимулом, на который я и расчитывал.

Второе решение - сконцентрироваться на одном виде - на личной классической дистанции. На той самой, которая захватывала всего меня и которая позволила мне подняться на высочайший уровень. Эта дистанция казалась "ушла" от меня с 2011 года, и не смотря на то, что вероятно в последние годы мои лучшие качества проявились в длинной дистанции я хотел "покинуть сцену" на той дистанции, с которой начинал.

Прошедшей зимой моя подготовка затруднялась физическими проблемами разной степени, поэтому одна их моих задач была - быть очень осторожным. Использовать шанс и показать все способности на Чемпионате Мира - это не было моей первой целью. Первой целью было избежать травм. Я сразу слегка подкорректировал методы, отдавая большую роль периодам восстановления,





уменьшил объем тренировок, но увеличил число тренировок над техникой.

Час "Х" приближался быстро, подобно тому, как округлялся животик Аники, и я полностью осознал что близок к концу одной и к началу другой, новой истории.

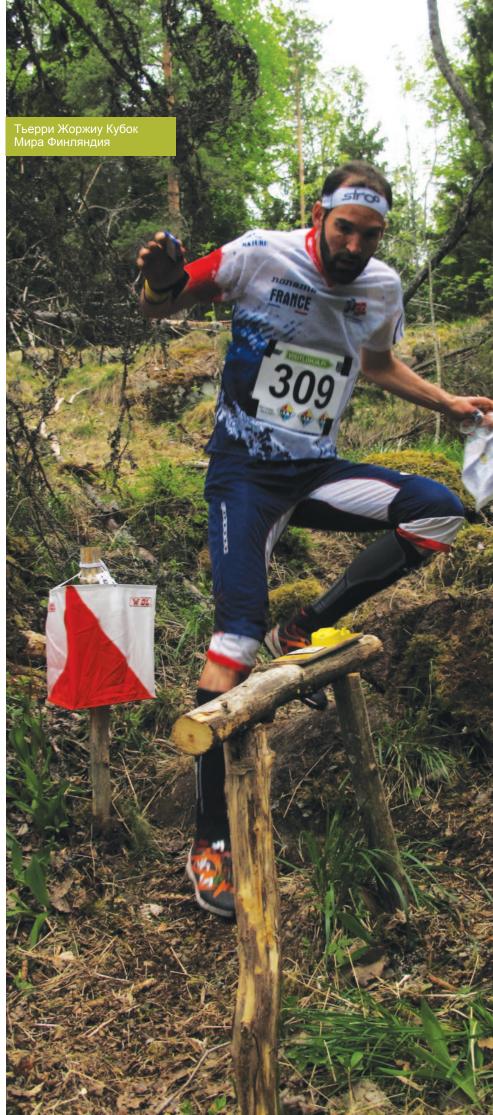
Кубок Мира в Финляндии приближался также, он был генеральной репетицией и началом последнего этапа подготовки, но главное - это был хороший способ поддержать свою уверенность. Однако случилось наоборот: 17 место в классике. Совсем не удел. Я не верил своим глазам. Возможно было несколько объяснений этого провала - заметная усталось после изнурительного подготовительного периода, падение уровня железа в крови.

Но тогда, 6 июля 2017 я думал только об одном: "Это програма подготовки, всё, что есть - идёт по плану" Но вместо того чтобы осознанавать это и продолжать работать "спокойно", я был взволнован неудачей в Финляндии и даже прибавил нагрузку. Я обозначил для финишного рывка пункты, над которыми надо работать: техника, физическое и психологическое состояние. Оставалось только 6 недель и должно всё измениться. И вскоре чувство уверенности вернулось.

72 kg

За две недели до чемпионата мира, я чувствовал, что готов. Я быстр, насколько это возможно, вес - 72 кг, на один меньше чем в 2016. Но ко всему этому, как только вхожу в лес, я чувствую силу и отличную технику на контрольных пунктах.

Я знал, что все будет зависеть от психологического настроя непосредственно перед стартом. Никогда я не был так спокоен как в те дни. Это все было потому что в конце июля мы ожидали событие, которое должно полностью изменить жизнь Аники и, конечно, мою. Я был уверен, что это должно стать лучшим летом моей жизни. Желание победить было скорее личной амбицией, граничащей с эгоизмом, но в то же время я не хотел чтобы все запомнили меня как того, кто бежит от ответственности.







Я все время повторял себе, что я хочу быть здесь, сейчас, полностью преданным моему делу.

В последние часы перед стартом, видя количество сообщенией на моем телефоне, я чувствовал что вот вот готов перейти на новый уровень. И я был готов ко всему этому, позволив идти всему как есть.

Просто круг и линия..

Если отбросить все лишнне, то ориентирование это круг в карте, линия, еще круг.. " - точки, которые нужно найти в лесу, далее остановка. И я делал это практически всю жизнь. Вокруг меня и всей Французской команды, включая технический персонал, была просто превосходая атмосфера. Все время они давали мне почувствовать, что произойдет нечто особенное. Для меня это была еще одна дистанция Чемпионата Мира и я еще раз ощущал все приятности момента.

Чем ближе был час "Х", тем более собранным я становился, последний будильник на телефоне застал меня уже на разминке, полностью собранным. На короткой разминке, два отрезка по 15 минут, на соревновательной

скорости, за 2 дня до класической дистанции на модельной тренировке, мне пришлось возвращаться и начинать еще раз. Это случается очень редко, но это тот случай, когда на тренировке я чувствовал, что нужно что-то срочно поменять.. Первый КП я пропустил и несколько минут затратил на его поиск. Это не вопрос техники или физической формы или еще чего-то. Это просто я забыл фундаментальные основы. Бег всегда начинается с 1 пункта, и требуется время чтобы войти в дистанцию. Есть только один шанс. Этот пункт я выделил в инструкции, которую повторял на разминке.

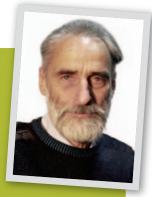
Касательно самой дистанции сказать или напечатать совсем нечего. Я уверен, что прожил ее полностью. Я видел ее как ценный приз себе от себя же. Заключительный взрыв эмоций.

Я бы хотел этим текстом поблагодарить всех причастных, кто вдохновлял и направлял меня, даже частично, на всем этом *Пути*. И этой благодарности будет все равно мало, потому что выступление, даже личное - это всегда продукт Команды. Путь был изумительным.

Спасибо Вам, с уважением ко всем и всему.

Эдмонд Сечени **1985-2000**

"Руководство IOF заявили что Тьерри может стать новой звездой ориентирования по крайней мере этого десятилетия









Тьерри, Франсуа Гуно и Жан-Батист Буррен 3-е место в эстафете, ЧМ среди юниоров 1998



Эдмон Сечени покидает пьедестал почета, когда Тьерри празднует свою победу на средней дистаниии ЧМ 2013

Я сопровождал становление Тьерри с самого начала, с первого его появления "на экранах радаров" на главном событии 1998 года - Юниорском Чемпионате Мира в Реймсе гле он завоевал 2 медали

Но уже в 2000, на Университетском Чемпионате Мира в Роанне он по-настоящему раскрыл свой потенциал. На нем Тьерри и Симона Ниггли полностью доминировали в мужских и женских дисциплинах соотвесттвенно. По завершению Чемпионата чиновник ІОГ заявил мне, что мы открыли две новые звезды ориентироваия, по крайней мере на следующее десятилетие. И он оказался прав! В 2003 году, на закате моей спортивной жизни, мне выпала честь и радость надеть на шею Тьерри его первую медаль Чемпиона Мира!

Пара слов от:

Мари-Франц Шарли **2000-2008**

«Лучшие моменты моей жизни в ориентировании»



В 2003 наша Федерация отправила спортсменов как обычо для участия на несколько Всемирных соревнований. Меня только что избрали руководителем федерации Франции, и у меня не было шансов выезжать из страны вместе со спортсменами так как мы были ограничены в средствах. И для меня было важно, что они для нас в приоритете. Каждый день мой заместитель Мишель Деврие информипровал меня о полученных результатах.



Однажды летним днем, в Августе, зазвонил телефон и я услышала кого-то, переполненного эмоциями, кто сказал "Мари-Франц, Мари-Франц, мы точно в призах!" Нечего и говорить, что я была счастлива, наши труды наконец-то были вознаграждены и пришло время собирать лавры. Спустя мнгновения телефон разразился снова и я услышала "ЗОЛОТО! У нас золото!" Мари-Франц, мы наконец завоевали золотую медаль для нашей Федерации." Полнейшее счастье. Затем поздравления ушли телеграфом Мистеру Томасу Эдисону, и несмотря на тысячи километров, мы оба кричали от счастья.

С тех пор Тьерри принес нам много великих побед, которые уже стали такими привычными. Спасибо тебе, Тьерри, я никогда не забуду тот удивительный момент моей жизни, самый важный день на протяжении моей работы в Федерации.



Оливье Пралюс, Лаура Купа, Себастьян Шсе, Жак Ширак, Тьерри Джорджоу, Жоэль Пуаре

На Елисейских полях!

15 сентября 2003, спортсмены, лучшие в своем спорте за 2002-2003 годы были приглашены президентом Франции Жаком Шираком в Елисейский дворец.





Президенты

Жан-Пол Терс **2008-2013**



Кто такой Тьерри Жоржиу?

Французскии спортсмен, которого зает весь мир, но едва ли известен в своей родной стране, несмотря на его 17 мировых наград (включая 3 военных) высшей пробы, не говоря уже о других. Парадокс не так ли? Но вернёмся к заданному вопросу - мое лучшее воспоминание о Тьерри. И я помню это как сейчас - конечно это его три золотые медали, выигранные в 2011 году на Чемпионате Мира в Ла Феклас в исключительно напряженной борьбе. Я хорошо помню победный финиш в эстафете с его товарищами Франко и Филлиппом. Я не забуду три золотые медали, выигранные на Военном Чемпионате Мира в 2010 году в Норвегии (с Франко и Фредериком в эстафете), давшие в ориентировании первые военные титулы для Франции. И наконец, я помню великий жест доброй воли, когда Тьерри помог тяжело травмированному Шведскому другу Мартину Йохансону, жертвуя своё лидерство на 3м этапе эстафеты Чемпионата



Тьерри Жоржиу и Жан-Поль Терс в конце своего визита в управление Национального лесного управления после финала на средней дистанции. (фото: Клод Бувересс, 19 августа 2011

Тьерри - чемпион особенный, скромный, без претензий, не смотря на чемпионство, внимательно относящийся к простым людям. Небоьшой пример с ЧМ 2011: соревнования еще не закончились, но он неожиданно согласился потратить целый час своего времени, сопровождая меня в офис дирекции местного заповедника, чтобы решить вопрос с сотрудниками. Это вместо того чтобы отдыхать, настраиваться и готовится к своей дистанции. Я желаю ему будущей блестящей карьеры, как профессионалу среди нас. Спасибо тебе Тьерри за твой вклад в престиж Франции, и за тот пример, который ты подаешь миллионам юных спортсменов.

Мишель Эдиар (с **2013**)

Продолжит ли Тьерри в следующем сезоне?"



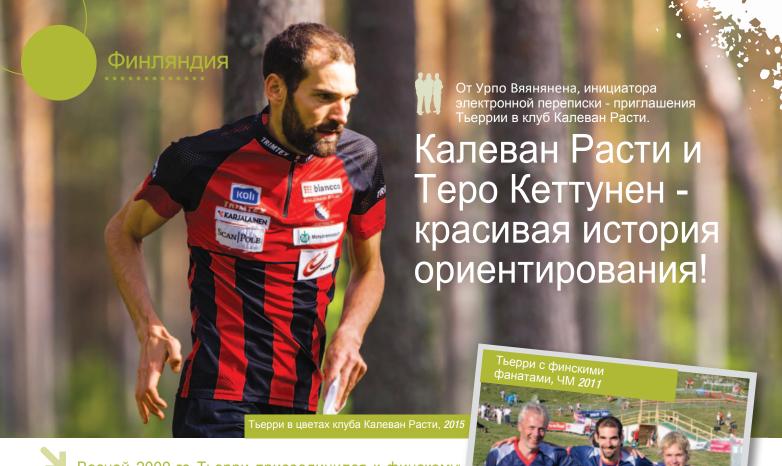
soir agenda

Каждый год на Чемпионате Мира президенты национальных федераций собираются на неделю вместе, и неофициально общаются в ВИП зоне арены. Это место идеально для обмена мнениями и конечно для текущего обсуждения забегов. Как не раз уже было сказано - Тьерри - суперзвезда мирового уровня. В первый визит на Чемионат Мира в 2013 году я неожиданно обнаржуил, что президент ІОГ Брайн Портус является ярым поклонником Тьерри. Для него Тьерри был особенным чемпионом и в спортивном и человеческом смысле. Неоднократно в разговоре с коллегами - президентами мы касались обсуждения Тьерри, подчеркивали его необычную карьеру, его долгожительство в спорте высшего уровня и всегда в конце разговора повисал вопрос: "Останется ли он на следующий сезон?"



Самая последняя медаль в выдающейся карьере: Мишель Эдиар с Тьерри и французской эстафетной командой, завоевавшей серебряную медаль ЧМ 2017

Еще раз спасибо Тьерри за его фантастическую карьеру. Его профиль навсегда выбит на холсте истории спортивного ориентироваия.



Весной 2000-го Тьерри присоединился к финскому клубу Калеван Расти. Клуб быстро поднялся в ранг элитных клубов и оставался там почти 20 лет. Такой удачный симбиоз спортклуба и одарённого спортсмена создал еще одну историю успеха.

Тьерри Жоржиу получил письмо от клуба Калеван Расти осенью 1999 года и вступил в клуб весной 2000-го. Как истинные финны, мы не смогли произнести его имя и заменили его финским: Теро Кеттунен. Кеттунен от слова "Kettu", что значит "Лиса". Лиса - лесной зверёк, умный и интеллигентный.

Клуб Калеван Рати был онован в 1950 году в городе Йоэнсуу, столице восточной Финляндии с 70000 жителями. В 1999 году нашей целью было создание команды международного уровня.

В 1983 группа подростков из Йоэнсуу выиграли Тио Милю. Но в 2000-м это было уже невозможно. Мир стал теснее благодаря интернету и английскому языку, и это хорошо помогло организаторам соревнований и тренировочных лагерей. Так же со временем, больше спорсменов элиты комплектуются не из Скандинавии. Из Франции есть двое молодых и талантлевых: Тьерри Жоржиу (великий) и Франсуа Гуно (поменьше).

Юккола самая большая, самая красивая, самая важная.

Для Финских клубов Юккола - это чтото особенное. Эта эстафета была навеяна произведением местного писателя Алекса Киви, в котором он о приключениях семи братьев в красивую летнюю ночь, что стало легендой.

С первой Юкколы в 1949 году соревнования выросли в событие с 15000 участниками и привлекли внимание всех медиа. Мечта всех Финских клубов ориентирования - выиграть Юкколу. К его прибытию в клуб, мы дали понять ему что Юккола - это самая большая, самая красивая и самая важная из всех эстафет в мире!

Клуб Калеван Расти был близок к победе несколько раз. В 2004-м мы первый раз позволили последний этап бежать иностранцу, потому что он был (и собственно до сих пор им является) чемпионом Мира прошлого года в классике.

Решающий последний этап 2004 года оказался запоминающейся дуэлью между Тьерри и Эмилем Вингстедтом, финишёром клуба Халден. Мы все знали, что Эмиль был бегуном лучше Тьерри. Тьерри бежал позади него больше 15 км, поджидая когда он ошибётся, но ошибок не было. Когда они появились в видимости финишной арены, казалось что шанса не было. Но сюрприз случился после отметки на пред-финишном КП, Тьерри внезапно понёсся с последнего спуска. Это было слишком рано для финишного рывка. Эмиль не сразу понял что случилось и не среагировал. Позже Тьерри признался,

что до финишной черты было еще слишком далеко и он уже исчерпал спринтерский рывок, все тело было полно тормозящей кислоты! Он бросил быстрый взгляд назад и увидел, что Эмиль был настолько поражён, что и не пытался его догнать, смирясь со 2-м местом.

Это была победа "разума над телом", потому что желалание Тьерри победить было абсолютно выше даже его возможностей. Для всех в клубе Калеван Расти тот момент был посто шоком, чемто незабываемым: все кричали, смеялись и плакали! Самая заветная мечта клуба осуществилась! Мы выиграли Юкколу!





Это был конечно сюрприз для нас, и в то же время немного странно мы себя чувствовали, потому что ответственным за победу в самом престижном соревновании Финляндии стал молодой Француз. Теперь, после того события, каждый знает как произностится имя Тьерри...

Юккола была "взята" в 2004!

https://www.youtube.com/watch? v=2ULXzY8wdGA

С того момента марш "команды в красном" продолжился: Калеван Расти выигрывали Юкколу 5 раз (и финишировали среди первых еще в 3х других случаях), три раза выигрывали шведскую Тио Милю. В итоговом ранге Юкколы, Тьерри набрал максимальное количество очков за все времена!

С 2003 по 2016 Тьерри неоднократно становился Чемпионом Мира и стал без сомнений лучшим ориентировщиком мира. И сейчас, по завершении его элитной карьеры мы можем только удивляться: как это было возможно? Что он получил и что принес клубу, в котором он жил в гармонии 20 лет? Почему он не поменял клуб не смотря на многие вызовы? Тьерри исключительно талантлив, и умудрялся возвращаться после каждой травмы. В в мировую элиту его вела каждый раз страсть к ориентированию. даже без клуба Калеван Расти. В характере финнов не принято хвастовство. В среднем финны говорят раза в два меньше чем французы! Мы лучшие в мире по скромности и нам трудно сказать о вкладе клуба Калеван Расти в успех Тьерри. Но что бесспорно - Калеван Расти располагает восхитителной местностью и известными специалистами в тренерской деятельности. Тьерри значительно подрос с 2000 года, когда он провёл много времени, тренируясь в Йоенсуу. У клуба есть тренеры, способные к важным оценкам способностей. что помогло Тьерри прогрессировать технически сосредоточится на базовых принципах ориентирования.

Во многом техническому прогрессу способствовало общение с Берье Вартиайненом, Юкка Инкеремом, Антти Харьемом, и другими тренерами. Но именно в Бёрье Тьерри нашёл больше чем друга: перфекциониста, такого же как он сам, способного даже во сне размышлять как совершенствовать чтото. Факт в том, что Тьерри за десять последних лет был способен понимать развитие элиты ориентирования быстрее чем кто-либо другой, причем без ущерба для ежедневной физической нагрузки.

В клубе Калеван Расти у него есть друзья, готовые всегда помочь. Для многих из нас он как сын. Мы сделались друзьями навечно. Деньги в этих отношениях значат меньше всего, но и они были. У клуба есть фонд, который поддерживает элитных спортсменов, и делает возможным год за годом поддерживать качество результатов основной команды. Суммы конечно не сравняться с теми, какие в профессиональном спорте..

Благодаря Тьерри клуб приобрел международную популярность

В этом сотрудничестве, благодаря характеру и упорству Тьерри клуб Калеван Расти получил большое преимущество. Он распространял свою страсть ориентированию на всех, и эта страсть заразительна. Феномен этого стал сразу заметен, как только он прибыл в клуб. В это трудно поверить, но Калеван Расти никогда не искал новобранцев за границей. Не смотря на то, что они уже были медалистами международных соревнований, им просто предлагали прибыть, обычно через Тьерри. Так клуб в маленьком Карельском городке стал всемирно изместным с такими рекрутами как французы Филипп Адамски, швейцарцы Фабиан Хертнер и Батист

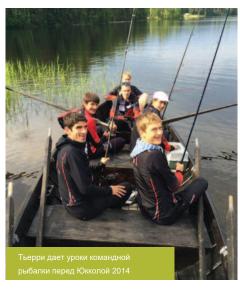


чехи Мартомаа, Микаэль Бостром, Миика Эрнелахти, Симо-Пекка Финке и Антти Харью.

Клуб умел избегать внутренние разногласия

Но возможно самым важным было то, что почти 20 лет мы избегали внутрених споров (и это не смотря на то, что каждый раз должны были делать трудный выбор) касательно состава команды, когда все участники были сильными личностями. Они все хотели быть в лодке, и никто не хотел ее опрокинуть. Это довольно необычно, потому что часто внутренние ссоры приводят к развалу клуба.

Элитный спортсмен иногда должен делать эгоистичный выбор, если он хочет быть лучшим в мире. Тьерри всегда знал, как держать под контролем эти позывы, и его характер, склонный к стремлению к счастью, помогал избегать множество конфликтов. С его уходом для него начался новый период. А мы не будем унывать и будем помнить и гордиться многими совместными победами. Мы все знаем, что он не остановится и мы увидим его снова, сражающимся за победу на Юкколе.





Бёрье Вартиайнен

"А никакого секрета здесь нет"

В 2000х, когда Тьерри вошел в ранг клуба Калеван Расти, Бёрье Вартиайнен (тренер клуба) стал его первым финским тренером. Он сыграл важную роль в его карьере и помог Тьерри сделать решающий шаг вперед в технике ориентирования.



Первый раз я встретил Тьерри в 1999 году на Зимних Играх 1999 в Тронхейме. Я видел двух французских юниоров, которые были зрителями эстафеты, потому что им не хватало третьего, чтобы участвовать. Эти двое робких француза были Франсуа Гонон и Тьерри Жоржиу. Я смог пообщаться с Тьерри и вручил ему набор карт Йоэнсуу, не забыв добавить, что клуб Калеван Расти хотел бы видеть его в красно-чёрном!

"Тьерри способен конвертировать карты 2D в 3D!"

Всё следующее лето, и лето 2001, мы с Тьерри тренировались вместе в районе Йоэнсуу. С самого начала было понятно, что Тьерри обладает весьма необычным навыком чтения карты. Он понимал соотношение карты и местности быстро и правильно. Я бы даже сказал что Тьерри автоматически переводит 2d карту в 3d местность и наоборот. Казалось тогда что он дистигнет небывалых высот, что и произошло вскоре...

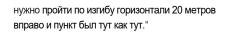
Пределы определяют только небеса, победа на Юкколе 2014

Я хорошо помню его разочарование после классики на ЧМ 2001, когда после довольно безошибочного бега он финишировал 18-м на 2'49" позади Пазэ Айконина. Позже он признался, что этот результат заставил его найти причину продолжать... И история показала, что это было не зря!



После Тампере, мы продожили разбор дистанций и мой вердикт был что Тьерри пытался читать в карте абсолютно всё, чтобы быть абсолютно уверенным в своем местоположеии. Моё же мнение было, что не нужно заострять внимание на мелких деталаях, а следует сопоставлять местность по нескольким хорошо заметным ориентирам, надежным привязкам, которые позволят сохранить надежность ориентирования, но быстрее и по более прямому пути. Эти приваязки могут быть по большей части горизонталями, видимымими границами растительности ... но не точечными ориентирами...

После его золота в Швейцарии в 2003, выводы из разбора его дистанций были очевидыми. На очень коротких отрезках с множеством ориентиров, где он был намного быстрее большинства других он говорил (если я правильно помню): "было легко, мне было



Впоследствии я всегда вижу как Тьерри старается пройти дистанцию быстро и надежно, сконцентрировавшись на нескольких хорошо заметных ориентирах и вместе с этим работая компасом все более и более эффективно.

Ориентировщик - профессионал

Нет никакого секрета в успехе Тьерри. Он ориентировщик - профессионал, который в начале 2000-х возвел "искусство" ориентирования на тот уровень, который вынуждены теперь достигать все ориентировщики элиты. За эти годы Тьерри провел много времени в местностях разного типа в поисках надежных привязок, которые позволяли плавно держать быстрейший вариант маршрута в любой карте. Перед каждым Чемпионатом Мира он анализировал местность, чтобы понять все детали: какова проходимость и видимость зелёнки, состояние болот, где не стоит бежать и всю другую информацию, помогающую в предстоящей борьбе. Это просто то, что называют профессионализм, который сейчас переняли все спортсмены элиты.



2017 год принес нам последний забег Тьерри на Чемпионате Мира. Но одно неизменно: мы запомним его как "Короля ориентирования!" И если меня попросят охарактеризовать Тьерри одним словом, я скажу: Профессионал.

Норвежский взгляд на юность Тьерри Жоржиу



Хайди Арнесен (серебряный призер в эстафете WOC 1991 года в Чехословакии)и Пол Киттильсен (бронзовый призер чемпионата мира по военным видам спорта в 1998 году) - члены норвежских клубов NTNUI и Freidig, оба имели честь участвовать в тренировках Пол Франс в январе и июне 1999 года.

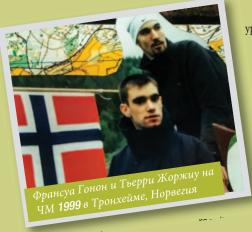
Они делятся с нами своими впечатлениями о своем опыте в группе, о тренировках, проводимых французскими тренерами, и, конечно же, о Тьерри, который уже имел большой потенциал, даже будучи юниором!

Мишель Жоржиу любезно приветствовал нас на тренинге с января по июнь 1999 года во время нашей стажировки в Лионе. Как и у большинства скандинавских ориентировщиков, наши ожидания относительно качества подготовки французских бегунов были довольно "нейтральными". Но вскоре мы поняли, насколько это было неправильно. Мы увидели талантливую, амбициозную и целеустремлённую группу ориентировщиков. В течение всего обучения акцент делался на технической стороне, на уровне, которого мы никогда раньше не видели в Норвегии.

Тьерри сразу же стал победителем, как на тренировках, так и на соревнованиях. И хотя он был еще только юниором, его технический уровень впечатлял. Он почти никогда не ошибался, и ему было очень трудно улучшить свое время: только на одном или двух кругах за сессию

У него всегда было лучшее общее время, в первую очередь потому,

что он почти всегда имел лучшее время на этапе. Вернувшись в Норвегию, мы описали, как тренировалась эта группа французских ориентировщиков и насколько они сосредоточены на технике. Но никто там нам не поверил, когда мы говорили об их технических возможностях.



Весной 1999 года в нашем городе Тронхейм состоялся Открытый чемпионат Северной Европы (NOC). Мы знали о техническом уровне этих молодых французов, но у нас было ощущение, что они сами этого не понимают. Мы очень хотели

видеть, как они участвуют в этих чемпионатах, чтобы получить "обратную связь", которую они заслужили. Мы связались с организаторами и организовали прием и размещение французских бегунов. Следующим шагом было убедить

минфин в финансировании участия для Франсуа Гонона и Тьерри Жоржиу. Министерство финансов предоставило средства, и это был подарок для наших двух французских друзей! На сверхспецифичной северной местности, которую они никогда раньше не видели, Тьерри удалось завоевать две медали, а Франсуа занял шестое место. Дело даже не в сенсационном результате, который добавил им огромную уверенность, а это было подтверждение прекрасного технического уровня всех членов

команды Пол Франс. В то время многие скандинавы полагали, что результат на юниорском уровне не значит ничего сверхъестественного. Им понадобилось пять лет чтобы убедиться в обратном.

зимние тренировочные выхооные во Франции в Ле Каиларе, Ларзак, 1999 гоо (от л. до Р.) Реми Джорджиу, Дамьен Ренар, Матье Брюгэ, Тьерри, Пол Киттильсен, Хлоя Маниссоль, Хайди Арнесен, (фронт) Франсуа Гонон



РЕЗУЛЬТАТЫ NOC 1999

Long distance

1- Ivar Haugen NOR 1:10:01 2- Jonne Lakanen FIN

2- Jonne Lakanen 1:10:06

3- Thierry Gueorgiou FRA 1:11:40

6- François Gonon FRA 1:13:45

Middle distance

1- Timo Saarinen FIN 23.41

2- Thierry Gueorgiou FRA 23.51

3- Jonne Lakanen FRA 23.57

Тьерри от А до Я

А:значит АНИКА

значит

Файр Плей

Большинство ориентировщиков знают эту историю.

швед Мартин Йоханссон и Тьерри вместе боролись за золотую медаль. Сразу после 12-го КП получил

В финальный этапе эстафеты ЧМ 2009 в Венгрии,

серьезную травму, и Тьерри отказался от медали,

Норвежец Андерс Нордберг и чех Михал Смола,

чтобы помочь ему. К нему присоединились

которые также отказались

под громкие

зрителей и

аплодисменты от

получили затем

международный

(честную игру).

приз за Файр Плей

от своих мест, чтобы помочь.

Все трое вместе пересекли финии

Жена Тьерри, неоднократная чемпионка мира, включая дистанцию лонг в 2011 в Савои, где Тьерри также выиграл золото. Аника выросла в Швеции в местности, сильно отличающейся от Франции. То, что она выиграла много медалей -

выиграла много медалей заслуга ее способностей к адаптайции своей жизни к жизни с Тьерри

С значит Кайлар

Больше всего Тьерри жалеет о том, что у него не было возможности участвовать в крупном чемпионате Ле-Кайлар в Ларзаке. С 1994 года многочисленные тренировочные выезды на карту "Бал де Роше" сыграли ключевую роль в совершенствовании

техники: Это уникальные районы по его мнению, и это было бы действительно чем-то особенным если организовать там Чемпионат или Кубок Мира



(Дедовщина)

Еще в 1990-х годах в Гранд-Веймоне (Изер) группа курсантов окунула полностью одетого Тьерри в

Е значит Тьерри в корыто для скота. Espagne (Испания)

(И к которым мы должны добавить Португалию), страну солнца, где все любители спортивного ориентирования знают,

что в каждый канун нового года
Тьерри проходит
дистанцию в форме
заглавной буквы N
когда большинство людей,
спят или празднуют
Новый Год.

X значит Ховден

Тьерри выиграл чемпионат мира 2007 года в Ховдене. Это была незабываемая победа, потому что он доминировал в противостоянии, набрав максимальное количество очков, выиграв все 8 гонок в течение года. Тьерри набрал 700 очков, второе место всего 381

G: GPS

В пути на ЧМ 205 в Японию, Французская команда, после утомительного перелета оказалась в аэропорту, где все было на японском и не имело смысла для них настоящий культурный шок. Взяв напрокат машины, к тому же обнаружили что навигаторы были только на японском! Тьерри выступил в роли штурмана и привел всю команду к месту размещения, даже без

карты! А спустя пару дней вновь стал Чемпионом Мира!

П значит **Deux**(Два)

Тьерри начал заниматься спортивным ориентированием всего в два года в сопровождении своего отца. Действительно, именно страсть его отца к спортивному ориентированию в сочетании с его карьерой учителя привела к тому, что молодой Тьерри взял карту и опробовал инновационную методику своего отиа

Значит МНВЕРНЕС

Город Инвернесс в Шотландии был центром проведения двух чемпионатов мира. В 1999 году на втором чемпионате мира среди взрослых, в котором участвовал Тьерри, будучи еще только юниором, он занял 24-е место на короткой дистанции и 12-е место в эстафете для французской сборной в то время). Перенесемся на 16 лет вперед, в 2015 год, где за три КП до финиша на средней дистанции Тьерри отстал всего на 3 секунды от лидера времени, когда ошибка на карте заставила

его опуститься на 7-е место. Немного "разозлившись", он выиграл длинную дистанцию три дня спустя.

Ј значит Джонсуу

Город в Карелии, Финляндия и дом финского клуба спортивного ориентирования Калеван Расти и двух выдающихся личностей: Урпо Вяэннанена (директор) и Берьё Вартаайнена (тренер), которые сделали Тьерри другом. Также все помнят об отличных командных победах в Юколе и ТиоМиле, которые повысили репутацию клуба как в Финляндии, так и по всей Европе.

К значит Китилсены

Пол и Хайди, норвежцы, двоюродные братья, члены норвежской команды, которые приехали в Лион в 1999 году для учебы в университете. У них были сезонные билеты на железнодорожную линию SNCF Лион - Живор, где они обы пересаживались на автобус Пол Франсе, который вез ориентировщиков на карты к югу области. Они оба сыграли важную роль в становлении всей команды.

Ландес

"Обязательным" для любого ориентировщика, желающего совместить отдых и спортивное ориентирование, являются Ланды. Для Тьерри в далеком 1984 году это был праздник, полный веселья, включая спуск на зиплайне в озеро. Он приземлился на разбитую бутылку (её не было в карте), что привело к бесплатной поездке на лодочном такси в ближайшую больницу. Ему также удалось воткнуть 10-сантиметровый ржавый гвоздь в левую ногу, но на 5-дневку в Австрии он всё же поехал!

N значит Nose

Клуб NATURE ORIENTATION SAINT-ETIENNE (естественное ориентирование на природе в Сент-Этьен) единственный французский клуб Тьерри. Его первый президент, Режис Антуан, собственно заложил прочную основу - составление карт и организацию с тщательной подготовкой. Постепенно учителя, особенно школьные, позаботились о том, чтобы клуб мог заполнить автобус на 50 мест как в среду днём, так и в выходные

М значит Марсельеза

На протяжении всей своей карьеры Тьерри часто слышал французский национальный гимн. Одно из его любимых воспоминаний о поднуме - церемония награждения медалями чемпионата Европы 2004 года на средней дистанции в Дании, где дамы начали петь без музыки, это было самое трогательное исполнение Марсельезы на его памяти.

Р *значит* Парк Попугай

Безопасный, огороженный парк в городе Сент-Этьен, где 10-летние Тьерри и его друзья играли среди цветов и деревьев.

0 значит (Кент) Олссон

Кент ОЛССОН стал Чемпионом Мира по спортивному ориентированию в Жерардмере в 1987 году. Его фотография с автографом (вместе с фотографией Йоргена Мартенсона) несколько лет висела на потолке над кроватью Тьерри. Насколько нам известно, не было проведено надлежащего научного исследования влияния этих двух Шведов на сон детей и подростков! Зато установлена четкая связь между мечтателем и количеством медалей на полке. В честь Олссона и Мартенсона также были названы тестовые гонки в Ла-Феклаз в 90х.

о значит Отбор

Эрик Перрин был первым бегуном клуба NOSE, который прошел квалификацию на чемпионат мира среди взрослых в 1991 году в Чехословакии - отличный повод поехать и поддержать его во время участия в 5-дневке в Богемии. Тьерри, все еще молодой участник групы М12, совершил невероятный подвиг, который стал предзнаменованием грядущих событий: в гонке преследования в

последний день Тьерри догнал всех бегунов , которые стартовали перед ним, выбрав лучший маршрут. После того, как он пересек финишную черту, все его товарищи по клубу с триумфом понесли его и подбросили в воздух "по-скандинавски". Это была его первая международная победа и, возможно, та, которая разожгла его стремление вернуться и достичь большего

R значит Реми

Его брат, чемпион мира FISU 2000 и 2002 годов, но, что более важно, тот, кого, несмотря на четырехлетнюю разницу в возрасте, Тьерри с самого рождения считал тем, кого нужно победить. Другими словами, домашняя цель. Немного несправедливо, потому что Реми был подопытным кроликом для тренера, чтобы опробовать новые методы тренировок, в то время как Тьерри просто их повторял.

У Значит Симуляция

Один из уникальных методов технической подготовки NOSE и Pôle France, который использовался в течение 15 лет и который помог Тьерри стать тем, кого мы знаем

V значит Valise (Сумка)

Тьерри оказался совсем без вещей большую часть первой недели Университетского ЧМ 2002 года, пока его багаж совершал круиз в аэропорт Сан-Франциско Соединенные Штаты Америки и обратно.

С U значит Урс Флюхман

Швейцарский ориентировщик, в честь которого названа дистанция в Ла-Фекла, его взлеты и падения отражают его силу. Он занял третье место на ЧМ 1987 г. и произвел большое впечатление на Тьерри.

Тзначит Теро

В подростковом возрасте его друзья по спортивному ориентированию использовали общее прозвище "Тьер", или, что более необычно, "Журавлиные лапы" из-за непропорциональной длины его тонких ног до коленей. Позже финны дали ему прозвище "Теро Кеттунен" (лис), принятое публикой и используемое до сих пор. Другое прозвище - "Король средней дистанции" - не прижилось, так как после 9

Х значит Кросс-фит и альтернативные нагрузки

Тьерри всегда был великим экспериментатором,

сначала в Пол-Франс с чтением карт, баскетболом,

аква-бегом, катанием на лыжах, велосипеде и т.д. Затем,

позже, травмы вынудили его найти решения, еще не

признанные IOF, такие как рыбалка, Uno, петанк, виа

феррата (скалодром) или Alter-G (антигравитационная

беговая дорожка NASA)

лет лидерства на средней (2003-2011) - он внезапно решил выиграть длинную дистанцию -и выиграл!

Р значит Разминка

К чемпионату мира 2005 года в Италии Тьерри был на пике своей физической и технической формы. Но тренер Жан-Поль Хозотт рассказал нам, как Тьерри чуть не пропустил свой старт. "Я был на старте. Прибыл Тьерри и начал свои стартовые упражнения, он проверил, что я на месте, и отправился на короткую разминку за четыре минуты до своего старта. Я не беспокоился, потому что по опыту знал он вернется за минуту до своего вызова. Но потом я понял, что он бежит слишком далеко, он уже начал исчезать из виду! У меня кровь застыла в жилах! Я быстро рассчитал его скорость, увеличивающееся расстояние и время старта. Неужели я ошибся? НЕТ! Мне пришлось вмешаться, я побежал так быстро, как только мог, чтобы догнать Тьерри, который небрежно продолжал свою легкую разминку. Я притормозил и (без паники) сказал: "Теро, ты неправильно определил время начала... это через две минуты". Не сказав ни единого слова, Тьерри спокойно повернул к старту! Он выполнил свои обычные проверки:

часы, повязка на голову, компас, легендницу... и мы прибыли как раз вовремя, чтобы Тьерри вошел прямо на третью линию коридора. 30 минут спустя он пересек финиш и выиграл бронзу.

Ү значит Яри

Яри (13 лет) и Софи (9 лет) племянник и племянница Тьерри, которые стали экспертами в симуляторе Catching Features и слежению за хвостатой меткой Тьерри в лайв GPS трекинге.

Z значит

Zero (ноль) ошибок

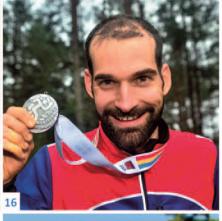
Концепция метода Стефануазии, на которой строились тренировки команды Pôle France до 2000 года, в которых Тьерри достиг совершенства: "На всей скорости без ошибок".

Thierry GUEORGI 4 кратный Чемпион Мира



































- WOC 2015 LD (Scotland) WOC 2014 LD (Italy)
- WOC 2013 LD (Finland) 4.
- WOC 2011 LD (France) WOC 2011 MD (France)
- WOC 2011 relay (France)
- WOC 2009 MD (Hungary) **8**. 9.
- WOC 2009 MD (Hullgary)
 WOC 2008 MD (Czech R.)
 WOC 2007 MD (Ukraine)
 WOC 2007 sprint (Ukraine)
- 12. WOC 2005 MD (Japan)
- 13. WOC 2004 MD (Sweden)
- 14. WOC 2003 MD (Switzerland)
- 15. WOC 2017 relais (Estonia)
- 16. WOC 2016 LD (Sweden)
- 17. WOC 2013 MD (Finland)
- 18. WOC 2009 LD (Hungary) 19. WOC 2005 relais (Japan)
- 20. WOC 2014 relais (Italy)
- 3 21. WOC 2010 LD (Norway) 22. WOC 2010 MD (Norway)
- 3 23. WOC 2003 sprint (Switzerland)









Тьер глазами товарищей

ДАМЬЕН РЕНА

N .

"Когда Тьерри начал занимать призовые места мы поняли, что команда Франции имеет право на что-то большее



"Тьерри начал свою стремительную карьеру в одно время с тобой. Можешь рассказать с чего всё начиналось?"

В 17 лет Я вступил в команду Пол Франс Сайнт Этьена, это было в 1997 году, в сентябре. Юниорская группа уже сформировалась и состояла из Тьерри, Франсуа Гонона, Жана Воурина, Бенуа Пейеля, Мэтью Пейча и Люка Венона. Мне предстояло завоевать себе место в команде и Тьерри всегда поддерживал меня в этом.Он уже был лидером тогда, хотя все были довльно хорошие ребята. Конечно мы все мечтали стать чемпионами. Но мне казалось, что в отличие от остальных, Тьерри был реально в этом уверен. В любом случае мы все были полны надежд, поэтому образровали "Бригаду". Мы организовали чтото наподобие барбекю встреч в свободные выходные, и у нас даже была своя внутренняя газета. Мне кажется то, что мы делали из всего что-то наподобие вечеринки - способствовало нашему успеху. Чтобы не превращать тренировки в пахоту, мы отностились ко всему с юмором!



Однаков в лесу все менялось. Всё было серьезно, поскольку мы знали свое место в группе. Когда Тьерри, затем Франсуа, потом другие стали завоевывать очки в международном рейтинге, мы поняли, что мечты могут стать реальностью. Когда ты видишь, что твой товарищ может взойти на Мировой подиум, ты понимаешь что и тебе это под силу!



> В то время, кажется, вы были единственным, кто мог поспорить с Тьерри?

В этой юниорской группе у всех нас было свое мнение, и, несмотря на усталость, в клубном микрике, по пути домой с соревнований, все очень кричали. В итоге, мы часто были весьма на взводе, когда приезжали на авеню де ла Минта в Сент-Этьен. Мы могли сильно спорить, и часто мы с Тьерри не могли молчать тоже, это не зависило от темы: выборы в федерацию, карты или обсуждение заменитостей... Я думаю, что это была больше форма конкуренции, когда ни один из нас не уступит другому. Тот, кто проигрывает, часто переживает также как проигрыш в соревнвоаниях, и это терзает часами.

> В 2011 году, когда Тьерри, Франсуа и Филипп выиграли эстафету, Тьерри сразу же связал вас с победой, хотя вы уже покинули сборную Франции. Это тебя тронуло?

Конечно, это тронуло меня! И это было типично для него. Тьерри отличный командный игрок и всегда думает о других. Эта эстафета была нашим общим проектом. После Чемпионата мира 2005 года в Японии, где французская эстафетная команда заняла второе место, нашей целью было завоевать золото в последующие годы. Но у нас было много разочарований: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010 ... Каждый раз один из нас (а иногда и все трое) совершал ошибки, или непредсказуемые внешние факторы вступали в сговор против нас. Филипп Адамски присоединился к команде в 2008 году, что позволило команде быть более стабильной и эффективной. Мы были сплоченной командой, независимо от того, кто из нас четверых собирался бежать. Конечно, мы все хотели бежать, и было трудно определить, кто побежит, но нам всегда удавалось обратить это в нашу пользу, чтобы наша команда была лучшей из возможных. Из тех трудных лет родилась очень крепкая дружба, которая, я думаю, останется крепкой, несмотря на географическое расстояние между нами.



Воспоминаний у меня много! Мы так много сделали вместе еще в юниорской группе. Я особенно помню, когда мы были очень молоды и участвовали в нашей первой Тио Миле. Это было в 1999 году. Мы были как дети, пораженные всем, что видели вокруг. Масштабы этой гонки поразили нас. У каждого из нас был шанс засветиться перед скандинавами (Тьерри уже в клубе Калеван Расти, а я в клубе ОК Денсельн). Это волнение и восхищение навсегда останутся в моей памяти. С тех пор каждый из нас выиграл и Тио Милю и Юкколу с нашими соответствующими клубами (с Калеваном Расти для Тьерри и Кристиансандом для меня), но каждый раз я вспоминаю тот день в 1999 году. С тех пор мы прошли долгий путь. Сегодня в "Тио Миле" почти невозможно поговорить с Тьерри, так как все хотят с ним поговорить.

Я мог бы также рассказать о наших бесконечных баскетбольных матчах в Эль Шанте Грилле в Сент-Этьене, но я оставлю это для другого раза.

> Что главное, что вы запомните о Тьерри?

Тьерри-чрезвычайно целеустремленный и настойчивый человек, который не отступит, пока не достигнет своей цели. И в этом его величайшая сила. Именно это невероятное желание и эта необыкновенная способность верить в свои собственные способности позволили ему подняться на самые высокие ступени подиумов. Я не думаю, что у него были какие-либо сомнения в своей способности добиться успеха. В то же время, и это почти парадоксально, он очень заботится о других. Его слова, сказанные мне на эстафете ЧМ 2011, являются очень хорошим примером. Я не вижу, чтобы наша дружба прекращалась, поэтому мне трудно сказать, что я буду помнить. Я просто желаю Тьерри всего наилучщего в связи с его уходом с соревнований высокого уровня.



Жан-Батист Буррен: "Тьерри навсегда оставил след в спортивном ориентировании!"



Похоже, что Тьерри - ваш "наставник"? Он давал вам советы о том, как выступать?

Наставник, может быть, но лжец, безусловно! Я в точности следовал всем его советам но у меня не получалось то что удавалось ему! Но если серьезно, Тьерри тащил за собой целое поколение. Я имею в виду поколение Франции 98, с Франсуа Гононом, Дамьеном Ренаром, Бенуа Пейвелем, Лоиком Веноном,





Матье Пуэшем, Полин Филе, Хлоей Маниссоль, Магали и Эстель Тиншан и Летицией Пиолат. Я мог бы продолжать, но боюсь, что это станет скучным, и вам будет трудно сопоставить лица с именами! Но его влияние не ограничивается прошлым столетием, он продолжает брать под свое крыло наших нынешних лучших молодых спортсменов. Это щедро, особенно потому, что для некоторых спорсменов высокого уровня это не является первоочередной задачей. Он принес Франции международное признание!

> У вас есть особое воспоминание или анекдот, которым вы можете поделиться?

Знаете, будучи пенсионером, (как кстати и Тьер ;)), я уже жалуюсь на память и могу немного соврать.. Я финиширвал вторым на чемпионате Франции по лонгу в Арденинах, на несколько секунд отстал от "Человечища". Этот чемпионат был маленьким луарским дерби! ((Я говорил уже, что мои воспоминания угасают ...). В тот раз клуб OE42 останавливались в том же месте, что и клуб NOSE, и, чтобы досадить мне, Теро припоминал мне каждую секунду, которая отделяла меня от него. На самом деле я был очень доволен своим неожиданным вторым местом! И я мог бы рассказать вам о тех нескольких случаях, когда мне удавалось победить это "Животное" ... но я также должен сказать вам, что вы можете пересчитать их по пальцам одной руки (не считая тренировок, конечно, иначе это займет больше одной руки...).

> Что вы больше всего запомните о Тьерри?

А он что, уже того?... - ты застал врасплох меня своим вопросом.. (Шучу!) Что ж, так как он живой ещё, необходимо устранить два или три качества, которые я ему приписал, иначе корона у него слишком большой будет... Что с ним не так? Что ж, если он о себе очень высокого мнения, то, вероятно, он не может не относиться ко всему, что делает, серьёзно. Это похоже на желание победить любой ценой в любой игре. Разве это ошибка? Чтобы добиться тех же результатов, что и в спортивном ориентировании в других играх, он тайно тренируется заранее, чтобы быть уверенным, что победит нас. И в этом его настоящий секрет: работай, когда никто не смотрит, а потом работай еще! Я желаю всем вам так же хорошо провести время на пенсии, как и в вашей карьере!



Сборная 2004 в Шамрусе, своих друзей Дамьена Ренара и Жана Батиста Буррена

Тьерри со слов..



Фредерик Траншан

"Тьерри очень помог мне в моем переходе ва уровень элиты"



> На ЧМ в Италии в 2014 году вы выиграли бронзу в эстафете вместе с Тьерри и Франсуа Гуно. Имена французских ориентировщиков, завоевавших медаль вместе с Тьерри, можно пересчитать по пальцам одной руки.



Вы счастливы, что можете вписать свое имя в этот список?

Это было мечтой - бежать эстафету в одной команде с Тьерри и Франсуа! В прошлом году у меня уже была возможность побегать с Тьерри и Филиппом Адамски, "командой мечты"! Однако большая ошибка в начале моего этапа похоронила

шансы команды. Тем не менее, это огромное разочарование послужило хорошим уроком для продолжения! В 2014 году я был действительно доволен, даже испытал облегчение, хорошо пробежав первый этап. И подняться на подиум с Тьерри и Франсуа - это, конечно, очень замечательное воспоминание!



> Уже тогда Тьерри был частью "старой гвардии", а вы - "новобранцем". Он был похож на твоего старшего брата?

На самом деле, когда я только перешёл из юниоров в 2009 году, Ален Бергер (тренер французской команды в то время) решал, кто в какой комнате спал во время соревнований. Будучи самым младшим, я несколько раз оказывался в одной комнате с Тьерри. Это может показаться тривиальным, но это очень помогло мне узнать об элитном уровне в целом. Его профессионализм и затраты времени на подготовку к каждому соревнованию в мельчайших деталях впечатляют и являются образцовыми! Более того, имея старшего "брата',

целью всегда было догнать его или даже сделать лучше, чем он. В этом смысле я тоже могу считать Тьерри старшим братом.



Учитывая усилия и упорство, которые Тьерри вкладывает в каждую тренировку или соревнование, нужно бороться, чтобы попытаться победить ero!

> Есть ли у вас особенное воспоминание или анекдот, которым вы хотели бы поделиться?

На ум приходит много воспоминаний, но я помню один конкретный день. Это было во время чемпионата французской жандармерии, который проходил в школе В то время я еще не привык видеть Тьерри в форме жандармерии, и было особенно забавно видеть, что все студенты немного нервничали, здороваясь с ним, не потому, что знали, кто он такой, а из-за его звания (младший курсант).

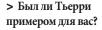
> Что ты будешь помнить о Тьерри?

Его профессионализм, его 100 %-ная приверженность успеху, его решительность, его стремление к эффективности, его страсть к спортивному ориентированию и спорту в целом, его щедрость и его способность отступить и оценить свою деятельность и результаты.



Винсент Купа

"Тьерри был движущей силой французской команды"





Я думаю, что большинство спортсменов, которые встречались с Тьерри, нашли в нем образец для подражания. Я присутствовал в 2003 году на его первом чемпионате мира в Швейцарии, и, несомненно, именно этот момент и сам Тьерри привлекли меня к элите. Позже я тренировался с ним, и вполне естественно, что он стал образцом во всех аспектах спорта высокого уровня и спортивного ориентирования. Помимо техники и подготовки, он, например, находится на передовой в диетологии и психологии и всегда очень профессионален во всех своих действиях. Короче говоря, для меня он представляет со всех сторон лучшее, что есть у спортсмена уровня элиты.

> Что вы имеете от того, что являетесь членом сборной Фрации?

Тьерри был движущей силой французской команды. Тот, у кого можно учиться, тот, кого можно победить, и тот, кто помог нам стать лучше. Я регулярно тренировался с ним, преследовал на дистанции, наблюдал за ним и пытался бросить ему вызов (проигрывая большую часть времени, но какое удовлетворение было победить его!). Он также является тем, кто наиболее тщательно готовился к соревнованиям и помогает французской команде сделать правильный выбор во время подготовки (выбор карт, обучение...).

Наконец, я очень горжусь тем, что был с ним все эти годы, и я думаю, что мы все еще не понимаем, как нам повезло, что с нами был лучший ориентировщик.

> У вас есть особые воспоминания или анекдот, которым вы можете поделиться?

Анализ гонки после

воскресного выезда элиты на карту год в Н20, после длинной дистанции



ЧМ 2011 в воскресенье мы поехали на спелеологическую экскурсию, которая была не слишком хорошей. Я помню, как поговорил с ним и рассказал ему, что я сделал не так - выбрал несколько плохих маршрутов, , например, не использовал рельеф и сосредоточился на камнях. В конце, после 30 минут обсуждения, я действительно продвинулся вперед и кое-что понял.

> Что вы запомните о Тьерри?

Я особенно запомню его стойкость на самом высоком уровне,

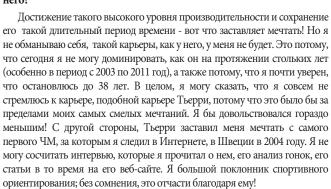


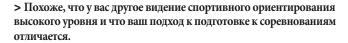
не только на соревнованиях, но и на каждой тренировке. Большинство из нас в какой-то момент полностью срываются на КП или сходят с дистанции совсем, потому что кто-то устал, кто-то думает о чем-то другом... Тьерри всегда удивлял меня, потому что он очень редко совершал подобные ошибки. У него есть способность оставаться сосредоточенным, и его техника настолько хорошо отточена, что разница между средним и лучшим временем этапа у него очень мала (а его средняя скорость очень высока). Он также обладает хорошей беговой скоростью, с помощью которой он просто может побить лучшее время дистанции или этапа. Мы знали, что если лучшее время 35 минут, Тьерри мог бы сделать 34, а затем он сделал бы 33! Он всегда мог нас удивить!



"С Тьерри, даже в шугочном соревновании, мы не начинали без полготовки"

> Вы только начали свой путь к элите, уже одержав несколько великих побед. Заставляет ли вас мечтать такая карьера, как у него?





Тьерри уникален в своем подходе к конкуренции. Он на 100% профессионал. Даже сегодня, на свой 18-й чемпионат мира среди взрослых (если я не опшибаюсь), он готов сделать все возможное, чтобы победить. Он не может быть удовлетворён вторым местом, потому что трудно представить себе что-то иное, кроме как быть на вершине, когда ты уже все выиграл. Наконец, это должно быть довольно неудобное положение, поскольку есть только один "хороший" выход из соревнования: победа. Я не собираюсь говорить, что не хочу завоевать 13 титулов чемпиона мира, но это меня немного беспокоило бы. Я думаю, что большая разница между нами заключается в том, как мы тренируемся и готовимся. Тьерри свяжет воедино неисчислимое количество тренировок по спортивному ориентированию. Почти каждый день он тренируется определенным образом, в основном эти тренировки он готовит сам. Кроме того, когда я нахожусь

на сборах, где я предпочитаю чистое ориентирование три раза в день, я предпочитаю тренироваться не "каждый день". Мне достаточно одного или двух сеансов в неделю, если я делаю больше сессий в неделю, то слишком устаю, поэтому предпочитаю оставаться в форме для ключевых тренировок. Я также почти никогда не планирую свои тренировки сам, на самом деле, почти никогда. Итак, если вы посмотрите на количество проведенных тренировок, никто не приблизится к Теро. На самом деле, он, вероятно, является мировым эталоном участия в тренировочном процессе.



Тьерри сосредотачивает свою подготовку к чемпионатам на очень подробном анализе бюллетеней соревнований, аэрофотоснимков и тестовых дистанций. Ему нужно знать всё и предвидеть всё, чтобы чувствовать себя готовым. Я ненавижу этот вид подготовки. Я предпочитаю оставаться гибким, чтобы не было неприятных сюрпризов, если реальность окажется не такой, как я себе представлял. И все же, конечно, меня вдохновляет Тьерри! Его технические способности, его опыт и его опыт в элите делают его примером для всех. Профессионализм Тьерри передаётся всем тем, кто проводит с ним время. Несколько лет назад я не хотел и слышать о диете и т.п. Я был немного дилетантом в этом. Даже можно сказать полный ноль! Я думаю, что т е п е р ь я сильно изменился, и именно строгость французской команды, с примером Тьерри, подтолкнула меня к этому, чтобы я стал более серьезным в своей подготовке.

> У вас есть особенный момент или анекдот, чтобы им поделиться?

Воспоминание есть - это неделя, которую мы провели вместе в Ла-Плани в 2011 году, устроенную специально для звёзд спорта. Тьерри выбрал меня в качестве подающего надежды подопечного, и это была одна из лучших недель в моей жизни: шесть дней в Клубе Мед-де-ла-Плань среди великих французских звезд спорта (Лоран Блан, Юрий Джоркафф, Никола Каратич, Мари-Джо Перек, Кристоф Лемер и так далее). В самом начале мы не понимали, что делаем там, но быстро нашли свое место и вдоволь повеселились! Две вещи я запомнил особенно:



- забет звезд: который мы выиграли с честью. Накануне мы с Тьерри отправились посмотреть местность и решить, какую стратегию мы будем использовать, пока остальные ничего не делали. Несмотря на то, что соревнование было для развлечения, мы не могли начать без подготовки. Это лучше всего характеризует Тьерри.

Ну и бесценный момент в последний вечер: Янник Ноа пригласил нас обоих на сцену, чтобы спеть с ним. Наблюдать, как Тьерри в сопровождении Янника Ноа, Тони Эстангета и Абделатифа Бенацци трудится над "Джонни Би Гудом" Чака Берри, было бесценно!

> Что ты будешь помнить о Тьерри?

Он же еще живой, поэтому я надеюсь провести с ним еще много времени, даже несмотря на то, что он "на другой стороне".

Тьерри, каким его видят его тренеры

7

Майкл Джорджоу (1994-2004)

"Если бы он был скандинавом или шведом, средства массовой информации признали бы Тьерри подобно многократным олимпийским чемпионам!"

> Какую роль ФСО Франции сыграла в его карьере?

В конце 1980-х годов наша ФСО начала проявлять интерес к элите, создав, благодаря группе эффективных добровольцев, в дополнение к младшей группе, группу элиты, в которой Тьерри с энтузиазмом участвовал. Важное изменение произошло в 1994 году с назначением Жан-Люка Туссена директором Федерации. Бывший спортсмен уровня элиты, он пережил великую эпоху Роберта Бобина в Французской федерации легкой атлетики. Не следует забывать, что до него все тренеры сборной Франции по спортивному ориентированию были волонтерами, а также... очень хорошими водителями минивенов, специалистами по доставке спортсменов в Скандинавию и Восточную Европу, и отличными бегунами, даже если ноги полностью измучены после двух дней за рулем! Тьерри, к счастью, не застал этого героического периода. После того как Жан-Люк Туссен получил финансирование Министерства спорта, был создан клуб Поль-Франс. Это позволило мне применить, значительно улучшив методики, которые мы ранее разработали.

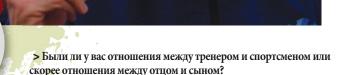
> Вы, несомненно, самый "особенный" тренер Тьерри. Как вы планировали и следили за карьерой вашего сына?

После экзаменов на звание учителей школы мы с матерью Тьерри Мари-Кристиной посетили тренинг, организованный Французской федерацией легкой атлетики для их тренеров. Метание копья особенно заинтересовало меня, и из-за результатов моих метателей национальный тренер по метанию копья попросил меня присоединиться к ним.

Но не было и речи о том, чтобы уйти от семьи, Тьерри и Реми абсолютно нуждались во мне, чтобы судить их бесконечные соревнования "кто-первым-прикоснется-к-тому-дереву-вон-там", особенно потому, что я планировал препятствия так, чтобы результаты всегда были неопределенными. Поэтому мы можем четко сказать, что Тьерри извлек выгоду (или пострадал) из-за ранней конкуренции.

Затем Тьерри последовал за своим старшим братом, сначала в клуб НОЙЗ, а затем в Поль-Франс. Именно в этих структурах он привык никогда не бегать без "карты в голове", практикуя то, что я сначала назвал симуляцией, а позже - методом Стефануаза. Этот метод однозначно дал место ночным тренировкам: не реже одного раза в неделю в течение всего года и даже чаще зимой. Клуб Поль-Франс был запущен с ночной симуляционной сессии в тренажерном зале, где карты читались только с помощью фонарика. Рой светлячков, создаваемый фонарями, произвел впечатление на присутствующих чиновников.

Как с Тьерри, так и с другими, я никогда не был тренером-гуру, который дает очень строгий план тренировок. Мой способ состоял в том, чтобы подготовить множество карт для групповых занятий, на которых у каждого была своя карта во время бега. Тьерри очень рано понял, что нужно брать лучшее из всех дистанций и бесед и адаптировать это к тому, что ему больше всего подходит.



Будь то на тренировках или на соревнованиях, я никогда не делал разницы между своими сыновьями и другими спортсменами. Поскольку тренировки проходили почти каждый день, отношения отца и сына, безусловно, пострадали... Особенно, когда результаты были не совсем хорошие или случались травмы. Как отцу, было бы более нормально проявлять больше сочувствия к сыновьям, но это была цена, которую пришлось заплатить за то, чтобы учебная группа сохранила свой импульс. Оглядываясь назад, мы можем сказать, что отношения с моими сыновьями были бы лучше, если бы я не был их тренером. Особенно когда их мамы больше не было рядом, чтобы сглаживать отношения.

> Вы были более требовательны к Тьерри, чем к остальным?

Нет, но Тьерри был частью группы спортсменов, с которыми у меня были более "семейные" отноршения. Всех их объединяли общие цели, общие тренировки и соответствующие нагрузки. Все они ставили себе цели, которые по моему мнению, были необходимы для достижения высокого международного уровня. Для любой карты и местности я почти мог предсказать, победит ли Тьерри или нет. Чем более детализирована местность и чем менее пробетаема, тем больше по сравнению с его партнерами по тренировкам ему нравилось читать карту. Также необходимо помнить об уровне французских клубов в 1980-х годах: чтобы мотивировать "войска" нашего клуба НОЙЗ во время соревнований, я учредил специальную награду для всех "Галлов" (средневековые жители территории Франции), которым удалось победить "Викинга" (средневекового жителя территории Скандинавии).

> В 2004 году вас сменил Жан-Поль Хозотт. Были ли у вас какие-либо опасения по поводу того, что вашего сына тренирует кто-то другой?

Вовсе нет, потому что мы осуществили этот переход постепенно во время втягивающего тренировочного периода в 2004 году. Жан-Поль Хостеттер был экспертом в спорте высокого уровня, и именно он был самым важным во время международных соревнований. Кроме того, у Тьерри уже был опыт смены тренера в клубе Калеван Расти.

> Что вы думаете о карьере Тьерри?

С его рекордами, если бы он был норвежец или швейцарец он бы был признан средствами массовой информации на уровне, эквивалентном уровню многократного олимпийского чемпиона. Его качество чтения карт и подготовки к большим соревнованиям являются образцовыми. Он также в некотором роде произвел революцию в соревнованиях на средние дистанции. До него победа доставалась бегуну, допустившему наименьшее количество ошибок. С 2003 года, за редким исключением (часто из-за проблем с точностью карт) он провел множество гонок без ошибок; то, что он называет "на полной скорости - без ошибок".

Его карьера также показывает, что когда 8-летний мальчик восхищается чемпионами (на ЧМ 1987 года в Жерардмере) - это может повлиять на дальнейшие увлечения. Я знаю, что благодаря этому событию он стал "мечтателем на полной ставке!" Но его мечта ещё далека от завершения, потому что его страсть к спортивному ориентированию всё ещё существует. И он будет продолжать передавать эту страсть и делиться ею с другими мечтателями!

Оливье Купа (2000 - 2004) "Его величайшим качеством было то, что он ненавидел, когда проигрывал".



> В какой момент своей спортивной карьеры вы тренировали Тьерри?

Я не могу притворяться, что я тренировал Тьерри в те годы, когда он был в Поль-Франс. У нас был Тьерри в качестве спортсмена в клубе Поль-Франс в Сент-Этьене. Тьерри уже был очень самостоятельным спортсменом во всех областях подготовки (планирование, восстановление, диета...); он уже освоил всю логистику тренировок, которая необходима для такого вида спорта, как спортивное ориентирование. Моя деятельность была больше направлена на то, чтобы обеспечить ему наилучшие условия для тренировок в Сент-Этьене и его окрестностях, а также на то, чтобы он не допустил никаких ошибок в тренировках, своего рода "одеяло безопасности". Также привнести новизну, изменения в тренировках, чтобы нарушить рутину и дать ему мотивацию, необходимую для сохраннения прогресса.

> Каковы были основные качества и недостатки Тьерри?

Основные качества на тот момент:
Ему не нравилось, когда его опережали, он ненавидел это. Он всегда был независим в своих тренировках и в своей спортивной карьере. Любопытный - он узнавал о методах обучения в других странах и адаптировал их под себя. Он уже был очень профессионален, ничего не оставлял на волю случая, и его жизнь в целом была организована в направлении производительности. Тьерри всегда был полон идей, он привозил новые идеи из своих путешествий или тренировочных лагерей со своим финским клубом

или в других местах по всему миру... затем я попытался воплотить в жизнь его идеи, его новый вклад, чтобы это сработало для группы спортсменов Поль-Франс.

Недостатки: у него еще не развилась достаточная мышечная сила как в целом, так и, в частности, в нижних конечностях. Он не терпел любые поражения, независимо от ситуации, в неформальных коллективных занятиях в конце тренировки или разминки, даже в настольных играх. Иногда это приводило к напряженности внутри группы. Его беговая гоночная скорость была не очень высокой, особенно на финише.

> Чему вы хотели научить его в качестве тренера?

Бесспорно, я думаю, что именно силовые тренировки были моим главным вкладом в Тьерри за годы, проведенные во Франции. Заниматься бодибилдингом не входило в культуру спортивного ориентирования высокого уровня. На самом деле, вначале это была скорее физическая подготовка, чем настоящий бодибилдинг (затем Ален Бергер ввел настоящий бодибилдинг с использованием штанг и отягощений). В основном это были упражнения на мышцы спины и пресса, упражнения на координацию и растяжку, и все это в комплексе специальных упражнений в спортзале.

> Что для вас является главной чертой характера Тьерри, которая отличает его от других?

Что касается черты характера то это - профессионализм, доведённый до крайности. Он рассматривал спорт высокого уровня как образ жизни, требующий очень большой строгости и внимания к деталям. Для меня он один из величайших французских чемпионов, который не получил признания, которого он заслуживает, из-за отсутствия должного освещения нашего вида спорта в средствах массовой информации.

Что отличает его от других, так это его интеллект в соревнованиях, его высокий уровень аналитических способностей и эволюция его техники ориентирования на протяжении всей его карьеры. Что меня больше всего впечатлило, так это его последний титул чемпиона мира в этом году.

Давление, заставляющее его закончить карьеру, финишировать на пике, все это поразило меня. Не многие великие чемпионы добиваются такого успеха. Разница на самом высоком уровне таиться в технике ума, и Тьерри преуспевает в этой области. Он никогда ничего не оставлял на волю случая, и это всегда окупалось.

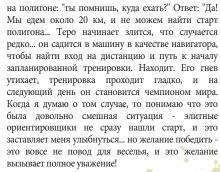
Жан-Поль Хозотт (2004-2005) "Даже Теро сердится, что случается редко..



> У вас есть воспоминание или анекдот, которым вы можете поделиться?

Я хотел бы вернуться на Чемпионат Мира 2004 года в Швеции и в тренировочный лагерь перед этим Чемпионатом Мира. Мы устроили пикник на прекрасной каменной плите между двумя тренировками. Тьерри зависал в смартфоне, смотря Олимпийские игры в Афинах. В наши дни это нормально, но 12 лет назад это был авангард. Внезапно Тьерри объявил, что Жюльен Абсалон стал олимпийским чемпионом по маунтин байку. Это был великолепный момент, когда мы объединились с другими видами спорта (которые так же в основном проводятся в сельской местности), чтобы отпраздновать его выступление.

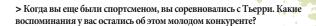
А потом был сам ЧМ. Пятница, 17 сентября 2004 года, накануне финала на средней дистанции. Мы собирались потренироваться на полигоне в Телангане с французской командой. Мы спросили тех, кто уже был





Ален Бергер **(2009-2011)**

"Карьера Тьерри - прекрасный пример для молодых спортсменов"



В 1999 году я участвовал в своем последнем Чемпионате Мира, Тьерри (все еще юниор) принял участие в своем первом Чемпионате Мира. Именно в это время у нас начались некоторые обмены мнениями. Помню чуть позже, на национальном чемпионате в Семнозе, мы обсуждали дистанцию "серфинг на склонах холмов". К нам присоединился внимательный и любопытный Теро и заинтересованно слушал.

> В какой момент своей спортивной карьеры вы тренировали Тьерри?

> Он уже добился невероятного успеха, и до меня дошла информация, не от него напрямую, что он задумывается о будущем. Я руководил командой с 2009 по 2011 год. В 2008 году был эпизод, когда его укусила оса. В 2009 году он остановился, чтобы помочь травмированному шведу во время эстафеты. Все это отодвигало его от получения медали в эстафете, которую он очень хотел. Поэтому, когда он её получил, это было очень эмоционально. Я думаю, что Тьерри, после всех этих индивидуальных успехов, также хотел успеха со своими товарищами по команде - Франсуа Гуно и Филиппом Адамски, а позже Фредериком Траншаном, и он многим с ними поделился.

> Каковы были основные качества и недостатки Тьерри?

Его стремление к техническому совершенству привело его к тому уровню, на котором он находится и сегодня. Но в то же время именно это заставляло его пренебрегать дистанцией лонг на протяжении большей части своей карьеры, предполагая, что дистанции лонг недостаточно технически сложны.

Так что дистанция лонг не была его приоритетом, а если бы была, то он, возможно, выиграл бы ещё больше медалей! Я не обсуждал это с ним, и мне было бы любопытно услышать его реакцию на это сейчас, оглядываясь назал.

Тьерри со слов...

> Что вы хотели дать ему в качестве тренера?

Много времени я затратил на то, чтобы он начал уважать дистанцию лонг. В конце концов это удалось, затем последовали неминуемые зрелость и успех. Мы также работали над эстафетой. У нас были незабываемые командные встречи, на которых мы рассмотрели все возможные ситуации в гонке, а также и те, где приходилось принимать болезненные решения, и благодаря этому процессу была создана команда. В процессе подготовки к ЧМ 2011 мы нашли все КП полигона, прошли несколько очень интенсивных дистанций в местностях, аналогичных Реварду - в Юре, в Веркоре и в Словении, мы были готовы! Мы решили добавить спелеологическую экскурсию в программу последнего тренировочного лагеря в Лешерене, и Тьерри оказался самым счастливым человеком в группе, по уши увязнув в грязи с головы до ног. Во время лагеря мы также хотели подтолкнуть спортсменов к пределу их зоны комфорта, отправившись на неожиданное мероприятие - это была верховая езда. И там появилось небольшое колебание; Тьерри, который привык все держать под контролем, должен был зависеть от животного, которое он не полностью контролировал, но это пошло ему на



> Как вообще складывались отношения с ним как между тренером и спортсменом?

Трудно было помочь улучшить технические навыки Тьерри. Отношения, которые у меня были с ним, были отношениями энтузиаста и перфекциониста, которые уважают работу друг друга. В течение трех лет, что я тренировал

команду, я тренировал не Тьерри, а команду. Я хотел предложить структуру и содержание, которые были адаптированы наилучшим образом, не все могли следовать им, но я считаю, что Тьерри, вероятно, оценил этот структурированный подход.

> Каковы ваши взгляды на карьеру Тьерри?

Карьера Тьерри - великолепный пример для молодых спортсменов, которые видят, что имея цель и страсть можно добиться успеха. И что на этом пути у человека есть как трудные, так и замечательные моменты, которые в целом очень обогащают спортсмена.

> Его карьера была долгой. Какой след он оставит в мире спортивного ориентирования?

Он добился большого успеха, и оставил свой фирменный знак: "без тормозов, без ошибок". Спортивное ориентирование не является медийным видом спорта, он не заработал миллионы, но он оставил свой след в своем виде спорта так же, как Федерер в теннисе.

> Тьерри объявил о завершении своей карьеры и будет тренером сборной Швеции в начале следующего сезона. Является ли это ролью, в которой он будет эффективен?

Да, ему будет хорошо с преданными и страстными спортсменами, остальное, вероятно, будет немного сложнее. Ему определенно понравится эта роль, и шведская команда станет лучше! Он будет жить эмоциями спортсменов, похожими на те, которые испытал сам. Возможно для него в тягость будут бесконечные встречи с руководством команд, или время в изоляции перед стартами, но это часть работы!

> В двух словах, как бы вы охарактеризовали Тьерри?

Перфекционист и имеющий страсть к ориентированию.

Кеннет БУШ **(2011-2013)**

"Потенциал Тьерри безграничен".

> Когда вы захотели тренировать Тьерри?

Впервые я встретил Тьерри в 2008 году. Я пытался предложить ему контракт с клубом, который я тренировал в то время. Тьерри уже был лучшим спортсменом в мире, и мне, как тренеру, возможность работать с элитой всегда интересна! К сожалению, в тот раз Тьерри отказался и остался верен клубу Калеван Расти в попытке выиграть Тио Милю. Калеван преуспел в тот раз (и много раз после этого), и на этом примере Тьерри показал мне, что, когда он определил цель, он не сдавался, пока не достиг ее. Затем, в 2011 году, я оказался тренером сборной Франции, так что Тьерри от меня не ускользнул. В том году он выиграл медали ЧМ, так что мои ожидания на будущее были огромны. Поскольку его результаты уже были впечатляющими, я знал, что моя единственная цель состояла в том, чтобы определить его мотивацию, и поощрять успехи. Я также хотел чтобы Тьерри, был старшим и мотивировал остальную французскую команду. И, конечно, в качестве личной цели меня очень интересовал его собственный опыт и методы обучения.

> Как складывались от ношения с ним как между тренером и спортсменом?

Потенциал Тьерри не имеет границ, как и у многих лучших спортсменов, с которыми я встречаюсь. Однако инвестиции (которые огромны), чтобы стать лучшим в мире, сильно отличаются от мотивации остаться там, и это то, что я увидел в Тьерри. Когда я тренировал французскую команду, Тьерри травмировался несколько раз и, возможно, понял, что у его тела есть пределы. Я думаю, что ему нужно было время, чтобы адаптироваться к этому, что он и сделал, а затем стал лучшим спортсменом в мире и в 2013 году.

> Что вы запомнили о Тьерри?

Когда я впервые переступил порог квартиры Тьерри, на меня произвело впечатление огромное количество приспособлений специальных устройств - подушек для тренировки и укрепления стоп. В тот момент я подумал, что у этого человека огромная страсть и он даже одержим ею!

Чарли Бойчут (2014-2017)

"Во время тренировок, когда группа еще готовится брать первый КП, Тьерри уже обдумывает варианты подхода к кп 2 или 3"



> Какая главная черта характера Тьерри, которая отличает его от других?

Его внимание к деталям! В случае с Тьерри вы можете быть уверены, что будут учтены все детали. Ориентиры - это лишь некоторые из факторов, которые он учитывает при принятии решений. Чтобы привести вам конкретный пример: довольно часто во время тренировок, когда группа только готовится атаковать первый КП, Тьерри уже обдумывает, как подойти к КП 2 или 3.

Таким образом, планирование дистанций для удовлетворения уровня его ожиданий, является постоянной проблемой, которую иногда трудно решить. Но это невероятный катализатор прогресса всей группы!

> В чем заключается особое мастерство Тьерри в соревнованиях?

В том-то и дело, что у него его нет. Лучше, чем кто-либо другой, он хочет делать на соревнованиях то, что он делал на тренировках, и повторять на тренировках то, что ему придётся делать на соревнованиях.

> Что вы запомните о его карьере?

Нельзя и представить карьеру, которая будет более богатой и совершенной, со всем, что она включает в себя: подвити, великие дуэли, сюрреалистические события, доминирование, некоторые неудачи и впечатляющее долголетие, всё это основано на невероятном трудолюбии и самопожертвовании, просто потому, что он верил в свои мечты.

Тьерри в цифрах

23

Медали завоевал Тьерри на Чемпионатах Мира



37.5

ЧАСОВ ТРЕНИРОВКИ В НЕДЕЛЮ НА СБОРАХ В АЛИКАНТЕ



Обычная тренировка зимой в Аликанте. Испания

8

Пар кроссовок каждый год меняет Тьерри

100

Место в классике в 1996 году на ЮЧМ

38

Стран объездил Тьерри на соревнованиях

20

лет между его первым ЧМ (1997) и последним (2017)

компасов сломал Тьерри

1.93 Рост Тьерри

257

тренировочных дней Тьерри в **2011** году

3

Клуба: Калеван Расти, Дельта и Раймино Расти хотели заполучить Тьерри в 2000 году

172

Дня провел на сборах в Испании Аликанте в 2000 году

3.5

Средняя оценка в колледже в Германии, ему было за 20 уже.

2'38"

привёз Тьерри 2-му месту когда выиграл свой первый ЧМ

25 minutes

длительность ежедневного дневного сна Тьерри

4 933

подписчиков Тьерри в твиттере



458

□ интервью дал Тьерри за карьеру



Тьерри у микрофона, Франция ЧМ 201

Литров (воды!) Тьерри выпивал каждый день на ЧМ 2005 в Японии







8 моментов в памяти

14 июля 1998

Моя первая медаль (серебро) на чемпионате мира среди юниоров, организованном во французском Реймсе. Это был, безусловно, самый значительный период в моей жизни. Шесть дней назад моя мама в последний раз закрыла глаза после агрессивного рака. Бег на чемпионате не был первым, о чем я думал, но она бы не хотела, чтобы я был где-то еще в тот день. Я продолжал думать об

оркестре "Титаника", который продолжал играть, когда корабль тонул после столкновения с айсбергом. После нескольких неудачных выступлений на предыдущих ЮЧМ меня называли "умственно слабым", но этот период моей жизни определенно закалил меня.



Тьерри говорит о 8 поворотных моментах в жизни...

Сентябрь, 1995

Запуск французского проекта по спортивному ориентированию в Сент-Этьене. Федерация предоставила нам возможность догнать другие крупные страны, создав структуру, ориентированную на производительность, - небольшую группу, которой руководят увлеченные и компетентные люди, включая спортсменов и медиков, все с одной одержимостью: совершенство, доведенное до крайности, пять дней в неделю, три выходных в месяц



и сотни километров, проведенных в дороге к лучшей французской местности! Но больше всего запомнилось это необыкновенное личное и спортивное приключение.



8 августа, 2003

Мой первый ЧМ в Трине, в швейцарских Альпах. Эту дату я помню, потому что это чёткая граница в моей карьере. Даже если потом я чувствовал нечто похожее, это было немного не так, как в первый раз выиграть первый мировой титул.



Октябрь 2005

Французская федерация назначает Норвежского тренера Петра Торесена, моего кумира детства тренером сборной Франции.

Моя мечта детства

сбылась. После моего отца, который дал мне базовые навыки ориентирования, приведшие меня к мировому чемпионству, Пётр был самым важным тренером для меня. Благодаря ему тройка спортсменов -Франсуа Гонон, Дамтен Рена и Я - теперь могут рассказать о своей карьере.



17 Августа 2011

Мой первый титул чемпиона мира на длинной дистанции, завоеванный в неописуемой атмосфере на плато Феклаз. Как только я пересек черту, я узнал, что моя шведская спутница Анника тоже стала золотой медалисткой. В то утро она впервые произнесла слова "Я люблю тебя". Короче говоря, это был день мечты... за исключением того, что её время было 4.28 от второго места, а у меня 4.27 от второго! Мне до сих пор регулярно напоминают об этой одной секунде...







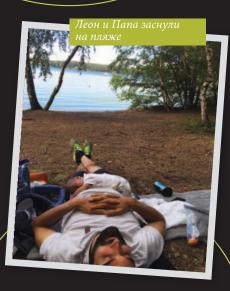
12 июля 2014

- В то время мы этого не знали, но это
 - была дружба навсегда, последняя гонка
- Франсуа Гонона в французской команде.
- Мы выиграли бронзовую медаль в
- эстафете с Фредериком Траншаном.
- Затем Франсуа предложили
- возможность, от которой он не смог
- отказаться: тренировать швейцарскую
- команду. Страница переворачивается, отличная атмосфера в команде Франции
- продолжается, но я теряю один из своих ориентиров, и все уже никогда не будет
- прежним.

6 июля 2017

Моя последняя индивидуальная гонка на чемпионате мира: моя средняя дистанция в Эстонии. Не делал ничего необычного, потому что я всегда старался оптимизировать свою подготовку и оставаться в настоящем моменте. У меня было огромное желание в полной мере насладиться этим днем. Так оно и было, и я вышел через парадную дверь!





25 июля 2017

Наверное, самое значительное событие в моей жизни - приезд Анники и моего первого ребенка и начало такой же как и спортивная карьера захватывающей новой жизни!



Анника Биллстам "Элита свела нас вместе и это позволило нам понять друг друга"

Встретившись во Франции в 2011 году, Анника Биллстам и Тьерри Жоржиу сейчас живут вместе в Швеции, на родине Анники. Она также является спортсменкой элиты и многократным призёром чемпионатов мира (3 золотые медали, 3 серебряные и 8 бронзовых), Анника рассказывает нам о жизни пары чемпионов!

> Когда и где вы познакомились с Тьерри? Каким он был, когда вы впервые встретились с

Мы с Тьерри встретились во время подготовки к ЧМ во Франции в начале 2011 года. Конечно, я уже знала, кто он такой, но это было в первый раз, когда мы провели время вместе и узнали друг друга поближе. Я особенно помню, когда он присоединился к одной из тренировок команды и следовал за мной часть дистанции. Конечно, я заблудилась, но, в свою защиту, скажу что местность на ЧМ 2011 была довольно трудной для большинства участников...

Я также помню, что была впечатлена его открытостью. Он уделял много внимания всем национальным командам и бегунам, вкладывая энергию и усилия в то, чтобы поделиться с ними своими советами в подготовке к ЧМ на своей родной земле. Это и есть спортивное мастерство!

> Прошло более 5 лет с тех пор, как Тьерри поселился в Швеции. Как у него со шведским? Вы говорите по-французски. Итак, на каком языке вы говорите дома?

Поскольку Тьерри - профессионал и много путешествует, ему не нужно много говорить по-шведски в повседневной жизни. В результате он хорошо понимает шведский язык, но все еще говорит на английском.

«Тьерри - очень щедрый человек»

Как пара, мы говорим по-английски, так как это язык, на котором мы оба выражаем себя лучше всего. Но теперь, когда у нас есть ребенок, я думаю, что мы оба начнём чаще говорить по-шведски и по-французски как на родных языках.

> Мы знаем Тьерри в лесу, но каков он дома?

Я бы сказал, что в лесу он такой же человек, как и дома. Его отличительными чертами являются открытость, смирение, рвение, страсть и преданность настоящему моменту. И он щедр как личность.

> Вы также являетесь ориентировщицей уровня элиты и у вас тоже впечатляющая коллекция медалей. На что похожа повседневная жизнь пары чемпионов? Это жизнь "на дистанции"?

Конечно, у нас бывают напряженные дни, но мы также время от времени замедляемся, чтобы подзарядить наши батареи. К счастью, у нас схожий темп и ритм. Опыт, который мы оба имеем в спорте высшего уровня,

«Чемпионат Мира 2011 во Франции, вероятно наше лучшее воспоминание! »

означает, что мы понимаем друг друга и знаем, когда и как поддержать друг друга, если это необходимо.

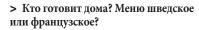
> Что с тренировками, сборами, соревнованиями?... У вас есть время видеться друг с другом? Есть ли грань между вашей профессиональной и личной жизнью?

С тех пор как я прекратила свою международную элитную карьеру, мы реже видимся друг с другом из-за всех путешествий, которых требует международное спортивное ориентирование. Когда Тьерри дома, мы стараемся планировать все так, чтобы я могла принимать участие во многих его тренировках и оставлять время для других вещей, которые нам нравятся. Важно иметь в жизни больше, чем одну вещь, которая приносит радость!

> Помимо спортивного ориентирования, что еще вы делаете вместе (или по отдельности)?

Мы делаем много вещей вместе, таких как приготовление пищи, езда на велосипеде, катание

на беговых лыжах и коньках зимой, путешествия, просмотр фильмов и встречи с друзьями и семьей. Список можно продолжать и продолжать.



Когда Тьерри дома, в основном готовит он. Он любит готовить. Это почти его вторая страсть после спортивного ориентирования! Но мы оба любим готовить

и вместе пробуем много новых рецептов. Я бы не сказала, что меню либо шведское, либо французское, потому что это зависит от наших желаний в то время. Например, любимое блюдо Тьерри на данный момент - "чаша поке" с сашими и



кимчи, все подается с кунжутным соусом. Это рецепт в гавайском стиле, и он регулярно используется по выходным, когда мы дома. Но мы не забываем правильно питаться, потому что правильное питание имеет важное значение в жизни профессионального спортсмена.

> Во время больших соревнований Тьерри, похоже, очень сильно концентрируется. Это, на ваш взгляд, то, что позволяет ему добиться успеха?

Я полагаю что одна из его сильнейших способностей - это способность сосредоточиться, когда это необходимо. Он знает, какие моменты являются решающими в гонке. Это вошло в привычку, и на чемпионатах мира



и других соревнованиях. Единственная разница, например, между национальными соревнованиями и чемпионатом мира - это время и усилия, которые он вкладывает в свою подготовку.

> Когда вы следите за гонками Тьерри, вы спокойны или напряжены?

Обычно я спокойна. Он настолько технически подкован, что редко допускает ошибки. Но отрыв среди мужской элиты сегодня очень мал, и прошло много времени с тех пор, как чистая гонка автоматически гарантировала первое место. Сегодня следить за этим гораздо интереснее.

> Какое ваше лучшее воспоминание (спортивное или личное) о Тьерри на данный момент?

Я бы сказал, без сомнения, что это было на ЧМ 2011, когда мы оба выиграли титул на длинные дистанции в Ла-Феклазе. Это был необыкновенный момент. Это была моя первая золотая медаль ЧМ и первая золотая медаль на длинной дистанции для Тьерри. Наши отношения только начинались. Мы были вне себя от радости. Эти чувства, вместе с первым золотом Тьерри на домашней карте и волшебной атмосферой на арене сделали этот момент незабываемым и действительно особенным для нас.

> Если бы вам пришлось выбрать одно слово для обозначения Тьерри, это было бы какое?

Страстный.





Впечатляющий послужной список!











WOC (Чемпионаты Мира)

2017	OR	MD	Estonie
2015	OR	LD	Écosse
2014	OR	LD	Italie
2013	OR	LD	Finlande
2011	OR	RELAIS	France
2011	OR	MD	France
2011	OR	LD	France
2009	OR	MD	Hongrie
2008	OR	MD	République-Tchèque
2007	OR	SPRINT	Ukraine
2007	OR	MD	Ukraine
2005	OR	MD	Japon
2004	OR	MD	Suède
2003	OR	MD	Suisse
2017	ARGENT	Relais	Estonie
2016	ARGENT	LD	Suède
2013	ARGENT	MD	Finlande
2009	ARGENT	LD	Hongrie
2005	ARGENT	RELAIS	Japon
2014	BRONZE	RELAIS	Italie
2010	BRONZE	MD	Norvège
2010	BRONZE	LD	Norvège
2003	BRONZE	SPRINT	Suisse

WMOC (Чемпионат Мира среди военных)

2010	OR	RELAIS	Norvége
2010	OR	LD	Norvége
2010	OR	MD	Norvége
2008	OR	LD	Lituanie
2007	OR	MD	Croatie
2006	ARGENT	MD	Brésil
2007	ARGENT	LD	Croatie
2007	BRONZE	RELAIS	Croatie

Jukola

2014	OR	RELAIS	Finlande
2013	OR	RELAIS	Finlande
2007	OR	RELAIS	Finlande
2005	OR	RELAIS	Finlande
2004	OR	RELAIS	Finlande

O'ringen

2010

2014	OR		Suède
2013	OR		Suède
Tiomila			
2014	OR	RELAIS	Suède
2013	OR	RELAIS	Suède
2011	OR	RELAIS	Suède

RELAIS

Suède

Suède

ЕОС (Чемпионаты Европы)

2008	OR	MD	Lettonie
2006	OR	MD	Estonie
2004	OR	MD	Danemark
2010	ARGENT	RELAIS	Bulgarie
2006	ARGENT	RELAIS	Estonie
2014	BRONZE	MD	Portugal
2014	BRONZE	RELAIS	Portugal

Всемирные Игры

•			
2005	OR	MD	Allemagne

JWOC (Юношеские Чемпионаты Мира)

1999	ARGENT	RELAIS	Bulgarie
1998	ARGENT	LD	France
1999	BRONZE	MD	Bulgarie
1998	BRONZE	RELAIS	France

ЕҮОС (Юношеские Чемпионаты Европы)

2008	1997	OR	LD
2006	1995	OR	LD
1994	BRONZE	LD	Suisse

WUOC (Университетские Чемпионаты Мира)

2002	OR	MD	Bulgarie
2002	OR	RELAIS	Bulgarie
2000	OR	MD	France
2000	OR	LD	France
2000	OR	RELAIS	France

WCup (Кубки Мира)

2007	OR	In World Cup races Thierry has won
2006	OR	29 Gold, 12 Silver and 9 Bronze medals
2011	ARGENT	
2009	ARGENT	
2008	ARGENT	
2005	ARGENT	
2010	BRONZE	

ЕТОС (Европейские Трейл Чемпионаты)

2007	OR	Equipe	France
2007	OR	Individuel	France

POM (Португальские O'meeting)

2017	OR	Suède
2016	OR	Suède
2014	OR	Suède
2013	OR	Suède
2012	OR	Suède
2007	OR	Suède

И ещё:

Чемпион Франции 46 раз, Чемпион Финляндии 10 раз, Чемпион Швейцарии 3 раза и по 1 разу Чемпион Швеции и Японии.

1979

Тьерри родился 30 марта в Сент-Этьене. В 4 года он уже прошел свою первую дистанцию ориентирования с родителями Мари-Кристиной и Мишелем, и со стршим братом Реми

1987

Тьерри страстный болельщик на первом Чемпионате Мира во Франции, в *Жерармере*. Видя победу Шведа Кента Олсона его мечтой стало выиграть Чемпионат Мира!

1988

Тьерри принял участие в своем первом чемпионате Франции в группе M12 - 3 место!

1997

В возрасте 18 лет Тьерри дебютирует на международной арене, представляя Францию на Чемпионате Мира в Норвегии. Он финишировал 50-м в спринте.

2000

В Лож де Гардес (Овернь) Тьерри выигрывает три из своих пяти титулов Чемпиона Мира среди университетов.

2003

Тьерри выигрывает свою первую золотую медаль чемпионата мира в Швейцарии в классике. Он финиширует впереди норвежцев Бьернара Вальстада и Эйстейна Кристиансена и становится первым Чемпионом Мира по спортивному ориентированию в истории Франции.

2004

Со своим финским клубом "Калеван Расти", с которым он подписал контракт в 2000 году, Тьерри выигрывает крупнейшую в мире эстафету "Юккола" в Финляндии. Он первый нескандинавец, пробежавший последний этап Юкколы и победивший. Повторил победы он в 2005, 2007, 2013 и 2014 годах, часто с решающим последним забегом Тьерри.

2005

Страстно любящий природу, Тьерри получил степень магистра экологии и этологии в Университете Сент-Этьена, прежде чем начать свою полноценную спортивную карьеру.



Тьерри и даты



Кент Олссон, чемпион мира 1987 годо



1988, его первый чемпионат Франции



4 мушкетера. ЮЧМ: Дамьен Ренар, Реми Жоржиу. Франсуа Гонон. Тьерри Жоржиу



2003. первая золотая медали



Андерс Нордберг, Тьерри Жоржиу и Михал



2006

Выиграв все дистанции в финале Кубка Мира в Оверне, Тьерри выиграл Кубок Мира во всех дистанциях. Он останется непобедимым на международных соревнованиях на Французской земле.

2007

В Хорватии Тьерри завоевал свой первый титул в Военном ЧМ по ориентированию

2009

Лидируя на последнем круге эстафеты ЧМ в Венгрии, Тьерри и его соперники из Чехии и Норвегии пожертвовали своими неминуемыми медалями чтобы помочь травмированному спортсмену Швеции. Их поступок был отмечен международным призом за фаир-плей.

2010

Вместе с финским клубом Тьерри выиграл в первый раз Тио Милю (шведская легендарная эстафета). Затем он это сделал еще в 2011, 2013 и 2014 году.

2011

В потрясающей атмосфере Тьерри и его товарищи по команде Франции выиграли эстафету ЧМ во Франции. Вместе с золотом дистанции лонг, выигранном двумя днями ранее, он с тал первым в истории мужского ориентирования, выигравшим все дистанции Чемпионата.

2012

29 ноября Тьерри покинул Францию и поселился в Упсаале, Швеция, в 60 км от Стокгольма.

2013

Тьерри выиграл О-ринген - последний титул, который всё ускользал от него. Потом повторил выигрыш в 2014 и 2016.

2017

Закончил последний сезон, в элите, выиграв золото в ЧМ Эстонии, затем стал тренером сборной Швеции.





10 фактов..

...о Тьерри, которых вы не знали

Любит готовить

Тьерри почти каждый месяц покупает новую книгу рецептов. Когда он дома, то может запросто провести 2 часа на кухне! "Это большая моя страсть сейчас, и я нахожу много параллелей с ориентированием. Хороший рецепт может состоять даже их простых ингредиентов, и также хорошее планирование может простую местность сделать интересной."



Его любимый район в... Америке

Его любимое место не в Норвегии, не в Швеции, а в Нью-Йорке - район Манхеттена! "Это трудно объяснить, но я люблю этот город и его атмосферу. Это моё любимое место для перерыва в межсезонье. Там такое чувство, что на каждом углу что-то происходит."





Он хотел бы открыть свой ресторан

Его самая безумная мечта - открыть ресторан на Манхеттене, в Челси или на Верхнем Вест-Сайде - его любимые места.

В 2013 году он столкнулся лицом к лицу с медведем

Время от время он неизбежно пересекал пути животных тренируясь в лесу: лоси, кенгуру, кабаны... но лицом к лицу он столкнулся с Карельским медведем, который задал ему такую порцию адреналина! Это случилось на тренировке в Финляндии в июне 2013, когда он готовился к Чемпионату Мира вблизи Джонсуу. На склоне в лесу он услышал шум и подумал что это лось. "Я обогнул ель, чтобы лучше рассмотреть его, а увидел огромного бурого медведя спускающегося по склону в моем направлении! Я помнил еще долго морду этого зверя. Я даже не пытался повернуться и бежать, но медведь

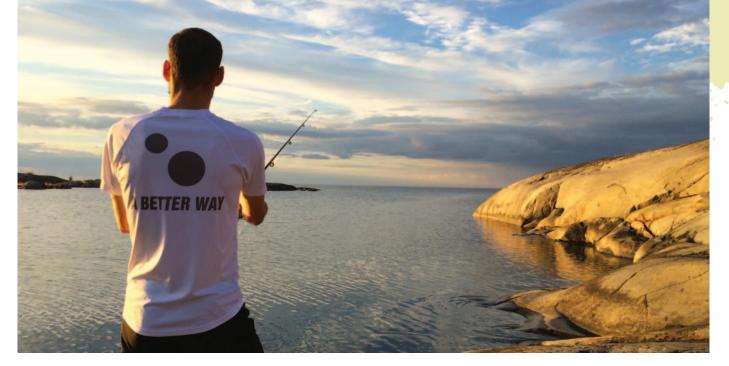
в метрах от меня пробежал дальше, не останавливаясь. Сердце у меня билось наверное под 200 ударов, я не мог поверить в то, что случилось. Не смотря на то, что в Карелии много медведей, увидеть его - большая редкость. Не буду утверждать что чувствовал себя в безопасности в тот день до конца тренировки.."

Он любит рыбалку

С самого детства Тьерри любил рыбалку. Будь то со скалы на побережье Вар (у его семьи была небольшая квартира в Лонд-сюр-мер) или на

финском озере после тренировки, он может часами ловить рыбу... иногда напрасно! Ему нравится притворяться, что он отличный рыбак, рыбалка может успокаивать, прояснить мысли.





Его самый необычный приз: 1,5-метровое дерево

За свою карьеру Тьерри накопил множество удивительных и бесполезных призов. С другой стороны, он говорит, что Финляндия всегда предоставляет очень оригинальные призы. Недавно на национальном чемпионате ему подарили 1,5-метровый кустарник... идеально подходит для полета домой! Оно приземлилось в саду тренера клуба, и ждала бензопилу, которую он выиграл несколько лет позже...



У Тьерри общие гены с Редом (из Angry Birds)

Тьерри всегда пытался использовать свое

недовольство после неудачи в качестве мотивации. В 2004 году, после спринта на чемпионате мира, он расссказал нам, на что был больше всего зол. "Это была моя первая гонка на этом чемпионате. Я финишировал на относительно хорошем пятом месте, но всего в трех секундах от титула. Ошибка в десять секунд, к отр

сделал за три КП до финиша стоили мне титула. Я был зол на себя. Наедине, когда я вернулся в свой гостиничный номер, я взорвался и перевернул свою комнату вверх дном. Я был совершенно сумасшедшим и в истерике. Но мне все равно предстояло пробежать классику, на которой я был фаворитом. Несколько дней спустя я действительно отпраздновал свой второй титул чемпиона мира, но могу сказать, что этого не было бы, если бы спринт не разбудил меня".

Вечно первый?

Тьерри, несомненно, завоевал больше титулов, чем кто-либо другой во французском спортивном ориентировании. Однако кто помнит другого бегуна, у которого хватило смелости победить его, став французским победителем этапа Кубка мира? Это было в 2002 году, 15 лет назад, в спринте в Брно в Чешской Республике, когда Дэмиен Ренар, талантливый товарищ Тьерри из Пол Франс, одержал свою первую (и единственную) победу на Чемпионате Мира. Тьерри пришлось ждать почти 2 года, прежде чем догнать его, и с 29 победами на чемпионах Мира он, безусловно, более чем догнал его.

Еще одна участь, которой избежал Тьерри - стать французским бегуном, Чемпионом Мира среди юниоров. Это досталось Лукасу Бассету, который выиграл титул ЮЧМ в спринте в Польше в 2011 году. Тьерри пришлось довольствоваться своей серебряной медалью на дистанции лонг ЮЧМ 98 во Франции.

Дайте карту и я

Сегодня потеря более 30" в беге случается с Тьерри очень редко. Хотя так было не всегда. Летом 1988 года Мишель Джорджоу взял маленького Тьерри, которому было всего девять лет, в тренировочный лагерь



юношеской сборной Франции в Йичине в Чешской Республике. В конце одной из дистанций Тьерри вернулся в лес без карты, чтобы взять один из последних контрольных пунктов дистанции, думая, что он запомнил точное местоположение КП. Ошибка. Цель упражнения быстро изменилась с поиска контроля на поиск пути назад.

Так как он так же и компас не взял, Тьерри выбрал случайное направление и попал в соседнюю деревню. Он постучал в первую попавшуюся дверь и попытался жестами объяснить жильцу ситуацию. Несколько минут спустя хозяин дома показал Тьерри местную карту местности. Более чем через час Тьерри вернулся на старт, без отметки КП, но в целости и сохранности, к радости остальных членов группы, которые начали беспокоиться.



Клуб, основанный в 1975, развивался согласно своему имени: N-nature - природа, уважение к природе. Ориентирование была наша страсть, и Сент-Этьен, где мы жили, город на семи холмах между Пила и Форезом был окружен лесом.

Эти ценности Тьерри нес на протяжении всей своей карьеры и которые он будет продолжать воплощать. Обладая характером, который стремится уважать нашу природную среду, он продемонстрировал добродетели приверженности, уважения и простоты миру спортивного ориентирования и способствовал продвижению имиджа Сент-Этьена как за пределами Луары, так и на международном уровне.

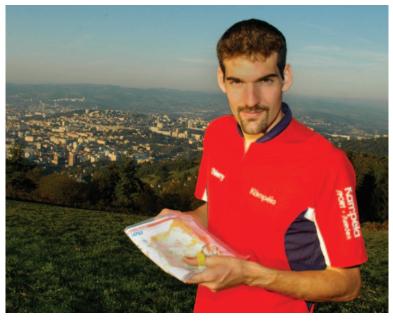


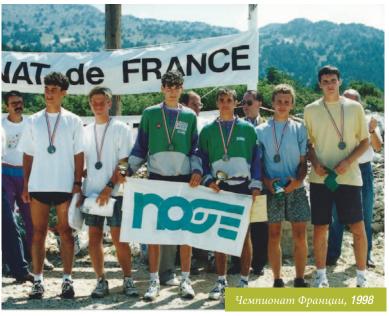


Оливье ТАРДИ, вице-президент клуба НОЙЗ, с благодарностью за вклад некоторых "старейшин" клуба. Фотографии сделаны и предоставлены Бернардом МАГНЕ, бывшим президентом НОЙЗЕ.

Тьерри Жоржиу

Клуб NOSE (4201AR) Лицензия n°167







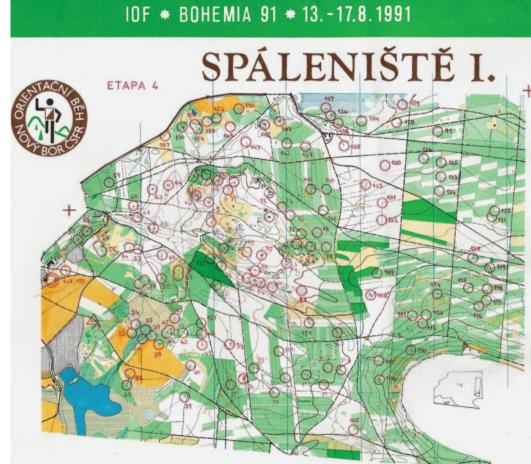
Клуб НОЙЗ и Сент-Этьен

Тьерри также внес свой вклад на местном уровне в признание нашего вида спорта. В течение многих лет город Сент-Этьен, департамент Луары и регион Рона-Альпы помогали выдающемуся спортсмену в достижении его целей, оказывая ему финансовую помощь. Тьерри всегда приходил на встречи с этими партнерами, хотя его график и гонки, как правило, держали его подальше от Сент-Этьена. В городском собрании - ратуше мы часто слышали как

избранные представители или молодые спортсмены, восхищаются результатами Тьерри или, уже позже, расспрашивают о его карьере за рубежом. Даже горы шлака, остатки эпохи добычи угля, помнят того, кто, не колеблясь, взбежал на их вершины, чтобы увидеть восход солнца над Сент-Этьеном.

Карьера Тьерри тесно связана с историей клуба НОЙЗ. Под руководством своих родителей, Мари-Кристин, президента клуба, и Мишеля, Тьерри присоединился к клубу в 1984 году в возрасте пяти лет вместе со своим братом Реми и смог использовать активное участие своей семьи в клубе, чтобы погрузиться в спортивное ориентирование.

Он участвовал в развитии клуба, ходил на на все тренировки, проводимые тренерами клуба под руководством Мишеля. Он принимал участие в занятиях по средам во второй половине дня с кадетами, в тренировках по вторникам, четвергам и субботам, а также на выходных, где ему приходилось соревноваться со старшими звездами клуба. Его партнерами по тренировкам были братья Жиль и Эрик Персинг, Оливье Кольпар, его брат Реми, Пьер Линосье, Патрис Борнар и многие другие. Такие районы, как Ле Пилат, Круа-де-Шобуре, Сапт и гора Шосситр в Джассери, дали ему возможность оттачивать свои навыки на протяжении многих лет. Карта Мон-дю-Фореза, менее чем в часе езды от дома, позволила ему

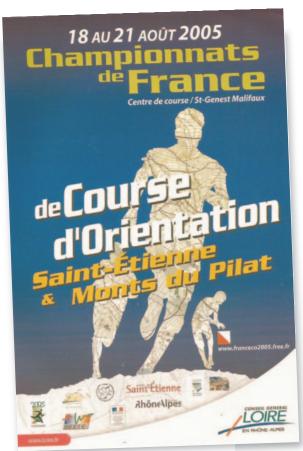


Клуб его юных лет...

подготовиться к скандинавской местности. Он также извлек выгоду из структуры НОЙЗ и ноу-хау тренеров своего отца Мишеля, Жоржа Лагорса и Жана Гарнье. Результаты не заставили себя долго ждать; в 1988 году он стал чемпионом Франции в индивидуальной гонке в ЛаБрессе. Тьерри не переставал одерживать победы на региональном и национальном уровнях. Конечно, ему бросали вызов конкуренты высокого уровня, в том числе Франсуа Гуно, его друг детства, сосед, партнер по тренировкам и товарищ. Элль Шанте Грийе подарила Франции и миру спортивного ориентирования двух ориентировщиков с отличными личными и спортивными качествами.

Летающий Француз

Довольно скоро "летающий француз" начал прорываться, и его непревзойденные технические способности были признаны. Бернард Маги, президент НОЙЗ (1992-2007), вспоминает: "В 1991 году мы организовали свою первую крупную поездку за границу на 5-дневку в Богемии параллельно с ЧМ в Чехословакии. Несколько членов клуба отправились в поездку, в том числе Тьерри, который выиграл в М12, один из своих первых международных титулов. Я был особенно впечатлён, когда на одной из гонок все участники М12 вышли из леса и пошли по краю, чтобы взять последний КП. Все... кроме одного из них, нашего Тьерри, который в двенадцать лет уже понял, что может срезать, пересечь поле и выиграть драгоценные секунды. В тот момент мы увидели, что он наверняка далеко пойдет в своей спортивной карьере!"







Клуб одержал многочисленные победы в индивидуальных, эстафетных и клубных соревнованиях. Тьерри был опорой команды клуба до своего переезда в Швецию и был неотъемлемой частью достижений НОЙЗ, которые сегодня составляют 14 титулов КЧФ (клубных чемпионатов Франции) с 1993 года, и 4 приза гонки Бернарду Штази. Самые последние титулы 2016 и 2017 годов были завоеваны без него, благодаря новому поколению, которое идет по его стопам и пользуется его примером. Даже когда Тьерри продолжил свою карьеру, сосредоточенную только на победе в ЧМ, он никогда не колебался, помогая клубу в крупных командных соревнованиях Франциии и делился своими ноу-хау с молодыми и "старшими" участниками клуба.

Клубная атмосфера

Теро твердо верит в "клубную атмосферу". Это позволило ему укрепить свой дух соперничества, испытывая при этом их солидарность и смирение, а также семейный дух. У нойзовцев (членов клуба НОЙЗ 42) остались приятные воспоминания о поездках в клубном автобусе, где дружба завязывалась за анализом карт или упражнений. Тьерри был мастером мотивации с помощью видео о карьере чемпиона по велокроссу или легкой атлетике или с помощью воспроизведения последнего альбома оффспринг (чтобы разбудить всех во время путешествия между отелем Формула-1 и местом проведения гонки). Он быстро стал человеком, достойным подражания для бегунов своего поколения, как в спортивных, так и в личных качествах.

Тьерри также привнёс этот клубный дух в молодое поколение. Он принимал активное участие в их тренировках по спортивному ориентированию, позволяя им учиться на анализе его вариантов.



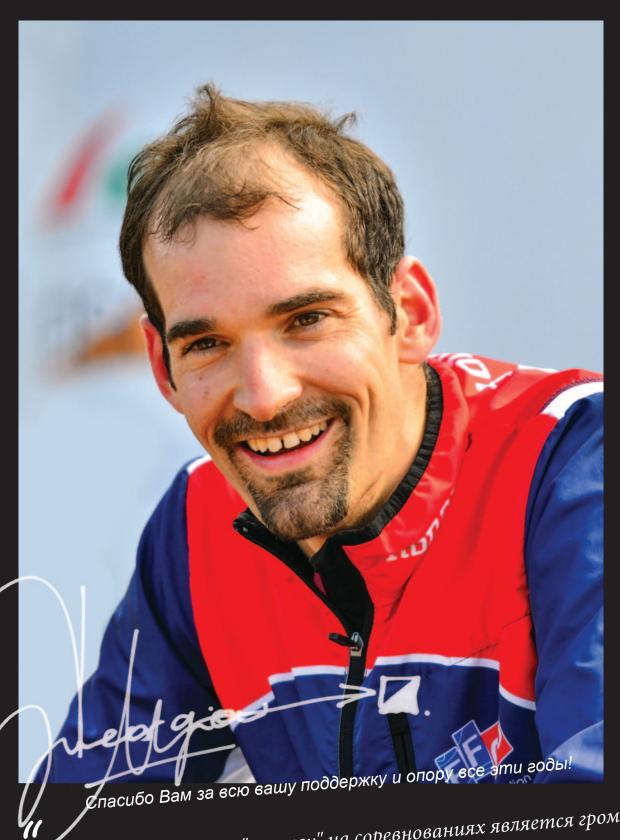
В автобусе по пути домой, на презентациях во время общих собраний клуба или в ходе более неформальных дискуссий один на один, Тьерри всегда старался проявлять интерес к членам клуба и пытался передать часть своего опыта. Он также помогал в организации крупных мероприятий в Луаре, включая федеральную неделю в 2005 году с ведомственным комитетом Луары и Французским клубом 2008 года Чемпионат, организованный НОЙЗ, во время которого он комментировал с трибуны автобуса. Именно здесь он согласился с тем, что к этому ежегодному мероприятию можно было бы добавить новую гонку и приз в его честь. Наконец, в 2015 году он появился в книге, посвященной 30-летию комитета по спортивному ориентированию департамента Луары, и в его галерее портретов чемпионов и чемпионов мира из Луары.

Клуб НОЙЗЕ чрезвычайно гордится тем, что среди его участников есть такой чемпион, как Тьерри. Он не просто чемпион, он - икона в истории нашего клуба и нашего города.

"Нойз" хотят, чтобы Тьерри вернулся и выступал в качестве "почётного" ветерана в эстафетной команде КЧФ в ближайшие годы, или даже проводил старты выходного дня на Гаранах, он всегда проявлял свою любовь и привязанность к своему клубу детства.



ТЬЕРРИ ЖОРЖИУ



Представлять Францию и её "ноу-хау" на соревнованиях является громадной мотивацией для меня. Продолжайте быть частью нашего спорта и верить в красоту мечты, двигайтесь по направлению компаса! До встречи в лесу, с картой и компасом в руках!

11 Thierry