

ЛЕГЕНДА ОРИЕНТИРОВАНИЯ ИЗ УДМУРТИИ

Более сорока лет назад, в 80-е годы, в одной из местных газет, появилась статья про незаурядного мальчишку из неприметной деревеньки Мари-Гондырево, Алнашского района УАССР. Конечно же, речь шла о будущей легенде спортивного ориентирования – Анатолии Владимировиче Сайтееве, и это было первое упоминание о нём в прессе. И потом ещё много лет удмуртская пресса регулярно писала об Анатолии Сайтееве, и не одно поколение удмуртских ориентировщиков выросло на примере легендарного спортсмена. Прошли годы, и вот 13 октября 2021 года Анатолий Владимирович Сайтеев отметил свое 70-летие. Он – мастер спорта СССР по спортивному ориентированию (1975 г.), член сборной СССР (1978-1988 гг.), бронзовый призер Кубка Наций (1981 г), серебряный призер Кубка стран Социалистического содружества (1979 г.), трехкратный чемпион СССР, шестикратный серебряный и восьми кратный бронзовый призер чемпионатов СССР. Заслуженный работник физической культуры (1995 г.), почетный Член Федерации спортивного ориентирования России и УР, судья Всесоюзной категории по спортивному ориентированию, факелоносец эстафеты олимпийского огня в городе Ижевске, 22-х зимних Олимпийских Игр в Сочи (2014 г.), ветеран Труда РФ (2007 г.). Входил в тройку рангового табеля сильнейших ориентировщиков СССР (по итогам всесоюзных соревнований, Чемпионата СССР, Кубка СССР летних и зимних соревнований 1963-1990 гг.): 1. Левичев А. – 249; 2. Зорин М. – 204; 3. Сайтеев А. – 160; 4. Киселев В. – 149; 5. Святкина М. – 145.

После завершения спортивной карьеры Анатолий Сайтеев более четверти века (с 1974 г. по 2016 г.) занимался тренерской работой. В Удмуртии он является ведущим специалистом по спортивному ориентированию, подготовка сборной команды республики велась по его индивидуальной программе. Воспитанники А.В. Сайтеева достигали стабильно высоких результатов и становились лидерами республиканских и всероссийских соревнований. Он является страстным пропагандистом спортивного ориентирования, в 1974 г. на общественных началах организовал секцию спортивного ориентирования в СК «Ижсталь». Под-



готовил девять мастеров спорта СССР и России, 25 кандидатов в мастера спорта. Даже сейчас, находясь уже на пенсии, Анатолий Владимирович не останавливается на достигнутом, успевает заниматься ориентированием, вносит огромный вклад в развитие этого направления в Удмуртской Республике, справляется с летним хозяйством, осваивает новые хобби. Чтобы взять интервью, мы отправились в гости к этому «мальчишке». Семья Сайтеевых, Анатолий с супругой Вероникой, встречали нас на загородной даче. В теплой и уютной атмосфере, за кружкой чая мы узнали много интересного.

- Можете ли с уверенностью сказать, что вы – счастливый человек?

- Я считаю себя счастливым человеком, потому что познал, что такое ориентирование, все его тонкости. Но ориентирование все время совершенствуется, с каждым годом развивается, и счастье в спорте – это по сей день открывать для себя что-то новое.

- Считаете ли вы себя удачливым?

- Считаю, что удача – это труд.

- Помните свою самую заветную детскую мечту?

- Самая заветная мечта – быть всегда первым, не важно, в спорте, труде или в любой другой деятельности.

- Если бы Вам представился случай прожить жизнь заново, что бы Вы в ней изменили?

- Почти ничего бы не поменял. Жизнь состоит из разных периодов, и главное, на каждом этапе жизни я прикладывал максимум усилий и трудолюбия, чтобы удача всегда была со мной.

- Расскажите о своих увлечениях в детстве? Какой вид спорта был Вашим любимым?

- Основное увлечение в детстве были лыжи, и встал на них, как только научился ходить. В то время в нашей деревне их делали сами, и первые лыжи мне сделал мой дядя Лазар, были они из клена. А в 7-м классе я сделал себе лыжи сам. Намажешь их воском и едешь кататься с горки или прыгать с трамплина. Улетали на 10-12 метров!

- Что послужило главным толчком к занятию спортивным ориентированием?

- Об ориентировании я узнал случайно. В это время я учился в училище в городе Ижевске, на втором курсе. На первом курсе я не успел записаться в лыжную секцию, поэтому занимался боксом, потом стрельбой, получив 3 разряд. Но в начале второго курса, как только появилось объявление о на-

боре в лыжную секцию, сразу записался в нее и начал тренироваться. Первым тренером по лыжам был Наумов, который тренировал основную команду «Трудовые резервы». В новогодние каникулы у нас был выезд в город Ульяновск, где я выполнил 1 разряд, а после каникул меня пригласили контролером на республиканские соревнования по ориентированию «Трудовые резервы», которые проходили на турбазе «Югдон» (сегодня это лыжный комплекс им. Галины Кулаковой). Когда ребята пошли на тренировку, я стал наблюдать за ними, что и как они делают. Я увлекся, мне стало интересно. Вечером тренер, Кривенков Сергей Макарович, выгнал одного из ребят из команды и предложил мне выступить за него. На следующий день была «маркировка», и весь вечер накануне старта ребята учили меня теории – как правильно отмечать, прокалывать карту и многим другим премудростям. В итоге у меня было четвертое место среди 80 участников и всего 8 мин. штрафа (1 мм = 1 мин.). Как сейчас помню: дистанция – маркированная трасса, старт, первый КП, ситуация развилка оврага, домик недалеко, высоковольтная линия, поторопился, сделал прокол на карте, выехав на высоковольтку понял, что допустил ошибку – карту не сориентировал. Похожая ситуация, но с другой стороны высоковольтной линии. Пришлось еще сделать прокол на карте. Правила были такие: на следующем КП показываешь на карте прокол и судья ставит крестик. Лишний прокол мог использовать только в конце дистанции и за этот прокол получал 5 минут штрафа. После этих соревнований были сборы по лыжам, по итогу которых сборная команда, куда я не попал, поехала на Рос-

сию в город Мурманск, а мне Кривенков С.М. предложил ехать на Первенство России по ориентированию «Трудовые резервы» в город Междуреченск в Забайкалье. Участвовали взрослые спортсмены и молодежь. В первый день я проиграл взрослому победителю всего 12 секунд и стал первым среди молодежи. На следующий день в эстафете мы были вторыми. Так началась моя карьера ориентировщика.

- *Какими качествами или навыками нужно обладать, чтобы заниматься ориентированием?*

- Одним из важных навыков считаю способность человека представлять местность в виде карты или плана и наоборот, нарисованную карту представлять в виде местности. Должно быть чувство местонахождения в пространстве. Был со мной такой случай в детстве, классе в шестом. Ходили мы с отцом и другими ребятами высаживать лес, далеко ходили, за 7 км от нашего дома. Я понимал, что мы делаем крюк и можем срезать по просеке. Когда я об этом рассказал отцу, он не поверил, но в следующий раз мы пошли по моему пути и сократили путь на 2 км. Вот такие навыки были у меня уже в детстве.

- *Расскажите о наиболее ценном и самом бесполезном советах, которые Вам давали перед соревнованиями.*

- Как таковых ценных советов не помню, чтобы давали, потому что тренировался и постигал азы ориентирования практически самостоятельно.

- *Расскажите о самом большом провале, который когда-либо случался в Вашей жизни?*

- Интересные моменты. Газета О-Вестник. Автор: Глухов Николай «Родные стены не помогли. Чемпионат среди ветеранов»: В третий день соревнований на одном из начальных КП я ед-

ва не столкнулся с другим асом советского ориентирования Анатолием Сайтеевым из Ижевска. Один или два коротких этапа мы бежали почти рядом, но затем Сайтеев побегал напрямик через «зеленку», а я выбрал более надежный вариант, чтобы взять очередной КП с просеки. И при заходе на пункт вновь увидел Анатолия. Тот отметился и почему-то побегал не в сторону следующего КП, а на 180 градусов от него, т.е. в прямо противоположную сторону. Я даже подумал, а может он бежит по другой дистанции? Пройдя почти без ошибок ещё пару этапов, я вдруг услышал позади себя треск сучьев и оглянулся. Гляжу, да это же опять Сайтеев! Неужели такой мастер как он способен совершить «детскую» ошибку и перепутать север с югом? Но Анатолий стремительно наверстывал упущенное, и мне оставалось только шарахнуться в сторону, чтобы не оказаться сбитым с ног многократным призером советских и международных соревнований. Больше Сайтеев, видимо, не ошибался, потому что в финишном протоколе его фамилия оказалась на несколько строчек выше моей.

- *Что вы считаете самым сложным на пути к спортивному успеху?*

- Самым сложным на пути к успеху, считаю, было отсутствие условий для полноценной подготовки к соревнованиям.

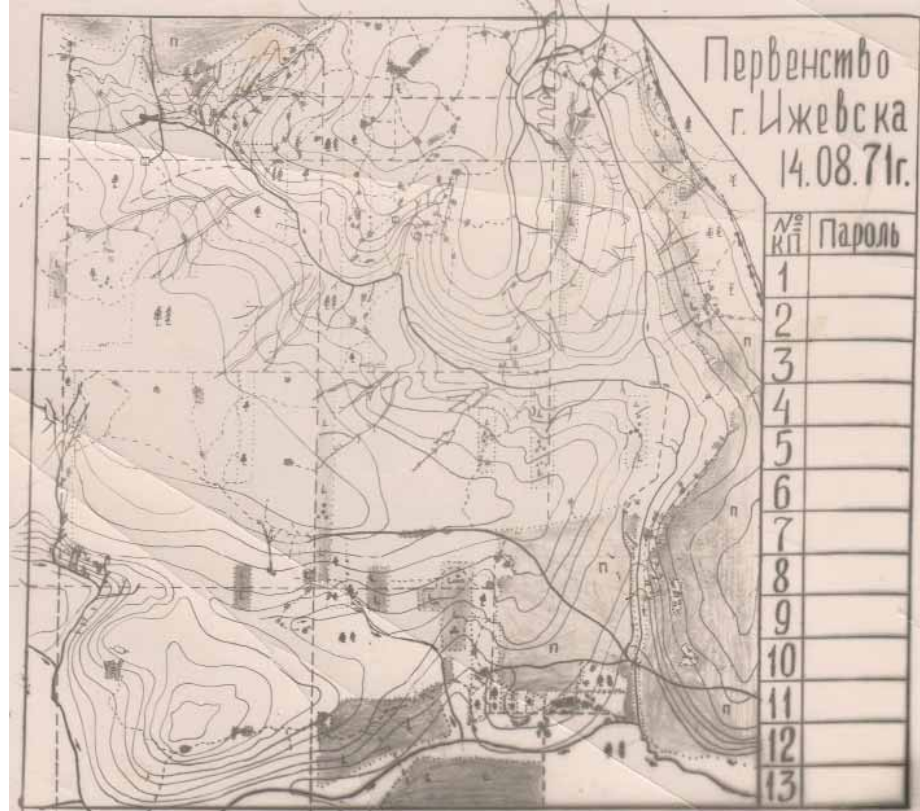
- *Вы помните точное количество своих побед и поражений?*

- Количество побед я не помню, а вот поражения в память врезались на всю жизнь. Помню, бежали Всесоюзные соревнования в Прибалтике, и перепутал хутора. Вот тогда очень много проиграл.

- *Что скажете о питании?*

- Питание спортсмена должно





быть обычным. Как питаешься в обычной жизни, так и на соревнованиях, нельзя менять рацион, чтобы не было расстройств. Но один раз я попался в Швеции, был шведский стол и напробовався я там разных салатов. На следующий день бежать было очень трудно.

- Часто ли Вы нарушали спортивный режим?

- Никогда не нарушал режим, особенно на соревнованиях. Были ребята, которые бежали сильнее меня, но на соревнованиях проигрывали мне, потому что нарушали спортивный режим.

- Назовите своего спортивного кумира?

- Был у меня спортивный кумир – Борис Прокофьев из Ярославля, первый чемпион СССР. Он старше меня на пять лет. Как он бегал маркированную трассу, так никто не мог. Любую маркировку он проходил на «0». Он входил в сборную команду России, сильный человек.

- Что Вас больше всего удивляло или поражало в сопернике? Были ли противники, которыми Вы по-настоящему восхищались?

- Трудно было меня удивлять. Если и проигрывал, то сам был виноват.

- Назовите самое невероятное событие в своей обычной и спортивной жизни.

- Это когда меня пригласили на

сборы в составе сборной команды Советского Союза.

- Какое влияние оказывало занятие спортом на Вашу личную/семейную жизнь?

- Благодаря своей семье, супруге Веронике, я занимался безотрывно спортом, не пропускал ни одних стартов. Это было очень тяжело для семьи, но я всегда считал, что половина успеха принадлежит Веронике.

- Тренерская работа, каково это?

- Будучи действующим спортсменом, получал много предложений тренировать команды. Даже предлагали тренировать сборную команду СССР и команды некоторых стран Социалистического Содружества. Но, посове-



щавшись с семьей, решил тренировать в родном городе Ижевске. Вначале я совмещал, был действующим спортсменом и тренером. Было очень сложно и тяжело, приходилось сокращать свои нагрузки, чтобы передать опыт более молодым спортсменам.

- *Что помогает Вам жить, а что, наоборот, мешает?*

- Помогает жить трудолюбие. С детства нас научили трудиться и уважать труд. В жизни в некоторых моментах мне не хватало высшего образования. Я об этом жалею и считаю, что надо было в свое время получить высшее спортивное образование.

- *Расскажите о своей первой работе.*

- Первая работа была еще в детстве. Я еще даже в школу не ходил, работал в поле, отмечая крестиком машины, которые привозили навоз на посевные поля».

- *Что является самой большой гордостью в Вашей жизни?*

- Самая моя большая гордость – это то, что я могу и занимаюсь ориентированием.

- *Расскажите о самом интересном и необычном подарке, который Вы получили.*

- Самый неожиданный подарок я получил на своем первом Первенстве России в Междуреченске. Это был фотоаппарат. В то время не у всех он был, и это был очень дорогой подарок. Сам бы я его не смог купить.

- *В 2021 году Вы провели уже 40-й Кубок братьев Сайтеевых.*

- В нашей семье, где четыре брата (я, Юрий, Иосиф, Рево) и сестра Светлана, также наш двоюродный брат Владимир, – все спортсмены, являющиеся кандидатами и мастерами спорта по ориентированию. Это хороший пример для всех, что и натолкнуло моего первого тренера Кривенкова Сергея Макаровича на идею новых соревнований «Кубок братьев Сайтеевых». Первый старт в 1981 году назывался на Призы братьев Сайтеевых. Потом стали называть «Кубком братьев Сайтеевых». В первый год было мало народу, а со второго Кубка участников стало больше. Для нас это уже традиция. Эти соревнования связали не одно поколение ориентировщиков.

- *Когда Вам пришла идея рисовать карты, и с чего все началось?*

- Раньше у нас в Удмуртии существовала такая система. Для того, чтобы получить первый разряд или КМС, ты был должен нарисовать кусочек местности. Первая моя карта – д. Чужьлово, это была первая наиболее под-

робная карта. Это был небольшой отрезок леса в поле, где было много микроямок. Мне стало интересно, как создается карта. К тому же, если ты создавал карту, то был более подготовлен технически. Это очень помогало достигать высоких результатов. Всего я подготовил 81 карту по спортивному ориентированию.

- *Какие советы Вы бы дали начинающим спортсменам?*

- Нужно планомерно идти к своей цели, выполняя задачи, поставленные тренером.

- *Поделитесь своими ближайшими творческими планами.*

- Вся моя жизнь тесно связана с ориентированием, поэтому я хочу продолжать помогать ориентированию настолько, насколько хватит сил.

С юбиларом беседовали члены ФСО УР Дмитрий Камалов и Сергей Обухов.

P.S. Анатолий Владимирович обладает громадным талантом и умом ориентировщика. Внутренний компас у него в голове, а прирожденная смекалка и интуиция всегда подсказывают ему верный путь. В 80-е годы для нас было большой удачей соревноваться с ним на каждом старте, соперничество с лидером такого уровня непременно приводило к росту результатов всех удмуртских ориентировщиков.

Часто вспоминаю выступление сборной Удмуртии на Чемпионате России в 1985 году в Куйбышеве (Самаре). Анатолий Владимирович был тогда «играющим» тренером команды. За неделю приехали в Куйбышев на сбор, получили карты со схожей местностью и начали подготовку к чемпионату. Проведя анализ очень «зелёной местности», он устроил нам несколько тактических тренировок. Спланировал дистанции с большим количеством обходных вариантов и вывел нас на старт, примерно шесть одинаковых ориентировщиков, дав задание двоим бежать левым, двоим правым вариантом, а оставшимся двум – прямо по «зелёнке», а на финише каждого отрезка

отсекал время. В итоге он нам всем наглядно показал, что бег по «зелёнке» проигрышной в среднем на 30-40 сек на отрезке 400-500 м. Соответственно была выработана тактика обходных вариантов везде, где можно. И результат выступления нашей команды на Чемпионате России оказался триумфальным: команда мужчин стала чемпионами в эстафете, а пятеро удмуртских ориентировщиков вошли в десятку среди 120 лучших ориентировщиков России! И как итог – 1 место в командной борьбе на Чемпионате России среди мужских команд!!! Огромная заслуга в этом успехе принадлежит мудрому ориентировщику Анатолию Сайтееву.

-Ориентировщики Удмуртии и всей России от всей души поздравляют Анатолия Владимировича с Юбилеем! Желаем никогда не останавливаться на достигнутом, радовать нас новыми интересными дистанциями, картами и «разными 0-примочками». Счастья, здоровья, успехов навсегда!!!

*Президент ФСО УР
Андрей Ключников*

