



## **Грицан Руслан (Москва)**

### **Четырнадцатикратный чемпион мира**

**Лыжные дисциплины. 2002, 2004, 2005 гг.**

**Велокроссовые дисциплины. 2005, 2007, 2008, 2009, 2010, 2012, 2014, 2018, 2019 гг.**

### **Чемпион Европы**

**Велокроссовые дисциплины. 2009 г.**

### **Медальный лист: 47 медалей**

**15 золотых + 18 серебряных + 14 бронзовых = 47 медалей**

2002 год. Чемпионат мира. Лыжные дисциплины. Болгария. – Золото (эстафета)

2004 год. Чемпионат мира. Лыжные дисциплины. Швеция. – Золото (эстафета)

2005 год. Чемпионат мира. Лыжные дисциплины. Финляндия. – Золото (мидл)

2005 год. Чемпионат мира. Лыжные дисциплины. Финляндия. – Золото (эстафета)

2005 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Словакия. – Золото (мидл)

2005 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Словакия. – Золото (лонг)

2006 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Финляндия. – Серебро (лонг)

2006 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Финляндия. – Бронза (мидл)

2006 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Финляндия. – Серебро (эстафета)

2007 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Чехия. – Золото (лонг)

2008 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Польша. – Золото (спринт)  
2008 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Польша. – Серебро (эстафета)  
2008 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Литва. – Бронза (лонг)  
2008 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Литва. – Бронза (спринт)  
2009 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Дания. – Золото (спринт)  
2009 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Дания. – Бронза (эстафета)  
2009 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Израиль. – Серебро (лонг)  
2009 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Израиль. – Бронза (спринт)  
2009 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Израиль. – Золото (эстафета)  
2010 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Португалия. – Золото (эстафета)  
2011 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Италия. – Серебро (мидл)  
2011 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Италия. – Бронза (лонг)  
2011 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Россия. – Серебро (эстафета)  
2012 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Венгрия. – Бронза (спринт)  
2012 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Венгрия. – Серебро (эстафета)  
2012 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Венгрия. – Золото (лонг)  
2012 год. Кубок мира. Велокроссовые дисциплины – Серебро (индивидуальный зачет)  
2013 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Польша. – Бронза (спринт)  
2013 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Польша. – Серебро (эстафета)  
2013 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Польша. – Серебро (эстафета-микст)  
2014 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Польша. – Золото (мидл)  
2014 год. Кубок мира. Велокроссовые дисциплины – Серебро (индивидуальный зачет)  
2015 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Португалия. – Бронза (спринт)  
2015 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Португалия. – Бронза (эстафета)  
2015 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Чехия. – Серебро (эстафета)  
2016 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Португалия. – Серебро (эстафета)  
2016 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Португалия. – Бронза (мидл)  
2017 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Франция. – Серебро (лонг)  
2017 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Франция. – Серебро (эстафета)  
2017 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Литва. – Серебро (общий старт)  
2017 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Литва. – Бронза (эстафета)  
2018 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Венгрия. – Бронза (лонг)  
2018 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Венгрия. – Серебро (мидл)  
2018 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Австрия. – Золото (эстафета)  
2018 год. Кубок мира. Велокроссовые дисциплины – Бронза (индивидуальный зачет)  
2019 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Дания. – Золото (лонг)  
2021 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Португалия. – Серебро (эстафета)