

В СМОЛЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ СПОРТА ПРОШЛА НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ПРОБЛЕМАМ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ



Ресурсный
Молодежный
Центр



Победитель Всероссийского конкурса среди образовательных учреждений высшего образования Смоленский государственный университет спорта в рамках проекта «Марафон спорта, науки и технологий» провёл 9-10 октября 2021 года Всероссийскую научно-практическую конференцию с международным участием «Проблемы и перспективы развития спортивного ориентирования».

Цель конференции – обобщение передового опыта и инновационных подходов совершенствования тренировочного процесса в спортивном ориентировании. Выступления на конференции были направлены на повышение информированности о достижениях российских учёных в области физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни, приобщение студенческой молодёжи к регулярным занятиям спортивным ориентированием и туризмом.

В конференции приняли участие ученые и специалисты, работающие в сфере спортивного ориентирования и туризма, преподаватели и студенты вузов, руководители спортивных клубов и федераций, спортсмены и тренеры. С докладами на пленарном заседании выступили:

-доктор биологических наук, профессор Юрий Гордеев, который рассказал о перспективах использования базы всемирно известного памятника «Гнёздовский археологический комплекс» в целях развития спортивного ориентирования и активных видов туризма;

-кандидат педагогических наук, доцент Воронежского государственного педагогического университета Владимир Севастьянов затронул вопросы применения средств спортивного ориентирования в профессионально-прикладной физической подготовке студентов вузов;

- кандидат педагогических наук (Московская область) Наталья Рыженкова рассказала о принципах применения спортивного ориентирования в подготовке военнослужащих и сотрудников силовых структур;

-доктор педагогических наук, профессор Юрий Воронов раскрыл особенности организации тренировочного процесса спортсменов, специализирующихся в кроссовых видах ориентирования, на этапе высшего спортивного мастерства;

-директор МБУ СШОР №6 города Смоленска Виталий Майоров остановился на проблемах подготовки спортивных карт к изданию типографским способом, которые не позволяют российским спортсменам на равных бороться с зарубежными ориентировщиками (рисунок 1)



Рисунок 1 – Участники конференции

В конференции также приняли участие Вице-президент Федерации спортивного ориентирования России Елизаров Виктор Леонидович и Генеральный секретарь ФСО России Янин Юрий Брониславович. В процессе проведения «Круглого стола» участники конференции не только обсудили доклады, но и смогли задать руководителям ФСО РФ много острых

вопросов. Виктор Леонидович Елизаров отметил интересный формат проведения конференции. При этом организаторы и участники пленарного заседания были неприятно удивлены тем, что ведущие тренеры страны, специалисты-картографы и научные работники дружно проигнорировали данное мероприятие – даже в заочном формате от них не поступило ни одной научно-методической статьи, хотя информационное письмо было за полгода до даты проведения конференции размещено на официальном сайте Федерации спортивного ориентирования России. Такое положение дел говорит о низком уровне интеллектуализации тренеров страны, их нежелании повышать свою квалификацию. В тоже время, в передовой статье журнала «Азимут» (2021, №4, С. 12), посвящённой прошедшему в Чехии Чемпионату мира, редакция отмечает, что «У спортсменов сборной России наметилась явная тенденция отставания в результатах от ведущих спортсменов мирового ориентирования».

В рамках конференции также проводились 2-дневные соревнования по спортивному ориентированию «Красный Лист». В первый день соревнования проходили в окрестностях города Смоленска (пос. Жуково). Трассы второго дня были проложены в пос. Пржевальское. Арена соревнований включала биатлонный стадион. Лесной массив простирался по сильно пересечённой местности, частично заболоченной, что требовало от участников высокого уровня физической подготовленности (рисунок 2).

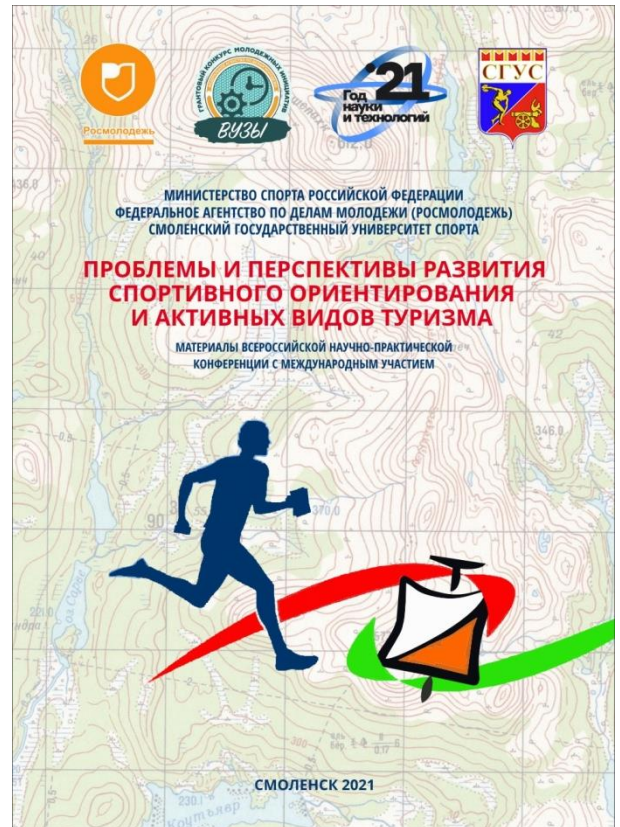
Проблемы организации и проведения данных соревнований обсуждались участниками «Круглого стола». С одной стороны, был отмечен высокий уровень соревнований: чёткое, без задержек, проведение спортивного мероприятия; грамотная планировка старта и финиша; красивая арена соревнований, где каждой команде выделялись специализированные боксы для переодевания спортсменов; сразу после окончания соревнований было проведено награждение; осуществлялась он-лайн трансляция результатов. Что касается планирования соревновательных трасс, то победитель второго дня соревнований в группе МБ указал, что рассеивание эффективно сработало, присутствовали альтернативные варианты выбора пути движения на многих контрольных пунктах, особенно на первом круге дистанции, где было важно избежать подъёмов на многочисленные холмы.



Рисунок 2 – Спортивная карта второго дня соревнований

По итогам проведения пленарного заседания был издан сборник материалов научно-практической конференции (рисунок 3).

Материалы, опубликованные в сборнике, планируется разместить постатейно в наукометрической базе РИНЦ (Российского индекса научного цитирования). В сборнике представлены статьи участников конференции, затрагивающие аспекты подготовки спортивного резерва в ориентировании, отбора и комплексного педагогического контроля. Подробно освещаются вопросы организации спортивного питания ориентировщиков, истории развития спортивного ориентирования и



практического внедрения современных методов тренировки. Раскрываются технологии применения барометрических альтиметров для планово-высотного обоснования при составлении спортивных карт и методика исследования частоты сердечных сокращений в процессе анализа причин возникновения ошибок у элитных спортсменов, специализирующихся в ориентировании бегом.

Следует также отметить, что всем участникам конференции были выданы официальные сертификаты.

Итоги конференции. Несмотря на десятилетний период функционирования кафедры спортивного ориентирования ФГБОУ ВО «СГУС», мы ещё не имели опыта проведения научных конференций подобного уровня. Понятно, что пандемия оказала негативное влияние на состав участников конференции, но можно было принять участие в работе и в заочном формате, прислав научную или методическую статью, ведь нечасто в нашем виде спорта выпускаются сборники научных работ.

В заключение нужно отметить, что основная задача научных работников состоит в том, чтобы донести до тренеров и спортсменов **истину**, которая должна оказывать положительное влияние на спортивную политику как местных, так и государственных органов управления спортом. Однако заинтересованность в этом пока отсутствует, хотя многие тренеры даже наших ведущих спортсменов сейчас не соответствуют современным стандартам профессиональной подготовленности. Исходя из высокой

социальной значимости спортивного ориентирования, её руководящим органам имеет смысл обратить пристальное внимание тренеров сборных команд страны и личных тренеров ведущих спортсменов на необходимость стимулирования исследовательской деятельности по приоритетным направлениям спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва. Нужно ввести лицензирование тренеров специальной комиссией, которая должна проверять уровень знаний физиологических и биохимических закономерностей спортивной подготовки. Можно задаться вопросом, – когда тренеры, работающие с ведущими спортсменами, проходили реальное, а не на бумаге, повышение квалификации? Поэтому многие и отстают от зарубежных специалистов в методическом плане, следствием чего и стали результаты Чемпионата мира в Чехии в 2021 году.

*Юрий Воронов,
участник конференции*