



Федерация спортивного ориентирования России  
Федерация спортивного ориентирования  
Забайкальского края

**Всероссийский семинар по подготовке и аттестации  
спортивных судей Всероссийской и Первой Категории  
по спортивному ориентированию**

**НОРМАТИВЫ ВЫБОРА РАЙОНОВ И АРЕНА  
ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОМУ  
ОРИЕНТИРОВАНИЮ**

ЧИТА  
25-27 июня  
2021г

# **РАЙОН СОРЕВНОВАНИЙ**

**Район спортивных соревнований -**  
участок местности, на которой проводятся  
спортивные соревнования, по наличию на  
его территории инфраструктуры, площади и  
насыщенности объектами достаточный для  
оборудования в его границах места  
проведения спортивных соревнований,  
арены спортивных соревнований и трассы  
соответствующего уровня и  
соответствующей спортивной дисциплины.

# ОСНОВЫ ВЫБОРА РАЙОНА СОРЕВНОВАНИЙ

- - **наличие** в его границах инфраструктуры (спортбазы, лыжной базы, стадиона, лагеря, базы отдыха, профилактория и др.).
- - **наличие** достаточной площади для оборудования места проведения соревнований, куда входит арена соревнований и трасса соревнований (возможность размещения полевого лагеря для участников).
- - **наличие** достаточной насыщенности объектами инфраструктуры для оборудования арены соревнований
- - **наличие** достаточной насыщенности объектами на местности для подготовки трасс, соответствующего уровня соревнований и уровня квалификации спортсменов, а также соответствующей спортивной дисциплины (лучше наличие нескольких ландшафтных зон).
- - **наличие** различных местностей (ландшафтных зон), удовлетворяющих требованиям различных спортивных дисциплин, если в районе проводятся многодневные соревнования.

- - **наличие** доступности района для участников, организаторов, судей, зрителей, СМИ, медпомощи (проезд авто)
- - **наличие безопасности** района (т.е. отсутствие в его границах опасных для жизни участников мест: повышенная пожароопасность, повышенная затопляемость, повышенное наличие клещей-энцефалитов в районе, или наличие сплошных зарослей крапивы и др.)
- - **наличие** других особенностей для различных видов спортивных дисциплин (наличие устойчивого снежного покрова для ЛД, наличие хорошей дорожно-тропиночной сети для ВД и т.п.)
- - **наличие устойчивой мобильной телефонной связи** в районе спортивных соревнований, в зоне финиша и в месте размещения участников,
- - **наличие покрытия устойчивой мобильной (сотовой) телефонной связью по всей площади района**, для проведения спортивных соревнований с участием спортсменов возрастных категорий М14, Ж14 и моложе.
- - **наличие четких ограничивающих объектов-ориентиров по всему периметру района**, и в случае их отсутствия – **наличие ограничивающей разметки** для проведения спортивных соревнований, с участием спортсменов возрастных категорий М12, Ж12 и моложе.

**К основам выбора района можно отнести рекомендации по выбору типа местности под требования спортивной дисциплины (Приложение №16 к Правилам) \_.**

№п /п	Спортивная дисциплина	Рекомендации(требования) к Местности Района соревнований для спортивной дисциплины
1.	<b>Кросс-Спринт</b>	Территории населенных пунктов, баз отдыха, спортивных сооружений. Скверы и парковые зоны. Хорошая видимость и пробегаемость. Хорошая читаемость карты. Плотный, удобный для бега, грунт. Необходимо присутствие непреодолимых и запретных для преодоления препятствий. Запретные для бега территории и препятствия должны быть очень тщательно и однозначно показаны в карте. Крутые подъемы должны быть исключены.
2.	<b>Кросс-Классика</b>	Сильно насыщенная местность. Мелкий и средний сложный рельеф при плохой проходимости и плохой видимости. Сложная гидрография, сложные границы растительности разной видимости и проходимости. Тяжелый для бега грунт.
3.	<b>Кросс-Лонг</b>	Физически сложная местность, со средней и плохой пробегаемостью. Перепад высот, сложные формы рельефа. Желательно наличие различных ландшафтных зон.

№п /п	Спортивная дисциплина	Рекомендации(требования) к Местности Района соревнований для спортивной дисциплины
4.	<b>Кросс-Марафон</b>	Физически сложная местность, со средней и плохой пробегаемостью. Перепад высот, сложные формы рельефа. Желательно наличие различных ландшафтных зон.
5.	<b>Кросс-многодневный</b>	Местность каждого забега (прологи и финал) должна соответствовать одной из индивидуальных КД.
6.	<b>Кросс-Эстафета-- 2 чел.</b>	Рекомендуется сильно насыщенная, сложная местность со средней пробегаемостью и средней проходимостью. Необходимо наличие достаточно больших площадей с ограниченной видимостью для создания естественного рассева спортсменов.
7.	<b>Кросс-Эстафета-- 3 чел.</b>	Сильно насыщенная местность. Мелкий и средний сложный рельеф при плохой проходимости и плохой видимости. Сложная гидрография, сложные границы растительности разной видимости и проходимости. Тяжелый для бега грунт. Не рекомендуется проведение эстафеты в районах с легко пробегаемым парковым лесом по всей площади.
8.	<b>Кросс-Эстафета-- 4 чел.</b>	Желательна местность, сильно насыщенная ориентирами (мелких форм). Лесная или полуоткрытая местность, территории населенных пунктов, баз отдыха, спортивных сооружений. Хорошая видимость и пробегаемость. Хорошая читаемость карты. Обязательно присутствие непреодолимых и запретных для преодоления препятствий. Запретные для

№п/п	Спортивная дисциплина	Рекомендации(требования) к Местности Района соревнований для спортивной дисциплины
9.	<b>Кросс-Спринт- - общий старт</b>	Лесная или полуоткрытая местность, с возможным включением парковых зон или зон отдыха. Желательна местность, сильно насыщенная ориентирами (мелких форм). Мелкий и средний сложный рельеф разной проходимости и различной видимости. Наличие рассеивающих ориентиров. Желательно - разные ландшафтные зоны.
10.	<b>Кросс- Классика- - общий старт</b>	Сильно насыщенная местность. Мелкий и средний сложный рельеф при плохой проходимости и плохой видимости. Сложная гидрография, сложные границы растительности разной видимости и проходимости. Тяжелый для бега грунт.
11.	<b>Кросс-Лонг- - общий старт</b>	Физически сложная местность, со средней и плохой пробегаемостью. Перепад высот, сложные формы рельефа, обширные болота различной проходимости. Желательно наличие различных ландшафтных зон.
12.	<b>Кросс-Выбор</b>	Местность различная, полуоткрытая или залесенная, со средним количеством ориентиров, желательно с вкраплениями технически сложных участков по всей площади. Хорошая и средняя пробегаемость

**Площадь района спортивных соревнований измеряется в  
квадратных километрах (далее - кв.км)**

**и должна составлять для различных спортивных дисциплин не менее:**

<b>№п/п</b>	<b>Спортивная дисциплина</b>	<b>Площадь района</b>
<b>1</b>	<b>кросс – спринт; кросс - спринт - общий старт</b>	<b>2 кв.км</b>
<b>2</b>	<b>лыжная гонка - спринт</b>	<b>3 кв.км</b>
<b>3</b>	<b>кросс – классика; кросс - эстафета - 2 человека; кросс - классика - общий старт; кросс – выбор; лыжная гонка - классика; лыжная гонка - классика - общий старт; лыжная гонка - эстафета - 2 человека; лыжная гонка - эстафета - 3 человека; лыжная гонка-эстафета марк.трасса-3 чел.; велокросс - спринт;</b>	<b>4 кв.км</b>
<b>4</b>	<b>кросс - эстафета - 3 человека; кросс - эстафета - 4 человека; лыжная гонка - маркированная трасса; велокросс - эстафета - 2 человека - 5 кв.км.</b>	<b>5 кв.км</b>



№п/п	Спортивная дисциплина	Площадь района
5	лыжная гонка - лонг - общий старт; велокросс - классика;	6 кв.км
6	кросс - лонг; кросс - лонг - общий старт; лыжная гонка - лонг; велокросс - общий старт;	8 кв.км
7	кросс - многодневный; лыжная гонка - комбинация;	10 кв.км
8	кросс - марафон; лыжная гонка - марафон; лыжная гонка - многодневная; велокросс - лонг;	12 кв.км

- Понятие Район спортивных соревнований неразрывно связан с такими понятиями как спортивная дисциплина и спортивная карта, детализация и **масштаб**, которой зависят от спортивной дисциплины
- Есть ещё такое понятие, как «**Район особо насыщенный объектами**», район признается "**таковым**", если для обеспечения чтения спортивной карты необходимо использовать более крупный масштаб, отличный от указанного в [пунктах 1.13, 2.6.4.1](#) и [2.6.4.2](#).
- Признание района "особо насыщенный объектами", возлагается на ОСФ, или РСФ, или МСФ, являющуюся организатором соревнований.
- **Район спортивных соревнований признается "особо насыщенный объектами" не позднее, чем за 6 месяцев до начала соревнований.**
- **Использование района** спортивных соревнований (участка местности) для проведения спортивных соревнований должно быть **согласовано с соответствующими органами исполнительной власти** и местного самоуправления.
- **Использование** существующей **инфраструктуры** Спортбазы, стадиона и др. объектов для проведения спортивных соревнований должно быть **согласовано с ее собственниками** (владельцами).

# АРЕНА СОРЕВНОВАНИЙ

Арена спортивных соревнований - это территория в месте проведения спортивных соревнований, обустроенная для приема участников и зрителей.



# Основные понятия

- Спортивные соревнования по спортивному ориентированию проводятся на базе **стационарной** или **временно создаваемой** арены.
- Стационарная арена оборудуется на базе существующего спортивного объекта, сооружения, комплекса предназначенного для проведения спортивных соревнований и занятий физической культурой и спортом в условиях природной среды.
- Временная арена, как правило, оборудуется рядом с социальной инфраструктурой, позволяющей использовать имеющиеся навесы, отапливаемые помещения, туалеты и другие социальные объекты. По окончании спортивных соревнований временная арена подлежит демонтажу.
- Допускается обустройство временной арены на площадках (территориях) удаленных от инфраструктуры и в полевых условиях. В случае размещения арены спортивных соревнований в полевых условиях должны быть соблюдены все требования экологии и безопасности.

# Арена спортивных соревнований

## включает:

**Обустройство арены**- это **зонирование** территории на определенные участки.

Каждый выполняет свою функцию:

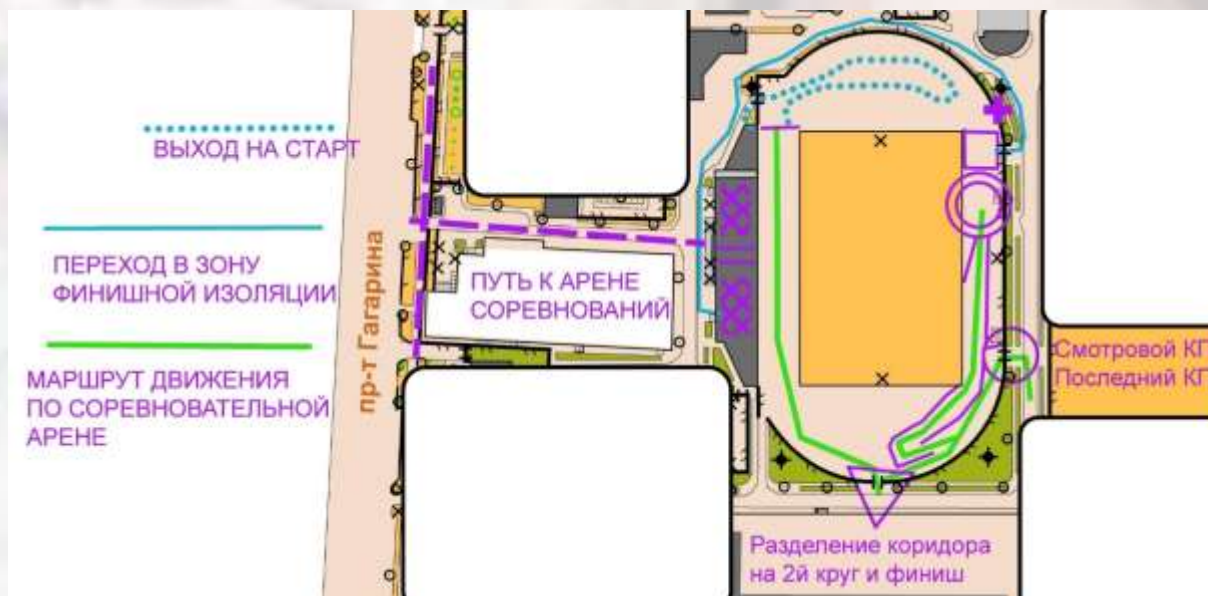
- зона размещения спортсменов;
- зона размещения зрителей (в отдельных случаях зона размещения зрителей выносится за пределы арены спортивных соревнований в район трассы);
- зона размещения представителей средств массовой информации;
- зона изоляции спортсменов;
- зона размещения старта (когда старт не выносится за пределы арены спортивных соревнований);
- зона размещения финиша;
- зона размещения пункта оценки;
- зона работы служб судей информации, хронометража и секретариата спортивных соревнований;
- пункт оказания медицинской помощи.

# Арену спортивных соревнований запрещается устраивать:

- в полосах отвода газо-, нефте- и продуктопроводов, высоковольтных линий электропередачи, на территориях, непосредственно прилегающих к опасным производственным объектам и к иным объектам, эксплуатация которых требует соблюдения специальных правил техники безопасности;
- на объектах транспортного комплекса, если иное не установлено законодательством Российской Федерации, в том числе на автомобильных дорогах, при отсутствии решения о временных ограничениях или прекращении движения на них транспортных средств, принятого в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, при отсутствии организации альтернативных маршрутов движения транспортных средств и информирования о принятом решении участников дорожного движения;
- в пограничных зонах, если отсутствует специальное разрешение пограничных органов федеральной службы безопасности.

# Планирование арены соревнований

Планирование трасс и арены соревнований должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности. Обязательны подробные схемы арены соревнований с четкими границами зон допуска зрителей и участников, запретных зон.



# Планирование арены соревнований

- Место для арены: открытое пространство (стадион, большая поляна, поле или иная площадка)
- Для оборудования арены следует использовать турникеты, заборы, жесткие сетки (как можно меньше использовать ленту или вообще не использовать).
- Зрители должны иметь возможность с одного места наблюдать за движением стартующих спортсменов, спортсменов, движущихся на второй круг и на финиш.
- В месте проведения МВС, на арене спортивных соревнований, офисе (центре спортивных соревнований), старте, финише, пункте оценки предусматриваются места для размещения рекламы спонсоров и партнеров ОСФ, места для размещения эмблемы и логотипа ОСФ, эмблемы и логотипа федерального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта.



# Планирование арены соревнований

Организация проводящая соревнования должна:

подготовить места проведения спортивных соревнований, обустройство арены спортивных соревнований, согласование с владельцами возможности использования существующих объектов социальной инфраструктуры для размещения арены спортивных соревнований, ограждение зон старта, финиша, ПВК, ПО, штрафного круга, зоны передачи эстафеты и участков трассы в местах массового скопления зрителей или граждан, не имеющих отношения к спортивным соревнованиям. **Обеспечение спортивных соревнований оборудованием для обустройства трасс, зон и арены соревнований.**

# Планирование арены соревнований

## Работа инспектора на местности во время предварительного инспектирования трасс:

- Работу следует начинать с полевого обследования арены соревнований. Вместе с инспектором трасс в ней должны принимать участие технический делегат, представитель службы СТО и представитель ОПС.
- Особенно тщательно следует проанализировать и проиграть мысленно функционирование арены соревнований в эстафетах, индивидуальных соревнованиях, проводимых в несколько кругов со сменой спортивных карт. В этих спортивных дисциплинах успех проведения зависит от правильной организации арены соревнований. Следует заострить внимание на тех элементах арены соревнований, которые будет очень сложно или невозможно переделать на местности после издания тиража спортивных карт с нанесенными трассами. Это, прежде всего, ТНО, КП (или этапы) для зрителей и прессы, предпоследние и последний КП.
- С представителем ОПС необходимо проанализировать и подробно осмотреть на местности:
- Пути подхода (и ухода) участников к арене соревнований от доставившего их транспорта или (и) от места размещения. Отметить их на карте для последующего включения в информационный бюллетень.
- Места расположения представителей, тренеров, специалистов, зрителей в ходе соревнований.
- Места расположение туалетов.
- Места для разминки спортсменов перед стартом, в том числе место окончательной подготовки (тестирования) лыжного инвентаря.
- Места для расположения зрителей, тренеров и специалистов во время проведения соревнований, необходимо согласовать точки для смотровых (зрительских) КП и размечаемые участки трассы для зрителей.

# Планирование арены соревнований

- Места парковки служебного и индивидуального автотранспорта.
- Место старта (стартовый городок). Здесь надо согласовать:
  - линию технического старта;
  - места размещения спортивных карт (ПВК) и легенд всех стартовых возрастных категорий;
  - при групповых и общих стартах промерить шагами размеры зон регистрации, накопителя, самой стартовой площадки. В ключевых точках полезно забить колышки с разметкой.
- Место финиша. Намечается финишный коридор от последнего КП, финишный створ, размещение СИТ и секретариата, коридор от финишного створа до места выхода из него.
- Места размещения участников и зрителей, парковки транспорта, расположения туалетов, пути от парковки к арене и другие зоны, проверяются в целях изоляции их от планируемых трасс.
- При наличии замечаний по результатам всей этой работы следует совместно с техническим делегатом согласовать внесение изменений с ОПС и службой СТО.
- Следует внести согласованные изменения в имеющуюся или создать новую схему арены соревнований.
- Если по итогам обследования арены соревнований возникнет необходимость исправления (или перепланирования) трасс, то это надо сделать сразу, не выходя на местность, и внести все соответствующие изменения во всю документацию.

# Планирование арены соревнований

- **Комендант** соревнований организует обустройство арены спортивных соревнований, офиса спортивных соревнований, старта, финиша, зон изоляции участников, зон для зрителей, мест для размещения участников, мест для стоянки транспорта, мест для работы судейских бригад и персонала, обслуживающего спортивные соревнования.
- **Рабочий комендантской службы** – специалист, выполняющий работы по подготовке арены спортивных соревнований и прочих спортивных технических и вспомогательных объектов. Подчиняется коменданту соревнований, в его отсутствие подчиняется директору соревнований.

# Планирование арены соревнований

- **Заместитель главного судьи по общим вопросам** контролирует работы по оборудованию арены соревнований, в том числе по разметке пути к арене и к местам расположения стартов и финишей;
- **Директор соревнований** принимает участие в выборе и подготовке арены спортивных соревнований
- **Технический делегат** согласовывает и контролирует исполнение требований к оборудованию арены спортивных соревнований

A blurred background image showing a smartphone, a blue flashlight, and a compass resting on a map. The text "Спасибо за внимание!" is overlaid in the center.

**Спасибо за внимание!**