



Розничный магазин:
Спортивный Экипировочный Центр
в СК "Олимпийский" по адресу:
г. Москва, Олимпийский проспект, 16/1,
телефон: (495) 502-98-47

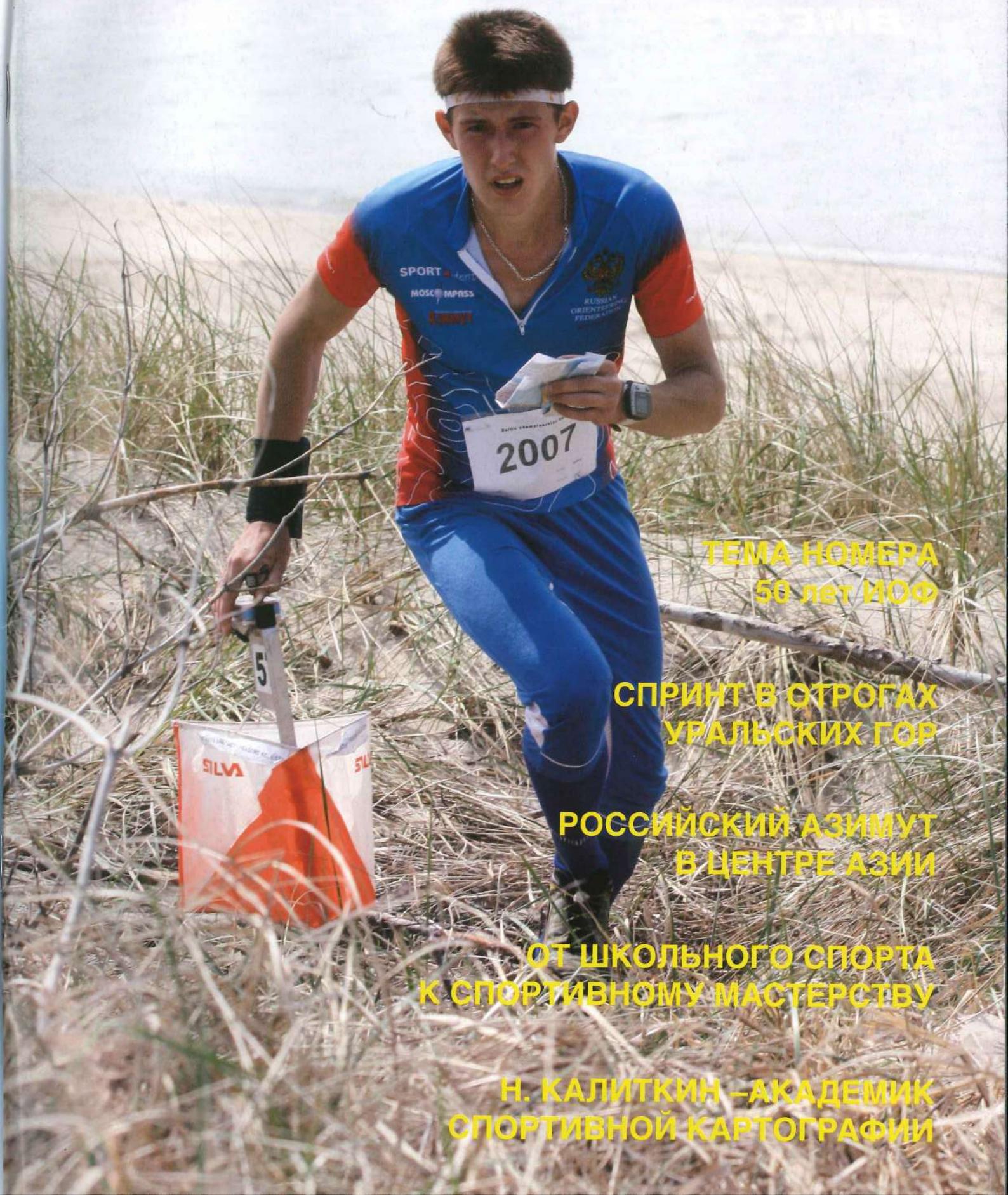
Официальный дистрибутор в России:
ЗАО Амерспортс, 142704,
Московская область, дер. Мамыри,
21 км Калужского шоссе,
Мега Молл, офис 208



www.atomicsnow.com

Ламов Андрей, Россия
двукратный победитель
и призер Чемпионата Мира,
трехкратный победитель
и призер Кубка Мира

№3, 2011
АЗИМУТ
ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ



ТЕМА НОМЕРА
50 лет ИОФ

СПРИНТ В СТРОГАХ
УРАЛЬСКИХ ГОР

РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ
В ЦЕНТРЕ АЗИИ

ОТ ШКОЛЬНОГО СПОРТА
К СПОРТИВНОМУ МАСТЕРСТВУ

Н. КАЛИТКИН –АКАДЕМИК
СПОРТИВНОЙ КАРТОГРАФИИ



профессиональный экипировочный и сервисный центр

ВМЕСТЕ С НАМИ К ПОБЕДЕ!

**ВСЁ ДЛЯ БЕГОВЫХ
И ГОРНЫХ ЛЫЖ**

/ лыжи / ботинки / палки / крепления / лыжная смазка / одежда / аксессуары /



Магазины и сервисный центр «ЮВЕНТА СПОРТ»:

• г. Москва, ул. Максимова д. 10. Тел.: +7 (499) 196-31-27, 196-04-97, 196-04-98. E-mail: sl@uventasport.ru

• г. Пермь, ул. Орджоникидзе, д. 14. Тел.: +7 (342) 257-09-45, 257-09-51

www.uventasport.ru



Система электронной отметки

SFR
SYSTEM orienteering



Станция CPM - 3

- ✓ прочный герметичный корпус
- ✓ мощная батарея - до 10 лет работы
- ✓ быстрая отметка - менее 0,1 секунды
- ✓ малый вес - 79 грамм

2490 руб.



200 руб.

Чип «Лепесток»

- ✓ 58 отметок
- ✓ мягкий, травмобезопасный
- ✓ малый вес - всего 7 грамм

www.sportsystem.ru

СОДЕРЖАНИЕ:

№3, 2011

ТЕМА НОМЕРА – 50 ЛЕТ ИОФ

Международной федерации ориентирования – 50 лет.....10

Э.ТОБЕ. О том, как появилась IOF.....11

Б.ПЕРСОН. Ориентирование по телевидению – это огромный потенциал.....13

А.ЗЕЕЛИНГ. Спринтерские забеги – это к лучшему!.....13

Э.БОРГ. Ты никогда не остаешься один.....14

А.КУЗЬМИН. Прогресс в мировом ориентировании.....15

Чемпионат мира в будущем.....18

СОРЕВНОВАНИЯ

В.ЕЛИЗАРОВ. Спринт в отрогах уральских гор.....6

К.ВОЛКОВ. Мы снова вместе.....26

Ю. КОНСТАНТИНОВ. Пятая зимняя спартакиада учащихся.....30

Ю. КОНСТАНТИНОВ. Зимние баталии на Зеленом мысу.....32

НАШ ДОМ – РОССИЯ

“Российский Азимут” в центре Азии.....4

ЗВЕЗДЫ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Л.БРОБЕРГ. Профиль, который придает спорту блеск.....20

НАШЕ БУДУЩЕЕ

А. БЕЛОБЖИЦКИЙ. От школьного спорта к спортивному мастерству.....22

ОРИЕНТИРОВАНИЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

А. КОБЗАРЕВ. “Темп-0”.....24

ОРИЕНТИРОВАНИЕ В МИРЕ

Р.ВЕСТЕРГREN. В мире пока еще слишком мало темнокожих ориентировщиков.....29

УЧЕНЫЙ СОВЕТ

Ю. ВОРОНОВ. Модельные характеристики.....36

АКАДЕМИЯ ТРЕНИРОВ

П. ЮНЕВИК. Ясность ума и быстрые решения.....39

СТРАНИЧКА ИСТОРИИ

Ю.ДРАКОВ, Ю.КОНСТАНТИНОВ. В начале пути.....40

ПЕРСОНА

Н. Калиткин – академик спортивной картографии.....42

ЖУРНАЛ «АЗИМУТ» № 3, 2011 RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE

Почтовый адрес редакции: 123060, Россия, Москва, а/я 57.
Зарегистрирован в Государственном Комитете РФ
по печати 30.04.97. Регистрационный номер: № 016043.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ: Глаголева О.Л., Елизаров В.Л.,
Константинов Ю.С., Кузьмин А.Р., Мухина О.Н., Прохоров А.М.,
Чешихина В.В., Янин Ю.Б.

РЕДАКЦИЯ: ООО «Агентство Азимут», ООО «Издательский дом
«Азимут».

Главный редактор: Константинов Ю.С.

Шеф-редактор: Виктор Елизаров, azimut-id@mail.ru.

Ответственный секретарь: Ольга Мухина, muha52@mail.ru.

Директор по производству: Екатерина Карташева,
azimut-id@rambler.ru.

Подпись и распространение: Ольга Минаева, rufso@mail.ru.
Компьютерная вёрстка: Е. Карташева.

Фотографии: Э. Борг, А. Киселёв, Ю. Янин, В. Елизаров,
Т. Хренникова, Г. Амиров, К. Волков, А. Кобзарев.

Автор фото на обложке: Г. Амиров (o-site.spb.ru, г. Санкт-Петербург).

Переводы: В. Елизаров, М. Куравлëва, О. Сергеева, М. Мишина,
А. Кузьмин.

Использованы материалы из журналов: «Суунистая», «Veivalg»,
«Skogssport», «O-Zine».

Авторы редакционных текстов: Виктор Елизаров, Ольга Минаева,
Ольга Мухина, Алексей Кузьмин.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.
Тираж 4500 экземпляров.

Отпечатано в типографии ООО «Морозов-пресс».

Лицензия журнала только с разрешения редакции журнала.

Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Смоленская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма»



приглашает выпускников 2011 года
стать студентами академии.

Студенты, получившие по окончании вуза диплом специалиста
или магистра по физической культуре и спорту могут работать:

1. Спортивным тренером.
2. Менеджером в спортивных клубах и физкультурно-оздоровительных организациях любого вида.

3. Преподавателем в образовательных учреждениях (школах, техникумах, колледжах, вузах).

В период обучения в СГАФКСТ предоставляется ОТСРОЧКА от
ВОИНСКОЙ СЛУЖБЫ, ПРОЖИВАНИЕ В КОМФОРТАБЕЛЬНОМ
ОБЩЕЖИТИИ, членам сборных команд различного уровня –
индивидуальный график обучения.

Вступительные экзамены на специализацию «Спортивное
ориентирование»: русский язык (ЕГЭ), биология (ЕГЭ), физическая
культура, испытания профессиональной направленности.

Включают: а) кросс с ориентированием (результат определяется
в % от времени победителя), б) бег 200 м в подъём + 200 м со спуска
(мин., сек.), в) комплексное упражнение на силу (сгибание и
разгибание рук в упоре лёжа (30 сек.) + подъём туловища из
положения лёжа на спине (30 сек.) (количество раз).

Адрес вуза и телефоны для справок:

214018 Смоленск, проспект Гагарина, 23, СГАФКСТ

E-mail: HYPERLINK "mailto:smolakademsport@mail.ru"
smolakademsport@mail.ru, www.sgafkst.ru

Приемная комиссия: (4812) 59-91-70, 59-90-26

Кафедра туризма и спортивного ориентирования: (4812) 38-52-15.

Заведующий кафедрой туризма и спортивного ориентирования:

Воронов Юрий Сергеевич, тел. 8 (905) 160-34-09,
e-mail: sgafkstorient@mail.ru

Федерация спортивного ориентирования г. Смоленска:
HYPERLINK "http://www.o-smolensk.ru"
www.o-smolensk.ru





«РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ» В ЦЕНТРЕ АЗИИ

Всероссийские массовые соревнования «Российский Азимут-2011», Республика Тыва, г. Кызыл, 15 мая 2011 г.



В этом году Всероссийские массовые соревнования «Российский Азимут» проводились в нашей стране в пятый раз, но в Республике Тыва праздник ориентирования состоялся впервые. Более шестисот человек в воскресенье заполонили футбольное поле возле Национального парка в столице республики городе Кызыл. Их собрали вместе первые в республике массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут-2011». Утро началось радостными встречами ориентировщиков. Регистрация участников соревнований началась на стадионе «5 лет Советской Тувы» в 9 часов утра. Бурными аплодисментами участники приветствовали судейскую коллегию во главе с главным движителем ориентирования в республике Андреем Ойдупом, который в качестве главного судьи сумел организовать и провести для родной республики прекрасный спортивный праздник.

Когда были позади заседания оргкомитета, постановка дистанции, суета мандатной комиссии, настало время торжества. Церемония открытия началась с поднятия российского и тувинского флагов, символично, что действо осуществили победители республиканского Чемпионата 2010 года – Александр Сюрюн, Айдын Маады и Чинчи Ойдуп; ну, а закончилась напутственными словами главного судьи, который пожелал всем: «Удачи на дистанциях!»

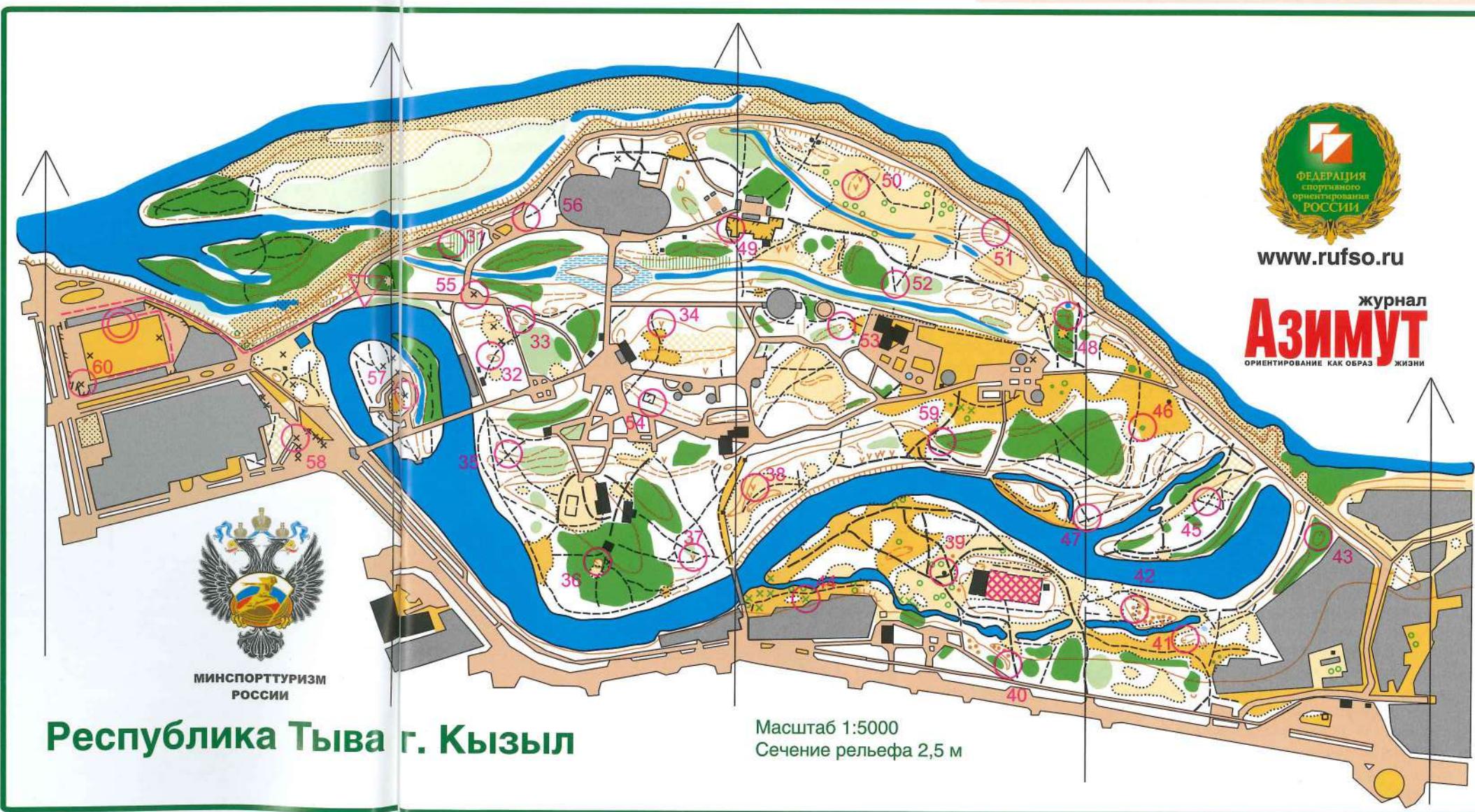
В 11.30 – первые старта. Элита стартовала первой. А далее была своеобразная встреча двух поколений – на дистанцию выходили мальчишки, которым не исполнилось и 12 лет и самые взрослые мужчины. Так с интервалом в пять минут в лес уходили 16 групп. Знакомый большинству участников парк проблем с поиском призма не вызвал. Но было неожиданностью, что организаторы всюду, в самых необычных местах, расставили контрольные пункты и тем самым обеспечили участникам не только захватывающую экскурсию по всей территории парка, но и помогли настоящему почувствовать вкус бега, как и по пересеченной местности, так и

по асфальтовым дорожкам с компасом и картой в руках. В общем, будет что вспомнить!

Все было здорово, организаторы молодцы! Всем им, разумеется, нужно сказать спасибо. Особые слова благодарности хочется адресовать Тувинской федерации спортивного ориентирования, которая сумела возвратить ориентирование в республике, пробудить интерес многих её жителей к одному из самых простых, но азартных и увлекательных видов спорта, который гармонично сочетает и совершенствует как физические, так и умственные способности. От стартов к стартам количество участников растет, что очень радует.

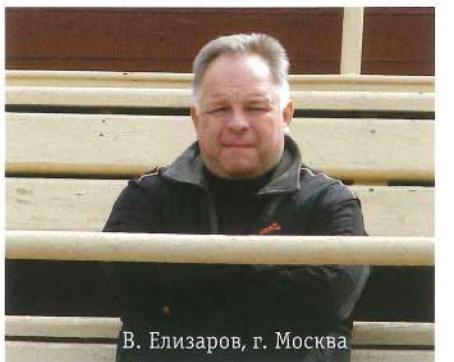
Наибольшее число желающих испытать себя в ориентировании оказалось в группе 14-16-летних подростков. Семилетний мальчик Таир Ондар из Кызыла был самым юным участником, а на 60 лет старше его по возрасту оказался известный в республике бегун и лыжник Анчыкай Маады. В свои 67 лет он уверенно победил своих соперников в группе и получил из рук министра молодежной политики и спорта Уран-кыс Ондар отливающий золотом кубок, медаль и... дружеский поцелуй в щеку. Правильно, пожилых надо поддерживать и уважать.

Массовые старты, в день проведения которых выдалась удивительно замечательная летняя погода, пришли по душе всем участникам и, судя по их отзывам, «Российский Азимут-2011» в городе Кызыле не стал банальным проходным мероприятием. А в будущем году «Российский Азимут-2012» соберет большее количество любителей и профессионалов в спортивном ориентировании. До встречи ровно через год в Центре Азии...



СПРИНТ В ОТРОГАХ УРАЛЬСКИХ ГОР

Первое Первенство России по спринту, 5–8 мая 2011 г., Абзаково, Башкирия



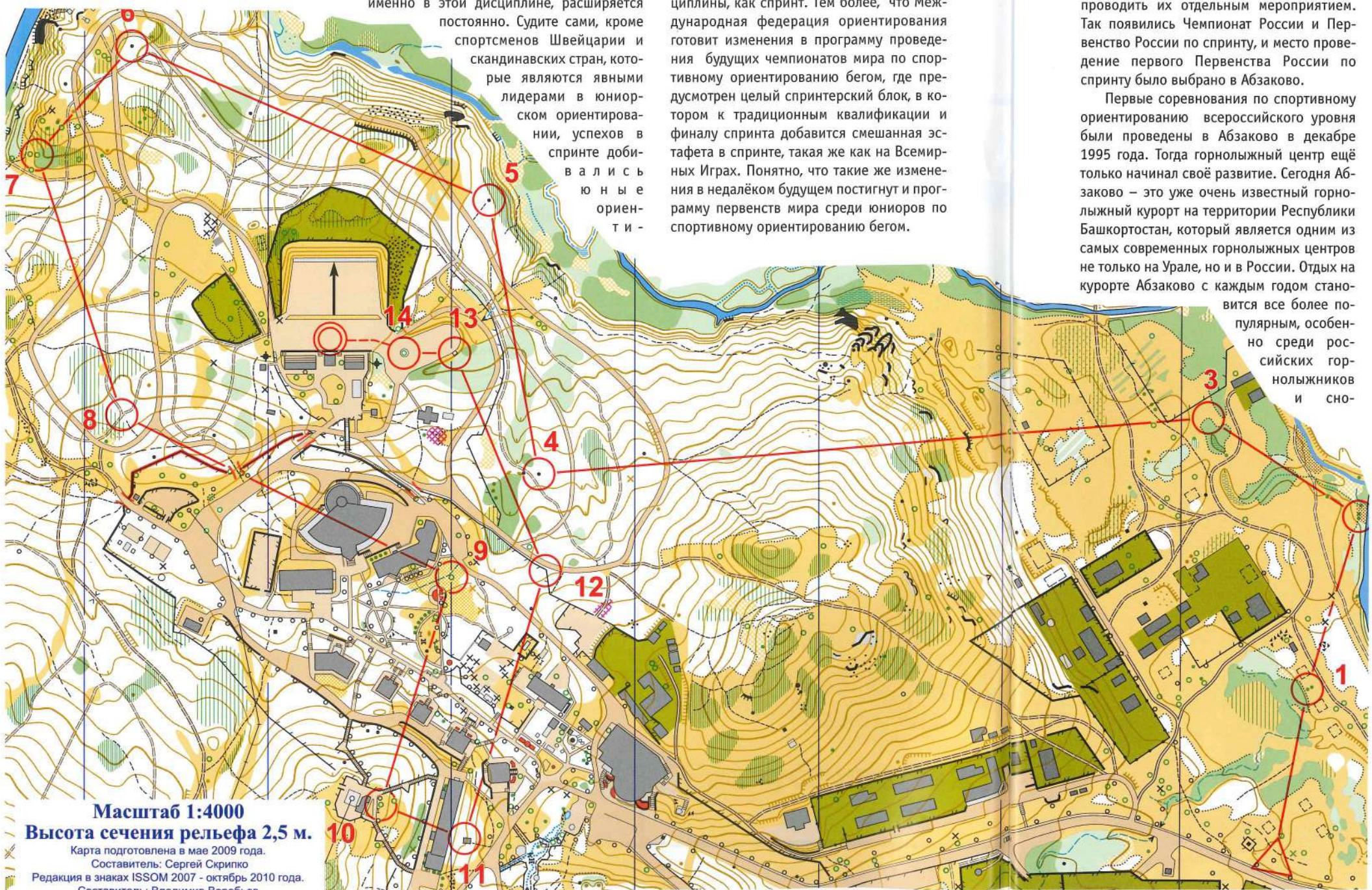
В. Елизаров, г. Москва

На юге Башкирии, в отрогах Уральских гор, в живописном лесном массиве в одном из самых красивых мест Южного Урала, который природа щедро одарила и величественными горами, и стремительными река-

ми, и многочисленными озерами, состоялось первое Первенство России по спринту.

Развиваем спринт. Дистанция «спринт» официально включена в программу Первенств Мира среди юниоров по спортивному ориентированию бегом с 2006 года. С момента включения, а это уже более пяти лет, российским юниорам нечем похвастаться именно в этой новой дисциплине. Самый лучший российский результат в спринте на Первенстве Мира среди юниоров – это пятое место Екатерины Тереховой всё в том же 2006 году в Литве. С тех пор никто из россиян не поднимался выше на подиум спринтерской дистанции Первенства Мира, но при этом география стран, чьи спортсмены достигают успеха именно в этой дисциплине, расширяется постоянно. Судите сами, кроме спортсменов Швейцарии и скандинавских стран, которые являются явными лидерами в юниорском ориентировании, успехов в спринте добивались юные ориен-

ти -



Масштаб 1:4000

Высота сечения рельефа 2,5 м.

Карта подготовлена в мае 2009 года.

Составитель: Сергей Скрипко

Редакция в знаках ISSOM 2007 - октябрь 2010 года.

Составитель: Владимир Воробьев.



В. Капитонов, г. Уфа –
директор соревнований

убордистов. Тысячи любителей горных лыж, сноуборда и других зимних видов спорта каждый год приезжают на отдых в Абзаково, где их ждет уникальная природа Башкирии, чистый воздух, здоровый южноуральский климат с преобладанием ясных солнечных дней. Курорт Абзаково является идеальным местом для зимнего отдыха всей семьи в любое время года и для соревнований по спортивному ориентированию, причём для всех видов ориентирования и в любое время года. Интересные горные ландшафты, почти 20 км современных спортивных карт, подготовленных лучшими спортивными картографами России, в сочетании с великолепной инфраструктурой делают Абзаково одним из ведущих центров спортивного ориентирования. И на этих соревнованиях Абзаково не подвело, горные склоны Южного Урала помогли организаторам соревнований решить две самые главные проблемы спринтерских соревнований. Первое – это рассеивание участников соревнований, которое в горных условиях происходит естественным способом, и второе – 100% зрелищность, т.е. вся спортивная борьба происходила на глазах тренеров, зрителей и самих участников. Дистанции

Первые соревнования по спортивному ориентированию всероссийского уровня были проведены в Абзаково в декабре 1995 года. Тогда горнолыжный центр ещё только начинал своё развитие. Сегодня Абзаково – это уже очень известный горнолыжный курорт на территории Республики Башкортостан, который является одним из самых современных горнолыжных центров не только на Урале, но и в России. Отдых на курорте Абзаково с каждым годом становится все более популярным, особенно среди российских горнолыжников и сно-



С. Болотов, г. Уфа – главный судья соревнований
В. Воробьев, г. Каменск-Уральский – зам. по СЮ

нований, а «дисциплина спринт–общий старт» включена в реестр дисциплин Минспортуризма, и где тогда её проводить, если не на Первенстве России по спринтерским дисциплинам.

Предложения, поступившие в ходе обсуждения программы Первенства России по спринту:

1. Для того, чтобы избежать проблемы вызванные перегрузкой на КП во время проведения общего старта, разбивать большие по количеству участников возрастные группы на большее количество подгрупп (не более 30 чел.).

2. Необходимо сократить количество спортсменов, квалифицирующихся в финал, до 30 человек во всех видах программы. При количестве участников – 30, время изоляции составляет всего 1 час.

3. Организация зоны изоляции. Если проводим спринты с изоляцией, то нужно обеспечить нормальные человеческие условия для спортсменов и тренеров, а именно: туалетов в зоне изоляции должно быть



достаточное количество (хотя бы 3-4), на случай плохой погоды нужна организация трансфера вещей спортсменов и тренеров от места старта к месту финиша.

4. В возрастных группах, где количество участников менее 30 человек, для обеспечения спортивной борьбы в квалификациях ввести процентное соотношение для выхода в финал (например, 70% выходят в финал).

5. Так как при проведении дисциплины спринт имеются трудности с рассеиванием участников, ввести в правила и в практику проведения рассеивания на дистанциях с несколькими КП, стоящими на близко расположенных ориентирах.

6. Рассеивание в финале разумно проводить по системе «бабочка», а не петлями, т.к. лучше, чтобы спортсмены несколько раз разошлись на разные петли «бабочки», чем они пробегут дистанцию двумя «паровозами».

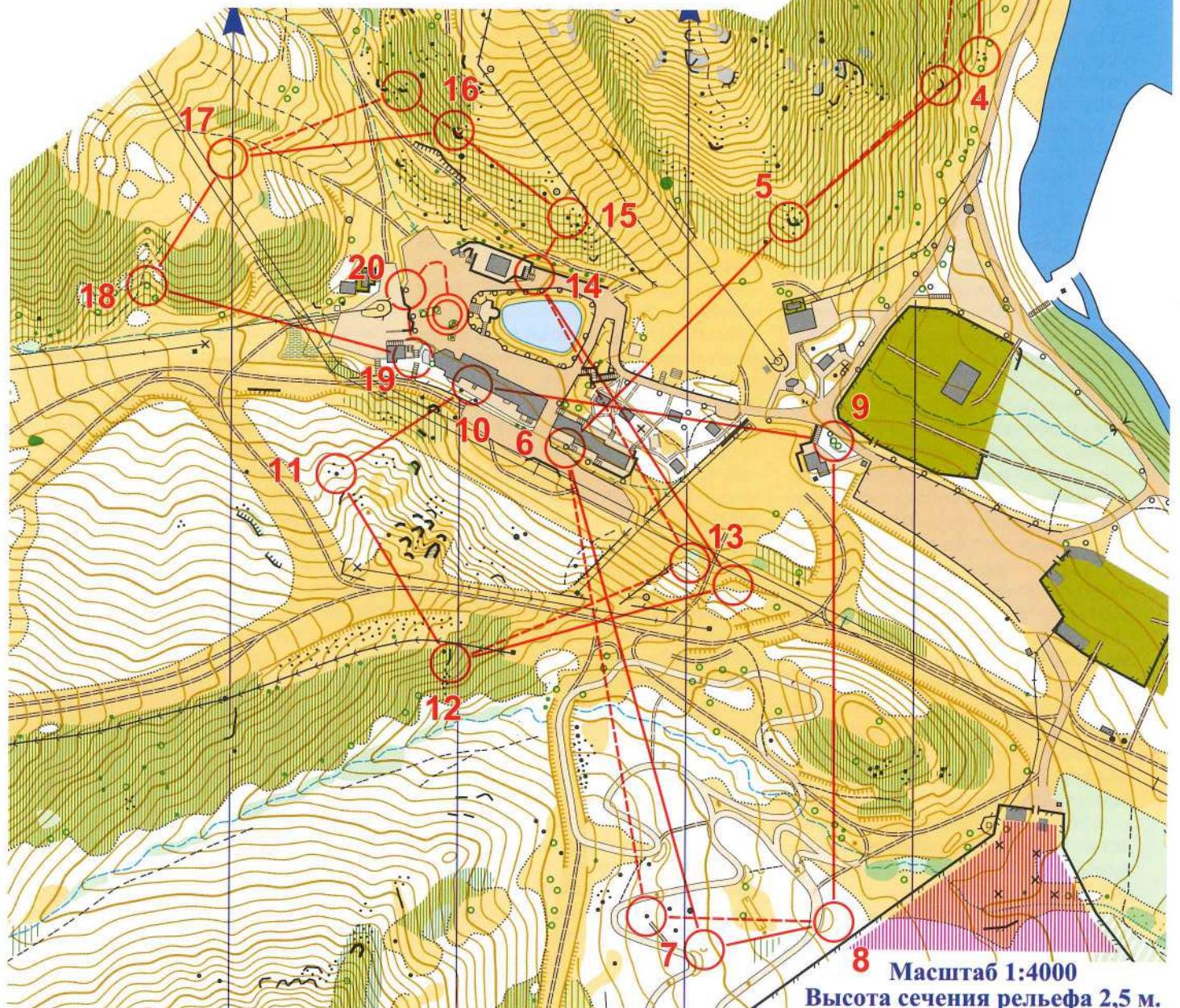
7. Квалификацию в финал для общего старта намного лучше проводить с раздельного старта, т.к. при большом количестве участников и неравномерном распределении по полуфиналам образуется большой элемент случайности при выходе в финал.

Финал же с 30-ю участниками и грамотным рассевом всё рассставит на свои места и не создаст больших проблем спортсменам, стартующим с общего старта.

8. Количество станций отметки на КП при общих стартах должно быть достаточным. По 2-3 станции необходимо ставить не только на первые КП дистанции, но и на все сводные КП, а также КП с максимальной нагрузкой, что можно легко посмотреть в OCADe.

9. Высказано пожелание, чтобы общее количество соревновательных дней на отборочных соревнованиях не превышало пяти, а общее количество соревновательных дней, включая дни отдыха и модельные старта, укладывалось в неделю.

10. На спринтерских дистанциях, особенно на дистанциях с общим стартом, целесообразно (во избежание толчей на КП) использовать длинные перегоны (не менее километра) от старта до пункта К или от последнего КП до финиша.



МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОРИЕНТИРОВАНИЯ (IOF) – 50 лет



День рождения IOF

Международная федерация ориентирования (IOF) была основана 21 мая 1961 на Конгрессе, проведенном в Копенгагене (Дания). Первыми федерациями членами-учредителями IOF стали: Болгария, Чехословакия, Венгрия, Дания, Норвегия, Швеция, Швейцария, Финляндия, Западная и Восточная Германия. Первым президентом федерации был избран Эрик Тобе (Швеция). Одной из главных задач IOF после создания было преодолеть трудности, связанные с обеспечением объективности результатов соревнований: ведь в каждой стране существовали карты, различные по масштабу и условным знакам. Поэтому одним из первых был создан комитет по подготовке единых международных правил соревнований. На следующем конгрессе IOF (1963 г., Лейпциг) был утвержден Устав федерации, создана комиссия по лыжному ориентированию, а комитет по подготовке правил был преобразован в техническую комиссию. Годом позднее президиум IOF принял решение создать комиссию по картам, которой было поручено систематизировать условные топографические знаки и подготовить унифицированную таблицу. Естественно, что первым практическим шагом новой федерации стало проведение официальных международных соревнований. На третьем конгрессе IOF, который состоялся в Болгарии в 1965 г., было принято решение о проведении чемпионатов мира раз в два года. С различной периодичностью высшие в спортивной иерархии соревнования по спортивному ориентированию – чемпионаты мира – проводились на четырех континентах (в Европе, Австралии, Америке, Азии) и более чем в 30 странах. Победителями чемпионатов мира по спортивному ориентированию становились спортсмены из Норвегии, Швеции, Финляндии, Венгрии, Болгарии, Швейцарии, Чехии, России, Италии, Украины, Дании, Франции, Австрии, Словакии, Германии, Великобритании и Австралии.

IOF сегодня
В 1961 году членами IOF стали десять стран-учредителей. Основной деятельностью IOF с момента её создания – это популяризация ориентирования во всём мире и увеличение стран-членов. Первая страна от американского континента – Канада вступила в Международную федерацию ориентирования в 1969 году, а США – в 1973. Россия (тогда ещё СССР) стала членом IOF в 1986 году. Сегодня в составе IOF 72 страны-участницы (Всего

в мире 193 страны). За прошлое десятилетие полное членство увеличилось почти на 50% – это замечательное достижение за такой короткий период времени. Развитие было особенно быстрым в Азии, в Южной и Центральной Америке, а также в Африке, где единственным участником IOF много лет была только Южная Африка, а теперь ещё и Кения, Сомали и Мозамбик. Все пятьдесят лет IOF занималась довольно успешно деятельностью по вовлечению в свои ряды новых стран со всех континентов, доведя общее количество участников до семидесяти двух.

Признанные дисциплины спортивного ориентирования:

- спортивное ориентирование бегом;
- спортивное ориентирование на велосипедах;
- спортивное ориентирование на лыжах;
- ориентирование для инвалидов.

Международная федерация ориентирования (IOF) является членом:

- Ассоциации признанных МОК международных спортивных федераций (ARISF);
- Международной ассоциации Всемирных Игр (IWGA);
- Международной ассоциации Всемирных Игр ветеранов (IMGA);
- SportAccord.

IOF и олимпийское движение

Уже на первых заседаниях президиума IOF дискутировался вопрос о включении ориентирования в программу Олимпийских Игр. Чтобы повысить авторитет ориентирования, многие годы были появлены интенсивной его пропаганде в различных странах и установлению контактов с руководителями Международного и национальных олимпийских комитетов. В марте 1977 г. в жизни Международной федерации ориентирования произошло знаменательное событие – на 79 сессии Международного Олимпийского Комитета в Праге (Чехословакия) вид спорта – спортивное ориентирование (наряду с художественной гимнастикой и настольным теннисом) был признан олимпийской дисциплиной (виды спорта, входящие в программу олимпиад могут быть выбраны только из числа видов, признанных олимпийскими). С этого момента спортивное ориентирование считается олимпийским видом спорта. Однако, несмотря на все усилия, ориентирование не включено в программы ни летней, ни зимней олимпиады.

Празднование 100-летия ориентирования было организовано IOF и федерациями-членами в 1997 году проведением чемпионата мира в Норвегии.

Первые соревнования IOF

Первые официальные международные соревнования по спортивному ори-

ентированию состоялись в сентябре 1962 года в Норвегии и имели статус чемпионата Европы. На этот первый европейский чемпионат, который принимал небольшой норвежский городок Лотен, съехались спортсмены из европейских стран, и в программе соревнований была всего одна дисциплина – классическая дистанция. Спортивные карты представляли из себя чёрно-белые фотоотпечатки и имели масштаб 1:25 000. Мужчины преодолевали дистанцию длиной в 16,7 километра с 13 контрольными пунктами, а женщины соревновались на дистанции в 7,5 км с 7 КП. На втором чемпионате Европы, который состоялся в 1964 году в швейцарском городке Лебесю, в программу соревнований впервые была включена эстафета.

Первый официальный чемпионат мира по спортивному ориентированию состоялся в начале октября 1966 года в Финляндии. Для участия в этом историческом мероприятии съехались спортсмены из 11 стран, правда, круг участников мирового первенства, ограничился представителями европейского спорта, которые соревновались в двух дисциплинах: классическая дистанция и эстафета. В этом году во Франции состоится уже 28-й чемпионат мира по спортивному ориентированию бегом.

На сегодняшний день под эгидой IOF проходят:

- Чемпионаты мира (с 1966 года) и первенства мира (с 1990 года) по спортивному ориентированию бегом;
- Чемпионаты мира (с 1975 года) и первенства мира (с 1994 года) по спортивному ориентированию на лыжах;
- Чемпионаты мира (с 2002 года) и первенства мира (с 2006 года) по спортивному ориентированию на велосипедах;
- Чемпионаты мира (с 2004 года) по спортивному ориентированию для инвалидов.

Празднование 100-летия ориентирования было организовано IOF и федерациями-членами в 1997 году проведением чемпионата мира в Норвегии.

www.orienteering.org

Эрик Тобе О ТОМ, КАК ПОЯВИЛАСЬ IOF

Как все начиналось?

Как самостоятельный вид спорта ориентирование начало развиваться в странах Северной Европы в начале прошлого века. К 1930-м годам ориентирование получило уже широкую известность в Финляндии, Норвегии и Швеции. К этому времени между этими странами регулярно проводились встречи, велась совместная работа.

Первые международные соревнования были организованы в 1932 году в Норвегии между норвежской сборной и командой Швеции. После вынужденного перерыва вследствие Второй мировой войны чемпионаты между странами Северной Европы продолжались. Сначала участвовали Финляндия, Норвегия и Швеция, затем присоединилась Дания. В 1946 г. была основана организация NORD, отвечающая за организацию совместной работы по развитию ориентирования между странами Северной Европы. Последовательно тем временем расширение спортивного ориентирования стала наиболее обсуждаемой на собраниях NORD. Ориентирование тем временем приобретает большую популярность в Швейцарии.

NORD обращается с просьбой к Федерации спортивного ориентирования Швеции (SOFT) – организовать международную конференцию. В 1959 году в шведском городе Сандвикен была проведена конференция, в которой приняли участие делегаты из 12 стран: Австрии, Болгарии, ГДР, Венгрии, Швейцарии, ФРГ, Югославии, а также Дании, Финляндии, Норвегии и Швеции. Уже в следующем году после первой конференции NORD объявила об учреждении Международной федерации, однако на самом деле Международная федерация спортивного ориентирования была основана на Конгрессе, который проходил 21-22 мая в 1961 году в Копенгагене при участии представителей из 10 стран: Болгарии, Чехословакии, Норвегии, Швеции, Швейцарии и Западной Германии.



Первый чемпионат мира, 1966 г., Финляндия

Конгресс начал свою работу с того, что выбрал комитет для написания Устава новой Федерации. Уже на второй день работы председатель этого комитета, швейцарец Рольф Нишелер, был готов представить первый временный проект Устава. Конгресс принял проект и объявил об учреждении Международной федерации спортивного ориентирования. Тогда же Конгресс принял решение о том, что Норвегия станет организатором ЧЕ в 1962 году. Тогда, конечно, еще никто и не помышлял о международных соревнованиях. Был создан Комитет по правилам соревнований, возглавляемый Хассе Хедлундом из Швеции.

На следующем Конгрессе в Лейпциге (Германия), который проходил 14-15 апреля 1963 года, были принятые некоторые поправки к Уставу, а IOF получила свою первую конституцию. Австрия официально стала членом IOF, а Польша присутствовала пока только в качестве наблюдателя.

Специальные комитеты.

С самого начала своего существования Совет IOF строил свою работу на деятельности специальных комитетов. В 1963 году Комитет по правилам переименован в Технический комитет (TK), в 1964 был основан постоянный Комитет по лыжному ориентированию во главе с финном Лasse Хейдеманом. На третьем Конгрессе в Камчии (Болгария) 21-22 июня 1965 г. было принято решение сформировать Комитет по образованию и пропаганде (информации). Председателем нового комитета стал немец Эдэлфрид Бюргель. Тогда же появился и Комитет по картографии во главе с Яном-Мартином Ларсеном из Норвегии. Немного позже редакция отчетов IOF трансформировалась в Комитет по печати, а его председателем стал швед Рагнар Петтерсон. После второго ЧЕ в Швейцарии в 1964 IOF приняла предложение Финляндии, о том что следующий чемпионат, организатором которого она является, будет иметь статус международного и называться

первым ЧМ по спортивному ориентированию. Постепенно к IOF присоединялись новые и новые страны, и к тому моменту, когда Инга Лёудин, тогда генеральный секретарь, и я в качестве президента покинули Совет во время Конгресса IOF 29 июня–6 июля 1975 г. в шведском городе Бусёне, в составе уже было 23 страны. Теперь же их число превышает 70.

В самом начале нам приходилось изучать то, как развивать ориентирование в



Эрик Тобе (Швеция) – первый президент IOF, 1966 г.

разных странах. Цель совета IOF была сделать наш спорт таким, чтобы им могли заниматься по всему миру. Мы стремились создать общие стандарты. И хотя Конгресс 1961 года был посвящен в основном разработке правил соревнований и будущих чемпионатов, уже в 1963 году, после того, как был принят Устав, IOF взяла на себя обязательства работать на благо ориентирования в целом. Кому-то может показаться, что работа и деятельность IOF на начальных этапах была слишком идеалистической. Что ж, возможно это и так. У нас была общность, своего рода семья. В Совете IOF и на конгрессах между участниками всегда царило взаимопонимание, всех связывало доброе отношение друг к другу. Это был узкий круг друзей, главная цель которых – создать такую организацию, которая бы подходила каждому, и всем в ней было комфортно.

По моему мнению, самое главное, что сделала IOF на раннем этапе своего существования, – решила вопрос с картографией. В начале 60-х годов в каждой стране использовались разные типы карт, сразу нескольких масштабов. Власти, в том числе и военные, всячески мешали совершенствованию старых карт и созданию новых, частных карт. Ориентировщикам приходилось учиться обновлять старые карты, наносить на них новые объекты, а также искать возможности раздобывать карты в масштабах, отличных от тех, что использовались при создании официальных карт. Сначала трудности казались непреодолимыми, но благодаря кропотливой и длительной работе Комитета по картографии IOF в общем постепенно разрешились.

Модельная карта.

Совет IOF в свое время был твердо уверен в том, что ориентировщику привыкнуть тренироваться и выступать на соревнованиях в чужой стране сложнее, чем любому другому спортсмену. Для ориентировщика, выступающего на со-

ревнованиях за границей, все в новинку и все чужое – местность, климат, языки и т.п. Мы решили, что следует создать такую карту, глядя на которую спортсмен будет чувствовать себя спокойно и уверенно, даже если условия на самом деле далеки от тех, к которым он привык. В конце 60-х годов Комитет по картографии сумел поразить нас всех, создав универсальную модель карты, то есть именно то, что мы хотели. В дальнейшем данная модель дорабатывалась, а теперь картографы-энтузиасты имеются во многих клубах спортивного ориентирования по всему миру.

В IOF мы привыкли прислушиваться друг к другу. Ориентирование в каждой из стран-членов IOF уже сумело преодолеть множество трудностей на том или ином этапе своего развития. Поэтому мы находимся в постоянном поиске общих решений по большинству вопросов, в редких случаях что-то ставится на голосование. Для дальнейшего развития ориентирования жизненно необходимо, чтобы в составе IOF все чувствовали себя, как дома.

Проблемы с визой.

Иногда Совету приходится решать проблемы, совсем не связанные со спортом. Так, на первом ЧЕ в Норвегии в 1962 г. Союзнические власти в Западном Берлине отказали в выдаче норвежской визы команде из ГДР. В соответствии с Уставом IOF, страна-организатор соревнований должна гарантировать получение визы всем участникам. Ориентировщики из Восточной Германии решили проблему, заявив, что они «планируют принимать участие в последующих чемпионатах, а сейчас могут и пропустить». Когда одному из норвежских делегатов Конгресса 1969 г. в Будапеште было отказано в венгерской визе, норвежская делегация настояла на том, чтобы проведение Конгресса было отменено совсем. Но дело в том, что все остальные члены

норвежской делегации к тому времени уже прибыли в Будапешт. В Совете обсудили ситуацию, вспомнили precedent 1962 г. перед ЧЕ в Норвегии. В результате протест был отозван и Конгресс все-таки состоялся.

Незадолго до ЧМ 1968 г. в Линкопинге (Швеция) иностранные войска вошли в Чехословакию. В связи с этим Швейцария подала в Совет протест против уже принятого решения о проведении Конгресса 1969 г. в Венгрии, а ЧМ 1970 г. – в ГДР. Совет опять засел за стол переговоров. В итоге по просьбе команды из Чехословакии, которая должна была принять участие в ЧМ 1968 г., Совет принял решение оставить все как есть, поскольку иначе под угрозу ставилось бы существование IOF в качестве международной организации.

Присоединение Великобритании.

На Конгрессе 1965 г. в Камчии Ассоциация спортивного ориентирования Шотландии подала свою заявку на вступление в IOF. Совет выразил свое недовольство тем, что от Великобритании будет более одного представителя. Мне пришлось напомнить вице-президенту Эделфриду Бюргелю, что королева Елизавета является Второй в Англии, но Первой в Шотландии. На что вице-президент ответил, что в этом случае пусть это будут две нации. Однако после переписки с ориентировщиками из Англии и Шотландии, Совет получил заявку от совместной Федерации спортивного ориентирования Великобритании.

Впервые Великобритания приняла участие в чемпионате мира в 1966 г. в Финляндии. К сожалению, из-за незнания правил сборная Великобритании приехала на ЧМ, имея в своем составе одну группу для участия в индивидуальных забегах, а другую – для эстафеты, что было запрещено. Опять Совету нелегко далось принятие решения. Обеим группам разрешили выйти на старт в надежде, что

большинство эстафетных команд сумеет победить британцев, что и произошло. По мере того, как расширялась IOF, языковой барьер становился все более актуальной проблемой для участников международных соревнований. Во время проведения Конгресса всегда привлекали к работе синхронных переводчиков, однако становилось все сложнее давать четкие описания КП на нескольких языках для участников соревнований. В последний год моей работы в качестве президента IOF (1975) Технический комитет предложил выпустить буклет под названием «Описания КП» с пиктограммами и символами. Эта брошюра, а также разработка стандартов картографии, по моему мнению, стали самыми главными достижениями IOF за первые 14 лет работы.

В заключение мне бы хотелось рассказать об одном случае на конференции в Сандвикене в 1959 г., после которого участники ее стали настоящими энтузиастами ориентирования. В последние выходные мы наблюдали за ходом ночной эстафеты, которая проводилась в средней Делекарлии. В течение северной белой ночи мы переезжали от одного КП к другому (всего было 7 КП). Тогда эстафету называли шведским словом «букдакле», что означает «бег с пламенным крестом». Отдавая дань древней традиции, выполнение каждой команды должно было демонстрировать идею надвигающейся опасности на протяжении всего забега. Все свидетели и участники той ночи увезли с собой незабываемые впечатления о приключении начальном спортивном ориентировании.

Йонаку удалось немного самому познакомиться с ориентированием на начальном этапе подготовки телетрансляции ЧМ-2008. Он планировал взглянуть на предыдущие телепередачи об ориен-

ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО ТЕЛЕВИДЕНИЮ – ЭТО ОГРОМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ!

Бьёрн Персон

тировании и затем выстроить стратегию на ЧМ-2008. Однако все, что было уже сделано ранее, показалось ему слишком тяжеловесным и сложным, поэтому Йонак принял решение делать все по-своему и с нуля.

«Я всегда стараюсь уйти от стандартных приемов и искать свежие решения. Я начинаю планировать свою работу как можно раньше, организовываю сотрудничество и ратую за хорошие отношения между телекомпанией, планировщиками дистанций и организационным комитетом. Кстати, это помогает сэкономить деньги и предотвратить множество проблем в дальнейшем».

В настоящее время чемпионаты Чехии по ориентированию регулярно транслируются по ТВ, а спринтерский забег всегда в прямом эфире. Несколько месяцев назад чешское телевидение начало подготовку к трансляции соревнований Кубка Мира 2011 года.

«Для нас стала величайшей наградой успешная трансляция ЧМ 2008 года. Все благодаря сотрудничеству между чешским национальным телевидением, организационным комитетом соревнований, планировщиками дистанций и пр. Нам удалось реализовать наше представление о том, как должна выглядеть прямая трансляция чемпионата по спортивному ориентированию по телевидению. С тех пор по ТВ было показано уже два ЧМ, а это означает, что зрителю наконец-то признал ориентирование».

Йонак считает, что в настоящее время ничто не мешает показывать ориентирование по ТВ чаще. Рейтинг телепрограмм об ориентировании в Чехии, например, на данный момент не ниже, чем у транслируемых баскетбольных и волейбольных матчей, а также верховой езды. Здесь нельзя не упомянуть и о тех, кто смотрит онлайн-трансляции соревнований по ориентированию через Интернет. Опять же каждое соревнование по ориентиро-



Бьёрн Персон,
спортивный директор IOF

ванию просматривают 20-30 тысяч человек на сайте Чешского телевидения.

Карел Йонак считает, что у ориентирования есть большой потенциал на телевидении.

«Невозможно показать ориентирование во всей его красе лишь с помощью телекамер, поэтому мы стремимся здесь привлечь и GPS-навигацию, и прочие достижения техники. Все это очень интересно зрителю и вносит разнообразие в классическую спортивную телепередачу. Конечно, зрителя следует обучить смотреть ориентирование, т.е. создать круглогодичную передачу для того, чтобы о нем не забывали. Я уверен, что ориентирование может быть не менее популярным для зрителя, чем биатлон и лыжный спорт».

СПРИНТЕРСКИЕ ЗАБЕГИ – ЭТО К ЛУЧШЕМУ!

Анна Зеэлинг



Анна Зеэлинг, ассистент
Генерального секретаря IOF

За последние годы лыжные ориентировщики вышли из лесов не только на перегородки газет, но и на телекраны.

председатель Спортивной комиссии Эйвина Тонна очень доволен результатом своей работы. По его словам, за последние три года для развития лыжного ориентирования было сделано больше, чем за всю его карьеру. Впервые за всю историю лыжного ориентирования была сделана прямая телетрансляция (и бесплатная онлайн-трансляция через Интернет) со всех дистанций соревнований Кубка Мира в Румынии. Лыжное ориентирование было представлено среди других восьми видов спорта на первых Зимних Военных Играх в итальянском городе Аосте. Всего в Играх приняли участие около 800 спортсменов из 43 стран. Оргкомитет Зимних Военных Игр подтвердил, что лыжное ориентирование и впредь будет включено в прог-

рамму Игр, которые будут проводиться в будущем. И это только начало. В марте 2011 лыжные ориентировщики дебютировали в рамках Азиатских Зимних Игр в Казахстане. Азиатские Зимние Игры – это мультиспортивные соревнования для членов Олимпийского Совета Азии, они проводятся каждые четыре года. Лыжное ориентирование было представлено максимально, т.е. в четырех форматах: спринт, классическая и длинная дистанции, а также эстафета. И на следующих Азиатских Играх в Саппоро (Япония), лыжное ориентирование также включено в программу. В настоящий момент IOF изучает возможности и работает над включением лыжного ориентирования в программу Зимней Универсиады FISU.



Фото из архива

Стоят – президенты IOF (слева направо):
Heinz Tschudin,
Eric Tobe,
Lasse Heideman,
Bengt Saltin;

Сидят – генеральные секретари IOF (слева направо):
Sue Harvey (впоследствие президент IOF),
Inga Lowdin,
Lennart Levin,
Inger Garderund,
Lillvor Siland-Johansson.

Вся работа по развитию лыжного ориентирования в настоящее время подразумевает открытость нашего спорта для зрителя. Спортивная Комиссия IOF вплотную занимается разработкой новых форматов. «На данный момент самыми интересными как для зрителей, так и для участников соревнований стали спринт и смешанная спринтерская эстафета. Именно эти форматы отлично вписываются в стандартную 45-минутную телепередачу и используют новейшие достижения техники, например, GPS», – рассказывает Эйвинг Тонна.

ТЫ НИКОГДА НЕ ОСТАЁШЬСЯ ОДИН, СИСТЕМА GPS ПЕРЕНОСИТ ЗРИТЕЛЕЙ ПРЯМО В ЛЕС

На первом КП заключительного этапа смешанной эстафеты Всемирных Игр в один момент все зрители, болельщики и члены команды Линнея Густаффсон из Швеции поняли, что шанс получить золото буквально уплывает у них из рук из-за ошибки Линнеи.

Шведская команда шла второй, всего на 13 секунд отстав от России после трех этапов смешанной эстафеты. За день до этого Линнея завоевала свою первую медаль на международных соревнованиях. Все, казалось, складывалось для команды просто замечательно, однако на последнем этапе выбрал более длинный путь. Таким образом, в режиме реального времени зрители увидели, что по причине неправильного выбора маршрута Франсуа занял лишь третье место. Аналогичная ситуация сложилась и в мужской эстафете. Третий раз подряд мужская команда Франции была в шаге от золотых медалей и третий раз осталась ни с чем. И третий раз неудача связана с Тьерри Жоржу. Когда француз прибавил скорость в самый разгар гонки, то стало очевидно, что скорость слишком высока для того, чтобы успевать читать карту, и сам же француз совершил роковую ошибку, пропустив КП и уступив победу россиянам. И всё это было видно в реальном времени благодаря GPS.

GPS – это отличное решение для крупных соревнований, которое позволяет зрителю увидеть кульминационные моменты

Спринтерская эстафета впервые в этом году дебютировала на высшем уровне на ЧМ по спортивному ориентированию на лыжах в Швеции. По словам старшего советника соревнований Карла Фея (США), новый формат на ЧМ-2011 определенно стал гвоздем программы, т.к. показал скоростные, и увлекательные и непредсказуемые забеги и для зрителей, и для самих спортсменов. На ЧМ по лыжному ориентированию 2011 года в Швеции применялась GPS-трансляция на большой экран в центре проведения соревнований. Система слежения

GPS позволяет наблюдать за спортсменом, даже когда он находится в лесу. Благодаря этому зритель чувствует настоящий накал страстей на дистанции. На большом экране отображаются пути, выбранные спортсменами, видны и оптимальные маршруты всем, кроме участников соревнований.

Эйвинг Тонна с оптимизмом смотрит вперед – он верит, что лыжное ориентирование идет по верному пути. Того, что умеют делать ориентировщики на лыжах, нет ни в одном другом виде спорта. Наконец-то, они сумели донести это до зрителей и СМИ.

Эрик Борг



Эрик Борг,
главный редактор журналов IOF

соревнований, выявить оптимальный маршрут от КП до КП. С помощью GPS спортсменам и тренерам удобнее сравнивать различные выборы маршрутов, а, соответственно, и учиться на своих ошибках. Но, конечно, сами спортсмены и члены их команд нервничают, когда с помощью GPS видят ошибки своих товарищей и ничего не могут с этим поделать.

ТД „КЛАССНАЯ ОДЕЖДА”



г. Москва, Ленинградский пр-т, д. 58

Тел. (499) 151-7508, Телефон для справок: +7 499 317 77 00

www.class-odezhda.ru

ПРОГРЕСС В МИРОВОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ

Спортивно-технические итоги чемпионата мира в Норвегии

Ориентирование вышло из тени.

Директор чемпионата мира Ларс Скрёвсет больше всего радуется тому, что во время чемпионата ориентирование стало публичным видом спорта. Ведь чемпионат задумывался как городское, зрелищное и интересное мероприятие. На протяжении четырех лет этот ориентировщик из спортивного клуба Винг все свое свободное время посвящал подготовке к чемпионату мира. Последние полгода он по полной программе работал сразу на двух работах: как ориентировщик курировал подготовку к чемпионату мира, а также работал по своей основной специальности. Что касается его вклада в подготовку к чемпионату мира, то за полгода он успел сделать то, что нужно было делать целый год. И все это он сделал на общественных началах.

По завершении этого грандиозного мероприятия он почувствовал усталость. А уже спустя всего несколько недель ему снова захотелось вернуться к спортивной работе:

– Я с удовольствием окажу помощь при постановке трасс и при решении других задач, которые помогут мне поддержать физическую активность на том же уровне, а что касается административной работы, то здесь я бы хотел пока взять паузу, – улыбается он.

Директор чемпионата мира считает, что несмотря ни на что, почти все прошло очень удачно. Единственный недочет в работе – это обрыв кабеля во время спринтерской гонки, который привел к задержкам в определении времени участников, что, в свою очередь, стало причиной выбора неправильной картинки для подачи в эфир. Вследствие этого, например, никто из телезрителей так не увидел, как победитель забега Симоне Нигли подошла к финишной прямой.

На центральной площади Тронхейма собралось 10000 зрителей. На стадионе в Грансене на каждом из трех финальных забегов присутствовало по 6000 болельщиков.

– Если считать и

квалификационные забеги, то соревнования посмотрели более 30000 зрителей. На стадионе в Грансене на каждый из финалов пришло на 1000 человек больше, чем мы планировали. Спринтерская гонка вызвала повышенный интерес. Приятно отметить, что на соревнования в качестве зрителей пришло много неориентировщиков. К примеру, мэр города Тронхейм посетила все финальные забеги, что стало для нас неожиданным, но очень приятным сюрпризом. На стадионе в Грансене каждый день собирались порядка 1000 неориентировщиков, а на центральной площади Тронхейма таких зрителей было больше половины. Нам удалось познакомить публику с этим видом спорта. И как результат, сейчас позиции спортивного ориентирования в данном регионе гораздо сильнее, чем раньше.

– Вы выбрали этот регион, чтобы упрочить там позиции спортивного ориентирования?

– Нет. Нам просто хотелось попробовать свои силы. Однако сейчас при проведении соревнований стоит подумать и об усилении роли спортивного ориентирования на местном уровне. К нашему виду спорта теперь привержены интерес не только со стороны ориентировщиков. Мы на-



А. Кузьмин, г. Москва

Чемпионат мира в Тронхейме – это двадцать седьмой по счету чемпионат мира по спортивному ориентированию (первый чемпионат состоялся в Финляндии в 1966 году).

В чемпионате участвовало 42 страны. Президент Международной федерации ориентирования (IOF) Оке Якобсон (Швеция) опасался того, что дорожные расходы для приезда в Норвегию и проживание в самой Норвегии могут негативно отразиться на количестве участников чемпионата. Но всё получилось ровно наоборот, и норвежские организаторы сделали данный чемпионат мира крайне успешным по всем показателям.

Руководство чемпионата мира.

В организационном комитете по подготовке и проведению 27-го Чемпионата Мира 2010 года работало 12 человек на следующих должностях: председатель оргкомитета (Ларс Скрёвсет), заместитель по организационным вопросам, руководитель секретариата, директор чемпионата мира, заместитель руководителя и ответственный за карты и постановку трасс (СТО), финансовый контролер, руководитель по технологическому оснащению, пресс-атташе, руководитель направления «Ориентирование по тропам» (Trail-O), ответственный за транспорт и логистику, руководитель по маркетингу и работе со спонсорами, а также руководитель соревнований WOC Tour. Очень большой объём работ выполнили волонтеры из близлежащих клубов спортивного ориентирования, которых всего было семь: спортивный клуб Бюосен (общее количество членов клуба – 130 человек); клуб Малвик (75 человек), спортивный клуб Нидарёст (75 человек), спортивный клуб Технического университета Тронхейма (количество активных членов в группе спортивного ориентирования – 150 человек), спортивный клуб Троллэльг (общее количество членов 250 человек), спортивный клуб Винг (210 человек).



Ларс Скрёвсет, Норвегия,
председатель оргкомитета чемпионата

меренно решили оградить от работы тех, кто занимается с детьми и молодежью, чтобы не увеличивать их нагрузку. Повторения Гримстада не последует, где, как мы помним, чрезмерная нагрузка из-за подготовки к чемпионату мира привела к травмам и болезням, – рассказывает он.

Организаторы вложили полмиллиона норвежских крон в оснащение стадиона и запуск телетрансляции во время чемпионата мира. Спонсорская поддержка оказалась несколько ниже, чем мы рассчитывали, но с финансовой точки зрения это оказалось плюсом.

Мы не считали количество часов, отработанных волонтерами на добровольных началах. В среднем каждый из 800 сотрудников отработал 125 часов. В общей сложности можно говорить о 100000 часов. Во время церемонии открытия чемпионата мира Ларс Скрёвсет шел впереди всех с флагом, неся на себе бремя ответственности за организацию столь серьезного мероприятия, и своим примером вдохновляя всех на проведение лучшего в истории чемпионата мира.

Телевидение и ориентирование.

Самыми популярными для телеаудитории стали соревнования среди мужчин на средней дистанции. Их посмотрела 161000 человек, и это составило 28% от всей телеаудитории на тот момент. В течение 2010 года было всего семь дней, когда по телевизору продолжительное время транслировали соревнования по спортивному ориентированию. Соревнования стран Северной Европы показывали по каналу NRK2, а чемпионат мира по большей части освещался на канале NRK1.

Подготовка стадиона и запуск телетрансляции во время чемпионата мира обошелся в 2,5 миллиона норвежских крон. Миллион норвежских крон из этой суммы оплатил Норвежский союз ориентировщиков. По данным журнала «Вайвалг» еще полмиллиона оплатили пять частных лиц. Столько же расходов взяли на себя организаторы. Оставшиеся полмиллиона были покрыты путем продажи рекламных плакатов и финансовой поддержки со стороны компании Vital, главного спонсора Норвежского союза ориентировщиков.

«Мы хотели показать, что спортивное ориентирование – это увлекательный и пригодный для телетрансляции вид спорта. Поэтому нам пришлось потратить на это деньги. До этого не существовало хорошего видеоролика, трейлера, подходящего для пред показа на телевидении и для спонсоров. В процессе работы над включением спортивного ориентирования в олимпийскую программу необходимо иметь в наличии первоклассные видеоролики, нарезки с соревнований», – поясняет генеральный секретарь Бьёрн Валстад.

Валстад поставил перед собой цель –

Тип соревнований	Количество зрителей (человек)	Процент телеаудитории	Канал и время показа
Nordic Orienteering Tour, Тюсбу	22 000	1,9	NRK2 19.21-20.14
Nordic Orienteering Tour, Стокгольм	53 000	3,9	NRK2 20.31-21.30
Nordic Orienteering Tour, Рауфосс	38 000	7,7	NRK2 17.29-18.19
Nordic Orienteering Tour, Рауфосс	38 000	6,2	NRK2 18.19-18.59
Чемпионат мира, спринтерская гонка	42 000	16	NRK1 13.45-15.47
Чемпионат мира, длинная дистанция, женщины	69 000	6	NRK2 20.30-21.26
Чемпионат мира, длинная дистанция, мужчины	126 000	23	NRK1 23.17-00.33
Чемпионат мира, средняя дистанция, женщины	69 000	23	NRK1 14.00-15.25
Чемпионат мира, средняя дистанция, мужчины	161 000	28	NRK1 17.33-18.57
Чемпионат мира, эстафета, мужчины и женщины	77 000	26	NRK1 13.01-15.47

обеспечить в ближайшие несколько лет всестороннее освещение чемпионата мира и новых соревнований Nordic Orienteering Tour (NORT) по телевидению без финансовой поддержки со стороны союзов ориентировщиков.

WOC Tour превысил все ожидания.

Место проведения массовых многодневных соревнований во время Чемпионата Мира в Норвегии: Йервскуген в Малвике, крепость Кристиансен и район Грансен в Трондхейм. Количество участников: 3000 человек из 34 стран. Время проведения: 9–14 августа. Количество соревновательных дней: 5 дней.

Количество человеко/стартов: 12500 (из них 1000 – в элитных группах), приблизительно 4000 человеко/стартов были проведены спортсменами из других стран.

Количество участников превысило все ожидания. Организаторы напрямую связались со многими клубами, чтобы пригласить их к участию в соревнованиях в Трондхейме. И количество участников оказалось выше, чем ожидалось.

Перед организаторами стояла задача привлечь 2000 участников. В реальности количество участников оказалось на 1000 человек выше запланированного показателя. Долгое время интерес к этим соревнованиям был весьма скромным. Поэтому организаторы чемпионата мира решили напрямую связаться по электронной почте с норвежскими клубами, где количество заявленных участников было незначительным. В иностранных

специализированных спортивных журналах были размещены анонсы в редакторских колонках выходили статьи, посвященные будущему чемпионату. В результате количество заявленных участников увеличилось. В каждом из забегов было порядка 180–500 спортсменов, которые выступали в различных квалификационных категориях.

- На чемпионат съехалась вся ориентировочная Норвегия. А количество иностранных спортсменов превысило наши ожидания. Плюсом для нас было то, что в программу соревнований WOC Tour были включены элитные группы и два кубка Норвегии среди юниоров. Это помогло нам привлечь большее количество участников, как напрямую, так и косвенно, – рассказывает Магнус Меллбюе Ларсен.

Этот уроженец Аскера отвечал за организацию и проведение открытых забегов в связи с чемпионатом мира. Один такой забег состоялся в районе Йервскуген в Малвике, другой возле крепости Кристиансен, а еще два забега прошли в Грансене.

«Справедливость и достаточность» – лозунг постановщиков дистанций.

По изначальному плану чемпионат 2010 года в Трондхейме задумывался как зрелищное, городское и яркое мероприятие, и постановщиков трасс вместе с контролерами, занимались вопросами справедливости и достаточности. Всего на Чемпионате Мира было задействовано восемь постановщиков трасс. На каждом соревновании во время проведения чем-

пионата мира было два постановщика трасс. Постановщики трасс попарно отвечали как за квалификационные забеги, так и за финальные гонки в индивидуальном первенстве. Комментарии постановщика трассы Пера Айнара Педерслы:

«Под понятием «справедливость и достаточность» мы понимали хорошие карты и трассы, которые приведут к победе лучших и достойных ориентировщиков. Выбирая Грансен в качестве места проведения трех финальных забегов, мы оценивали и взвешивали все «за и против». Первая задача, с которой мы столкнулись, – это разделить местность так, чтобы на каждом забеге была по возможности новая территория, а также учесть потребность телевидения и работы стадиона. Вполне очевидно, что не для всех дистанций удалось учесть данные критерии в полной мере. Проработав с данными проблемами на протяжении трех лет, я убежден, что новые технологиинесут нам большие возможности. В частности, я считаю, что следует отступить от требования о старте на стадионе и прохождении спортсменов через зрительский КП на стадионе. Для того, чтобы проложить наилучшие трассы, необходимо перенести старт со зрительской арены. Также можно многое добиться путем отказа от требования прохождения спортсменами зрительского КП, особенно во время соревнований на средней дистанции. Однако, отступать от требования прохождения зрительского КП стоит исходя из национальных и международных аспектов. Важной деталью соревнований является то, что зрители, которые присутствуют непосредственно на самом стадионе и наблюдают за соревнованиями со зрительских трибун, должны получать нечто большее, нежели поклонники спортивного ориентирования, которые следят за соревнованиями с экранов телевизора.

С введением GPS-трекинга и оборудованных телекамерой контрольных пунктов у зрителей будет отличная возможность наблюдать за соревнованиями даже при том, что спортсмены не будут проходить зрительский КП. Незадолго до начала чемпионата мира я предупредил контролеров о том, что при прокладке трасс на этом чемпионате учитывался замысел проведения данных соревнований. Я также ожидал комментариев со стороны самих спортсменов. При продвижении спортивного ориентирования на медийном пространстве очень важно обсуждать задачи и возможности, которые стоят перед сообществом ориентировщиков. Мне самому весьма интересно, как будет решена проблема постановки трасс при общем старте. Если будет сделано сильное рассеяние, с большими различиями в трассе, то зрителям будет тяжело следить за ходом самих соревнований. И в завершение я хочу отметить, что мы получили достойных победителей. Те спортсмены, которые показали неплохие результаты в квалификационных забегах, также хорошо выступили и в финале. Однако необходимо серьезно относиться к мнению ориентировщиков, которые считают, что при отсутствии технически сложных трасс им не удастся проверить свои силы. Одних из моментов, который привлекает людей к спортивному ориентированию, состоит не только в конкуренции, соперничестве спортсменов друг с другом, но и в ощущении радости от отлично проведенной гонки на сложной трассе.

Как стать лучшей нацией в области спортивного ориентирования.

В заключении, вернувшись к теме известности местности. Перед чемпионатом в Трондхейме перед сборной Норвегии была поставлена задача – добить три-четыре золотые медали и стать лучшей на-

цией в области спортивного ориентирования. Последний раз Норвегия возглавляла список стран по количеству заработанных медалей в 1999 году на чемпионате мира в Шотландии. Чтобы решить эту задачу, норвежцы поступили просто – провели Чемпионат мира в Трондхейме – в колыбели норвежского ориентирования. Естественно, что у норвежских ориентировщиков был накоплен больший опыт ориентирования в лесах Тренделага близ Трондхейма, нежели чем у других спортсменов. Шесть из тринадцати ориентировщиков постоянно проживали в Трондхейме в преддверии чемпионата. Обучение в Техническом университете Трондхейма, а также спортивно-клубная среда ориентировщиков стали магнитом, центром притяжения для активных и целеустремленных спортсменов. Еще двое спортсменов учились в этом городе как минимум пять лет. А пятеро оставшихся ориентировщиков не проживали в этом городе постоянно, но, тем не менее, большинство имело значительный опыт ориентирования на болотах и лесах. На протяжении последней пары лет в преддверии чемпионата мира в Трондхейме норвежские ориентировщики, которые не проживали в Трондхейме, проводили на местности Тренделага порядка ста тренировочных дней и более для того, чтобы отточить свою технику. Результаты не заставили себя ждать. На своем домашнем чемпионате сборная команда Норвегии, впервые начиная с 2004 года, поборолась за титул лучшей нации ориентировщиков. Тем не менее, несмотря на все усилия и проделанную работу, победа в общекомандном зачете на двадцать седьмом чемпионате мира по спортивному ориентированию бегом в Норвегии оказалась на стороне швейцарцев.



ЧЕМПИОНАТ МИРА В БУДУЩЕМ

Для членов федераций IOF. Предложение от группы проекта IOF «WOC в будущем»

1. Предпосылки. После решения в 2010 г. Генеральной ассамблеей Международной федерации ориентирования (IOF) в Тронхейме (Норвегия) Консулатом IOF назначена проектная группа для рассмотрения вопроса о будущем программы чемпионата мира по ориентированию. Состав проектной группы содержится в Приложении 1.

Основное внимание в разработке проекта было уделено разработке программы на основе:

а) решения Генеральной ассамблеи в 2010 году включить масс-старт на ЧМ;

б) доклада Консулата о том, что в будущем чемпионат мира по спортивному ориентированию бегом (WOC) должен включать в себя смешанные эстафеты, в то же время проводится в течение 8 соревновательных дней.

2. Принципы новой программы ЧМ. Проектная группа предложила несколько принципов для формирования новой программы.

2.1. Квалификационные соревнования должны быть исключены из WOC, за исключением спрингта. Требование, чтобы создать более разнообразную программу, с сочетанием командных соревнований, личных соревнований и соревнований по принципу «первый на финише-победитель», и в то же время, удовлетворение условия проведения WOC в 8-дневный срок, требует необходимости создать больше возможностей для финалов, чем в текущей программе. По этой причине предлагается, что квалификационные соревнования для длинной и средней дистанций удаляются из программы WOC. Квалификацию для спрингта предполагается оставить в программе.

2.2. В каждый день соревнований



3. Программа. Программа WOC должна быть разделена на три блока: «спрингт», «средняя» и «традиционный». Порядок блоков должен быть фиксированным, с блоком «спрингт» в первую очередь. Порядок соревнований в блоках «спрингт» и «традиционный» может свободно определяться каждым из организаторов, в то время как порядок соревнований в блоке «средняя» должен быть фиксированным. Между каждым из блоков – выходной день, чтобы организаторы,

ТВ и т.д. имели достаточно времени, чтобы перегруппировать оборудование и провести настройки на новой арене.

3.1. Блок «спрингт». Блок включает в себя спрингт в его нынешнем формате и спрингт-эстафеты со смешанными командами (2 женщины + 2 мужчины). Местностью для спрингт-эстафеты должна быть городская или паркового стиля, но не лес.

Церемония открытия WOC должна состояться до первого финала.

3.2. Блок «средняя». Блок начинается с индивидуального интервального старта в формате средней дистанции, как проводится сегодня. Второй день начинается прологом утром в форме отдельной гонки на время, а затем во второй половине дня или вечером – задержанный старта (гандикап). Технические детали пролога и гандикапа, такие как длина дистанции соответствующей гонки, моделей старта и т.д. подлежат дальнейшему развитию и не были завершены на данном этапе.

Примечательно, что предложение означает введение задержанного старта (гандикапа), а не с масс-старта, который первоначально был частью задания на разработку Проекта. Причиной этого является то, что в ходе консультаций с ТВ и других средств массовой информации было выяснено, что использование задержанного старта (гандикапа) имеет значительные преимущества по сравнению с масс-стартом, касающиеся экономики производства трансляции и возможность для зрителей и комментаторов, чтобы понять развитие гонки, одновременно предлагая тот же принцип: «Первый на финише – победитель». (Масс-старт предусматривает необходимость сложной модели рассеивания участников, чтобы сделать его справедливым.)

3.3. Блок «традиционный». Традиционный блок включает в себя длинную дистанцию с раздельным интервальным стартом и трёхэтапную эстафету по классам мужчин и женщин, как мы знаем их сегодня.

День	Блок	Соревнования	Альтернатива
1	«Спрингт»	Индивидуальный старта (квалификация + финал)	Спрингт-эстафеты (смешанные)
2	«Спрингт»	Спрингт-эстафеты (смешанные)	Индивидуальные (квалификация + финал)
3	День отдыха		
4	«Средняя»	Индивидуальный старта	
5	«Средняя»	Пролог+ задержанный старта	
6	День отдыха		
7	«Традиционный»	Длинная-индивидуальный старта	Эстафета
8	«Традиционный»	Эстафета	Длинная-индивидуальный старта

4. Участие и квалификации. В дополнение к формированию предложений по новой модели программы, проектная группа также обсуждает вопрос о том, кто может участвовать в ЧМ и как участников квалифицировать. Общая идея заключается в представлении более широких возможностей, чем в прошлом, для стран быть представленными в финале ЧМ. В ходе обсуждений был сделан вывод, что стартовые слоты должны быть присуждены нациям и что страны сами должны выбирать спортсменов(ов) для участия.

4.1. Участие. Предлагается сохранить правило, что максимум три (3) спортсмена на страну может принять участие в финале, также как сегодня. Кроме того предлагается, что Чемпиону мирадается личный допуск, а это означает, что в некоторых случаях фактически четыре спортсмена из одной страны могли бы участвовать в финале.

Ниже в таблице обобщены предложения. Ниже в таблице обобщены предложения.

Формат	Соревнования	Квалификации на основе
«Спрингт»	Квалификация: 3 участника от страны + Чемпион Мира Финал: По результатам квалификации	- Квалификация по текущему WOC
Спрингт-эстафеты	1 команда от страны (2 жен.+2муж.)	-
«Средняя»**	1 участник от страны + Дополнительно - на основе ранга страны + Чемпион Мира	WRL или WOC *
Задержанный старта (Гандикап)	Пролог: 3 участника от страны + Чемпион Мира Финал: Все участники, имеющие результат в Прологе	-
Длинная	На основе ранга страны + Чемпион Мира	WRL или WOC *
Эстафета	1 команда от страны (1 жен. + 1муж.)	-

4.2. WRL или WOC. Проектная группа нашла две основные альтернативы для сравнения силы федерации, чтобы распределить стартовые слоты. Первая альтернатива – система мирового рейтинга (WRL). Эта модель отражает общую активность и силу выступлений представителей нации за весь сезон, и поэтому рассматривается как реалистичный инструмент измерения.

Второй вариант заключается в резуль-



5. Заключение. Этот доклад был сделан для информирования о работе проектной группы о будущем чемпионатов мира по спортивному ориентированию бегом, а также предоставить федерациям-членам IOF возможность высказать свои мнения, как положительные, так и отрицательные. Международную федерацию ориентирования интересует, чтобы такие мнения давались в максимально возможной степени в виде мнения Федерации, а не мнения или предпочтения индивидуальных людей.

5.1. Состав группы проекта IOF «WOC в будущем»:

- Лехо Халдна (Leho Haldna), Эстония, вице-президент IOF, председатель группы;
- Бьорн Перссон (Bjorn Persson), Швеция, спортивный директор IOF, координатор;

- Винсент Фрей (Vincent Frey), Франция, член Консулата IOF;

- Майк Даулинг (Mike Dowling), Австралия, член Консулата IOF;

- Конрад Беккер (Konrad Becker), Швейцария, председатель комиссии IOF Foot-0;

- Эмиль Вингстедт (Emil Wingstedt), Швеция, председатель IOF комиссии спортсменов Foot-0;

- Сара Роллинс (Sarah Rollins), Великобритания, представитель спортсменов;

- Томас Бюргер (Thomas Bührer), Швейцария, бывший тренер национальной сборной команды и спортсмен;

- Йорн Сандби (Jørn Sundby), Норвегия, Контролер IOF и представитель средств массовой информации;

- Карел Йонак (Karel Jonak), Чехия, ТВ-директор;

- Шин Муракоши (Shin Murakoshi), Япония, бывший член Консулата IOF и спортсмен;

- Эдмон Чечени (Edmond Szechenyi), Франция, бывший IOF вице-президент и член ЕЕР и ЕЕЕ проектов;

- Сорен Йонссон (Soren Jonsson), Швеция, пятикратный старший Контролер IOF на ЧМ и КМ.

МИННА КАУППИ – ПРОФИЛЬ, КОТОРЫЙ ПРИДАЁТ СПОРТУ БЛЕСК



Имя: Минна-Мари Кауппи.

Возраст: 29 лет.

Клуб: Асиккалан Райкас (Финляндия).

Место жительства: Ювяскюля (Финляндия).

Место учёбы: Университет Ювяскюля (Финляндия).

Будущая профессия: Шведский и английский языки, журналистика.

Семейное положение: Замужем за Паси Икконеном (чемпион мира 2001 года).

Медали чемпионата мира: 11 медалей, среди них 7 золотых (эстафета 2006, 2007, 2008, 2010, длинная дистанция 2007, средняя дистанция 2008 и 2010).

Любимая еда: Ягненок в различных видах.

Любимый напиток: Минеральная вода.

Музыка, которую люблю: Большая ее часть, но особенно джазовые ритмы.

Смотрю по телевизору: Новости, спорт и несколько сериалов.

Смотрю фильмы: Романтические комедии, от которых можно реветь.

Неожиданность в собственной анкете: Я сама с удовольствием шью для себя одежду и очень люблю печь.

Минна Кауппи – лучший спортсмен **Финляндии 2010 года**. Минна Кауппи на последнем чемпионате мира в Тронхейме завоевала золотую медаль на средней дистанции, которая стала шестой в её коллекции. Свою седьмую золотую медаль она завоевала в эстафете чемпионата мира. А в конце прошлого года Минна Кауппи была избрана лучшим спортсменом Финляндии во всех категориях. Впервые ориентировщику была присуждена награда, которая вручается на большой спортивной церемонии, транслируемой по телевидению. Минна Кауппи была выбрана лучшим спортсменом года (среди мужчины и женщины) в Финляндии. В этой стране лыжных гонок, легкой атлетики и мотоспорта впервые за все время ориентирование ценится настолько, что я стала первой.

– Конечно, я была искренне рада, – комментирует Минна свой успех, – но больше всего я была рада за свой вид спорта, ориентирование, таким образом, он впервые получил ту оценку, которую он заслуживает. Я считаю, что ориентирование соответствует всем критериям, которые предъявляются к олимпийским видам спорта. К сожалению, мы все-таки еще не продвинулись настолько далеко, чтобы иметь возможность бороться за лучшее, что есть, за олимпийские медали. Олимпийские Игры могли бы немного улучшить финансовое положение чуть большего количества ориентировщиков.

Спортивные журналисты распределяют места. В Финляндии места спортсменов в итоговой таблице распределяют спортивные журналисты, и на протяжении многих лет высказывалась некоторая критика, что человек согласно приоритетам голосует скорее

за свой любимый вид спорта, нежели за тот, который действительно является лучшим.

– С учетом того, как мало существует в ориентировании настоящих журналистов, было неожиданностью то, что я выиграла. Одновременно это, вероятно, показывает, что мои достижения все-таки оцениваются достаточно широко, говорит она.

Ориентировщики на протяжении многих лет часто оказывались довольно высоко в таблице, в районе 5–10 места. Сама Минна два года назад была пятой.

– Я полагаю, что все те ориентировщики, которые ранее выиграли чемпионат мира и другие соревнования, проложили дорогу к тому, что сейчас ориентировщик получит эту награду. Обычно олимпийские виды всегда стоят выше других видов спорта.

Могла жить нормальной жизнью. По мере того, как успехи росли, Минна становилась все большей знаменитостью в Финляндии. Однако известность никогда не мешала, и Минна могла жить обычной жизнью.

«Но после церемонии вручения все стало по-другому», – рассказывает Минна, – «люди смотрят и показывают на меня больше чем раньше, и не всегда это кажется таким уж приятным. В действительности мне жаль тех, кто всегда должен это выносить».

Другая сторона Минны открывается, когда она объясняет, что вместе с тем, она любит появляться и вращаться среди людей: «На самом деле у меня хорошо получается непринужденный разговор. Но иногда я могу быть слишком рьяной».

Когда ее объявили на церемонии, и прошел первый шок, она стала вести себя свободно в лучших традициях Минны Кауппи. Народ в ориентировании знает Минну, как спонтанную, веселую и импульсивную спортсменку, которая действительно может показать свою радость. По какой-то причине нашлись люди, которые увидели нечто негативное в том, что радость Минны была настолько велика: «Мне позвонили и обругали. Но я так же получила массу положительных откликов».

Мобильный телефон в беззвучном режиме. Огромное количество контактов, как со стороны прессы, так и со стороны частных лиц быстро привели к тому, что Минне пришлось закрыть гостевую книгу на своем интернет-сайте и перевести мобильный телефон в беззвучный режим. Она говорит, что на самом деле не узнает себя в тех текстах, которые о ней написаны. Часть текстов в действительности была написана людьми, с которыми она никогда не гово-

рила. На сегодняшний день Минна Кауппи решила не давать больше интервью и она думает, что это на долгое время. Она больше не хочет видеть себя на рекламных афишах газет, а просто жить нормальной жизнью. Быть выбранный спортсменом года в Финляндии – это звучит громко, но Минна Кауппи хочет частично приглушить все это. Несмотря на весь переполох, Минна Кауппи считает, что у нее не будет проблем с концентрацией на спорте. Она уверена в том, что она делает, и она знает, где её «я», а со своими спонтанным и живым поведением она легко выделяется среди ориентировщиков. Минна Кауппи, так же не хочет видеть себя единственным ориентировщиком в Финляндии, которого стоит замечать. Напротив она с удовольствием смотрит на то, что пресса берет больше интервью у других ориентировщиков.

– На самом деле я не единственный человек, с которым можно поговорить, – считает Минна. – Скромность – это часть нашего спорта. Я считаю, что мы должны рассказать, насколько мы сильны, чтобы избавится от образа собирателей ягод, которым нравится бегать в лесу. Мы спортсмены высшего уровня.

Хочет многое и сразу. Минна Кауппи учится в университете Ювяскюля. Ее основным предметом является шведский язык, но кроме того она уже получила оценки по английскому языку, журналистике, педагогике и выучила французский язык. В данный момент, кроме того, она еще изучает экономику, но это больше в качестве хобби.

Собственно, этот длинный список предметов многое говорит о чемпионке мира Минне Кауппи. Она хочет многое сразу, и ее дни должны содержать значительно больше, чем просто спорт и тренировки. Это в свою очередь означает, что дни иногда становятся очень длинными, так как все, что она делает, требует много времени. Прошлую осень Минна описывает, как тяжелую. Она бывала больше, чем обычно в университете и очень интенсивно занималась, и по её словам, именно это дает ей огромную мотивацию к тренировкам.

В Финляндии сейчас существует лишь небольшая группа ориентировщиков, которые могут тренироваться профессионально, полный день. Минна, естественно, одна из них.

– Я ведь знаю, что я очень привилегирована. Я могу тренироваться полный день, если хочу, но этого не достаточно. Я так же должна делать что-то еще.

Отношение к чемпионату мира в Норвегии. Ориентировщики в сборной команде Финляндии могут иметь до четырех личных спонсоров, что дает Минне хорошую финансовую поддержку. Кроме того, успех чемпионата мира принес хорошие стипендии.

Минна говорит, что ее сложно обуздануть. Либо все, либо ничего. За выбором спортивных журналистов, естественно, лежит сильный сезон и успех на чемпионате мира. Сама она смотрит очень критично на чемпионат мира в Норвегии, который был организован слишком в угоду условиям телевизионной трансляции. Минна считает, что ориентирование должно быть ориентировано по-настоящему. Оно должно быть сложным и бросающим вызов, как в физическом, так и в техническом плане. К сожалению, чемпионат мира прошлым летом не отвечал настоящим условиям. В вопросе телевизионных трансляций существует представление, что в Финляндии люди в этом продвинулись гораздо дальше, чем в других направлениях.

Минна Кауппи передает теплый привет национальной телерадиовещательной компании Yle (финский аналог шведской компании SVT), которая сделала определенные вложения, дающие аккуратные рейтинги. В компании Yle продюсер и режиссер Юко Ярва уверен, что ориентирование занимает естественное положение в спортивном ассортименте. И довольно большую роль здесь играет, конечно, Минна Кауппи. Она звезда, которая придает виду спорта определенный блеск. Она всегда является потенциальной победительницей, и ее узнают. Независимо от вида, спорт, и ориентирование в том числе, нуждается в признанных звездах. На сегодняшний день в ориентировании это Минна Кауппи. Мы решительно нуждаемся в ней и можем очень долго строить нашу трансляцию на том, что она так же в ней участвует.

Человек настроения. По поводу того, что чемпионат мира проходит каждый год Минна может отреагировать так. Это слишком часто. При проведении чемпионата мира раз в два года медали приобретают большую ценность. Если бы чемпионат мира проводился через год, то было бы легче делать ставку на Кубок Мира в тот год, когда в календаре нет чемпионата мира. Свою позицию Минна объясняет тем, что она в большей степени человек настроения, и никогда не может, как Симона Ниггли, удержать один и тот же высокий уровень на всех соревнованиях. Просто не получается. На чемпионате мира нет проблем с вдохновением, и Минна знает, что может быть победительницей. Но длинный сезон Кубка Мира становится безвкусным, если кроме этого, еще необходимо бежать чемпионат мира.

Больше силы и ловкости. Рассуждая о своём тренировочном процессе Минна раскрывает, что перед новым сезоном в тренировках частично произойдут изменения. Она считает, что в и плане скоростной выносливости всё

может быть намного лучше. Т.к. особым спринтером она никогда не была, то её новая программа все-таки частично основывается на улучшении именно спринтерских качеств. Больше силы и ловкости должны дать результат, считает спортсменка: «Я всегда любила спринт, но сейчас впервые я буду немногого больше вкладывать в эту дисциплину. Я знаю, что могу быть лучше».

Лалле Броберг, Skogssport
Перевод Ольги Сергеевой.

МЕДАЛЬНЫЙ ЛИСТ МИННЫ КАУППИ

ЧЕМПИОНАТЫ МИРА

7 золотых медалей
2010, Relay, Trondheim, Norway
2010, Middle, Trondheim, Norway
2008, Relay, Olomouc, Czech Republic
2008, Middle, Olomouc, Czech Republic
2007, Relay, Kiev, Ukraine
2007, Long, Kiev, Ukraine
2006, Relay, Aarhus, Denmark
3 серебряных медали
2008, Sprint, Olomouc, Czech Republic
2007, Sprint, Kiev, Ukraine
2004, Relay, Västerås, Sweden
3 бронзовые медали
2009, Relay, Miskolc, Hungary
2009, Long, Miskolc, Hungary
2005, Middle, Aichi, Japan

ЧЕМПИОНАТЫ ЕВРОПЫ

2 золотых медали
2006, Relay, Otepaa, Estonia
2006, Middle, Otepaa, Estonia
4 бронзовые медали
2008, Relay, Ventspils, Latvia
2008, Middle, Ventspils, Latvia
2006, Sprint, Otepaa, Estonia
2006, Long, Otepaa, Estonia





А. Белобжизкий,
г. Сергиев Посад

В день 50-летнего юбилея Международной федерации ориентирования (IOF), 21-ого мая 2011 года, около 500 молодых спортсменов из 23 стран и трёх континентов прибыли в итальянский город Primiero для участия в очередном Первенстве Мира среди школ по спортивному ориентированию. Первенство Мира среди школ уже много лет организуется и проводится Международной федерацией школьного спорта, которая координирует международные школьные спортивные соревнования. Международная федерация школьного спорта (ISF) была основана в 1972 году. Важнейшей целью школьного спорта ISF считает физическое, интеллектуальное, моральное, социальное и культурное развитие всех учащихся школ. Вся деятельность, которую осуществляют ISF, подчинена этой педагогической цели. ISF определяет школьный спорт как любую спортивную деятельность, осуществляемую в школах любых типов (исключая университеты и им подобные учреждения, дающие высшее образование), организованную и одобренную руководящими органами учебного заведения. На сегодняшний день ISF проводит международные спортивные соревнования по семнадцати видам спорта,



22 НАШЕ БУДУЩЕЕ

ОТ ШКОЛЬНОГО СПОРТА К СПОРТИВНОМУ МАСТЕРСТВУ

в том числе и по спортивному ориентированию.

В Италии среди участников соревнований были представители в основном из европейских стран, но также были спортсмены из Новой Зеландии, Израиля и Китая. Китайские спортсмены уже четвертый раз (в 2007, 2008 и 2010 гг.) принимают участие в Первенстве Мира, специально готовятся к данным соревнованиям и рассчитывают на хороший результат, хотя признанными фаворитами подиума являются атлеты из Скандинавии и Центральной Европы. Состав команды от страны на Первенство Мира формируется следующим образом: младшая группа 5 мальчиков + 5 девочек (15 лет), старшая группа 5 юношей + 5 девушек (17 лет). Каждая команда должна представлять только одну школу (но не спортивную). Если команда от страны сформирована таким образом, то в ней можно добавить ещё по пять спортсменов-сборников из других школ. Всего состав команды от страны: 40 спортсменов + 10 руководителей. Первенство Мира длится шесть дней, но только три из них – спортивные соревнования, остальное – познавательная, культурная, экскурсионная программа. В Италии, программу четырнадцатого Первенства Мира среди школ по спортивному ориентированию выглядела следующим образом:

22 мая – церемония официального открытия соревнований;

23 мая – длинная дистанция;

24 мая – культурная программа в Культурном наследии Мира ЮНЕСКО Dolomiti;

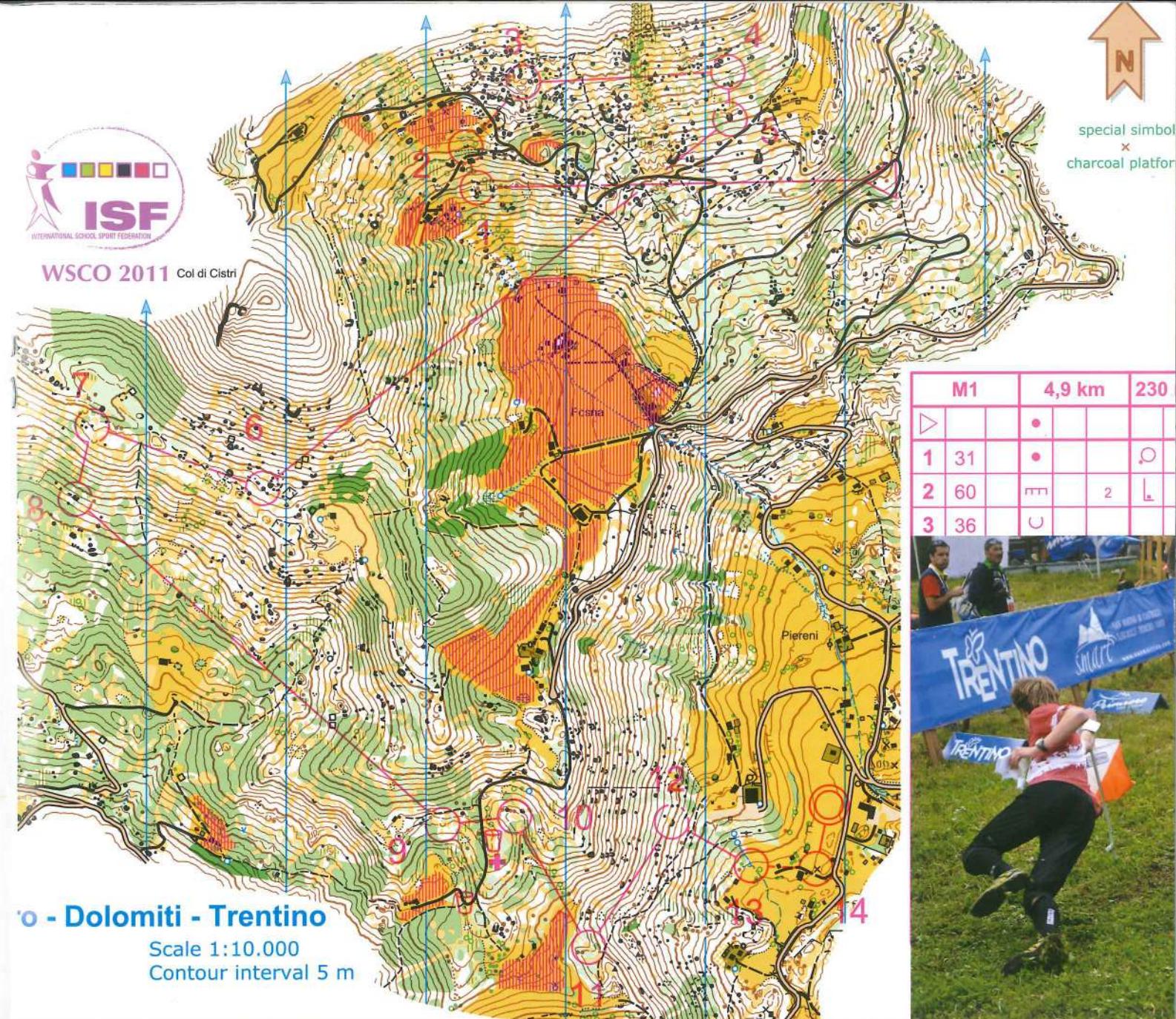
25 мая – средняя дистанция;

26 мая – эстафета дружбы (эстафета с тремя атлетами из трех разных стран), церемония закрытия и выпускной вечер.

На старты соревнований вышли 488 спортсменов из 23 стран, из них 433 достигли финишной черты. Как и ожидалось, на итальянском школьном форуме ориентирования доминировали молодые шведские спортсмены, которым уже много лет нет равных на Первенствах Мира среди школ по спортивному ориентированию. Швецию на мировом форуме представляла школа с юга Швеции, у которой ориентирование входит в программу обучения, а лето учащиеся школы проводят в специализированном лагере юных ориентировщиков под Гётеборгом. В целом, спортсмены ещё из семи стран стояли на подиуме Первенства Мира: помимо Швеции, Италии и Австрии, отметились также Но-

вия Зеландия, Англия, Латвия и Португалия.

Первенство Мира среди школ по спортивному ориентированию становится всё популярнее. С каждым годом всё больше стран принимает участие в этих уникальных соревнованиях, и у стран-лидеров мирового ориентирования школьные соревнования вызывают большой интерес. С 2004 года в школьном Первенстве Мира по спортивному ориентированию постоянно принимает участие Швеция, а с 2006 года – Финляндия. В одной только маленькой Словакии проходит семь отборочных туров школьных соревнований. А вот в России этот вопрос пока ещё не решился, и никто от нашей страны не участвует в Первенстве Мира среди школ по спортивному ориентированию. И вроде бы в прошлом году создалась специальная организация – Всероссийская федерация школьного спорта, одной из основных задач которой является представительство России в Международной федерации школьного спорта (ISF) и участие в международных школьных соревнованиях, но вопрос так и не решился. Будем надеяться на лучшее, на то, что на пятнадцатом школьном Первенстве Мира по спортивному ориентированию, который состоится в мае 2013 года в Португалии, Россия обязательно будет представлена, и такой замечательный лозунг – «От школьного спорта к спортивному мастерству» – наполнится содержанием.



• - Dolomiti - Trentino

Scale 1:10.000
Contour interval 5 m



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОРГАНİZАЦИЯ
**ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ШКОЛЬНОГО СПОРТА**

Президентами Валентин Васильевич Жуков – почетный президент Всероссийской федерации волейбола, известный хоккеист Сергей Макаров – двукратный олимпийский чемпион, вице-президент ХК «ЦСКА», а также Мария Киселёва – трехкратная олимпийская чемпионка по синхронному плаванию и пресс-секретарь Исполнительного директора ОКР.

В своём выступлении Ирина Роднина обозначила главные задачи Всероссийской федерации школьного спорта была избрана Ирина Роднина, а вице-пре-

- Организация традиционных массовых спортивных мероприятий школьников;

- Развитие и стандартизация материальной базы школьного спорта;

- Формирование и развитие системы школьных спортивных клубов и команд по видам спорта, включенным в программы физического воспитания школьников;

- Представительство России в Международной федерации школьного спорта (ISF).

«ТЕМП-О» – ЭТО СПРИНТ В ТРЕЙЛ-О



Темп-О – это дисциплина Трейл-О (ориентирования для инвалидов), где результат зависит от скорости принятия решения, проходит очень динамично и быстро (напоминает «спринт»), эта дисциплина стала очень популярной в последние два года. Настолько популярна, что в этом году в городе Трондхейм, в Норвегии, сразу после чемпионата мира по Трейл-О прошел первый Кубок Мира по Темп-О.

Предыстория Темп-О. Чтобы придать Трейл-О больше азарта и повысить у участников этих соревнований адреналин в крови, в 2005 году в Москве попробовал провести соревнования по Трейл-О, состоящие из одних тайм-КП, и назвал эту дисциплину в Трейл-О «спринтом», а в 2006 году предложил на чемпионате России ввести эту новую дисциплину в

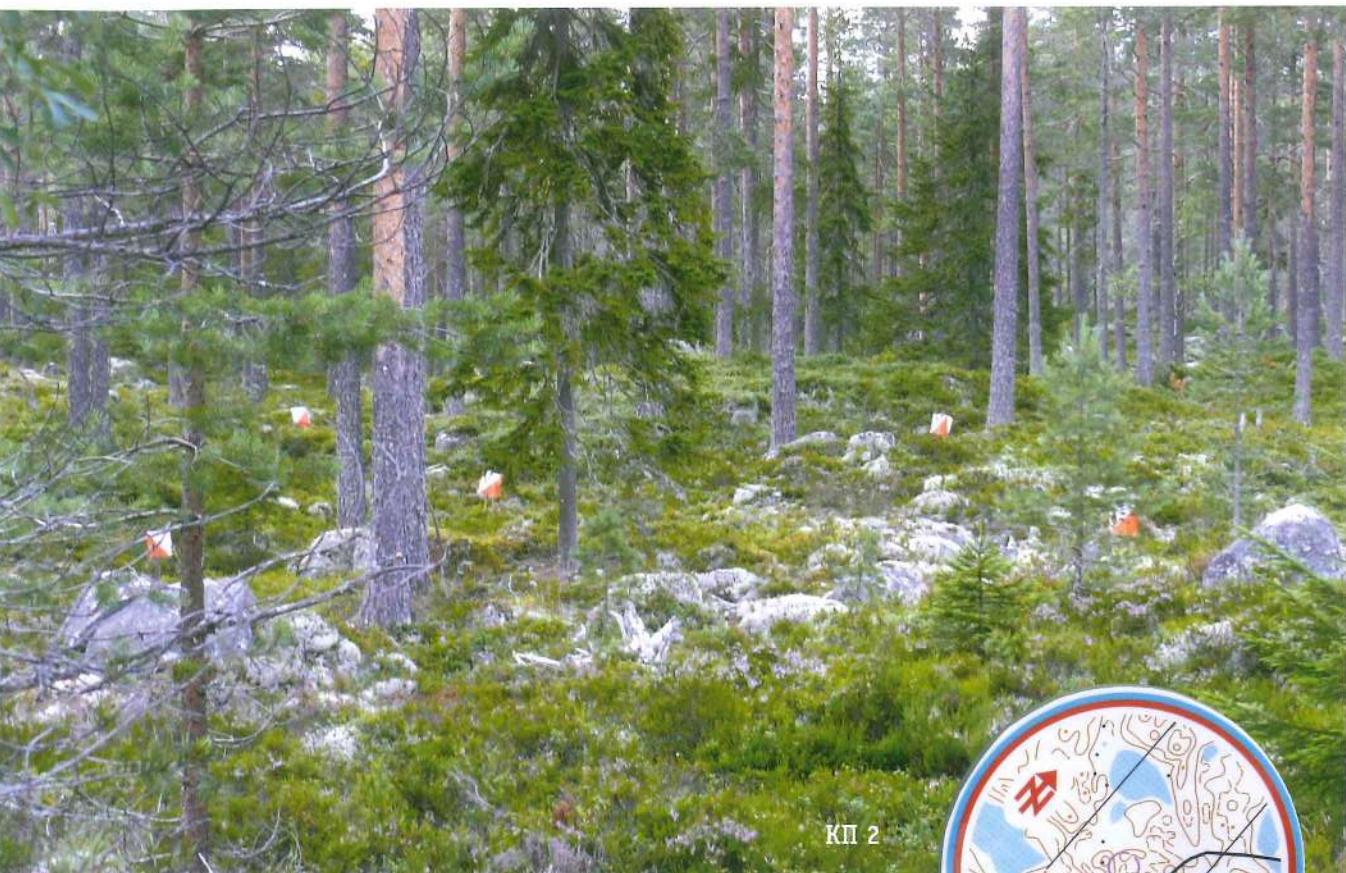


КП 1

шее. Этую дисциплину в Комиссии IOF по Трейл-О назвали “Темп-О”. В Комиссии IOF по Трейл-О приняли решение провести на чемпионате Европы 2007 года во Франции показательный старт. Так были проведены первые старты по Темп-О с применением электронной отметки.

Представителям всех стран чемпионата Европы очень понравилась новая дисциплина. После обмена впечатлениями были уточнены правила проведения Темп-О и решено до 2009 году опробовать новую дисциплину в своих странах и прислать свои предложения в Комиссию IOF по Трейл-О. В 2009 году в Венгрии по окончании чемпионата мира прошли вторые показательные старты по обновленным правилам.

Темп-О сегодня. В настоящее время остановились на следующих правилах проведения Темп-О: Количество призм на каждом пункте не более шести. В решениях допускается “нулевой” ответ, когда все призы стоят неправильно по отношению к центру контрольного пункта на карте и легенде. На каждой точке принятия решения дается не более трех задач.



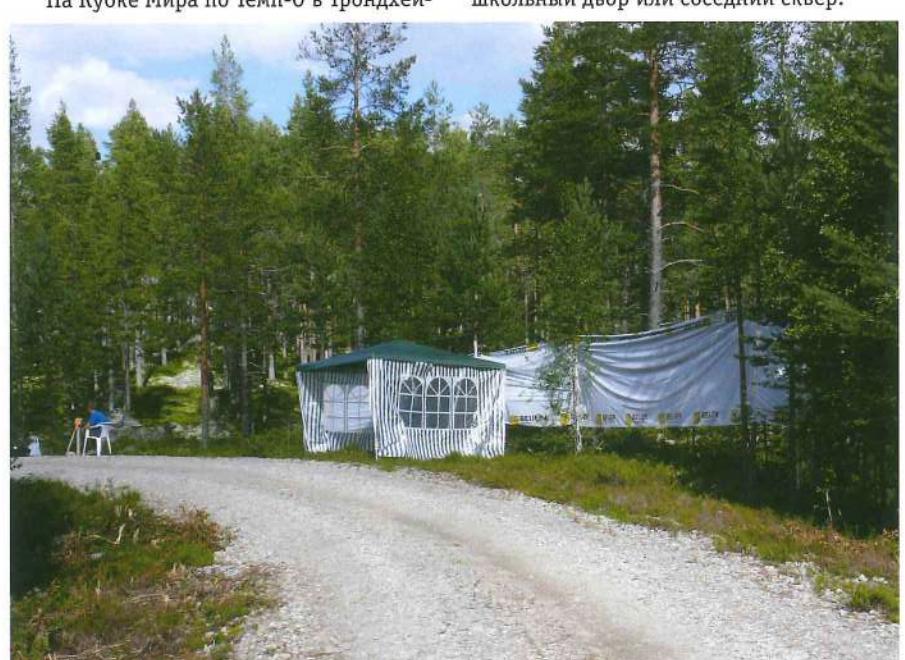
КП 2

Судья фиксирует общее время на каждой точке, затраченное участником на ответы от момента открытия перед спортсменом первого фрагмента карты с задачей до момента произнесения последнего ответа. Как только вы приняли решения по всем фрагментам карты в наборе на данной точке, переходите к следующей точке принятия решения и повторяете ту же процедуру с новым набором фрагментов карт. Результат считается только по времени, затраченному на ответы. За каждый неправильный ответ добавляется штраф в 45 секунд. Выигрывает участник, показавший наименьшее время.

На Кубке Мира по Темп-О в Трондхей-

ме было семь точек принятия решения с 20 задачами. Первое место занял Lauri Kontkanen из Финляндии – 95 сек., второе занял Lars Jakob Waaler из Норвегии, он отстал на 8 сек. Оба участника дали только правильные ответы и штрафных секунд не получили. Это очень впечатляющий результат! Было объявлено, что дисциплина Темп-О будет включена в программу чемпионата мира 2013 года, проводимого в Финляндии.

Большой плюс Темп-О – это возможность часто использовать совсем небольшие пространства местности с простым набором объектов. Это может быть школьный двор или соседний сквер.



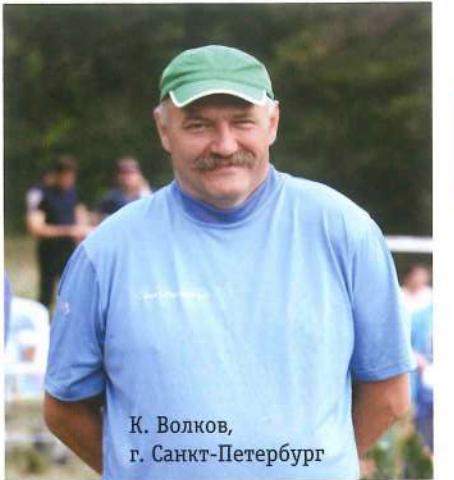
На первых двух фотографиях показан фрагмент карты с первого тайм-КП первого дня Чемпионата Европы–2010, выдаваемый спортсмену, и фотография этой местности с точки принятия решения. Правильный ответ будет “А”, но 2/3 участников называли другие призмы и большинство ответов было “С”.

На вторых двух фотографиях показан фрагмент карты с второго тайм-КП первого дня Чемпионата Европы–2010, выдаваемый спортсмену, и фотография этой местности с точки принятия решения. Правильный ответ будет “С”, но большинство участников называли другие призмы.

Впервые на тайм-КП чемпионатов Европы и мира были такие сложные задачи, теперь это уже становится нормой.

На пятой фотографии изображено место принятия решения на тайм-КП. Участник для ответа заходит под тент, который ограничивает видимость местности. Перед тентом видно натянутое полотно, чтобы спортсмен не смог увидеть ситуацию на местности при подходе к точке принятия решения.

Александр Кобзарев,
г. Москва



К. Волков,
г. Санкт-Петербург

Из истории вопроса. В советское время на всесоюзных первенствах и чемпионатах СССР, проводимых по территориальному принципу, соревновались команды союзных республик, Москвы и Ленинграда. Выезды за границу тогда практически не было – заграницу для ленинградских ориентировщиков заменили близко расположенные прибалтийские республики. Литва, Латвия и Эстония достойно несли неофициальное звание самых европейских республик СССР – города были ухоженней, товаров и продуктов было больше, люди вежливее, соревнования проводились лучше. Спортивные контакты развивались по нескольким направлениям. В течение многих лет зимой и летом проводился матч Ленинград–Эстония по группам МЖ21, несколько раз к нему присоединялась Латвия. Очень популярным было участие в эстафетной многодневке «Ильвес», проводившейся в южной Эстонии, и ленинградские команды нередко ее выигрывали. Другим любимым соревнованием был Гран При, проводимый в Латвии знаковой фигурой советского ориентирования Валерием Киселевым. Он был сильнейшим спортсменом, его карты были лучшими в стране, он первый вводил разные новшества, например, черчение горизонталей на обратной стороне кальки, что давало луч-

МЫ СНОВА ВМЕСТЕ!

Об участии команды Санкт-Петербурга
в чемпионатах Прибалтики (2009-2011 гг.)

шую читаемость рельефа на черно-белых картах. Именно на Гран При мы впервые побегали по цветной карте, увидели легенды в виде пиктограмм, а не словесных описаний. Посещали ленинградцы и другие соревнования – многодневки клуба «Кимикис» в Даугавпилсе, «Такас» в Литве, первенство ВУЗов Прибалтики и другие, причем самым распространенным по причине бесплатности был способ передвижения из Ленинграда к старту на попутных машинах. Еще одним направлением сотрудничества были совместные сборы. В этом деле, почему-то самые тесные связи сложились с Литвой. Дошло даже до того, что один из сильнейших литовцев Саулюс Багочунас в составе ленинградской бригады рисовал карту в Кузнецном, а известные ориентировщики Латвии и Ленинграда Инара Гипсле и Михаил Грязневич сочетались законным браком.

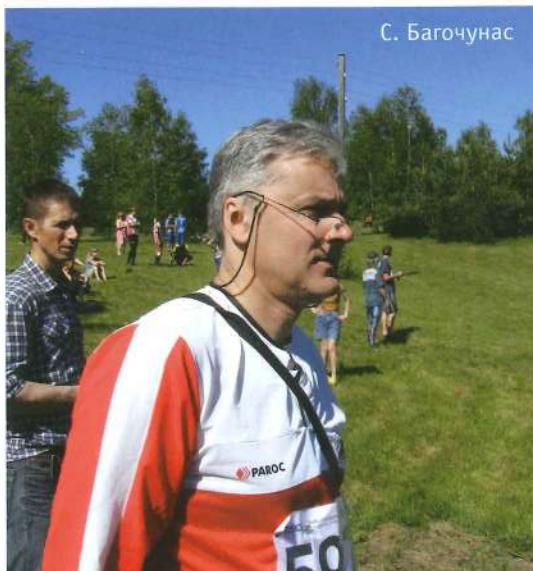
В перестроительные времена и позднее, после распада СССР, контакты быстро свернулись – границы, очереди за визами, другие деньги, а главное – открывшаяся возможность соревноваться и тренироваться в Скандинавии. Петербургское ориентирование встраивалось в российское. Встречаясь с прибалтийскими друзьями на международных соревнованиях, мы уверяли друг друга во взаимном уважении и приговаривали – вот войдет Балтия в Шенген, и все вернется... Примерно так и получилось.

В 2008 году на Куршской косе в Литве состоялся первый чемпионат Прибалтики в совершенно новом формате, где случайно оказался ориентировщик из Санкт-Петербурга, которому очень понравились соревнования, и который же предложил Федерации Санкт-Петербурга попробовать

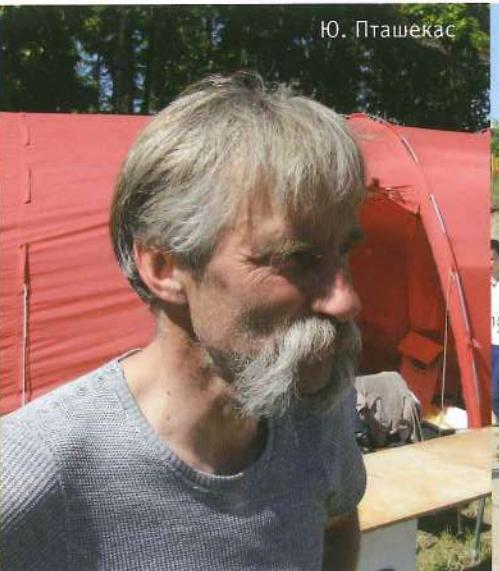
включиться в командную борьбу на правах отдельной республики. Что и произошло, в 2009 г. в Кулдиге (Латвия), где команды Санкт-Петербурга и Белоруссии выступили вне зачета, а в следующие два года в Тарту, Эстония и в Неринге, Литва – уже как полноценные участники чемпионата.

Формат соревнований. Полный состав команды, согласно правилам, составляет 56 человек (по 4+4 МЖ14 и МЖ20, по 5 МЖ16 и МЖ18, по 10+10 МЖ21, 2+2 МЖ21 ВК для четвертой внеконкурсной эстафеты), 5 официальных лиц – как раз на один большой автобус; трехэтапные эстафеты проводятся по 6 группам, М и Ж 16, М и Ж 20 и М и Ж 21. Очки начисляются за места, и большая их часть разыгрывается в элите и в личный день. Соревнования состоят из трех дней – уикенд в конце мая. Пятница – день заезда и модельная тренировка; суббота – длинная дистанция, вечером совещание представителей и официальных лиц федераций (кроме того, в Латвии в 2009 г. вечером провели этап открытого Кубка Латвии по городским спринтам); воскресенье – эстафеты, награждение и отъезд. Личные соревнования МЖ21 входят в мировой рейтинг. По три призера награждаются специальными медалями и дипломами, первые получают еще и призы (например, Карина Фершалова получила книгу «100 самых известных латышей»). Параллельно с чемпионатом проходят массовые соревнования, по тем же группам, плюс дети и ветераны.

Есть договоренность между участвующими федерациями о максимально доступном размещении (не на полу и не в палатках) и питании команд (получается 9-10 евро еда и 9-12 евро проживание на человека в сутки). Карты должны быть



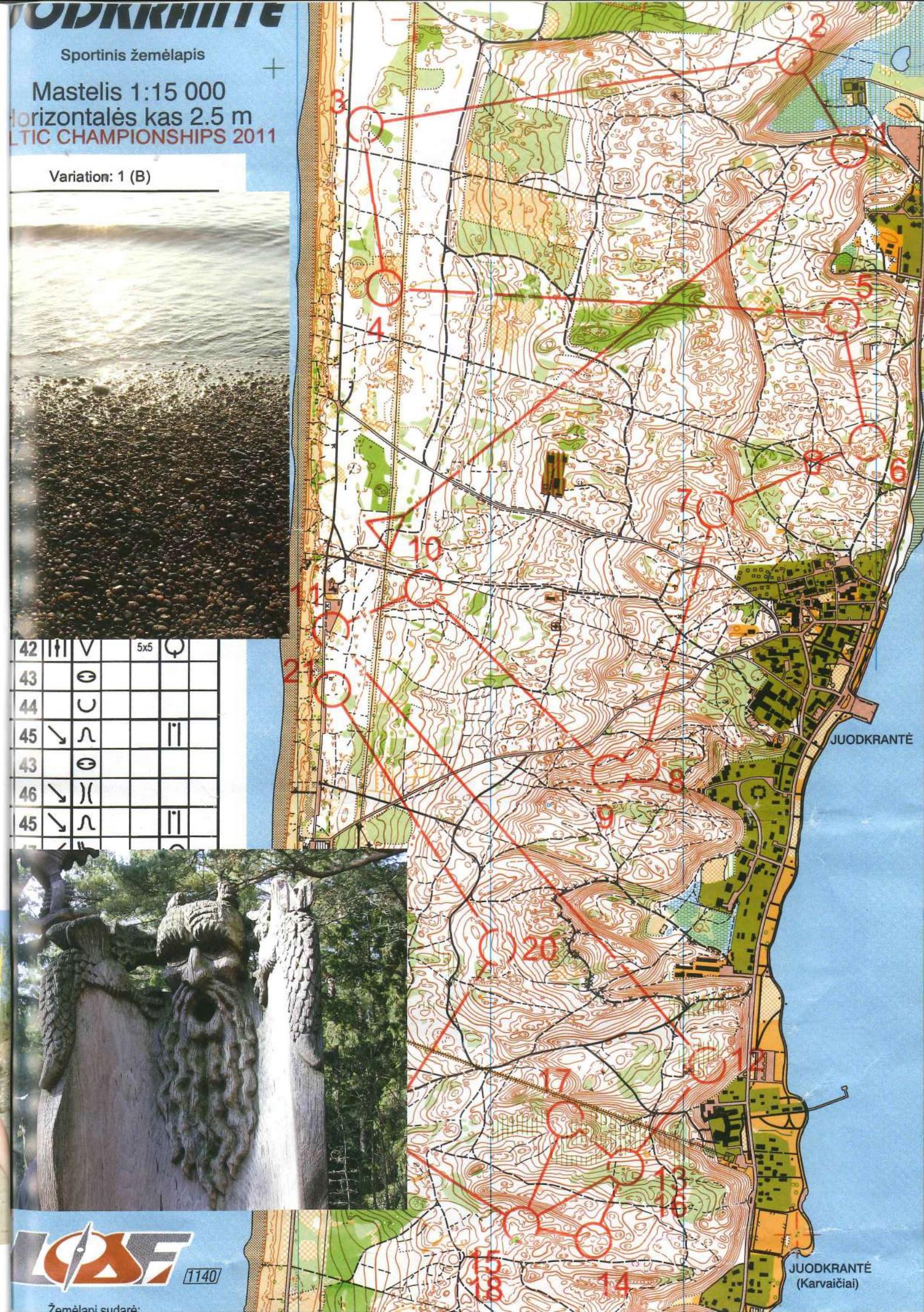
С. Багочунас



Ю. Пташекас



К. Волков и С. Габране (Сильд)





ые страны со своим жизненным укладом, со своими традициями и ориентированием. Участники увидели ориентирование, практически ныне не практикующееся в России, то есть, личные дни все три раза проводились на картах 1:15000, тяжелыми, трудными технически, по длинными дистанциями. Спортсмены получили возможность сравнить уровень подготовки с прибалтийскими сверстниками. Бытовые условия и не вполне соответствовали уровню соревнований, и зачастую имели национальный колорит. Никаких проблем иностей с иностранными соперниками местным населением у нас ни разу не было; всё общение было предельно прямым и конструктивным. Опытные спортсмены смогли ближе друг друга, ощутить себя единой командой.

Результаты, уроки и перспективы. Участия в чемпионате Прибалтики показало, что в детских, юношеских и взрослых группах спортсмены Санкт-Петербурга выступают вполне успешно – в 2013 г. было завоевано 9 медалей, в 2014 г. – 8. Эти медали получили спортсмены, хорошо известные в России, многих из которых входят в состав сборных команд – Екатерина Савкина, Екатерина Григорьева, Екатерина Бровина, Дарья Краснова, Александр Заслонкин, Дмитрий Ярвеий.

К. В. Волков,
г. Санкт-Петербург

рий Масловский, Даниил Елизаров, Артем Попов и другие. Взрослые же спортсмены нынче не в состоянии конкурировать с прибалтийскими, хотя надо помнить, что оба последних раза поездки в Эстонию и Литву накладывалась по срокам на российские отборочные соревнования, где участвовали несколько сильнейших петербуржцев. В командном зачете в прошлом году мы стали третьими, обыграв Латвию и Белоруссию, в этом – четвертыми, обогнав лишь белорусов.

Чемпионат Прибалтики весьма привлекательен с точки зрения хорошего качества проведения, интересных местностей, карт и дистанций, компактности и, по европейским меркам, – дешевизны. Места проведения вполне перспективны для организации технических УТС. В чем может быть интерес стран-участниц и какие проблемы может вызвать присоединение России к этому соревнованию? Как выразился представитель Белоруссии: «Добавим еще Украину, и будет опять чемпионат СССР!». Конечно, все участники заинтересованы в повышении уровня конкуренции и значения этих соревнований в мире. Но при увеличении числа стартующих неизбежно вырастет продолжительность старта, уже и так не маленькая, а главной сложностью станет поиск соответствующего размещения. Еще одной проблемой остается транспортно-визовая – прибалтийские представители пока плохо представляют, как и где реально будет провести соревнования в Белоруссии и Ленинградской области, куда и ехать далеко, и визы нужны (потому соревнования там и отодвинуты на 2014 и 2015 год – вдруг визы успеют отменить). Пока правила чемпионата утверждены до 2015 года, и есть большие сомнения, что до этого срока организаторы захотят их пересматривать.

И. Пейланс и В. Урванцев



В МИРЕ ПОКА ЕЩЁ СЛИШКОМ МАЛО ТЕМНОКОЖИХ ОРИЕНТИРОВЩИКОВ

Цитата заголовка взята у пионера ориентирования Пео Бенттссона (Панн-Кристианstad, Швеция), который до сих пор вот уже почти в 78-летнем возрасте колесит вокруг земли и пропагандирует ориентирование. Пео Бенттссон и многие другие занимаются первоходческой работой, но это только констатирует, что ориентирование все еще находится на начальной стадии, с точки зрения представления о глобальном спорте. Пео Бенттссон однажды произнес, фразу большого значения: «В мире существует множество ориентировщиков, но большинство из них не знают, что они ими являются. Таким образом, надо ездить по миру и искать их». На сегодняшний день ориентирование во многом имеет только европейское значение. Всё еще есть надежда, что IOF решится прервать печальную тенденцию проведения чемпионатов мира только в границах Европы.

Ориентирование должно быть подходящим видом спорта для кенийцев и других африканцев. Ориентирование в определенной степени подразумевает бег, и так как африканские страны доминируют в беге на длинных дистанциях, миссионерская работа в ориентировании должна также начинаться там. Таков был исходный пункт, когда Пео Бенттссон и Йёрген Мортенссон почти 20 лет назад поехали в Кению и Танзанию, чтобы представить ориентирование, как вид спорта. В кенийской беговой метрополии, городе Элдорадо, они встретились с Кепчуге «Кип» Кейно – обладателем золотых олимпийских медалей в беге на 1500 метров 1968 года и 3000 метров 1972 года. По словам Пео «Кип» считал, что ориентирование должно быть подходящим видом спорта для кенийцев и других африканцев, и быстроногого кенийца действительно уговарили поехать в Швецию, для того

чтобы на высоте 2200 метров точно на экваторе. В солнечное утро я нарисовал нечто, что в итоге могло походить на полупаршивую рисованную от руки черно-белую спринтерскую карту школьной территории.

После обеда были организованы небольшие соревнования по ориентированию, где по два юноши и две девушки с каждого курса смогли пробежать дистанцию. Привлеченные возможностью соревноваться в мероприятии, которое состоит в том, чтобы с помощью карты найти различные контрольные пункты за наименьшее время, все ученики, усердно подбадриваемые школьными товарищами, смогли пройти дистанцию.

В этот раз основной целью моей поездки в Кению не была попытка увеличения количества ориентировщиков в стране, но все-таки было интересно видеть, с каким восторгом ученики отнеслись к заданию. И даже если они, возможно, были немного скептически настроены в начале,казалось, что они сочли, что это было здорово.

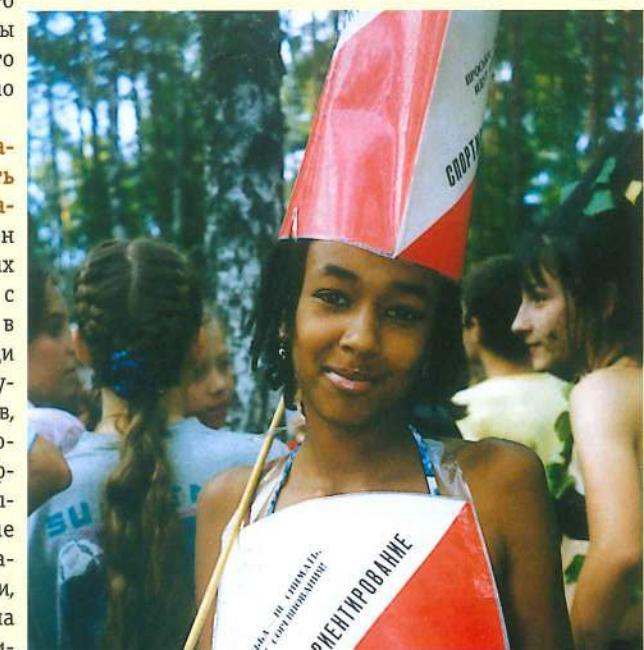
Африканские страны должны следовать примеру Великобритании. Пео Бенттссон много написал о своих поездках, связанных с ориентированием, и в разделе об Африке среди прочего написано следующее: «Мой опыт таков, что наилучшим способом развития в этих африканских странах должно быть следование примеру Великобритании 50-летней давности, когда бывшие бегуны на длинные дистанции ми-

родился в Кении, но потом стал гражданином Дании. Золотой медали Олимпийских Игр он не выиграл, но выиграл три золота чемпионата мира на дистанции 800 метров (в 1995, 1997 и 1999 годах). Мы с ним стояли около багажной ленты в аэропорту Найроби и напрасно ждали багаж, который, в конце концов, прибыл со следующим рейсом, почти сутки спустя. Возможно, я должен был попробовать уговорить его начать заниматься ориентированием. Пео, наверняка, сделал бы это и ему бы удалось.

Кстати. Если вы поедете в Африку, то будет хорошо знать несколько терминов по ориентированию на суахили. Несколько примеров: shimo (микробугор), mwimiko sawa (горизонталь), mti maalum (отдельно стоящее дерево), njia ya mida (большая дорога), njia udogo (маленькая дорога), majengo (строительство).

Джамбо! (Привет)

Расмус Вестергрен



ПЯТАЯ ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ 2011 ГОДА

Вот уже традиционно в программе зимней Спартакиады учащихся проводились соревнования по ориентированию. Наш вид спорта был включен еще в программу 1 зимней Спартакиады в 2004 году несмотря на то, что он не является олимпийским видом. Это произошло после того, как на заседании Оргкомитета, где присутствовали президенты всех федераций по зимним видам спорта, вице-президент ФСО России Юрий Константинов гарантировал, что Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения и Федерация спортивного ориентирования России проведут соревнования без финансирования из сметы Спартакиады. И был проведен не только финал, но и окружные соревнования, да при этом еще провели соревнования и в программе летней Спартакиады учащихся. К сожалению, после 2004 года ориентирование не попадает в программу летней Спартакиады, т.к. в ней и так слишком много олимпийских видов спорта, а финансовые возможности очень ограничены.

Спартакиада это всегда праздник, даже если это третий этап. В этом году соревнования третьего этапа Спартакиады были проведены во всех федеральных округах, кроме Южного. Все соревнования прошли на хорошем организационном и спортивном уровнях и позволили отобрать сильнейшие команды и участников для участия в финале. Очень коротко мы познакомим с соревнованиями, прошедшими в трех федеральных округах.

В соревнованиях Северо-Западного округа, который проводился в Сыктывкаре, столице Республики Коми, приняли участие команды всех субъектов, входящих в федеральный округ. Впервые на соревнованиях по ориентированию в программе Спартакиады мы увидели и команду Архангельской области, ну, а лидерами были команды Вологодской и Ленинградской областей, а также хозяев – Республики Коми.

Главной особенностью соревнований было то, что участникам приходилось бороться не только между собой, но и с морозом. Все три дня ребята стартовали при температуре минус 25 градусов, что, конечно же, наложило отпечаток на весь ход соревнований. Дистанции были сок-



ращены, но в рамках правил все три дня проходили в одном районе, где находится лыжная база Кomi республиканского центра туризма и спорта. Обеспечению безопасности участников было удалено самое пристальное внимание, что позволило провести соревнования без происшествий. После первого дня, когда у трех человек морозом немного прихватило пальцы рук, судьям уже не надо было на старте очень сурово подходить к проверке экипировки участников, все уже были укрыты, заклеены, зачехлены. Хуже всего пришлось судьям, ведь почти на всех КП стояли еще и контролеры, т.к. в этом районе даже и в этот мороз были катающиеся лыжники. Очень большую помощь оказали сотрудники МЧС, которые развернули большой ангар, обеспечивали дежурство врачей-спасателей. Судейской коллегией, которой руководил Владимир Голов, хорошо известный судья и организатор, в прошлом один из ведущих ориентировщиков, не было получено ни одного протеста и заявления, что говорит о профессионализме судей.

Необходимо отметить, что всю организационную и судейскую работу осуществлял Кomi республиканский центр детско-юношеского спорта и туризма, директор которого Игорь Филатов является и президентом Федерации спортивного ориентирования республики. На торжественных процедурах открытия и закрытия соревнований ребята могли увидеть министра образования и министра физической культуры и спорта республики. И очень приятно было, когда во время награждения молодых участников была отмечена и большая группа ветеранов спортивного ориентирования республики, во главе с Юрием Обутуровым, много лет возглавлявшим наш вид спорта в республике.

Нет нужды перечислять результаты участников, которые были очень плотными, что говорит о качестве дистанций, и о высокой спортивной подготовке сильнейших команд и участников. Путевку в Финал получили команды Вологодской, Ленинградской областей и спортсмены республик Кomi и Карелия. Соревнования внесли свой вклад в дальнейшее раз-

ном округе победу праздновали у девушек Бородулина Юлия (Пермский край), а у юношей – Куликов Иван (Республика Башкортостан).

В второй соревновательный день на классической дистанции в заданном направлении изменились технические задачи у спортсменов. На дистанции чередовались длинные и короткие перегонки, часто начальники дистанции «подавливали» спортсменов на выборе вариантов. И в итоге победителям соревнований первого дня пришлось очень потрудиться, чтобы доказать свое мастерство. В Приволжском федеральном округе у юношей победил Шалахин Дмитрий, а у девушек Бородулина Юлия. В Центральном федеральном округе у девушек победила Михеева Анна (Московская область) и у юношей подтвердил свое мастерство Шалин Сергей из Ивановской области.

И вот, наконец, третий день соревнований – эстафета. Кульминация командной борьбы, последняя возможность отыграться или подтвердить свой класс.

Прекрасно подготовленная стартовая поляна со зрительским контрольным пунктом, стала местом действия этого зрели-

ща. Двадцать команд в одной и в другой группе до последнего момента держали в напряжении зрителей, тренеров и представителей команд. До последних метров сохранялась интрига соревнований. Но финишная линия всех рассудила, на то она и финишная. В результате, в Центральном федеральном округе у девушек на первом месте команда Московской области, на втором Воронежской области и третье место у команды из Белгородской области. У юношей победили хозяева соревнований Ивановская область, на втором месте команда Московской области, на третьем Тамбовская область.

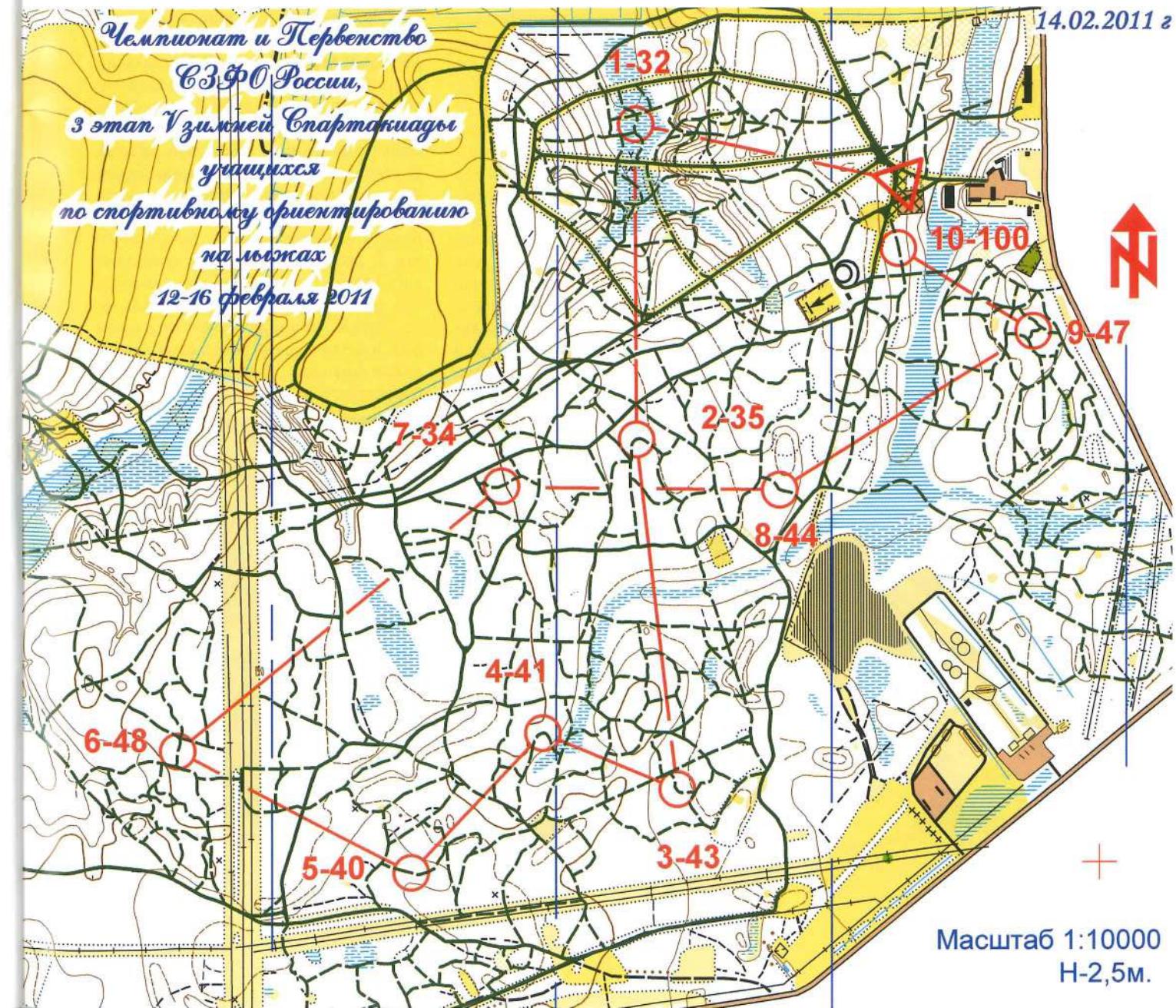
По протоколам Приволжского федерального округа у юношей на первом месте команда Пермского края, на втором месте Республика Башкортостан, на третьем команда Нижегородской области. У девушек победила команда Республики Башкортостан, вторые спортсменки из Пермского края и трети девушки из Нижегородской области.

В результате трех дней командной борьбы путевку на 4-й этап V Спартакиады учащихся России от Центрального федерального округа завоевала команда

юношей из Ивановской области и команда девушек Московской области. В общекомандном зачете на первом месте команда Московской области, на втором Воронежской области, на третьем Ивановская область. В Приволжском федеральном округе в очень упорной борьбе на финальную часть спартакиады попала команда Республики Башкортостан в полном составе. А в общем зачете на первом месте команда Республики Башкортостан, на втором Пермский край, а на третьем юноши и девушки из Нижегородской области.

Закончился третий этап Спартакиады по спортивному ориентированию. Хочется сказать большое спасибо организаторам соревнований во главе с Людмилой Худяковой, сделавшим все возможное для хорошего проведения спортивного праздника в Ивановской области.

А. Свирь,
член Президиума ФСО России;
Ю. Константинов,
вице-президент ФСО России



ЗИМНИЕ БАТАЛИИ НА ЗЕЛЁНОМ МЫСУ

Финал пятой зимней Спартакиады учащихся России, г. Новоуральск, Свердловская область



Ю.С. Константинов и В.Н. Белозеров

Путь к финалу Пятой зимней Спартакиады учащихся России у всех участников-спортсменов проходил через двухступенчатые отборы: в республиках/краях/областях и в федеральных округах. Чуть больше повезло жителям Москвы и Петербурга – как одни, так и другие представляли на финале сборные своих городов. Да кстати! У нестоличных ориентировщиков на отборах III этапа было два "проходных" варианта – в составе команды своего субъекта федерации, но для этого нужно было победить в командном зачете или пробиться самостоятельно, показав личный результат не хуже пятого места. Пятый финал всё яснее показал: главной целью спартакиад становится не столько массовость, сколько мастерство. Если сразу взглянуть в итоговые протоколы, то нельзя не восхищаться сборной Вологодской области, а



ещё точнее – сборной командой города Череповца. Каждый из спортсменов в команде (4 юноши и 1 девушка) пробился в финал за счет личных результатов, а она сама стала третьей в общекомандном зачете, уступив сильным и ровным командам Республики Башкортостан и Москвы.

Перед стартами. На въезде в санаторий «Зелёный мыс» (пригороде города Новоуральска Свердловской области) – место проведения соревнований – флагшток и большой плакат: «Приветствуем участников Пятой зимней Спартакиады учащихся России» – к их приёму уже всё готово. Повсюду расклешены афиши предстоящих соревнований. На уральскую землю приехали сибиряки, москвичи, алтайцы, петерцы, хабаровчане и представители других регионов России. Всего на Спартакиаде было представлено

Сложнее, чем в Европе. Первый вид спартакиады – лыжная гонка на маркированной трассе. Здесь, на Спартакиаде, участникам было предложено ориентирование по зимней карте. Мнения о том, как нужно проводить маркировку, были противоположные: «Большой штраф, значит нужно в первую очередь читать карту, и мы не получим простой лыжной гонки, когда умение ориентироваться будет второстепенным» – с одной стороны. С другой: «Пока судьи посчитают весь штраф, пройдет час после окончания финиша. Это уже не формат XXI века. Нужно, чтобы результат участника был известен сразу после пересечения линии финиша». Президиум Федерации спортивного ориентирования России в

январе рассмотрел обе точки зрения и принял решение, что в целях дальнейшего развития нашего национального вида ориентирования, так как маркированную трассу легче всего проводить на детских и массовых соревнованиях (а Спартакиада должна этому способствовать), надо регулировать скорость достаточно высоким штрафом, и утвердил систему с возможностью получить штраф до трех минут на каждом КП.

Вернёмся на стартовую поляну. С утра здесь стояла ясная погода, ярко светило солнце. Снег под его лучами искрился и блестел маленькими огоньками, температура воздуха была ниже десяти градусов, т.е. идеальные условия для лыжного ориентирования.

На стартовой поляне – сосредоточенные тренеры и разминающиеся спортсмены. Первые участники уже стоят в створе стартового коридора. В это время комментатор... Вяткин рассказывает что-то интересное о каждом из них: кто-то увлекается рисованием и пением, другой силён в математике. Наблюдая за ходом старта, можно понять, что сильнейшие ребята стартуют ближе к концу протокола. В то время, как одни только готовятся отправиться в лес, другие уже финишируют. Судейская бригада для исключения утечки информации, отсекает их от тренеров и нестартующих еще участников, и по несколько человек уводят в помещение для переодевания. Финиш в этот день был устроен так, что последние метров 300-400 проходили в нескончаемый пологий подъем. Многим участникам здесь крайне нужно было слово помочь от своих тренеров, которые, в свою очередь, старались, не жалея своих глоток. Скоро стали известны и имена победителей первого дня Спартакиады. Ими стали Максим Дмитриев и Любовь Баландина из Череповца – недавние призёры Первенства Европы в Норвегии, где оба они были вторыми на средней дистанции, причем Любя стала также «бронзовым» призёром в спринте. «Серебро» завоевали Дарья Бобина из Челябинской области и Павел Лиханов из Тюмени. А москвич Дмитрий Ерохин и Шойра Рузиева стали «бронзовыми» призёрами. У юношей разрыв между тремя лучшими результатами получился совсем небольшим – 53 секунды. И практически у всех участников в первой десятке не было штрафа. Подтвердились предположения вице-президента Федерации спортивного ориентирования России Юрия Константина, которые он высказал накануне стартов Спартакиады: «Ожидая очень плотной борьбы, особенно в лидирующей группе. Меня вообще удивляет, когда в одну минуту на дистанции у призеров попадают результаты двух, трех



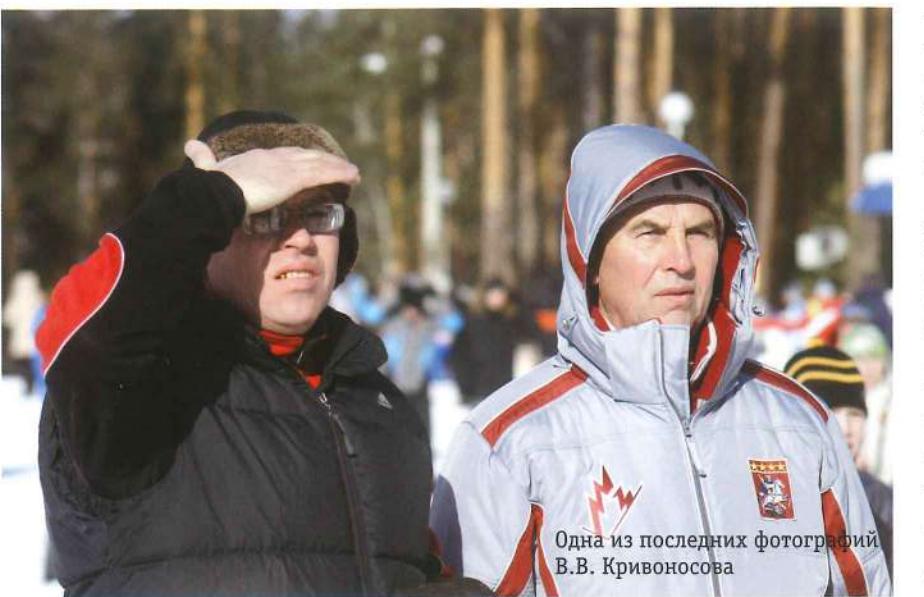
или более участников – ведь это же всё-таки ориентирование». Здесь же, на стартовой поляне, прошла цветочная церемония награждения, которую правильнее было бы назвать «игрушечной», потому что призёрам вручали игрушки – оранжевые лисята – талисман Спартакиады. На торжественной церемонии открытия Спартакиады нам удалось пообщаться с победителем у юношей Максимом Дмитриевым из команды Вологодской области. На вопрос: «Насколько трудно было победить?», он ответил так: «Побеждать на наших соревнованиях всегда сложнее, чем на первенстве Европы. В России всегда есть конкуренция. Каждый раз приходят новые ребята, и очень многие выступают достойно. Поэтому расслабляться не приходится. В Европе, как правило, вся команда работает на одного человека. Есть лидер, который везде лучший, он приносит команде очки, а остальные выступают весьма посредственно».

Заданное направление. Во второй день Спартакиады участники соревновались в лыжной гонке на средней дистанции. Юношам предстояло преодолеть 8,6 км с 16 контрольными пунктами, девушкам – 6,9 км с 14 КП. Этот день был очень похож на предыдущий: также ярко светило солнце, комментатор привычно называл имена стартующих, тренеры с сосредоточенным лицом переживали за своих подопечных – всё было, как вчера. Кроме одного. Сегодня был видео-пункт. Это привнесло больший интерес в гонку. Ожидаемо лучшим среди юношей прошел его вчерашний победитель Максим Дмитриев. На второй половине дистанции он нарастил преимущество и уверенно победил. Вторым, в связке с чемпионом, приехал Сергей Шалин из Ивановской области. Совсем немного ему уступил Павел Лиханов из Тюменской об-

ласти. У девушек, так же как и вчера, уверенно победила Любовь Баландина из Череповца. Второй стала Мария Петрушко из Ленинградской области, третье место у Алины Хуснутдиновой из Республики Башкортостан. Впервые в шестёрку сильнейших попала и «хозяйка трассы» – Александра Чепчугова – она финишировала пятой. Очередная порция фотографий и вручение лисят ознаменовали конец соревновательной части дня. Цветочная церемония состоялась чуть раньше "намеченного времени, дабы долго не морозить сильнейших ребят.

Во второй половине дня делегация ориентировщиков отправилась на церемонию официального открытия Спартакиады в Екатеринбург. Поехать в областной центр смогли не все – количество мест в автобусе ограничено. Внутри главная спортивная аrena города – Дворец игровых видов спорта «Уралочка» – в этот день выглядела очень необычно. Вместо паркета – резиновая дорожка – искусственная лыжня, в стороне – большая горка с таким же покрытием, а вокруг – ёлочки с призмами.

В пять часов вечера началась церемония официального открытия спартакиады. Вынос флагов регионов-участников, поздравление первых лиц города и области, гимн, – все эти формальности прошли достаточно быстро. Неприятно поразил факт, что даже на открытии Спартакиады учащихся России, обратите внимание – учащихся(!), не было никого из руководства Министерства образования и науки Российской Федерации. Интересно – не нашли денег на командировку, или это принципиальная позиция по отношению к развитию физкультуры и спорта среди детей. Кстати, когда объявляли все виды спорта, представленные на спартакиаде, лишь спортивное ориентирование было встречено одобритель-



Одна из последних фотографий
В.В. Кривоносова

ным гулом. Позже началась презентация видов спорта. Первыми на арену вышли лыжники во главе с олимпийским чемпионом Евгением Дементьевым. Они соревновались на искусственной дорожке-лыжне в гонке на выбывание. «Следующий вид спорта, хоть и не олимпийский, но так же массовый. А представляет его ещё один гурь, мэтр, монстр российского спорта», — объявил ведущий церемонии. Это всё о спортивном ориентировании и многократном чемпионе мира Эдуарде Хренникове. Компанию ему составили воспитанники ДЮСШ №4 г. Новоуральска. Спортсмены прокатились по стадиону несколько кругов, отмечаясь при этом на КП. А в конце Эдуард Хренников выполнил подъём в искусственную гору и спуск с прыжком с неё. Как он сам потом признался: «Это оказалось очень нелегко». Кроме Дементьева и Хренникова на церемонии присутствовали другие звёзды российского спорта — биатлонисты Сергей Чепиков, Павел Ростовцев и прибывший прямо с чемпионата мира в Ханты-Мансийске двукратный олимпийский чемпион Франк Люк.

Самый непредсказуемый день. Последний вид программы Спартакиады — эстафеты — обещал стать самым зрелищным и динамичным. Дистанции на 25-30 минут, смотровой пункт в районе стартовой поляны, плюс солидная финишная петля по стадиону с подъёмом и спуском, — все это позволяло отчетливо видеть всю картину очных сражений у девушек и юношей. Погода в этот день резко ухудшилась, поэтому спортсмены подолгу на стартовой поляне не находились, чтобы не замёрзнуть. Еще одна помеха — тренирующиеся лыжники, у которых соревнования начинались через несколько дней. За пару дней Спартакиады от столкновения с тренирующимися пострадали несколько наших спортсменов. После старта первого этапа судьям и тренерам еще долго приходилось махать

ит добавить, что тюменец стал единственным призером всех трех дней и собрал полный комплект медалей Спартакиады. Вторыми финишировали москвичи, а алтайец Никита Житанер вывел свою команду на шестого на третье место.

Главные события у девушек развивались очень интересно. Финишное ожидание прервалось радостными криками уральских тренеров, когда на последнем спуске показалась Ксения Семёнова из Тюмени. На свой этап она уходила почти с минутным отставанием от лидера гонки — башкирки Регины Гареевой. Однако уже на видео-КП Ксения буквально дышала в спину своей соперницы. А на последнем отрезке она отыграла у башкирки 11 секунд. Спортсменки из Башкирии довольствовались лишь вторым местом. «Бронза» досталась сборной девушек Пермского края и Республики Коми.

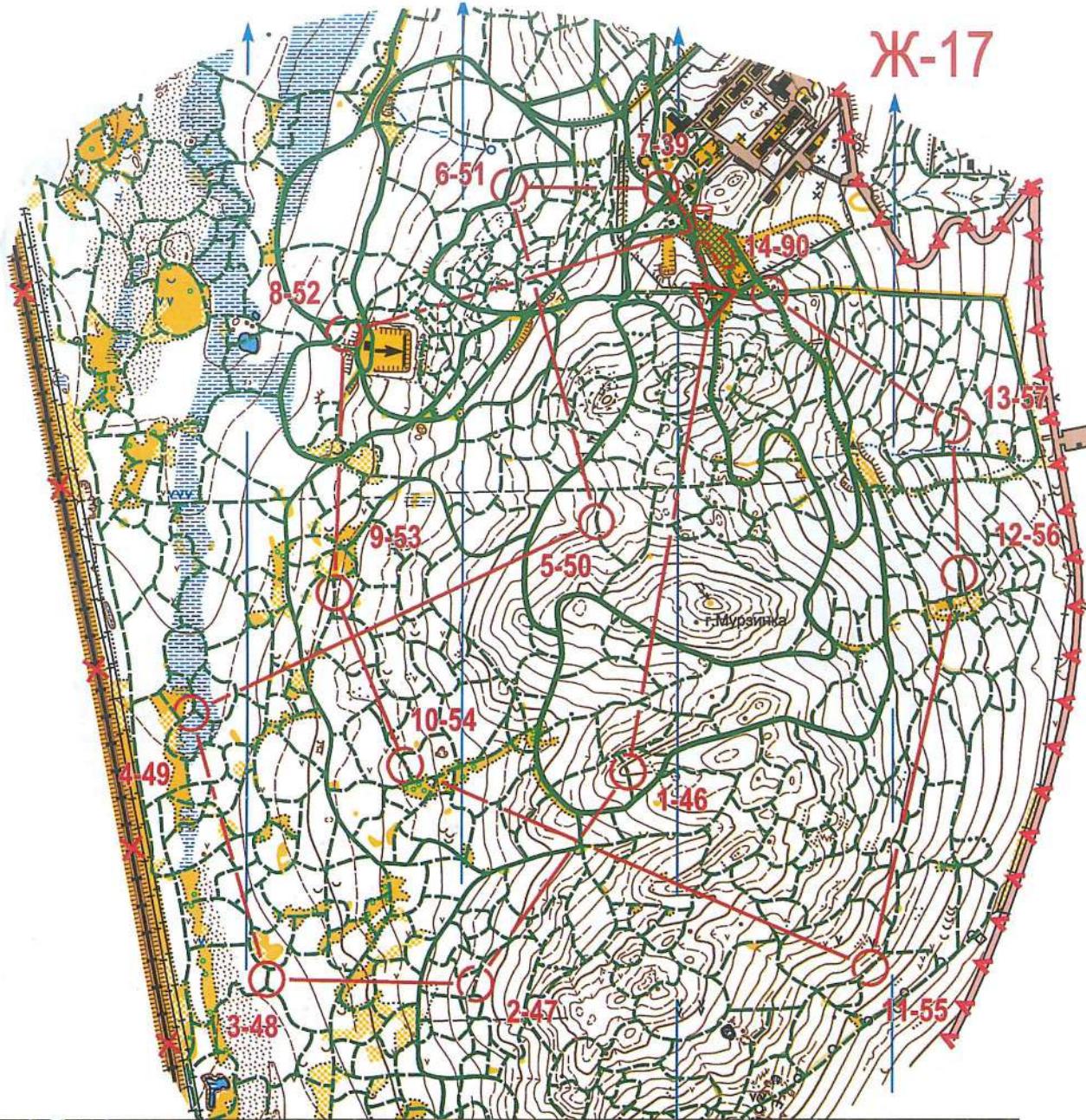
Итоги спартакиады. Уже после награждения победителей, представители одной из команд попытались оспорить результаты эстафеты. Дело в том, что зачёт Спартакиады подводится между субъектами федерации, то есть между областями, краями и т.д. А в обеих группах победили сборные федеральных округов. Представители протестующей стороны пытались доказать неправомерность такого результата. Однако главный судья Спартакиады Владимир Капитонов, опираясь на специальное решение по этому вопросу членов жюри, главной судейской коллегии и членов Президиума ФСО России, о котором было объявлено еще в первый день соревнований, заверил, результатов эстафеты никто пересматривать не будет. В командный зачет Спартакиады пошли очки, полученные только полными командами субъектов.

Нынешняя Спартакиада по системе зачёта существенно отличалась от своих предшественниц. В этом году соревновались только субъекты федерации, а не округа. К тому же, год от года борьба за победу становится более жесткой.

«Сюда приехали сильнейшие. Они будут биться до конца. Ну а для тех, кто не претендует на награды, — это настоящий праздник», — считает Александр Георгиевич Крохалев, тренер из Челябинской области. Его воспитанники также становились призёрами спартакиад. Спартакиада закончилась — спортсмены разъехались, а «Зелёный мыс» продолжает принимать гостей. Сразу после соревнований ориентировщиков на снежные трассы вышли лыжники.

A. Калдин,
студент факультета журналистики
Уральского Федерального
университета;

A. Морозов, мастер спорта
по спортивному ориентированию



МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ И КОНТРОЛЬ УРОВНЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГОВЫХ ВИДАХ ОРИЕНТИРОВАНИЯ



Ю.С. Воронов,
Смоленская государственная
академия физической культуры,
спорта и туризма

В настоящее время высокий уровень спортивного мастерства требует глубокого изучения особенностей тренировочного процесса и рационализацию методов подготовки, в первую очередь, квалифицированных юных спортсменов-ориентировщиков. Анализ результатов экспериментальных исследований, выполненных в последние годы, и данных научно-методической литературы показывает, что дети от природы обладают более совершенной системой саморегуляции, чем взрослые. Повышенная способность юного спортсмена к саморегулированию позволяет ему эффективно защищать еще не сформировавшийся организм от чрезмерных нагрузок. Бессспорно, что ведущим физическим качеством спортсмена-ориентировщика является выносливость. С физиологической точки зрения выносливость характеризуется как способность к длительному выполнению работы на требуемом уровне. Выносливость может быть общая и специальная.

Общая выносливость – это способность длительно выполнять работу большой или умеренной мощности. Общая выносливость необходима спортсмену-ориентировщику любого возраста и уровня подготовленности, она позволяет успешно справляться с большим объемом тренировочной нагрузки, быстрее восстанавливаться и эффективно усваивать специализированную работу.

Специальная выносливость обусловлена требованиями, предъявляемыми к организму спортсмена, конкретным видом спорта. На практике её недрко называют «скоростной», «гигрой», «силовой» и т.п. Однако термин «специальная выносливость» пригоден для всех видов спорта, поэтому нет необходимости использовать такое обилие названий. Исходя из этого, можно заключить, что специальная выносливость – не только способность бороться с утомлением, но и способность наиболее эффективно выполнять поставленную задачу в условиях строгого ограниченной дистанции (стайерский бег, лыжные гонки, спортивное ориентирование и другие циклические виды спорта).

В процессе многолетней тренировки в организме спортсмена-ориентировщика происходят те или иные приспособительные перестройки – срабатывает механизм долговременной адаптации. Относительная величина и направленность этих перестроек различны и определяются их ролью в обеспечении высокого спортивного результата. Выделяют линейный, замедленный или ускоренный прирост показателей подготовленности. Первая тенденция (линейный прирост) характерна для ведущих двигательных (а в спортивном ориентировании – и интеллектуальных) способностей, к которым необходимо отнести и специальную выносливость. При этом следует особо подчеркнуть принципиальное различие между системообразующим механизмом физической подготовленности и функциональной структурой специфической двигательной способности (в нашем случае – это бег с картой). Структура физической подготовленности спортсмена-ориентировщика более гибка и подвижна, она формируется на основе обобщения (т.е. статистического усреднения) разнообразных показателей учебно-тренировочного процесса на отдельных этапах многолетней подготовки. Специфические двигательные способности более консервативны, и их психомоторная структура совершенствуется только узким кругом адекватных тренирующих воздействий.

Становление спортивно-технического мастерства. Если рассмотреть про-

цесс становления спортивно-технического мастерства в беговых видах ориентирования, то можно выделить его смысловую структуру и двигательный состав.

Смысловая структура – это идеально запланированные компоненты соревновательной деятельности, связанные с критериями её эффективности (установка на высокий результат).

Двигательный состав – это упорядоченный комплекс рабочих механизмов организма человека, привлекаемых к решению поставленной психомоторной задачи. При этом рабочие механизмы заданы человеку генетически, а спортивная тренировка доводит их до высокого уровня совершенства.

Следовательно, практический процесс овладения сложным двигательным действием в спортивном ориентировании связан с уяснением роли отдельных показателей специальной подготовленности в результативности соревновательной деятельности. И в этой связи можно утверждать, что техническое мастерство ориентировщика принципиально определяется его умением эффективно реализовывать свой высокий моторный потенциал, т.е. специальную выносливость. А высокий уровень специальной выносливости (в свою очередь) – есть итог многолетнего, целенаправленного совершенствования двигательной функции и обеспечивающих её систем организма спортсмена-ориентировщика.

В спортивном ориентировании изменение уровня специальной выносливости имеет форму линейной связи с соревновательным результатом, теснота которой увеличивается по мере роста мастерства спортсмена. Это говорит о том, что эффективно реализовать свой, даже высочайший технико-тактический потенциал, ориентировщик способен только на фоне высочайшего уровня специальной выносливости.

Общая тенденция в спортивном ориентировании сегодня – повышение скорости преодоления дистанции. Конечно, многие ориентировщики большую часть времени тренируются при средней интенсивности. Однако мы не встречали спортсменов, которые выигрывали бы крупные соревнования, передвигаясь по дистанции с такой скоростью. Анализ крупнейших междуна-

родных соревнований по беговым видам ориентирования показывает, что многие российские спортсмены значительно уступают ведущим спортсменам в уровне развития специальной выносливости и, в этой связи, при любом уровне технической подготовленности не способны бороться за призовые места.

Оценка уровня специальной выносливости спортсменов. В спортивном ориентировании бегом всегда остро стоял вопрос о введении контрольных нормативов, оценивающих уровень специальной выносливости спортсменов. Однако стоит напомнить, что включение бегового норматива в программу чемпионата СССР очень быстро «подтянуло» скорости у ориентировщиков. Например, в 1987 году на чемпионате СССР в Свердловске мужской норматив, а он тогда уже составлял 15 минут 45 секунд, выполнили 40 из 46 участников, а у женщин – 30 из 40 старставших (норматив 10.55). Лучшее время показали Алешина А. – 10.01.8 и Кокорин С. – 14.47.1. В этой связи, с целью выявления показателей, определяющих специальную подготовленность ориентировщиков, было проведено обследование более 450 юных спортсменов. Полученные данные обработаны методом множественного корреляционного анализа.

Динамика результатов контрольных испытаний представлена в таблицах 1-2. Анализ данных таблицы показывает, что физическая подготовленность юных спортсменов изменяется неравномерно. Улучшение показателей специальной выносливости на начальных этапах многолетней подготовки происходит с возрастом и ростом мастерства.

Этап углубленной тренировки. Этап углубленной тренировки в спортивном ориентировании приходится на период онтогенеза, когда в основном завершается формирование всех фун-

Таблица 3. Возрастная динамика показателей физической подготовленности ориентировщиков 14-15 лет ($M \pm q$)

Контрольные упражнения	Возраст, лет			
	Девушки		Юноши	
	14	15	14	15
Бег на 30 м с ходу, с	4.50±0.30	4.46±0.35	4.47±0.27	4.06±0.23
Тест-кросс, скорость в м/с	3.36±0.37	3.42±0.40	3.88±0.31	3.78±0.46

Таблица 4. Возрастная динамика показателей физической подготовленности спортсменов-ориентировщиков 16-20 лет ($M \pm q$)

Контрольные упражнения	Этап начальной спортивного совершенствования				
	Возраст, лет				
	16	17	18	19	20
Бег на 30 м с ходу, с	3.94±0.49	3.91±0.12	3.86±0.25	3.82±0.34	3.67±0.16
Тест-кросс, скорость в м/с	4.21±0.34	4.35±0.55	4.40±0.44	4.44±0.38	4.49±0.44

циональных систем, обеспечивающих высокую работоспособность организма.

На данном этапе тренировочный процесс в ориентировании приобретает ярко выраженную спортивную специализацию. Доминирующее место в подготовке занимают длительные, непрерывно выполняемые, разнообразные кроссы по пересеченной местности и специализированные беговые упражнения с картой, которые подбираются с таким расчётом, что бы способствовать формированию основных технико-тактических навыков.

Решая задачу дальнейшей оптимизации управления подготовкой спортивного резерва на этапе углубленной тренировки, мы определили особенности темпов прироста физических и интеллектуальных способностей у спортсменов 14-15 лет под влиянием занятий ориентированием. Динамика результатов контрольных испытаний представлена в таблице 3. Анализ результатов исследований показывает, что уровень физических способностей продолжает улучшаться, исключение составляет только координационные способности и выносливость, уровень которой несколько снижается (на 2,5%).

Таблица 1. Возрастная динамика показателей физической подготовленности спортсменов-ориентировщиков, мальчиков 9-13 лет ($M \pm q$)

Контрольные упражнения	Этап предварительной подготовки					Этап начальной спортивной специализации					
	Возраст, лет						9	10	11	12	13
	9	10	11	12	13		9	10	11	12	13
Бег на 30 м с ходу, с	5.9±0.45	5.4±0.35	5.4±0.64	4.9±0.48	4.4±0.24						
Тест-кросс, скорость в м/с	2.82±0.48	3.03±0.37	3.38±0.29	3.62±0.23	3.72±0.36						

Таблица 2. Возрастная динамика показателей физической подготовленности спортсменок-ориентировщиц девочек 9-13 лет ($M \pm q$)

Контрольные упражнения	Этап предварительной подготовки					Этап начальной спортивной специализации					
	Возраст, лет						9	10	11	12	13
	9	10	11	12	13		9	10	11	12	13
Бег на 30 м с ходу, с	5.52±0.53	5.42±0.63	4.86±0.56	4.49±0.35	4.57±0.56						
Тест-кросс, скорость в м/с	2.57±0.53	2.94±0.28	3.06±0.29	3.29±0.43	3.14±0.37						

Оценка уровня специальной выносливости. Уровень выносливости определяется тремя параметрами, которые взаимосвязаны между собой: расстоянием, временем и скоростью. Чаще всего мы оцениваем уровень специальной выносливости по времени, за которое спортсмен преодолевает установленную трассу (3, 5, 8, 10 или 15 км).

Рассчитать модельные показатели уровня специальной выносливости можно на основе так называемого «коэффициента выносливости». Дело в том, что существует зависимость между

Таблица 5. Возрастная динамика показателей физической подготовленности спортсменок-ориентировщиц 16-20 лет ($M \pm q$)

Контрольные упражнения	Этап начальной спортивного совершенствования				
	Возраст, лет				
	16	17	18	19	20
Бег на 30 м с ходу, с	4.39±0.30	4.37±0.23	4.33±0.22	4.39±0.51	4.28±0.33
Тест-кросс, скорость в м/с	3.72±0.30	3.73±0.40	3.80±0.32	3.82±0.18	3.90±0.49

Таблица 6. Коэффициенты выносливости

Дистанция (в м)	Разница (в секундах) между средним временем на 100 м при беге по стайерской дистанции и лучшим результатом в беге на 100 м
1500	3,2-3,4
5000	4,1-4,4
10000	4,9-5,9

максимальной скоростью на коротком отрезке (например, на 100 м) и средней скоростью на специализированной дистанции. Установлено, чем меньше эта разница, тем выше специальная выносливость спортсмена (таблица 6). На основе этой таблицы, спортсмен, зная свой лучший результат в беге на 100 м, довольно точно может определить возможное для себя достижение на большей дистанции. Так, если на 100 м результат спортсмена равен 12 секунд, то он должен пробегать (при условии целиенаправленной стайерской тренировки) 5000 м не хуже, чем за 13 минут 40 секунд (12,00 с + 4,40 с = 16,40 с; тогда 16,40 x 50 = 820 с = 13 мин 40 с).

Определение модельных показателей на основе коэффициента выносливости мы привели на примере стайерского бега. Но эта закономерность распространяется на все другие виды циклического характера. Правда, на данное время, практически отсутствуют показатели фактической скорости бега по дистанции не только у ориентировщиков различного возраста, но даже спортсменов элиты. Однако каждый тренер имеет возможность определить эти результаты и, используя алгоритм действий, рассчитать модельные показатели контрольного бега для ориентировщиков любого возраста и уровня подготовленности.

Рассчитать модельные показатели в кроссовом или гладком беге для спортсменов-ориентировщиков различного возраста также можно используя средние показатели скорости бега (M) и среднее квадратическое отклонение (q), представленные в таблицах 1-5. На основе возможных градаций оценок и норм (таблица 7) разрабатываются модельные показатели скорости кроссового или гладкого бега.

Например, спортсмены-ориентировщики в возрасте 16 лет имеют следующие показатели скорости в кроссовом беге: $M = 4,21$ метра в секунду; $q=0,34$ метра в секунду ($M \pm q$). Исходя из этих показателей можно разрабо-

тии длиной от 5 до 8 км). Например, на высокий уровень специальной выносливости будет указывать результат на кроссовой дистанции длиной 5000 метров от 17 мин 02 сек ($5000 : 4,89 = 1022$ с = 17 мин 02 с) до 18 мин 16 сек ($5000 : 4,56 = 1096 = 18$ мин 16 с).

Конечно, более информативными будут модельные характеристики, разработанные на основе показателей скорости кроссового бега, характерные для членов сборной команды России различного уровня. К сожалению, автор не располагает такими материалами. Следует отметить, что данный подход может использоваться и для разработки модельных показателей гладкого бега по стадиону.

Таким образом, можно заключить, что основным источником развития системы управления спортивной тренировкой в ориентировании выступают диалектические противоречия между необходимостью значительного повышения скорости бега спортсмена по дистанции (пересечённой местности) и способностью сохранять высокий уровень психических процессов в условиях нарастающего физического утомления (т.е. способностью эффективно читать спортивную карту, основу которой составляют интеллектуальные операции).

Шаг 3. Так же определяем верхнюю и нижнюю границу следующего интервала (высокий уровень – от $M + 1q$ до $M + 2q$): $M + 2q = 4,21 + 0,68 = 4,89$ м/с.

Шаг 4-7. Используя данный алгоритм, рассчитываем показатели оставшихся интервалов оценочной таблицы (таблица 8).

Шаг 8. Зная модельные показатели скорости кроссового бега можно на их основе определить результат на конкретной дистанции (в возрасте 16 лет предпочтительно использовать дистан-

тать модельные характеристики уровня специальной выносливости для спортсменов данного возраста (таблица 8).

Шаг 1. Определяем границу среднего уровня: $M \pm 0,5q = 4,21 \pm 0,17 = 4,38 - 4,04$ и заносим этот результат в таблицу 8.

Шаг 2. Определяем верхнюю границу следующего уровня (выше среднего – от $M + 0,5q$ до $M + 1q$): $M + 1q = 4,21 + 0,34 = 4,55$ м/с. Нижняя граница данного интервала устанавливается на одну условную единицу меньше, чем верхняя граница предыдущего интервала.

Шаг 3. Так же определяем верхнюю и нижнюю границу следующего интервала (высокий уровень – от $M + 1q$ до $M + 2q$): $M + 2q = 4,21 + 0,68 = 4,89$ м/с.

Шаг 4-7. Используя данный алгоритм, рассчитываем показатели оставшихся интервалов оценочной таблицы (таблица 8).

Шаг 8. Зная модельные показатели скорости кроссового бега можно на их основе определить результат на конкретной дистанции (в возрасте 16 лет предпочтительно использовать дистан-

Таблица 7. Возможные градации оценок и норм для разработки модельных характеристик спортсменов-ориентировщиков

Оценка		Границы	
словесная	в баллах		
Очень низкая	1	Ниже $M - 2q$	
Низкая	2	От $M - 2q$ до $M - 1q$	
Низко средней	3	От $M - 1q$ до $M - 0,5q$	
Средняя	4	От $M - 0,5q$ до $M + 0,5q$	
Выше средней	5	От $M + 0,5q$ до $M + 1q$	
Высокая	6	От $M + 1q$ до $M + 2q$	
Очень высокая	7	Выше $M + 2q$	

Таблица 8. Модельные показатели скорости кроссового бега у спортсменов 16 лет, специализирующихся в беговых видах ориентирования

ОЦЕНКИ УРОВНЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ						
Очень высокий	Высокий	Выше среднего	Средний	Низко среднего	Низкий	Очень низкий
Выше 4,89	4,89-4,56	4,55-4,39	4,38-4,04	4,03-3,87	3,86-3,53	Ниже 3,53

ЯСНОСТЬ УМА И БЫСТРЫЕ РЕШЕНИЯ

Развивайте свою концентрацию.

Когда говорят об упражнениях в ориентировании, то в первую очередь, речь идет об упражнениях, где целью является развитие техники ориентирования. Но ориентирование – это не только техника ориентирования, все намного сложней. Что вам нужно тренировать, чтобы развиваться как ориентировщику? Именно так мы все должны задать себе вопрос в конце сезона. Ответ, возможно, будет – больше технику ориентирования или развивать мои физические возможности или в некоторых случаях, возможно, даже психологическую составляющую. Хелена Янссон комментирует свою ошибку в спринте Чемпионата Мира: «Я на секунду потеряла концентрацию, и это было наказано». Классический девиз ориентировщиков 1930 годов начинается с этих строк: «Ориентирование – это самостоятельно выбранный путь на незнакомой местности, ясность ума при телесных усилиях, быстрые решения во время захватывающих соревнований...»

Как же тогда тренируется ясность ума и что это означает? Если провести анализ психологических требований и ознакомится с планом деятельности для развития не только элиты, но и других возрастных групп спортсменов, целью которого является повышение качества деятельности даже детей и юниоров, а следовательно, увеличение числа ориентировщиков и увеличение числа тех, кто хочет достичь вершин, то я считаю, что ясность ума является доминирующим показателем. Одним из факторов, которым обладают лучшие ориентировщики – это то, что у них высокая способность концентрации. Далее, предлагается пример одного упражнения, которое мы использовали на последних занятиях в Академии тренеров, и которое направлено на тренировку концентрации.

Общий старт. Когда мы проводили тесты на тренерских курсах, участники часто делали их сидя вместе в комнате, с одновременным стартом и на протяжении определенного времени. Но Вам ничего не мешает делать тест, когда вы бегаете интервалы, или тренируете что либо другое. Мысль заключается в том, чтобы развивать свою концентрацию. Во время упражнения в центре внимания должна быть только следующая цифра и ничего другое.

Ниже есть два примера от 00 до 99. Подумайте о том, что участник не должен запоминать, где располагаются цифры, без способности сосредоточиться на следующем числе. Если вы будете делать тот же тест снова и снова, вы запомните, где располагаются определенные цифры, и тогда вы скорее улучшите показатели исходя из опыта этого теста, чем возрас-



шей способности концентрации.

Читать карту. Планирование. Проверить.

После теста вы, как тренер, проверяете, какие мысли были у участников во время теста. Если вы считаете, что ваши участники должны выполнить чуть более сложное задание, вы можете разрешить им делать тест несколько раз и на второй или третьей попытке вы подключаете небольшой отвлекающий момент, который помогает осознать важность способности сконцентрироваться. Является ли это упражнение тем упражнени-

ем, которое вам поможет улучшить свою способность сконцентрироваться во время соревнования по ориентированию. Да, мозг учится исходя из примера, и если вы учите использовать этот способ – одно дело за раз – даже когда вы ориентируетесь, то вы улучшаете возможности для хорошего результата.

Читать карту. Планирование. Проверить. Читать карту. Планирование. Проверить. Читать карту...

Петер Юневик, Швеция

Тест на концентрацию 1

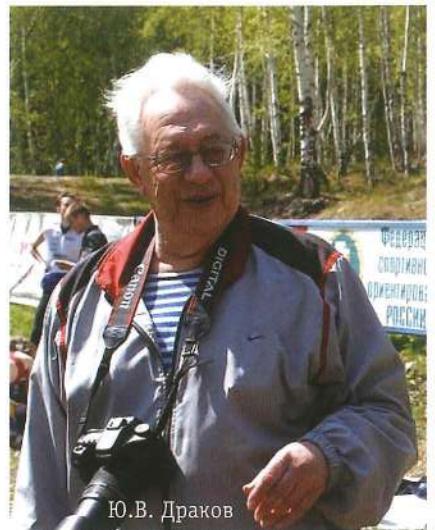
86	29	02	61	43	22	89	38	73	13
39	40	50	19	35	77	92	08	17	72
79	47	59	65	83	91	69	31	52	26
62	97	70	81	88	16	25	06	15	05
56	75	78	28	03	37	53	00	67	63
44	80	55	30	58	94	09	46	33	84
85	51	27	11	68	10	74	36	93	99
45	96	60	82	42	07	21	57	34	71
32	14	76	12	98	49	66	23	54	24
87	20	64	18	95	48	90	41	04	01

Тест на концентрацию 2

35	40	50	19	17	77	92	08	39	72
83	47	59	65	52	91	69	31	79</td	

В НАЧАЛЕ ПУТИ

Как начиналась система подготовки и повышения квалификации кадров по спортивному ориентированию



Ю. В. Драков

Родом из системы туризма. Исторически сложилось так, что ориентирование как вид спорта выделилось из туризма, в рамках которого оно развивалось с конца 1930-х годов и вплоть до 1978 года. Организационно оно находилось в ведении Центрального совета по туризму и экскурсиям, мощнейшей структуры советских профсоюзов, обладавшей огромными финансальными возможностями для развития физкультурно-оздоровительной деятельности, особенно в низовом звене – в коллективах физкультуры предприятий, учебных заведений. Согласно официальной государственной статистике самодеятельным туризмом, одним из направлений которого и являлось «туристское ориентирование на местности», в 1975 году в СССР занималось 4,21 млн. человек. Этой громадной массой надо было руководить, организовывать для них различные мероприятия, поэтому основную роль в развертывании туристского массового движения играл общественный актив, насчитывающий 582 тысячи человек. В стране была создана стройная система подготовки общественных кадров для развития массового самодеятельного туризма, проводились различные семинары, начиная от подготовки организаторов в коллективах физкультуры и кончая всесоюзными семинарами и курсами. Эта система обучала как взрослых, так и готовила специалистов для детского туризма. Трудно переоценить значение тех учебных семинаров 1960-70 гг., которые сделали так много для подготовки организаторов и судей, заложили основы для развития спортивного ориентирования в стране.

Детскому ориентированию в России повезло, поскольку новый вид спорта горячо поддержал директор Центральной

экспериментально-туристской станции РСФСР Виктор Подтыкан, работавший до этого в ЦК ВЛКСМ, в ВЦСПС, молодой и энергичный руководитель. Заместителем у него была Инесса Соколова, умница и красавица, которая очень много сделала для развития ориентирования, являясь председателем детской комиссии Центральной секции ориентирования. Особо необходимо отметить роль начальника отдела туризма Александра Боброва, непосредственно занимавшегося ориентированием с детьми, среди которых были Ольга Мухина, Александр Кобзарев, Сергей Симакин, Ирина Куранова, которые в 1970-е годы были всегда в первых строчках протоколов крупнейших соревнований страны. А нынешние спортсмены-ориентировщики знакомы с «Гимном ориентировщиков», в котором есть припев: «А где-то, сквозь лес капризный, на самой глухой тропе, маячат цветные призмы, не пройденных нами КП». Песню написал Бобров в поезде, когда команда Москвы ехала в Пермь на 1 зимнее первенство РСФСР среди учащихся в 1970 году. Впоследствии Бобров стал известным поэтом, он автор многих книг, являлся Секретарем Правления писателей России.

Первый Всероссийский семинар. И вот по предложению руководства ЦДЭТС РСФСР весной 1969 года в Латвии был организован и проведен первый Всероссийский семинар для организаторов соревнований по ориентированию среди детей. Участников – работников детских экспериментально-туристских станций – насчитывалось около тридцати человек. Программа семинара была рассчитана на знакомство с новым видом спорта и не имела четкой направленности по специализации.

На этом семинаре российским детским туристским работникам было показано, что ориентирование в республиках Прибалтики уже перестало быть одной из составляющих туризма, что это совершенно молодой самостоятельный вид спорта, требующий внимания, совершенствуя новых подходов, методик обучения детей, материального и кадрового обеспечения. Участники семинара с картами и постановкой дистанций знакомили Владимира Кругицкого (Москва), один из ведущих рисовщиков карт и начальников дистанций в стране, которому уже в 1970 году было присвоено звание судьи Всесоюзной категории. Уже тогда начали применять новейшие педагогические технологии. Для проведения теоретических занятий Драков подготовил реальную карту, фрагменты аэрофотоснимка и выкопировку с топографической карты на данный участок местности, которые проектировались через эпидиаскоп. Большой упор делался на практические занятия на местности, на учебные соревнования.

Семинар стал своего рода рубежом, который разделил работников детских

экспериментально-туристских станций на «чистых ориентировщиков» и чистых туристов. В составе участников семинара был и один из ведущих педагогов-туристов, великолепный рисовщик карт, профессиональный картограф Валентин Михайлович Куликов. Уже в 1960-63-х годах он подготовил несколько откорректированных, великолепно выполненных карт специально для соревнований школьников Москвы. Кстати, Юрий Константинов занимался четыре года в кружке «Юных судей», которым руководил В.М. Куликов в Московском Дворце пионеров в 1961-65 гг. Выступая на подведении итогов семинара, Валентин Михайлович заявил, что появился новый вид спорта, который скоро полностью отойдет от туризма, и туристским работникам, если они хотят добиться успехов в своей деятельности, придется делать выбор – заниматься целенаправленно или туризмом, или ориентированием. Сам он после участия в данном семинаре прекратил активно развивать ориентирование, а соревнования по ориентированию проводил как один из видов подготовки туристов, признавая только массовые формы.

Так был дан старт системе подготовки организаторов и судей по спортивному ориентированию среди детских работников в Российской Федерации.

На Ильменской турбазе. Следующий семинар работников детского туризма РСФСР по спортивному ориентированию был организован и проведен Центральной (РСФСР) и Челябинской областной детскими экспериментально-туристскими станциями в начале мая 1970 года на Ильменской турбазе в окрестностях города Миасса. Руководили семинаром Ефим Туник (директор Челябинской областной ДЭТС), Юрий Драков (Челябинская ОДЭТС), Юрий Константинов (методист Центральной ДЭТС РСФСР). Основным преподавателем на семинаре был Владимир Кругицкий (Москва), один из ведущих рисовщиков карт и начальников дистанций в стране, которому уже в 1970 году было присвоено звание судьи Всесоюзной категории. Уже тогда начали применять новейшие педагогические технологии. Для проведения теоретических занятий Драков подготовил реальную карту, фрагменты аэрофотоснимка и выкопировку с топографической карты на данный участок местности, которые проектировались через эпидиаскоп. Большой упор делался на практические занятия на местности, на учебные соревнования.

ли тренерами первой в СССР детско-юношеской спортивной школы по ориентированию. Еще одна челябинская участница из списка семинара – Екатерина Копасова. Она трижды возглавляла секретариат Всероссийских соревнований учащихся, а в 1975 году была главным секретарем седьмых Всесоюзных соревнований. Участник семинара Альберт Юрченков, один из основателей бега с компасом и картой в Горьковской области. Как директор областной ДЭТС он был одним из инициаторов создания Горьковской ДЮСШ по ориентированию. Прошло почти четверть века и в составе ГСК Всероссийских соревнований по лыжному ориентированию среди учащихся мы читаем – «Главный судья Паниковских Т.А. (г. Киров)» – еще одна участница семинара. На нашем семинаре повысил свою квалификацию и Октай Рзаев, главный организатор спортивного ориентирования в Азербайджане. Через несколько лет, из тех, кто был на семинаре в Миассе, три человека (Драков, Константинов, Копасова) достигли высшей квалификации, став судьями Всесоюзной категории, несколько человек получили республикансскую категорию.

После семинара Юрий Драков четыре раза руководил работой судейских коллегий многих первенств школьников России, был заместителем главного судьи ряда первенств СССР, отработал добрый десяток крупнейших соревнований в составе жюри. Руководил, преподавал и уча-



1 – А. Юрченков, 2 – Т. Паниковских, 3 – О. Раев, 4 – А. Гайденко, 5 – В. Сигов, 6 – Е. Копасова, 7 – Ю. Драков, 9 – Е. Константинов, 10 – Ю. Константинов

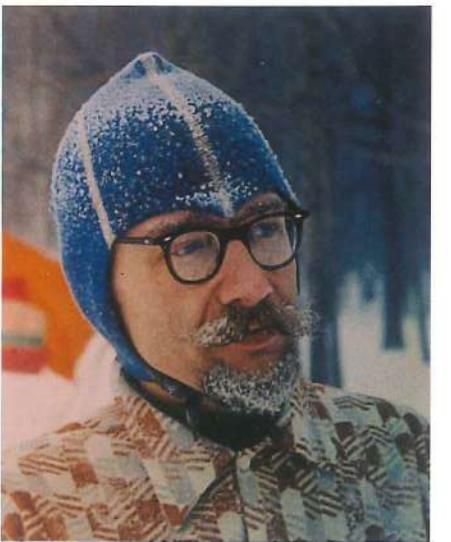
твовал в семинарах в течение многих лет. Такая же богатая судейская биография и у Юрия Константинова, который за прошедшие годы провел не менее сотни учебных мероприятий, возглавляя двадцать восемь лет Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения внес много в развитие системы подготовки и повышения квалификации судейских кадров по спортивному ориентированию и туризму, вот уже четырнадцать лет является вице-президентом Федерации спортивного ориентирования России.

Трудно переоценить значение первых семинаров в создании системы работы станций юных туристов по развитию спортивного ориентирования. Нас очень хорошо, регулярно готовили, а мы сами постоянно учли других. Работала система подготовки судей и организаторов, начальников дистанций, и мы надеемся, что она возродится.

Ю. В. Драков (Челябинская обл.),
Судья всесоюзной категории,
Почетный член Федерации спортивного ориентирования России;

Ю. С. Константинов (г. Москва),
Судья всесоюзной категории,
доктор педагогических наук,
профессор,
Заслуженный учитель РФ

НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ КАЛИТКИН – АКАДЕМИК СПОРТИВНОЙ КАРТОГРАФИИ



Основные вехи научной деятельности. 1958 год. Окончание физического факультета МГУ и начало работы в Институте Прикладной Математики АН СССР, директором которого был М. В. Келдыш (президент Академии Наук СССР). В 1965 году защитил кандидатскую диссертацию, в 1975 – докторскую. В 1991 году стал членом-корреспондентом Российской Академии Наук. Лауреат Государственной премии СССР 1969 года за работы по физике сверхвысоких давлений. С 1989 года бессменно – заместитель главного редактора Академического журнала «Математическое моделирование». Параллельно с основной работой – профессор физического факультета МГУ и заведующий кафедрой в Московском институте электронной техники. Автор ряда физико-математических книг, в том числе самого популярного в стране учебника для ВУЗов по численным методам.

10 лет в СТК ФСО СССР. Спортивное ориентирование активно развивалось в конце 60-х и на протяжении 70-х годов. Патриоты нового вида спорта за период меньше чем в 15 лет сумели добиться, признания спортивного ориентирования, как вида спорта и вступления СССР в члены Международной федерации ориентирования – ИОФ.

Трудно сказать, когда бы мы достигли всего этого и как бы сегодня выглядело спортивное ориентирование, если бы не было людей, которые задавали тем его развития 35-45 лет назад и очень многое сделали впервые. Главную роль здесь сыграли специалисты спортивно-технического обеспечения ставшие идеологами Советского Союза в области спортивной картографии и теории подготовки дистанций соревнований по спортивному ориентированию. Это первые судьи всесоюзной категории Андрей Кирчо –



г. Москва. «Мне очень повезло, что в спортивном ориентировании я встретил столь одаренного во многих областях человека как Н. Калиткин. Девять лет мы проработали вместе, в одной бригаде постановщиков дистанций и составителей спортивных карт. Познакомился я с Н. Калиткиным летом 1967 года, когда мы готовили карту для матча Москва-Эстония в районе дер. Клусово по Пятницкому шоссе. Местность там овражистая и Н. Калиткин показывал нам, как рисовать овраги хвосты. Он был наиболее продвинутым из нас в рисовке карт и постановке дистанций.

Следующая наша совместная работа состоялась в 1969 году в пос. Теребень вблизи Брянска, где наша бригада готовила IV Всесоюзные летние соревнования. Одну из карт вокруг дер. Гнездное рисовала «супербригада»: Н. Калиткин, В. Крутицкий, В. Самойлов, местный судья Э. Островзоров и я. На этот район будущей эстафеты не было картоосновы и мы рисовали с «белого листа». Хорошей методики рисовки карт коллективом ещё не существовало, и каждый рисовал свой кусок, как умел, и клал горизонтали как и сколько ему было удобно. Мой кусок находился в центре карты и имел в жизни форму прямоугольника. Но когда я свел воедино все границы, которые мне дали остальные разработчики, оказалось, что это ромб. И это было только начало. Вскоре развернулась «горизонтальная война». Начал её Н. Калиткин. Он запихивал В. Крутицкому хвосты горизонталей, тому они были не нужны, он их заворачивал и отправлял обратно Н. Калиткину, тому их некуда было девать, и он пихал их мне, я – кому-нибудь еще, и все вместе, к всеобщему удовольствию, нашли, куда все эти ненужные горизонтали отправить – в деревню. Когда отпечатали

карту, мы были поражены – деревня, стоящая на небольшом пригорке, напоминала горный аул.

Зимой того же 1969 г. в Болгарии был объявлен международный конкурс на лучшую планировку дистанций по карте (карты они прислали). Один из призов завоевала Зинаида Рябова (СССР), однако, под фамилией своей жены скрывался Н. Калиткин.

В «Послужной список» Николая вошли также две очень интересные работы в Подмосковье: Белопесецкая и Хрипань. Эти названия очень многое говорят ветеранам московского ориентирования. В те годы он много поработал и «на выезде».

1971 год. Окрестности старинного русского города Изборска на Псковщине. Одно из первых советских международных соревнований – матч СССР-Болгария. Калиткин – активный «рисовщик» карты и начальник дистанции.

1973 год. В Белоруссии, недалеко от Минска прошли IV Всесоюзные зимние соревнования. В компании с Р. Кузьминым и В. Фроловым Николай Николаевич подготовил карту и провел очень интересную эстафету.

1975 год. Челябинская область. VII Всесоюзные летние соревнования. И вновь карты и дистанции эстафеты украшает имя Н. Калиткина.

Основоположник фундаментальных основ. Но основным вкладом в развитие отечественного спортивного ориентирования были, конечно, его научные и методические разработки в сфере создания карт, специально предназначенных для проведения соревнований по ориентированию – спортивных карт.

Термины «спортивная карта» и «составитель спортивной карты» были впервые введены в инструктивные документы и методическую литературу именно Николаем Николаевичем Калиткиным. Острый аналитический ум, творческая одаренность и ясная логика ученого-математика позволили ему очень быстро и грамотно разобраться в зарождающейся на грани 60-х и 70-х годов прошлого столетия новой отрасли человеческих знаний – спортивной картографии. И стать одним из первых и основных ее создателей.

Критическое осмысливание практики тогдашних «рисовщиков» карт и плодотворное общение с профессиональными топографами и геодезистами помогли Николаю Николаевичу выбрать свой научно обоснованный и методически разработанный подход к этим вопросам. Здесь хочется отметить его творческий союз с В. Крутицким, благодаря союзу в методических пособиях были впервые полно сформулированы современные взгляды на спортивную картографию, послужившие основой для их книги «Соревнования по спортивному ориентированию» изданной в издательстве «Физкультура и спорт» в 1974 году. Работа

Н. Калиткина и В. Крутицкого, вышедшая тиражом 40 000 экземпляров, послужила прообразом всех последующих книг по спортивной картографии, была целиком посвящена картам и дистанциям. Все картографические разделы написал Николай Калиткин. Впервые были сформулированы требования к спортивной карте. Введены в обиход специалистов количественные и качественные критерии отбора изображаемых на этой карте объектов для всех компонентов ландшафта. В доступной форме изложены основные приемы полевой глазомерной съемки и способы устранения ее ошибок. Даны практические рекомендации по вычерчиванию издательских оригиналов черно-белых карт.

За время своей работы в спортивно-технической комиссии Центральной секции ориентирования СССР Н. Калиткин впервые разработал и собственоручно вычертил для последующего тиражирования таблицы «Условных знаков спортивных карт СССР» 1972 и 1974 годов. Они были созданы на хорошем профессиональном уровне и очень удобны для использования в работе. Были впервые регламентированы три разные толщины линий и введены градации интенсивности черного цвета. В таблицах приводились размеры всех условных знаков для их вычерчивания в увеличенном масштабе, тогда это был 1:1000.

Основным недостатком черно-белых карт была их плохая читаемость, особенно в соревновательных условиях. Николай Николаевич вместе со своими коллегами впервые разработал и внедрил технологию подготовки полутоновых издательских оригиналов черно-белых карт. Эти оригиналы вычерчивались на прозрачной карандашной кальке, в увеличенном по сравнению с тиражом масштабе и с двух сторон этой кальки, тушью и карандашами различной твердости. Горизонтали, элементы гидрографии и заливы открыто пространства наносились с обратной стороны, что позволяло получать на карте серый цвет и существенно повышало ее читаемость.

Обладая недюжинными графическими способностями и будучи очень педантичным и аккуратным человеком, Николай Калиткин лично создал все издательские оригиналы карт проводимых соревнований. Работал с оригиналами в белых перчатках и не подпускал к ним близко (с невымытыми руками) никого из своих соавторов.

Как и всякий неординарный человек и

творческая личность Николай Николаевич имел свои оригинальные взгляды на происходящее вокруг него. Умел аргументировать и настойчиво их отстаивать, заражать ими своих единомышленников и не отходить от них даже под влиянием совершенно очевидных альтернатив. Если подобно русским философам XIX века разделить тогдашних «дистанциончиков» на западников и славянофилов, то Николай Калиткин, безусловно, был убежденным славянофилом.

Наполняющие условные знаки и детальный показ характера растительности; упорное нежелание перехода на символные легенды, взамен словесного описания точек КП отражали его тогдашние настроения. Абстрактный математический подход к процессу ориентирования рождал довольно странные аналогии. Николай Николаевич считал, что увеличение скорости спортсменов при прохождении дистанции (в начале 70-х годов эти скорости стремительно возрастили) должно сопровождаться переходом на более мелкие масштабы карт (1:25000 и еще мельче). Он аргументировал это аналогией с военным искусством. Пехота использует карту – километровку; механизированные войска – двух и пятикилометровку; а авиация – десятикилометровку.

Дальнейшее развитие спортивного ориентирования, его картографии и теории дистанции пошло, все же, «западническим» путем. Может это, отчасти, и стало причиной охлаждения Николая Калиткина к дальнейшему участию в развитии нашего любимого «образа жизни». Однако, смелость первых решений, оригинальность взглядов и склонность к дискуссионному способу познания истины нисколько не умаляют огромного положительного вклада Николая Николаевича Калиткина в фундаментальные основы спортивного ориентирования.

Честь ему и хвала за все это! Пожелаем тебе дальнейших успехов на научном поприще и долгих лет жизни.

Л. Кузьмина, А. Бушинский,
В. Крутицкий



11 '01

КОМАНДНАЯ ОДЕЖДА

Преимущества с Trimtex

- Уникальная командная одежда
- Высокое качество
- Многолетний опыт
- Дополнительные гарантии

www.trimtex.biz/godesign

This is the perfect way to get team clothes in your own design!

ВИВАТ РОССИЯ!

TRIMTEX

do it with style

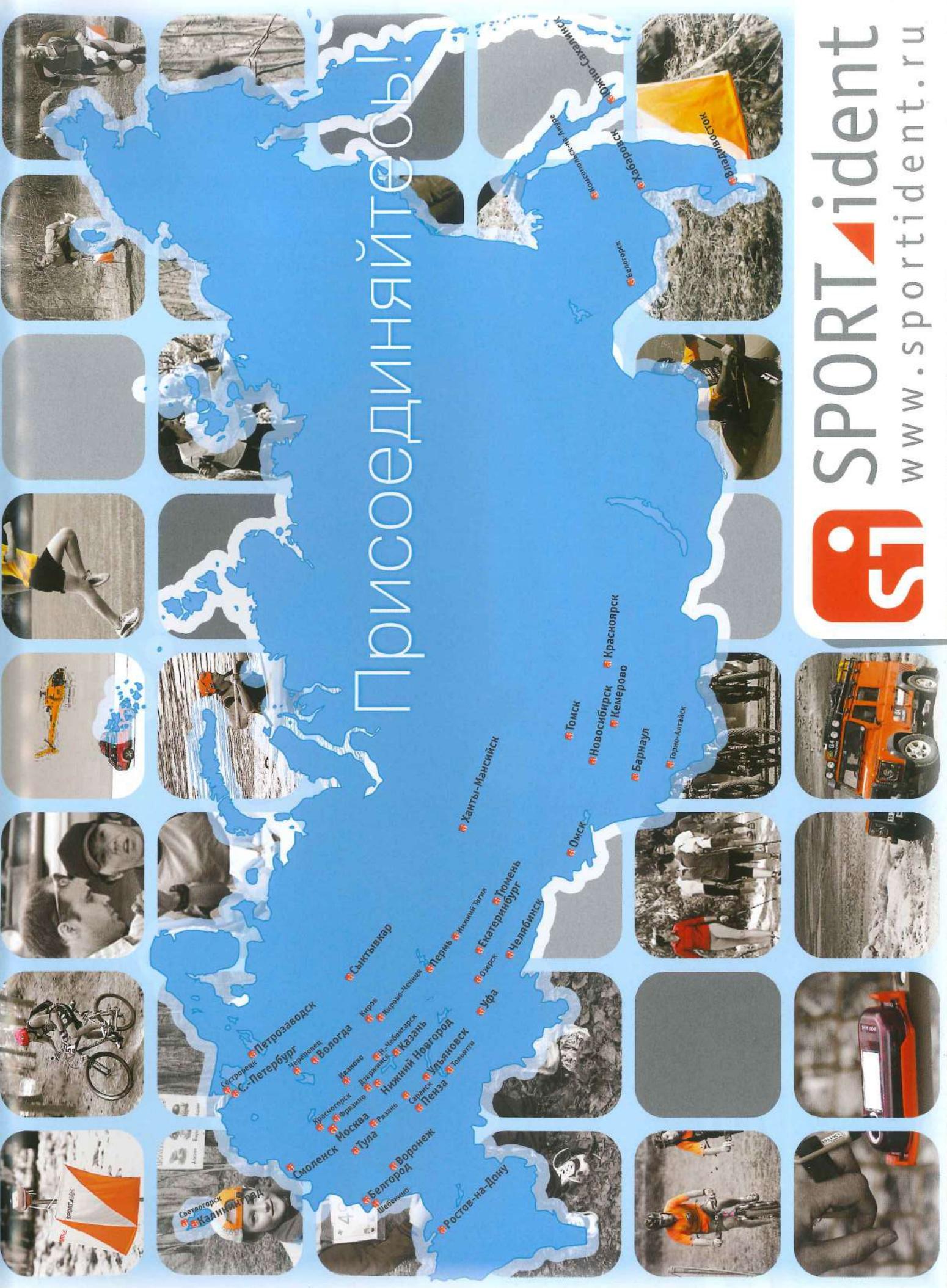
Контакты:

Pär L. Olofsson

par@trimtex.se

+46 26 24 98 92

www.trimtex.biz



SPORT IDENT

www.sportident.ru

