

**В. Устинов (Ковров):**

## **НОВЫЙ УСПЕХ АНТОНА ФОЛИФОРОВА!**



***Антон Фолифоров** - первый российский спортсмен, который завоевал медаль на Чемпионате Европы по спортивному ориентированию на велосипедах и первый российский юниор, который победил на Чемпионате Европы по спортивному ориентированию на велосипедах. 2006 год – В Польше, с 31 августа по 3 сентября, в г. Варшава состоялся первый чемпионат Европы по ориентированию на велосипедах. Антон Фолифоров завоевал серебряную медаль в спринте среди взрослых, а также завоевал золотую медаль среди юниоров на длинной дистанции. В этом сезоне Антон Фолифоров впервые в своей спортивной карьере завоевал звание Чемпиона Мира, победив вместе с Максимом Журкиным и Русланом Грицаном в мужской эстафете.*

АНТОН просто не мог не стать велосипедистом. Его отец Сергей Фёдорович Фолифоров, заслуженный тренер России по велоспорту, брал сына на тренировки лет с шести. Дошкольником он уже по десять километров в раз проезжал. И к 16 годам стал мастером спорта.

И была в Коврове сильная секция велоориентирования. Её главный тренер Александр Павлович Кудрявый подготовил много классных спортсменов. В 2002-м его подопечная Жанна Артёмова стала чемпионкой страны и участвовала в первенстве мира во Франции. Велоориентирование привлекает к себе и ориентировщиков, и велогонщиков. Здесь надо проехать по заданному маршруту в незнакомой местности с помощью карты и компаса.

На дистанции – контрольные пункты. Между ними спортсмен волен двигаться как угодно, но нельзя сходить с дорог или тропинок. Победителя определяют по времени, затраченному на прохождение маршрута, при условии посещения всех КП. В этом виде спорта наиболее важны такие способности, как умение выбрать по карте путь движения и зрительная память. Отличная техника владения велосипедом и способность управлять им на крутых склонах во время движения, как в гору, так и с горы, – необходимое условие для успехов.

Знакомство с местностью, где проходит трасса, запрещено. Карту выдают за минуту до старта – ищи на ходу верный путь. А крепится она на велосипеде – как её изучать, когда постоянная тряска? Выручают интуиция и опыт. 90% спортсменов приходят из «чистого» ориентирования. Но Кудрявый «положил глаз» на Антона Фолифорова. Парень умница, а хорошая голова на велосипеде добьётся многого. В велоспорте конкуренция страшная, да он и опасен. Велоориентирование же, хоть пока не олимпийский вид, но весьма перспективный. На последнем чемпионате мира в Польше соревновались около 150 спортсменов из 28 стран. Самые сильные – Дания, Швейцария, Чехия, Австралия, Бразилия, Финляндия. В России велоориентирование активно развивается в Москве, Нижнем Новгороде, Санкт-Петербурге. А ещё прежде в Коврове, а сейчас в Воронеже. И были ещё двое гонщиков в сборной страны оттуда же. Антон согласился попробовать себя в новом виде спорта. Велосипедисту сильному надо только «голову подтянуть» – велоориентирование считается «умным спортом». Отец тренировал его «на колёсах» (шесть дней в неделю по 80–100 километров, часто с младшим братом Сашей, «чистым» гонщиком), Александр Кудрявый учил искусству понимания карты и владения компасом. Весьма кстати тут в Коврове первенство России «подвернулось». Антон в спринте в «элите» (среди сильнейших) сразу второе место занял – став открытием года! Его в сборную страны – и на этапы Кубка мира в Польшу, Чехию, Италию. Он занимал призовые места. И уже на следующий год завоевал звание мастера спорта международного

класса. Брали его на чемпионат мира в Австралию, но требовалась большая сумма денег. В Коврове их не нашли – парня утешали, что у него «всё ещё впереди».

В сборной России он самый молодой. И на чемпионате мира тоже. Конкуренты многие в отцы годятся. Поначалу для соперничества на равных не хватало силёнок физических. Особенно на дистанциях, больше спринтерской: до середины нормально, потом «сдувался». А велосипедисты мощной комплекцией никогда не отличались. На помощь призвал штангу – много приходится с ней работать.

К сожалению, тренер Александр Кудрявый не нашёл взаимопонимания с ковровской властью и вынужден был перейти в команду воронежской СДЮСШОР. С ним «уехал» и Антон Фолифоров. Но нет худа без добра. В Воронеже Антона посадили на итальянский «байк». Намного легче его предыдущего немецкого. Тот весил 13 кило, а новый – всего 9 с половиной. Разница колоссальная и ощутимая в гонке! Тут каждые сто граммов важны.

Мастерство и труд обязательно первые места принесут. Было много побед на этапах Кубков России, Европы, мира. Все и не перечислить. Антон – трёхкратный чемпион России, двукратный чемпион Европы среди юниоров, дважды серебряный призёр чемпионата континента среди взрослых, на чемпионатах мира: 2007-й – бронза, 2008-й – серебро, и наконец-то в 2009 - золото Чемпионата Мира!

Антон учится на последнем курсе факультета «Автоматика и электроника» КГТА. По отзывам преподавателей – молодец. Всё успевает. Потому что целеустремлённый. И с волей к победам. Ждём их от него – больших и много.



*Польша 2006 год.*