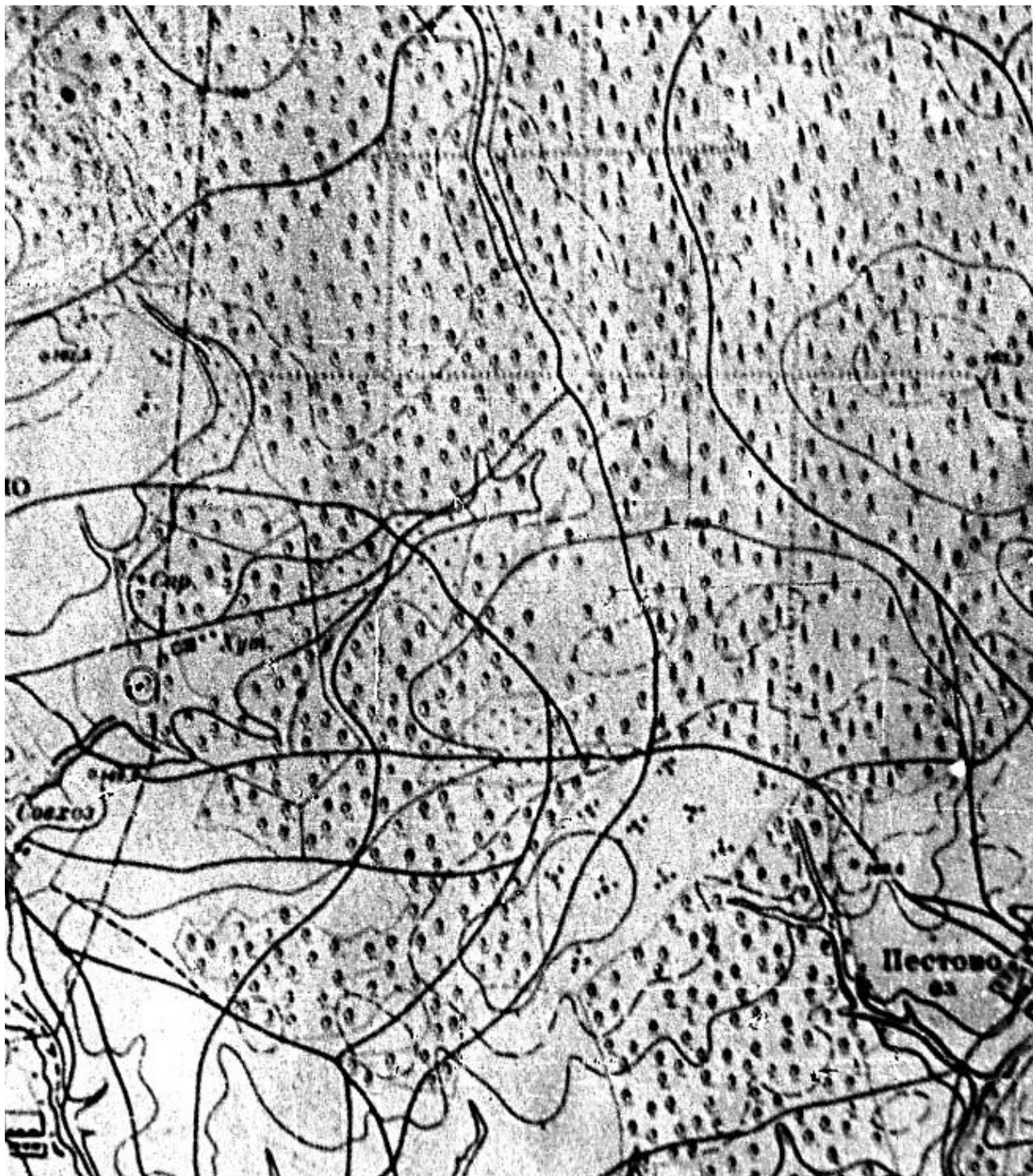


19 мая 1963 года - День рождения спортивного ориентирования в Москве. В этот день у дер. Лямцино, возле пл. Востряково, впервые проведены соревнования по только что утверждённому «Правилам туристских соревнований». Организаторами соревнований на маркированной трассе стали Александр и Людмила Ярышевы. Эти соревнования дали старт истории лесного спорта в столице.



*Карта соревнований у дер. Лямцино.*