

Тенденции в развитии ориентирования, подготовки дистанций и технике изготовления спортивных карт, а главное – в понимании сути соревнований по спортивному ориентированию, привели к тому, что сейчас современному спортсмену-ориентировщику необходимо усиленно работать над повышением своего технического мастерства (Огородников Б. И., Кирчо А. Н., Крохин Л. А.)

Подготовка спортсменов-ориентировщиков

Б. И. ОГОРОДНИКОВ

А. Н. КИРЧО

Л. А. КРОХИН



« Физкультура и спорт »

ozon.ru