



## **Ширинян Александр (г. Санкт-Петербург)**

Ширинян Александр (1953 г.р.) - выступал в 70-80-ые гг., мастер спорта СССР по спортивному ориентированию (1974), 11-кратный чемпион города в 1974-1980 гг. (в т.ч. четырежды - в личном первенстве), призер Всесоюзных соревнований 1975 и 1978 гг. В 80-90-ые гг. - тренер в СКА и ЛГУ.

Судья Республиканской Категории, один из лучших в СПб составителей спортивных карт (Сосново, Кузнечное, Токсово и др.), много работал за рубежом (Италия, Испания, Португалия).

Участвовал в подготовке карт и дистанций для Чемпионата СССР 1981 г., Чемпионатов мира CISM 1996 и 2001 гг., Кубка России 1997 г., финальных этапов Кубка мира 2000 г., Чемпионата мира среди юниоров 2002 г., и др. Автор нескольких статей и монографий по вопросам методики спортивных тренировок и планирования дистанций, по корректировке спортивных карт, по истории спортивного ориентирования, а также переводов.

Почетный член Федерации Спортивного Ориентирования СПб, член Президиума ФСО СПб с 2003 г. (технический директор), в 2005 г. награжден Почетным Золотым значком ФСО России.

Подробнее:

<http://o-site.spb.ru/history/Peoples/shar.html>