



## Труханович Павел Григорьевич

### Москва

Родился 25 февраля 1935 года в г. Сочи. Занимался велосипедным спортом «Шоссейные гонки». Занимался велосипедным спортом в составе армейских команд и ЦСК. Тренировался и выступал в международных соревнованиях в одной команде вместе с Виктором Капитоновым. Мастер спорта международного класса. Офицер Советской Армии. После окончания карьеры велосипедиста служил в воздушно-десантных войсках северного военного округа в качестве начальника физподготовки округа. Закончил Ленинградский и институт физической культуры им. Лесгафта.

В 1980 годах работал преподавателем физподготовки в Московском суворовском училище. После демобилизации из вооруженных сил в звании подполковника был приглашен на работу в Государственный Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров РСФСР в управление физического воспитания населения и неолимпийских видов спорта, начальником которого в то время был Юрий Петрович Копылов. В последствии вице-президент ОКР, в 90 – 2000 годы.

В 1979 году был назначен Главным тренером Сборных команд СССР по РСФСР по спортивному ориентированию и оставался на этой должности до 1993 года, до развала СССР. После развала СССР выступил в составе инициаторов по проведению учредительной Конференции и созданию Федерации спортивного ориентирования России.

В период руководства сборными командами РСФСР (далее России) Павел Григорьевич сумел перестроить подготовку сборных команд с любительского подхода к профессиональному. Им была выстроена стройная централизованная система подготовки сборных команд. Впервые за всю историю спортивного ориентирования



подготовка команд проводилась в том же ключе, что и сборных команд по олимпийским видам спорта. В систему подготовки были включены предсезонные УТС, УТС по углубленному медицинскому обследованию на базе Российского физкультурного диспансера в г. Москве. УТС предсоревновательные и восстановительные УТС. Команды сборных команд РСФСР регулярно (дважды в год) проходили экипировку. Эта система незамедлила сказаться на результатах команд.

Под его руководством летняя и зимняя сборные команды России семь раз(!) становились чемпионами СССР. Летняя и Зимняя команды России в составе СССР не имеют приставку ЭКС, т.к. остались непобежденными Чемпионами СССР в лыжном (г. Свердловск) и кроссовом (г. Павлов, Нижегородской области) последних Чемпионатов СССР.

За достигнутые командой успехи ему Постановлением Государственного Комитета РСФСР по физической культуре и спорту присвоено звание Заслуженный тренер РСФСР по спортивному ориентированию. Удостоверение № 1.

Павел Григорьевич Труханович – Почётный член Федерации спортивного ориентирования России.