



Мухина Ольга Николаевна

Москва

Мухина Ольга Николаевна, Почетный член Федерации спортивного ориентирования России родилась 07 ноября 1952 г. в г. Москве. Возможно, предрасположенность к пониманию карты частично заложена генетически: родители – оба географы - после геофака МГУ работали в институтах Академии наук СССР. Физической составляющей также поспособствовали родители, рано поставили на лыжи и на коньки, научили плавать.

Первое поверхностное знакомство с ориентированием состоялось в 6-м классе. Тогда Ольга занималась туризмом в кружке у Генженцева Гранта Александровича («Дети капитана Гранта»). В программе занятий кружка не было ориентирования как такового, но компас и условные знаки карт изучались. Зимой 1966 года туристы-кружковцы приняли участие в первом Первенстве Москвы среди школьников по ориентированию на маркированной трассе. Стартовали без практической подготовки, суть соревнований и что нужно делать – узнали только теоретически буквально накануне. Ольга заняла пятое место по группе старших школьников. Следующий старт состоялся через год. На втором Первенстве Москвы О.М. заняла уже первое место, также соревнуясь с более старшими участниками. Непосредственно в ориентировании первые тренировки начались для Ольги осенью 1969 года. Тогда, после Всесоюзных соревнований в Ужгороде, на Центральной детской экскурсионно-туристской станции (ЦДЭТС – ныне ЦДЮТик) Инесса Васильевна Соколова и Александр Александрович Бобров организовали кружок юных ориентировщиков для подготовки резерва сборной Москвы. Тренеры изучали ориентирование одновременно с кружковцами. Иногда предлагаемые методы были сомнительными: например, тренироваться рекомендовалось в тяжелых туристских ботинках, для того, чтобы на соревнованиях, в легких кедах, бежалось быстрее. Но тренировки проходили регулярно, причем

упражнения с картой проводились во время бега. Для кружковцев организовывались лекции специалистов (лыжников, картографов).

В марте 1970 г. в г. Перми впервые проводилось Первенство России среди школьников. Выступая за команду Москвы, Ольга завоевывает первое место в лично-командных соревнованиях на маркированной трассе. (Через год, на втором Первенстве России в г. Кирове, она уже участвует в судействе – в составе службы дистанции). Руководители ЦДЭТС занимались организацией не только Российских соревнований. Благодаря их усилиям летом 1970 года впервые команда школьников России выехала на международные соревнования команд соцстран в Болгарию. Для большинства ребят из команды (в которую вошли Ольга Мухина, Ирина Степанова, Ирина Куранова, Сергей Симакин, Александр Кобзарев, Сергей Кузнецов, Андрей Лосев, Вячеслав Окин) поездка стала заменой школьного выпускного вечера. На момент выезда ни у кого из команды не было опыта международных стартов, даже выезды за пределы своего региона на соревнования по другой местности можно было сосчитать «по пальцам». На соревнованиях в Болгарии Мухина занимает первое место в индивидуальных соревнованиях в заданном направлении.

Сразу после Болгарии поступает на экономический факультет МГУ (отделение экономической кибернетики). Во время учебы Ольга тренируется самостоятельно, используя тренировки в лыжной секции МГУ, позже и в секции ориентирования, участвуя в тренировках сборной Москвы. Информацию для составления тренировочных планов приходится добывать по крупицам из разных источников (по лыжам, бегу, плаванию), перерабатывая для применения в ориентировании, ведь специализированных изданий по ориентированию почти не было.

Кроме тренировок и выступлений за сборную Москвы и сборную Буревестника, принимает участие в судействе соревнований и в общественной работе: в 1973-74 г.г. работает в составе Президиума федерации Москвы. В 1973 году выполняет норматив и ей присваивают звание Мастер спорта СССР. В период 1974 – 1978 годах входит в сборную команду СССР, в составе команды участвует в международных соревнованиях и матчевых встречах: в Болгарии, Рязанской области (Касимов), Псковской области (Алоль), Чехословакии. В Касимове (1975 г.) занимает первое место в лично-командных соревнованиях. В 1976 году, выступая за студенческую команду Буревестник, становится четырехкратной чемпионкой СССР: на маркированной трассе и в эстафете на маркировке (Новосибирск), в заданном направлении и в эстафете (Черновцы). После Черновицкого чемпионата О. Мухина начинает выступать за Всероссийское общество «Динамо», а с 1978 приходит на работу в МГС Динамо. Ориентирование становится профессией.

В 1979-83 годы работает тренером в Перовской ДЮСШ (ныне СДЮШОР № 54 «Ориента»). Одновременно поступает в институт физкультуры (ГЦОЛИФК) и заканчивает его заочно, сразу применяя полученные знания на практике. Вместе со старшим тренером, Зинаидой Максимовной Смыкодуб, готовит упражнения с картами для тренировок, разрабатывает систему контрольных нормативов. За период работы подготовила двух мастеров спорта СССР. После ухода из спортивной школы вернулась в МГС Динамо, где продолжила заниматься организацией и проведением московских и всероссийских динамовских соревнований и сборов. В 1986 году присвоено звание «Судья по спорту республиканской категории». С середины 90-х годов активно Ольга Николаевна работает в коллегии судей федерации спортивного ориентирования города Москвы, участвует в судействе соревнований различного уровня, занимается организацией и проведением семинаров для спортивных судей г. Москвы.

В 2003 году избирается в Президиум Федерации спортивного ориентирования России, возглавляет коллегию судей. С 2007 по 2012 – ответственный секретарь ФСОП. Занимается подготовкой текущих, а также нормативных документов (дополнения в Правила соревнований, Концепция сборных команд, Положение о списке сборных, Положение о тренерских бригадах,

Принципы отборов и другие). Участвует в проведении первых Спартакиад учащихся (Кыштым 2004 г., Нижний Тагил и Миасс 2005 г., Новосибирск 2007 г.) в качестве главного секретаря. Принимает участие в написании книги о судействе соревнований, готовит материалы для журнала «Азимут».

После принятия правительством в 2007 году закона о спорте Минспорт потребовал от федераций утверждения всех нормативных документов по новым формам. Положение о всероссийских соревнованиях, Единая Всероссийская спортивная классификация, Квалификационные требования к судьям, Правила вида спорта «спортивное ориентирование» - эти объемные документы пришлось перерабатывать в соответствии с жесткими условиями методических указаний Минспорта Ольга Николаевна выполняет значительную часть работы по подготовке и представлению этих документов в министерстве. После утверждения министерством новых требований к спортивным судьям занималась переработкой Программ для подготовки судей.

По инициативе О.Н. Мухиной и непосредственном её участии возобновлено проведение семинаров по подготовке спортивных судей всероссийской категории, утверждено Положение об аттестации, организована система аттестации судей всероссийского уровня. В последний год работы в Президиуме ФСО России занималась также подготовкой Регламента проведения межрегиональных и всероссийских официальных соревнований по спортивному ориентированию – нового нормативного документа ФСО России. Главным в своей работе Ольга Николаевна Мухина считает соблюдение спортивной справедливости, и всегда против любых проявлений несправедливости.

Ольга Николаевна Мухина - Почетный член Федерации спортивного ориентирования России.

