



Прусс Андрей Эдуардович **Смоленская область**

Родился в городе Ельце Липецкой области 01 мая 1964. В 1985 году с отличием окончил Волгоградский Государственный институт физической культуры. В институте начал заниматься ориентированием в группе Н. Д. Васильева.

После службы в армии, с 1987 года работал тренером по спортивному ориентированию в детско-юношеской спортивной школе г. Смоленска, возглавляемой М. В. Николиным. В 1988 г прошел по конкурсу на должность старшего преподавателя кафедры лыжного спорта, туризма и спортивного ориентирования Смоленского Государственного института физической культуры.

В соавторстве с Владимиром Пирогом и Юрием Вороновым разработал первую учебную программу для ВУЗов и полный учебный курс по подготовке тренеров по спортивному ориентированию.

1990 - 1993 Аспирантура ВНИИФК г. Москва.

Преподавание в СГИФКе совмещал с тренерской работой.

В 1989 -1991 – работал с национальной командой СССР по спортивному ориентированию.

1991 – 1995 - Старший тренер юниорской национальной команды России по спортивному ориентированию.

В 1991 совместно с Константином Волковым и Людмилой Бахмуровой начали создавать первую российскую юниорскую национальную команду.



1992 г. – JWOC Финляндия, российская юниорская команда впервые участвует в Чемпионате мира. Лучший результат –17 место на Long у Андрея Поверина

1993г. - JWOC Италия. Два 6-ых места: Ольга Терехова - Long, Валентин Новиков - Middle и два 4-ых места в эстафете (юноши: Иван Мурашов, Евгений Фадеев, Валентин Новиков, девушки: Юлия Морозова, И. Степанова, Ольга Терехова).

1994 г. JWOC Польша. Первая золотая медаль юниорской сборной России в эстафете – юноши: Иван Мурашов, Михаил Мамлеев, Валентин Новиков. В 1995г. по приглашению итальянского клуба TOL уехал работать в Италию. Подготовил несколько членов национальной сборной Италии: Sabina Rottensteiner, Klaus Schgaguler, Jonas Rass.

2002-2007 - Старший тренер национальной сборной Италии по спортивному ориентированию.

На тот период были достигнуты лучшие результаты для Италии: 6 место – М. Tavernaro, WOC 2005, Япония

9 место – J. Rass и эстафета юноши, JWOC 2007, Австралия.

2005 - 2006 - закончил Академию спорта для тренеров национальных команд при Национальном Олимпийском комитете Италии, Рим.

Андрей Эдуардович Прусс один из инициаторов создания Федерации спортивного ориентирования России. Почётный член Федерации спортивного ориентирования России.

Андрей Эдуардович Прусс – почётный член ФСО РОССИИ



К настоящему моменту уже 25 лет Андрей Эдуардович Прусс живёт в Италии, но до сих пор результаты его деятельности для спортивного ориентирования России вполне ощутимы.

Главным детищем Андрея, безусловно, была юниорская команда страны по ориентированию бегом, которую он создал и с которой работал около 4-х лет в начале девяностых. Забегая вперёд, сразу скажем, что многие спортсмены из той команды и многие тренеры, привлекавшиеся к работе с той сборной, играют важную роль в сегодняшнем российском ориентировании. Спортивную карьеру продолжают Валентин Новиков, Роман Ефимов, Галина Виноградова, тренерами национальных сборных стали Константин Волков, Виктор Дьячков, Максим Рябкин, Михаил Мамлеев, Михаил Малышев, активно функционируют в нашем спорте Ольга Терехова, Лариса Гуревич, Олеся Новикова, Юрий Панков, Максим Давыдов, Дмитрий Трубников, Андрей Райлян и другие.

Насколько я помню, в марте 1992 года в Геленджике начала формироваться тренерская бригада, которой предстояло работать с вновь создаваемой юниорской сборной. Прежде не было ни отдельной команды России (был СССР), ни юниорских чемпионатов мира. Руководителем бригады стал А.Э Прусс (Смоленск), вероятно, как ученик тогдашнего лидера Николая Васильева, тренерами Зинаида Максимовна Смыкодуб (Москва), Людмила Александровна Бахмунова (Саратов) и я. Постепенно эта бригада приобрела опыт и авторитет среди тренеров на местах. Бригада стремилась проводить централизованную подготовку, включающую в себя



установочные сборы с приглашением личных тренеров, технические сборы на местностях схожих с предстоящими JWOC, сборы в среднегорье. О целях работы, планах и проблемах тренеры сборной старались рассказывать тренерскому корпусу страны на крупных соревнованиях в России и на ежегодных тренерских семинарах на Волочаевской. Поначалу личные тренеры относились с некоторым недоверием и настороженностью к чересчур активным действиям бригады, но вскоре, оценив пользу совместной работы и не обнаружив стремления к переманиванию юных спортсменов, стали стремиться прислать своих воспитанников на сборы и по возможности приехать самим.

Чем же таким особым занимались юниоры на сборах и выездах на соревнования? Наверное, главной особенностью было почти непрерывное общение тренеров и спортсменов в разных сочетаниях. Темы были самыми разнообразными, от того, что такое азимут (!!!), до подбора репертуара и исполнителей для песен на чей-то день рождения. Занятия, посвящённые именно ориентированию, включали в себя и практики из гимнастики йогов, и элементы нейро-лингвистического программирования, и кинезиологию, и беседы с известными спортсменами, ну и всевозможные упражнения с картой. Заодно напомним, что в экспериментах с той сборной разрабатывались основы тренировочных программ и научных работ про ПАНО двух Александров - Иванова и Шириняна. Высокой эффективности тренировочной деятельности способствовала её продолжительность (централизованная подготовка занимала более 2,5 месяцев в году) и привлечение сторонних специалистов, из которых, безусловно, самый большой вклад внёс как психолог и кинезиолог, Александр Гавриков.



Мотором всей этой деятельности был Андрей Прусс, и, что очень важно, он ещё дипломатично и целеустремлённо выстраивал отношения со спортивным руководством.

Пруссу удавалось практически разрешать основное противоречие в тренировочном процессе – между индивидуальными действиями спортсмена с одной стороны и его же пребыванием в коллективе, и работой в интересах коллектива – с другой.

Многое с той командой делалось и достигалось впервые – первые медали России на международном уровне, первые заграничные сборы в Швеции и Польше, первые победы юниоров на взрослых чемпионатах страны.

В итоге воспитанники той сборной долгие годы высоко несли знамя российского ориентирования, к уже упомянутым надо добавить Евгения Фадеева, Надию Микрюкову, Ирину Онищенко, Юлию Морозову.

Надо надеяться, что рано или поздно подробные документы о деятельности той сборной – тренировочные планы, упражнения и т.п. (а они существуют) будут надлежащим образом обработаны и опубликованы.

К.В. Волков 12.02.2020 г. Санкт-Петербург