



Овсянникова Тамара Дмитриевна

Тульская область

Родилась в поселке Скуратово города Тулы 04 февраля 1948 года. Окончила Смоленский государственный институт физической культуры в 1972 году по специальности «лыжный спорт». Кандидат в мастера спорта по лыжам и мастер спорта по спортивному ориентированию.

С 1972 по 1982 годы работала преподавателем на кафедре физической культуры и спорта и тренером в Тульском политехническом институте (в настоящее время Тульский государственный университет). В ориентирование пришла в 1975 году. Первым наставником был Троицкий В.М. За этот период подготовлено 9 мастеров и 10 кандидатов в мастера спорта. Вырастила двухкратную чемпионку СССР Татьяну Рак.

С 1982 по 1992 годы работала тренером-инструктором по лыжам в спортивном клубе Тульского машиностроительного завода города Тулы и на общественных началах тренером по спортивному ориентированию. Подготовлен 1 мастер спорта и 4 кандидата в мастера спорта.

С 1992 по 2006 годы готовила юных ориентировщиков в стенах МОУ ДОД Центр дополнительного образования детей «Турист». Подготовлены 2 мастера спорта и 5 кандидатов в мастера спорта.



С 2006 года перешла работать тренером в ДЮСШ «Юность» и с 2013 года по совместительству в ШВСМ, где работает по настоящее время. Ей подготовлены 6 мастеров спорта и 13 кандидатов в мастера спорта.

Неоднократно воспитанники Тамары Дмитриевны входили в состав сборных команд России (кроссовые дисциплины).

Не смотря, на возраст, она на протяжении многих лет входила в состав сборных команд Тульской области (лыжные и кроссовые дисциплины).

Всего на этом поприще Тамара Дмитриевна трудится более 50 лет.

Она относится к категории, так называемых, играющих тренеров. Последние двадцать лет параллельно с воспитанниками, находясь в прекрасной физической форме, успешно выступает на всероссийских и международных ветеранских соревнованиях, всегда находясь в списке победителей и призеров. Тамара Дмитриевна неоднократный победитель и призер зимних и летних Чемпионатов Мира среди ветеранов.

Тренер высшей категории. Спортивный судья первой категории по спортивному ориентированию. За заслуги в области физической культуры и спорта награждена знаком «Отличник физической культуры и спорта РФ».

Почетный член Федерации спортивного ориентирования России.