



Степанова Ирина Вилениновна

г. Санкт-Петербург

Родилась в 1952 году в г. Ленинграде. Окончила Ленинградский государственный университет им. Жданова (1977 г.) и Государственный институт физической культуры им. Лесгафта (1983 г.).

Первый раз взяла в руки карту на первенстве района среди школьников в 1967 году, заняв 3-е место на маркированной трассе. С того времени успешно выступала на соревнованиях школьников, входила в сборную команду города, а в 1970 году в составе сборной среди школьников защищала честь России в Болгарии. В девятнадцать лет в составе команды г. Ленинграда, заняв 1 место в эстафете на Всесоюзных соревнованиях в г. Свердловске (1972 г.), стала мастером спорта СССР.

Успешно выступала как в летнем, так и в зимнем ориентировании. Двадцатитрехкратная чемпионка г. Ленинграда, 13 раз выигрывала всесоюзные соревнования. С 1986 года начала тренерскую работу, всего ею подготовлено 10 мастеров спорта, 1 мастер спорта международного класса, много КМС. Шесть её воспитанников закончили педагогические ВУЗы по специализации «Физкультура и спорт».

Работая с 1999 года в Доме детско-юношеского творчества Калининского района, создала детский клуб «Калинка», в котором занимаются ориентированием около ста человек. Члены клуба принимают участие в большинстве всероссийских соревнований, показывая высокие результаты.

В 2007 году впервые участвовала в Чемпионате мира среди ветеранов в Финляндии, где заняла первое место. Далее были ещё четыре золотые медали, несколько серебряных и бронзовых наград. С тех пор ежегодно завоёвывает медали всех достоинств на Чемпионатах Мира среди ветеранов по спортивному ориентированию, как в лыжном так и в кроссовом ориентировании.

Ее жизненное кредо – «Буду бегать, пока ноги носят, и голова соображает». Почетный член Федерации спортивного ориентирования России