



## **Кудряшов Николай Николаевич**

### **Московская область**

Родился в 1962 году в Волоколамском районе Московской области. Окончил Московский областной государственный институт физической культуры.

Спортивным ориентированием начал заниматься с 10 лет, под руководством школьного преподавателя физкультуры – Косырева Николая Ивановича, который много дал как спортсмену и, особенно, как будущему тренеру. В 1980 году на зимнем чемпионате ЦС «Зенит» выполнил норматив мастера спорта СССР. В 1980 году был призван в ряды Вооруженных Сил СССР, службу проходил в 13 СКА Московского военного округа. Выступал за сборную округа, а также Московской области.

После армии с 1982 по 1983 год работал на заводе, после чего перешел на работу в ориентирование на профессиональной основе. С 1983 по 1999 гг. – тренер, затем старший тренер Специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва «Олимпия» г. Лыткарино. За время работы в СДЮШОР подготовил многократного чемпиона мира, Европы, СССР и России, заслуженного мастера спорта – Корчагина Виктора, а также первую чемпионку IX-й зимней Спартакиады народов РСФСР – Чудаеву Светлану. Среди воспитанников Николая Николаевича 15 мастеров спорта СССР и России, победители и призеры чемпионатов СССР, России, международных соревнований.

С 1998 года по 2018 год занимался предпринимательской деятельностью, связанной с автомобилями. С 2005 года вернулся на преподавательскую работу в Удельнинскую гимназию. С 1986 года по настоящее время активно занимается общественной и тренерской работой в спортивном ориентировании. В 1986–1988 гг. – старший тренер сборных команд юниоров

профсоюзов России, в 1988–1989 гг. – старший тренер сборной команды РСФСР по лету, с 1989 года - тренер сборной команды СССР по зиме. В 1991–1995 гг. – вице-президент ФСО России по зиме, в 1995–1999 гг. – старший тренер сборной команды России по лыжному ориентированию, с 2008 года, по настоящее время – старший тренер сборной команды России по лыжному ориентированию.

Заслуженный тренер России. Член Президиума Федерации спортивного ориентирования России. Почетный член Федерации спортивного ориентирования России.

