

# АЗИМУТ

ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

The prize  
of gas

# prize

Победа требует много энергии.

Абсолютно все, от аэродинамики до лыжной техники, должно быть оптимально. World Cup Skate дает атлетам дополнительную энергию, возвращаемую при каждом толчке. Что-либо другое обойдется вам дорогой ценой.

Worldcup Skate  
Worldcup speed profile  
Speedskin  
Nomex core  
Stiffness: soft, hard

ЗАО "АМЕР СПОРТ"  
т.: (495) 641 26 46, ф.: (495) 641 26 45  
e-mail: office-rus@amersports.net  
Т. Ц. "МЕГА-ТЕПЛЫЙ СТАН"  
21 км Калужского ш., оф. 208  
www.atomicsnow.com



Чувство "Меры"

"И Закон и Устав надо выполнять"  
От Никиты до Никиты

"Железные бега" на богатой южной земле

**MOSCOPASS**  
  
.RU



**АЗИМУТ**  
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

**ВСЕ ВИДЫ ПОЛИГРАФИИ  
ОФСЕТНАЯ И ЦИФРОВАЯ ПЕЧАТЬ**

- Листовки
- Плакаты
- Брошюры
- Буклеты
- Открытки и приглашения
- Фирменные бланки
- Календари настенные  
перекидные
- Календари квартальные
- Настольные календари
- Карманные календари
- Визитки
- Папки
- Кубарии
- Конверты

**ПОДГОТОВКА И ИЗДАНИЕ  
СПОРТИВНЫХ КАРТ**

(Лицензия Федеральной Службы  
Геодезии и Картографии России  
№ МОГ-02423К от 30 сентября 2004 г.)

Тел.: 8(499) 196-7889  
E-mail: azimut-id@mail.ru

## рные команды России – летняя программа

онат мира 2007 - Украина.



Валентин  
Калужская область



Храмов Андрей  
Краснодарский край



Ефимов Роман  
Москва



Детков Сергей  
Санкт-Петербург



Толстопятов Вадим  
Тамбовская область



Новикова Юлия  
Белгородская область



Станченко Лариса  
Красноярский край



Коржова Наталья  
Москва



Фадеева Анна  
Республика  
Башкортостан

## Чемпионство мира юниоров 2007 – Австралия

Юноши  
Дмитрий ..... Москва  
Евгений ..... Белгородская область  
Юрий ..... Ленинградская область  
Сергей ..... Воронежская область  
Дамир ..... Московская область  
Петров Петр ..... Приморский край

Девушки  
Алена ..... Хабаровский край  
Катерина ..... Москва  
Мария ..... Пермский край  
Татьяна ..... Московская область  
Настасия ..... Москва  
Ольга ..... Омская область

## Первенство Европы среди юношей и девушек 2007 - Венгрия

Юноши  
Васильев Сергей ..... Московская область  
Петров Михаил ..... Тульская область  
Габитов Ринат ..... Республика Башкортостан  
Ряполов Дмитрий ..... Белгородская область  
Безруков Александр ..... Белгородская область  
Наконечный Дмитрий ..... Калининградская область  
Смородинов Максим ..... Воронежская область  
Иванов Николай ..... Ленинградская область  
Нелибин Александр ..... Орловская область

Девушки  
Тихонова Анастасия ..... Ленинградская область  
Молоткова Маргарита ..... Московская область  
Виноградова Наталья ..... Москва  
Жердева Ольга ..... Москва  
Репина Татьяна ..... Москва  
Козлова Наталья ..... Ивановская область  
Давыдова Елизавета ..... Московская область  
Сабирова Алина ..... Республика Татарстан  
Новокшенова Полина ..... Санкт-Петербург



# Сергей Георгиевич Беляев: «И Закон, и Устав надо выполнять!»



7 апреля 2007 года внеочередная конференция приняла новый Устав Федерации спортивного ориентирования России. Редакция журнала попросила доктора технических наук, профессора Сергея Георгиевича Беляева прокомментировать это событие и ответить на вопросы редакции.

**Сергей Георгиевич, чем было вызвано проведение внеочередной конференции ФСО России?**

Напомню, что прошлогодняя отчетная конференция, прошедшая в Москве 25 ноября 2006 года, принесла два основных решения. Первое – о проведении 17 ноября 2007 года внеочередной отчетно-выборной конференции с целью избрания нового президента и нового состава президиума ФСО России. Второе – о проведении 7 апреля 2007 года внеочередной конференции для принятия нового Устава Федерации.

**Расскажите, пожалуйста, какую работу проделала ваша комиссия при разработке проекта нового Устава ФСО России.**

Для подготовки новой редакции Устава отчетная конференция утвердила меня председателем комиссии и поручила определить ее состав. В работе комиссии приняли участие почетные члены ФСО России Константинов

Устава Федерации, комиссия справилась, и голосование на Конференции это подтвердило.

**Что изменится в жизни Федерации с принятием нового закона о спорте.**

Федерация спортивного ориентирования России – одна из самых передовых, и ее Устав по многим направлениям соответствует закону. Поэтому, уверен, что принципиальных изменений в жизни Федерации не будет, но некий порядок в деятельности придется навести. Особенно это коснется членства в Федерации, проведения конференций, организации работы президиума и исполнкома Федерации.

Новый закон однозначно определяет принцип устройства спортивной федерации по территориальному принципу. Определена структура общественного объединения – спортивная федерация (местная, региональная или общероссийская), которая должна развивать свой вид спорта, пропагандировать его, проводить свои мероприятия и готовить спортсменов сборных команд. Важно, что теперь будет исключена возможность одновременного существования двух, к примеру, общероссийских федераций, культивирующих один и тот же вид спорта, а также двух региональных в одном субъекте РФ. Членами общероссийской федерации должны быть региональные, членами региональной – местные, при этом все физические лица и клубы спортивного ориентирования смогут осуществлять свое членство в Федерации спортивного ориентирования России через членство и работу в местных федерациях. Выстраивается очевидная цепочка физическое лицо – местная федерация – региональная федерация – общероссийская федерация. По этой схеме надо выстраивать и всю систему управления.

Самое, пожалуй, неожиданное из нововведений, но, безусловно, нужное – так называемый паспорт спортсмена, который поможет человеку отстаивать свои права, таким образом, будут изменены взаимоотношения государства и человека в области спорта высших достижений.

Стоит согласиться с тем, что в целом законопроект отличается системностью. В нем прописаны нормы, относящиеся и к спорту высших достижений, и к системе подготовки спортивного резерва, и к организации физкультуры и спорта в системе образования, здравоохранения, в армии и правоохранительных структурах. Регулируются взаимоотношения спортсмена и физкультурно-спортивной организации – контракты, переходы спортсменов, антидопинговый контроль. Не случайно до представления в правительстве проект закона прошел согласования практически со всеми субъектами Федерации и заинтересованными министерствами и получил одобрение.

Для информации хочу сообщить, что проект закона одобрен правительством Российской Федерации и будет принят на осенней сессии заседаний Государственной Думы. Глава Рос-

спорта Вячеслав Фетисов назначен официальным представителем правительства при рассмотрении проекта палатами Федерального Собрания. Общественная Палата Российской Федерации уже дала положительное заключение относительно проекта закона о спорте. Так что препятствий нет.

**Еще раз и поподробнее о структуре Федерации спортивного ориентирования России. Кто может быть ее членами?**

Еще раз повторю, что членство в Федерации теперь только коллективное и поэтому членами Федерации спортивного ориентирования России могут быть только республиканские, краевые, областные и автономных округов Федерации спортивного ориентирования и этого требует новый закон о спорте. Что касается физических лиц и клубов спортивного ориентирования, то они свою работу в Федерации спортивного ориентирования России осуществляют через членство в местных федерациях, а местные в региональных федерациях. В соответствии с новым законодательством в Уставе четко прописана роль региональных и местных федераций спортивного ориентирования, и поэтому можно сформировать единую и ясную структуру спортивного ориентирования на всех уровнях: федеральном, региональном, муниципальном.

**Основной задачей деятельности любой спортивной федерации является развитие своего вида спорта. Каким образом ориентировщики смогут в дальнейшем влиять на управление видом спорта?**

В новом Уставе подробно прописаны все процедуры, которые должна осуществлять Федерация в своей работе. Появились новые разделы: «Порядок проведения конференций, порядок выборов руководящих органов Федерации» и «Регламент проведения заседаний президиума и исполнкома».

Особенно изменен раздел «Конференции Федерации». Новый Устав предусматривает 4 типа конференций: очередная отчетная; очередная отчетно-выборная; внеочередная; внеочередная отчетно-выборная. Это сделано для того, чтобы в Федерации не было стихийных революций и необдуманных решений. А процесс развития всегда шел бы только эволюционным путем, т.е. через открытые обсуждение, преемственность и сохранение традиций нашего вида спорта. А влиять на работу руководящих органов нужно обязательно, но только цивилизованно, выполняя все демократические процедуры – открыто ставя наушные вопросы, обсуждая их и голосованием принимая решения. И здесь не уместны рассуждения на тему: нравится это кому-то или нет. Нужно выполнять закон и Устав. По-другому общественная организация жить не может и не должна.

**В Уставе по-новому отражено взаимодействие со спортсменами. С чем это связано?**

В Уставе есть новый раздел «Сборные команды», в котором отражены права и обязанности членов сборных команд России, сборных команд субъектов Российской Федерации по спортивному ориентированию. Это связано с требованиями нового закона, а самое главное, с новыми принципами допинг-контроля. Например, в ситуации, когда спортсмен оказался недоступным для допинг-контроля, Федерация понесет ответственность перед Росспортом за непредоставление информации о месте его нахождения и за все последствия, связанные с этим, а спортсмен, в свою очередь, понесет ответственность перед федерацией. Все это довольно серьезно.

**7 апреля 2007 года внеочередная конференция Федерации спортивного ориентирования России приняла новый Устав. Когда он начнет действовать?**

Интервью с С.Г. Беляевым  
подготовила Ольга Минаева.  
Фото Ю. Янин.



# Чувство «Меры»

Первенство России среди учащихся младшего возраста,  
Ивановская область, Заволжский район, пос. Долматовский,  
4-9 июня 2007 г.



Юрий Янин,  
Кандидат педагогических наук  
г. Москва  
Фото автора.

...На мой взгляд, достаточно редкий случай для нашей современной жизни, когда руководитель строит не собственный коттедж, а детский спортивный лагерь...

В 1997 году мне довелось заниматься подготовкой к открытию центров спортивного ориентирования «Железноводск» и «Валдай», проектами создания центров «Селигер» и «Кисловодск», созданием мест, где в перспективе смогли бы вести подготовку и сборные команды страны и любые коллективы ориентировщиков. Тогда президент Федерации спортивного ориентирования России С.Г.Беляев и вице-президент Ю.С.Константи-

нов подготовили проект создания специальных центров для работы с самыми маленькими детьми, а реализовать его было поручено вице-президенту ФСО России В.Л.Елизарову.

После продолжительных поисков места, анализа всех «зах и «против» выбор пал на поселок Долматовский в Ивановской области. Здесь уже были недорогой детский оздоровительный лагерь и туристическая база, расположенные на высоком берегу реки Ме-

ра в трех километрах от места ее впадения в Волгу. Склоны берегов с большим количеством мелких форм рельефа, болотами, ручьями и родниками сразу показались очень интересными для ориентирования. Совокупность выраженных форм водоэрозионного и оползневого рельефа, большое количество четких границ и контуров, следы древних городищ и памятники истории сопровождают ориентировщика на соревнованиях и трени-

ровках. Леса много - и смешанный, и сосновый, и бересковый с густым подлеском и без него, ведь неслучайно именно здесь проходит граница южной тайги, в которой преобладают хвойные леса. Здесь очень красиво, и не случайно пейзажи этих мест на протяжении многих десятилетий обезжают всесоюзные, всероссийские и международные выставки живописи, а великий русский драматург А.Н.Островский именно здесь со-

здавал свои бессмертные произведения. Развитие центра мы объединили с федеральными программами и перспективой реализации календарного плана совместно с Росспортом и Рособразованием. К созданию спортивных карт для детско-юношеского центра спортивного ориентирования были привлечены ведущие специалисты из разных регионов России - Урванцев В.Г и Добрецов В.В из С-Петербурга, Харин А.А из Владими-





ра., Пызгарев В.А из Тулы, Сибилев С.В и Про-кофьев Б.М из Ярославля. Они подготовили спортивные карты на окрестности лагеря. Проект по строительству этого лагеря до сих пор проводит Виктор Леонидович Елизаров. На мой взгляд, достаточно редкий случай для нашей современной жизни, когда руководитель строит не собственный коттедж, а детский спортивный лагерь. Одновременно «федералы» построили мосты через Волгу и через Меру, приступили к газификации района. Особенности ландшафта позволяют создать здесь горнолыжные трассы, лыжные петли, трассы для маунтинбайка, объекты туристского многоборья, в проекте опилочные и имитационные круги, новые подробные крупномасштабные спортивные карты в сис-

теме знаков для паркового ориентирования. Мероприятия юных ориентировщиков, юных туристов и краеведов теперь ежегодно проводятся здесь, а само место позволяет ставить перед ребятами разнообразные учебные и контрольные задачи.

Начиная с 2001 года, в начале лета Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения проводит в центре спортивного ориентирования «Мера» Первенство России среди учащихся младшего возраста. Количество участников растет с каждым годом, так в 2007 году на соревнования приехали более 650 человек: юных спортсменов, тренеров, спортивных судей. На открытии этих соревнований и в разговоре вице-президент ФСО России, директор Федерального центра

Константинов Юрий Сергеевич отметил:

- Все спортсмены молодежных сборных страны по спортивному ориентированию участвовали в своих первых всероссийских стартах на Первенстве России среди учащихся, а все члены нынешней юношеской сборной России начали свой путь на соревнованиях в Ивановской области, в центре «Мера». Мы не ставим перед собой главной задачу вырастить сильного и профессионального спортсмена, мы, прежде всего, ставим задачу вырастить и воспитать человека, а такие масовые соревнования, и особенно командные состязания в их программе, помогают педагогам в работе.

- К соревнованиям мы готовимся загодя, приводим в порядок лагерь, ремонтируем

имущество, обновляем спортивные карты, – добавляет директор Ивановской СДЮШОР Людмила Анатольевна Худякова, – интересная местность и точные карты, – это то, ради чего команды ориентировщиков путешествуют по стране.

- Здесь не надо заниматься «показухой», – поясняет Ю.С.Константинов, – обо всем говорят цифры, люди голосуют ногами, они приезжают сюда и на глазах растет количество участников. Куда юных спортсменов везут, туда они и едут за своими тренерами, а сюда едут тренеры, сегодня их здесь более 80-ти человек, и за каждым дети.

- Мне нравится проводить на Мере межсезонную подготовку – климат, прекрасная экология и сильно пересеченная местность

позволяют организовать тренировочный процесс не только детям, но и взрослым спортсменам, – включается в разговор семикратный чемпион мира по спортивному ориентированию на лыжах, воспитанник Ивановской СДЮШОР №3, заслуженный мастер спорта Андрей Груздев, – и очень приятно каждый год видеть на Мере юных ориентировщиков со всей страны.

Не каждый вид спорта может похвастаться ростом количества занимающихся и увеличением массовости на соревнованиях, как спортивное ориентирование. Мне приятно видеть в этом плоды нашей деятельности и осознавать, что вместе с Беляевым, Константиновым, Елизаровым, Худяковой, вместе с составителями карт и тренерами мы сделали новый современный шаг вперед – открыли ориентировщикам новый центр спортивного ориентирования «Мера», предназначенный как для проведения соревнований, так и детских учебно-тренировочных лагерей. Но рост массовости ставит новые задачи перед организаторами предстоящих Первенств России, и хочется обобщить предложения тренеров и руководителей, прозвучавшие на Первенстве 2007 года.

Во-первых, предлагается в первый день проводить соревнования по выбору, которые станут квалификационными и разделят участников пополам в соответствии с их уровнем подготовки на группы А и Б.

Во-вторых, сделать день отдыха после первых двух дней соревнований, что позволит организовать для участников Первенства интересную культурную и экскурсионную программу.

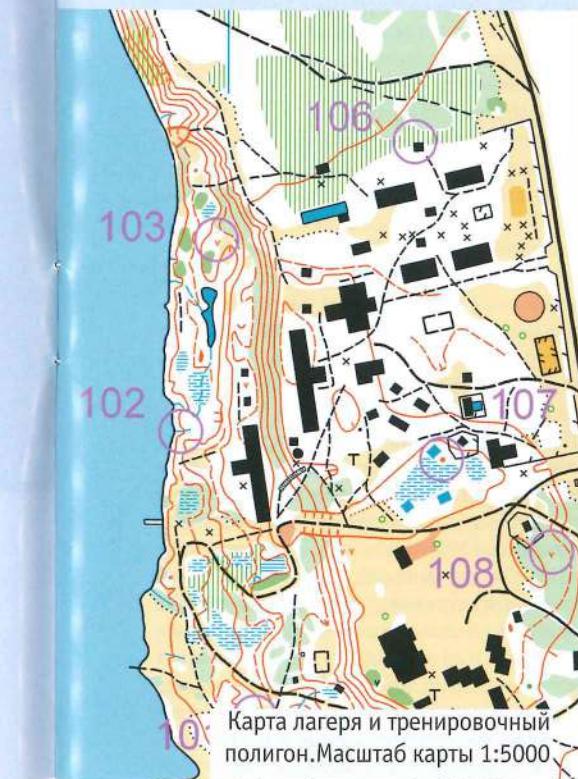
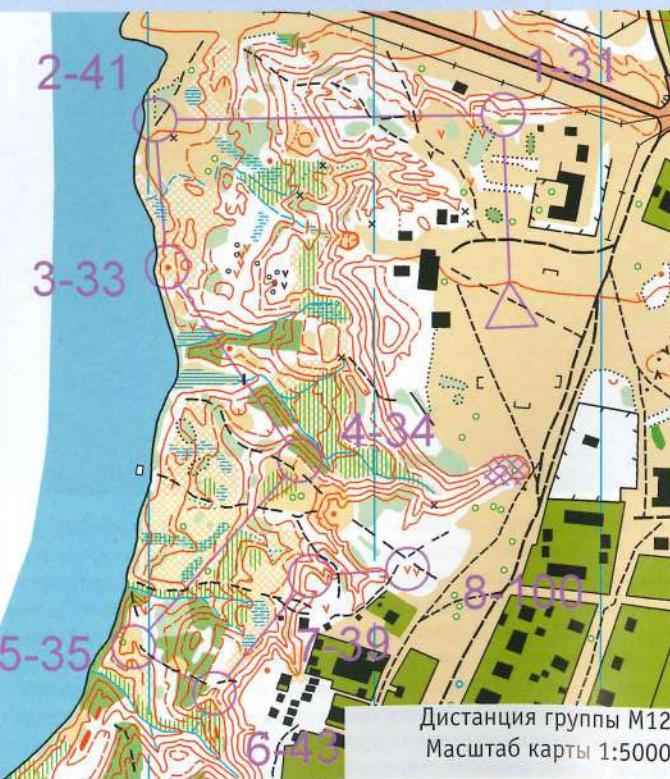
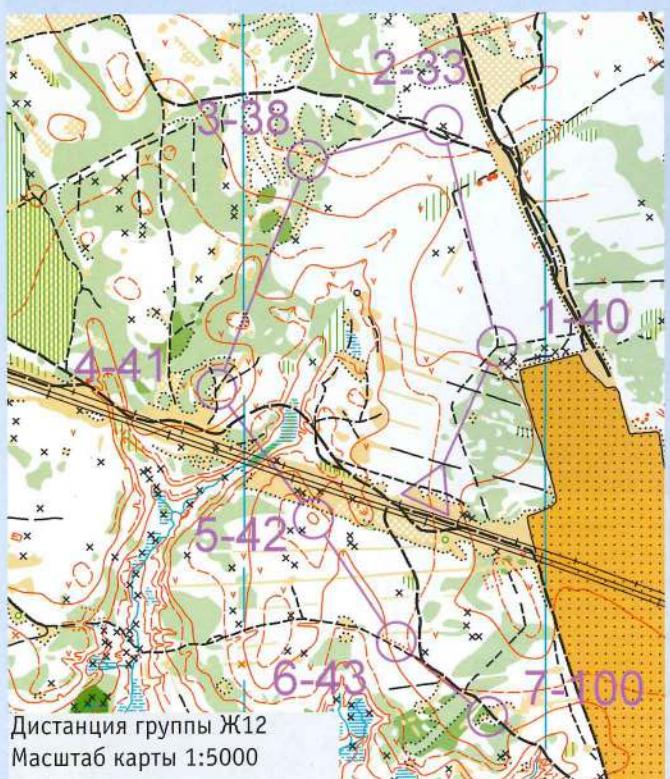
В-третьих, увеличить саму спортивную программу соревнований, что даст детям больше возможностей для самореализации и совершенствования навыков.

В-четвертых, параллельно с программой Первенства проводить соревнования на маркированной трассе для самых маленьких и новичков. Не секрет, что выезжая на соревнования младших групп, тренерам не всегда

удается оставить дома самых маленьких и еще не подготовленных воспитанников. Их привозят, заявляют на соревнования на дистанции к которым эти дети еще не готовы, после с нетерпением и тревогой дожидаются на финише. Маркированную трассу они пройдут всегда, а ее можно поставить на территории самого лагеря.

В-пятых проводить по общей программе недельный открытый тренировочный лагерь, после него по тем же картам или по ближайшим подобным картам проводить Первенство России.

Работа по созданию такого центра под силу только хорошему, дружному коллективу специалистов. Слова благодарности за помощь, поддержку, понимание и терпение в адрес администрации Заволжского района Ивановской области. Особо хочу поблагодарить всех сотрудников Ивановской СДЮШОР №3, которые отдали много сил и энергии, внося ощущимый личный вклад, как в создание, так и в работу центра «Мера». Их усилия дали замечательные результаты и в центре «Мера» Ивановская спортивная школа подготовила спортсменов: - Андрея Груздева, семикратного чемпиона мира; - Валентину Лебедеву, трехкратную чемпионку мира среди юниоров; - Павла Уткина и Сергея Панова призеров чемпионата мира среди юниоров и победителей всероссийских соревнований; Сергея Рыженкова и Наталью Козлову чемпионов Европы среди юношей и девушек.





## Победители и призеры

Первенства России среди учащихся (младший возраст)  
Ивановская область 4 – 9 июня 2007 г.

5 июня - спринт  
Ж-12, 7 КП, 1.080 км, набор высоты 45 м  
1 Наколюшина Дарья Ленинградская обл. 08:50  
2 Трубкина Марина Москва 08:50  
3 Гареева Регина Респ. Башкортостан 10:15

Ж-13, 8 КП, 1.190 км, набор высоты 65 м  
1 Томашевская Вероника Санкт-Петербург 09:23  
2 Хлистун Юлия Ленинградская обл. 09:32  
3 Переверзина Наталья Санкт-Петербург 10:02

Ж-14, 10 КП, 1.470 км, набор высоты 100 м  
1 Лукашова Виктория Белгородская обл. 13:02  
2 Клименко Александра Ленинградская обл. 14:12  
3 Сластникова Анастасия Нижегородская обл. 14:25

М-12, 8 КП, 1.180 км, набор высоты 65 м  
1 Яганов Алексей Ленинградская обл. 08:49  
2 Пономаренко Ярослав Оренбургская обл. 10:11  
3 Птичкин Павел Самарская обл. 10:19

М-13, 8 КП, 1.450 км, набор высоты 80 м  
1 Юдин Михаил Ленинградская обл. 11:58  
2 Шалин Сергей Ивановская обл. 12:09  
3 Поляков Дмитрий С-Петербург 12:58

М-14, 10 КП, 1.590 км, набор высоты 100 м  
1 Рыженков Алексей Ивановская обл. 12:52  
2 Чабан Виталий Санкт-Петербург 13:04  
3 Козлов Иван Белгородская обл. 13:14

6 июня - классика  
Ж-12, 7 КП, 1.770 км, набор высоты 40 м  
1 Красильникова Дарья Санкт-Петербург 11:51  
2 Переверзина Мария Санкт-Петербург 14:40  
3 Дворянская Анна Самарская обл. 15:35  
3 Блинова Екатерина Ленинградская обл. 15:35

Ж-13, 7 КП, 2.470 км, набор высоты 40 м  
1 Семёнова Ксения Тюменская обл. 18:35  
2 Хлистун Юлия Ленинградская обл. 18:47  
3 Дында Александра ХМАО 19:08

Ж-14, 9 КП, 2.800 км, набор высоты 50 м  
1 Клименко Александра Ленинградская обл. 21:24  
2 Полубабина Анна Санкт-Петербург 23:48  
3 Имамутдинова Ирина Респ. Башкортостан 24:15

М-12, 7 КП, 2.100 км, набор высоты 40 м  
1 Швецов Вячеслав Пензенская обл. 13:59  
2 Дроздов Никита Санкт-Петербург 14:53  
3 Казёнкин Антон Пермский край 14:56

М-13, 8 КП, 2.470 км, набор высоты 45 м  
1 Лиханов Павел Тюменская обл. 15:26  
2 Шалин Сергей Ивановская обл. 17:00  
3 Юдин Михаил Ленинградская обл. 17:44

М-14, 10 КП, 2.920 км, набор высоты 50 м  
1 Рыженков Алексей Ивановская обл. 18:14  
2 Панченко Павел Белгородская обл. 18:45  
3 Масленников Денис Пензенская обл. 19:23

7 июня - эстафета  
Ж-12, 7КП, 1.770 км, набор высоты 40 м  
1. Респ.Башкортостан 51:58 (Еникеева Алина 14:30, Гречко Татьяна 20:33, Гареева Регина 16:55)  
2. Санкт-Петербург 52:49 (Красильникова Дарья 16:04, Серебрякова Ксения 20:21, Переверзина Мария 16:24)

3. Ленинградская обл. 54:59 (Лебедь Наталья 25:43, Галай Анна 17:06, Наколюшина Дарья 12:10)  
Ж-13, 7 КП, 2.470 км, набор высоты 40

1.Санкт-Петербург 49:29 (Томашевская Вероника 18:10, Переверзина Наталья 15:44, Изотова Юлия 15:35)  
2. Санкт-Петербург 253:59 (Лебедева Александра



Юрий Воронов  
Кандидат педагогических наук,  
г. Смоленск

(Продолжение. Начало в журналах «Азимут» № 4 за 2006 год и № 2 за 2007 год.)

В детско-юношеском спорте система контроля включает, в первую очередь, показатели, характеризующие уровень развития базовых качеств. В действующих в настоящее время программах по видам спорта (в том числе и в спортивном ориентировании) для ДЮСШ и СДЮШОР приводятся контрольно-переводные нормативы по годам обучения, разработанные на основе средних и стандартных отклонений. В то же время для объективной оценки достоинств или недостатков различных вариантов построения учебно-тренировочного процесса необходимо опираться на должные нормы специальной подготовленности, которые основаны на анализе того, что и как должен делать спортсмен, чтобы успешно справляться с задачами, которые перед ним ставят конкретный вид спорта. Отсюда можно заключить, что «должные нормы» в значительной мере регламентируют направленность тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки.

Разработка должных норм в спортивном ориентировании основывается на изучении показателей специальной подготовленности сильнейших ориентировщиков (например, мастеров спорта), а также на результатах обследования юных спортсменов различного возраста и квалификации. С целью разработки должных норм нами было проведено обследование уровня СФП у 84 ориентировщиков высокой квалификации в возрасте от 17 до 23 лет и более 300 юных ориентировщиков в возрасте от 9 до 16 лет. Практическая технология расчета должных норм включает несколько этапов. На первом этапе выбирается «базовая величина», с которой в дальнейшем будут соотноситься показатели разработанного комплекса контрольных упражнений. Так как в спортивном ориентировании временной показатель не является целевым результатом, то в качестве «базовой величины» необходимо использовать тест, имеющий наиболее высокую корреляционную взаимосвязь с результативностью соревновательной деятельности. В нашем случае в качестве такого уп-

## РАЗРАБОТКА И ПРИМЕНЕНИЕ ДОЛЖНЫХ НОРМ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ОРИЕНТИРОВЩИКОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЭТАПНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ

Расчет коэффициента соразмерности (КС) у мастеров спорта, специализирующихся в спортивном ориентировании бегом

Таблица 1.

Контрольные упражнения	ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
	Результат	м/с	КС	Результат	м/с	КС
Кросс 5 км, мин, сек – «базовая величина»	17.22	4.79	1.000	19.25	4.29	1.000
Бег в подъем 200 м, сек	31,78	6.29	1.313	37,51	5.40	1.258
Бег со спуска 200 м, сек	25,30	7.90	1.649	29,75	6.89	1.606
Бег на 30 м с ходу, сек	3,52	8.52	1.778	3,76	7.97	1.857
Бег 5/3 км, мин, сек	16.09	5.15	1.075	11.00	4.54	1.058
5-ти кратный прыжок в длину с места, м, см	12,55	-	2.620	10,30	-	2.400
Комплексное упражнение на силу, колич. раз	52	-	10.855	42	-	9.790
Прыжок в длину с места, м, см	2,44	-	0.509	2,03	-	0.473
Скорость отметки на КП, сек	1,98		9.484	2,50		10.725

ляется новой «базовой величиной» и принимается за 100 % (1.000).

Определение количественного модельного норматива для каждого упражнения проводится отдельно. Расчет осуществляется следующим образом: показатель новой «базовой величины» умножается на КС конкретного теста и определяется должный норматив для выбранного контрольного упражнения (значение КС для каждого теста указано в табл. 1). Например, у юношей:

– должностной норматив в беге на 30 метров с хода =  $4,06 \text{ м} / \text{с} \times 1,778 = 7,21 \text{ м/с} = 30 \text{ м} : 7,21 \text{ м/с} = 4,16 \text{ сек.}$

– должностной норматив в беге по стадиону на 5000 м =  $4,06 \text{ м} / \text{с} \times 1,075 = 4,36 \text{ м/с} = 5000 : 4,36 \text{ м/с} = 1146 \text{ с} = 19 \text{ мин } 06 \text{ сек.}$

– должностной норматив комплексного упражнения на силу =  $4,06 \times 10,855 = 44 \text{ раза.}$

– должностной норматив скорости отметки на КП =  $9,484 : 4,06 = 2,33 \text{ сек и т.д. (табл. 2).}$

Таким образом, при практическом применении должных норм в системе управления наиболее продуктивен подход, когда после определенного периода подготовки выясняется степень соответствия спортсмена «классу лидеров». То есть на каждом этапе подготовки в соответствии с результатами измерений анализируется, принадлежат ли характеристики спортсмена некоторому диапазону значений, при попадании в который ориентировщик может стать лидером. Если не принадлежат, то шансы спортсмена в дальнейшем показать высокие результаты невелики. Затем этот вывод или подкрепляется объективными данными, или отбрасывается как негодный. В связи с этим система комплексного педагогического контроля должна строго соответствовать должностным нормам и по содержанию, и по методам тестирования. Для повышения эффективности контроля рекомендуется его проведение в режиме, соответствующем деятельности ориентировщика при достижении им прогнозируемого результата. Это положение ставит задачу организации в ходе контрольных испытаний условий, по возможности моделирующих соревновательные.

Должные нормы могут разрабатываться для юных ориентировщиков в зависимости от их возраста или для спортсменов различных квалификационных групп: в одном случае для ориентировщиков-кандидатов в мастера спорта, в другом – для спортсменов I разряда, в третьем – для спортсменов II-III разряда, а также для спортсменов, имеющих юношеские разряды.

## Расчет должностных норм физической подготовленности ориентировщиков 15-16 лет

Таблица 2.

Контрольные	ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
	Базовая величина	КС	Модельная величина	Базовая величина	КС	Модельная величина
Кросс 5 км, мин, сек.	4.06	1.000	20.30	3.47	1.000	24.00
Бег в подъем 200 м, сек.	4.06	1.313	37.52	3.47	1.258	45.87
Бег со спуска 200 м, сек.	4.06	1.649	29.89	3.47	1.606	35.90
Бег на 30 м с хода, сек.	4.06	1.778	4.16	3.47	1.857	4.65
Бег 5/3 км, мин, сек.	4.06	1.075	19.06	3.47	1.058	13.37
5-ти кратный прыжок в длину с места, см	4.06	2.620	1063	3.47	2.400	832
Комплексное упражнение на силу, колич. раз	4.06	10.855	44	3.47	9.790	34
Прыжок в длину с места, см	4.06	0.509	206	3.47	0.473	164
Скорость отметки на КП, сек.	4.06	0.413	2,33	3.47	0.582	3.09

Например, коэффициент соразмерности (КС) для бега в подъем на 200 м у мастеров спорта, специализирующихся в спортивном ориентировании бегом, будет равен 1,313 (6,29 : 4,79 = 1,313 усл. ед.).

И, наконец, третий шаг – расчет количественных показателей должностных норм общей и специальной подготовленности юных спортсменов-ориентировщиков. При разработке должностных норм сначала определяется нормативный показатель того контрольного упражнения, которое принимается за «базовую величину» при расчете коэффициентов соразмерности. Например, тренер планирует спортсмену-ориентировщику в возрасте 15 лет результат в кроссе на 5000 м – 20 мин 30 сек. Тогда средняя скорость 4,06 м/с яв-

# 20 медалей или 15 лет успехов



Юрий Никаноров,  
г. Москва

Прошлым летом в Литве наша команда юниорок, выиграв эстафету, завоевала для России двадцатую медаль на летних чемпионатах мира среди юниоров. Это был самый лучший подарок к 15-летию выступления российской сборной (под российским флагом) на данных соревнованиях. И 20, и 15 – по-своему символические цифры, поэтому просто необходимо подвести некоторые итоги.

Оглядываясь на историю детско-юношеского и юниорского ориентирования в России и анализируя 15 лет выступлений юниорской сборной России на чемпионатах мира среди юниоров, можно выделить два основных периода, по-своему исторических, но одинаково результативных. Первый, постсоветский (с 1990 по 1995 годы), когда еще по инерции работала система советского спорта и местные спортивные комитеты еще финансировали участие юных спортсменов в соревнованиях сборной команды. Тренерская бригада, которая тогда работала с юниорами (Прусс, Волков, Дьячков) выжала из этой системы максимум, собирая со всей страны талантливую молодежь на учебно-тренировочные сборы и шлифуя мастерство каждого. Этот подход дал свой исторический результат – Россия завоевала свои первые медали в юниорском ориентировании: одну золотую, одну серебряную и одну бронзовую.

Второй период развития (с 1996 по 2006) характеризовался почти полным отсутствием государственного финансирования детско-юношеского ориентирования, и новой тренерской бригаде (Глаголова, Иванов, Минаева), которая стала работать с юниорами, пришлось выстраивать абсолютно новую систему молодежного ориентирования в России.

Что же было сделано? Перестроили и расширили календарь детско-юношеских соревнований, увеличили массовость, обострили конкуренцию, создали систему подготовки к соревнованиям и в сочетании с честно-спортивными принципами отбора получили фантастические результаты выступления российских юниоров и юношей на чемпионатах мира и Европы. Фантастические именно по показателю «цена-качество», т.е. при минимально выделяемых государством средствах показали макси-

мально возможные результаты, причем, что удивительно, свое самое лучшее выступление на чемпионатах мира среди юниоров Россия продемонстрировала в Болгарии в 1999 году (3 золотые и 2 серебряные медали). Именно в этот год (после дефолта 1998 г.) государство не финансировало ориентирование совсем. Но, несмотря на все трудности в этот период, юниорами было завоевано для России 17 медалей, из них 7 золотых, 4 серебряных и 5 бронзовых, причем и в личных, и в эстафетных соревнованиях были завоеваны медали всех достоинств.

Еще один очень интересный момент – в период с 1996 по 2006 год российские юниорки трижды выигрывали эстафеты на чемпионатах мира среди юниоров. Такой же результат смогли показать только шведские девушки, а признанные лидеры мирового ориентирования, норвежки, швейцарки и финки, выступили гораздо скромнее.

Сейчас начался третий период, отличающийся от первых двух стабильным финансированием ориентирования со стороны государства и новыми тренерскими бригадами. Понятно, что все должно меняться и развиваться, и юниорское ориентирование здесь не исключение, хотя, на мой взгляд, «от добра добра не ищут».

– Снова хотелось бы напомнить о том, о чем говорил все последнее время, но не был услышан. О том, что все ведущие мировые федерации спортивного ориентирования принципиально изменили свое отношение к детскому-юношескому ориентированию, и изменили его в лучшую сторону, вкладывая в детей значительные средства. Например, норвежская федерация (которая в 2000 году официально констатировала старение ориентирования в Норвегии) срочно создала детскую-юношеские сборные команды во всех возрастах, проводит для детей сборы и тренировочные лагеря и вызывает их на все международные соревнования за счет федерации. Это позволило Норвегии уже сегодня стать ведущей страной в юниорском ориентировании. Примерно так же поступают чехи, швейцарцы, финны, прибалты и многие другие, но не российская федерация ориентирования. А это означает только одно – если принципиально не изменить отношение к детскому-юношескому ориентированию, то наша страна очень скоро станет неконкурентоспособной в мировом ориентировании не только среди юниорских и юношеских команд, но и среди взрослых.

– Очень хотелось бы понять: почему при стабильном финансировании со стороны государства выезды на чемпионаты мира и Европы юниоров, юношей и девушек федерация до сих пор финансирует по остаточному принципу, т.е. не оплачивает выезд полной команды? Почему тренеры на местах до сих пор должны заниматься поиском денег для выезда своих воспитанников?

– Хотелось бы внести предложение: из отчетов известно, что Росспорт выделяет средства на выезды сборных команд (около 50 тысяч у.е.). На мой взгляд, разумно распределить эти средства так, что бы в первую очередь была оплачена дорога для всех сборных команд России по спортивному ориентированию в полном составе, начиная с юношеских и юниорских команд. В этом вопросе дискриминация юниорских и юношеских сборных команд недопустима и несправедлива!

– Хотелось бы предостеречь от ошибочных решений: тот подход, при котором федерация решает, кому оплатить поездку, а кому нет, и тот, последний, поедет на чемпионат мира за свой счет, недопустим для юниорских и юношеских команд!

Здесь сразу две огромные ошибки: одна педагогическая и одна политическая! Педагогическая ошибка заключается в том, что после такого финансового неравноправия настоящей команды, в полном смысле этого слова, уже не получится. А политическая в том, что невозможно объяснить ребенку (а для большого спорта он еще ребенок), что он должен защищать честь такой великой и не бедной страны за свой счет (да еще при таких богатых спонсорах федерации).

– Снова хотелось бы напомнить о том, о чем говорил все последнее время, но не был услышан. О том, что все ведущие мировые федерации спортивного ориентирования принципиально изменили свое отношение к детскому-юношескому ориентированию, и изменили его в лучшую сторону, вкладывая в детей значительные средства. Например, норвежская федерация (которая в 2000 году официально констатировала старение ориентирования в Норвегии) срочно создала детскую-юношеские сборные команды во всех возрастах, проводит для детей сборы и тренировочные лагеря и вызывает их на все международные соревнования за счет федерации. Это позволило Норвегии уже сегодня стать ведущей страной в юниорском ориентировании. Примерно так же поступают чехи, швейцарцы, финны, прибалты и многие другие, но не российская федерация ориентирования. А это означает только одно – если принципиально не изменить отношение к детскому-юношескому ориентированию, то наша страна очень скоро станет неконкурентоспособной в мировом ориентировании не только среди юниорских и юношеских команд, но и среди взрослых.

– В начале августа солнечные юниоры собирались аэропорту Гардермуен (г. Осло), чтобы отправиться на летние сборы в Нурланн. Первым местом пребывания был спортивно-оздоровительный центр Валсефьорд. В день приезда были проведены продолжительная тренировка с картой и квалификационный спринтерский забег с последующими А и Б финалами. Через пару дней все направились дальше, в район Му и Рана, где разместились в школе. Неделя, проведенная там, была насыщена тренировками, походами в горы в Корсвиктунде, походом на ледник Свартисен – второй по величине ледник в Норвегии и другими спортивно-развлекательными мероприятиями. Лагерь завершился спринтерской гонкой, соревнованиями на средней дистанции, проходящими в рамках соревнований Craft Cup, а также эстафетой. Все забеги проходили одновременно с Чемпионатом Северной Норвегии.

## Спортивный лагерь – это всегда здорово и интересно!

Под эгидой Норвежского союза ориентировщиков в 2006 году было организовано два летних лагеря для норвежских спортсменов-юниоров.

Неделя, проведенная ребятами на сборах в местечке Будор, была насыщенной и интересной, включала в себя как технические тренировки, так и культурно-развлекательные мероприятия. В первый день были организованы соревнования в многоборье – команды состояли из участников, которые жили в лагере в одной комнате. Таким образом, организаторы хотели сплотить участников и познакомить их друг с другом. Различные конкурсы, финская забава с бросанием ботинок, велосипедные гонки и соревнования с ориентированием по карте, которые старше большинства ребят, побывавших в этом летнем спортивном лагере, – вот некоторые из тех заданий, которые подготовили организаторы.

Особым успехом у участников пользовались забеги на спринтерской дистанции, тренировки с картой, разрезанной на кусочки, и эстафетные гонки.

После тренировок ребята соревновались в своих творческих способностях, для этого был устроен конкурс кулинарного искусства и конкурс на изготовление лучших футболки спортивного лагеря.

## В новом пилотном проекте главная роль отведена юным ориентировщикам

Идеи развития соревнований для детей и молодежи остаются главными проектами Федерации ориентирования Финляндии и в этом году. Целевая программа развития детского ориентирования в Финляндии начала реализовываться в начале июня прошлого года сразу на 30 различных спортивных мероприятиях в разных частях Финляндии и по окончании сезона все сошлись во мнении, что программу нужно обязательно продолжить. Для развития соревнований по спортивному ориентированию для детей и молодежи летом 2007 планируется проведение ряда мероприятий, цель которых – повысить качество детских соревнований, а также набраться опыта для их проведения. В прошлом году в подобных мероприятиях приняли участие почти 6000 юных ориентировщиков.

– За последний год такие проекты заметно помогли увеличить число участников соревнований. Возможно, причиной является их особенная продуманность именно с детской точки зрения. Мы очень рады каждому новому участнику и по-настоящему их всех поддерживают. Кроме того, наши соревнования оставляют у участников позитивные и приятные воспоминания, что также немаловажно для развития нашего спорта, – рассказывает Аннели Миеттинен, глава юниорского движения Федерации спортивного ориентирования Финляндии.

В прошлом году пилотные соревнования устраивались в разных уголках Финляндии. Зачастую это делалось одновременно с национальными чемпионатами, а также с небольшими местными состязаниями. В этом году соревнования будут организовываться с учетом опыта прошлого года. С точки зрения организаторов, особенно важно продумать дистанции так, чтобы они соответствовали разным уровням подготовки юных спортсменов. Также не менее важно верно спланировать встречу на финише детей младше 12 лет. Для детей до 10 лет планируется продумать особенный способ оглашения результатов их выступлений. Как было сказано выше, цель

В начале августа солнечные юниоры собирались аэропорту Гардермуен (г. Осло), чтобы отправиться на летние сборы в Нурланн. Первым местом пребывания был спортивно-оздоровительный центр Валсефьорд. В день приезда были проведены продолжительная тренировка с картой и квалификационный спринтерский забег с последующими А и Б финалами. Через пару дней все направились дальше, в район Му и Рана, где разместились в школе. Неделя, проведенная там, была насыщена тренировками, походами в горы в Корсвиктунде, походом на ледник Свартисен – второй по величине ледник в Норвегии и другими спортивно-развлекательными мероприятиями. Лагерь завершился спринтерской гонкой, соревнованиями на средней дистанции, проходящими в рамках соревнований Craft Cup, а также эстафетой. Все забеги проходили одновременно с Чемпионатом Северной Норвегии.

В 2007 году Норвежский союз ориентировщиков обязательно организует и проведет летние тренировочные лагеря для юниоров, юношей и девушек, приурочив их Craft Cup, намеченные на вторую декаду августа в Рогаланде. Лагерь начнется за неделю до соревнований. После соревнований тренерская группа запланировала проведение тренировок. Это будут



тренировки в спринте и соревнования на типичной местности. Те, кто захочет выступить в роли тренера во время соревнований и летних юношеских сборов, смогут это сделать.

Из норвежской прессы.

## Достижения российских юниоров

1994 Польша

золото эстафета Мамлеев Михаил (Санкт-Петербург), Мурашов Иван (Нижегородская область), Новиков Валентин (Белгородская область)

1995 Дания

серебро классическая дистанция Мамлеев Михаил (Санкт-Петербург)

бронза короткая дистанция Мамлеев Михаил (Санкт-Петербург)

1996 Румыния

бронза короткая дистанция Морозова Юлия (Алтайский край)

бронза эстафета Морозова Юлия (Алтайский край), Терехова Ольга (Саратовская область), Перелыева Татьяна (Москва)

1998 Франция

золото короткая дистанция Перелыева Татьяна (Москва)

серебро классическая дистанция Перелыева Татьяна (Москва)

1999 Болгария

золото эстафета Костылева Татьяна (Москва), Белова Евгения (Оренбургская область), Перелыева Татьяна (Москва)

2000 Чехия

золото эстафета Съедина Юлия (Белгородская область), Белова Евгения (Оренбургская область), Перелыева Татьяна (Москва)

2001 Венгрия

золото классическая дистанция Храмов Андрей (Краснодарский край)

серебро классическая дистанция Перелыева Татьяна (Москва)

серебро короткая дистанция Детков Сергей (Санкт-Петербург)

2002 Испания золото эстафета Съедина Юлия (Белгородская область), Белова Евгения (Оренбургская область), Перелыева Татьяна (Москва)

2003 Эстония

золото классическая дистанция Цветков Дмитрий (Ленинградская область)

золото эстафета Екатеринин Дмитрий (Москва), Бортник Алексей (Москва), Цветков Дмитрий (Ленинградская область)

бронза короткая дистанция Бортник Алексей (Москва)

2006 Литва золото эстафета Терехова Екатерина (Тамбовская область), Козлова Татьяна (Московская область), Шилова Мария (Пермский край)

# Краеведческое ориентирование в программе слета юных туристов



Елена Лекарева Москва  
Методист ФЦДЮТИК

Федеральным центром детско-юношеского туризма и краеведения в период с 5 по 10 мая 2007 года в городе-герое Смоленске был проведен традиционный XIII Международный слет юных туристов городов-героев, посвященный 62-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Данное мероприятие проводится ежегодно с целью героико-патриотического воспитания учащихся на славных традициях старшего поколения.

Особое значение туристско-краеведческая деятельность имеет в сохранении и укреплении дружбы между народами, развитии межнационального общения, знакомства детей с историческими традициями, воспитания патриотизма.

Задачами слета являются: укрепление дружественных связей между юными туристами стран СНГ; активизация туристско-краеведческой деятельности среди учащейся молодежи; обмен опытом работы, совершенствование методик организации туристско-краеведческой работы

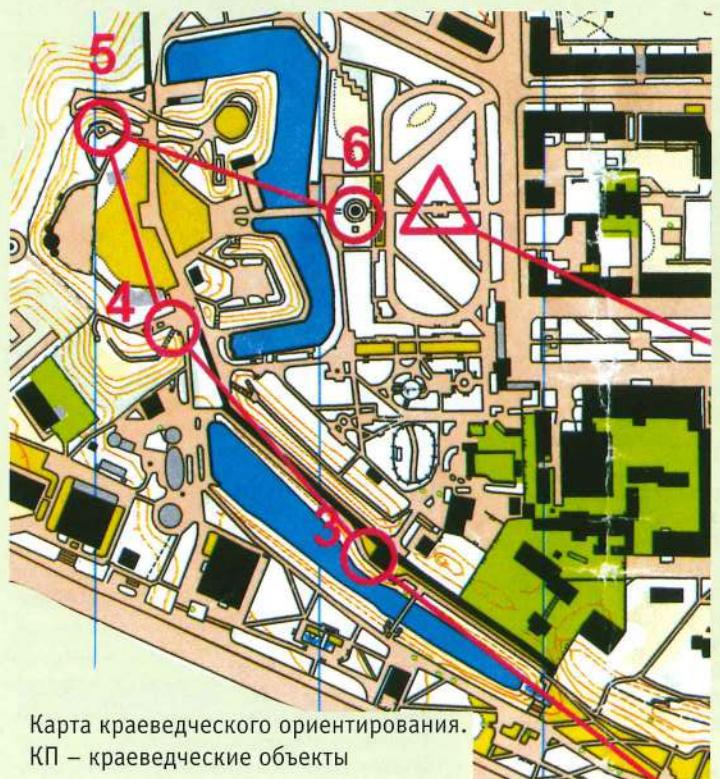
начался гражданским митингом и возложением венков в сквере Памяти Героев города-героя Смоленска. Торжественное открытие состоялось на поляне слета. Над строем участников развевались флаги союзных государств – России, Беларусь, Украины. Много теплых слов и пожеланий было высказано участникам и тренерам команд. На открытии выступили почетные гости и организаторы слета – представители администрации города Смоленска, Министерства образования Смоленской области, Министерства образования Тулы, крепости-героя Бреста.

Слет стал долгожданной встречей друзей из братских государств – России, Украины и Беларусь. Народы наших стран, вынесшие тяжелейшие испытания в годы Великой Отечественной войны, хранят более полувека в сердцах память о своих защитниках и освободителях. День Победы по сей день остается самым главным праздником наших братских народов. Особенно в наше непростое время, когда рушатся идеалы прошлого, а с экранов телевизоров на нас с укоризнойглядят памятники воинов-освободителей, которых готовы снять с пьедесталов современные завоеватели мира.

Спортивная программа слета проходила в поселке Колодня, пригороде Смоленска и включала: ориентирование по выбору – лично-командные соревнования; контрольно-туристский маршрут (КТМ) – командные соревнования; туристскую технику (полосу препятствий) – лично-командные соревнования; конкурс пол туриста навыкам; конкурсная программа (конкурс краеведов, конкурс туристской патриотической песни, боевой листок). Вне конкурса прошли соревнования по краеведческому ориентированию.

Смоленщина устроила участникам слета не просто соревнования, а настоящее испытание. Почти на всем протяжении слета погода «радовалась» дождем и почти нулевой ночной температурой. Однако это ничуть не смущило юных туристов и не повлияло на соревновательный дух.

День открытия слета



Карта краеведческого ориентирования.  
КП – краеведческие объекты

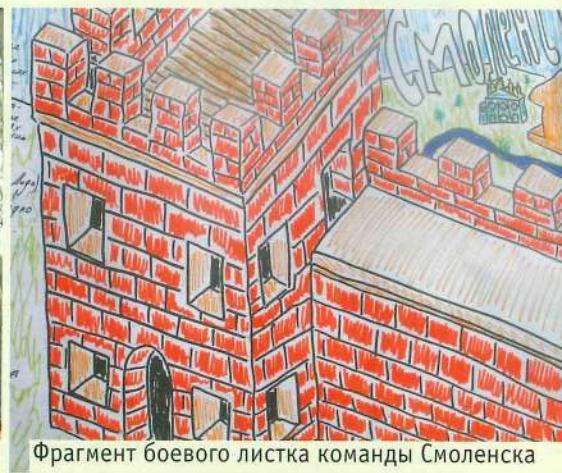
Фотографии Николая Тарапушкина г. Ростов Великий



Наведение горизонтальных перил на  
контрольно-туристском маршруте.



Наведение навесной переправы



Фрагмент боевого листка команды Смоленска



Определение азимута на предмет



Определение расстояния по карте

Соревнования по виду «Туристская техника» проходили в Смоленске, турполоса была организована в Центральном парке культуры и отдыха. Элементами турполосы стали аллеи и пруды парка, а также уникальное архитектурное сооружение – Смоленская военно-оборонительная крепостная стена. Все это вместе с яркой формой участников команд и наступившей солнечной погодой придавало соревнованиям особую зрелищность.

Также на территории города было организованы и проведены соревнования по краеведческому ориентированию. Контрольными пунктами соревнований стали памятники истории и архитектуры города-героя – памятник героям защитникам Смоленска 1812 года, башни Смоленской крепостной стены, памятник великому русскому композитору М.И.Глинке и другие. Команда, пришедшая на КП, должна была ответить контролеру на вопросы по истории города-героя Смоленска. Команды состояли из 4 человек (не менее одной девушки). Соревнования

проводились по дистанции в заданном направлении. Вся команда проходила дистанцию одновременно. Результат команды определяется по сумме баллов, набранных на каждом контрольном пункте: 1балл – посещение КП, 1балл – правильный ответ. В случае равенства баллов преимущество получает команда, показавшая лучшее время прохождения дистанции. Команды не прошедшие одно или несколько КП занимали место после команд прошедших всю дистанцию.

Основная тематика краеведческих вопросов: Ратный подвиг Смоленска, знамени

тели Смоленска

Вечерняя конкурсная программа тоже была информационно и эмоционально насыщена. Но особо запомнился конкурс патриотической песни, когда ребята читали стихи и исполняли песни, посвященные Великой Отечественной войне. Песни звучали как на русском, так и на украинском и белорусском языках. Чувствовалось, что все слова, посвященные Родине, памяти героев, погибших в то трудное время, очень искренни, от души.



## Содержание и методика физической подготовки спортсменов-ориентировщиков

Валентина Чешихина,  
Доктор педагогических наук,  
Мастер спорта СССР, Москва

Физическая подготовка спортсмена – это процесс воспитания физических качеств – выносливости, силы, скорости, ловкости, гибкости, координационных способностей.

В спортивном ориентировании, как и в других видах спорта, различают общую и специальную физическую подготовку.

Общая физическая подготовка (ОФП) ориентировщика ставит своей целью всестороннее развитие спортсмена. Средствами ее служат самые разнообразные физические упражнения: кроссовый бег, гимнастика, упражнения на гибкость, координацию, с отягощениями и без них, спортивные игры, плавание, лыжные гонки, гребля и др. Задачи специальной физической подготовки (СФП) в спортивном ориентировании заключаются в совершенствовании физических качеств, наиболее характерных для этого вида спорта: специальной и силовой выносливости, координационных способностей. Средствами СФП являются: бег на тренировочных и соревновательных трассах с ориентированием, легкоатлетические кроссы, беговые и специально-подготовительные упражнения, направленные на избирательное развитие функциональных систем и групп мышц, участвующих в проявлении выносливости, силы, быстроты, ловкости.

Исследователи в нашей стране, Швеции, Чехословакии проводили оценки соотношения объемов технической и физической подготовки на различных стадиях занятый спортивным ориентированием. Их результаты оказались достаточно сходными (табл. 1) и указывают на то, что с повышением спортивного мастерства соотношения между этими двумя видами подготовки систематически изменяются в пользу физической подготовки.

**Таблица 1. Соотношение времени, рекомендуемого для технической и физической подготовки ориентировщиков различных категорий (в %)**

Возрастная категория	Спортивная категория	Техническая подготовка	Физическая подготовка
Дети	Новички	60	40
	Разрядники	50	50
Взрослые	Новички	40	60
	Разрядники	25	75
Маст. спорта		10	90

Тренировочная деятельность ориентировщика характеризуется выполнением большого объема продолжительного бега

ботающих мышц в кислороде;

- возможностей работающих мышц для аэробной и анаэробной (гликолитической) энергопродукции;

- способности организма утилизировать молочную кислоту, поступающую из рабочих мышц в кровь.

в аэробном режиме. В этом отношении здесь много общего с легкоатлетическим кроссовым бегом и бегом на длинные дистанции.

Согласно вышесказанному, для достижения высоких результатов в ориентировании необходима разносторонняя физическая подготовка, в которой главным физическим качеством, обуславливающим результат, является выносливость, что требует использования высоких по объему тренировочных нагрузок.

В настоящее время в процессе совершенствования выносливости используется целый ряд биологических показателей, лежащих в основе оценки деятельности функциональных систем энергообеспечения, т.е. кислородтранспортной и мышечной.

Наиболее информативными показателями, которые определяют функциональное состояние спортсменов, специализирующихся в видах спорта на выносливости, считаются скорость бега, соответствующая уровню анаэробного порога (АТ), и максимальное потребление кислорода (МПК), т.е. показатели аэробной эффективности и аэробной мощности.

При этом показатель АТ – один из главных критериев адаптации кислородтранспортной и мышечной систем к специфической нагрузке, как при стайерском беге, так и в спортивном ориентировании.

Важное значение для поддержания необходимой скорости бега на дистанции спортивного ориентирования имеет показатель аэробной эффективности – анаэробный порог, т.е. тот уровень деятельности энергетических систем организма, при котором обеспечение его энергией происходит преимущественно аэробным путем при условии равновесия между скоростью синтеза и ресинтеза молочной кислоты (лактата) в мышцах.

Когда при мышечной работе образующаяся молочная кислота не может быть полностью утилизирована в медленных мышечных волокнах, ее концентрация в крови нарастает. Выход лактата из мышц затрудняется, он накапливается, развиваются признаки утомления, а следовательно снижается скорость передвижения.

Таким образом, содержание молочной кислоты (лактата) в мышцах и в крови во время выполнения работы зависит от трех основных факторов:

- способности кислородтранспортной системы удовлетворять потребности ра-

з процессы, тем более высокий результат может быть достигнут в спортивном ориентировании. Отсюда следует необходимость повышения уровня АТ, что требует соответствующего подбора тренировочных средств.

В связи с этим особое место как средство повышения уровня АТ занимает сама нагрузка с интенсивностью на уровне АТ. Известно, что такая нагрузка приводит к наиболее выраженному развитию способности поддерживать длительную двигательную активность при наименьших затратах тренировочных средств. Нагрузка с интенсивностью АТ создает такие условия в организме, при которых стимулируется оксидативный метаболизм в клетках мышц при незначительном производстве лактата, что приводит к более позднему наступлению анаэробного гликолиза. Отмечено, что под воздействием нагрузок в пределах аэробного порога при среднем значении концентрации лактата в крови 2 мМоль/л у спортсмена сохраняется достигнутый им уровень выносливости, а при нагрузках на уровне АТ (4 мМоль/л) – он повышается.

Аэробный и анаэробный режимы энергообеспечения находятся в такой зависимости, при которой активизация одного из них приводит к торможению другого. Гликолиз угнетает процессы утилизации свободных жирных кислот, который является доминирующим путем аэробного ресинтеза АТФ. Таким образом, выполнение нагрузок с интенсивностью, превышающей интенсивность АТ, не способствует росту АТ и может даже понизить его уровень. Необоснованно длительная работа в зоне нагрузок, превышающих по интенсивности АТ, приводит к излишнему закислению организма, что отрицательно сказывается на процессах окислительного ресинтеза АТФ в митохондриях.

Поэтому бег на уровне АТ дает больший положительный сдвиг результата, чем тренировка с интенсивностью, превышающей АТ. Выполнение больших объемов нагрузки с интенсивностью АТ способствует экономизации физиологических функций, обеспечивающих мышечную деятельность за счет снижения показателей потребления О<sub>2</sub>, выделения СО<sub>2</sub>, ЧСС, дыхательного коэффициента, вентиляции легких, образования лактата.

Скорость бега на уровне анаэробного порога неодинакова у представителей разных специализаций. Наиболее высока она у спортсменов, тренирующихся на выносливость – стайеров и марафонцев. Выдающиеся марафонцы пробегают дистанцию со скоростью потребления кислорода, соответствующей 80–85% от их индивидуального МПК при концентрации лактата в крови менее 4 мМоль/л.

Пороговая скорость бега у мастеров спорта по ориентированию (мужчин) составляет 5,07±0,73 м/с, у спортсменов I

разряда и КМС – 4,46±0,82 м/с /34).

В видах спорта, требующих проявления высокой выносливости, спортсмены должны обладать большими аэробными возможностями: высокой максимальной скоростью потребления кислорода, т.е. большой аэробной "мощностью", способностью длительно поддерживать высокую скорость потребления кислорода (большой аэробной "емкостью") и высокой аэробной эффективностью.

Аэробные возможности человека определяются максимальной для него скоростью потребления кислорода (МПК). Чем выше МПК, тем больше абсолютная мощность максимальной аэробной нагрузки. Кроме того, чем выше МПК, тем относительно легче (и потому длительнее) выполнение аэробной работы. Чем выше МПК у спортсмена, тем более высокую скорость он может поддерживать на дистанции, тем, следовательно, выше (при прочих равных условиях) его спортивный результат в упражнениях, требующих проявления выносливости.

Высокий уровень МПК создает предпосылки достижения и более высоких скоростей бега на уровне аэробного и анаэробного порогов.

У высококвалифицированных спортсменов-ориентировщиков МПК в среднем равно 75 мл/кг.мин (5,5 л/мин), в отдельных случаях оно достигает 80 мл/кг мин и более, что соответствует уровню показателей высококвалифицированных бегунов-стайеров и лыжников. По данным иностранной литературы, показатели МПК у ведущих конькобежцев-стайеров, биатлонистов, велосипедистов несколько ниже, чем у ориентировщиков.

У высококвалифицированных ориентировщиков показатель МПК находится на уровне 60–63 мл/кг.мин (3,5 л/мин). Это

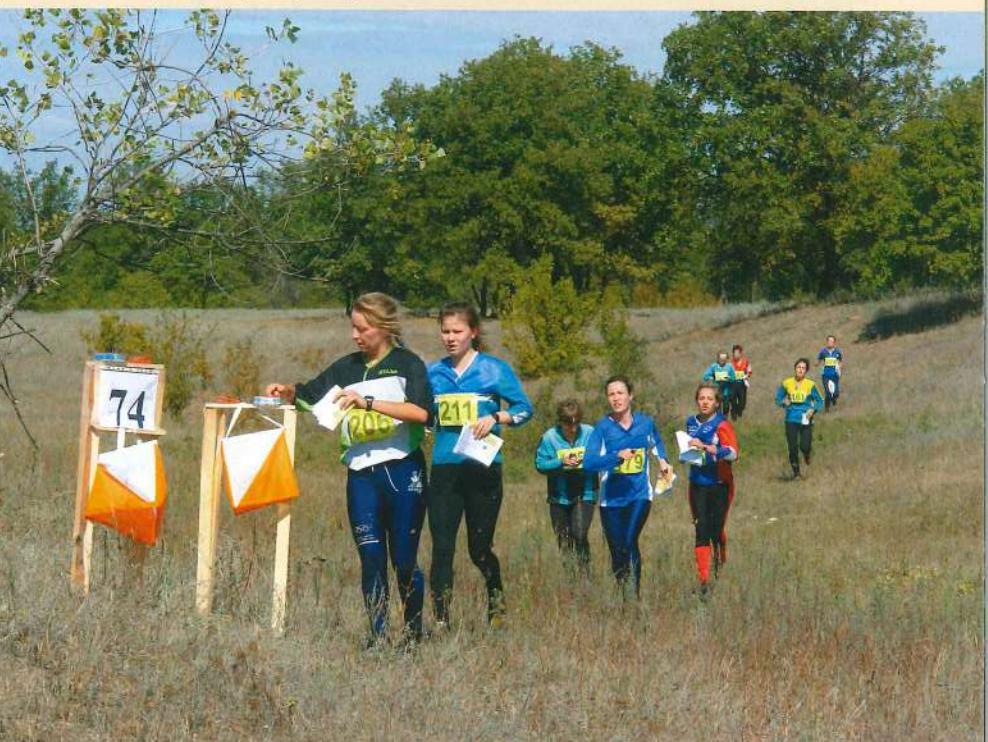
немного ниже, чем у ведущих лыжниц, но выше, чем у бегунов на средние дистанции и пловцов.

Следовательно, чем выше скорость, развиваемая спортсменом, и потребление кислорода на уровне анаэробного порога, тем выше уровень выносливости, наряду с другими физическими способностями, определяющими уровень специальной физической подготовленности. Поэтому тренировочные нагрузки (особенно выполняемые в подготовительном периоде макроцикла) должны быть направлены на повышение уровня анаэробного порога по скорости бега и потреблению кислорода, что является базой, своеобразным фундаментом повышения высокой спортивной работоспособности спортсмена-ориентировщика.

Таким образом уровень специальной физической подготовленности спортсмена-ориентировщика определяется, в первую очередь, его специальной выносливостью, в основе которой лежит уровень аэробной производительности, определяемый двумя важнейшими показателями ? МПК и АТ.

При этом, учитывая среднюю скорость преодоления соревновательной дистанции, показатель АТ будет являться более важным при управлении тренировкой спортсмена.

Значение силовых, скоростных, координационных способностей и гибкости и их вклад в уровень специальной физической подготовленности ориентировщиков такой же, как для бегунов-стайеров, строящих свою подготовку для успешного выступления в кроссовом беге и беге на дистанции стадиона, что подробно освещено в спортивной литературе и позволяет нам не останавливаться на этом вопросе.



# «Железные» бега на богатой южной земле

Наступил долгожданный май. В то время, когда вся страна встречала День весны и труда, Воронеж во всю готовил стартовый и финишный городок для Кубка и Первенства России по спортивному ориентированию на велосипедах. В программе соревнований – спринтерская гонка, классическая и длинная дистанции. Для большинства участников эти старты явились отборочными к Первенству Мира и Чемпионату Европы, проходящих в Италии. Нам удалось побеседовать непосредственно с некоторыми из главных действующих лиц.

А.П. Кудрявый (Воронежская обл.), заместитель главного судьи по СТО Александр Павлович, как вы оцениваете организацию этих соревнований?

Могу с уверенностью сказать, что соревнования прошли на высоком техническом и организационном уровне. Какие цели вы как начальник трасс председали прежде всего при планировании дистанций?

Во-первых, мы нарисовали отдельную карту для спринта, которая позволила смоделировать условия подготовки к новой дисциплине в программе чемпионата мира. Очень насыщенная дорожная сетка, масштаб 1:5000 не дали спортсменам раскрыть и реализовать свои возможности. Мы увидели, что спортсмены не готовы к такому виду ориентирования (к быстрому ориентированию). Во-вторых, в Италии рельефные карты и много открытых участков, я старался спланировать независимые дистанции, где присутствовала система выбора вариантов. Мое мнение – мы максимально приблизили соревнования к Чемпионату Мира в Италии.

Фолифоров Антон (Воронежская обл.), победитель двух дней соревнований

Антон, хотелось бы узнать твоё мнение о прошедшем Кубке России?

Все было достаточно интересно, карты подготовлены великолепно. Чтобы выиграть, пришлось изрядно потрудиться. Целенаправленно тренировался к спринту, что повлекло за собой максимальную отдачу в день гонки. Тренировки помогли добиться поставленной цели и приобрести уверенность в своих силах.

Как проходил настрой на старт?

Непосредственно перед стартом подбадривал себя, настраивался, что все будет хорошо. Старался не думать о дистанции. С кем ты боролся в первую очередь? Конкуренция была серьезная, в соревнованиях принимали участие такие асы ориентирования как Руслан Грицан, Виктор Корчагин, Максим Журкин и многие другие. В этом виде спорта малейшая

ошибка дает право твоему сопернику стать лидером, у нас непредсказуемый спорт, каждый может ошибиться.

Как тебе кажется, что способствовало твоим победам?

Разумеется, не последнее место сыграла тактическая и физическая подготовка. Психологически нужно было держать себя в «ежовых руках», не перенервничать на дистанции, все сделать как надо. Что на твой взгляд добавляло сложности на соревнованиях?

Сложная планировка дистанций, возможность выбора вариантов движения придавали стартам некую трудность. Правильно выбрать вариант и успешно выполнить его – это уже залог хорошего результата.

«Мелькало» ли в голове, что едешь на первое место в спринте?

Нет, даже не думал. Очень сильные конкуренты, предполагал, что едем все в секундах, поэтому старался не терять драгоценное время.

А во время дистанций возникали какие-либо посторонние мысли?

Старался исключить все мысли, чтобы не мешали сосредоточиться на дистанции. На длинной дистанции ты проиграл победителю полторы минуты, допустил ошибку? Да, была серьезная ошибка, в конце дистанции потерял сосредоточенность, дал себе расслабиться.

Твой секрет успешного выступления? Пройти дистанцию с минимальным числом ошибок.

Как для тебя проходили отборы?

Отборы дались тяжело, к концу третьего дня накопилась усталость, мышцы «забились».

Ну, а в целом, несмотря на усталость, общее впечатление о соревнованиях осталось положительным. Будем готовиться к предстоящему чемпионату Европы.

Валерий Глухов (Московская обл.), абсолютный победитель соревнований среди юниоров

Анализируя выступление Валерия Глухова, можно с уверенностью сказать, что на данном этапе времени он является явным лидером среди юниоров.

Выходя на старт, у тебя возникали сомнения, что ты можешь проиграть?

Нет, я знал, что основной мой конкурент Антон Фолифоров выступает в элитной группе, поэтому главным моим соперником был, прежде всего, я сам. На дистанции я не стремился к достижению максимального результата. Перед соревнованиями мы провели сбор в Кисловодске, старался делать то, что планировали, все

получилось. Был уверен в выборе пути, т.к. знаю, что больше времени можно оставить именно на выборе, поэтому принимал решение по пути передвижения. В программу международных соревнований входит спринт, хотелось бы услышать твоё мнение о спринтерской гонке и о карте?

На мой взгляд, карта получилась довольно сложной и интересной для ориентирования на велосипедах, приходилось ехать с низкой скоростью, чтобы не допустить ошибок.

Валерий, а в тренировочном процессе в пользу какого вида программы ты более целенаправленно готовился?

Можно сказать, что я универсал. Никаких уклонов я не делал, подготовительный период шел планомерно. Хочу сказать, что ожидал от длинной дистанции большего количества километров, во всяком случае, готовился, ну и надеялся, что дистанции будут одинаковыми с элитной группой, дабы была возможность сравнить свои силы с сильнейшими велоориентировщиками.

Свирь Анастасия (Воронежская обл.), призер соревнований в группе Ж-18

Настя, чего, на твой взгляд, не хватило тебе для реализации наилучшего результата?

Тренировок и сил! Я на велосипед села месяц назад. Ориентирование у меня получалось, а вот силы покидали меня при каждом восхождении на горку, в особенности на спринте. В дорожной сетке я просто брала азимут и ехала прямо, смотря лишь на компас.

Спортивное ориентирование в Воронежской области «набирает обороты». Столица Черноземья каждый год готова принимать у себя большое количество профессионалов и просто любителей лесного вида спорта. Мы всегда будем рады видеть вас в гостях на наших лесных стадионах. Спасибо всем участникам, и удачных стартов.

Полина Фадеева,  
Мастер спорта России  
г. Воронеж.

Валерий Глухов (Московская обл.), абсолютный победитель соревнований среди юниоров

Анализируя выступление Валерия Глухова, можно с уверенностью сказать, что на данном этапе времени он является явным лидером среди юниоров.

Выходя на старт, у тебя возникали сомнения, что ты можешь проиграть?

Нет, я знал, что основной мой конкурент Антон Фолифоров выступает в элитной группе, поэтому главным моим соперником был, прежде всего, я сам. На дистанции я не стремился к достижению максимального результата. Перед соревнованиями мы провели сбор в Кисловодске, старался делать то, что планировали, все



**ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ  
ПЕРВЕНСТВА РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ  
ОРИЕНТИРОВАНИЮ  
НА ВЕЛОСИПЕДАХ**

**Велокросс - спринт 2 мая 2007 г.**

**M16, 14 КП, 4.980 км**

1 Муращенко Иван Владимирская обл 00:32:15

2 Панин Алексей Владимирская обл 00:32:36

3 Терехов Алексей Тамбовская обл 00:34:21

**M18, 14 КП, 4.980 км**

1 Рябинин Петр Нижегородская обл 00:30:52

2 Гусев Алексей Владимирская обл 00:34:24

3 Думов Денис Воронежская обл 00:35:17

**M20, 14 КП, 4.980 км**

1 Глухов Валерий Московская обл 00:26:37

2 Алексеев Андрей Москва 00:30:25

3 Баженов Андрей Ленинградская обл 00:31:00

**Ж16, 14 КП, 4.450 км**

1 Поверина Светлана Москва 00:45:04

2 Большова Анастасия Москва 00:54:49

3 Кудряшова Алена Москва 00:57:13

**Ж18, 14 КП, 4.450 км**

1 Репина Татьяна Москва 00:32:42

2 Щербакова Наталья Москва 00:36:53

3 Свирь Анастасия Воронежская обл 00:38:15

**Ж20, 14 КП, 4.450 км**

1 Вовк Ирина Москва 00:39:29

2 Калугина Татьяна Москва 00:41:54

3 Соколова Светлана Москва 00:43:45

**Велокросс - классика 3 мая 2007 г., СОК Олимпик**

**M16, 14 КП, 10.420 км**

1 Жихарев Филипп Москва 00:58:01

2 Панин Александр Владимирская обл 00:59:10

3 Белых Дмитрий Москва 01:00:58

**M18, 14 КП, 10.420 км**

1 Рябинин Петр Нижегородская обл 00:54:14

2 Фионов Николай Москва 00:58:20

3 Думов Денис Воронежская обл 00:58:20

**M20, 14 КП, 10.420 км**

1 Глухов Валерий Московская обл 00:48:27

2 Баженов Андрей Ленинградская обл 00:52:34

3 Алексеев Андрей Москва 00:53:53

**Ж16, 11 КП, 8.750 км**

1 Поверина Светлана Москва 00:55:26

2 Кудряшова Алена Москва 01:00:13

3 Корчагина Анита Московская обл 01:00:51

**Ж18, 11 КП, 8.750 км**

1 Щербакова Наталья Москва 00:46:24

2 Свирь Анастасия Воронежская обл 00:47:44

3 Репина Татьяна Москва 00:48:35

**Ж20, 11 КП, 8.750 км**

1 Ланева Ирина Респ. Карелия 00:47:45

2 Вовк Ирина Москва 00:50:10

3 Калугина Татьяна Москва 00:57:14

**РЕЗУЛЬТАТЫ КУБКА РОССИИ  
ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИ-РОВАНИЮ НА  
ВЕЛОСИПЕДАХ**

**Велокросс - спринт 2 мая 2007 г.,  
Мужчины, 19 КП, 6.380 км**

1 Фолифоров Антон Воронежская обл 00:32:28

2 Будкин Алексей Санкт-Петербург 00:33:59

3 Грицан Руслан Москва 00:34:17

4 Сысоев Павел Московская обл 00:38:07

5 Корнев Андрей Нижегородская обл. 00:38:59

6 Журкин Максим Москва 00:39:53

**Женщины, 17 КП, 5.770 км**

1 Мирюкова Надия Москва 00:37:16

2 Устинова Анна Челябинская обл 00:38:19

3 Черных Ксения Москва 00:41:23

4 Воробьева Анна Респ. Карелия 00:42:18

5 Медведева Ирина Москва 00:46:41

6 Полянская Марина Нижегородская обл 00:46:45

**Велокросс - классика 3 мая 2007 г., СОК Олимпик  
Мужчины, 19 КП, 14.860 км**

1 Фолифоров Антон Воронежская обл 01:06:17

2 Корчагин Виктор Московская обл. 01:06:42

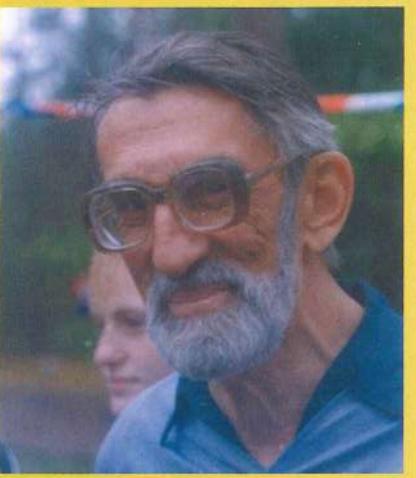
3 Журкин Максим Москва 01:07:25

4 Благих Павел Москва 01:09:40

5 Грицан Руслан Москва 01:11:13

# От Никиты до Никиты

Свой 75-летний юбилей отметил почетный член ФСО России, председатель ФСО Санкт-Петербурга Никита Владимирович Благово.



Один из основных и интереснейших законов нашего существования: «Если Создатель дает кому-нибудь что-либо, то по большому, а малое прилагается автоматически». Проще говоря, человек талантливый – это Человек, Талант, Личность, выдающаяся во многих направлениях. Все, за что возмется рука его, – будет сделано замечательно. И светлые дела его след оставляют потоком на века!

9 января 2007 года Никита Владимирович Благово отметил свой юбилейный, 75-й день рождения. И вот некоторые вехи большого пути.

«Родился я в Ленинграде в 1932 году. За мое появление на свет мать заплатила жизнью – умерла при родах. Отец, путейский инженер, отдал меня на воспитание бабушке. Может, это было и к лучшему, отца я побаивался: типичный русский интеллигент, тем более с такой родословной. Он был строг, скуповат на эмоции, выше всего ценил справедливость и фамильную честь. О потомственном дворянстве своем я узнал много позже, отец не любил распространяться на эту тему, да и семейных запрещал – опасное занятие для того времени.»

\* В годы Великой Отечественной войны долго оставался в блокадном городе, в результате травмы на всю жизнь получил неизлечимое искривление позвоночника. В 1944 г. возвратился в город и с шестого класса учился в школе, в которой до 1918 года находилась знаменитая гимназия Карла Ивановича Мая.

\* В 1949 г. поступил в Ленинградский Электротехнический институт (ЛЭТИ).

\* После окончания института работал в Центральном Котлотурбинном НИИ им. И.И.Ползунова, где до выхода на пенсию в 1992 году исследовал процессы горения твердого топлива.

\* В ЛЭТИ познакомился с организатором турилок Никитой Владимировичем Благово. «Путешествиями я бредил с детства. Зачитывался Миклухо-Маклаем, вместе с ним мысленно бродил по джунглям Новой

Гвинеи... Отец скептически отнесся к моему увлечению, заявив, что никаких путешествий не будет и надо готовиться в инженеры. И все же страсть свою к путешествиям утолил. Еще будучи студентом, записался в туристскую секцию, исходил с рюкзаком Каельский перешеек, Кольский полуостров, Камчатку...»

\* Организатор и Главный судья многих крупнейших соревнований:  
- Зимнего матча 20 городов 1966 г. (предтеча Всесоюзных зимних соревнований);  
- матчевых встреч с командами Эстонии, Москвы, Риги, Петрозаводска, Турку, Дрездена;

- Первого международного матча СССР-Болгария в 1969 г.;  
- Первого Чемпионата СССР 1981 г. и многих других...

\* В 1969 году присвоено звание Судьи Всесоюзной категории.

\* В 1984 г. к 25-летию ориентирования Ленинграда написана история вида за четверть века с богатым статистическим материалом.

\* Член Русского Генеалогического Общества. «Уже будучи взрослым, с 1980 г. занялся генеалогическими изысканиями. Дворянские фамилии Дурново, Хитрово, Благово и так далее произошли от древнерусского падежа, означающего - "чьи дети". Так вот, мы – дети стольника Никиты Благово, жившего в XIV веке. Так что – от Никиты до Никиты. Шучу, конечно, хотя нет ничего увлекательнее путешествия по семейной истории...». Работа завершилась выходом книги «Шесть веков рода Благово» (2007).

\* С 1995 г. – директор музея гимназии К.Мая, историю которой изучает с 1985 г. «Открыта в 1856 году на 1-й линии Васильевского острова частную мужскую гимназию, Карл Иванович в качестве ее девиза избрал изречение основоположника педагогики Яна Амоса Коменского: "Сперва любить, потом учить". Этот благородный "майский дух" впитали в себя многие выпускники школы, ставшие выдающимися деятелями Российской науки, культуры, искусства. Смотрите, сколько узнаваемых лиц! Это Рерихи – Николай и Святослав, кланы Бенуа, Римских-Корсаковых, Семеновых-Тяньшанских, художник Орест Верейский, писатель Лев Успенский... Свыше 150 выпускников школы стали докторами наук, 29 удостоены академических званий. Впечатляет? Вот космонавт Георгий Гречко, академик Дмитрий Сергеевич Лихачев... Кстати, Дмитрий Сергеевич в немалой степени поспособствовал возрождению школы. В 1910 году она переехала на 14-ю линию, над входом установили барельеф майского жука. Но в 1929 году барельеф уничтожили, а "майский дух" из школы изгнали как порождение буржуазного воспитания. В 1976 году школу перевели в другое здание, бросив на произвол судьбы оборудование кабинетов, экспонаты музея трудовой и боевой славы, в котором был небольшой "майский" раздел, доски с именами выпускников. Многое пропало, разбито... Вместо школы здесь разместился Институт информатики и автоматизации. Надо отдать должное его директору, члену-корреспон-

денту РАН Рафаэлю Мидхатовичу Юсупову. Когда он узнал о своем именитом предшественнике, то распорядился выделить помещения для организации музея истории школы Мая. 12 мая 1995 года академик Лихачев открыл мемориальную доску, возрожденный барельеф майского жука и музей, заведовать которым стал ваш покорный слуга». Н.В.Благово – автор книг: «Школа на Васильевском» (1990, совместно с академиком Д.С.Лихачевым), «Школа на Васильевском острове» (2005); «Семья Рерихов в гимназии К.Мая» (2006).

\* 2005 – Лауреат Международной премии Н.К.Рериха.

17 лет руководства Ленинградским ориентированием (1966-1983) ознаменовались неизменно высокими достижениями, как отдельных спортсменов, так и сборной команды города, выигрывавших летние и зимние Всесоюзные соревнования. Целенаправленная работа по внедрению в тогдашнюю стройную систему спорта (КФК-Гор.ДСО-ЦС-Совет по туризму, позже Спортомитет) ориентирования как массового, общедоступного, разносторонне развивающего вида спорта; искренняя радость успехов каждого спортсмена из родного города, переживание неудач и поиск путей их решения, доброжелательность и справедливость

еозные сожаления и не способствует достойному развитию ориентирования в стране, несмотря на очевидные спортивные достижения. Грустно сознавать, что предстоящий через два года 50-летний юбилей первого старта в Ленинграде вряд ли будет окрашен мажорными тонами. Могу лишь сказать в заключении поэтическим языком древних: "Feci quod potui, faciant meliora potentes" (Я сделал, что мог; кто может, пусть сделает лучше).»

Чтобы не заканчивать на столь минорной ноте, отмечу, что сам я по-прежнему в строю. Правда самым интересным делом – нарисовать карту, спланировать и поставить дистанцию – давно «не балуюсь», участвуя в соревнованиях как спортсмен, заканчиваю дистанцию!... Вот 9 мая бегали около деревни Янино и подумал – не вотчина ли Юрия Брониславовича?! Привет ему большой!

Надеюсь, что 21 год из 48 лет существования ленинградского ориентирования, потраченный мной на руководство любимым видом в городе, все же принесут свои плоды, и смогут потомки отведать их!...»

С Никитой Благово беседовал Алексей Кузьмин.

Благово Н.В. Киев май 1974



Камчатка. Вулкан Большая Удина. 1970 г. Слева-направо Галина Цыпкина, Никита Благово, Зоя Пятакова, Ольга Казанцева



Лев  
Внаминович  
Лебедкин  
основатель  
отечественного  
ориентирования



Благово Н.В./16 мая 1971 Беру азимут



2002 год. Слева-направо Анатолий Муравьев (обладатель первых соревнований по спортивному ориентированию 19 июля 1959 г.), Ирина Степанова (в день своего юбилея), Никита Благово

# Российский Азимут – 2007



## Сочи

Более 8 тысяч человек вышли на старт Всероссийских массовых соревнований по спортивному ориентированию «Российский азимут-2007» курорт Сочи. Второй год подряд Сочи, претендующий на звание столицы Олимпийских и Паралимпийских игр 2014 года, принимает участие в этих соревнованиях. Курорт стал одним из 69 городов страны, где успешно реализован столь масштабный спортивный проект. Общее количество участников по России составило около 230 тысяч человек. Помимо сочинцев, на старт «Российского азимута» вышли ориентировщики Краснодара, Геленджика, Крымска и Новороссийска. По подсчетам организаторов, в этот день в поддержку олимпийских амбиций России выступили более восьми тысяч сочинцев и гостей курорта.

– Только три российских города – Красноярск, Воронеж и Сочи – получили право вывести на старт рекордное количество спортсменов, – рассказал заместитель главы города по подготовке к играм зимней Олимпиады 2014 года Алексей Храбан. – Для сравнения: в Санкт-Петербурге на старт вышли 6 тысяч участников, в Москве – только 7 тысяч. Сегодня уже не надо агитировать горожан за Олимпиаду – желающих принять участие в «Российском азимуте-2007» было гораздо больше, чем в состоянии вместить наша Театральная площадь. На финише перед Зимним театром всем уча-

стникам вручались памятные свидетельства за подпись главы Росспорта Вячеслава Фетисова. Помимо этого, в рамках сочинского этапа соревнований на Приморской набережной и Театральной площади прошли спортивные состязания и конкурсы.

Всего было награждено более 40 спортсменов, занявших с 1 по 6 место каждой возрастной группе. Абсолютными победителями и обладателями главных спортивных трофеев в старшей возрастной группе стали Инна Сомова (КСДЮШОР №1), Сергей Детков (КСДЮШОР №1); в средней группе – Алина Стрела (СОШ №14), Евгений Конюхов (гимназия №8). В младшей возрастной группе победителями признаны Мария Сипельникова (гимназия №6) и Михаил Омельченко (интернат №1). Кроме того, специальные призы получили самый младший и самый почтенный участники соревнований. Это Элеонора Гаврилюк (77 лет) и трехлетняя Полина Пластамак. Памятные кубки, медали и дипломы отличившимся спортсменам вручали заместители главы города Ирина Бадаян, Алексей Храбан и другие официальные лица.

В завершение соревновательной части программы на площади перед Зимним театром состоялся концерт с участием звезд российской эстрады – группы «Отпетые мошенники». Кстати, организаторы акции – администрация города и городское Собрание Сочи, заявочный комитет «Сочи-2014» – планируют вдвое увеличить количество стартующих.

Анна Мартынова,  
Газета «Новости Сочи»



## Кирово-Чепецк

Остались позади заседания оргкомитета, постановка дистанции, работа с прессой, сути мандатной комиссии. Вот и настало 20 мая. 41 роскошный кубок ждет своих будущих обладателей. Время Ч. Поднят российский флаг. Около 1000 участников Всероссийских массовых соревнований по спортивному ориентированию «Российский азимут-2007» в Кирово-Чепецке ожидают старта.

Соревнования проводят станция юных туристов, которая по результатам второго всероссийского конкурса учреждений дополнительного образования в 2006 году признана лучшей в стране. Накануне, 19 мая, она отпраздновала свое 18-летие. Поэтому участники соревнований в большей части или ее воспитанники, или выпускники.

В VIP-забеге побеждают: Глава Администрации Александр Еремин, в юности перворазрядник по ориентированию, второе место занял его первый заместитель Юрий Лебедев, спортсмен той же квалификации. Третьим, на радость всем школьникам, которых было все-таки большинство, пришел начальник управления образованием города Михаил Шинкарев.

Городской парк, приведенный по случаю спортивного праздника в порядок, выдержал все забеги. Спонсор соревнований, Кирово-Чепецкий химический комбинат, предоставил свои спортивные площади, оборудование. Постарались украсить праздник и другие спонсоры – Сервисный Центр «Консультант +», Компьютерный центр «Титан», Научно-производственная компания «Сталофлон», супермаркет «Века».

Специальные призы были вручены самым старшим участникам – 72-летнему Прометею Махову и Любови Михеевой, а также самым маленьким – Артему Наумову и Ирине Наговицыной. В состязаниях семейных пар победила семья Масловых.

Соревнования, в день проведения которых выдалась удивительная летняя погода, привились по душе горожанам. Церемония закрытия закончилась словами: «Прощай, Азимут-2007, здравствуй, Азимут-2008!».



## Южно-Сахалинск

Уже второй раз волна всероссийских массовых соревнований по спортивному ориентированию «Российский Азимут» прошла по России. На этот раз волна пошла из Южно-Сахалинска.

Почти сразу после финиша счастливая Лилия, поблагодарив за врученный ей сертификат участника «Российского Азимута-2007», как была, с еще мокрыми ногами, подхватив увесистую сумку, поймала такси и укатила в аэропорт, что бы через каких-то три часа улететь в Москву.

Молодая калужанка, прилетевшая на Сахалин в командировку, с детства была увлечена спортивным ориентированием. И узнав, что Южно-Сахалинск – один из тех, более чем 70, городов, в котором пройдет «Российский Азимут-2007», не раздумывая, подала заявку в мандатную комиссию на участие в соревнованиях – когда, мол, еще представится случай проявить себя на островных трассах спортивного ориентирования.

А вспомнить действительно будет что, и не только гостям. Сахалинцы открывали не просто турнир, а самое масштабное и самое многолюдное массовое соревнование по спортивному ориентированию в мире! И если не каждому, то очень многим (особенно честолюбивым мальчишкам и девчонкам) хотелось добиться успеха на парковых дорожках Южно-Сахалинска.

Ну, а всего на поиски заветных призов в парке культуры и отдыха им. Гагарина вышли 1211 человек. Для них организа-

торы соревнований всюду, в самых неожиданных местах, расставили контрольные пункты и тем самым обеспечили участникам не только захватывающую экспурсию по всей территории парка, но и помогли по-настоящему почувствовать вкус бега по пересеченной местности с компасом и картой в руках. Конечно, все было сделано великолепно, если не считать того, что наш город – не Сочи и не Москва с ее 30-градусным маем. И что преодолевать холодную речку вброд, по колено в воде – удовольствие, особенно для женщин, сомнительное. Впрочем, будет что вспомнить!

А так, все было здорово, организаторы молодцы! Все им, разумеется, нужно сказать спасибо. Особые слова благодарности хочется адресовать Сахалинской областной федерации спортивного ориентирования, сумевшей пробудить (или сохранить) интерес к одному из самых простых, но азартных и увлекательных видов спорта, который гармонично сочетает и совершенствует как физические, так и умственные способности.

Победителей и призеров массовых соревнований по спортивному ориентированию «Российский Азимут-2007» ждали специальные призы. К слову сказать, без сувениров в этот день не остался ни один из участников этих замечательных соревнований. Помимо футбольок, в которых бежали все спортсмены, каждый из них получил на память значок, ручку, бандану либо брелок с символикой «Российского Азимута». Ну, а занявшие первые шесть мест в каждой группе – по отливающему золотом кубку. Как говорить: «В выигрыше остались все!»



## Кинешма

Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут-2007» прошли в Кинешме под знаком поддержки Сочи в качестве кандидата на олимпийскую столицу 2014 г. И неудивительно, что на белоснежных майках каждого из участников, а их оказалось около двух тысяч человек, был логотип олимпийской эмблемы черноморского курорта.

Отечественный субтропический рай, словно в благодарность, поделился своим теплом с большей частью России. В Кинешемском городском парке 30 градусов жарили так, что на них грешным делом хотелось пожаловаться, но дух Сочи звал людей от мала до велика на спортивные подвиги.

Регистрация участников соревнований началась на стадионе «Волжанин» в 10 часов утра. Бурными аплодисментами участники акции приветствовали судейскую коллегию во главе с семикратным чемпионом мира по спортивному ориентированию на лыжах Андреем Груздевым, который в канун своего тридцатилетия в качестве главного судьи сумел организовать и провести для родного города прекрасный спортивный праздник.

Церемония открытия началась с поднятия российского триколора. Символично, что действие осуществила молодая, но уже известная кинешемская ориентировщица Наталья Козлова – серебряный призер первенства Европы 2006 г. по спортивному ориентированию.

Кинешме стартовать в «Российском Азимуте» вышли почти две тысячи человек. И пусть это далеко не рекордные восемь тысяч, зарегистрированных в том же Сочи, но тоже не мало. Львиную долю участников составили кинешемские школьники, учащиеся ПУ и колледжей, студенты и гости из района, Вичуги и Заволжска.

Недетские страсти в городском парке бушевали несколько часов. Благодаря им сердца детей наполнились верой в то, что они самые лучшие, быстрые и смелые.



# Маршрут протяженностью в 60-лет

Фото  
Анатолия Киселева.



Юрий Сергеевич Константинов отметил свой 60-летний юбилей



## Мой Учитель



Елена Плоскова,  
КМС по спортивно-му ориентированию, заведующая отделом ФЦДЮТиК

Мое первое знакомство с Юрием Сергеевичем состоялось зимой 1968 года в школе № 54 пос. Октябрьского Люберецкого района, когда я училась в 6 классе. К нам в школу пришел симпатичный молодой человек и пригласил

спортивную молодежь заниматься в кружке ориентирования при Люберецком Дворце Пионеров. И начался ПУТЬ познания и совершенствования моего спортивного мастерства под неусыпным вниманием и чутким руководством моего Учителя. В выходные дни мы выбирались на спортивные соревнования, а в будни два раза в неделю занимались теорией ориентирования в Доме Пионеров. Горели наши сердца, и азарт манил принять участие во все новых стартах. Были разборы наших «полетов» и критика наших ошибок. Летом с нашим кружком выбирались на спортивные сборы: Белоруссию, Прибалтику, на Селигер, в Подмосковье. И так год за годом с группой ребят нашего кружка и Учителем мы познавали нашу Родину, черпали навыки спортивного мастерства, учились

живь в коллективе и становиться «Человеками в Большой Жизни».

Летом 1971 года на Селигере на Кубке РСФСР по туризму среди школьников грянул мой звездный час – я заняла 1 место в соревнованиях по ориентированию (выбор). Этот успех мы поделили с Учителем пополам!

Затем жизнь разводила и вновь сводила нас, и так до сих пор! С 1994 г. судьба в очередной раз свела нас вместе под крышей Федерального центра детско-юношеского туризма и краеведения, где я работаю под руководством своего Учителя. И пусть не каждый день мы видимся, но я знаю, что на моем НЕБОСКЛОНЕ есть Путеводная Звезда – мой УЧИТЕЛЬ, Юрий Сергеевич, который поддержит меня в дни радости и печали и даст совет в минуты откровений.

## Хроника пройденного маршрута

Редакция журнала «Азимут» присоединяется к многочисленным поздравлениям и публикует материал о своем главном редакторе Ю.С. Константина.

22 мая 1947 года – родился в городе Советск (ранее Тильзит) Калининградской области. Отец – Сергей Павлович (1916-1991) – капитан, военный фельдшер танкового полка, принимал участие в обороне Ленинграда, в Курском танковом сражении, в освобождении Польши, в боях в Германии, в предместьях Берлина, а закончил войну на Эльбе.

В пятом классе (1958 год) повезло, классным руководителем стала учительница литературы Анна Ивановна Пыжова, которая самым действенным педагогическим приемом воздействия на детей выбрала туризм. До сих пор Юрий Сергеевич хранит новогоднюю открытку, подаренную Анной Ивановной на 1959 год с пожеланием ему стать знаменитым туристом. В июне 1960 года после окончания шестого класса совершил семидневный пешеходный поход, по итогам которого получил свою первую награду – значок «Турист СССР».

Своими «туристскими родителями», которые оказали влияние на весь жизненный путь и

профессиональный выбор и с которыми связана вся сознательная жизнь, считает Валентина Михайловича Куликова и Людмилу Марковну Ротштейн, известных не только в Москве, но и в СССР талантливых педагогов, теоретиков и практиков детского туризма.

Осенью 1961 года стал заниматься в топографическом кружке Московского городского дворца пионеров под руководством В.М.Куликова. Летом 1963 года готовили карту для городского слета на реке Лопасня, а в июле в группе Ленинского дома пионеров под руководством Л.М.Ротштейн совершил поход 3-ей категории сложности по Южному Уралу по маршруту: Свердловск-Карабаш-г.Юрма-г.Таганай-Златоуст-Миасс-Челябинск. Этот поход и определил всю дальнейшую судьбу – друзей, учителей.



подготовки туристских кадров для работы с детьми в Советском Союзе.

Продолжительное время (1975-1982 гг.) работал в Центральном совете по туризму и экскурсиям, где до 1979 года был ответственным секретарем Центральной секции ориентирования, председателем Коллегии судей Всесоюзной федерации туризма. Принимал самое активное участие в организации и проведении крупнейших соревнований по ориентированию, туристских слетов и соревнований.

С 1968 по 1982 гг. рисовал спортивные картины, сначала самостоятельно, а потом в одной из самых сильных в стране бригад составителей карт и постановщиков дистанций соревнований по ориентированию под руководством Владимира Николаевича Крутицкого. В 1975 году было присвоено звание судьи всесоюзной категории по спортивному ориентированию, в 1979 году – судьи всесоюзной категории по туризму.

Так сложилось, что пришлось организовывать и проводить много мероприятий впервые: Первое первенство РСФСР среди школьников по ориентированию (1970), Первые всесоюзные соревнования школьников (1974) и всесоюзные юношеские соревнования по ориентированию (1977), Кубок ЦК ВЛКСМ по ориентированию среди школьников (1971), Кубок РСФСР по туризму среди школьников (1971), Первый всесоюзный комплексный слет туристов (1980), Первые всесоюзные туристские соревнования пионеров и школьников (1973), Первый всесоюзный слет туристов городов-героев (1979) и Международный слет юных туристов городов-героев (1993), Первый всесоюзный слет участников туристско-краеведческой экспедиции «Моя Родина – СССР» и другие.

Очень важным считает сочетание желаемого и возможного. Применительно к дистанции соревнований по ориентированию – раньше, когда лет и жизненного опыта было немногого, а энергии достаточно, можно было не бояться совершать ошибки, «залеты», хватало сил на их исправление. Сейчас же, прежде чем принять решение, приходится делать все осторожнее, с учетом жизненного опыта, чтобы потом не пришлось на исправление ошибки тратить силы, которых уже остается не так много. Дистанция пройдена большая и, как он считает, в хорошем темпе. В понимании Юрия Сергеевича – во многом жизненная энергия является следствием той деятельности, которой ему посчастливилось заниматься – туризмом, ориентированием и, особенно, работой с детьми и педагогами.

С середины 1980-х до создания Спортивно-туристского союза России возглавлял Федерацию туризма России, на отчетно-выборной конференции 1994 года в Киеве был избран вице-президентом Международного туристского спортивного союза.

После армии, с 1968 по 1970 год, работал методистом на Московской областной, а в 1970-71 гг. – на Российской республиканской детских экскурсионно-туристских станциях. В этот период работал непосредственно с детьми, руководил кружками пешеходного туризма, юных судей по туризму, совершил с ними несколько пешеходных категорийных походов по Кольскому полуострову, Карелии, Латвии, Восточно-Кавказу. С ребятами первого кружка разница в возрасте составляла всего пять лет, работа доставляла удовольствие, да и ребятам тоже нравилось. Эти отношения дружбы и взаимного уважения сохранились и по настоящее время, продолжают дружить уже семьями.

В 1960-е годы являлся организатором и судьей самых первых соревнований по ориентированию среди школьников – от районных до всесоюзных. Работая методистом, начальником оргпредотдела Центральной детской туристско-экскурсионной станции Министерства просвещения СССР с 1971 по 1975 годы, принимал участие в создании системы проведения массовых туристских мероприятий со школьниками,

скового ориентирования. Немногие виды спорта в России могут отметить, что Первенства России среди учащихся, несмотря на отсутствие бюджетного финансирования, собирают до 500 участников зимой и до тысячи юных спортсменов летом, а юношеские сборные команды России являются сильнейшими в Европе. Избран Почетным членом Федерации спортивного ориентирования России.

В 1999 году защитил кандидатскую диссертацию, а в 2003 году стал доктором педагогических наук. В 1999 году присвоено звание «Заслуженный учитель Российской Федерации». Является автором более 30 книг и многих публикаций по вопросам детско-юношеского туризма, ориентирования, краеведения. В качестве научного руководителя за шесть лет подготовил 16 кандидатов педагогических наук, таким образом, в педагогической науке уже имеет свою «школу». Среди них хорошо известные в мире ориентировщики: Глаголова О.Л., Кузьмин А.Р., Прохоров А.М., Янин Ю.Б. Является членом Комиссии по образованию, науке и молодежной политике и Комиссии по экстремальным соревнованиям школьников (1974) и всесоюзные юношеские соревнования по ориентированию (1977), Кубок ЦК ВЛКСМ по ориентированию среди школьников (1971), Кубок РСФСР по туризму среди школьников (1971), Первый всесоюзный комплексный слет туристов (1980), Первые всесоюзные туристские соревнования пионеров и школьников (1973), Первый всесоюзный слет туристов городов-героев (1979) и Международный слет юных туристов городов-героев (1993), Первый всесоюзный слет участников туристско-краеведческой экспедиции «Моя Родина – СССР» и другие.

Очень важным считает сочетание желаемого и возможного. Применительно к дистанции соревнований по ориентированию – раньше, когда лет и жизненного опыта было немногого, а энергии достаточно, можно было не бояться совершать ошибки, «залеты», хватало сил на их исправление. Сейчас же, прежде чем принять решение, приходится делать все осторожнее, с учетом жизненного опыта, чтобы потом не пришлось на исправление ошибки тратить силы, которых уже остается не так много. Дистанция пройдена большая и, как он считает, в хорошем темпе. В понимании Юрия Сергеевича – во многом жизненная энергия является следствием той деятельности, которой ему посчастливилось заниматься – туризмом, ориентированием и, особенно, работой с детьми и педагогами.

С 1982 года перешел на работу директором Центральной детской экскурсионно-туристской станции Российской Федерации (в настоящее время – Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения), который возглавляется по настоящее время.

В связи с 60-летием Константинов Ю.С.

отмечен Министерством образования и науки Российской Федерации одной из высших ведомственных наград – медалью К.Д.Ушинского, вручаемой за заслуги в области педагогических наук.

С Юрием Константиновым беседовала кандидат педагогических наук Ольга Глаголова

Одним из своих достижений считает работу по сохранению системы детско-юношеского туризма после распада Советского Союза. В России в 1988 году насчитывалось 122 специализированных детских туристских учреждений, а в период после 1992 года, когда все рушилось, произошел рост сети центров и станций юных туристов (1996 год – 541 учреждение), и с 1998 года после некоторого снижения наступила стабилизация. В настоящее время туристско-краеведческую образовательную деятельность осуществляют более 400 центров, станций юных туристов, туристских баз, а также многочисленные отделы туризма и краеведения Домов (Дворцов) творчества детей юношества. По данным государственной статистики в 2005 году в 31597 туристско-краеведческих объединениях учреждений дополнительного образования регулярно занимаются 476260 тысяч обучающихся.

Более десяти лет является вице-президентом Федерации спортивного ориентирования России, отвечая за развитие детского и юношеского

ориентирования. Для школьников

Москвы главным его организатором был В.М.Куликов, который первым начал професси

онально рисовать карты для соревнований и слетов. Топографический кружок судил все соревнования, а практические занятия по подготовке карт проводились с использованием приборов – гномометра, теодолита. Одновременно кружковцы начали выступать в роли участников, стартовали на Первенстве Москвы среди взрослых осенью 1963 года, где показали неплохие результаты. На базе кружка была сформирована сборная команда школьников Москвы по ориентированию, которая зимой 1964 года выезжала на первенство Ленинграда, бегали и в Латвии, принимали участие во всех крупных соревнованиях школьников. С ребятами стали заниматься и опекать одни из организаторов ориентирования в СССР – Огородников Б.И., Грановский Е.Б., Алешин В.М.

В апреле 1966 года был призван в ряды Советской Армии, попал в Грозный. Там продолжал тренировки, попробовал заниматься охотой на лис, водил детей из подшефной школы в походы по Чечне. В ноябре 1966 года был откомандирован в Баку, в Спортивный клуб армии Бакинского округа ПВО, занимался туризмом и ориентированием.

После армии, с 1968 по 1970 год, работал методистом на Московской областной, а в 1970-71 гг. – на Российской республиканской детских экскурсионно-туристских станциях. В этот период работал непосредственно с детьми, руководил кружками пешеходного туризма, юных судей по туризму, совершил с ними несколько пешеходных категорийных походов по Кольскому полуострову, Карелии, Латвии, Восточно-Кавказу. С ребятами первого кружка различия в возрасте составляла всего пять лет, работа доставляла удовольствие, да и ребятам тоже нравилось. Эти отношения дружбы и взаимного уважения сохранились и по настоящее время, продолжают дружить уже семьями.

В 1960-е годы являлся организатором и судьей самых первых соревнований по ориентированию среди школьников – от районных до всесоюзных. Работая методистом, начальником оргпредотдела Центральной детской туристско-экскурсионной станции Министерства просвещения СССР с 1971 по 1975 годы, принимал участие в создании системы проведения массовых туристских мероприятий со школьниками,

подготовки туристских кадров для работы с де-

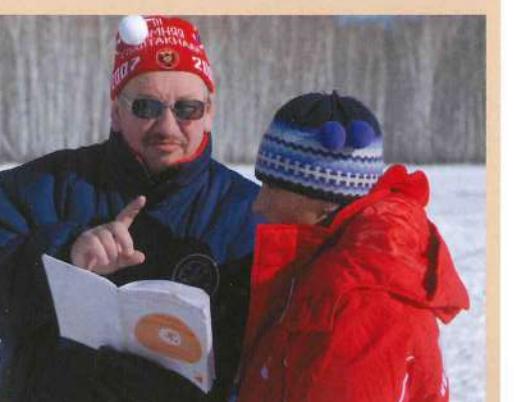
тьми в Советском Союзе.



Август 1991, Среди руководителей детской туристической экспедиции на Сахалине



1983 г. Волгоград. Прославленная летчица, Герой Советского Союза Н.В. Попова, Ю. С. Константинов, заместитель командующего ВДВ СССР, председатель Федерации спортивного ориентирования СССР И.И. Лисов.



Спартакиада учащихся в Новосибирске, 2007 г.



1987 г. Ю.С. Константинов

со своими кружковцами перед

стартом туристских соревнований

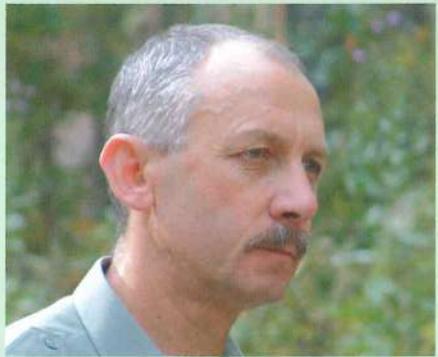
## Книги Ю.С. Константина

1. Детский туризм в России. Очерки истории 1918-1998 гг. – М.: 1998. – 176 с.
2. Туристско-краеведческая деятельность в системе дополнительного образования детей. – М.: ЦДЮТК МО РФ, 2001. – 179 с.
3. Педагогика школьного туризма. – М.: ЦДЮТК МО РФ, 2002. – 150 с. (в соавторстве).
4. Способы автономного выживания человека в природе: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. – М.: Академия, 2004. – с. (в соавторстве).
5. Педагогика школьного туризма. Издание 2-е, дополненное. – М.: ФЦДЮТК, 2006.
6. Детско-юношеский туризм. – М.: ФЦДЮТК, 2006. – 600 с.
7. Сдаем нормы ГТО. Методические рекомендации. – М.: ФИС, 1979. – 152 с. (в соавторстве).
8. Программа детско-юношеской спортивной школы по спортивному ориентированию. – М.: ЦДЭТС МП СССР, 1978. – 52 с.
9. Туристские слеты и соревнования. – М.: Профиздат, 1984. – 110 с. (в соавторстве).
10. Программа юные судьи по туризму // Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Туризм и краеведение. – М.: Просвещение, 1982.
11. Подготовка судейских кадров по туристским соревнованиям. – М.: ЦРИБ «Турист», 1982. – 76 с.
12. Методические рекомендации по проведению Всесоюзного похода комсомольцев и молодежи по местам революционной, боевой и трудовой славы советского народа в туристских организациях. – М.: ЦРИБ «Турист», 1983. – 78 с.
13. Энциклопедия туриста / Гл. ред. Е.И. Тамм. – М.: Большая Российская энциклопедия, 1993. – 607 с. (5 статей).
14. Туристские соревнования учащихся. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1995. – 65 с.
15. Топография и ориентирование в туристском путешествии. Учебное пособие. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1997. – 72 с. (в соавторстве).
16. Подготовка судей соревнований по туризму. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1998. – 95 с.
17. Спортивное ориентирование. Программа для ДЮСШ и СДЮШОР системы дополнительного образования. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1999. – 38 с. (в соавторстве).
18. Правила соревнований по спортивному ориентированию. – М.: ФСО РФ, 1999. – 44 с. (в соавторстве).
19. Юные судьи туристских соревнований. Программы для системы дополнительного образования. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1999. – 64 с.
20. Сборник официальных документов по детскому-юношескому туризму, краеведению и летнему отдыху детей и молодежи. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1999. – 232 с.
21. Туристские слеты и соревнования учащихся. Учебно-методическое пособие. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 2000. – 227 с.
22. Туристы-проводники. Программы для системы дополнительного образования детей. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 2000. – 60 с.
23. Полевые туристские лагеря. Учебно-методическое пособие. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000. – 160 с. (в соавторстве).
24. Туристская игротека. Учебно-методическое пособие. – М.: Владос, 2000. – 111 с.
25. Программа обучения жизненным навыкам в системе дополнительного образования. Учебная программа. – М.: МИО-Холдинг, 2001. – 96 с.
26. Ориентирование в России и СССР. Учебно-методическое пособие. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 2004. – 360 с. (в соавторстве).
27. Правила соревнований по спортивному ориентированию. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 2004. – 68 с. (в соавторстве).
28. Юные туристи-спелеологи. Программы для системы дополнительного образования детей. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 2004. – 71 с. (в соавторстве).
29. Юные туристи-краеведы. Программы для системы дополнительного образования детей. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 2004. – 67 с. (в соавторстве).
30. Уроки ориентирования. Учебно-методическое пособие. – М.: ФЦДЮТК, 2005. – 328 с. (в соавторстве).
31. Спортивное ориентирование. Программы для системы дополнительного образования детей. – М.: Советский спорт, 2005. – 326 с. (в соавторстве).
32. Туризм и краеведение. Программы для системы дополнительного образования детей. – М.: Советский спорт, 2005. – 324 с. (в соавторстве).
33. Спортивное ориентирование. Правила соревнований. – М.: Советский спорт, 2005. – 128 с. (в соавторстве).
34. Сборник нормативных документов по туристско-краеведческой деятельности, организации отдыха детей и молодежи. – М.: ФЦДЮТур, 2006.
35. Ориентирование как образ жизни, или с улыбкой об ориентировании. – М.: ФЦДЮТур, 2007. – 295 с. (в соавторстве).

## Кандидаты педагогических наук, подготовленные Ю.С. Константиным:

1. Данилина Ирина Юрьевна. Туристско-краеведческая деятельность как форма повышения профессионального мастерства учителя географии, 25.05.2001 г.
2. Янин Юрий Бориславович. Содержание и методика подготовки учащихся в области спортивного ориентирования в условиях летнего полевого лагеря, 28.12.2001 г.
3. Абдулхайров Абжемиль Закерьянович. Структура и содержание воспитания нравственно ориентированной личности в учреждениях дополнительного образования, 21.01.2002 г.
4. Прохоров Александр Михайлович. Содержание и методика подготовки и повышения квалификации общественных судейских кадров по спортивному ориентированию, 29.06.2002 г.
5. Грушевская Наталья Викторовна. Туристско-краеведческая деятельность в учреждениях с ограниченными жизненными возможностями в учреждениях дополнительного образования, 28.12.2002 г.
6. Чепа Владимир Иванович. Туристская экспедиция как средство развития исследовательской деятельности учащихся в внешкольных учреждениях, 28.03.2003 г.
7. Богатенко Валентина Дмитриевна. Развитие муниципальной системы дополнительного образования в современных условиях (на примере г. Кемерово), 11.07.2003 г.
8. Котанс Андрей Янисович. Профильный оздоровительно-образовательный лагерь как средство профессионального самоопределения учащихся, 31.10.2003 г.
9. Орлова Светлана Валентиновна. Формы и методы подготовки учителя к организации туристско-краеведческой деятельности в школе, 30.12.2003 г.
10. Кузьмин Алексей Рэмович. Топографическая подготовка педагогов дополнительного образования туристского профиля, 25.06.2004 г.
11. Самарина Ирина Александровна. Формирование экологической культуры школьников средствами туристско-краеведческой деятельности, 26.11.2004 г.
12. Берлякова Анна Викторовна. Подготовка студентов туристского вуза к учебно-исследовательской деятельности в процессе дополнительного профессионального образования, 28.04.2006 г.
13. Грицаенко Татьяна Васильевна. Формирование профессионального самоопределения обучающихся в процессе туристско-краеведческой деятельности, 26.05.2006 г.
14. Берлякова Ольга Львов

## Технология как средство достижения результата в вопросах организации соревнований



Александр Прохоров,  
судья республиканской категории,  
кандидат педагогических наук, г. Москва.

Организация и проведение спортивных мероприятий – это процесс, имеющий закономерности любого производства. А производственный процесс выполняется по определенной технологии. Что такое «технология»? Технология (от греческого «техно» – искусство, мастерство, умение), совокупность приемов и способов получения, обработки или переработки сырья, материалов в различных отраслях промышленности.

Технологией или технологическими процессами называются и сами операции обработки, переработки, транспортировки и т.д., которые являются основной составляющей частью производственного процесса. В состав технологического процесса обязательно включается технический контроль.

Технологии принято также называть описание производств, процессов, инструкции по их выполнению, технологические правила, требования и т.д. Технология различных производств постоянно обновляется и изменяется по мере развития техники, в том числе и в организации и проведении соревнований по спортивному ориентированию.

### Только ли в производстве встречаются технологические процессы?

В повседневной жизнедеятельности мы тоже постоянно применяем те или иные технологии. Простейший пример – приготовление чая. Хотим чай, находим сосуд для кипячения воды, заливаем в него воду, нагреваем до температуры кипения, добавляем в кипяток заварку, даем настояться, разливаем по чашкам и пьем (кто с чем хочет). Описанный процесс сам по себе прост, но каждый из нас использует разные технологии в зависимости от составляющих условий. Такими условиями могут быть:

- Некоторые вопросы организации соревнований как результат применения технологических схем: техническое оснащение (чайник, самовар, кипятильник, кани, электрочайник и т.д.);
  - место, где происходит процесс (дома, на работе, в гостинице, в походе, в чайном клубе);
  - время, отпущенное на приготовление чая (быстро, не спеша, не ограничено во времени).
- Задача: при прочих равных условиях приготовить чай нужно быстро. Применим такую технологию: берем немного воды (предположим, только на две чашки), нагреваем при большой, чем обычно затрате теплознергии, завариваем чай не в чайнике, а пакетиками прямо в чашках. Если условия меняются – будет меняться и технология. В чайном клубе процесс приготовления чая принимает формы ритуала и включает в

себя значительно большее количество операций, чем в первой задаче, с точным выполнением всех правил, температурных режимов и контролем качества исходных продуктов.

### А какие технологии могут применяться в ориентировании?

Аналогично можно представить и любой вид процесса при организации и проведении соревнований по спортивному ориентированию. Если взять процесс в целом, то технологическая цепочка выстраивается в последовательности стадий или этапов: предварительная стадия – подготовительная стадия – стадия проведения соревнований (основная) – заключительная (закрывающая) стадия. В каждой стадии происходят свои «производственные» процессы, которые в зависимости от исходных или сложившихся обстоятельств (ситуаций) выполняются по различным технологиям. Выполнение всех перечисленных простых и понятных действий организаторов и исполнителей обеспечит успех данной услуги. Невыполнение или неправильное выполнение каких-либо из перечисленных пунктов может привести к негативным последствиям. Еще раз обращают внимание – организатор постоянно должен контролировать выполнение заказа автохозяйством.

Второй пример – использование автотранспорта в процессе проведения соревнований. При проведении соревнований необходим грузовой транспорт (доставка оборудования стартовых и финишных городков, информационных щитов, другого специального оборудования), а в некоторых случаях необходимо еще доставлять участников от места размещения до места проведения (старт) соревнований. С грузовым транспортом, как правило, проблем бывает меньше. Разберем пример доставки участников.

План действий или технология процесса будет следующая:

1. Назначение ответственного и исполнителей по вопросу транспорта.
2. Выполнение рекогносцировки пути доставки до старта и хронометраж времени в пути от места размещения до старта.
3. Определение количества транспортных единиц исходя из количества участников, времени в пути и условий старта.



1.8. Подсчет общего количества прибывающих участников.

1.9. Составление графика приезда участников.  
1.10. Заказ автотранспорта для встречи в автобусе.

1.11. Назначение дежурных по встрече участников на вокзале, в аэропорту.

1.12. Контроль над правильностью действий автохозяйства по выделению автотранспорта в соответствии с согласованными графиками подачи транспорта.

1.13. Встреча и посадка в автобусы участников.

1.14. Доставка к местам размещения.

1.15. Сбор заявок на обратный отъезд.

1.16. Составление графика отправки отезжающих, с доведением информации до заинтересованных лиц.

1.17. Заказ автотранспорта в автохозяйстве.

1.18. Контроль над правильностью выделения транспорта автохозяйством.

1.19. Подача автотранспорта к местам размещения участников.

1.20. Постановка и доставка участников на вокзал, в аэропорт.

Выполнение всех перечисленных простых и понятных действий организаторов и исполнителей обеспечит успех данной услуги. Невыполнение или неправильное выполнение каких-либо из перечисленных пунктов может привести к негативным последствиям. Еще раз обращают внимание – организатор постоянно должен контролировать выполнение заказа автохозяйством.

Второй пример – использование автотранспорта в процессе проведения соревнований. При проведении соревнований необходим грузовой транспорт (доставка оборудования стартовых и финишных городков, информационных щитов, другого специального оборудования), а в некоторых случаях необходимо еще доставлять участников от места размещения до места проведения (старт) соревнований. С грузовым транспортом, как правило, проблем бывает меньше. Разберем пример доставки участников.

План действий или технология процесса будет следующая:

2.1. Назначение ответственного и исполнителей по вопросу транспорта.

2.2. Выполнение рекогносцировки пути доставки до старта и хронометраж времени в пути от места размещения до старта.

2.3. Определение количества транспортных единиц исходя из количества участников, времени в пути и условий старта.

Если решением данной задачи занимаются на кануне старта, то чаще всего ни один из приведенных вариантов уже нельзя применить. И тогда приходится в нарушение «Правил безопасности перевозки людей на автотранспорте» набивать автобусы первого рейса максимально, а вторым рейсом везти всех остальных. Такого нельзя допускать, тем более что попадаются водители, которые категорически отказываются нарушать правила.

Для нормальной работы все расчеты необходимо сделать заранее, когда программа соревнований еще не утверждена, а только составляется. В этом случае приходится использовать данные о количестве участников из предварительных, а не из окончательных заявлений, поэтому надо предусмотреть некоторое количество резервных мест.

Вышеприведенные варианты показывают, что заданного результата (в частности, своевременной доставки участников на старте) можно достичь, применяя разные технологические схемы. Любая работа, любое действие, в том числе организаторов соревнований, выполняется по какой-либо технологии. Правда, чаще всего мы не задумываемся об этом. Именно поэтому некоторые действия выполняются способом, далеким от оптимального.

2.4. Составление и доведение до сведения участников графика работы транспорта.

2.5. Организация посадки (загрузки) участников.

2.6. Доставка до места старта.

2.7. Организация отправки по завершению соревнований.

2.8. Доставка участников до мест размещения. Наиболее важными пунктами в данной схеме являются определение количества транспортных единиц и составление графиков работы транспорта (п.2.3 и 2.4).

### Теперь конкретная задача

#### Исходные данные:

- в соревнованиях участвуют 100 мужчин и 60 женщин;

- стартовый интервал 1 минута;

- старт первых участников в 11:01;

- время в пути до старта 30 минут;

- доставить участников необходимо не позднее, чем за 30 минут до начала соревнований (Правила, п.25.10);

- в наличии один автобус на 25 мест и один автобус на 45 мест.

Произведем расчет: по программе соревнований намечается отправление первого рейса автобусов к старту в 9:30, тогда первые 70 участников приедут в район старта в 10:00. Разгрузившись, в 10:10 автобусы отправляются к месту размещения участников.

В 10:40 автобусы призывают, производят посадку участников и в 10:50 отбывают на старт вторым рейсом. В 11:20 еще 70 участников будут доставлены на старт. Не приехали еще 20 участников. Один из автобусов отправляется за ними в 11:30 и доставляет их на место старта в 12:40. Но в этот момент уже дается старт участникам сотой, последней минуты. Таким образом, 20 участников опаздывают к своему стартовому времени, не говоря уже о времени для разминки. Получаем провал мероприятия. Что делать? Какие технологии применить?

1. Срочно искать третий автобус или искать два автобуса по 45 мест.

2. Сдвигать отправление имеющихся автобусов на час раньше, т.е. на 8:30.

3. Изменить порядок старта, в 11:00 стартают мужчины, а в 12:20 или 12:40 дать старт женщинам (при этом во втором и третьем случаях придется еще пересматривать организацию питания).

Если решением данной задачи занимаются на кануне старта, то чаще всего ни один из приведенных вариантов уже нельзя применить. И тогда приходится в нарушение «Правил безопасности перевозки людей на автотранспорте» набивать автобусы первого рейса максимально, а вторым рейсом везти всех остальных. Такого нельзя допускать, тем более что попадаются водители, которые категорически отказываются нарушать правила.

Для нормальной работы все расчеты необходимо сделать заранее, когда программа соревнований еще не утверждена, а только составляется. В этом случае приходится использовать данные о количестве участников из предварительных, а не из окончательных заявлений, поэтому надо предусмотреть некоторое количество резервных мест.

Вышеприведенные варианты показывают, что заданного результата (в частности, своевременной доставки участников на старте) можно достичь, применяя разные технологические схемы. Любая работа, любое действие, в том числе организаторов соревнований, выполняется по какой-либо технологии. Правда, чаще всего мы не задумываемся об этом. Именно поэтому некоторые действия выполняются способом, далеким от оптимального.

## Технологии работы главного секретаря



Ольга Мухина,  
судья республиканской категории

метки, договоренности о системе проверки маркировки.

\* Подготовка и проверка наличия номеров, в том числе для эстафет.

\* Размножение программы соревнований и технической информации (Бюллетень №3), ее для выдачи представителям – служба информации.

\* Подготовка и проверка наличия чипов, составление списка чипов в Excel с дальнейшим переводом полученного списка в формат txt.  
\* Составление графика работ для судей секретариата. (Примечание: эту работу можно выполнить и позже, но обычно это ближе к началу соревнований, тем больше напряжение в работе главного секретаря.)

\* Печать командных выписок из базы данных в форме, удобной для работы мандатной комиссии.

\* Организация работы мандатной комиссии.

\* Внесение исправлений в базу по итогам работы мандатной комиссии.

\* Проверка: публикация общего списка заявленных участников по группам или по командам, чтобы представители убедились в правильности ввода данных в базу; сверка секретарями окончательных командных выписок с официальными заявками команд, прошедших мандатную комиссию.

\* Подготовка протокола мандатной комиссии.

\* Подготовка и передача информации об окончательном количестве допущенных спортсменов в службу дистанции и инспекцию.

\* Присвоение номеров, если это проводится по командам. Внесение данных технических заявок, если это предусмотрено.

\* Определение порядка старта групп. Проведение жеребьевки, а в случаях, оговоренных Положением, организация проведения жеребьевки.

\* Подготовка стартовых протоколов: присвоение стартового времени, присвоение номеров, если это проводится по группам, присвоение чипов из подготовленного файла.

\* Проверка стартовых протоколов: просмотр «шахматки» на мониторе для проверки правильности присвоения стартового времени, выявление парных номеров или парных чипов.

\* Печать протоколов, командных выписок, «шахматок» для стартовой бригады.

\* Печать контрольных карточек и/или номеров на основе стартовых протоколов.

\* Раскладка «по командам» номеров, карточек или чипов в пакеты с названиями команд или в файлы-папки, но в виде, удобном для выдачи.

\* Проверка и подготовка всего необходимого для работы на соревнованиях: форме, удобной для быстрой работы: папка главного секретаря, другие документы, папки, коробки и т.д.

\* Подготовка и размножение схем центра, финиш, старта, зон разминки, запрещенных зон, штрафных кругов и т.д.

\* Подготовка табличек, указателей для разных служб и для центра соревнований. Подготовка бейджей для судей.

\* Получение документов от службы дистанции – порядки прохождения дистанций, образцы отметки, сводные карты, сводные про-

верочные карточки, акты приемки, карты участников.

\* Внесение в файл порядков прохождения КП при использовании электронной отметки.

Основной технологический прием для данного этапа – продумывание и организация системы проверок, по возможности, на всех этапах работы – как на самом этапе подготовки, так и во время непосредственного проведения соревнований. Именно с помощью проверок можно избежать судейских ошибок. Часто ошибки совершаются на подготовительном этапе, а исправлять их приходится в процессе финиша участников, когда у судей самый цейтнот. Причем времени на своевременную проверку надо совсем немного, а на поиск и исправление ошибки его потребуется намного больше.

При проведении соревнований без компьютера некоторые главные секретари пытаются экономить время, не заполняя секретарские карточки, а протоколы печатают с контрольных карточек участников. Это ошибочное решение. Во-первых, тогда необходимо вносить в контрольную карточку абсолютно все сведения об участнике, да еще место оставлять для вписывания времени финиша и результата, а с громоздкой карточкой участнику неудобно бежать. Во-вторых, участники заклеят карточки скотчем, после чего писать на них станет невозможно. Кроме того, даже заклеенные карточки зачастую оказываются мокрыми и грязными. В-третьих, на секретарской карточке можно заранее заполнить информационный талон, а при использовании только контрольных – информационные талоны придется выписывать во время соревнований, когда и так не хватает времени. Кроме того, если участник карточку потерял – вся информация о нем пропала.

#### Немного об оптимизации отдельных работ

Очень важно, чтобы каждое действие секретарей выполнялось рационально, как с точки зрения быстроты самого процесса выполнения, так и с точки зрения удобства последующих действий с данным документом или ин-



Секретариат готов к работе

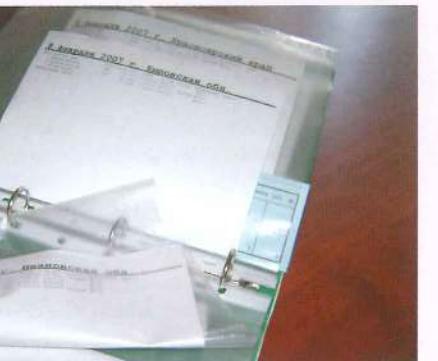
вентарем. Значение имеют даже не очень существенные на первый взгляд моменты. Все описать здесь не представляется возможным, приведу несколько примеров.

1) Номера, использованные на соревнованиях и собранные на финише, нужно разложить и проверить их наличие. Можно это делать, вкладывая по одному номеру в нужное место пачки. Но значительно быстрее будет, если сначала разложить все номера на несколько кучек (по сотням), потом каждую сотню – на 10 кучек по десяткам, а потом уже по порядку. При этом номера должны лежать одинаково во всех сотнях и «по возрастанию»: наверху 101, под ним 102 и т.д. Иначе при последующей проверке и раскладке их на другие соревнования судье будет менее удобно находить нужный номер.

2) Для раскладки номеров и чипов (карточек) по командам можно использовать пластиковые пакеты с ручками, на которые наклеиваются названия команд. Но если команд много, надо еще подумать, как и куда потом разложить такие пакеты при выдаче. Лучше брать плотные прозрачные пакеты А4 или файлы (мультифоры) с вложенной выпиской так, чтобы название команды было хорошо видно (сейчас Winorient печатает выписки с крупными названиями команд в правом верхнем углу листа). В этом случае не трястись время на наклейку названий на пакеты. А для быстрой выдачи представителям еще хорошо бы иметь коробку (из-под бумаги, например), в которой эти пакеты (файлы) стоят вертикально, открытой стороной вверх и расположены по алфавиту.

На однодневных соревнованиях часто удобнее использовать для выдачи большие папки на колцах с прозрачными файлами. На столе эти папки располагаются боком, так, чтобы открытая сторона файлов была справа (для судьи – правши).

Номера и карточки (чибы) вкладываются в командную выписку, сложенную пополам так, чтобы название команды было наверху, и потом в файлы-папки по алфавиту. Для быстрого поиска нужной команды, название команды располагается на дальней от колец стороне справа. Представителю выписка и номера выдаются без файла.



3) При работе на соревнованиях с компостерной отметкой с большим количеством возрастных групп, удобно использовать специальные коробки для карточек. Мы их делаем так: в крышке стандартной картонной коробки из под бумаги А4 делаем прорези по длинной стороне и вставляем перегородки, нарезанные из боковых сторон коробки. Соединение перегородок с коробкой по принципу бревен в русской избе. В коробке из крышки получается 10 – 12 отсеков, в которые вставляются карточки одной группы или индекса дистанции. Коробка используется сначала для приема дозаявок и перезаявок, в отсеки ставятся резервные контрольные карточки по группам (или по дистанциям). Потом эта же коробка используется для проверки отметок. Один секретарь отмечает поступившие с финиша карточки во втором экземпляре стартовой «шахматки», сортирует их по группам (или по дистанциям) и ставит в соответствующие отсеки коробки. Другие секретари занимаются проверкой карточек по мере их накопления, доставая их из отсеков вместе с проверочной карточкой.



4) Протокол для работы на старте – «шахматку» мы всегда печатаем на плотной цветной бумаге, с полями сверху не менее 3 см. Такой протокол помещается на планшет с зажимом сверху, отметка в нем номеров стартовавших участников производится мягким цветным карандашом. Плотный лист меньше размокает и не «парусит» от ветра, значит, судьям старта будет легче работать.

Для оптимизации процесса иногда существенна даже мелочь, типа системы расстановки столов и размещения за ними секретарей.

#### А сколько судей надо для проведения соревнований?

Общие принципы таковы: чем больше участников – тем больше надо судей, чем более интенсивен старта в единицу времени, чем больше предполагается ручного труда – тем больше требуемое количество судей, чем менее

квалифицированы судьи – тем их надо больше. Некоторые соревнования вполне может провести даже один человек.

Любое действие занимает определенное время, при этом скорость работы судей разной квалификации различна. До начала соревнований необходимо все рассчитать и проверить. Например, карточка с 5-ю компостерными отметками проверяется за 10 секунд, а с 20-ю отметками – за 40 секунд. Но если отметка не очень аккуратна, или карточка грязная и мокрая, или секретарь неопытен – время проверки увеличивается. Возможности техники тоже различны. Один принтер печатает 16 сплитов в минуту, а другой – только два. Все это надо учитывать при определении необходимого количества судей и секретарей.

На соревнованиях с большим количеством участников на некоторых участках секретари должны выполнять интенсивную работу, требующую внимания и сосредоточенности. Для ускорения процесса и уменьшения вероятности ошибок вполне оправдано применение технологического приема – элементов системы конвейера.

Например, при организации проверки карт на маркировке можно распределить необходимые действия по условным «участкам конвейера» так:

- Поставил контрольные пункты.
- Посчитал количество проколов в рабочем поле, написать его на карту,
- Распределить карты (по номеру или по обозначению группы на карте) по дистанциям; а также прикрепить степлером табличку с количеством КП на данной дистанции (если табличка не напечатана на карте),
- Проверить и написать штраф по КП в табличку – здесь количество «участков» равно количеству дистанций,
- Посчитать суммарный штраф,
- Составить протокол штрафа,
- Разложить карты в порядке возрастания номеров, чтобы в случае заявления участника о несогласии с начисленным штрафом ее можно было быстро найти.

При этом на каждом участке может быть как один, так и более судей – в зависимости от их реального количества и от срочности выполнения работы.

Однако для некоторых соревнований важно и вполне реально обойтись минимальным количеством судей. Тогда применяются другие технологические приемы, в первую очередь, совмещение судейских функций и более строгий расчет времени. Но об этом в следующей статье.



Судья работает с шахматкой

## Технологии проведения массовых стартов с участием минимального числа судей

время финиша каждого прибегающего и там же посчитал результат

- Во время ожидания следующего финиширующего проверил карточку.

- Когда все прибежали и все карточки проверены – обвел призеров и вывесил итоговый протокол.

- Снял контрольные пункты или попросил это сделать спортсменов для заминки.

При открытом старте возможно делать и так: на старте в карточку вписывается стартовая минута, на финише – время финиша, отметка проверяется в паузах. Но такой вариант годится только для сухой погоды, когда карточку можно не заклеивать скотчем.

Однако если участников ожидается значительно больше, да еще не всех знаешь в лицо – такая технология проведения уже не сработает. Тем не менее, можно и при таких условиях минимизировать количество судей.

Для этого надо рассмотреть цели и задачи соревнований, выявить – чем можно пренебречь, что надо обязательно сохранить, какими средствами необходимо воспользоваться. Рассмотрим два примера.

#### «Московский Меридиан»

Соревнования проводятся с 1997 года весной и осенью, по 20-25 стартов в сезон, Николаем Сытовым с помощью всего двух-трех человек.



**Цели, задачи и условия проведения:**  
 - тренировочные старты в будние дни, в вечернее время;  
 - открытый старт в течение трех-четырех часов, по мере прихода и готовности;  
 - участник сам выбирает себе дистанцию по силам;  
 - подводится суммарный зачет для участников по итогам нескольких стартов.

Технология проведения соревнований немного менялась с развитием и изменением технических возможностей.

#### Начало – с компостерами, карточками и номерами

Система открытого старта очень неудобна для судейства: стартовые времена приходится вводить потом. Что бы упростить эту задачу, была придумана «пустографка» – обычный листок с клетками и расписанными стартовыми временами, например с шагом 30 секунд, то есть 0:01:00, 0:01:30, 0:02:00 и т.д. На старте установлена «пикалка», которая издаёт сигналы с соответствующим стартовым интервалом. Напротив времени вписываются номера участников, которые будут стартовать на данных минутах и секундах. В промежуточное время стартовать не разрешается. Несмотря на то, что такую «пустографку» очень просто сделать, она существенно облегчает ввод протокола старта. Однако ввод стартовых минут все-таки занимал очень много времени.

Появилась идея использовать в качестве стартового устройства микрокомпьютер PALM (тогда ещё не были распространены КПК на базе PocketWindows). При цене 1500 рублей его возможности намного больше, чем у компьютеров, которые мы использовали на больших соревнованиях десять лет назад. В его пользу говорило и значительное время работы от собственных батарей – двух «пальчиковых» батарей хватало на 3-5 стартов по 5 часов каждый.

Теперь работа судьи старта была такой – подходит участник, говорит: «Хочу стартовать по дистанции Д3». Судья «набирает» на экране PALM номер участника (клавиатуры нет, но экран чувствителен к нажатию и клавиатура «рисуется» на нём), указывает дистанцию, нажимает кнопку «старт». При этом PALM, как обычная «пикалка», издаёт сигналы «пи-пи-пинии». Потом эти списки (стартовый номер, время, номер дистанции) можно скачать на большой компьютер.

Раз появилась возможность отсекать реальные стартовые времена, старт действительно стал «открытым», что позволило «пропускать» до 10-15 человек в минуту. После этого была сделана программа для приёма финиша. Работа выглядела так: в момент финиша участника на PALMe нажималась кнопка «финиша», время нажатия попадало в список времён. Потом вводится номер участника. Как при обычном петлеобразном финише судья регистрирует времена в момент пересечения финиша, а позже вводит номера участников из «петли».

Такой финиш позволил принимать уже до 10 человек в минуту (сколько в «петле» уместится) одним человеком.

#### А если объединить стартовое и финишное устройство!

Теперь соревнования стали выглядеть так:  
 - участник приходит на соревнования, идёт к секретарю, регистрируется (сообщает фамилию, имя, год рождения, коллектив и т.п.), оплачивает взнос, получает номер, карточку с ними выходит на старт; (если участник приобрел абонемент заранее, у него уже есть и номер, и карточка, поэтому данная стадия пропускается);

- на старте он сообщает судье номер дистанции, которую он выбрал, ждёт сигнала стартового PALMa и стартует;

- на финише судья фиксирует время финиша в финишном PALMe, вводит номер участника, забирает карточку.

Периодически (раз в 10-15 минут) судья старта приостанавливает работу старта, подходит к судье финиша со стартовым PALMом и через ИК-порт передаёт на финиш информацию о стартовых временах участников. Теперь судья финиша (вернее, его PALM), «знает» про каждого спортсмена, какую дистанцию он бежал и когда стартовал.

Поэтому на финише уже можно объявить РЕЗУЛЬТАТ спортсмена по конкретной ДИСТАНЦИИ и МЕСТО – на данный момент. Правда, окончательная проверка карточек проводится вечером дома.

Получился сервис, почти как на больших соревнованиях, судей всего трое, а число участников было и более 600 человек (а за сезон существует более 1400 человек – это те, кто имеет суммарный зачет).

Вся техника – два PALM M100, общая стоимость оборудования – 3000 рублей, сейчас уже 2x1000=2000 рублей. Имеется программная «стыковка» с Excel и WinOrient.

#### Но сервиса всегда хочется больше

Через некоторое время у организатора – Коли Сытова – возникло желание использовать электронную отметку на МосМеридиане, тем более у многих спортсменов уже появились свои ЧИПы. В этом случае увеличиваются сервисные услуги и уменьшаются судейские работы (подготовка и проверка карточек).

И вот, с 2004 года организация МосМеридиана поднялась на новый уровень. При использовании электронной отметки первый шаг – использование на финише специальной «принтерной» станции SportIdent и мини-принтера. Каждый участник получает распечатку сплитов, хотя и без средних скоростей, а потом, уже дома, судья может из памяти «принтерной» станции «вытянуть» все отметки содержимого считанных ЧИПов и составить протокол.

Достоинства такой системы – минимум оборудования: стартовая станция, финишная станция, «принтерная» станция, принтер.

Недостатки – отметка опять же сразу не проверяется, и о своих проблемах участник узнает только после того, как увидит в Интернете результат – «снят».

#### А так соревнования выглядят теперь

Недостатков можно избежать, если к перечисленному оборудованию добавить всё тот

же КПК PALM. Тогда PALM с помощью обычной «читающей» станции считывает содержимое ЧИПа, сравнивает последовательность пройденных КП с внесенными заранее вариантами прохождения всех четырех дистанций, если ни одна дистанция не подошла – участник снят. И распечатки сплитов выдаются уже со скоростями.

Судьи распределены следующим образом: первый («секретариат») – регистрация участников, не имеющих своих ЧИПов, выдача ЧИПов в аренду (и прием оплаты за аренду). Имеющие собственные ЧИПы могут сразу идти на старт, им регистрация не требуется, т.к. все данные уже есть в «базе».

Второй – «старт». Принимает оплату стартового взноса, отрезает квитки абонементов, проводит очистку и проверку ЧИПов, контролирует старт (наличие карт по дистанциям, пакетов). Карту и пакет участник берет самостоятельно, отмечается в стартовой станции – и в лес.

Третий судья – «финиш», он же – главный судья. Участник отмечается в финишной станции, а судья контролирует считывание информации в PALM, работу принтера и выдает распечатки. В случае неправильного прохождения дистанции участником (а PALM в этом случае укоризненно сигнализирует) там же – разбор. На финише нет необходимости делать петлю.

Протоколы данного дня и сумма вечером



того же дня публикуются в Интернете, а также вывешиваются на следующих соревнованиях.

Еще надо сказать о постановке дистанций. Их планирует и ставит главный судья, а снимает обычно судья старта. При этом все оборудование, как для дистанции, так и для остального, перевозится в рюкзаках, без использования автомобиля.

В итоге достигнута задача минимизации количества судей и оптимизация оборудования при максимизации сервисных услуг. Судей трое, число участников – всё так же до 600.

Чем можно пренебречь в такой технологической схеме

- Вывешивание предварительных протоко-



лов результатов на месте соревнований не предусмотрено.

- Суммарные результаты считаются только для владельцев собственных чипов (это написано в Положении).

- Некоторые участники, несмотря на многократные призы в Положении и в информации, изучают карту до момента старта. Но эти соревнования все-таки тренировочные, и каждый сам для себя определяет меру честности.

#### День здоровья в общеобразовательной школе

Другой пример – соревнования для новичков. Часто из школ к нам обращаются с просьбой помочь в организации спортивных соревнований для школьников. Мы, конечно, сразу предлагаем сделать соревнования по ориентированию. Варианты – выбор (предпочтительнее), заданное направление (хорошо для эстафет).



Главное – устроить детям праздник!

**Цели, задачи и условия проведения:**

- дистанции должны быть доступны всем участникам и предельно просты;  
 - детей требуется занять минут на 30-40.

#### Были предложены шестистадийные эстафеты с компостерной отметкой

За час-полтора вполне реально создать карту школы и школьного двора, но обязательно ВНУТРИ ОГРАДЫ. Только в таком случае можно гарантировать БЕЗОПАСНОСТЬ участников, даже для детей 6-7 лет. Отображаются только объекты, которые будут чётко распознаваться детьми – основные здания, спортивные сооружения, площадки и т.п. Так же можно использовать нестандартные знаки – мы же праздник проводим, а не первенство города.

Обычно карта даже крупного масштаба (1:1000-1:2000) получается размером примерно 10x10 см. Таких карт на листе А4 можно разместить шесть штук. На карту настели сразу все КП, установленные на территории, обычно достаточно и десяти штук, все компостеры должны отличаться.

На каждой карте сделаны клетки для пяти КП, в которые вписаны номера тех конкретных пунктов, которые данный участник должен взять в заданном порядке.

На листе получается тогда шесть карт с шестью разными вариантами дистанции. Такой лист (или уже порезанные карты, комплект)

выдаётся командам, они самостоятельно решают, кто, на каком этапе и какую дистанцию побежит. На обратной стороне карты участники пишут фамилии и класс. Выстраивают все команды, инструктаж («за забор не выходить, отмечать только свои КП»), напоминается, что если чего-то не нашли, то получат небольшой штраф (достаточно и пять минут за каждый не взятый КП).

И всё! Время участника этапа на такой эстафете – около двух-трех минут, но эмоций... А так как это – эстафета, то все заняты требуемое время.

Проверка карточек довольно быстрая, все соревнования продолжаются 30 минут, число участников – 300-400 человек, судей – 2-3 плюс педагоги.

#### Чем пренебрегаем в этих соревнованиях

- Составление карты – по упрощенной системе с использованием нестандартных знаков.

- Нет возможности проверить действительный порядок прохождения, поэтому можно считать, что, кто нарушил порядок, – не получил преимущества.

- Протоколы обычно не делаем, мы же не сильнейших выявляли (тем более, что 1-й и 6-й классы не сравнивать по возможностям). Это ведь ПРАЗДНИК.

#### Второй вариант – при использовании электронной отметки

Заранее собираем списки участников (все учащиеся школы), вносим в WinOrient, присваиваем им номера (но сами номера не изготавливаем и не раздаем). Составляем расписание стартов, обычно с интервалом 25 минут. Карта готовится аналогично эстафетам. Для соревнований по выбору ставим обычно 5-6 КП, все обязательные. За невзятие – 3-5 минут штрафа.

Приходит класс. Раздаём карты. Инструктаж «за ворота не выходить», «ЧИП одевать на палец» и т.п.

Одновременно в программе «фильтром» выбирается этот же класс, его учащимся присваиваются ЧИПы, дети подходят по одному, называют фамилию и получают уже очищенный ЧИП

Далее стартовая станция и... 2-3 минуты удовольствия. Финишная станция, проверка отметки...

После финиша всего класса – печать протоколов (чтобы в классе повесили) и подготовка (очистка и расстановка по порядку) ЧИПов для следующего класса.

После окончания соревнований можно сделать сводный протокол по «дистанции», в нём – все учащиеся школы, с 1-го по 8-й класс (для более старших такие соревнования не очень интересны).

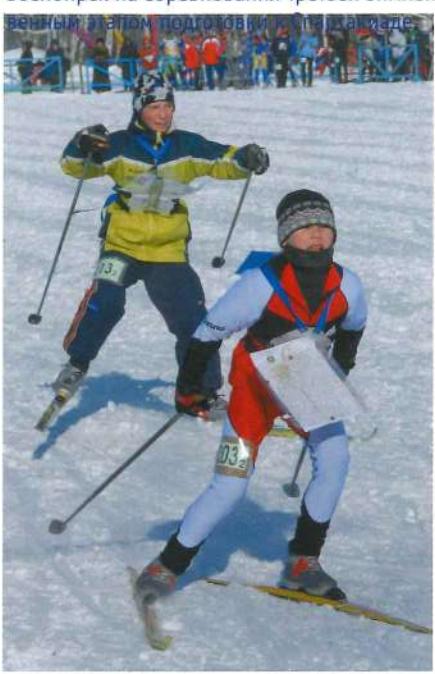
Такой день здоровья проводится тремя судьями, которые еще и фотографируют. На следующий день (ведь соревнования продолжались весь учебный день) в школе вывешиваются протоколы и фотографии, штук 100-150 формата А5, дети еще раз вспомнят соревнования, и кто-то из них наверняка придет заниматься в секцию ориентирования. На обороте карты можно напечатать телефоны тренеров и расписание занятий. И ключевую фразу – «занятия бесплатны».





## Контрольный старт перед Спартакиадой

С 24 февраля по 2 марта в городе Октябрьский на СОК «Спартак» прошли четвертые по счету крупные мероприятия всероссийского уровня в этом зимнем сезоне – Первенство России среди учащихся (14, 16 и 18 группы) и Первенство России среди юниоров, юношей и девушек (14, 17, 20 группы). До этого, как известно, здесь же проводились всероссийский тренировочный сбор, Первенство Приволжского федерального округа и массовая гонка «Лыжня России–2007». Октябрьский неустанно бьет все рекорды. Не осталось в стране ориентировщика-лыжника, который не знал бы этот гостеприимный город. И снова 400 ребят от 14 и до 20 лет из 25 регионов России, несмотря на февральскую стужу, приехали именно в Октябрьский, чтобы соревноваться, бороться и выигрывать. Многие команды переехали после Первенства России в Новосибирск на соревнования Третьей зимней Спартакиады учащихся России, и соревнования в Октябрьском послужили для многих качест-



**Валериян Лукьянов,**  
организатор соревнований

Подготовка к соревнованиям была осложнена двумя моментами. Во-первых, прошедшая недавно лавинной традиционная «Лыжня России» оставила совсем мало времени на переключение с одних соревнований на другие. Как обычно, готовились в авральном режиме.

Во-вторых, наши постоянные помощники – самая слаженная команда, Сергей Солдатов и Максим Екишев, – были задействованы на чемпионате мира в Москве, который проходил в те же сроки. Поэтому пришлось оперативно собирать новую службу дистанции, куда вошли Вадим Мельников (Озерск), Вадим Захаров и Равиль Ишбулдин (Стрелитамак), Сергей Ефимов (Новоуральск), Владимир Карапасков (Самара).

С удовольствием отмечу, что эта бригада специалистов справилась с задачей. Соревнования прошли без протестов и технических наложений. Кроме того, нам удалось распутать сложную

схему одновременного проведения двух со- вершенно разных соревнований. Впервые приходилось параллельно готовить два вида программы, например, масс-старт и эстафету, маркировку и комбинацию.

К сожалению, температура именно под эти соревнования опустилась до -25 градусов. Было принято решение о переносе одного бегового дня на место дня отдыха, хотя морозы так и не прекратились. Главное, что серьезных травм и обморожений участники смогли избежать.

**Марианна Лукьянова**

Мы всегда ответственно подходим к организации торжественных церемоний. На этот раз Октябрьский удивил гостей первенства ярким открытием на центральной площади им. Ленина. Церемония началась торжественным парадом участников, во время официальной части на поднятие флага был приглашен двукратный чемпион мира среди юниоров 2007 года Тарас Кащук из Московской области, а закончилась церемония традиционным запуском разноцветных шаров,



что в последнее время стало визитной карточкой нашего города.

Вице-президент ФСО России Юрий Сергеевич Константинов высоко оценил организацию и проведение соревнований. Он сказал, что в нашем городе большое внимание уделяют не только спортивной части, но и воспитательному моменту.

Церемония награждения по итогам двух дней состоялась во Дворце детского и юношеского творчества с участием лучших творческих коллективов города. Победители награждались набором сувенирной атрибутики соревнований, медалями и дипломами. Кульминацией церемонии награждения специально

для лучших спортсменов по итогам двух дней стал звездный дождь под музыку «We are the Champions». А все остальные получили памятные подарки (плакаты, карманные календарики и наклейки с эмблемой первенства). Как завуч СДЮСШОР №3 отмечу, что вся школа гордится успешным выступлением наших воспитанников. За дни соревнований мы собрали настоящий урожай медалей – это 14 золотых в личных первенствах, 4 золота в эстафете и 4 первых командных места. Плюс ко всему Екатерина Ситухина (тренер Елена Гутяэр) и Марсель Фатхутдинов (тренер Татьяна Воробьева) выполнили норматив мастера спорта. Прошли те времена, когда на плакатах мель-

кали фотографии только Василия Глухарева. Молодежь шагает большими форматами – теперь их печатают на метровых баннерах. Впервые для соревнований по ориентированию было изготовлено полотно размером 3x8 метров, на котором в стремительном движении изображены спортсмен из Октябрьского Тимур Хайбрахманов и девушка из Нижнего Новгорода. Должно быть, они оба были приятно удивлены, когда впервые увидели себя в непривычном формате. А все новое и непривычное, как подтверждает практика, это загог измениний к лучшему.

Беседовал Сергей Болотов,  
Мастер спорта, г. Уфа

Фото автора.

### Лыжная гонка – маркированная трасса

**Ж14, 9 КП, 9,160 км**  
1. Кащук Тарас Московская обл. 00:36:45(2)  
2. Белоусов Илья Томская обл. 00:37:38(3)  
3. Мальцев Константин ХМАО-ЮГра 00:38:47(1)

**Ж18, 9 КП, 9,160 км**  
1. Вирфель Сергей Респ. Башкортостан 00:43:15(0)  
2. Макаров Николай Кировская обл. 00:44:16(9)  
3. Хайбрахманов Тимур Респ. Башкортостан 00:44:34(2)

**Ж17, 8 КП, 3,900 км**  
1. Карапушев Дмитрий Вологодская обл. 00:54:17(2)  
2. Бабыкин Александр Челябинская обл. 00:55:06(5)  
3. Фатхутдинов Марсель Респ. Башкортостан 00:55:19(1)

**Ж16, 8 КП, 6,490 км**  
1. Крахмальный Евгений Респ. Башкортостан 00:29:26(2)  
2. Рабинин Петр Нижегородская обл. 00:30:45(0)  
3. Субботин Алексей Московская обл. 00:32:08(1)

**Ж14, 6 КП, 4,790 км**  
1. Костин Владислав Москва 00:25:58(1)  
2. Лиханов Павел Тюменская обл. 00:26:33(1)  
3. Дениченко Георгий Тюменская обл. 00:28:57(4)

**Ж14, 6 КП, 4,790 км**  
1. Попов Алексей Пермский край 00:24:25(3)  
2. Медведский Павел Ленинградская обл. 00:26:17(5)  
3. Мельников Леонид Республика Башкортостан 00:26:46(3)

**Ж20, 8 КП, 6,490 км**  
1. Мендель Татьяна Московская обл. 00:31:43(0)  
2. Чукарева Алена Москва 00:31:57(0)  
3. Шербинина Дарья Челябинская обл. 00:32:45(0)

**Ж18, 8 КП, 4,900 км**  
1. Цыпшиева Екатерина Челябинская обл. 00:42:41(5)  
2. Чеканова Ксения Челябинская обл. 00:46:15(0)  
3. Фатихова Диана Респ. Башкортостан 00:49:40(5)

**Ж17, 5 КП, 2,980 км**  
1. Ситухина Екатерина Респ. Башкортостан 00:50:35(1)  
2. Свири Анастасия Воронежская обл. 00:54:29(2)  
3. Комарова Анастасия Вологодская обл. 00:54:54(7)

**Ж16, 5 КП, 5,740 км**  
1. Чикотя Вероника Респ. Башкортостан 00:32:56(1)  
2. Макарова Елена Кировская обл. 00:35:44(5)  
3. Гараева Джемал Респ. Татарстан 00:36:04(6)

### Лыжная гонка – маркированная трасса

**Ж14, 5 КП, 3,260 км**  
1. Поверина Светлана Москва 00:18:12(1)  
2. Семенова Ксения Тюменская обл. 00:21:50(4)  
3. Писунова Екатерина Пермский край 00:23:11(3)

**Ж14, 5 КП, 3,260 км**  
1. Сергеева Анастасия Респ. Башкортостан 00:18:02(1)  
2. Чернейкина Елена Респ. Башкортостан 00:20:58(1)  
3. Кутянина Мария Нижегородская обл. 00:23:15(4)

**Ж14, 5 КП, 3,250 км**  
1. Поверина Светлана Москва 00:25:41  
2. Сидорова Анна Свердловская обл. 00:26:37  
3. Семенова Ксения Тюменская обл. 00:26:50

**Ж18, 18 КП, 11,700 км**  
1. Баженов Андрей Ленинградская обл. 01:04:12  
2. Кащук Тарас Московская обл. 01:04:26  
3. Белоусов Илья Томская обл. 01:05:34

**Ж18, 18 КП, 11,700 км**  
1. Хайбрахманов Тимур Респ. Башкортостан 01:15:31  
2. Андриянов Анатолий Красногорский край 01:17:24  
3. Макаров Николай Кировская обл. 01:17:59

**Ж17, 13 КП, 8,320 км**  
1. Фатхутдинов Марсель Респ. Башкортостан 00:55:26  
2. Карпушев Дмитрий Вологодская обл. 00:55:37  
3. Воронков Сергей Вологодская обл. 00:58:16

**Ж17, 13 КП, 8,320 км**  
1. Крахмальный Евгений Респ. Башкортостан 00:28:38  
2. Кузнецов Владимир Челябинская обл. 00:28:52  
3. Савин Александр Сергеевич Вологодская обл. 00:29:30

**Ж14, 5 КП, 3,770 км**  
1. Костин Владислав Москва 00:23:12  
2. Ширшов Даниил Тюменская обл. 00:24:08  
3. Гайденко Геннадий Челябинская обл. 00:24:49

**Ж14, 5 КП, 3,770 км**  
1. Попов Алексей Пермский край 00:21:50  
2. Новиков Владимир Пермский край 00:23:41  
3. Кондаков Николай Пермский край 00:24:24

**Ж20, 13 КП, 8,320 км**  
1. Кащук Тарас Пермский край 00:51:14  
2. Девятых Алиса ЕАО 00:51:50  
3. Комарова Анастасия Вологодская обл. 00:52:29

**Ж18, 13 КП, 8,320 км**  
1. Тараканова Ксения Пермский край 00:51:14  
2. Гурин Сергей ЕАО 00:51:26  
3. Савин Александр Сергеевич Вологодская обл. 00:52:29

### Лыжная гонка – лонг

**Ж20, 18 КП, 11,700 км**  
1. Баженов Андрей Ленинградская обл. 01:04:12  
2. Кащук Тарас Московская обл. 01:04:26  
3. Белоусов Илья Томская обл. 01:05:34

**Ж18, 5 КП, 3,250 км**  
1. Сергеева Анастасия Респ. Башкортостан 00:24:23  
2. Имамутина Ирина Респ. Башкортостан 00:25:22  
3. Оборина Татьяна Пермский край 00:27:07

**Ж18, 18 КП, 11,700 км**  
1. Хайбрахманов Тимур Респ. Башкортостан 01:15:31  
2. Андриянов Анатолий Красногорский край 01:17:24  
3. Макаров Николай Кировская обл. 01:17:59

**Ж17, 13 КП, 8,320 км**  
1. Фатхутдинов Марсель Респ. Башкортостан 00:55:26  
2. Карпушев Дмитрий Вологодская обл. 00:55:37  
3. Воронков Сергей Вологодская обл. 00:58:16

**Ж17, 13 КП, 8,320 км**  
1. Крахмальный Евгений Респ. Башкортостан 00:28:38  
2. Кузнецов Владимир Челябинская обл. 00:28:52  
3. Савин Александр Сергеевич Вологодская обл. 00:29:30

**Ж14, 5 КП, 3,770 км**  
1. Костин Владислав Москва 00:23:12  
2. Ширшов Даниил Тюменская обл. 00:24:08  
3. Гайденко Геннадий Челябинская обл. 00:24:49

**Ж14, 5 КП, 3,770 км**  
1. Попов Алексей Пермский край 00:21:50  
2. Новиков Владимир Пермский край 00:23:41  
3. Кондаков Николай Пермский край 00:24:24

**Ж20, 13 КП, 8,320 км**  
1. Кащук Тарас Пермский край 00:51:14  
2. Девятых Алиса ЕАО 00:51:50  
3. Комарова Анастасия Вологодская обл. 00:52:29

**Ж18, 13 КП, 8,320 км**  
1. Тараканова Ксения Пермский край 00:51:14  
2. Гурин Сергей ЕАО 00:51:26  
3. Савин Александр Сергеевич Вологодская обл. 00:52:29

**Ж18, 13 КП, 8,320 км**  
1. Крахмальный Евгений Респ. Башкортостан 00:28:38  
2. Кузнецов Владимир Челябинская обл. 00:28:52  
3. Савин Александр Сергеевич Вологодская обл. 00:29:30

**Ж18, 13 КП, 8,320 км**  
1. Тараканова Ксения Пермский край 00:51:14  
2. Гурин Сергей ЕАО 00:51:26  
3. Савин Александр Сергеевич Вологодская обл. 00:52:29

### Лыжная гонка – общий старт

**Ж17, 13 КП, 8,320 км**  
1. Лашков Александр Пермский край 00:50:55  
2. Подоляк Ефим Красногорский край 00:51:08  
3. Гурин Сергей ЕАО 00:51:26

**Ж17, 8 КП, 4,790 км**  
1. Тараканова Ксения Пермский край 00:51:14  
2. Девятых Алиса ЕАО 00:51:50  
3. Комарова Анастасия Вологодская обл. 00:52:29

**Ж17, 8 КП, 4,790 км**  
1. Крахмальный Евгений Респ. Башкортостан 00:28:38  
2. Кузнецов Владимир Челябинская обл. 00:28:52  
3. Савин Александр Сергеевич Вологодская обл. 00:29:30

**Ж17, 8 КП, 4,790 км**  
1. Фатхутдинов Марсель Республика Башкортостан 00:55:26  
2. Карапушев Дмитрий Вологодская обл. 00:55:37  
3. Воронков Сергей Вологодская обл. 00:58:16

**Ж17, 8 КП, 4,790 км**  
1. Попов Алексей Пермский край 00:21:50  
2. Новиков Владимир Пермский край 00:23:41  
3. Кондаков Николай Пермский край 00:24:24

**Ж17, 8 КП, 4,790 км**  
1. Кащук Тарас Пермский край 00:51:14  
2. Девятых Алиса ЕАО 00:51:50  
3. Комарова Анастасия Вологодская обл. 00:52:29

# СИБИРСКИЕ ТРАССЫ СПАРТАКИАДЫ

Третья зимняя Спартакиада учащихся России,  
Новосибирск, 5-12 марта 2007 г.

Спартакиада – это комплексное спортивное мероприятие, в программу которого включены соревнования по спортивному ориентированию. В этом году в них приняли участие учащиеся 1990-1992 годов рождения. Спартакиада по ориентированию проводилась в четыре этапа:

1-й этап: ноябрь 2006–январь 2007 года – спартакиады образовательных учреждений, городов, районов и других муниципальных образований;

2-й этап: январь 2007 года – спартакиады субъектов Российской Федерации, где в соревнованиях участвовали сборные команды городов, районов и других муниципальных образований;

3-й этап: январь–февраль 2007 года – спартакиады федеральных округов, в кото-

рых участвовали сборные команды субъектов Российской Федерации. Соревнования 3-го этапа проводились в Ивановской, Ленинградской, Томской и Тюменской областях, Республике Башкортостан и Приморском крае.

4-й этап: 5–11 марта 2007 года – финальные соревнования Спартакиады в Новосибирске, в которых участвовали сборные команды федеральных округов, Москвы и Санкт-Петербурга. Финал Спартакиады завершил зимний цикл соревнований среди учащихся по спортивному ориентированию.

Редакция журнала «Азимут» попросила победителей поделиться впечатлениями о соревнованиях и рассказать немного о своих планах.



## Буду принимать участие в летних соревнованиях

Анастасия Свирь,  
г. Воронеж,  
Победитель  
Спартакиады  
в дисциплине лыжная  
гонка-классика

Когда я получила карту, то увидела, что это больше похоже на спринт: 1-2 варианта, короткие перегоны, а во второй половине дистанции – длинные, но по лыжным трассам, поэтому я приняла решение работать, как на спринте. Это удалось, и я сумела создать задел на вторую часть дистанции. Сильных ошибок не совершала, но на протяжении дистанции были маленькие недочеты. На 4-й пункт пропустила дорожку, и пришлось ехать

по «точкам». С 9-го на 10-й, двигаясь по лыжной трассе, сильно разогналась и пропустила нужный поворот, решила ехать другим вариантом, используя густую сетку, не зная, проигрышный он или нет.

К соревнованиям Спартакиады мы готовились целенаправленно, было проведено много сборов, такие как вкатка в Горнозаводске, УТС в Октябрьском, сборы накануне Спартакиады в Тамбове и в Иваново. Кроме того, мы участвовали во всероссийских отборочных соревнованиях в Уфе и в Кубке северных стран в Финляндии. Непосредственную подготовку к соревнованиям мы проводили в г.Октябрьский, участвуя в Первенстве России. Там мы прошли частичную акклиматизацию, моделируя предстоящую Спартакиаду. Вообще-то я люблю маркированную дистанцию, но справиться с задачами, предложенными службой дистанции Спартакиады в первый день, мне не удалось. Правда, в заданном направлении я смогла реабилитироваться за

свою неудачу на маркировке. Большой вклад в мои достижения внесли мои любимые тренеры-родители Нина Васильевна и Александр Владимирович. Они были всегда рядом, помогали, подсказывали, поддерживали.

До прихода в спортивное ориентирование я занималась художественной гимнастикой (под одним куполом со Светланой Хоркиной), балетом, посещала художественную школу. Но меня ничего особенно не заинтересовало. Однажды дома я нашла пакет с медалями (раньше они были железными, прямоугольными и тяжелыми), и мне очень захотелось такие же. И вот с 10 лет я занимаюсь нашим прекрасным видом спорта! Это третья зимняя спартакиада в моей жизни. На первой спартакиаде в Челябинской области я занимала далекие места, зато получила большой опыт и огромное количество замечательных эмоций от организации этого спортивного праздника. На второй спартакиаде в Нижнем Тагиле

мне уже покорились более высокие места, и меня поставили в первую команду в эстафетах вместе такими сильными спортсменками как Таня Мендель и Нина Олейниченкова. Вместе с ними мне удалось завоевать две золотые медали. Эти медали, а также положительные впечатления от красочного открытия, организации и духа спартакиады придавали мне сил во время подготовки к третьей спартакиаде. Очень хотелось выступить хорошо. Хочется отметить, что удачному выступлению способствует хорошее настроение в команде. На всех трех спартакиадах в нашей сборной команде Центрального Федерального округа все время царила дружеская обстановка, и это очень помогало всем показывать хорошие результаты.

Сейчас становится все труднее совмещать летнее и зимнее ориентирование, наверное, нужно специализироваться в чем-то одном. Поэтому с прошлого года мы с моим родителями решили летом специализироваться в ориентировании на велосипедах, специфика которого сродни зимнему ориентированию и подготовка более подходит для лыж. Но все равно думаю, что без занятий летним ориентированием нельзя показывать хорошие результаты ни зимой, ни на велосипеде. Поэтому, конечно же, буду принимать участие в летних соревнованиях.



## Хочу быть на равных с сильнейшими

Екатерина Захарова,  
г. Новосибирск,  
Победитель  
абсолютного  
первенства

Как большинство детей тренеров, ориентирование я знаю с самого детства. Маме не с кем было меня оставлять, и на первых соревнованиях (в Минусинске) я побывала, кажется, месяца в четыре. Несколько лет я занималась гимнастикой и фигурным катанием, на лыжах каталась только по выходным, но на соревнованиях по ориентированию бывала постоянно. Потом на катке мне сказали: «Выбирай!», и я выбрали... ориентирование.

Самые лучшие результаты у меня были в 2005 году. Я тогда заняла третье место и на зимнем, и на летнем Первенстве России в Перми. А вот в прошлом году из-за морозов зимний сезон вообще пропал – до Алексина, где я была только девятой, у нас был всего один старт по карте. И летом незадолго до Первенства России в Томске я очень сильно ободралась, упав на роллерах, и неделю не то, что бегать – ходить не могла.

Я люблю «технические» дистанции, предпочитаю длинные «задания», спринт бега хуже, потому что у нас в Новосибирске нет тренировок по хорошей сетке (и сетки нет). А вот маркировка стала получаться только в прошлом году, причем как-то само собой вдруг стало все понятно, и штраф куда-то исчез – больше двух минут я уже давно не получала.





В этом сезоне мы очень серьёзно тренировались: были сборы на Семинском перевале, в декабре – поездка на Кубок России в Уфу, несколько раз мы выезжали на соревнования в Томск и Барнаул, поскольку в Новосибирске было всего два старта в январе. В Барнауле и Томске я бегала по группе Ж-элита и несколько стартов выиграла.

Для меня большая честь выступать со спортсменами такого высокого ранга, и, честно говоря, мы никак не планировали выигрывать Спартакиаду. Когда мне сказали, что финал будет у нас в Академгородке, то расстроилась – на карте первого дня я, в прямом смысле, родилась (родом находится в 1 км от старта), и если попаду в призы – скажут, что имела преимущество, а плохо выступить было бы просто стыдно. После Уфы думала, что никогда не сравнюсь с лидерами. Маркировку я бежала на максимуме сил, но результат стал для меня полной неожиданностью. И вообще, мне гораздо больше понравилась последняя эстафета, где удалось с одиннадцатого места вытянуть команду на пятое, в личной борьбе не уступить на финише и показать абсолютный третий результат.

Теперь у меня появился дополнительный стимул к тренировкам. Я хочу выступать на равных с сильнейшими ориентировщиками своего возраста. У нас в Сибири мало соревнований, и гораздо сложнее хорошо подготовиться, поэтому летом мы планируем поездку

в Карелию и Финляндию на сборы и соревнования.



**Наша команда, как одно целое**

Юрий Казаков,  
г. Челябинск,  
Победитель  
Спартакиады  
в дисциплине лыжная  
гонка-классика

Заниматься ориентированием я начал рано, так как мои родители – ориентировщики и бегают сами до сих пор. Серьезно увлекся ориентированием три года назад. До этого времени долго занимался лыжными гонками у Н.Н. Новиковой, имел неплохие результаты – неоднократно был победителем и призером на первенстве области. Сейчас тренируюсь в областной спортивной школе под руководством В.А. Балаева. Дома в Златоусте большая нагрузка ложится на моего отца – А.В. Казакова. В областных стартах выступаю также за команду «Уралспецавтоматика» г. Златоуста, которая оказала большую финансовую поддержку при подготовке и выезде на Первенство Европы в Австрии.

В ноябре был сбор в Златоусте – вкатывание. В составе юношеской сборной России участвовал в техническом сборе в г. Октябрь-

ский. После отборочных стартов в Уфе был включен в сборную команду России. В феврале бежал на Первенство Европы в Австрии – был третьим в классике и вторым в лонге. После Европы провели восстановительный сбор в Слюдоруднике и поехали на финал Спартакиады.

Дистанции на Спартакиаде получились скоростными, многое решалось за счет лыжной подготовки. Но были и ошибки, на которых потерял в сумме около одной минуты. Соперники были готовы хорошо. С некоторыми вместе бежали на Первенстве Европы. Плюс местные парни – от них можно ожидать все, что угодно. Сетка была плотная, но дистанцию спланировали так, что вариантов было немного. Лыжня была укатана хорошо, но на полянах и на склонах «подушки», как будто лыжи не было. Натерпелись!

Планы? Не знаю, наверное, отдохну немного. Да и в школе 11 класс поучиться не мешало бы, все-таки поступать. Хорошо друзья помогают в меру своих возможностей, спасибо им. Учителя тоже входят в мое положение, правда, к сожалению, не все. На этих стартах без друзей тоже было бы тяжело. Мы ведь здесь – вся команда, как одно целое.

Беседовал Юрий Янин.  
Фото Ю.Янина, С. Болотова.



## ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ ТРЕТЬЕЙ ЗИМНЕЙ СПАРТАКИАДЫ УЧАЩИХСЯ РОССИИ

### Лыжная гонка – эстафета на маркированной трассе

M17, 22,5 км, 24 КП

1. Центральный ФО, 01:33:31 (Коваленко Александр - 00:32:57, Калмин Николай - 00:32:32, Пыков Николай - 00:28:01 – все Московская обл.);
2. Москва, 01:37:17 (Картвелишивили Андрей - 00:32:06, Роменский Дмитрий - 00:34:10, Тихонов Глеб - 00:31:00);
3. Приволжский ФО, 01:37:34, (Лашков Александр - 00:30:38, Сираев Артем - 00:36:23, Шварев Олег - 00:30:33 – все Перм. край)

Ж17, 20,1 км, 18 КП

1. Дальневосточный ФО, 01:34:22

(Девятых Алиса, ЕАО - 00:28:54, Потапова Анна, Хабаровский край - 00:31:47, Проценко Олеся, Хабаровский край - 00:33:39);

2. Северо-Западный ФО, 01:40:40

(Хисматуллина Вероника, Ленинградская обл. - 00:32:27, Волкова Елена, Ленинградская обл. - 00:36:44, Ежкова Тамара, Респ. Карелия - 00:31:28);

3. Москва, 01:41:20

(Репина Татьяна - 00:32:43, Пименова Александра - 00:35:28, Беркаль Александра - 00:33:09)

### Лыжная гонка – эстафета

M17, 22,8 км, 24 КП

1. Центральный ФО, 01:21:21 (Коваленко Александр, Московская обл. - 00:26:49, Рыженков Вячеслав, Ивановская обл. - 00:27:58, Пыжов Николай, Московская обл. - 00:26:34);

2. Северо-Западный ФО, 01:23:34 (Карпушев Дмитрий, Вологодская обл. - 00:27:57, Баландин Алексей, Вологодская обл. - 00:28:43, Уткин Михаил, Респ. Карелия - 00:26:53);

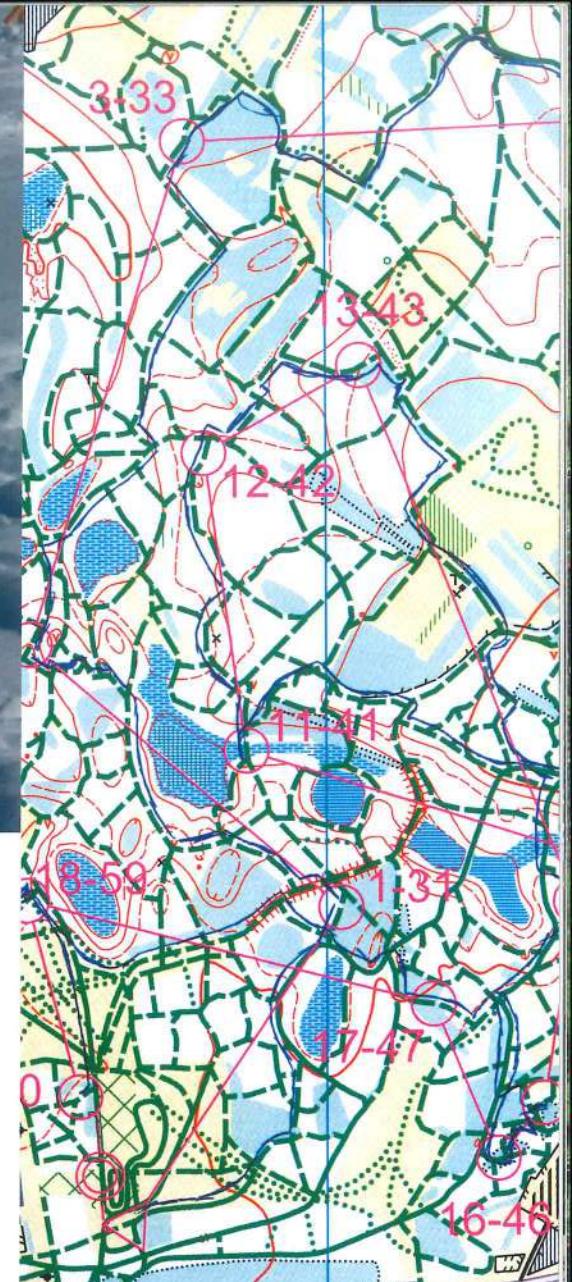
3. Уральский ФО, 01:24:27 (Микишев Дмитрий, Свердловская обл. - 00:29:24, Лозинский Илья, Тюменская обл. - 00:29:51, Казаков Юрий, Челябинская обл. - 00:25:11).

Ж17 19,8 км, 18 КП

1. Дальневосточный ФО, 01:20:56 (Девятых Алиса, ЕАО - 00:28:34, Потапова Анна, Хабаровский край - 00:26:37, Проценко Олеся, Хабаровский край - 00:25:44);

2. Северо-Западный ФО, 01:23:47 (Хисматуллина Вероника, Ленинградская обл. - 00:28:44, Ежкова Тамара, Респ. Карелия - 00:28:43, Комарова Анастасия, Вологодская обл. - 00:26:19);

3. Уральский ФО, 01:24:04 (Коржук Надежда, Челябинская обл. - 00:28:47, Ефимова Евгения, Свердловская обл. - 00:28:15, Лазарева Дарья, ХМАО - 00:27:01).



### Лыжная гонка – маркированная трасса

M17, 6,5 км, 10 КП

1. Абрамов Станислав Новосибирская обл. 0:22:47(0)
2. Кузьмичев Виктор Новосибирская обл. 0:24:28(1)
3. Семериков Иван Новосибирская обл. 0:26:02(1)

Ж17, 5,3 км, 9 КП

1. Захарова Екатерина Новосибирская обл. 0:26:51(1)
2. Григорова Анастасия Алтайский край 0:28:44(1)
3. Беркаль Александра Москва 0:29:48(2)

### Лыжная гонка – классика

M17, 10 км, 19 КП

1. Казаков Юрий Челябинская обл. 0:46:12
2. Уткин Михаил Респ. Карелия 0:47:03
3. Коваленко Александр Московская обл. 0:47:14

Ж17, 7,54 км, 13 КП

1. Свирь Анастасия Воронежская обл. 0:38:32
2. Фершалова Карина Санкт-Петербург 0:38:49
3. Виноградова Наталья Москва 0:39:18

### Абсолютное первенство

M17

1. Кузьмичев Виктор Новосибирская обл. 1:17:18
2. Казаков Юрий Челябинская обл. 1:18:21
3. Абрамов Станислав Новосибирская обл. 1:19:56

Ж17

1. Захарова Екатерина Новосибирская обл. 1:08:52
2. Фершалова Карина Санкт-Петербург 1:10:22
3. Потапова Анна Хабаровский край 1:12:42

## Сравнительная статистика зимних сезонов

**Таблица 1.** Участие представителей субъектов Российской Федерации в соревнованиях зимних сезонов 2006 и 2007 годов по группам «Элита»(М+Ж: первая цифра – количество мужчин, вторая – количество женщин)

Субъект Российской Федерации	Кубок России		Всероссийские отборочные		Чемпионат России	
	Уфа дек. 2005	Уфа дек. 2006	Алексин 2006	Раменское 2007	Уфа 2006	Кыштым 2007
1 Вологодская обл.	1+0	1+0	2+1	1+0	1+0	
2 Ивановская обл.	5+1	3+1	5+1	3+1	2+1	3+1
3 Кировская обл.	1+1			3+0		1+0
4 Красноярский край	7+4	7+5	5+4	7+6	7+6	7+5
5 Ленинградская обл.	1+0		1+0	1+0		1+0
6 Москва	5+0	5+0	12+4	14+8	5+4	4+4
7 Московская обл.	1+4	4+2	1+0	15+10	4+1	5+3
8 Нижегородская обл.	2+1	0+1			2+0	4+3
9 Омская обл.	1+0				1+1	1+1
10 Пермский край	3+3	1+4	1+2	2+3	1+3	1+4
11 Респ. Алтай	1+0	1+0	1+0			3+0
12 Респ. Башкортостан	4+0	5+0	4+0	6+3	9+6	8+2
13 Респ. Карелия	0+1	2+1	0+1	3+3		1+0
14 Респ. Коми	1+0	2+2	1+1	2+0		2+1
15 Санкт-Петербург	1+3	1+0		0+1	2+3	
16 Свердловская обл.	4+3	5+2	4+2	1+2	4+3	6+3
17 Тамбовская обл.	1+0	1+0	1+0	1+0	1+0	
18 Томская обл.	2+0	2+0				3+3
19 Тульская обл.			0+1			
20 Тюменская обл.		1+0				5+0
21 Хабаровский край	2+2	3+0	3+2	3+3	3+4	6+4
22 ХМАО- Югра	1+0	1+0				2+0
23 Челябинская обл.	4+1	3+1	1+2	2+1	4+2	6+6
<b>Всего муж.+ жен.</b>	<b>51+22</b>	<b>48+22</b>	<b>40+20</b>	<b>71+42</b>	<b>46+34</b>	<b>72+40</b>
<b>ИТОГО спортсменов</b>	<b>73</b>	<b>70</b>	<b>60</b>	<b>113</b>	<b>80</b>	<b>112</b>
<b>ИТОГО субъектов РФ</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>21</b>

**Таблица 3.** Участие юниоров, юношей и девушек в соревнованиях зимних сезонов 2006 и 2007 годов.

Возрастная группа	Всероссийские соревнования		Первенство России среди учащихся		Первенство России		Спартакиада
	Уфа дек. 2005	Уфа дек. 2006	Дзержинск ПР 2006	Кирово-Чепецк ПР 2007	Алексин ПР 2006	Октябрьский ПР 2007	
M12					4		
M14		13	47	45	59	78	30
M16			65	58	52	48	52
M17	73	98			61	43	77
M18				46		29	30
M20	56	60			75	42	32
<b>ВСЕГО</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>21</b>
<b>юношей</b>	<b>129</b>	<b>171</b>	<b>112</b>	<b>149</b>	<b>251</b>	<b>240</b>	<b>144</b>
Ж12					1		
Ж14		13	23	20	39	38	16
Ж16			28	39	29	32	26
Ж17	47	55			45	31	76
Ж18				20		7	23
Ж20	32	29			50	23	8
<b>ВСЕГО девушек</b>	<b>79</b>	<b>97</b>	<b>51</b>	<b>79</b>	<b>164</b>	<b>131</b>	<b>73</b>
<b>ИТОГО участников</b>	<b>208</b>	<b>268</b>	<b>163</b>	<b>228</b>	<b>415</b>	<b>371</b>	<b>217</b>
<b>ИТОГО субъектов РФ</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>21</b>
<b>Принятые сокращения:</b>							
ЧР – Чемпионат России;							
КР – Кубок России;							
ВС – Всероссийские соревнования;							
ПР – Первенство России.							

**Таблица 2.** Участие представителей субъектов Российской Федерации в соревнованиях зимних сезонов 2006 и 2007 годов по группам: юниоры, юноши, девушки.

Субъект Российской Федерации	Всероссийские Соревнования		Первенство России среди учащихся		Первенство России	
	Уфа дек. 2005	Уфа дек. 2006	Дзержинск 2006	Кирово-Чепецк 2007	Алексин 2006	Спартакиада Новосибирск 2007
1 Алтайский край	1				1	6
2 Амурская обл.						2
3 Белгородская обл.			6			
4 Владимирская обл.			8	10	8	11
5 Вологодская обл.		1	4		15	19
6 Воронежская обл.					1	7
7 Еврейская АО						2
8 Ивановская обл.		9	6	17	47	3
9 Калужская обл.					4	11
10 Кемеровская обл.					2	7
11 Кировская обл.		8	6	8	14	3
12 Красноярский край			19		14	13
13 Курганская обл.					3	16
14 Ленинградская обл.		10	8	26	1	13
15 Липецкая обл.					2	1
16 Москва		12	54	107	63	9
17 Московская обл.		13	7	45	16	5
18 Мурманская обл.					2	25
19 Нижегородская обл.		16	31	27	2	11
20 Новосибирская об.					4	1
21 Омская обл.		3	3	3	2	1
22 Оренбургская обл.					3	2
23 Пермский край		16	28	30	4	18
24 Приморский край						3
25 Респ. Алтай		2	2	2		6
26 Респ.Башкортостан		63	31	22	15	33
27 Респ. Карелия		7	17	3	8	6
28 Респ. Коми		3	2	8	8	5
29 Респ. САХА Якутия						2
30 Респ. Татарстан					3	8
31 Рязанская обл.			6	10	5	2
32 Самарская обл.			1	11		5
33 Санкт-Петербург		14	17	16	5	6
34 Саратовская обл.		1	4		4	10
35 Свердловская обл.		15		19	6	7
36 Тамбовская обл.		2	2	1	1	1
37 Томская обл.		8	6		4	1
38 Тульская обл.			22	5		1
39 Тюменская обл.					6	4
40 Удмуртская респ.						8
41 Хабаровский край		13	15	2	7	6
42 ХМАО- Югра		4			5	3
43 Челябинская обл.		28	29	6	31	14
44 Ярославская обл.		4	4	1	3	5
<b>Итого участников</b>	<b>281</b>	<b>163</b>	<b>527</b>	<b>292</b>	<b>80</b>	<b>330</b>
<b>Итого субъектов РФ</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>34</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>32</b>

**Таблица 6.** Участие представителей субъектов Российской Федерации в соревнованиях зимних сезонов 2006 и 2007 годов (по всем возрастным группам)

Субъект Российской Федерации	2006 год				2007 год			
Уфа КР дек.декабрь 2005	Дзержинск Пр	Алексин ЧР и Пр	Иваново ВС	Уфа ЧР декабрь 2006	Кирово-Чепецк Пр	Раменское ВС	Октябрьский Пр	

**Таблица 9.** Итоги выступления сборных команд России по спортивному ориентированию на лыжах в официальных соревнованиях ИОФ зимних сезонов 2005-2007 годов.

Субъект Российской Федерации	Количество человек в сборной России	2005			2006			2007		
		Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза	Золото	Серебро	Бронза
1 Вологодская обл.	2	1	1					2		
2 Воронежская обл.				1		1				
3 Ивановская обл.	3	2	1	1	4	1	1	2	1	1
4 Красноярский край	6	1	1	1	6	3	1	3	3	2
5 Ленинградская обл.	2							1		
6 Москва	3	2	1		3		1	3		
7 Московская обл.	5	5	2	1	3	3	1	4	2	1
8 Нижегородская обл.					1	1	1			
9 Пермский край	4	2	5	1	3	3	1	4	1	1
10 Респ. Башкортостан								1		
11 Респ. Карелия	1				1	3	1	4		1
12 Санкт-Петербург								1		
13 Свердловская обл.	1				2		1	1		
14 Тамбовская обл.	1				1		1	1		
15 Томская обл.	1									
16 Хабаровский край	3	3	1	3	5	2	2	1	4	4
17 Челябинская обл.	1	2			3	5	3	3	4	1

**Таблица 10.** Итоги выступления сборных команд России по спортивному ориентированию на лыжах в официальных соревнованиях ИОФ зимних сезонов 2005-2007 годов.

Сборная команда	Соревнования	Страна проведения	Медали, завоеванные сборной России			Итого
			Золото	Серебро	Бронза	
Основной состав	Чемпионат Мира 2005	Финляндия	5	3	2	10
	Чемпионат Европы 2006	Россия	3	2	3	8
	Чемпионат Мира 2007	Россия	8	3	4	15
Юниоры и юниорки не старше 20 лет	Первенство Мира 2005	Швейцария	3	5	4	12
	Первенство Мира 2006	Россия	8	5	2	15
	Первенство Мира 2007	Австрия	2	2	-	4
Юноши и девушки не старше 17 лет	Первенство Европы 2005*	Швейцария	3	2	3	8
	Первенство Европы 2006	Россия	6	5	4	15
	Первенство Европы 2007	Австрия	-	1	1	2

\*Проведено 2 вида программы

Анализируя статистику, представленную в таблицах 1-10, можно сделать следующие выводы:

1. Детско-юношеское лыжное ориентирование стабильно представлено в 40 регионах, а элитное ориентирование – в 20 регионах (таблицы 1, 2), разница в два раза. На самом деле это не очень хороший показатель, потому что уменьшение вдвое характеризуется при переходе от юниорского к элитному ориентированию как резкое падение. Грустно то, что в регионах со стабильным снежным покрытием таких, как Алтайский край, Владимирская, Кемеровская, Мурманская, Новосибирская, Самарская области, Республика Татарстан, Удмуртская республика элитного ориентирования нет.

2. Зимний сезон 2007 года в детско-юношеском ориентировании характеризуется тем, что в официальных мероприятиях начали принимать участие команды из Амурской области, Еврейской автономной области, Липецкой области, Приморского края, Республики Татарстан, Республики Саха (Якутия), Удмуртской республики. В то же время команды из Владимирской и Мурманской обла-

стей не приняли участие в прошедшем сезоне. Во Владимирской области это связано с тем, что ведущий тренер Кудрявый Александр Павлович переехал в Воронежскую область.

Обращаем внимание на то, что Псковская, Новгородская и Тверская области в зимней программе участия не принимают (таблица 2).

3. В элитном ориентировании ситуация стабильная (таблица 1). Наибольшее количество спортсменов участвуют в первых соревнованиях зимнего сезона в декабре на первом этапе (Кубок России) отбора в сборную команду России. На втором этапе (Всероссийские соревнования) количество участников уменьшается. В конце зимнего сезона в Чемпионате России в 2006 году принимали участие 80 спортсменов из 14 регионов. В 2006 году статус Чемпионата России несли два старта, сам Чемпионат России в Кыштыме и отборочные соревнования, обозначенные в таблицах, как всероссийские Алексине. В 2007 году статус Чемпионата России был дан только соревнованиям в Кыштыме, что подняло престиж чемпионата, в котором участвовали 112 спортсменов из 21 региона. При-

рост числа участников и участвующих регионов в Кыштыме в 2007 году составил 50% по сравнению с Уфой 2006 года. Хочется обратить внимание на то, что полные команды (3 мужчины и 3 женщины), которые могли состязаться в эстафетах, на Чемпионате России выставили в 2006 году 6 регионов, а в 2007 году 8 регионов. Таких снежных регионов, как Вологодская, Кировская, Ленинградская, Омская области, Республика Карелия, Республика Коми, Тамбовская область не имели возможности выступать в эстафете полной командой. К сожалению, второй в России по величине город Санкт-Петербург в Чемпионате России-2007 участия не принимал.

4. В целом в 2007 году можно наблюдать общий прирост участия регионов в соревнованиях по спортивному ориентированию на лыжах (таблицы 2, 3, 4, 5, 6). Основной прирост наблюдается по детскому-юношеским возрастным группам. На самых массовых соревнованиях участвует юношей в 3-4 раза больше, чем мужчин по основной группе, а девушек в 3-5 раз больше, чем женщин по основной группе.

Эта информация ещё раз подчёркивает важность и актуальность проблемы перехода молодёжи в большой спорт.

5. Зимние соревнования ветеранов – это соревнования для узкой группы любителей (таблицы 7, 8). Количество участников прямо пропорционально зависит от места проведения. Так в 2006 году в Воронеже приняли участие 14 спортсменов из Воронежской области, а в 2007 году Воронежские ветераны не участвовали. Наоборот, когда соревнования ветеранов в 2007 году проходили в Раменском, то спортсменов из Москвы и Московской области было 56 человек из 96-ти, а год назад в Воронеже их было всего 8 человек. На соревнованиях ветеранов в 2006 году участвовало 39 иногородних спортсменов, в 2007 году 40 иногородних, поэтому чтобы повысить статус ветеранских соревнований их надо проводить рядом с крупными городами, где много ветеранов занимается лыжным ориентированием.

6. Если по основной группе среди мужчин и женщин сборные России на протяжении последних лет занимают лидирующие позиции в мире (таблицы 9, 10), то анализ выступления в международных соревнованиях среди юниоров, юношей и девушек показывает, что наибольшее количество призовых мест сборные команды России завоевывали в 2006 и 2005 годах (таблица 10). В 2007 году количество завоеванных медалей на Первенстве Мира у юниоров сократилось более чем в 3,5 раза по сравнению с 2006 годом, а на Первенстве Европы у юношей и девушек количество завоеванных медалей в 2007 году сократилось в 7,5 раза по сравнению с 2006 годом. Это очень плохой и тревожный показатель, который говорит о том, что работа руководства Федерации с молодёжными сборными командами России по спортивному ориентированию на лыжах в 2007 году провалена.

Статистические данные подготовила Ольга Мухина. Анализ статистики провела Ольга Минаева.

## Возвращаясь к напечатанному



Юрий Константинов, вице-президент ФСО России, судья всесоюзной категории, доктор педагогических наук

Хотелось бы продолжить разговор о маркировке, начатый в предыдущем номере журнала «Азимут» (№2, 2007). Не могу согласиться с теми, кто ставит вопрос о ее ущербности, необходимости коренного изменения и даже отмены. Слыша разговоры о том, что на маркировке можно подсуживать, я вспоминаю, как много лет назад министр просвещения РСФСР Веселов открыл мне истину, сказав: «Если украли мед на пасеке, не надо закрывать пасеку. Надо просто сделать так, чтобы мед не крали».

Это можно отнести и к маркировке, да и вообще к любому виду ориентирования. Доводы о возможности создать преимущество для отдельных спортсменов я слышу уже более сорока лет, но если бы мы в своем развитии опасались необъективно-

сти судейства, то нашего вида уже давно бы не было.

Я вспоминаю заседание президиума Федерации, на котором ряд ведущих тогда тренеров поставил вопрос об исключении маркировки из программ зимних соревнований, мотивируя это тем, что ее нет в мировых чемпионатах. Мне тогда пришлось заявить, что если президиум примет такое решение, я выхожу из его состава, потому что не хочу рубить сук, на котором мы сидим, – принимать участие в начале конца нашего вида спорта. И, слава богу, Сергей Георгиевич Беляев, возглавлявший тогда президиум, а потом и все остальные поддержали меня.

Мое глубочайшее убеждение, что для России с ее многоснежной, холодной зимой, слабым материальным и кадровым обеспечением нашего вида еще много лет маркировка будет одним из самых доступных видов. Как бы мы не старались, количество территорий, которые могут себе позволить накатать большую сетку лыжней, используя «Бураны», можно сосчитать, используя пальцы на двух руках. О каком развитии массовости мы будем тогда говорить.

Сейчас подготовить маркировку может любой учитель школы, имеющий карту, небольшой опыт, а главное – желание. Поставив сзади себя небольшую группу детей, которые будут топтать и маркировать трассу, он может подготовить дистанцию и провести соревнования. И самое главное – обеспечить при этом безопасность детей, не боясь, что кто-нибудь уйдет с дистанции. Это с точки зрения организации, а если говорить о педагогических аспектах, то самое главное – на маркировке снимается боязнь заблудиться, постоянно довлеющая в зимних условиях над слабо подготовленным участником.

Да, конечно, система, если она себя не оправдывает и становится тормозом, должна меняться. Но это в случае провала, краха. Однако в общем успехе в мировом лыжном ориентировании российских ориентировщиков есть и очень значительный вклад именно ныне здравствующей маркировки, а ее значение для развития массового ориентирования, особенно детского, невозможно измерить. Можно и нужно совершенствовать систему проведения соревнований, предлагать новые варианты с учетом конкретных задач, но при этом не отказываться от оправдавших себя видов.

## Ориентирование на маркированной трассе с компьютерной оценкой результатов



Василий Бурцев, кандидат технических наук, мастер спорта СССР

ся прокатка только одной лыжной трассы и ничего больше.

Но трудоемкий ручной подсчет результатов портит все дело. По этой причине «маркировка» даже у нас в последние годы практикуется редко, хотя мы и являемся ее основоположниками. Из-за этого она в свое время не получила поддержки на Западе.

Широкое распространение компьютерной техники в повседневной жизни дает возможность в настоящее время снять эту проблему.

Процесс соревнований на маркированной трассе с компьютерной оценкой результатов, в общих чертах и в простейшем, самом первоначальном виде, может выглядеть следующим образом.

Будем рассчитывать на небольшое количество компьютеров на финише, на пункте оценки (до трех-четырех). В помещении, типа школьного класса, или на какой-нибудь базе отдыха, или в «доме на окраине». Старт будем давать, для начала, раздельный. Это, чтобы участники не скапливались в очередь на пункте оценки.

На дистанции участники отмечаются на КП обычным способом – чипом или компьютером. «Колоть» КП на рабочей карте тоже необходимо на случай отказа электроники на финише. Но участникам разрешается «колоть» в любое время, вплоть до подхода к финишу. Потому что, в норме,

зачет будет не по карте, а по компьютеру.

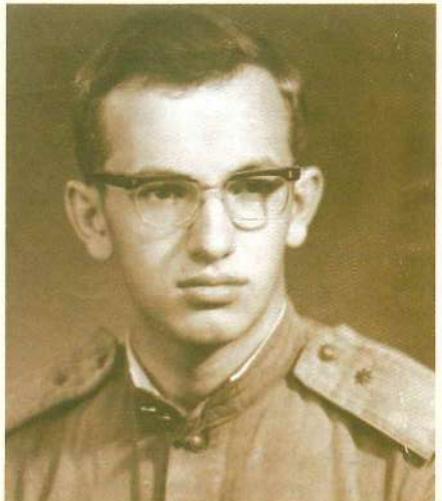
При подходе к пункту оценки регистрируется технический (беговой) финиш. Дается время для подготовки к работе на компьютере. Скажем, 2 минуты.

Затем – начало отсчета времени «наколки КП». На экране высвечивается электронный вариант карты. Курсор подводится к точке предполагаемого положения КП. Щелчок мышкой или нажатие клавиши. Компьютер высчитывает величину промаха и штрафа, с точностью до секунды. Подходящую формулу расчета подбирается несложно.

Процесс повторяется. После наколки всех КП фиксируется время «стрельбы». Итоговый результат находится как сумма времени бега, работы на компьютере и штрафа.

Ясно, что программное обеспечение компьютерной оценки результатов соревнований понадобится разработать заново. А больше, пожалуй, ничего изобретать и не требуется.





# О силе приказа

Ю.С.Константинов – вице-президент  
ФСО России, доктор педагогических наук,  
почетный член ФСО России

вопросы с питанием в офицерской столовой, достал топографические карты для тренировок, а сам покинул нас, оставив за старшего сержанта Кешу и дав указание тренироваться два раза в день.

За четыре дня без капитана мы избегали все окрестности дивизии, попали на два дня на гаупвахту, т.к. трое из нашей команды нарвались в самоволке на самого коменданта города, а командир Майкопской дивизии дал указание всех «чужих» постараться посадить, чтобы не тренировались.

Наш капитан прибыл в день проведения мандатной комиссии и предупредил, чтобы мы в спортивной форме, обязательно с компасами и ручками ждали его около ворот части рядом с грузовиком, который он где-то достал. Он ушел на комиссию и часа через полтора страшно довольный, бегом кинулся к нам. «Нет ничего крепче армейской дружбы. Держите карту с завтрашней дистанцией, едем на старт», – шепотом сказал он. Только мы полезли в кузов, как к машине подбежали несколько офицеров. «Это Армавирское училище – они нам не конкуренты, у них свой зачет. А начальник физподготовки – мой друг, значит надо помогать», – объяснил Посохов. Офицеры залезли в кузов, и машина тронулась. Уже подъезжая к воротам, заметили еще одного бегущего офицера в спортивной форме, которого Посохов также по дружбе пригласил с собой. «Ай да Посохов, молодец, соображает», – заявил капитан, забираясь к нам в кузов и вынимая еще одну карту с дистанцией.

Пока доехали, стало смеркаться. Понимая, что всю дистанцию пройти не удастся, капитан поставил мне задачу вывести всю нашу толпу на первый КП, «т.к. первый участок самый трудный». Надо отметить, что в нашей Бакинской команде все четверо до армии были ориентировщиками – из Башкирии, Молдавии, Москвы, и мы относились к нашему молодому виду спорта с подобающим почтением, поэтому приказ своего начальника восприняли с внутренним протестом. Однако в армии приказы не обсуждаются, а выполняются. По молчаливому слову со своими товарищами я предложил путь на первый КП по азимуту длиной около километра, хотя был простой вариант с использованием высоковольтной просеки. Во главе этой большой группы я по азимуту вышел в район первого КП, и капитан обратился ко всем: «Запомнили до-

рогу? Завтра утром каждый участник моей команды покажет бумажку, на которой будут записаны азимуты и расстояние до каждого КП. А карту я должен буду вернуть до шести утра».

Вернувшись в часть, он провел с нами детальный разбор оперативного плана завтрашнего дня, в конце сказав: «Я буду вам помогать на дистанции», не объясняя деталей этой помощи.

Стартовали мы в спортивной форме, на старте заставляли расписываться за полученную топографическую карту масштаба 1:25000 и ракету, которую надо было использовать в аварийной ситуации. Это делалось после того, как на предыдущем первенстве округа, когда участники бежали в военной форме и сапогах, от теплового удара скончался один лейтенант.

Со старта я решил бежать по азимуту, однако, упервшись в труднопроходимый участок, свернул на высоковольтную просеку и бежал по ней. Тут за мной пристроился капитан (мастер спорта по пятиборью), выезжавший вчера с нами, и я решил использовать его более мощные физические возможности и бежать в паре, пропуская на линейных ориентирах его вперед. Вдруг около очередного высоковольтного столба раздается звук свистка и из-под опоры появляется фигура в красном спортивном костюме – капитан Посохов, который и возглавил наш бег по просеке. Добежав до поворота высоковольтки, он делает прыжок в кусты и увлекает туда нас. Это привязка, от нее до КП метров триста, я хочу бежать по азимуту, однако Посохов меня останавливает. Он дует в свисток, а когда с КП раздается ответный одинарный свист, говорит: «Ждем, там участники». Стоим несколько минут, пока с КП не раздается двойной свист, что означает – КП свободен. Выбегаем на КП, там майор с радиостанцией, которым Посохов говорит: «Мои все, с меня бутылка». После этого он обращается к нам: «Надеюсь, теперь вы добежите сами», – и исчезает.

Несколько КП я бегу с капитаном, двигаясь в сложных местах первым и пропуская его вперед на дорогах и просеках, корректируя движение, что позволяет двигаться в очень хорошем темпе. Очередной этап очень простой – по просеке до реки, и там КП. Капитан бежит впереди и вдруг со всего размаха напарывает лицом на колючую проволоку, натянутую поперек просеки и скрытую в этом месте в кустах. Мы видим сплошной забор из колючей проволоки, который идет перпендикулярно нашему движению. Решаем оббегать его слева или если будет речь – подлезть под забор

и двигаться дальше. Вдруг внутри забора видим картину – двое в спортивной форме идут под охраной автоматчики, стоит сплошной мат, выясняют отношения. Один из арестованных кричит нам: «Там, в ста метрах канава под забор, но внутри стоит старшина, который арестовал уже больше десяти человек, не лезьте!». Мы бежим вдоль забора и видим притаившегося на той стороне, в кустах около небольшой канавы с пистолетом в руке старшину. Останавливаемся, мой капитан, переходя на начальственный матерный язык, пытается объяснить старшине, что он неправ, подвергая аресту офицеров – участников первенства Северо-Кавказского военного округа, среди которых есть и подполковники. На том же самом языке, размахивая пистолетом, старшина отвечает, что вверенный ему военный объект он будет охранять согласно уставу, а нас посыпает в определенном направлении. Я рядовой, они для меня все командиры, поэтому предлагаю капитану продолжить соревнования и лучше оббегать запретную территорию, с чем капитан все-таки соглашается, т.к. боится меня отпустить и остаться с лесом один на один.

Наше боевое содружество продолжается, и таким tandemом мы приходим на последний КП. Я показываю капитану тропинку, ведущую на финиш, после чего он меня покидает, а у меня бежать дальше нет сил. Впереди у меня подъем из оврага метров двадцать высотой, еле ползу по склону вверх, и вдруг кто-то меня толкает в зад и выталкивает из оврага на финишную прямую. Оглядываюсь – мой капитан Посохов, сам оставаясь в овраге, кричит: «Бежать...». Видно финиш, до него метров триста, но сил нет совсем, сейчас упаду. Но капитан кричит: «Я тебе приказываю бежать!!!», и я бегу.

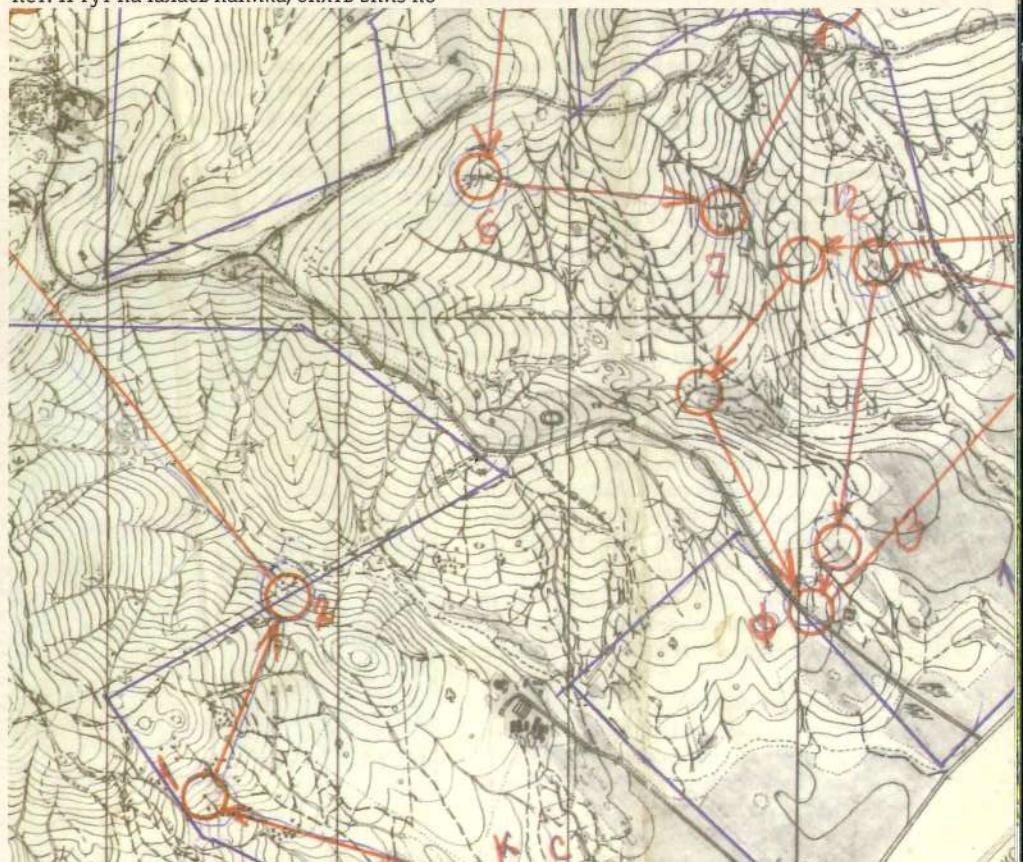
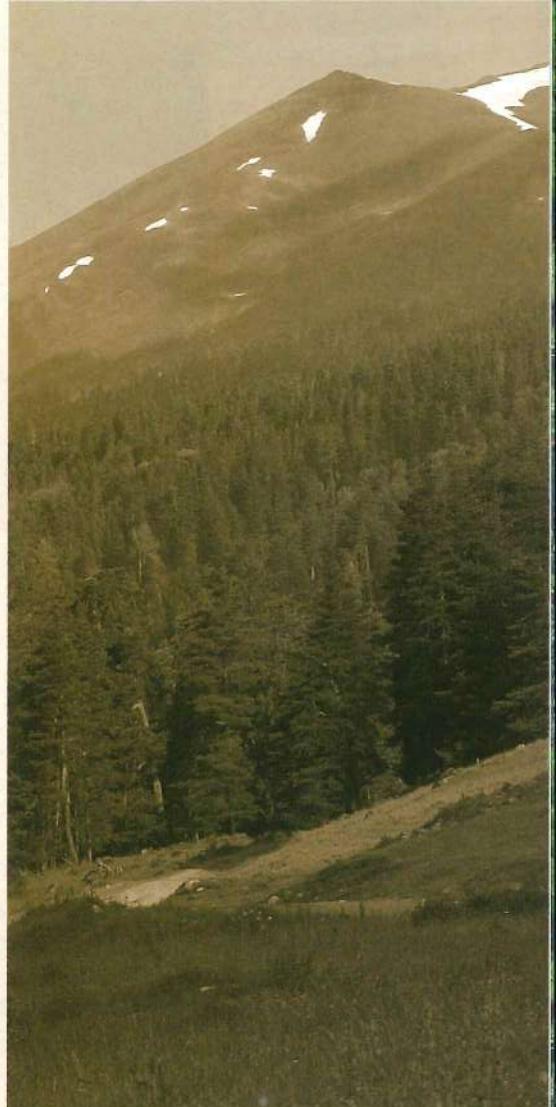
Немного прида в себя, я вижу, что показал великолепный для себя результат. Сказался бег в паре, да еще впервые использовал присланный из Москвы друзьями самодельный жидкостный компас (на данном первенстве это был единственный спортивный компас). И, тем не менее, у меня только третье место, первое для зачета определили начальнику дистанции – подполковнику, потом в протоколе стоял какой-то офицер из Армавира, который по его признанию бежал вообще без компаса, потом с приличным отрывом от следующих, мой результат. На мои соревнования по поводу несправедливости Посохов заметил, что здесь не гражданская, а армия, а в ней на все существуют приказы, которые необходимо выполнять всем, даже судьям.

На второй день дистанции были также сложными из-за рельефа – глубокие овраги, очень жарко. После нашего неплохого выступления в первый день капитан Посохов команде поверил и не стал давать никаких наставлений, сове-

тов и приказов. Я стартовал где-то на пятьдесят минуте и, помня о неожиданностях на дистанции, на первом этапе двигался осторожно. И не зря – прида в район, КП сразу не нашел. Судьями было объявлено, что радиостанции будут стоять на всех КП, поэтому решил не метаться, а попробовать услышать радиостанции. Мой расчет оказался правильным, сначала услышал, а потом увидел КП.

Прибегаю в район второго КП и вижу картину – все стартовавшие передо мной участники безрезультатно прочесывают местность. Понимаю, что КП не появится, явно стоит не там, где находимся мы. Хотя ситуация до безобразия простая – точка стоит на пересечении просеки и ручья. Сажусь на пенек и начинаю искать параллельную ситуацию, которую нахожу в соседнем квартале, в полукилометре от места, где сижу. Решаю сбегать туда, ведь ничего не теряю. Подбегаю к берегу ручья и слышу: «Я КП два, через меня ни один участник не пробегал». Быстро отмечаясь и счастливый лечу дальше.

Дальше все идет как по маслу, на всех КП я первый, силы не пропадают, а увеличиваются, уже вижу себя победителем. Остается последний КП, от которого до финиша метров шестьсот, причем этот пункт стоит на дне глубокого оврага, на ручье. Бегу по дну оврага, в карту уже не смотрю и вдруг чувствую – пролетел. По инерции продолжаю бег, но понимаю – полет закончен, пора думать. Тормозит просека, значит, после точки КП пробежал больше четырехсот метров. Разворачиваюсь, бегу вверх по ручью, КП опять нет. И тут началась паника, опять вниз по



# Аттестация судей

В 2006 году издан и в 2007 году зарегистрирован в Министерстве Приказ Росспорта об утверждении нового Положения о судьях. В соответствии с этим Положением в Российской Федерации устанавливаются следующие судейские категории: "Юный спортивный судья", "Спортивный судья третьей категории", "Спортивный судья второй категории", "Спортивный судья первой категории", "Спортивный судья всероссийской категории".

Присвоенные в соответствии с Постановлением Госкомспорта ССР от 23 декабря 1988 г. № 8/7, судейские категории "Судья по спорту республиканской категории" и "Судья по спорту всесоюзной категории" соответствуют квалификационной категории "Спортивный судья всероссийской категории".

Квалификационные категории "Юный спортивный судья", "Спортивный судья третьей категории", "Спортивный судья второй категории", "Спортивный судья первой категории" присваиваются гражданам органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта по месту их жительства, квалификационная категория "Спортивный судья всероссийской категории" присваивается Росспортом.

"Спортивный судья всероссийской категории" должен проходить переаттестацию на подтверждение своей квалификационной категории. Переаттестация проводится общероссийской федерацией не реже, чем один раз в четыре года, включает в себя теоретический зачет и практическую часть (участие в судействе спортивных соревнований в период между переаттестациями).

Летом 2005 года Президиум Федерации спортивного ориентирования России утвердил «Положение о повышении квалификации и аттестации специалистов спортивного ориентирования федерального уровня», а также состав аттестационной комиссии.

Данное Положение регламентирует процедуру для специалистов федерального уровня, на региональном уровне оно является рекомендуемым.

Претендентами на повышение квалификации в качестве специалиста спортивного ориентирования федерального уровня могут стать все занятые в этой области спортсмены, тренеры, судьи, функционеры, работники образовательных учреждений, имеющие положительный опыт работы в области спортивного ориентирования на региональном и федеральном уровнях в течение нескольких лет.

Повышение квалификации проводится для специалистов спортивного ориентирования в следующих номинациях: главный судья, главный секретарь, их заместители; старший начальник дистанции вида программы; инспектор дистанции; составитель спортивной карты; тренер.

Материалы должны иметь сопроводительное письмо с печатью и подписью ответственного лица регионального ФСО (спортивного клуба ориентирования, образовательного учреждения) с ходатайством о повышении квалификации претендента в качестве специалиста спортивного ориентирования федерального уровня.

Публикуем списки аттестованных специалистов по обще-судейским номинациям, утвержденные комиссией в декабре 2006 года:

- главный судья – организатор соревнований,  
- главный секретарь,

- заместитель главного секретаря по компьютерному обеспечению.

Аттестация была проведена по итогам традиционного всероссийского семинара, проведенного ФЦДЮТК совместно с ФСО России в декабре 2006 г. Следующий семинар запланирован на декабрь 2007 г.

Ольга Мухина  
Член экспертизы-аттестационной комиссии



## Номинация ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ, ОРГАНИЗАТОР СОРЕВНОВАНИЙ (ДИРЕКТОР)

№	Фамилия, имя, отчество	Субъект Российской Федерации	Суд. кат.
1	Королев Сергей Петрович	Алтайский край	СРК
2	Евсук Людмила Георгиевна	Брянская область	СВК
3	Горин Владимир Владимирович	Владимирская область	СРК
4	Кретинин Александр Юрьевич	Владимирская область	СРК
5	Кудрявый Александр Павлович	Владимирская область	СРК
6	Москалев Олег Анатольевич	Волгоградская область	1
7	Полуосьман Александр Александрович	Волгоградская область	СРК
8	Банщиков Михаил Константинович	Вологодская область	СРК
9	Грибанов Александр Ильич	Воронежская область	СРК
10	Зязина Наталья Васильевна	Воронежская область	СРК
11	Свирь Александр Владимирович	Воронежская область	СВК
12	Худякова Людмила Анатольевна	Ивановская область	СВК
13	Асылов Альберт Надимович	Калининградская область	1
14	Зайцев Василий Петрович	Калининградская область	СРК
15	Салтыков Анатолий Вениаминович	Кировская область	СРК
16	Дабагян Александр Георгиевич	Краснодарский край	СРК
17	Подолян Андрей Федорович	Краснодарский край	СРК
18	Близневский Александр Юрьевич	Красноярский край	СРК
19	Егоров Сергей Иванович	Ленинградская область	СРК
20	Курдюмов Александр Александрович	Ленинградская область	СРК
21	Елизаров Виктор Леонидович	Москва	СРК
22	Иванов Алексей Денисович	Москва	СРК
23	Константинов Юрий Сергеевич	Москва	СВК
24	Рыбаков Николай Николаевич	Москва	СРК
25	Кунинец Николай Николаевич	Москва	СВК
26	Никаноров Юрий Борисович	Москва	СРК
27	Огородников Борис Иванович	Москва	СВК
28	Прохоров Александр Михайлович	Москва	СРК
29	Янин Юрий Брониславович	Москва	СВК
30	Налетов Дмитрий Владимирович	Московская область	СРК
31	Ступов Сергей Викторович	Московская область	1
32	Шур Генрих Васильевич	Московская область	СВК
33	Ларина Татьяна Валерьевна	Нижегородская область	СВК
34	Шипов Николай Леонидович	Нижегородская область	СРК
35	Бессонов Сергей Эдуардович	Новгородская область	1
36	Казанчиков Анатолий Алексеевич	Омская область	СРК
37	Цыплятнов Леонид Афанасьевич	Омская область	СРК
38	Чупиков Николай Николаевич	Орловская область	СРК
39	Бугреев Вячеслав Васильевич	Пензенская область	СРК
40	Каленов Валерьян Викторович	Пензенская область	СРК
41	Кормицков Владислав Борисович	Пермский край	СРК
42	Несынин Сергей Степанович	Пермский край	СВК
43	Варивода Леонид Леонидович	Приморский край	СРК
44	Лебедев Александер Несторович	Приморский край	СРК
45	Чупанов Анатолий Александрович	Приморский край	СРК
46	Никитин Валентин Алексеевич	Псковская область	СВК
47	Ужбановок Хазретали Сафарович	Республика Адыгея	СРК
48	Болотов Сергей Борисович	Республика Башкортостан	СРК
49	Капитонов Владимир Алексеевич	Республика Башкортостан	СРК
50	Лукьянов Валерий Михайлович	Республика Башкортостан	СРК
51	Матвеев Сергей Владимирович	Республика Карелия	СРК
52	Назаров Игорь Николаевич	Республика Карелия	1
53	Сандальев Андрей Михайлович	Республика Карелия	СРК
54	Смышляев Валерий Алексеевич	Республика Марий Эл	СРК
55	Церюкова Александр Юрьевич	Республика Татарстан	1
56	Церюкова Римма Александровна	Республика Татарстан	1
57	Гуриев Игорь Актерманович	Ростовская область	СРК
58	Чередник Анатолий Викторович	Рязанская область	СРК
59	Шустиков Виктор Михайлович	Рязанская область	СРК
60	Лысенков Сергей Иванович	Самарская область	СРК
61	Белозеров Владимир Николаевич	Санкт-Петербург	СРК
62	Бровин Александр Михайлович	Санкт-Петербург	СРК
63	Волков Константин Владимирович	Санкт-Петербург	СРК
64	Казанцев Сергей Александрович	Санкт-Петербург	СРК
65	Урванцев Вадим Георгиевич	Санкт-Петербург	СРК
66	Афонина Светлана Алексеевна	Саратовская область	СРК
67	Шешенин Игорь Георгиевич	Свердловская область	СРК
68	Вяткин Виталий Борисович	Свердловская область	СРК
69	Фрей Евгений Феофилович	Свердловская область	СРК
70	Воронов Юрий Сергеевич	Смоленская область	СРК
71	Николин Михаил Вячеславович	Смоленская область	СРК
72	Горелов Вячеслав Анатольевич	Тамбовская область	СРК
73	Дьячков Виктор Васильевич	Тамбовская область	СРК
74	Субботин Владимир Александрович	Тамбовская область	СРК
75	Терехов Юрий Александрович	Тамбовская область	СРК
76	Фирсов Владимир Анатольевич	Тамбовская область	СРК
77	Машуков Михаил Алексеевич	Тверская область	СРК
78	Белоусов Андрей Валерьевич	Томская область	СРК
79	Хлебников Сергей Ильич	Томская область	СРК
80	Агличев Виктор Иванович	Тульская область	СРК
81	Голондин Кирилл Иванович	Ульяновская область	1
82	Семенчуков Юрий Николаевич	Хабаровский край	СРК
83	Акимов Андрей Васильевич	Челябинская область	СРК
84	Солдатов Сергей Генрихович	Челябинская область	СРК
85	Ткаченко Геннадий Михайлович	Читинская область	1

## Номинация ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ

№	Фамилия, имя, отчество	Субъект Российской Федерации	Суд. кат.
1	Евсук Людмила Георгиевна	Брянская область	СВК
2	Зязина Наталья Васильевна	Воронежская область	СРК
3	Митенева Людмила Геннадьевна	Ивановская область	СРК
4	Наугольнова Ольга Владимировна	Калининградская область	1
5	Подлевских Елена Аркадьевна	Кировская область	СРК
6	Дабаян Александр Георгиевич	Краснодарский край	СРК
7	Кириченко Елена Сергеевна	Ленинградская область	СРК
8	Моргунова Татьяна Викторовна	Ленинградская область	СРК
9	Еремеева Галина Александровна	Москва	СРК
10	Крылов Николай Николаевич	Москва	СРК
11	Мухина Ольга Николаевна	Москва	СРК
12	Озерская Анна Павловна	Москва	1
13	Рязанская Татьяна Юрьевна	Москва	СРК
14	Грачева Вера Сергеевна	Московская область	СРК
15	Кашина Наталья Сергеевна	Московская область	СРК
16	Налетов Дмитрий Владимирович	Московская область	СВК
17	Ларина Татьяна Валерьевна	Нижегородская область	СРК
18	Трубников Дмитрий	Нижегородская область	СРК
19	Хепина Ольга Анатольевна	Новгородская область	1
20	Кузнецов Роман Александрович	Орловская область	1
21	Мошечков Валерий Владимирович	Пензенская область	СРК
22	Крутышева Марина Владимировна	Республика Карелия	СРК
23	Матвеева Надежда Петровна	Республика Карелия	СРК
24	Церюкова Римма Александровна	Республика Татарстан	СРК
25	Чернова Валентина Ивановна	Рязанская область	СРК
26	Шустиков Виктор Михайлович	Самарская область	СРК
27	Шешунова Екатерина Алексеевна	Свердловская область	СРК
28	Антипов Максим Борисович	Санкт-Петербург	СРК
29	Бровин Александр Михайлович	Санкт-Петербург	СРК
30	Гультьяев Юрий Викторович	Санкт-Петербург	СРК
31	Гультьяева Ольга	Санкт-Петербург	СРК
32	Павлова Татьяна Ивановна	Санкт-Петербург	СРК
33	Ермолова Ольга Сергеевна	Саратовская область	СРК

# ЛЫЖНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ВЕДУЩИХ ФИРМ МИРА:

FISCHER, ATOMIC,  
ROSSIGNOL, SALOMON,  
TOKO, KNEISSL,  
SWIX, START, KV+,  
BRIKO, RODE,  
REX, STAR



НА ТРЕНАЖЕРЕ  
SPORTSTAR ПРОВОДЯТ  
СВОИ ТРЕНИРОВКИ  
СПОРТСМЕНЫ СБОРНЫХ  
КОМАНД РОССИИ



5594-M тренажер  
для специальной  
силовой подготовки

**СПЕЦИАЛЬНАЯ  
АКЦИЯ С ОКТЯБРЯ ПО ДЕКАБРЬ:**  
»»» Бесплатный штайншифт беговых лыж  
»»» Нанесение парафина на лыжи  
Подробности в магазине и на [www.uventasport.ru](http://www.uventasport.ru)

надежный партнер  
профессиональный подход

Магазин и сервисный центр:  
Москва, ул. Максимова, д. 10. Тел. (499) 196-3127  
[uventasport@mtu-net.ru](mailto:uventasport@mtu-net.ru) [www.uventasport.ru](http://www.uventasport.ru)



# SPORTident.RU

SPORTident – система электронной отметки, созданная специально для видов спорта, где требуется фиксация времени участника на контрольных пунктах, например, спортивное ориентирование, cross-country в гонках на велосипедах, в ралли и т.п.. В систему входят следующие составляющие: карточка участника (ЧИП), станция отметки на КП.



## ПРОДУКЦИЯ ЧИП SI-5

Технические параметры  
36 отметок: отметка старта,  
финиша и проверки время отметки - 0.2 секунды.



## ЧИП SI-6, SI-7(с дисплеем)

64 отметки:  
отметка старта, финиша  
и проверки время;  
отметки – 0.07 секунды.



## Станции BS8

особенный дизайн  
(напоминает сотовый телефон)  
работает с ЧИПами SI-5, 6, 7.  
Масса 62 гр, резервная память  
об отмечках 25000 ЧИПов.  
Размеры 101x51x19. Особенности –  
есть дисплей с нижней стороны,  
который позволяет  
контролировать состояние  
батарей, текущее время в  
станции и функцию (старт /  
финиш / очистка / КП / проверка).



## Станции BS7

работают с ЧИПами SI – 5, 6, 7.  
Масса – 137 гр. Резервная память  
об отмечках 25000 ЧИПов.  
Размеры 115x62x32.  
Особенности – есть дисплей  
с нижней стороны, который  
позволяет контролировать  
состояние батарей, текущее время  
в станции и функцию (старт /  
финиш / очистка / КП / проверка).



## SPORTident + Pal

Вес станции + КПК 190 гр.  
Время работы КПК  
на аккумуляторе – 6 часов.  
Возможности программы для КПК:  
до 1000 участников, сохраняет содержимое до 1000  
ЧИПов, возможность "перекачки" информации в  
настольный компьютер, проверка отметки, подбор  
станции для участника, проверка отметки для соревнований  
по выбору, варианты – снят/штраф за "недобор".



## Printout – станция BS7-P

Работает с ЧИПами SI – 5, 6, 7  
масса BS7-P - 140 гр. память  
об отмечках 12500 ЧИПов.

Возможность печати результатов на термопринтере.  
Аккумулятора принтера хватает на 400 распечаток  
по 20 КП. Вес принтера с аккумулятором – 240 гр.

Призма  
[www.sportident.ru](http://www.sportident.ru)

