

АЗИМУТ

ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

The prize
of gas

prize

Победа требует много энергии.
Абсолютно все, от аэродинамики до лыжной техники,
должно быть оптимально. World Cup Skate дает атлетам
дополнительную энергию, возвращаемую при каждом толчке.
Что-либо другое обойдется вам дорогой ценой.

Worldcup Skate
Worldcup speed profile
Speedskin
Nomex core
Stiffness: soft, hard

ЗАО "АМЕР СПОРТС"
т. : (495) 641 26 46, ф. : (495) 641 26 45
e-mail: office-rus@amersports.net
Т. Ц. "МЕГА-ТЕПЛЫЙ СТАН"
21 км Калужского ш., оф. 208
www.atomicnow.com



Юбилей
журнала "Азимут"

Тема номера –
маркированная трасса

Звезды
сибирского
небосвода



MOSCOPASS
.RU

ЛЫЖНЫЙ МИР
ВСЕРОССИЙСКИЙ ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР

- СИСТЕМА КЛУБНЫХ КАРТ
- СОТРУДНИЧЕСТВО СО СПОРТИВНЫМИ КОМАНДАМИ, КЛУБАМИ И СПОРТШКОЛАМИ
- КЛУБНАЯ ПРОГРАММА (ОДЕЖДА BJORN DAENLIE ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ)
- СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР: ПОДГОТОВКА ЛЬДК, КОНСУЛЬТАЦИИ И СЕМИНАРЫ

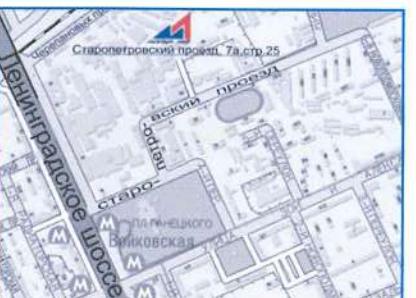
**МЫ СТАЛИ
БЛИЖЕ К ВАМ**

ТД «ЛЫЖНЫЙ МИР»

Москва, Старопетровский проезд, д. 7 А
(м. «Войковская»);
тел.: (495) 778-73-11; факс: (495) 627-55-89
e-mail: info@skimir.ru

www.skimir.ru

Режим работы торгового зала:
с 1 октября 2006 года с 10.00 до 20.30
без обеда и без выходных



ЛЫЖИ
КРЕПЛЕНИЯ
ЛЫЖНЫЕ БОТИНКИ
ЛЫЖНЫЕ ПАЛКИ
ОДЕЖДА
ТЕРМОБЕЛЬЁ
ПЕРЧАТКИ
МАЗИ И АКСЕССУАРЫ
ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ
ТРЕККИНГОВАЯ ОБУВЬ



Уважаемые читатели! Журналу «Азимут» 10 лет!

Десять лет назад, 4 апреля 1997 года, во время заседания президиума Федерации спортивного ориентирования России, которое проходило в здании Государственной Думы, президентом ФСО России Сергеем Георгиевичем Беляевым был представлен пилотный номер журнала «Азимут». На заседание, которое я не побоюсь назвать историческим, пришел тогда по приглашению С.Г. Беляева министр спорта Российской Федерации, ныне президент Олимпийского Комитета России Л.В. Тягачев, который обратился ко всем ориентировщикам и пожелал им успехов.

«Азимут» сменил на нашем лесном стадионе «О-вестник», выходивший с 1991 года. Таким образом, в течение шестнадцати лет сообщество ориентировщиков имело свой печатный орган, выполнявший объединяющие, информационные и пропагандистские функции. Успехи, которые достигнуты российскими ориентировщиками на мировой арене и в массовом развитии нашего спорта в регионах России находили отражение на страницах этих журналов.

Мне хочется поздравить с 10-летием «Азимута» всех российских ориентировщиков, всех, кто читал наш журнал, кто его создавал и кто его делал. Создателей журнала — Елизарова В., Янина Ю., Минаеву О., Карташеву Е. Главного редактора до 2006 год Шура Г.В., которому 11 сентября этого года исполняется 80 лет.

Слова благодарности авторам статей, рассказов, интервью и различных публикаций, рисунков и фотографий, опубликованных в журнале, — их более 230 человек, и этот список мы публикуем. Хочется поблагодарить спортивных картографов, работы которых сопровождали каждый номер. Спасибо спортсменам и тренерам, чьи результаты на протяжении 10-ти лет вызывали гордость за спортивное ориентирование и находили свое отражение в журнале «Азимут».

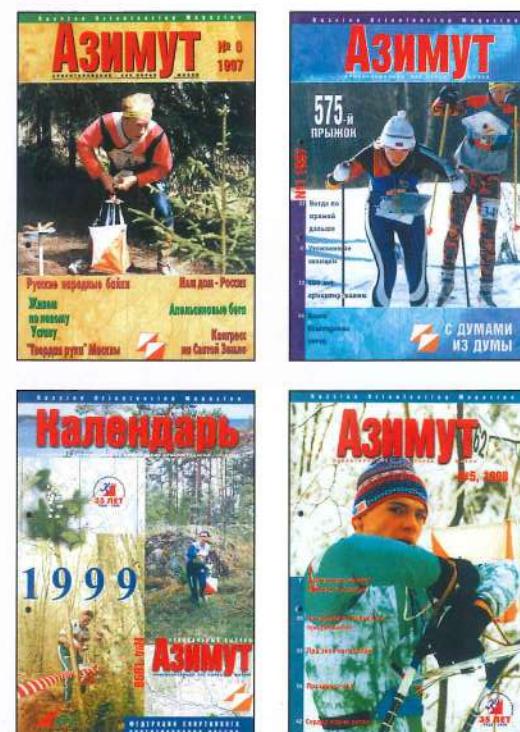
За прошедший период многое изменилось в стране, в нашей жизни, в нашем виде спорта, поэтому это необходимо учитывать и журналу. По нашему мнению, журнал должен быть независимым органом общественного сознания. Девиз, который стал для нас привычным: «Ориентирование как образ жизни» остается и в дальнейшем стержнем нашего журнала, основой его содержания. Мы хотим, чтобы и дальше «Азимут» объединял всех любителей бега с компасом, чтобы любая категория ориентировщиков могла найти здесь интересные для себя материалы: ветераны, действующие спортсмены и просто любителиходить по лесу с картой, организаторы и судьи, тренеры, педагоги и родители. Но это возможно, только если связь «журнал-читатель-журнал» будет взаимной, поэтому мы очень надеемся на поддержку наших читателей. Подписывайтесь на «Азимут», читайте его и сотрудничайте с редакцией.

Редакционная коллегия будет благодарна, если получит ваши предложения по структуре журнала, по улучшению его содержания. Пишите, присыпайте свои статьи и фотографии.

Своей стороны мы будем стараться быть нужными и интересными для любителей ориентирования, служить дальнейшему развитию и совершенствованию нашего прекрасного вида спорта.

С уважением,
главный редактор журнала «Азимут»
Юрий Константинов

Юбилей



**4 апреля 1997 г.
Презентация журнала состоялась
В Государственной Думе.**



Председатель Госкомспорта Л.В. Тягачев и президент ФСО России С.Г. Беляев

Редакция журнала персонально благодарит

- 1. Агибалов С., 17. Безымянный Ю., 32. Бухаева Г., 48. Глухов Н., 64. Дятлов С., 79. Кирачев С., 95. Корчагин В., 110. Лавренюк М.,
- 2. Алексеева О., 18. Беляев С., 33. Бушинский А., 49. Глушко А., 65. Драков Ю., 80. Кирюхин В., 96. Костылев В.,
- 3. Алексеева Я., 19. Бессонов С., 34. Варивода Л., 50. Гущенко В., 66. Дружинина Н., 81. Кирьянов В., 97. Костылева Т.,
- 4. Алешин В., 20. Бирюков П., 35. Васильев С., 51. Говорушко С., 67. Дьячков В., 82. Киселев А., 98. Котова Ю.,
- 5. Аристов А., 21. Благово Н., 36. Великанов А., 52. Говорушки Ю., 68. Елизаров В., 83. Киселева Т., 99. Кошельков В.,
- 6. Аристов В., 22. Близневская В., 37. Велитченко В., 53. Голов В., 69. Ефимов Р., 84. Клевцов А., 100. Крохин Л.,
- 7. Артеменко А., 23. Близневский А., 38. Вершинин А., 54. Голованов В., 70. Жигун Е., 85. Клинов И., 101. Крутицкий В.,
- 8. Ашитко А., 24. Бляхман А., 39. Власов А., 55. Горбатенкова С., 71. Жуков М., 86. Кобзарев А., 102. Кудрявый А.,
- 9. Баранов Ю., 25. Бойко О., 40. Волков К., 56. Горбунов В., 72. Иванов Александр., 87. Кобзаренко П., 103. Кузнецов С.,
- 10. Баринов А., 26. Болотов С., 41. Воробьев С., 57. Гореликов А., 73. Иванов Алексей., 88. Кобзев Ю., 104. Кузьмин А.,
- 11. Барсуков П., 27. Борг Э., 42. Воробьев В., 58. Горин В., 74. Иванов Е., 89. Ковязин А., 105. Кузьмин В.,
- 12. Барсукова Т., 28. Бородин В., 43. Воронина Е., 59. Горобец Б., 60. Грановский Е., 90. Кокорин С., 106. Кузьмин Р.,
- 13. Белов В., 29. Бортник А., 44. Воронов Ю., 61. Грибанов А., 62. Груздев А., 91. Колесникова Н., 107. Кундельский В.,
- 14. Белоглазов В., 30. Бортников С., 45. Гаврилов Е., 63. Гуриев И., 76. Казанцев С., 92. Константинов Ю., 108. Куравleva M.,
- 15. Белоглазова Н., 31. Бурдаков И., 46. Георгиева М., 77. Галеев В., 93. Королев С., 109. Кюн В.,
- 16. Белозерова Ю., 47. Глаголева О., 78. Киняева Т., 94. Короткина Н.,

журнала «АЗИМУТ»



**вышел в свет пилотный номер журнала «Азимут»
на заседании президиума Федерации спортивного ориентирования России**



Почетный член ФСО России Б.И. Огородников с пилотным номером «Азимута» в руках

всех авторов статей, фотографий и поздравляет их с юбилеем журнала:

- 48. Глухов Н., 64. Дятлов С., 79. Кирачев С., 95. Корчагин В., 110. Лавренюк М.,
- 49. Глушко А., 65. Драков Ю., 80. Кирюхин В., 96. Костылев В., 111. Либо М.,
- 50. Гущенко В., 66. Дружинина Н., 81. Кирьянов В., 97. Костылева Т., 112. Либо Н.,
- 51. Говорушко С., 67. Дьячков В., 82. Киселев А., 98. Котова Ю., 113. Лика Орлова,
- 52. Говорушки Ю., 68. Елизаров В., 83. Киселева Т., 99. Кошельков В., 114. Линде Е.,
- 53. Голов В., 69. Ефимов Р., 84. Клевцов А., 100. Крохин Л., 115. Лисов И.,
- 54. Голованов В., 70. Жигун Е., 85. Клинов И., 101. Крутицкий В., 116. Ломоносов А.,
- 55. Горбатенкова С., 71. Жуков М., 86. Кобзарев А., 102. Кудрявый А., 117. Лосев А.,
- 56. Горбунов В., 72. Иванов Александр., 87. Кобзаренко П., 103. Кузнецов С., 118. Лоскутников И.,
- 57. Гореликов А., 73. Иванов Алексей., 88. Кобзев Ю., 104. Кузьмин А., 119. Лысенков С.,
- 58. Горин В., 74. Иванов Е., 89. Ковязин А., 105. Кузьмин В., 120. Лялягина В.,
- 59. Горобец Б., 60. Грановский Е., 90. Кокорин С., 106. Кузьмин Р., 121. Малинина Ю.,
- 61. Грибанов А., 62. Груздев А., 91. Колесникова Н., 107. Кундельский В., 122. Мальчиков А.,
- 63. Гуриев И., 76. Казанцев С., 92. Константинов Ю., 108. Куравлева М., 123. Маркин А.,
- 75. Илюшин С., 77. Галеев В., 93. Королев С., 109. Кюн В.,
- 78. Киняева Т., 94. Короткина Н.,



Председатель Госкомспорта Л.В. Тягачев в своем выступлении на президиуме пожелал успехов Федерации и журналу «Азимут».



4

5

124. Мартишев В.,
125. Мартынова А.,
126. Маслов А.,
127. Машуков М.,
128. Медведева И.,
129. Минаева О.,
130. Михалко И.,
131. Мишина А.,
132. Моисеев А.,
133. Молоткова Н.,
134. Моросанова Н.,
135. Москалев О.,
136. Музыкантов М.,
137. Мухина О.,
138. Мыльников В.,
139. Налетов Д.,
140. Настенко Г.,
141. Наумов П.,
142. Некрасов С.,
143. Немец Ю.,
144. Несынов С.,
145. Нефедов И.,
146. Никаноров Ю.,
147. Николин М.,
148. Новиков В.,
149. Новиков Е.,
150. Новиков Ю.,
151. Обутов А.,
152. Огородников Б.,
153. Огрызков А.,
154. Озерская А.,
155. Олейниченкова Н.,
156. Онофрьевич Л.,
157. Осипов Е.,
158. Павлов Е.,
159. Павлов П.,
160. Пепеляев Е.,
161. Плетнева (Томан) Н.,
162. Полоскин Б.,
163. Полякова Т.,
164. Попиков С.,
165. Попов Д.,
166. Потаков А.,
167. Прохоров А.,
168. Пухов В.,
169. Рогозин Е.,
170. Рошина Н.,
171. Рудакова Н.,
172. Руцков В.,
173. Рябкин М.,
174. Савельева Ю.,
175. Сазонов С.,
176. Седова И.,
177. Седюк Л.,
178. Селюнин Д.,
179. Семенчуков Ю.,
180. Сергеев В.,
181. Сергеева О.,
182. Серебряков В.,
183. Серебряков С.,
184. Симухин М.,
185. Скобцов А.,
186. Скрипко С.,
187. Смолина О.,
188. Соболев О.,
189. Соколова Т.,
190. Стрельцова А.,
191. Стулов С.,
192. Суханова М.,
193. Сычев В.,
194. Тайлашева Е.,
195. Темкин В.,
196. Терехова Е.,
197. Тремпольцев А.,
198. Трубин Н.,
199. Трунов В.,
200. Труханович П.,
201. Тюленев А.,
202. Урванцев В.,
203. Усанов С.,
204. Уховский Ф.,
205. Фалевский С.,
206. Филимонова Н.,
207. Финкель Е.,
208. Фрей Е.,
209. Фунтаков В.,
210. Харви С.,
211. Храмов А.,
212. Хренников Э.,
213. Хропов С.,
214. Худякова Л.,
215. Цветков Д.,
216. Чернов Ю.,
217. Чернушка М.,
218. Черных С.,
219. Чернышов А.,
220. Чешихина В.,
221. Шафиков Р.,
222. Шафоростов П.,
223. Шибанова О.,
224. Ширинян А.,
225. Шумилов В.,
226. Шур Г.,
227. Щуров А.,
228. Ярков А.,
229. Янгалышева В.,
230. Янин Ю.

СОДЕРЖАНИЕ: № 2, 2007

Юбилей журнала «Азимут» 2

ТЕМА НОМЕРА – «Маркированная трасса»

СкиОатлон – новое в ориентировании на лыжах 32
 Как отбирали будущих чемпионов 33
 По следам маркировки на Спартакиаде 37

СБОРНАЯ

Чемпионат Мира-2007. Фоторепортаж 6
 Результаты Чемпионата Мира-2007 26

СОРЕВНОВАНИЯ

Чемпионат Мира по спортивному ориентированию на лыжах-2007 8
 Звезды ориентирования на льду 14
 Как отбирали будущих чемпионов 20
 Навстречу Теомиле 30

ПЕРСОНА

Звезды сибирского небосвода 18

УРОКИ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Дорога к тренировкам 10
 Семинар готовит специалистов 24
 Теория планирования дистанций 28
 Динамика и тенденции спортивной картографии 38
 Контроль психической работоспособности 43

НОВОСТИ ИОФ

Каким будет Кубок Мира-2007 12

ПАМЯТИ ДРУЗЕЙ

Волжский богатырь 46

ООО «Издательский дом «Азимут».
 RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE
 Журнал «Азимут», № 2, 2007.

Главный редактор: Юрий Константинов, тел. (495) 362-89-91;
 109033 Москва, ул. Волочаевская, д. 38а, ФЦДЮТиК.
 Шеф-редактор: Виктор Елизаров.

Зам. главного редактора: Юрий Янин, Екатерина Карташева.
 Ответственный секретарь: Ольга Мухина,

тел. (495) 362-82-33, e-mail: muha52@mail.ru
 Отдел распространения: Ольга Минаева, тел.: (499) 196-9089,
 e-mail: rufso@mail.ru

Редакционная коллегия: Юрий Константинов, Ольга Глаголева, Виктор Елизаров, Алексей Иванов, Алексей Кузьмин, Ольга Мухина, Александр Прохоров, Валентина Чешихина, Юрий Янин.

Фотографии: С. Болотов, А. Киселёв, Ю. Янин.
 Дизайн, сканирование, компьютерная верстка, цветоделение — ООО «Издательский дом «Азимут» (лицензия: серия ИД № 05319), тел. (499) 196-7889.

Верстка и дизайн: А. Лысов.
 Транспортное обеспечение: «ТОКИ-АВТО», тел. (499) 196-7886.

Почтовый адрес редакции: 123060 Москва, а/я 57.
 Тел./факс: (499) 196-9089 (секретариат, подписка, рассылка),

e-mail: rufso@mail.ru,
 e-mail для статей и фотографий: azimut-id@mail.ru,
 azimut-id@rambler.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Тираж 4500 экз.

Отпечатано в типографии «Мультипринт». Цена свободная.
 Перепечатка материалов только с разрешения редакции журнала.

Журнал зарегистрирован в Государственном комитете РФ по печати 30.04.97, рег. № 016043.

СБОРНАЯ

СБОРНАЯ

ЧЕМПИОНАТ МИРА-2007

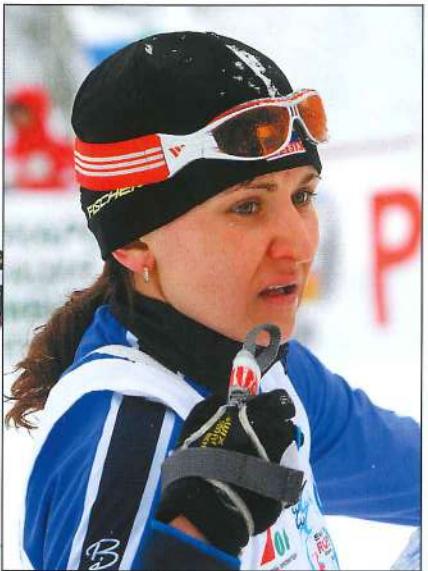
Московская область, Химки

24.02-02.03.2007

Фото Анатолия Киселева



Эдуард Хренников, Хабаровский край —
абсолютный четырехкратный чемпион мира 2007



Ольга Шевченко,
Красноярский край —
чемпионка мира 2007 в эстафете



Андрей Грудзев,
Ивановская область —
чемпион мира 2007 в эстафете,
бронзовый призер на длинной
дистанции



Вадим Толстопятов,
Тамбовская область —
серебряный призер Чемпионата
Мира-2007 в спринте



Кирилл Веселов, Красноярский
край — чемпион мира 2007 в
эстафете, серебряный призер на
длинной дистанции, бронзовый
призер на средней дистанции



Ольга Новикова,
Пермский край —
серебряный призер Чемпионата
Мира-2007 в спринте



Наталья Томилова,
Пермский край —
чемпионка мира 2007 в Эстафете,
бронзовый призер на средней
дистанции



Татьяна Козлова,
Московская область —
бронзовый призер Чемпионата
Мира-2007 в спринте



Татьяна Власова, Челябинская область —
абсолютная четырехкратная чемпионка мира 2007



Чемпионат Мира по спортивному ориентированию на лыжах

Московская область, 22.02–02.03.2007

По разным причинам редакция журнала не хотела бы комментировать организацию и проведение Чемпионата Мира 2007 в Московской области, по спортивному ориентированию на лыжах. Мы обратились с просьбой сделать это к иностранным участникам и официальным представителям Международной федерации ориентирования.

Юрай Немец, Словакия (Juraj Nemec), Контролер ИОФ на ЧМ 2007
«Это была моя самая трудная О-работка, с весьма ограниченными успехами по улучшению ситуации...»
(Несколько слов про SKI-O WOC 2007)

После Европейского чемпионата в Иваново ведущие лыжные ориентировщики мира снова встретились в России, на этот раз на окраине Москвы, в Химках, на наиболее важных SKI-O соревнованиях — Чемпионате Мира 2007.

Организаторы подготовили компактные и интересные соревнования, формат которых вполне соответствовал Олимпийским требованиям. Уютная, удобная для зрителей и средств массовой информации арена, относительно небольшая застекленная площадь, но технически очень сложная. Большинство технических аспектов соревнований были выполнены на очень хорошем уровне. Лыжи, дистанции, служба времени работали четко; единственный дискуссионный параметр — длинная дистанция, со слишком большим количеством КП и ограниченным выбором пути.

Однако с прицелом на Олимпиаду наиболее важно иметь подходящую арену, а характер соревнований будет зависеть только от местности. Для спринта был успешно представлен «лабиринт», сделавший гонку более зрелищной. Как показательный вид был представлен «SKI-O-



Atlon» — замечательная идея, которая шаг за шагом может быть реализована в официальной программе.

Необходимо отметить проблемы с системой отметки. Было три случая пропущенных отметок, два из них на зрительском КП, со свидетельством, что спортсмен отметился.

Технически интересные и приятные соревнования были омрачены некоторыми «вне лесных» провалами. Наибольшая проблема — изменение размещения для всех команд, без всяко-го предварительного предупреждения и информирования. Команды, жившие в Новогорске, особенно в «коттеджах», сильно страдали от значительного неравенства условий. Они были вынуждены много переезжать, не имели элементарных условий для тренировок, и их питание и транспортировка были недостаточно организованы. Чешская команда, одна из лучших на чемпионате, написала жалобу по этому поводу уже во время заседания представителей команд, а скандинавские федерации после чемпионата направили жалобу в ИОФ. Печально, но я вынужден сказать, что эти аспекты соревнований испортили общую картину, и многие команды уехали неудовлетворенными, но со своими результатами. Они хорошо знали силу русских атлетов и предполагали такие результаты, но остались недовольными тем, что их ожидания не были выполнены, их «жизнь» во время чемпионата была не такой, как должна была быть.

Наиболее возмутительные проблемы — письменное обещание вашего президента ИОФ по оплате взносов и размещения, которое не было выполнено во время соревнований, а также взимание двойной цены за все услуги в Химках.

Есть, что сравнивать

Ирина Щеглова, Казахстан, представитель команды

Было очень приятно увидеть встречающихся в аэропорту. Нас ждали и на базе, где размещали; по дороге — банеры, информирующие о том, что проводится Чемпионат Мира; великолепная работа судейской бригады, службы дистанций, которые отработали без единой помарочки! Прекрасное открытие. Церемонии награждения — просто здорово!

Второй год подряд я имела удовольствие присутствовать на международных соревнованиях по лыжному ориентированию, которые проходили в России. Есть возможность сравнить — как, что и почему? Под впечатлениями прошлогоднего блестящего Чемпионата Европы в Иваново, многие явные недоработки, к глубокому сожалению, ощущались глаза на Чемпионате Мира-2007 в Московской области:

Некоторые участники приехали с опозданием из-за отсутствия визовой поддержки, а кто-то и вовсе не успел оформить документы. Команды были размещены на разных базах, расположенных далеко друг от друга. Отсутствова-



ла возможность готовить инвентарь, не был сделан даже простой лыжный круг на территории базы, где жили спортсмены, а по асфальту много не накатаешь. Самая большая проблема для спортсменов и представителей — это про-

«Двоякое впечатление» (из финской прессы)

Suunnistaja, №2, 2007

т.к. планирование дистанций было различно и были использованы различные части местности.

В начале некоторые тренеры имели серьезные опасения по использованию лабиринта в спринте. Однако после вполне успешного про-

ведения, многие из них поддержали усилия организаторов по созданию этого зрелищного соревнования, и даже противники инноваций вы-

ступили с конструктивными предложениями по возможному развитию подобных инициатив в будущем.

Все остальное оставляло желать лучшего. Это касается и программы соревнований, и расписания. Условия проживания и питание совсем не соответствовали тому, что было обещано. Транспорт работал плохо. Очень сложно было следить за ходом состязаний из-за плохой слышимости и постоянного шума. Кроме того, результаты выво-

дились нестремительно медленно. И так далее, примеры можно приводить до бесконечности.

Несмотря на то, что все такие моменты, казалось бы, не являются решающими, мы такого допускать не должны, особенно учитывая то, что лыжное ориентирование претендует на включение в программу Олимпийских Игр. Япония придется здорово потрудиться, чтобы вывести ЧМ по лыжному ориентированию на олимпийский уровень в 2009 году, России это не удалось.

Анализируя итоги

Сикстен Сильд, Эстония, Контролер ИОФ



На мой взгляд, всё, что касается карт, лыжней, дистанций, контроля времени, арены, освещения прессы, было замечательно. Соревнования были хорошо организованы с точки зрения зрелищности, и, даже несмотря на факт, что одна и та же арена и карта использовались все четыре дня, это было интересно спортсменам,



Впечатления после соревнований

Игорь Звонцов, Белоруссия, участник девяти последних Чемпионатов Мира по ориентированию на лыжах



Что касается карты и дистанций, вопросов нет — все это на уровне и достойно. В России технический уровень многих соревнований, на мой взгляд, лучше, чем где бы то ни было.

Чемпионат Мира — это праздник мирового лыжного ориентирования, а дистанции соревнований составляют процентов десять этого праздника. Остальное же — это общение, встречи, туровка и т.д., а этого как раз не было. Особенно некрасивая история получилась с вечеринкой, которая в программе была назначена на вечер перед днем отдыха. Команды приехали, а вечеринку никто не организовал, и все вынуждены были уехать ни с чем. Грустно.

В прошлом 2006 году во время Чемпионата Европы в Иваново всему миру Россию был продемонстрирован высший класс проведения международных соревнований по лыжному ориентированию. Мне кажется, что после Иваново иностранные участники от России как организатора и лидера мирового лыжного ориентирования ждали на Чемпионате Мира 2007 года много большего, чем увидели.

Звезды сибирского небосвода

Интервью с Александром Сабаниным
подготовил Алексей Кузьмин.



«Богатства России прирастут будут Сибирию», — эти известные слова великого русского ученого М.В.Ломоносова, сказанные более 200 лет назад, верны и поныне, и сполна относятся к нам, избравшим образом жизни свою столь замечательное явление, как ОРИЕНТИРОВАНИЕ. А если взглянуть «на сибирский ориентировочный небосвод», то обязательно увидишь характерную и яркую «звезду», направляющую свет своей в совершенно разных направлениях.

Зовут этого человека — Александр Леонидович Сабанин.

Во время проведения сибирского этапа Зимней Спартакиады учащихся 2007 г. нам удалось встретиться с этим замечательным человеком и уговорить его рассказать немного о себе, о различных гранях своей многолетней деятельности в ориентировании.

Алексей Кузьмин. Александр Леонидович, в качестве разминки, расскажите, пожалуйста, где и когда вы родились и учились?

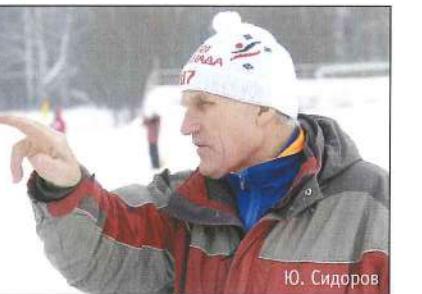
Александр Сабанин. Родился я 31 мая 1943 года, в городе Омске, где в последствии и жил, работал на заводе. В 1963 году поступил в Томский политехнический институт. Затем учился в аспирантуре, правда, не защитился. Далее вся моя жизнь связана с томским «политехом».

АК. Несколько слов про А.Сабанина как спортсмена

АС. Спортивным ориентированием занимаюсь с 1965 года. До этого серьезно увлекался альпинизмом, бывал в лагерях — Талгар, Варзоб, участвовал в нескольких восхождениях. В том числе, был в экспедиции 1968 года на Памире (Пик Ленина), правда, на саму вершину не взошел, уехал на соревнования по ориентированию! Когда увлекся ориентированием, тренировался сам и тренировал команду студентов томского «политеха». Долго не мог выполнить «мастера». Потом даже бросил тренировать команду, чтобы сосредоточиться на тренировках. Выполнил норматив по баллам — за два раза. Ну, а потом уже пошли подтверждения, много-много раз... А удостоверение мастера спорта получил только в 1977 году, вместе с СВК.

АК. Значит, спортсмен и тренер двигались вместе? И у кого больше достижений?

АС. Да, это не так важно. За время работы только в секции «политеха» подготовил 30 мастеров спорта СССР. Других не считаю. Был у нас клуб, в подвале. Сами студенты на свои деньги его отдали —



Ю. Сидоров

морозе... Руки-то у меня всегда мерзли.

Инспектировал Кубок Мира в Красноярске, а затем Чемпионат Мира. Хорошо помню Кубок СССР 1986 года в Москве.

АК. Расскажите о своих друзьях.

АС. Не могу не сказать о своем «непримиримом» друге-сопернике. Это Юрий Константинович Сидоров. Он всегда работал в ТИАСУРЕ (Томский институт автоматизированных систем управления), а я — в «политехе». Он начал заниматься ориентированием раньше меня, и всегда и во всем мы с ним соперничали. И как спортсмены, и как организаторы соревнований, и как тренеры — мастеров подготовили примерно одинаковое количество. Но всегда оставались друзьями и живем рядом. Очень хорошо помню, как я впервые смог обогнать Юру на соревнованиях. Это был Кубок Сибири в Омске где-то в конце 60-х или начале 70-х. Бежали первый этап. Я еще был начинающим, а Юра — уже опытным, авторитетным, все его знали. Дали старт, все рванули, Юра впереди, все остальные за ним. А я, пока разбирался, куда бежать, смотрю — никого нет... Прибегаю на финиш — оказывается, первый! Все побежали за Юрием, но в другую сторону! Еще один интересный случай был, в Прибалтике. Тоже общий старт, построили человек 800, и стартовать нужно, перепрыгивая через канаву. Опытных построили впереди, а за ними другие шеренги, по убыванию мастерства. Я уже стартовал в первом ряду, но както неловко прыгнул через канаву, опустился и плюхнулся! Только начал выбираться, как меня «смела» вторая шеренга, опять плюхнулся обратно в канаву! И в третий раз плюхнулся, и в четвертый — так, пока все не пробежали! Бегу уже один, прибегаю на первый КП, спрашиваю у контролера — давали ли прошли лидеры. «А ты первый, все мимо побежали!» Так снова обогнал Юрия!

В 1999 году тяжело заболел — инсульт. На несколько лет выпал из жизни. До сих пор трудно ходить, плохо работает правая рука. Заново учусь ходить на лыжах — как будто никогда и не стоял на них... И что интересно, и в этом приходится соперничать с Юрием! Он тоже заболел, так что вместе преодолеваем недуг. Опять он впереди меня, но обязательно догоню! Этим летом уже бегал, на наших городских ветеранских соревнованиях пробежал всю дистанцию. В общем, планирую восстановиться! Помогает родная кафедра «политеха», несмотря на болезнь, меня не выгнали! Работаю как консультант — помогаю советами, передаю опыт по организации тренировочного процесса.

За время моей работы в «Политехе» сменилось три ректора, но со всеми складывались замечательные отношения. Ориентировщиков всегда поддерживали, студенческая команда выезжала на многие соревнования, последние годы три раза побеждали на Всероссийской Универсиаде. Сейчас огромную роль в продвижении ориентирования в институте играет Андрей Белоусов. Собирает людей, которые работают на ориентирование. Многие наши выпускники работают тренерами. Несколько лет назад придумали соревнования на мой день рождения — «САБАНИДА». Приезжают друзья-ветераны из Новосибирска, Кемерова, Омска, Барнаула, Красноярска, Новокузнецка, Прокопьевска, Иркутска, других городов Сибири. Одним словом, жизнь бурлит, и я многое еще планирую сделать!



А. Сабанин



ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПОХОДЫ



СПОРТ И АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

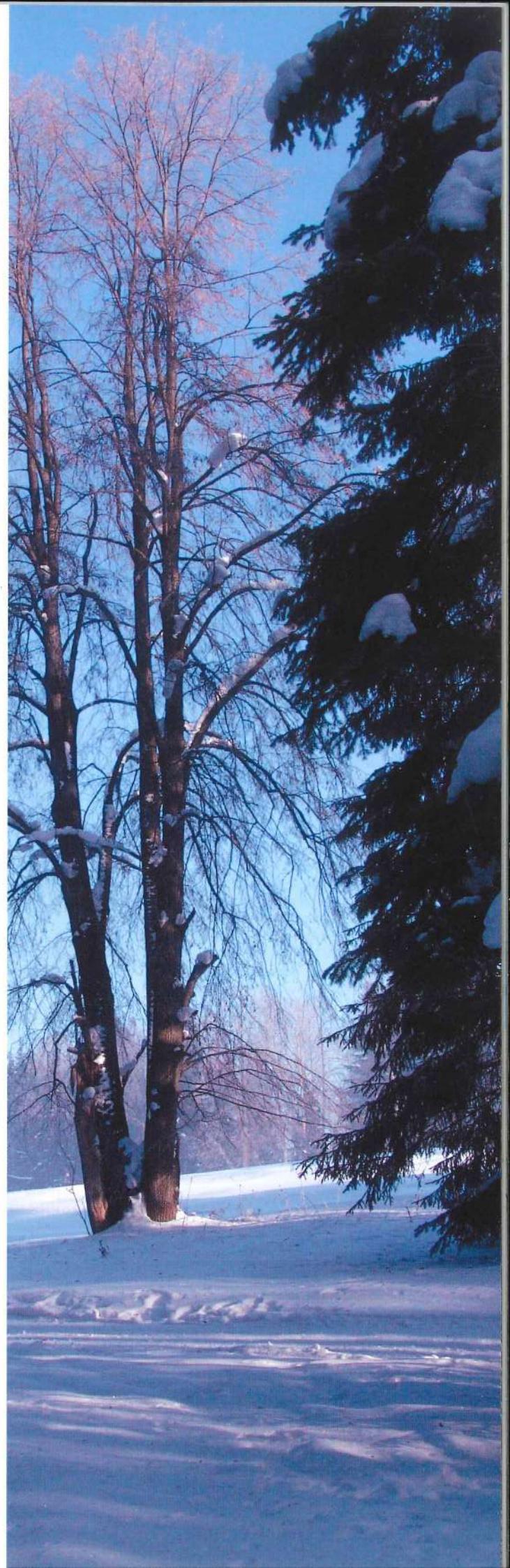


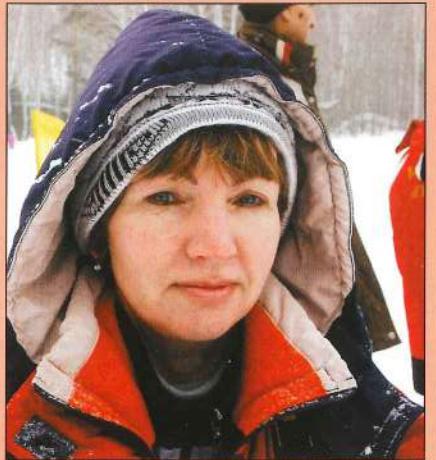
ПРЕКРАСНЫЙ ВЫБОР ДЛЯ ДЕТЕЙ



TISA

Fisher Россия: г. Москва, Уржумская улица, дом 4
Тел.: +7/497/937 31 93. Факс: +7/495/221 83 27
Сервисный центр А. Завьялова Тел.: +7/495/510 19 09
Мелкооптовый отдел CASH&CARRY Тел.: +7/495/410 0014
www.fischer.ru





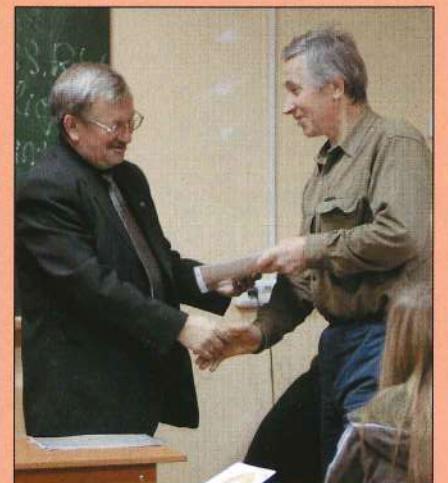
Семинар готовит специалистов

Софья Захарова, г. Новосибирск

В декабре 2006 года в Москве прошел семинар повышения квалификации для специалистов по спортивному ориентированию. Я впервые попала на такое мероприятие, и у меня остались самые лучшие впечатления от всего, кроме Москвы, которую я практически не увидела. Но поскольку летом, переезжая с одних соревнований на другие, мы три дня гуляли по столице, никаких сожалений по поводу нехватки свободного времени я не испытывала. Наоборот, мне очень понравился плотный график занятий — этакое погружение в учёбу, в почти забытую студенческую жизнь. Понравилась организация семинара, начиная от размещения и питания и кончая хорошо продуманной программой; понравились темы, содержание лекций и высокий профессиональный уровень преподавателей.

Семинар шел по двум направлениям: организация и проведение соревнований и новые тенденции в развитии ориентирования. Для тех, кто больше интересовался судейством, были дополнительные занятия, и в конце прошла квалифицированная аттестация. Семинар был рассчитан на широкий круг слушателей, и практически каждый мог узнать для себя что-то новое. Одни со знанием дела обсуждали, какой выбрать принтер для печати карт и как его использовать с максимальной отдачей; другие заинтересовались новыми видами ориентирования, такими как лабиринт и ски-атлон (или ориент-атлон); а третьим была важна информация, как привлечь внимание людей, от которых зависит финансирование. Особый интерес вызвала тема включения ориентирования в программу Олимпийских Игр и, хотя этот вопрос и не значился в программе семинара, он несколько раз обсуждался на разных лекциях.

Были также практические занятия по работе с программами Winorient и SportIdent. И у каждого была возможность пройти показательный лабиринт, что вызвало большое оживление, так как на семинаре собирались люди, более привычные к



активному образу жизни, и к концу дня накапливалась усталость от долгого сидения.

Что еще хочется особо отметить, так это искреннее внимание к слушателям и атмосферу доброжелательности и взаимного интереса. Было совершенно очевидно, что организаторы семинара и те, кто проводил занятия, пришли сюда не для галочки, а поделиться своими знаниями и опытом, накопленными за долгие годы работы. И

что все, там собравшиеся — энтузиасты ориентирования, болеющие за развитие нашего спорта во всех уголках нашей страны.

Уверена, что такие семинары нужны всем, кто заинтересован в своем росте как специалист по организации соревнований и как тренер. Там получаешь массу новой полезной информации. И, что тоже немаловажно, общаясь с единомышленниками, занятими одним делом, пусть и на

разном профессиональном уровне. Прохоров, Мухина, Налётов, Янин, Константинов и другие — раньше просто известные фамилии, теперь для меня конкретные личности, с которыми можно обсудить какие-то проблемы, к которым можно обратиться за советом, а главное, они всегда искренне помогут и поддержат. Огромное спасибо организацию семинара и за ту теплую атмосферу, в которой он прошел.



Теория планирования дистанций соревнований по спортивному ориентированию

Детские возрастные группы
М-10 и Ж-10



С. Бондаренко – тренер высшей категории, Алтайский край



С. Болотов – мастер спорта, Республика Башкортостан



Ю. Янин – кандидат педагогических наук, Москва

Спортивное ориентирование, как никакой другой вид спорта, охватывает широкий диапазон возрастов занимающихся. С простейшими навыками ориентирования на местности люди, порой, знакомятся еще в дошкольном возрасте. Правила соревнований по спортивному ориентированию, по самой младшей возрастной группе, предусматривают участие юных спортсменов, которым в текущем году исполнилось не более 10 лет. В детском возрасте у человека проходит интенсивное развитие всех навыков, поэтому задачи спортивного ориентирования ежегодно должны усложняться, но при этом быть доступными и решаемыми в детском соревновательном и тренировочном процессе. К спортивной карте следует относиться, как к учебнику. Карта должна быть очень точной, достаточно подробной и никогда не вызывать малейшего сомнения у тех кому предстоит ей пользоваться.

Должен иметь искусственное ограждение разметочной лентой. Необходимо исключить наличие опасных мест, особенно скрытых — старые погреба, опасные воронки, лежащая на земле колючая проволока, шаткие ветхие сооружения, битое стекло, кучи бытового или промышленного мусора и т.п.

Следует помнить всегда и особо на это обращать внимание — при движении по дистанции у ребёнка не должно возникнуть чувства страха от окружающего ландшафта. А это может возникнуть, если дорога, по которой проходит путь, проходит через «страшный, дремучий лес», когда путь пролегает вдоль леса по поляне с очень высокой травой — по пояс или почти в рост некоторым участникам. Испуг могут вызвать старые, заброшенные постройки, свалки бытового и промышленного мусора, брошенная техника и т.д. Район должен отвечать эстетическим требованиям, быть «весёлым», «приятным», не мрачным (с точки зрения ребёнка) — лес парковый, хорошо просматриваемый во все направления; грунт сухой, без заболоченности и высокой травы; не сложный для передвижения рельеф и т.д.

Кроме «естественных природных страхов» отрицательно на психику ребёнка могут подействовать



Рис. 102
М1: 5000
Н-2,5 м

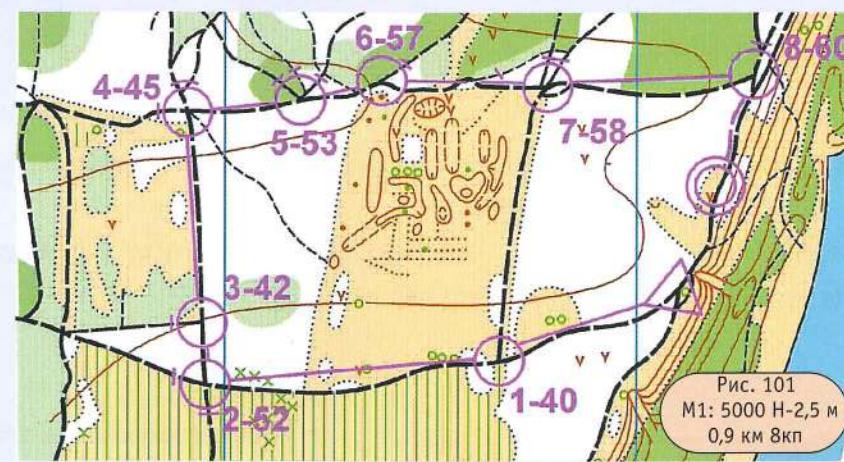


Рис. 101
М1: 5000 Н-2,5 м
0,9 км 8кп

В этом возрасте основной задачей является привлечение детей к занятиям спортивным ориентированием, поэтому преодоление дистанции должно приносить ребёнку только положительные эмоции. Это будет достигнуто в том случае, когда у ребенка во время соревнований все будет получаться без чьей-либо помощи и сравнительно быстро. Физиологическое развитие, физическая подготовленность, умения и навыки полностью допускают, чтобы дистанции для мальчиков и девочек были одинаковыми.

Большое значение имеет подбор района, где будут спланированы детские дистанции. Не любая, имеющаяся в наличии местность может быть пригодна для проведения соревнований для возрастных групп М-10 и Ж-10. Прежде всего, район должен отвечать требованиям безопасности — это четкое ограничение его со всех сторон, или это «закомаяя» местность (школьный двор, сквер, квартал жилого массива, небольшой парк). Ограничители могут быть хорошо видимые и однозначно воспринимаемые линейные и площадные ориентиры. Район соревнований мо-

буть и животные — пасущиеся коровы, козы, гуси, и особенно, бегающие собаки.

И, наконец, район должен иметь необходимую «линейную сетку» (жёсткий информативный каркас), по которой будет планироваться дистанция.

При планировании дистанций следует исходить из того минимума знаний, которым ребёнок данного возраста овладел в процессе обучения (в основном это игровой метод) на первой, начальной ступени. Дистанция должна проходить только по жёсткому информативному каркасу. Причем, этот информативный каркас должен осознанно восприниматься детьми. Контрольные пункты ставятся только в достоверных точках данного каркаса. И желательно — в каждой такой точке, встречающейся на пути движения по трассе. Путь от одного КП к следующему должен быть однозначным, не вызывающим абсолютно никаких вопросов.

Целесообразно определиться специалистам, что следует принимать за критерии информативности на трассах этой возрастной группы.

Пример.

Достоверная информативная линия (ДИЛ) — линейный ориентир, однотипный по всей трассе. Это может быть, во первых, хорошо определяемая дорога (1-3 класс, в некоторых случаях 4 класс, но ни в коем случае не ниже). Во вторых — четкая граница между открытым пространством и лесным массивом. В третьих — продолжительные ограждения, заборы (чаще это улицы и проулки дачных посёлков). И, наконец, в качестве ДИЛ можно использовать стены многоквартирных городских домов.

— Достоверными информативными точками (ДИТ) на этих линиях (ДИЛ) являются: развязки и перекрёстки дорог одного класса, реже — чёткие повороты дорог; чёткие углы полей, пересечения границ открытых пространств с хорошо выраженным дорожным; углы ограждений, проходы в них; углы зданий.

Трасса дистанции соревнований возрастных групп М-10, Ж-10 в большинстве случаев, должна представлять чередование, однообразных перегонов, состоящих из достоверной информативной линии и достоверной информативной точки.

Правило: необходимо точку начала ориентирования и место старта совместить. Также на карте необходимо обязательно обозначать место финиша — это может оказать определенную помощь заблудившимся детям.

Правило: при внесении дистанции в карту после порядкового номера КП следует поставить через тире его код (обозначение) на местности. А также проконтролировать, чтобы впечатанные в карту нумерация, обозначение КП и линии, соединяющие окружности КП, не закрывали условные знаки ориентиров, которые ребенок будет использовать для прохождения дистанции.

Правило: карты должны быть наилучшего качества и легко прочитываться. Масштаб — 1:2500, 1:5000, 1:7500.

Пример.

1. Дистанция проходит только по дорогам, причем эти дороги одного класса. КП ставятся на пересечениях (перекрёстках) с другими дорогами, на развязках, на четких изгибаах . Не стоит пугаться, если с одного КП виден следующий — детям это придаст уверенность в правильности решения задачи (рис.101). Штрихи у окружностей КП показаны места перекрытий уводящих дорог (в целях безопасности).

2. Дистанция проходит по дачному посёлку, вдоль ограждений. КП установлены по углам ограждений, в проходах, вдоль ограждений, в проходах (рис. 102).

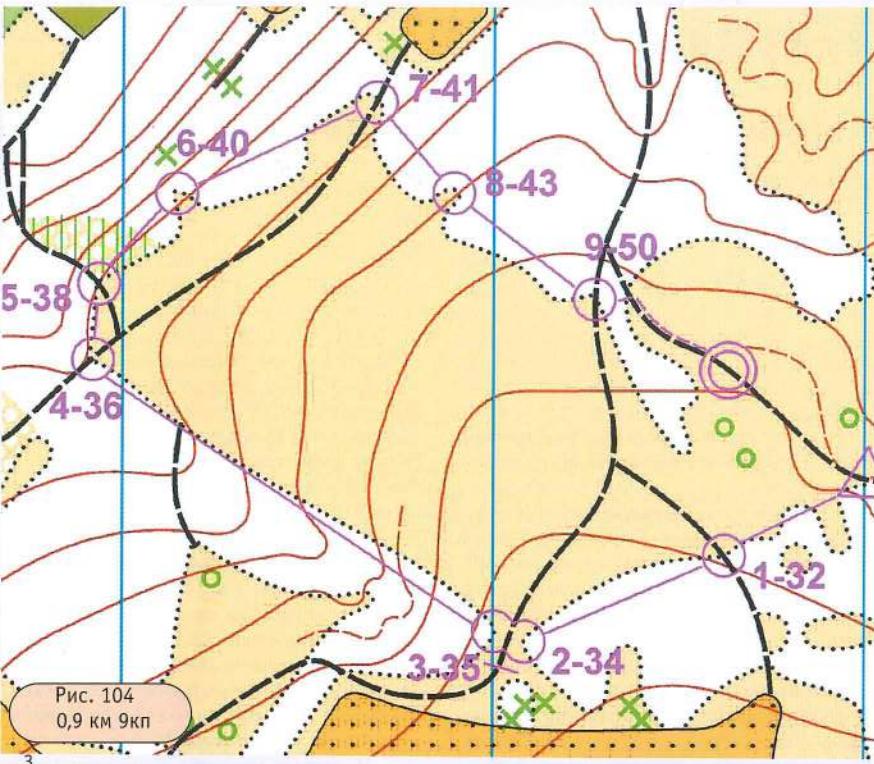


Рис. 104
0,9 км 9кп



Рис. 105
М1: 7500 Н-2,5 м

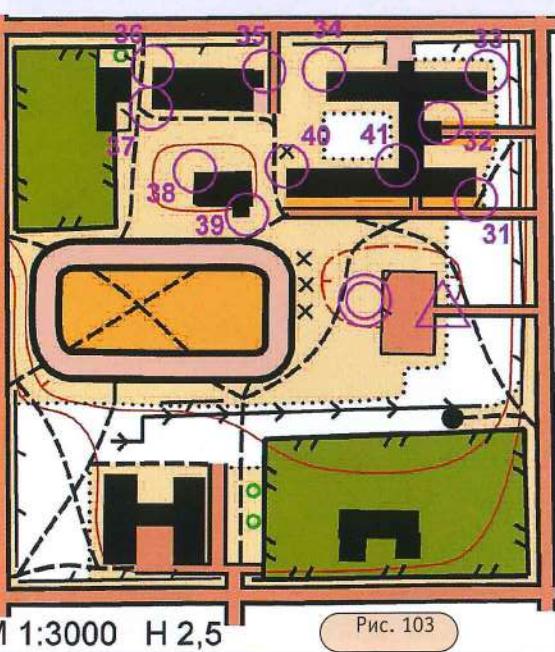


Рис. 103
М 1:3000 Н 2,5

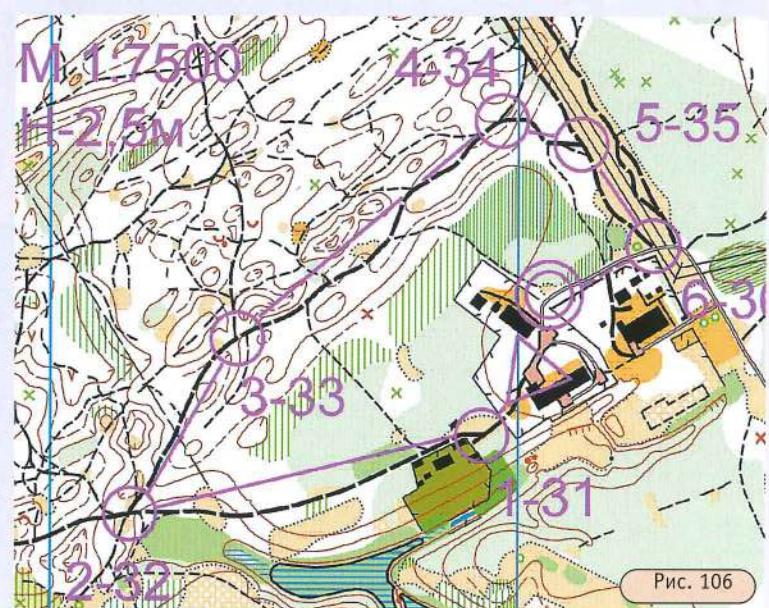


Рис. 106
М 1:7500
Н-2,5 м

СкиОатлон — новое в ориентировании на лыжах

СкиОатлон — ориентирование на лыжах, проводится на маркированной трассе с выбором исконных контрольных пунктов, нанесенных на карту, из их общего количества, установленных на трассе. Спортсмен проходит размеченную на местности дистанцию, выбирает те КП, которые нанесены на его карту, и отмечается на них. За каждую неправильную отметку участник проходит штрафной круг. Результат спортсмена определяется суммой времен прохождения дистанции и штрафных кругов. В этой дисциплине могут проводиться индивидуальные соревнования с раздельного, группового старта и эстафеты.

Традиционные лыжные дисциплины — ориентирование в заданном направлении и маркированная трасса — все меньше и меньше отвечают стремительно изменяющимся требованиям большого спорта.

Заданное направление — даже в сегодняшнем виде, спланированное в два или несколько кругов, все же требует значительной площади в лесу, прорубки и неоднократной прокатки нескольких десятков (а иногда и больше сотни) километров лыжных трасс. А снегопад в ночь перед соревнованиями может свести на нет многомесячный труд службы дистанции.

Маркированная трасса — наш национальный вид лыжного ориентирования — при кажущейся простоте подготовки (ведь надо прорубить и прокатать какие-то 20 километров) — тоже грешит серьезными недостатками. Первый из них — отсутствие четких критериев планирования дистанции и волюнтаризм ее творцов. Спортсмены, особенно дети, очень быстро перестают понимать ситуацию и начинают бежать лыжную гонку, получая полный штраф. Какое уж тут ориентирование! А наши зарубежные коллеги опасаются, что в этом виде очень легко «продать тайну дистанции» (и в этом есть сермяжная правда!).

И обе дисциплины — при всех усилиях организаторов — органически обладают низкой зрелостью.

СкиОатлон — новое в ориентировании на лыжах

для зрителей и средств массовой информации дисциплина благодаря своей близости к широко разрекламиированному биатлону.

Для проведения соревнований можно использовать любую лыжную трассу — например, классическую «пятерку» — без дополнительных прорубок, раскаток и нарушений экологии района. Это намного проще и дешевле! Необходимо только задействовать дюжины искусственных объектов и прокатать десяток тупиковых следов по 30-40 метров.

За «тайну дистанции» можно не беспокоиться! Обслуживающий персонал оборудует всю трассу с двумя — тремя десятками КП, которые затем по четыре — пять штук используются в конкретной дистанции в совершенно произвольном порядке, определяемом компьютером.

СкиОатлон — наиболее зрелищная и понятная

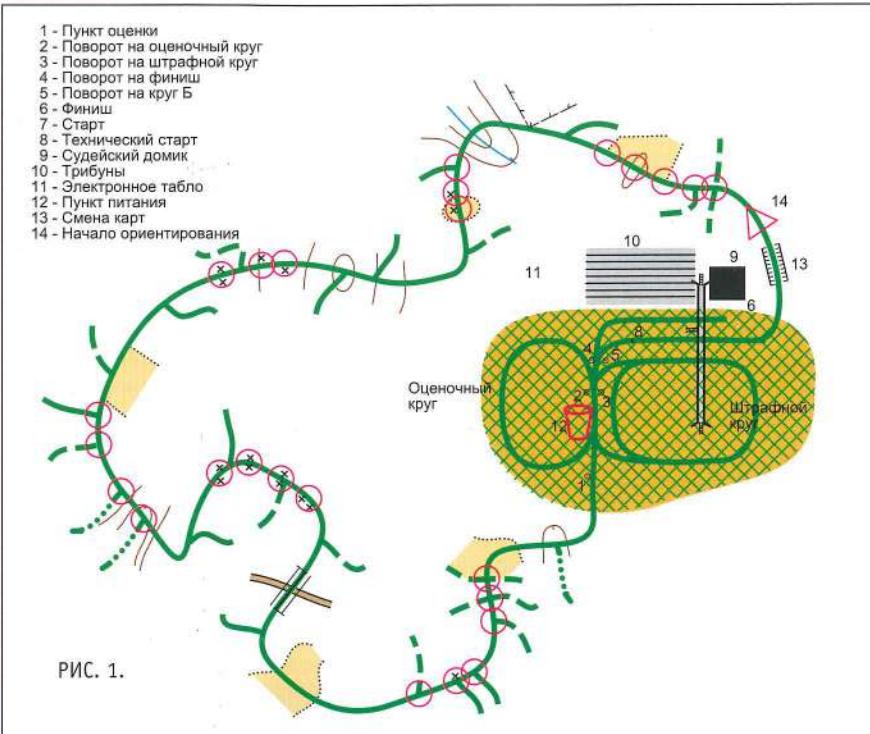


РИС. 1.

Пример оформления карт участника.

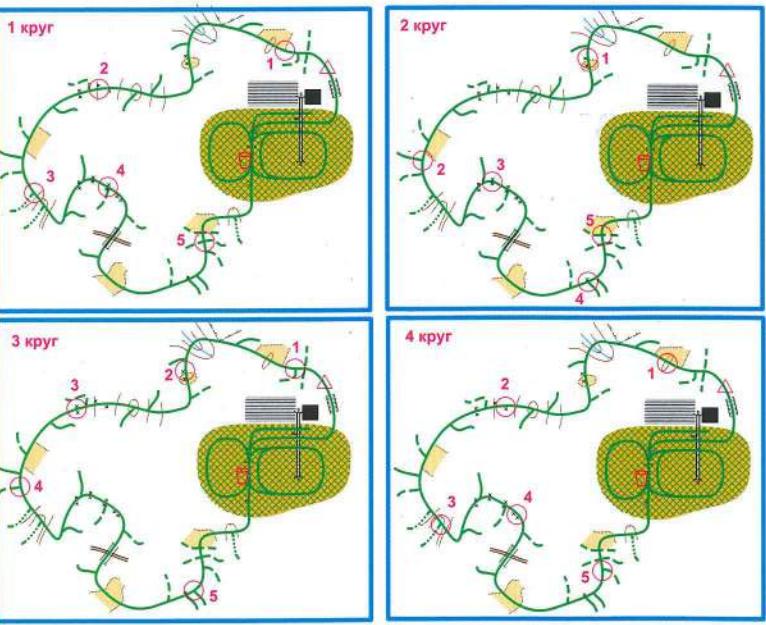


РИС. 2. Дистанция 20 км, 20 кп, 4 круга по 5 км с 5-ю кп на каждом

Электронное обслуживание дисциплины происходит на базе стандартной системы SPORTIdent с небольшой доработкой программного обеспечения. Это привычно и для судей, и для спортсменов.

Самое главное — это наиболее объективная и спортивно справедливая дисциплина. Все спортсмены состязаются на одной скоростной лыжне, обеспечивающей практически равные условия для стартующего первым и последним. СкиОатлон не боится капризов погоды — пятикилометровую трассу можно качественно восстановить после снегопада за пару часов.

Читатель наверняка уже пришел в голову вопрос: а как понравится и насколько интересно все это будет для спортсменов. И, может быть, никаких штрафов и не будет?

Ответ частично готов. В августе прошлого года на Всероссийском семинаре специалистов лыжного ориентирования в Красноярске были проведены модельные соревнования бегом. Участники — воспитанники Валентины Степановны и Александра Юрьевича Близневских. Четыре МСМК, семь МС, остальные КМС пробежали по четырем кругам... и остались довольны и заинтересованы. Из двадцати человек четверо в нолях, остальные получили от одного до девяти штрафных кругов.

28 февраля СкиОатлон прошел показательным видом на Чемпионате Мира по лыжному ориентированию в Планерной Московской области.

В.М. Алешин. Судья всесоюзной категории

Маркировка — перспективы и проблемы



Ольга Мухина,
Судья республиканской
категории, г.Москва

4. Качественную, скоростную трассу для маркировки приготовить легче, чем раскатать район под заданное направление.
5. Восстановить трассу после снегопада также значительно проще.

Есть и недостатки.

1. Трасса маркировки, в отличие от раскатанного под заданку района, — практически одноразовое удовольствие.
2. Сохранить элементы маркировки по всей трассе значительно сложнее, чем только призымы, особенно в посещаемом районе.
3. Трудоемкий процесс подсчета результатов и как следствие их задержка.
4. Необъективность при определении результатов.
5. Вероятная «продажность» дистанции, а также утечка информации, в том числе, от участников, стартовавших ранее. Никакой другой вид ориентирования не теряет так сильно от утечки информации, как маркировка: даже если заранее изучить перегон в заданке — его еще реализовать надо будет, хоть что-то от ориентирования остается. Утечка в маркировке может привести к тому, что умение ориентироваться не будет реализовано.
6. Зрелищность классической маркировки (со штрафом в минутах) значительно ниже, чем у других видов ориентирования.
7. Маркировка со штрафом в виде штрафных кругов дает хорошую зрелищность, но требует очень больших организационных затрат (множества на карте, пункт оценки) и большого числа квалифицированных судей (к примеру, в Новосибирске на 23 бегущих спортсмена каждого этапа на пункте оценки было задействовано 14 судей).

- Основные направления, по которым необходимо отслеживать развитие маркировки:
- спортивность — скорость;

- справедливость — объективность;
- зрелищность.

Было бы здорово, чтобы усиливались все три направления одновременно. К сожалению, эти параметры часто имеют обратную зависимость, при усилении одного — резко теряем в других. При нынешнем состоянии дел, как мне кажется, зрелищность — последнее, о чём надо думать. Поэтому большее внимание в данной статье будет уделено соотношению спортивности и справедливости.

Без топора и компьютера нет прогресса.

Спортивность маркировки растет вместе с развитием технических возможностей и модернизацией Правил. Раньше передвижение по трассе маркировки трудно было назвать «бегом»: и трассы готовились только с помощью топора и лыж, и система начисления штрафа за каждый миллиметр без ограничений заставляла участников десять раз подумать, прежде чем ехать дальше.

Теперь и трассы часто готовятся как для лыжных гонок, и штраф в Правилах ограничен 5-ю минутами. Поэтому скорость передвижения спортсменов значительно выросла. Увеличению скорости также способствовало отделение контроля за правильностью прохождения дистанции от прокола, это дало возможность использовать электронную отметку. Электронная отметка облегчает и ускоряет проверку прохождения дистанции, поэтому прогрессивная общественность пытается и оценку штрафа переложить на компьютер.

Предложения автоматизировать оценку высказывались еще на заре развития ориентирования, но обычно дальше констатации того, что надо будет разработать специальную программу дело не идет.

Самое реальное предложение — использовать имеющееся программное обеспечение (в частности, WinOrient Налетова) с некоторыми доработками. Наиболее полно в настоящее время этот вариант представлен СкиОатлоном. Смысл в том, чтобы избавиться от проколов, заменив их выборочной отметкой на одном из не-



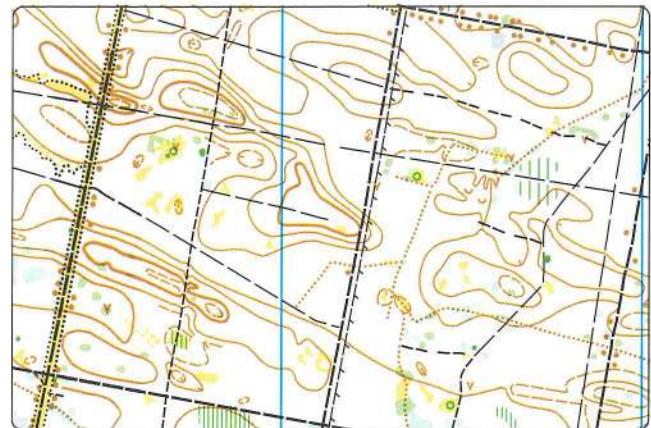


рис. 3 а

Пример карты с рисовкой "в сечении".
Карта Чемпионата Португалии, июль 2005 года.

М 1:10 000. сечение рельефа 2,5 метра

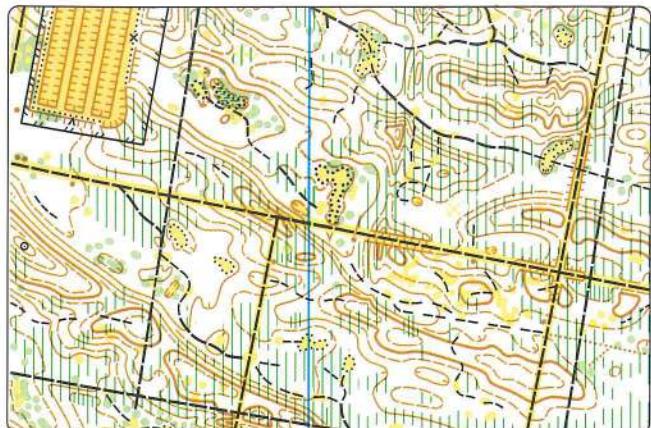


рис. 3 б

Тот же тип местности в интерпретации российских картографов, при правильном использовании вспомогательных горизонталей.
М 1:10 000, сечение рельефа 2,5 метра

бе 1:20,000 и 1:15,000 превалировал способ выборочного съемки рельефа и схематичного обозначения его форм. При этом съемка проводилась быстро, скорости работы составителей были 2-3 дня на кв.км. Взаимные превышения отображались грубо, многие формы упускались, не попадая в высоту «сечения рельефа», при этом еще и высота сечения рельефа не выделялась по всей площасти карты. Этот подход среди картографов заслуженно получил название «бугорок-ямка», Рис. 5а. Современный вариант той же местности, Рис. 5б.

Первые шаги в изменение подхода к изображению рельефа в России начались в середине 70-х годов и бесспорным авангардом были семинары организованные В.М. Киселевым в Пльзинесе, а затем Федерацией ориентирования ССР в Аполе. Развивал метод составления СК с «белого листа», когда создавалось плановое и высотное обоснование картографируемого района, был заложен метод в последствии сформулированный как «системный подход» к изображению рельефа. Этот метод базируется на полном контроле уровней земной поверхности по всей площасти карты (естественно с долей допустимых погрешностей). Для этого условно вводятся дополнительные понятия «элементы рельефа». Комплекс объемных форм рельефа раскладывается на эти «элементы». Благодаря этому «образ» формы рельефа земной поверхности передается комплексно и максимально достоверно. Системная съемка позволяет показать максимальную информативность изображения рельефа на карте. Разложение рельефа местности на элементы принято для облегчения объяснения действий составителей СК и чтения карты для спортсменов. При этом реальные формы местности делятся на пространственные элементы рельефа, для изображения которых вводятся дополнительные условные понятия: структурные линии и характерные точки. Введение дополнительных понятий «элементов рельефа» для изображения рельефа в принципе равноизначно по своей условности принятию системы условных знаков для объектов местности. Главной особенностью «элементов рельефа» является то, что они, являясь хорошо опознаваемыми на местности, на спортивной карте не имеют тождественного отображения отдельными условными знаками. А существуют виртуально — в си-

стеме единого «образа» рельефа. Понятно, что это происходит потому, что мы вынуждены создавать на плоскости двумерное изображение, которое при принятой условности должно соответствовать трехмерным объемным формам.

В этой связи очень интересно рассмотреть динамику обучения спортсмена мыслить образами ориентирования в процессе роста спортивной квалификации. Принятие системы «элементов рельефа» условно и переход от выделения на рельефе отдельных элементов к способности непрерывного чтения карты и пониманию «содержания» рельефа, по сути, аналогичен мыслительной деятельности при переходе от изучения алфавита к чтению книжных текстов. Доработанная схема деления ориентиров на группах условных знаков представлена на рис. 1.2. Напомним, что построение схемы производится, прежде всего, с точки зрения рассмотрения спортивной карты как изображения комплекса ориентиров, которые можно использовать для постановки контрольных пунктов.

Как уже говорилось, на спортивной карте мы имеем два типа отображения местности:

- изображение ориентиров при помощи УЗ, которым соответствуют реальные: точечные, линейные, площадочные объекты местности;
- отображение объемных ориентиров рельефа местности с помощью условных линий-горизонталей.

При этом если в первом случае имеем отображение «объект местности — условный знак», то для рельефа отображение представляется в виде цепочки «объемная форма рельефа» — «разложение на элементы» — «изображение на карте при помощи горизонталей». Звено «разложение на элементы» содержит в себе несколько действий: деление на пространственные элементы, определение характерных точек на местности, введение структурных линий для отображения рельефа.

Хочется отметить часто встречающееся заблуждение о значении деления форм местности на элементы рельефа.

Привычным является построение такой цепочки, что при работе составитель:

- должен опознать элемент на местности (как объект ориентирования);
- правильно классифицировать его (для дальнего изображения);
- определить его планово-высотное положение;
- изобразить его на карте в комплексе с другими элементами местности.

В действительности вышеописанный процесс — это процесс чтения рельефа спортсменом, при котором происходит анализ изображенного на карте «образа» и сличение его с ландшафтом местности. Необходимо помнить, что спортсмен совершает действия обратные действиям картографа. Иными словами картограф изображает условные линии сечения рельефа, откладывая заложение на карте, а

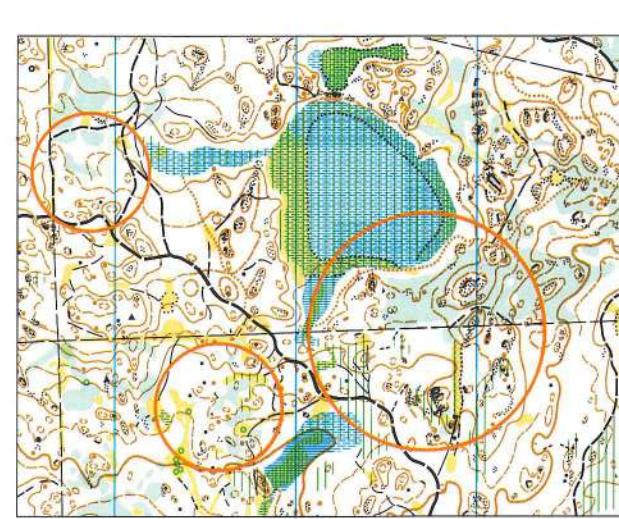


рис.4

Пример произвольного использования вспомогательных горизонталей.
Красными окружностями показаны зоны где использовано до трех вспомогательных горизонталей между основными. Масштаб 1:10 000, сечение рельефа 5 метров.

Карта Чемпионата России, г. Миасс сентябрь 2005 года.

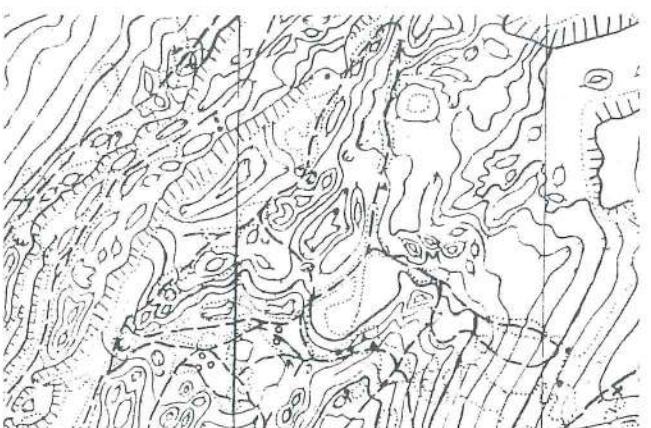


Рис. 5а. г. Междуреченск (Кемеровская область) М 1:10 000,
Изображение рельефа методом «Бугорок-яма»

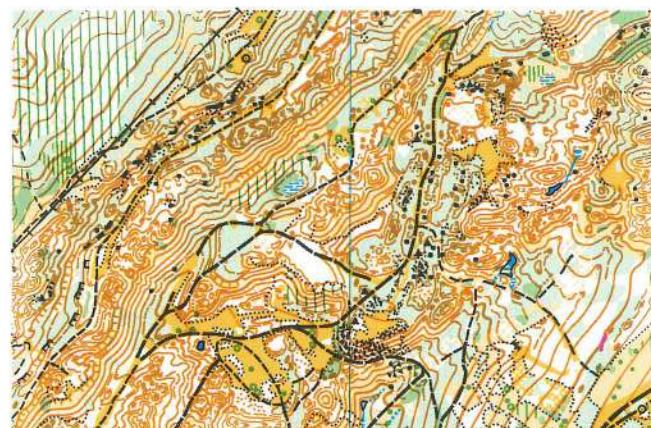


Рис. 5б. г. Междуреченск (Кемеровская область) М 1:10 000,
Н-5 метров Чемпионат Сибирского ФО июнь 2006 года

тодом прятанья уровней в болотах или дорогах, либо вытаскиванием уровней из «молока» является крайне нежелательным. Любая такая ситуация на карте означает то, что есть серьезные нарушения в передаче истинного образа рельефа.

Если говорить коротко, то любая форма рельефа имеет свое оригинальное математическое описание и творческая сторона работы картографа во многом определяется способностью уловить «математику» рельефа.

Предположим фантастический факт — уровень Балтийского моря сместился на половину сечения рельефа нашей карты.

Что должно измениться с картой в таком случае? И ответ прост — поменять местами основные и вспомогательные горизонтали, то есть условные линии сечения земной поверхности, проведенные через половину сечения рельефа для данной карты. Можно утверждать, что если рельеф на спортивной картеображен правильно, то при замене мест основных и вспомогательных горизонталей передача «образа» рельефа не искажается и на плоской карте изображение практически не поменяется. Удивительно, что при помощи этого теста легко обнаружить на карте районы, где при составлении СК нарушено отображение «образа» рельефа. В этих местах при замене основного уровня на вспомогательный и обратно, на карте теряется изображение форм рельефа. Карты составленные в современной манере практически не имеют «слепых зон», где нарушена передача «образа». Это происходит потому, что при системной съемке рельефа изображение строится как математическая модель местности (на базе структурных линий и характерных точек), и какой уровень основной или вспомогательный попадает на данное место не имеет значения для изображения рельефа. Автор статьи неоднократно попадал в ситуацию, когда для одной и той же местности использовались одновременно базовые картоматериалы (как правило, это фотограмметрия), подготовленные разными людьми. При этом возникала ситуация, когда на картографируемую местность имелись несколько «основ» с разными отметками высоты для одних и тех же точек. Как следствие, сам вопрос, какой уровень основной, а какой вспомогательный становится абсолютно условным. Итогом переосмысливания

использования вспомогательных горизонталей для передачи образа рельефа явился метод, который можно сформулировать как метод «равнозначных уровней».

2.4 Метод равнозначных уровней.
Метод «равнозначных уровней» уже давно используется многими сильнейшими российскими составителями, но в литературе о спортивной картографии до сих пор не был полностью сформулирован. Это метод съемки рельефа логически вытекает из «системного подхода» и базируется на нескольких принципах.

Первое — равнозначность основной и вспомогательной горизонталей как линий, полученных при условном сечении рельефа плоскостями равного уровня.

Второе — одна отдельно взятая горизонталь (уровень) несет полной информации о трехмерном образе рельефа.

Третье — условным линиям (уровням) определенной высоты могут соответствовать только линии (уровни) той же высоты.

Принятие этого метода предполагает понимание того, что многие нормативные документы IOF содержат серьезные неточности. Один из наиболее ярких примеров приведен на рисунке — это существующие знаки для спортивных карт ISOM 2000; номер 111-бург и 114-яма.

Определением этих знаков практически декларируется возможность для одного уровня высоты одновременного использования как основной, так и вспомогательной горизонталей. По мнению автора, это грубая ошибка, не соответствующая современным подходам к отображению рельефа. Кроме того, при использовании метода «равнозначных уровней» разговор о «дополнительности» вспомогательной горизонтали теряет смысл.

Несомненно, укрупнение масштаба СК, качественная печать и системный подход к отображению рельефа привели с одной стороны к возможности изображения на СК всех деталей местности. С другой стороны это предъявляет новые требования к составителям СК в части генерализации и корректного, достоверного изображения деталей рельефа.

111 Бург.

Показывается горизонталью. Выделяющиеся на местности бугры, не попадающие в основное сечение рельефа, могут быть показаны основными горизонталью, если их высота не отличается от высоты основного сечения больше, чем на 25%.

114 Яма.

Показывается горизонталью. Выделяющаяся, не попадающая в основное сечение яма может быть показана основной горизонталью, если ее глубина не отличается больше чем на 25% от основного сечения. Маленькие или плоские ямы показываются вспомогательными горизонталью. Цвет: коричневый.

ЛЫЖНЫЙ ИНВЕНТАРЬ ВЕДУЩИХ ФИРМ МИРА:

FISCHER, ATOMIC,
ROSSIGNOL, SALOMON,
TOKO, KNEISSL,
SWIX, START, KV+,
BRIKO, RODE,
REX, STAR



НА ТРЕНАЖЕРЕ
SPORTSTAR ПРОВОДЯТ
СВОИ ТРЕНИРОВКИ
СПОРТСМЕНЫ СБОРНЫХ
КОМАНД РОССИИ

5594-M тренажер
для специальной
силовой подготовки



СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ С ОКТЯБРЯ ПО ДЕКАБРЬ:

- >>> Бесплатный штайнлифт беговых лыж
 - >>> Нанесение парафина на лыжи
- Подробности в магазине и на www.uventasport.ru

надежный партнер
профессиональный подход

Магазин и сервисный центр:

Москва, ул. Максимова, д. 10. Тел. (499) 196-3127
uventa-sport@mtu-net.ru



ЭКИПИРОВОЧНЫЙ
И СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

КОНТРОЛЬ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПСИХИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В СПОРТИВНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ

Юрий Воронов,
Кандидат педагогических наук,
г. Смоленск

Ориентирование — это вид спорта, где высокие физические нагрузки сочетаются с напряженной умственной деятельностью. Для достижения высокого спортивного результата ориентировщику необходимо оперативно решать множество технико-тактических задач. Решение этих задач основывается на восприятии и переработке информации, сенсомоторном реагировании и интеллектуальных операциях, характеризующих в основном оперативное мышление.

Для контроля уровня психической работоспособности у спортсменов-ориентировщиков рекомендуется использовать следующие тесты:

1. Наглядно-образная память. Определяется способность зрительно воспринимать, запоминать и без ошибок воспроизводить получаемую информацию. Для тестиования применяется таблица, состоящая из 15 условных знаков. При тестиовании таблица демонстрируется спортсмену в течение 30 секунд, затем на специальном бланке испытуемый в течение 2 минут воспроизводит ее. Оценивается правильность местоположения и изображения каждого знака (рис. 1).

2. Оперативная память. Определяется способность мысленно запоминать и воспроизвести информацию в данный момент времени. Сущность методики состоит в возможности проверить определенные действия с однозначными числами. Эти числа предъявляются на 1 минуту рядами по два в специальной таблице (рис. 2A). Необходимо складывать их в уме, сопоставлять с числом 10, а разность запоминать. Запомнить необходимо и место данной разности в таблице (пустая клетка в каждой строке). Затем записать разность в бланке ответа на месте пустой клетки (рис. 2Б). Оценивается количество правильных ответов. На воспроизведение дается 30 секунд.

3. Распределение внимания. Исследование проводится с помощью специального бланка с 25 клетками, при этом каждая клетка разделена диагональю пополам. Чёрное число в левом верхнем углу каждой клетки обозначает ее порядковый номер (от 1 до 25), а красные цифры расположены в правом нижнем углу каждой клетки в произвольном порядке от 1 до 25 (рис. 3).

Следует сначала найти красную цифру 1 и записать на бланке ответа порядковый номер клетки, в которой она находится, затем найти красную цифру 2 и записать номер ее клетки и т.д. Работать надо быстро и точно. Фиксируется время отыскания всех красных цифр от 1 до 25, при этом пропуск цифры считается ошибкой, и к общему времени выполнения теста плюсуется 10 секунд за каждую пропущенную цифру.

4. Наглядно-образное мышление — оценивается при помощи «Теста возрастающей трудности» (тест Ровена). Для решения предлагается 12 логических задач. Каждая задача состоит из комбинации 8 фигур, находящихся между собой в определенной зависимости и одной недостающей фигуры. Для каждой задачи представлено еще 8 пронумерованных фигур, из которых необходимо выбрать одну в качестве ответа на задание (т.е. указать номер фигуры, которая логически завершает рисунок-задание).

На решение 12 задач даётся 8 минут. Оценивается количество правильных ответов.

5. Объем внимания. Исследование объема внимания осуществлялось с помощью специальных карточек, которые предъявляются на короткое время (менее 1 секунды). Каждая карточка состоит из 16 квадратов с изображением в нескольких квадратах простой фигуры, например круга (рис. 4). При тестиовании сначала предъявляется карточка с четырьмя фигурами, затем с четырьмя и т.д. После предъявления карточки, испытуемый в течение 10-20 секунд должен нанести на своем чистом бланке фигуры в соответствии с тем, что он увидел. Оценивается правильность расположения фигур в каждом задании и подсчитывается общее количество правильных ответов в 6 таблицах.

6. Переключение внимания. Тестиование данного качества производилось при помощи специальной таблицы. Таблица состоит из 140 клеток, которые разделены на две части. Вверху обозначен порядковый номер клетки, внизу условный знак (рис. 5). Перед испытуемыми ставится задача в течение 30 секунд отыскивать определенный условный знак, записывая в строку номер клетки, в которой находится этот знак. Через 30 секунд не останавливаясь, отыскивать и записывать тем же способом другой обозначенный знак. Еще через 30 секунд после

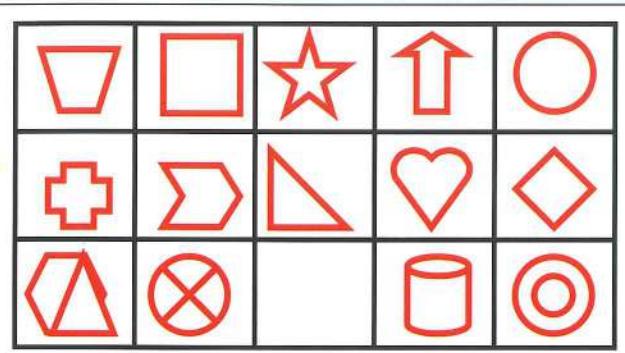


Рис. 1.

6	7			3
3	5	2		1
5	4	9	8	7
4	1			5
7	5	3	6	1

A

Б

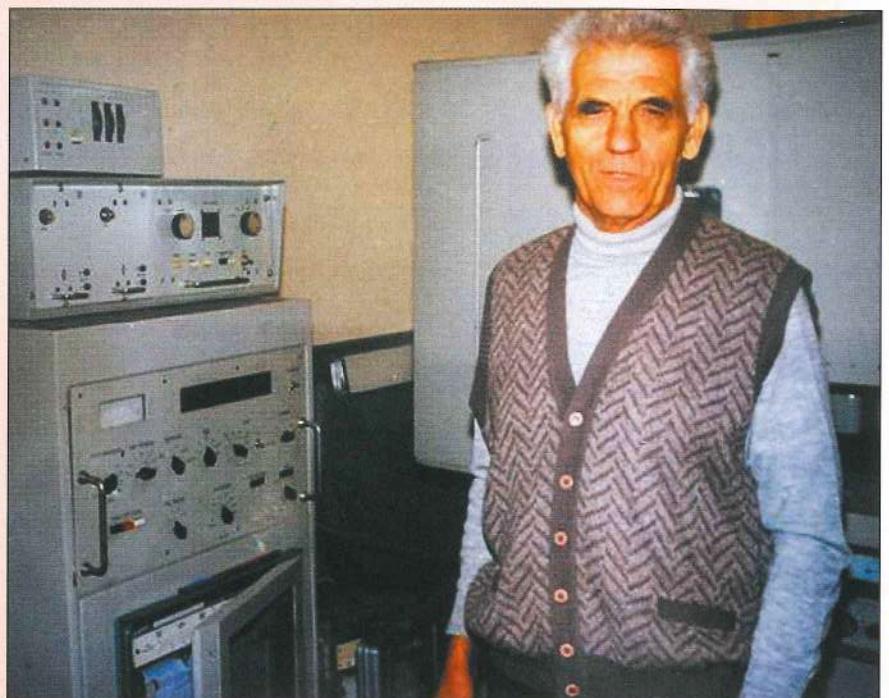
Рис. 2. Бланк задания (A) и бланк с ответом (Б)

1	2	3	4	5
24	9	14	21	18
6	7	8	9	10
11	2	25	4	12
11	12	13	14	15
3	19	8	22	13
16	17	18	19	20
23	1	15	10	6
21	22	23	24	25
20	16	7	17	5

Рис. 3. Бланк для оценки уровня развития распределения внимания

Волжский богатырь

Памяти Александра Федоровича Щурова



В жизни каждого человека имеют место незабываемые случаи, события, встречи с разными людьми. Мое увлечение ориентированием подарило мне исключительную возможность познакомиться с незаурядными, знаменитыми и в какой-то степени выдающимися личностями.

Лауреат Ленинской премии, д.т.н., один из руководителей ликвидации чернобыльской аварии Б.И. Огородников; руководитель научного направления в области химической физики, профессор МГУ А.А. Мальцев; пионер воздушно-десантных войск СССР, Заместитель командующего ВДВ, генерал-лейтенант И.И. Лисов; ректор вильнюсской консерватории, руководитель жюри пианистов на конкурсе П.И. Чайковского, профессор Ю.Ю. Карнавичус; з.м.с. СССР, олимпийский призер, рекордсмен мира С.И. Рижин; один из ведущих гидроэнергетиков страны, д.т.н., С.Б. Елаховский; рабочий бригады строителей БАМа, которому было доверено забить «золотой костыль», В. Бойцов. Но особое место в этой выдающейся плеяде по праву занимает почетный профессор ННГУ им. Н.И. Лобачевского, д.т.н., заслуженный деятель науки РФ, декан физического факультета, участник ВОВ, десантник, гвардии сержант Александр Федорович Щуров.

В июне 1941 г. фашисты вероломно напали на нашу страну, а в г. Горьком, где «ясные зорьки», третий курс строительного техникума закончил замечательный парень, член сборных команд техникума по лыжам, легкой атлетике и волейболу Саша Щуров. 14 июля 1941 года ему исполняется 18 лет, и он записывается добровольцем в воздушно-десантные войска. В августе, вместе с горьковскими

Итак, война стала историей.

Далее я передаю слово самому близкому человеку Александру Федоровича — его жене Никель Емельяновне Щуровой, которая вместе со всей семьей тоже «заболела» ориентированием.

«По возвращении из армии снова учеба и увлечение спортом — лыжные гонки, легкая атлетика, волейбол, альпинизм.

В годы учебы в строительном институте г. Горького Александр принимал участие в составе студенческих команд в чемпионатах СССР. Являлся неоднократным призером и победителем ЦС «Наука» по лыжным гонкам, входил в состав сборной команды ВЦСПС.

На тренировках и соревнованиях по лыжным гонкам познакомился со Станиславом Елаховским, студентом Московского Энергетического института, с которым его связывала многолетняя дружба.

Вместе организовывали сложные водно-горные туристические маршруты.

В 1950г. четверо студентов: Александр Щуров, Станислав Елаховский, Валентин Терехов и Василий Ачин совершили интереснейший поход по горам Алтая, Телецкому озеру, рекам Бия и Катунь, протяженностью более 800 км.

Руководителем группы был назначен Александр Щуров, как имеющий опыт походной жизни еще с военных лет.

В 1960г. уже вместе с женами совершили поход на байдарках по Енисею через Алтайский хребет.

В 1973г. Щуров и Елаховский с сыновьями (оба — Владимиры) путешествовали по Белому морю и Каргополью, вдвоем осваивали тундру на Таймыре.

С 1974г. Елаховский увлек Щурова спортивным ориентированием, увлечение стало для Щуровых семейным. Старший сын Владимир успешно занимался ориентированием. Сейчас, продолжая традиции отца, является профессором ННГУ. Младший, Алексей, мастер спорта, стал членом сборной команды страны. Избирался президентом Федерации спортивного ориентирования Нижнего Новгорода.

Александр Федорович — неоднократный призер и победитель многих соревнований по ориентированию.

В 1988 принимал участие в чемпионате мира по спортивному ориентированию в Чехии.

Сейчас на лесные трассы выходят уже третье поколения ориентировщиков семейного клана Щуровых — внуки.

О профессиональной, научной и общественной деятельности А.Ф. Щурова лучше всего говорит выдержка из биографического справочника агентства «Комсомольская правда — Форпост» Нижегородской области «Кто есть кто в Нижегородской области»:

«Щуров Александр Федорович — профессор кафедры физического материаловедения Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского, доктор технических наук. Ветеран Великой Отечественной войны.

Родился 14 июля 1923г. в г. Выкса Нижегородской области. Окончил Горьков-



Хобби: лыжные гонки и спортивное ориентирование».

Меня, как я уже упомянул выше, познакомило с А.Ф. Щуровым спортивное ориентирование. Когда я в первый раз увидел этого красавца с вечной радушной улыбкой на устах, истинного волжского богатыря, то подумал, что А.Ф. Щуров — лучшее воплощение мысли великого классика А.П. Чехова «В человеке все должно быть прекрасно».

От Александра Федоровича исходила огромная положительная энергия, и все, кто попадал в его окружение, заряжалась этой энергией. Обо всех его человеческих качествах можно говорить только в превосходной степени. Исключительная честность, порядочность, добродушие, открытость, простота в обращении, способность к самокритичности.

Хочется привести один характерный эпизод из наших с ним встреч.

В 1990г. я на горьковском заводе Электромаш, который, к сожалению, сейчас прекратил свое существование, вел большое, срочное и ответственное издание нашего института.

Председатель комитета ветеранов ВОВ г. Н. Новгород, член совета ветеранов воздушно-десантных войск России.

Награды: орден Отечественной войны I степени, орден Красной Звезды, медали «За оборону Москвы», «За оборону Сталинграда» и др.

Иностранный язык: французский, немецкий.

негативно. Александр Федорович, наоборот, в тот момент был сторонником Горбачева.

Поспорили довольно крепко, а поскольку я спешил на поезд в Москву, каждый разошелся при своем мнении.

Уже сев в поезд, я подумал на тему — кто есть кто. Я простой конструктор, хоть и ведущий, а он заслуженный деятель науки, плюс разница в возрасте. Мне стало очень неудобно. Было огромное желание перед ним извиниться.

И вот, по прошествии определенного времени, мы встречаемся на «Волжских просторах». Я подхожу к Александру Федоровичу и начинаю говорить, что-то извинительное. Вдруг он сразу меня перевивает: «Владислав, брось, не ты, а я должен перед тобой извиняться. По делу ты был абсолютно прав».

Эти слова, говорящие о внутренней порядочности А.Ф. Щурова я запомнил на всегда.

В 2005г. он позвонил мне домой с какой-то просьбой по части ориентирования — это был наш последний разговор. В январе этого года я снова оказался в командировке в Нижегородской области и, позвонив Александру Федоровичу, узнал страшную весть — 22 декабря 2005 года его не стало. Это невероятно, этого не может быть! Ведь «друг не умирает, он просто рядом не перестает».

Эту статью я хочу закончить очень мудрой выдержкой из уже упомянутой книги А.Ф. Щурова «С парашютом в тыл врача», тесно связывающей 1945 победный год с нашим временем.

«Радость победы была велика, но она ни на минуту не смягчала боли и горечи за смерть боевых товарищ, среди которых было много моих земляков. Со временем это чувство сменилось чувством гордости за наше поколение. Они очень хотели дожить до полной победы и увидеть, как будет устроен мир после войны, — это предел их мечтаний, но они умирали в неполные 20 лет.

Много лет я встречаю восемнадцатилетних юношей на пороге университета, работаю с ними и провожаю в самостоятельный жизненный путь. Хотя с тех памятных дней 42-го года прошло много лет, я часто встречаю и моих боевых друзей... Они все такие же, высокие и худые, только волосы носят немного длиннее, да брюки иные. Особенно часто я встречаю Ваню, он по-прежнему неуклюжий и немного рассеян, не любит приспособливаться и угоджать, и эти качества доставляют ему много неприятностей в первые дни пребывания в университете и, особенно, на военной кафедре...

Я верю, Ваня и мои друзья живут в этом поколении...»

Владислав Мартишев,
Почетный член ФСО России,
г. Москва



Ю.Чупалова

А.Курникова

Е.Медведева



ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ТУРИН 2006

FISCHER - САМЫЙ УСПЕШНЫЙ БРЕНД НА ОЛИМПИАДЕ

70 медалей на Олимпийских Играх в Турине: 26 золотых, 19 серебряных, 25 бронзовых

Российские биатлонисты и лыжники из команды Fischer завоевали 17 олимпийских медалей для сборной России.

Поздравляем победителей и призеров!



Fischer Россия: г.Москва, Уржумская улица, дом 4. Тел.:+7/495/ 937 31 93, Факс: +7/495/ 221 83 27, www.fischer.ru
Сервисный центр А.Завьялова. Тел.:+7/495/ 510 19 09; Мелкооптовый отдел CASH&CARRY Тел.:+7/495/ 410 00 14

SPORTident.RU

SPORTident – система электронной отметки, созданная специально для видов спорта, где требуется фиксация времени участника на контрольных пунктах, например, спортивное ориентирование, cross-country в гонках на велосипедах, в ралли и т.п. . В систему входят следующие составляющие: карточка участника (ЧИП), станция отметки на КП.

ПРОДУКЦИЯ Технические параметры ЧИП SI-5

36 отметок отметка старта, финиша и проверки

время отметки – 0.2 секунды

Цена 600 рублей (детские клубы–550 рублей)



ЧИП SI-6, SI-7(с дисплеем)

64 отметок

отметка старта, финиша и проверки

время отметки – 0.07 секунды

Цена SI-6 – 1100 рублей (детские клубы–1000 рублей)



Станции BS7

работают с ЧИПами SI-5, 6,7 масса – 137 грамм
резервная память об отметках 25000 ЧИПов

Размеры 115x62x32

Особенности – есть дисплей с нижней стороны,
который позволяет контролировать состояние батарей,
текущее время в станции и функцию
(старт/финиш/очистка/КП/проверка)

Цена 2800 рублей



Станции BS8

особенный дизайн (напоминает сотовый телефон)
работают с ЧИПами SI-5, 6, 7 масса – 62 грамма
резервная память об отметках 25000 ЧИПов

Размеры 101x51x19

Особенности – есть дисплей с нижней стороны,
который позволяет контролировать состояние батарей,
текущее время в станции и функцию
(старт/финиш/очистка/КП/проверка)

Цена 3000 рублей



Printout-станция BS7-P

работает с ЧИПами SI-5, 6, 7
масса BS7-P – 140 грамма память об отметках 12500 ЧИПов
Возможность печати результатов на термо-принтере
Аккумулятора принтера хватает на 400 распечаток по 20 КП
Вес принтера с аккумулятором – 240 грамм



Призма

Бонус для организаторов, использующих SPORTident



SPORTident + Palm

Вес станции + КПК 190 грамм

Время работы КПК на аккумуляторе – до 6 часов

Возможности программы для КПК:

- до 1000 участников
- сохраняет содержимое до 1000 ЧИПов
- возможность «перекачки» информации в настольный компьютер
- проверка отметки, «подбор» дистанции для участника
- проверка отметки для соревнований по выбору, варианты – снят/штраф за «недобор»



www.sportident.ru