

*со
выбери свой компас*



MOSCOMPASS

.ru

Russian Orienteering Magazine



АЗИМУТ

ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ РОССИИ

№1, 2004



**26 Первая зимняя Спартакиада
учащихся России**

**3 15 лет на международной
спортивной арене**

14 Зачем нужны герои

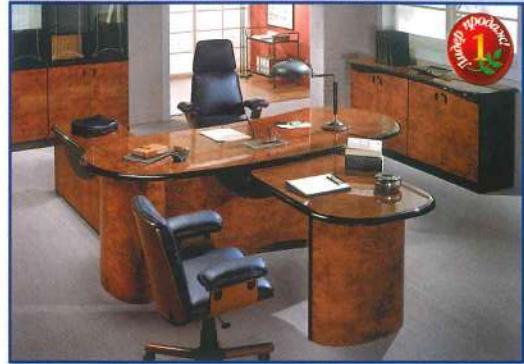
**38 "Московский лабиринт"
как олимпийский шанс**



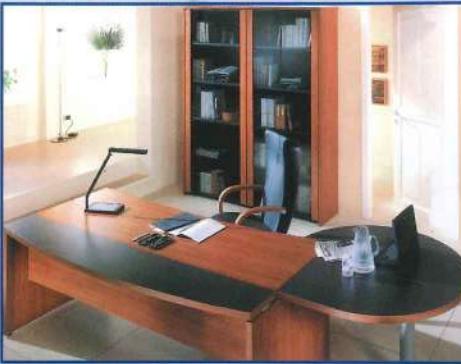
ЦЕНТР ОФИСНОЙ МЕБЕЛИ ЮНИТЕКС

50.000 наименований офисной мебели и аксессуаров

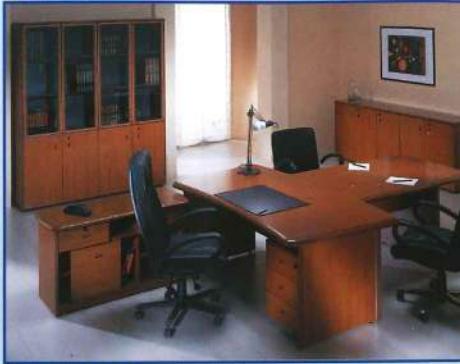
69 лет - традиции качества



FLO



FLAI



SYMBOL



IKS



ДИН-Р



СПЕКТР



MUX COMPACT



EGO



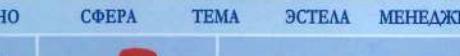
SENATOR



KARSTULA



АМИГО



TSAR ПРЕМЬЕР-М ТОРИНО ОРИОН НОБЛЕС VIP ДИПЛОМАТ АТЛАНТ ПАРМА УНО СФЕРА ТЕМА ЭСТЕЛА МЕНЕДЖЕР



ЭДЕЛЬВЕЙС



ПАНОРАМА



ФОРУМ



КОЛИЗЕЙ



ДЖУНО



КОМФОРТ



МУЛЬТИ



ФЛОРЕНЦИЯ



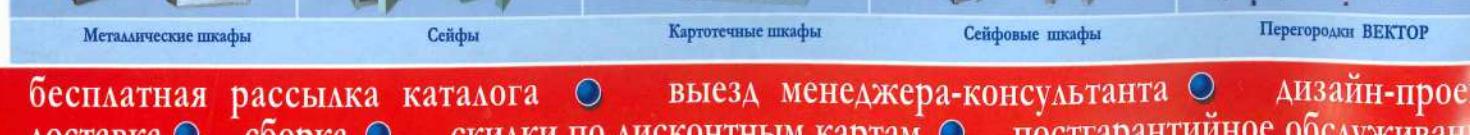
Металлические шкафы



Сейфы



Картотечные шкафы



выезд менеджера-консультанта
доставка сборка скидки по дисконтным картам



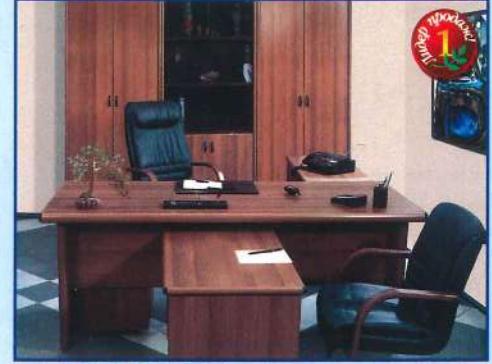
Перегородки ВЕКТОР

дипломант программы МОСКОВСКОЕ КАЧЕСТВО



меньше издержки - ниже цены

собственное производство ВСЕХ видов офисной мебели



ПРЕСТИЖ



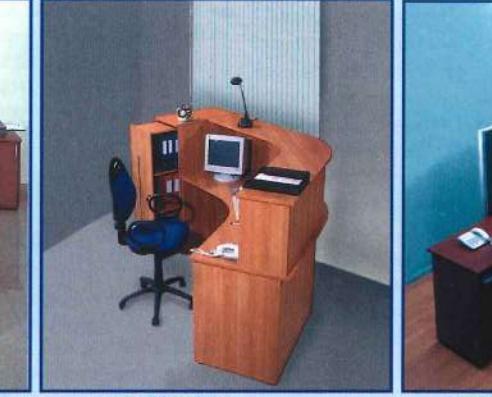
МАСТЕР



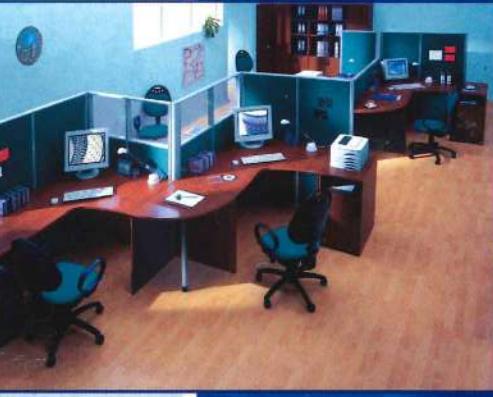
ТАЛАНТ



ФОРМУЛА



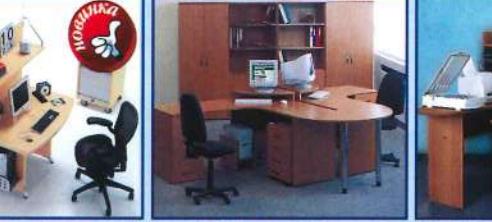
ФОРМУЛА



СКИФ



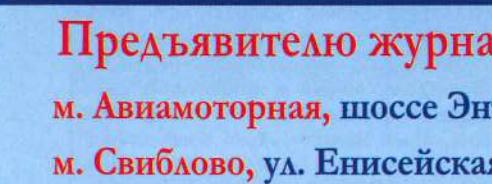
FORMAT



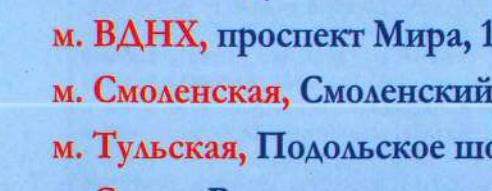
DAK



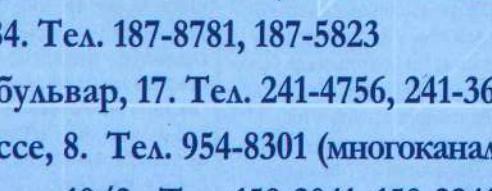
РОНДО



КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ



СЕЙФОВЫЕ ШКАФЫ



МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ШКАФЫ



КОМПЬЮТЕРНЫЕ СТОЛЫ

Предъявителю журнала скидка!

м. Авиамоторная, шоссе Энтузиастов, 17. Тел. 785-4710 (15 линий)

м. Свиблово, ул. Енисейская, 1. Тел. 780-6320 (многоканальный)

м. ВДНХ, проспект Мира, 184. Тел. 187-8781, 187-5823

м. Смоленская, Смоленский бульвар, 17. Тел. 241-4756, 241-3646

м. Тульская, Подольское шоссе, 8. Тел. 954-8301 (многоканальный)

м. Сокол, Волоколамское шоссе, 10/2. Тел. 158-2041, 158-2241

Открылся НОВЫЙ салон!
Крупнейший на юге Москвы!

м. Академическая, проспект 60-летия Октября, 8.

Тел. 510-2444 (многоканальный).

www.UNITEX.ru 785-47-00 (единая справочная)



Колонка редактора



Г.Шур, главный редактор

О чом вроде бы писать главному редактору, все события итак уже отражены в номере. И это действительно так. И все же два крупных события, которые произошли в течение последних нескольких месяцев, имеющие непосредственное отношение к спортивному ориентированию, требуют, на мой взгляд, серьезного осмысления и анализа.

Здорово, что в России появился семикратный чемпион мира Эдуард Хренников, и что наша команда в очередной раз доказала, что держит высокую марку российского спорта и не собирается уступать ее скандинавам.

Здорово, что этой зимой по всем городам и деревням России вихрем пронеслась Спартакиада учащихся.

И все же.

Первое значительное событие. Новый президент Федерации спортивного ориентирования России. Это всегда событие, ожидаемое с некоторой тревогой. А как дальше? Сменится ли состав Президиума? Уйдут ли сами или им помогут? Что за человек возглавил лесное братство? Вопросы, вопросы, вопросы? Но именно в этом номере публикуются материалы отчетно-выборной Конференции и решения Президиума ФСО России. Внимательно вчитываясь в распределение обязанностей между членами Президиума, можно сделать выводы: смена курса не произошла (и слава богу), никто не собирается «разрушить до основания, а затем?»; на 80% Президиум остался прежним, а значит, созидание и есть основная забота энтузиастов-общественников. Избранный президент – мастер спорта по туризму, кандидат в мастера спорта по спортивному ориентированию, специалист высокой квалификации (окончил МИФИ), кандидат технических наук, автор научных трудов, на сегодня преусевающий бизнесмен – Глава корпорации «ЮНИТЕКС», решительный человек, знающий, чего он хочет. Естественный вопрос, который из деликатности публично не задали делегаты Конференции С.Г.Беляеву – а почему уходите? У Сергея Георгиевича был ответ, и я его знал: «Я не губернатор, за третий срок не бьюсь». Понимаю, что многим ориентировщикам не очень интересно «кто там наверху», а вот руководителям региональных федераций это не безразлично. И будем надеяться, что взаимопонимание в достижении главной цели – процветания нашего любимого лесного спорта – будет обоюдным и плодотворным.

Второе знаменательное событие. Я бы сказал, грандиозное. Это I зимняя Спартакиада учащихся России. Была ведь и летняя, прошедшая как-то тихо, без особого резонанса. А вот только что закончившаяся на Урале зимняя – у всех на устах, и не только по размаху. Дело в том, что наконец-то ориентирование на лыжах было представлено во всей красе, как серьезный вид спорта, имеющий глубокие корни в заиндустриализированной России. Отолосок побед на Чемпионате Мира не только витал в воздухе, но и ощущался наяву. По собственной инициативе на знаменитую «Дальнюю дачу» приехали Э.Хренников, Т.Власова и их тренеры. Видели бы вы глаза ребят, которых награждали наши заслуженные мастера!

Предстоит еще детальный анализ всех четырех этапов Спартакиады, и не только спортивный, но и организационно-административный. Мы имеем случай, как прекрасного отношения региональных спортивных организаций к спортсменам и их тренерам, так и полное безразличие некоторых руководителей высокого ранга. На Спартакиаде были тренеры и спортсмены, приехавшие туда за свой счет. Надеюсь, Президиум и президент ФСО России не пройдут мимо этих фактов.

Как же все-таки удалось попасть в Спартакиаду нашему виду спорта, да еще с материальным обеспечением Госкомспорта РФ? Если честно, без разделения лавровых листьев, весь венок принадлежит вице-президенту ФСО России Юрию Янину. Это первая похвала, произнесенная мной за время длительного знакомства с Юрием. Многие знают, что бывают у нас разногласия, но шляпу я готов перед ним снять, да и не только я. На собрании актива региональных руководителей делегаций, тренеров и судей Спартакиады Ю.Янин получил благодарность и аплодисменты всех собравшихся. Знаю, что будет обсуждение моих слов, но твердо убежден, что это заслуга Ю.Янину. Тем более, знаю об этом не понаслышке, а от ответственных работников Госкомспорта РФ. И все мы надеемся, что Постановление Правительства РФ о проведении Спартакиады будет выполняться вперед, и что в 2005 году мы с таким же энтузиазмом проведем летнюю, а в 2006 – и зимнюю Спартакиаду.

СОДЕРЖАНИЕ:

№ 1, 2004

Первая зимняя Спартакиада учащихся России

Дальневосточный федеральный округ	26
Сибирский федеральный округ	28
Приволжский федеральный округ	30
Уральский федеральный округ	33
Центральный федеральный округ	34
Северо-Западный федеральный округ	34

Новости

15 лет на международной спортивной арене	3
Зачем нужны герои	14
Неделя триумфа Симоны Людер	14
«К взлету готов!»	15
Новые звезды в ориентировании	16

Сборная

Кажется нас перепутали с лошадками?	6
Чемпионат Мира по спортивному ориентированию на лыжах	21

Соревнования

Красногорский марафон	4
Первенство России. Младший возраст	25
Воронеж: 4 в 1	44

Интервью

Поговорим о сборных	46
---------------------	----

Нормативные документы

Постановление отчетно-выборной конференции	9
Должностные обязанности членов Президиума	9

Персона

Терри – «золотой» человек	17
Дорога к золоту	18

Уроки ориентирования

Интегральная подготовка спортсменов-ориентировщиков	36
Актуальные проблемы спортивного ориентирования на лыжах	42

Хобби

«Московский лабиринт» как олимпийский шанс	38
Зимнее лето 2004	40

RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE Журнал "Азимут", № 1, 2004.

Учредители: Федерация спортивного ориентирования России, Фонд поддержки и развития спортивного ориентирования, Центр детско-юношеского туризма Министерства общего и профессионального образования РФ, ООО «Редакция журнала «Азимут».

Редакционная коллегия: Виктор Елизаров, Юрий Никонов, Юрий Константинов, Александр Прохоров, Валентина Чешихина, Генрих Шур, Юрий Янин.

Шеф-редактор: Виктор Елизаров. **Главный редактор:** Генрих Шур.

Технический редактор: Юрий Янин, тел. (095) 196-90-89. **Зам. главного редактора:** Екатерина Карташева. **Ответственный секретарь:** Ольга Минаева, тел. (095) 196-90-89. **Верстка и дизайн:** Самарин И. **Фотографии:** А. Киселев, Ю. Белозерова, Р. Гетаулин, Э. Хренников, А. Лебедев. **Дизайн, сканирование, компьютерная верстка, цветоделение** – ООО “Издательский дом “Азимут” (лицензия: серия ИД, № 05319), тел. (095) 196-7889. **Почтовый адрес редакции:** 123060 Москва, а/я 57. Телефон/факс: (095) 196-9089 (секретариат, подпись, рассылка), (095) 196-7155 (отдел рекламы), e-mail: rufso@rol.ru. **Распространение:** 109033 Москва, ул. Волочаевская, д. 38а, ЦДЮТ, тел.: (095) 362-8233, 362-8971, факс: (095) 362-8991. **Транспортное обеспечение:** “ТОКИ-АВТО”, тел. (095) 196-7886. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Тираж 4500 экз. Отпечатано ЗАО “ТДС Столица-8”. Цена свободная. **Перепечатка материалов только с разрешения редакции журнала.** Журнал зарегистрирован в Государственном комитете РФ по печати 30.04.97, рег. № 016043.

15 ЛЕТ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ СПОРТИВНОЙ АРЕНЕ

Результаты выступления сборной команды России

на чемпионатах мира по спортивному ориентированию на лыжах.

Команда СССР вступила в Международную федерацию ориентирования в 1986 г. и впервые выступила на Чемпионате Мира по спортивному ориентированию на лыжах в 1988 г.



Международные соревнования

Лучшие результаты	Мужчины		Лучшие результаты	Женщины	
	Международные соревнования	Лучшие результаты		Международные соревнования	Лучшие результаты
1 VII Чемпионат Мира – Финляндия, 1988 18 национальных делегаций	И.Кузьмин–6 место; М.Зорин–8 место; Эстафета–4 место.	5 XI Чемпионат Мира – Норвегия, 1996 г. 24 национальных делегаций	И.Кузьмин–6 место; Д.Калимулин–8 место; Эстафета–4 место.		
2 VII Чемпионат Мира – Швеция, 1990 г 13 национальных делегаций	И.Кузьмин–7 место; Эстафета–4 место.	6 XII Чемпионат Мира – Австрия, 1998 г. 28 национальных делегаций	И.Кузьмин–3 место; И.Кузьмин–3 место. Эстафета–2 место;		
3 IX Чемпионат Мира – Франция, 1992 г. 20 национальных делегаций	В.Корчагин, Н.Бондарь, В.Кормщиков, И.Кузьмин.	7 Олимпийские Игры – Япония. Лыжное ориентирование – показательный вид.	В.Кормщиков–3 место; И.Кузьмин–1 место; В.Корчагин–6 место. Эстафета–3 место; В.Корчагин, Н.Бондарь, И.Кузьмин, В.Кормщиков.		
4 X Чемпионат Мира – Италия, 1994 г.	В.Кормщиков–4 место; А.Крылов–9 место; В.Кормщиков–4 место; В.Корчагин–10 место.	8 XIII Чемпионат Мира – Россия, 2000 г. 19 национальных делегаций	В.Кормщиков–1 место; Э.Хренников–2 место; А.Груздев–3 место. Эстафета–1 место:		
9 XIV Чемпионат Мира – Болгария, 2002 г.	А.Груздев–1 место; В.Корчагин–2 место; Э.Хренников–5 место; Э.Хренников–1 место;	9 XV Чемпионат Мира – Швеция, 2004 г.	А.Груздев–1 место; В.Корчагин–4 место; Р.Грицан–4 место; Э.Хренников–7 место;		
10 Чемпионат Европы – Италия, 2003 г.	А.Груздев–2 место; Э.Хренников–1 место; Э.Хренников–2 место. Эстафета–1 место: В.Глухарев, Н.Бондарь, Э.Хренников.	11 XV Чемпионат Мира – Швеция, 2004 г.	В.Глухарев–10 место; Э.Хренников–1 место; Р.Грицан–4 место. Эстафета–1 место:		
11 XVI Чемпионат Мира – Словакия, 2005 г.	А.Груздев, Э.Хренников, В.Глухарев, Р.Грицан	12 Чемпионат Мира – Финляндия, 2006 г.	А.Гудков, А.Гудков, А.Гудков, А.Гудков		
13 Чемпионат Мира среди юниоров – Россия, 1998 г.	А.Гудков–1 место; В.Хомченко–2 место; Р.Грицан–1 место; С.Осипов–2 место;	14 Чемпионат Мира среди юниоров – Болгария, 1999 г.	А.Гудков–3 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–4 место.		
15 Чемпионат Мира среди юниоров – Словакия, 2000 г.	Р.Грицан–1 место; В.Хомченко–2 место; В.Глухарев–10 место; Э.Хренников–1 место;	16 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2001 г.	А.Гудков–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–5 место.		
17 Чемпионат Мира среди юниоров – Россия, 2001 г.	Р.Грицан–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–4 место.	17 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2002 г.	А.Гудков–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–5 место.		
18 Чемпионат Мира среди юниоров – Словакия, 2003 г.	Р.Грицан–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–4 место.	18 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2003 г.	А.Гудков–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–5 место.		
19 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2004 г.	Р.Грицан–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–4 место.	19 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2004 г.	А.Гудков–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–5 место.		
20 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2005 г.	Р.Грицан–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–4 место.	21 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2006 г.	А.Гудков–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–5 место.		
22 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2007 г.	Р.Грицан–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–4 место.	23 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2008 г.	А.Гудков–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–5 место.		
24 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2009 г.	Р.Грицан–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–4 место.	25 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2010 г.	А.Гудков–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–5 место.		
26 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2011 г.	Р.Грицан–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–4 место.	27 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2012 г.	А.Гудков–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–5 место.		
28 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2013 г.	Р.Грицан–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–4 место.	29 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2014 г.	А.Гудков–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–5 место.		
30 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2015 г.	Р.Грицан–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–4 место.	31 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2016 г.	А.Гудков–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–5 место.		
32 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2017 г.	Р.Грицан–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–4 место.	33 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2018 г.	А.Гудков–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–5 место.		
34 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2019 г.	Р.Грицан–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–4 место.	35 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2020 г.	А.Гудков–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–5 место.		
36 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2021 г.	Р.Грицан–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–4 место.	37 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2022 г.	А.Гудков–1 место; В.Хомченко–3 место. Эстафета–5 место.		
38 Чемпионат Мира среди юниоров – Финляндия, 2023 г.	Р.Г				

Красногорский

Чемпионат России — марафон



В пятом веке до нашей эры Дарий I, стоявший во главе персидского царства, решил захватить всю территорию Древней Греции. Персы в то время были настолько сильны, что почти все греческие города-полисы согласились подчиниться, и лишь Афины и Спарта отказались. Тогда в 490 году до н. э. флот Дария подошел с севера к Аттике, и войско высадилось у маленького селения Марафон. Афиняне немедленно отправили туда свое ополчение. Результат этой битвы известен всем — персы были разбиты, а один из молодых воинов, получив приказ, побежал в Афины, чтобы сообщить согражданам радостную новость. Ни разу не останавливаясь, ни выпивши глотка воды, воин пробежал 42 км 195 м — таково было расстояние между полем боя и Афинами. Появившись на площади, он остановился, крикнул: «Радуйтесь, афиняне, мы победили!» — и тут же упал бездыханным. Так простой афинский воин вошел в историю легкой атлетики как «первый спортсмен», завершивший марафонскую дистанцию.

Существуют марафонские дистанции и в ориентировании. Но лишь в этом году, благодаря усилиям Федерации спортивного ориентирования России, и, в частности, Юрия Янина, впервые соревнования по марафону были проведены в ранге Чемпионата России. Первый Чемпионат России по марафону состоялся 28 сентября в подмосковном Красногорске. Параллельно прошло Первенство России на удлиненных дистан-

циях по группам МЖ12-18.

Конечно, марафон в ориентировании не проводится на классической легкоатлетической дистанции — иначе это будет уже не марафон, а почти «рогейн» (сугубое ориентирование). В Красногорске мужчинам была предложена дистанция в 24 км, и победитель, Евгений Гаврилов, пробежал ее за 2 часа 15 минут 53 секунды со средней скоростью 5,6 мин/км. Женщины преодолевали 15,2 км, лучшее время показала Татьяна Костылева — 1 час 47 минут 46 секунд (средняя скорость 7,1 мин/км). В легкоатлетическом же марафоне в 2002 году были установлены мировые рекорды 2.05.38 у мужчин (скорость 3 мин/км) и 2.18.47 у женщин (скорость 3,3 мин/км), по данным журнала «Легкая атлетика». То есть по времени, затрачиваемому на прохождение дистанции, ориентировочный марафон равен легкоатлетическому, и, следовательно, он сохраняет основную его функцию — экстремальную проверку физической выносливости.

Легкоатлеты говорят, что марафон начинается на последних двухстах метрах. Слегка перефразированное, это высказывание характеризует и ориентирование — марафон начинается на последние километры. Фактически, тот, кому удается собраться в конце дистанции, не «потерять голову» на фоне сильного утомления, тот и победит.

Дистанции в Красногорске были несложными. Все длинные перегоны пробегались по дорогам, канавам, полянам, что вызвало недоумение и да-

же недовольство ряда спортсменов. Однако такая планировка не была случайной. Комментируя прошедший марафон, главный судья соревнований Алексей Иванов, отметил, что дистанцию планировали и инспектировали патриархи московского ориентирования Виктор Максимович Алешин и Рэм Николаевич Кузьмин. Они проводили марафонские соревнования много лет назад, и спланировали трассы по подобию тех давних дистанций. Поэтому красногорский марафон стал преемником традиций прошлых лет. Кроме того, задача марафона, по мнению его организаторов, именно в проверке выносливости спортсменов. В каждой из простоте дистанций — специфика марафона. Для длинных и технически сложных трасс существует свой вид ориентирования — удлиненные и сверхдлинные дистанции. К тому же простота марафона кажущаяся. И в ней есть свои подводные камни.

Один из сильнейших ориентировщиков Москвы, чемпион России по кроссу Павел Наумов, как раз с простотой-то и не справился. На Красногорском марафоне дистанция элиты состояла из трех кругов. У Паши и Жени Гаврилова первый круг оказался одинаковым. Они бежали, разгоняясь друг друга, и после него оказались лидерами. Но дальние круги были разными, а скорость — очень высокой. И вот перед длинным перегон — беги себе по просеке и беги!

Однако марафон провоцирует на то, чтобы не читать мелкие детали карты, а выбрать глобаль-

марафон

Московская область, Красногорск, октябрь 2003 г.

Лика Орлова
г.Москва

России Оля Сергеева:

«Увидев на старте дистанцию, подумала: «Легкая, одни дороги». У нас было всего два круга, и я оказалась вместе со всеми лидерами: Костылевой, Яксановой, Гурченковой (тройка лидеров по элите) и другими. На первый КП бежала вместе с ними, и мне казалось, что скорость не самая высокая. Но уже на втором КП я почувствовала, что мне трудно держать их темп. Я превышала свою соревновательную скорость и поэтому недочитывала карту. На третий КП мы долго бежали по дороге, а потом свернули в болото, и раскатились, как билльярдные шары. Вот они здесь — мгновение, и я никого не вижу. Я очень хотела не отстать, поэтому, точно не зная, где нахожусь, ринулась догонять соперников, бегущих быстрее меня. Но никого не догнала, а вот сама потерялась полностью. Нашла себя у глубокого оврага, и, хотя и отклонилась я не так уж сильно, но неуверенное движение, поиски себя в карте — и меня успел догнать более слабый «паровоз».

Еще одна специфика марафона — общий старт. К задачам спортсмена он добавляет тактическую борьбу. А соревнование, таким образом, становится проверкой еще и на психологическую выносливость. Паша Наумов отметил, что на втором круге ему мешала мысль — где-то рядом бежит Женя Гаврилов, и надо сохранять все тот же высокий

темп, чтобы ему не проиграть.

Бежать 20 км, постоянно чувствуя рядом с собой соперников, очень сложно. Но не менее сложно преодолевать такую длинную дистанцию одному. Паша полагает, что пробежать весь марафон в одиночестве и выиграть его невозможно, даже не допуская ошибок:

«На общем старте соперников нужно использовать. Естественно, нельзя на них всецело полагаться, нужно работать самому, но с учетом движения других спортсменов. Бегущий рядом с тобой помогает поддерживать скорость. А одному два часа в лесу тяжело, скучно и утомительно. Однако мне кажется, что марафон лучше было бы проводить по принципу one-man relay. Это более объективно и более спортивно. При обычном

рассеянении с тремя кругами и шестью вариантами ты уже после первого круга знаешь, с кем тебе его бежать. Поэтому и возникают «паровозы». На one-man relay спортсмены постоянно сбегаются и разбегаются, поэтому соревнования оказываются более динамичными и зрелищными».

К такому же выводу пришли и организаторы соревнований. В следующем году они планируют провести марафон именно по принципу one-man relay.

Наверное, большинству российских спортсменов известны красногорские леса — густые, труднопреодолимые, заросшие не перестающей жалиться даже в конце сентября крапивой. К тому же перед марафоном в Москве прошли дожди, грунт стал мягким, дороги развезло.

«В Красногорске спасала только простая планировка — бежать в таком лесу по бездорожью очень сложно. Ведь даже по дорогам было трудно двигаться. И, возможно, что при классической планировке дистанции по бездорожью я просто не смог бы закончить дистанцию», — говорит Паша.

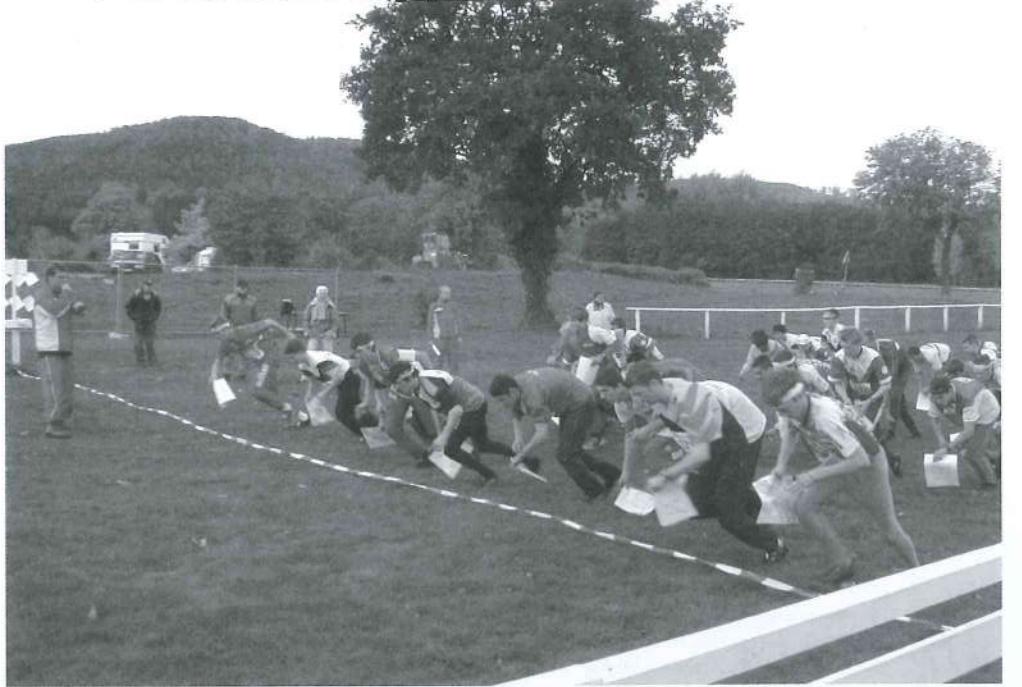
В Москве существует система оценки соревнований, созданная Ольгой Мухиной. Спортсменам после дистанции предлагают заполнить небольшую анкету, где они высказывают свое мнение о разных аспектах проведенного соревнования. Такую анкету заполняли и участники марафона. И организационная часть соревнований была оценена очень высоко. Кажется, что место размещения и оформление стартового городка — незаметная мелочь, но на самом деле именно благодаря таким вот «мелочам» соревнование превращается в праздник. Центр соревнований разместили на большой живописной поляне, оборудовали стеньги, повесили флаги, и беговой день оказался ярким и запоминающимся. К тому же, техническая организация тоже была достойной, что, в первую очередь, отметил Павел Наумов:

«Живущие в Москве ориентировщики уже привыкли к ЧИПам, к тому, что сразу же после финиша узнаешь свой результат. Но еще пару лет назад подобная организация соревнований привлекала бы меня в восторг. Это сейчас она воспринимается как должное, и, наверное, так и должно быть».

Конечно, стоит сказать спасибо всем, кто организовал эти соревнования: Федерации спортивного ориентирования России и Московской области, спортивному клубу «Малахит», непосредственно проводившему их, главному судье Алексею Иванову, главному секретарю Дмитрию Налетову, начальнику службы дистанции Виктору Алешину и инспектору Рэму Кузьмину.



Чемпионат Европы среди юниоров Германия, октябрь 2003 г. Кажется, нас перепутали с лошадками?



Четыре года назад осень перестала быть для российских юниоров временем межсезонья. В 2000 году Россия впервые приняла участие в Чемпионате Европы среди юниоров. Изначально это соревнование задумывалось как матчевая встреча вторых составов. Но поскольку для юниоров это единственное соревнование европейского уровня, оно получило статус Чемпионата Европы. На первые соревнования команды действительно привозили вторые составы. Но в 2000 году все страны, кроме России, привезли в Швейцарию своих сильнейших спортсменов, так как соревнования проводились в районе, соседнем с районом проведения Чемпионата Мира 2003 года. И с тех пор соревнование действительно стало чемпионатом - встречей сильнейших юниоров и старших юношей (группы 18-20).

В этом году Чемпионат Европы прошел в Германии. Накануне команда России впервые провела небольшой сбор на местности, сходной с местностью предстоящих соревнований.

На тренировках мы пытались сымитировать чемпионат - классическую дистанцию и городской спринт. В помощь нашей сборной удалось привлечь одного из лучших рисовщиков Германии, автора карты этого места Харольда Маннелла. Он же познакомил команду со спецификой немецкой планировки, поставив тренировочные дистанции. Любимыми ориентирами для пунктов оказались скалки, отдельно стоящие деревья и конец тропы. И если пункты, расположенные в конце тропы, можно было найти без проблем, то пункты на скалках - достаточно коварны. Они не допускают «бега на призму». КП «прячутся», то есть ставятся так, что их видно, только если не посредственно оказаться рядом.

Несмотря на то, что значительную площадь карты занимал легко пробегаемый лес, встречались там и «зеленки». И тут оказалось важным правильно выбрать вариант. На тренировке первыми бежали две Оли, Сергеева и Толкушкина. На середине дистанции был перегон через зеленку. Продравшись сквозь заросли, они сами удивились, что «взяли» пункт так точно. Но, фи-

нировав, увидели, что некоторые девушки уже прибежали. Оказалось, что те, кто обежал зеленку по дороге, выиграли около двух минут. Один из пунктов на тренировочной классике стоял в 100 метрах от края карты и где-то в 200 метрах от чешской границы. А вечером Харольд рассказал нам, что недалеко от того места проходит дорога, по которой можно беспрепятственно пробежать в Чехию, не встретив никого.

Спринт был проведен по пятитысячной карте города. И входление в крупный масштаб помогло нашим ребятам хорошо выступить в спринте.

Парковый или городской спринт стал постоянным на юниорском чемпионате Европы, и в связи с этим тренер сборной Алексей Иванов считает, что кандидатов в юниорскую сборную необходимо тренировать в России на картах крупного масштаба. Ведь пятитысячный масштаб - это не простое увеличение масштаба стотысячного, а детализация карты, к которой не все наши ребята оказались готовы. А ведь в нашей стране подобное соревнование существует - на ноябрьские праздники городской спринт проводится на Владимиро-Сузdalской земле. В 2003 году соревнование проходило во Владимире.

На тренировках мы пытались сымитировать чемпионат - классическую дистанцию и городской спринт. В помощь нашей сборной удалось привлечь одного из лучших рисовщиков Германии, автора карты этого места Харольда Маннелла. Он же познакомил команду со спецификой немецкой планировки, поставив тренировочные дистанции. Любимыми ориентирами для пунктов оказались скалки, отдельно стоящие деревья и конец тропы. И если пункты, расположенные в конце тропы, можно было найти без проблем, то пункты на скалках - достаточно коварны. Они не допускают «бега на призму». КП «прячутся», то есть ставятся так, что их видно, только если не посредственно оказаться рядом.

Первый день - спринт, оказался очень необычным. На юниорских чемпионатах всегда проводили городской или парковый спринт, ребята бегали по улицам старинных

городов, «брали» пункты у подножий памятников. Но немцы блеснули оригинальностью, и провели спринт на поле для конкура - огромное пространство, предназначенное для скачек на лошадях. В качестве ориентиров - препятствия и живые изгороди. Можно сказать, что участникам довелось узнать, что чувствует лошадь, преодолевая препятствие. В одном месте препятствие располагалось так, что обегать его казалось невыгодным. Большинство решило штурмовать. Тут каждый проявлял изобретательность. Кто-то показывал умение красиво перепрыгивать барьера. Кто-то с трудом переваливался, вначале усаживаясь на бревно верхом. Кто-то подкатывался снизу и проползал между нижними бревнами. Не обошлось и без падений.

Так как дистанция располагалась на поле, а старт растянулся на два часа, то стартующим позднее удалось увидеть часть дистанции. К тому же прибегавшие спортсмены описывали подробно, в какие капканы из кустов забегать ненужно, а где, наоборот, можно пролезть. Рисовали схемы на бумажках. Конечно, возможность обмена информацией - серьезный просчет организаторов.

Спринт оказался проверкой скоростного ориентирования, ловкости и сообразительности. Было всего две группы: «М» и «Ж», по возрастам не делили. И уникальным можно назвать результат нижегородца Жени Красноярова. Пробежав 2, 9 км за 13.01, Женя выиграл у занявшего второе место Вадима Еличева минуту и четыре секунды. И это при том, что в следующей минуте оказалось 26 человек. У девушек Наташа Захарова стала второй, проиграв норвежке Элизе Эгсет 10 секунд.

На классической дистанции местность была сухой. Устать можно было, еще не дойдя до старта, ведь пришлось забираться по серпантину на высокую гору. И первые перегоны были продолжением этого пути наверх. Сложность дистанции заключалась скорее не в ориентировании, а в наборе высот. Однако возникли и технические трудности - на карте был обозначен небольшой район, где многочисленные камни были раскиданы по густому, труднопроходимому лесу. Этот кусочек дистанции находился в середине, когда уже начинала сказываться физическая усталость. На скорости, да еще при недостатке света (ветви деревьев создавали полумрак), было очень сложно прочитать все скалки и разобраться в них, поэтому у некоторых из наших ребят в этом районе случились ошибки.

На классической дистанции лучше всех выступили Женя Краснояров (М 20) и Женя Остркова (Ж 18), занявшие вторые места. Женя Остркова с результатом 52.44 на 7 км проиграла обидные 4 секунды победительнице спринта Эльзе Эгсет. К сожалению, следующая наша девушка Света

Миронова была лишь двадцатой, проиграв чуть меньше 7 минут. Дистанцию М 20 выиграл чех Вацлав Команек, пробежавший 12,3 км за 74.51. Женя проиграл ему 41 секунду. 13-е место занял Алексей Кузнецов, 16-е - Василий Лексин, 20-е Вадим Еличев, 21-е - Илья Белов.

У юношей победителем стал швейцарец Фабиан Хертнер, преодолевший 9,9 км за 60.45. У нас лучшим оказался Сергей Рыжанков, занявший 7-е место с проигрышем в три минуты. В группе Ж 20 на дистанции в 8,5 км победила спортсменка из Финляндии Аннамари Вели-Клемел с результатом 63.02. Лучшая из россиянок Наталья Захарова стала 5-й с результатом 65.12. 9-е место заняла Галя Овсянникова, ее время 66.06.

Эстафетные команды составили по результатам классики, так как старты проходили на похожей местности. Но физически эстафета оказалась еще более сложной - при сокращении длины дистанции почти на треть набор высот оставался таким же. Начало и конец дистанции проходили все по тому же полю, и спортсменов было хорошо видно. Команды столпились на трибунах и поддерживали своих ребят громкими криками и трещотками.

Групп было всего две, как и на спринте - «М» и «Ж». Поэтому было сразу видно, какими идут наши ребята. После первого этапа Галя Овсянникова прибежала восьмой, проиграв 1,5 минуты. Оля Сергеева и Оля Толкушкина прибежали

вместе, проиграв Гале две минуты, и были 11 и 12-й. Девушки рассказали о том, что рассеивание было совсем небольшим - пункты стояли по ходу, у кого-то ближе, у кого-то дальше по пути к следующему пункту. Иногда два близко стоящих пункта в одном варианте менялись на один, но далеко стоящий. Почти вся дистанцию наши девушки видели лидеров. Но если на равнине и при движении вниз они могли бежать на скорость лидеров, то на подъемах было заметно - спортсменки из Финляндии и Чехии явно сильнее. Галя Овсянникова за два пункта до выхода из леса на поле, где кончался подъем, отмечалась первой. Но дальше дистанция шла по горе - надо было бежать траверсом, а потом преодолеть небольшой подъем. И после него Галя

удивили немцы не только полем для конкура,



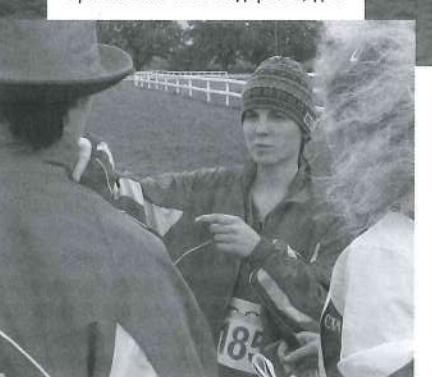
и планировкой дистанций эстафеты. Дистанции первых двух этапов у всех команд были развернуты в одну сторону, а у третьего этапа - в другую. Видимо, таким образом организаторы решили бороться с обменом информацией между участниками, сделав его бесполезным.

После первого этапа у девушек лидировала третья команда Финляндии, всего семь секунд ей проигрывала команда Норвегии. Две девушки из Чехии прибежали четвертой и пятой.

Третий этап был самым волнующим. Наташа Захарова всю дистанцию видела лидеров, казалось, что догнать их не сложно. Но надеждам не суждено было сбыться - проиграв всего 30 секунд третьей девушке, Наташа привела свою команду на пятое место. Восьмыми стали Оля Толкушкина, Галя

Ляхова и Яна Фоменко, поднявшиеся с 12-го места после первого этапа. Выиграла же эстафету команда Чехия-2, шедшая третьей после второго этапа. Второе место завоевала команда Финляндии, а девушки из Норвегии опустились с первого на третье место.

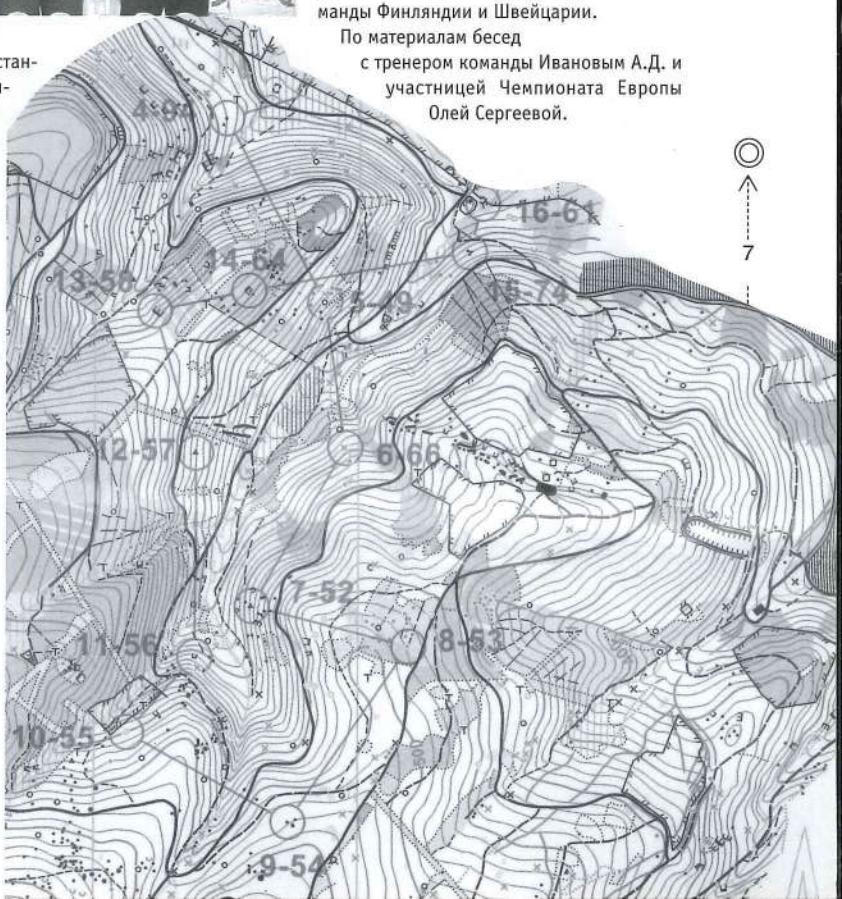
Но впереди был финиш наших юношей. На смотром КП всех поразил Женя Краснояров - он бежал третьим! Еще оставалась маленькая простая петля по полю, и было ясно, что хотя для Жени лидеры - недосягаемы, но и следующим за Женей командам его уже не догнать. Так и вышло. Женя Красноярову, стартовавшему девятым, удалось вывести команду на третье место. В итоге команда проиграла чехам, сохранившим свое лидерство, две



и половины минуты. Второе же место заняла команда Австрии. К сожалению, Алексею Кузнецову удалось приблизить команду к результату, показанному Ильей Беловым, и наша вторая команда вышла лишь на девятое место.

На награждении выяснилось, что в общекомандном зачете Россия заняла третье место. Для Чемпионата Европы - это хороший результат. Тем более что уступила наше сильным соперникам - чехам и норвежцам, тему же ей удалось обойти опасных конкурентов - команды Финляндии и Швейцарии.

По материалам бесед с тренером команды Ивановым А.Д. и участницей Чемпионата Европы Олей Сергеевой.



SWIX - лидер в производстве лыжных мазей и парафинов, инструментов для обработки и ухода за лыжами, палок для беговых горных лыж и спортивной одежды. Более 70% участников Кубка Мира выступают с палками SWIX, а мази и парафины используют ведущие спортсмены всего мира.



Представительство в Москве: 1 Голутвинский пер., д. 3/5, стр.3
Тел.: (095) 230-0294, 230-0289 Факс: (095) 230-0370
sales@fischer.ru
Магазин и сервисный центр: Ул. Солянка, д.1/2, стр.2
Тел.: (095) 925-3736, 925-4336
Мелкооптовый отдел Cash&Carry: 2 Вязовский пр., д. 2А
Тел. (095) 410-0014 Тел./Факс: (095) 174-0086

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ РОССИИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ ОТЧЕТНО-ВЫБОРНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

г. Москва, 27 декабря 2003 г.

* Избрать Президиум ФСО России в следующем составе:

Избрать Президиум ФСО России в следующем составе:	Должность
Фамилия И.О.	Президент
Никонов Юрий Семенович	Вице-президент
Елизаров Виктор Леонидович	Вице-президент
Янин Юрий Брониславович	Вице-президент
Константинов Юрий Сергеевич	Вице-президент
Прохоров Александр Михайлович	Вице-президент
Чупанов Анатолий Александрович	Вице-президент, представитель Дальневосточного округа
Пашин Вячеслав Евгеньевич	Вице-президент
Кузьмин Алексей Рэмович	Член Президиума
Благолева Ольга Львовна	Член Президиума
Шур Генрих Васильевич	Член Президиума
Чешкинина Валентина Викторовна	Член Президиума
Мухина Ольга Николаевна	Член Президиума
Алешин Виктор Максимович	Член Президиума
Куницын Николай Николаевич	Член Президиума, президент ФСО г. Москва
Благоев Никита Владимирович	Член Президиума, председатель ФСО г. Санкт-Петербург
Свирь Александр Владимирович	Член Президиума, представитель Центрального округа
Никитин Алексей Валентинович	Член Президиума, представитель Северо-Западного округа
Гуриев Игорь Акраманович	Член Президиума, представитель Южного округа
Лысенков Сергей Иванович	Член Президиума, представитель Приволжского округа
Беззимянный Юрий Иванович	Член Президиума, представитель Уральского округа
Белоусов Андрей Валериевич	Член Президиума, представитель Сибирского округа

* Избрать контрольно-ревизионную комиссию в составе:

Избрать контрольно-ревизионную комиссию в составе:	Должность
Фамилия И.О.	Председатель комиссии
Худякова Людмила Анатольевна	Член комиссии
Вяткин Виталий Борисович	Член комиссии
Горин Владимир Владимирович	Член комиссии

* Утвердить деятельность ФСО России на 2004-2008 годы по следующим основным направлениям:

функционеров, которые представляют спортивное ориентирование.

1.4. Развивать и совершенствовать нормативно-правовую базу, регулирующую различные аспекты деятельности ФСО России. Нормативно-правовая база ФСО России должна учить проблемы спортивного ориентирования в совокупности с процессом демократизации общества, быть адекватной реальным возможностям общественных организаций - членов ФСО России и гарантировать каждому гражданину Российской Федерации возможность участвовать в деятельности ФСО России (заниматься спортивным ориентированием).

1.5. Развивать и популяризировать спортивное ориентирование во всех регионах Российской Федерации. Совершенствовать Календарь ФСО России за счет включения в него массовых региональных и соревнований для различных групп населения.

1.6. Проводить активную рекламную пропаганду спортивного ориентирования в средствах массовой информации (газетах, радио, ТВ федерального и местного уровня).

1.7. Стимулировать привлечение в спортивное ориентирование средств из различных источников, включая бюджеты всех уровней и внебюджетные средства инвесторов, спонсоров и меценатов.

1.8. Создать условия для инвестиций в укрепление материально-технической базы спортивного ориентирования, для поддержки региональных федераций, организаторов соревнований, спортсменов и тренеров.

1.9. Обучать и воспитывать молодых тренеров. Решение вопросов по трудоустройству молодых тренеров.

1.10. Взаимодействовать с государственными и управлением структурами Госкомспорта России, Министерства образования России и т.д.

1.11. Провести через Госкомспорт России аккредитацию ФСО России.

ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ членов Президиума Федерации спортивного ориентирования России.

Президент - Никонов Юрий Семенович.



* При отсутствии президента председательствует на рабочих заседаниях Конференции, Президиума, исполнкома ФСО России.

* Представляет интересы ФСО России в Министерстве юстиции РФ.

* Курирует подготовку планов работ комиссий и Президиума ФСО России.

* Имеет право второй подписи.

* Курирует работу с установленными и нормативными документами ФСО России.

* Курирует работу спортивно-технической комиссии, комиссии по массовости и развитию, Совета ветеранов, международной комиссии.

* Курирует работу с юниорскими сборными командами России, студенческой сборной командой России.

* Курирует научную и методическую работу.

* Курирует работу по развитию ориентирования в высших учебных заведениях.

* Курирует работу со средствами массовой информации ФСО России и внешними СМИ.

* Курирует работу по проведению всероссийских массовых соревнований.

* Курирует сводный бюджет.

* Курирует контрольные и дисциплинарные функции в ФСО России.

* Курирует развитие спортивного ориентирования в МЧС.

* Курирует прием на территории России официальных делегаций ИОФ и стран членов ИОФ.

* Курирует выезды представителей ФСО России на совещания, конгрессы, заседания комиссий ИОФ.

* Курирует разработку и выпуск символики и представительской продукции ФСО России.

* Участвует в работе по аттестации специалистов.

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

*

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1.12. Добиваться расширения количества спортивных мероприятий, включаемых Госкомспортом России в Единый календарный план всероссийских и международных спортивных мероприятий.

1.13. Добиваться расширения количества комплексных спортивных мероприятий, в программу которых включено спортивное ориентирование.

2. Руководящие и нормативные документы.

2.1. Устав ФСО России совершенствовать в соответствии с развитием государственной нормативно-правовой базы в аспекте деятельности общественных и физкультурно-спортивных организаций.

2.2. Переработать Положение о членстве в ФСО России в соответствии с действующим уставом.

2.3. Разработать процедуры аккредитации в ФСО России необщественных организаций – юридических лиц.

2.4. Провести перерегистрацию членов ФСО России.

2.5. Создать и развивать картотеку контактных адресов членов ФСО России.

2.6. Совершенствовать нормативную базу для регулирования вопросов проведения соревнований, деятельности сборных команд России и др.

2.7. Усилить состав постоянной действующей комиссии по Правилам.

3. Управление. Руководящие и исполнительные органы ФСО России.

3.1. Президиуму ФСО России собираться не менее 4-х раз в год.

3.2. О решениях Президиума информировать членов ФСО России.

3.3. На заседания Президиума ФСО России приглашать и заслушивать специалистов из рабочих структур ФСО России, представителей территориальных Федераций, руководителей государственных, территориальных и местных структур управления физической культурой, спортом.

3.4. Утвердить типовой годовой план работы Президиума ФСО России.

3.5. Установить порядок формирования повестки дня заседаний Президиума ФСО России и Конференции ФСО России. На заседания Президиума не выносить разбор персональных дел, данные вопросы сначала прорабатывать в комиссиях, на Президиум выносить готовое решение.

Вице-президент - Прохоров Александр Михайлович.



* Отвечает за со-
ставление Календаря
ФСО России.

* Является пред-
седателем комиссии по
Календарю ФСО Рос-
сии.

* Контролирует ис-
полнение Календаря
ФСО России.

* Контролирует разви-
тие спортивного ори-
ентирования в струк-
турах МВД, ФСБ и дру-
гих ведомствах.

* Курирует сборные команды ДСО и ведомств во время выездов на международные соревнования.

* Курирует работу коллегий судей.

* Координирует работу по разработке требований «Единой всероссийской спортивной классификации».

* Курирует аттестацию судей ФСО России

* Проводит утверждение Положений об официаль-
ных российских соревнованиях.

* Проводит утверждение списков главных судей-
ских коллегий (ГСК) официальных соревнований кален-
даря ФСО России.

* Утверждает отчеты официальных российских со-
ревнований.

* Взаимодействует с наградным отделом Госком-
спорта России по присвоению званий и государствен-
ных наград.

* Проводит представления на присвоение звания
«Мастер спорта России».

* Проводит представления на присвоение звания
«Судья республиканской категории».

Вице-президент - Янин Юрий Брониславович.



* Отвечает за про-
ведение чемпионатов
России.

* Курирует работу с
регионами, территори-
ями, коллективными и
индивидуальными членами ФСО России.

* Организует ин-
формационное обес-
печивание членов ФСО
России и выпуск жур-
нала «Азимут».

* Руководит работой
мандатных комис-
сий на официальных российских соревнованиях.

* Отвечает за со-
ставление Календаря
ФСО России.

* Является пред-
седателем комиссии по
Календарю ФСО Рос-
сии.

* Контролирует ис-
полнение Календаря
ФСО России.

* Контролирует разви-
тие спортивного ори-
ентирования в струк-
турах МВД, ФСБ и дру-
гих ведомствах.

* Курирует сборные команды ДСО и ведомств во время выездов на международные соревнования.

* Курирует работу коллегий судей.

* Координирует работу по разработке требований «Единой всероссийской спортивной классификации».

* Курирует аттестацию судей ФСО России

* Проводит утверждение Положений об официаль-
ных российских соревнованиях.

* Проводит утверждение списков главных судей-
ских коллегий (ГСК) официальных соревнований кален-
даря ФСО России.

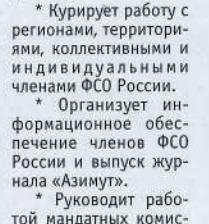
* Утверждает отчеты официальных российских со-
ревнований.

* Взаимодействует с наградным отделом Госком-
спорта России по присвоению званий и государствен-
ных наград.

* Проводит представления на присвоение звания
«Мастер спорта России».

* Проводит представления на присвоение звания
«Судья республиканской категории».

Вице-президент - Пашин Вячеслав Евгеньевич.



* Отвечает за разработ-
ку, проведение и реализа-
цию отдельных проектов и
программ.

* Курирует разработ-
ку, проведение и реализа-
цию отдельных проектов и
программ.

3.6. Определить должностные обязанности членов Президиума ФСО России.

3.7. Между членами Президиума ФСО России распределить обязанности по исполнению пунктов настоящего постановления.

3.8. Создать Исполком ФСО России.

3.9. Поручить Исполкому ФСО России проводить оперативные решения по текущей деятельности общественных и физкультурно-спортивных организаций.

3.10. О решениях Исполкома информировать членов ФСО России.

3.11. Упорядочить систему поступления и полного отчетов о прошедших спортивных мероприятиях, участии сборных команд России в УТС и международных соревнованиях.

4. Федеральные округа, территории, члены ФСО России.

4.1. Руководству ФСО России необходимо держать под особым контролем развитие спортивного ориентирования в Дальневосточном регионе и в субъектах РФ, где есть спортивное ориентирование, но которые пока не участвуют в деятельности ФСО России – в Архангельской области, в Костромской области, в Республике Мордовия, в Республике Хакасия, в Омской области.

4.2. Разработать принципы формирования сборной команды России из спортсменов Сибирского и Дальневосточного федеральных округов для участия в чемпионата Азиатско-Тихоокеанского региона (АПОС).

4.3. Добиваться проведения чемпионата Азиатско-Тихоокеанского региона (АПОС) на Дальнем Востоке России.

4.4. Использовать официальные российские и международные соревнования для развития спортивного ориентирования в регионах и федеральных округах.

4.5. Сохранить систему Календаря, действующую исходя из геополитических интересов ФСО России.

4.6. Расширить географию российских соревнований.

4.7. Проводить в федеральных округах семинары по всем направлениям деятельности ФСО России, семинары с выдачей государственных свидетельств и свидетельств ФСО России.

4.8. Четко координировать и стимулировать своей деятельностью оплату членских взносов в ФСО России.

4.9. Руководству ФСО России планировать и совершать визиты в территории. Проводить встречи с представителями Администраций, органов управления физической культуры, спортом, органов народного образования, представителями силовых структур.

4.10. Обратить внимание на обеспечение коллективных членов ФСО России спортивными картами и спортивно-техническим инвентарем.

4.11. Обеспечивать представителей коллективных членов ФСО России вызовами при организации выездов.

4.12. Оказывать территории организационную и методическую помощь.

4.13. Более широко вести работу по распространению положительного опыта на местах с целью развития вида спорта.

4.14. Определить порядок учета и выступления спортсменов за территорию, КФК, СК, ведомственную организацию, иностранной спортивной клуб и т.д.

4.15. Разработать принципы и контролировать порядок перехода спортсменов из одной организации в другую.

5. Развитие спортивного ориентирования.

5.1.1. Принять для ФСО России принцип развития приоритета физического и духовного здоровья человека и гражданина над собственно спортивными достижениями (при всей их важности).

5.2. Тесно сотрудничать с органами управления физической культурой и спортом, как федерального, так и территориального подчинения.

5.3. Тесно сотрудничать с органами народного образования, как федерального, так и территориально-подчиненного.

5.4. Дальнейшее развитие и совершенствование вида спорта в Вооруженных Силах.

5.5. Работать над восстановлением спортивного ориентирования в системе Министерства внутренних дел РФ.

5.6. Работать по организации спортивного ориентирования в системе Пограничной службы РФ.

5.7. Работать над восстановлением спортивного ориентирования в системе ФСБ РФ.

5.8. Принять участие в российском и международном движении не олимпийских видов спорта.

5.9. Принять участие в работе «Комитета не олимпийских и национальных видов спорта России».

5.10. Принять участие в работе «Конфедерации не олимпийских видов спорта России».

5.11. Добиваться перевода ориентирования в 1-ю группу видов спорта.

5.12. Развить деятельность по дальнейшему совершенствованию Единой всероссийской спортивной классификации и реестра спортивных дисциплин.

5.13. Рассматривать и продвигать в Госкомспорте России представления на присвоение ориентировщикам спортивных званий и награждение почетными знаками.

5.14. Создать рейтинг сильнейших спортсменов на основании результатов официальных и массовых российских и международных соревнований. Стимулировать спортсменов, возглавивших рейтинговый лист.

5.15. Организовать конкурсы для определения лучших федераций, клубов, спортсменов и специалистов по различным номинациям.

5.16. Координировать действия с Международной федерацией ориентирования и федерациями спортивного ориентирования других стран для упрощения выезда российских спортсменов на официальные и массовые международные соревнования.

5.17. Уделить особое внимание развитию детско-юношеского ориентирования.

5.18. Уделить особое внимание развитию дополнительного образования.

5.19. Оказывать организационную и методическую помощь организациям дополнительного образования.

5.20. Добиваться включения спортивного ориентирования во все комплексные российские спортивные мероприятия и принимать в них участие.

5.21. Создавать блоки спортивных карт для проведения всероссийских детских учебно-тренировочных лагерей на различные типы ландшафта.

5.22. Проводить детские всероссийские учебно-тренировочные соревнования и лагеря, ежегодно меняя их географию и тип ландшафта.

5.23. Сохранять и расширять систему семинаров для специалистов и тренеров.

5.24. Уделить особое внимание на сохранение действующих кадров (специалистов, тренеров и т.д.).

5.25. Обратить внимание на сохранение действующих кадров (специалистов, тренеров и т.д.).

5.26. Уделить особое внимание на сохранение действующих кадров (специалистов, тренеров и т.д.).

5.27. Уделить особое внимание на сохранение действующих кадров (специалистов, тренеров и т.д.).

5.28. Уделить особое внимание на сохранение действующих кадров (специалистов, тренеров и т.д.).

5.29. Уделить особое внимание на сохранение действующих кадров (специалистов, тренеров и т.д.).

5.30. Уделить особое внимание на сохранение действующих кадров (специалистов, тренеров и т.д.).

5.31. Уделить особое внимание на сохранение действующих кадров (специалистов, тренеров и т.д.).

5.32. Уделить особое внимание на сохранение действующих кадров (специалистов, тренеров и т.д.).

5.33. Уделить особое внимание на сохранение действующих кадров (специалистов, тренеров и т.д.).

5.34. Уделить особое внимание на сохранение действующих кадров (специалистов, тренеров и т.д.).

5.35. Уделить особое внимание на сохранение действующ

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

бенности регионов России.

11.4. В Календарь ФСО России включать комплексные спортивные мероприятия, в программу которых входит ориентирование, официальные международные и российские соревнования, соревнования в федеральных округах, массовые соревнования для различных групп населения, учебно-тренировочные сборы, тренировочные лагеря, семинары, и.т.д.

11.5. Совершенствовать системы проведения соревнований путем повышения качества спортивных карт, качества дистанций, уровня сервиса, обслуживания и судейства.

11.6. Для организации соревнований внедрять усовершенствованную нормативную базу (правила, инструкции), новые технологии.

11.7. Уделить особое внимание внедрению системы электронной отметки.

11.8. Повысить уровень информационного и сервисного обслуживания участников соревнований.

11.9. Выпустить учебно-методические пособия по проблематике организации и проведения соревнований.

11.10. Добиваться качественного прорыва в техническом оснащении соревнований – электронная отметка, информационные табло, система обмена информацией, оперативная полиграфия.

11.11. Повысить уровень и профессионализм работы судей.

11.12. Провести аттестацию судей.

11.13. Проводить учебные и установочные семинары для судей.

12. Спортивно-техническая работа.

12.1. Развивать картографический фонд ФСО России.

12.2. Работать по подготовке спортивных карт на новые и стратегически необходимые (интересные) районы, пригодные для организации российских соревнований, учебно-тренировочных сборов, тренировочных и оздоровительных лагерей, подготовки спортсменов сборных команд России.

12.3. Развивать региональный картографический фонд, необходимый для поддержки деятельности региональных федераций.

12.4. Подготовить картографический материал для мероприятий по подготовке сборной команды России по летней программе к Чемпионатам Мира: 2005 год –

Япония, 2006 год – Дания, 2007 год – Украина и далее. 12.5. Проводить семинары для составителей спортивных карт (учебные и аттестационные).

12.6. Проводить семинары для начальников дистанций и инспекторов (учебные и аттестационные).

12.7. Уделить особое внимание повышению квалификации составителей спортивных карт.

12.8. Провести полную аттестацию специалистов: составителей спортивных карт, инспекторов ФСО России.

12.9. Публиковать списки аттестованных составителей карт и аттестованных инспекторов ФСО России.

12.10. Разработать единую систему номенклатуры и учета спортивных карт и картографического материала.

12.11. Сертифицировать (лицензировать) картографический материал, спортивно-техническое оборудование (оборудование дистанций, старта, финиша и.т.д.), компьютерные программы.

12.12. Работать над созданием единой электронной базы данных российского спортивного ориентирования.

12.13. Создать программное обеспечение для проведения спортивных мероприятий и работы структур ФСО России.

12.14. Поддерживать и развивать производство продукции спортивного ориентирования российской промышленности.

12.15. Создавать и аттестовывать межрегиональные судейские бригады (бригады специалистов по обслуживанию и проведению соревнований).

12.16. Обеспечить контроль за подготовкой и проведением соревнований.

12.17. Обеспечить качественные и справедливые отборочные соревнования в спортивном составе сборных команд России и спортивные делегации Российской Федерации для участия в официальных международных соревнованиях.

12.18. Обеспечить выбор районов для проведения российских соревнований с учетом принципов развития ориентирования в регионах РФ.

12.19. Изучать отчеты о прошедших соревнованиях. Проводить оценку работы главного судьи, судей-инспекторов, директора соревнований, организатора соревнований.

12.20. Работать над созданием профессиональных комиссий (подразделение) по аттестации тренеров, претендующих на работу со сборными командами России по спортивному ориентированию.

13. Информационное обеспечение.

13.1. Сохранить сложившуюся систему информационного обеспечения членов ФСО России.

13.2. Поддерживать информационную систему ФСО России в интернете.

13.3. Создать адресную книгу ФСО России с ссылками на официальные сайты и электронные адреса коллективных и индивидуальных членов ФСО России.

13.4. Установить и контролировать сроки, порядок и полноту размещения в Интернете официальных документов ФСО России, информационных бюллетеней представителей соревнований, протоколов результатов.

14. Научно-методическая деятельность.

14.1. Способствовать решению вопроса по преподаванию спортивного ориентирования на кафедрах академий, вузов, военных училищ, педагогических училищ и т.д.

14.2. Оказывать методическую и организационную помощь учебным заведениям, ведущим преподавание по специальности спортивное ориентирование.

14.3. Разработать предложения и обратиться в Министерство образования с просьбой включить спортивное ориентирование в программу уроков физической культуры общеобразовательных школ.

14.4. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.5. Обеспечивать через журнал «Азимут» опубликование научных статей соискателей на учченую степень.

14.6. Содействовать публикации научных работ по ориентированию в различных СМИ.

14.7. Публиковать в СМИ ФСО России обзоры и разные защищенные диссертации.

14.8. Вести работу по подготовке, изданию и распространению учебников и учебных пособий по спортивному ориентированию.

14.9. Разрабатывать и выпускать методические пособия, книги, компьютерные игры для обучения спортивному ориентированию.

14.10. Объединить усилия специалистов для сооружения и работы комплексной научной группы, взаимодействующей со сборными командами России.

14.11. Создать комиссию (подразделение) по аттестации тренеров, претендующих на работу со сборными командами России по спортивному ориентированию.

14.12. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.13. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.14. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.15. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.16. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.17. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.18. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.19. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.20. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.21. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.22. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.23. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.24. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.25. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.26. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.27. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.28. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.29. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.30. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.31. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.32. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.33. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.34. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.35. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.36. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.37. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.38. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.39. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.40. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.41. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.42. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.43. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.44. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.45. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.46. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.47. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.48. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.49. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.50. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.51. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосипедах.

14.52. Взять под особый контроль подготовку, защищу и процедуру утверждения высшей аттестационной комиссии кандидатских и докторских диссертаций по спортивному ориентированию.

14.53. Создать и совершенствовать тренерский совет ФСО России, действующий по направлениям – спортивное ориентирование бегом, спортивное ориентирование на лыжах, спортивное ориентирование на велосип

Зачем нужны герои?



**Сью Харви,
президент ИОФ**

Что заставляет спортсмена вылезти из кровати в пять утра и отправиться на тренировку? Может быть причина в поиске пути самореализации или желании побить рекорд и победить соперника. Или же просто хочется показать себя героем? В жизни мы всегда пользуемся ролевыми моделями, чтобы найти тот или иной путь для самосовершенствования и вдохновения. В этом есть спорта.

В городке, где я живу, во время Уимблдонского турнира на корты выходят десятки теннисистов, мечтающих о славе Тима Хенмана. Во всем мире юные Дэвиды Бэкхэммы играют в футбол на любом открытом клочке земли. Всем нам необходимо вдохновение. На вручении наград 2003 года Эл Хамильтон, учредитель наград в области спорта, заявил: «Жизнь без стремлений и мечты так же скучна, как серый дождливый осенний день». Именно благодаря опыту и славе героя, в спорт приходят все новые и новые люди.

Чемпионам отведена своя роль — именно они делают соревнования интересным для зрителя и болельщика. Все мы любим болеть за кого-то и чувствовать себя частью игры.

Герои являются и частью национального достояния, культурного наследия. Средства массовой информации создают огромное число кумиров. Нам необходимо уметь различать настоящих героев («хороших») от пользующихся дурной славой («плохих»). К сожалению, в спорте иногда слава приобретается незаслуженно — например, за грубое нарушение правил, употребление допинга препаратов. Очень важно, чтобы кумирами юных спортсменов становились именно положительные герои.

Цель международных спортивных федераций в том, чтобы создавать благоприятные условия для появления новых героев. В этот процесс необходимо вовлекать средства массовой информации. Очень важно суметь донести до зрителя опыт спортсмена, то, как он идет к победе. В спорте просто необходимы герои, именно им спорт обязан толпами болельщиков, интересом СМИ и спонсоров.

Барбру Реннберг, генеральный секретарь ИОФ

Со времен первого Чемпионата Мира-66 по спортивному ориентированию, в котором приняли участие спортсмены из одинадцати стран, многое изменилось.

Вначале бесспорными лидерами были ориентировщики из Скандинавии. На сегодняшний день среди элиты спортивного ориентирования есть и спортсмены из стран, сравнительно недавно вошедших в ИОФ. В Чемпионате Мира 2003 года уже принимали участие представители 40 стран и всех 5 континентов.

Появились и новые виды соревнований. Наш вид спорта стал более доступным для зрителей и болельщиков, притом, что сохранились его основные принципы — это ориентирование на местности при помощи карты и компаса. Чемпионат Мира 2003 года стал первым в истории ориентирования соревнованием, на котором присутствовали тысячи болельщиков, телевидение и журналисты со всего мира.

Как сообщается в сентябрьском номере журнала "SportVision", организатором этого чемпионата наконец удалось познакомить рядового зрителя со спортивным ориентированием: «Общее число болельщиков насчитывало около 10 000 человек, которые расположились от стартовой линии на городской площади до ледового стадиона Lido Ice Hockey Stadium». «После того, как швейцарка Симона Людер завоевала первую золотую медаль, газета NZZ, известная своей строгой и ровной позицией по отношению к происходящему, восторженно описывала соревнования как «чечто необыкновенно интересное и немного напоминающее Tour de France». Мы смело заявили, что ориентирование наконец-то вышло из лесов.

Итак, новый опыт проведения соревнований удался. Будущие организаторы чемпионатов мира теперь уверенно могут следовать по намеченному в 2003 году пути.

Неделя триумфа Симоны Людер



Мерья Калликки
Трибуны взрываются аплодисментами после выступления короля или королевы соревнования. Ни у кого нет ни малейшего сомнения, кто стал королевой Чемпионата Мира 2003 года в Швейцарии. 25-летняя швейцарка Симона Людер завоевала все четыре медали в индивидуальных соревнованиях. С точки зрения физической формы, Симоне далеко до ее соперниц, но это только усиливает ее результаты. Ведь Людер показала отличное выступление, несмотря на вес груз ответственности, которая легла на ее плечи, ответственности перед соотечественниками и СМИ за соревнования на родной местности.

Чемпионат Мира'2003 проводился с 4 по 9 августа в городах Рапперсвиль и Йона. Многие были удивлены, узнав, что Симона Людер будет участвовать во всех четырех соревнованиях, два из которых включали в себя и квалификационные забеги. «Этого не может быть, она не сможет достойно себя показать», — сказали вокруг. Однако все четыре выступления стали для спортсменки настоящим триумфом. За шесть дней она прошла в общей сложности 34,8 километров, показав общее время 03:58:32, и отметилась на 97 КП. Первая медаль Симоны на спринте была первой на чемпионате и второй в ее жизни. Спринт проводился в центре Рапперсвилья, маршрут проходил по людным улицам и заканчивался на ледовом стадионе Лидо, полном болельщиков. Людер была счастлива, что на таком напряженном соревновании ей удалось избежать ошибок.

— Должна признать, что я очень стремилась к победе и полностью ощущала груз ответственности, которую возложили на мои плечи СМИ, зрители, да и я сама. Первая победа стала для меня отличным началом недели чемпионата. Теперь мне будет легче и я на настоящем смогу насладиться ориентированием, — с улыбкой заявила очаровательная спортсменка сразу после победы в спринте.

Королева получила все

Симоне удалось получить удовольствие от соревнований и на длинной дистанции, хотя она призналась, что ее победа на Чемпионате Мира'2001 в Тампере явилась для нее большей неожиданностью, чем сейчас.

— Местность в Финляндии совершенно не такая, как здесь. Поэтому первой своей золотой медалью я горжусь больше всего. Я доказала, что могу добиться успеха не только на знакомой мне местности Швейцарии.

То же самое Людер сказала и про местность на соревнованиях в Трине — она была, так называемого, скандинавского типа.

— Мне нравится ощущение, что каждый новый день я соревнуюсь на новой местности. Сегодня мне очень хотелось продемонстрировать свое умение выигрывать на таком сложном маршруте и на такой местности, — сказала Симона.

Ханне Старф, норвежская серебряная медалистка, очень высоко оценила успехи соперницы:

— Невероятно! Я считаю, что три золотые медали подряд — это одно из величайших достижений в истории спорта. Здесь Людер можно сравнить с олимпийским чемпионом по биатлону Оле Эйнаром Бьёрндаленом, — сказала норвежка.

Идеальным завершением недели успеха для Людер стала эстафета. Швейцарская тройка — Бригитта Вульф, Врони Кёниг-Салми и Симона Людер — принесла долгожданную победу сборной своей страны. Болельщики рукоплескали и ревели от восторга. Симона не забывает благодарить их за поддержку в каждом своем интервью:

— Если ты знаешь, что за тебя болеют все, это придает сил!

Вперед к новым достижениям!

Прошло несколько месяцев после Чемпионата Мира в Швейцарии, и Симона говорит, что она с удовольствием вспоминает об этих соревнованиях. Только сейчас она полностью представляет, чего ей удалось достичь.

— Тогда все казалось просто идеальным: моя физическая форма, профессиональная подготовка, мотивация. Я усердно готовилась к этому чемпионату, много занималась на различных местностях. Я счастлива, что все мои усилия не пропали даром, — говорит Людер.

Несомненно, успех изменил жизнь спортсменки, но она по-прежнему остается великолепным примером профессионализма и выдержки.

— Средства массовой информации начали проявлять огромный интерес к нашему виду спорта. Так, занятие ориентированием превратилось для меня в профессию. У меня теперь много работы — раздавать автографы, читать лекции. Я теперь знаменитость у себя дома, и это потрясающе!

Кое-что еще изменилось в жизни Симоны после Чемпионата Мира'2003 — несколько недель спустя спортсменка вышла замуж за Маттиаса Ниггли, тоже профессионального ориентировщика.

— Мы вместе тренируемся, и Маттиас очень помогает мне общаться с представителями СМИ и спонсорами. Он занимает огромное место в моей жизни, — улыбается Симона.

С 1 июля Симона и Маттиас представляют шведский клуб спортивного ориентирования «Ulricehamns OK». В начале марта 2004 года они должны переехать в Швецию и начать работать там.

— Главная причина нашего переезда в том, что Чемпионат Мира'2004 будет проводиться именно в Швеции. Все основное время мы планируем посвятить ориентированию и надеемся получить там работу. Я думаю, в Швеции нам понравится, и мы сможем оставаться на несколько лет, чтобы тренироваться и участвовать в соревнованиях так долго, как нам захочется, — говорит Симона Ниггли-Людер.

Удастся ли найти новые стимулы для занятий ориентированием после абсолютной победы на Чемпионате Мира'2003?

— Потому я и люблю заниматься спортом, что каждое соревнование несет в себе что-то новое, и ты никогда не перестаешь учиться, — говорит Симона.

Ориентирование недостаточно ценится



Эрик Борг
Лучшие ориентировщики находятся на равных с элитой прочих видов спорта таких, как марафон и лыжи. Профессор Бент Салтен, всемирно признанный эксперт в области исследований видов спорта, где важна выносливость спортсмена, считает, что ориентированию уделяют недостаточно внимания.

— Ориентирование недооценивается, хотя оно вполне достойно звания элитного вида спорта, как в отношении своих задач, так и в отношении требований, которые предъявляются к спортсменам. Ориентированием можно заниматься всю жизнь, оно развивает умственные способности, — говорит Бент Салтен.

Уникальность ориентирования

— В велосипедном и лыжном спорте, конечно, также необходимо продумывать свои действия, особенно теперь, когда появилось много соревнований с общим стартом. Однако в ориентировании думать особенно важно. Ориентирование уже потому уникально, что здесь задача спортсмена не только преодолеть марафонскую дистанцию, но и в любую минуту суметь правильно ориентироваться на местности. Я думаю, что, кто никогда не занимался ориентированием, просто не понимают всех его задач, — считает профессор Салтен.

Спортивное ориентирование не является олимпийским видом спорта, и в некоторых странах ему уделяется крайне незначительное внимание.

— Многие уверены, что раз данный вид спорта не является олимпийским, его

требования не могут быть высокими. Однако профессиональный ориентировщик должен иметь не только отличную физическую подготовку, но и хороший интеллектуальный уровень. Например, когда бывший чемпион мира Йорген Мортенссон принимал участие в своем первом и единственном марафоне, он показал отличный результат и стал чемпионом Швеции.

Салтен занимается исследованиями карьеры многих ведущих спортсменов в ориентировании с 1960-х годов по сей день.

— Уровень физической подготовки лучших ориентировщиков ни в чем не уступает спортсменам в любом виде спорта, требующем выносливости. Профессиональный ориентировщик столь же силен, сколь марафонец или лыжник, — говорит профессор Салтен.

Олимпийская награда

68-летний Бент Салтен в настоящее время является директором копенгагенского Центра исследований мышечной активности. На последних Зимних Олимпийских играх в Солт-Лейк-Сити Салтен был удостоен Нобелевской премии за «достижения в области спортивной медицины». Вместе с наградой профессор получил в качестве приза сумму в 5 миллионов норвежских крон за важные открытия и исследования, которыми Салтен занимался с 60-х годов. Например, еще будучи студентом Салтен установил, что лучший способ для спортсмена войти в прежнюю форму после травмы — двигательная активность, а вовсе не покой, как считалось ранее.

Бент Салтен был Президентом Федерации спортивного ориентирования Швеции с 1971 по 1976 год, а в 1982–1988 возглавлял ИОФ. В настоящий момент он Президент медицинской комиссии FIS, член комитета по здравоохранению и исследованиям WADA, а также глава антидопингового комитета Дании.

Салтен принимал участие в соревнованиях по спортивному ориентированию с 1947 года, а в 1997 отметил 50-летие своей карьеры ориентировщика. Потом он много времени посвятил тренировкам, чтобы узнать насколько высокий результат он может показать в своей возрастной группе. Надо сказать, что и здесь он достиг определенного успеха. В юности он был одним из лучших ориентировщиков Швеции, однако с 20 лет он стал уделять более пристальное внимание учебе. По словам самого Салтена, сейчас ему нравится заниматься исследованиями еще больше, чем раньше. Как же ему удается находить время на все?

— Все выходит само собой. Важно только четко знать, чем ты хочешь заниматься, — говорит профессор Салтен.

тренеровок. Обычно пилоты начинают свою карьеру в качестве второго пилота, и только после 3-5 лет они могут получить звание командира экипажа.

— Естественно, я бы хотел работать в «Финнэйр», потому что это стабильная компания. И чем больше я учусь, тем крепче моя уверенность в том, что выбран правильный путь, — говорит Кескинаркаус.

Профессиональный лыжный ориентировщик должен быть выносливым и уметь концентрироваться на нескольких видах одновременно. По словам Матти, это ему очень помогает в учебе.

— Конечно, управляя самолетом непросто, потому что здесь нужно уметь делать несколько дел одновременно. И так же, как и в ориентировании, ты не можешь позволить себе ошибиться. Даже на скорости несколько сот километров в час нужно уметь предвидеть ситуации. То же самое от меня требует и ориентирование. Академия научила меня быть более спокойным и уверенным в себе, — рассказывает Матти.

«Летающий финн» никогда не сдается и стремится все делать максимально хорошо. Доказательство тому — его выступление на Чемпионате Мира по лыжному ориентированию в Болгарии в 2002 году. Тогда, не до конца оправившись после болезни, он смог преодолеть все препятствия и добиться первого места на длинной дистанции.

— Мой пандемия проявляется и в моей учебе, может быть даже слишком сильно. Я понимаю, что нет предела совершенству, но если я допускаю ошибку в полете, я могу засыпаться на этом, и весь день будет испорчен. Хорошо, что я начинаю об этом думать уже после занятия, а не во время него. С другой стороны, я учусь на своих ошибках и в следующий раз уже постараюсь ее не допустить, — говорит спортсмен.

Велосипедное ориентирование

— Один знакомый рассказал мне, что туда очень сложно поступить. Меня это заинтриговало, и я нашел в Интернете бланк заявления о приеме в эту Академию, заполнил его, но отсыпал не стал. Только через год я решился, подал свои бумаги, и меня пригласили на экзамены. Я решил попробовать свои силы, и успешно пройдя несколько тестов, был приглашен на финальный медицинский осмотр. После чего мне сообщили, что я принят, — рассказывает Кескинаркаус.

Напряженная учеба

Финская академия авиации находится в городе Пори, на западе страны. Учебный год разделен на семестры, каждый из которых длится три месяца. Теоретические занятия в классах чередуются с практическими. По словам Матти, теория пропускать нельзя, так как для того, чтобы пройти тот или иной экзамен, необходимо прослушать определенное количество лекций.

— Конечно, тяжело совмещать профессиональный спорт и учебу, но я бы не сказал, что это нереально. Когда я не так сильно загружена в академии, я больше времени уделяю ориентированию, когда приходится заниматься больше, ориентирование уходит на второй план, — рассказывает Матти.

— Преподаватели всегда относятся ко мне с пониманием. Я сумел доказать, что могу успешно совмещать занятия в академии со спортивным ориентированием. Мне очень помогают друзья, и спонсоры тоже всячески содействуют продолжению моей учебы. И хотя прошлый сезон оказался для меня не очень успешным, но они все равно поддерживали меня, — добавляет спортсмен.

Эзамен в небе

Конечно, пока Матти разрешают летать на небольшом самолете с одним двигателем, однако уже через некоторое время ему будут доверять более серьезные машины. До окончания обучения осталось уже меньше года, после чего Матти должен будет переехать в Хельсинки для прослушивания курса лекций и

Чемпионат Мира'2005 по лыжному ориентированию будет проходить на родине Матти.

— После чемпионата я намерен серьезно задуматься о своем будущем помимо спорта, то есть о семье и о работе. Уже много лет я переезжаю с места на место, пора найти постоянное жилье, — улыбается Кескинаркаус.

Лор Купа и Мика Тервала – победители Кубка Мира

Ян Рошфор



Сезон 2003 начался в апреле с соревнований Кубка Мира в Риме. Всех интересовало, будет ли удача и дальше благоволить французам, как на соревнованиях в прошлом году в Фонтенбло. Можно ли обойти непобедимый финский дуэт Юсси Мякила и Мика Тервала?

Соревнования в Риме

Местность в Риме можно охарактеризовать как открытую и представляющую, на первый взгляд, небольшую сложность для ориентировщика. Твердая почва, тем не менее, предполагала движение с высокой скоростью, что надо было совмещать с чтением карты. Хотя на большей части местности можно было передвигаться быстро, спортсмены были предупреждены о том, что им могут повстречаться на пути пастбища, которые непросто преодолеть. В итоге, многие участники соревнований не смогли избежать ошибок, проколов и падений.

Результаты соревнований говорят сами за себя. У мужчин по-прежнему лидировали Мика Тервала на длинной дистанции и Юсси Мякила в спринте. Приятно было наблюдать и неплохое выступление на длинной дистанции молодых спортсменов из Швейцарии: Йонас Фриши пришел третьим, а Реми Жаби – пятым.

У женщин на длинной дистанции четвертой стала молодая швейцарка Кристине Рэбр. Первое место досталось чемпионке мира на короткой дистанции финке Пляви Томмола. Второй была Ингрид Стенгорд, а третий – француженка Лор Купа, чемпионка прошлого года в этом виде соревнований. Одну золотую медаль Лор все же удалось завоевать – в спринте, где она смогла обойти австрийскую спортсменку Микаэлу Гигон и Ингрид Стенгорд.

Первые в Польше

После летних каникул соревнования Кубка Мира проводились уже в сентябре в Польше и Чехии. Центром соревнований в Польше стал лыжный центр прямо у границы с Чехией.

У мужчин лучше всех опять выступил Мика Тервала, на втором месте оказался Алекс Рэндал из Австралии, а на третьем – Юсси Мякила. Лор Купа получила уже вторую золотую медаль в этом сезоне, прида к финишу на пять минут раньше своих соперниц: чешки Марии Хрдиновой и Кристины Рэбр. Еще один немаловажный факт – первые десять мест распределились между представителями семи (!) стран. Это явный показатель того, что велоориентирование становится все более популярным видом спорта.

Трудности соревнований в Пилзене

Отличительной чертой местности проведения следующего заезда соревнова-

ний Кубка Мира стало наличие густых лесов с большим количеством дорожек и тропинок, что сделало ее наиболее сложной для велоориентирования. Первым к финишу пришел фаворит гонки Ярослав Ригль, за ним – Юсси Мякила и Мика Тервала. Уженчин Лор Купа опять доказала свое преимущество, опередив Кристину Рэбр и Марию Хрдинову.

На следующий день соревнования на длинной дистанции оказались менее удачными для Ригля – из-за серьезной ошибки, допущенной им на последних километрах гонки, победа ускользнула. Это дало преимущество Юсси Мякиле, который закончил гонку первым, обойдя Мику Тервала всего на 1 минуту. Третьим к финишу пришел итальянец Микеле Монго.

У женщин настоящий класс на длинной дистанции показала Пляви Томмола. Второй стала немка Антье Борнхак, а третье место досталось швейцарке Кристине Рэбр.

Финиш третьего этапа соревнований в Чехии находился на местном гончном треке. Призовые первое и третье места опять же достались финнам, вторым пришел россиянин Виктор Корчагин, на минуту обойдя Юсси Мякиле и немного отстав от Мики Тервала. У женщины победа уже во второй раз досталась Лор Купа, за нее почти одновременно с отрывом в три секунды пришли Микаэла Гигон (Австрия) и Маркета Якубова (Чехия).

Следующая остановка – север Италии

В октябре последние этапы соревнований Кубка Мира продолжились во Фриули у подножия Альпийских гор. Мужчины подошли к этому этапу с почти равными результатами в общем зачете. Двоих финских чемпионов разделяли всего три очка, и победа во Фриули могла бы принести золото Юсси Мякиле. Судя по Юсси противостоять Мике Тервала?

Казалось, триумф Мякилы не за горами, особенно после того, как стало известно, что Мика Тервала возможно пропустит последний этап соревнований из-за недавно полученной травмы. Однако здесь вмешался российский спортсмен Виктор Корчагин и помешал Мякиле набрать максимальное количество баллов. В итоге Мика Тервала получила первое место, даже не выходя из дома, Юсси – второе, а Корчагин – третье в общем зачете.

У женщин все было почти однозначно: Лор Купа набрала наибольшее количество баллов, но за другие призовые места шла настоящая борьба. Так в последний день Лор пришла третьей, лишь на секунду отстав от своей главной соперницы – финки Пляви Томмола. Первой же здесь стала немка Антье Борнхак, обойдя финку на 27 секунд.

Лор Купа стала победительницей в 4 заездах из 7 и выиграла соревнования Кубка Мира, набрав в общем зачете на 19 баллов больше остальных. Второе место досталось Пляви Томмола, она обогнала бронзовую медалистку Антье Борнхак всего на 2 очка. Кристина Рэбр набрала на 3 очка меньше, чем немецкая спортсменка, и получила четвертое место.

На эстафетных соревнованиях больше всех очков в общем зачете получили француженки и финки, второе место у чешской команды, а третье – у австрийской. Обе последние команды шли с одинаковым количеством баллов, но последний забег стал решающим. У мужчин чемпионом стала финская команда, всего на 1 балл обойдя швейцарцев и чехов.

Начиная со следующего года, чемпионаты мира по велоориентированию планируются проводить ежегодно, так что соревнования Кубка Мира больше не будут.

Новые звезды в ориентировании

Пирье Вальянен



Среди ориентировщиков первой волны теперь можно встретить представителей многих стран мира. Они готовы сражаться за призовые места на международных соревнованиях. Теперь на чемпионатах мира в числе лидеров не только скандинавы, хотя до сих пор многие уверены, что у спортсменов из северных стран больше шансов достичь успеха в ориентировании, чем у кого бы то ни было.

Главным доказательством вышеизложенного являются результаты спринта у мужчин на Чемпионате Мира 2003 года. Тогда в десятке лучших был всего лишь один представитель Северной Европы – финн Петри Муукконен, пришедший к финишу девятым. Есть и другие свидетельства того, что наш спорт стал интернациональным. В индивидуальных соревнованиях, например, принимали участие спортсмены из 17 стран, а в эстафете среди мужчин – из 37 стран мира. Рекорд в этом отношении был побит на эстафетных соревнованиях у женщин, где число соревнующихся команд достигло 30. Эти цифры внушительны для любого вида спорта.

За последние годы число стран-участниц значительно возросло. Так на Чемпионате Мира 2003 года было представлено 40 команд со всех пяти континентов.

Новые звезды

Вступление в ИОФ новых стран-участниц само по себе означает появление новых звезд среди профессиональных ориентировщиков. Некоторые из них, естественно, имеют все шансы стать призерами. Так, например, на Чемпионате Мира-2003 в Швейцарии было много новых спортсменов. У мужчин девять медалей на индивидуальных соревнованиях достались восемь разным спортсменам, только двое из которых, норвежец Б. Вальштад и украинец Ю. Омельченко, становились призерами не первый раз.

Одним из новых чемпионов стал француз Тьерри Жержю. Для сборной

Франции по ориентированию его медаль стала первым золотом за всю историю чемпионатов мира. На самом деле, Тьерри стал единственным среди мужчин, кому удалось завоевать две медали на индивидуальных соревнованиях: золото на средней дистанции и бронзу на спринте. 24-летний француз показал одно из лучших выступлений на средней дистанции, и, несомненно, его имя мы услышим еще не раз.

Для того чтобы добиться успеха на международных соревнованиях, спортсмен должен уметь прекрасно ориентироваться на любой местности, что, в свою очередь, означает начало занятий еще в раннем возрасте. Тьерри Жержю является здесь отличным примером, он спортсмен нового поколения. Помимо победы на Чемпионате Мира-2003, он также стал чемпионом соревнований во Франции, Швейцарии и Финляндии. Кроме того, на данный момент он представляет клуб ориентирования Финляндии.

Контролируемые изменения

Федерации спортивного ориентирования есть во многих странах мира. В основном (36 из 63) они сконцентрированы в Европе. Несмотря на то, что многим странам еще далеко до вершины, успех Георгию может послужить для них отличным стимулом и примером того, что среди профессионалов спортивного ориентирования есть место для спортсменов не только из Северной Европы. Для того чтобы расширить круг элиты спортивного ориентирования и сделать ее интернациональной, за последние десять лет были введены некоторые изменения в программу чемпионатов мира. Например, был создан новый вид соревнований на короткой дистанции (теперь мы называем ее средней дистанцией). Соответственно, добавился и спринт. Два года назад эстафету сделали трехэтапной (раньше было четыре этапа), что немедленно привело к увеличению числа команд-участниц. Такие изменения могут гарантировать, что настоящие победители наших чемпионатов в будущем станут лучшими ориентировщиками мира. В нашем спорте стало больше чемпионов из большего количества стран.

Победа Тьерри Жержю, несомненно, окажет огромное влияние на ориентирование во Франции, и, соответственно, наш спорт станет там более популярным.

Изменения состава элиты ориентирования вызовут интерес к спорту и положительно скажется на его статусе. Тот факт, что теперь свои чемпионы мира есть во Франции, Великобритании и Швейцарии, является отличным примером и стимулом для других стран.

Перевод с английского М. Куравлевой

Тьерри – «Золотой» человек



Несколько лет Надежда Десинова жила и училась во Франции. Там она принимала участие в соревнованиях по ориентированию. В 1998 году Надя помогала нашей юниорской сборной команде во время проведения УТС и Чемпионата Мира во Франции. В этом номере журнала мы публикujemy в ее переводе интервью с известным французским спортсменом, победителем Чемпионата Мира 2003 года Тьерри Жержю, с которым Надежда знакома лично.

Потом я начал время от времени выигрывать, и это стало стимулом, чтобы посвятить этому виду спорта всего себя. Я действительно очень любил соревноваться. В 1992 году я вошел в юношескую сборную. Первые международные соревнования, которые я выиграл, были «5 Дней Богемии» в 1991 году. Я тогда выступал по группе H11. Еще можно вспомнить победу на соревнованиях в Словакии в 1995 году. Это был юношеский матч, но нам казалось, что это настоящий чемпионат мира.

Постепенно я начал понимать, что мне нравятся не сами соревнования, а ориентирование как таковое. Именно оно стало движущей силой. Мне нравилось быть в лесу, с картой в руке, и пытаться находить контрольные пункты как можно быстрее. Конечно, бывали и трудные моменты. Можно вспомнить Чемпионат Мира среди юниоров в Румынии, где я занял в «классике» лишь 91 место. Но именно в те моменты, когда ты проигрываешь, понимаешь, что же тебе не хватает, чтобы стать ориентировщиком, которым ты хочешь быть. Но все же в памяти я держу только приятные моменты, а их за последние годы было немало.

O'Mag: Тьерри, ты блестяще выиграл эту медаль. Можешь ли ты рассказать нам, что ты почувствовал, когда зазвучали первые аккорды Марсельезы?

Тьерри: Это трудно передать словами. Смесь чувств, как будто я парю над землей, находясь в каком-то нереальном мире, и спрашиваю себя, неужели все годы тяжелой работы подошли к счастливому концу? Это действительно сложно описать. К тому же между моментом, когда я пересек линию финиша и когда поднялся на пьедестал почета, прошло всего минут пятнадцать, а этого недостаточно, чтобы до конца все осознать. Я даже не знал, что еще выиграл медали, и когда я увидел рядом с собой Вальштада, Иконена и Роструба, сказал себе: «О-ля-ля! Похоже, я действительно хорошо пробежал». Чувство было очень сильным, и его разделили со мной все французы, которые присутствовали на награждении. Их было немного, но болели они очень активно.

O'Mag: Расскажи нам о пути, который ты прошел в спорте.

Тьерри: Сейчас мне 24 года и практически 20 лет я в ориентировании. Начал я очень рано. В моей семье все увлекались ориентированием, и меня тоже приобщили к этому занятию. В начале я лишь испытывал удовольствие от общения со сверстниками и пытался подражать взрослым.

кого уровня достичь формы к нужному дню очень важно, но и очень сложно. Но все зависит от тренировок. Если каждый раз, когда ты берешь в руки карту, ты не делаешь ошибок, то гораздо выше шанс, что ты не сделаешь их и во время соревнований. И не важно, чемпион ли это мира или же маленькие местные соревнования – принцип один. Кружок-линия-кружок-линия КП, который нужно найти.

В Швейцарии я был очень уверен в своих силах. Я знал, что местность сложная, но знал также, что я в хорошей форме. Я четко понимал, как именно нужно ориентироваться, и был настолько уверен в себе, что мне казалось, что контрольные пункты просто влекут меня к себе.

O'Mag: Что следует делать юному спортсмену, чтобы добиться таких же успехов, как ты?

Тьерри: Первое и самое главное для юного спортсмена – это верить в свои силы и мечтать. Путь от момента, когда ты делаешь первые шаги в этом спорте, и когда ты возвращаешься на пьедестал, довольно длинный. Но не стоит отчаяваться, все возможно. И мой успех только этому подтверждение! Конечно, в идеале лучше всего начать тренироваться с самого юного возраста. Выйти в сборную как можно раньше, как это получилось у меня, потому что там качество тренировок и соревнований имеет большое значение.

И если бы меня попросили дать совет тренерам, думаю, что важно – это суметь понять красоту этого спорта, связь с природой, эта свобода выбора движения. В этом главное отличие от атлетики, где всегда есть только один путь, всегда 400 метров, неважно во Франции или на другом краю Земли. В ориентировании никогда не знаешь, что ждет тебя за следующим поворотом. Каждый раз – это новый опыт, что-то уникальное.

O'Mag: Завоевав титул чемпиона мира, ты выигрываешь чемпионат Франции. Было ли это желанием подтвердить свой титул?

Тьерри: Прежде всего, я участвовал в чемпионате Франции ради удовольствия и, признаюсь, мне очень помогло качество дистанций, предложенных организаторами. Несомненно, довольно трудно забыть о чемпионском титуле и выходить на старт, как будто впервые. Но если подходить к соревнованиям, думая только о том, что нет никого лучше тебя, поверя, ты уже проиграл, потому что спорт – это постоянное достижение. Я был в хорошей форме, потому что перед Чемпионатом Мира почти не участвовал в других соревнованиях. Подготовка к международным соревнованиям не позволяла мне участвовать во всех французских соревнованиях (как, впрочем, и многим другим спортсменам). Тем приятнее было снова оказаться в атмосфере чемпионата Франции.

O'Mag: Тьерри, какие у тебя планы на 2004 год? Как ты собираешься совмещать профессиональную карьеру и тренировки, что бы поддерживать достигнутого уровня?

Тьерри: В 2004 году я, естественно, жду Чемпионата Мира в Швеции в сентябре. Швеция – это как бы уже завтра, но, в то же время, отделенная километрами зимних тренировок. Я спрячу медали, завоеванные в Швейцарии, и начну готовиться к Швеции. Не так просто сохранять наилучшую форму, ведь приходится многим жертвовать. Но удовольствие, доставляемое временем, проведенным в лесу с картой в руке, того стоит.

Перевод с французского
Н.Десиновой

Дорога к золоту

Чемпионат Мира по ориентированию 2003 г. Средняя дистанция / Trin (Швейцария) 08.08.03

После бронзовой медали в спринте Тьерри Жержю устремляется по дистанции за чемпионским титулом.

Он сам расскажет нам о своем пути по дистанции пунктом: «Ниже вы найдете анализ моей дистанции. Как я находил каждый КП, и о чём я думал в этот момент. Поехали?»

5—1



Перед стартом я действительно сконцентрирован над тем, что мне предстоит сделать – просто читать карту. Я уверен, что знаю, как отлично пройти всю дистанцию. Слышу, как диктор говорит что-то вроде: «А вот, готовится стартовать, возможно, самый главный фаворит этой трассы». Несколько секунд сомнений, но я снова повторяю себе, что мне только необходимо сосредоточиться на чтении карты. Я готов стартовать. И вот, приходит момент, когда я беру карту, переворачиваю ее и понимаю, что это будет настоящее состязание в технике. Такое редко бывает на соревнованиях. О таком я давно мечтал. Я говорю себе: «Это твой день». Эти несколько мгновений перед зрителями незабываемы. Потом я говорю себе: «Если ты действительно хочешь победить, начни читать карту». Это был последний раз, когда я отвлекся. Вбежав в лес, я сосредоточился на первом пункте. Знаю, что необходимо держать темп с самого начала. Отмечаю для себя основные возвышенности, которые видны издалека. Это позволяет мне сохранять хорошую скорость, несмотря на труднопроходимость. Я нахожу первый КП без особых проблем.

1—2



Здесь я пробую как можно больше упростить ориентирование. Открытая яма в середине пути служит мне для быстрого прохода.

Я также знаю, что КП находится у подножия склона, который виден от этой ямы. Я не смотрю, что ждет меня через 10 метров, но стараюсь найти ориентиры, которые позволят мне сэкономить время для чтения карты.

2—3



Отбежав от КП, я сразу выбираю путь по тропе, потому что любой бег через лес стоит потери сил. Никаких трудностей после пункта. Я использую эту «передышку», чтобы подготовить дальнейший путь. Я полагаю, что найти КП будет проще, увидев вершину бугра за КП. Я хожу эту вершину, она должна избавить меня от необходимости читать все детали перед пунктом.

Но все происходит не так, как я желал. Я не вижу вершины бугра (которая скорее всего спрятана за бугром перед КП – это лес ровнее, чем мне казалось). Я ищу пункт на предыдущей

вершине. Мгновенно это понимаю. Потеряно 5 секунд.

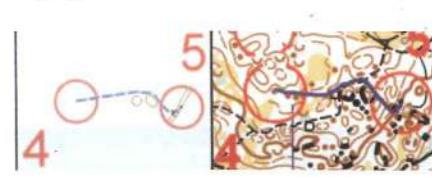
3—4



Маленький перегон, я его уже рассмотрел на пути к предыдущему КП. Мне только нужно идти по верху холма.

Как только я отмечаю две верхушки в кругу, ориентирование заканчивается.

4—5



Я снова отмечаю самые заметные элементы местности.

При выходе с КП я вижу зону верхушек бугров, которую я огибаю слева. Я продолжаю путь в направлении бугра, ожидая пункт слева.

Я также обратил внимание, что КП находится у подножия перегиба склона.

5—6



Как часто бывает на этой дистанции, за легкими перегонами следуют более трудные, требующие больше внимания. Сложность таких участков в том, что бы не остановиться при подходе к КП в том же ритме, что и на простых участках.

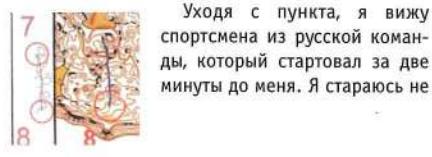
Я точно знаю, где вбегаю с поля в лес, взглядом прикидывая расстояние, отделяющее меня от возвышенности. КП находится на углу склона, который можно отследить, несмотря на сильную растительность.

6—7



Отбежав от КП, я сразу выбираю путь по тропе, потому что любой бег через лес стоит потери сил. Никаких трудностей после пункта. Я использую эту «передышку», чтобы подготовить дальнейший путь. Я полагаю, что найти КП будет проще, увидев вершину бугра за КП. Я хожу эту вершину, она должна избавить меня от необходимости читать все детали перед пунктом.

7—8



Уходя с пункта, я вижу спортсмена из русской команды, который стартовал за две минуты до меня. Я стараюсь

придавать этому значения и продолжаю доверять моей карте. Первая часть пути непроста: много деталей, но в итоге главное – быстро двигаться до плато, не задумываясь о точности ориентирования.

На этой местности важнее знать куда двигаться, не задумываясь о точности ориентирования. Как только я оказываюсь наверху, я вижу вершину в зоне КП. Мне только остается спускаться по направлению склона, что бы найти пункт за выступом.

8—9



Я совершаю вторую ошибку на этой дистанции. Я представляю, что, отбегая от КП, мне только нужно следовать направлению выступа, и затем спуститься по склону, ориентируясь на верх бугра, расположенным за пунктом.

Но с выхода с КП я слишком беру вправо (синяя линия, рисующая путь моего движения, не совсем точно показывает, как я бежал). Вместо того, чтобы бежать вдоль склона, я бегу по нему. Не без последствий: потеряно 5 секунд.

9—10



Это перегон, который я не успел заранее рассмотреть. Я отмечаю и выбираю путь, отбегая от КП (есть только один вы

ход от пункта между буграми).

Я бегу по ущелью примерно 70% пути, затем следую вдоль бугров, которые ведут меня прямо к пункту.

10—11



Выход с пункта позволяет немного расслабиться. Мозги начинают дышаться. Но я все же стараюсь держать скорость.

Атаковать этот пункт не так просто, как предыдущий: почва значительно более рыхлая. Верх бугра в кружке приводит меня к КП.

11—12



Я пробую ускорить темп бега, тем более что я жду спуск к пункту, что позволит мне отдохнуть. Плохой сюрприз – когда я вижу передо мной подъем. Это, несомненно, первые признаки псих.

усталости! Трудный подъем, но это еще ничто по сравнению с тем, что ждет нас впереди.

12—13



Без сомнения, самый изматывающий участок дистанции. Казалось, что туннель нет конца. Почти 300 метров и 80 сечения рельефа. Виражи идут один за другим, и ты говоришь себе: «Ну, ничего, это был последний». Но нет, снова вираж. Я стараюсь сохранять стабильную скорость, хотя на протяжении всего подъема мне казалось, что я бегу очень медленно. Если смотреть результаты, другие спортсмены должны быть чувствовали то же самое.

Я теряю ясность ума в конце подъема. Не своруюсь с компасом и бегу на 90 градусов в другую сторону. Быстро понимаю это и исправляю направление. Если бы в зоне КП было больше деталей, я мог бы потерять гораздо больше времени.

13—14



После адского подъема важно не терять времени на первой половине пути на отдых. Я стараюсь бежать очень быстро на первом спуске. Продвигаясь по тропе, я также внимательно изучаю подход к пункту.

Я понимаю, что мне надо ориентироваться на верх выступа, который спускается к КП. Пункт находится на изгибе склона. Не снижая скорости, уже издалека различаю элементы местности.

14—15



Единственный момент сомнений в течение этой дистанции. Я сразу спускаюсь в яму, но нахожусь слишком низко, чтобы видеть лощину, ведущую к КП. Я смотрю вдаль и вижу верх бугра, у которого, как мне кажется, стоит пункт. Буквально за несколько метров до него, я вижу тропу, пересекающую мой путь.

Резко останавливаюсь. В мои планы не входило пересекать тропу. Без паники. Стараюсь как можно быстрее понять, где я, смотрю, что меня окружает и понимаю, где должен быть КП. Устремляюсь туда. Быстро среагировав, я потерял только десяток секунд. В течение этих секунд, которые остаются до пункта, проклинаю себя. Я так разочарован. У меня чувство, что я сделал слишком

шую ошибку. Но потом концентрируюсь на следующем перегоне и мгновенно забываю об этом.

15—16



Типичный пункт, где можно все проиграть. В первый раз ты находишься совсем рядом с финишем. Ты слышишь голос комментатора, как будто он бежит у тебя за спиной. Но ты не должен менять тактику движения.

Подбежав к лощине, ведущей к КП, я очень внимательно смотрю на растительность, пытаясь понять, где нахожусь. Я не добегаю до КП, останавливаюсь за 10 метров до него. Проверяю карту. И пробегаю необходимые дополнительные метры.

16—17



Несомненно, самый легкий перегон на дистанции. Нет ничего проще, чем найти этот пункт – это бульдозер! Я использую этот перегон, чтобы изучить последнюю петлю и отмечать те элементы, которые надо отследить. Я также использовал несколько мгновений после финиша во время квалификации, чтобы внимательно изучить эту зону.

Не зная, успешно ли я бегу, слушаю комментатора, но понимаю только что-то вроде: «Он потерял лидерство на нескольких КП раньше». Не обращая внимание на это никакого внимания, надо просто вложиться до конца на последнем участке.

17—18



Последний подъем дистанции. Бегу как можно быстрее.

Риск подобных ситуаций в возможности ошибиться после усилия на подъеме, но я хорошо чувствую этот участок.

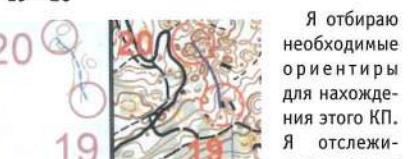
18—19



Моя первая мысль при пересечении финишной линии: Задача выполнена – ты ориентировался именно так, как хотел в день, когда это требовалось.

Решающие моменты гонки. Именно здесь определяются места. Несмотря на усталость, ты должен суметь ориентироваться агрессивно, но без ошибок. Я скользжу по склону при выходе с КП, это дает мне направление движения на следующий пункт. Я быстро увидел верх бугра, за которым находится КП. Я решено подойти к нему слева, мне кажется, так будет быстрее.

19—20



Я отбираю необходимые ориентиры для нахождения этого КП. Я отслеживаю взглядом верх бугра справа. Оттуда я обозначаю бугор, у подножия которого находится мой пункт.

В этот момент я очень доволен. Это последние мгновения перед финишем. Я чувствую, что до конца хорошо ориентировался.

20—21



Дистанция технически завершена. Включая автопилот – скользжу по склону к зрителям. Уже спускаясь, слышу голос комментатора, который на этот раз говорит, что я стану чемпионом мира. Я его слышу, но не понимаю. Слишком устал.

Последнее усилие сконцентрироваться в момент отметки.

21—F



Финишный коридор труден для ног, но душа радуется. Овации за овации. Я понимаю, что меня ждет только после линии финиша – золотая медаль. Навсегда запомню те последние метры: крики поддержки, усталость, удовлетворение, – столько эмоций.

Моя первая мысль при пересечении финишной линии: Задача выполнена – ты ориентировался именно так, как хотел в день, когда это требовалось.

Чемпионат Мира по спортивному ориентированию на лыжах

Швеция, январь-февраль 2004 г.

Э.Хренников

Семикратный чемпион мира
(фото из архива Э.Хренникова)

В первый день соревнований на улице было -27. С 10 часов старт перенесли на 11, а затем и на 12. Между собой мы шутили, что старт откладывать не стоит, потому что, перефразируя классика, «что русским холодно, то иностранцам смерть». Но к 12 потеплело градусов до 15-20. Как всегда, размялся, выбрал лыжи и вышел на старт. Со старта начал работать. Вначале не мог толком понять рельеф, так как каждая горизонталь имела реальное сечение рельефа 5 метров, и, если на карте была маленькая ямка, то вправду приходилось в нее спускаться, а затем выползать, а если был подъем в 3 горизонтали, то просто приходилось снимать лыжи. Местность сильно насыщена мелкими формами рельефа, что отнимало много внимания на выбор варианта и движение. До 4 КП все шло более или менее нормально. Но на перегоне с 4 на 5 КП я в какой-то момент выпал из карты (т.е. не знал со стопроцентной уверенностью, в какой точке я нахожусь), видно, пропустил какую-то развязку, и что-то у меня не сложилось. Начал разбираться, ориентировался по компасу и по рельефу. В итоге, я оказался на той лыжне, на которой хотел, но, видимо, где-то отвлекся, и пока я неуверенно передвигался по перегону, потерял более минуты. На 5 КП я проигрывал лидеру около 1 мин. 40 сек. Я собрался и не стал отчаяваться, и до смены карты на 13 КП прошел ровно и чисто. Мой тренер Семенчуков Ю.Н. прокричал мне, что я проигрываю лидеру 30-40 сек. и иду где-то у третьего места. Это порадовало, я понял, что не только у меня были проблемы с ориентированием в первой части дистанции.

К примеру, Андрей, выигрывая у меня более 1,5 мин., выбрал вариант на 7 КП по дороге, перечеркнутой красным крестом. Выехав к ней, он увидел голый асфальт, пришлось возвращаться и ехать проигрышным левым вариантом. В итоге, на этом перегоне он потерял почти 3 минуты.

Зная, что это только начало и что 30 сек. на такой дистанции еще не проигрыш, я в бодром настроении ушел на второй круг. Больших сложностей здесь не возникло. Был только интересный перегон с 16 на 17 КП. Дорога, показанная коричневым, была очень хорошо прокатана ретраком (об этом нам сообщили в дополнительной информации утром). Она была очень быстрая, и не нужно было спускаться глубоко в овраг, так как переезжали его по мосту. Я поехал по ней, а вот те, кто выбрал другой вариант, проиграли около минуты. Возможно, здесь и ушли наши медали у И.Онищенко и Т.Власовой. У девушек был подобный перегон, и они не стали использовать эту дорогу, а вот Н.Томилова, выбравшая этот вариант, заняла 3 место.

На второй смене диктор сказал, что я иду лидером, выигрывая 10 сек. у Томми Ольсена из Норвегии. Вот тут-то и предстояло самое сложное, здесь начиналась длинная дистанция. Мы бежали уже 1 ч. 15 мин., и впереди было еще более 7 км. К этому времени солнце скрылось, и мороз снова набрал свою силу. Голова начала мутнеть, а ноги и руки уже устали толкаться. Ошибиться в таком состоянии было очень легко. И на последний круг я поставил себе зада-

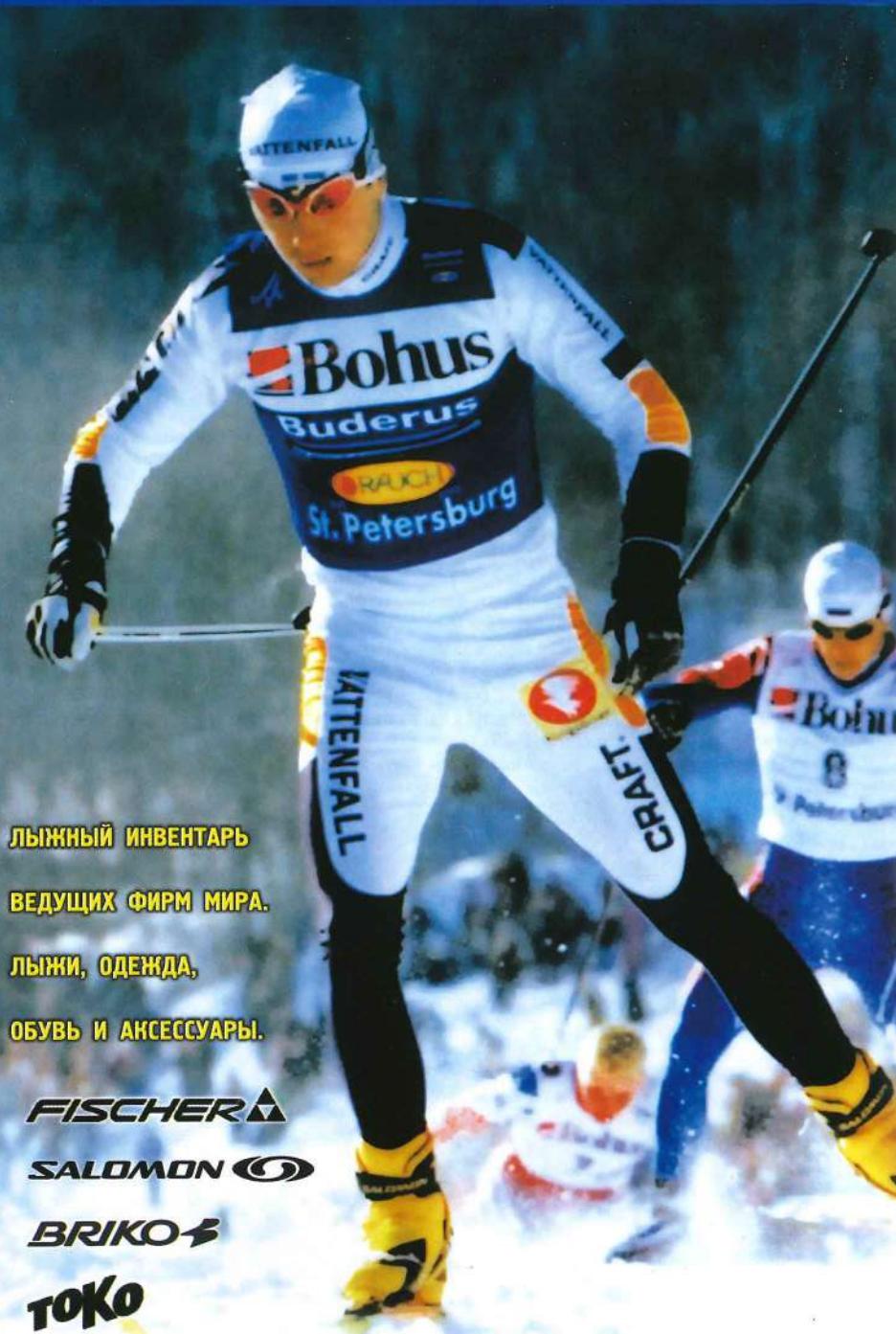
чу: «Проехать его, не снижая скорости, но более «железными» вариантами». Самым сложным здесь был перегон с 25 на 26 КП. Он был очень длинный и очень извилистый, и это в конце дистанции. Я даже заставил себя остановится и аккуратно выбрать вариант, так как понял, что если пройду его чисто, – стану победителем. От этого КП еще два небольших перегона, и вот он, долгожданный финиш! Около 150 метров и все в подъем. Надо было видеть, как мы «умирала» на нем. На финишной линии я хотел вскинуть руки в победном жесте, но смог только с трудом поднять их только до плеч. После остановки мне так хотелось упасть на снег, но русские не сдаются. И еще в тече-

ние часа у меня стояли слезы в глазах от боли в груди, так тяжело далаась эта дистанция. На следующий день отдыха все, кто бежал эту дистанцию, полдня лежали плашмя по постелям, отдохи.

Второй день соревнований – общий старт. Вроде бы все ничего, но оказалось, что пятница 13-е – не наш день. И.Онищенко и В.Толстопятов на дистанции потеряли свои чипы. А.Груздев после второго круга шел лидером и взял не свою карту, как ему ни кричали судьи на чистом шведском языке, а диктор – по-английски, полностью перекрывая крики наших тренеров. В пылу борьбы Андрей даже не заметил, что проехал круг, который он уже бе-

ЮВЕНТА СПОРТ

Офис: Москва, ул. Гамалеи, 9. Тел. (095) 196-6228.
Тел/факс (095) 196-8976. E-mail: uventa-sport@mtu-net.ru.
Магазин: Москва, ул. Гамалеи, 12. Тел. (095) 196-0497.



YOU COME TO VICTORY WITH US

MADE IN RUSSIA

НА ТРЕНАЖЕРЕ SPORTSTAR ПРОВОДИТ СВОИ СИЛОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ ДВУХКРАТНЫЙ ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА МИРА ПЭР ЭЛОФССОН

ЭКИПИРОВКА ЛЫЖНЫХ КОМАНД

FISCHER
SALOMON
BRIKOS
TOKO

PAT № 2165277

Тел.: (095) 196-62-28, факс: (095) 196-89-76 E-mail: UVENTA-SPORT@MTU-NET.RU



жал. В итоге дисквалификация. Вот и мой старт, сразу же после пункта «К» какой-то молодой швед упал мне на палку и сломал ее пополам. Через всю когорту стартующих пробраться к смене инвентаря не представлялось возможным, и я поехал по другой лыжне к стартовой поляне. Там я увидел нашего друга, тренера болгарской сборной Пламена Недялкова. Он бежал ко мне с палками. Я выхватил у него палку, но как только заехал в лес, у нее сломалась ручка (как оказалось, она была заклеена в этом месте, похоже, не очень хорошо). Пришлось бежать с этой палкой, крепко держа ее в руке, чтобы не потерять. На смотровом КП мне дали мою палку, и первый круг я закончил 23-м. На смотровом КП второго круга был уже 12-м. Начал отыгрывать время, рисковать и, выскочив с лыжни в камни, сломал лыжу. Оставшиеся два КП до стадиона я ехал на одной лыже. На стадионе поменял лыжу и после оставшихся двух кругов на финише показал седьмой результат, проиграв 2 мин. лидеру. В этот день вся команда осталась без медалей

– точно не наш день. Хотя утром Андрей говорил, что 13-е его любимое число, теперь, я думаю, он переменил свое мнение.

Следующий день – эстафеты. В психолого-логическом плане день сложный, потому что от нас ждут только победы и ничего другого. Это моя четвертая эстафета на чемпионатах мира, и теперь я уже ветеран команды. За эти восемь лет команда сменилась полностью, на каждом новом чемпионате – новый спортсмен. В этом году в нашу команду (я, А.Груздев, Р.Грицан) пришел Василий Глухарев и доказал, что пришел не зря. Захватив со старта лидерство, он так и передал эстафету первым. Сразу за ним приехал норвежец. В прошлом году на Чемпионате Европы мы проиграли норвежцам трехэтапную эстафету. И вот в этом году они вцепились в нас мертвый хваткой. На второй этап ушел Андрей и передал эстафету вторым. Теперь норвежцы в 10 сек. впереди. Когда Руслан ушел на третий этап, я понял, что нам придется биться с ними до самого финиша. Потому что если и был шанс оторваться, то сделать это можно было на первых двух этапах. На третьем у них бежал победитель этапа Кубка Мира прошлого года в Кыштыме Айвинд Тонна, а на

четвертом – Томми Ольсен, серебряный и бронзовый призер этого Чемпионата. Как я и ожидал, с третьего этапа Айвинд приехал сразу за Русланом. Вот и моя очередь постоять за Россию.

Со старта мы сразу разъехались на разные варианты. КП стояли далеко друг от друга, но я несколько раз видел Томми. 4 КП у нас был об-



щим, и вот как хорошо сделан рассев – на этот КП мы приехали вместе. Далее два КП вместе, снова рассев, и на смотровой КП я выехал на 10 сек. позднее. В середине следующего перегона я догнал его и на КП приехал первым. И вот самое интересное. Большинство спортсменов ехали на следующий КП через стартовую поляну: сначала очень быстрый и длинный спуск по знакомому месту и затем по коньку подъем до КП. Немного длиннее, но без ориентирования. Я же выбрал другой вариант – вначале резко спускаешься и с выкатом засекаешь подъем, и уже до КП только спуск. Это короче, но нужно ориентироваться, и есть опасность ошибиться. Но я не хотел, чтобы Томми ехал за мной. На КП я постоял, имитируя долгую отметку. Подождал, пока он поедет первым, и поехал следом за ним. Вот он направился в сторону стартовой поляны, а я – на свой вариант. Про себя думал: «Представляю, как наши сейчас волнуются. Норвежец проехал, а меня нет». И вот, отмечаясь на следующем КП, и сразу за мной подъезжает Томми. А разница в том, что я со спуска отдохнувший, а он с подъема уставший. И на следующий КП я начал работать «на свежака», со всей силы. И тут Томми сделал ошибку. Началась сетка, он в этот момент не мог ориентироваться на повышенной скорости и решил ехать за мной, а по ходу разобраться. Его же КП стоял немного в стороне, и надо было сразу уйти левее. Приезжаем на мой КП, и только тут он понял, что у нас рассев. Ну, что ж – это почти победа! Осталось только внимательно пройти

концовку дистанции. Я так и сделал. И вот мы в четвертый раз чемпионы мира! Молодцы ребята, все прошли свои этапы ровно без ошибок. Заслуженная победа всей команды!

И вот настал последний день – спринт. Мы порадовались, что спринт перенесли из городского парка, где шведы знают каждый уголок, на этот же стадион, где мы бегали уже три дня. В 11 был дан старт у женщин, в 13 – у нас. Перед началом мы еще успели поздравить ставшую чемпионкой мира Татьяну Власову. Эта дистанция очень скоротечна, поэтому я хорошо размялся и откатил лыжи. Чем отличался этот спринт от других гонок, так это тем, что приходилось бежать на грани ошибки. Масштаб карты был 50 метров, лыжи и развики видно хорошо, но красный цвет положили под зеленый, и даже, стоя на старте, контуры дистанции просматривались с трудом. Со старта понесся, еле успевая ориентироваться, стараясь сконцентрироваться и не ошибиться. До

коллективе здоровую атмосферу. Это был первый Чемпионат Мира, на котором благодаря их усилиям, выступала дружная команда.

Эдуард Хренников

Хренников Эдуард Александрович

Шаги к мировому успеху:

Родился 19 мая 1973 г. в г. Усолье-Сибирское Иркутской области.

В 1977 году переехал в г. Комсомольск-на-Амуре Хабаровского края.

С ориентированием познакомился в школе под



С февраля 1993 г. военнослужащий спортивной роты СКА ДВО.

Норматив мастера спорта впервые выполнил в декабре 1994 г. на Кубке России в Новогородске (4-6 места)

В январе 1995 г. выполнил норматив мастера спорта по лыжным гонкам.

В феврале 1995 г. в Туле впервые стал Чемпионом России (спринт) – 2 место в комбинации и по итогам сезона, включен в состав сборной России и первый раз выехал на Кубок Мира в Эстонию.

В 1998 г. впервые стал Чемпионом Мира в эстафете (Австрия), личное 13 место в спринте, выполнил норматив МСМК в Нагано на показательных соревнованиях занял 5-7 место.

В 1999 г. занял 10 место в общем зачете Кубка Мира.

2000 г. – первое место в общем зачете Кубка Мира, Чемпион Мира в эстафете, 2 место (спринт), 5 место (классическая дистанция), г. Красноярск.

2001 г. – 3 место в общем зачете Кубка Мира.

2002 г. – Чемпионат Мира в Болгарии: 1 место (средняя дистанция), 1 место (эстафета), 2 место (классическая дистанция), 5 место (спринт), присвоено звание «Заслуженный мастер спорта России».

2003 г. – Чемпионат Европы в Италии, 1 место (спринт), 2 место (эстафета), 2 место (общий старт), 2 место (классическая дистанция), 1 место в общем зачете Кубка Мира.

2004 г. – Чемпионат Мира в Швеции, 1 место (классическая дистанция), 1 место (спринт и эстафета), 7 место (общий старт).



смотрового КП добежал чисто. Там наши тренеры кричали мне, что я выигрываю и нужно по-аккуратней пройти вторую часть. Из всего этого я услышал только то, что нужно поаккуратней, и мне показалось, что я проигрываю 5 сек.

Я поехал еще быстрее, и на перегоне на 9 КП у меня от удара об дерево развернуло планшет, и я свернулся в другую сторону. Это стоило мне 20 сек., и я подумал, что медали мне сегодня не видать. Уже оставалось совсем немного до финиша, и я, что было духу, бросился к нему. Финишировав, я увидел себя на первой строчке.

Все стали меня поздравлять, но зная о своей ошибке, я до последнего участника думал, что меня подвинут на пьедестале. Но все оказалось очень хорошо, я прекрасно прошел всю дистанцию, за вычетом этой досадной оплошности, и мне хватило времени, чтобы остаться лидером. До самого последнего момента все думали, что в тройке будет и Руслан, который все время шел вторым, но стартовавшие последними два молодых шведа отодвинули его на четвертое место. Это был лучший день на Чемпионате Мира – у нас было две золотые медали.

Хотелось бы поблагодарить тренерскую бригаду, которая слаженно работала и создавала в

руководством классного руководителя и учителя географии Нины Ивановны Чураковой.

С 1987 года начал заниматься в секции спортивного ориентирования у тренера Юрия Семёновича Казадаева.

В 1990 г. на Чемпионате Хабаровского края на маркированной трассе выполнил норматив кандидата мастера спорта.

Первый успех на Всероссийских соревнованиях: в 1991 г. второе место по группе М-17 на первенстве ВДФСО профсоюзов в Кыштыме.

С декабря 1993 г. переехал в Хабаровск и начал заниматься в ШВСМ по зимним видам спорта у тренера Ю.Н. Семенчука, где занимается по настоящее время.

В 2001 году окончил Хабаровский государственный педагогический университет факультет физической культуры.



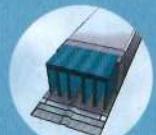
для спортсменов и любителей



TISA

Tisa Hyperflex Skating/ Classic \$99

Лыжи для спортсменов и продвинутых любителей. В этих лыжах используются технологии, проверенные временем – конструкция Cap, деревянный клин с воздушными каналами Air Channel, они позволяют создать прочную лыжу, которая не подвешивает в гонке, а шлифовка скользящей поверхности Ultra Tuning позволит добиться замечательных результатов. Модель Tisa Hyperflex принимала участие в полевом тестировании на гонке Супер Сотня 3 марта 2002 года и великолепно себя зарекомендовала – 3 лыжницы, принимавшие участие в тестировании вошли в десятку лучших.



AIR CHANNEL

Оптимизированная система воздушных каналов в структуре деревянного сердечника с применением стекловолокна позволяет снизить вес пары лыж почти на 250 граммов по сравнению с традиционными моделями сэндвич-конструкции. Кроме выигрыша в весе данная система отличается высочайшей прочностью и оптимальным распределением веса вдоль поверхности лыжи.



POWER EDGE

Увеличение прочности кантов позволяет добиться одинакового давления по всей ширине лыж и равномерного расхода лыжных мазей, улучшает работу лыжи при движении в подъем и на спусках и продлевает срок службы лыжи.



ULTRA TUNING

Скорость и универсальность! Этот вид обработки скользящей поверхности лыжи заключается в шлифовке верхнего слоя с удалением микроволокон, тормозящих скольжение. В результате получается абсолютно гладкая плоская поверхность. Безупречное скольжение обеспечивается сочетанием крупной глубокой продольной структуры с мелкой накаткой.

Представительство в Москве
1-й Голутвинский пер., д. 3/5, стр. 3
Тел.: (095) 230-02-94, 230-02-89, факс: 230-03-70
www.tisa.ru; support@tisa.ru

Магазин и сервисный центр
ул. Солянка, д. 1/2, стр. 2
Тел.: (095) 925-37-36, 925-43-36

Мелкооптовый отдел
2-й Вязовский пр., д. 2а
Тел.: (095) 410-00-14, 174-00-86

Первенство России среди спортсменов младшего возраста. Тульская область, Алексин, январь 2004 г.

Т.Киняева
г. Тула

На склонах реки Ока в районе базы отдыха «Заполярье» в г. Алексине состоялось Первенство России среди спортсменов младшего возраста по спортивному ориентированию на лыжах. Программа соревнований состояла из трех видов: лыжная гонка – маркированная трасса, лыжная гонка – эстафета, лыжная гонка – классика. Прохождение дистанций осложнялось небольшим количеством снега в лесу.

В первый день спортсменам предлагались дистанции от 4 до 6 км. Каждый участник должен был пройти свой маршрут, нанося на карту все встреченные контрольные пункты. Ошибка в нанесении пунктов «карапалась» штрафным временем. В результате лидерами старшей возрастной группы (МЖ-16) стали: Татьяна Мендель (Московская обл.), Нина Олейниченкова («КСО «Виктория» – «Ориента», Москва), Татьяна Волкова (Ленинградская обл. (КИНЭФ), Николай Фионов, Дмитрий Масный («Ориента-SKI-O», Москва), Сергей Кухарчук (Горнозаводск).

Среди спортсменов группы МЖ-15 призовые места распределились следующим образом:

1 место: Лариса Гилаздинова (Горнозаводск), Иван Сурин (с/к «Кедр», Свердловская область);

2 место: Александра Платонова (КИНЭФ, Ленинградская обл.), Иван Повышев (Нижегородская обл.);

3 место: Анастасия Русанова (КИНЭФ, Ленинградская обл.), Максим Загороднов (Горнозаводск).

Среди самых младших участников лидировали: Ксения Тараканова (Горнозаводск), Екатерина Ланцова («Ориента», Хорошево), Екатерина Панина (Свердловская обл.), Сергей Петухов (Горнозаводск), Александр Лашков (Горнозаводск) и Алексей Баландин (Череповец).

В второй день стартовали эстафеты. Здесь команды-лидеры намного опередили соперников.

Юноши

Группа М-16

1 место: Горнозаводск (Сергей Кухарчук, Владимира Игнатова, Андрей Прохоров);

2 место: Саратовская область (Александр Задков, Евгений Нефедов, Станислав Голяков);

3 место: «Искатель 1», Москва (Артем Беркель, Сергей Шорохов, Максим Борисов).

Группа М-15

1 место: Свердловская область (Дмитрий Мишиев, Иван Сурин, Кирилл Красноштан);

2 место: Горнозаводск (Максим Загороднов, Владимир Купренков, Максим Немов);

3 место: Нижегородская область (Александр Дербенев, Дмитрий Мартынов, Иван Повышев).

Группа М-14

1 место: Горнозаводск (Александр Лашков, Олег Шварев, Сергей Петухов);

2 место: Череповец (Сергей Воронов, Степан Малиновский, Алексей Баландин);

3 место: ДЮСШ-35 №2 (Максим Климов, Антон Филев, Сергей Снигирев).

Девушки

Группа Ж-16

1 место: «Искатель 1», Москва (Екатерина Муняшина, Нина Сухарева, Александра Беркель);

2 место: «Ориента-SKI», Москва (Светлана Соколова, Алена Михеинина, Мария Слепова);

3 место: «Искатель 2», Москва (Ольга Митрева, Елена Миронова, Сергей Новгородцев, Алексей Белоусов, Антон Вышненков, Павел Благих, Ирина Вовк, Софья Подобедова, Ольга Сергеева, Павел Сериков, Вадим Толстопятов, Илья Приходько, Елена Кузнецова, Евгения Хрипливая, Евгений Иванов, Юлия Гурова).

Группа Ж-15

1 место: КИНЭФ, Ленинградская обл. (Ира Сметанникова, Наталья Чепаева, Александра Платонова),
2 место: Нижний Новгород (Ольга Сапожникова, Светлана Сахарова, Олеся Макеева).

Группа Ж-14

Группа Ж-13

Группа Ж-12

Группа Ж-11

Группа Ж-10

Группа Ж-9

Группа Ж-8

Группа Ж-7

Группа Ж-6

Группа Ж-5

Группа Ж-4

Группа Ж-3

Группа Ж-2

Группа Ж-1

Группа Ж-0

Группа Ж-1

Группа Ж-2

Группа Ж-3

Группа Ж-4

Группа Ж-5

Группа Ж-6

Группа Ж-7

Группа Ж-8

Группа Ж-9

Группа Ж-10

Группа Ж-11

Группа Ж-12

Группа Ж-13

Группа Ж-14

Группа Ж-15

Группа Ж-16

Группа Ж-17

Группа Ж-18

Группа Ж-19

Группа Ж-20

Группа Ж-21

Группа Ж-22

Группа Ж-23

Группа Ж-24

Группа Ж-25

Группа Ж-26

Группа Ж-27

Группа Ж-28

Группа Ж-29

Группа Ж-30

Группа Ж-31

Группа Ж-32

Группа Ж-33

Группа Ж-34

Группа Ж-35

Группа Ж-36

Группа Ж-37

Группа Ж-38

Группа Ж-39

Группа Ж-40

Группа Ж-41

Группа Ж-42

Группа Ж-43

Группа Ж-44

Группа Ж-45

Группа Ж-46

Группа Ж-47

Группа Ж-48

Группа Ж-49

Группа Ж-50

Группа Ж-51

Группа Ж-52

Группа Ж-53

Группа Ж-54

Группа Ж-55

Группа Ж-56

Группа Ж-57

Группа Ж-58

Группа Ж-59

Группа Ж-60

Группа Ж-61

Группа Ж-62

Группа Ж-63

Группа Ж-64

Группа Ж-65

Группа Ж-66

Группа Ж-67

Группа Ж-68

Группа Ж-69

Группа Ж-70

Группа Ж-71

Группа Ж-72

Группа Ж-73

Группа Ж-74

Первая зимняя Спартакиада

Дальневосточный федеральный округ,
Приморский край, Арсеньев

Там, где бродили тигры



Л. Варивода,
председатель ФСО
Приморского края



событие послужило стимулом для развития нашего любимого вида спорта в Дальневосточном регионе.

Церемония открытия – это начало праздника спортивного ориентирования, на который прибыли команды из Амурской области, Еврейской автономной области, Приморского края, Хабаровского края и Республики Саха (Якутия).

С теплыми словами приветствия к участникам обратились глава города, вице-президент ФСО России, представитель администрации Приморского края и главный судья соревнований. А завершило открытие соревнований театрализованное представление местной фольклорной группы.

И начались соревнования.

В то время, пока спортсмены решали поставленные перед ними начальником дистанции задачи, функционеры от ориентирования, как всегда, завели разговор о нем, любимом.

Лидеры лыжного ориентирования живут в Хабаровском крае. Там работает Школа высшего спортивного мастерства, есть много профессиональных тренеров, длинная зима и много снега. Тем не менее, мы смогли составить хабаровчанам достойную конкуренцию и занять призовые места, – говорит старший тренер сборной команды Приморского края Александр Несторович Лебедев, – а это показатель развития вида в регионе и оценка работы наших тренеров – общественников.

Уже четвертый год подряд город Арсеньев, расположенный в самом центре Уссурийской тайги, радушно принимает ориентировщиков Дальневосточного региона. И для этого созданы все условия – около 30 кв. км современных спортивных карт, более 200 км подготовленных лыжных трасс, чистый лес, позволяющий конструировать сложную лыжную сетку, мягкий климат в сочетании с устойчивым снежным покровом.

Глава города – ориентировщик. И этим все сказано.

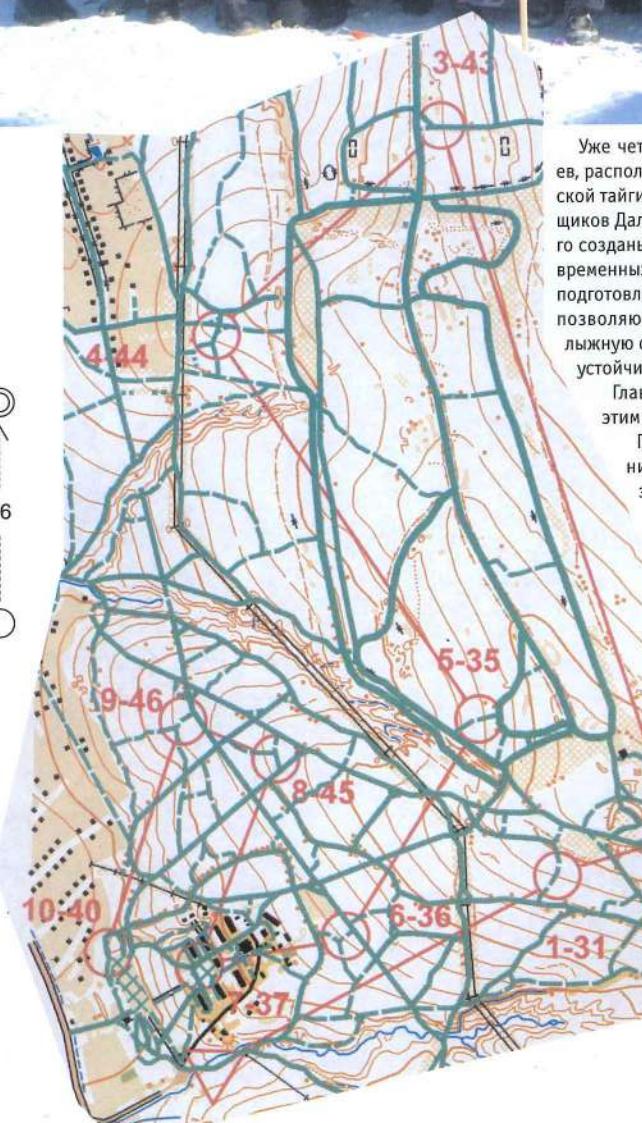
Госкомспорт России поручил организацию соревнований третьего этапа первой зимней Спартакиады учащихся России Приморскому краю.

Это замечательное для Федерации спортивного ориентирования Приморского края и города Арсеньева

– Уже пять лет в Благовещенске выпадает мало снега. У нас нет таких лыжных традиций, как в Хабаровском и Приморском краях. Но мы смогли подготовить команду и показать достойные результаты, – сказала представитель Амурской области Ирина Алтухова, – у нас есть желание каждый год приезжать в Арсеньев, проводить здесь соревнования.

– А мы в Арсеньев приезжаем регулярно, – вступает в разговор представитель команды Якутии Александр Обутов, – для нас это Мекка лыжного спорта! Наша холодная зима не позволяет уделять достаточно количество времени лыжной подготовке. Но желание заниматься ориентированием у нас огромнейшее.

– Я приятно удивлен достаточно высоким уровнем организации соревнований. Хорошие



учащихся России.



Так получилось, что соревнования было поручено организовать летним проводящим организациям. Учитывая это, соревнования можно оценить как достаточно хорошие. Дистанции были не плохими. Но здесь, в Кыштыме, трассы поинтереснее и посложнее.

Если спартакиады будут проводиться и дальше, то и начальники начнут больше шевелиться.

Для детей же, которые в первый раз выезжают на такие соревнования, они очень важны. Во-первых, соревнования массовые, во-вторых, зрелищные, они становятся еще одним стимулом для дальнейших занятий. Да и сам по себе выезд на еще одни соревнования уже многое значит. К тому же, под спартакиаду выделяются дополнительные средства.

Савик Александр Яковлевич, Хабаровск.

У нас местные отборы в крае были более серьезными, чем на третьем этапе спартакиады, потому что в округе, в основном, делается упор на летнее ориентирование. Я бы подготовку дистанций оценил в 3-4 балла, но, с моей точки зрения, организаторы сделали все, что от них зависело, учитывая их летнюю подготовку. В идеале соревнования можно было провести и лучше – скатать район более интенсивно, сделать более насыщенной сетку.

Еще раз повторюсь, вроде бы и винить организаторов не хочется. У них мало опыта. Но дистанции, по сути, сложности не предstawляли. Так их и сами дети оценивают.

Не повезло нам и с погодой. В последний день был тайфун, и эстафета прошла в сложных условиях. За ночь выпало много снега, и он не перестал идти до самого старта. Бежа-



Поливцева
Оксана Михайловна, тренер
Дальневосточного округа,
Хабаровский край, Комсомольск-на-Амуре.

Третий этап спартакиады прошел в городе Арсеньеве.



ли в снегопад. В этой связи стоит похвалить проводящую организацию. Судьи чуть ли не с раннего утра начали закатывать трассы, готовить. Поэтому эстафету удалось провести без особых накладок.

У нас в Хабаровске с декабря месяца прошло четыре этапа отборов. Формировали команду по трем лучшим результатам из четырех. На третий этап, откровенно говоря, мы могли привезти двойной состав, почти такой же сильный. Мы договорились с проводящими организациями, и они допустили наших спортсменов, не попавших в команду, выступать лично. И вот результат. У нас есть паренек, Дима Сергеев. Он ездил лично, на третьем этапе и оба дня был вторым. Конечно, нельзя сравнивать выступление в команде на отборочном старте и бег лично, но все равно такой результат показателен.

Я думаю, что нам удалось отобрать сильнейших. Ведь, если спортсмен в течение четырех стартов не решал свои технические или физические проблемы и не попал в команду края, а потом он или она показывает хорошие результаты, значит, где-то тренер плохо сработал. Если человек по спортивному принципу не попал в команду, он никуда не едет.

Финансирование проводилось за счет спортивного комитета, от министерства образования помощи не было. Правда, сюда, на четвертый этап, нам купили две пары лыж.

Виктор Вяткин, Комсомольск-на-Амуре.



Третий этап проходил в Арсеньеве. Мы туриста уже не первый год ездим, поэтому ожидали, что организация и карта будут хороши.

Но на самом деле было не так. Карта не совпадала с местностью. Допустим, на карте нарисован овраг, а через него проходит лыжня. На самом деле подъезжаешь к оврагу, а лыжни нет, скатываешься – вот и лыжня. Кроме того, из-за большого количества осадков некоторые лыжни не были прокатаны. Бывало, что КП не там стояли. Нарисовано на одной лыжне, а стоит на другой.

Из эстафет сделали чушь. Выстроили первый этап группы МЖ-18, через пять минут выстроили 16 групп, а еще через пять минут выстроили уже второй этап 18 групп и т.п. Объясняли это тем, что из-за осадков плохо видно лыжни. Боялись, что народ потеряется.

26

27

Азимут 2004 №1

Первая зимняя Спартакиада

Г.Шур,
председатель жюри
соревнований

Томские встречи

Давненько я не был в Сибири, и как только Юрий Янин предложил мне возглавить жюри соревнований Сибирского федерального округа по спортивному ориентированию в программе I зимней Спартакиады учащихся России, я без раздумий согласился. Не помню, когда я был последний раз в Томске, да и самолет уже не летал лет пять. В аэропорту встретили своих помощников по жюри: нашего велоподполковника Александра Иванова и известного тренера и шоумена Виктора Бородина. Про себя подумал, с такими ассами любая апелляция будет отклонена, причем жалобщик будет со слезами умиления и благодарности. Правда, в дальнейшем я начал сомневаться в дееспособности жюри, когда выяснилось, что у Иванова теща, а у Бородина чуть ли не вся родня (сын – двухметровый «мент») – все томичи. Как они в назначенные часы являлись на «службу», и сейчас для меня остается загадкой. Видимо, представители команд просто знали об этом и пожалели жюри.

Улетали при +1, а прилетели при -27 (!), были тепло встречены и доставлены в пос. Богашево, где команды осваивали детский оздоровительно-образовательный лагерь «Космонавт»-ДОЛ. Как выяснилось позже, это бывший пионерский лагерь, переживающий свое второе рождение. Его хозяйка, солидного возраста женщина Людмила Николаевна Владыкина, поразила нас своей энергией, и не только замыслами, но и их воплощением. Все время, пока мы там находились, шла интенсивная стройка – обновление, бригада работала даже в выходные. В наше время, когда все стонут, эта мужественная женщина «поднимает целину» для детворы. К весне даже церквишка будет готова! Верю, что и лесная школа для одаренных и ослабленных детей откроется к 1 сентября. Я предложил Людмиле Николаевне открыть спецкласс для ориентировщиков – обещала. На вопрос, где берете деньги, она ответила: «У нас есть пилорама, часть прибыли вклады-

Сибирский федеральный округ, Томская область

Сибирский федеральный округ

ваем в лагерь». Кормили нас «на убой» да еще за счет Госкомспорта. Уютный актовый зал был для ребят одновременно и местом награждения, и местом дискотек. Вручая диплом, подписанный сразу двумя министрами, В.М.Филиповым и В.А.Фетисовым, я спросил у одного из медалистов:

- Знаешь кто такой Фетисов?
- Знаю, хоккеист.

Здорово, что ребята знают этого легендарного спортсмена, немало сделавшего для того, что бы они встретились здесь.

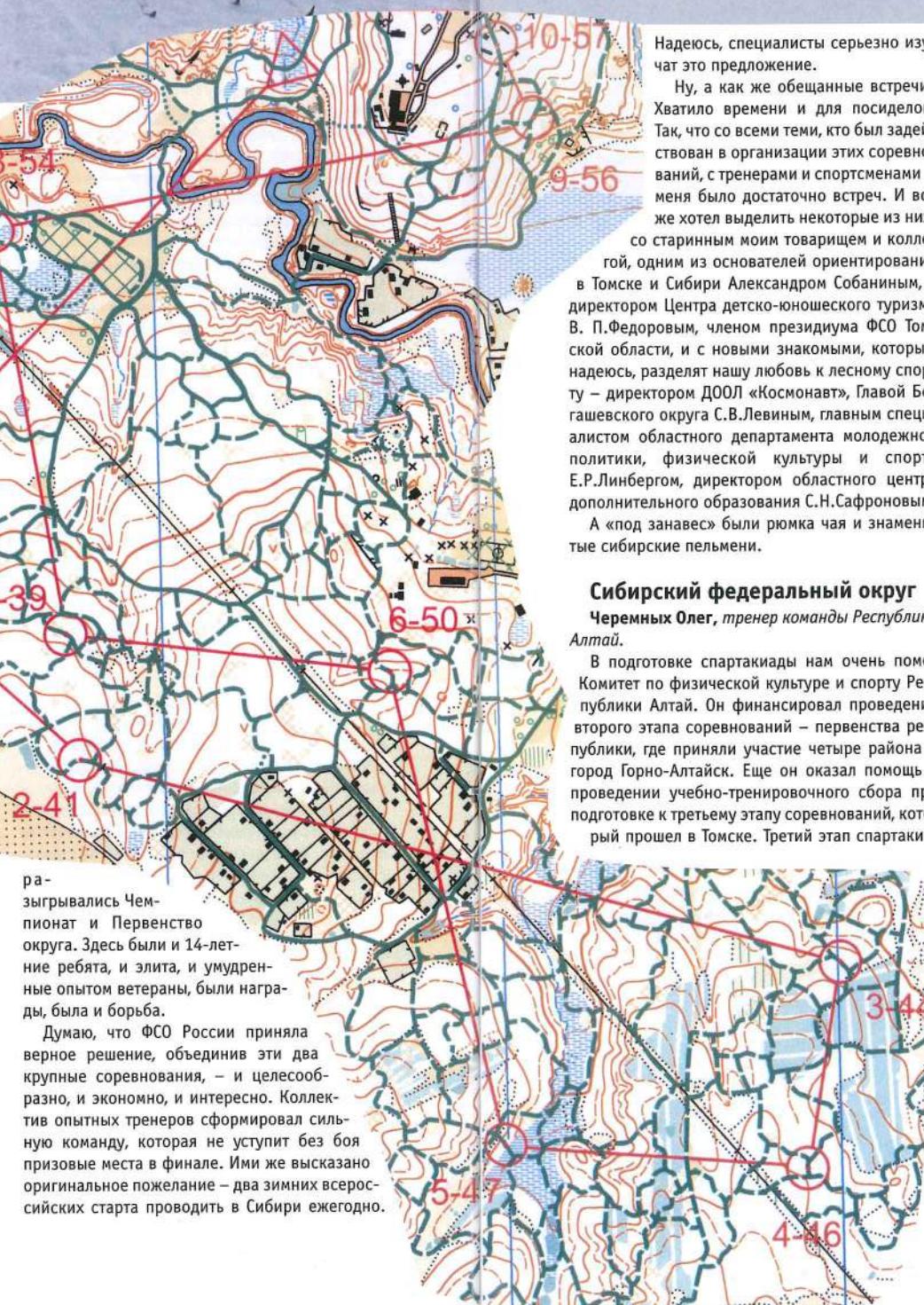
Дистанции, подготовленные сибирской бригадой экстра-класса: С.Хлебников, С.Поздеев (оба Томск), О.Черемных (Г.Алтайск), В.Ерухин (Кемерово), В.Заикин (Барнаул), возглавляемой профессионалом с большой буквы Сергеем Скрипко (Томск), были приняты не менее известным профи – А.Глушко (Новосибирск). Склоны р.Басандайки, способствовали прокладке трасс достаточной

сложности, которые требовали от спортсменов не только умения ориентироваться, но и владения лыжами. Судейские бригады во главе с членом президиума ФСО России, председателем ФСО Томской области, главным судьей Андреем Белоусовым и главным секретарем С.Коковиным безшибочно и вовремяправлялись с немалой нагрузкой.

Ведь параллельно со Спартакиадой



1-38
СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ РОССИИ
• 2004 •
1-38



А
Р
Т

ра-
зыгryвались Чем-
пионат и Первенство
округа. Здесь были и 14-лет-
ние ребята, и элита, и умудрен-
ными опытом ветераны, были награ-
ды, была и борьба.

Думаю, что ФСО России приняла верное решение, объединив эти два крупные соревнования, – и целесообразно, и экономно, и интересно. Коллектив опытных тренеров сформировал сильную команду, которая не уступит без боя призовое места в финале. Ими же высказано оригинальное пожелание – два зимних всероссийских старта проводить в Сибири ежегодно.

учащихся России.

был совмещен с Чемпионатом Сибирского округа. Спорткомитет профинансировал и приобретение инвентаря для команды спортивного ориентирования. Сюда мы тоже приехали за счет Комитета по физической культуре и спорту. Министерство образования помогло только в проведении учебно-тренировочного сбора, а также выделило средства на приобретение парафинов, которыми наша команда обеспечена теперь до середины следующего сезона.

Третий этап спартакиады прошел нормально. Единственное, не были выдержаны длины дистанций. В положении были заявлены одни, но потом они были несколько увеличены. Но это не сыграло решающей роли, все равно отобрались сильнейшие. Качество дистанций соответствовало уровню. Детям было интересно.

Я считаю, спартакиада даст большой толчок развитию ориентирования

в регионах. Зачетные очки идут регионам; руководство спортивкомитетов и руководство гособразования заинтересованы, чтобы команда выступила как можно лучше.

**Королев Сергей Петрович, старший тренер
сборной Алтайского края.**



Соревнования в Томске подготовили хорошо. Кроме последнего дня, когда выпал снег, и организаторы немногого «замазали». Там сама местность неплохая, да и карта интересная.

Организаторы подготовили густую сетку, которая помогала участникам рассеяться по дистанции и бороться самостоятельно. Было очень много вариантов движения на КП. Маркировка была менее интересной, чем «заданка».

У нашего округа не у всех была единная форма, наша немного отличалась. Председатель спортивкомитета Алтайского края на третий этап выдал нам форму, где было написано «Алтайский край». А когда прошли отборы, сказал – второй формы не будет, хватит вам и одной. В спортивкомитете не ожидали, что у нас так много человек отберется на четвертый этап. Министерство образования, наверное, не помогало. Единственное, оно провело второй тур отборов – первенство края.

Я думаю, спартакиада будет способствовать развитию ориентирования в крае. По крайней мере, у нас сейчас это единственный вид, в котором в финале попали восемь человек (например, у лыжников и биатлонистов только по одному). Теперь к нам и относиться будут немного



по-другому. К тому же детям теперь есть куда ехать, и это главное. Раньше у нас не было никаких выездов, а сейчас сразу несколько поездок в рамках спартакиады: на третий этап, на финал. Это здорово.

Пустовойтов Иван

На третьем этапе маркировка была сложная, по летней карте. На «заданке», хотя сетка была густая, дистанция была не очень сложная. Эстафета вообще легкая. Карта все дни читалась хорошо. Местность там – пойма. По середине карты – река, ездили по склонам. Накатано было плохо – проваливалась лыжня. Было холодно, я ухо себе отморозил. Если вовремя не свернуть, можно было разбиться – девочки порасшибались все.

Запомнилась судейская ошибка. В М-16 одной команде на третьем этапе дали мою карту (М-18). А мне пришлось две минуты ждать, пока принесут новую карту. Я бы, наверное, первого догнал, а так стали вторыми. И все равно борьба в эстафете была до последних метров, за победу боролись три команды.



Первая зимняя Спартакиада

**Приволжский федеральный округ,
Республика Башкортостан,
Октябрьский**



С.Лысенков,
член Президиума ФСО России
от Приволжского федерального
округа, главный секретарь
соревнований.

Есть Первая Зимняя!



На соревнования третьего этапа I зимней Спартакиады учащихся в г. Октябрьский, куда я был назначен главным секретарем соревнований, ехал с приподнятым настроением и новыми смешанными чувствами.

Во-первых, с чувством гордости за наш вид спорта – единственный включенный в программу обеих спартакиад: и летней, и зимней.

Во-вторых, с чувством удовлетворения – наконец-то после многих лет непризнания мы получили заслуженный статус участников спартакиады учащихся!

В-третьих, с большим интересом – собственными глазами увидеть уровень юношеского зимнего ориентирования после моего долгого отсутствия на официальных соревнованиях зимнего календаря.

В-четвертых, с чувством ожидания. Ни разу прежде не был в Октябрьском, поэтому ждал новых впечатлений, новых знакомств, встреч со старыми друзьями-соратниками по спортивному цеху.

В-пятых, я понимал всю ответственность момента и предстоящей работы – не просто окказать посильную помощь местным организаторам, но и совместными усилиями сформировать состав делегации Приволжского округа на

финал в г. Кыштым.

Сразу хочу сказать, что ожидания не обманулись. Радушный прием хозяев соревнований во главе с главным судьей Валерианом Лукьяновым, неповторимый природный ландшафт, уютный лыжный стадион «Спартак», праздничная атмосфера спортивного форума, большое скопление зрителей, настоящая зимняя морозная погода, – все это способствовало восприятию соревнований адекватно историческому моменту – ведь это же I зимняя Спартакиада учащихся России, а мы – ее участники!

Прошедшие старты представили вполне объективную картину современного состояния

юношеского лыжного ориентирования Приволжского федерального округа: явные лидеры – Пермская и Нижегородская области и Республика Башкортостан ушли далеко вперед в лыжной и технической подготовке по сравнению со спортсменами других территорий. Тем остнее встает вопрос для отстающих – необходимо в срочном порядке возрождать былье традиции зимнего ориентирования в округе, иначе догонять лидеров будет все труднее.

Из 14 территориальных образований, входящих в состав Приволжского федерального округа, 11 прислали свои команды. Не приняли участие Республики Мордовия, Удмуртия, Чувашия. Можно предположить, что в этих территориях зимнее ориентирование находится на очень низком уровне, раз федерации не смогли скомплектовать команды для участия в столь ответственном и перспективном для детей мероприятии. Хотя, возможно, наличие и других объективных и субъективных причин для столь непопулярного решения. Тем более удивительным представляется факт показа по центральному телевидению сюжета о зимней Спартакиаде учащихся Мордовии, в программу которой было включено ориентирование на лыжах, причем на экране были показаны кадры именно этих соревнований! А команда Мордовии в Октябрьский не приехала!

Приятно удивил и порадовал уровень спортивной подготовки, экипировку и спортивный накал борьбы между лидерами.

Техническая сторона прошедших соревнований, в общем, соответствовала задачам выявления сильнейших команд и спортсменов для последующей поездки на финал Спартакиады в Челябинскую область.

Были и отдельные просчеты и недостатки

учащихся России.

в организации и проведении соревнований. Не очень удачно было выбрано место финиша, участники скатывались к финишной черте горы, и им приходилось резко тормозить «плугом», причем все три дня. Не были созданы удобные условия для компьютерной группы и комментатора – легковой автомобиль зимой для работы этих бригад неудобен. По этой причине оперативно не выдавались текущие и с большой задержкой публиковались итоговые результаты.

Однако общей благоприятной картины эти недостатки не испортили и принципиального влияния на объективность результатов не оказали. Поэтому тренерскому совету округа (Лысенков С.И., Ларина Т.В. и Лукьянов В.М.) не составило большого труда сформировать совместно с представителями команд делегацию Приволжского федерального округа в количестве 40 спортсменов и 12 тренеров на финал Спартакиады. Тем более этому способствовали четко и однозначно трактуемые «Принципы и критерии формирования спортивных делегаций округов», грамотно составленные и своевременно доведенные до исполнителей Президиумом ФСО России. Большое значение организаторы третьего этапа придали церемонии открытия и награждения победителей и призеров, организовав их красочно, профессионально. Надолго запомнится парад участников в одинаковых шапочках и шарфах с символикой Спартакиады, приветственные речи официальных лиц Республики Башкортостан и г. Октябрьский, русские хлеб-соли и башкирский «Чак-чак», концерт на профессиональном уровне с местным башкирским колоритом.

Разъезжались участники с легким сердцем, полные новых надежд, ожиданий и оптимизма. Ведь впереди сильнейших юных зимних ориентировщиков ожидало новое, ни разу ранее не изданное испытание под названием «Финал I зимней Спартакиады учащихся России», а быть первым не только почетно, это еще и трудно.

Ларина Татьяна Валерьевна, директор специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва, г. Нижний Новгород. Судья республиканской категории, тренер высшей категории.



Как в вашем регионе проходила подготовка к отборам?

– На нашей территории ориентирование в основном культивируется в нашей школе. Есть еще ряд оstromков, где оно развивается: в городе Бор, в городах Кстово, Дзержинск, поселке Вача. В течение года мы активно готовились к спартакиаде, но в основном за счет энтузиазма тренеров. Не было помощи ни от администрации города, ни от министерства образования области. Не оплатили ни инвентарь, ни поездку. Однако тренеры вывезли команду в Октябрьский, и мы там выступили успешно: восемь спортсменов и четыре тренера попали в команду округа. Могло попасть и больше, но в Федерации была установка, чтобы в команду брали представителей менее развитых регионов. У нас не попали еще четыре сильных спортсмена.

Конкуренты у нас были очень серьезные – Башкирия и Пермь. Ориентирование здесь развито очень хорошо, богатые традиции. С ними трудно конкурировать. Они немного побогаче, но мы стараемся.

Андрей Прохоров, Горнозаводск, Приволжский федеральный округ. Участник Чемпионата Европы в Финляндии в 2004 году.

– На отборах маркировка была гораздо проще, чем здесь, так как там все лыжи были нарисованы на карте. А здесь, в Кыштыме, маркировка классическая – очень сложно. На отборах было много от лыжной горы, я считаю. Организаторы не реализовали ту карту, которая там есть.

Игорь Чернов, Республика Марий-Эл, Приволжский федеральный округ.

– На третьем этапе спартакиады я в первый раз участвовал на зимних соревнованиях по ориентированию. Я зимой лыжник, а летом ориентируюсь бегом. Мне понравилось. Хорошая была организация,

снега много. Все прилично. Дистанция маркированная проходила только по дорожкам. Большинство пунктов стояло на развилках, но были и на полянках и на холмиках. Я ошибся четыре раза.

– Ты же летом бегаешь, почему так много?

– Ну, зимой-то я в первый раз. Непривычно.

– Как по твоим ощущениям – ориентирование отличается от лыжных гонок?

– От лыж отличается только тем, что надо чуть-чуть думать. На лыжах трассы лучше подготовлены. А ориентирование – очень интеллектуальный вид спорта.

– У вас в лыжных гонках очная борьба, и там нельзя расслабиться. А ты позволяешь себе расслабиться ориентированием?

– Когда был первый старт на маркировке, я так и подумал, что не обязательно каждую секунду держать себя в напряжении. А потом посмотрел на свой результат, и решил прибавить на «заданке».

– А психологически ты себя комфортно чувствуешь?

– На третьем этапе было легче, чем здесь – там народу было меньше. Можно было ехать не совсем на пределе, а здесь все-таки давит мысль, что это главный старт сезона. Но и там какая-то ответственность чувствовалась, все-таки тренер после каждого дня собрания проводил.



Владимир Игнатов, Горнозаводск, Приволжский федеральный округ. Серебряный призер Чемпионата Европы в спринте и классике, чемпион Европы в эстафете.

Третий этап понравился мне больше, чем четвертый. Там снега было больше и дистанции интереснее. Сетка лучше. Хотя по площади район был примерно таким же, но набор высоты гораздо больше. Было холодно, градусов 15 все дни, поэтому лыжи плохо ехали. Никаких ошибок организаторов я не заметил, организация нормальная.

Открытие в Октябрьском, как и на любых соревнованиях, было национальное – выступления всякие, танцы.

В Финляндии же мне понравилось все, кроме первого дня. А в первый день был громадный набор высот – горнолыжная гора, и карта – две лыжни. Там лыжника привез – он всех обставил. Второй день и эстафета мне понравились, там такая мелкая сеточка была. Очень интересно.



ATOMIC
| RIDE | SYSTEM |



Первая зимняя спартакиада учащихся России. Уральский федеральный округ, Курганская область

Рязанов Алексей Викторович, Уральский федеральный округ, Свердловская область.



находится на одной плоскости. Но, я считаю, отбор был объективным. Тот, кто был сильнейшим там, хорошо выступает и здесь, может быть, за исключением нескольких местных спортсменов, но такая ситуация вполне типична – у местных всегда есть небольшое преимущество.

А толчок спартакиада дала сильный. Местная администрация стала уделять нам больше внимания. Стала наблюдать, где спортсмены готовятся. Выделила средства. Когда проводили второй этап в областях, местные вла-

сти дали автобусы, а раньше многие ездили на электричках. Но экипировки, к сожалению, не было. Министерство физической культуры выделило деньги на проведение сборов в Нижнем Тагиле, Горнозаводске и непосредственно после третьего этапа в Чебаркуле.

Министерство образования нам, к сожалению, никак не помогло. Когда проходила летняя спартакиада, пробовали с ними установить контакт, помоему, даже командировали кого-то, но деньги до сих пор не вернули. Может быть, причина в том, что в районе мало официальных детско-юношеских школ. У нас в основном функционируют спортивные клубы, относящиеся к профсоюзам и не имеющие отношения к образованию.

Родионцев Николай (M16), Уральский федеральный округ, Ханты-Мансийский автономный округ.



На третьем этапе спартакиады в Кургане сама дистанция планировалась грамотно и интересно. Была накатана хорошая сетка, просто был маленький снежный покров, поэтому получилось скорее, так сказать, парковое ориентирование. Лес чистый, хорошо проходимый. Все шли по азимуту. Почти как здесь, только там равномерно лежал снег, а здесь он есть, то его нет. Маркированная трасса была довольно сложной.



СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ РОССИИ
ЗИМНИЙ • 2004

Первая зимняя Спартакиада

**Центральный и Северо-Западный
федеральные округа, Ивановская область**

Один из девятнадцати

Мне посчастливилось быть причастным к организации и проведению I зимней Спартакиады на всех ее этапах в разных качествах, от наблюдателя (болельщика) и представителя ФСО России до главного судьи финальных соревнований. Как очевидец спортивных событий предлагаю вашему вниманию небольшие заметки об увиденном.

Организаторы выбрали удобные для подъезда места, центры соревнований с теплыми помещениями для переодеваний, обеспечили проведение соревнований всем необходимым.

Третий этап Спартакиады, на котором мне довелось присутствовать, проходил в одном из красивейших мест Ивановской области, в окрестностях МТЦ «Березовая роща» с 30 января по 3 февраля 2004 года в рамках объединенного Чемпионата и первенства Северо-Западного и Центрального федеральных округов по ориентированию на лыжах.

Соревнования собрали 350 спортсменов из 20 областей Центрального и Северо-Западного федеральных округов, в том числе 245 спортсменов-участников третьего этапа I зимней Спартакиады учащихся России.

Ивановская область, прославленная своими чемпионатами Мира и Европы по спортивному ориентированию, достойно встретила своих гостей. Органичное сочетание государственных областных структур и общественного актива Федерации спортивного ориентирования Ивановской области позволило провести прекрасный спортивный праздник для всех участников соревнований.

Если в театре все начинается с вешалки, то в Иваново все началось с вокзала. В соответствии с предварительными заявками к приходу поездов подавались автобусы, которые доставляли спортсменов и тренеров в центр соревнований МТЦ «Березовая роща». Здесь, на базе Международного туристического центра (директор В.В.Иванов), участники разместились в гостиничных номерах со всем необходимым для проживания сервисом. Администрация и персонал центра доброжелательно и гостеприимно относились к спортсменам. Были предоставлены помещения для подготовки лыжного инвентаря, продуман гибкий график питания, удобный для участников соревнований, разнообразие меню и фантазия поваров просто поражали. В свободное от основных соревнований время в распоряжении участников были спортивный игровой зал, веселая и задорная дискотека и кинозал.

Самое главное в соревнованиях по спортивному ориентированию – это местность, спортивная карта и подготовленные лыжные трассы. Над всем этим стоял маг и чародей – выдающийся спортсмен и судья Б.М.Прокофьев (Ярославль). Своими организаторскими способностями и доскональным знанием сути спортивного ориентирования он собрал в единый коллектив лучших ивановских постановщиков дистанций. В результате их творческих исканий и практического воплощения, в лесной чаще появилась оригинальная сеть лыж-



А. Прохоров,
Вице-президент
ФСО России,
Главный судья
соревнований



Ж-16: Олейниченко Нина – Владимирская область

Ж-18: Козлова Татьяна – Московская область
М-16: Кащук Тарас – Московская область
М-18: Дубов Дмитрий – Ивановская область

Трехэтапная эстафета:

Ж-16: Московская область
Ж-18: Московская область
М-16: Московская область
М-18: Ивановская область

В общекомандном зачете победила команда
Московской области.
В Северо-Западном федеральном округе.

Лыжная гонка на маркированной трассе:

Ж-16: Мендель Татьяна – Московская область

Ж-18: Козлова Татьяна – Московская область

М-16: Кащук Тарас – Московская область

М-18: Грибанов Илья – Воронежская область

Лыжная гонка - классика:

Ж-16: Волкова Татьяна – Ленинградская область

Ж-18: Борина Злата – Республика Карелия

М-16: Качанов Дмитрий – Вологодская область

М-18: Боженов Андрей – Ленинградская область

Трехэтапная эстафета:

Ж-16: Республика Карелия

Ж-18: Республика Карелия

М-16: Ленинградская область

М-18: Республика Карелия

В общекомандном зачете победила команда
Республики Карелия.

Думаю, что каждый участник, побывавший в
этом чудесном уголке Ивановской области, на-
долго запомнит эти четыре дня.

учащихся России.

М-16: Минов Андрей – Ленинградская об-
ласть

М-18: Салаткин Александр – Ленинградская об-
ласть

Лыжная гонка - классика:

Ж-16: Волкова Татьяна – Ленинградская об-
ласть

Ж-18: Борина Злата – Республика Карелия

М-16: Качанов Дмитрий – Вологодская об-
ласть

М-18: Боженов Андрей – Ленинградская об-
ласть

Трехэтапная эстафета:

Ж-16: Республика Карелия

Ж-18: Республика Карелия

М-16: Ленинградская область

М-18: Республика Карелия

В общекомандном зачете победила команда
Республики Карелия.

Республики Карелия.

Думаю, что каждый участник, побывавший в
этом чудесном уголке Ивановской области, на-
долго запомнит эти четыре дня.

Центральный округ

Свирь А. В., руководитель делегации Цен-
трального федерального округа, Воронеж-
ская область.

Отборочные соревнования в Иваново прошли очень хорошо. Были совмещены два округа: Центральный и Северо-Западный. Прекрасно организованы проживание и питание. Спортсменам были предложены интересные дистанции, как раз соответствующие соревнованиям такого уровня, то есть они были сложными, но не чрезмерно, ведь участвовала не элита, а юноши. Эстафеты были очень зрелищными и красивыми.

- Как выступили ваши спортсмены?

- По-разному. Кто-то показал на третьем этапе все, на что он способен. У других что-то не получилось, может быть, в подготовке, что-то хромало. Но если судить по нашему округу, то, думаю, и команда сформирована сильнейшая, какая только может быть сегодня, и результаты есть. Скажем так, неизвестных фамилий, вдруг откуда-то появившихся, нет. Лидеры не остались за чертой сборной. Я считаю, отбор был справедливым и полноценным. Хочется выразить благодарность тренерскому совету и тренерскому составу округа – мы нашли взаимопонимание. Команда была сформирована достойно. Сборную округа представляют 12 субъектов Российской Федерации, ее костяк – Московская, Ивановская и Воронежская области.

- Готовились ли специально к спартакиаде в вашей области?

- Да, мы в Воронеже проводили специальную зимнюю подготовку. Хотя регион наш южный, мы сумели вывезти детей в ноябрь-декабрь на первый снег. Но стоит заметить, что наши спортсмены достаточно молоды. Из лидеров у нас только Илья Грибанов в 18 группе. Возраст остальных в основном 15-16, а у девочек и 14 лет. Мы рассчитываем на перспективы и смотрим в будущее. Но и сейчас будем бороться.

- Как вы оцениваете сам факт проведения спартакиады и включение в нее ориентирования в частности?

- Самое главное в соревнованиях по спортивному ориентированию – это местность, спортивная карта и подготовленные лыжные трассы. Над всем этим стоял маг и чародей – выдающийся спортсмен и судья Б.М.Прокофьев (Ярославль). Своими организаторскими способностями и доскональным знанием сути спортивного ориентирования он собрал в единый коллектив лучших ивановских постановщиков дистанций. В результате их творческих исканий и практического воплощения, в лесной чаще появилась оригинальная сеть лыж-



отборочные соревнования в Иваново прошли очень хорошо. Были совмещены два округа: Центральный и Северо-Западный. Прекрасно организованы проживание и питание. Спортсменам были предложены интересные дистанции, как раз соответствующие соревнованиям такого уровня, то есть они были сложными, но не чрезмерно, ведь участвовала не элита, а юноши. Эстафеты были очень зрелищными и красивыми.

Спартакиада – это большой шаг вперед в развитии ориентирования. Это толчок к развитию спорта в регионах. Я говорю об этом как представитель Федерации центрального округа в президиуме. Например, такие регионы, как Брянская и Калужская области, в последнее время не появлялись на соревнованиях российского уровня, и спартакиада вытолкнула их, они участвовали на первенстве округа. Липецкая область тоже только начинает подниматься. И в команду округа хотя бы по одному спортсмену от этих областей, но попали. К сожалению, не смогла поехать в Кыштым девочка из Калуги, но в команду она попала.

Северо-Западный округ.

Матвеев Сергей Владимирович, старший тренер Республики Карелия и Северо-Западного федерального округа.

Третий этап спартакиады мне очень понравился. И организация отличная, трассы интересные. Дистанции в Иваново отличаются от трасс, планируемых в других районах России. Там прямые варианты не было – все «кривые», их надо выбирать очень тщательно. Вот такая специфика.

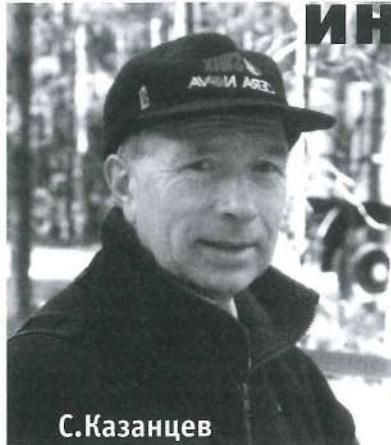
В Иваново надо было быть очень внимательным, там снега было много и срезок не встречалось, поэтому ошибся – возвращайся назад, по лесу не спрямишь.

Ольга Кульбачко, Республика Карелия, Северо-Западный федеральный округ.

Маркировка на третьем этапе была легкой, потому что все лыжи были нанесены на карту, хотя карта была летней. Я пробежала хорошо. «Заданка» для меня была сложнее, потому что на маркировке я чувствую себя увереннее. В принципе, карта на «заданке» была интересной, очень густая сетка. В некоторых местах, конечно, можно было выбрать простой прямой обходной вариант, но редко. В основном приходилось петлять. Эстафета мне понравилась тем, что благодаря рассеянению почти не было паровозов. Я ехала практически одна, никого не видела ни впереди, ни сзади. Варианты отличались где-то на сто метров, мне попался самый длинный. Я проиграла своей подруге, но потом догнала ее, а в конце на километровом перегоне, где просто надо было очень быстро ехать, меня опередили два человека, и я приехала третьей.

интервью с спортсменами и тренерами по итогам Спартакиады подготовила Ю.Белозерова





С.Казанцев

ИНТЕГРАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

В учебнике по теории и методике физической культуры (ред. Ю.Ф.Курамшин, 2003), интегральная подготовка рассматривается как комплексная реализация различных видов подготовки спортсменов – технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной в процессе соревновательной деятельности. В качестве основного

ранственных целевые функции спортивной подготовки. Понятие «время» в ориентировании определяет результат соревнований, но это еще и скорость выполнения технических действий, потери из-за ошибок в ориентировании, а также главный стресс-фактор, обуславливающий эмоциональное реагирование на трудные ситуации в процессе соревновательной деятельности. Временные параметры дистанций заданы в правилах соревнований, и они определяют временные целевые функции спортивной подготовки.

Энергетические характеристики соревновательной деятельности определяют виды и уровни энергозатрат спортсменов и задают энергетические целевые функции функциональной подготовки. В специальной литературе большое внимание уделяется определению модельных характеристик функциональной подготовки ведущих спортсменов, а также способов их достижения.

Понятие «информация» определяет сложный спектр знаний, умений, навыков, принятия решений, характера психологического реагирования в различных ситуациях соревнований. Все это в совокупности определяет информационные целевые функции технической подготовки

В основе современной теории и методики спортивной подготовки положена теория адаптации, основополагающие принципы которой изложены в работах П.К. Анохина [1968,1978].

В основе жизнедеятельности лежит адекватное отражение цели. За критерий адекватности в живой системе надо принимать полезность – целесообразность этого отражения для сохранения жизни.

Адекватное отражение в живых системах нашло воплощение в таких сходных понятиях как адаптация и приспособление.

Теория адаптации в применении к тренировочному процессу в настоящее время общепризнанна. Отправной точкой тренировочного процесса является анализ соревновательной деятельности, в результате которого определяются целевые функции. Целевой подход предполагает организацию тренировочного процесса в связи с целевыми функциями в конкретном виде деятельности. **Нарушение адекватности между тренировочными и соревновательными упражнениями снижает эффективность тренировочного процесса.** (Таблица 2)

В соответствии с принципом отражения цели можно выделить:

- Принцип пространственного отражения цели.
- Принцип временного отражения цели.

В тренировочных упражнениях нужно воспроизвести те пространственные характеристики, которые характерны для соревновательной деятельности.

- Принцип временного отражения цели.

Систематическое воспроизведение временных параметров в тренировочной деятельности позволяет выработать условный рефлекс. Анализ временной составляющей соревновательной деятельности предполагает установить ее длительность, продолжительность отдельных действий, элементов, циклов (темпа, ритма)

- Принцип энергетического отражения цели.

Таблица 2

Шкальные оценки параметров соревновательной деятельности

Интервалы параметров

Шкальные оценки

Время 20 – 120 (мин)

Дистанция 2.0 – 20 (км)

«Стабильная» скорость 20–4.0 (мин/км)

Технический коэф. 3.0 – 1.0

Целевые параметры, соответствующие шкальным оценкам

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Время 20 – 120 (мин)	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120
Дистанция 2.0 – 20 (км)	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
«Стабильная» скорость 20–4.0 (мин/км)	20	18	16	14	12	10	8	6	5	4
Технический коэф. 3.0 – 1.0	3.0	2.6	2.4	2.2	2.0	1.8	1.6	1.4	1.2	1.0

В тренировочной деятельности должны находить отражение те энергетические характеристики, которые характерны для соревновательной деятельности. Отсутствие представления о четких энергетических ориентирах, моделируемых в тренировках, неизменно приводит к некоторой усредненности приспособительных реакций организма.

- Принцип информационного отражения цели.

В тренировочной деятельности должны находить отражение те информационные составляющие соревновательной деятельности, которые обеспечивают максимальное приближение структуры тренировок к структуре соревнований.



Таблица 1

Пример анализа дистанций соревнований

средства интегральной подготовки выступают специальные упражнения, выполняемые в условиях соревнований различного уровня или максимально приближенные по характеру к соревнованиям. В диссертационных работах (Л.Я.Аркаев, 1994; А.А.Карелин, 2002) рассматривается интегральная подготовка гимнастов и борцов. Вопросу сопряженного развития умственных и физических качеств в ориентировании посвящена работа В.В.Чешихиной (1998).

Однако во многих публикациях по вопросам спортивной подготовки в ориентировании традиционно рассматриваются дифференцированные виды подготовки, а именно: теоретическая, общая и специальная физическая подготовка, техническая, психологическая. Отдельно рассматривается участие в соревнованиях.

Спортивное ориентирование – это системный вид спорта, где качества интеллектуальной и физической подготовки взаимосвязаны и взаимообусловлены.

Системное описание соревновательной деятельности в спортивном ориентировании позволяет установить характер, параметры, структуру и целевые функции спортивной деятельности в данном виде спорта. В качестве базиса системного описания удобно выбрать понятийный базис СПВЭИ, состоящий из четырех рядоположенных понятий (пространство, время, энергия, информация) и одного объединяющего (субстрат) (Рис. 1).

Пространство в ориентировании представлено, с одной стороны, местностью с ее разнообразными формами и ландшафтами, а с другой – картой, являющейся двумерным отображением местности. Характеристики местности, карты, а также параметры дистанций определяют прост-

СПОРТСМЕНОВ – ОРИЕНТИРОВЩИКОВ

Целевая двигательная деятельность не всегда может быть обеспечена в тренировочном процессе во всей целиности (в интегрированном виде). Решение данного противоречия возможно при компромиссном подходе, а именно через дифференцированное моделирование одних целей по основным параметрам, с фиксированием других. С учетом этого могут быть различные классификации тренировочных упражнений, например:

- Пространственно – энергетическая тренировка.
- Энергетически – временная тренировка.
- Пространственно – временная тренировка.

В спортивной тренировке нужно выделять специализированные и неспециализированные цели. Специализированная цель развития двигательных качеств заключается в достижении определенного запланированного результата к определенному времени.

Не специализированные упражнения, (игры с мячом, длительный бег по асфальту и др.) напрямую не связаны с целевыми функциями соревновательной деятельности, и они играют вспомогательную роль.

В практике часто можно столкнуться с фактами, когда не специализированными средствами пытаются достичь высоких результатов в соревновательной деятельности. Такие факты находятся в противоречии с принципом отражения цели. Адаптационный ресурс тратится нецелесообразно.

Понятие адаптационный ресурс является системообразующим фактором многих приспособительных реакций организма: вегетативных, нервно-мышечных, психологических, социально-экологических. Формирование приспособительных реакций имеет ограничение как по скорости и времени, так и по энергетическим ресурсам. Организация тренировочного процесса должна предусматривать экономичное и целенаправленное расходование адаптационного ресурса.

Интегральным критерием спортивной подготовки является результативность соревновательной деятельности. На основе анализа результатов выступлений спортсмена, можно установить промежуточные целевые функции интегральной подготовки по таким параметрам как стабильная скорость и технический коэффициент. Стабильная скорость – это потенциальная скорость на дистанции при отсутствии ошибок, а технический коэффициент – это отношение реальной скорости (результат в соревнованиях/длина дистанции по карте) к стабильной скорости. На рис. 2 приведен пример определения этих параметров. Анализ нескольких дистанций дает статистику для определения целевых параметров функциональной и технической подготовки для конкретного спортсмена

ется последовательность освоения каждого уровня подготовки.

При планировании учебно-тренировочного процесса необходимо учитывать принципы адаптации, а именно: для освоения временных, пространственных или энергетических параметров целевого уровня требуется несколько повторений (если одну тренировку рассматривать как микроцикл, то в мезоцикле необходимо предусмотреть 5 – 10 повторяющихся тренировок). В одном макроцикле можно планировать следующие мезоциклы длительностью одна неделя каждый:

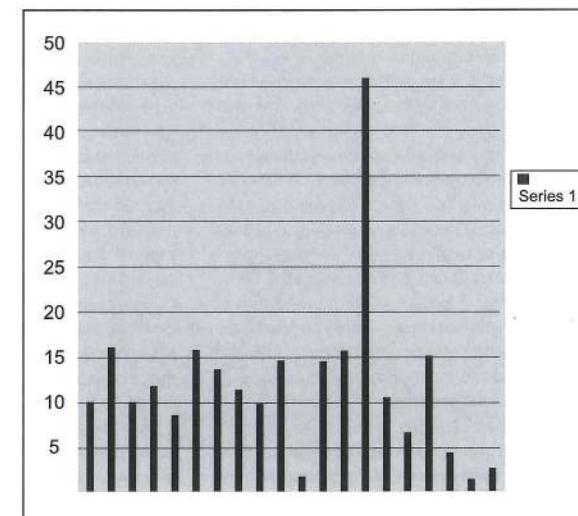


Рис. 1 Системное описание соревновательной деятельности в спортивном ориентировании



на данном этапе подготовки.

Для установления уровней интегральной подготовки в многолетнем тренировочном процессе нами проведено шкалирование параметров соревновательной деятельности. (Таблица 1) Совокупность параметров для каждого уровня составляет содержание целенаправленного тренировочного процесса, адекватного соревновательной деятельности на данном этапе подготовки. Важным методологическим принципом явля-

ется в структуре многолетней спортивной подготовки.

4. Рассмотренные примеры планирования учебно-тренировочного процесса, дают исходную информацию для проявления творческих способностей тренеров.



«Московский лабиринт»

С. Хропов

директор компании
«Московский Компас»

Хватит ждать милости от природы. Надо строить. Нам осталось совсем немного до счастья.

Как известно, наша компания занимается разработкой, производством и продажей компасов для ориентирования и туризма. Поэтому мы заинтересованы в успешном развитии спортивного ориентирования как массового вида спорта и хотели бы внести свой посильный вклад в это благородное дело. Вот уже более десяти лет мы участвуем в проведении самых массовых в российском ориентировании соревнований – «Московский Компас». И каждый год перед оргкомитетом соревнований вставала одна и та же, неразрешимая до сих пор, задача. Как привлечь к освещению наших массовых соревнований (это более 2 тысяч человек) телевидение и прессу? Я думаю, что большинству читателей этой статьи понятно, что в современных условиях именно телевидение является ключом к развитию и процветанию любого вида спорта. Посредством «пресловутого ящика» приходит уважение в обществе, юные спортсмены, болельщики и, конечно же, деньги. Иногда нам удается заманить в лес съемочную группу какого-нибудь телеканала. Но всегда встает вопрос – что снимать и что показывать непосвященным телезрителям? И тогда оказывается, что снимать-то особенно и нечего, кроме мелкотешения спортсменов, бегущих в разных направлениях.

У классического спортивного ориентирования немало положительных качеств, благодаря кото-

рефинише, где комментатор монотонно объявляет результаты, да и то, только на хороших соревнованиях. Только перед финишами протоколами (желательно со сплитами) опытные спортсмены могут почувствовать ход прошедшей борьбы на дистанции. Но это уже информация «второй свежести». Одним словом, в классическом ориентировании не видно реального действия спортсменов на дистанции, нет интриги реальной борьбы. А значит, нет интересной «картинки» для телевидения. Умственная работа спортсменов на дистанции не видна. А без этого для стороннего наблюдателя ориентирование становится похожим на кросс в лесу или «забег по кустам», как шутят особо остроумные представители родственных видов спорта. В лучшем случае, на дистанции имеется зрительский пункт, на котором спортсмены демонстрируют свое искусство отметки. Но самый интересный процесс – принятие спортсменом решения – остается за кадром. До недавнего времени эти проблемы казались мне неразрешимыми.

Как следствие незрелищности мы имеем отсутствие заинтересованности ТВ, а значит, и рекламодателей и спонсоров (не путать с меценатами). Это ведет к низкой популярности в народе, а без этого наш вид спорта обречен на прозябание и имеет мало шансов стать олимпийским. Как же увеличить зрелищность наших основных соревнований?

Передовая часть организаторов соревнований уже давно осознала эту проблему и пытается ее решить своими силами в рамках классического спортивного ориентирования. Отметим только некоторые из этих способов. Это и классические эстафеты, и эстафета одного спортсмена, когда участники многократно проходят через зону старта-финиша и где можно следить за ходом борьбы. Это и впечатляющие массовые старты, когда стартуют целые возрастные группы и возникает атмосфера соперничества. Это и дорогостоящие попытки показа, с помощью GPS, траектории движения спортсмена в карте на большом экране и в интернете. Однако «родимое пятно» классического спортивного ориентирования остается – не видно борьбы спортсменов на самой дистанции.

Для настоящей зрелищности нужно видеть, как спортсмен принимает решения, как реализует свои планы, как ошибается и выходит из

трудного положения, то есть наблюдать сам захватывающий процесс ориентирования.

Еще лучше для зрителей иметь карту с дистанцией. Тогда зритель будет «живую болеть» за спортсмена, оценивать его ошибки. Для этого все соревновательное пространство должно просматриваться из одной точки (ка-

меры ТВ). Следовательно, размер области ориентирования должен быть порядка нескольких десятков метров. Так мы приходим к вопросу увеличения масштаба карты.

Мы еще помним старты по картам с масштабом 1:20 000, довольно долгое время в ориентировании был стандартным масштаб 1:15 000, он и сейчас применяется на длинных дистанциях. Наиболее популярен сейчас масштаб 1:10 000. Но на лыткаринских микроямках даже при таком масштабе карта плохо читается на бегу. Поэтому в последние годы на «Московском Компасе» используется масштаб 1:7 500 и 1:5 000. Важно отметить, что сам процесс ориентирования от увеличения масштаба только выигрывает. Спортсмен начинает более точно ориентироваться, более внимательно читать карту. Масштаб 1:5 000 особенно хорош для паркового ориентирования, которое бурно развивается в мире в последние годы. Еще более крупные масштабы применяются в разнообразных видах миниориентирования



– на пришкольных участках, в зданиях школ, в спортивных залах, офисах и т.п. На таких масштабах начинает возникать новое качество – зрелищность, когда зрители могут наблюдать за участниками. Так в программе «Московского Компаса-2002» был продемонстрирован экспериментальный старт «Ориент-шоу» для элитных спортсменов с масштабом карты 1:500 и с прорисованными деревьями. Этот старт показал, что при таком масштабе спортсмены должны напряженно ориентироваться, а зрители могут с интересом за ними наблюдать.

Возможно ли дальше увеличивать масштаб, чтобы можно было еще говорить об ориентировании, ведь обычная местность на таких масштабах «кончается»? Оказывается, можно, если начинать создавать «свою местность».

Так мы приходим к «Московскому лабиринту» или в дальнейшем просто «Лабиринту».

«Московский Лабиринт» предназначен для решения важнейшей задачи спортивного ориентирования на сегодняшний момент – повышение зрелищности соревнований.

Основной принцип Лабиринта – не использовать местность с имеющимися на ней объектами, а создать «свою», состоящую из своих собственных и исключительно искусственных объектов.

Они могут быть разными, но должны быть легко перевозимыми и быстро устанавливаемыми. Выбор объектов зависит от финансово-материальных и



рым наше вид спорта успешно развиваются – массовость, общедоступность, интеллектуальность. Это здоровый вид спорта для укрепления тела и духа. Однако, на мой взгляд, имеется серьезный тормоз, сдерживающий его развитие. Это его незрелищность. Она заложена в самой сущности классического ориентирования – спортсмен индивидуально решает задачи по нахождению КП в закрытой от посторонних глаз местности. Что видят человек, случайно оказавшийся в лесу на дистанции: откуда-то выбегают и куда-то несутся люди в экстравагантных костюмах с бумажками в руках. Не намного лучше обстоят дела на стар-

КАК ОЛИМПИЙСКИЙ ШАНС

временных ресурсов организаторов. Наша задача на сегодняшнем этапе – выбрать недорогое оборудование, уже имеющееся сейчас у большинства организаторов соревнований. Также трудоемкость постановки Лабиринта на данном этапе развития должна быть минимизирована.

Несколько слов о самом Лабиринте. Обычно мы строим его на открытой ровной местности. Для этого сгодится любая площадь размерами 50 на 50 метров, желательно ровная и без растительности. Размеры самой площадки под Лабиринт порядка 20 на 20 метров. Его искусственные объекты представляют собой стойки (колья) с натянутой между ними заградительной лентой (сеткой), имитирующей линейные объекты. Так же могут использоваться отдельно стоящие стойки с призмами, обозначающими точечные объекты. Все эти линейные и точечные объекты-ориентиры в совокупности и составляют Лабиринт. Обращаем внимание на дешевизну элементов Лабиринта, которые легко устанавливаются на земле. Специальные стойки (элементы дорожных ограждений) можно устанавливать даже на асфальте (вот вам и ориентирование на городских площадях). Контрольные пункты (КП) со средствами отметки (механическими или электронными) располагаются на стойках этих объектов. Для увеличения сложности ориентирования общее количество КП в Лабиринте может значительно превышать количество КП, обозначенных в карте участника. Спортсмену следует отыскать «свои» КП среди подобных «чужих», «читая» привязки и разбираясь в схеме Лабиринта, что, кстати, и является ориентированием. Участникам запрещается преодолевать заградительную ленту сверху или снизу (перелезать или подползать). Если вместо ленты используется сетка, то эти вопросы снимаются.

Время прохождения Лабиринта участником – 1-2 минуты, что оптимально для ТВ. Все пространство Лабиринта просматривается из одной точки наблюдения для удобства зрителей и ТВ.

Зона Лабиринта отгораживается от зрителей той же лентой или сеткой. В наиболее привлекательных местах растягивается баннерная реклама спонсоров. Получается довольно интересная для ТВ «картишка», за это хозяева баннеров готовы спонсировать соревнования. В будущем возможно использование рекламных баннеров для построения Лабиринта.

Наш опыт проведения соревнований выявил интересные свойства таких соревнований:

- Лабиринт – более справедливая дисциплина. Здесь отсутствуют некоторые элементы несправедливости классического ориентирования: нет преимущества «домашней местности», нет преследования, проблем с жеребьевкой. Лабиринт всегда одинаков, он универсален. Нет карты местности и нет всех проблем, с ней связанных.



вится необходимым. Иначе, как показала практика, будет много снятых участников.

Нами применялась как электронная отметка Sport Ident, так и обычная компостерная отметка. Участники и зрители могут наблюдать за соревнованиями в Лабиринте, только находясь за пределами заградительной ленты.

Процесс создания Лабиринта начинается дома. Человек за листком бумаги в клетку или за компьютером планирует конфигурацию и сложность Лабиринта, количество КП (в том числе и ложных), перегородки для разных возрастных и квалификационных групп. В течение часа можно построить Лабиринт большой сложности, степень которой можно варьировать. Элементы усложнения: наличие большого количества ложных КП, отсутствие номеров на КП (тогда спортсмен должен точно привязываться), необходимость постоянно изменять направление движения для обхода заградительной ленты-сетки.

Первые соревнования с использованием Лабиринта прошли 5 октября

2002 года на юбилее лыткаринской школы в качестве развлекательного конкурса (в журнале «Азимут» прошла публикация по этому поводу).

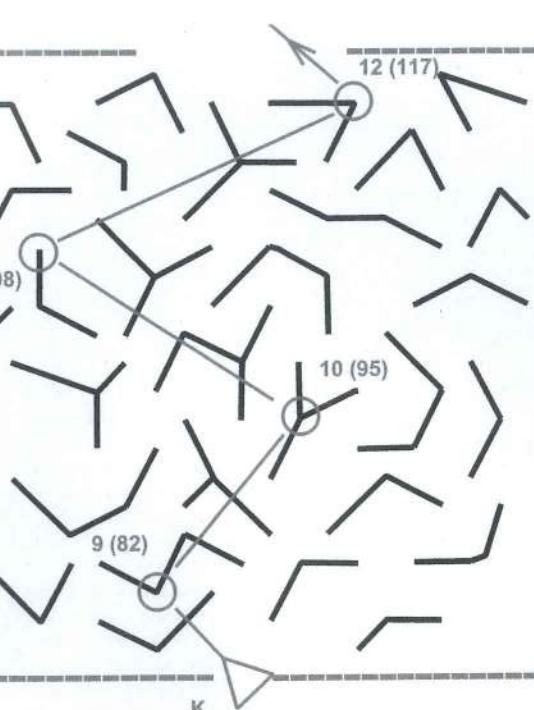
Участникам предлагались три зоны ориентирования с простыми геометрическими фигурами. Неожиданно для нас немногие участники смогли успешно закончить предложенную дистанцию. Из 38 финишировавших только 12 человек правильно прошли свои этапы.

На «Московском Компасе-2003» можно было уже стартовать в Лабиринте как на отдельной дистанции.

В летнем сезоне 2003 года мы провели несколько массовых стартов (до 700 человек) с разными формулами соревнований, где Лабиринт был включен в обычные классические дистанции. Участники отмечали повышенную зрелищность таких соревнований. Особенно зрелищны были проведение эстафет с Лабиринтом в зоне передачи.

Наш опыт проведения соревнований выявил интересные свойства таких соревнований:

- Лабиринт – более справедливая дисциплина. Здесь отсутствуют некоторые элементы несправедливости классического ориентирования: нет преимущества «домашней местности», нет преследования, проблем с жеребьевкой. Лабиринт всегда одинаков, он универсален. Нет карты местности и нет всех проблем, с ней связанных.



- Лабиринт – тоже ориентирование, только более скатое в пространстве и во времени.

- Лабиринт может проектировать компьютер по специальному написанной программе.

- Высокая точность постановки Лабиринта на местности легко проверяется.

- Он абсолютно безопасен, особенно для начинающих детей. Это хорошая тренировка отметки. Упрощенный Лабиринт улучшает тренировочный процесс, тренирует память, внимание и др.

- Возможна постановка Лабиринта на асфальтированных площадях. Его можно использовать также его в качестве аттракциона для всех желающих.

- Лабиринт очень нравится детям, хотя для 10-12-летних он бывает слишком сложным.

Особенный интерес для ориентирования представляет возможность использования стадионов для постановки Лабиринта на финише. Можно придумать что-то вроде популярного сейчас биатлона – сначала бег в лесу, потом стадион с Лабиринтом. Здесь предстоит еще много творческой работы для всех заинтересованных лиц.

В заключение, я хотел бы поблагодарить за содействие всех неравнодушных к этой затее людей, сделавших массу ценных замечаний, в том числе Масного А.Я., Еремина А.П., Налетова Д.В., Шура Г.В.

ЗИМНЕЕ ЛЕТО-2004

В начале, как и полагается, было слово Е. Сейчас уже, наверное, невозможно установить, кто произнес его первый - Игорь Федоров, тренер СДЮШОР городского Дворца, или Максим Гурьев, руководитель кружков ориентирования в районном Доме творчества юных.

Шел ноябрь 1998 года. Еще не оправившиеся после дефолта родители забирали своих чад из бассейнов, фигурных катаний и прочих айкоди и десятками вели в «бесплатное ориентирование». Но у большинства не было даже простеньких деревянных лыж, а уж цена пластика и фирменных ботинок в ту осень многим казалась просто запредельной. Зимний календарь трещал по всем швам, и, хотя снег уже выпал, городские питерские старты собирали лишь по несколько десятков участников.

Вот тогда кто-то из двоих и предложил: «Давайте бегать зимой «на ногах» в городских парках! Ведь если не заинтересовать детей соревнованиями, к весне не досчитаемся половины».

Они и возглавили общественный оргкомитет. И.Федоров стал первым главным судьей, М.Гурьев - первым директором. Было написано Положение, найдены первые спонсоры, а главное - найдено удачное название - «Снежная тропа».

Нашелся ответ на главное возражение скептиков: мол, вся ваша «Снежная толпа» побежит, свернув карту в трубочку, по следу, протоптанному первыми. Формула соревнований - общий старт с использованием микрорассеивания - позволила сохранить спортивность, сделала соревнования зрелищными и компактными, а ныне прошла и проверку временем.

Первые старты «Тропы» (а они проводились ежемесячно с ноября по апрель) собирали чуть более сотни участников, но уже в следующем сезоне количество участников перевалило за 400 человек, а теперь пройдена отметка 1000 спортсменов. Вероятно, сейчас «Тропа» - самое массовое многоэтапное соревнование в Санкт-Петербурге.

И, несмотря на то, что к 2004 году лыжным инвентарем обзавелись все питерские ориентировщики, в «Тропе» по-прежнему участвует и стар и млад, местные и приезжие, новички и мастера. По «Снежной тропе» в наш спорт вернулись многие, давно повесившие компас на гвоздик; за десятью потянулись родители, да и некоторые случайные прохожие в парке присоединились к «лесному братству». Удобный формат, близость арены к месту жительства, доступность по задачам ориентирования и по финансам позволили посредством «Тропы» поднять массовость и обычного ориентирования в Петербурге.

За пять лет «Тропа» стала неотъемлемой и привычной частью зимнего спортивного календаря Санкт-Петербурга, предоставила возможность летним ориентировщикам иметь свою специфическую соревновательную практику в зимнем сезоне, что укрепило их позиции в общих стартах и эстафетах. Короче говоря, решив проблемы массовости, настала пора всерьез взаться и за мастерство!

«А не пригласить ли к нам на «Тропу» северо-западную зону? Да еще и северных соседей - финнов?»

«Да чего мельчить-то, проведите, ребята, сразу Россию, открытый чемпионат и первенство бегом на заснеженном грунте», - сказала Москва. И закрутилось...

В районе проведения сомнений не было. Конечно, Павловский музей-заповедник. Соревнования там не проводились лет двадцать, цветной карты не было никогда, а бегать там летом запрещает режим заповедника. И хотя красив Павловск в любое время года, именно зимой там снимались «Крепостная актриса» и «Особенности национальной охоты». Шесть квадратных километров местности, рассеченные многочисленными аллеями и тропинками, ручьями и прудами, изобилующие скульптурами, беседками и прочими микрообъектами позволяют спланировать дистанцию практически любой длины и сложности, не уступающую дистанциям Мирового Паркового Тура. Павловск к тому же интересен тем, что именно здесь (возле места старта первого дня) был открыт первый в России стадион.

После консультаций с рядом известных ориентировщиков были выбраны сроки (31.01.-01.02.04), оказавшиеся правда не самыми удачными, так как они пришлись ровно на середину студенческих каникул, когда многие сильные летники находятся на южных сборах. В результате из 170 участников большинство представляли Петербург и Ленинградскую область, еще шесть регионов прислали всего по несколько спортсменов.

Первый открытый Чемпионат и Первенство России по спортивному ориентированию бегом на заснеженном грунте начался 31 января предварительными забегами с общего старта с микрорассеиванием. Теперь уже не секрет, что в каждой возрастной группе было по 6 вариантов дистанции с 3-4 узлами рассеивания, и хотя пункты рассеивания стояли в 30-50 м друг от друга, длина и сложность вариантов практически не различалась. Кому-то удалось всю трассу пробежать в «паровозе», а кто-то видел соперников лишь на старте. Несколько участников были сняты из-за отметки на «чужом» пункте рассеивания (кстати, за пятилетнюю историю «Снежной тропы» в горячке общих стартов под снятие попадали такие мастера как Сергей Дятков, Александра Войтенко и сам Михаил Мамлеев).

Московский гость Илья Слепов, ставший в этот день третьим, в экспресс-интервью на финише коротко так охарактеризовал дистанцию: «Интересно, но тяжело». Действительно, глубина снежного покрова в лесу составляла около 15 см, а в полях и все 40. Упорная борьба продолжалась до финиша последних участников, так как от занятого места зависела старовая позиция в воскресном финале, что играло важную роль, учитывая начавшийся снегопад.

Служба дистанции приняла все меры, чтобы стартующие на первых минутах раздельного старта финала не стали «группой смерти». За час до участников Чемпионата, Первого открытого Чемпионата и Первенства России на заснеженном грунте были проведены клубом «Северный ветер» совместно с отделением ориентирования СДЮШОР №2 ГОУ СПбГДТЮ.

К.Волков, В.Урванцев,
Санкт-Петербург



АЗИМУТ

издательский дом

Полиграфическая продукция высокого качества:

- плакаты;
- листовки;
- календари;
- папки;
- визитки;
- буклеты

Оперативная полиграфия:

- полноцветная
цифровая печать;
- малые тиражи;
- изготовление
в течение дня

196-7889
E-mail: azimut-id@mail.ru

2004

Пн	5	12	19	26
Вт	6	13	20	27
Ср	7	14	21	28
Чт	1	8	15	22
Пт	2	9	16	23
Сб	3	10	17	24
Вс	4	11	18	25

Пн	2	9	16	23
Вт	3	10	17	24
Ср	4	11	18	25
Чт	5	12	19	28
Пт	6	13	20	27
Сб	7	14	21	28
Вс	1	8	15	22

Пн	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	31
Чт	4	11	18	25	
Пт	5	12	19	26	
Сб	6	13	20	27	
Вс	7	14	21	28	

Пн	5	12	19	26
Вт	6	13	20	27
Ср	7	14	21	28
Чт	1	8	15	22
Пт	2	9	16	23
Сб	3	10	17	24
Вс	4	11	18	25

Пн	5	12	19	26
Вт	6	13	20	27
Ср	7	14	21	28
Чт	3	10	17	24
Пт	4	11	18	25
Сб	5	12	19	26
Вс	6	13	20	27

Пн	5	12	19	26
Вт	6	13	20	27
Ср	7	14	21	28
Чт	1	8	15	22
Пт	2	9	16	23
Сб	3	10	17	24
Вс	4	11	18	25

Пн	2	9	16	23
Вт	3	10	17	24
Ср	4	11	18	25
Чт	5	12	19	28
Пт	6	13	20	27
Сб	7	14	21	28
Вс	1	8	15	22

Пн	7	14	21	28
Вт	8	15	22	29
Ср	9	16	23	30
Чт	10	17	24	
Пт	11	18	25	
Сб	12	19	26	
Вс	13	20	27	

Пн	1	8	15	22	29
Вт	2	9	16	23	30
Ср	3	10	17	24	
Чт	4	11	18	25	
Пт					

Чемпионат и Первенство Воронеж: 4 в 1

Ю.Савельева
г.Воронеж

С 20 по 22 февраля трассы воронежского спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпик» приняли сразу четыре крупных соревнования по спортивному ориентированию на лыжах.

Более пятисот спортсменов разных возрастов разыграли награды командного Чемпионата и Первенства России среди спортклубов и физкультурных коллективов, личного Чемпионата страны среди ветеранов и Чемпионата среди студентов, а также одного из самых массовых и интригующих традиционных турниров российских ориентировщиков – Кубок спортклуба «Синтез».

Первым победителем зимнего Кубка «Синтеза» стал московский «Искатель», а компании ему на пьедестал составили клуб «Кинеф» из Ленинградской области и воронежский «Синтез».

Что касается остальных соревнований, то в целом наши ориентировщики, если и не блеснули, то, уж конечно, не остались без призов, поддержав статус воронежской школы

ориентирования в разных возрастных группах и видах программы. На пьедестал почета поднимались: Анастасия Свири, Маргарита Молоткова, Денис и Елена Таратута, Николай и Владимир Баркаловы, Марина Жучкова, Сергей Жуников, Анастасия Солдатова, Анна Королькова, Денис Тарасов, Никита Никитаев, Дмитрий Летуновский, Станислав Останков, Елена Евлакова, Александра Добросова.

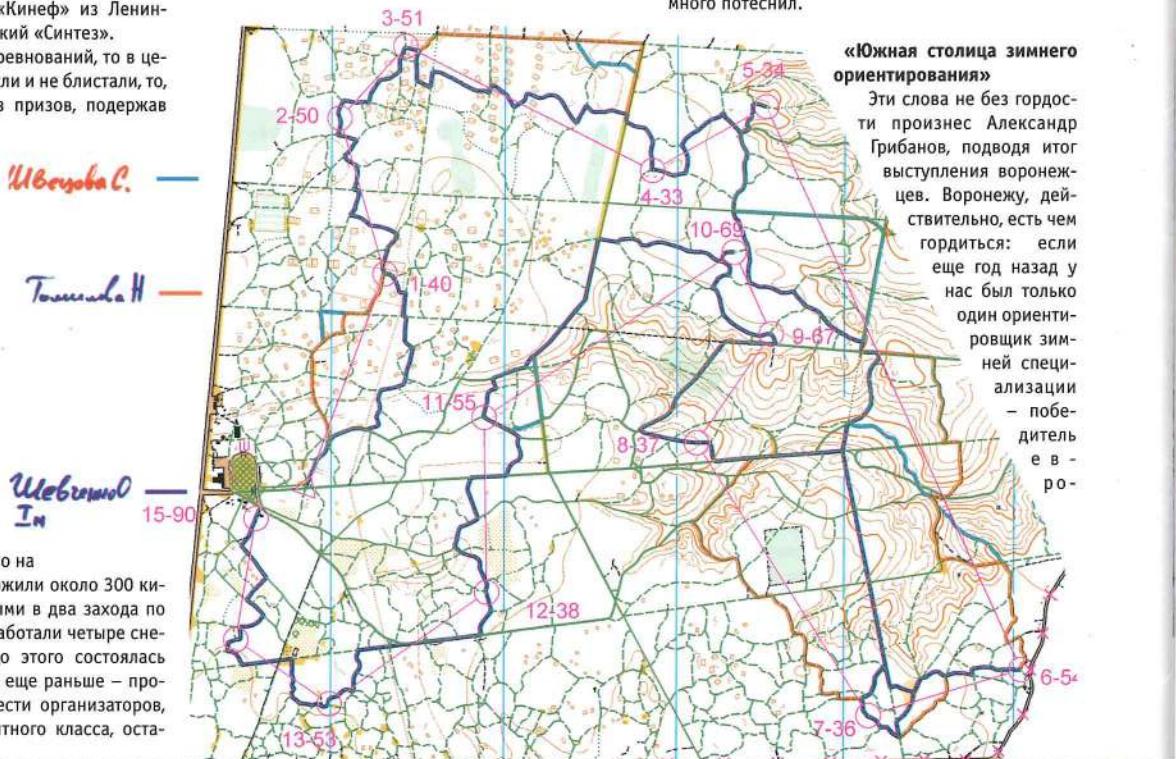
Мысли не мерзнут!

В общем, в этот раз все было на высоте. На «Олимпике» проложили около 300 километров лыжней, над которыми в два захода по десять дней перед стартаами работали четыре снегохода «Буран». За месяц до этого состоялась предварительная «закатка», а еще раньше – прорубка и расчистка леса. К чести организаторов, спортсмены, в том числе элитного класса, остав-

лись довольны и трассами, и дистанциями. Лыжня была жестко укатана на всем протяжении, так что спортсмены имели возможность сражаться не с трассой, а исключительно с соперниками.

Что касается представительства, то достаточно сказать, что лучшие российские спортсмены прилетели в Воронеж прямо из Швеции, где с 11 по 15 февраля проходил Чемпионат Мира по ориентированию на лыжах. В том числе Эдуард Хренников, завоевавший там три золотые медали и ставший, таким образом, семикратным чемпионом мира.

Не подвела и погода – снега в Воронеже в этом феврале навалило на редкость. Правда, для ориентирования было холодновато (с утра во второй день соревнований термометр показывал -19).



России среди клубов.

Пейского первенства Илья Грибанов, то теперь его примеру последовали и другие. Теперь у нас порядка десяти спортсменов тренируются с прицелом на зиму, являясь кандидатами в юношескую сборную России по разным возрастным группам. Девять человек завоевали путевки на финал I зимней спартакиады учащихся России. Старшим среди них по-прежнему остается юниор Илья Грибанов, которому этим летом исполнится восемнадцать. Но, как известно, молодость – это недостаток, который быстро проходит.

«Рыбья чешуя» Россию не лугает

Эдуард Хренников приехал в Воронеж впервые. Несмотря на огромную физическую и психологическую усталость и, в результате, не самое успешное выступление, он все-таки получил удовольствие от наших трасс. «Мне не было грустно, это точно, – заверил спортсмен. – Интересно побегали, дистанции мне понравились».

Понятно, что сравнивать воронежские соревнования с главным турниром мировой элиты ориентирования было бы не самой лучшей затеей.

– Если бы Воронеж принимал чемпионат мира, представляю, как бы это выглядело, – сказал Хренников. – Как минимум, с фейерверком и открытием на главной городской площади. А что касается ориентирования на лыжах, я думаю, в Воронеже для него есть все условия. Снег в наличии – его вполне достаточно и даже очень много. Хорошая лыжная база. Лыжероллерная трасса, насколько мне известно, одна из лучших в стране. А теперь, благодаря этим соревнованиям, у вас есть новые карты, сетки, по которым можно тренировать детей. Каждый ориентировщик знает, что возможность тренироваться на хороших картах – одно из важнейших условий успеха.

– Говорят, Швеция, откуда вы только что вернулись, отличается оригинально сеткой лыжней, похожей на рыбью чешую.

– Это обусловлено местным рельефом. Там много болот разнообразной конфигурации: прошел линию по краю болота – вот и «чешуя». Много небольших холмов, их тоже «облизывает» лыжня. Сделать нечто подобное искусственно очень непросто. Сначала нужно придумать, потом воплотить на местности, и все это требует больших затрат. Мы работаем иначе: берем то, что есть на данный момент в лесу, и добавляем немного фантазии. Думаю, неплохо получается: мы делаем одни из лучших дистанций в мире. Я бы даже сказал – лучшие. Поэтому и результаты высоки.

– Но ведь не так просто выдержать конкуренцию на совершенно новой сетке?

– Поначалу так и было. Когда в 1996 году мы впервые приехали в Швецию, испытали что-то вроде шока. Мы просто не могли ориентироваться! А сейчас приехали на ту же самую сетку. На тот же стадион, где были восемь лет назад. И теперь у меня было такое ощущение, что сетка нет вообще. Вот тогда я по-настоящему понял, насколько поднялся уровень ориентирования на лыжах в России.

– А не зазорно семикратному чемпиону мира остаться за чертой призеров на российских соревнованиях?

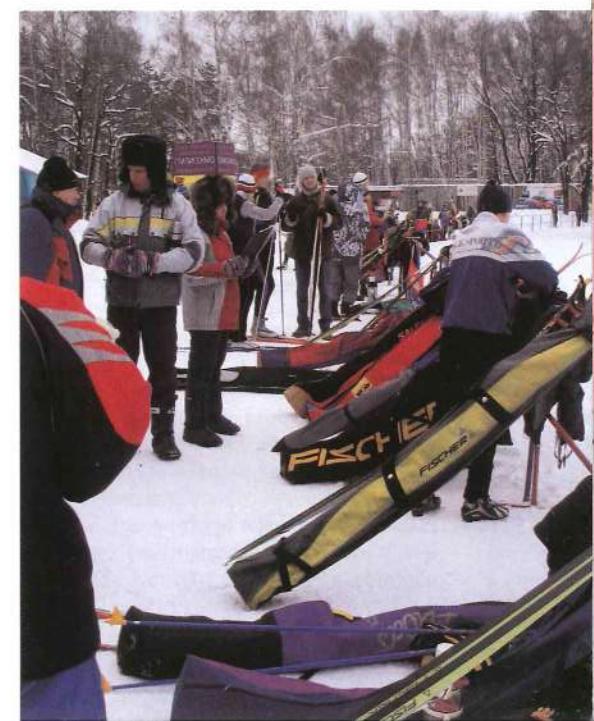
– Зазорно пробежать очень плохо. А когда ты занимаешь четвертое место в соревновании с членами национальной сборной – это достойный результат. Потому что уровень российской команды такой, что на чемпионат мира мы могли бы выставить две команды, которые бы еще поспорили между собой за лидерство. На чемпионатах страны на чемпионский титул реально претендуют 7-8 человек. На «мире» – там уже важен психологиче-



ся разные, в отличие от практики лыжных гонок. Кстати, лес мы, заметите, не рубим, а подчищаем. Деревья обходим. Так что лесники довольны.

– Насколько интересно ориентирование на лыжах с точки зрения главного редактора журнала?

– В массовости «зимы», конечно, проигрывает «лету». Не все хорошо бегают на лыжах, а главное – страшно дорогой инвентарь. По этой причине иной раз замечашь: вроде зимнее ориентирование затухает, детские школы даже закрывают отделения. И в то же время Россия – страна зимняя. А ориентирование на лыжах еще и приносит мировые награды. Один только Хренников положил в копилку России семь золотых медалей чемпионата мира! Раньше мы тянулись за скандинавами, теперь уже бьем их в их собственном доме, Швеции. Не сомневайтесь, ориентирование на лыжах будет развиваться.



Поговорим о сборных

Юрий Янин, вице-президент ФСО России, куратор спорта высших достижений.



Нас уже в который раз радуют результаты выступления сборной команды России по лыжному ориентированию на чемпионатах мира. Эдуард Хренников сумел получить три золотые медали из четырех возможных, Татьяна Власова стала чемпионкой в спринте, Наталья Томилова завоевала бронзу на классике, в эстафете у мужчин – золото, у женщин – серебро. Удастся ли сборной команде России по ориентированию бегом достичь таких же результатов?

Удастся, если над этим работать. К большому сожалению, за все время выступления нашей команды на чемпионатах мира ей не удалось получить ни одной золотой медали, хотя завоевано три золотые медали на Чемпионатах Европы: в 2000 году на первом Чемпионате Европы на Украине Валентин Новиков победил в классике и спринте, а в 2003 году золото завоевал Михаил Мамлеев.

Да, пора покорять мир. А какие организационные шаги делает Федерация, чтобы помочь в этом спортсменам?

Сегодня главная задача – гарантировать всем кандидатам в сборную команду и их тренерам стабильное соблюдение принципов и критериев отбора, качественные отборочные старты и тренерскую бригаду, которая будет работать со сборной. Кроме непосредственной работы со спортсменами, тренерскому совету и тренерской бригаде была поручена подготовка нормативных бумаг. Необходимо составить перспективный план подготовки сборной команды страны. Для чего? Дело в том, что он дает возможность не только планировать соревнования, но и определенным образом выстраивать текущую жизнь. Если мы сегодня знаем сроки проведения Чемпионата Мира в Японии в 2005 году, то мы под эти даты сейчас можем разработать план подготовки к этому чемпионату. Мы знаем, что в 2006 году чемпионат будет проходить в Дании, и уже можем разрабатывать стратегию подготовки команды. В 2007 году чемпионат

состоится на Украине, и мы можем начинать к нему готовиться: подбирать районы, готовить новые карты, планировать отборы. Пора прекратить жить текущим годом, от настоящего чемпионата до следующего. Если будем смотреть далеко вперед, надеюсь, добьемся и долгожданных результатов.

- Значит, подобрать хороших тренеров, можно решить проблемы сборной?

- Все не так просто. Сейчас нам нужны кадры, причем не только тренерские, но и научные, и педагогические. Мы собираемся создавать перспективные планы подготовки сборных команд, отдавать их на экспертизу в научно-методическую комиссию, затем утверждать и только после этого выполнять. Стоит вопрос о создании комплексной научной группы. Нам нужны психологи. Важный аспект нашей будущей работы – контроль над здоровьем спортсменов. Созданы условия, при которых спортсмены будут вынуждены следить за своим здоровьем. Одно из новых требований принципов и критериев отборов – при заявке на отбор спортсмен должен предоставить результаты медицинского обследования за определенный период. Если не предоставил, он может участвовать в соревнованиях, но в отборе – нет. Все мы помним немало случаев, когда спортсмены, выезжающие на соревнования, заболевают. Почему? Потому, что здоровье должно в плане подготовки занимать точно такое же место, как ОФП или техническая подготовка. Если спортсмен заболел во время соревнований, значит, не подготовился к ним.

- Вот мы говорим, сборная, сборная. А ведь под этим словом можно подразумевать разные понятия.

- Действительно. У нас часто путают сборную команду с теми, кто выезжает на чемпионаты. Команда, выезжающая на международные соревнования, называется спортивная делегация Российской Федерации. А есть еще списочный состав, который утверждается Госкомспортом России. Этот список является основанием для финансирования при централизованной подготовке спортсменов по единому утвержденному плану. Само слово «сборная» происходит от слова «сбор». Если попал в сборную – добро пожаловать на соревнования для централизованной подготовки. Со следующего года, участие в централизованных соревнованиях станет обязательным для членов списочного состава.

- А будут ли какие-либо ограничения для тех, кто не поедет на Чемпионат Европы?

- Ограничений нет сильнейшие спортсмены поедут на Чемпионат Мира. А если молодой спортсмен захочет поехать и туда, и туда, он должен заработать такое право хорошим результатом. В состав делегации на Чемпионат Мира войдут только те спортсмены-участники Чемпионата Европы, которые займут там не ниже 15 места.

- Будет ли в этом году что-нибудь особенное в условиях отборов?

- Да. В этом году пройдут Чемпионат Мира в Швеции и Чемпионат Европы в Дании. Принципы и критерии отборов на этот год

**Беседы с
Юрием Яниным,
Виктором Дьячковым
и Игорем Гуриевым**

ограничивают возраст членов делегации на Европу двадцатью семью годами. Нужно дать возможность молодежи показать себя на международных соревнованиях, и мы надеемся через Чемпионат Европы открыть новых лидеров.

Виктор Дьячков, председатель тренерского совета сборной команды России по ориентированию бегом.

- В прошлом году вы были тренером



юниорской сборной команды России, с блеском выступившей на Чемпионате Мира среди юниоров в Эстонии, наблюдали за молодежью – есть ли у нас резерв?

- Конечно, есть, и последний юниорский Чемпионат Мира это доказал. Во-первых, это двукратный чемпион мира Дмитрий Цветков из Ленинградской области. Он нам, тренерам, показал еще раз, что за один год подготовки можно многое добиться, и у него еще все впереди. Алексей Бортник сейчас конкретно и серьезно готовится к отборам, и, надеюсь, он так же будет одним из претендентов на включение в команду. Не стоит забывать и о тех, кто год назад выступил на юниорском Чемпионате Мира в Испании. Практически никто из них не потерялся, судя по прошлому году, они находятся в неплохой форме.

Шесть из них входят в резервный и основной составы сборных команд. Стоит вспомнить и Вадима Толстопятова, и Романа Ярополова, и Леонида Новикова. У девушек, к сожалению, больше проблем, чем у юношей. Эstonский Чемпионат Мира показал, что явного лидера здесь, каким была Татьяна Переляева, сейчас нет. Все находятся приблизительно на одном уровне. Я думаю, тут будет больше проблем с формированием и юниорской, и взрослой команды на следующий год.

- А какой вам видится наша «взрослая» команда?

- Это спортсмены достаточно высокого уровня. Мы знаем, что за рубежом они показывают неплохие результаты – в той же Швеции, Финляндии. Но чемпионат мира – это соревнование, которое проводится раз в год. И надо максимально реализовать свои

возможности именно в этом месте и в это время. А вот это и не получается. На швейцарском Чемпионате Мира у нас была уникальная возможность выиграть медаль, но опять что-то сложилось. Возможно, где-то был нарушен какой-то принцип отбора или подготовки. Вот над этим сейчас и надо работать, чтобы результаты были не только где-то, а были конкретно на чемпионатах мира.

- Какие слабые стороны нашей команды вы могли бы назвать?

- Наша основная проблема – это скорость ориентирования. На сегодняшний день не все могут бежать быстро, и на этой скорости ориентироваться. Над этим тоже будем работать.

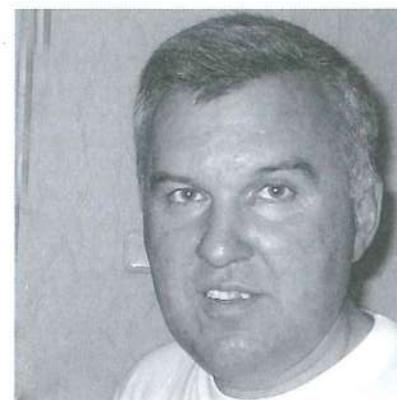
- Как можно создать такой климат в команде, чтобы сборная была именно командой, а не просто людьми, попавшими в списочный состав?

- Это достаточно сложный вопрос. Мне приходилось больше работать с юниорскими сборными – и зимней, и летней. Там климат команды создается по-другому, потому что это все-таки молодые спортсмены, которые только что отошли от своих поводырей-тренеров. Они внимательно слушают наставления и пытаются им следовать. Взрослые спортсмены – это уже уникальные личности, они не могут все жить одной жизнью, да и вид спорта накладывает свой отпечаток. И еще одно, вы ведь знаете, что в зимней сборной все спортсмены – потенциальные победители, любой из них. Соответственно конкурент находится внутри команды. Вот и обстановка получается особая. Этих отношений нужно добиться и в летней команде. Я считаю, успех на тридцать процентов – это психологический климат в команде. Поэтому мы будем надеяться, что условия, которые будут созданы для спортсменов, помогут их объединить.

- Так как же сделать спортивную жизнь кандидатов в сборную комфортной?

- Спортсмен может чувствовать себя комфортно только тогда, когда знает правила игры до ее начала. Соответственно важно, чтобы спортсмены задолго, за полгода, а то и больше, знали условия отборов, чтобы эти условия неукоснительно соблюдались и эти общие правила гарантировали стабильность и равные права для всех.

Игорь Гуриев, старший тренер сборной команды страны по ориентированию бегом.



- Где, по вашему мнению, надо проводить весенние сборы нашей команды?

- Если по общей физической подготовке, то, однозначно, в среднегорье, а это только Кисловодск. Если по спортивно-технической подготовке, то в местах, где есть спортивные карты: в последнее время успешно развиваются Анапа, Геленджик, Кисловодск, Железноводск.

- Как обстоят сейчас дела с картами в южном регионе?

- Очень хорошо. Несколько лет назад руководство Федерации обратило свой взор на Юг России. Посчитали, что это стратегически важный район для спортивного ориентирования, так как там можно тренироваться круглый год. Плюс интересная и разнообразная местность – большое количество сложных карт, на которых можно моделировать практически любую местность.

- Разве там есть микрорельеф?

- Да есть, в Железноводске, в районе Анапы, и причем достаточно сложный.

- Какие еще южные районы можно использовать?

- Район Сочи, Лаганаки и район Майкопа в Адыгее, плюс Краснодар – район Крымска. В Крымске создано очень много карт, по которым проводится «Альтрос». Я считаю, этих районов достаточно для того, чтобы проводить соревнования, и сборы.

- В каких, на ваш взгляд, условиях должна жить сборная?

- Мое мнение таково – сборная должна жить в комфортных социально-бытовых условиях. Никаких палаток, готовок самим. Если человек попал в сборную команду страны, он должен жить комфортно, потому что любой специалист, спортсмен или тренер,

знает, что спорт – это тренировка плюс восстановление, и один из факторов восстановления – это комфортные социально-бытовые условия.

- Как создать благоприятный климат в команде?

- Нужна, прежде всего, высокая дисциплина внутри команды. Отношения между тренером и спортсменом должны быть доброжелательными, но основанными на дисциплинированности. Спокойная обстановка. И ни в коем случае не должно быть выделения того или иного спортсмена. То, что у нас делалось в прошлом году, я считаю большой ошибкой. Тогда сборная работала на одного-двух человек, а остальные были просто статистами. Если перед нами сборная команда страны, то это должен быть единый сплоченный коллектив, у которого есть цель – успешное выступление под флагами нашей великой державы. И еще одно: члены сборной должны по-разному относиться к соревнованиям. А то для некоторых наших спортсменов участие в коммерческих соревнованиях в Швеции и Финляндии имеет такое же значение, как участие в чемпионате Европы и чемпионате мира. Этого не должно быть.

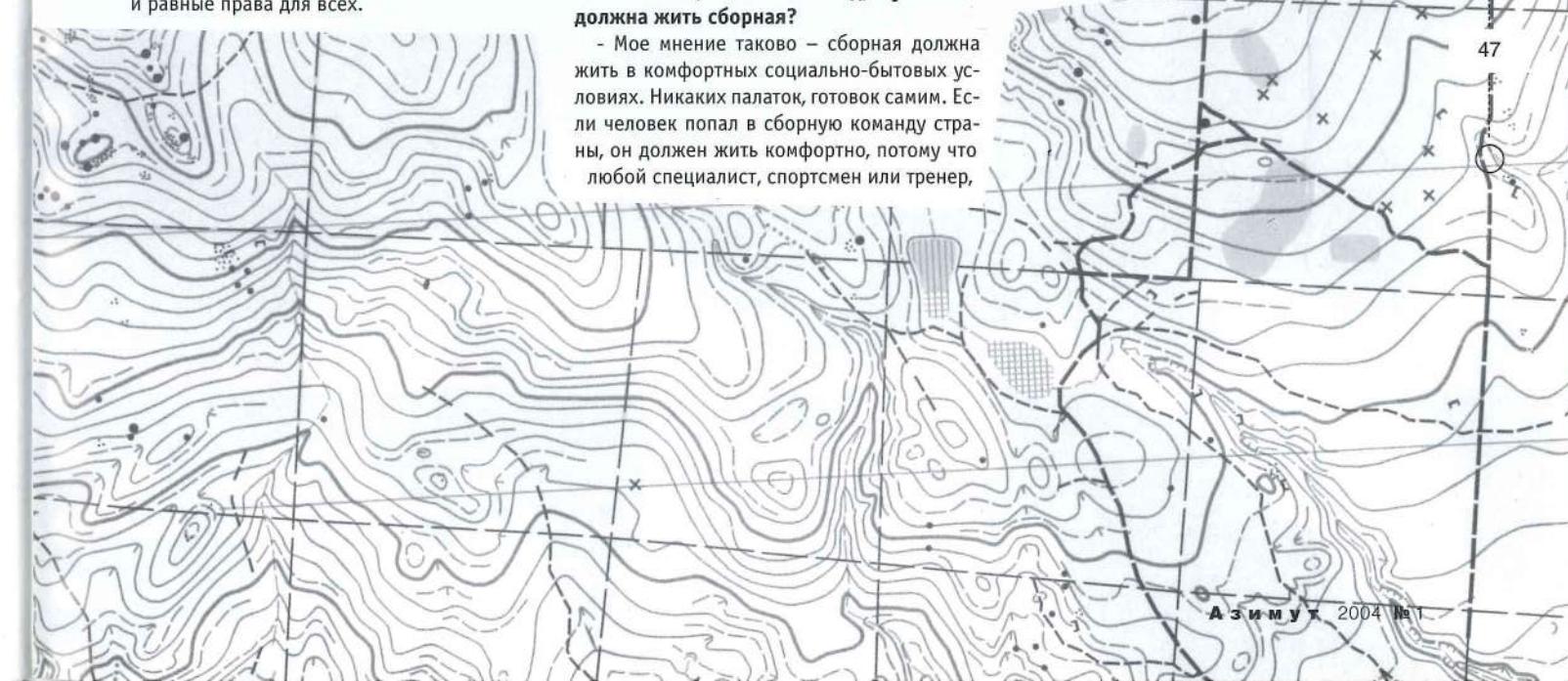
- С какой частотой следует проводить централизованные сборы?

- В подготовительный период, я считаю, их должно быть два: в феврале-марте. Один по ОФП, другой по спортивно-технической подготовке. Потом по одному сбору перед участием в главных соревнованиях – чемпионате Европы и чемпионате мира, и один в конце сезона, так называемый установочный сбор, на котором тренерским коллективом ставятся перед спортсменами задачи, разъясняются принципы и критерии отборов.

- Каким должен быть план подготовки сборной – общим или индивидуальным?

- В общем плане должна быть сдача контрольных нормативов: тест-кроссы, дистанции и т.п. Там должны быть поставлены задачи, зафиксированы общие схемы. А потом для каждого спортсмена план корректируется индивидуально.

Беседовала Ю.Белозерова



FISCHER — самый успешный лыжный бренд на Чемпионате Мира по беговым лыжам 2003, Val di Fiemme: 18 золотых — 17 серебряных — 19 бронзовых медалей на лыжах Fischer, 3 золотых — 4 бронзовых медали на ботинках Fischer

МЕЖДУ СТАРТОМ И ФИНИШЕМ —
SPEED

SPEED



SKATECUT PLUS

FISCHER

RFG

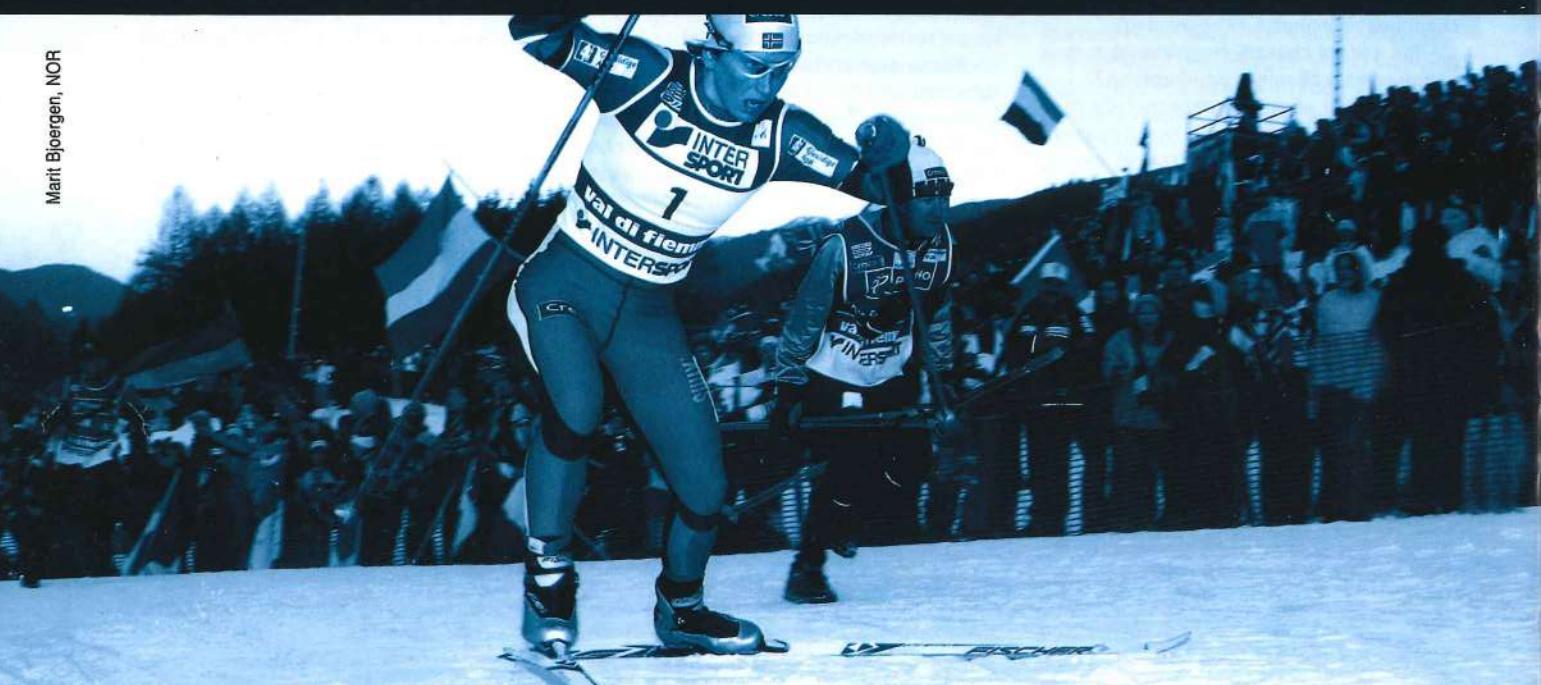
SKATECUT PLUS

AIRCORE

Человеку свойственно быть победителем. Просто спросите об этом Бенте Скари, Марит Бьорген или Пера Элофссона. Или задайте этот вопрос себе! Ощущение достижения цели неописуемо, не правда ли? Преодолели себя? Доказали всему миру, что Вы это можете? Это ощущение мы и называем SPEED.

Концепция SPEED от FISCHER — самая успешная концепция в беговых лыжах стала еще совершеннее. Благодаря концепции SPEED Tip и SPEED Tail, мы укротили инерционность лыжи. FISCHER желает Вам успеха и поздравляет всех спортсменов с победой на Чемпионате Мира на лыжах и ботинках FISCHER.

ENJOY INNOVATION



Представительство в Москве: 1 Голутвинский пер., д. 3/5, стр.3

Тел.: (095) 230-0294, 230-0289 Факс: (095) 230-0370

sales@fischer.ru

Магазин и сервисный центр: Ул. Солянка, д.1/2, стр.2

Тел.: (095) 925-3736, 925-4336

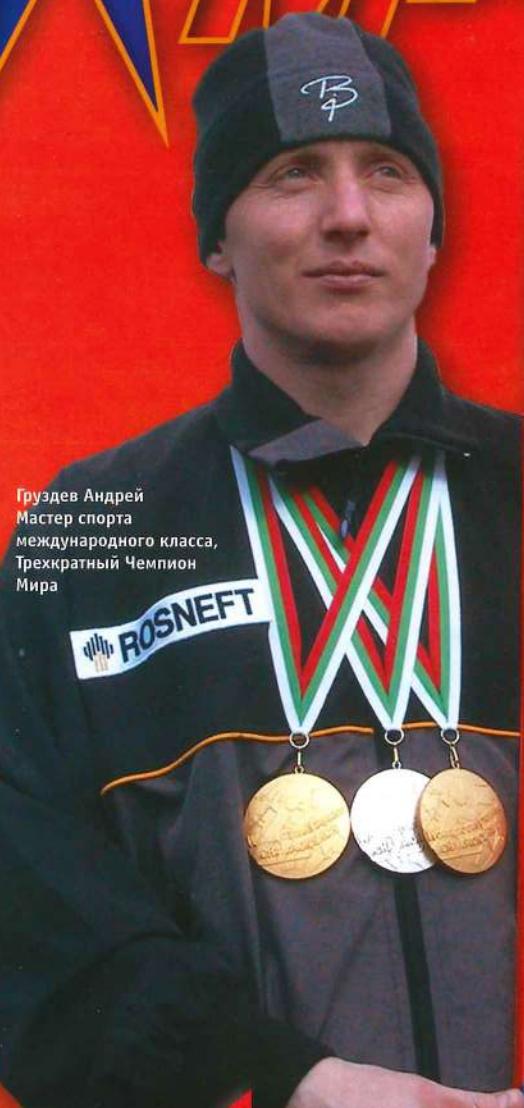
Мелкооптовый отдел Cash&Carry: 2 Вязовский пр., д. 2А

Тел. (095) 410-0014 Тел./Факс: (095) 174-0086

FISCHER
ENJOY INNOVATION

www.fischer.ru

MADSHUS



Грудев Андрей
Мастер спорта
международного класса,
Трехкратный Чемпион
Мира



Хренников Эдуард —
Заслуженный мастер спорта
России, четырехкратный
Чемпион Мира, обладатель
Кубка Мира 2000 года



Корчагин Виктор
Заслуженный мастер спорта
России, четырехкратный
Чемпион Мира, Чемпион
Европы

Лижный мир
поздравляет гонщиков "Мадшус"
с триумфом на Чемпионате Мира
по лыжному ориентированию!

www.skimir.ru

Тел: (095) 778 73 11

E-mail: info@skimir.ru



На Зимних Олимпийских Играх
в Солт Лейк Сити на лыжах "Мадшус"
завоевано 18 медалей