

Аркадий Сергеевич Ломоносов



Туризм, велоспорт, ориентирование

Аркадий Сергеевич Ломоносов – спортсмен (велосипедный спорт), тренер, организатор. Мастер спорта СССР, Заслуженный тренер России. Окончил ГЦОЛИФК, с 1985 года – государственный тренер Спорткомитета СССР (спортивное ориентирование). Четвёртый (и последний) президент Федерации спортивного ориентирования СССР (с марта 1991 года по апрель 1992 года). Был ответственным секретарём Федерации спортивного ориентирования России (с 1992 года по 1999 г.г.) и начальником сборных команд России по спортивному ориентированию.

Уже год, как нет с нами замечательного человека – Аркадия Сергеевича Ломоносова. Так сложилось, что последние четыре года с 1996 по 1999 годы (или как он сам называл – очередной олимпийский цикл) перед его выходом на пенсию, мы провели вместе, в комнате № 258, в здании Олимпийского Комитета России, на Лужнецкой набережной. Аркадий Сергеевич в статусе ответственного секретаря Федерации Спортивного Ориентирования России и начальника сборных команд России по спортивному ориентированию, а я, как старший тренер и его помощник. Сейчас, вспоминая те годы, я понимаю, что это была не просто совместная работа и не просто общение, а замечательная профессиональная школа, в которой он преподавал нам мастерство. Нам, это новому, тогда ещё молодому и зелёному поколению, пришедшему на работу в ориентирование. Я имею ввиду Елизарова, Кузьмина, Шигаева, Янина и себя в том числе. Он передал нам свой бесценный опыт - опыт профессионального аппаратного работника системы физической культуры и спорта, полученный и накопленный им в бытность работы в Госкомспорте СССР на должностях государственного тренера по велоспорту, а затем государственного тренера по спортивному ориентированию. Полученные от него знания

помогают мне действовать и в сегодняшних, не побоюсь сказать, сложных условиях, за что я ему отдельно благодарна, и не только я.

«Туризм, велоспорт, ориентирование - в такой хронологической последовательности протекала моя жизнь" – именно так рассказывал о своей биографии сам Аркадий Сергеевич. Родился и вырос в Москве. С основами ориентирования познакомился в 5-ом классе, занимаясь в туристическом кружке Дворца пионеров и школьников Ленинградского района города Москвы. В туристический кружок записался потому, что очень привлекала природа, лес и его обитатели. В то время горел желанием стать биологом. Ходили в походы, изучали условные знаки, ориентировались хоть по примитивным, но все-таки, по компасу и карте. Любовь к природе сохранилась на всю жизнь, это интерес к литературе и телепередачам о природе. А собранная коллекция почтовых марок из серии флора и фауна была гордостью её хозяйина.

Детство не могло не быть спортивным, ведь жил рядом со стадионом "Юных пионеров". Там был самый известный и старый московский велотрек, и все мальчишки из двора шли заниматься велоспортом. В те незапамятные времена велосипедисты занимались зимой конькобежным спортом, а конькобежцы летом садились на велосипеды. Аркадию Сергеевичу посчастливилось тренироваться у первого заслуженного мастера спорта СССР по конькобежному спорту Якова Федоровича Мельникова. В одной секции, вместе с Аркадием Сергеевичем Ломоносовым, крутил педали Алан Владимирович Чумак, ставший в последствие известным народным целителем. Выступая по юношам (М16, М18), был членом сборной Москвы по велосипедному и конькобежному спорту. После школы учёба в Государственном Центральном Ордена Ленина институте физической культуры. Будучи студентом, выполнил норматив мастера спорта, а с 19 до 24 лет входил в сборную СССР по велосипедному спорту на треке.

С 1964 года А.С. Ломоносов на спортивной работе, а с 1985 году его назначили государственным тренером, поручив руководить спортивным ориентированием в СССР. Тогда перед ориентированием стояла главная задача - добиться достижений на международной арене, подготовить спортсменов международного класса и при этом сохранить массовость нашего спорта. Теперь ориентирование рассматривалось как спорт высших достижений, не умаляя уникальных достоинств массового вида, позволяющего привлекать спортсменов и любителей всех возрастов. Вид спорта спортивное ориентирование должен был соответствовать другим известным видам спорта, с глубокими традициями. И от вида спорта стали требовать результат, а значит планирование всей работы федерации следовало пересмотреть. Это, в первую очередь, календарь, проведение учебно-тренировочных сборов, создание системы планирования подготовки спортсменов высокого класса. В основу подготовки ориентировщиков, государственный тренер А.С. Ломоносов и старший тренер И.И. Столов решили положить уже испробованную методику подготовки спортсменов в циклических видах спорта, при этом особое внимание было уделено индивидуальному планированию и планированию всей работы строго на олимпийский цикл, на 4 года. Будучи в те годы членом сборной команды СССР по спортивному ориентированию на лыжах, я на себе лично испытала все нововведения, но следует признать, именно тогда в конце 80-х закладывалась база международных успехов уже российского ориентирования начала 90-х.

Аркадий Сергеевич всегда с удовольствием и добротой рассказывал о тех временах, когда начиналось становление профессионального ориентирования, хотя наша публика и тогда в высказываниях не стеснялась и к чужакам доверия не испытывала. Так случилось, что в те годы почти всем ориентированием в СССР руководили велосипедисты: Ломоносов А.С. был государственным тренером СССР, Труханович П.Г. – гос.тренером РСФСР, а Вигуро В.В. - начальником управления, курирующего ориентирование в Спорткомитете Москвы. Тогда их, профессиональных спортивных работников, частенько называли дилетантами, ничего не смыслящими в ориентировании, да нередко и по-



Аркадий Сергеевич Ломоносов и Павел Григорьевич Труханович

другому. Помнится, на исторической конференции ФСО Москвы, когда в президиуме сидели А.С. Ломоносов и В.В. Вигуро, из зала кричали в их адрес: "Нам велосипедисты не нужны..." Об этом Аркадий Сергеевич всегда рассказывал с улыбкой, как и о другом забавном случае. Когда был введен легкоатлетический норматив, о целесообразности которого спорят до сих пор, то один из уважаемых специалистов ориентирования сказал: "А не посадите ли вы нас на велосипеды?". Как ни странно, спустя десять лет эти слова стали реальностью, появился маунтинбайк, а с ним и спортивное ориентирование на велосипедах. Аркадию Сергеевичу было очень приятно, что два его любимых вида спорта соединились в один, и по секрету признавался что, ещё зимой 1986 года, когда он знакомился с ориентированием на лыжах, то сразу как-то представил ориентировщика на велосипеде, но, конечно, высказать эти мысли вслух в те годы было бы очень дерзко.

Возвращаясь в 80-е годы, необходимо вспомнить одно из главнейших дел, которое смогли сделать руководители спортивного ориентирования СССР в то время. Это вступление в Международную Федерацию Ориентирования (IOF) в 1986 году. И в наше время решить такую задачу не так-то просто, а тогда подготовить все документы, пробить у Госкомспорта финансирование, причём в валюте, на вступительный и членский взносы было очень сложно. Но решили и стали членами IOF. Аркадий Сергеевич рассказывал, что помогло то, что нас очень хотели видеть в IOF, поскольку у нас было много занимающихся ориентированием, страна богата интересной местностью и территорией с устойчивым снежным покровом. В тот период международная федерация Ориентирования была, как никогда, готова поддержать СССР.

Аркадий Сергеевич очень любил ездить по стране, ему нравилось общаться с новыми и интересными людьми. Он всегда говорил, что здесь ориентирование по всем показателям дает много очков вперед другим видам спорта. Рассказывал о своих поездках и географических симпатиях, и что особенно любил приезжать в Свердловск (ныне Екатеринбург), нравился ему этот город, была у него к нему какая-то особая тяга. А в период нашего общения он был уже «невыездной», т.к. после двух инфарктов имел строгий запрет от врачей на любые дальние перемещения. Отношения с территориями складывались по-разному, да и представители регионов вели себя по-разному, но никогда

не было закулисной борьбы под лозунгом: "Здесь больше никогда ничего не будет". Аркадий Сергеевич всегда учил, что в спортивной жизни всегда будет много критики. И все, кто инициативно критикует, наверное, искренне хотят сделать все лучше, чем было, есть и будет. Предложений и идей всегда звучало достаточно, но потом находилось мало желающих претворять их в жизнь, и доводить идеи до конца. Он очень хорошо разбирался в ситуации и всегда советовал, как лучше сделать, чтобы получить результат. На внешний вид он казался очень мягким и податливым человеком, но это не так, он всегда твёрдо и настойчиво отстаивал своё мнение. Если он понимал, что его мнение было правильным, то выдерживал его обязательно, и потом правильность его позиции всегда подтверждалась.

В конце 1999 года грянула очередная реорганизация российского спорта, тренерские ставки в Олимпийском комитете сократили, а спорт высших достижений передали в Росспорт. Переводиться в новую организацию Аркадий Сергеевич Ломоносов не стал, возраст уже не тот, да и здоровье не позволяло начинать все заново. На пенсии пристально следил за спортивным ориентированием, был постоянным читателем журнала «Азимут» и ежегодно участвовал в ежегодных Конференциях ФСО России, как почётный член федерации. Мы регулярно перезванивались, он всегда интересовался делами федерации, радовался успехам наших спортсменов и особенно медалям велоориентирования. Он не сомневался, что у спортивного ориентирования на велосипедах хорошие перспективы, и этот вид ориентирования будет в программе Олимпийских Игр. Думаю, что он и здесь не ошибся!

Одно перечисление должностей, заслуженного тренера России Аркадия Сергеевича Ломоносова в спортивном ориентировании за пятнадцатилетний период его работы, вызывает уважение: государственный тренер СССР, ответственный секретарь федерации спортивного ориентирования СССР, председатель федерации спортивного ориентирования СССР, ответственный секретарь федерации спортивного ориентирования России, Почётный член Федерации спортивного ориентирования России. Но не это главное, а главное то, что волею судьбы попав в ориентирование из другого вида спорта, он не только стал для нас своим, а стал полезным и незаменимым. Светлая память хорошему человеку!!!

Ольга Минаева (Москва), 2010 год.