



Грицан Руслан (Москва)

Четырнадцатикратный чемпион мира

Лыжные дисциплины. 2002, 2004, 2005 гг.

Велокроссовые дисциплины. 2005, 2007, 2008, 2009, 2010, 2012, 2014, 2018, 2019 гг.

Чемпион Европы

Велокроссовые дисциплины. 2009 г.

Медальный лист: 46 медалей

15 золотых + 17 серебряных + 14 бронзовых = 46 медалей

2002 год. Чемпионат мира. Лыжные дисциплины. Болгария. – Золото (эстафета)

2004 год. Чемпионат мира. Лыжные дисциплины. Швеция. – Золото (эстафета)

2005 год. Чемпионат мира. Лыжные дисциплины. Финляндия. – Золото (мидл)

2005 год. Чемпионат мира. Лыжные дисциплины. Финляндия. – Золото (эстафета)

2005 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Словакия. – Золото (мидл)

2005 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Словакия. – Золото (лонг)

2006 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Финляндия. – Серебро (лонг)

2006 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Финляндия. – Бронза (мидл)

2006 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Финляндия. – Серебро (эстафета)

2007 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Чехия. – Золото (лонг)

2008 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Польша. – Золото (спринт)
2008 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Польша. – Серебро (эстафета)
2008 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Литва. – Бронза (лонг)
2008 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Литва. – Бронза (спринт)
2009 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Дания. – Золото (спринт)
2009 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Дания. – Бронза (эстафета)
2009 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Израиль. – Серебро (лонг)
2009 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Израиль. – Бронза (спринт)
2009 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Израиль. – Золото (эстафета)
2010 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Португалия. – Золото (эстафета)
2011 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Италия. – Серебро (мидл)
2011 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Италия. – Бронза (лонг)
2011 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Россия. – Серебро (эстафета)
2012 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Венгрия. – Бронза (спринт)
2012 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Венгрия. – Серебро (эстафета)
2012 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Венгрия. – Золото (лонг)
2012 год. Кубок мира. Велокроссовые дисциплины – Серебро (индивидуальный зачет)
2013 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Польша. – Бронза (спринт)
2013 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Польша. – Серебро (эстафета)
2013 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Польша. – Серебро (эстафета-микст)
2014 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Польша. – Золото (мидл)
2014 год. Кубок мира. Велокроссовые дисциплины – Серебро (индивидуальный зачет)
2015 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Португалия. – Бронза (спринт)
2015 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Португалия. – Бронза (эстафета)
2015 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Чехия. – Серебро (эстафета)
2016 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Португалия. – Серебро (эстафета)
2016 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Португалия. – Бронза (мидл)
2017 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Франция. – Серебро (лонг)
2017 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Франция. – Серебро (эстафета)
2017 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Литва. – Серебро (общий старт)
2017 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Литва. – Бронза (эстафета)
2018 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Венгрия. – Бронза (лонг)
2018 год. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Венгрия. – Серебро (мидл)
2018 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Австрия. – Золото (эстафета)
2018 год. Кубок мира. Велокроссовые дисциплины – Бронза (индивидуальный зачет)
2019 год. Чемпионат мира. Велокроссовые дисциплины. Дания. – Золото (лонг)