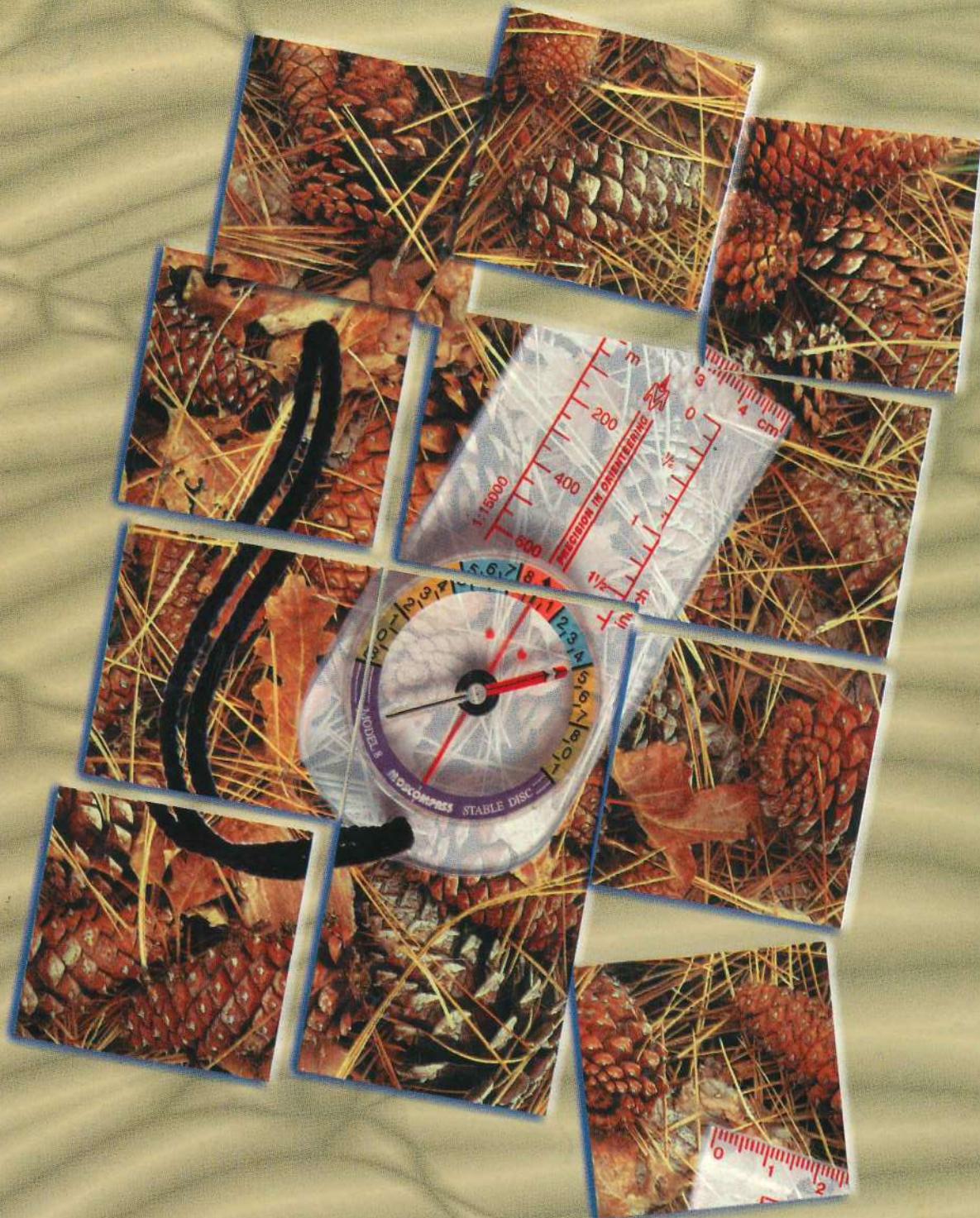


~~Со~~
выбери свой компас



MOSCOMPASS
.ru

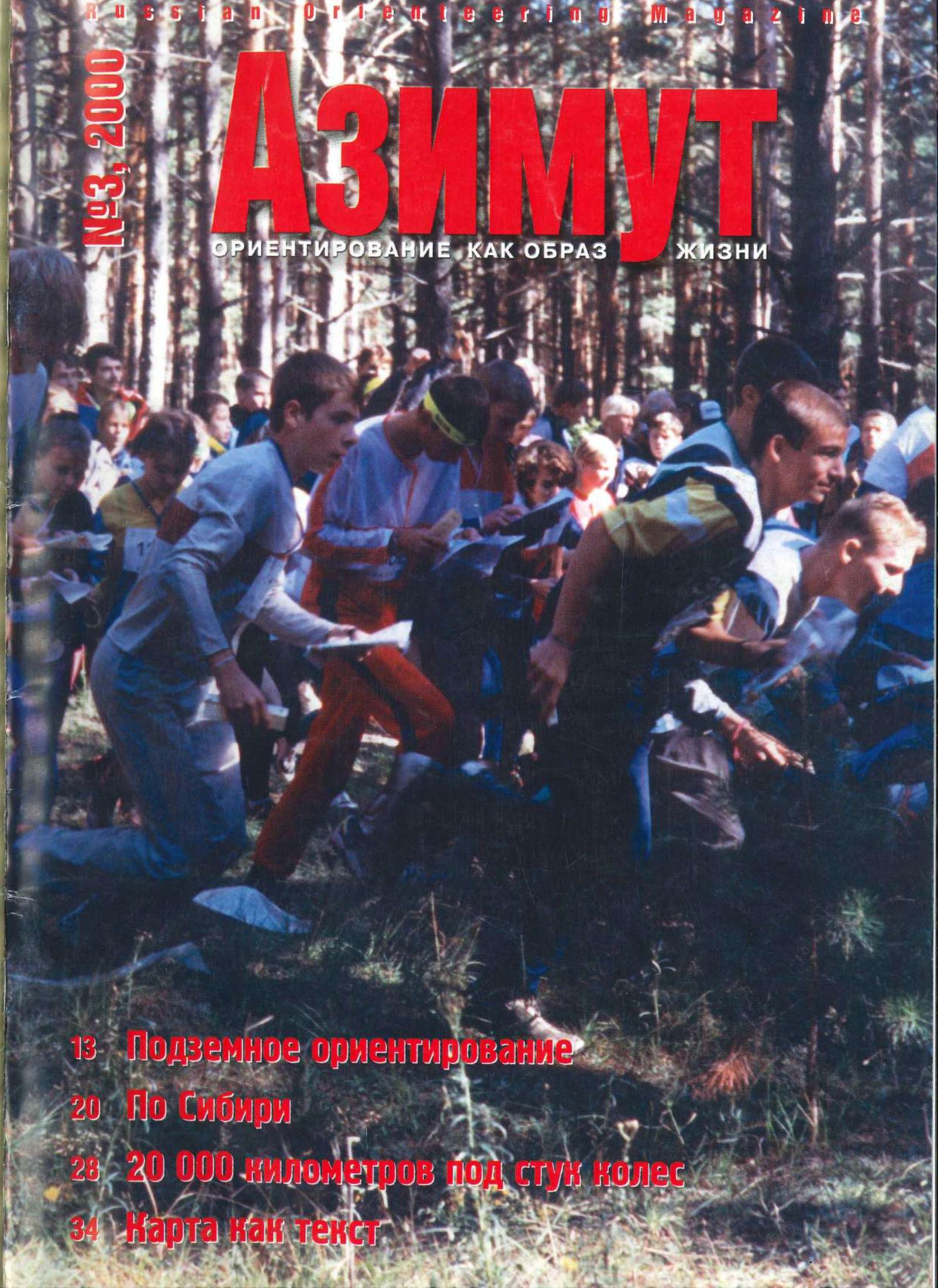
Russian Orienteering Magazine

№3, 2000

АЗИМУТ

ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ

ЖИЗНИ



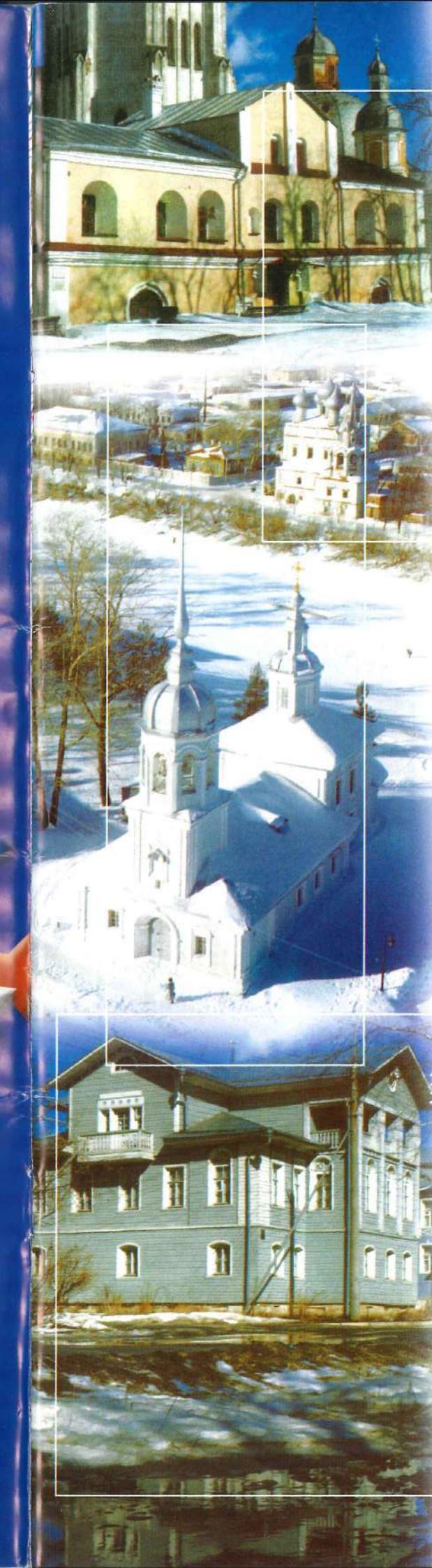
- 13 Подземное ориентирование
- 20 По Сибири
- 28 20 000 километров под стук колес
- 34 Карта как текст

ГРАН-ПРИ ***БУДУЩИЕ ЗВЕЗДЫ***

**29.04 – 1.05.2001
МОСКВА**



ЦЕНТР ОФИСНОЙ МЕБЕЛИ
ЮНИТЕКС



ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ РОССИИ
АДМИНИСТРАЦИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



ВОЛОГОДЬ

12–18 марта 2001

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА ЛЫЖАХ

ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ

КУБОК МИРА

(финал)

ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ

СРЕДИ МОЛОДЕЖИ



АЗИМУТ
ПОДПОДІБЛЯНИЙ СПОРТАМ



OPCA

MADSHUS

FISCHER

PELTONEN°

MOSCOMPASS

СОДЕРЖАНИЕ: № 3, 2000

Интервью

Интервью председателя Комиссии по спортивному ориентированию бегом Прохорова А.М. 3
Интервью ответственного секретаря ФСО России Янина Ю.Б. 4

Соревнования

И дождь смывает все следы 8
Каждый старт — праздник 18
Чемпионат России по спортивному ориентированию на велосипедах 19

Сборная

Сборная команда России по спортивному ориентированию на велосипедах, 2001 год 19
Дважды звучавший гимн России 22
Французский расклад 24

Уроки ориентирования

Подготовка к соревнованиям 10
Анализ уровня организации и проведения Российских ранговых соревнований по спортивному ориентированию на лыжах в сезонах 1998—2000 гг. 32
Карта как текст 34
Традиционная схема технико-тактической подготовки в спортивном ориентировании 37
Организация лагеря по спортивному ориентированию 44
Сто заповедей из Пензы 46

Мой клуб

20 000 километров под стук колес 28
Инвалиды сделали шаг в XXI век 30

Конгресс IOF

Подземное ориентирование 13
Конгресс IOF в Австрии 14
Чемпионат Мира-2005 в Японии 16
Больше открытости, лучше качество 16
Спринтерский Чемпионат Мира уже в 2001 году? 17

Персона

Неизвестная Переляева 26
Не просто спорт — образ жизни 36

Презентация

По Сибири 20

Нормативные документы

Правила проведения соревнований IOF по ориентированию на лыжах 38

Народные байки

“Будем знакомы” 47

Фото на обложке А.Киселева

RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE Журнал “Азимут”, №3, 2000. Учредители: Федерация спортивного ориентирования России, Фонд поддержки и развития спортивного ориентирования, Центр детско-юношеского туризма Министерства общего и профессионального образования РФ, ООО “Редакция журнала “Азимут”. Редакционный совет: Сергей Беляев, Виктор Елизаров, Юрий Константинов, Анатолий Чупанов, Вячеслав Пашин, Игорь Соловьев, Генрих Шур, Юрий Янин. Главный редактор: Генрих Шур, тел.: (095) 362-89-90. Зам. главного редактора: Екатерина Карташева. Ответственный секретарь: Ольга Минаева. Верстка и дизайн: Олег Шкитин, Людмила Свиридская. Корректор: Нина Бокша. Дизайн, сканирование, компьютерная верстка, цветоделение: “Студия NS-Print”, тел.: (095) 196-7889. Адрес редакции: 123060, Москва, а/я 57. Телефон/факс: (095) 196-9089 (секретариат), (095) 196-7155 (отдел рекламы), e-mail: ntorient@cityline.ru. On-line: http://welcome.to/rus_orienteeing. Распространение: 109033, Москва, ул. Волочаевская, д. 38а, ЦДЮТ, тел.: (095) 362-8233, 362-8971, факс: (095) 362-8991. Транспортное обеспечение: “Эдженси Сколло Моторс”, тел.: (095) 196-7161. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Тираж 4500 экз. Отпечатано в типографии “ГДДС “Столица-8”. Цена свободная. Перепечатка материалов только с разрешения редакции журнала. Журнал зарегистрирован в Гос. комитете по печати 30.04.97, рег. № 016043.



О ПРАВИЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ КРАСОК

спросите нас

Полиграфическая продукция

высокого качества

в том числе: плакаты листовки папки визитки буклеты календари

и другие виды продукции

Тел.: (095) 196 7889, 196 9089

Вопрос. Закончился летний сезон 2000 года. Ваши комментарии.

Ответ. На протяжении нескольких лет календарь ФСО России был достаточно стабильным, поэтому все, что было намечено, готовилось заранее и прошло на хорошем уровне. Каких-либо серьезных замечаний у меня нет. Не было грубых нарушений правил соревнований и положений, за исключением инцидента в Нижнем Новгороде, когда с представителей команд вдруг стали брать дополнительную плату за комплект протоколов. Этот случай будет вынесен на рассмотрение Президиума ФСО России по итогам летнего сезона. Но даже это не омрачило общей картины соревнований в Нижнем Новгороде и летнего календаря в целом. У каждого мероприятия были свои цели, своя изюминка, и организаторы всех соревнований справились со своими задачами достойно. Соревнования проходят при неуклонном повышении массовости, росте мастерства и конкуренции во всех возрастных группах.

ИНТЕРВЬЮ председателя Комиссии по спортивному ориентированию бегом Прохорова Александра Михайловича

На международных соревнованиях наши выступления более чем успешны. И хотя руководство комиссии спортивного ориентирования по бегу давно предсказывало медали российским спортсменам, все равно минувший летний сезон 2000 года приятно подрадовал. К уже привычным успешным выступлениям юношеской и юниорской сборной России добавились блестящие результаты на Чемпионате Европы.

В. Чем занималась ваша комиссия в прошедшем сезоне, что было нового?

О. Вообще мы занимаемся развитием вида в целом. Сюда входит подготовка положений об официальных соревнованиях, составление принципов и критериев отбора в сборные команды России, ведение ранга и рейтинга, контроль подготовки официальных российских соревнований и их проведение. В прошедшем сезоне претензий к положениям о соревнованиях и к их проведению не было. Все судейские коллегии отработали на высоком уровне.

При составлении календаря комиссия отслеживает соблюдение принципов региональности, утвержденных последней отчетно-выборной конференцией ФСО России. Если по каким-либо причинам, а их много, изменяется место проведения соревнований, то они все равно остаются в этом же регионе, что не влияет на расходы участников соревнований.

В этом сезоне без сбоев велись ранги и рейтинги сильнейших спортсменов. Впервые были введены ранговые таблицы по юношеским группам МЖ13-15, и это позволило более точно оценить состояние дел с нашим резервом. Эти оценки оптимистичны, так как в прошлом сезоне в ранговых соревнованиях по юношеским и юниорским группам приняли участие более 1800 юных спортсменов более чем из сорока территорий Российской Федерации. Считаю необходимым в будущем сезоне сформировать списочный состав сборных команд России по каждой возрастной группе, по которой ведется ранг. Это, бесспорно, будет способствовать повышению мотивации и дальнейшему росту результатов не только взрослых, но и юных ориентировщиков.

В. В этом году для сильнейших спортсменов впервые была введена ранговая таблица по сумме результатов, и это вызвало различные мнения специалистов: как “за”, так и “против”. Как вы сами прокомментируете эти нововведения?

О. Они основываются на мировом опыте, и ничего нового в составлении ранговой таблицы по сумме результатов нет. Мы не изобретали велосипед, так ведется мировой ранг, и это общепринятая практика в большинстве федераций. Поэтому я бы это назвал не нововведением, а наведением порядка, тем более, что ранговая таблица по спортивному ориентированию на лыжах ведется по такому же принципу. Этот принцип себя полностью оправдывает, так как повышает уровень, статус и престиж российских официальных и региональных соревнований, а соответственно, и Российской ориентировки. Бесспорно, это предъявляет дополнительные требования к функциональной подготовке сильнейших спортсменов, к стабильности результатов и

для мероприятий сборных команд и принципов и критериев отбора. Поэтому для большинства сборных команд будет один тур отборов, по его результатам мы и определим состав. Программа отборочных соревнований также не изменится. Ну, а что касается самой подготовки сборных команд, то здесь слово за главным тренером и тренерскими бригадами.

В. Будет ли изменена программа официальных российских соревнований?

О. Ориентирование не стоит на месте, оно развивается и в России, и в мире. Сам процесс развития, бесспорно, вносит свои коррективы не только в программы, но и в сами соревнования календаря ФСО России. В следующем сезоне расширится программа чемпионата и Первенства России среди КФК. Мероприятие будет состоять из двух циклов, соревнований по эстафетной программе и из индивидуальных соревнований, все будет организовано в одном месте. Будет расширена программа финальных соревнований Чемпионата России, в его программу будет введен еще один вид — индивидуальная эстафета. В

то же время, мы не станем проводить индивидуальную эстафету для элитных групп на Кубке России. Чемпионат России на удлиненной дистанции пройдет с общим стартом. На Чемпионате России по каждому виду программы ежегодно может быть разыгран только один комплект медалей, поэтому мы вынуждены не повторять в течение сезона одинаковые виды в программах Чемпионата и Кубка России. В

Б. Изменятся ли в следующем году принципы и критерии отборов в сборные команды России. Если да, то каким образом?

О. Я думаю, что не изменятся, так как не вижу в этом особого смысла. В этом году нам удалось выполнить все, что было запланировано, не изменив существующим принципам, и это, конечно, дало положительный результат. Сборные команды, несмотря на полное отсутствие финансирования со стороны государства, выступали на всех международных соревнованиях этого сезона. И на всех соревнованиях российскими спортсменами были завоеваны медали различного достоинства. Это означает, что вся система календаря, учебно-тренировочных соревнований, принципов и критериев отбора в сборные команды была проведена и организована федерацией правильно, тренеры сборных команд справились с поставленными перед ними задачами, и спортсмены смогли показать высокие результаты. Поэтому в работе со сборными командами каких-либо принципиальных изменений в следующем сезоне не предвидится. Это касается Положения о сборных командах, кален-

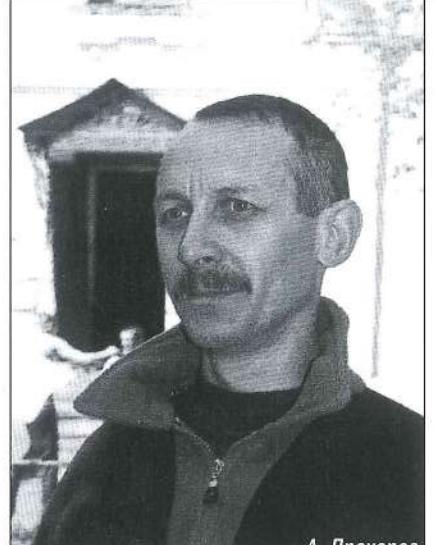
дара мероприятий сборных команд и принципов и критериев отбора. Поэтому для большинства сборных команд будет один тур отборов, по его результатам мы и определим состав. Программа отборочных соревнований также не изменится. Ну, а что касается самой подготовки сборных команд, то здесь слово за главным тренером и тренерскими бригадами.

В. Будет ли изменена программа официальных российских соревнований?

О. Ориентирование не стоит на месте, оно развивается и в России, и в мире. Сам процесс развития, бесспорно, вносит свои коррективы не только в программы, но и в сами соревнования календаря ФСО России. В следующем сезоне расширится программа чемпионата и Первенства России среди КФК. Мероприятие будет состоять из двух циклов, соревнований по эстафетной программе и из индивидуальных соревнований, все будет организовано в одном месте. Будет расширена программа финальных соревнований Чемпионата России, в его программу будет введен еще один вид — индивидуальная эстафета. В то же время, мы не станем проводить индивидуальную эстафету для элитных групп на Кубке России. Чемпионат России на удлиненной дистанции пройдет с общим стартом. На Чемпионате России по каждому виду программы ежегодно может быть разыгран только один комплект медалей, поэтому мы вынуждены не повторять в течение сезона одинаковые виды в программах Чемпионата и Кубка России. В

Б. Изменятся ли в следующем году принципы и критерии отборов в сборные команды России. Если да, то каким образом?

О. Я думаю, что не изменятся, так как не вижу в этом особого смысла. В этом году нам удалось выполнить все, что было запланировано, не изменив существующим принципам, и это, конечно, дало положительный результат. Сборные команды, несмотря на полное отсутствие финансирования со стороны государства, выступали на всех международных соревнованиях этого сезона. И на всех соревнованиях российскими спортсменами были завоеваны медали различного достоинства. Это означает, что вся система календаря, учебно-тренировочных соревнований, принципов и критериев отбора в сборные команды была проведена и организована федерацией правильно, тренеры сборных команд справились с поставленными перед ними задачами, и спортсмены смогли показать высокие результаты. Поэтому в работе со сборными командами каких-либо принципиальных изменений в следующем сезоне не предвидится. Это касается Положения о сборных командах, кален-



А. Прохоров



Ю.Б. Янин

На сегодня самым информированным человеком всего российского ориентирования является Юрий Брониславович Янин, и по своим общественным обязанностям (ответственный секретарь ФСО России), и по своему призванию и профессиональным навыкам. Он всегда в эпицентре основных событий огромного лесного стадиона России.

На исходе сложный высокосный год, и календарный, с тех пор как отчетно-выборная конференция избрала Ю.Б. Янина на беспокойный и ответственный пост. И в жизни ориентирования 2000 год был полон заметными и важными событиями.

Редакция попросила Ю.Б. Янина открыто рассказать о своей деятельности и коснуться событий, которые до сих пор не сходят с уст ориентировщиков.

Редакция:

Кардинальные изменения произошли в тренерской дружине "зимников". Прокомментируйте, пожалуйста, это событие.

Ю. Янин: Произошла смена тренерского состава по зимней программе. Старшим тре-

нером взрослой сборной России вместо Безымянного Ю.И. назначен Близневский А.Ю., старшим тренером юниоров вместо Акимова А.В. назначен Иванов А.Д. На Исполкоме ФСО России главный тренер сборных команд доложил о том, что еще до начала Чемпионата Мира в Красноярске Безымянный Ю.И. сделал официальное заявление о своем уходе в отставку. Его просьбу Исполком ФСО России удовлетворил. Что касается кандидатуры Близневского Александра Юрьевича, то хочу напомнить, что он заслуженный тренер России, кандидат педагогических наук, много лет проработал тренером со сборными командами СССР и России. Он председатель ФСО Красноярского края, успешно организовавший первый в России Чемпионат Мира по спортивному ориентированию на лыжах, в адрес федерации поступило много благодарностей по этому поводу. У Исполкома ФСО России нет оснований не доверять Близневскому А.Ю. Мы надеемся, что его работа будет достаточно эффективной.

Что касается Акимова А.В., то он проработал шесть лет старшим тренером юниорской сборной команды России по спортивному ориентированию на лыжах. За это время

отказался, зато сразу же после этого предложения появились письма от группы "ведущих тренеров" об их "конфликте" с руководством федерации. А "конфликт" заключался в следующем: до тех пор, пока Акимов А.В. не возместит расходы на подготовку хотя бы чемпионам мира, медалистам и их тренерам, руководство федерации не будет иметь с ним дела. Деньги Акимов до сих пор не вернул, зато на всех уровнях поливает грязью руководство ФСО России. Это известный прием, чтобы отвлечь внимание от существа вопроса.

Что касается Иванова А.Д., он грамотный специалист, более пяти лет успешно работавший с юношеской сборной командой России. Если внимательно проанализировать списки сборных команд, готовящихся сегодня к выступлению на Чемпионате Мира среди юниоров в Италии, то костяк спортсменов составляют те юниоры, с которыми Иванов Алексей Денисович работал еще в юношеской сборной команде России.

Ред.: Как вы можете прокомментировать противоречивые мнения по поводу очредного появления в руководстве ФСО И.И. Столова.

Ю.Я.: Столов Игорь Иванович был избран

ИНТЕРВЬЮ ответственного секретаря ФСО России Янина Юрия Брониславовича



вице-президентом Федерации спортивного ориентирования России отчетно-выборной конференцией в начале октября 1999 года. В начале февраля 2000 года Госкомспортом РФ он назначен главным тренером сборных команд России по спортивному ориентированию. Как и у всех членов Президиума ФСО России, ему определены должностные обязанности. Также и внутри Госкомспорта он выполняет обязанности главного тренера сборных команд.

С Акимовым А.В. связан неприятный инцидент. В 1998 году для подготовки юниорской сборной России к Чемпионату Мира по спортивному ориентированию на лыжах в Тульской области из государственного бюджета и резервов ФСО России были выделены значительные средства. Немалые средства на подготовку выделил и председатель Кировского спортивного клуба "Вымпел" Кудрявый Александр Павлович. До двукратного чемпиона мира Грицана Р., серебряного призера Осипова С., их тренера Моросановой Н. эти средства так и не дошли. Финансировать их подготовку, несмотря на то, что средства были выделены, пришлось московским спонсорам. Объясняется по этому поводу и возможстие расходы ведущим спортсменам Акимов А.В.

Меня удивляют нападки на него со стороны тех людей, которые еще год назад выдвигали его в руководство ФСО России, это Акимов А.В., Безымянный Ю.И., Зиненко Л.А. И если раньше он был для них грамотным специалистом, достойным возглавить ФСО России, они знали его как человека, душой болеющего за ориентирование, способного стать некой объединяющей силой, то не прошло и полгода, как он превратился для них в халтуру, обманщика, недостойного быть даже тренером. Вам не кажется странным, как в течение нескольких месяцев так изменилось мнение этих людей? Работа ФСО России не может и не должна зависеть от изменения настроения

какой-либо группы людей. Надо быть хоть чуточку принципиальными и последовательными в своих действиях и своих словах.

Ред.: Хотелось бы узнать подробнее о Чемпионате Европы по спортивному ориентированию на лыжах в Вологде. История вопроса и как идет подготовка.

Ю.Я.: В соответствии с Уставом ФСО России решение о месте проведения Чемпионата Европы и финальных соревнований Кубка Мира принимал Президиум. Впервые Президиум ФСО России собрался и голосование решил, кто будет проводить эти ответственные международные соревнования. По результатам голосования организатором первого Чемпионата Европы и финала Кубка Мира стала ФСО Вологодской области.

Подготовка соревнований ведется. Подписано постановление губернатора Вологодской области "О проведении Чемпионата Европы и финальных соревнований Кубка Мира по спортивному ориентированию на лыжах в Вологде в период с 12 по 17 марта 2001 года". Утвержден состав Оргкомитета соревнований. Председателем Оргкомитета является непосредственно губернатор Вологодской области Позгалев В.Е. в состав Оргкомитета от ФСО России вошли: Беляев С.Г. — президент ФСО России, заместитель председателя Оргкомитета; Пашин В.Е. — вице-президент ФСО России; Янин Ю.Б. — ответственный секретарь ФСО России; Банчиков М.К. — председатель ФСО Вологодской области. От администрации субъекта федерации и города Вологды в Оргкомитет вошли руководители большинства структур администраций, а также руководители УВД, ФСБ, МЧС, отделения железнодорожной полиции, авиакомпаний. В Вологодской области Чемпионат Европы и Финал Кубка Мира объявлены "губернаторскими мероприятиями".

В конце сентября 2000 г. в администрации Вологодской области прошло первое заседание Оргкомитета. В его работе от ФСО России участвовали Беляев С.Г., Столов И.И., Пашин В.Е., Банчиков М.К., Янин Ю.Б.

В октябре прошло еще два заседания Оргкомитета. От ФСО России на них работали Пашин В.Е., Банчиков М.К., Янин Ю.Б. Повестку дня каждого заседания Оргкомитета администрация Вологодской области согласовывает с ФСО России. Все заседания Оргкомитета ведет первый заместитель губернатора Вологодской области (?).

Оргкомитет принял эмблему соревнований, утвердил "Развернутый план мероприятий по подготовке и проведению соревнований", определил состав рабочих групп для решения конкретных разделов плана. Определена смета расходов и размеры долевого финансирования по всем уровням. Составлен перечень работ по подготовке материальной базы соревнований. Поставлен вопрос об обеспече-

нии досуга участников, анонсировании мероприятий, рекламных акций. В областных средствах массовой информации проходит серия публикаций о предстоящем Чемпионате Европы и спортивном ориентировании.

К настоящему времени на подготовку соревнований выделен один миллион рублей из бюджета области. Деньги направлены в распоряжение КСО "Легенда" (председатель Ковзян А.). Подготовлены карты района соревнований, полигона. Большое внимание Вологодская федерация уделяет технической части. В каждые выходные дни до 30 ориентировщиков занимаются подготовкой дистанций, ведется подготовка лыжного центра. Очень активно и плодотворно трудится председатель ФСО Вологодской области, депутат Законодательного собрания Вологды, заместитель председателя Вологодской городской Думы Михаил Константинович Банчиков.

Губернатор Вологодской области Позгалев В.Е. и президент Федерации спортивного ориентирования России Беляев С.Г. обратились к спонсорам с просьбой оказать поддержку в организации и проведении соревнований. **Ред.: Расскажите подробнее о подготовке календаря ФСО России. Как ведется работа с администрациями субъектов РФ.**

Ю.Я.: Для подготовки Календаря Президиум ФСО России создал Комиссию по календарю, которую я возглавляю. Это сложная организационная процедура, которая постоянно ведется и постоянно совершенствуется. По некоторым позициям его проект уже расписан до 2004 года. Здесь должны соблюдаться региональная концепция и принятые нормы ведения взаимоотношений между ФСО России, территориальными ФСО, организациями и администрациями в лице органов управления физической культурой и спортом всех уровней. В этом случае удается достичь оптимальных решений при планировании бюджета соревнований и объемов подготовительных работ, в том числе и по составлению спортивных карт.

Календарь у ФСО России большой, поэтому для согласования и решения этих задач ежегодно приходится наносить визиты и встречаться с руководителями спортивных комитетов из 20—30 территорий.

Встречи с руководителями органов управления физической культурой и спортом в субъектах Российской Федерации показывают, что отношение администраций к спортивному ориентированию как к массовому и доступному виду спорта, посредством которого в перспективе реально решать задачи рекреации и оздоровления людей. Все комитеты готовы говорить о проведении массовых соревнований, практически никогда не отказываются в долевом финансировании, а вот вопросы поддержки отдельных спортсменов

всегда решаются сложно и в большинстве случаев без достаточного интереса со стороны местных руководителей.

Ред.: На наш взгляд было много недоразумений в прошедшем зимнем сезоне, как вы прокомментируете данную ситуацию?

Ю.Я.: В зимнем сезоне прошлого года, на наш взгляд, сложилась критическая ситуация в области детско-юношеского ориентирования. Руководители лыжной комиссии (Крохин С.Л., Акимов А.В.) вычеркнули из положений официальных соревнований календаря ФСО России группу спортсменов младше 20 лет, аргументируя это тем, что они не нужны, их не надо допускать на соревнования и нет возможности готовить для них мероприятия. Может быть, лично им они действительно не нужны, поскольку у них нет своих спортсменов, выступающих в этих возрастных категориях. В итоге группы 12, 14, 16, 18 остались в зимнем сезоне 1999—2000 годов без соревнований. На мой взгляд, эти действия руководителей лыжной комиссии можно расценить, как безнравственный поступок, так как если в ориентировании не будет детей, нет и будущего у такого вида спорта.

Федерации пришлось вносить изменения в календарь, управлять организаторов принять и юных спортсменов, хотя в ряде случаев организаторы не имели возможности решить вопросы с размещением всех участников в одном месте.

В этом году Президиум ФСО России не стал рисковать, и благодаря усилиям вице-президента ФСО России Юрия Сергеевича Константина в зимнем сезоне 2000—2001 года для возрастных групп 12, 14, 16 сделан свой календарь.

Ред.: Какие проблемы возникают при составлении календаря ФСО России?

Ю.Я.: В последние годы массовость спортивного ориентирования в России растет. Особенно детских соревнований. Это ставит перед нами новые задачи, и в первую очередь с размещением участников. Теперь летнее первенство России среди юниоров, юношей и девушек можно проводить там, где есть, как минимум, условия для проживания и питания 1000 человек. Весной мы решаем эти вопросы пока просто, так как базы еще не заняты и требуется не более 500 мест. В августе решать эти вопросы стало очень тяжело, поскольку еще не кончился оздоровительный сезон и используются плановые путевки. Зимних баз, где можно разместить 500 и более человек в теплых условиях, в стране не так уж много.

Ощущимо развитие рынка туристических услуг в России ставит перед нами новые плановые задачи. Курорты и другие привлекательные места все больше заполняются отдающими и не только в летний период. И перед федерацией, и перед организатором



С.Г. Беляев и Г.В. Шур



А.М. Прохоров, А.Д. Иванов и С.М. Хропов



О.Л. Глаголова, А.Р. Кузьмин и А.Д. Иванов



Ю.Б. Янин и Ю.С. Константинов

встает новый вопрос о необходимости заранее выкупать путевки на период проведения соревнований. Скоро мы приедем к необходимости заблаговременной предоплаты услуг по бронированию мест размещения или полной покупке путевок заранее, как это делалось ранее на турбазах СССР и сейчас на международных соревнованиях. К этому мы должны быть психологически готовы.

Ред.: Прокомментируйте, пожалуйста, такой очень болезненный для всех вопрос, как перенос соревнований. Нужно было перенести Чемпионат России 2000 года из Челябинска в Пермь, и отношения с Челябинской федерацией.

Ю.Я.: В 2000 году очередь проводить Чемпионат России была за Уральским регионом. Соревнования планировались в Челябинской области, в Миассе. Нужна была местность со сложной каменной ситуацией, а сам Чемпионат России рассматривался как один из этапов подготовки к Чемпионату Мира 2001 года, который пройдет в Финляндии. В мае 1999 года Акимов А.В. обещал Президиуму ФСО России организовать работы по подготовке спортивных карт в Миассе, провести финансирование картоставительских работ в размере 3000 долларов США за счет КСО "Роза Ветров", председателем которого он тогда был. Работы по подготовке спортивных карт должны были вести составители из Уральского региона Солдатов С., Балдаев В., Губайдуллин С., Прохоров В. Свои обещания Акимов А.В., как всегда, не выполнил — не договорился с составителями спортивных карт, не организовал работы по подготовке Чемпионата России. Карты в Миассе нарисованы не были, а соревнования из Миасса вдруг без согласования с СТК ФСО России переехали в Чебаркуль. Но и карты Чебаркуля в СТК ФСО России тоже не были представлены.

Чемпионат России — это не те соревнования, которыми ФСО России может рисковать. Федерацией была найдена возможность организовать Чемпионат России 2000 года, не передвигая соревнования в другой регион. Пермская область представила электронные версии спортивных карт осенью 1999 года. В сентябре 2000 года Чемпионат России прошел, как и планировалось, на Урале.

Что касается отношений с Челябинской областной федерацией, то они рабочие, но, к сожалению, не продуктивные. Очень часто из уст ее представителей звучит одно и то же: нет денег, чтобы летом послать детскую команду на Первенство России и взрослую команду на Чемпионат России, что многочисленная армия летних ориентировщиков Челябинской области практически лишена возможности выступать на соревнованиях российского ранга. Все соревнования проводятся далеко от Уральского региона. И действи-

тельно, за последние пять лет детская команда Челябинской области впервые приехала только на Первенство России в Рязань в 1999 году, второй раз в 2000 году в Дзержинск. Что касается взрослой команды, то ежегодно, когда Чемпионы России проводились на Юге, Северо-Западе и в Поволжье, приезжали по 3—4 спортсмена под руководством спортсменки Ларисы Чемодановой.

В 2000 году финал Чемпионата России проходился в Уральском регионе, в Перми, куда доехали из Челябинской области было и близко, и дешево. В соревнованиях приняли участие более 150 спортсменов из 31 территории Российской Федерации. В том числе: по 16 спортсменов из Москвы и из Пермской области, 11 из Самарской области, 13 из Красноярского края, по 7 из Белгородской и Нижегородской областей, по 6 из Республики Карелия и Краснодарского края, по 12 из Приморского края и Республики Башкортостан, 3 из Хабаровского края, 8 из Свердловской области. Все эти территории были представлены командами, тренерами и другими представителями.

Сейчас стоит вопрос о месте их проведения. Что касается зимы 2003 года, то по условиям, Международной федерации Чемпионат Мира среди юниоров должен пройти на расстоянии не далее чем 200 километров от международного аэропорта, который принимает регулярные рейсы из большинства стран — участниц соревнований. В России это международные аэропорты Москва и Санкт-Петербург. На проведение этих соревнований будет объявлен конкурс, на который мы ждем заявки от территориальных федераций.

По лету 2004 года вопрос решается проще. Международная федерация не хочет удалять Чемпионат Мира среди юниоров далеко от центра Европы. Для организации этих соревнований может подойти только одна область, Калининградская. Летом 2000 года ее посетил контролер ИФ эстонец Лео Халдна, он выходил на местность, ознакомился с ресурсами инфраструктуры, встречался с представителями администрации г. Светлогорска и сделал положительное заключение о возможности проведения соревнований.

Ред.: Вечно беспокоит вопрос об экипировке спортсменов.

Ю.Я.: Давайте сначала разберемся с терминологией. Личный спортивный арсенал каждого спортсмена включает экипировку и инвентарь. Экипировка единна для всей команды, инвентарь индивидуален.

Под экипировкой сборной команды страны мы понимаем комплект изделий представительского назначения. Экипировка сборной команды России своей расцветкой, символикой и соответствующими надписями подтверждает принадлежность спортсмена к команде России и показывает, что именно

этому спортсмену предоставлена часть выступать на международных соревнованиях под цветами Государственного флага Российской Федерации.

Под инвентарем следует понимать специальные технологические изделия, инструменты, приспособления, необходимые для развития спортивных навыков и реализации спортивных задач. Инвентарь, как правило, индивидуален, и спортсмен выбирает его сам.

Как может выглядеть экипировка летом? Это парадный костюм, футболка, шорты, головной убор, беговой костюм. Зимой — это теплая куртка, теплый головной убор, парадный костюм или толстовка, беговой комбинезон, если вся команда выступает в едином виде. Не трудно оценить, что стоимость экипировки зимой дороже, чем летом.

Компас, беговая и разминочная обувь, настольное белье, лыжи, палки, мази, порошки, ускорители, крепления, лыжные ботинки, планшет — это инвентарь.

Президиум ФСО России 25 мая 2000 года принял решение о расходовании части средств бюджета ФСО России на экипировку. В соответствии с решением Президиума организаторы официальных российских соревнований будут получать теперь 90% от заявочных взносов, а 10% от заявочных взносов получит бюджет ФСО России. Организаторы региональных соревнований (кубков, первенств, чемпионатов) получат 95% от заявочных взносов и 5% — ФСО России.

Это решение Президиум принял в мае 2000 года, поэтому в 2000 году размеры отчислений согласовывались с организациями соревнований. В зимнем сезоне 2000—2001 годов и летнем 2001 года это будет обязательным условием для всех организаторов российских и региональных чемпионатов, кубков, первенств. Суммы будут рассчитываться, исходя из протоколов. Средства, полученные от соревнований летней программы, можно будет использовать на летнюю сборную, от зимней программы — на зимнюю.

Ред.: Еще одна "больная" тема, которая поднимается на всех уровнях и всех мероприятиях — семинары.

Ю.Я.: Руководителей территориальных федераций всегда волнует проблема изготовления современных спортивных карт. Есть карты, есть и ориентирование.

Федерации пора вернуться к проведению всероссийских семинаров составителей спортивных карт, которые нужно организовать по системе, разработанной и практически опробованной выдающейся школой Виктора Максимовича Алешина. По системе Алешина В.М. в едином семинаре совместилось одновременно несколько семинаров: учебный, установочный, практический, семинар обмена опытом и контрольная работа. Суть этого мероприятия заключалась в том, что со всей страны в одно место съезжалось от 30 до 80 опытных и начинающих составителей спортивных карт. Они встречались друг с другом, знакомились с современной методикой, обсуждали ее усовершенствование, обобщали индивидуальный опыт и занимались практической работой. Практическая работа — это новая спортивная карта, подготовленная коллективом семинаристов со всей страны. Контрольная работа — это практика на общем участке местности, дающая возможность сравнивать и анализировать взгляды, делать выводы об уровне квалификации.

Уже разрабатывается вариант проведения подобного семинара в начале зимы 2001 года в Кисловодске, городе, где ежегодно в зимний период проводят длительные сборы

мало их среди жителей Раменского района. И если не представляется возможным выделить квартиру Корчагину В.С. в Раменском районе, то, наверно, можно сделать это в каком-нибудь другом районе, на таком же удалении от Москвы, чтобы все-таки решить жилищный вопрос для многократного чемпиона мира, заслуженного мастера спорта России.

Президент обратил внимание, что решение вопроса по улучшению жилищных условий Корчагина В.С. послужит примером выполнения федеральных законов в субъектах Российской Федерации и примером заботы государства о тех, кто этого заслужил.

В отношении квартиры для Валентина Новикова. Осенью 1999 года президент ФСО России Сергей Георгиевич Беляев обратился к губернатору Белгородской области Савченко Евгению Степановичу.

Трудно сказать, почему губернатор сразу же положительно отреагировал на эту просьбу, то ли он всегда с большим вниманием относится к видным российским спортсменам, проживающим в Белгородской области, то ли это был его предвыборный ход, но для Валентина Новикова, по имеющейся у меня информации, была выделена трехкомнатная квартира в Белгороде. Основную часть стоимости квартиры брали на себя бюджеты области, города, помогло и Управление образования. Большая заслуга в решении этого вопроса принадлежит директору Белгородского областного центра детско-юношеского туризма, мастеру спорта по спортивному ориентированию, судье республиканской категории Виктору Анатольевичу Ченцову. Валентину Новикову тоже предлагалось понести часть финансовых затрат по приобретению или оформлению квартиры в размере около двух тысяч рублей. Однако его отец и тренер Юрий Степанович Новиков отказался от квартиры, как я понимаю, по финансовым причинам.

Не знаю, почему спортсмен Валентин Новиков оказался не в курсе этого, но для него было сделано все и со стороны ФСО России, и со стороны ФСО Белгородской области, и со стороны Белгородского областного ЦДЮТ, где тогда работал тренером Юрий Степанович Новиков.

Сейчас Новиков В.Ю., наверное, стоит в общей очереди на квартиру, Новиков Ю.С. уже не работает в Белгородской области, и вопросы, связанные с квартирой, в областном ЦДЮТ даже по телефону обсуждаются отдельно.

Редакция: Мы благодарим Юрия Брониславовича за откровенные и исчерпывающие ответы на наши вопросы, которые он дал, используя редакционную почту и различные запросы в Президиум. Видимо, надо сделать такие разговоры нашей добродушной традицией.



Вице-президенты ФСО России: В.Л. Елизаров и И.И. Столов, в центре экс-министр Госкомспорта РФ Л.В. Тягачев

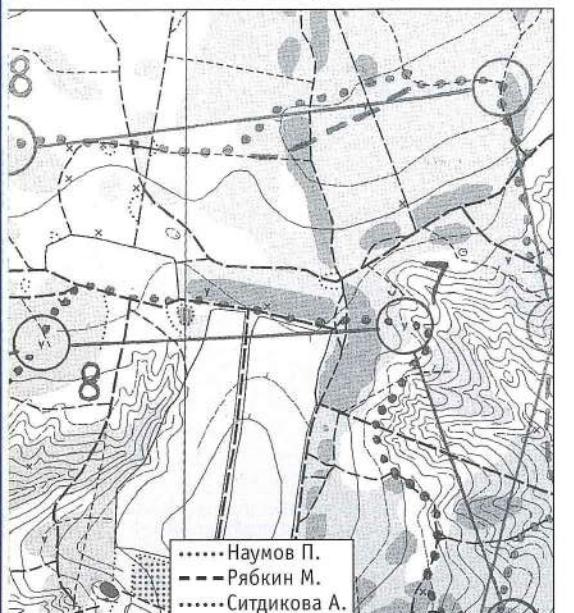


Оргкомитет Чемпионата Европы в Вологде (слева направо): И.А. Поздняков — первый вице-губернатор, М.К. Банников — председатель ФСО Вологодской области, С.Г. Беляев — президент ФСО России

Фото А.Киселева, А.Иванова



Мэр города В.А. Шитов, С.Г. Беляев и Ю.Б. Янин в Светлогорске



Спортивное ориентирование — от самих этих слов веет запахом соснового леса и цветущих трав, удивительным, неповторимым, солнечным и оздоровляющим. Однако есть у ориентирования и другая сторона, созданная той рабочей атмосферой, всегда напряженной, зависящей от многочисленных непредсказуемых факторов — то ли чрезмерное солнце, то ли обильные дожди, то ли неточная карта. Но, как бы там ни было, "большое" ориентирование пришло на Смоленщину.

Соревновались сильнейшие студенты-ориентировщики России, и определялся окончательный состав сборной команды для участия в Чемпионате Мира среди студентов во Франции.

На Смоленской земле собрались представители 29 высших учебных заведений России. Был даже участник из Новороссийской Морской Академии, видимо, ориентирование начинает завоевывать не только сушу, но и море.

Соревнования проводила смоленская бригада судей, возглавляемая главным судьей Николиным М.В. и главным секретарем Шумовской Н.В. Составитель карт и автор дистанций — мастер спорта Гурьев С.П.

Первый день соревнований — короткая дистанция (спринт). Местность была своеобразной, и чтобы показать хороший результат, требовалось приложить весь свой опыт и умения и добавить отличную физическую подготовку. Женская трасса длиной 4,2 км проходила через 12 КП. Победила Ситдикова Алия (Смоленский ИФК) — 27.54, второй стала Костылева Татьяна (РГАФК) — 28.31, уступив ей 13 секунд, третье место заняла Чемоданова Лариса (УРАФК).

У мужчин на дистанции длиной 5,6 км с 13 КП лучший результат показал Наумов Павел (МГСОУ) — 1:03.28, второе место завоевал Рябкин Максим (МГАПП) — 1:03.26, всего 5 секунд проиграл ему занявший третье место Гаврилов Евгений (РГАФК).

После подведения итогов первого дня соревнований выяснилось, что образовалась тройка лидеров, которая расположилась в

Служба дистанции, возглавляемая Сергеем Гурьевым, приложила все усилия для того, чтобы трассы были интересными и достаточно сложными. Высокотравье, которое подразумевает натоптанные "коридоры" к концу соревнований, старались нейтрализовать планированием большого числа длинных перегонов (на 10,3 км всего 14 КП у мужчин и 9 КП на 7,2 км у женщин), что дало возможность выбора нескольких равноценных вариантов движения. Контрольные пункты стояли на точечных ориентирах, выход на которые требовал хорошей технической подготовки.

У женщин на весьма тяжелой трассе первенствовала Либо Марина (СПГУ) — 1:03.28, от своей ближайшей соперницы Смолик Дарья (КГУ) она оторвалась на 2 мин. 11 сек., третье место заняла Ситдикова Алия (СГИФК) — 1:06.18. У мужчин чемпионом стал Гаврилов Евгений (РГАФК) — 1:09.41, 1 мин. 20 сек. проиграл ему студент МГУ Костылев Егор, третьим призером стал Пленкин Роман (МГСТУ) — 1:12.56. Победителям и призерам второго дня соревнований были вручены специальные призы, учрежденные газетой "Комсомольская правда — Смоленск" и Благотворительным фондом журналиста Лапина. В придачу к призам "КП-Смоленск" подарила лидерам студенческого ориентирования футболки с логотипом газеты и, что главное, с их фотографиями. Конечно, учредителям (редактор Гурков К. и генеральный директор Цой Р.) пришлось повозиться, чтобы за два часа успеть сфотографировать ребят и сделать их портреты на футболках, но все это было не зря. Победители радовались своим портретам на футболках больше, чем дорогим призам.

Третий день, кульминация соревнований — эстафета, которая должна решить судьбу командного первенства и расставить всех по своим местам. Местность та же, что и во второй день. В легендах КП — более 15 болотцев и развалика тропинок, что вызвало заметное оживление среди участников. Нам с представителем Федерации спор-

И ДОЖДЬ

СМОЛЕНСК

следующем порядке — Санкт-Петербургский государственный университет, Смоленский ИФК и Петрозаводский государственный университет.

Второй день соревнований — классическая дистанция, и тут разговор особый. Что такое смоленские леса, участники почувствовали уже на полигоне, карта которого на 60—80% совпадала с местностью предстоящих соревнований, а местность была характерной для Центральной России — в лесу много высокой травы и крапивы, покаленные деревья и многочисленные болота затрудняют движение. Дороги и тропы практически отсутствовали. Полигон и скучные строки технической информации далеко не в полной мере раскрывали особенности местности предстоящего дня соревнований. Более точную характеристику дал инспектор классической дистанции Виктор Дьячков (Тамбов): "Это смоленская тайга в прямом смысле слова!"

Служба дистанции, возглавляемая Сергеем Гурьевым, приложила все усилия для того, чтобы трассы были интересными и достаточно сложными. Высокотравье, которое подразумевает натоптанные "коридоры" к концу соревнований, старались нейтрализовать планированием большого числа длинных перегонов (на 10,3 км всего 14 КП у мужчин и 9 КП на 7,2 км у женщин), что дало возможность выбора нескольких равноценных вариантов движения. Контрольные пункты стояли на точечных ориентирах, выход на которые требовал хорошей технической подготовки.

У женщин на весьма тяжелой трассе первенствовала Либо Марина (СПГУ) — 1:03.28, от своей ближайшей соперницы Смолик Дарья (КГУ) она оторвалась на 2 мин. 11 сек., третье место заняла Ситдикова Алия (СГИФК) — 1:06.18. У мужчин чемпионом стал Гаврилов Евгений (РГАФК) — 1:09.41, 1 мин. 20 сек. проиграл ему студент МГУ Костылев Егор, третьим призером стал Пленкин Роман (МГСТУ) — 1:12.56. Победителям и призерам второго дня соревнований были вручены специальные призы, учрежденные газетой "Комсомольская правда — Смоленск" и Благотворительным фондом журналиста Лапина. В придачу к призам "КП-Смоленск" подарила лидерам студенческого ориентирования футболки с логотипом газеты и, что главное, с их фотографиями. Конечно, учредителям (редактор Гурков К. и генеральный директор Цой Р.) пришлось повозиться, чтобы за два часа успеть сфотографировать ребят и сделать их портреты на футболках, но все это было не зря. Победители радовались своим портретам на футболках больше, чем дорогим призам.

Третий день, кульминация соревнований — эстафета, которая должна решить судьбу командного первенства и расставить всех по своим местам. Местность та же, что и во второй день. В легендах КП — более 15 болотцев и развалика тропинок, что вызвало заметное оживление среди участников. Нам с представителем Федерации спор-

СМЫВАЕТ ВСЕ СЛЕДЫ

Чемпионат России среди студентов

тивного ориентирования России Валентиной Чешихиной довелось услышать примерно такой диалог: "Откуда они взяли развалику тропинок? Да вчера участники натоптали, служба дистанции обрадовалась, дорисовала и КП поставила!" С одной стороны, это характеризует местность соревнований, а с другой — участников, они и после двух дней борьбы не потеряли чувство юмора.

На улице было прохладно, но, как говорят, эстафета есть эстафета, там всегда жарко. Старт, и все замирают в ожидании. У женщин — трехэтапная эстафета по 4 км с 10 КП на каждом. Первой на финише появилась Смолик Дарья (КГУ), ее результат — 43.25, за нее в 48 секундах Либо Марина (СПГУ), третьей Коновалова Оксана из команды УРАФК, ее результат — 46.37, и только седьмой финишировала команда хозяек, проигрывая победителю более 7 минут. Казалось, для смолянок все потеряно. Но это было только начало эстафеты. На финише второго этапа лидеры поменялись, показав лучшее время дня (39.00), Кузнецова Елизавета вывела команду СПГУ на первое место, второй финишировала Чемоданова Лариса (УРАФК) — 44.03, третьей Петухова Екатерина (ПГПУ) — 48.24, и в двух минутах за нее Ситдикова Алия (СГИФК). На третьем этапе Либо Наталья (СПГУ) только увеличила разрыв от преследователей (2:03.25). Маленький подвиг совершила недавний призер Чемпионата Европы среди девушек Гурченкова Наталья (СГИФК), она вывела команду хозяек на второе место (2:14.47), третьей финишировала представительница сборной команды вузов Горлева Елена (ЮУрГУ) с общим результатом 2:23.54.

Еще более интересно протекала борьба у мужчин. До последних секунд нельзя было предугадать победителя. Первым на этапе длиной 6,3 км с 12 КП финишировал Наумов Павел (МГСОУ) — 45.31, вслед за ним Меренцов Сергей (КГУ) — 45.44, проиграв ему всего 2 сек., финишировал Пленкин Роман (МГСТУ). После второго этапа лидерство захватила команда Тамбовского ГУ (Блохин Алексей), команда Московского ГСОУ опустилась на второе место, а вот Сычев Дмитрий (ННГТУ) сумел вывести свою команду с восьмого на третье место. Ровно пройдя всю дистанцию, Елин Александр (ННГТУ) финишировал первым (2:22.01), второй на финише, благодаря усилиям ветерана студенческого ориентирования Андрея Кулбачко, стала команда Петрозаводского ГУ (2:28.23), на третьем месте команда СПГАФК (2:29.59).

Победители и призеры третьего дня соревнований были награждены оригинальными призами, которые предоставили спонсоры соревнований — Монастырщенский и Глинковский заводы молочной продукции, генеральные директоры Шангина Владимир и Пирог Владимир, сами в прошлом ориентировщики, призеры многих соревнований, они не только предоставили призы, но и приняли активное участие в подготовке этих соревнований.

В результате трехдневной борьбы первое место в общекомандном зачете заняли студенты Санкт-Петербургского ГУ (448 очков), на втором месте команда Петрозаводского ГУ (381 очко), на третьем месте хозяева чемпионата, студенты Смоленского ИФК (340 очков).

Параллельно с этими соревнованиями проходил и Региональный чемпионат Центра Рос-

сии по спортивному ориентированию. Победителями и призерами этих соревнований в первый день стали: Соболев Олег (Смоленская обл.), Сигаев Андрей (Белгородская обл.) и Шибанов Владимир (Рязанская обл.); в группе Ж-21 Ситдикова Алия (Смоленская обл.), Степанова Анна (Тульская обл.) и Терещенко Анна (Смоленская обл.).

На классической дистанции в группе М21 вновь победил Соболев Олег с лучшим результатом дня (1:02.07), второе место занял Игнатьев Алексей (Тульская обл.), третьим стал Хвастовский Сергей (Смоленская обл.). У женщин первое место заняла Ситдикова Алия, второе — Шибанова Ольга (Рязанская обл.) и третье — Гурченкова Наталья (Смоленская обл.).

В эстафетном ориентировании первое место заняли команды Смоленской области в составе Дмитриченко Светланы, Сапроненковой Людмилы и Терещенко Анны в группе Ж21, Клюева Максима, Мальченкова Алексея и Соболова Олега в группе М21. В общекомандном зачете на первом месте Смоленская область, на втором — Тульская, на третьем — Орловская.

В заключение хочу остановиться на некоторых моментах: во-первых, хочется сказать о победителях нынешнего Чемпионата России среди студентов, здесь никаких неожиданностей не произошло. Это подтверждает правильность выбранного тренерами и спортсменами пути подготовки к главному старту — Чемпионату Мира среди студентов. Пожелаем нашим ребятам удачи и победы во Франции!

Во-вторых, хочется поблагодарить людей, которые оказали большую помощь в организации и проведении этих соревнований. В первую очередь Ускириеву Валентина Алексеевича — главного спонсора соревнований. Валентин Алексеевич, человек широкой души, который часто помогает работникам культуры, детям, спортсменам. Именно таких людей с полным правом можно называть меценатами, и ими должна гордиться Смоленщина. Кроме того, нам помогали Смоленский клуб ориентирования "КВИК" (председатель Шангина Марина), Ярцевский литейный завод, "Измеритель", "Кругозор", ИЧП Белянчикова, Свищнов С.В., Гращенков Д.В., Горчаков М.В., Матвеев В.В.

Как только последний участник эстафеты пересек линию финиша, начался сильный дождь, который продолжался с небольшими перерывами три дня! Природа смыла следы пребывания человека в самых заповедных местах, как бы подведя закономерный и естественный итог прошедших соревнований.

Ю. Воронов, председатель ФСО Смоленской обл., судья чемпионата
Фото автора



Спортсмен может начать готовиться к соревнованиям независимо от их значимости как за несколько лет до их начала, так и за несколько дней. По крайней мере, психологическая подготовка к следующему чемпионату мира начинается сразу после окончания последних соревнований ЧМ. Для начала необходимо определить, какие требования будут предъявляться к спортсменам: различия в уровнях высоты местностей, проходимости и наличия явных объектов. Подобные подробности выясняются во время тренировок в лагерях. Таким образом, ориентировщики составляют собственное представление о проблемах и их решении на предстоящем соревновании: о выборе пути, поиске КП, а также ориентировании по особенностям местности. Профессиональные спортсмены-ориентировщики начинают свои тренировки именно таким образом.



На фото: Янне Салми

ПОДГОТОВКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

Самым интенсивным периодом тренировок считается неделя перед началом соревнований. Ниже мы напечатали небольшой рассказ Ка-ри Саллинена о том, о чём он думал перед самым началом ЧМ-85 в Австралии.

"Утром чувствовал себя спокойно. Вот и стала среда, к которой я готовился два года. Я вошел в автобус, который должен был отвезти нас на старт. Сразу заметил одного из своих самых сильных соперников — Мортенна. Мы переглянулись и улыбнулись друг другу. Вообще-то сначала он улыбнулся...

Я сидел рядом с Аннарийтой, и мы всю дорогу слушали музыку. Я себя ощущал довольно расслабленно. Думать о предстоящем ориентировании уже не нужно было, я давно все продумал. Я стоял и прокручивал в голове все возможные ситуации, чтобы не нужно было тратить на это время на соревнования. Для меня уже не будет сюрпризов на пути, я действую автоматически. Каким будет для меня старт, поиск КП? Как поведу себя, если вдруг потеряюсь? Как реагировать, когда соперник дышит в спину?..."

Навыки и тактика

Последние две недели перед началом соревнований — основной период тренировки навыков и техники ориентирования во время соревнований. Именно в это время идет проработка всех требований соревнований, а также устранение имеющихся дефектов в подготовке.

Во время тренировок можно обратить особое внимание, например, на прогнозирование ситуации на пути или на то, как максимально быстро двигаться по кругому склону. Для того чтобы не растеряться и суметь во время сосредоточиться на старте, можно проиграть эту ситуацию заранее на тренировках. Также спортсмен может мысленно перенестись на предстоящие соревнования и представить себе их, например, выход на общий КП или на самые сложные последние КП. Таким образом, спортсмен фактически участвует в соревнованиях мысленно, а уже непосредственно на самих соревнованиях ему гораздо легче сконцентрироваться и проходить свой путь.

Эмоциональное состояние спортсмена на соревнованиях

Приблизительно за два дня до начала соревнований необходимо определить для себя оптимальное эмоциональное состояние. В таких случаях помогает вспомнить похожую ситуацию, когда последующие соревнования стали успешными для спортсмена. Спортсмен должен расслабиться и попробовать мысленно воссоздать то эмоциональное состояние, которое присутствовало на предыдущих соревнованиях. Именно вооружившись благоприятным настроением, спортсмен и отпра-

вится со старта. Подобный прием обычно помогает при выборе пути, а также принятии верных решений. К тому же, таким образом, спортсмен набирается уверенности и положительной энергии из собственного же опыта.

У каждого спортсмена есть свои способы, с помощью которых он находит идеальное для себя эмоциональное состояние. После удачно окончившегося соревнования приятно вспомнить прошедшие дни. Что именно стало источником хорошего настроения: "прогулка" на природе или хороший фильм? А может быть, встреча с любимым человеком?

Факторы, влияющие на эмоциональное состояние спортсмена, бывают очень разные. Одному нужны тишина и покой, другому — буря страсти, третему — еще что-то. Самое главное — найти именно то, что нужно для успешного выступления. Однако следует помнить, что перед важным соревнованием лучше не экспериментировать, а пользоваться исключительно проверенными способами.

Собранность и мотивация

Для того чтобы уметь вовремя собраться на соревнованиях, нужно обладать особыми способностями и мотивацией. Проверить, насколько хорошо спортсмен умеет концентрировать свои силы, можно за день до соревнований на пробных соревнованиях. Пробные соревнования проводятся на местности, похожей на ту, по которой будут проводиться соревнования, поэтому спортсмену будет легко настроиться на нужный лад.

Для спортсмена также важно и довольно несложно научиться относиться ко всем соревнованиям одинаково: если спортсмен, например, обычно нервничает перед важными соревнованиями, можно мысленно попробовать уподобить чемпионат мира национальным соревнованиям. Таким образом, спортсмен ориентируется на ту модель поведения, которая была у него на внутренних соревнованиях.

На международных соревнованиях спортсмен должен начинать готовиться к новым соревнованиям сразу после окончания предыдущих. Время между соревнованиями может быть от четырех часов до двух дней. Самое главное — думать о хорошем. Тяжелая и подчас изматывающая атмосфера соревнований может привести к изменениям в образе мышления спортсмена. Неудача на предыдущем соревновании может лечь тяжелым грузом на душу спортсмена. Надо на все стараться смотреть оптимистично: наслаждаться природой, впитывать ее энергию и постараться забыть о спортивном ориентировании хотя бы на несколько часов.

Жизнь не заканчивается вместе с окончанием соревнований, будь то успех или провал. Соревнования — это возможность, а не испытка!

ИДЕАЛЬНОЕ СОРЕВНОВАНИЕ

Чемпионат Мира, Балларат, Австралия

Совершенство или идеал — это цель, к которой мы все стремимся. Достичь его невозможно, однако приблизиться к нему вполне реально. Идеал всегда показывает спортсмену, что можно работать еще лучше.

Янне Салми вкусила плод славы. Но так как Янне работал в состоянии "экстаза" (об этом состоянии было рассказано ранее), он не смог вспомнить все, о чём думал тогда. Однако же время от времени ему удавалось фиксировать свои мысли.

Перед соревнованиями

Честно говоря, участие в соревнованиях Кубка Мира-94 не входило в мои планы. Сезон-93 закончился для меня провалом на соревнованиях ЧМ в США. После этого у меня началась глубокая депрессия, я прекратил тренировки, что привело к частичной утрате навыков ориентирования и желания этим заниматься. Я уже и не мечтал когда-либо стать чемпионом и в 1993 г. поставил на себя крест: я не в форме, и голова уже не соображает как раньше.

К концу октября я все же возобновил тренировки. На соревнованиях в Блодслите я поранил колено, оно распушило, болело и, соответственно, мешало мне нормально передвигаться, поэтому мне было довольно сложно опять начать заниматься ориентированием. Со временем я стал тренироваться все больше и больше. Таким образом, я на себе опробовал новую систему тренировок, которую мы составили вместе с Яри Ропоненом. Я спокойно тренировался в среднем раз в день, однако особенно не спешил, потому что не планировал участвовать в соревнованиях Кубка Мира...

Для спортсмена также важно и довольно несложно научиться относиться ко всем соревнованиям одинаково: если спортсмен, например, обычно нервничает перед важными соревнованиями, можно мысленно попробовать уподобить чемпионат мира национальным соревнованиям. Таким образом, спортсмен ориентируется на ту модель поведения, которая была у него на внутренних соревнованиях.

На международных соревнованиях спортсмен должен начинать готовиться к новым соревнованиям сразу после окончания предыдущих. Время между соревнованиями может быть от четырех часов до двух дней. Самое главное — думать о хорошем. Тяжелая и подчас изматывающая атмосфера соревнований может привести к изменениям в образе мышления спортсмена. Неудача на предыдущем соревновании может лечь тяжелым грузом на душу спортсмена. Надо на все стараться смотреть оптимистично: наслаждаться природой, впитывать ее энергию и постараться забыть о спортивном ориентировании хотя бы на несколько часов.

Жизнь не заканчивается вместе с окончанием соревнований, будь то успех или провал. Соревнования — это возможность, а не испытка!

Австралия, 5 апреля 1994 года

Балларат, город золотоискателей, находится в двух часах езды на запад от Мельбурна. За спиной три месяца усиленных тренировок: лыжи, силовые и оздоровительные упражнения и, конечно же, бег. Теперь я ощущал себя в хорошей форме. Результат — 7-е место на Весеннем Кубке в Дании и 9-е место на соревнованиях в джунглях в Окленде,

Новая Зеландия. Красивая природа вселяла приятные ощущения, я чувствовал себя спокойно и уверенно. Все неприятности и стресс остались, наверное, в прошлой осени.

Завтра второй забег соревнований Кубка Мира. Утром — отборочные соревнования, а вечером — финал. В плане ориентирования я себя опять начал чувствовать уверенно где-то к концу соревнований в Новой Зеландии, несмотря на то, что они проходили в джунглях и искать КП было сложно как никогда. Вчера были тренировки на местности Балларат: твердая земля, кустарники отсутствуют, отличная карта, четкое определение пути — отличный результат. Утреннее упражнение по карте обещало то же самое: открытый эвкалиптовый лес, небольшие каньоны золотоискателей, пологие холмы, тропинки и терновник. Ни на секунду нельзя расслабляться.

Я вспомнил свою победу на предыдущих летних соревнованиях (карта у меня была с собой), вспомнил и свои ощущения тогда: прекрасное настроение, приятное волнение, мысли все в ориентировании, последние КП, последний взгляд в карту... Еще немножко позанимаюсь вечером, не спеша соберусь и спать...

Отборочные соревнования

Все вполне нормально для дня соревнований. Пробуждение, слабое волнение, чувствуя себя спокойно, после вчерашних бегов немного болят ноги. Легкий завтрак, подготовка снаряжения для соревнований, немного музыки и расслабляющих упражнений. Просмотрел еще раз расписание и про-думал тактику действий на предстоящих соревнованиях: цель — четко и точно ориентироваться и стараться бежать умеренно быстро. Отборочные соревнования — это начало финальных соревнований.

Автобус, который должен везти нас к месту начала соревнований, отходит за полтора часа до из начала. Хорошо, что мы заранее приедем, будет время сосредоточиться перед стартом. В автобусе поговорил с Карстеном, небольшая проверка собственной готовности перед стартом, наушники. Я прокрутил в голове ход соревнований, собрался с духом, приготовился.

Обычные приготовления: за 50 минут до старта я начал одеваться, затем небольшая разминка. Туалет за полчаса перед стартом, кроссовки, разминка, подтяжка завязок. Звонок готовности, я прокручуваю в голове прохождение первого КП и расслабляюсь. Самочувствие отличное, еще немного разминки — и к предварительному старту, от которого 3 минуты расстояния до официального старта. Команда делится на три части, я замечаю, что Щетил и Алис-тер одновременно покидают старт. На старте я успокаиваюсь, сосредоточиваюсь — впереди 25 минут четкого, сложного ориентирования: мысли далеко впереди, моментальные решения, осторожность на сложнопроходимых участках, правильный ритм движений...

После соревнований — легкая разминка. Все время соревнований я бежал сравнительно быстро. В конце одна глупая ошибка чуть не сбила меня с толку и заставила как следует собраться и сосредоточиться на финиш. Соревнования прошли очень легко, мелкие ошибки я мог моментально исправить, особенного напряжения не было. В моей группе я занял пятое место, так что моя очередность старта в финале была прибли-

зительно определена. Вернулся в свой номер, попил. Перед душем съел салат, затем вымылся и лег отдохнуть.

Я прокрутил еще раз в голове ход прошедших соревнований и понял, что в финале я должен стремиться к лучшему результату. Четче план, выше скорость и полное сосредоточение. Нет проблем... спать...

Финал

После недолгого сна Тотте принес карточки и номера для финальных соревнований. Я начинаю себя морально готовить к старту. Как и в прошлый раз, автобус пришел за нами за полтора часа до начала соревнований. В автобусе один из датчан рассказывал про великолепные результаты датской команды уже на отборочных соревнованиях. Я жду старта.

Автобус останавливается, я выхожу и иду вместе с остальными финскими спортсменами.

Довольно прохладно, надеюсь, хоть дождь не начнется. Я надел на себя дождевик, последние проверки перед стартом. "Помни о технике. Будь тем, кем ты можешь быть. Будь победителем, ешь, чтобы похудеть..." Я спокоен, утренние соревнования, кажется, прошли неплохо. Я сделал несколько упражнений и глубоко вдохнул. Первые капли дождя упали мне на лицо. Посмотрев на карту, представил себе местность, затем сравнил воображаемую местность с той, которая расстилалась перед мной, представил, какие сложности могут возникнуть на пути. Спокойствие и уверенность в себе — самое главное...

И опять привычное занятие: смена одежды и разминка. Времени не очень много, должна быть работа, когда делаешь шаг вправо, шаг влево — и уже ошибка. Немножко пробежался и сделал парочку упражнений. Кроссовки надел и вперед. Я еще раз прокрутил в голове предстоящий путь. Я сосредоточен, может быть, немножко нервничая, со-стояние напряженное. Я уверен в себе, и это помогает мне контролировать свои эмоции. Последнее снаряжение, карточка, определили КП. Поворот стрелки компаса, глаза открыты, все мысли в ориентировании. "Не двигайся, не болтай, не думай, не волнуйся, все хорошо, хорошо..." Спокойный последний вдох, вперед! Все ненужное в сумку, сумку в машину. Несколько приседаний и переход к предварительному старту. Тотте одобрил, кивает, три минуты до старта, пи-ип — и вперед.

Я бегу вперед по тропинке, в голове мелькает мысль: "Посмотри в карту, сложный этап. Мысли погружаются в карту, план, выбор направления, голову выше, беги спокойно, легко и быстро, поглядывай в карту... Подтверждение выбора КП, виднеется флаг, проверка кода, взгляну на следующий этап, хотя мог бы. У тропинки встречаю Дэйва Пила, КП виднеется вдалеке, проверка дальнейшего направления движения, код, компостирование карточки.

6—7: Этот этап будет длиннее. План: налево поворачивать не стоит, КП, наверняка, справа. Далее — к перекрестку тропинок, через дорогу, немного вверх, другая дорога, проверка направления. Слева холмик, вдоль него — к дороге, справа дорожка, небольшой изгиб, точно по лощине, к перекрестку.

7—8: Быстрый план: назад на тропинку и вверх по горе, через тропинку к КП. От следующего поворота вверх по обширной лощине. Так, сейчас придется напрячься основательно! Борис! Через тропинку, прогноз: тропинка, которая ведет налево. Налево, времени мало, вверх... немного вправо — я бегу по правой тропинке, по которой спускаюсь прямо к повороту. КП прямо за чащай, несколько поворотов вниз, обрыв, флаг, код 69. От поворота, через кусты, обрыв, флаг, компостирование карточки. Все хорошо.

8—9: План: практически все время прямо, два поворота, по дну оврага к КП. Огибаю лощину, к хребту. Дэйв идет по нижнему краю впереди меня на целых 100 метров. Я спускаюсь вниз, бегу взгляну на следующий хребет, оглянулся вокруг. Поднимаясь вверх, думаю, где КП: в задней части лощины и направо. Дэйв скрывается между двумя оврагами, а я немного прибавляю скорость и за ним. Справа остается пропасть, прямо не-

занный контроль над собственной деятельностью.

С—1: Карта в руки, план: через лощину, от зеленого угла к КП, что за оврагом. Представление о данном этапе готово. Прыжок в лощину, где растет терновник, ползком на верх. Впереди чаща, проверка направления движения, вверх по склону. Впереди справа — желтый флаг (надпись на нем: в-ямы; шахты 50 м глубиной). Я уж знаю, эти флаги помогают. Спускаюсь в овраг, наверх, четко к КП.

1—2: Быстрый план: на тропинку, через дорогу, к холмикам и оттуда к КП. Огибаю овраг, вверх — правильное направление — тропинка, прямо перед которой через дорогу. Направление движения, предполагаемые холмики видны отлично, КП находится за последним из них. Куда идти дальше? Проверка кода, компостирование карточки.

2—3: План: через перекресток вниз в лощину, флаги (оповещающие знаки) хорошо видны. От КП к пологому хребту, перекресток тропинок, перед мой флаг, КП в лощине. Голова работает хорошо, видимость 50—100 м, так что у меня есть время подумать, несмотря на то, что я двигаюсь довольно быстро. Чувствую себя хорошо...

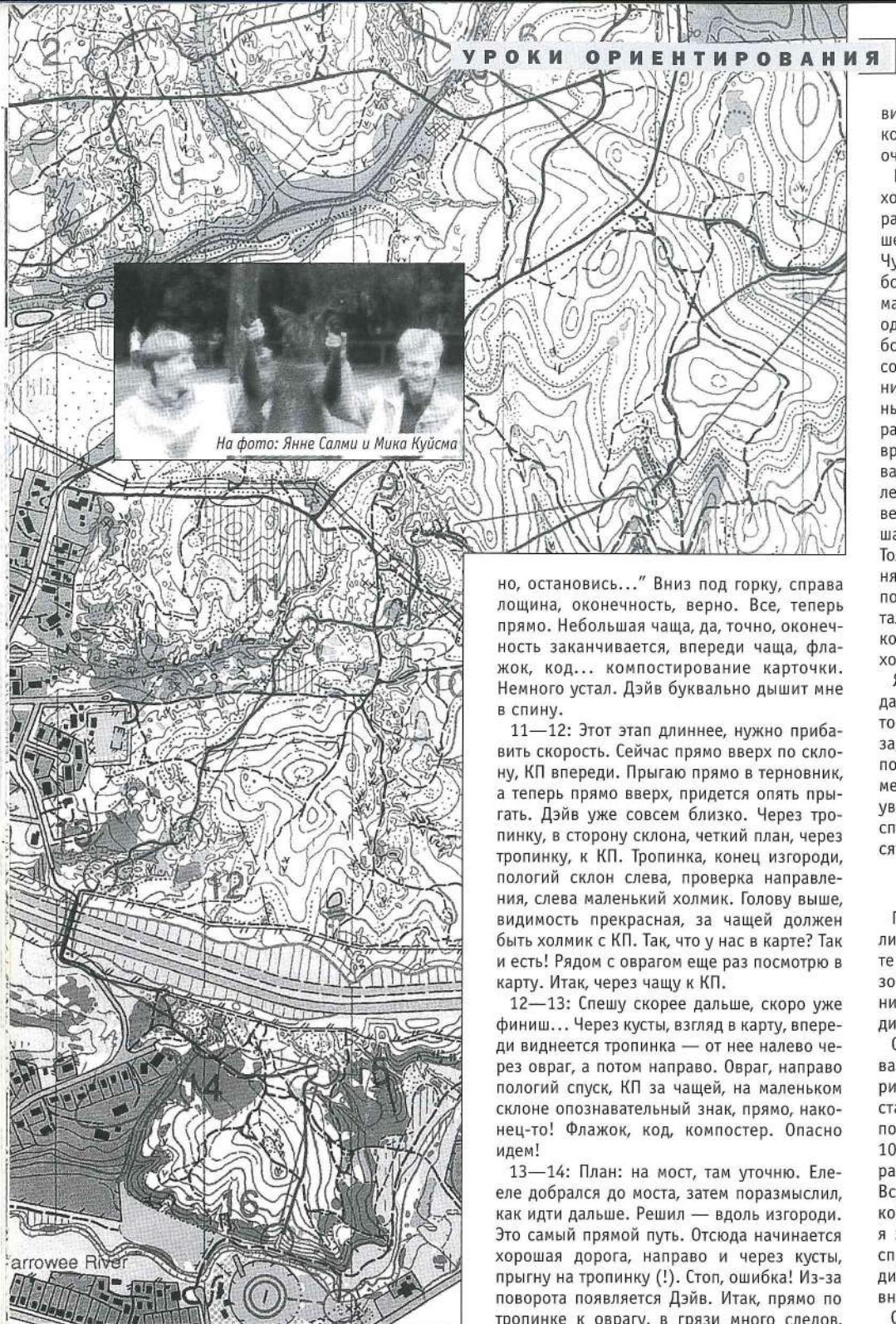
3—4: План: огибает терновник, через тропинку, вверх в гору. В овраг, вверх по левой стороне холма к хребту (тропинке). За горой все будет видно: перекресток, КП у озера. Анализ следующего этапа, компостирование карточки.

4—5: План: мимо флагов в овраг. Из оврага к флагам, поворот к правому оврагу, каменная насыпь, проверка кода, компостирование карточки.

5—6: План: к следующему оврагу. Через зелень к оврагу



На фото: Янне Салми и Мика Куйсма



но, остановись..." Вниз под горку, справа лощина, оконечность, верно. Все, теперь прямо. Небольшая чаща, да, точно, оконечность заканчивается, впереди чаща, флагок, код... компостирую карточку. Немного устал. Дэйв буквально дышит мне в спину.

11—12: Этот этап длиннее, нужно прибавить скорость. Сейчас прямо вверх по склону, КП впереди. Прыгаю прямо в терновник, а теперь прямо вверх, придется опять прыгать. Дэйв уже совсем близко. Через тропинку, в сторону склона, четкий план, через тропинку, к КП. Тропинка, конец изгороди, пологий склон слева, проверка направления, слева маленький холмик. Голову выше, видимость прекрасная, за чащой должен быть холмик с КП. Так, что у нас в карте? Так и есть! Рядом с оврагом еще раз посмотрю в карту. Итак, через чащу к КП.

12—13: Спешу скорее дальше, скоро уже финиш... Через кусты, взгляд в карту, впереди виднеется тропинка — от нее налево чрез овраг, а потом направо. Овраг, направо пологий спуск, КП за чащей, на маленьком склоне опознавательный знак, прямо, наконец-то! Флагок, код, компостер. Опасно идеем!

13—14: План: на мост, там уточно. Еле-еле добрался до моста, затем поразмыслил, как идти дальше. Решил — вдоль изгороди. Это самый прямой путь. Отсюда начинается хорошая дорога, направо и через кусты, прыгну на тропинку (!). Стоп, ошибка! Из-за поворота появляется Дэйв. Итак, прямо по тропинке к оврагу, в грязи много следов, смотрю в карту, КП за холмиком.

большие овраги... направо, ой! Навстречу бежит Дэйв. Я быстро компостирую карточку, взгляд вокруг и за Дэйвом в след.

9—10: Небольшой этап, не значительный, прямо, за КП — овраг. Осторожно! Немного сбавляю скорость. Вверх по пологому склону, проверка направления движения, вперед. Перед тропинкой догонаю Дэйва и обгоняю его. На тропинке немного притормаживаю, не могу прочитать карту... итак, справа остается терновник, лощина слева, КП. Нужно быть проще и читать то, что нужно. Считаю шаги: раз, два... Нечто, похожее на нос, указывает на КП, код, компостер...

10—11: Поворачиваю на 90° вправо, взгляд на местность, план, точность. На тропинку, прямо к дороге. Где может быть КП? Ничего определенного, сейчас вниз к оконечности хребта. "Успокойся, если нуж-

виднеется на той стороне реки, через склон, компостирую карточку. Теперь к финишу. Я очень устал! Все, конец!

На финише кулаки у меня сжаты: знаю, я хорошо поработал. На пути можно было сто раз ошибиться: короткие этапы, быстрые решения, максимальная скорость движения... Чутье ориентировщика меня не подвело, в большинстве случаев я действовал на автомате. Я постоянно был сосредоточен. Ни на одном из этапов я не терял контроля над собой, лучше и быть не могло. Я был доволен собой и чувствовал облегчение. Вспоминания о ходе соревнований по-прежнему смутные, непонятное ощущение. Мозг до сих пор работает с бешеною скоростью — нужно время, чтобы прийти в себя после соревнований. Сосредоточенность все еще направлена на внешний мир, мысли роятся в голове. Я пошел к своим вещам, ничего не слышал, даже как Стани подходил к финишу. Только потом я услышал, что он отстал от меня на 8 секунд. Сейчас возьму мои вещи и пойду успокоюсь. К финишу подходят остальные спортсмены, но меня они не беспокоят. Кто-то проходит мимо, ну и пусть проходит...

Я так был доволен своей работой, что мне даже уже не было важно, какое я занял место. Когда появились еще два соперника позади, я напрягся. Крис меня не обогнал, я победил! Сепи подошел обнять и поздравить меня, Тотте тоже появился. Приятно было увидеть, как он доволен — четыре финских спортсмена-ориентировщика в лучшей дистяке. Прекрасно!

Детмолд, Германия, 6 апреля 1995 года

Прошел год после соревнований в Австралии, но до сих пор мне приятно вспоминать эти события и особенно свои ощущения. Сезон продолжался замечательно: не питая никаких иллюзий стать победителем, я трудился и достиг прежней формы.

Особенных напряжений не было. Эта первая большая победа, научившая меня верить в себя и свои силы, и упоение победой стали для меня определенным стимулом и помогли мне достичь больших результатов. 10-mila, соревнования Юкола, mc-osakil-pailu в Норвегии, соревнования в Дании... Все стало получаться, я верил в себя и спокойно отправлялся на соревнования. "Если я хорошо бегу, я справлюсь, а если и не справлюсь — ну и что с того!" Жизнь наладилась, я сумел преодолеть трудности и вновь поверил в свои силы.

Сезон соревнований достиг кульминации на финале mc, и, несмотря на то, что в последний момент я потерпел неудачу, все же приятно было поздравить с победой Петтери, чемпиона мира по ориентированию и великого спортсмена. Еще приятней было стоять на пьедестале рядом с Микой, человеком, с которым мы бок о бок переживали различные жизненные перипетии, с которым можно и спорить, и поговорить по душам.

Мика, никогда не унывающий даже из-за неудач, твоя четкая жизненная позиция очень помогла всем нам! Не забывай: "Мы идем следом".

Учебник "Искусство ориентирования"

Авторы: Пекка Никулайнен, Бёрге Вартиайнен, Янне Салми, Юха Минкинен, Петри Лааксонен, Юкка Инкери

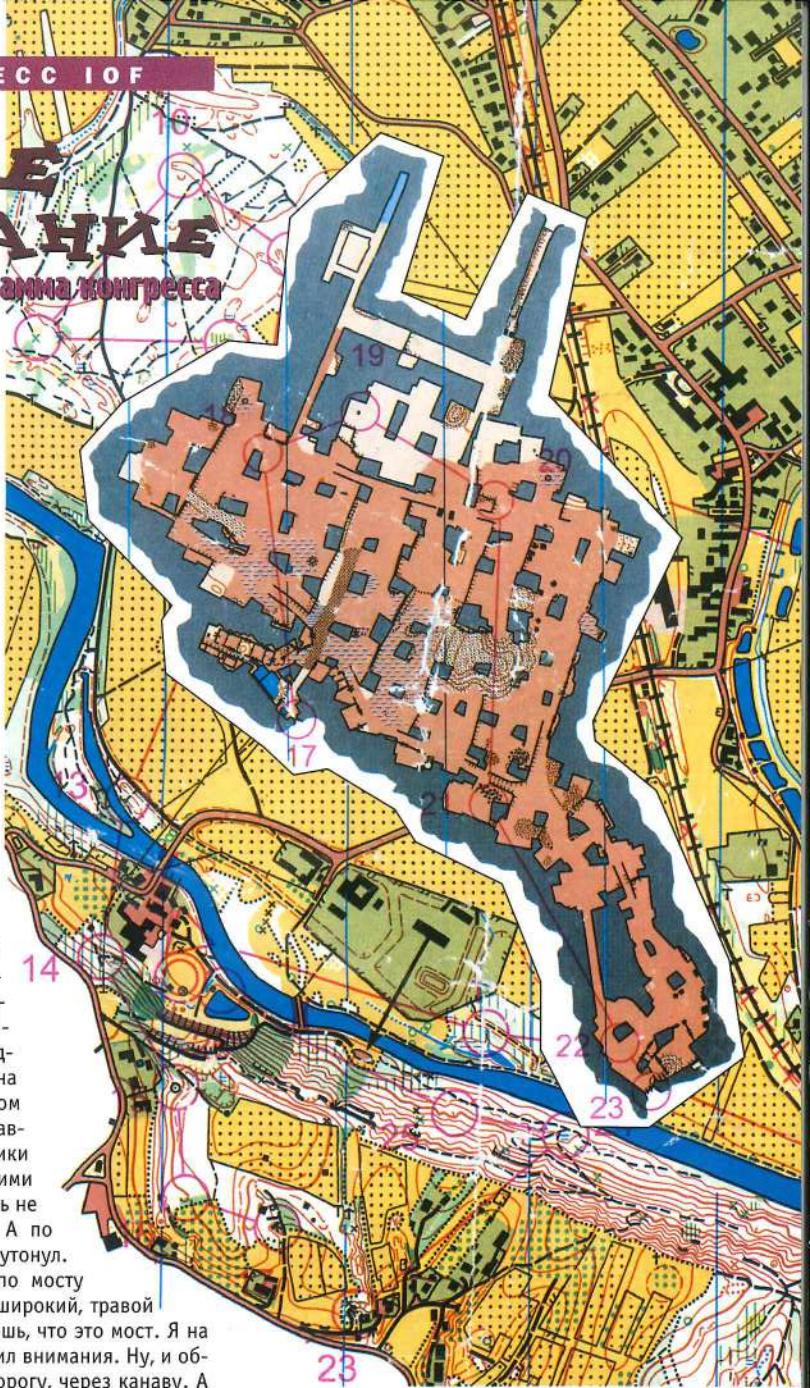
Перевод с финского М. Друц

ПОДЗЕМНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

или путевые заметки и дополнительная программа конгресса



вич отказался, а я прихватил форму и поехал, не размечаясь. Заявка на один день обошлась всего в 180 шиллингов. Меньше 400 рублей. Могла быть на 50 шиллингов дороже, за прокат чипа "Спорт-Инфента". Но спасибо фирме, подарившей мне чип за успешное сотрудничество в Калининграде! Получив карту, не обрадовался. Беговуха! Почти вся дистанция по полям с небольшими перелесками, равнинка. Поливай себе, да и только! Скоро встретился сюрприз — маркированный участок под железнодорожным мостом предстояло преодолевать на четвереньках, а потом ползком. Буржуи, правда, подстелили коврики на землю и обмотали ими мост, чтобы кто-нибудь не сломал его головой. А по пути с КП4 я чуть не утонул. Оббежав весь вокзал, поезда мы не нашли. Еще раз пробежавшись в поисках справочной, все-таки выяснили: нам нужно ехать на Марчегг, где предстояло пересесть на другой поезд, до Вены. А вот из Вены — до Граца, откуда до Лейбница уже рукой подать. Ну так, значит, мы искали поезд на Марчегг. Прибежав на перрон с искомой надписью, поезда опять не заметили, хотя до отправления — полторы минуты. На путях не было ничего, кроме дрезины. Ну, как трамвай, чуть побольше знакомых нам "Татр", что до сих пор бегают по нашим городам. Успели выяснить, что это и есть наш поезд. Что ж, на трамвай, так на трамвай. Сели, поехали. Поехали очень шустро, как на настоящем поезде. За беседой и не заметили, что приехали — Марчегг! Небольшой разъезд, спускаемся прямо на шпалы. Милая тетя просит наши паспорта — оказывается, граница! Получив штампик, пересаживаемся на другой трамвай, побольше и покомфортней — и до Вены. Погулять не успеваем. Покупка билета — и вперед, на Грац! Дорога оказалась знакомой. В 1996 году здесь же наша юношеская сборная ехала из Вены в Клагенфурт, на Европейский чемпионат. Поэтому, железнодорожные впечатления можно прочитать в архивном "O-Вестнике". В Граце нас встретили организаторы. Даже заезд в аэропорт за финской делегацией не помешал нам уже к 3 часам пополудни прибыть на место. Стоящий на горе над Лейбницем древний замок Шлосс Сега производил впечатление впечатление. Внутри древних стен располагался современный конгресс-центр с залом и аудиториями. Проведя регистрацию, организаторы предложили нам принять участие в первом старте недельного Фестиваля ориентирования "7 Days — 7 Races". Игорь Ивано-



дые метров двадцать-тридцать. Так что вполне можно было бежать. Карту, конечно, видно только около факелов, приходится на-прятать память. До первого КП в пещере все же шел почти пешком. Вокруг следующего площадка была ярко освещена, и несколько римских патриций мирно переговарива-лись с Императором... (наверное, это были патриции и Император, по крайней мере именно так их рисовали на картинках — в разноцветных тогах, Император с лавровым венком на голове...). Дальше попривык, пат-риции уже не отвлекали, и остальная часть преодолел без ощущимых потерь. А вот и за-брежил дневной свет. Ура, на волю! В пещерах все же довольно холодно, и на солнышке было приятно побежаться, прогреть косточки... Остальная часть дистанции вниз, вот уже и финиш. Уф. Устал все-таки. На берегу речки стоит пожарная машина, в которой теплая вода, предлагаю налить в тазик и помыться. Утывший пожарник помогает по-тереть спину, предлагает еще тазик — в об-щем, все культурно, хотя посреди поля и на свежем воздухе. Теперь скорее домой, то есть в замок. Хочется помыться все же в душе, да и покушать... Перекус в поезде уже

Окончание на с. 15

КОНГРЕСС

ИОФ В АВСТРИИ

Это был, наверное, самый экономный для организаторов конгресс. Разместили участников в крохотных кельях средневекового замка Шлосс Сега в окрестностях города Лейбниц на юге Австрии. Кроме того, за 7 дней было только три официальных обеда и два ужина. Остальное — за счет участников.

Великолепно воплотилась идея многочисленной семьи Хартингеров, организаторов конгресса (и по совместительству владельцев фирмы PWT) о включении конгресса в программу "Недели мирового ориентирования" (World Orienteering Week) в составе массовой международной многодневки "7 дней — 7 стартов" (7 Days — 7 Races) и грандиозного шоу "Недели чемпионов Парк-тура" (Park World Tour Champion's Week). Приглашение на PWT с бесплатным проживанием спортсменов из 45 стран имело еще одну скрытую цель, которая прояснилась позднее.

Главные вопросы конгресса:

- выборы президента;
- выборы Консулата;
- назначение места Чемпионата Мира 2005 года;
- концепция элитных соревнований ИОФ и изменения в программе чемпионатов мира;
- проблемы европейских соревнований;
- Чемпионат Европы-2002, программа, место проведения в 2004 г. и далее;
- чемпионат юношей и юниоров.

Это то, что интересовало всех и вызвало наибольшие дискуссии.

Кроме того, были другие вопросы, не вызывавшие столь бурного обсуждения:

- принятие новых членов ИОФ;
- дополнения к Уставу ИОФ;
- критерии для проведения Trail-O WOC;
- место будущего конгресса.

Рассмотрим по порядку, как это было.

Делегация России на конгрессе состояла из двух человек: Столова И.И. — члена лыжного комитета и рабочей группы Олимпийского проекта ИОФ, вице-президента ФСО России, и Кузьмина А.Р. — члена рабочей группы ИОФ по проведению европейских соревнований, члена Президиума ФСО России.

Надо сказать, что работа на конгрессе началась задолго до его начала. ИОФ — очень консервативная организация, и все вопросы решаются не с насока. Все предложения за полгода должны быть представлены в секретариат ИОФ и разосланы по странам за 4 месяца до начала работы конгресса. Всего поступило 9 предложений, из них 5 от ФСО России и 4 от Норвежской федерации. Остальные члены ИОФ активности не проявили.

Итак, были представлены:

1. Предложения норвежцев о проведении ежегодных чемпионатов мира по Парк-0, начиная с 2002 года.

2—3. Предложение России по изменению программы чемпионатов мира по Foot-0 и Ski-O и учреждению статуса абсолютного чемпиона мира.

4—5. Предложение России о проведении чемпионатов мира среди молодежи (до 25 лет) и приглашение провести летний Чемпионат 2001 в Калининградской области.

6. Похожее предложение норвежцев, но до 23 лет, а также для юношей 16—18 лет.

7. Предложение России по изменению структуры ИОФ. Предлагалось построить ИОФ по континентальному принципу, с вице-президентами от каждого континента.

8. Предложение норвежцев по членским



И.И. Столов и А.Р. Кузмин

- проблемы элитного ориентирования;
- программа чемпионатов мира и политика ИОФ по развитию ориентирования;
- Лейбницевская конвенция по развитию ТВ и зрительской доступности ориентирования с учетом качества соревнований.

Были высказаны и показаны очень интересные предложения по развитию телевизионности ориентирования. Выявлены проблемы, да и пути решения.

Предложенная Консулатом программа чемпионата мира предполагает 12 дней нахождения на соревнованиях! Для большинства стран это нереально. Наше предложение по включению в программу эстафеты одного участника с огромным энтузиазмом встретили швейцарцы — организаторы WOC-2003. Окончательное формирование программы возложено на Консулата с решением на президентской пресс-конференции на WOC-2001 в Тампере, Финляндия.

Лейбницевская конвенция по развитию ТВ и зрительской доступности ориентирования с учетом качества соревнований — текст принят без борьбы.

Вечером — заседание европейских федераций. Всем понравился Чемпионат Европы в Трускавце. На 2002 год утвердили предложение Греции, чемпионат пройдет по той же схеме, что и в Трускавце. А вот Дания на 2004 год не прошла, решено объявить конкурс — слишком много желающих, идея стала интересной и выгодной. Не прошло наше предложение по учреждению статуса абсолютного чемпиона Европы. Надеемся, что только пока. Много разговоров о юношеском чемпионате. Участвующие в нем центрально-европейские страны — "за". Скандинавы не участвуют, и они "против". У тех, кто хочет участвовать, но не может, — проблема сроков. Конец июня — школьные экзамены. Для некоторых стран эта проблема не решается. А куда переносить — тоже непонятно. Слишком насыщенный календарь. В итоге дискуссии решили отложить, поработать комиссии, разослать предложения, решить позже.

Следующий день — Генеральная ассамблея. Сначала — разминочные вопросы. Практически единогласно (при требуемых 2/3) добавили в повестку кандидата на проведение WOC-2005 — Будапешт. Прием новых членов, утверждение доклада Консулата по работе за прошедший период. Без проблем утвердили план работы, изменения в Уставе. Приняли критерии проведения WOC по Трейл-0.

Самая тяжелая дискуссия по вопросу программы WOC, которая тесно увязалась с предложением проведения WOC по Парк-Ориентированию (переход соревнований PWT в ранг чемпионата мира). Приглашение в зал конгресса всех приехавших на PWT спортсменов (больше 150 человек). Выступление руководства PWT, включая легендарного Йоргена Мартенсена, с эмоциональным обращением к собравшимся от имени дышащих в спину спортсменов. Прямо, конечно, никто не говорил, но можно было уловить настроение: вы вот тут собрались, а бегаем-то мы, так вы и делайте, что нам нравится! Предложение о проведении отдельного от WOC Чемпионата Мира по парковому ориентированию под эгидой ИОФ с ежегодной периодичностью, на первый взгляд, не сулила ничего плохого. За эту идею выступили норвежцы, это было их предложением к конгрессу. "За" выступил ряд развивающихся (в ориентировании) стран — трудно бегать по сложной местности, а здесь все просто и по-

нятно. Одним словом, давайте, вперед, все замечательно!

И мудрой Сью Харвей было очень трудно довести до собравшихся опасность развития по этому пути. PWT уже сейчас привлекает на себя гораздо больше внимания прессы и телевидения, чем классическое ориентирование. В этом нет ничего плохого, за исключением того, что многие спортсмены стали строить свои планы исключительно под PWT, игнорируя часто классический национальный календарь.

Проведение Чемпионата Мира PWT, особенно ежегодного, сметет последние сомнения и преграды. Все ринутся в парки. Туда же устремится вся пресса и телевидение, реклама и спонсоры. Классическое ориентирование вынуждено будет медленно умирать, постепенно деградируя и слабея. К сожалению, не все могут предвидеть это сейчас. И далеко не все собирались поддержать Сью Харвей в этом вопросе. До постановки на голосование дело пока не дошло — объявили перерыв на ланч. Перед ним состоялась наша беседа с президентом Сью Харвей. Мы выразили поддержку ее позиции и предложили снять свое предложение по изменению структуры ИОФ, заговоренное выступление перед конгрессом с критикой руководства. Хотя здесь нами был подготовлен сильный удар с убийственной статистикой — более половины руководящего состава ИОФ из Скандинавии, а в некоторых комитетах численность доходит до 60%! Мы предложили выступить с поддержкой позиции Сью в вопросе о PWT — договорились отложить подготовку решения по структуре ИОФ на Консулат, а сейчас решить с PWT. После перерыва взвешенное, но эмоциональное выступление Столова И. было встречено с огромным вниманием. Обычно царящий в зале шумок потихоньку переговаривающихся делегатов сменился звенящей тишиной. После такой речи партия перешла в спокойный эндшпиль, который завершился мирными переговорами: просить финнов включить парковое ориентирование с новым названием — "спринт" в программу 2001 года (по возможности), а там, у них, все еще раз обсудить.

Следующий напряженный вопрос — выборы кандидата на WOC-2005. По жребьевке повезло шведам — они были последними, а первыми

занятыми были представители Азии.

Подземное ориентирование

и венгры. У японцев очень некстати начались проблемы с подключением аппаратуры, и, к сожалению, выступление было слабоватым. Шведы построились свиньей и начали артподготовку. Первый зал по конгрессу был сделан огурцами. Да-да, солеными огурцами в вакуумной упаковке, розданными милыми шведскими девочками каждому делегату. Затем включилось видео и пошел рекламный фильм (действительно очень сильный!) о том, как все будет хорошо. Потом в атаку по-

ит обратить внимание: новые размеры членских взносов и выборы руководства. По членским взносам были утверждены 5 групп: финны, шведы и норвежцы будут платить по 13 600 ЕУ, датчане, британцы и швейцарцы по 4700, следующая группа по 3000, затем по 1700, куча вошла и Россия, и все остальные по 700. Ассоциативные члены — по 40. Это несмотря на слабое сопротивление некоторых стран, которые поднялись с 505 до 1700 ЕУ.

По выборам альтернатив президенту и вице-президентам не было, поэтому были только аплодисменты. А вот у консулов на 5 мест претендовали 7 человек. Из которых двое новеньких — Муракоши и чех Кочмарчик. И вот итог голосования. По максимуму набранных из 38 возможных голосов в состав консулата вошли:

— Шин Муракоши (Shin Murakoshi), Япония — 35;

— Томас Бргли (Thomas Brogli), Швейцария — 30;

— Иорданка Мельниклийска (Iordanika Melnikliyska), Болгария — 27;

— Хигино Эстивес (Higino Esteves), Португалия — 26;

— Ян-Эрик Круслер (Jan-Erik Krusberg), Финляндия — 26.

Итак, можно подвести итоги. С одной стороны, на конгрессе все предложения России не прошли при голосовании — по программе WOC, по званию абсолютного Чемпиона мира, по молодежному Чемпионату Мира. Из тактических соображений не был поставлен на голосование вопрос об изменении структуры ИОФ, скорее всего, и его ждала та же часть. Но это только видимая часть айсберга. А вот с другой стороны, как говорил поэт: "Не пропадет ваш скорбный труд и дум высокое стремление..." Почва распахана, семена брошены. Два запланированных нами решения приняты. Будем ждать и других всходов. Аналогичная ситуация была с Чемпионатом Европы. В 1997 году Россия подняла этот вопрос, прошло бурное обсуждение на конгрессе-98 в Португалии с отсутствием решений, но уже к президентской конференции в Инвернессе 1999 года решение было принято, и в 2000 году мы имели успешный Чемпионат!

А. Кузмин
Начало на с. 13

давным-давно впитался. А в замке должен ждать обильный dinner... (Обычно на конгрессах кормят очень хорошо. Проблемой является, как вылезти из-за стола и донести себя до номера...) Смотрю результаты, и с удивлением вижу себя на первой строчке. Ну вот, не хватало! Ждать, когда другие прибегут! Но делать нечего, ждем. Время бежит, а все не сдвигают. Вот еще немного — перешел на вторую позицию. Еще подождал — и уже не сдвигнут! Проблема — ждать награждения, эта часа полтора! Ну да ладно, подожду. Не каждый день все же. Награждение пришло проводить те самые патриции с Императором из пещеры. Призы очень оригинальные, альпийские колокольчики разных размеров. За мое второе место — размер как раз самый подходящий, не большой и не маленький. Теперь можно и в замок. Приезжаем, узнаю, куда нас разместили. Поднимаясь, и тут меня ждет первая неожиданность. Нам предстоит неделю жить в буквальном смысле слова в келье площадью метров шесть, если не меньше. Все место занимают две кровати, ходить можно по стеночке, а если кто-то сел за стол, то другому уже не пройти. Но, правда, душ и туалет есть. Помывшись и переодевшись, иду к организаторам узнать, где и когда обед. Они радостно объяс-

нают, как пройти в ресторан замка или как проехать в рестораны внизу, в городе, где как и чем кормят... Холода от предчувствия, переспрашиваю: "Что, а организовано кормить не будут?" — "Нет, здесь будут только завтраки, а на lunch-и и dinner-ы вы получили приглашения в конверте аккредитации!" Бегу в номер, достаю из конверта приглашения и с ужасом вижу, что первый ланч ждет нас второго числа, а первый dinner (ужин по-нашему) — первого. Но на дворе тридцатое, и до ужина еще три дня.. Плетеся в ресторан. Меню что-то нас не обрадовало. Чай — 35, кофе — 50, булочка — 40... В общем, слегка пообещать выйдет где-нибудь по 300 шиллингов... (Еще раз для справки, шиллинг — два с небольшим в рублях...) Мы с тоской вспоминали Братиславу, где за 10 долларов мы вдвоем великолепно пообедали и поужинали с замечательным вином и накупили продуктов в поезд.. А здесь не побалуешь.

Дальше бегать было некогда, кроме, правда, официальной гонки участников конгресса с участниками "Недели чемпионов Парк-тура". Но там уже было все очевидно. Под землю больше не водили.

А. Кузмин



шел вышедший на трибуну президент оргкомитета и сообщил об идущей сейчас в центральном соборе Вастераса мессе во здравие чемпионата (в Швеции, разумеется). Выступление два раза прерывалось звонками по мобильнику, как бы от мэра города и как бы от Его Величества Короля Всех Швейдов.

И, наконец, тайное голосование. Подготовлено два бллоплетена на два тура — предполагали, что никто не сможет набрать сразу больше 50% голосов (из 38 возможных). Зал замер в напряженном ожидании. И вот объявляют результаты:

Будапешт — 9 (столько в зале примерно и ждали)...

Вастерас — 9 (напряжение накалилось до предела)...

Айши — 19

!!!!!! — это были дикие вопли радости из японского лагеря.

Честно говоря, такого никто не ожидал. То ли сработала наша агитация, то ли шведам не хватило водки к огурцам, но все было решено. На 10 минут заседание прервалось на аплодисменты японской делегации, слезы радости, звонки и рукопожатия зала.

Далее пошли ускоренные темпы. До 16 часов предстояло все закончить и ехать на Эстафету наций Парк-тура, по окончании которой состоялось закрытие конгресса и банкет. Важные оставшиеся вопросы, на которые сто-

ЧЕМПИОНАТ МИРА-2005 В ЯПОНИИ



На конгрессе в Австрии ИОФ решил впервые провести Чемпионат Мира-2005 в Азии, а точнее в Японии.

Изначально за звание организатора соревнований боролись три страны: Япония, Швеция и Венгрия. Итог голосования был таков: большинство голосов было отдано за Японию. Соревнования было решено проводить в районе Аичи. Повторного голосования не требовалось. За Японию отдали свои голоса 19 представителей разных стран, за Швецию — 8, за Венгрию — 9.

Япония — первая из азиатских стран организует Чемпионат Мира по спортивному ориентированию. В принципе, подобные соревнования практически всегда проводятся в Европе. Исключением являются лишь Чемпионат Мира 1985 года, который проходил в Австралии, и Чемпионат Мира 1993 года в США. Чемпионат Мира, который будет прохо-

дить в будущем году в финском городе Тампере, станет уже 19-м по счету.

Финляндия отдала свой голос Швеции скорее по экономическим соображениям. Однако Япония, несомненно, — хороший выбор с точки зрения известности и популярности там спортивного ориентирования, — признался вице-президент Финской федерации спортивного ориентирования (ФФО) Киммо Саллинен, представлявший Финляндию на конгрессе ИОФ в Австрии.

С ним согласилась и генеральный секретарь ИОФ Барбара Реннберг:

— Конечно, я немного удивилась, что именно Япония набрала на голосовании наибольшее число голосов. Однако все понимают, что соревнования по спортивному ориентированию уже давно пора устраивать не только в Европе, — объяснила Реннберг.

Для проведения соревнований в Японии была выбрана провинция Аичи. С 25 марта по 25 сентября 2005 года здесь же будет проводиться и всемирная выставка "Уорлд Экспо".

На фото: Радости японской делегации не было предела, когда конгресс ИОФ решил провести ЧМ 2005 года в первый раз в Азии, а точнее в Японии.

лах октября 2005 года. Точная дата начала соревнований пока еще не утверждена, и в ИОФ надеются, что, возможно, все же удастся каким-то образом объединить Чемпионат Мира по спортивному ориентированию и такое великое событие, как всемирная выставка "Уорлд Экспо", тема которой будет "Гармония человека с природой". По мнению многих, Япония — отличное место для проведения соревнований. Так же предполагается, что на организацию Чемпионата Мира-2005 уйдет больше средств, чем прежде.

— Это, конечно же, проблема для нас. Мы думаем, что на этот раз расходы сильно увеличатся. Например, только на организацию тренировок для команд из разных стран уйдут очень большие средства, — размышляет Киммо Саллинен.

Соревнования по велосипедному ориентированию в 2004 году было решено устроить в Австралии. О том, где будет проводиться Чемпионат Мира по ориентированию на лыжах, пока неизвестно, так что, возможно, ИОФ поручит это Швеции.

В ходе конгресса также было принято решение, что Чемпионат Европы по ориентированию на лыжах будет проведен в следующем году в рамках финальных соревнований Кубка Мира 2001 года в России, в Вологде.

На фото: Радости японской делегации не было предела, когда конгресс ИОФ решил провести ЧМ 2005 года в первый раз в Азии, а точнее в Японии.

Больше открытости, лучше качество

Олимпийский проект, телевидение и Интернет — основные статьи расхода нового бюджета

В начале августа в Австрии состоялся самый крупный на сегодняшний день конгресс ИОФ. Как известно, конгресс ИОФ собирается раз в два года. В августовском конгрессе приняли участие представители 37 стран мира. Здесь присутствовала и спортивная элита. Дело в том, что время проведения конгресса совпало с отборочными соревнованиями по парковому ориентированию в Лейбнице. Похоже, что и вперед на конгрессах ИОФ будет присутствовать очень много народа, так как в оргкомитет с каждым годом поступает все больше и больше заявок на участие.

Самым юным членом ИОФ была названа Бразилия. После нее идут Уругвай, Венесуэла, Греция, Ямайка, Колумбия, Пакистан и Северная Корея.

Цель — добиться большей открытости.

Проект бюджета на два года был составлен в соответствии со старыми принципами ИОФ. Увеличение бюджетных расходов будет возмещено за счет пересмотра объема членских взносов. В расходную часть бюджета входит Олимпийский проект и его составные части: распространение спортивного ориентирования и привлечение к нему внимания СМИ.

В целом проект бюджета ИОФ на два года рассчитан на сумму чуть больше \$400 000. Большая часть расходов пойдет на Олимпийский проект — около \$24 000 на период с 2001 по 2002 год (ср.: \$14 000 на 2000 г.).

Помимо Олимпийского проекта также обсуждался вопрос о возможном включении спортивного ориентирования в Олимпий-

национальной команде есть 2–3 человека, которые проявили себя в ориентировании лучше остальных. Таким образом, у них, например, есть возможность попасть в сборную. По крайней мере, по такому принципу происходит отбор на Всемирные Игры, которые будут проходить в городе Акита.

На Олимпийских играх всеобщий интерес к спортивному ориентированию планируется привлечь с помощью каких-либо нововведений в данном виде спорта.

На Олимпийских играх мы не сможем показать все разновидности спортивного ориентирования. Именно поэтому мы должны выбрать самое интересное или даже придумать что-то новое, — говорит Реннберг.

В резолюции названы определенные цели, к которым следует стремиться при организации соревнований на национальном уровне. Н. Ванхатало

ские соревнования. Генеральный секретарь ИОФ Барбара Реннберг привела в пример всемирные соревнования будущего года в Японии, которые будут проходить в городе Акита.

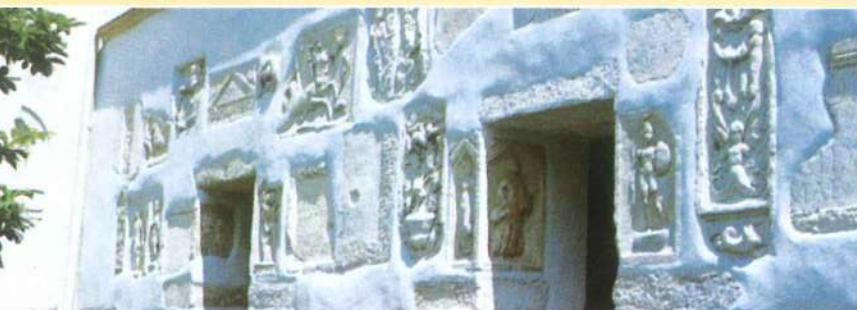
На Олимпийских играх всеобщий интерес к спортивному ориентированию планируется привлечь с помощью каких-либо нововведений в данном виде спорта.

На Олимпийских играх мы не сможем показать все разновидности спортивного ориентирования. Именно поэтому мы должны выбрать самое интересное или даже придумать что-то новое, — говорит Реннберг.

В резолюции названы определенные цели, к которым следует стремиться при организации соревнований на национальном уровне. Н. Ванхатало



Материалы газеты "Суннинстай" ("Ориентировщик") №8/2000. Перевод с финского М. Друц, фото А. Кузьмина



Спринтерский Чемпионат Мира уже в 2001 году?

Спринг может стать новой дистанцией Чемпионата Мира уже в следующем году.

Это стало результатом обсуждения самого острого вопроса на конгрессе ИОФ. После двухчасовых дебатов страны — члены ИОФ смогли прийти к единому предложению проводить чемпионаты мира в спринтерском ориентировании через год, возможно, с первым стартом уже в 2001 году.

Вначале были предложены спринтерские, двумя короткими дистанциями, одной классической и двумя эстафетами.

Программа была примерной, детали должны были прорабатываться позднее по решению президентов федераций стран — членов ИОФ в связи с Чемпионатом Мира в Финляндии в следующем году, — объяснила президент ИОФ Сью Харвей.

Так и произошло. Когда все детали относительно дистанций и содержания программы были отброшены, конгресс дал поручение президиуму ИОФ проработать будущую программу для элиты в взаимодействии с наиболее активными спортсменами.

Что касается введения новой дистанции, спринтерским, многие высказались "против". Прежде всего, Норвегия, требующая отдельного Чемпионата Мира по парковому ориентированию каждый год, начиная с 2001 года.

— Мы хотим введения спринтерского чемпионата, но если он будет проходить каждый год, возникнет дисбаланс в программе. Есть риск, что спринт станет важнее, чем другие дистанции, — сказала Сью Харвей.

Она также считает риском начать уже с 2001 года, когда ориентирование будет выдвигаться в программу Олимпийских игр с популярным названием мероприятия "Олимпийская витрина".

— Если мы не сконцентрируемся на том, чтобы послать лучших спортсменов на Олимпийские игры, мы имеем мало шансов попасть туда, — считает Харвей.

После коротких дебатов Сью Харвей предложила компромисс в виде спринтерского Чемпионата Мира раз в два года, исходя из уроков Паркового тура, однако споры продолжались.

— Почему бы не проводить Чемпионат Мира во всех дисциплинах каждый год? — предложил делегат из Новой Зеландии Элизабет Лендельс, сам элитный спортсмен.

— Многие страны не имеют возможности участвовать в Кубке Мира, поэтому в годы, когда

Чемпионат Мира не проводится, будут пустые перерывы. С чемпионатами каждый год мы получим непрерывность и баланс в программе.

По предложению Чехии и Новой Зеландии было проведено голосование по предоставлению права выступить Йоргену Мортенссону. "За" проголосовало подавляющее большинство, хотя Швеция не получила права голоса по этому вопросу.

— Я надеюсь, что вы понимаете, насколько важен спринтерский Чемпионат Мира для развития ориентирования. Мы не можем ждать и не имеем права пропускать годы, — таково было содержание речи Мортенссона.

Президиум ИОФ, однако, оставил свое решение в силе и отложил переговоры, хотя дискуссия продолжалась и во время обеда. После чего нужно было принять решение.

Хельг Симонсен из Норвегии предложил голосовать по трем пунктам:

- 1) Ввести Чемпионат Мира по спринту.
- 2) Проводить его раз в два года.
- 3) Возможно, начать уже с 2001 года.

Президиум ИОФ поддержал это предложение, за которое проголосовали почти единогласно.

После конгресса ИОФ начала активную работу по включению спринтера в окончательную программу Чемпионата Мира 2001 года.

— Организаторы в Финляндии ищут сейчас возможность дополнить программу спринтерскими соревнованиями, — сказал Оке Якобсон, вице-президент ИОФ.

На встрече президиума ИОФ в середине сезона это решение обсуждалось.

— Так как конгресс считал возможным начать уже со следующего года, это сейчас главная задача. После чего можно развивать концепцию на 2003 год, возможно, путем введения нескольких соревнований.

Для организаторов Паркового тура, борющихся за серию соревнований, это решение означало бы шаг назад.

— Мы хотим видеть примерно восемь стартов в 4–5 странах, вместо одной, в течение недели чемпионата. Финал можно перенести на осень, тогда оставшаяся часть программы приводится в порядок, — сказал Йорген Мортенссон.

Парковый тур и Норвежская федерация ориентирования намерены написать письмо в ИОФ о том, как понимать решение конгресса.

— Должна быть серия соревнований. Но мы готовы помочь ИОФ с организацией. Я уверен, что наша концепция даст спонсорские деньги, которые также требуются в кассу ИОФ, — сказал Мортенссон.

С. Терн, "Skogssport", 2000, № 6, с. 16, перевод С. Серебрякова

P.S. Под названием "спринт" имеется в виду так называемый Парк-тур, или соревнования по парковому ориентированию.

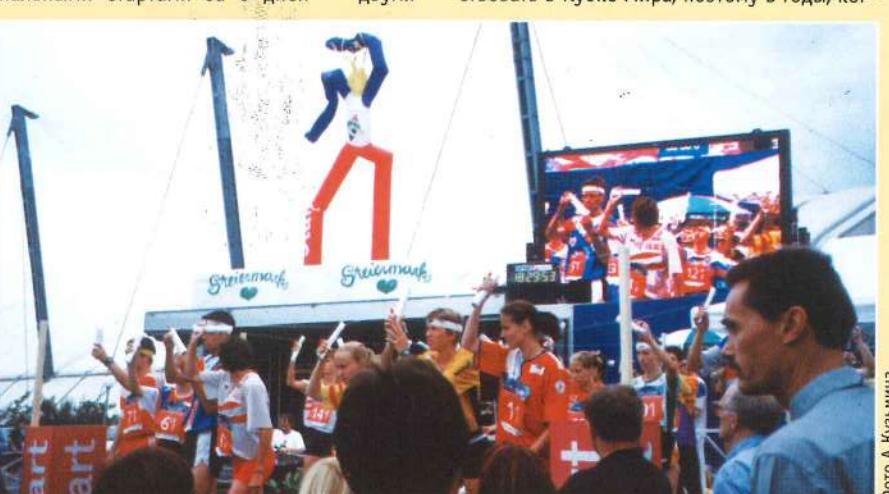


Фото А.Кузьмина

КАЖДЫЙ СТАРТ – ПРАЗДНИК

Национальный парк "Марий Чодра" Республика Марий Эл

Странное совпадение, а может быть, и символичное, произошло в этом году на Первенстве России среди учащихся по спортивному ориентированию. Зимой в Ленинградской области они соревновались во всенародный праздник "День защитника Отечества", и до-призыва молодежь имела к этому самое прямое отношение. Наш "Вестник" публиковал репортаж об этом старте (№ 1 (33), 2000 г.). А вот летом все участники Первенства России, собравшиеся в национальном парке "Марий Чодра", а их было около 450 человек из 33 учреждений дополнительного образования, попали на главный детский праздник России — "День защиты детей". На торжественном открытии соревнований для спортсменов и их наставников был дан концерт детских самодеятельных коллективов республики. Были и фольклорные ансамбли, одетые в яркие национальные костюмы, были и современные танцевальные группы. Самая "убийная" группа вышла в серебристо-чешуйчатых костюмах и изображала танец то ли космонавтов, то ли русалок. Представление было встречено бурным восторгом. Да и дискотеки под руководством почти "профи" диск-жокея проходили с не меньшим энтузиазмом.

И все же главное было в картах и дистанциях, именно здесь, в Марий Эл определялись сильнейшие ориентировщики России 12—14-летнего возраста.

Спортивные карты, приготовленные известным спортивным картографом, мастером спорта, судьей республиканской категории Геннадием Яшпатровым, и дистанции, подготовленные также мастером спорта и судьей республиканской категории Константином Лазаревым, выше всяких похвал. Давно у спортсменов младших возрастов не было таких технических дистанций. Известно, чтобы поставить хорошие дистанции, надо, как минимум, разнообразную местность и хорошего картографа. Все это в Марий Эл имеется на зависть многим регионам России.

Надо отметить, что параллельно с первенством учащихся проводились популярные всероссийские соревнования "Надежда Поволжья-2000", где участвовали и десятилетние ориентировщики. Соревнования проводятся уже в шестой раз — это детище Юношеского туристского центра Республики Марий Эл и непосредственно его руководителя Валерия Смышляева. Он же был и главным судьей и с небольшой, но дружной командой без сучка и задоринки отсудил крупные соревнования с очень беспокойными спортсменами. Наставники ребят держали дисциплину, что в немалой степени помогло В. Смышляеву в работе, за что он их публично поблаго-



дарил. Надо отметить очень дружественную атмосферу, царившую в лагере, и на старте, и на лесном стадионе, — прекрасный пример для подражания.

Состоялось традиционное собрание тренеров и общественного актива, которое провел директор Центра детско-юношеского туризма и краеведения, вице-президент Федерации спортивного ориентирования России, судья всесоюзной категории Ю.С. Константинов. Собрание было больше похоже на беседу старых друзей. Как известно, друзья от встреча получают взаимное удовольствие и обогащаются оптимизмом, так было и на этот раз.

Надо отметить и других действующих лиц — руководителей судебных служб. Главного секретаря Наталью Шабалину и ее помощников — редкую бригаду в наше время, от них исходила деликатность и великое терпение. Начальников дистанций: справедливо-жесткого Константина Лазарева и набирающего опыт Константина Стрельникова. Естественно, и их "цензора" — инспектора Геннадия Яшпатрова. От души хочется поблагодарить и главных и рядовых судей за умение и старание, надеюсь, и тренеры и дети присоединятся к благодарностям. Редкую должность занимал директор спортивно-оздоровительного лагеря "Олимпиец" — комендант соревнований, но без внимания и заботы не был оставлен никто.

Известна любовь ориентировщиков к перемене мест, особенно они стремятся на новую местность и карту. Но хотя Первенство России среди учащихся проводилось и в

Г. Шур,
судья всесоюзной категории
из журнала "Российский вестник детско-юношеского туризма и краеведения" № 2 (34), 2000 г.



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ НА ВЕЛОСИПЕДАХ

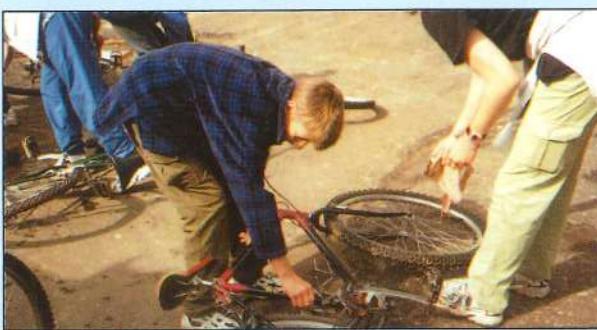
Нижегородская область

В пригороде Дзержинска 17—18 августа прошли Чемпионат и Первенство России по спортивному ориентированию на велосипедах. Соревнования привлекли прессу и местное телевидение, что было приятно и неожиданно для многих участников и организаторов соревнований. Соревнования проходили в районе п. Решиха, где стоял всероссийский лагерь ориентировщиков, поэтому все желающие могли не только посмотреть, но и сесть на велосипед и попробовать себя. В первый день был спринт, дистанция короткая, но технически сложная. Карту очень хорошо подготовили, качество дорог отображалось по международным правилам, что позволило выбирать варианты объективно. Скорость на велосипеде достаточно высокая, и надо заранее выбирать варианты и запоминать много развилок. Лучше всех с этой задачей в первый день чемпионата справился Максим Журкин (Москва), всего 40 секунд проиграл ему Тарас Федоров из Санкт-Петербурга, третье место занял Валерий Литвинов из Дзержинска. У женщин выиграла Ана Воробьева из Петрозаводска, второй была Надия Мирюкова (Москва) и третьей Марина Шараевская (Петрозаводск).

Второй день — классическая дистанция: у женщин в один круг, у мужчин в два круга со сменой карты. Дистанция проходила по двум ландшафтным зонам: мелкосопочник и пойма, что добавило сложности в выборе вариантов. Сделав ошибку в пойме, Тарас Федоров опять уступил первое место Максимилю Журкину. Третим был его земляк Андрей Колобов. У женщин на первое место вышла Надия Мирюкова из Москвы, стартовавшая на первых минутах, второе место заняла лидер спринтерской дистанции Ана Воробьева, а третьей стала Елена Нифакина (обе из Петрозаводска).

Спасибо клубу "Магнитная стрелка" Дзержинска и ее директору Сергею Зыбову за хорошую подготовку карт и интересные дистанции. Спортсменам мы пожелаем удачи в следующем году.

И. Медведева,
старший тренер по спортивному ориентированию на велосипедах,
мастер спорта, Москва



Сборная команда России, 2001 год

Спортивное ориентирование на велосипедах

№	ФИО	Год рождения	Территория	Тренер
Мужчины. Основной состав				
1	Журкин Максим	1971	Москва	Архаров А.Б.
2	Колобов Андрей	1973	Санкт-Петербург	Самостоятельно
3	Корчагин Виктор	1967	Московская обл.	Корчагина Т.
4	Кротков Александр	1962	Нижегородская обл.	Самостоятельно
5	Литвинов Валерий	1967	Нижегородская обл.	Самостоятельно
6	Морозов Алексей	1973	Санкт-Петербург	Самостоятельно
7	Припоров Алексей	1964	Нижегородская обл.	Самостоятельно
8	Смирнов Антон	1982	Республика Карелия	Кульбачко А.А., Кульбачко Ж.В.
9	Сысоев Павел	1971	Московская обл.	Кудряшов Н.Н.
10	Федоров Тарас	1973	Санкт-Петербург	Самостоятельно
Женщины. Основной состав				
1	Вокулова Ольга	1983	Республика Карелия	Кульбачко А.А., Кульбачко Ж.В.
2	Воробьева Анна	1979	Республика Карелия	Кульбачко А.А., Кульбачко Ж.В.
3	Голованова Анна	1982	Республика Карелия	Кульбачко А.А., Кульбачко Ж.В.
4	Корчагина Татьяна	1968	Московская обл.	Корчагин В.С.
5	Медведева Ирина	1967	Москва	Архаров А.Б.
6	Мирюкова Надия	1972	Москва	Архаров А.Б.
7	Нифакина Елена	1983	Республика Карелия	Кульбачко А.А., Кульбачко Ж.В.
8	Полякова Наталья	1971	Москва	Медведева И.Г.
9	Цыганкова Мария	1977	Москва	Иванов А.Д.
10	Шараевская Марина	1979	Республика Карелия	Кульбачко А.А., Кульбачко Ж.В.



По Сибири тюмень

Фото Ю. Янина

Этой осенью ответственный секретарь ФСО России Юрий Брониславович Янин посетил многие сибирские города, где встречался с руководителями территориальных федераций спортивного ориентирования и ветеранами. Сегодня мы знакомим наших читателей с материалами встреч в Тюменской области.



Ярков Виктор Дмитриевич.

Начало ориентированию в Тюменской области было положено в 1965 году, на областном слете туристов, в его программе было и ориентирование. Массовость была довольно приличная. Проводилось все это в системе областного совета по туризму. Мне приходилось участвовать в этих состязаниях, я был участником и призером этих соревнований. Карты, естественно, были очень простые, но, тем не менее, интерес у участников соревнований был огромный. Результаты сейчас уже и не вспомнить. В дальнейшем соревнования стали традиционными и стали проводиться ежегодно.

В те времена главным организатором соревнований по ориентированию в Тюмени был Геннадий Дмитриевич Жуков, он был старшим инструктором областного совета по туризму.

Соревнования проходили в 15 км от города, район называется Верхний Бор, там была турбаза. Сейчас ее уже нет, сейчас коммерческие структуры взяли все в свои руки. Прекрасное озеро, сосновый бор, рядом берег реки Тура — живописнейшее место. Сейчас там соревнования уже не проходят, район застроен дачами, коттеджами и различными базами отдыха. Очень жаль, что этот район теперь нельзя использовать.

В 1976 году в Тюмени прошли крупные соревнования, в Вензелях проходил зональ-



играл, третий. Это была трагедия, и в то же время огромный успех.

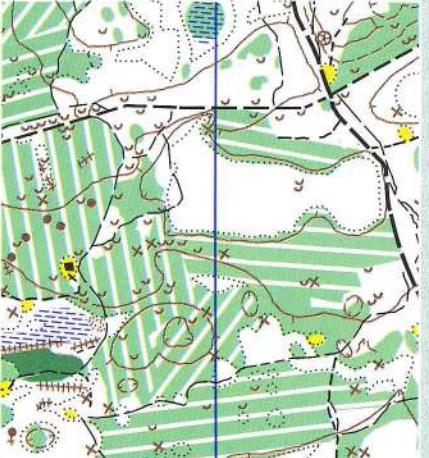
После этого 1991 год пошел, спорткомитет нас придушил. Из всех спартакиад выбросили спортивное ориентирование, в результате мы остались вариться в собственном соку. Хорошо, что областная федерация жизнеспособная оказалась. Кобелев Леонид Лозицкий Андрей, Ведин Аркадий самостоятельно развернули деятельность федерации и поставили снова ориентирование на нормальный путь. Подключили детей и регулярно стали проводить соревнования и выезжать. Все, конечно, за свой счет. Финансов нам никаких не надо, никаких расходов от чиновников пока мы не просим, только включите в спартакиады, в областную и всевозможную. И поднимется ориентирование, как на дрожжах, само.

Ориентирование — это такой увлекательный вид. Невозможно к нему равнодушно относиться, кто уже попробовал, раз другой побегал, его потом за уши не оттащишь от этого вида спорта. Массовость мы, правда, не можем создать такую, какая была раньше. Ведь столько людей у нас участвовало. Сотни людей. Меньше ста человек никогда не было в соревнованиях. Тьма народа была. Сейчас 50—60 человек. Самые массовые соревнования — это областной турслет — 100—120 человек. Первенство города мы проводим регулярно, раз в год, зимнее нет, а летом каждый год. Это единственный наш официальный старт, что, естественно, очень мало.

Хочу рассказать о наших кадрах. На моторном заводе работал Анатолий Радюк, очень долго занимался с ориентировщиками; в индустриальном институте работала Крохалева Тамара Николаевна, ее воспитанники и сейчас в спортивном ориентировании: Кобелев, Лозицкий. Владимир Михайлович Московских работал с детьми. Полевина участников — это воспитанники Владимира Михайлова. Он на протяжении 20 лет тренировал на детской станции юных туристов и во Дворце пионеров. Впоследствии уже на этом поприще работали ученики Владимира Михайлова и Тамары Николаевны: Кобелев Леонид Геннадьевич, Захаров Михаил Семенович, Иванова Светлана Ивановна, Поспелков Сергей Николаевич. Сам Виктор Дмитриевич является у нас играющим тренером, трудно сосчитать, сколько лет, около 45.

Рисовщики у нас: Кобелев Леонид Геннадьевич, Московских Владимир Михайлович, Турянский Анатолий, Мурмышев Владимир, Захаров Михаил Семенович. Из родонаучников рисовщиков карт — это Комлев Георгий, он был участником первого семинара в Аполе.

Из выдающихся спортсменов, кто держится на протяжении десятков лет, — это сидящий



перед вами собеседник, неоднократный чемпион России; Кобелев Леонид, постоянный лидер наших местных соревнований; Захаров Михаил. Среди женщин лидером и по сей день является Ольга Ведина, из молодого поколения: Юля Волошина, Наташа Ишматова. Из подрастающего поколения ребята из семьи Кобелевых, Дмитрий и Сергей, у девочек Катя Захарова — восходящая звезда.

Постоянно поддерживают ориентирование Ведин Аркадий Александрович, Ведина Ольга Ивановна, Фатеев Михаил Петрович, фирма "Дельвер", где несколько наших ориентировщиков; Лозицкий Андрей Вячеславович, фирма "Тюмбит", постоянно старается поддерживать нашу федерацию; Леонид Геннадьевич Кобелев организует соревнования; Черепахин Геннадий — молодой спонсор, Конышев Вадим Александрович.

Лозицкий Андрей Вячеславович.

Мне бы хотелось коснуться вопросов становления ориентирования в современный период, поскольку я был свидетелем того спада, который происходил в 1990—1993 годах, был участником традиционных многодневок на Урале, которые как раз в эти годы прекратили свое существование, и мы, тюменцы, были вынуждены выезжать за пределы Уральского региона. Почему в Тюмени в этот период ничего не было?

Потому что отношение спорткомитета было безразличным. Кризис в стране, отсутствие команды рисовщиков, которая постоянно обновляла карты, в общем, народ занялся выживанием. Спортивная база, а в ориентировании это карты, пришла в полуразрушенное состояние. Вынуждены были обращаться к соседним регионам — Свердловск, Челябинск, там ориентирование теплилось, по крайней мере, были зональные соревнования. Команды Тюменской области у нас не было, но стали возвращаться любители, которые уже встали на ноги раньше, в основном это коммерсанты и бизнесмены. Сначала это были разовые выезды, например, на многодневку "Таватуй", потом Чебаркуль свежую струю внес, мы прониклись соревновательным духом чебаркульских эстафет. Это были этапы становления ориентирования уральской и западно-сибирской зоны.

Специфика Тюмени еще и в том, что Господь обделил нас рельефом, интересной местностью. Коммерческий интерес проведен-



ния многодневок, которые собирают много ориентировщиков, тут сложно устроить. И в основном мы используем наши полигоны, чтобы поддержать спортивную форму между выездами на Урал. Сейчас у нас главные старты сезона — это "Майская поляна" в Кыштыме, многодневка "Окуля", многодневка "Чебаркуль". Вот между этими многодневками у нас проводятся почти каждые выходные соревнования в Тюмени.

Идея Аркадия Ведина — пригласить к нам Александра Глушко, нарисовать карту, освежить наш картографический полигон и научить нас обработке полевых работ на компьютере с помощью программы ОСАД. Лет пять назад Александр Глушко заехал к нам на несколько дней, тогда он познакомил нас с техникой рисовки на компьютере, сделал основу карты, на которой мы даже провели свой слет. Наши ориентировщики переняли эту технологию, и теперь федерация ориентирования, конкретно Кобелев Леонид, пользуются этой технологией при подготовке карт и дистанций к соревнованиям.

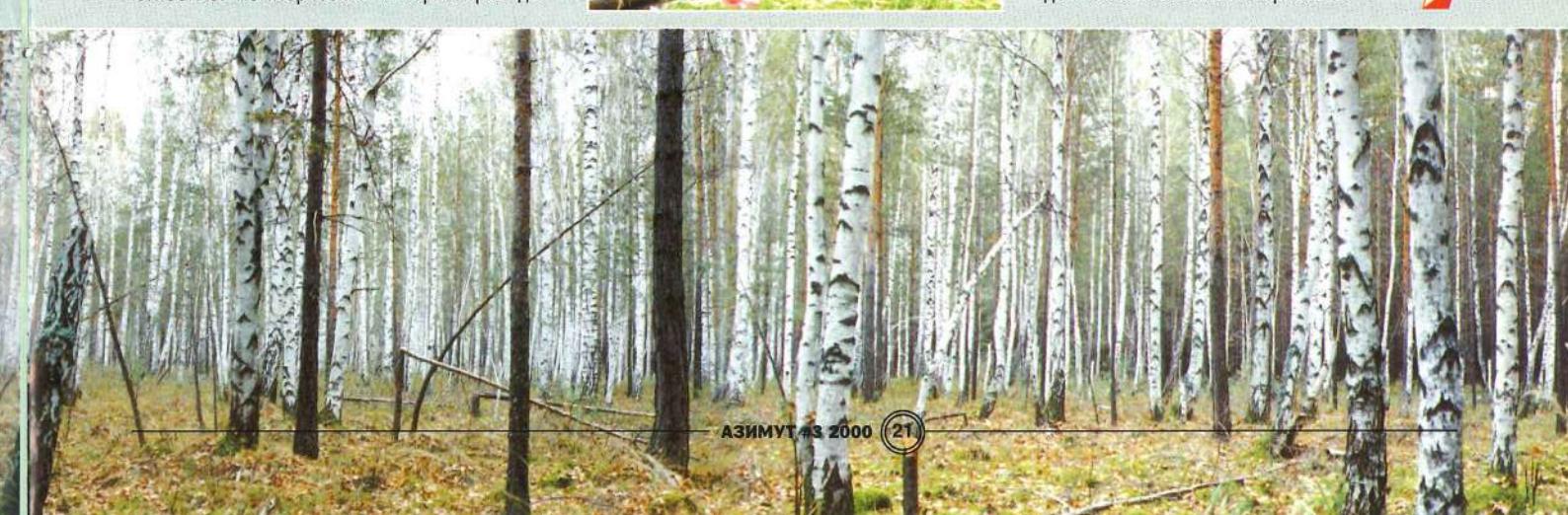
Ориентировщики 70—80-х годов привлекают сейчас своих детей от 10 до 18 лет. Такая интересная форма семейного ориентирования у нас прижилась. Это еще связано с тем, что мы часто выезжаем семьями на много-



Кобелев Леонид Геннадьевич, председатель Федерации спортивного ориентирования Тюменской области.

Моя основная работа — областной Центр детско-юношеского туризма. Детские соревнования у нас проводятся по линии городского комитета по образованию. Первенство города — самые массовые соревнования, на них собираются около 300 человек. Станция юных туристов проводит ежегодные слеты юных туристов, и зимний, и летний, и на них целый день отводится ориентировка. В последних соревнованиях участвовали около 180 человек, т.е. дети приезжают и уже немного знают, что такое ориентирование. В Положении у нас 10 возрастных групп, и на них делают призы. В принципе, с городскими соревнованиями у нас нет проблем.

У нас нет профессиональных тренеров, которым были бы важны результаты, наша цель, чтобы дети не бросали это очень полезное дело, занимались постоянно. Была у нас профсоюзная спортивная школа. Когда у них финансы закончились, они сказали: "Ребята, извините. Вид у вас хороший, но ничем помочь не можем". Трудно теперь людей заманить с нашей зарплатой.





Чемпионат Мира среди юниоров Чехия

ДВАЖДЫ ЗВУЧАВШИЙ ГИМН РОССИИ

Поезд отсчитывает километр за километром, мы едем домой, а мне не спится, и лезут в голову разные мысли, и слышится в ушах гимн России, дважды звучавший на Чемпионате Мира среди юниоров. Но обо всем по порядку.

4 июля, сборная России почти в полном составе. Почти потому, что сильнейшие наши девушки Переляева Татьяна и Съедина Юлия должны были присоединиться к нам уже в Бресте. В последний момент в сборной произошли небольшие изменения, по финансовым причинам не смогли поехать Д. Сомов и Д. Смолик, их пришлось заменить запасными (забегая вперед, можно сказать, что замены никак не отразились на силе сборной). Ну, вот и Брест, мы в полном составе, пересадка из поезда в автобус — и в путь. В 2.00 по чешскому времени (4 часа ночи в Москве) прибываем на место тренировочного лагеря в небольшой городок Хлинско, известный своим пивоваренным заводом на всю Чехию. Поселились в общежитии местного училища. Стоит отметить, что общежитие соответствовало некоторым отелям в России. Впереди были три дня тренировочного лагеря, которые пролетели совершенно незаметно благодаря интересным тренировкам и чудесному микроклимату в команде (с шутками и играми). И вот, наконец, мы отправляемся в центр Чемпионата Мира. Удивлению не было конца: среди красивых холмов и деревни из пяти домов высыпал прекрасный отель, в который тут же и поселилась наша команда.

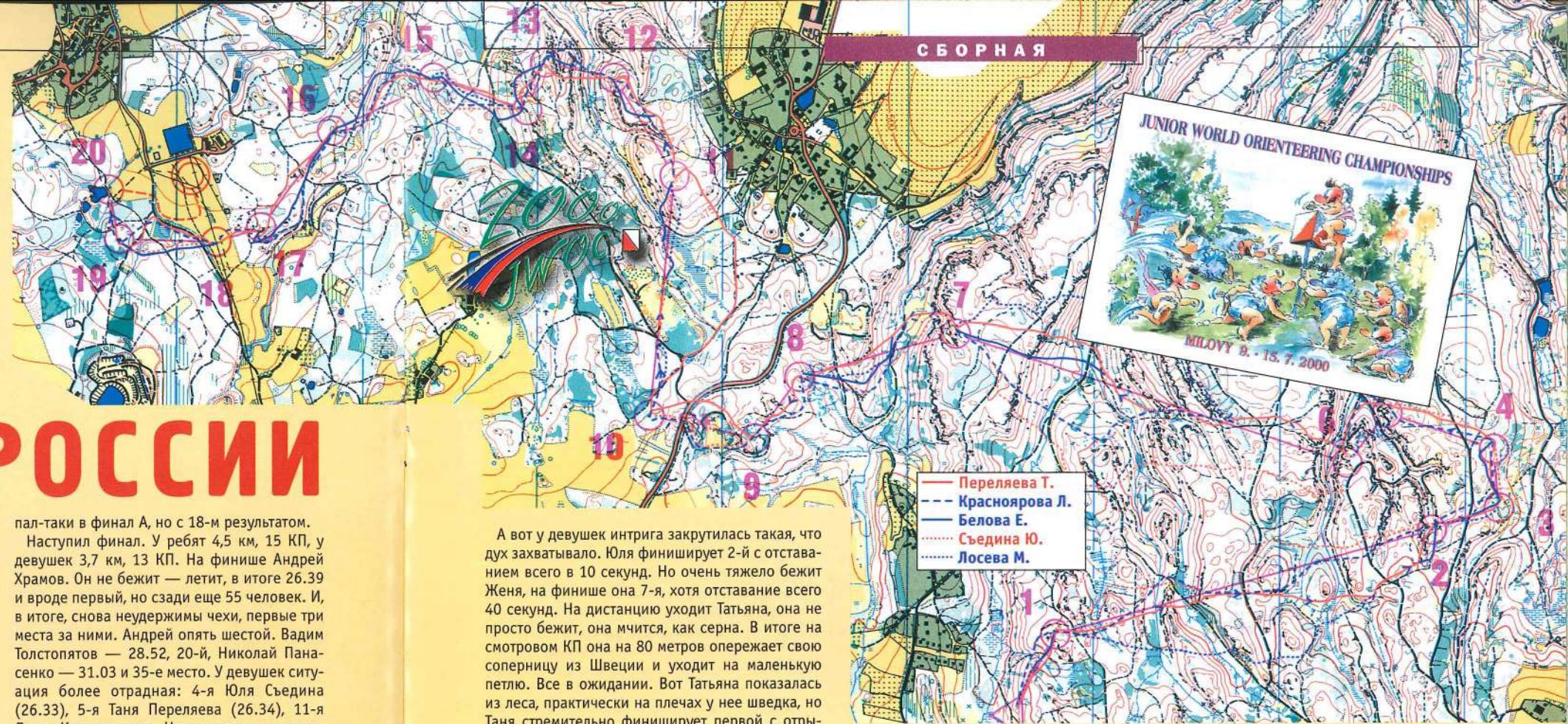
Впереди нас ждал не очень приятный сюрприз. Оказалось, что местность в тренировочном лагере соответствовала местности чемпионата процентов на 30.

Ну, вот и первый день соревнований — классика. Первой из россиян стартовала Людмила Красноярова. Ее результат 66.07. Немного о параметрах: юниорам нужно было пробежать 10,7 км с 24 КП, а юниоркам 7,1 км с 20 КП. С первых минут старта пошел дождь, не прекращавшийся до последней минуты. Так что участникам приходилось бороться не только с собой, но и с природными катаклиз-

мами. И вот так все и пошло. Панасенко Николай — 81.46 и 49-е место в итоговом протоколе, Малышев Николай — 82.11 и 52-е место, Лайшев Алексей — 85.34 и 80-е место, Толстопятов Vadim — 84.37 и 74-е место. Чуть обрадовал Вася Глухарев — 75.47 и 22-е место. Но вот бежит Андрей Храмов, судя по информации с радио КП, бежит быстро и, как минимум, претендует на медаль. Но вот с КП 17 приходит информация: Андрей теряет 3 минуты, и их-то ему и не хватило, в итоге 72.33 и только 6-е место. Очень сильными оказались чехи: трое в "четверке".

А что же у девушек? Женя Белова — 65.11 и 11-е место, Юля Съедина — 66.10 и 16-е место, Маша Лосева — 66.13, 18-я. Хуже пробежала Зоя Тихонова — 79.46 и только 83-е место. Вот на финише Татьяна Переляева — 59.43,2 минуты, она выигрывает у М. Куппли из Финляндии. Но вот информация с радио КП: Наталья Потопальска опережает Татьяну на 50 секунд, ждем. Финиш Натальи — 61.15. Теперь ловим информацию только ушами: норвежка Риддервold опережает Татьяну на 2 минуты, но ближе к финишу только на минуту. Все в ожидании. Финиш норвежки, и... 60.34. Так норвежка и не улучшила результат Татьяны. Есть первое золото России!!!

На следующий день после обеда нас ждет следующее испытание: квалификация спринта. Особо сказать нечего, не все справились с основной задачей — попадание в финал А. У девушек — Зоя Тихонова (самое обидное — 21-е место, в финал попадало по 20 человек из трех групп), у ребят все гораздо хуже: Лайшев Алексей уступает 13 секунд заветной двадцатке, Малышев Николай — 4 минуты, и уж совсем поразил многоопытный Василий Глухарев, в пуле борьбы он пробежал 9-е КП и, в итоге, был дисквалифицирован. Храмов Андрей в последний момент по-



пал-таки в финал А, но с 18-м результатом. Наступил финал. У ребят 4,5 км, 15 КП, у девушек 3,7 км, 13 КП. На финише Андрей Храмов. Он не бежит — летит, в итоге 26.39 и вроде первый, но сзади еще 55 человек. И, в итоге, снова неудержимы чехи, первые три места за ними. Андрей опять шестой. Вадим Толстопятов — 28.52, 20-й, Николай Панасенко — 31.03 и 35-е место. У девушек ситуация более отрадная: 4-я Юля Съедина (26.33), 5-я Таня Переляева (26.34), 11-я Людмила Красноярова. Неудержимыми оказались шведки: 1-е и 2-е места — Камилла Берглунд (25.43) и Мария Бергквист (26.13). Остальные наши девушки: 31-я Женя Белова (30.53), Маша Лосева 35-я (31.42). Слабым утешением для нашей сборной явилось 1-е место в финале Б у Алексея Лайшева.

Вот и последний день. Самый зрелищный, непредсказуемый и интересный вид — эстафеты. Накануне тренерская бригада долго обсуждала составы команд и, наконец, решилась. Первые команды: Толстопятов, Глухарев, Храмов; Съедина, Белова, Переляева. Вторые: Лайшев, Панасенко, Малышев; Тихонова, Красноярова, Лосева. Старт давался на поляне у всемирно известного лыжного центра в Нове Место на Мораве.

У юниоров ушло в лес 52 команды и 40 у юниорок. Видимо, от волнения Вадим Толстопятов пробежал КП 10 и, пока возвращался, потерял 5 минут. Забегая вперед, скажу, что ни Василий, ни Андрей так и не смогли ничего сделать, в итоге первая команда финиширует 12-й с 7 минутами проигрыша. Во второй команде ситуация несколько лучше: Алексей прибежал 14-й, и 1.24 отставания, Николай уже 15-й с отставанием 3.45. А вот у младшего Николая Малышева просто не хватило сил, в итоге 10-е место (если не считать вторых команд, то 7-е место).

А вот у девушек интрига закрутилась такая, что дух захватывало. Юля финиширует 2-й с отставанием всего в 10 секунд. Но очень тяжело бежит Женя, на финише она 7-я, хотя отставание всего 40 секунд. На дистанцию уходит Татьяна, она не просто бежит, она мчится, как серна. В итоге на смотревом КП она на 80 метров опережает свою соперницу из Швеции и уходит на маленькую петлю. Все в ожидании. Вот Татьяна показалась из леса, практически на плечах у нее шведка, но Таня стремительно финиширует первой с отрывом в 17 секунд и обессиленно падает на землю, отдав все силы. Это было наше второе "золото". Надо было видеть, как радовались наши девушки. Потом был забег тренеров, который неожиданно для всех выиграл американский тренер. Ольга Минаева финишировала в окружении всей команды. В итоговом протоколе мы четвертые, уступив чехам, шведам и всего 21 очко норвежцам. Затем церемония награждения, душ из шампанского и гимн России, гордо звучавший над полем. Потом традиционный обмен майками и отъезд в отель, где нас ожидало еще одно испытание — банкет.

Но всему приходит конец, и в 2.00 наша команда грузится в автобус и отправляется в обратный путь.

Ну, а что еще? Естественно, хотелось бы отметить отличную организацию чемпионата и интерес к нашим девушкам, особенно со стороны фирмы Sportident, которая снабдила всех наших девушек-победительниц персональными чипами и всю команду фирменными футбольками.

Хочется поблагодарить руководство ФСО России за предоставленный автобус и заботу. Хочется верить, что в будущем году в Венгрии мы завоюем еще больше медалей и в итоговом зачете на конец попадем в призеры.

Е. Павлов, Тверь

№ КП	Переляева Т.	Белова Е.	Красноярова Л.	Съедина Ю.	Лосева М.
1	2.43	2.43	2.40	2.40	2.52
2	11.22	8.39	11.13	8.33	12.07
3	13.02	1.40	13.01	1.48	13.44
4	14.12	1.10	14.20	1.19	14.52
5	16.13	2.01	17.19	2.59	16.56
6	18.13	2.00	19.15	1.56	18.53
7	27.31	9.18	29.27	10.12	31.45
8	32.15	4.44	34.10	4.43	36.17
9	33.59	1.44	36.08	1.58	38.16
10	36.30	2.31	38.25	2.17	40.42
11	41.02	4.32	43.21	4.56	45.16
12	43.29	2.27	45.43	2.22	47.51
13	46.10	2.41	49.08	3.25	51.12
14	47.15	1.05	51.23	2.15	52.35
15	49.11	1.56	53.42	2.19	54.50
16	51.56	2.45	56.58	3.16	57.36
17	54.24	2.28	59.39	2.41	60.12
18	55.09	0.45	60.30	0.51	61.03
19	57.12	2.03	62.24	1.54	63.17
20	58.03	0.51	63.18	0.54	64.10
Финиш	59.43	1.40	65.11	1.53	66.07
1-е место					
11-е место					
15-е место					
16-е место					
18-е место					

1-е место 11-е место 15-е место 16-е место 18-е место



Юниорская сборная России-2000



Фото О. Минаевой



Съедина Ю., Белова Е., Переляева Т.



ФРАНЦУЗСКИЙ

студенческий чемпионат — взгляд изнутри

Все впечатления о поездке как-то автоматически делишь на три категории: спорт, отдых и то, как они организованы. Этого принципа я и постараюсь придерживаться в моем повествовании.

Что такое Франция? Никаких спортивных ассоциаций это слово во мне не вызывало, но вот местность, и из учебника по географии, и из предварительной информации, я ожидал горную. Правда, альпийских вершин поблизости с Руаной не оказалось, но перепад от города до карты в 800 метров оставлял далеко не прозрачную перспективу забыть ноги. Ну, только гор у нас и на Кавказе хватает, а вот что по-настоящему отметили все, так это практически полное отсутствие лесов в долине Луары и множество заборов из ежевики и колючей проволоки, исполосовавших поля вдоль и поперек.

Лишь в дни соревнований нам удалось познакомиться с горной частью Франции. За два дня до тренировки на полигоне Валентина Викторовна Чешихина (под давлением ребят) уговорила организаторов вывезти нас на склон хребта. Местность там большей частью

была открыта с зарослями ежевики и еще какого-то жесткого кустарника, а близлежащий участок леса представлял собой после декабря 1999 г. вариацию на тему Первенства России среди КФК 1995 г. в Нижнем Тагиле. Когда нас привезли на полигон, оказалось, что процент бурелома в районе соревнований значительно меньше, значит и места вполне достаточно для раскрытия любой дистанции. Сам лес по своей пробегаемости и видимости большей частью походил на г. Крымск и Алушту, но изобиловал большим количеством камней и скальных выходов. Да и перепад высот на склоне в 250—300 метров добавлял перца к общему ощущению от картины. Другая же часть местности была представлена пологим склоном бугра с еловыми и лиственными посадками, плотной сеткой плохо читающихся просек и редкими вкраплениями камней.

Как Чемпионат Мира студенческие соревнования оставили у меня двоякое впечатление. С одной стороны, нам предложили сложные и интересно спланированные дистанции финала спринта, классики и эстафеты, а наложившаяся на это хорошая физическая подготовленность дала мне возможность быть в шестерке каждый день. Но с другой стороны, мое излишнее волнение, отсутствие достаточной работы с картами местности Чемпионата Мира, несколько плохо отрисованных участков в карте и постоянно меняющаяся или неправильная информация о КП, длине дистанции и времени прохождения, внесли корректировку в мои амбиции и оставили лишь третье место в эстафете.

Классическая дистанция: мужчины — 11,4 км, 23 КП, 450 м набора высоты

С моей точки зрения, дистанция по классу, длине и сложности соответствовала уровню ЧМ среди студентов, а условия среднегорья и нерационально расставленные пункты подпитки требовали

от спортсменов дополнительных запасов выносливости. Техническую сложность дистанции подтверждает и то, что лучший вариант (как мы, обсудив с норвежцами, полагаем) на втором длинном перегоне мы смогли обнаружить, лишь получив и разбрав карту, спокойно сидя на стуле. Однако то, чего от ЧМ совсем не ожидали, так это некорректных КП. 8-й КП классической дистанции многим сильным спортсменам стоил хорошего результата. Два камня, на одном из которых стоял пункт, заставили чувствовать себя последним чайником. Мало того, что они стояли не на том расстоянии от ручья, как висит в карте, но и ручей заканчивался 40 метрами выше и имел лишнюю развилку. А лес с полянами просто поменялся местами: отсутствовала поляна выше пункта и ниже по ручью, но зато левый из камней оказался в папоротнике и на не обозначенном прогале. Поэтому большую часть успеха в первый день составляло везение при взятии этого контрольного пункта.

Спринт, полуфинал

После полуфинала спринта в качестве реюзма можно было сказать: вот, ребята, если бы местность весь чемпионат была такой, то здесь бы мы вам показали! Итог: 2-е место у Тани Перелевовой и 1-е, 2-е и 3-е места у ребят в своих подгруппах. Местность же больше соответствовала российской пересеченке с тропами, оврагами и азимутальными ходами.

Спринт, финал

Бегать нас завели обратно на вершины хребта в местечко La Loge des Gardes. Главной удачей в этот день стало для нас 2-е место Татьяны Перелевовой. Она обогнала таких именитых спортсменок, как Симон Людер и Лиси Бем. На мужской дистанции лишь только один из нас смог дотянуть до десятки. Но мое десятое место можно считать неудивительным из-за нескольких ошибок, потянувших на 2,5 минуты. Особенно это обидно, так как дистанция не являла собой пример большой сложности, и все наши потери были последствием недоработок в тот или иной момент и, может быть, эйфории после полуфинала.

Эстафета

В этот день все внимание нашей команды было сконцентрировано на мужской эстафете. К большому сожалению, женская команда из-за финансовых трудностей была представлена лишь двумя девушками, а значит, не могла участвовать в розыгрыше призовых мест (спонсоры!!!), помогайте российским спор-

РАСКЛАД

сменам). Состав нашей четверки был подобран из ребят, плотно уместившихся в протоколе предыдущих 2 дней: Тимохин Дмитрий, Детков Сергей, Гаврилов Евгений, Рябин Максим. Но ровный состав не мог стать автоматическим устранием конкуренции со стороны других команд: французов — хозяев чемпионата, сильной чешской, немецкой, швейцарской и, конечно, норвежской. Все вместе требовало максимальной концентрации и минимального количества ошибок.

И развернувшиеся события держали в напряжении всех до последних метров дистанции. Растигнувшийся после первого этапа на 20 минут эшелон из 14 конкурсных и трех внеконкурсных команд, лишь после второго этапа однозначно распался на лидирующую и догоняющую группу. В первой одними из четырех оказались мы, а лесную квалификацию не удалось пройти ни норвежцам, ни швейцарам. Все должен был решить последний этап. Уходивший в четверке француз Жоржио Тиери смог обойти лидировавшего чеха, а Максим Рябин удержал третий с драгоценным отрывом в 50 метров. Возможна ли была победа? Она возможна почти всегда. Эстафета на Чемпионате Мира — такой эмоциональный пункт программы, что реальных претендентов набирается больше, чем вакансий. На третьем этапе я, ошибся на 4 минуты на втором КП и пропустил вперед немца, на пятом КП уже видел убежавшего на минуту раньше меня француза и отыграть 2,5—3 минуты у чеха уже не смог.

Организация чемпионата

Именно она стала основным проблемой соревнований. Кроме вышеуказанного некорректного КП, за пять дней набралось много шероховатостей в виде задержек, потерй, неправильно и несвоевременно предоставленной информации, которые не хочется даже перечислять. Но самое обидное, что плотная программа чемпионата культурную часть ограничила лишь открытием и закрытием с традиционным банкетом. Ни вам футбольно-войлебольшого турнира, ни экскурсий по знаменитым замкам Луары. Одним словом, французский студенческий чемпионат сильно уступал по уровню организации предыдущему в Норвегии.

И в заключение я хотел бы от имени команды поблагодарить всех, кто помог студенческой сборной России доехать до Чемпионата Мира.

Е. Гаврилов, МС, аспирант ВНИИФК, Москва
Фото автора





неизвестная Переляева

Таня, расскажи, пожалуйста, как ты начала заниматься ориентированием, сколько тебе было лет, кто тебя привел и под чьим руководством ты тренировалась?

Привел меня в ориентирование мой папа, я даже не помню, сколько мне было лет, наверное, совсем мало. Вначале меня просто возили на соревнования, потом я бегала вместе с папой, так как сначала жутковато было одной в лесу. Свой первый старт я не помню, это было очень давно. Сначала папа меня и тренировал, потом тренером стала Елена Анучкина, сейчас она живет в Питере. Потом года два занималась у Владимира Григорьевича Ганжи во Дворце пионеров на Ленинских Горах. После долгое время тренировалась сразу у двух тренеров: Андрея Сталиевича Лосева и Галины Васильевны Некрасовой, была комната на конно-спортивной базе "Битца". Мы с Машей Лосевой много тренировались вместе, усиленно готовились к зиме. Галина Некрасова ставила технику на лыжах.

Уделяли очень много времени зиме, были и результаты. В 1994 или 1995 году на Первенстве России среди учащихся молодежи в Питере я выиграла все дни. Тогда все это было для меня не очень профессионально, просто в семье все были ориентировщиками (мама — мастер спорта, папа — КМС) и меня го-

товили с детства. Может быть, сегодняшние результаты — это дело времени, с самого детства я бегала с картой, вот и накопился некоторый опыт.

Вообще, в моей семье ориентированием занимались и до сих пор бегают почти все. Дядя Леша Полуботко (он живет в Питере, мастер спорта, был седьмым на Чемпионате СССР) бегал во времена Сергея Симакина, сейчас он ушел в науку. Сестра моя, Валя, на три года меня старше, не была мастером спорта, но у нее были хорошие результаты, она попадала в юношескую сборную Москвы. Сейчас у нее уже двое детей, занимается семьей и бегает для себя. Ее муж, Тихомиров Максим, тоже в свое время был очень сильным московским ориентировщиком. У них целая семья ориентировщиков получилась. И брат Максима тоже ориентированием занимается, и Антон, мой шестилетний

хотя Андрей Сталиевич нелегко меня отпустил.

Чем тебе еще нравилось заниматься, какие были увлечения?

Я очень шустрая была в детстве, как обезьянка по деревьям лазала, постоянно с ребятами забиралась куда-нибудь на крышу. Меня даже один тренер в легкую атлетику приглашал, но я не захотела.

До школы я занималась в танцевальном кружке, потом в школе в кружке бальных танцев лет пять-шесть. Мне очень нравилось заниматься танцами, и у меня это хорошо получалось. Но потом меня поставили в пару с партнером, который ленился, много пропускал, а в бальных танцах многое зависит от партнера. Параллельно с бальными танцами я занималась очень долго, лет, наверное, пять, художественной гимнастикой. Я выступала на соревнованиях и по гимна-



племянник, к нему тяняется, потому что все время слышит слова "карта" и "компас".

Однаково ли тебе нравилось зимнее и летнее ориентирование?

Нет, зимой мои результаты были даже лучше. Под конец зимы я как бы раскатывалась, и результаты были очень хороши, летом таких не было. Хотя зимой я плохо переносила мороз, и это мне не очень нравилось, но, занимаясь у А.С. Лосева, мы думали, что когда-нибудь, лет в 18—19 еще решим, переквалифицироваться ли в лето. А потом получилось так, что В.В. Костылев мне предложил заниматься у него. В то время я уже чувствовала, что у моего предыдущего тренера мне чего-то не хватает. Вначале у Андрея Сталиевича были серьезные научные разработки, много сильных спортсменов, затем он сменил профессию и стал уникальными, единственными в мире. Очень долго я в этот кружок ходила, до конца школы, тогда еще было время. А когда поступила в институт, начался профессиональный спорт, и времени совсем не стало. Я иногда эти игрушки дома делала для себя. Еще иногда я посещала наш кружок, ребята учились делать вещи для себя. К ним приходил мультипликатор с Мосфильма, может быть, будут мультики снимать с этими необычными игрушками.

В то время, когда я еще ходила в кружок,



Фото из архива Т. Переляевой



стало коряжки собирать. Это стало хобби, у меня уже такой взгляд выработался, вижу — это пойдет, а это неинтересно. Хочется делать какие-то композиции, созерцать, но времени на это не всегда хватает, многие вещи недоделанные остаются. И на тему ориентирования композиции есть.

Одно время я хотела пойти учиться в театральный институт, когда занималась в театральном кружке. Я тогда играла главную роль Пеппи-длиннайчулок, и это хорошо у меня получалось. Еще одно время я думала поступать в институт по профилю "Декоративно-прикладное искусство". Если бы я к В.В. Костылеву не перешла, может быть, пошла бы по другому пути, не по спортивному.

Каждому человеку нужно реализоваться в жизни, и сейчас я максимально самовыражаясь в спорте. Мое основное хобби и почти профессия — это ориентирование.

Ты учишься в Институте физкультуры, хочешь работать в этой области?

По специальности я буду реабилитологом, но не думаю, что стану работать в этой области. Может быть в аспирантуру пойдем с Таней Костылевой. А может, и тренером буду в нашем виде спорта. Мне нравится объяснять и передавать свои умения и ощущения. И с детьми работать нравится.

Еще мне бы хотелось получить второе образование, меня очень интересует экология.

Чем ты еще любишь заниматься: любишь ли ходить в театр, кино, какие книги нравятся?

В театр очень люблю ходить, особенно оперетты. Мы часто ходим всей семьей. Некоторые вещи с самого детства запомнились, например, "Мистер Икс". А вот к опере я равнодушна. Современная популярная музыка не увлекаюсь, не вижу в ней никакого смысла. Мне нравятся песни Олега Митяева, у меня много его кассет, а недавно была на его концерте. В этом году почувствовала тягу к В. Высоцкому. Книгу о нем читала, много пластинок переслушала.

Стараюсь читать, и не только учебники, хотя в школе отбили охоту к книгам. Сейчас

перед поездкой в какую-либо страну стараюсь прочитать книгу автора из этой страны, чтобы о ней уже немного знать. Еду во Францию — обязательно прочитаю кого-нибудь из французских авторов. А еще перед поездкой я открываю энциклопедический словарь и читаю все об этой стране. В Москве меня поддерживают многие ориентировщики. С Алфимовым Виталием из Лыткарино мы много обсуждаем разные книги, и часто он советует мне, что читать. Из прочитанного что-то постоянно черпаешь для себя, и в ориентировании можно многое перенять. Мне запомнилась фраза: "Даже древние мудрецы знали тайну победы — это неутомимое желание творить". Когда ты выходишь на старт, то не думаешь: "Я выиграю", это будет только мешать, а желание творить, проявлять себя — вот это для меня главное.

Еще занимаюсь английским языком, хотя мне многие говорят, что мне нужно французским заниматься, у меня буква "r" очень хорошо по-французски произносится. В школе я отличницей не была, училась, в основном, на четверки, зато в институте мы с Таней Костылевой — круглые отличницы.

Какие у тебя планы на будущее, ведь в следующем году Чемпионат Мира в Финляндии?

Большой опыт дала поездка на Чемпионат Мира среди взрослых в Шотландию. В России я уже достигла определенного уровня, и на наших соревнованиях не сильно напрягаюсь, а когда туда приехала, сразу увидела, что мне не хватает. Но надо не просто "физику" поднимать, если побегу со скоростью сильнейших, я даже карту не смогу читать. Все нарабатывается со временем: из года в год повышается и уровень "физики", и уровень техники. Мы с моим тренером Вячеславом Викторовичем Костылевым считаем, что нужно не скорость форсировать, а чтобы все в комплексе шло. Поэтому когда я сейчас проигрываю, то не расстраиваюсь.

На Чемпионате Европы в Трускавце я была восьмой в спринте и пробежала хорошо, так что попасть в десятку на ЧМ уже реально, в шестерку — уже тяжеловато. Мне нравится классические дистанции бегать, работать на фоне усталости. Парадокс: нравится больше бегать классику, а результаты лучше в спринте. На классике, видимо, просто не хватает сил (на мировом уровне). Но так как сейчас мы зимой бегаем по два с половиной — три часа по снегу, думаю, что в будущем с этим не будет проблем. Мой постоянный партнер по тренировке — моя собака, часто бегаю с папой, с Максимом Рябкиным.

В женском спорте очень многое зависит от головы, от психологии. Меня всегда очень удивляла твоя выдержка, кажется,



что она у тебя "железная", любой политик может позавидовать. Откуда это, природное или результат тренировок?

Конечно, какие-то задатки, наверное, есть, но это еще и тренируется. Я в жизни все воспринимаю не очень эмоционально. Наверное, это и на ориентировании сказывается. Возбуждение перед соревнованиями меня заряжает, и я не выбегаю с безумными глазами, не зная, что делать. Вообще, мне нравится действовать в сложной ситуации, у меня не опускаются руки, нет панического страха, наоборот, я мобилизуюсь. Так же и в жизни. Если у меня нет времени, мне нравится мобилизоваться и все сделать. На каких-то второстепенных дистанциях у меня могут быть посторонние мысли, но на ЧМ я очень сосредоточена, вся в дистанции. Опыт огромный приобретается на этих соревнованиях. И Юля Съедина, и Женя Белова тоже очень хорошо пробежали на ЧМ среди юниоров и многое приобрели для дальнейших выступлений, и надеюсь, что и дальше эстафеты у нашей команды будут получаться.

Желаю тебе дальнейших успехов в ориентировании и в личной жизни.

Записала О. Минаева,
мастер спорта, Москва

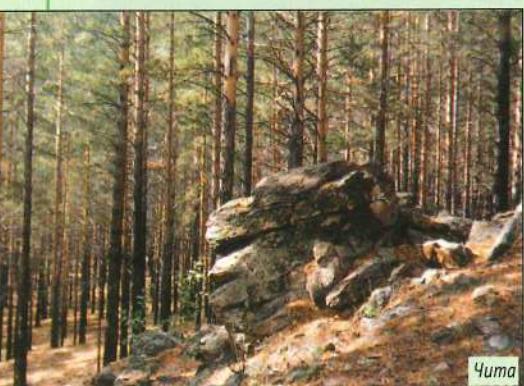


20 000 километров под стук колес

Владивосток

Наши лесные скитания начались 30 июня, когда на живописном берегу Японского моря начался Чемпионат Приморского края по спортивному ориентированию. Это место уже стало традиционным для приморских ориентировщиков, во многом благодаря хорошей карте, подготовленной Юрием Худеных. А в этом году задействовали новую карту, которую корректировал Владимир Лютенко, мастер спорта СССР. Погода была нетрадиционная — солнечная. Удалось и посоревноваться, и позагорать. Вот только для купания в море вода была холодновата. Секундомеры четко отсчитали время, компьютер подсчитал результаты и расставил всех участников в протоколе финиша по своим местам. Нас эти места вполне устроили, и с большим запасом бодрости в составе четырнадцати человек мы отправились в путь.

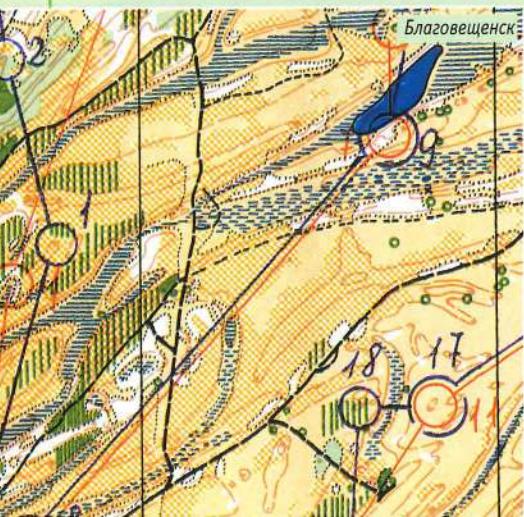
И началось: поезда, соревнования, поезда и опять соревнования, и снова...



Чита

Хабаровск

6 июля наша команда прибыла в Хабаровск, где в этот же день начинался Чемпионат Хабаровского края. Едва успев разместиться и пройти мандатную комиссию, отываем на старт эстафет одного спортсмена. На следующий день — классическая дистанция и в последний день — спринт. Понравилась идея организаторов провести эстафету одного спортсмена как квалификационные соревнования для классики и спринта. Каждый вид программы проводился в разных концах города, поэтому хорошо, что доставка к местам соревнований осуществлялась заказным автобусом. У ребят хватило времени побродить по городу и даже сходить в кино. Даже духота и мошкара не испортили приятного впечатления от Хабаровска.



Благовещенск

Сразу после финиша спринта автобус доставил нас на вокзал Хабаровска, и уже на следующее утро нас встречали друзья-ориентировщики из Благовещенска: Юрий Евсеев, Вадим Малинин и Алексей Донесенко. На своих личных автомобилях они доставили всю нашу команду на базу "Медик", расположенную на берегу р. Зеи. В окрестностях этой турбазы нам предстояло соревноваться на дистанциях Кубка азиатской части России. Здесь-то мы ощутили, что значит настоящая жара. 38 градусов в тени для нас уже почти сауна. Хорошо, что недалеко было озеро, да и до речки близко. В программе были индивидуальные соревнования на короткой и средней дистанциях. Интересная местность с несколькими ландшафтными зонами, а также хорошие карты и дистанции, подготовленные Вадимом Малинином, оставили хорошее впечатление о соревнованиях.

И снова в дорогу.

Чита

На этот раз нас ждала Чита. Именно здесь после многолетнего перерыва вновь состоялся Чемпионат Дальнего Востока по спортивному ориентированию. Соревнования проводились по интересной таежной местности в условиях среднегорья. У мужчин на этот раз "блеснула" молодежь. Чемпионом в спринте стал Кузнецов Денис из Комсомольска-на-Амуре, а на классической дистанции сильнейшим стал представитель Приморской сборной Сабуров Владимир, студент Дальневосточного государственного техни-



Улан-Удэ

ние 10 минут превратились в реки глубиной по колено. Несмотря на это, остро ощущался недостаток воды, так как она была привозной. И вот Чита позади, а мы едем в Улан-Удэ — столицу Бурятии.

Улан-Удэ

На вокзале нас встретил заказной автобус и доставил к месту размещения. Кубок России (регион Дальнего Востока) был довольно представительным. Собрались команды и участники из Приморья, Хабаровского края, Амурской области, Читинской области, Якутии, Красноярска, Иркутска, ну, и, конечно, из Бурятии. Соревнования прошли на очень высоком уровне и в плане спортивной борьбы, и в плане организации. Такого открытия я не встречал еще ни где. Флаг соревнований поднимался на центральной площади города Улан-Удэ перед зданием администрации и огромным памятником Ленину. После поднятия флага и приветственных речей — не



Алоль

ные карты. Интересные дистанции, парковый сосновый лес и в то же время четкая работа судейского аппарата под руководством председателя ФСО Бурятии Евгения Осипова создали атмосферу праздника спортивного ориентирования. Хочется сказать о парковом суперспринте — заключительном виде программы Кубка России. Замечательно подобранное место — этнографический музей, хорошая карта, хорошая погода, и если учсть, что для нашей команды такие соревнования в новинку, то можно представить, какую массу впечатлений получили участники соревнований. После Улан-Удэ шесть человек из нашей команды вернулись домой, а остальные отправились дальше.

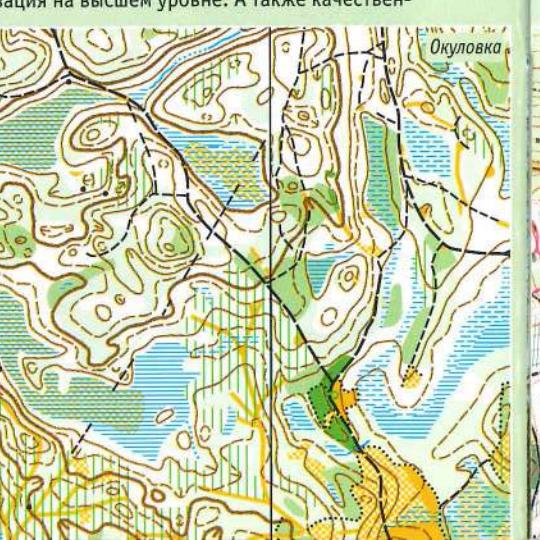
Окуловка

И вот после пятидневного пути с пересадками мы прибыли на Северо-Запад России в Окуловку Новгородской области на Чемпионат и Первенство России среди КФК и СК.



Окуловка

большой концерт. Открытие было насыщенным, но не затянутым. Затем нас доставили к месту старта 1-го дня соревнований — эстафеты одного спортсмена. Палатки для переодевания, туалеты, буфет, фотофиниш, красочное оформление, оперативный подсчет результатов, телевидение! В общем, организация на высшем уровне. А также качествен-

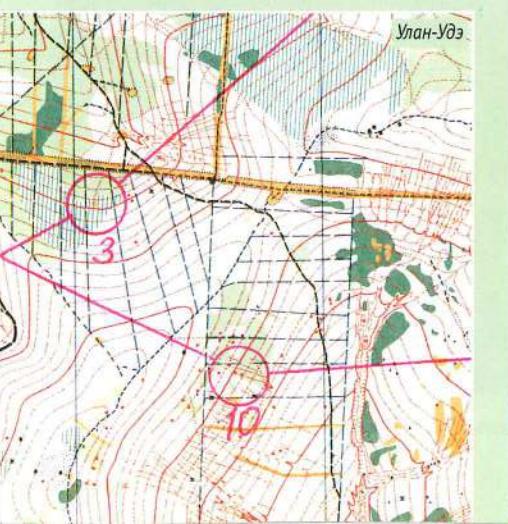


Чита



Окуловка

жал, что организатором не был подготовлен полигон для хотя бы небольшой втягивающей тренировки. Пришлось привыкать к местности во время соревнований. Вот здесь-то и ощущала наша молодежь, что значит соревноваться с элитой. Для ребят это была отличная школа. В подготовительном плане организаторами была проведена большая



Окуловка



Алоль

работа, даже междугородний телефон поставили в лесу. А нам удалось поговорить с родным Владивостоком.

Алоль

Далее нашу команду ждали алольские леса, воспетые всеми изданиями, где проводился тренировочный лагерь. В течение двух недель мы повышали свое мастерство в окрестностях озера Белого, где на площади в несколько десятков квадратных километров было установлено более 150 КП. При этом нам удалось побывать еще в двух соревнованиях по велоориентированию. Удались побывать на экскурсии в Нижнем Новгороде, заказанной организаторами лагеря. Погуляли по Кремлю, по Чкаловской лестнице. Завершало программу лагеря Первенство России среди спортивных школ в эстафетном ориентировании. Удачно подобранные местность и хорошо спланированная дистанция сделали соревнования очень зрелищными и эмоциональными. Ребятам удалось пробежать и парковый суперспринт, и средние и короткие дистанции. Результаты нас порадовали. Наша команда в составе Сабурова Владимира, Сабурова Александра и Шашина Сергея выиграла эстафеты на средних дистанциях, а на коротких дистанциях они были третьими по группе М20. Жаль, что Стрижковой Татьяне, выступавшей по группе Ж20, достались слабенькие подруги по команде. На своем первом этапе она успешно боролась с соперницами, пришла в первой тройке.

Теперь уже короткий переход, и мы на Первенстве России среди юниоров и юношей, все в том же городе Дзержинске. Именно в день заезда, когда заканчивались наши путевые заметки, народ все подъезжал и подъезжал

путевые заметки



соревнования по велоориентированию. Удались побывать на экскурсии в Нижнем Новгороде, заказанной организаторами лагеря. Погуляли по Кремлю, по Чкаловской лестнице. Завершало программу лагеря Первенство России среди спортивных школ в эстафетном ориентировании. Удачно подобранные местность и хорошо спланированная дистанция сделали соревнования очень зрелищными и эмоциональными. Ребятам удалось пробежать и парковый суперспринт, и средние и короткие дистанции. Результаты нас порадовали. Наша команда в составе Сабурова Владимира, Сабурова Александра и Шашина Сергея выиграла эстафеты на средних дистанциях, а на коротких дистанциях они были третьими по группе М20. Жаль, что Стрижковой Татьяне, выступавшей по группе Ж20, достались слабенькие подруги по команде. На своем первом этапе она успешно боролась с соперницами, пришла в первой тройке.

Теперь уже короткий переход, и мы на Первенстве России среди юниоров и юношей, все в том же городе Дзержинске. Именно в день заезда, когда заканчивались наши путевые заметки, народ все подъезжал и подъезжал



Пермь

нованиях: Чемпионате Псковской области и первенстве "О-клуба". Опять поезд, и через два дня мы вышли из вагона в Дзержинске, уже Нижегородской области.

Дзержинск

Недалеко от п. Желнино проходил учебно-тренировочный лагерь-сбор, во время которого проводился Чемпионат России по вело-



Алоль

ориентированию и в конце сбора — Первенство России среди спортивных школ. В отличие от Алоля здесь нам предлагались готовые дистанции. Удачно спланированные дистанции позволили хорошо ознакомиться с местностью и потренироваться. Понравились шестизондовые эстафеты среди команд из двух человек. Желающие посмотрели, как проходят

заключительные соревнования на Кубок России среди юниоров и юношей. Позже выяснилось, что со всех уголков России поехали около 1000 наших собратьев по компасу и карте. Здорово!

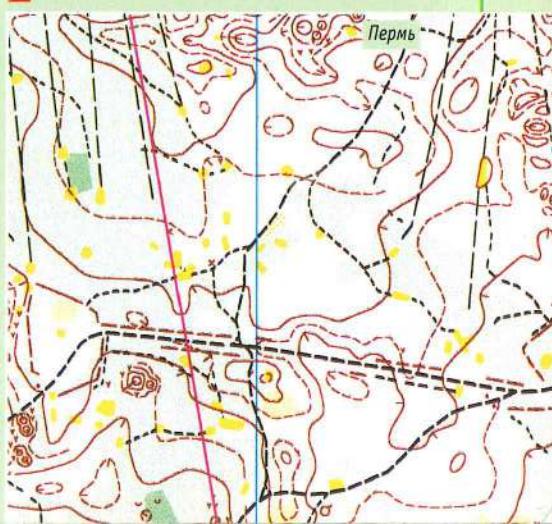
Пермь

Команда Приморского края несколько последних лет не выступала на Чемпионате России. В 2000 году нас было уже 12 человек. И мы довольны своими результатами.

На всех соревнованиях нас тепло встречали и помогали в решении многих наших проблем, за что организаторам большое спасибо.

В заключение, хотелось бы поблагодарить директора Дальневосточного государственного технического университета Геннадия Петровича Туркова, который предоставил нам возможность совершить такой тур по стране. Для нашей команды это хорошая школа.

Команда Приморского края



Пермь

ИНВАЛИДЫ сделали шаг



В Пскове состоялся первый в истории России чемпионат страны по спортивному ориентированию среди инвалидов.

Идея проведения подобных соревнований принадлежит патриарху спортивного ориентирования нашей области Валентину Алексеевичу Никитину. При разработке техники прохождения дистанции он взял за основу опыт подобных стартов в Европе, где инвалиды борются за спортивные награды в самых разнообразных дисциплинах.

Псковские старты собрали 30 участников из нашего города и Рязани. Представители остальных регионов России решили пока не рисковать и не отправили на чемпионат свои делегации. Программа соревнований была трехдневная. Сначала провели учебно-тренировочный семинар, где участники познакомились с условиями прохождения маркированных трасс. А затем инвалиды вышли на

старты — дорожки Корытовского лесопарка и Ботанического сада.

Причем организаторы чемпионата сделали программу третьего дня открытой — кольцевой маршрут от фонтана до площади Победы и обратно смогли преодолеть многие юные спортсмены. По предложению главного судьи чемпионата В.А. Никитина трассу с картой в руках, отмечая точки контрольных пунктов, прошла и корреспондентская группа "Новостей Пскова".

Естественно, что инвалиды соревновались не в скорости прохождения дистанции. Им было необходимо определить один из трех флагов у каждого КП, который согласно легенде трассы являлся в данном случае главным. Увы, газетчики прокололись в прямом смысле этого слова, пробив специальным компостером на четвертом КП ошибочный купон... А вот на "тайм-контроле" вы-



в XXI век

ступили успешно, правильно и быстро определив забытое в городских условиях направление "южная сторона куста".

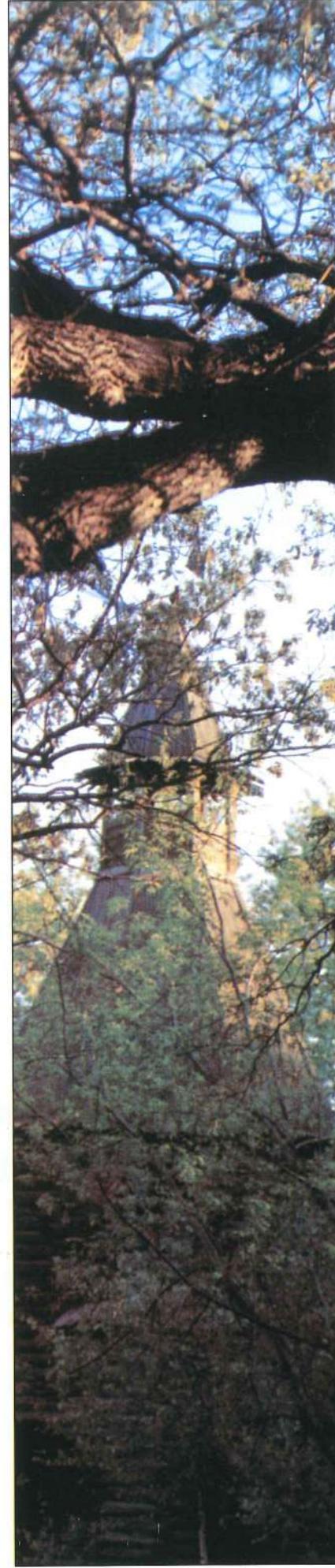
Но мы, конечно, выступали вне зачета, а среди тех, кто боролся за официальные награды, места распределились следующим образом.

В группе малоподвижных спортсменов ("колосянники") победу праздновали Марина Борисенкова (именно ей была вручена медаль за номером один) и Вадим Морозов. Среди подвижных инвалидов два первых места достались спортсменкам из Пскова Вере Громовой и Елене Алексеевой, а вот бронзу увезла с собой гостья из Рязани Людмила Федорова. В группе инвалидов ДЦП первенствовали псковичи Василий Поллудов, Вадим Андреев и Юрий Семенов, а у женщин — Елена Добринина. Второе место заняла Клара Бикташева из Рязани, третье — Зоя Ленская из Пскова.

Медали, денежные призы и эксклюзивные грамоты спортсменам вручил председатель облспорткомитета Игорь Осиенко. Затем он, поздравив всех с окончанием соревнований, выразил уверенность, что на свой второй чемпионат инвалиды обязательно соберутся в Пскове в 2001 году, а число участников соревнований обязательно увеличится.

За теплый прием и интересную программу встречи на Псковской земле хозяев поблагодарила Клара Бикташева. Она сказала, что старты ориентировщиков, для проведения которых необходимо прежде всего желание и свежий воздух, являются очень перспективными во времена, когда занятие другими видами спорта требует приобретения дорогостоящего инвентаря.

А. Маслов



Анализ уровня организации и проведения Российских ранговых соревнований по спортивному ориентированию на лыжах в сезонах 1998–2000 гг.

Таблица оценки уровня проведения ранговых соревнований по лыжному ориентированию 1999–2000 гг. составлена аналитической группой на основе анкетирования ведущих спортсменов России (20 чел.), она дает возможность увидеть слабые и сильные стороны различных разделов подготовки и проведения соревнований. Кроме того, замечания, сделанные спортсменами и тренерами, позволяют сделать следующие комментарии к проведенным соревнованиям:

Чемпионат России, Горнозаводск — декабрь 1999 г.

В техническом плане отмечены следующие нарушения: несоответствие градаций лыжней, расстояний между развилками. Трудности в пересечении рек по мостам в связи с большим количеством участников и крутизной склонов. Вызывало нарекания и отсутствие разминочного круга. В организационном плане — основные замечания по поводу проведения длинных затяжных судейских. Общее впечатление и оценка соревнований — хорошо.

Чемпионат России среди КФК, Воронеж — январь 2000 г.

Соревнования оставили у спортсменов противоречивые впечатления. В техническом плане в основном были замечания относительно слабой сетки (особенно в спринте). В организационном — всем понравился теплый радушный прием организаторов. Соревнования проведены на хорошем организационном уровне.

Чемпионат России, Кыштым — февраль 2000 г.

В техническом плане было отмечено разнообразие районов с различным рельефом, высокое качество подготовки лыжней и интересная планировка дистанций (в подготовке соревнований участвовала квалифицированная бригада дистанционников). Понравилась зрелищность проведения спринта и эстафет. Проблематичным был проезд в район эстафет через КПП. В общем, соревнования были проведены профессионально, на высоком уровне.

Личный Чемпионат России на удлиненных дистанциях, Сыктывкар — март 2000 г.

Много замечаний по плохой подготовке лыжней, слабой и неточной сетке. Многими оценены, как соревнования 80-х годов. Планировка трасс не соответствовала квалификации участников и уровню соревнований. Параметры дистанций в последний день соревнований оказались намного меньше параметров удлиненной дистанции. Подготовка района и сетки проводилась практически одним человеком, что отразилось на качестве. В организационном плане соревнования понравились своей зрелищностью и доступностью для зрителей.

Е. Фрей,
руководитель аналитической группы
комиссии спортивного ориентирования
на лыжах ФСО России, мастер спорта,

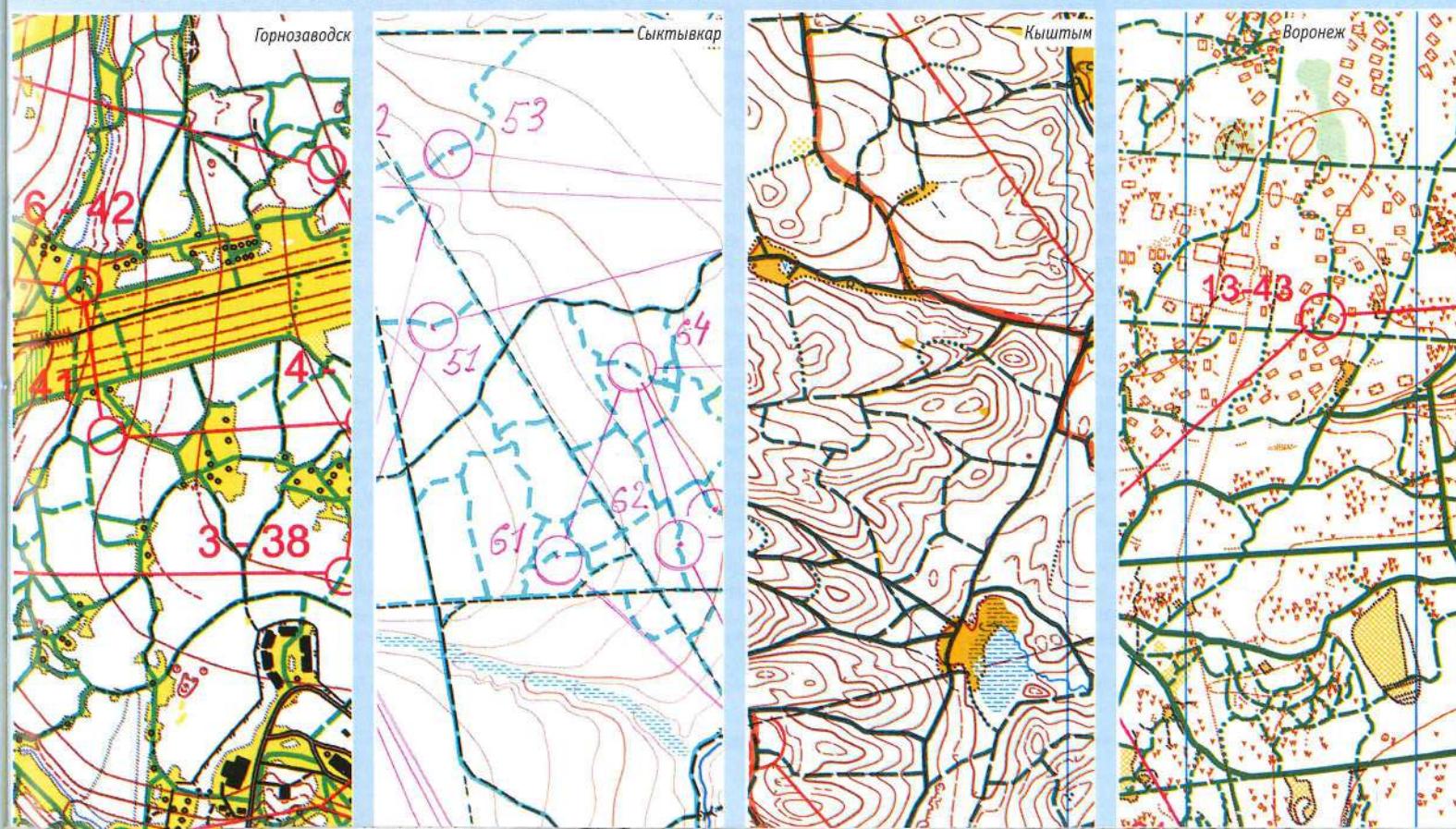
Н. Тагил

Таблица оценки уровня проведения ранговых соревнований по лыжному ориентированию сезона 1999–2000 гг.

Параметры оценки	Горнозаводск, Кубок России	Воронеж, Чемпионат России среди КФК и СК	Кыштым, Лично-командный чемпионат России	Сыктывкар, Чемпионат России на удлиненных дистанциях
1. Качество карты	4,53	4,10	4,86	3,48
— соответствие местности (точность)				
— качество типографских работ				
— оправдан ли примененный масштаб				
— качество внесения дистанций				
2. Сетка	4,05	3,75	4,75	3,01
— достаточна ли плотность сетки				
— соответствие градации лыжни, конфигурации перекрестков; наличие лыжней				
— качество подготовки лыжней (жесткость основы, спуски, мости)				
3. Планировка дистанций	3,77	3,78	4,75	3,28
— выбор вариантов по пути движения				
— объективность планировки				
— точное ориентирование в сетке				
— обоснованы ли параметры дистанций (какие устроили бы Вас)				
4. Контрольные пункты	4,46	4,27	4,76	3,28
— удачен ли выбор мест постановки КП (№ наиболее неудачных КП)				
— оборудование КП: переметы, призмы, компостеры (ваши замечания)				
5. Организация мест старта и финиша	4,43	4,11	4,90	3,76
— размещение и подготовка разминочного круга, места тестирования лыж				
6. Полнота и своевременность выдачи информации, результатов и протоколов	3,80	4,66	4,50	4,60
— на старте и финише				
— в местах размещения участников				
7. Бытовые условия	4,43	4,05	4,25	3,96
— качество размещения				
— питания				
8. Средний балл	4,21	4,14	4,68	3,62

Таблица оценки уровня проведения ранговых соревнований по спортивному ориентированию на лыжах сезона 1998–1999 гг.

Параметры оценки	Нижний Тагил, Кубок России	Канск, Чемпионат России	Семинский пер., Чемпионат России
1. Удачно ли выбран район для проведения данных соревнований	4,82	4,67	4,70
2. Качество карты			
— соответствие местности (точность)	4,76	4,64	4,22
— качество типографских работ	4,75	4,87	3,89
— оправдан ли примененный масштаб	4,89	4,76	4,54
— качество внесения дистанций	3,71	4,87	4,12
3. Сетка			
— достаточна ли плотность сетки	4,92	4,61	3,88
— соответствие градации лыжни, конфигурации перекрестков; наличие лыжней	4,77	4,77	4,06
— качество подготовки лыжней (жесткость основы, спуски, мости)	4,88	4,73	4,54
4. Планировка дистанций			
— выбор вариантов по пути движения	4,87	4,57	3,16
— точное ориентирование в сетке	4,80	4,64	4,40
— обоснованы ли параметры дистанций (какие устроили бы Вас)	4,67	4,20	4,09
5. Контрольные пункты			
— удачен ли выбор мест постановки КП (№ наиболее неудачных КП)	3,98	4,42	4,51
— оборудование КП: переметы, призмы, компостеры (ваши замечания)	4,71	3,98	4,32
6. Организация мест старта и финиша	4,83	4,87	4,66
7. Полнота и своевременность выдачи информации, результатов и протоколов			
— на старте и финише	4,83	4,92	4,42
— в местах размещения участников	4,22	4,83	3,92
8. Размещение и подготовка разминочного круга, места тестирования лыж	4,46	4,16	3,85
9. Бытовые условия			
— качество размещения	4,40	4,18	4,18
— питания	3,89	4,26	4,13
10. Средний балл	4,59	4,58	4,18



КАРТА

структурный анализ спортивной картографии

Все исследования специалистов по спортивному ориентированию выделяют как элементы технического мастерства спортсмена такие параметры, как чтение карты, слежение за местностью, выбор пути и взятие контрольных пунктов. Все эти стороны технической подготовленности непосредственно связаны со спортивной картой. Однако до сих пор не проводились специальные исследования по картографической подготовленности спортсмена. Имеющаяся литература освещает требования к составителям и изданию спортивных карт, но не рассматривает непосредственный процесс как составления, так и прочтения спортсменом карты как разновидности языкового, текстового произведения. В своей работе мы провели анализ спортивной картографии методами, применяемыми при изучении языка как общефилософского понятия знаковой системы хранения и передачи информации.

Краткая история развития и общефилософские законы функционирования языка как знаковой системы

На протяжении тысячелетий существования человека, познание им действительности, любые виды человеческой деятельности определяются общением, инструментом которого является язык. Кратко общефилософское определение языка можно сформулировать следующим образом: язык — знаковая система и систематизированная совокупность правил, необходимых для коммуникации, посредством которых осуществляется человеческое общение на самых различных уровнях, включая мышление, хранение и передачу информации.

Спортивная картография, как знаковая система передачи и хранения информации, обладает всеми признаками языка, поэтому к ней применимы методы исследований, разработанные лингвистами.

Очень давно человек начал осуществлять попытки сохранения, передачи и распространения информации с помощью системы знаков. В течение веков теория и практика интерпретации языковых выражений, представленных знаками (текстами) и речью оформилась в герменевтику. Во второй половине XIX века были заложены основные принципы семиотики как науки об общих принципах структуры знаковых систем и их использовании в составе сообщений.

Система письма в своем историческом становлении проходит стадии от семантического стroma к фонетическому. От пиктографии к идеографическому письму, далее — к логографическому (словесному), затем к словесно-слоговому, от него к слоговому (силабическому) и буквенному (алфавитному). Но в действительности в чистом виде приведенные стадии не представлены, эволюция может законсервировать письменность на одной из стадий или их комбинации.

Историческое развитие детализации карт можно рассматривать как эволюцию письменности. От рисунка (внешний вид, пиктография) — к схеме (элементы содержания, идеография) — к топокарте (смесь идеографии и логографии, нет мелких деталей, "точ-

ного звучания") — к спортивной карте, с самым "мелким оттенком звучания", где можно увидеть все три типа знаков, все виды письма, как бы вложенные один в другой.

Во всех видах письменности определенной единице речи соответствует система знаков — графема.

В семантическом строе языка графемами являются пиктограммы, идеографии или логографии; в фонетическом — силлабарии или фонемы.

Пиктограмма, или рисуночное письмо, отображает самое общее содержание сообщения.

Общий рисунок спортивной карты можно рассматривать как пиктограмму, рисуночное письмо, отображение самого общего содержания. По общему рисунку карты можно судить о самом общем характере местности.

Идеографическое письмо представлено графемами, символизирующими элементы содержания. Как и пиктография, идеографическое письмо направлено на передачу лишь общего смысла сообщения, но не его точного звучания. В картографическом случае идеографический уровень карты дает понятие об участке местности в целом, с главными особенностями, с основными элементами, но без детализации.

Дальнейшая картографическая детализация соответствует логографической системе письма. Логография уже не передает общий смысл, а только фиксирует отдельное слово.

В принципе, при строго выдержанном логографическом письме требуется столько же письменных знаков, сколько имеется слов, что практически соответствует системе картографических условных знаков, каждый из которых соотносится с определенным объектом местности.

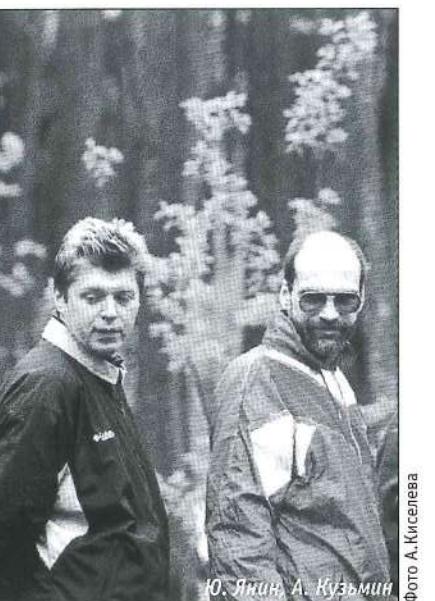
Спортивная картография, как знаковая система передачи и хранения информации, обладает всеми признаками языка, поэтому к ней применимы методы исследований, разработанные лингвистами.

Применительно к картографии письменное и алфавитное, где графемы передают последовательности звуков языка (чаще всего слоги) или звуковой облик слов звуковыми единицами-фонемами, соответствующими отдельным буквам алфавита. Однако буква как знак не имеет самостоятельного значения. Знание букв и соответствующих им фонем позволяет воспроизвести в звуковой форме любой текст, однако значение слов, составляющих этот текст, может остаться неизвестным, если неизвестны законы и правила построения языка. В картографии этот уровень письма соответствует мелким деталям объектов местности, изображаемым комбинациями знаков. Можно изучить все условные знаки, воспроизвести, что каждый из них обозначает, но не иметь никакого понятия о характере изображенной местности. Неопытный составитель может нанести на карту множество мелких деталей, но не передать общего характера изображаемой местности. Всегда важно выдерживать идеографический уровень картографического изображения.

Спортивная карта должна удовлетворять разработанным Р. Бартом общим правилам традиционной практики чтения:

1. Между произведением, как целостной замкнутой структурой, и читателем существует определенная смысловая дистанция.
2. Письмо — автору, чтение — читателю.

Спортивная карта является видом текстового произведения. Карту изготавливает составитель, для него это произведение, а для



Ю. Янин, А. Кузмин
Фото А. Киселева

Эти правила объединяют два различных аспекта коммуникации — оральный (звуковой) и визуальный способы общения. Первый из них подразумевает устное, речевое общение, второй — знаковое, письменное. Оба аспекта включают в себя общие стадии: принятие знаковой формы (звуковой или письменной) — соответственно слушание (или чтение) и преобразование ее в мысль, которую хотел передать говорящий (пишущий). И обратный процесс — говорения или письма — включает в себя формирование мысли, мысленное преобразование ее в знаковую форму (звуковую или письменную), выражение знаковой формы (устно или письменно).

Письменная запись характеризуется способностью постоянного воспроизведения и хранения информации. Самое главное, что при массовом воспроизведении информации письменная является более помехозащищенной и легко распространяемой по сравнению с речевой.

Применительно к картографии письменная запись является практически единственной возможностью сохранения, передачи и распространения информации. Письменная, графическая запись того, что видел составитель карты, т.е. отраженного в его сознании образа местности, должна соответствовать общим законам письма.

Спортивная карта, как письменная запись, должна соответствовать законам грамматологии, и в предельном случае должна гарантировать абсолютную, идеальную объективность, традиционализацию заложенного в нее автором смысла, т.е. образов тех объектов местности, которые видел и нанес на карту составитель. Спортивная карта должна обеспечить воспроизведение образа местности, т.е. освобождение идеального смысла, гарантировать его понимаемость в отсутствие составителя и первоначального объекта.

Спортивная карта должна удовлетворять разработанным Р. Бартом общим правилам традиционной практики чтения:

1. Между произведением, как целостной замкнутой структурой, и читателем существует определенная смысловая дистанция.
2. Письмо — автору, чтение — читателю.

Спортивная карта является видом текстового произведения. Карту изготавливает

составитель, для него это произведение, а для

КАК ТЕКСТ

спортсмена, получившего ее на старте, это инструмент прохождения дистанции.

3. Произведение, как целостная замкнутая структура, предполагает единство смысла, которое читатель, по определению, должен обнаружить.

4. Единство означаемого предполагает определенное насилие над другими возможными означаемыми, и соответственно, над другими возможными чтениями.

Спортивная карта является собой образ конкретного участка местности, каким видел его составитель. Один и тот же условный знак отображает объекты тысячи разновидностей. Задача спортсмена — понять и увидеть именно то, что увидел и изобразил составитель, создать именно тот образ объекта, который создал составитель, и подавить другие возможные прочтения картографической ситуации, другие возможные образы.

5. Различие между текстом и произведением. Произведение — законченное производство, ставшее структурой.

Текст — процесс становления, процесс производства.

Спортивная карта, как вид текстового произведения, должна представлять из себя красивую картину, которую можно повесить на стену. Одновременно карта несет свое содержание, текст, тот образ местности, который заложил в нее составитель, и спортсмен важен процесс создания образов и их преобразования в картографическое изображение.

6. Различие чтения и критики.

Критика ориентируется на произведение, чтение ориентировано на текст.

Критик означает, что читатель желает означающее.

Критик — инспектор, задача которого проверить соответствие карты законам составления. Спортсмен интересует текст карты, ее содержание, задача спортсмена восстановить тот образ местности, который увидел и изобразил составитель. Спортсмен не очень волен академические каноны составления спортивных карт и их исполнение составителем. Спортсмену важно, чтобы карта хорошо читалась и отражала местность.

К. Бюлер на основании открытой им роли личности в коммуникации выдвинул четыре аксиомы языка:

1-я аксиома — "модель языка как органона". Языковый знак рассматривается как инструмент, посредством которого "один сообщает другому нечто о вещи". Рассматривается модель канонической речевой ситуации, включающей говорящего, слушающего и предмет (положение вещей), о которых идет речь. Таким образом, знак оказывается наделенным тремя функциями: символ в силу своей соотнесенности с предметами и положением вещей (репрезентативная функция); симптом в силу своей зависимости от отправителя (экспрессивная функция); сигнал в силу своей апелляции к слушателю, чьим внешним поведением или внутренним состоянием он управляет (коннотивная функция).

Понятие "чтение карты".

При чтении карты происходит преобразование совокупности знаков в образ местности, символ преобразуется в сигнал, знаковое изображение объектов местности на карте переводится в идеальный образ и сличается с реально наблюдаемым образом, т.е. процесс чтения карты идентичен лингвистическому понятию "говорение".

3-я аксиома — "схема четырех полей". Язык может рассматриваться как: 1) речевое действие (речевая ситуация); 2) речевой акт; 3) языковое произведение; 4) языковая структура.

Важным здесь является выделение речевых (смыслонаделяющих) актов. Они предсматриваются особенностями языковой презентации, всегда связанной с некоторой семантической неопределенностью. Это обуславливает определенную степень свободы субъективного смыслонаделения, которая ограничивается объективными возможностями.

Применительно к спортивной картографии в речевом акте (изображении местности составителем или прочтении ее спортсменом) необходимо максимально ограничить степени свободы субъективного смыслонаделения в процессе преобразования совокупности знаков.

Исходя из этой аксиомы, спортивная карта оказывается наделенной тремя функциями: репрезентативной в силу своей соотнесенности с реальной местностью, экспрессивной в силу своей зависимости от составителя и коннотивной (функция управления) в силу своей апелляции к спортсмену, чье внешнее поведение и внутреннее состояние она определяет во время преодоления дистанции.

2-я аксиома — "двуклассная система". Язык по своей структуре представляет собой систему, состоящую по крайней мере из двух коррелятивных классов образований — слов и предложений. Такая система использует при репрезентации две процедуры — выбор слов и построение предложений. Первая из них — селекция — опирается на эквивалентность, сходство и различие, синонимию и антонимию, а вторая — комбинация — основана на смежности, регулирует построение любой последовательности.

Адресант (говорящий или пишущий) при селекции осуществляет выбор элементов до их сочетания в единое целое.

Адресат (слушающий или читающий) при декодировании комбинации прежде всего должен уловить целое. Декодирующий гораздо чаще обращается к вероятностным решениям, чем кодирующий.

Для спортивной картографии это означает в первом случае выбор семантически релевантных объектов, их релевантных абстрактных моментов, подлежащих изображению, и соответствующих им слов и предложений. Такая система использует при репрезентации две процедуры — выбор слов и построение предложений. Первая из них — селекция — опирается на эквивалентность, сходство и различие, синонимию и антонимию, а вторая — комбинация — основана на смежности, регулирует построение любой последовательности.

Адресант (говорящий или пишущий) при селекции осуществляет выбор элементов до их сочетания в единое целое.

Адресат (слушающий или читающий) при декодировании комбинации прежде всего должен уловить целое. Декодирующий гораздо чаще обращается к вероятностным решениям, чем кодирующий.

Искусство составителя состоит в нахождении релевантных (ключевых, самых заметных, необходимых) ориентиров и их семантически релевантных (самых характерных) особенностей, которые будут нанесены на карту и позволят спортсмену сразу определить объект, выделяя его среди других, не нанесенных. Если этот принцип не соблюдался, то мы имеем нередкий случай, когда на карте вроде все нарисовано, но ничего не понятно, карта не читаема...

А. Кузмин, Ю. Янин

Есть профессии, которые никак, ни при каких обстоятельствах не укладываются в регламентированные часы трудового дня, это не просто работа — это образ жизни.

Существует это "аномальное" с обычательской точки зрения явление и в спорте. "Спортивное ориентирование — это стиль жизни", — уверяет и за себя, и за своих "единоверцев" директор специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва № 3, председатель ревизионной комиссии ФСО России, судья всесоюзной категории, кандидат педагогических наук Людмила Анатольевна Худякова (титулы титулами, но главное, все друзья и семья Людмилы тоже фанаты спортивного ориентирования).

Юлия Малинина: Людмила, как можно дойти до жизни такой и ни разу не разочароваться в своем выборе? Как это получилось сегодня, в какие времена, что в Иванове и области ряды ориентировщиков растут и среди малых, и среди ветеранов? Этот вид спорта "открыт" для всех желающих, и при этом, например, нынешний год — сплошной "звездопад" ивановских имён на мировом, европейском и российском уровнях.

Людмила Худякова: Спортивное ориентирование — это большой труд. Труд над собой, не только "физика", но и развитие умственных, интеллектуальных способностей, внутренней гармонии, любви к природе, воспитание в себе душевного равновесия и при этом, как говорил Карлсон: "Спокойствие, только спокойствие". Даже тогда, когда находишься в трудной ситуации. Спортивное ориентирование — это нередко "экстремалка", и надо принять молниеносное решение: бежать "напролом" или же "умный в гору не пойдет"... Все как в жизни. А мы ведь и в жизни любим спокойных, умеющих принимать решения без нытья людей, с которыми интересно и надежно.

Ю.М.: И вы учите этому своих воспитанников?

Л.Х.: Сегодня у нашей школы четыре филиала с центром в г. Иваново. Число желающих заняться делом — спортом! — растет. Это заслуга наших тренеров-преподавателей, которые в глазах детей и подростков всегда должны быть кумирами. И они у нас замечательные, и по жизни, и по результативности своей работы. Нашу звезду, кинешемца Андрея Груздева, прочно вошедшего в нынешнее спортивное сезоне в мировую элиту лыжников-ориентировщиков (стал вторым в Кубке Мира, дважды бронзовым призером и чемпионом в эстафете в составе сборной России на Чемпионате Мира), воспитал Станислав Бусурин, у которого есть практически все возможные в тренерском статусе титулы. Его воспитанники, как и Андрей, из кинешемской школы-интерната № 1, дети с нелегкими судьбами, сегодня участвуют в ответственных и престижных соревнованиях, прекрасно выступают, входят в сборную России. И теперь Андрей, еще только входя в возраст, "расцветший" для того, чтобы стать первым на самой вершине нашего "Эвереста", тоже тренирует детей из своего интерната.

Ю.М.: Да, я помню: если Андрей в Кинешме, его всегда можно найти в интернате или через интернат. И вообще, он сказал, когда мы разговаривали с ним сразу после возвращения с победой на Кубке Мира из Австрии, что он в ответе за этих ребят: для некоторых, настолько изломаны их судьбы, это альтернатива — или спорт, или путь в тюрьму — страшно, конечно, но...

Л.Х.: Андрей очень надежный товарищ и хороший педагог — ученик Бусурина. Можно это говорить и о других тренерах-преподавателях... В Вичуге с юными ориентировщиками



Фото Ю. Янина

НЕ ПРОСТО СПОРТ — ОБРАЗ ЖИЗНИ

работают Валерий Маслов и Николай Лебедев. Дочь Лебедева Валя — очень сильная лыжница. Но, глядя на отца, "заболела" ориентированием и в этом году стала членом сборной России, ездила на Первенство Европы среди юношей и девушек.

Тренеры-преподаватели не только занимаются спортивной подготовкой, они готовят своих воспитанников к жизни на уровне, если можно так сказать, когда чувство собственного достоинства и готовность помочь товарищу противоречат друг другу, даже если ситуация далека от спортивной трассы...

Ю.М.: Похоже, это действительно образ жизни. А как складывался ваш личный путь в этот вид спорта?

Л.Х.: В СДЮШОР № 3 работаю с основания

спортивной школы — четырнадцать лет, в спортивном ориентировании — более тридцати. До этого занималась легкой атлетикой, лыжами, настольным теннисом, а потом в университете, познакомилась с ориентировщиками, сходила в первый поход, "прочла" первую карту и перешла в их "веру" — навсегда, на всю жизнь. Турслэты, в программу которых входило тогда ориентирование, самостоятельным видом оно стало позже, подарили мне много друзей, одновременно единомышленников по жизни и товарищей на трассах. Когда работала в горкоме комсомола, заведовала отделом спорта и оборонно-массовой работы, — это были звездные, яркие годы для развития детского спорта: "Кожаный мяч", "Золотая шайба", слеты "Зарница" и юноармейцев, "Белая ладья", тогда закладывалась основа умения работать с детьми, подростками, юношами и девушками. Я старалась "извлечь из света" их человеческие достоинства, потенциальные спортивные возможности у всех на виду, на миру. Ведь спортсменам, как и людям творческих профессий, нужно признание, нужны поездки, дороги, встречи, свежий ветер перемен. Сегодня все это есть, даже в трудные, нынешние времена наши ориентировщики не только тренируются,

идут на серьезные соревнования — и в качестве участников, и даже в качестве учеников, которые получают уроки и впечатления со зрителских трибун.

Ю.М.: Естественно, такие возможности об разуются не сами по себе?

Л.Х.: Самое время сказать о взрослых "фанатах" спортивного ориентирования. Именно благодаря им оживилась жизнь и у нас, и в других районных филиалах нашей школы. Недавно в Плесе состоялся Чемпионат России мастеров спортивного ориентирования. Плес оказался местом, идеальным для соревнований такого высокого уровня, и не вызвал ни одного нарекания у спортивной элиты, соревновавшейся на территории города-музея. И дети наши, естественно, и видели мастеров, и сами участвовали в нем. Кроме того, нам, ориентировщикам, как и другим детским и юношеским спортивным школам помогает Региональное отделение "Фонда социального страхования России", прежде всего по инициативе его управляющего Тамары Сальниковой.

Ю.М.: Имя Андрея Груздева выучили все — и в нашей области, и в спортивной России. А кого можно назвать в качестве будущих звезд спортивного ориентирования, воспитанных в Иванове и в Ивановской области?

Л.Х.: Татьяна Оловянникова, Наталья Орлова в 90-е годы прошли путь от новичков до мастеров спорта. Такая же яркая судьба у мастера спорта Ирины Рыбаковой. Выпускники нашей спортивной школы и в данное время не забывают нас и по мере своих возможностей помогают нам, например, Ситников Дмитрий, работающий в Сургутгазпроме.

А сегодня таких звездочек еще больше. Тринадцатилетний Дубов Дима из Кинешмы, интернатовец, к слову, победитель Первенства России в Нижнем Новгороде.

Вичужанка Валя Лебедева — участница Первенства Европы, показавшая в 16 лет неплохой результат, а "расцвет" в спортивном ориентировании, повторюсь, приходит в 25 лет. Его элитные рамки — 21—35, когда человек переживает лучшие годы в жизни.

В Шуе у нас замечательный тренер-преподаватель Юрий Шаповалов, кандидат в мастера спорта, который, помимо всего, сам великолепно рисует карты.

Ивановцы Александр Чернышов, Нина Труникова, Александр Харин — это тоже великолепная команда, которая отлично работает с юными ориентировщиками областного центра.

Ю.М.: Людмила, а они, начинающие, одерживающие первые победы на больших и малых соревнованиях, осознают, что это не просто спорт, а образ жизни?

Л.Х.: С этого начался наш разговор. У ориентировщиков есть девиз, верность которому могла бы сделать счастливыми многих людей, даже далеких от спорта: "Беги не быстрее, чем думает голова". На трассе ты решал задачи на выносливость, смекалку, ты должен найти свой путь — и он не обязательно должен быть самым коротким, если твоя голова умнее ног... От оптимального выбора, который ты должен сделать только сам, зависит результат, — ведь так нередко бывает в жизни, в человеческих отношениях, в работе... И не надо бояться, надо уметь принимать решения. Еще это общение с природой, отказ от вредных привычек, экология — не только вокруг, но и внутри себя. Разве это не то, что нужно каждому?

...Точно, нужно. А вообще с теми, кто занимается спортивным ориентированием, а точнее, живет им, — очень интересно. По жизни.

Ю. Малинина, Иваново

но и ездят на серьезные соревнования — и в качестве участников, и даже в качестве учеников, которые получают уроки и впечатления со зрителских трибун.

Ю.М.: Естественно, такие возможности об разуются не сами по себе?

Л.Х.: Самое время сказать о взрослых "фанатах" спортивного ориентирования. Именно благодаря им оживилась жизнь и у нас, и в других районных филиалах нашей школы. Недавно в Плесе состоялся Чемпионат России мастеров спортивного ориентирования. Плес оказался местом, идеальным для соревнований такого высокого уровня, и не вызвал ни одного нарекания у спортивной элиты, соревновавшейся на территории города-музея. И дети наши, естественно, и видели мастеров, и сами участвовали в нем. Кроме того, нам, ориентировщикам, как и другим детским и юношеским спортивным школам помогает Региональное отделение "Фонда социального страхования России", прежде всего по инициативе его управляющего Тамары Сальниковой.

Ю.М.: Имя Андрея Груздева выучили все — и в нашей области, и в спортивной России. А кого можно назвать в качестве будущих звезд спортивного ориентирования, воспитанных в Иванове и в Ивановской области?

Л.Х.: Татьяна Оловянникова, Наталья Орлова в 90-е годы прошли путь от новичков до мастеров спорта. Такая же яркая судьба у мастера спорта Ирины Рыбаковой. Выпускники нашей спортивной школы и в данное время не забывают нас и по мере своих возможностей помогают нам, например, Ситников Дмитрий, работающий в Сургутгазпроме.

А сегодня таких звездочек еще больше. Тринадцатилетний Дубов Дима из Кинешмы, интернатовец, к слову, победитель Первенства России в Нижнем Новгороде.

Вичужанка Валя Лебедева — участница Первенства Европы, показавшая в 16 лет неплохой результат, а "расцвет" в спортивном ориентировании, повторюсь, приходит в 25 лет. Его элитные рамки — 21—35, когда человек переживает лучшие годы в жизни.

В Шуе у нас замечательный тренер-преподаватель Юрий Шаповалов, кандидат в мастера спорта, который, помимо всего, сам великолепно рисует карты.

Ивановцы Александр Чернышов, Нина Труникова, Александр Харин — это тоже великолепная команда, которая отлично работает с юными ориентировщиками областного центра.

Ю.М.: Людмила, а они, начинающие, одерживающие первые победы на больших и малых соревнованиях, осознают, что это не просто спорт, а образ жизни?

Л.Х.: С этого начался наш разговор. У ориентировщиков есть девиз, верность которому могла бы сделать счастливыми многих людей, даже далеких от спорта: "Беги не быстрее, чем думает голова". На трассе ты решал задачи на выносливость, смекалку, ты должен найти свой путь — и он не обязательно должен быть самым коротким, если твоя голова умнее ног... От оптимального выбора, который ты должен сделать только сам, зависит результат, — ведь так нередко бывает в жизни, в человеческих отношениях, в работе... И не надо бояться, надо уметь принимать решения. Еще это общение с природой, отказ от вредных привычек, экология — не только вокруг, но и внутри себя. Разве это не то, что нужно каждому?

...Точно, нужно. А вообще с теми, кто занимается спортивным ориентированием, а точнее, живет им, — очень интересно. По жизни.

Ю. Малинина, Иваново

Традиционная схема технико-тактической подготовки в спортивном ориентировании

"мешок", когда впереди пересекаются два линейных ориентира, а также при наличии по пути движения достаточного количества заметных попутных ориентиров, направляющих контрольный пункт.

В реальных условиях ориентирования на местности спортсмен одновременно использует несколько технических приемов, точнее, совокупность технических элементов, свойственных разным техническим приемам, которые называются способом ориентирования.

Технические элементы объединяются в способ ориентирования не на равных условиях — существует иерархия технических элементов. Один элемент является ведущим, другой — дополнительным, третий — вспомогательным. В зависимости от того, какой технический элемент является ведущим, выделяются следующие способы ориентирования: бег по направлению, по направлению с чтением карты, бег с точным чтением карты, бег с азимутом с чтением карты, бег с точным чтением карты и другие.

Кроме технических приемов, элементов и способов, составляющих сущность ориентирования, спортсмен при прохождении дистанции приходится выполнять ряд технико-вспомогательных действий, таковыми являются: "правило большого пальца" при чтении карты, отметка на КП, использование "легенд" и другие.

Четвертый раздел "единой технико-тактической структуры" посвящен тактической подготовке в спортивном ориентировании. Выбор оптимального пути и скорости движения между контрольными пунктами, осуществление этого замысла — основа тактики ориентирования. Она соединяет в себе все ранее изученные приемы и навыки, умение объективно учитывать всю совокупность особенностей конкретного соревнования — погоду, проходимость местности, "почерк" начальника дистанции, свою подготовленность к данному старту, силы основных соперников, интересы команды, опыт участия в соревнованиях.

Следующий раздел структуры технико-тактической подготовки ориентировщика — контроль расстояний. Во время тренировок и соревнований спортсмены непрерывно сталкиваются с необходимостью измерять или приближенно оценивать расстояние как по карте, так и на местности. Основных способов измерения расстояний в карте два: по линейке и визуально, а на местности — три: визуально, подсчетом шагов, по времени движения.

Контроль за направлением движения — один из важных разделов структуры технико-тактической подготовки — осуществляется по компасу, солнцу, линейным и плоскостным ориентирам, по рельефу и ситуации, по теням деревьев.

Говоря о сложном техническом приеме —

движение без компаса, предлагается использовать его при выходе на крупный и однозначный опорный ориентир, при беге в



Л. Худякова, Иваново



ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ИОФ ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ НА ЛЫЖАХ*

Предложение IOF/Ski Committee 001011, 10.45

Правила для чемпионатов мира по ориентированию на лыжах (WOC), кубков мира по ориентированию на лыжах (WC), юниорских чемпионатов мира по ориентированию на лыжах (JWOC), чемпионатов мира по ориентированию на лыжах среди ветеранов (WMOC), соревнований Мировой классификации ИОФ сильнейших спортсменов мира (WRE)

1. ОПРЕДЕЛЕНИЯ

1.1. Ориентирование на лыжах — это вид спорта, в котором участники соревнований посещают ряд контрольных пунктов, отмеченных на местности, за самое короткое возможное время при помощи карты и компаса. Лыжная подготовка и умение ориентироваться должны испытываться таким способом, чтобы умение ориентироваться являлось решающим элементом. В лыжном ориентировании дистанция должна преодолеваться преимущественно на лыжах. Части дистанции могут преодолеваться пешком, тогда участник соревнований должен нести лыжи соответствующего размера, палки и ботинки. Термин "участник соревнований" означает индивидуума по принадлежности к соответствующему из этих соревнований, если перед его именем стоит(-ят) специальная(-ые) аббревиатура(-ы). Такие специальные правила дают приоритет над любыми основными правилами, с которым они находятся в противоречии.

1.2. Типы соревнований различаются.

Время проведения соревнований:

— дневные (в дневном свете);

— ночные (в темноте).

Вид соревнования:

— личный (каждый соревнуется независимо);

— эстафеты (две или больше членов команды за-вершают последовательные индивидуальные дис-

танции);

— командные (две или более участника проходят

трассу совместно).

Определение результатов соревнований:

— одиночное соревнование (результат одиночного соревнования) — конечный (заключительный) результат. Участники соревнований могут соревноваться на различных финалах: А-финал, В-финал и так далее, но места участникам соревнований-В-финала даются после участников соревнований А-финала и так далее;

— многократное соревнование (результаты двух или больше соревнований, проведенных в течение одного дня или нескольких дней, формируют ко-нический результат);

— квалификационные соревнования (участники соревнований квалифицируются в финал по ре-зультатам одних или нескольких соревнований, в которых они могут быть распределены по различным забегам. Окончательный результат соревнования определяется только в финальных соревнованиях. Можетиться А-финал, В-финал и так да-ле, но места участникам соревнований В-финала даются после участников соревнований А-финала и так далее).

Порядок, в котором должны быть пройдены КП:

— в определенном порядке (предписанном за-нее);

— в произвольном порядке (участник соревнований свободен выбирать порядок).

Длинные дистанции:

— спринт (ожидаемое время победителя 10—15 минут);

— короткая (ожидаемое время победителя 20—25 минут);

— средняя (ожидаемое время победителя 40—60 минут);

— длинная (ожидаемое время победителя 60—100 минут);

— другие дистанции.

1.3. Термин "Федерация" означает федерацию — действительного члена ИОФ.

1.4. Термин "соревнование" охватывает все аспекты соревнований, включая организационные вопросы, такие, как стартовая жеребьевка, совещания представителей и церемонии. Соревнование, например Чемпионат Мира, может включать боль-ше чем одно состязание.

1.5. Чемпионат Мира по лыжному ориентированию (WOC) — официальное соревнование, на котором присваиваются звания чемпионов мира по ориен-тированию. Оно организуется под эгидой ИОФ и утверждено ИОФ-федерацией-организатором.

1.6. Кубок Мира по ориентированию на лыжах (WC) — официальная серия соревнований для опре-деления лучших ориентировщиков мира в сезоне.

Каждый этап включает только одно соревнование.

Различные этапы организованы под эгидой ИОФ и утверждены ИОФ-федерацией-организатором.

1.7. Юниорский Чемпионат Мира по ориентированию на лыжах (JWOC) — официальное соревнование, на котором присваиваются звания чемпионов мира по ориен-тированию. Оно организуется под эгидой ИОФ и утверждено ИОФ-федерацией-организатором.

1.8. Чемпионаты мира среди ветеранов (WMOC) — официальное соревнование для определения луч-ших ветеранов-ориентировщиков мира. Оно прово-дится под эгидой ИОФ и утверждено ИОФ-феде-рацией-организатором.

1.9. Соревнования Всемирной классификации сильнейших спортсменов мира ИОФ (WRE) — меж-дународные соревнования, которые включаются в Консультат ИОФ в официальный Календарь ИОФ. Они организуются под эгидой ИОФ и утверждено ИОФ-федерацией-организатором.

2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Ориентировщики проводят проведение чемпионатов мира по ориентированию (WOC), кубков мира по ориентированию (WC), юниорских чемпионатов мира по ориентированию (JWOC), чемпионатов мира среди ветеранов по ориентированию (WMOC) и соревнований Мировой классификации ИОФ сильнейших спортсменов мира (WRE).

Спортивная справедливость должна быть руководящим принципом при истолковании этих правил.

Правило 2.6.

Чин. В них могут участвовать только участники, имеющие право соревноваться в классах W20 и M20.

WOC 5.9. Должны предлагаться следующие классы W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85.

Классы для более старших ориентировщиков (например, W90, M90) могут предлагаться по усмотрению организатора.

6. УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

WOC WC JWOC 6.1. Участник соревнований может представлять только одну федерацию в течение любого соревновательного сезона. Федерация должна установить границы соревновательного сезона.

WOC WC JWOC 6.2. Участник соревнований, которые представляют федерации, должны иметь полное паспортное гражданство страны федерации.

WOC WC JWOC 6.3. Каждая участвующая федерация должна назначить руководителя команды, чтобы действовать как представитель между командой и организатором. Ответственность за получение всей необходимой информации для команды ложится на представителя команды.

6.4. Участники соревнований занимаются на их собственном риске. Страхование против несчастных случаев должно быть ответственностью их федерации или непосредственно самих участников, соревнования на различных финалах: А-финал, В-финал и так далее, но места участникам соревнований-В-финала даются после участников соревнований А-финала и так далее;

— многократное соревнование (результаты двух или больше соревнований, проведенных в течение одного дня или нескольких дней, формируют ко-нический результат);

— в квалификационных соревнованиях (участники соревнований квалифицируются в финал по результатам одних или нескольких соревнований, в которых они могут быть распределены по различным забегам. Окончательный результат соревнования определяется только в финальных соревнованиях. Можетиться А-финал, В-финал и так да-ле, но места участникам соревнований В-финала даются после участников соревнований А-финала и так далее).

6.5. Все участники соревнований представляют федерацию. Каждая федерация может заявить команду до 14 участников соревнований — до 7 женщин и 7 мужчин — и неограниченное число руководителей команды.

6.6. На индивидуальных дистанциях чемпионата действующие чемпионы мира могут выступать на соответствующих дистанциях в дополнение к основному составу команды. Соответствующая федерация должна выбрать состав эстафеты из списка 7 спортсменов, указанных заранее, а не из всех участников. Крайний срок для этих технических заявок — тот же, что для всей команды (правило 9.8). Действующие чемпионы мира на дистанции спринта или короткой дистанции должны защищать свою титул на дистанции спринта или короткой дистанции. Действующие чемпионы мира на средней и длинной дистанции должны защищать свои титулы на соответствующей дистанции.

6.7. Соревнования на длинной дистанции и соревнования на средней дистанции проводятся по схеме эстафеты одного участника. На этих со-ревнованиях каждая федерация может заявить до 4 женщин и 4 мужчин.

6.8. В квалификационных соревнованиях спринта и короткой дистанции каждая федерация может заявить до 4 женщин и 4 мужчин.

6.9. В эстафетах каждая федерация может заявить одну женскую и одну мужскую команду, состоящую из 4 женщин и 4 мужчин.

6.10. Все участники соревнований представляют федерацию. Каждая федерация может заявить до 6 женщин и 6 мужчин на каждом индивидуальном соревновании. Индивидуальные соревнования должны быть проведены на линии дистанции, средней дистанции, короткой дистанции или дистанции спринта, согласно решению организатора и контролера ИОФ и в зависимости от локальных условий.

6.11. Федерация-организатор может иметь два дополнительных участника соревнований как официальных участников Кубка Мира на индивидуальных соревнованиях. Эти участники соревнований должны стартовать в самой низко ранжированной стартовой группе.

6.12. Все участники соревнований представляют федерацию. Каждая федерация может заявить до 14 участников соревнований — до 7 женщин и 7 мужчин — и неограниченное число руководителей команды.

6.13. Каждая федерация может представить большую одну заявку, ранжированную в приоритете порядке.

6.14. Консультат ИОФ должен указать каждой федерации распределение соревнований WRE в течение рассматриваемого года и критерии, которым эти соревнования должны удовлетворять. Заявки должны быть поданы не позднее 31 марта за один год до соревнования и одобрены или отвергнуты Консультатом ИОФ к 31 мая того же самого года.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Дата и программа соревнований предлагаются организатором и утверждаются Консультатом ИОФ.

3.2. Чемпионат Мира по лыжному ориентированию организуется каждый четвертый год. Программа должна включать три индивидуальных соревнования и эстафету, а также церемонии открытия, церемонию закрытия, адвокатный отрыв и модельные соревнования. Индивидуальные соревнования должны быть проведены на линии дистанции, средней дистанции, короткой дистанции или дистанции спринта, согласно решению организатора и контролера ИОФ и в зависимости от локальных условий.

3.3. Чемпионат Мира по ориентированию на лыжах (WC) — официальное соревнование, на котором присваиваются звания чемпионов мира по ориен-тированию. Оно организуется под эгидой ИОФ и утверждено ИОФ-федерацией-организатором.

3.4. Кубок Мира по ориентированию на лыжах (WOC) — официальная серия соревнований для опре-деления лучших ориентировщиков мира в сезоне.

Каждый этап включает только одно соревнование. Результаты этих соревнований подаются под эгидой ИОФ и утверждены ИОФ-федерацией-организатором.

3.5. Чемпионат Мира среди ветеранов (WMOC) — официальное соревнование для определения луч-ших ветеранов-ориентировщиков мира. Оно прово-дится под эгидой ИОФ и утверждено ИОФ-феде-рацией-организатором.

3.6. Соревнования Всемирной классификации сильнейших спортсменов мира ИОФ (WRE) — меж-дународные соревнования, которые включаются в Консультат ИОФ в официальный Календарь ИОФ. Они организуются под эгидой ИОФ и утверждено ИОФ-федерацией-организатором.

3.7. Юниорский Чемпионат Мира по ориентированию на лыжах (JWOC) — официальное соревнование, на котором присваиваются звания чемпионов мира по ориен-тированию. Оно организуется под эгидой ИОФ и утверждено ИОФ-федерацией-организатором.

3.8. Чемпионаты мира среди ветеранов (WMC) — официальное соревнование для определения луч-ших ветеранов-ориентировщиков мира. Оно прово-дится под эгидой ИОФ и утверждено ИОФ-феде-рацией-организатором.

3.9. Соревнования Всемирной классификации сильнейших спортсменов мира ИОФ (WRE) — меж-дународные соревнования, которые включаются в Консультат ИОФ в официальный Календарь ИОФ. Они организуются под эгидой ИОФ и утверждено ИОФ-федерацией-организатором.

*Эта версия правил соревнований действует с 1 января 2001 г. Последующие изменения будут изданы на официальном сайте ИОФ <http://www.orienteering.org/>.

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

7.1. Расходы по организации соревнований являются ответственностью организатора. Для покрытия расходов непосредственно на проведение соревнования организаторы могут взимать заявочный взнос. Этот взнос должен быть как можно ниже и должен быть одобрен контролером ИОФ.

7.2. Каждая федерация или индивидуальный спортсмен несет ответственность за оплату стартового взноса, определенного в приглашении. Окончание срока оплаты стартового взноса не должно быть ранее в недель от начала соревнований.

7.3. За опоздание заявки может взиматься дополнительная плата. Сумма дополнительной платы должна быть одобрена контролером ИОФ.

7.4. Каждая федерация или индивидуальный участник соревнований отвечает за оплату расходов на окончание соревнований, размещение, питание и проезд между размещением, центром соревнования и местами соревнования. Если использовать официального транспорта к местам соревнования обязательно, заявочная плата должна включать эти затраты.

7.5. Затраты на перезд, утвержденные ИОФ контролером и ассистентом(-ов) в районе проведения соревнований, должны быть оплачены организатором с момента окончания соревнований, размещения, питания и проезда между размещением, центром соревнования и местами соревнования. Если использовать официального транспорта к местам соревнования обязательно, заявочная плата должна включать эти затраты.

7.6. Бюджеты на перезд, утвержденные ИОФ контролером и ассистентом(-ов) в районе проведения соревнований, должны быть оплачены организатором с момента окончания соревнований, размещения, питания и проезда между размещением, центром соревнования и местами соревнования. Изменения в составе команды могут быть сделаны до 12 полудня в день перед соревнованием.

7.7. Бюджеты на перезд, утвержденные ИОФ контролером и ассистентом(-ов) в районе проведения соревнований, должны быть оплачены организатором с момента окончания соревнований, размещения, питания и проезда между размещением, центром соревнования и местами соревнования. Изменения в составе команды могут быть сделаны до 12 полудня в день перед соревнованием.

7.8. Бюджеты на перезд, утвержденные ИОФ контролером и ассистентом(-ов) в районе проведения соревнований, должны быть оплачены организатором с момента окончания соревнов

чая распределение стартовых групп, могут быть сделаны снова.

WOC WC JWOC 12.13. Каждая федерация распределяет ее участникам по различным стартовым группам. Если федерация не имеет команды в полном составе, она может выбирать, в которой из стартовых групп ее участники должны соревноваться.

14.3. Местность соревнований должна быть закрыта, как только это решение принято.

14.4. Если необходимо, разрешение для доступа в запрещенную местность должно быть получено от организатора.

14.5. Любые права охраны природы, лесоводства, охоты и т.д. в запрещенной области должны уважаться.

15. КАРТЫ

15.1. Карты, обозначающие дистанций и дополнительные надписи должны быть выполнены в соответствии с Международной системой условных знаков карт ориентирования ИФО. Отклонения должны быть одобрены Консультатом ИФО.

15.2. Масштаб карты для соревнований на длинных дистанциях должен быть 1:15 000, для средних дистанций и эстафет — 1:15 000 или 1:10 000, для коротких дистанций — 1:10 000 и для дистанций спринта — 1:10 000 или 1:5000.

15.3. Исправления погрешностей и изменения, которые произошли на местности с момента изготовления карты, должны впечатываться дополнительной на карте, если влияют на соревнование.

15.4. Карты должны быть защищены от влажности и повреждения.

15.5. Если существует предыдущая летняя или лыжная карта на район соревнований, цветные копии самого современного издания должны быть предоставлены всем участникам за день до соревнований.

15.6. В день соревнований запрещено использовать любые карты местности соревнований участников или официальными лицами до соответствующего разрешения организаторов.

15.7. Кarta соревнований не должна быть больше, чем требуется участнику для преодоления трассы.

WOC 15.8. Кarta для взрослых классов 45 и выше должна быть в масштабе 1:10 000.

15.9. ИФ и федерации — члены ИФ имеют право во время соревнований по стартовым группам с максимумом 2 участника в каждой группе. Перед распределением второго участника соревнований в группе федерации должны распределить по одному участнику в каждой группе. Стартовый порядок в ТОР15 должен быть определен жеребьевкой. В ТОР15 участники соревнований от одной федерации могут стартовать последовательно (не действует правило 12.8). Группы помещены последовательно в стартовом протоколе, обычно с ТОР15 после других 3 групп старта.

WOC WC 12.16. Стартовый порядок стартовых групп — обычно последовательно в порядке номера, т.е. 1, 2, 3, 4, Red (для WOC) и 1, 2, 3, TOR15 (для WC). Возможное изменение стартового порядка стартовых групп должно быть решено организатором и контроллером ИФ не позже чем за 2 часа перед первым стартом.

WC 12.17. Первым индивидуальным соревнованием Кубка Мира сезона Кубка Мира должно быть соревнование с общего старта, давая равные условия всем участникам соревнований. Стартовые номера, а также возможные стартовые лыжи должны быть определены жеребьевкой. Если возможно, все участники соревнований должны стартовать рядом одной шеренгой. На дальнейших соревнованиях общего старта в течение сезона Кубка Мира ТОР15 стартует впереди шеренги. Если необходимы больше, чем две шеренги старта, более низкая ранжированная стартовая группа должна стартовать позади выше ранжированной группы.

WOC JWOC 12.18. В эстафете заявленным командам дают номера старта согласно их месту в последних рассмотренных чемпионатах в эстафете. Не имеющие мест в последнем чемпионате получают стартовые номера в алфавитном порядке. Распределение различных комбинаций дистанций по стартовым номерам должно проверяться контроллером ИФ. Распределение должно сохраняться в тайне, пока не стартовал последний участник соревнований.

WC JWOC 12.19. Неполные команды и команды с участниками больше чем от одной Федерации стартуют одновременно с официальными стартом эстафеты.

WOC WC JWOC 12.20. Все необходимые материалы и информация (контрольные карточки, нагрудные номера, расписание транспорта, транспортировка резервного оборудования, смазка и проверка скольжения) должны быть выданы руководителям команды не позже чем за один час после завершения стартовой жеребьевки.

13. СОВЕЩАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КОМАНД

WOC WC JWOC 13.1. Организатор должен привести совещание представителей команд за день до соревнований. Контролер ИФ должен вести или присутствовать на совещании.

WOC WC JWOC 13.2. Руководители команды должны иметь возможность задать вопросы в течение встречи.

WOC WRE 13.3. Не проводится совещаний руководителей команды.

14. МЕСТНОСТЬ

14.1. Местность должна быть подходящей для по-

	Женщины	Мужчины
Дистанция спринта	10—15	10—15
Короткая дистанция	20—25	20—25
Средняя дистанция	40—45	50—55
Длинная дистанция	60—65	95—100
Эстафета, этап	25—30	30—35
Эстафета, сумма для всех 3 этапов	80	95

WOC 16.10. Дистанции должны быть спланированы по времени победителей в мин.:

	Женщины	Мужчины
Короткая дистанция	20—25	20—25
Средняя дистанция	35—40	35—40
Длинная дистанция	50—55	70—75
Эстафета, этап	25—30	30—35

Эстафета, сумма для всех 3 этапов

80 95

20.5. Участники ответственны за отметку своих собственных карточек на каждом КП, пользуясь предоставленными средствами отметки. Участники отвечают за четкость отметки, даже если на некоторых КП отметка производится организатором.

20.6. Карточка участника должна ясно показать, что все КП были посещены (см. Приложение 3).

20.7. Участнику с недостающей или неидентифицируемой отметкой не присуждается место до тех пор, пока будет установлено точно, что участник посетил КП и что отсутствие отметки или ее неидентифицируемость не является ошибкой участника. В этом исключительном случае в качестве доказательства могут использоваться показания должностных лиц соревнования или видеокамер, или считывания от блока КП. Во всех других обстоятельствах такое доказательство не может быть принятим.

20.8. Когда используются системы с видимой отметкой, по крайней мере часть отметки должна быть в соответствующей клетке для этого КП или в пустой резервной клетке. Участнику дозволена одна ошибка, например, отметка за пределами нужной клетки или перепрыгивание через клетку, если обеспечена четкая идентификация всех отметок. Участник, пытающийся получить преимущество неактуарной отметкой, может быть дисквалифицирован.

20.9. Организатор вправе осуществлять проверку контрольной карточки на назначенных КП и/или производить отметку.

20.10. Если участник соревнований потерял свою контрольную карточку, пропустил КП или посетил КП в неправильном порядке, он должен быть дисквалифицирован.

21. СНАРЯЖЕНИЕ

21.1. Если правила федерации-организатора не определяют иначе, выбор одежды свободный.

21.2. Нагрудные номера старта должны быть ясно видны и укреплены как предписано организатором. Номера не могут быть больше 20x24 см с цифрами размером не менее 12 см. Номера не могут быть подвернуты или обрезаны.

21.3. В течение соревнований единственное навигационное оборудование, которое участники соревнований могут использовать, — карта, выданная организатором, и компас.

21.4. Участники соревнований должны использовать или нести собственные лыжи и лыжные палки с самого старта через финиш.

21.5. Каждая команда должна иметь возможность заменить лыжи, крепления, ботинки, лыжные палки и другое оборудование в стартовой и финишной областях и на одном или более заранее указанном КП.

21.6. Лыжное оборудование может быть заменено только в областях согласно Правилу 21.5.

21.7. Телекоммуникационное оборудование может использоваться на соревновательной площади только с разрешения организатора.

22. СТАРТ

22.1. На индивидуальных соревнованиях старт — обычно индивидуальный старт. На соревнованиях эстафет старта — обычно массовый старт.

22.2. Для интервального старта одновременного старта или задержанного старта старт должен быть подготовлен так, чтобы два или больше участника соревнований могли стартовать рядом. Первые 100—200 метров должны быть подготовлены шириной не менее 15—20 см.

22.3. Для массового старта область старта должна быть расположена на трасах, показанных на карте соревнований.

— как продолжительность прямой линии от старта через все КП до финиша с отклонениями лишь от физически непреодолимых преград (высокие заборы, непреодолимые скалы и пр.), запрещенных районов и с учетом маркированных участков;

— длина самого короткого разумного выбора пути от самого старта через КП к финишу.

22.4. Общий набор высоты на дистанции должен даваться как подъем в метрах по самому короткому разумному выбору пути.

22.5. Номер кода для каждого КП должен печататься дополнительно на карте после номера КП и отделяться от него дефисом.

22.6. На индивидуальных соревнованиях КП может быть неподственной близости от каждого КП должно иметьиться достаточное число средств отметки.

22.7. Если оценочное время победителя больше 45 минут, должны быть обеспечены путь по крайней мере через каждые 30 минут по ожидаемой скорости.

22.8. Для массового старта область старта должна быть расположена на трасах, показанных на карте соревнований.

— как продолжительность прямой линии от старта через все КП до финиша с отклонениями лишь от физически непреодолимых преград (высокие заборы, непреодолимые скалы и пр.), запрещенных районов и с учетом маркированных участков;

— длина самого короткого разумного выбора пути от самого старта через КП к финишу.

22.9. Общий набор высоты на дистанции должен даваться как подъем в метрах по самому короткому разумному выбору пути.

22.10. Номер кода для каждого КП должен печататься дополнительно на карте после номера КП и отделяться от него дефисом.

22.11. Карты соревнований должны быть ясно видны и укреплены как предписано организатором.

22.12. Участникам, опоздавшим на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.13. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.14. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.15. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.16. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.17. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.18. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.19. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.20. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.21. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.22. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.23. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.24. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.25. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.26. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.27. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.28. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.29. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.30. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.31. Для участников соревнований, опоздавших на старта по вине организатора, должны быть даны новые КП.

22.32

31.3. Если контролер ИОФ утвержден ИОФ, то он или она является официальным представителем ИОФ для организатора, подчиняется Консульту ИОФ и контактирует с Секретариатом ИОФ.
31.4. Федерация организатора должна всегда утверждать контролера. Этот контролер должен быть ассистентом контролера ИОФ, утвержденного ИОФ. Если ИОФ не утвердила контролера для данных соревнований, контролер, утвержденный проводящей федерацией, становится контролером ИОФ. Контролер, утвержденный проводящей федерацией, должен быть обязательно от этой федерации.

31.5. Все контролеры ИОФ должны иметь лицензию контролера ИОФ. Ни контролер ИОФ, ни его асистент не могут иметь официального отношения к участвующим командам.

31.6. Контролер ИОФ должен гарантировать, что правила исполняются, ошибки избегаются, а справедливость является первостепенной. Контролер ИОФ имеет полномочия требовать изменений, если он считает их необходимыми для удовлетворения требований соревнований.

31.7. Контролер ИОФ должен работать в тесном контакте с организатором и получать всю необходимую информацию. вся официальная информация, высыпаемая в федерации или клубы, такая, как бюллетени, должна быть утверждена контролером ИОФ.

31.8. Как минимум, следующие задачи должны быть решены под руководством контролера ИОФ:

— утвердить место проведения соревнований и район соревнований, включая запасной;

— наблюдать за организацией соревнований и оценивать пригодность предлагаемого размещения и питания, транспорт, программу, бюджет и возможности тренировок;

— оценить все планируемые церемонии;

— утвердить организацию и расположение стартовой, финишной зон и зоны смеси эстафет;

— оценить надежность и точность систем хронометрирования и подсчета результатов;

— проверить, чтобы карты соответствовали стандартам ИОФ;

— утвердить трассы после оценки их качества, включая степень сложности, постановку КП и оборудование, случайные факторы и корректность карты;

— проверить все методы рассеивания и комбинации трасс;

— оценить размещение и возможности для работы СМИ;

— оценить размещение и возможности для допинг-контроля.

31.9. Контролер ИОФ должен совершить столько контрольных визитов, сколько он считает необходимым. Визиты должны быть спланированы по согласованию с назначающим органом и организатором. Сразу после каждого визита контролер ИОФ должен выслать короткий письменный отчет в адрес Секретариата ИОФ и копию организатору.

31.10. Назначающим органом могут быть назначены один или более ассистентов контролера ИОФ для помощи ему, особенно в вопросах изготовления карт, постановки трасс, финансирования, спонсорства и массовой информации.

WOC 31.11. Контролер ИОФ должен совершить как минимум 3 визита: один на ранней стадии, один за год до чемпионата и один за 3–4 месяца до чемпионата.

32. ОТЧЕТЫ О СОРЕВНОВАНИЯХ

32.1. Не позднее, чем через 4 недели после соревнований, организатор должен предоставить контролеру ИОФ отчет, содержащий:

— окончательные протоколы результатов;

— 3 копии каждой карты с трассами.

32.2. Не позднее, чем через 4 недели после соревнований, контролер ИОФ должен выслать отчет в назначающий орган ИОФ.

WOC JWOC 32.3. После получения контролер ИОФ должен отправить отчет организатору и 2 карты с трассами в ИОФ.

WOC 32.4. Одна копия каждого бюллетеня, окончательная программа, включая протоколы старта, план организации и окончательный финансовый отчет должны быть высланы в Секретариат ИОФ для архива в течение 6 месяцев после чемпионата.

33. РЕКЛАМА И СПОНСОРСТВО

33.1. Реклама табака и крепких алкогольных напитков не разрешается.

33.2. Консульт ИОФ может выпустить специальные правила для рекламы и спонсорства (см. Приложение 4).

34. УСЛОВИЯ ДЛЯ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

34.1. Организатор должен предложить подходящие рабочие условия для СМИ и благоприятные возможности наблюдать за ходом соревнований и делать репортажи.

34.2. Как минимум, организатор должен предоставить представителям СМИ следующее:

— размещение в гостинице по среднему стандарту с оплатой за счет пользователя;

— протоколы старта, программка и другая информация в день перед соревнованиями;

— возможность принять участие в модельных соревнованиях;

— защищенные от непогоды, тихие рабочие места

с необходимым оборудованием в финишной зоне; — протоколы результатов и карты с трассами сразу после соревнований;

— телефон и факс для международной связи, качества трасс на данный момент.

34.3. Федерация организатора должна всегда утверждать контролера. Этот контролер должен быть ассистентом контролера ИОФ, утвержденного ИОФ.

Если ИОФ не утвердила контролера для данных соревнований, контролер, утвержденный проводящей федерацией, становится контролером ИОФ.

Контролер, утвержденный проводящей федерацией, должен быть обязательно от этой федерации.

34.5. Все контролеры ИОФ должны иметь лицензию контролера ИОФ. Ни контролер ИОФ, ни его асистент не могут иметь официального отношения к участвующим командам.

34.6. Контролер ИОФ должен гарантировать, что правила исполняются, ошибки избегаются, а справедливость является первостепенной. Контролер ИОФ имеет полномочия требовать изменений, если он считает их необходимыми для удовлетворения требований соревнований.

34.7. Контролер ИОФ должен работать в тесном контакте с организатором и получать всю необходимую информацию. вся официальная информация, высыпаемая в федерации или клубы, такая, как бюллетени, должна быть утверждена контролером ИОФ.

34.8. Как минимум, следующие задачи должны быть решены под руководством контролера ИОФ:

— утвердить место проведения соревнований и район соревнований, включая запасной;

— наблюдать за организацией соревнований и оценивать пригодность предлагаемого размещения и питания, транспорт, программу, бюджет и возможности тренировок;

— оценить все планируемые церемонии;

— утвердить организацию и расположение стартовой, финишной зон и зоны смеси эстафет;

— оценить надежность и точность систем хронометрирования и подсчета результатов;

— проверить, чтобы карты соответствовали стандартам ИОФ;

— утвердить трассы после оценки их качества, включая степень сложности, постановку КП и оборудование, случайные факторы и корректность карты;

— проверить все методы рассеивания и комбинации трасс;

— оценить размещение и возможности для работы СМИ;

— оценить размещение и возможности для допинг-контроля.

34.9. Контролер ИОФ должен совершить столько контрольных визитов, сколько он считает необходимым. Визиты должны быть спланированы по согласованию с назначающим органом и организатором. Сразу после каждого визита контролер ИОФ должен выслать короткий письменный отчет в адрес Секретариата ИОФ и копию организатору.

34.10. Назначающим органом могут быть назначены один или более ассистентов контролера ИОФ для помощи ему, особенно в вопросах изготовления карт, постановки трасс, финансирования, спонсорства и массовой информации.

WOC 34.11. Контролер ИОФ должен совершить как минимум 3 визита: один на ранней стадии, один за год до чемпионата и один за 3–4 месяца до чемпионата.

34.2. ОТЧЕТЫ О СОРЕВНОВАНИЯХ

34.2.1. Не позднее, чем через 4 недели после соревнований, организатор должен предоставить контролеру ИОФ отчет, содержащий:

— окончательные протоколы результатов;

— 3 копии каждой карты с трассами.

34.2.2. Не позднее, чем через 4 недели после соревнований, контролер ИОФ должен выслать отчет в назначающий орган ИОФ.

WOC JWOC 34.2.3. После получения контролер ИОФ должен отправить отчет организатору и 2 карты с трассами в ИОФ.

WOC 34.2.4. Одна копия каждого бюллетеня, окончательная программа, включая протоколы старта, план организации и окончательный финансовый отчет должны быть высланы в Секретариат ИОФ для архива в течение 6 месяцев после чемпионата.

34.3. РЕКЛАМА И СПОНСОРСТВО

34.3.1. Реклама табака и крепких алкогольных напитков не разрешается.

34.3.2. Консульт ИОФ может выпустить специальные правила для рекламы и спонсорства (см. Приложение 4).

34.4. УСЛОВИЯ ДЛЯ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

34.4.1. Организатор должен предложить подходящие рабочие условия для СМИ и благоприятные возможности наблюдать за ходом соревнований и делать репортажи.

34.4.2. Как минимум, организатор должен предоставить представителям СМИ следующее:

— размещение в гостинице по среднему стандарту с оплатой за счет пользователя;

— протоколы старта, программка и другая информация в день перед соревнованиями;

— возможность принять участие в модельных соревнованиях;

— защищенные от непогоды, тихие рабочие места

с необходимым оборудованием в финишной зоне; — протоколы результатов и карты с трассами сразу после соревнований;

— телефон и факс для международной связи, качества трасс на данный момент.

34.4.3. Федерация организатора должна всегда утверждать контролера. Этот контролер должен быть ассистентом контролера ИОФ, утвержденного ИОФ.

Если ИОФ не утвердила контролера для данных соревнований, контролер, утвержденный проводящей федерацией, становится контролером ИОФ.

Контролер, утвержденный проводящей федерацией, должен быть обязательно от этой федерации.

34.4.5. Все контролеры ИОФ должны иметь лицензию контролера ИОФ, ни контролер ИОФ, ни его асистент не могут иметь официального отношения к участвующим командам.

34.4.6. Контролер ИОФ должен гарантировать, что правила исполняются, ошибки избегаются, а справедливость является первостепенной. Контролер ИОФ имеет полномочия требовать изменений, если он считает их необходимыми для удовлетворения требований соревнований.

34.4.7. Контролер ИОФ должен работать в тесном контакте с организатором и получать всю необходимую информацию. вся официальная информация, высыпаемая в федерации или клубы, такая, как бюллетени, должна быть утверждена контролером ИОФ.

34.4.8. Как минимум, следующие задачи должны быть решены под руководством контролера ИОФ:

— утвердить место проведения соревнований и район соревнований, включая запасной;

— наблюдать за организацией соревнований и оценивать пригодность предлагаемого размещения и питания, транспорт, программу, бюджет и возможности тренировок;

— оценить все планируемые церемонии;

— утвердить организацию и расположение стартовой, финишной зон и зоны смеси эстафет;

— оценить надежность и точность систем хронометрирования и подсчета результатов;

— проверить, чтобы карты соответствовали стандартам ИОФ;

— утвердить трассы после оценки их качества, включая степень сложности, постановку КП и оборудование, случайные факторы и корректность карты;

— проверить все методы рассеивания и комбинации трасс;

— оценить размещение и возможности для работы СМИ;

— оценить размещение и возможности для допинг-контроля.

34.4.9. Контролер ИОФ должен совершить столько контрольных визитов, сколько он считает необходимым. Визиты должны быть спланированы по согласованию с назначающим органом и организатором. Сразу после каждого визита контролер ИОФ должен выслать короткий письменный отчет в адрес Секретариата ИОФ и копию организатору.

34.4.10. Назначающим органом могут быть назначены один или более ассистентов контролера ИОФ для помощи ему, особенно в вопросах изготовления карт, постановки трасс, финансирования, спонсорства и массовой информации.

WOC 34.4.11. Контролер ИОФ должен совершить как минимум 3 визита: один на ранней стадии, один за год до чемпионата и один за 3–4 месяца до чемпионата.

34.4.2. ОТЧЕТЫ О СОРЕВНОВАНИЯХ

34.4.2.1. Не позднее, чем через 4 недели после соревнований, организатор должен предоставить контролеру ИОФ отчет, содержащий:

— окончательные протоколы результатов;

— 3 копии каждой карты с трассами.

34.4.2.2. Не позднее, чем через 4 недели после соревнований, контролер ИОФ должен выслать отчет в назначающий орган ИОФ.

WOC JWOC 34.4.2.3. После получения контролер ИОФ должен отправить отчет организатору и 2 карты с трассами в ИОФ.

WOC 34.4.2.4. Одна копия каждого бюллетеня, окончательная программа, включая протоколы старта, план организации и окончательный финансовый отчет должны быть высланы в Секретариат ИОФ для архива в течение 6 месяцев после чемпионата.

34.4.3. РЕКЛАМА И СПОНСОРСТВО

34.4.3



Фото А. Иванова

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛАГЕРЯ по спортивному ориентированию

По мере развития спортивного ориентирования в системе детско-юношеских организаций дополнительного образования встал вопрос о расширении перечня мероприятий, входящих в учебно-тренировочный процесс. Спортивные коллективы, команды традиционно организуют и проводят сборы, посещают различные соревнования, уделяя особое внимание официальным мероприятиям календаря.

В любой календарный план включаются сборы, соревнования и другие необходимые этапы соревновательного и тренировочного процесса.

Сбор — это, как правило, мероприятие для одной команды, которая размещается и ведет подготовку самостоятельно, по собственному плану.

В свою очередь лагерь — это расширенный сбор для большого количества команд. Период его проведения определен единными сроками; режим дня и программа — общие. В задачи лагеря входит не только учебно-тренировочная работа, но и рекреация, т.е. отдых, восстановление интеллектуальных, физических, моральных сил, оздоровление с использованием природных и экологических факторов.

Федерация спортивного ориентирования России совместно с Центром детско-юношеского туризма и краеведения Министерства образования РФ на протяжении последних лет постоянно организует и проводит всероссийские учебно-тренировочные лагеря по спортивному ориентированию. В современных условиях это наиболее эффективный способ организации учебно-тренировочного процесса, он не только оправдал себя за последние годы с экономической стороны, но имеет и значительный педагогический эффект, положительно сказывающийся на дальнейшем росте результатов юных спортсменов. В этой статье мы остановимся на основных моментах, которые надо обязательно учитывать при организации учебно-тренировочных лагерей.

Выбор района для проведения лагеря. Давно известно, что наибольший восстановительный эффект достигается на границе трех сред: воды, земли и воздуха. Именно в таких местах создаются курортные зоны, строятся оздоровительные лагеря и базы отдыха. Место, отвечающее таким требованиям, следует выбирать для лагеря независимо от того, будет ли использована существующая курортная инфраструктура или лагерь будет автономным, с размещением в палатах в полевых условиях. Далее мы будем рассматривать только полевой вариант.

Лес. Для длительного проживания и занятия ориентированием наиболее пригоден сосновый лес. Он сухой, земля без густой травы и влажной растительности, лиственный подлесок и низкорослый кустарник отсутствуют. Лес хорошо проявляется, поэтому и мошки здесь меньше. В таком месте всегда светло, песчаный грунт, в сухую погоду нет грязи, а значит, все дороги и площадки будут достаточно твердыми. Здесь приятнее жить и меньше вероятность травматизма.

Вода. Существуют определенные требования санэпидемслужб к водоемам, поэтому требуется обязательное согласование их использования. Вода для обеспечения полевого лагеря должна быть прозрачной: выше по течению забирают воду для приготовления пищи, ниже — используют для умывания и мытья посуды. Для умывания после тренировок следует использовать мелководные водоемы с твердым берегом и грунтом.

Подъезд. Дорожная сеть района должна обеспечивать проезд автотранспорта в центр лагеря. Следует избегать переездов вброд, временных мостов и движения по заболоченным дорогам, так как автотранспорт органов внутренних дел и медицины должен иметь возможность беспрепятственно подъехать к центру лагеря. Подъезды выбирают на местности путем обследования существующих дорог.

Местность. Когда в программе лагеря предусматривается значительный объем работы с картой на местности, к ней предъявляются следующие требования:

— местность должна быть достаточно насыщена

найнеряка не согласятся ни контролирующие службы, ни региональная ФСО.

Административная часть. Лагерь проводится на территории субъекта Российской Федерации, района, управы, местного Совета и т.п. Факт его проведения в обязательном порядке согласовывается с администрациями разных уровней.

Кроме того, должны быть согласованы:

- сроки проведения лагеря;
- место оборудования центра и размещения палаток;
- пожарная безопасность;
- вопросы ведения органов внутренних дел;
- экологическая безопасность;
- лесопользование;
- санитарно-эпидемиологическая часть;
- обеспечение охраны;
- обеспечение связи;
- медицинское обслуживание как внутри лагеря, так и в поликлинике, клинике подведомственной администрации;
- организация подъезда и отъезда;
- оборудование передвижных магазинов (продукты);
- организация торговли;
- организация действий при чрезвычайных ситуациях (поиск заблудившихся в лесу и т.д.);
- проведение совместных внутрилагерных мероприятий, если администрация принимает участие в их подготовке и проведении;
- особенности правил поведения и этики в данной местности;
- совмещение общелагерных и административных мероприятий.

Проведение всероссийского или регионального лагеря также следует согласовывать с территориальной Федерацией спортивного ориентирования, а именно в части:

- использования района для проведения мероприятия по ориентированию;
- обеспечение лагеря картографическим материалом.

Информационное обеспечение. В зависимости от задач и статуса предстоящий лагерь можно и нужно афишировать. Когда лагерь является всероссийским или региональным и организаторы заинтересованы в том, чтобы собрать в нем большое количество команд-участников, целесообразно сделать следующее:

- выпустить положение о лагере;
- издать информационный бюллетень с описанием условий заявки подъезда, приема, участия программы и т.д.;
- внести лагерь строкой в календари мероприятий различного уровня;
- ознакомить со спортивно-технической частью программы.

Исходя из всего вышесказанного, можно сформулировать следующие основные принципы организации лагеря.

1. Местность достаточно интересная для ориентирования.
2. Палаточный лагерь, расположенный в центральной части района.
3. Обеспечение подъезда к палаточному лагерю.
4. Район размещения палаточного лагеря, выбранный в красивом, сухом, удобном месте.
5. Проточная вода и возможное оборудование мест для умывания и забора воды.
6. Возможность строительства туалетов и мусоросборников.

7. Согласование всех вопросов с администрациями и территориальными службами разных уровней.

8. Согласование вопросов ориентирования с территориальной федерацией.

9. Включение лагеря и общелагерных мероприятий в календари всех уровней.

10. Информационная поддержка организации лагеря.

11. Организация контрольных или официальных соревнований, завершающих пребывание детей в лагере.

Ю. Янин, судья всесоюзной категории,
Москва

PELTONEN°



Чемпион Мира —
Андрей Груздев



Ski Wax



Фирма Winter Sport Ltd.

ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ, КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ.

ТЕЛ./ФАКС: (095) 777 9303, 777 9377

Сто заповедей из Пензы

Виктор Горбунков — один из основателей ориентирования в Пензе. Много лет возглавлял ФСО Пензенской области, член Президиума и Бюро Совета ветеранов ФСО России. Тренер и педагог дополнительного образования Пензенской областной станции юных туристов. Возглавляет клуб спортивного ориентирования по месту жительства "Кентавр". Воспитал группу мастеров спорта и судей высокой квалификации. Лауреат IV всероссийского конкурса авторских программ дополнительного образования Министерства образования РФ.

Печатаем отрывок из авторской программы по спортивному ориентированию "Бежать не быстрее, чем может думать голова".



В. Горбунов на финише

Чемпионата мира
среди ветеранов
(Испания-96)

1. Вместе с тренером выработай и выбери цель.
2. Помни, что для великих усилий нужна великая цель.
3. Готовься к соревнованиям задолго.
4. Строго соблюдай режим питания, сна и отдыха.
5. Тренируйся циклично, с учетом суточных собственных биоритмов и по системе — с эффектом сверхвосстановления.
6. Тренируйся в любую погоду.
7. Стремись преодолевать усталость в любой ситуации.
8. Коллекционируй спорткарты с нанесенными дистанциями и желательно нарисованными путями победителей.
9. Раз-два в год обязательно практикуйся в корректировке местности.
10. Опекай и "натаскивай" как минимум одного новичка своей команды.
11. Знай наперед предварительную информацию о соревнованиях.
12. Постоянно анализируй результаты прошлых соревнований.
13. Не жалей 1—2 часа в неделю на просмотр спорткарт.
14. Отрабатывай на тренировках три "кита" ориентирования: сличение карты с местностью, владение компасом, измерение пути.
15. Не забывай тренировать свой глазомер отрезков линий на карте.
16. Учись воображать реальную местность по спорткарте.
17. Сохраняй спокойствие накануне соревнований и перед стартом.
18. Готовь заранее "боевую" форму — снаряжение.
19. В день соревнований не меняй своих привычек.
20. Не опаздывай на соревнования, не опаздывай на старт.
21. По прибытии на соревнования осмотрись: центр, старт, финиш.
22. Ознакомься, изучи и запомни информацию: характер местности, границы района, контрольное время, параметры трассы, порядок стартов, система отметки, масштаб карты, стартовое время, квалификация участников твоей группы.
23. Проверь по протоколу свой нагрудный номер и время старта.
24. Перепиши легенды и порядок прохождения дистанции.
25. Не расхолаживайся, не "распыляйся" перед стартом.
26. Переоденься в "боевую" форму.
27. Проведи общую разминку, начиная за 30 минут до своего старта.
28. Проведи техническую разминку за 15 минут до своего старта и проследи старт первых своих соперников-участников.
29. Проверь наличие компаса, пакетика от дождя, карточки для отметки, нагрудного номера.
30. Перед стартом не пей лишней жидкости.
31. Расслабься, "мысленно прокрутись" свои действия на линии старта.
32. Внимательно следи за стартовым временем.
33. "Обозлись" на соперников и сосредоточься.
34. На старт выходит уверенными и спокойными.
35. Начинай бежать размежено, легко и весело.
36. Подбежав к ПВК, удобно выхвати спорткарту своей возрастной группы и устремляйся вперед.
37. Обрати сразу же внимание на линии "Север—Юг", масштаб и сечение, конфигурацию трассы и вид изложения рельефа.
38. Прикинь направление на первый пункт, на ходу уточняй азимут.
39. Рассматривай карту, сориентировав ее на север.
40. Помни о "коварстве" первых КП.
41. Прежде чем бежать на очередное КП, мгновенно оцени по спорткарте ситуацию вокруг него.
42. Помни, что призмы КП всегда устанавливаются на ориентирах или вблизи них.
43. Азимут всегда засекай при устойчивом беге.
44. Движение по азимуту начинай от явного ориентира.
45. Не "бери" азимут под ЛЭП или вблизи металлоконструкций.
46. Знай, что самый короткий путь к КП не всегда бывает хорош.

"Будем знакомы..."^{**}

Письмо из Евразии

Мы из Уральского города Первоуральска. Нам 31-й год. А зовут нас — члены клуба спортивно-туристского экологического направления "Абрис".

На апрель 2000 года нас 300 от 5—6 лет до 20 лет. Старшие есть, и их много, но они не вписываются в наше учреждение дополнительного образования МОУЦДТ. Во как! А мы просто преданы своему клубу, своему городу. У нас выросли 20 мастеров спорта, и постоянно в сорных областях есть мы, правда, в книгах о спорте наши фамилии гордо звучат под названием "Свердловская область". А вообще-то мы не азиаты, мы наполовину европейцы. Знаменитый обелиск "Европа—Азия" — наше любимое место тренировок. Мы к нему бежим из клуба 6 км, "потом учимся жить". Эта фраза любимая у наших педагогов, так как они считают дистанции в ориентировании моделью нашего поведения в дальнейшем.

Все тренеры-педагоги клуба — наши выпускники. Так что мы еще и кадры себе готовим.

Визитка эта небольшая, но мы хотим, чтобы рубрика "будем знакомы" в "Азимуте" не забывала об огромных резервах на территории России.

А у нас тем более с надеждой горят глаза, потому что директором, даже генеральным ОАО НТЗ стал ориентировщик Шмелев Андрей Константинович.

Итак мы с Урала, а вы?

Будем знакомы от имени всех "Абрисят", педагог высшей категории Краевская Жанна Матвеевна*.

Родина

Не сердитесь, озера глубокие,
Не ворчи на меня, Неман мой,
Что умчалась к Уралу далекому,
В глушь таежную у Чусовой.

Меня приняли зори рябинные,
И уральцы признали своей,
Побоялись мне сказы былинные
И суровая нежность людей.

Все волнуют меня чувства странные:
Не могу разделить пополам
Льна цветущего сказки желанные
И улыбки берез по утрам.

Не сердись на меня, синеокая
Белоруссия — сказка моя,
Ты, как песня родная, широкая,
А Урал — этой песни слова.

Осень

Ветер звуки осенней грусти
Мне принес вместе с белым пером.
В сером небе тяжелые гуси
Встали в очередь за теплом.

*Краевская Жанна Матвеевна. Родилась в г. Несвиж на стыке Польши, Литвы и Белоруссии. Еще в школе серьезно занималась спортом, побеждала на литературных конкурсах, республиканских олимпиадах. Это предопределило выбор профессии — биохимик. Училась в Белорусском и Уральском госуниверситетах. Печаталась со школьной скамьи, но в Первоуральске, в литеобъединении "Самоцвет" при городской газете особенно развилась способности Жанны и укрепилось желание писать. Имеет сына и doch.

Работает руководителем турклуба "Абрис" при Центре творчества учащихся. Кроме того, Жанна Матвеевна имеет самое прямое отношение к ориентированию. Ее дочь Ольга Краевская, мастер спорта, призер Чемпионата России и, между прочим, супруга известного московского гонщика, тоже мастера спорта Андрея Шведова.

Сегодня мы предлагаем несколько стихотворений Ж.М. Краевской.

НАРОДНЫЕ БАЙКИ

И майской ночью со слезой
Я горький вкус ее глотаю.

А запах свежих, нежных трав,
Омытых первыми дождями,
Опять тревожит по утрам...
И боль, и горечь — рядом с нами.
Дождя весенним улыбнусь,
Как в детстве, просыпаясь, маме.

Из серии "Лето на Чусовой"
И все же лето было с нами,
Его любовь благодари...
Реки омытые волнами,
Мы доплывали до зари.

Ее мы трогали руками,
Я даже руки обожгла,
Когда космическое пламя
В ладони теплые взяла.

Над нами пролетали мимо
Все звезды и срывались в крик —
Неслышенный, непреводимый
Ни на какой земной языке.

И требует прикосновенья.
Не слов, а... как его назвать?
То тихое души движенье,
Перед которым не солгать.

Страницы года

Январь

Новый год и Рождество,
как "привязки" и приметы,
Окаймляют торжество
Интересной эстафеты.

Эстафета "Два кольца"...
Здесь всегда интрига старта.
И сраженье до конца
Мысли, силы и азарты.

Не принять никак нельзя
В этом празднике участья:
Лыжи, карта, лес, друзья —
Составляющие счастья.

Вновь активно новый год
Начинают непоседы.
Так держать! Ура! Вперед!
С верой в громкие победы.

Ожидание

Сквозь тишину анабиоза
Урчит течение реки.
Декабрь. А крепкого мороза
Все не дождутся рыбаки.

Качая ельника верхушки,
О том, что сдвинут зимний срок,
Ведут дебаты на опушке
Пристрастно несколько сорок.

Баланс — не взятка, не угроза,
А лишь закон календаря...
И ружевеет от мороза
Уже ближайшая заря.

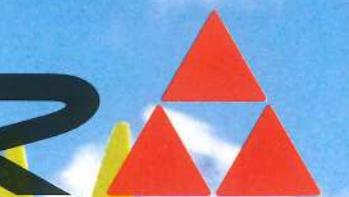
С. Фалевский,
МС, СРК,
Киров

FISCHER

www.fischer.ru

Наш адрес в Москве: ЗАО "Фишер лыжи и теннис"
109180, Москва, 1-й Голутвинский пер., д. 3/5, стр. 3, 3-й этаж
Тел./факс: (095) 230-02-89, 230-02-94
E-mail: sales@fischer-ski.ru

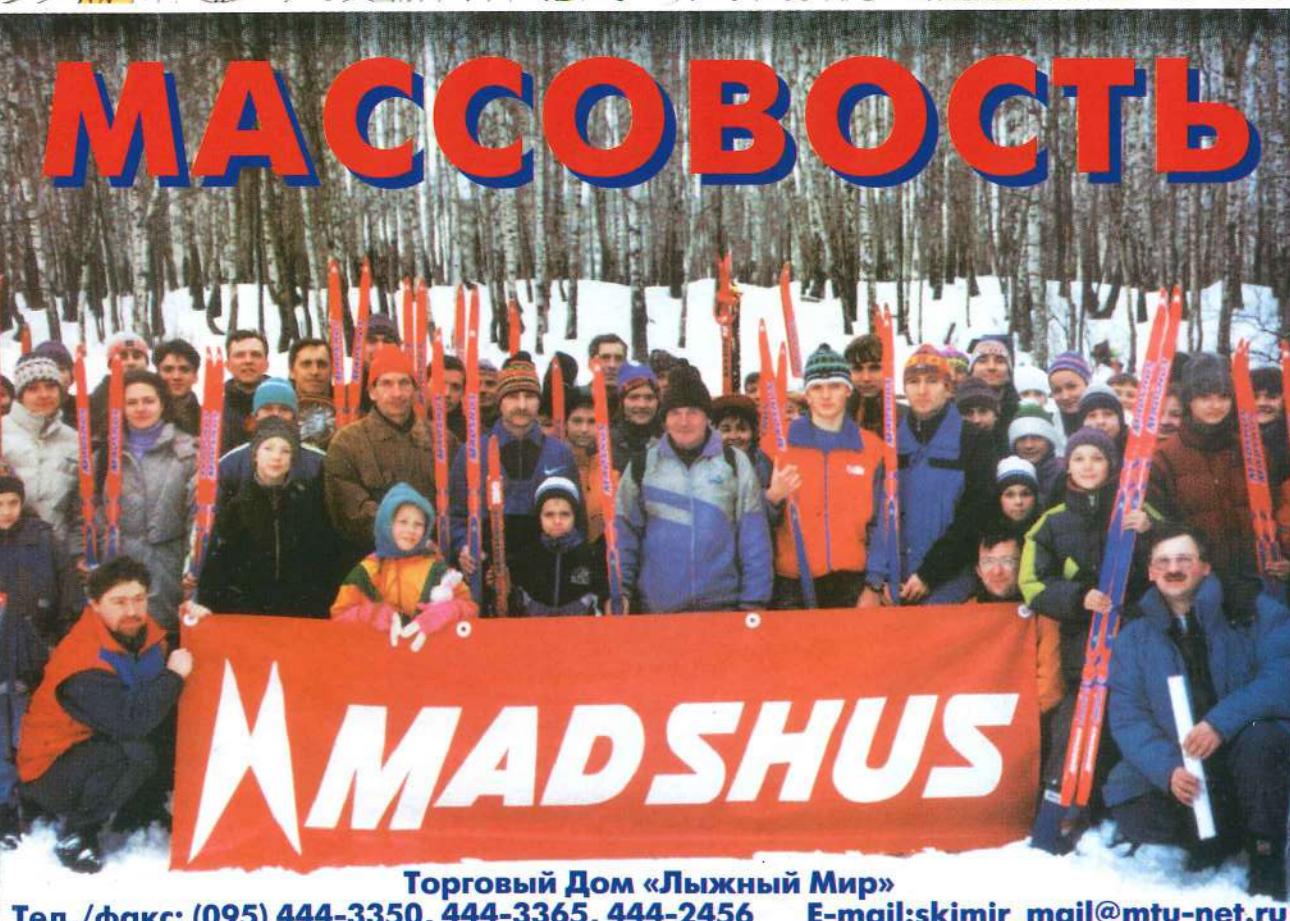
Розничный магазин:
109028, Москва, ул. Солянка, 1/2, стр. 2
Тел.: (095) 925-43-36, 925-37-36
Продажа и сервисное обслуживание
беговых и горных лыж
E-mail: retail@fischer-ski.ru



МАСТЕРСТВО



И МАССОВОСТЬ



Торговый Дом «Лыжный Мир»
Тел./факс: (095) 444-3350, 444-3365, 444-2456 E-mail:skimir_mail@mtu-net.ru