

Господь Бог создал ориентировщиков,
а Московский Компас уравнял их шансы...

MOSCOMPASS

331 96 23



АЗИМУТ

ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

№5, 1999

2

Семь вопросов
президенту

4

У стен Кремля

22

Вокруг
небесной горы

28

Сутки с картой

45

Первая цветная
в СССР



ГРАН-ПРИ БУДУЩИЕ ЗВЕЗДЫ

29.04 – 1.05.2000
МОСКВА



ЦЕНТР ОФИСНОЙ МЕБЕЛИ
ЮНИТЕКС

СОДЕРЖАНИЕ: №5, 1999

Интервью

Семь вопросов президенту2
Интервью ответственного секретаря	
Федерации спортивного ориентирования России Ю.Б. Янина6
Интервью вице-президента	
Федерации спортивного ориентирования А.А. Чупанова7
Поздравляем3

Соревнования

У стен Кремля4
Через дымовую завесу13
XIX Чемпионат России глазами очевидцев18
Вокруг небесной горы22
Сон в летнюю ночь26
Сутки с картой28
"Рогайн" — это российский вид спорта30
Весточка из США31
Парки, парки, парки.....	.34

Сборная

Сборные России. Летняя программа 2000 года9
--	----

Нормативные документы

Должностные обязанности	
членов Президиума Федерации спортивного ориентирования10

Консилиум

Советы впрок14
--------------------	-----

Персона

Рядовые спортивного ориентирования16
Так держать17

Народные байки

Чукоколка-227
-------------------	-----

Уроки ориентирования

Очень страшный черт, хоть его и не малюют32
Обзор зарубежной прессы37
Peltonen info46

Новости

Радиоконтрольный пункт на соревнованиях40
Чемпионат Мира 2001 г. в прямой трансляции40

Презентация

Нижневартовск41
Как нам Сорос помог43

Летопись

Суперсекретный ПВК44
Первая цветная в СССР45

Игра

Соревнования по спортивному ориентированию	
в заданном направлении24

Красноярск
2000!

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

чемпионов и призеров Чемпионата Мира по
спортивному ориентированию на лыжах,
призеров Кубка Мира:

Владислава Кормщикова —
чемпиона мира на классической дистанции
и в эстафете;

Эдуарда Хренникова —
чемпиона мира в эстафете,
серебряного призера в спринте
и победителя Кубка Мира 2000 г.;

Андрея Груздева —
чемпиона мира в эстафете,
бронзового призера
на классической дистанции
и в спринте,
серебряного призера
Кубка Мира;

Виктора Корчагина —
чемпиона мира в эстафете;

Татьяну Власову —
чемпионку мира в спринте
и бронзового призера в эстафете;

Ирину Онищенко —
бронзового призера в эстафете
на чемпионате мира;

Светлану Хаустову —
бронзового призера в эстафете
на чемпионате мира.

RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE Журнал "Азимут", 1999, №5. Учредители: Федерация спортивного ориентирования России, Фонд поддержки и развития спортивного ориентирования, Центр детско-юношеского туризма Министерства общего и профессионального образования РФ, ООО "Редакция журнала "Азимут". Редакционный совет: Сергей Беляев, Виктор Елизаров, Юрий Константинов, Анатолий Чупанов, Вячеслав Пашин, Игорь Столов, Юрий Янин. Главный редактор: Генрих Шур, тел.: (095) 362-89-90. Зам. главного редактора: Екатерина Карташова. Ответственный секретарь: Ольга Минаева. Верстка и дизайн: Олег Шкитин. Корректор: Нина Бокша. Дизайн, сканирование, компьютерная верстка, цветотделение "Студия NS-Print", тел.: (095) 196-7889. Адрес редакции: 123060, Москва, а/я 56. Телефон/факс: (095) 196-9089 (секретariat), (095) 196-7155 (отдел рекламы). E-mail: ntorient@cityline.ru. On-line: http://welcome.to/us_orienteering. Распространение: "Эдженси Сколло Моторс", тел.: (095) 196-7161. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Тираж 4500 экз. Отпечатано в типографии "ГДДС "Столица-8". Цена свободная. Перепечатка материалов только с разрешения редакции журнала. Журнал зарегистрирован в Гос. комитете по печати 30.04.97, рег. № 016043.

Вопросы президенту Федерации спортивного ориентирования России Сергею Георгиевичу Беляеву задает главный редактор журнала "Азимут" Генрих Васильевич Шур.

Вопрос. Прошла конференция. Ваши впечатления?

Ответ. Конференция интересная и впечатлений много.

Первое, что впечатлило на конференции — это ее представительность — более 160 делегатов из различных регионов и клубов. Это своеобразный рекорд наших отчетно-выборных конференций.

Второе — это деловая обстановка. Много выступлений, полезных и конкретных. Не было размазанности и демагогии.

Третье — это желание договариваться, несмотря на разные мнения и взгляды.

Все это говорит о том, что федерация не только жива, но и работоспособна. Мы все вместе можем сделать многое для нашего любимого вида спорта.

Вопрос. Избран новый состав Президиума, сформирован Исполком. Довольны вы сложившейся ситуацией?

Ответ. Главное, чтобы не я был доволен, а Федерация. Президиум обновился, изменена его структура. Думаю, он стал более работоспособен. Хочу обратить внимание на принципиальное изменение в Президиуме.

Первое — в состав вошли представители регионов, и таким образом мы хотим добиться нового витка развития ориентирования в регионах. Это фундамент нашей Федерации.

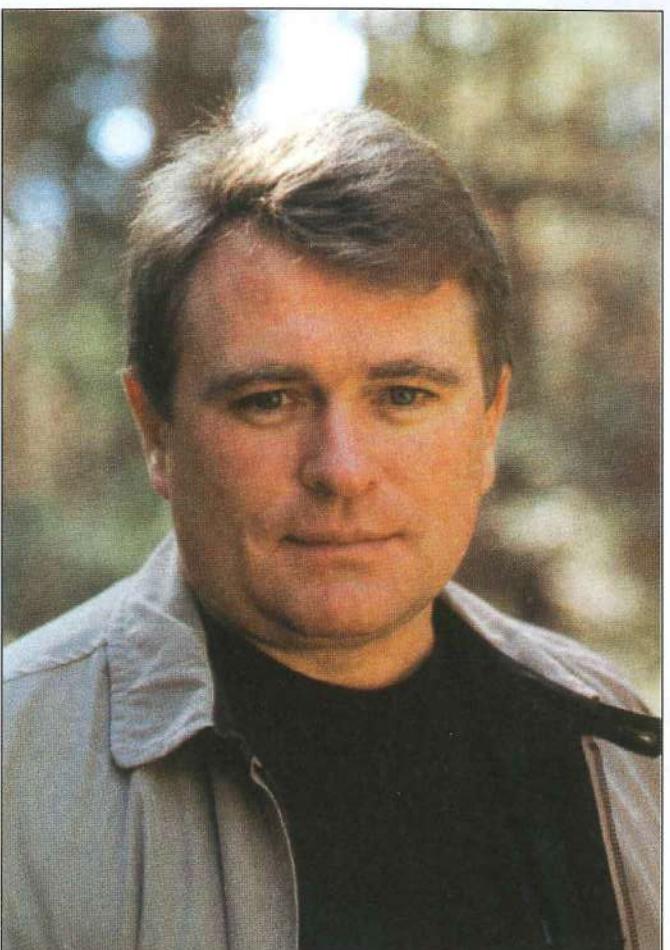
Второе — сформирован Исполком, в который вошли: президент, пять вице-президентов и ответственный секретарь. За ними закреплены конкретные направления работы, и думаю, что мы сможем правильно и своевременно реагировать на критические замечания, которые высказывались в адрес прошлого состава.

Вопрос. Какие изменения в работе Федерации намечены на ближайшее время?

Ответ. В работе любой Федерации очень важна преемственность, поэтому в сезоне 2000 года никаких кардинальных изменений в работе Федерации не будет. Ни в календаре мероприятий, ни в работе со сборными командами. Все, что наметил и подготовил предыдущий состав Президиума, мы обязательно выполним, но уже в апреле этого года руководители комиссий и вице-президенты должны подготовить свои предложения о реформировании работы Федерации. Предложения будут рассмотрены на заседаниях Президиума и после утверждения будут реализовываться уже в сезоне 2001 года.

Вопрос. Первые шаги.

Ответ. К сожалению, шаги будут не новые. В очередной раз произошли изменения как в Министерстве по физической культуре, спорту и туризму РФ, так и в Олимпийском комитете России. Мы вновь вынуждены от-



СЕМЬ ВОПРОСОВ ПРЕЗИДЕНТУ

лаживать отношения и с тем, и с другим ведомством. К сожалению, этим приходится заниматься постоянно, потому что за предыдущие четыре года три раза менялись министры в спорте, соответственно, шли изменения в структурах. Мы как неолимпийский вид сразу подвергаемся репрессиям, и приходится долго восстанавливать статус-кво.

Калининградской области, также в 2000 году возобновится летом проведение чемпионатов Европы для основного состава. Мы надеемся, что в течение этого четырехлетия решим вопросы проведения европейских чемпионатов и для лыжного ориентирования.

На сегодняшний день существует реальная возможность включения лыжного ориентирования в программу Олимпийских Игр 2006 года в Италии.

Над этим работает международная федерация, мы также участвуем в программе "Олимпийский проект".

Это не простая работа. И уже сейчас понятно, что олимпийское лыжное ориентирование будет существенно отличаться от того ориентирования, какое мы имеем на чемпионатах мира.

Вопрос. Ваши личные планы на будущее.

Ответ. Мои депутатские полномочия истекли 18 января 2000 года, согласно существующему российскому законодательству я должен быть в течение полугода восстановлен на предыдущем месте работы в Правительстве Российской Федерации. На сегодняшний день моя трудовая книжка переведена из Государственной Думы в Белый Дом и вопрос о трудоустройстве будет решаться после выборов Президента Российской Федерации.

Здоровье нации не должно зависеть от проведения Олимпийских Игр. В будущем эти вопросы нам придется решать на уровне Правительства Российской Федерации.

Вопрос. Вы, как президент, какие основные задачи для видите себя.

Ответ. У президента любой Федерации две основные задачи:

— сохранение того, что достигнуто;

— дальнейшее развитие.

По первой задаче. Учитывая четырехлетний опыт, будут пресекаться любые действия, направленные на раскол Федерации. Я как президент не имею права допустить склок между летним и лыжным ориентированием. Если работаешь в Федерации, умей договариваться, не умеешь — найди себе другое занятие и оставь Федерацию в покое. Также строгая исполнительская дисциплина (вызвался решать проблему — решай, не можешь — уходи), персональная ответственность (у каждого успеха или ошибки есть фамилия, имя, отчество), строгий финансовый контроль (ориентирование — это наше общее дело, а не способ обогащения) и создание необходимых условий для развития ориентирования, прежде всего в регионах (сильное ориентирование в регионах — это сильное ориентирование в России).

По второй задаче. Это прежде всего популяризация ориентирования через средства массовой информации и особенно через телевидение, а также поиск дополнительных источников финансирования.

Вопрос. Какие задачи собирается решать руководство Федерации в своей международной деятельности?

Ответ. Две основные задачи:

— европейское ориентирование,

— олимпийский проект.

По первому направлению — благодаря позиции и действиям нашей Федерации, прошел в 1999 году первый Чемпионат Европы среди юношей и девушек в Германии и в 2000 году пройдет у нас в

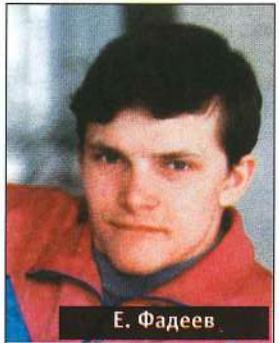
ПОЗДРАВЛЯЕМ!



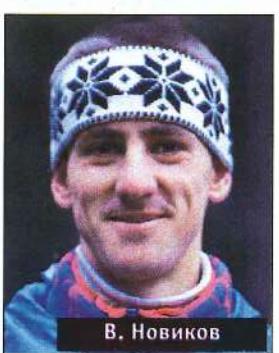
Орден Дружбы



С. Горбатenkova



Е. Фадеев



В. Новиков

Успешно завершили 1999 спортивный год армейские ориентировщики. Сборная команда в составе делегации Вооруженных Сил РФ приняла участие в II Всемирных военных спортивных играх в Хорватии. На зеленых горных трассах близ Загреба соревновались армейские команды 30 стран, в составах которых были представлены сильнейшие спортсмены мировой элиты ориентирования, среди них Р. Ропек и М. Жедличка (Чехия), С. Амбразас (Литва), С. Силд (Эстония), И. Хаканссон (Швеция), Р. Маттинен и Й. Лаканен (Финляндия), швейцарцы А. Бергер и М. Гильден, норвежец Б. Бьорнсдард и многие сильнейшие спортсмены из команд Дании, Италии, Польши, Украины.

Защищать честь армейского ориентирования России было доверено В. Новикову, М. Мамлееву, Е. Фадееву, В. Алексееву, И. Горбатенкову, молодым спортсменам Р. Ефимову и И. Климову. Цветы женской команды России защищали опытные спортсменки МСМК С. Горбатenkova, И. Михалко, Т. Яксанова, МС А. Войтенко.

Проявив завидное мастерство и волю к победе, по результатам двух индивидуальных гонок абсолютным чемпионом игр стал МСМК В. Новиков. В командном зачете по четырем лучшим спортсменам (В. Новиков, М. Мамлеев, Е. Фадеев, Р. Ефимов) российская команда одержалаубедительную победу, опередив команды Чехии — 2-е место и Норвегии — 3-е место. Успех сопутствовал нашим мужчинам и в эстафете. Стартовало 60 мужских команд в 3 этапной эстафете. Первой на финише была российская тройка в составе В. Новикова, М. Мамлеева и Е. Фадеева. А это еще один комплект золотых медалей, которых у мужчин набралось всего восемь. Весь мужской пьедестал при награждении был занят армейскими ориентировщиками России. Несомненный успех. Бескомпромиссная борьба шла у женщин. Острую конкуренцию нашей команде оказали спортсменки из Польши, Украины, Литвы и Норвегии. Наибольший успех в индивидуальных соревнованиях выпал на долю С. Горбатenkовой — 2-е место, серебряная медаль, а победила украинка Н. Винницкая, на 3-м месте — Е. Козловска (Польша). В командном зачете наши дамы также оказались на 2-м месте, уступив команде Польши. Но в последний день соревнований россиянки дали настоящий бой конкуренткам в эстафете. Т. Яксанова, С. Горбатenkova, И. Михалко уверенно победили и к пяти серебряным медалям добавили три золотых. А в целом это был весомый вклад в общую победную копилку делегации Вооруженных Сил России.

За свое успешное выступление армейские ориентировщики, наряду с победителями в II Всемирных военных спортивных играх по другим видам спорта, указом Президента Российской Федерации награждены государственными наградами. Орденом "Дружбы" награждены прапорщик С. Горбатenkova и рядовой контрактной службы Е. Фадеев.

Медалью ордена "За заслуги перед Отечеством II степени" награждены прапорщик М. Мамлеев и тренер сборной команды ВС РФ служащая РА Л. Анучкина.

Приказом министра обороны РФ прапорщику В. Новикову присвоено офицерское звание "лейтенант".

Приказом министра обороны РФ ценностями подарками награждены также прапорщики Т. Яксанова, И. Михалко и А. Войтенко.

М. Казадой,
главный тренер Вооруженных Сил России
по военно-прикладным видам спорта,
заслуженный работник физической культуры России



Медаль ордена
"За заслуги перед Отечеством"
II степени



М. Мамлеев



Л. Анучкина



Т. Яксанова

У СТЕН КРЕМЛЯ

После необычного старта у стен Кремля в редакцию пришли письма, мы их публикуем с незначительными сокращениями.

Редакция журнала "Азимут", здравствуйте! Для нашей семьи спортивное ориентирование — это образ жизни в полном смысле этого слова.

Это отдых, вдохновение, удовольствие. Мы участвуем почти во всех соревнованиях, которые проводятся в Москве.

Но такого в нашей спортивной биографии еще не было! 29 августа. Старт ориентирования у стен Кремля. Это было великолепно. Шел мелкий дождик, но он нисколько не омрачил нашего праздничного настроения. Потрясающе! Какая реклама нашего любимого вида спорта.

Большое спасибо всем, кто организовал это мероприятие, и в первую очередь Г.В. Шуру и Н.Н. Куницыну.

Здоровья Вам всем, дорогие единомышленники, и пусть Ваш энтузиазм не угасает никогда.

С уважением и благодарностью семья Шороховых

Довелось мне участвовать в соревнованиях, проходивших в центре Москвы. Старт был на Васильевском спуске, а финиш — около гостиницы "Россия". Старт давали по группам. Сначала побежали старички и взрослые, а уж за ними минут через десять молодежь и дети. Уже на первом КП возникло столпотворение. Одни лезли на других, пытающихся отметиться. На КП было всего 4 компостера, а участников второго забега около 100. Я посоветовал бы организаторам в будущем на-

первом КП сделать рассеивание. Далее дистанция шла вполне normally, народ расселялся, отмечаться стало легче. Перегороженные от машин дороги позволяли бежать без опаски быть сбитым. Очень романтическими показались мне КП во дворе дома и на бульваре: бежишь, а вокруг качели, карусели, мальчики.

И вот финиш, хочется пить! Мне, например, было приятно получить на финише бесплатно пакетик сока и конфеты. На месте переодевания установили специальные палатки, которые помогли переодеваться не под дождем, а под клеенчатой крышей. Но пол, вернее асфальт, был весь в воде, и, прибежав, многие увидели свои рюкзаки абсолютно мокрыми. Так что я советую в будущем переодевалку расположить под какой-нибудь настоящей крышей.

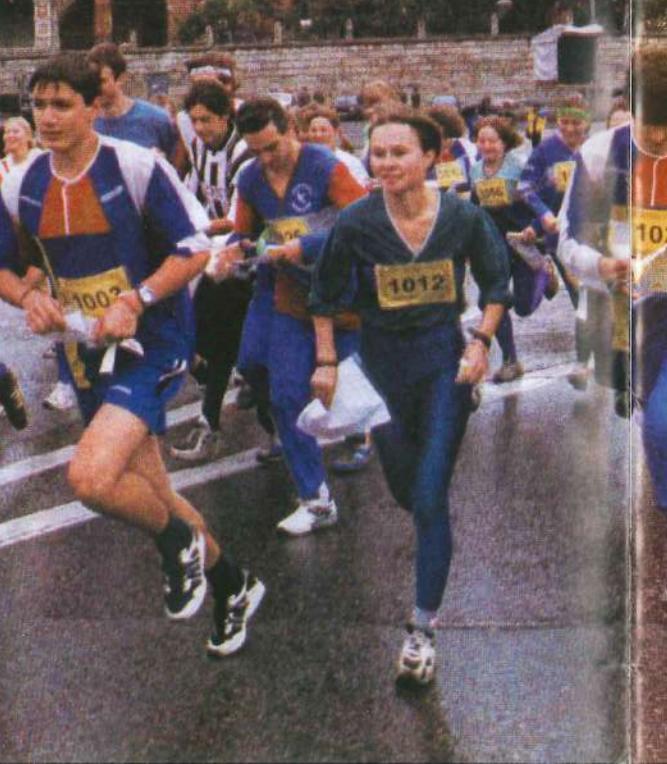
Бесплатный старт и простота получения номера привели к большому количеству участников. Протоколы были вывешены через полтора часа после старта, что не заставило нас долго ждать. Эти соревнования остались у меня и моих друзей отличные воспоминания. Я бы очень хотел принять участие в них и в 2000 году.

Тимофей Подобедов,
(14 лет), клуб "Хорошево"

Необычные соревнования по ориентированию были проведены в конце августа 1999 г. в центре Москвы. В день проведения Московского международного марафона мира 29 августа, после старта марафонцев был дан старт любителям бега с картой и ком-

пасом. Необычность ориентирования заключалась в том, что для поиска КП была предложена подробная карта центральной части Москвы, включающая в себя такие любимые и известные всем россиянам объекты, как Храм Василия Блаженного, Москворецкий мост, гостиница "Россия" и прилегающие к ней исторические улочки. Общий старт был дан на Васильевском спуске. Во время прохождения дистанции не покидало ощущение грандиозности происходящего вокруг, праздничной атмосферы и ощущение своей значимости из-за личной причастности к такому действу.

Пожелание от нашей команды: соревнования по спортивному ориентированию на Красной площади должны стать традиционными. Это поможет привлечь к спорту и взрослых и, что



особенно важно, подрастающее поколение, поможет еще больше узнать нашу красавицу-Москву.

С уважением, руководитель кружка ЦДЮТ "Хорошево" Зоя Зимина

Откровенно говоря, я побаивался этого старта, так как знал, что в условиях гладкого скользкого бега при легких КП я отстану от более молодых и окажусь в гордом одиночестве под насмешливыми взглядами прохожих. Ну, а теперь как я это увидел своими глазами, начиная с 10 часов утра 29 августа.

Уже на подступах к гостинице "Россия", у которой формировались забеги марафонцев, бегунов на 10 км, инвалидов и впервые ориентировщиков, возникло чувство грандиозности мероприятия и четкой его организации. К 11 часам на Васильевском спуске у старовой черты выстроились участники забегов. Первыми отправились в путь по Большому Московскому мосту на большой скорости инвалиды-колясочники. За ними — 1,5 тысячи марафонцев, с которыми бежали и два добрых дюжины молодца с мешками сахара на плечах весом 50 кг (каких чудес не бывает!). Затем стартовали бегуны на 10 км, за ними — массовый забег на 2 км, потом наступил и наш черед. Моросил мелкий дождь. Необходимо было пробежать дистанцию в 3,7 км с 15 КП.

Как я и предполагал, на подступах к первому КП (0,7 км) меня догнали сильнейшие из детского забега. Подбежав к КП, я долго не мог отметитьсь компостером, поскольку возникла невероятная толкучка. Конечно, нужно было значительно увеличить на этом КП количество компостеров. Дальше по маршруту проблем не было — бег, бег и еще раз бег! Где-то между КП 9 и 10 я обогнал какого-то патриарха с нагрудным номером, передвигавшегося на лыжероллерах.

Мои опасения оказались напрасными — на всем пути меня только подбадривали. Финишировал нормально и не последним. Позже наградили персональным призом как старейшего из ориентировщиков России. Что касается расположения КП, то тут у меня претензий нет. Все было отлично.

В заключение хочу от души поблагодарить за четкую организацию исполнителей великолепного мероприятия и в первую очередь Г.В. Шуру — председателя Совета ветеранов ФСО России, автора проекта и менеджера; Н.Н. Куницину — председателя ФСО Москвы; Б.Н. Калинина — составителя карты, а также С.Г. Беляева — президента ФСО России, депутата Государственной Думы, горячо поддержавшего этот проект. Перед стартом он пожелал мне удачи. Жаль, что он не смог пребежать с нами.

Думаю, что спортивное ориентирование в связи с МММ следует всячески поддерживать и сделать традиционным.

Вадим Руцков (83 года)

Городское ориентирование — это по своей сути кросс с отметкой. Особенно с общего старта: в карту смотрят только первые спортсмены и "фанаты", остальные бегут за "паровозом". Но ориентирование в самом центре Москвы, на Красной площади — это великолепное зрелище, это красиво, это отлично знакомит людей с нашим видом спорта. А какие необычные ощущения на дистанции: спуск в подземные переходы, лестницы, горбатые мосты. И соперники все, как на ладони.

Юлия Белозерова (КМС),
КСО "Малахит"

В карту удалось заглянуть только на старте. Перед тем, как юношеский забег был построен, я мечтала, что продержусь за Олей Сергеевой (Ж16, КМС), а потом еще и обгоню ее на финише. Когда же все рванули, нереальность моих фантазий стала очевидной. Скорость была очень высокой у всех, а Оля маячила где-то далеко впереди (она заняла третье место в юношеском забеге). Больше всего запомнилась свалка на первом КП — для общего старта компостеров было маловато. Некоторые этапы дистанции были необычны: под мостом, на мосту, под землей и над землей — попробуй разберись. Но вездে доброжелательные болельщики кричали: "Девочка, тебе туда-а-а-а". Мне понравилось, и хотелось бы, чтобы подобные соревнования проводились. Но при разделении всех на три забега: юноши, элиты, ветераны. Лучше бы делить всех по возрастным группам и на М-Ж, а то какие у малышей могут быть шансы?

Оля Чеснокова
(12 лет), КСО "Малахит"





ИНТЕРВЬЮ ответственного секретаря Федерации спортивного ориентирования России Ю.Б. Янина

Второе. Это наличие картографического материала и технических возможностей у территориальной федерации для проведения соревнований.

Третье. Региональность. Так как крупные российские соревнования являются мощным стимулом для развития ориентирования в территории, то Президиум обязан следить, чтобы соревнования проводились в различных регионах, а внутри региона — в различных территориях.

Например, проследим географию проведения летних чемпионатов России: 1997 год — Южный регион, Железнодорожный; 1998 год — Северо-Западный регион, Петрозаводск; 1999 год — Поволжский регион, Тольятти; 2000 год — Уральский регион, Пермь. Не трудно догадаться, что в 2001 году Чемпионат России должен пройти в Сибири, в 2002 году — вернуться на Юг, в 2003 году наступит время для Центра России.

Что касается чемпионатов России по лыжному ориентированию, то здесь вносят свои корректировки международные соревнования и зимняя специфика, но начиная с 1998 года региональный принцип тоже соблюдается. 1998 год — Северо-Запад, Санкт-Петербург; 1999 год — Сибирь, Красноярский край, 2000 год — Урал, Челябинская область. В 2001 году чемпионат России пройдет в Центре России, в Воронеже, в 2002 году — в Поволжском регионе и в 2003 году должен опять вернуться в Сибирь.

Кубки России Федерации вынуждена проводить в начале сезона, и места их проведения определяются не только географическими, но и климатическими условиями. Зимой нужно, чтобы был гарантирован снежный покров, а летом снег должен наоборот растиать. Поэтому базовым регионом для проведения Кубка России по лыжному ориентированию в декабре выбран Урал, а в начале мая — Центр России.

Есть еще одно правило, выполнение которого я как ответственный секретарь буду лично отслеживать. Если в каких-либо территориальных федерациях есть внутренние конфликты, то соревнования российского календаря там проводиться на достойном организационном и техническом уровне. Это одна из основных задач, которую Президиум Федерации будет решать в текущем четырехлетии. Думаю, что мне как ответственному секретарю и представителям регионов предстоит много потрудиться. В любом регионе, будь то уральский или сибирский, есть территории, где ориентирование развито на достаточно высоком уровне, а есть территории, где уровень развития ориентирования стоит на месте, и последнее Федерацию не устраивает. Будем работать над тем, чтобы в первых из них ситуация не ухудшалась, а в последних — заметно улучшилась.

Г.Ш.: Как формируется календарь ФСО России?

Ю.Я.: Пользуюсь случаем, хочу еще раз повторить три основных принципа, которым следует Президиум при формировании календаря.

Первое. Это согласие местных органов власти на проведение мероприятия, а также возможность и желание территориальных спортивных комитетов проводить эти соревнования. Это является требованием закона о спорте Российской Федерации. Поэтому ФСО России по каждому мероприятию получает согласие губернатора и оправдывает степень участия администрации в проведении данного мероприятия. Только после этого начинаются работы по подготовке мероприятия. Иногда в процессе работы администрация отказывается от некоторых обязательств, так как возникают определенные сложности. В этом случае соревнования переносятся или сдвигаются на следующий сезон.

В нынешнем составе Президиума вопросом уплаты членских взносов занимается не только секретариат, но и представители регионов. Я уверен, что общими усилиями мы восстановим дисциплину.

Г.Ш.: Что такое информационное обеспечение?

Ю.Я.: Несмотря на то, что информация своевременно поступает ко всем членам Федерации, вызывает удивление тот факт, что некоторые ведущие тренеры с ней не знакомы или делают вид, что не знакомы. Например, в прошлом году была сложная ситуация с Чемпионатом Мира в Шотландии. Совпадали сроки Чемпионата Мира и всемирных военных игр. Для решения этого вопроса 21 января 1999 года собирался Президиум ФСО России. На него специально приехал представитель спортивного комитета Министерства обороны. Был заседание президента. Было единогласно, повторяю, единогласно, принято решение пойти навстречу Министерству обороны и послать первую команду на всемирные военные игры, так как сегодня все сильнейшие спортсмены, и летние и зимние, являются военнослужащими и от результата их выступления на всемирных военных играх зависит развитие ориентирования в армии. Это сохранение ставок, проведение мероприятий. Эта информация была разослана на места еще в начале февраля 1999 года, однако все время после этого и до сих пор муссируется вопрос: "Почему сборная не поехала на Чемпионат Мира?"

Надо разобраться, действительно ли информация не доходит до спортсменов и ведущих тренеров или кому-то выгодно ее не знать.

Г.Ш.: Планируется аттестация специалистов. Кто ее будет проходить?

Ю.Я.: Аттестация — это не наш каприз, это требование времени. Хотим мы этого или нет, но государство вводит контроль в различные сферы деятельности. И Олимпийский комитет России, и Министерство спорта давно требуют от Федерации провести совместную аттестацию тренерского состава. Нет возможности это откладывать до бесконечности, аттестацию придется провести. Причем это будет сделано и для других специалистов спортивного ориентирования — представителей спортивных карт, инспекторов, специалистов компьютерного обеспечения, судей. Здесь нет ничего особенного, это обычная практика в любой спортивной федерации.

Есть еще одно правило, выполнение которого я как ответственный секретарь буду лично отслеживать. Если в каких-либо территориальных федерациях есть внутренние конфликты, то соревнования российского календаря там проводиться на достойном организационном и техническом уровне. Это одна из основных задач, которую Президиум Федерации будет решать в текущем четырехлетии. Думаю, что мне как ответственному секретарю и представителям регионов предстоит много потрудиться. В любом регионе, будь то уральский или сибирский, есть территории, где ориентирование развито на достаточно высоком уровне, а есть территории, где уровень развития ориентирования стоит на месте, и последнее Федерацию не устраивает. Будем работать над тем, чтобы в первых из них ситуация не ухудшалась, а в последних — заметно улучшилась.

Г.Ш.: Всегда и везде идут разговоры о членстве в ФСО России. В чем дело?

Ю.Я.: Напомню, что в ФСО России 63 территориальных членов и 87 коллективных. Думаю, что за предстоящее четырехлетие количество членов ФСО России увеличится.

Теперь о членских взносах. Меня лично удивляет отношение некоторых территориальных федераций к оплате членских взносов. Оплата членских взносов — это прежде всего знак уважения к самой Федерации и к нашему виду спорта.

Размер нашего членского взноса по сравнению с другими федерациями минимальен. Он с трудом окупает расходы по размножению и рассылке материалов ФСО России. Но даже его приходится собирать с большим трудом.

Я считаю, что несвоевременная оплата территориальными федерациями членского взноса является фактом неуважения к Федерации спортивного ориентирования России. Соответственно российская Федерация не обязана давать право представителям этих федераций выступать за сборную команду России, быть ее тренером, а также проводить всероссийские и международные соревнования.

Генрих Шур: Уважаемый Анатолий Александрович, прежде всего редакция журнала "Азимут" поздравляет вас с избранием вице-президентом Федерации спортивного ориентирования России Ю.Б. Янина.

**Интервью
вице-президента Федерации спортивного ориентирования России
А.А. Чупанова**

многодневки, такие, как "Эхо", "Золотая осень". Приезжайте — не пожалеете.

Г.Ш.: Отчетно-выборная конференция ФСО России приняла решение уделить особое внимание развитию ориентирования на Дальнем Востоке. Какой смысл в это вкладывается? Есть ли какие-то программы?

А.Ч.: Программы есть. Это прежде всего подготовка новых современных спортивных карт. В рамках этой программы в конце октября 1999 года во Владивостоке прошел первый семинар составителей спортивных карт. На него приехали представители региона. Проводил его ответственный секретарь ФСО России Ю.Б. Янин.

В это же время М.Ф. Екишев из Нижнего Новгорода делал карту на острове Путятина.

Не хватает инвентаря для проведения соревнований. Согласно договоренности ФСО России окажет помощь и выделит дистанционное оборудование на зональный чемпионат в Чите, зональный кубок в Улан-Удэ. Пользуясь случаем, хочу сказать спасибо фирме "Московский компас" за помощь при проведении зонального чемпионата во Владивостоке.

Из того, что мне не нравится, — это ситуация в сборных командах, постоянные разговоры тренеров о деньгах и то, что в тренерские советы входят очень много людей, которые реально никого не тренируют. Это очень вредная для Федерации тенденция, так как слишком много внимания уделяется политике и очень мало — реальной тренерской работе.

Мне нравится то, что в наш вид спорта вернулись опытные специалисты и появились новые, то, что они ладят между собой, потому что все вместе мы сделаем очень много.

Г.Ш.: Вы в Президиуме отвечаете за Дальневосточный регион.

А.Ч.: Мы не часто видим спортсменов из Дальнего Востока у нас на соревнованиях и мало знаем, как там обстоят дела. Расскажите, пожалуйста, об этом.

А.Ч.: Все мы знаем, что в нашей стране произошли экономические изменения. Они сильно ударили по спорту. Ориентировщики Дальневосточного региона пока потеряли возможность ездить на все российские соревнования. В то же время ориентирование на Дальнем Востоке живет. Постоянно проводятся зональные чемпионаты. Два года назад летний чемпионат прошел в Благовещенске, в прошлом году — во Владивостоке, в 2000 году пройдет в Чите. Кубок в 2000 году пройдет в Бурятии близ г. Улан-Удэ. Чемпионаты по лыжному ориентированию ежегодно проводятся в Хабаровском крае, так как там наиболее устойчивый снежный покров.

Ежегодно проводятся территориальные чемпионаты, а также традиционные массовые соревнования на Дальнем Востоке. Шестое. Необходимо на Дальнем Востоке провести и международные соревнования. Например, Чемпионат Мира среди ветеранов или этап Кубка Мира. Это вызовет интерес и у иностранных спортсменов, и у наших.



**Калининградская область
Светлогорск**

**Kaliningrad region
Svetlogorsk**

**EUROPEAN
YOUTH ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS**

June 23 — 25 2000

**ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ
СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК
23 — 25 ИЮНЯ 2000 г.**

**«ЯНТАРНЫЙ БЕРЕГ-2000»
МЖ 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 50**

**«YANTARNIY BEREG-2000»
WM 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 50**

**PARK ORIENTEERING 23.06
CLASSIC 24.06
MIDDLE 25.06**

**ПАРКОВЫЙ СПРИНТ
КЛАССИЧЕСКАЯ ДИСТАНЦИЯ
СРЕДНЯЯ ДИСТАНЦИЯ**

**Будут использованы карты и дистанции чемпионата Европы.
The maps and distances of a EYOC are used.
Information: http://welcome.to/rus_orienteering**

**СБОРНЫЕ РОССИИ
летняя программа 2000 года**

ОСНОВНОЙ СОСТАВ / МУЖЧИНЫ

ТРЕНЕР

- | | | |
|-----------------------|------|--|
| 1. Новиков Валентин | 1974 | Белгородская обл. Новиков Ю.С. |
| 2. Давыдов Максим | 1976 | Самарская обл. Бильдин С.И. |
| 3. Фадеев Евгений | 1975 | Свердловская обл. Маркин В.П. |
| 4. Щербаков Александр | 1977 | Воронежская обл. Стекольщикова А.В. |
| 5. Ефимов Роман | 1976 | Москва Юриков А.В., Кривоносов В.В., Дмитриенко И.А. |
| 6. Соколов Даниил | 1971 | Московская обл. Калимуллин Д.А. |
| 7. Горбатенков Игорь | 1971 | Москва Юрчиков А.В. |
| 8. Мамлеев Михаил | 1975 | Санкт-Петербург Волков К.В. |
| 9. Алексеев Владимир | 1961 | Санкт-Петербург Алексеева Л.А. |
| 10. Сибелиев Сергей | 1969 | Респ. Карелия Матвеев С.В. |

ОСНОВНОЙ СОСТАВ / ЖЕНЩИНЫ

ТРЕНЕР

- | | | | |
|--------------------------|------|-------------------|-------------------------------|
| 1. Войтенко Александра | 1970 | Санкт-Петербург | самостоятельно |
| 2. Горбатенкова Светлана | 1968 | Москва | Юрчиков А.В. |
| 3. Михалко Ирина | 1967 | Респ. Карелия | Сандальнев А.М., Матвеев С.В. |
| 4. Белозерова Ольга | 1976 | Саратовская обл. | Костылев В.В. |
| 5. Яксanova Татьяна | 1967 | Ивановская обл. | Рожнов А.Е. |
| 6. Смолик Дарья | 1981 | Красноярск. край | Аксенова Л.Н. |
| 7. Перелеява Татьяна | 1980 | Москва | Костылев В.В. |
| 8. Плетнева Наталья | 1972 | Саратовская обл. | Рожнов А.Е. |
| 9. Костылева Татьяна | 1980 | Москва | Костылев В.В. |
| 10. Съедина Юлия | 1980 | Белгородская обл. | Новиков Ю.С., Дмитриев И.В. |

МУЖЧИНЫ-СТАЖЕРЫ

- | | | |
|----------------------|------|---|
| 1. Дятков Сергей | 1979 | Санкт-Петербург Гуреев М.В. |
| 2. Сычев Дмитрий | 1979 | Нижегородская обл. Сычева Н.Б. |
| 3. Климов Игорь | 1976 | Москва Юрчиков А.В., Кривоносов В.В., Балашова Е.В. |
| 4. Козлов Владимир | 1968 | Москва Костылев В.В. |
| 5. Райлян Андрей | 1975 | Краснодарск. край Подолян А.Ф. |
| 6. Гаврилов Евгений | 1977 | Москва Слободник С.Г. |
| 7. Павлайнен Алексей | 1971 | Респ. Карелия Матвеев С.В. |
| 8. Костылев Егор | 1982 | Москва Костылев В.В. |
| 9. Рябкин Максим | 1975 | Москва Костылев В.В. |
| 10. Тимохин Дмитрий | 1976 | Ленингр. обл. Тепин Р.Р. |

ЖЕНЩИНЫ-СТАЖЕРЫ

- | | | |
|-----------------------|------|---|
| 1. Галкина Галина | 1979 | Алтайский край Королев С.П. |
| 2. Лосева Мария | 1980 | Москва Лосев А.С. |
| 3. Христева Марина | 1971 | Москва Лосев А.С. |
| 4. Белова Евгения | 1981 | Оренбургская обл. Белов В.Г. |
| 5. Либо Марина | 1978 | Санкт-Петербург Михайлов Б.А. |
| 6. Лукашова Елена | 1969 | Белгородская обл. Лукашов Ю.В. |
| 7. Жукова Ирина | 1975 | Волгоградская обл. Васильев Н.Д., Москалев О.А. |
| 8. Чижикова Екатерина | 1982 | Москва Чижикова Л.Ю. |
| 9. Жукова Марина | 1975 | Волгоградская обл. Васильев Н.Д., Москалев О.А. |
| 10. Либо Наталья | 1978 | Санкт-Петербург Михайлов Б.А. |

ЮНИОРЫ

- | | | |
|-----------------------|------|--|
| 1. Храмов Андрей | 1981 | Краснодарск. край Подолян А. |
| 2. Панасенко Николай | 1980 | Тверская обл. Павлов Е.В. |
| 3. Костылев Егор | 1982 | Москва Костылев В.В. |
| 4. Сомов Дмитрий | 1980 | Санкт-Петербург Урванцев В.Г. |
| 5. Елин Александр | 1980 | Нижегородская обл. Глазырин О.В., Миронов Н.Н. |
| 6. Лайшев Алексей | 1980 | Псковская обл. Никитин В.А., Никитин А.В. |
| 7. Валуйский Алексей | 1981 | Вологодская обл. Майорова И.Г., Ковязин А.Н. |
| 8. Горбунов Евгений | 1981 | Нижегородская обл. Литвинов В.Д. |
| 9. Глухарев Василий | 1980 | Респ. Башкортостан Лукьянин Ю.М. |
| 10. Гришман Денис | 1981 | Респ. Карелия Сибелиев С.В., Кульбачко Ж.В. |
| 11. Сычев Владимир | 1981 | Нижегородская обл. Циппярова В.И. |
| 12. Минаков Александр | 1982 | Москва Масный А.Я. |
| 13. Малышев Валерий | 1980 | Санкт-Петербург Пятакова З.В., Сахарова С.Б. |
| 14. Николаев Даниил | 1980 | Санкт-Петербург Грошева Е.Н. |
| 15. Бортник Алексей | 1983 | Москва Слободник С.Г. |

ЮНОШИ М18

- | | | |
|-----------------------|------|--|
| 1. Баринов Александр | 1983 | Москва Морсанова Н.В. |
| 2. Бортник Алексей | 1983 | Москва Слободник С.Г. |
| 3. Екатеринин Дмитрий | 1983 | Респ. Марий Эл Краснов О.Д. |
| 4. Жуков Максим | 1983 | Респ. Марий Эл Лазарев К.П., Костылев В.В. |
| 5. Краснояров Евгений | 1983 | Нижегородская обл. Циппярова В.И. |
| 6. Лысенков Алексей | 1984 | Самарская обл. Лысенкова Н.С. |
| 7. Малышев Николай | 1982 | Санкт-Петербург Сахарова С.Б., Пятакова З.В. |
| 8. Новиков Леонид | 1984 | Белгородская обл. Новиков Ю.С. |
| 9. Ряполов Роман | 1982 | Белгородская обл. Новиков Ю.С. |
| 10. Толстопятов Вадим | 1982 | Тамбовская обл. Дьячков В.В. |

ДЕВУШКИ Ж18

- | | | |
|-----------------------|------|-------------------------------------|
| 1. Белова Александра | 1982 | Оренбургская обл. Белов В.Г. |
| 2. Горшкова Мария | 1983 | Тамбовская обл. Терехов Ю.А. |
| 3. Коржова Наталья | 1983 | Белгородская обл. Тимошков В.И. |
| 4. Озерская Анна | 1983 | Москва Морсанова Н.В. |
| 5. Ольшина Наталья | 1984 | Москва Слободник С.Г., Бортник Е.В. |
| 6. Петухова Екатерина | 1982 | Пензенская обл. Петухов Е.В. |
| 7. Резцова Наталья | 1983 | Санкт-Петербург Гербунов В.Н. |
| 8. Строева Мария | 1983 | Пензенская обл. Фершалов В.Н. |
| 9. Фершалова Яна | 1982 | Санкт-Петербург Гербунов В.Н. |
| 10. Шибанова Ольга | 1983 | Рязанская обл. Шибанова С.В. |

ЮНОШИ М16

- | | | |
|------------------------|------|---|
| 1. Журавлев Сергей | 1984 | Нижегородская обл. Циппярова В.И. |
| 2. Земляков Алексей | 1985 | Санкт-Петербург Гуреев М.В. |
| 3. Калашников Денис | 1985 | Респ. Чувашия Калашников В.А. |
| 4. Клюев Максим | 1984 | Смоленская обл. Хвостовский С.А. |
| 5. Колесников Семен | 1985 | Брянская обл. Хохловский Ю.А. |
| 6. Кука Евгений | 1984 | Ленингр. обл. Сахарова С.Б. |
| 7. Максимов Иван | 1984 | Московская обл. Кашина Н.С., Горбачева Т.В. |
| 8. Масный Юрий | 1985 | Москва Масний А.Я. |
| 9. Рудень Сергей | 1985 | Брянская обл. Хохловский Ю.А. |
| 10. Харченко Александр | 1984 | Воронежская обл. Ружицкий В.И. |

ДЕВУШКИ Ж16

- | | | |
|------------------------|------|---|
| 1. Белова Ольга | 1984 | Оренбургская обл. Белов В.Г. |
| 2. Захарова Наталья | 1984 | Нижегородская обл. Миронова Т.И. |
| 3. Козлова Татьяна | 1986 | Московская обл. Золотарев С.В. |
| 4. Корчагина Анастасия | 1985 | Самарская обл. Мендель В.Н. |
| 5. Миронова Елена | 1984 | Москва Иванов А.Д. |
| 6. Миронова Светлана | 1986 | Нижегородская обл. Миронова Т.И. |
| 7. Овсянникова Галина | 1984 | Тульская обл. Овсянникова Т.И. |
| 8. Острикова Евгения | 1985 | Белгородская обл. Никонов Э.Л. |
| 9. Петрова Ольга | 1985 | Ивановская обл. Груздев А.Д., Худякова Л.А. |
| 10. Сивоха Евгения | 1984 | Санкт-Петербург Малова М.М., Казанцев С.А. |

ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ЧЛЕНОВ ПРЕЗИДИУМА



**Президент
Беляев Сергей Георгиевич.**

- Руководит Федерацией спортивного ориентирования России.
- Создает структуры для выполнения конкретных задач, предусмотренных Уставом ФСО России.
- Назначает специалистов от ФСО России для работы на должностях и ставках структур Управления физической культурой и спортом (главный тренер ФСО России, старшие тренеры ФСО России).
- Представляет ФСО России в отношениях с государственными, общественными и иными организациями, учреждениями, предприятиями и гражданами на российском и международном уровне.
- Представляет интересы ФСО России в отношениях со спонсорами.
- Формирует секретариат и исполнком ФСО России.
- Утверждает и контролирует бюджет ФСО России.
- Руководит работой президиума ФСО России, секретариата и исполнкома ФСО России по выполнению решений, принятых конференцией.
- Руководит работой президиума ФСО России, секретариата и исполнкома ФСО России по решению вопросов, связанных с реализацией долговременных проектов и программ ФСО России.



**Вице-президент
Елизаров Виктор Леонидович.**

- Замещает президента ФСО России в его отсутствие.
- Отвечает за работу с уставными и нормативными документами ФСО России.
- Курирует работу спортивно-технической комиссии, комиссии по массовости и развитию, Совета ветеранов.
- Курирует научную и методическую работу, работу со средствами массовой информации.
- Отвечает за содержание и работу офиса в здании ЦДЮТур.
- Является представителем Южного региона. Представляет в Президиуме ФСО России интересы членов ФСО России из следующих субъектов РФ: Республика Адыгея, Республика Дагестан, Республика Ингушетия, Республика Кабардино-Балкарская, Республика Калмыкия, Республика Карачаево-Черкесская, Республика Северная Осетия-Алания, Республика Чечня, Краснодарский край, Ставропольский край, Астраханская область, Волгоградская область, Ростовская область.
- Отвечает за сводный бюджет.
- Отвечает за контрольные и дисциплинарные функции в ФСО России.



**Вице-президент
Константинов Юрий Сергеевич.**

- Представляет в Министерстве образования РФ интересы ФСО России.
- Отвечает за развитие ориентирования в системе детского туризма организаций дополнительного образования Министерства образования РФ.
- Курирует работу детско-юношеской комиссии.
- Курирует работу по развитию ориентирования в высших учебных заведениях.
- Курирует вопросы методического обеспечения детско-юношеского и массового ориентирования.
- Курирует сборные команды.
- Отвечает за включение в календарный план спортивных и туристско-краеведческих мероприятий Министерства образования РФ мероприятий по спортивному ориентированию.
- Организует работу по проведению массовых соревнований и учебно-тренировочных лагерей.
- Согласовывает календарь мероприятий среди учащихся с календарем ФСО России.
- Возглавляет комиссию по Правилам.



**Вице-президент
Чупанов Анатолий Александрович.**

- Руководит Дальневосточным представительством ФСО России.
- Отвечает за открытие и содержание офиса Дальневосточного представительства ФСО России.
- Руководит официальными делегациями ФСО России, выезжающими на международные мероприятия в Азиатско-Тихоокеанский регион.
- Представляет ФСО России в Азиатско-Тихоокеанском регионе.
- Разрабатывает и реализует программу по уста-

новлению контактов пол проведению чемпионатов Азии (континента) с участием сборных команд России.

- Разрабатывает и реализует программу проведения официальных соревнований в азиатской части России.
- Является в ФСО России представителем Дальневосточного региона. Представляет в Президиуме ФСО России интересы членов ФСО России из следующих субъектов РФ: Республика Бурятия, Республика Саха, Еврейская автономная область, Агинский Бурятский автономный округ, Корякский автономный округ, Чукотский автономный округ, Приморский край, Хабаровский край, Амурская область, Камчатская область, Магаданская область, Сахалинская область, Читинская область.



**Вице-президент
Пашин Вячеслав Евгеньевич.**

- Курирует развитие высшего спортивного мастерства (сборные команды, основной состав).
- Курирует подготовку сборных команд России к международным соревнованиям.
- Курирует финансирование подготовки и участия в международных соревнованиях сборных команд России, а также их экипировку.
- Отвечает за подготовку и заключение контрактов (договоров) со спортсменами, членами сборных команд России.
- Курирует тренерские советы по летней и зимней программам (основной состав).
- Осуществляет контроль за обеспечением информацией членов сборных команд России.
- Курирует создание профессиональных сборных команд в министерствах и ведомствах.
- Контролирует соблюдение принципов отбора и формирование сборных команд.
- Контролирует работу тренерского совета и тренерских бригад.



**Вице-президент
Столов Игорь Иванович.**

- Представляет в Олимпийском комитете России (ОКР) интересы ФСО России.
- Курирует содержание и работу офиса ФСО России в здании ОКР.
- Курирует раздел "Ориентирование спортивное" в Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК).
- Курирует работу по переводу ориентирования в 1-ю группу видов спорта.
- Курирует выезды представителей ФСО России на совещания, конгрессы, заседания комиссий ИОФ.
- Курирует обеспечение приема на территории России официальных делегаций ИОФ и стран — членов ИОФ.
- Ведет в ИОФ от имени ФСО России программу "Олимпийский проект".
- Курирует вопросы по утверждению ФСО России в качестве организатора официальных международных соревнований.
- Ведет подготовку и направляет документы для рассмотрения конгрессом ИОФ.
- Участвует в работе Комитета неолимпийских и национальных видов спорта, Конфедерации неолимпийских видов спорта России.
- Участвует в работе по аттестации специалистов.
- Взаимодействует с Министерством РФ по физической культуре, спорту и туризму.



**Ответственный секретарь
Янин Юрий Брониславович.**

- Организует работу президиума ФСО России.
- Отвечает за информационное обеспечение членов ФСО России.
- Курирует работу с регионами, территориями, коллективными и индивидуальными членами ФСО России.
- Взаимодействует с Министерством РФ по физической культуре, спорту и туризму.
- Курирует поступление членских взносов.
- Отвечает за подготовку планов работ комиссий и Президиума ФСО России.
- Отвечает за подготовку Положений об официальных мероприятиях ФСО России.
- Контролирует порядок перехода спортсменов из одной организации в другую.
- Координирует составление и контролирует выполнение календаря ФСО России, является председателем комиссии по календарю.

— Координирует работу по разработке требований новой "Единой всероссийской спортивной классификации".

- Отвечает за разработку, выпуск символики и представительской продукции ФСО России.
- Руководит аттестацией специалистов ФСО России.
- Является представителем Поволжского региона. Представляет в Президиуме ФСО России интересы членов ФСО России из следующих субъектов РФ: Республика Марий Эл, Республика Мордовия, Республика Татарстан, Республика Чувашия, Кировская область, Нижегородская область, Пензенская область, Самарская область, Саратовская область, Ульяновская область.
- Отвечает за бухгалтерский учет.

ФЕДЕРАЦИИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ РОССИИ

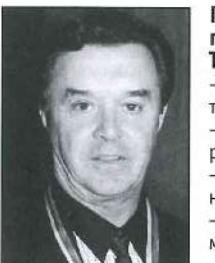
— Рассматривает представления на присвоение звания "Судья республиканской категории".



**Председатель Комиссии
по лыжному ориентированию
Крохин Сергей Львович.**

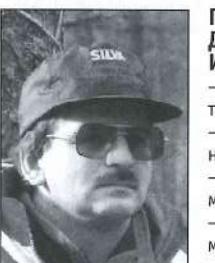
- Отвечает за развитие вида спортивного ориентирования — лыжное ориентирование.
- Формирует стратегию развития вида ориентирования.
- Формирует комиссию и определяет персональные должностные обязанности.
- Готовит Положения об официальных соревнованиях по лыжному ориентированию.
- Отвечает за составление Положений о российском ранге и рейтинге.

- Готовит Положения о российском ранге и рейтинге.
- Составляет принципы и критерии отбора в состав сборной команды России (основной состав).
- Отвечает за ведение ранга и рейтинга сильнейших спортсменов России по лыжному ориентированию.
- Отвечает за утверждение главных судейских коллегий (ГСК) официальных соревнований календаря ФСО России по лыжному ориентированию.
- Создает, координирует деятельность и квалификацию межрегиональных судейских бригад.
- Принимает и изучает отчеты ГСК, выносит на утверждение оценки главным судьям, директорам, и оргкомитету официальных соревнований календаря ФСО России.
- Ведет контроль за подготовкой официальных российских и международных соревнований.
- Готовит предложения по формированию календаря ФСО России.
- Рассматривает представления на присвоение звания "Судья республиканской категории".



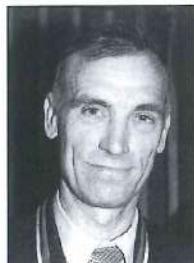
**Председатель Комиссии
по велоориентированию
Труханович Павел Григорьевич.**

- Отвечает за развитие вида спортивного ориентирования — велоориентирование.
- Формирует стратегию развития вида ориентирования.
- Формирует комиссию и определяет персональные должностные обязанности.
- Отвечает за создание профессиональной команды по велоориентированию.
- Отвечает за создание материально-технической базы велоориентирования.
- Отвечает за создание календаря по велоориентированию.
- Отвечает за взаимодействие с федерациями велоспорта и маунтинбайка.



**Председатель
Детско-юношеской комиссии
Иванов Алексей Денисович.**

- Отвечает за развитие детско-юношеского спортивного ориентирования.
- Формирует комиссию и определяет персональные должностные обязанности.
- Координирует тренерский совет сборной команды юниоров по летней и зимней программе.
- Координирует тренерский совет сборной команды юношества по летней и зимней программе.
- Отвечает за проведение первенств России среди юниоров, юношей и девушек по летней и зимней программе.
- Разрабатывает совместно с комиссиями по бегу с ориентированием, лыжному ориентированию, велоориентированию Положения о первенствах России по группам МЖ10-20 по летней и зимней программе, согласовывает их с вице-президентом по детскому-юношескому спорту.
- Составляет Положение о рангах сильнейших юниоров и юношеских команд по летней и зимней программе.
- Отвечает за ведение ранга и рейтинга сильнейших спортсменов России по бегу с ориентированием.
- Отвечает за утверждение главных судейских коллегий (ГСК) официальных соревнований календаря ФСО России по бегу с ориентированием.
- Создает, координирует деятельность и квалификацию межрегиональных судейских бригад.
- Принимает и изучает отчеты ГСК, выносит на утверждение оценки главным судьям, директорам и оргкомитету официальных соревнований календаря ФСО России.
- Ведет контроль за подготовкой официальных российских и международных соревнований.
- Готовит предложения по формированию календаря ФСО России по бегу с ориентированием.



Председатель Комиссии по массовости и развитию Никитин Валентин Алексеевич.

- Отвечает за развитие, популяризацию ориентирования через его массовость.
- Отвечает за организацию и проведение массовых соревнований по спортивному ориентированию (фестивали спортивного ориентирования и многодневные соревнования, спортивные праздники).
- Координирует составление календаря массовых мероприятий.
- Отвечает за обеспечение членов ФСО России информацией о массовых соревнованиях по спортивному ориентированию.
- Контролирует проведение массовых соревнований по спортивному ориентированию.
- Ведет информационную картотеку об организаторах и итогах многодневных массовых соревнований по спортивному ориентированию.



Представитель Спортивного комитета Министерства обороны Казадай Михаил Матвеевич.

- Представляет в президиуме ФСО России интересы Министерства обороны и других силовых структур.
- Представляет в Министерстве обороны (Спортивном комитете МО) интересы ФСО России.
- Отвечает за развитие в Вооруженных Силах (ВС) спортивного ориентирования.
- Отвечает за взаимодействие со спортивными организациями ВС России.
- Отвечает за подготовку сборных команд ВС России для участия в международных соревнованиях среди военнослужащих.
- Отвечает за составление календаря мероприятий по спортивному ориентированию ВС России и за его согласование с календарем ФСО России.
- Отвечает за участие спортсменов ВС в мероприятиях ФСО России.
- Отвечает за командирование спортсменов ВС на мероприятия сборных команд России.
- Отвечает за экипировку спортсменов Вооруженных Сил.



Председатель Совета ветеранов Шур Генрих Васильевич.

- Разрабатывает Положение о Совете ветеранов ФСО России.
- Составляет Положения об официальных соревнованиях среди ветеранов (МЖЗО и старше) по летней и зимней программе.
- Отвечает за проведение официальных соревнований среди ветеранов по летней и зимней программе.
- Участвует в формировании ГСК для проведения официальных соревнований среди ветеранов по летней и зимней программе.
- Совместно со Спортивно-технической комиссией проводят выбор районов и участвуют в составлении календаря официальных соревнований среди ветеранов по летней и зимней программе.
- Отвечает за участие ветеранов России в Чемпионате Мира среди ветеранов.
- Отвечает за утверждение Положения о рангах сильнейших спортсменов-ветеранов России по летней и зимней программе.
- Ведет информационную картотеку в Совете ветеранов.

Должностные обязанности представителей регионов.

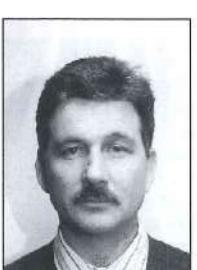
- Отвечает за развитие ориентирования в перечисленных субъектах Федерации.
- Отвечает за исполнение календаря ФСО России в перечисленных субъектах Федерации.
- Отвечает за оплату членских взносов в ФСО России от членов ФСО России из перечисленных субъектов РФ.
- Отвечает за участие в мероприятиях ФСО России спортсменов из перечисленных субъектов РФ.
- Отвечает за выполнение контрактов с ФСО России спортсменами региона.
- Отвечает за проведение на высоком организационном и техническом уровне всероссийских региональных мероприятий и своевременное предоставление отчетов в ФСО России.
- Отвечает за подготовку новых спортивных карт и создание центров спортивного ориентирования в регионе.
- Ведет региональную картотеку специалистов спортивного ориентирования.
- Ведет региональную картотеку спортсменов.
- Организует визиты руководителей ФСО России в регион.
- Отвечает за информационное обеспечение представителей региона.



Представители регионов

Президент ФСО г. Москвы Кунцын Николай Николаевич.

- Представляет в Президиуме ФСО России интересы ФСО г. Москвы.



Председатель АСО г. Санкт-Петербурга Бородин Виктор Прокопьевич.

- Представляет в Президиуме ФСО России интересы АСО г. Санкт-Петербурга.



Представитель Северо-Западного региона Бессонов Сергей Эдуардович.

- Представляет в Президиуме ФСО России интересы членов ФСО России из следующих субъектов РФ: Республика Карелия, Республика Коми, Ненецкий автономный округ, Архангельская область, Вологодская область, Калининградская область, Костромская область, Ленинградская область, Мурманская область, Новгородская область, Псковская область, Тверская область, Ярославская область.



Представитель Центрального региона Дьячков Виктор Васильевич.

- Представляет в Президиуме ФСО России интересы членов ФСО России из следующих субъектов РФ: Белгородская область, Брянская область, Владимирская область, Воронежская область, Ивановская область, Калужская область, Курская область, Липецкая область, Московская область, Орловская область, Рязанская область, Смоленская область, Тамбовская область, Тульская область.



Представитель Сибирского региона Близневский Александр Юрьевич.

- Представляет в Президиуме ФСО России интересы членов ФСО России из следующих субъектов РФ: Алтайский край, Республика Тыва, Республика Хакасия, Таймырский автономный округ, Усть-Ордынский Бурятский автономный округ, Ханты-Мансийский автономный округ, Эвенкийский автономный округ, Ямало-Ненецкий автономный округ, Красноярский край, Иркутская область, Кемеровская область, Новосибирская область, Омская область, Томская область, Тюменская область.



Представитель Уральского региона Акимов Андрей Васильевич.

- Представляет в Президиуме ФСО России интересы членов ФСО России из следующих субъектов РФ: Республика Башкортостан, Республика Удмуртия, Коми-Пермяцкий автономный округ, Курганская область, Оренбургская область, Пермская область, Свердловская область, Челябинская область.

ЧЕРЕЗ ДЫМОВУЮ ЗАВЕСУ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ

СОРЕВНОВАНИЯ



Не знаю, с чем связаны эти загадочные обстоятельства, но факт остается фактом. Раз в четыре года (именно в год перевыборов Совета ветеранов) на Чемпионат ветеранов обрушаются природные катаклизмы. В 1995 году в Рославле нас поливал настоящий тропический ливень (и это в области умеренного и мягкого климата), а нынче Тверь густой дым застилал и нас, и полевой лагерь, и леса в округе — горели торфяники. Что бы там ни было, а жаркие бои на дистанциях шли своим чередом, особенно в эстафетах. Дым мешал дышать и даже смотреть в карту — глаза слезились, но скорость местность и прозрачные леса давали возможность ветеранам проверить спринтерские качества.

Правда, не любят ветераны спринтерские трассы, но все же неслись они, как антилопы. Но как только они попадали в высокшие болота (а они, естественно, подбрасывались начальством), заваленные деревьями, скорость гасилась и ориентировщики превращались в барьеристов. Какая только местность не попадалась ветеранам за их спортивную жизнь, но никогда не стоял вопрос: «Бежать или не бежать?» (почти по Шекспиру). Решение всегда одно: «Вышел на старт — беги!». В техническом отношении тактика и техника стартующих были предопределены. В Твери прошли крупные соревнования «Жемчужина России», Первенство с/к и КФК, карты и местность были достаточно известны, средняя скорость тоже.

Так ветераны бегали три дня. Рады были встречам, общению с друзьями, поругивали карту, дым и болота. Но благоприятная обстановка, пунктуальное выдерживание организаторами программы, круглогодичная работа буфета и легкие брызги из небес сделали этот чемпионат очень спокойным. Хотя его проведение было разрешено только в четверг, ведь местным жителям в связи с пожарами вход в лес был вообще запрещен, а тут 400 человек с котлами и кострами.

Члены Совета:

Березкин Владимир (Санкт-Петербург);

Горбунов Виктор (Пензенская обл.) — Центр;

Горелов Вячеслав (Тамбовская обл.) — Центр;

Мартишев Владислав (Москва);

Несынов Сергей (Пермская обл.) — Урал;

Орлов Александр (Новгородская обл.) — Северо-Запад;

Сафонов Владимир (Саратовская обл.) — Поволжье;

Семенчуков Юрий (Хабаровский край) — Дальний Восток;

Собанин Александр (Томская обл.) — Сибирь;

Шур Генрих (Москва);

резервное место для члена Совета — ЮГ;

резервное место для члена Совета — Поволжье.

в) Избрано Бюро Совета.

Члены Бюро:

Березкин Владимир (Санкт-Петербург);

Горбунов Виктор (Пензенская обл.);

Горелов Вячеслав (Тамбовская обл.);

Мартишев Владислав (Москва);

Несынов Сергей (Пермская обл.);

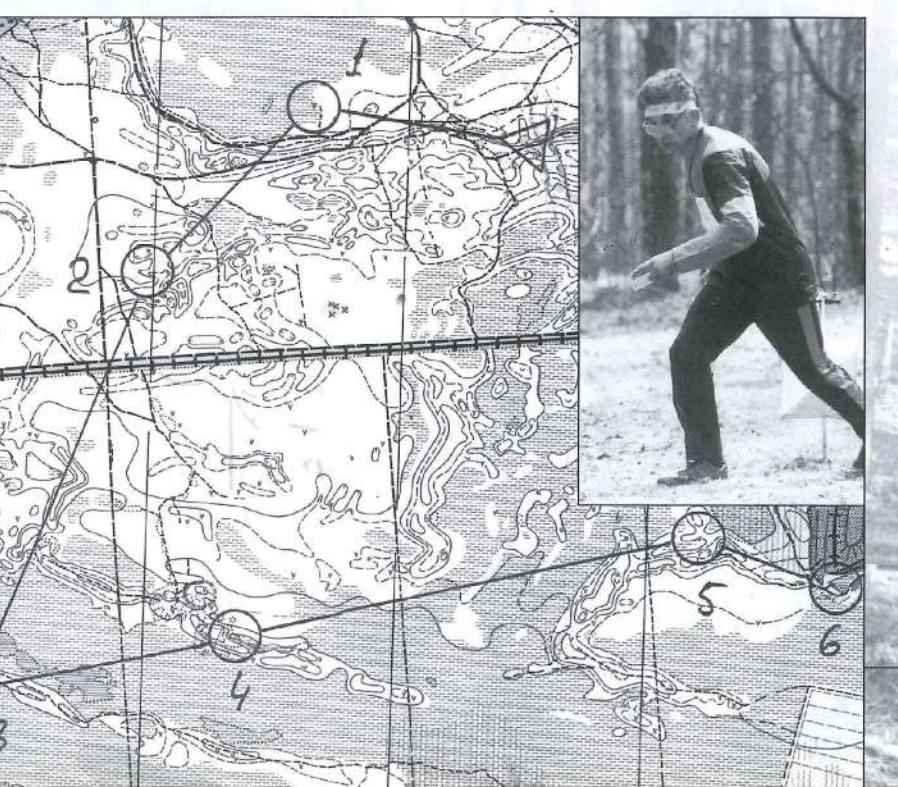
Сафонов Владимир (Саратовская обл.);

Шур Генрих (Москва).

г) Председателем Совета ветеранов ФСО России избран Шур Генрих (Москва).

Секретарем Совета избрана Людмила Лабутина (Москва).

А. Крылов,
Тверь



Все пожелания будущему Президиуму Федерации спортивного ориентирования России взяты из анкет участников отчетно-выборной конференции, написанных еще до голосования.*

Президенту. Крепкого здоровья, больше свободного времени на поприще ориентирования. Так держать! Успехов в развитии спортивного ориентирования. Продолжить улучшать представление об ориентировании в органах власти. Работать с регионами. Чаще бывать на соревнованиях, официальных и многодневных и особенно на массовых. Чаще встречаться с общественностью. Чаще общаться с тренерами. Не слушать дифирамбы. Знать, чем живет народ. Вдохновлять народ личным примером. Активизировать работу по пропаганде ориентирования во всероссийских средствах массовой информации, учитывая при этом международные достижения. Привлечь к сотрудничеству и поднятию имиджа ориентирования Центральное телевидение. Более тщательно подобрать свою команду, проанализировав работу в прошлом. Жестко контролировать исполнение решений. Более вдумчиво относиться к формированию ведущих специалистов спортивного ориентирования. Не допустить раскола Федерации!

Вице-президентам. Сосредоточиться на выполнении решений конференции. Руководить во благо ориентирования в России, работать с регионами, избегать противостояния и фракционной борьбы по видам деятельности. Больше личного контроля за деятельность председателей комиссий, не подминая их инициативу и самостоятельность. Быть ближе к тренерам, иметь творческие контакты. Взять под контроль всех членов сборной страны! Решить вопросы по финансированию сборных команд. Выделять на лето столько же денег, сколько на зиму! Помнить, что спортсмены и тренеры — живая основа ориентирования. Создавать "кабинет" не ради удовлетворения личных амбиций, а во имя людей, и юношества особенно. Публично осуждать тех руководителей, кто не подчиняется руководству ФСО России, их рекомендациям и указаниям. При решении всех вопросов исходить из интересов дела. По возможности выслушивать о недостатках в работе президиума. Наладить полноценную работу коллегии судей.

СОВЕТЫ ВПРОК

Секретариату. Быть строже к себе. Работать в том же ритме. Продолжать наложенную рассылку материалов, за что большое спасибо. Повысить качество рассылаемых материалов, особенно писем. Вовремя и грамотно составлять и рассыпать всю документацию. Пересмотреть размер членских взносов. Для военных тренеров, шесть человек, хочется иметь всю информацию бесплатно. Создавать четкие, продуманные решения в уважительной по отношению к спортсменам и тренерам форме. Внедрить делопроизводство в регионы. Разместить в интернете документы Федерации. Использовать для рассылки документов электронную почту.

СТК. Больше хороших карт и дистанций. Заниматься своими конкретными, прямыми обязанностями: картами, районами, территориями. Привлекать к работе грамотных специалистов. Не устанавливать за работу баснословные цены. Возродить российскую школу инспекторов, дистанционников, картографов. Вести инспектирование карт на местах. Повысить качество инспекции. Ввести лицензирование территориальных федераций в плане наличия современных спортивных карт и умения проводить соревнования. Учитывать мнение тренерского совета и не забывать, что ориентирование также является спортом высших достижений. Чаще отдавать соревнования в глубинку и учитывать при составлении календаря интересы сборной команды, больше проводить соревнований на технически сложной местности. Разработать и издать инструкции и рекомендации, исключающие возможности двойного толкования Правил и разрядных норм. Не считать мнения Янина и Кузьминых истиной в последней инстанции.

По работе с детьми. Уделить детям побольше внимания. Считать детьми группы МЖ-18, 20. С детьми работает 99% наших тренеров, вот с ними и надо работать. Проводить курсы повышения квалификации для тренеров на региональном уровне. Расширить массовость среди детей в регионах. Стране спрашивать с областных турстанций за качество соревнований школьников. Разработать ранг для групп МЖ-10, 12. Так держать. Включить все и во все спартакиады. Ввести практику уменьшения стартовых взносов для команд из удаленных регионов Российской Федерации. Больше спортивных школ, секций в дворцах детского творчества, СЮ-Тур, в школах. Совершенствовать систему детского спортивного ориентирования. Создать тренерские советы, заинтересованные в поиске средств для сильнейших спортсменов России. Обязательно закрепить группу 14 в программе первенства, на которое должен иметь возможность приехать коллектив из окраины. Не устраивать из всероссийских соревнований многодневки. Отрегулировать процесс проведения юношеского первенства. Общий старт в Тамбове — это было здо-

рово, хорошая проверка на выносливость. Повысить спортивную сторону отборов, исключить общие старты. Регулярно организовывать встречи с кандидатами в сборные команды страны. Меньше жестких отборов. Издать типовую учебную программу для спортивных школ и клубов. Более направленно обмениваться опытом. Использовать положительный пример соревнований "Гран-При Будущие Звезды", старт стал очень популярным при разумном стартовом взносе и профессиональном подходе к делу.

Совету ветеранов. Долгой жизни. Так держать. Активнее привлекать ветеранов спорта из регионов для участия в мероприятиях ФСО России и не зажимать молодежь, проводить совместные соревнования. Более активно выполнять решения общих собраний ветеранов. При планировании календаря ветеранских соревнований больше учитывать интересы российских ветеранов. Активизировать другие формы работы, кроме проведения соревнований. Чемпионат России среди ветеранов нужно проводить в начале летних каникул, а не в конце. Координировать районы проведения чемпионатов. Достичь согласованных действий по срокам проведения чемпионата и Альтроса. Рассыпать членам ФСО России материалы о своей работе.

По летней программе. Разнообразить и комбинировать программы соревнований. Появляться на людях. Организоваться в команду. Больше контактов с коллегами. Упорядочить систему соревнований. Активно внедрять систему совмещения российских и региональных соревнований. Формировать календарь с учетом каникул, выходных дней. Привести в соответствие Правила соревнований, календарь и положения о соревнованиях. Составить перспективную программу развития летнего ориентирования на 10—15 лет. Переходить на контракты с ведущими спортсменами. Более активно развивать картфонд скандинавского типа для технической подготовки сборных команд. Поддерживать многодневки в этих районах — это рост технической оснащенности масс. Скоординировать с директорами многодневок максимально разумный стартовый взнос с детей. Подтянуться к зимникам по количеству медалей. Изменить все. Прекратить практику поиска ландшафтов только в Северо-Западном регионе. Смотреть немного дальше Санкт-Петербурга и Москвы. Проводить ночные соревнования на маркированной трассе.

По зимней программе. Побольше вам медалей! Задумайтесь о резерве сборной России. Больше контактов с теми, кого выбрали в Президиум. Не забывать про маркированную трассу. Проводить больше соревнований на маркированной трассе с приглашением зарубежных спортсменов для пропаган-

ды этого вида. Больше внимания уделять технической стороне проведения соревнований. Удержать и преумножить позиции России на чемпионатах мира. Вы молодцы, вы горы, если хотите, свернете. Более активно отстаивать систему блоков соревнований. Больше совместите соревнований. Проводить зимние российские соревнования не только в Сибири и на Урале, но и в Европейской части России. Создать центры лыжного ориентирования в каждом регионе и на их базе проводить официальные соревнования. Основные ранговые соревнования проводить в конце сезона, а не в январе. Не насиливать спортсменов отборами до самого чемпионата! Пора заключать контракты со спортсменами. Не увлекаться централизованной подготовкой, а сохранять спортивные принципы. Быстрые вороти в Олимпиаду.

По работе с регионами. Регионы сейчас могут вытянуть только представители самих регионов. Их надо поддержать, и они будут тянуть зубами. Федерация для регионов, а не регионы для Федерации! Президиум должен выполнять волю регионов, а не диктовать свои условия. Научить некоторых председателей комитетов выговаривать перед камерой слова "спортивное ориентирование". Претворить в жизнь создание региональных центров ориентирования. Развивать региональный принцип организации чемпионатов и первенств России. Сделать удобный график соревнований и поднять их престиж. Оказывать помощь в создании картографического материала, проведении семинаров. Усилить личную ответственность руководителей и качество проведения региональных чемпионатов. Обеспечивать участников душем и другими общечеловеческими условиями. Рассмотреть вопрос взаимоотношений "территориальная Федерация — клуб". Член клуба, уплативший годовой взнос в ФСО России, должен иметь право участвовать в личном зачете в чемпионатах и первенствах России без дополнительных взносов.

По международной работе. Эту работу делают не только чиновники, но и спортсмены, а о последних мало кто помнит. Нужно участие в зарубежных стартах и нужно его финансирование. Нужна информация об ориентировании за рубежом. Распространять карты предполагаемых соревнований международного уровня. Продолжить работу по повышению престижа российского ориентирования на международной арене, сделать его лучшим. Подготовить своих специалистов для лицензирования в ИОФ. Содействовать продвижению ИОФ в вопросе участия в Олимпийских Играх. Создать Европейскую федерацию ориентирования. Изменить geopolitiku международной федерации, привлекать русских специалистов по всему миру. Не рваться в Олимпийские Игры.

* Тексты из анкет не редактировались.

РЯДОВЫЕ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Многие ориентировщики как в бывшем СССР, так и за рубежом хорошо знают сестер Олю Казанцеву и Машу Малову.

Для одних они были товарищами по сборным командам СССР, ЦС "Труд" и ЦС "Зенит", для других — соперниками на лесных трассах. Их знают и как организаторов соревнований "Белые ночи". Сестры не очень любят работать в общественных организациях, а ежедневно тихо и незаметно трудаются для пользы своего любимого спортивного ориентирования: рисуют спортивные карты, на которых уже выросло не одно поколение ориентировщиков, привлекают к занятиям ориентированием и тренируют как взрослых, так и детей. В этом году они перешли в группу ЖБО, где продолжат состояться со своими сверстницами, как и много лет назад.

Оля и Маша не любят отмечать свои дни рождения и не считают, что нужно делать акцент на (подумаешь там) юбилее. При их бурной жизненной энергии как-то несразу думать о подведении итогов и подсчете проделанных в жизни дел. Но этот год для питерского ориентирования юбилейный, и в истории спортивного ориентирования эти две сестры играют заметную роль. В этом случае речь идет уже не о юбилее, а о роли этих личностей в истории ориентирования.

Оля и Маша

Все началось вовсе не с ориентирования, а с плавания. В том 1959 году, когда ленинградские ориентировщики начали отсчитывать свою историю, сестры Маловы все еще бороздили водные дорожки бассейнов под руководством ставшего потом знаменитым тренера Игоря Кошкина.

Неумеренные занятия плаваньем подорвали тогда здоровье Маши, надолго оторвав ее от спорта. Впрочем, неумеренность — это общая черта для обеих сестер, недаром они близнецы.

Оля

В 1960 году на работу во ВНИИ телевидения пришел Людвиг Беляков. Горячий энтузиаст нового вида спорта, Людвиг организовал в коллективе физкультуры "Экран" команду ориентировщиков, в которую вошли представители различных видов спорта. Была среди них и пловчиха Оля Малова (надо отметить, что секция ориентирования "Экран" ведет отсчет своей истории с 1959 года и в этом году тоже отмечает свой юбилей). Спортивная закалка и неуменная жажда лидерства вывели Ольгу в число ведущих ориентировщиц страны. Она сразу попала в основной состав сборной города, а затем и в сборную СССР. В 1966 году на Матче 8 городов в Загорске ей в числе первых трех ори-

ентировщиц впервые в СССР было присвоено звание мастера спорта по ориентированию.

Можно долго перечислять ее победы на всесоюзных и международных соревнованиях, но хочется отметить, что мастерское звание Ольга ежегодно подтверждала вплоть до 1982 года, когда в очередной раз стала чемпионкой Ленинграда. Уже в ранге ветерана она побеждала на соревнованиях О-Ринген, в Чемпионате Мира среди ветеранов в Санкт-Петербурге в 1995 году летом и дважды в 1999 году зимой.

Маша

В 1969 году Маша, будучи инвалидом второй группы с диагнозом ревматоидит, решила посмотреть, что это за вид спорта, которым занимается ее сестра. И произошло чудо. Забыть про все свои болячки, Маша быстро освоила премудрости этого спорта, а уж "спортивной злости" ей не занимать, и в том же году едва не выполнила мастерский норматив. В следующем году мастерский значок ей все-таки вручили. Нередко она выигрывала у личного тренера — своей сестры, и часто они по очереди занимали две первые строчки в протоколах соревнований.

Наши воспитанники

Количество людей, которых мы вовлекли в ориентирование, как в "Экране", так и в спортивных школах составляет, наверное, не одну сотню. Многих из своих бывших воспитанников мы встречаем на лесных трассах и поньине с их детьми и даже внуками. У нас есть ощущение, что все они наши дети, все мы одна большая семья и всем нам радостно встречаться и общаться. Наш оптимизм заключается в этих людях и в тех делах, которые мы делаем на пользу спортивного ориентирования.

Наши друзья

Никто не задается целью пересчитывать по пальцам своих друзей. Мы считаем, что все, с кем мы общаемся, с кем соревнуемся на лесном стадионе, кто приезжает на наши "Белые ночи", — это все наши личные друзья. Мы получаем огромную радость от общения с ними и дополнительный заряд оптимизма для дальнейшей работы. Мы благодарим судьбу, что она связала нас с этим видом спорта и дает энергию, чтобы приносить пользу нашему общему делу.

До сих пор ребята ласково зовут Марию Михайловну "маманей". На какое-то время Маша отошла от тренерской работы, перейдя на преподавательскую работу в Высшую школу профсоюзов, дав себе зарок не тренировать детей, "чтобы их не любить". Сейчас, выйдя на пенсию, она не сдержала своего слова и вновь тренирует детей в спортивной школе Сестрорецка. Ее нынешних воспитанников и воспитанниц представлять не надо. В первых строчках протоколов питерских и российских сорев-

нований всегда найдется кто-нибудь из команды.

Оля, Маша и Сергей

В бытность тренером в ОбЛДЭТС Маше невольно приходилось рисовать карты тех мест в Ленинградской области, где она проводила занятия. Это были первые в Ленинграде карты, нарисованные на "чистом листе". В 1975 году мы с Олей применили эту методику для подготовки карт для соревнований "Белые ночи". С тех пор ежегодно мы все вместе или по очереди готовим новые карты для "Белых ночей". В 1978 году вышла наша первая цветная карта (одна из первых в Ленинграде). Позже, в связи с 30-летием "Белых ночей", мы попытаемся сосчитать общее количество нарисованных нами карт. Когда наши финские друзья узнали, что в Питере карты рисуют женщины, они сказали, что снимают перед ними шляпы. Сейчас у Оли новое хобби. Она первой в нашем городе освоила рисовку карт на компьютере в ОКАДе, и теперь мы поставили своей целью откорректировать и оцифровать все наши старые карты.

Наши воспитанники

Количество людей, которых мы вовлекли в ориентирование, как в "Экране", так и в спортивных школах составляет, наверное, не одну сотню. Многих из своих бывших воспитанников мы встречаем на лесных трассах и поньине с их детьми и даже внуками. У нас есть ощущение, что все они наши дети, все мы одна большая семья и всем нам радостно встречаться и общаться. Наш оптимизм заключается в этих людях и в тех делах, которые мы делаем на пользу спортивного ориентирования.

Никто не задается целью пересчитывать по пальцам своих друзей. Мы считаем, что все, с кем мы общаемся, с кем соревнуемся на лесном стадионе, кто приезжает на наши "Белые ночи", — это все наши личные друзья. Мы получаем огромную радость от общения с ними и дополнительный заряд оптимизма для дальнейшей работы. Мы благодарим судьбу, что она связала нас с этим видом спорта и дает энергию, чтобы приносить пользу нашему общему делу.

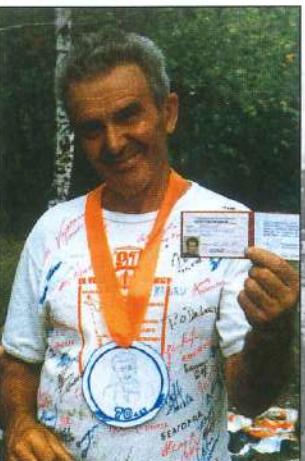
Сергей Казанцев,
Санкт-Петербург
Фото автора



Мария Михайловна в окружении своих воспитанников

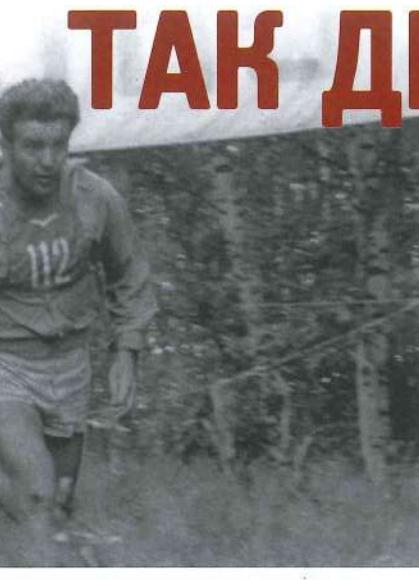


Ольга Михайловна и дети поздравляют Марию Михайловну с победой на FIN-5



Рабочий и школьник, мастер, завотделом, Довольно в выходной сидеть без дела! Тропа здоровья приглашает всех! Кому пора рассстаться с лишним весом — Бегите, это в ваших интересах... Бег для здоровья, а не для утех! Главы семей! Товарищи мужчины! Оставьте в гаражах свои машины, На "Жигулях" здоровья не догнать. Доход от экономии бензина Ждут продавцы в спортивных магазинах, Поторопитесь, могут убежать! Бегите все! Кто с детства с бегом дружен, Всегда здоров и врач ему не нужен!

Вот такая агитационная, незатейливая листовка была призывом к бегу с картой и компасом на Всесоюзной стройке БАМ всего 15 лет тому назад. Тропа здоровья с контрольными пунктами попала на Всесоюзный экран, и началось. Первенство БАМа на приз "Золотое звено Якутии", 5-дневка с участием сильнейших мастеров спорта СССР, массовые старты, так называемый "всеобщий охват" и... почет-



ный старт руководителей трестов и управлений "магистрали века". А виновником всего этого был рядовой инженер, судья республиканской категории Владимир Павлович Бойцов со своими друзьями. Карт, естественно, тогда в Тынде не было, и там по приглашению В.П. Бойцова побывали А. Кивистик, Т. Райд, Б. Огородников и другие известные специалисты. Десять лет (1976—1986 гг.) Владимир Павлович руководил секцией на другом гиганте советских пятилеток — ВАЗе в Тольятти. Там в 1970 г. мы с ним и познакомились, и позже активно сотрудничали. Он приехал из Карелии с редким по тем временам званием "Судья республиканской категории". Так неожиданно корпус самарских судей получил подкрепление. Мастер спорта СССР по туризму, прошедший с рюкзаком чуть не все сложные маршруты страны. Крепко сбитый, коренастый и неуступчивый, внешне никак не похожий на романтика и в то же время романтик до фанатизма.

Что дальше, ведь восьмой десяток пошел?

И здесь В.П. Бойцов остается верен себе:

вперед и только вперед. Выиграв на первенстве

ветеранов России и СНГ метательное много-

борье, он усиленно готовится к XIII Чемпи-

онату Мира, который будет проходить в Фин-

ляндии. Тут уж Владимир Павлович не упус-

тит и старт с картой и компасом. Вот такой

он, Владимир Павлович Бойцов!

Прими наши поздравления, так держать, Во-

лодя!

верти века он увлечен коллекционированием конвертов, марок и значков, связанных с ориентированием. Очерк о коллекции В.П. Бойцова читайте в "Азимуте" №4 1997 г. К Чемпионату России среди ветеранов 1997 года, который проходил в Тольятти, совместно с клубом "АБРИС" был выпущен первый в России специальный конверт со спецгашением, разработанным В.П. Бойцовым. Возвратившись из Якутии в Тольятти и уйдя на пенсию, Владимир Павлович как-то забыл об обороте. Но ничего страшного не произошло, пришли молодые и способные организаторы, которые приняли эстафету от старшего поколения и неплохо справляются. Зная Владимира Павловича, я был несколько удивлен его пассивностью, не похоже это было на него. И не ошибся. В свои семьдесят он стал осваивать новый вид спорта... метание молота! Ничего себе, молот и компас, что-то не вяжется. Но вспомнил рассказы В.П. Бойцова о молодых годах, я не удивился. Ведь он был чемпионом Карелии по боксу и даже участвовал в первенстве СССР. Немало пришлося ему попотеть и поворачивать тяжестей на тренировках.

Юбилейный праздник, который устроили в честь В.П. Бойцова клуб "Мастеров спорта" АО "АВТОВАЗ", боксерский клуб "Гайдаровец", КСО "АБРИС", спортивные организации и спонсоры, все же сумел сблизить молот и компас. А дело в том, что полигон находился всего в 300 метрах от стадиона "Торпедо", где проходил праздник.

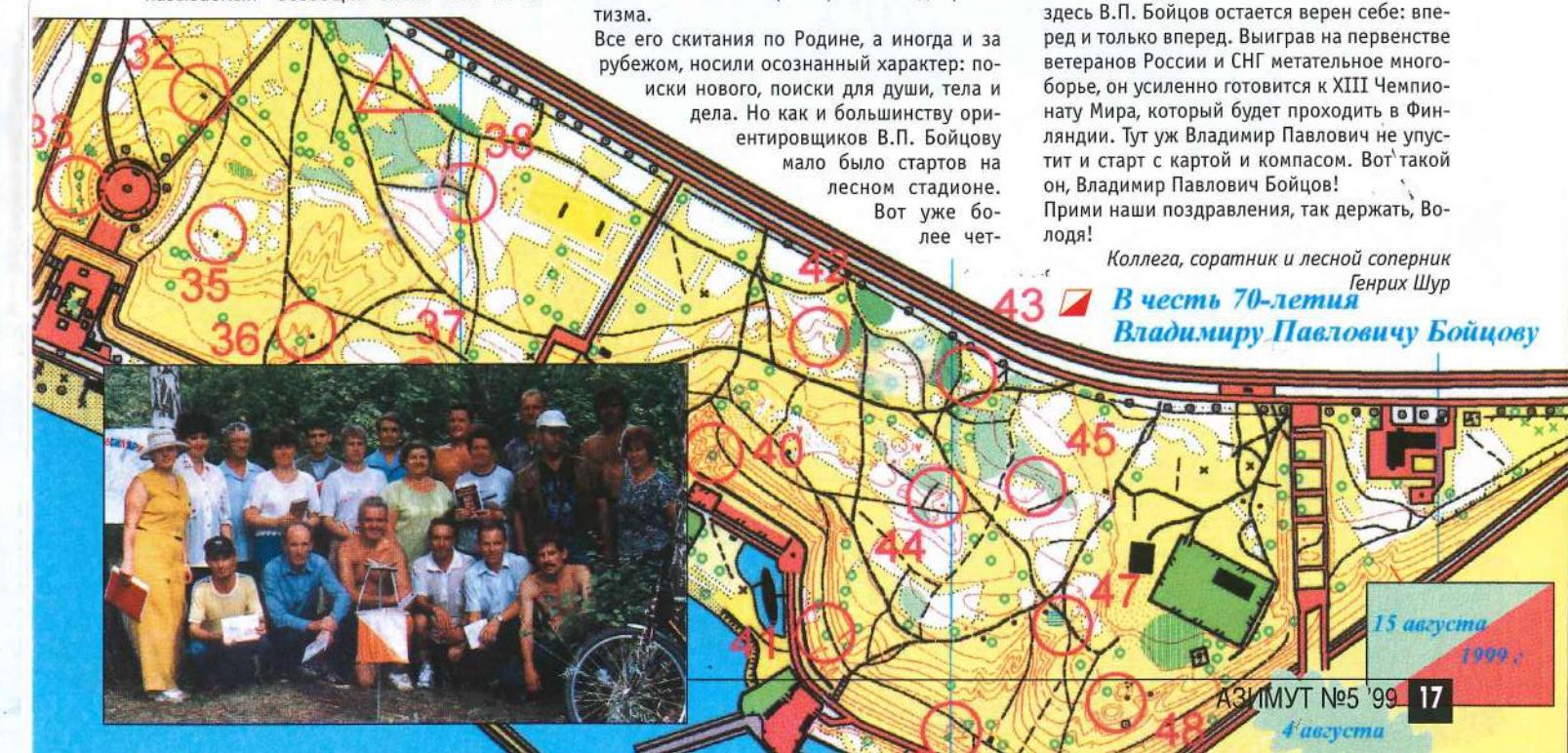
Юбиляр и здесь отличился — молот, пущенный им, улетел на 31 метр! Началось побитие "рекорда", но сколько гости ни метали, рекорд устоял. Потом началось ориентирование по выбору. И "метатели", и "лесники" устремились на сбор КП, и опять юбиляр собрал больше всех КП. Ну, а о праздничном столе-костре, гитаре и юморе и говорить нечего — все было по высшему разряду.

Что дальше, ведь восьмой десяток пошел? И здесь В.П. Бойцов остается верен себе: вперед и только вперед. Выиграв на первенстве ветеранов России и СНГ метательное много- борье, он усиленно готовится к XIII Чемпионату Мира, который будет проходить в Финляндии. Тут уж Владимир Павлович не упустит и старт с картой и компасом. Вот такой он, Владимир Павлович Бойцов!

Коллега, соратник и лесной соперник Генрих Шур

В честь 70-летия

Владимиру Павловичу Бойцову



АЗИМУТ №5 '99

17

XIX ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ГЛАЗАМИ ОЧЕВИДЦЕВ


Мужчины. КЛАССИЧЕСКАЯ ДИСТАНЦИЯ 17,8 км, 25 КП

1	Новиков Валентин	Белгородская обл.	1:26.29
2	Щербаков Александр	Воронежская обл.	1:26.36
3	Ефимов Роман	Москва-1	1:28.38
4	Козлов Владимир	Москва-1	1:28.51
5	Давыдов Максим	Самарская обл.-1	1:30.17
6	Ишмухаметов Ирек	Респ. Башкортостан	1:30.22
7	Сибилев Сергей	Респ. Карелия	1:31.00
8	Фадеев Евгений	Свердловская обл.	1:32.07
9	Климов Игорь	Москва-1	1:32.43
10	Наумов Павел	Москва-2	1:33.00

Женщины. КЛАССИЧЕСКАЯ ДИСТАНЦИЯ 11,5 км, 17 КП

1	Переляева Татьяна	Москва-1	1:12.21
2	Войтенко Александра	Санкт-Петербург	1:13.11
3	Горбатenkova Света	Москва (лично)	1:13.46
4	Яксанова Татьяна	Ивановская обл.	1:13.59
5	Чемоданова Лариса	Челябинская обл.	1:14.17
6	Белозерова Ольга	Саратовская обл.	1:14.31
7	Михалко Ирина	Респ. Карелия	1:15.05
8	Никитина Ирина	Псковская обл.	1:16.24
9	Жукова Ирина	Волгоградская обл.	1:16.46
10	Белова Евгения	Оренбургская обл.	1:18.37



Авторы карт и служба дистанций



В силу сложившихся обстоятельств подготовка к Чемпионату России заняла у нас два года. А настрой на проведение Чемпионата на хорошем спортивном и техническом уровне не нам был просто необходим. Какой-то злой рок преследовал Тольятти на предыдущих российских соревнованиях: то безобразный картоматериал в исполнении украинской бригады во главе с Е.А. Штемplerом на юниорском Чемпионате-95, то до сих пор неясная ситуация с отсутствием контрольного пункта на женской дистанции на студенческом Чемпионате-96 и перенос на один год самого

Чемпионата России. Поэтому успешное проведение финала чемпионата рассматривалось как своеобразная реабилитация в глазах общественности и российских спортсменов — это во-первых. Во-вторых, к подготовке картографического материала были привлечены очень талантливые люди: Сергей Скрипко (г. Томск), Виктор Трунов (г. Белгород), Михаил Замота (г. Краснодар). В-третьих, была подобрана местность резко отличающихся ландшафтов. Это было связано с двумя моментами:

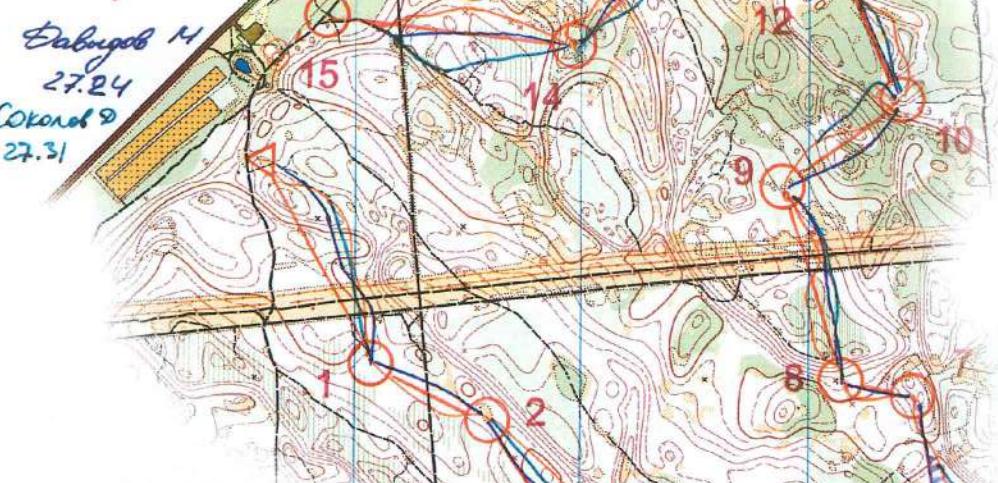
— разнообразная местность всегда требует

от спортсмена показа универсальности своей подготовки и приносит дополнительный интерес и интригу в ход соревнований;

— на стартах российского календаря последних лет, как правило, используется либо очень малая площадь, либо карты уже не первой свежести. Это конечно же не от хорошей жизни, а в основном в связи с экономией средств, но факт остается фактом.

Поэтому спортсменам и тренерам хотелось устроить праздник ориентирования. Насколько он удался, судить им самим.

Соревн. № РЗ-Т 26.45
гр.М-21



Мужчины. КОРТОКАЯ ДИСТАНЦИЯ 6,1 км, 15 КП

1	Фадеев Евгений	Свердловская обл.	0:26.45
2	Давыдов Максим	Самарская обл.-1	0:27.24
3	Соколов Данила	Московская обл.	0:27.31
4	Щербаков Александр	Воронежская обл.	0:27.49
5	Забков Алексей	Самарская обл.-1	0:27.56
6	Костылев Егор	Москва-2	0:28.04
7	Аветисян Андрей	Краснодарский край-1	0:28.08
8	Детков Сергей	Санкт-Петербург	0:28.17
9	Новиков Валентин	Белгородская обл.	0:28.41
10	Гаврилов Евгений	Москва-1	0:28.42



Вот, что говорит сам Сергей Скрипко, г. Томск, зам. главного судьи по спортивно-техническому обеспечению:

"Действительно, богатый картоматериал и серьезность стартов предъявляли высокие требования и к планировке, и к постановке дистанций, и к сохранности контрольных пунктов на местности. Больших трудностей при проведении чемпионата мы не испытывали: сказалась двухлетняя предварительная подготовка".



Владимир Кривоносов, г. Москва, исполняющий обязанности контролера ФСО России:

"Чемпионат явно удался. Судить об этом могу я как исполняющий обязанности контролера Федерации, и как тренер сборной команды Москвы, и как ориентировщик с большим стажем. Понравились карты, понравились дистанции, церемония открытия соревнований, в основном неплохие бытовые условия и питание, награждение победителей и призеров во всех видах программы. Были небольшие шероховатости, связанные с недоработками Положения о чемпионате (нечетко прописанные условия зачета), однако в общем результаты были объективные, а это очень важно, особенно в нашем виде спорта".



Евгений Фадеев, Свердловская область, чемпион России-99 на спринтерской дистанции:

"Может, мне несколько повезло с жеребьевкой (я стартовал в конце старового протокола), но пришлось затратить довольно

много усилий, чтобы выиграть. Служба дистанции приготовила довольно коварный отрезок в конце дистанции: разогнав нас в парковом лесу, в заключительной трети дистанции было много "зеленки", где терялись драгоценные секунды. Мне удалось потерять меньше всех, чемпионскому званию очень рад. И все же стартовать в конце — не всегда выигрышная позиция: обилие информации, которая поступает и от друзей по команде, и от соперников, и от службы информации, не всегда идет на пользу — необходимо включать дополнительную защитную реакцию организма".

Ирина Михалко, Карелия, чемпионка России-99 на спринтерской дистанции: "Короткие дистанции мне всегда удаются лучше. В Тольятти приходилось бегать и на Чемпионате Приволжского

военного округа, и на чемпионате Вооруженных Сил, однако я не думаю, что это сыг-

рало решающую роль в моем успехе. Просто в этот день все сложилось удачно: и старовая позиция, и хорошая карта, и интересная дистанция, и мое оптимальное физическое и психическое состояние, ну, и конечно, огромный опыт".

Валентин Новиков, г. Белгород, Чемпион России-99 на классической дистанции:

"Этот сезон для меня выдался и насыщенным, и успешным: одни победы в Хорватии на Всемирных военных играх дорогостоят. В Тольятти мне предстояло защищать свое прошлогоднее звание двукратного чемпиона России. Лучше всего это получилось в классике. Очень доволен и своим успехом, и интересной местностью, и качественной картой — читалась очень хорошо. Этот чемпионат показал, что в Тольятти можно приезжать".



Татьяна Перелева, г. Москва, чемпионка России-99 на классической дистанции:

"Мне, как и Валентину Новикову, предстояло защищать звание двукратной чемпионки России-98. По

следнее время мое физическое состояние оставляло желать лучшего, поэтому я искренне рада, что выиграла классику, большое спасибо моему тренеру Костылеву Вячеславу Викторовичу, организаторам и судьям чемпионата, всем, кто болел за меня".

Иракл Ишмухаметов, Башкортостан, победитель самого длинного этапа в 3,8 км на классической дистанции:

"Во многом мой выигрыш — это везение. Весь перегон бежал вместе с Валентином Новиковым, чуть раньше увидел призму, чуть раньше отметился, поэтому мой результат на 1 секунду лучше. Однако я не обольщаюсь, знаю теперь, как нужно работать на тренировках, чтобы такие результаты стали постоянными".

Андрей Аветисян, г. Геленджик, член сборной команды России:

"Хочу сказать огромное спасибо организаторам Чемпионата-99 за праздник жизни и ориентирования, который был нам устроен в Тольятти. Главное впечатление — это самый честный. Главное впечатление — это самый чест-

ный. Главное впечатление — это самый честный. Главное впечатление — это самый чест-

ный".

Михаил Замота, г. Краснодар, автор карт эстафеты:

"В такой слаженной бригаде и атмосфере творчества мне давно не приходилось работать. Очень волновался за эстафету — даже небольшая недоработка, мелкая

ошибка могли повлиять на ход спортивной

борьбы, а мы хотели провести соревнования не просто без ошибок, но и технически интересно, тем более, что в Поволжье нет таких гор, как в Тольятти. Думаю, нам это удалось".

Отзывы можно было и продолжить, но я хочу остановиться на спортивной стороне чемпионата. Эмоции эмоциями, а мерилом технического уровня соревнований все же являются технические результаты. Отрадно, что неожиданных результатов не показано, лидеры подтвердили свое преимущество как в индивидуальном, так и в командном зачете (неожиданные результаты обычно говорят о недостаточной подготовке соревнований). На это и была рассчитана работа и намерения службы спортивно-технического обеспечения, к этому она и стремилась. Вызывают особое уважение ведущие российские составители спортивных карт Виктор Трунов и Сергей Скрипко, которые прервали контракт в Италии и приехали в Тольятти. Отдельное и огромное спасибо хочется сказать Геннадию Яшпатрову из г. Йошкар-Ола: такого качественного, быстрого и недорогого тиража спортивных карт еще не было — это общее мнение всех членов службы дистанций, а они в этом толк знают!"

Не хочу предаваться эйфории, хотя большинство отзывов о чемпионате являются лестными, сам я оцениваю проведение чемпионата на твердую четверку; просто знаю, что на пятерку провести сейчас у нас в России пока невозможно — нужно хорошее финансирование, в несколько раз больше, чем имеется на самом деле. На пятерку на Чемпионате России-99 была погода! Слава Богу, от финансирования это пока не зависит".

Сергей Лысенков,

председатель Федерации спортивного ориентирования Тольятти,

главный судья XIX Чемпионата России

Константин Волков, г. Санкт-Петербург, судья-информатор чемпионата:

"Приятно удивлен довольно высоким уровнем судейства Чемпионата-99, а также добрым и качественным картоматериалом, высоким техническим

Мужчины. ЭСТАФЕТЫ (7,0 + 7,1 + 7,2) км, (12 + 12 + 12) КП

1	Костылев Егор	Москва-2	0:50.25	2:23.52
2	Козлов Владимир	Москва-1	0:47.14	
	Горбатенков Игорь	Москва (лично)	0:46.13	
2	Гаврилов Евгений	Москва-1	0:46.53	2:24.08
	Ефимов Роман		0:49.18	
	Климов Игорь		0:47.57	
3	Болотов Сергей	Респ.Башкортостан	0:46.34	2:26.11
	Лукьянов Валерий		0:47.34	
4	Давыдов Алексей	Свердловская обл.	0:52.03	
	Забков Алексей	Самарская обл.-1	0:48.07	2:31.56
	Давыдов Максим		0:50.16	
5	Райлян Андрей	Краснодарский край.-1	0:46.40	2:33.13
	Аветисян Андрей		0:55.21	
	Храмов Андрей		0:51.12	
6	Меренцов Сергей	Краснодарский край-1	0:54.16	2:34.52
	Королев Евгений		0:50.50	
	Шаропин Константин	Алтайский край	0:49.46	
7	Наумов Павел	Томская обл.	0:50.13	2:35.17
	Сафонов Дмитрий	Москва-2	0:56.52	
	Бортник Алексей		0:48.12	
8	Лукашов Юрий	Белгородская обл.	0:53.35	2:35.39
	Новиков Леонид		0:52.39	
9	Соколов Данила	Московская обл.	0:59.15	2:37.37
	Щербаков Александр		0:50.07	
	Калимуллин Дмитрий	Московская обл.	0:48.15	
10	Сандалинев Андрей	Респ. Карелия	0:47.00	2:40.02
	Павлиайнен Алексей		0:54.36	
	Сибелиев Сергей		0:58.26	

Женщины. ЭСТАФЕТЫ (4,8 + 4,9 + 5,0) км, (10 + 10 + 10) КП

1	Христева Марина	Москва (лично)	0:42.52	1:59.02
	Горбатенкова Света		0:39.52	
	Чижикова Екатерина		0:36.18	
2	Костылева Татьяна	Москва-1	0:47.13	2:03.29
	Чернушка Майя		0:39.14	
	Перелева Татьяна		0:37.02	
3	Либа Марина	Санкт-Петербург	0:42.38	2:05.20
	Войтенко Александра		0:40.01	
	Либа Наталья		0:42.41	
4	Красноярова Людмила	Нижегородская обл., в/к	0:46.06	2:10.14
	Кирток Елена	Краснодарский край-1	0:41.16	
	Воронина Елена	Хабаровский край	0:42.52	
5	Лукашова Елена	Белгородская обл.	0:41.43	2:10.24
	Съедина Юлия		0:43.03	
	Богданова Людмила		0:45.38	
6	Шарыгина Вероника	Краснодарский край-2	0:41.25	2:10.48
	Галкина Галина	Алтайский край	0:49.07	
	Смолик Дарья	Краснодарский край-1	0:40.16	
7	Озюбкина Ольга	Респ. Башкортостан	0:43.30	2:11.21
	Чемоданова Лариса	Челябинская обл.	0:39.22	
	Фадеева Анна	Респ. Башкортостан	0:48.29	
8	Ольшина Наталья	Москва-2	0:44.13	2:12.54
	Степанова Ольга		0:46.53	
	Горшкова Екатерина		0:41.48	
9	Лосева Мария	Москва -1	0:45.21	2:21.39
	Тихонова Зоя	Москва-2	0:41.00	
	Артемова Жанна	Владимирская обл.	0:55.18	
10	Никитина Ирина	Псковская обл., в/к	0:49.18	2:26.46
	Лозинская Светлана	Респ. Карелия	0:45.46	
	Горяева Елена	Челябинская		

ВОКРУГ ЧЕМПИОНАТА МИРА СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ НЕБЕСНОЙ ГОРЫ

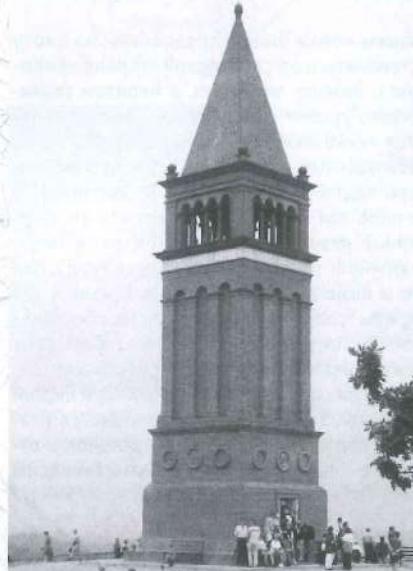
Линдум Сков — лесной массив на севере Дании. В этот глухой уголок, где обычно тишина нарушается лишь ржанием лошадей армейских конюшень, приехали тысячи людей со всего земного шара. Начинается финал очередного Чемпионата Мира среди ветеранов. Вокруг меня — привычная суета центра соревнований. Самые ранние участники уже финишировали, кто-то на дистанции, кто-то идет на старт или переодевается, а мне еще ждать старта три с лишним часа. Есть время отдохнуть и вспомнить все, что уже позади.

Наша группа, включающая московский клуб "Мысль" и питерский "Азимут", прибыла на место, в город Орхус, за два дня до открытия чемпионата. Было время с удобством разместиться (самое широкое место из размещения — кафетерий велотрека), осмотреть достопримечательности Орхуса, рекламируемого как "самый маленький из больших городов мира", съездить в уникальный зоопарк-сафари в городок Гивскуд, наконец, вдоволь потренироваться на полигоне и в лесопарке в окрестностях стадиона — центра чемпионата. Здесь установлены постоянные КП в виде столбиков. Полигон чуть по дальше, на берегу моря, так что можно искупаться. Лес буково-еловый, с хорошим рельефом, хотя местами и с крапивой. На полигоне можно попробовать новшество чемпионата — систему электронной отметки SportIdent. У спортсмена на пальце "Е-карта" — пластмассовый штырек с микросхемой, на КП — электронное устройство с отверстием и сигналами — световым и звуковым. В прошлом году в Чехии мы уже испробовали систему с плоскими пластинками, где сигнал об отметке отсутствовал, но эта гораздо удобнее, главное — на финише каждый получает распечатку с временем прохождения каждого КП, а если заплатить 5 крон, то заодно то же для всех своих соперников по группе. Для нас это поистине чудо. Наступает пора торжественного открытия. На гигантском зеленом газоне Минделпаркена рядом с летней резиденцией королевы,

дворцом Marselisborg собираются участники. Играет духовой оркестр из юных девочек в роскошных мундирах. Под звуки марша длиннейшая колонна направляется на стадион, где происходит церемония открытия. Выступают глава оргкомитета — председатель местного клуба "Пан", мэр города Орхуса, президент Датской федерации ориентирования и вице-президент ИОФ Хью Камерон, а затем — блестательные комические номера джазового ансамбля.

3600 человек собрались на нашем чемпионате. Как всегда, полное господство скандинавов — почти три четверти составляют

не. Дружная и многочисленная команда эстонцев — единственная, имеющая свою парную форму. Нас, россиян, заявлено 97 человек. Не повезло нижегородцам — у них в Польше сломался автобус, потеряны три дня, прибыли только на финал. Из других стран СНГ — только Украина. И вот первый день соревнований. Надо сказать, что Дания — страна почти безлесная по сравнению со Швецией, Финляндией, не говоря уже о России. Среди полей и лугов лишь небольшие островки леса. Самый крупный из них, километров в двадцать, — в районе города Силькеборг, он выбран для квалификационных соревнований. Поражает перепад высот: так, по группе M45 на дистанции 6 км суммарный набор высоты составляет 400 м! Что ж, место выбрано примечательное — рядом с горой Химмельбьергет, что по-датски означает "Небесная гора". Звучит стартовый сигнал. Да, горы здесь приличные — бегут насквозь мокрые, хотя и не жарко. КП в основном несложные, но надо правильно выбирать путь, избегая густых ельников. В лесу то и дело накатывает волнами неприятный запах — это от грибов-веселок, у нас они редки, а здесь в избытке. В середине дистанции выбегаем на открытые холмы. Рядом вершина Химмельбьергета со старинной башней и смотровой площадкой, откуда нас наблюдают туристы. Четко работают электронные КП. Правда, в первый день на финише произошел сбой в распечатках времен, пришлось выставлять за ними очередь. Зато карты выдают сразу же после окончания старта.



Сергей Серебряков

в ее группе победила новозеландка с фантастическим результатом, по скорости превышающим многие мужские. Ну, а сибиряк А. Глушко, увы, вновь за чертой призеров. Церемония закрытия и награждения на стадионе Орхуса — строгая, торжественная и немного грустная, что подчеркивает начавшийся дождик. Двое викингов в синих плащах трубят в старинные причудливо изогнутые трубы. Под этот аккомпанемент призеры поднимаются на пьедестал. Начинают с самых заслуженных ветеранов группы M85. К сожалению, единственный заявившийся участник по M90 Артур Линдквист на старт не вышел, а эстонка Лейда Севрук по Ж85 не смогла пройти финальную дистанцию.

Как всегда, доминируют шведы. Победителем по M65 становится знаменитый Лео Бенгтссон, основатель "О-Рингена". Кстати, он был весной у нас в Москве на "Гран При" в Планерной, но там в призеры не попал, видать, местность непривычная. Третья в группе Ж65 — Лилия Пах с Украины, хорошо нам известная многократная победительница многодневок. Но мы ждем наших. Вот награждаются Галину Вершинину, Татьяну Барсукову. Наконец, объявляют победителей по M45. Однако Виталий Чегаровский на награждение не вышел — он уже уехал на "О-Ринген" за очередной победой, а жаль. Последний раз звучат трубы викингов, опускается флаг соревнований и передается следующим хозяевам — Новой Зеландии.

Вот и закончился Чемпионат. Золото, серебро и бронза — для нас это явный успех, ведь уже два года мы оставались вообще без медалей. Мы опередили не только хозяев-датчан, получивших лишь две бронзы, но даже норвежцев. По организации этот чемпионат можно признать лучшим из всех прошедших — интересная местность, хорошие карты, четкая и своевременная информация. Недостатком можно считать лишь отсутствие душей на финише, но это вполне объяснимо экологическими требованиями. Итак, впереди — Новая Зеландия, чемпионат крайне экзотичный не только по месту, но и по времени — встреча нового 2000 года. Казалось бы, вещь для нас практически недоступная, но тем не менее уже есть заявки от наших спортсменов. Зато в 2001 году



— почти дома, в Литве; однако в 2002 году опять далеко — в Австралии. Здесь становится актуальным предложение России в ИОФ организовывать раз в два года альтернативные чемпионаты Европы.

Но это дело будущего, а пока мы покидаем гостеприимную Данию, и каждый участник увозит памятный сувенир чемпионата — глобус, где каждая страна-участник отмечена красно-белой призмой, а посреди Атлантического океана на фрагменте спортивной карты гордо возвышается датская "Небесная гора".

Сергей Серебряков,
Москва
Фото автора

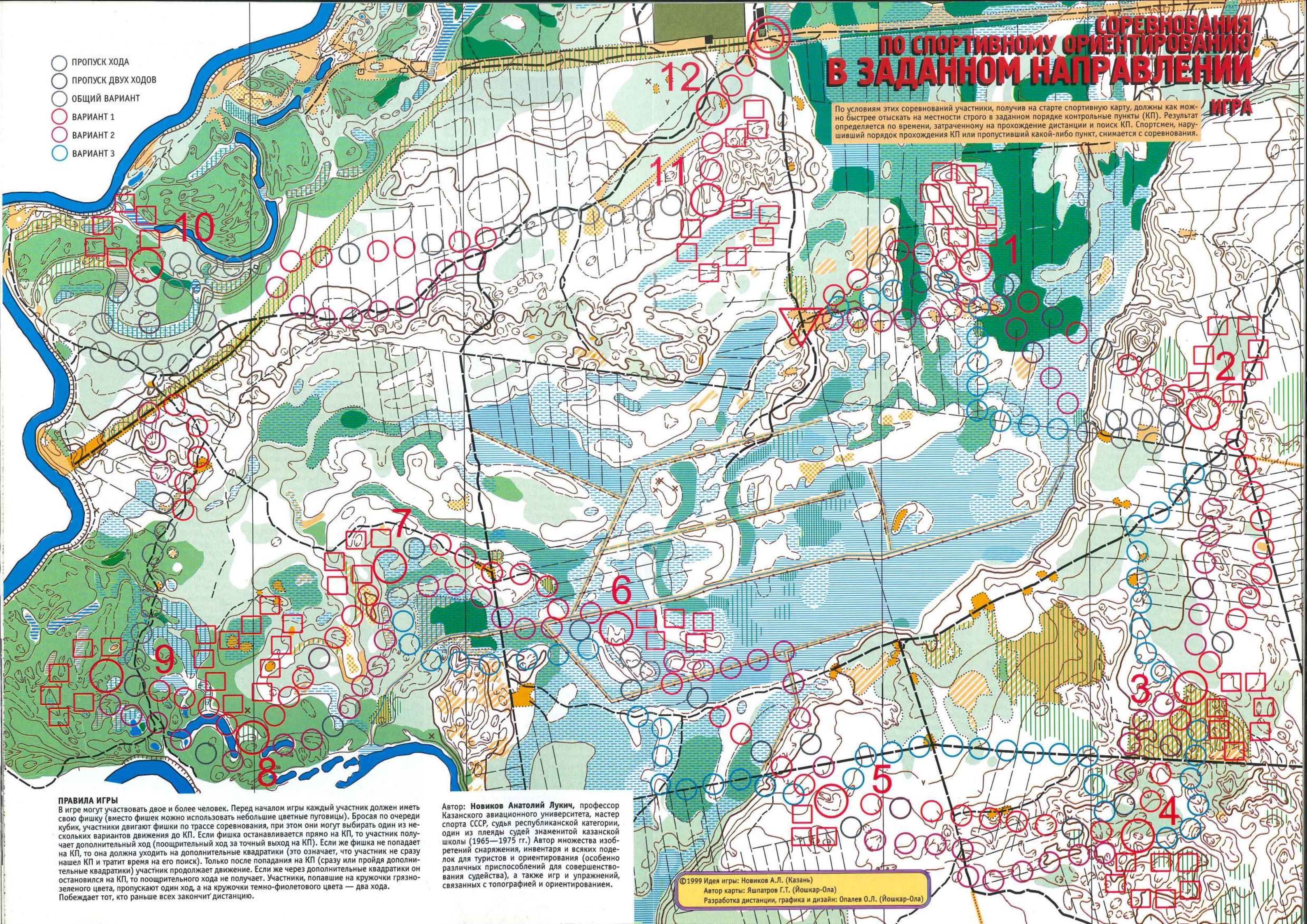


СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ В ЗАДАННОМ НАПРАВЛЕНИИ

ИГРА

По условиям этих соревнований участники, получив на старте спортивную карту, должны как можно быстрее отыскать на местности строго в заданном порядке контрольные пункты (КП). Результат определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции и поиск КП. Спортсмен, нарушивший порядок прохождения КП или пропустивший какой-либо пункт, снимается с соревнований.

- ПРОПУСК ХОДА
- ПРОПУСК ДВУХ ХОДОВ
- ОБЩИЙ ВАРИАНТ
- ВАРИАНТ 1
- ВАРИАНТ 2
- ВАРИАНТ 3



ПРАВИЛА ИГРЫ

В игре могут участвовать двое и более человек. Перед началом игры каждый участник должен иметь свою фишку (вместо фишек можно использовать небольшие цветные пуговицы). Бросая по очереди кубик, участники двигают фишки по трассе соревнования, при этом они могут выбирать один из нескольких вариантов движения до КП. Если фишка останавливается прямо на КП, то участник получает дополнительный ход (поощрительный ход за точный выход на КП). Если же фишка не попадает на КП, то она должна уходить на дополнительные квадратики (это означает, что участник не сразу нашел КП и тратит время на его поиск). Только после попадания на КП (сразу или пройдя дополнительные квадратики) участник продолжает движение. Если же через дополнительные квадратики он остановился на КП, то поощрительного хода не получает. Участники, попавшие на кружочки грязно-зеленого цвета, пропускают один ход, а на кружочки темно-фиолетового цвета — два хода. Побеждает тот, кто раньше всех закончит дистанцию.

Автор: Новиков Анатолий Лукич, профессор Казанского авиационного университета, мастер спорта СССР, судья республиканской категории, один из плеяды судей знаменитой казанской школы (1965—1975 гг.). Автор множества изобретений снаряжения, инвентаря и всяких поделок для туристов и ориентировщиков (особенно различных приспособлений для совершенствования судейства), а также игр и упражнений, связанных с топографией и ориентированием.

©1999 Идея игры: Новиков А.Л. (Казань)

Автор карты: Яшлатров Г.Т. (Йошкар-Ола)

Разработка дистанции, графика и дизайн: Опалев О.Л. (Йошкар-Ола)

СОН В ЛЕТНЮЮ НОЧЬ

ИЛИ НЕСКОЛЬКО СЛОВ О ЮНОШЕСКОМ ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ В ГЕРМАНИИ



В летнем вечернем небе плавала луна. Ее успокаивающий свет нагонял легкую дремоту. С экзаменационных билетов на меня смотрели средневековые рыцари, разгульные бродяги-ваганты и их жестокосердные дамы. К какой-то всаднику на седом в яблоках коне странно подмигнул мне. Пока я пыталась понять, что бы это могло значить, мы уже мчались на резком скакуне по залитой солнцем Москве. Недалеко от вокзала рыцарь пожелал мне удачи и растаял.

Увидев знакомые лица, я успокоилась, поняв, что ничего сверхъестественного не происходит. Юношеская сборная России едет в Германию. Вскоре мы оказались в Бресте, где сели на автобус. Два странного вида водителя, наверное, гномы, разговаривали на непонятном языке. Веселые граждане то ли Латвии, то ли Литвы не давали соскучиться. При расставании вся сборная подписалась на открытке "лучшим водителям", которую они и увезли в свою сказочную страну.

Границу с Польшей мы пролетели как никогда быстро — успели только увидеть репетицию танцевальной группы, которая выводила "па" неподалеку от таможни (их автобус стоял в очереди перед нашим).

Польско-немецкая граница была сном, а ранним дождливым утром мы уже въезжали в маленький городок Бад Шмидеберг, что в 70 км от Лейпцига. Городок был настолько мал, что мы, с трудом объясняясь с еще непропнувшими прохожими, долго плутали, прежде чем нашли свой лагерь.

Конечно, от лагеря в процветающей Германии мы ожидали большего, чем деревянные домики с комнатами на 8—10 человек и двухэтажными кроватями. Но это все мелочи.

После обеда сборная отправилась в гости к водным демонам. Бассейны — открытый и закрытый, горки, джакузи.

Но долго расслабляться не пришлось — вот уже и тренировки на носу. В первый день отделились ознакомительным кроссом, а вот потом пришло немного попотеть. Две тренировки в день. Вначале нитки с возрастающей сложностью проходления, потом дистанции петлями. После дня отдыха пытались смоделировать чемпионат: классику и эстафету. Но дистанций такой длины, как на чемпионате, спланировать не удалось: и времени между завтраком и обедом было мало, и пункты очень уж далеко поставить трудно.

Карты, на первый взгляд, не выглядели очень сложными, да это так и было в действительности: плывущие формы рельефа, достаточно развитая дорожная сеть. Большое внимание уделяется контурам — их очень много на карте, и они хорошо видны в местности. Причем хорошо видно не только смену проходимости, но и изменения в породе деревьев. Тренеры сразу смутили, что контуры не оставят без внимания на чемпионате, поэтому мы успели ознакомиться с тем, как можно использовать на дистанции такую полезную картографическую информацию.

Леса в Германии почти не отличаются от наших, привычных, родных. Вот только живности в них побольше. Скорости зазевавшимся спортсменам придавали кабаны. Впрочем нам объяснили, что здесь они с человеком дружат, из рук едят, но не всех это успокоило. Мне, честно говоря, приятнее было встретиться с зайцем или белкой.

Вечерами "разбор полетов" устраивала старший тренер сборной Оль-

га Львовна Глаголева. Видно было, что большинству не хватает опыта, ошибки лепились на ошибки, но даже за такое короткое время (перед чемпионатом у нас была неделя в немецких лесах) кое-что удалось подправить.

В настоящий обжор спортсменов превратила столовая. Шведский стол на завтрак и на ужин — это не для русских. Подноссы набивались вазочками с йогуртами, сухими хлопьями, колбасами, ветчинами, сырами, салатами и подобной снедью, а карманы заполнялись плавлеными сырками, медом, шоколадной пастой. Через некоторое время, правда, многие запросили обычной каши: пусть европейцы сами толстеют на своих булочках.

В день отдыха поехали на экскурсию в Лейпциг. О городе рассказывал волшебник Макс — один из главных организаторов чемпионата, знающий русский язык. Черный гигантский мрачный памятник в честь победы над Наполеоном в битве под Лейпцигом, университет, ярмарка. Достижения культуры — вещь великая, но большую часть времени мы провели в большом супермаркете. Пришлось даже отправиться туда еще раз.

Напряжение возрастало по мере приближения к чемпионату. За день до классики начали приезжать команды других стран. Тренеры настоятельно рекомендовали копить энергию, но не общаться с жителями других государств было нереально. Иные ценности, иные обычаи, нравы — и это все должно было пройти мимо?

Полигон для нас особого интереса не представлял: почти то же, что и на предыдущих тренировках. Хотели отрепетировать электронную отметку (вещь действительно очень удобная), но к нашему приезду коробочки для чипов еще не поставили. Так что классика для большинства оказалась еще и знакомством с новым видом отметки — затруднений это не вызвало.

На награждении царила восторженная атмосфера. Андрей Храмов (M18), занимая самую высокую ступень пьедестала, устроил пер斯特релку шампанским с веселым чехом, попавшим в шестерку (награждали 6 мест). А наши девушки, которые не были первыми (у них еще все впереди), были зато на пьедестале самыми красивыми.

Кульминацией была эстафета. Болельщики волновались не меньше, а то и больше, чем участники. На лицах российские флаги нарисованы фломастером, в руках — флаги настоящие. Ну же, Россия, вперед. Главные соперники — чехи, которым после первого дня мы проигрывали совсем немного. На первом этапе на смотровом КП в основном российский флаг взметался вверх первым. Но чехи шли по пятам неотвязно. На втором этапе чехи пытались перехватить инициативу, но Россия не отпускала их далеко вперед. И вот уже близится финиш трех этапов. Младшие девушки — первые, старшие (здесь после второго этапа было наихудшее, почти безнадежное положение — проигрыш больше 7 минут) — тоже первые. Саша Белова, отпустив старшую сестру Женю побеждать на юниорском чемпионате, вывела команду вперед. Младшие юноши стали вторыми, и судьба всей России оказалась в руках Андрея Храмова. Не важно, каким бы он прибежал, важно было, выиграл бы он у чехов или нет. Если бы он обогнал его, Россия вновь была бы страной-победительницей. И он обогнал. Параллельно с ним рядом с финишным коридором бежали почти все участники сбора. Ликующие крики, пожатие руки увильнувшим чехам. Но через несколько минут стартовую поляну взревновало радостное движение чешской команды. И мы поняли, что случилось что-то непредвиденное. Андрей снялся — он не взял один пункт. Его пробегали многие, но они возвращались, а он так и не заметил ошибки.

Конечно, второе место — это тоже неплохо. Но второе место, когда первое было почти в руках, — разочарование сильное. А какими гордыми были чехи, когда пели свой национальный гимн. Нам бы такое уважение к своей стране!

На обратном пути посетили Варшаву. Там под палящим 30-градусным солнцем я вновь увидела своего всадника. Он привез меня домой... Я подняла усталую голову со стола. Книга открыта на древнем эпосе, а в голове яркие воспоминания о прошедшем чемпионате. Какой удивительно реальный сон. Или это был не сон?

Белозерова Юлия,
студентка Журфака МГУ

Чукоколка-2

(Начало в № 2 1999 г.)

133. Вчера был у врача: сочувствовал, кому делали уколы.
134. Когда я беру в руки карты, я вхожу в азарт.
135. Я мысленно очень умный.
136. Мимо меня с грохотом пробежал Слава, а за ним на одном дыхании уборщица тетя Женя.
137. С моей походкой только ползать.
138. Обеденный антракт.
139. У меня запоминающее устройство забыло включиться.
140. Я сломал ногу, хотя врач сказал, что все кости целы.
141. Рекорды — не моя стихия, мне бы только добежать.
142. А если передать эстафету противнику?!
143. В секции спортивного ориентирования я учу внутренности леса.
144. Тренировка памяти мне не обязательна, потому что я помню все наперед.
145. Завтра еду участвовать в соревновании между мной и ими.
146. На первом выраже я его обогнал, на втором — он меня, потом виражи кончились.
147. Читал правила по ориентированию: теперь знаю, где обманывать.
148. Вместе с высотой и шириной я рос еще и мозгами.
149. В первый раз я выбежал на дистанцию с высоко поднятой головой и низко опущенными глазами.
150. Скоро кончится зима и начнутся переменные условия тренировок.
151. Спортзал — это место, где используют соковыжималку на человеке.
152. Трудные задания я делаю на два этапа: легко делаемые и легко списываемые.
153. Я бегал на тренировке до бесконечности, поэтому через пять минут я выдохнулся.
154. У меня замкнулась дисциплина, от этого и синяк под глазом.
155. Разные ботинки, зато ноги одинаковые.
156. Финиш был буйный.
157. Лыжи я сломал в борьбе за сидячее место в трамвае.
158. Лыжня сделала поворот и упала в яму.
159. Мысли о хорошей погоде капала мне в мозги.
160. Скорей бы соревнования, хоть отдохну от тренировок!
161. Бегать быстро, далеко прыгать и притом быть умненьким — это роскошь!
162. Чистейшей воды муть.
163. Не приставай ко мне, а то замолчу.
164. Как мы будем тренироваться, теоретически?
165. Живу ради спортивного интереса.
166. Хочу достичь таких высот, чтобы можно было спрыгнуть.
167. Разглядите меня получше: я же опять нормальный человек.
168. После второй тренировки из некоторых товарищей выпал дух.
169. Я не бегаю потому, что берегу спортивную форму.
170. Соблюдать диету — это значит есть как можно больше диетической пищи.
171. Я бежала, не отрывая носков от пяток.
172. Заблудился потому, что потерял дистанционное управление.
173. Природа радует мое чувство обоняния.
174. Взяла северо-южное направление.
175. У этого спортсмена есть пункт, он ориентировщик.
176. Желудочная вместилище на уровне котелка.
177. Я с самого начала подозревал, что буду ориентировщиком.
178. Мы бок о бок бились друг с другом.
179. На линии старта терзали душу и пикали.
180. А теперь все дружно покричали начальника дистанции!
181. Кто последний на финиш?
182. Забрался в кусты и увидел всех остальных.
183. Чем быстрее бежишь, тем чаще по морде получаешь: то веткой, то результатом.
184. Как приятно: приходишь на финиш, все уже ушли, а тебя ждут!
185. Во время бега ноги разъезжались далеко в стороны, а потом приезжали крест-накрест.
186. Стартали с последнего КП.
187. На последнее КП я катился на заднем месте, зацепился за карандаш, отмечая и поехал дальше.
188. Наконец-то дождь, теперь я могу сказать, что я мылся.

Подготовил В. Темкин

Санкт-Петербург

СУТКИ С КАРТОЙ

ПЕРМСКИЕ МАРАФОНЫ

Живет в Перми старинный мой друг Герман Николаевич Шестаков.

Пришел он в ориентирование из туризма, а вернее, занимался и тем и другим одновременно. Серебряный квадрат мастера спорта был получен им за труднейшие походы высшей категории, а знак судьи Всесоюзной категории по ориентированию — за интенсивную общественную работу. Мы уже были не молоды, с семьями и не помышляли о высших званиях на лесных трассах, а вкладывали свои силы в "молодое поколение". Так, у Г.Н. Шестакова дочь стала мастером спорта СССР по спортивному ориентированию.

Судьей и организатором он был строгим и жестким, мало-разговорчивым, но очень работоспособным. И сколько я его помню, столько он осуществлял с завидным упорством очень привлекательную идею — оздоровление нации. Чего он только не придумывал, и самое главное — выполнял. Тропы и лыжни здоровья, походы для школьников, на турбазах, в производственных колlettivах, вузах, — везде Г.Н. Шестаков внедрял здоровый образ жизни. В 1957 году он организовал известный не только на Урале турклуб "Компас", который и стал прародителем ориентирования в Перми.

Недавно Г.Н. Шестакову исполнилось 65 лет, он работает инженером в ФОКе, весь в новых планах, но главную свою идею тоже не забывает. При поддержке своих учеников побывал на чемпионатах мира среди ветеранов в Америке и Чехии, и в то же время организовал супермарафонское ориентирование, которое вызывает у пермяков, и не только у них, все больший интерес.

Но тайной мечтой Германа Николаевича оставалась суточный марафон или, как его называют, "Рогайн". Медленно и верно он продвигался к цели. И все же главной задачей была подготовка к испытаниям ориентировщиков. И такие испытания состоялись. В честь 35-летия ориентирования в прошлом году был проведен супермарафон (пока не суточный). Состязания на марафонских дистанциях традиционного ориентирования (на современных спортивных картах), получившие название "удлиненные дистанции", проходят давно и под патронажем ИОФ, и у нас в стране.

Так сбылась ли мечта Германа Николаевича? Это мы узнаем от самих участников испытания силы и духа.

Генрих Шур,
Москва



Мы приводим выдержки из описания мастера спорта СССР Виктора Брызгалова, испытавшего все, как говорится, на своей шкуре.

Старт состоялся в конце августа. Район соревнований представлял собой сильно пересеченную, труднопроходимую местность уральского предгорья, испещренную многочисленными притоками и истоками речки Васильевки, впадающей в Каму. Погода была пасмурной и прохладной. Карта соревнований сразу вызвала у меня ностальгические воспоминания 30-летней давности, когда я только начинал ориентироваться — черно-белая, сильно генерализованная, масштаба 1 см — 500 м. Кроме рельефа, просек, шоссейных дорог и больших полян на карте больше ничего не было. Наряду с отсутствием большинства дорог и тропинок, обозначения проходимости, промыслы и т.п. Район каждого контрольного пункта был вырисован отдельно на обратной стороне карты, в цвете, в масштабе 1:15 000, в круге диаметром 4 см.

Дистанция представляла собой сильно вытянутый эллипс длиной 35 км с 12 контрольными пунктами. В этот момент я еще совершенно не представлял всех трудностей, которые поджидали меня на трассе, и скромно пообещал жене-богельщице финишировать где-то через 5—6 часов.

Старт первого участника был дан в 9 часов утра. Я стартовал где-то в поддесятого. Все было около 30 участников. Первый КП на карте вроде был совсем рядом и на удивление прост, но на самом деле бежать до него

затруднений с ориентированием при движении на первый КП не возникло скорее по причине хорошей видимости впереди бегущих участников, да и КП "в паровозе" взял с ходу, толком не войдя в карту.

2-й КП тоже стоял вроде просто, шоссе перед ним вынуждало точно привязаться и заходить на пункт с примыкающей к шоссе поляны. А вот сам КП потребовал внимательного чтения обратной стороны карты (точнее, уточненного расположения КП). Уже тут я почувствовал, что сегодня меня ждут не простые испытания. И когда Слава Селиванов после второго КП отправился домой, посчитав свою задачу выполненной, я тоже вполне серьезно обсудил сам с собой эту идею и даже составил ему компанию обратно до шоссе. Но на этом участке пути решил, что на базе мне сейчас появляться все же рановато, и, добравшись до шоссе, я попрощался со Славой и повернулся на третий КП.

Лезть прямиком по азимуту на следующий КП по сырому и захламленному лесу мне совсем не хотелось, поэтому я выбрал обходной, левый вариант по дорогам. Однако поиск дороги, которая вела в район 3-го КП, оказался неожиданно для меня очень непростой задачей. На это ушло не менее десяти минут, а возможно и больше, но зато в результате я гарантированно и резво бежал по твердому, хотя местами и весьма грязному, дорожному следу.

В тот момент я вполне резонно предполагал, что основная масса участников находится далеко впереди, а я сильно отстал от лидеров. Подбегая к 3-му КП, я уже четко усвоил основную задачу ориентирования на сегодняшний день — главное, попасть в заветные

таки и весьма грязному, дорожному следу. В тот момент я вполне резонно предполагал, что основная масса участников находится далеко впереди, а я сильно отстал от лидеров. Подбегая к 3-му КП, я уже четко усвоил основную задачу ориентирования на сегодняшний день — главное, попасть в заветные

! ИНФОРМАЦИЯ !

Соревнования проводятся 29 августа 1998 года на лыжной базе "Динамо", начало в 9 часов.

Программа

Соревнования по ориентированию в заданном направлении:

- мужчины — 35 км с 12 КП;
- женщины — 20 км с 8 КП.

Контрольное время 10 часов.

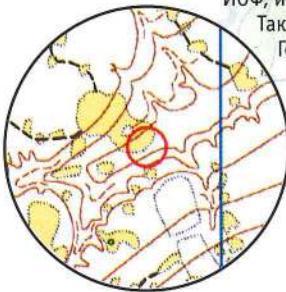
Размер карты 210 × 300 мм.

Масштаб 1:50 000.

Участки районов КП в радиусе 300 метров показаны на обратной стороне карты в масштабе 1:15 000.



Герман Николаевич Шестаков вручает награду.



Пермские ветераны.



обращает на меня никакого внимания. Я оглядываю себя с ног до головы и понимаю, что в таком виде садиться в машину просто невежливо. Продолжаю путь далее легкой рысцой. Километры летят очень медленно, но вот наконец и мой отворот, спускаюсь по дороге вниз и совершенно не могу понять, где нахожусь. Лишний раз хвалю себя, что не пошел прямым вариантом. Уж там-то точно бы запутал. Не покидая дороги, пытаюсь привязаться, что не уда

ется, но все-таки сворачиваю в сторону КП. Все удачно, вот КП, а компостера нет. Делаю какую-то отметку на этом КП и бегу на последний. Меня догоняют ребята на мотоцикле. Возникает мысль попросить подвезти, да и деньги с собой есть, но что-то остановило меня, хотя желание было очень сильным. Ведь бежать уже совсем не хочется, даже странно, что я еще могу бежать. С момента старта прошло уже 10 часов, за это время набегал 50—60 км, да еще по такой местности. Итак, приближаюсь к последнему КП — внимательно читаю карту: вот отворот, вот поселок, вот поле, лощина и КП. Ура! Все! Больше я не залетю. Сейчас быстрее на базу — успеть к 20 часам. А вот и база. Время 19.55. На поляне вываливает целая толпа слегка возбужденных ориентировщиков, среди которых вижу много знакомых ветеранов пермского ориентирования. Все вышли сфотографироваться. В. Мазанов спрашивает меня, сколько КП взял. Отвечаю, что все. И тут неожиданно для меня все бросаются ко мне поздравлять. До этого момента я совершенно не предполагал, что окажусь единственным, кто пройдет всю дистанцию полностью. Но я уже слабо воспринимал скажанное. Закончился самый трудный за неполных 30 лет занятый ориентированием старта в моей жизни. И все же это еще был не "Рогайн".

Так что же это за диковинка такая "Рогайн"? "Рогайн" — это спортивное ориентирование в условиях пересеченной местности на большие расстояния. Соревнования делятся 24 часа — весь день и всю ночь. Соревнования командные.

Первые публичные соревнования прошли в Австралии в 1972 году. Австралийская ассоциация "Рогайн" была организована в 1979 году, а международная (IRF) — в 1989 году.

Эмблема "Рогайна" — изображение горы на фоне солнца и ночи с месяцем и звездами.

Первый Чемпионат Мира по "Рогайну" проходил в Калгари в 1990 году. Он собрал 300 участников из 18 стран.

IRF базируется в Австралии и имеет представительства в США, Новой Зеландии, Канаде, Швейцарии, Швеции и Финляндии.



15—16 января 2000 года в Новой Зеландии состоялся IV Чемпионат Мира. Конечно, все это прекрасно, но вернемся в Пермь. Теперь мы уже можем сказать, что мечта Германа Николаевича сбылась. 28—29 августа 1999 г. Пермский "Рогайн" состоялся. С чем его и поздравляем — все же первый старт в России. Ну, а теперь слово самим участникам.

"РОГАЙН" ЭТО РОССИЙСКИЙ ВИД СПОРТА

Кое-кто, наверное, только улыбнется, прочитав подобный заголовок. Мы не будем их переубеждать. В самом названии уже заложено что-то такое загадочное, заграничное. А вот душа у него наша, российская. Те самые русская удаль, русский простор, о которых поется в известной песне. Мы это поняли, попробовав свои силы в первом чемпионате города Перми по "Рогайну".

Чтобы было понятнее, немного информации о предыстории соревнований. Как мы к этому пришли? Большой энтузиаст и ветеран спортивного ориентирования России Герман Николаевич Шестаков услышал, что в ряде стран проводятся соревнования по суточному ориентированию. Проведено уже несколько чемпионатов мира по "Рогайну", так называли этот вид спортивного ориентирования. От Германа Николаевича, захваченного идеей провести подобные старты у нас в Перми, мы и услышали о новом виде спорта. Он по крохам собирал информацию о проведенных в других странах стартах, о правилах. Серьезные выводы были сделаны по результатам соревнований 1998 года на 35 км с 12 КП в честь 35-летия спортивного ориентирования в Перми. Пока наш главный организатор решал свои вопросы, мы, участники, думали о своих. А думать было о чем, хотя, на первый взгляд, ориентирование — оно и в Африке ориентирование, а в "Рогайне" только лишь количества КП да расстояние побольше, так ведь времени дается целые сутки. Хоть на четвереньках по лесу иди. Итак, 9 часов 40 минут 28 августа 1999 года. Дан старт. Одновременно уходят 12 команд. Кто-то рванул в одну сторону, кто-то в другую, кто-то в сторонок намечает маршрут. Держу в руках сложенную пополам лицевой стороной наружу цветную карту района соревнований формата А3, заклеенную герметично пленкой. Масштаб 1:25 000, 39 контрольных пунктов на площади 75 квадратных километров. Но необходимо учитывать и магнитное склонение, ведь это все же топографическая карта. Как она разительно отличается в лучшую сторону от прошлогодней черно-белой в масштабе 1:50 000. На душе сразу становится как-то уютнее. Сегодня-то мы не запутаем!



Карта 1958 года, коррекции 1983 года. Тут трудно что-то посетовать, как говорится, чем богаты, тем и рады. Могу только сказать, что наша радость была вполне искренней. Но поскольку контрольные пункты на радость не поставишь, то для этого использовались ориентиры, входящие в топооснову. В основном это были пересечения просек; их пересечения с речками, дорогами, полянами; карманы полян. На мой взгляд, на такой труднопроходимой местности это было единственно верное решение. Здесь скрывается одно из коренных отличий "Рогайна" от классического ориентирования. Как для полета на высоких скоростях нужен разреженный воздух, так для сверхдальних дистанций "Рогайна" нужна более простая постановка КП. Читатели, наверное, слышали о случаях, когда легкоатлет-марафонец на бегу поворачивал назад, так как уставший мозг терял ориентировку. Я думаю, что наши ошибки и уход под углом 90 градусов от истинного направления связаны с тем, что голова не в состоянии оказалась обработать в этот момент даже минимальное количество информации. Об этом же свидетельствуют и результаты прошлогоднего старта на 35 км. Думаю, что поголовное "плавание" пермских ориентировщиков одной только плохой картой не объяснить, и это тоже имеет отношение к предмету разговора. Как следствие этого — для организаторов "Рогайна" отпадает необходимость в тщательной прорисовке топоосновы, особенно для местных соревнований; возрастает ответственность начальников дистанций за четкость постановки и достаточно дальнюю видимость контрольного пункта, для начинающих не требуется особо больших навыков в ориентировании для прохождения небольшой части дистанции.

Отец (48 лет)
и сын (14 лет) Вершинины,
Пермь

Желающие испытать себя в "Рогайне" 2000 года 2 сентября могут обратиться к Г.Н. Шестакову: 614077, г. Пермь, ул. Крупской, д. 71, кв. 116. Ассоциация "Рогайн".
Тел.: (3422) 48-59-17 (дом).

Весточка из США

В США тоже гуляют в лесу, но по-своему. Мы публикуем две карты одной и той же местности: спортивную, с дистанцией, и прогулочную, с маршрутом и контрольными пунктами иного характера. Надеемся, что удачное использование американцами спортивной карты для прогулок найдет свое применение и у нас.

Памяти Марата Гизатуллина

Соревнования по ориентированию "Охота за тыквами" проводятся клубом ориентирования "Майами Вэллей".

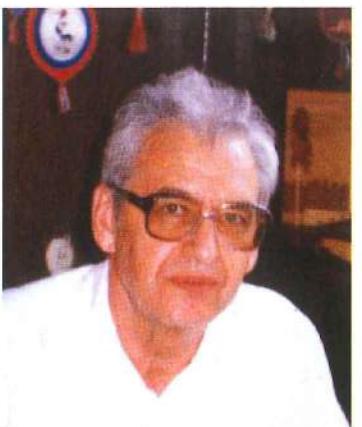
"Майами Вэллей" проводит двухдневные соревнования класса А, санкционированные ЮСОФ (Федерацией ориентирования Соединенных Штатов), в Твин Крик, Кемп Хук и Германтон Метропарк, в районе г. Дейтон, штат Огайо. Парки расположены в 30 мин к юго-западу от Дейтона.

Один из дней соревнований будет посвящен памяти составителя спортивных карт из России Марата Гизатуллина, который скончался 23 мая 1998 года в своем родном городе Уфа. Карта района Твин Крик/Кемп Хук была одной из последних, в составлении которой он принимал участие.

Тыквы — непременный атрибут праздника День Благодарения — одного из важнейших американских праздников, посвященного избавлению первых пилигримов от голода во время их первой зимы в Америке.

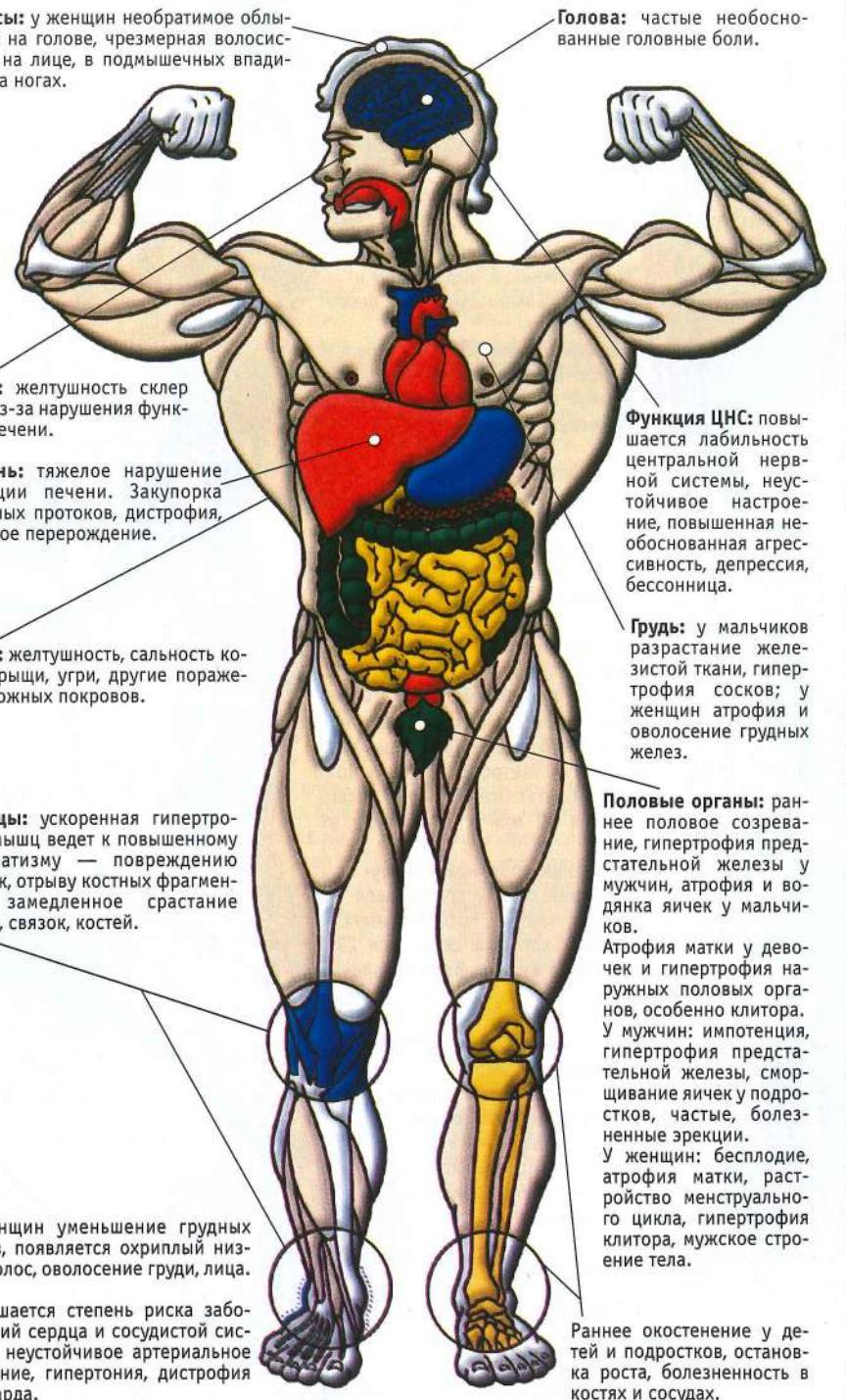
Евгений Грановский,
судья Всесоюзной категории,
постоянный читатель нашего журнала,
проживающий в США





ОЧЕНЬ СТРАШНЫЙ ЧЕРТ, ХОТЬ ЕГО И НЕ МАЛЮЮТ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ АНАБОЛИЧЕСКИХ СТЕРОИДОВ

Волосы: у женщин необратимое облысение на голове, чрезмерная волосистость на лице, в подмышечных владиах, на ногах.



Без преувеличения можно сказать, что применение допингов в спорте сегодня переросло в большую и достаточно сложную проблему. Острота ее столь велика, что один из видных французских ученых, занимающий пост председателя международной спортивной федерации (ИМС), профессор Шайле Бер назвал допинг "новым социальным злом, которое, как раковая опухоль, угрожает самому существованию спорта".

Рано или поздно тех спортсменов, которые принимают запрещенные препараты, настигает возмездие. Вот что говорит Юсуп Вилькопа (бронзовый призер самого престижного конкурса культуристов "Мистер Олимпия"): "Я за то, чтобы заниматься для здоровья, а не грабить его этой дрянью. Никому не советую". Вилькоп имеет в виду анаболические стeroиды — химические стимуляторы, применяемые для искусственного и скорого развития мускулатуры. "Я наблюдал ежедневно, — говорил Юсуп, — как молодые люди, мечтающие победить на соревнованиях, глотают этот яд в огромных дозах".

Ощущение?

Поначалу чувствуешь себя удивительно хорошо, кажется, что твои мышцы сильнее, чем есть на самом деле. Однако постепенно у человека, употребляющего анаболики, возрастает агрессивность, он перестает контролировать себя. Повышается кровяное давление, появляется раздражение кожи, снижается половая потенция. Обедняются мироощущение и чувства. Человек оказывается во внутренней изоляции. А сколько великих, ныне здравствующих спортсменов анаболики выбили из большого спорта (из этических соображений мы не называем их имена). Кроме всех бед анаболики быстро старят человека.

Побочный эффект анаболических стeroидов

Широкий спектр действия анаболических стeroидов, их влияние на хромосомы и гены являются одной из причин тяжелейших осложнений, которые следует учитывать при их назначении. Отрицательные последствия приема анаболических стeroидов могут проявиться непосредственно после приема, а могут через несколько лет, даже через 20 и более.

Влияние на печень

У 80% лиц, получивших анаболические средства, отмечено функциональное нарушение печени (инъекционные формы в меньшей степени оказывают токсическое влияние на печень). Применение оральных форм стeroидов в ряде случаев вызывает нарушение антитоксической и выделительной функции печени. Продолжительный прием анаболических стeroидов приводит к закупорке желчных путей, холестазу, желтухе, фиброзам, т.е. отмиранию активной печеночной ткани (клеток) и замещению их рубцовой соединительной тканью.

У спортсменов отмечены изменения функции печени, в частности, холестаз, прекращение выделения желчи и закупорка желчных путей, в отдельных случаях вызывающих смертельный исход. В печени образуются полости, заполненные кровью, хронические, не поддающиеся лечению гепатиты, отмечаются возникновение злокачественных ново-

образований в печени у спортсменов, получающих анаболические стeroиды. Карцинома (рак) печени часто сопровождается гепатитами. В большинстве случаев опухоли медленно развиваются с последующим разрушением и атрофией печени. Имеются сообщения и о смертельных исходах. Так, Оверли и соавторы описали возникновение злокачественного перерождения печени у 26-летнего культуриста после четырехлетнего приема анаболических стeroидов, что явилось причиной летального исхода.

Таким образом, анаболические стeroиды вызывают множественные заболевания печени, особенно при длительном приеме. Печень концентрирует и метаболизирует называемые фармакологические препараты. Видимо, при курсовом применении в сочетании с большими физическими нагрузками печень не справляется с большим объемом трансформации и выведения анаболических стeroидов.

Влияние на мочеполовую систему

Известны случаи возникновения опухолей надпочечников и почек у людей, принимающих анаболические стeroиды.

Анаболические стeroиды, особенно при длительном применении, способствуют образованию камней в почках, нарушают функцию клубочков, т.е. фильтрационную функцию и выведения шлаков, что способствует накоплению азотистых шлаков в организме — гурмии, азотемии и самоотравлению накопившимися шлаками в крови. Клетки аденомы предстательной железы являются объектом прямого действия андрогенов, что способствует развитию импотенции в молодом возрасте. Ученые доказали, что длительный прием стeroидных гормонов ведет к возникновению патологии и рака простаты, опухолей женских половых органов, рождению уродов, развитию половой слабости, потери способности к деторождению.

новления нормального уровня сперматогенеза требуется 6 месяцев. И более того, при длительном приеме стeroидов эти изменения могут становиться стойкими и даже необратимыми. У мужчин прием анаболических стeroидов может сопровождаться признаками гинекомастии. Это проявляется в развитии тканей грудной железы у мужчин, которая нормализуется после прекращения приема препарата. Однако при приеме больших доз анаболических стeroидов (культуристы) отмечено значительное увеличение груди и соков, что требует иногда и хирургического вмешательства.

Анаболические и андрогенные стeroиды увеличивают возможность оволосения у женщин, особенно у молодых.

У принимавших анаболические стeroиды, даже в небольших дозах, отмечается акне — угри, сальность кожи за счет стимуляции актиности сальных желез, понижается голос, увеличивается рост волос на подбородке и верхней губе, выпадают волосы на голове по мужскому типу, уменьшаются молочные железы, увеличивается клитор, атрофируется матка, нарушается и прекращается менструальный цикл (аменорея). Нарушение менструального цикла — аменорея и акне являются обратимыми, а рост волос на лице, облысение, увеличение клитора, изменение в голосе — необратимы. Прием анаболических стeroидов может привести к бесплодию, у беременных анаболические стeroиды замедляют развитие эмбриона, вызывают псевдогермафродитизм, гибель плода.

Таким образом, как у мужчин, так и у женщин продолжительный прием анаболических стeroидов может вызвать весьма серьезные нарушения гормонально-половой сферы, причем отдельные из этих изменений (особенно у женщин) могут носить необратимый характер.

Влияние на центральную нервную систему (ЦНС)

Длительный прием анаболических стeroидов вызывает изменения психики, непредсказуемые колебания настроения, повышенную возбудимость, раздражительность, агрессивность или депрессию, эйфорию, в ряде случаев психозы. Считают, что андрогенные эффекты анаболических стeroидов, проявляющиеся в повышении агрессивности, могут помогать спортсменам выполнять с высокой интенсивностью и в течение длительного времени большой объем тренировочной работы. Описаны последствия изменений в психической деятельности, обусловленные применением анаболических стeroидов, проводящие к разрыву с друзьями, распаду семьи, прием анаболических стeroидов сопровождается депрессией. Установлено, что лечение стeroидами анаболического действия активизировало абсцесс мозга. На связь стероидной терапии и острого инфаркта мозга указывают и др. авторы. Таким образом, анаболические стeroиды могут изменять функциональное состояние ЦНС.

Влияние на сердечно-сосудистую систему

Считают, что изменения углеводного и липидного обмена, возникающие при приеме анаболических стeroидов, являются факторами, предрасполагающими к развитию ате-

росклероза, потере эластичности артериями и сосудами, гипертонии и др. заболеваний сердечно-сосудистой системы. Возникновение заболеваний сердечно-сосудистой системы при применении в течение длительного времени больших доз анаболических стeroидов является веским основанием для того, чтобы запретить применение данных препаратов в спорте. Прием анаболических стeroидов молодыми спортсменами увеличивает возможность нарушений, приводящих к коронарному атеросклерозу. Анаболические стeroиды вызывают задержку воды в организме у здоровых людей, что приводит к повышению массы. Обычно повышение уровня натрия в крови и задержка воды в организме незначительны при приеме анаболических стeroидов, однако у больных с нарушениями функции сердца, почечной недостаточности, карциномой грудной железы это может привести к значительному отеку. Доказано, что анаболические стeroиды оказывают влияние на кору надпочечников, гормоны которой регулируют электролитный баланс. Увеличение содержания калия и натрия в крови способствует повышению кровяного давления, что ведет к гипертонии. А также установлено, что анаболические стeroиды вызывают патологические изменения в сердечной мышце.

Влияние на детский организм

Анаболические стeroиды в детском и юношеском возрасте вызывают необратимые изменения: преждевременную остеофиацию длинных костей, ускорение зараживания эпифизарных пластин, нарушение процессов роста, низкорослость, раннее половое созревание, вирилизацию у девочек, гинекомастию у мальчиков. Стероидная терапия может являться причиной водянки яичек у мальчиков.

Наблюдается маскулинизация мочеполовой системы у плодов женского пола под влиянием андрогенов (по А.И. Ладковой). В эксперименте на животных установлено, что половые стeroиды оказывают влияние на несколько поколений, причем отклонения проявляются при достижении половозрелого возраста (нарушение сексуального поведения потомства). Наиболее грозным осложнением являются иногда необратимые генерализованные нарушения половой сферы. Указанные нарушения наиболее опасны для молодого растущего организма, находящегося на стадии полового созревания. И наиболее опасны для юных спортсменов. Особенно хочу обратиться к наиболее близким мне спортсменам-ориентировщикам. Вы принадлежите к одному из самых интеллектуальных видов спорта — спортивному ориентированию. Не опуститесь до самоуничижения и членовредительства ради сиюминутной победы. Еще великие врачи Эллады писали, что употребление допингов олимпиакосами (спортсменами — участниками олимпийских игр) — путь к самоубийству.

Экс-президент Федерации спортивного ориентирования России, заслуженный врач РФ профессор В.К. Велитченко, заместитель директора Центра по лечебной части С.М. Кулагин, Федеральный центр ЛФК и спортивной медицины Минздрава РФ

ПАРКИ, ПАРКИ, ПАРКИ...

Мы уже писали, что парковое ориентирование в России — не диковинка и уже имеет 30-летнюю историю. Едва ли не все города, где есть хоть один ориентировщик, имеют карты парков и лесопарков.

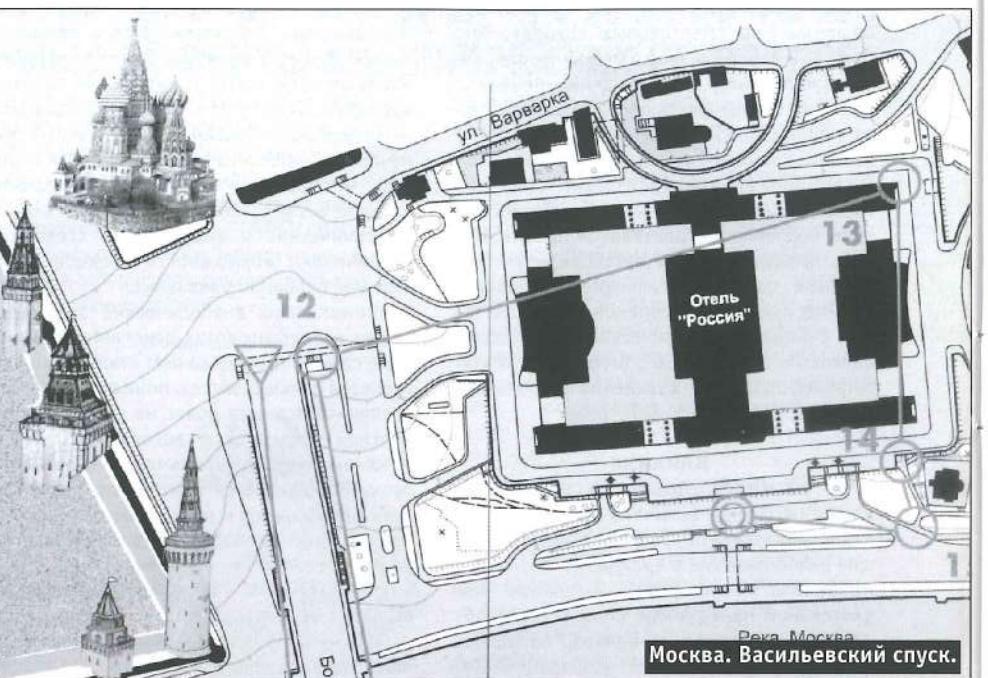
Состязания на призы Центрального телевидения, массовые старты, обучение азам ориентирования школьников всегда проходили в парках и лесопарках. Но соревнования элитных спортсменов с мировым именем только начинают набирать темп. Инициативная группа спортсменов мировой элиты не только участвует в шоу — мировом "Парк-туре", но и энергично добиваются в ИОФ включения паркового ориентирования в розыгрыш Кубка Мира и даже Чемпионата Мира.

ФСО России провела уже два чемпионата по парковому ориентированию. Есть уже и первые победители.

Прошли состязания в Кремле Великого и Нижнего Новгорода, Ростова Великого, Рязани, парках Самары, Новороссийска, Ульяновска, Дзержинска, в самом г. Суздале и даже у стен Московского Кремля. В редакцию поступают письма с просьбой продолжить знакомство с картами парков России, что мы и делаем.

О старте на Васильевском спуске, у храма Василия Блаженного вы, наверное, уже читали, как и смотрели исторические фотографии. 10 сентября 2000 года у стен Кремля опять соберутся бегуны с картой и компасом и вместе с участниками юбилейного XX Московского международного марафона мира примут старт. На этот раз будут приглашаться представители из регионов.

Но практика проведения демонстрационных состязаний в стенах Кремля существовала и до этого. Первопроходцем этого вида был Н.М. Тарарушкин, директор городской станции юных туристов. Он организовал старт в День города Ростова Великого, когда тому исполнилось 1136 лет. Карту нарисовал в 1998 г. сам Б.М. Прокофьев, мастер спорта СССР, защищавший в свое время честь нашей



Москва. Васильевский спуск.

страны на лесных стадионах. В Кремле города регулярно проводятся старты для учащихся школ по "системе Тарарушкина". За них организовали кремлевский старт рязанские ориентировщики, мы публиковали карту и рассказ об этом старте в журнале (№ 5, 1998 г.).

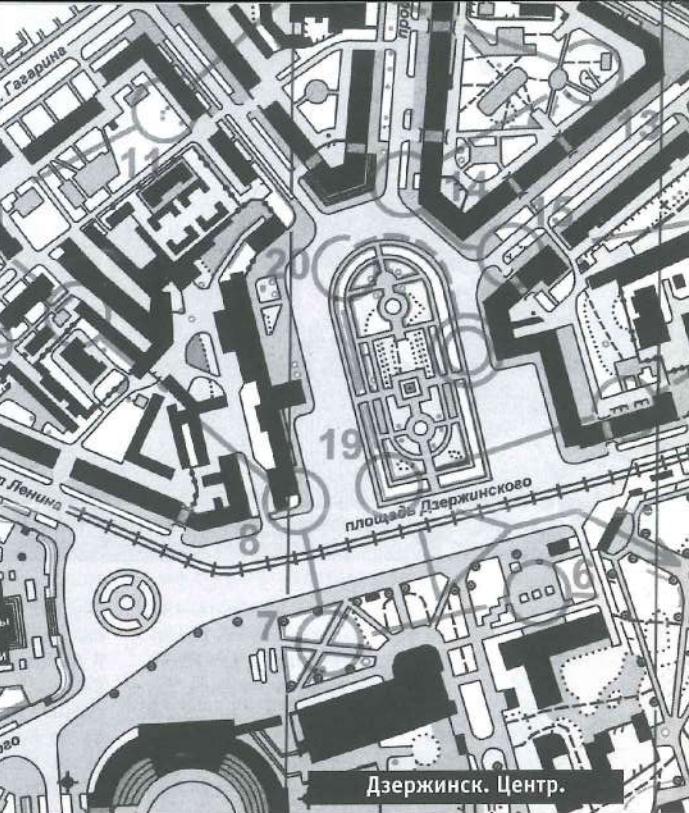
Великий Новгород поразил всех качеством дизайна. Карта Кремля, изданная форматом А-3, больше была похожа на сувенир, и жаль было ее комкать. Говорят, что мэр города из окна кабинета наблюдал, как в Кремле разыгрывались солидные призы. Все эти действия и шедевр спорктографии придумали и осуществили председатель областной ФСО Сергей Бессонов и Юрий Янин. Автор карты — спортсмен и картограф из Санкт-Петербурга Сергей Кузнецov.



Великий Новгород. Кремль.



Нижний Новгород. Сормовский парк.

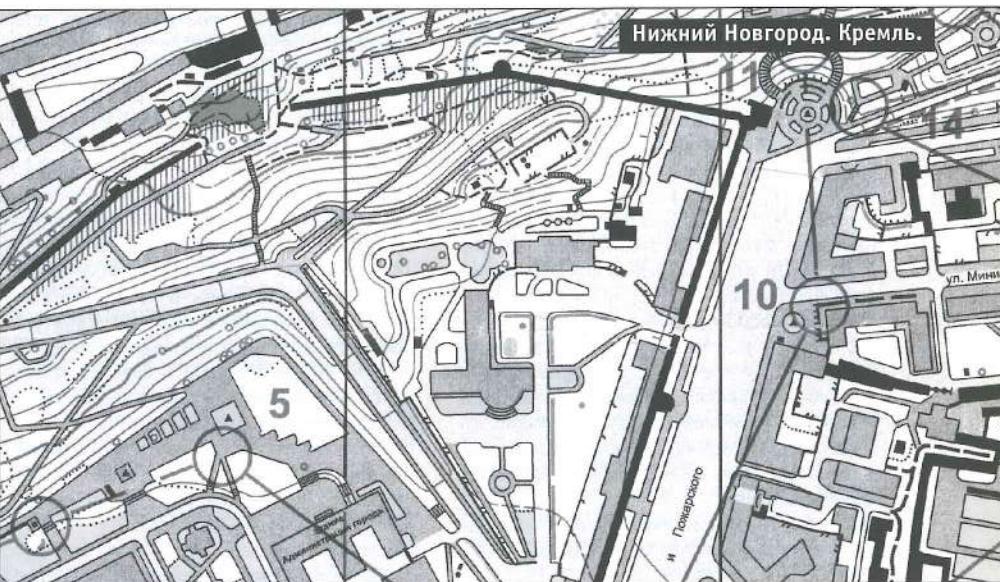


Дзержинск. Центр.

Но настоящее шоу устроил в Нижегородском Кремле клуб ориентирования "Арина". Главными действующими лицами были авторы проекта Игорь Кондратьев (на фото) — генеральный директор ЗАО "АвтоСпецСбыт", он же генеральный спонсор нижегородского "Кубка парков", и президент клуба ориентирования "Арина" Олег Глазырин. Естественно, что за ними стояли знатоки своего дела: за Игорем — сотрудники фирмы, за Олегом — специалисты ориентирования.

Но Кремлевскому старту предшествовали два этапа "Кубка парков". Первый этап проходил в Сормово, в одном из любимых мест отдыха горожан. Это оккультуренный лесопарк с озером и даже с приличным островом, где располагались аж шесть КП!

А вот второй этап наверняка войдет в историю отечественного ориентирования. Дело в том, что известному организатору лесного спорта директору ДЮСХО "Магнитная стрелка" Сергею Зыбову удалось сделать невероятное — оставить на приколе все трамваи города, не говоря об автотранспорте. Старт давался прямо у памятника "Железному Феликсу". Многие ориентировщики зна-

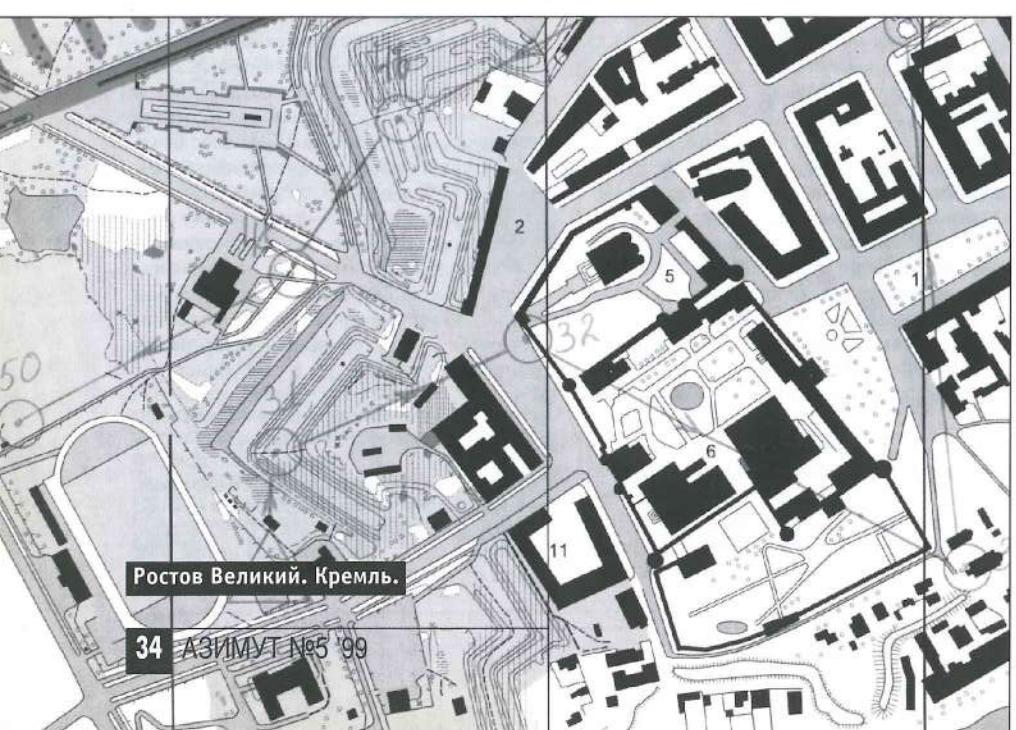


Нижний Новгород. Кремль.

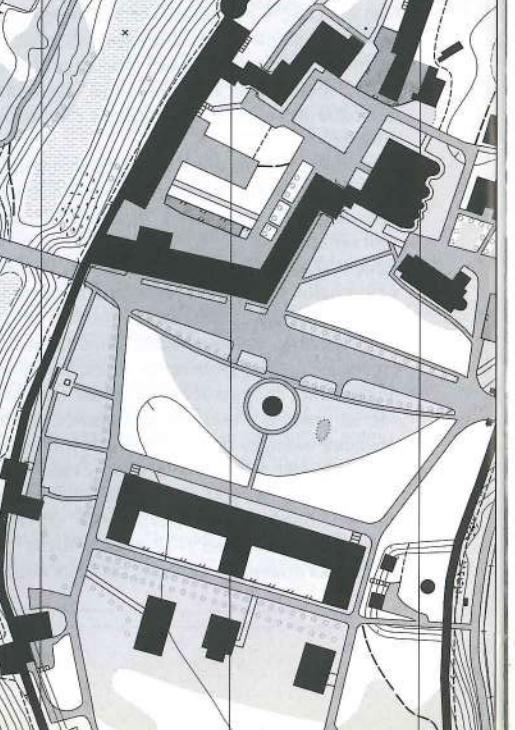
ют эту площадь г. Дзержинска, где лес граничит с микрорайонами. Именно здесь и было устроено это шоу. Да, чего только не придумают и, главное, осуществляют наши люди.

Ну, и, наконец, осенью старт в Нижегородском Кремле. Своеобразный апофеоз всему. Опробовать идею соединения "Тест-Драйв" автомобилей ГАЗ с ориентированием на двух этапах Игорь Кондратьев и Олег Глазырин решились на главном старте на площади Минина. На глазах чуть ли не всего города, да еще в присутствии "отцов" города, было устроено настоящее шоу "Спорт-автомобили". "Тест-Драйв" — это тест для тех, у кого имеются права, они могли сесть за руль новых моделей; но, а КП — этот тест нам знаком, любой желающий мог взять карту и отыскать всего два-три КП. Был и забег сильнейших. Тут были еще и солдатская каша, чай и хлеб, военный оркестр, выставка-продажа автомобилей ГАЗ, автовикторина, консультации менеджеров "АвтоСпецСбыта". Сувениры и призы были всем.

Все карты парков были нарисованы явно прогрессирующим Максимом Екишевым.



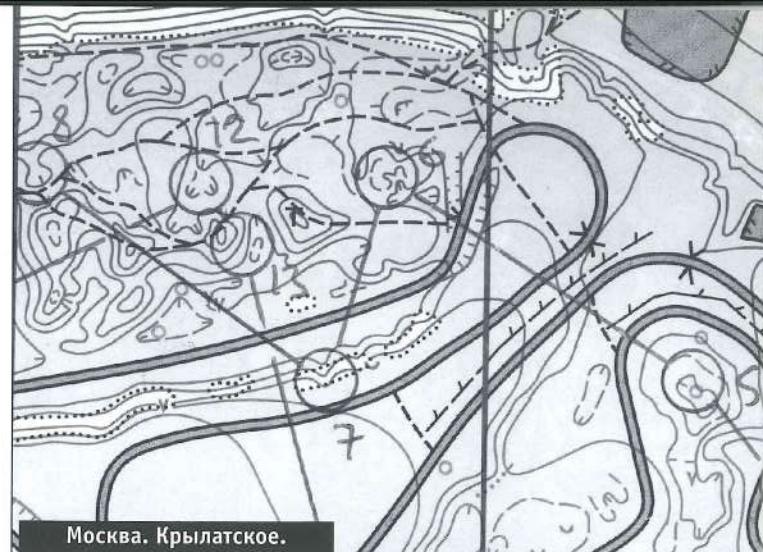
Ростов Великий. Кремль.



ОБЗОР ЗАРУБЕЖНОЙ ПРЕССЫ



Москва. Спорткомплекс "Олимпийский".



Москва. Крылатское.



ших лыжников мира Г. Свана и Р. Сметанину, ну, а полезная площадь была занята парками и КП. А Александр Харин, мастер спорта СССР, известный спортсмен и тренер, нарисовал аж целый город Владимирской области. Один из древнейших городов Государства Российского, возникший в 9—10 веках и уже в 1096 году ставший городом-крепостью, — Сузdal. И опять формат А-3, с краеведческой нагрузкой и туристской рекламой. За один старт 350 ориентировщиков, тепло принятых жителями этого гостеприимного города, побывали и в монастырской части, и в частном секторе, и в самом центре, и в пойме р. Каменка, и на крепостных валах, отыскивая КП. Самым "сложным" оказались валы. После поймы ноги скользили, и забраться и спуститься с валов было не просто. Да еще и термометр показывал 4 градуса ниже 0! Но теплый прием и жителей, и особенно организаторов: председателя ФСО области Александра Кретинина и его первого помощника Владимира Горина, директоров Владимирского детско-юношеского центра туризма Лидии Гужовой и Сузальского — Валентины Вавилиной отогрел души ориентировщиков, которые быстро забыли о морозном старте. Поздравили победителей президент ФСО России Сергей Беляев, вице-президент Юрий Константинов и ответственный секретарь Юрий Янин.

Большие города, больше трудности, больше хлопот и больше возможностей. Но и в других городах не дремлют ориентировщики. Прочтите объявление, помещенное ниже, и я надеюсь, комментарии будут просто излишними. Вот пример для подражания. Уже в холодную осень состоялись два запоминающихся старта.

Официальный Чемпионат России в Твери, где оригинально были использованы два моста через Волгу и парки на берегу. И опять мы увидели шедевр полиграфии в исполнении Юрия Янина и Игоря Леонтьева. Карта А-3

ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО НОВОРОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УЧИЛИЩА №36 по парковому ориентированию (в зачет 3^{го} этапа)

Программа: картовое ориентирование соревнования по ориентированию на маунтин-байках соревнования по кроссу на маунтин-байках блоктурнир по мини-футбол

Участвуют профессионалы и любители в возрасте от 8 до 80 лет

Главный судья соревнований
С.В. Добрын
(судья республиканской категории)

р. ВОЛГА

36 АЗИМУТ №5 '99

ЗИМАЯ ТРЕНИРОВКА

своевременные советы

Steven Bird, CompassSport, декабрь 1998 г.

Зима — подходящее время для того, чтобы еще раз оценить, что же было достигнуто в прошлом сезоне и какие цели можно ставить себе на следующий сезон. Но едва ли эти цели будут достигнуты, если вы не будете тренироваться для их достижения. Вспомните совет Абрахама Линкольна: "Проваливая подготовку, вы готовите себе провал". Если вы занимаетесь ориентированием только ради того, чтобы наслаждаться бегом и укреплять свое здоровье, то повторение вашего привычного графика тренировок как раз подойдет. Но если вы все таки хотели бы при этом избежать травм, то аккуратное планирование подготовки позволит избежать нежелательных неприятностей. Если у вас более серьезные притязания в спорте, то стоит уделить время более детальному планированию.



Базовая подготовка

Зима обычно лучшее время для того, чтобы создать хороший фундамент общей выносливости и здоровья. Это может быть достигнуто равномерными длительными тренировками на уровне устойчивого состояния (не выше ПАНО) и, если у вас есть такая возможность, вместе с тренировками в тренажерном зале и круговой тренировкой. После того как вы добьетесь достаточного повышения уровня базовой выносливости и здоровья, основное внимание обычно уделяется повышению интенсивности работы за счет включения интервальной тренировки и повторного бега в гору.

Оздоровительная тренировка в основном нагружает мышцы, связки и суставы. Она также упражняет легкие, сердце, так как требует большего перенесения кислорода кровью. Эта дополнительная нагрузка на все основные системы организма стимулирует организм к совершенствованию его структур и, прежде всего, способность утилизировать кислород. Это позитивная сторона адаптации, но если стимулы для адаптации превышают возможности организма (нагрузки слишком высоки), мышцы, связки и суставы не успевают восстановиться от тренировки к тренировке. Так, от перегрузки появляются травмы. При более серьезных притязаниях перегрузка в тренировках грозит не только травмами опорно-двигательного аппарата (которых при достаточной доле специальной силовой подготовки в общем объеме легко избежать), но и перегрузкой сердечно-сосудистой системы, а также резким снижением иммунитета организма к простудным и инфекционным заболеваниям, т.е. в чистом виде недостатку адаптационных резервов организма.

Систематическое планирование

Весь фокус в том, чтобы повышать нагрузки ступенчато, чтобы недельные нагрузки вида организма повышались не слишком резко и организм успевал бы привыкнуть к новым требованиям раньше, чем вы начнете требовать от него еще больше. Поэтому систематическое планирование тренировки особенно важно, особенно если вы готовитесь к конкретным стартам.

Прежде всего запишите ваши цели. Не обязательно показывать это кому-нибудь еще, но необходимо сделать заявление о намерениях для самого себя. Будьте реалистичны, проанализируйте то, чего вы достигли в течение прошедшего года и чего вы можете достичь, если будете достаточно требовательны к себе. Уберите этот документ в надежное место так, чтобы вы могли при необходимости обратиться к нему в ближайшие 12 месяцев.

При планировании базовой (оздоровительной) тренировки, которая в дальнейшем поможет вам в достижении поставленных целей, придерживайтесь следующих инструкций:

1. Определите свой текущий уровень подготовленности. Запишите тренировки, проведенные за последние четыре недели, недельный километраж, объемы равномерного бега, работы на отрезках, интервальной тренировки и повторного бега в гору.

2. Определите свой целевой уровень подготовленности. Запишите примерный недельный объем, который вы хотели бы выполнять к концу зимы. Это должен быть тот уровень тренировочной работы, который вам придется выполнять в течение 4—6 недель перед основными стартами сезона (при этом последняя неделя должна обеспечивать разумный отдых).



3. Составьте график.

4. Составьте график. Используйте диаграмму или календарь для определения необходимого прироста нагрузок от недели к неделе от текущего уровня. Будьте готовы к тому, что вам придется пересмотреть целевой уровень подготовленности, если вы планировали слишком много.

5. Составьте график. Определитесь с деталями тренировочного процесса, обратите внимание на то, чтобы по крайней мере часть ваших пробежек по напряженности и продолжительности соответствовала соревновательным нагрузкам. Так, например, если самая продолжительная пробежка на тренировке — 50 минут, то, пожалуй, вы "с боями" сможете добраться до финиша 70-минутной дистанции.

Система, описанная выше, очень проста, и некоторые ориентировщики могут ее несколько усложнить, например, применяя чередование недель с сильной и слабой нагрузкой. В этом случае разумно строить тре-

нировку, в течение 3 недель планомерно повышая нагрузку, после чего провести одну неделю восстановительной тренировки, а новый четырехнедельный цикл (3+1) начать уже с более высоких объемов, чем начало предшествующего.

Будьте осторожны с изменением грунта (поверхности, по которой вы бегаете). Часто зимой ориентировщики большую часть объемов пробегают по шоссе. Если до этого вы долго тренировались исключительно по мягкому грунту, вам необходимо на некоторое время снизить тренировочные объемы, для того чтобы тело и движения адаптировались к новым условиям.

Обязательно начинайте интервальную тренировку с 5—10 минут равномерного бега и разминки с растягиванием. В это время года наиболее эффективны пробежки на скорости, несколько выше соревновательной продолжительностью в 2—5 минут и отдыхом, как между спринтерскими ускорениями (очевидно, имеются в виду спринтерские пробежки "на скорость" с полным или приближающимся к полному восстановлению). С ростом тренированности продолжительность интервалов отдыха следует снижать. Если в выходные проходят важные для вас соревнования, стоит немножко снизить нагрузку перед ними и отнести к соревнованиям, как к серьезной тренировке. Не стоит забывать и о совершенствовании техники ориентирования, для чего идеально подходят мелкие соревнования.

Следите за тем, чтобы ваша тренировочная форма соответствовала погоде и была хорошо заметна в темное время суток. Утепленная одежда и ветрозащитный костюм незаменимы в холодную, мокрую и ветреную погоду.

Делать или не делать

Очень часто самое сложное в зимней тренировке — это необходимость вносить коррективы или отменять тренировки. Это может быть по причине недостатка энтузиазма или недовосстановления, и вам решать, от чего ваша подготовка больше выигрывает — от тренировки или от дня отдыха. Разобраться в этом лучше после разминки, тщательно прислушавшись к своим ощущениям.

Нет смысла тренироваться во время болезни, так как это только приводит к затягиванию болезни и не приносит повышения тренированности.

Если вы решили не бегать, чувство вины за потерянную тренировку вы вполне можете загладить дополнительной мыслительной тренировкой. Успех в ориентировании требует трех качеств: физической подготовленности, техники ориентирования и мыслительных способностей. В своих попытках развить одно из них не стоит забывать об остальных.

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

Как избежать утомления и победить травмы

Nancy Clark, O/NA №2, февраль 1999 г.

К статье Нэнси Кларк переводчик П. Павлов позволил себе небольшие комментарии в русле отечественной теории сбалансированного питания.

HEADLINES

Если вы серьезно занимаетесь спортом, то ваша работа — пытаться настолько хорошо, чтобы: 1) получать с пищей достаточно энергии и избегать переутомления; 2) сокращать здоровье.

Рассмотрим эти проблемы более детально. 1) ПОДПЫТЫВАЮЩАЯ ЭНЕРГИЯ: для предотвращения переутомления как после отдельной тренировки или соревнования, так и хронического утомления, накапливающегося за соревновательный сезон, вам необходимо концентрировать внимание на следующих ключах к поддерживающей энергии:

Употребляйте продукты, богатые углеводами (хлеб, выпечку, каши, рис, макароны, овощи, фрукты и соки), в качестве основы вашей диеты. Углеводы хранятся в организме в виде гликогена. Потребление недостаточного количества углеводов (менее 60% от общей калорийности рациона) приводит к снижению запасов гликогена в мышцах — одному из симптомов утомления.

Богатые углеводами блюда, включая каши, молоко, бананы, соки, белый хлеб на завтрак и ланч (ланч — в нашем понимании ранний и достаточно легкий обед). Американский обед по времени — скорее ранний ужин, но по объему — хороший обед + нормальный ужин), обед с бобовым или овощным супом, сэндвичи, горячие блюда с основным упором на макароны, картофель, рис, овощи, хлеб и рулеты. Соки в течение всего дня — лучший выбор жидкости, богатой углеводами.

Несмотря на то, что углеводы должны составлять основу спортивной диеты, вашим мышцам необходимо достаточное количество белка. Достаточное количество белка вы можете получить за обед и ланч (при условии, что они включают курятину, рыбу, нежирное мясо, арахисовое масло и другие богатые белком продукты). Потребление достаточного количества белка вместе с углеводами позволяет поддерживать правильный баланс между белками и углеводами, так как ваши мышцы требуют не только энергии, но и строительных материалов.

Вы можете повысить энергетическую подпитку организма, съедая заметные порции богатых углеводами блюд в течение всего дня. Не дожидайтесь вечера для основного приема пищи. Достаточное питание в течение дня позволит поддерживать достаточно высокий уровень обеспечения мышц углеводами, что означает их готовность к действию и соответствующее обеспечение "топливом" мозга для того, чтобы сконцентрироваться на выполняемом действии. Питание до тренировки повышает уровень сахара в крови и предотвращает невызванное утомление, не связанное с мышечной работой (прим. пе-

рев.), спровоцированное гипогликемией (низким уровнем сахара в крови).

Поможет в поддержании уровня энергии и потребление достаточного количества жидкости (воды или безалкогольных напитков). Достаточно ли вы потребляете жидкости, можно определить по отделению мочи. Если это происходит каждые 2—4 часа и моча при этом прозрачная, не слишком темная, то все в порядке. А если с отделением мочи случаются паузы, скажем с 9 утра до 3 после полудня, до знания организму заметно недостает воды и следует пить больше, чтобы предотвратить обезвоживание.

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ПИТАНИЯ: Если вы профессионально занимаетесь спортом, ваша работа — употреблять в пищу продукты, богатые питательными веществами, что должно обеспечить: 1) повышение статуса иммунной системы (для защиты организма от стрессов, связанных с тренировками и активным стилем жизни), 2) обеспечить более интенсивное заживление микротравм, получаемых в результате тренировок, 3) укрепить ваш организм на случай получения вами серьезной травмы, требующей хирургического вмешательства или серьезного лечения.

Три ключевые моменты питания для здоровья:

1. Съедайте плотный завтрак из продуктов, богатых углеводами (хорошую порцию каши с цельнозерновым белым хлебом или хлебом из неочищенной муки). Исследования позволяют нам предположить, что те, кто съедает плотный завтрак, лучше едят в течение дня по сравнению с теми, кто пропускает или завтрак, или недостаточно ест утром.

Причина в том, что те, кто не завтракает становятся слишком голодны, что скорее спровоцирует их на поедание несерезных продуктов (орешков, чипсов, газированных напитков, конфет и прочих снеков), чем заставит съесть что-нибудь более существенное (хлеб, бутерброды, фрукты или соки).

2. Ешьте достаточно овощей и фруктов. Если вы привыкли есть "на ходу" и дома и в дороге, то вы едва ли получите рекомендуемые пять порций овощей и фруктов в день. Простой способ контролировать дневное потребление фруктов — большой стакан апельсинового сока на завтрак, один банан или другой фрукт с утренней кашей и по одной-две порции овощных или фруктовых блюд на ланч и обед (подойдет большая порция салата или овощной гарнир).

3. Необходимо ограничить потребление жиров.

Для всех типов продуктов более жирные их разновидности чаще вызывают серьезные проблемы со здоровьем и снижают эффективность выступления в соревновани-

ях, потому что они: 1) быстро дают чувство сытости, оставляя мышцы без достаточного "топлива"; 2) приводят к закупориванию артерий и сердечным заболеваниям; 3) всегда высококалорийны, что может вести к росту массы тела. Для вас лучше есть небольшие порции жирных продуктов или заменять их

маложировыми аналогами. Например, лучше выбрать пиццу с более толстой основой и небольшой верхушкой в основном из овощей, чем ту, что на тонкой основе с толстым слоем перца и сыра; больше буррито с бобовыми и меньше различных бургеров; больше замороженного йогурта и меньше сливочного мороженого.

(Ограничение жиров в питании — даже для жителей жарких стран — скорее дань моде, чем необходимость. Основной аргумент в пользу необходимости чуть ли не полного отказа от жиров — снижение холестерина в крови, как одного из факторов риска ишемической болезни сердца, давно опровергнут самими авторами этой идеи (кстати, по ironии судьбы, тоже американцами). Два

контраргумента в пользу разумного потребления разнообразных натуральных жиров: 1) мембранных всех без исключения клеток человеческого организма состоят из двух слоев липидов и одного слоя белка, а как известно, все структуры живых организмов имеют ограниченный "срок жизни" и находятся в процессе постоянного замещения органических веществ, из которых они построены; 2) часть ферментов, обеспечивающих работу нервных клеток и мышечных волокон, имеет

для спортсменов соки длительного хранения, изюм и сушеные фрукты, энергетические батончики, дорожные смеси, зерновые палочки, хлопья и т.д. Перед отъездом стоит добавить к этому свежий белый хлеб, йогурты, яблоки и бутерброды. Полезным в этом может стать переносной холодильник.

Естественно, вам придется выбрать время для того, чтобы закупить и упаковать продукты, но такие затраты будут вознаграждены. С хорошим питанием вы всегда выиграйте!

НАБИРАТЬ ВЫСОТУ ИЛИ ОБЕГАТЬ?

В марте 1999 году в журнале The Scientific Journal of Orienteering в статье Philip Scarf "Выбор пути и эмпирическая основа для сравнения набора высоты и удлинения варианта" ("Route Choice and an Empirical Basis for the Equivalence Between Climb and Distance") приводятся данные статистического исследования времени на отрезках дистанции в зависимости от выбранного варианта. Автор приводит соотношение 1:8 для спортсменов-мужчин (125 метров набора соответствует 1 км гладкого бега) и 1:10 для женщин. Автор считает, что соотношение применимо не только для сравнения вариантов пути движения, но и для сравнения дистанций, отличающихся по удлинению пути и набору высоты.

Стоимость карточки Emit, рассчитанной как минимум на три года, — около 40\$, "компьютер" стоит примерно столько же, так что для организации электронной отметки на серьезных соревнованиях придется инвестировать порядка 3000\$. В то время как европейские страны с высоким уровнем развития ориентирования и не самым низким уровнем жизни все еще решают, какую из систем внедрять у себя, нам пока не стоит забывать про традиционный скотч и любимый шнурок для карточки.

ВОЗОБНОВЛЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТОВ ЕВРОПЫ ПО ОРИЕНТИРОВАНИЮ

IOF Headlines 99/2

Международной федерацией ориентирования принято решение возобновить проведение чемпионатов Европы, а также создана группа по проведению Чемпионатов континентов. Статус чемпионатов Европы будет присваиваться уже существующим соревнованиям, преимущественно этапам Кубка Мира. Первый после длительного перерыва (чемпионаты Европы по ориентированию уже проводились в 1963 и 1965 гг., а с 1966 г. их заменили чемпионаты мира) Чемпионат Европы пройдет на Украине 30 июня—2 июля 2000 г. одновременно с 5—6 этапами Кубка Мира.

ПРОГРАММА КУБКА МИРА-2000

Окончательно утверждена программа Кубка Мира-2000. Он будет состоять из 13 этапов (17 стартов) и пройдет в четыре раунда. По сравнению с 23 стартами в 1998 г. программа стала заметно короче.

Один из раундов полностью пройдет на популярной финской пятидневке FIN-5, собирающей обычно до 5000 участников. Четыре старты, включенные в этот раунд, будут проведены по следующей схеме: классическая дистанция 21 июля будет проведена с гандикапом по сумме результатов короткой и средней дистанций 18 и 19 июля, сверхкороткая дистанция 20 июля пройдет отдельным видом.

Второй раунд (5-й, 6-й, 7-й и 8-й этапы с 30 июня по 5 июля) пройдет на территории Украины.

Обзоры и переводы подготовил
П. Павлов,
к.п.н., Курск

http://welcome.to/rus_orienteering
ОФИЦИАЛЬНАЯ СТРАНИЦА



INTERNET

SUUNNISTUS99

я, потому что они: 1) быстро дают чувство сытости, оставляя мышцы без достаточного "топлива"; 2) приводят к закупориванию артерий и сердечным заболеваниям; 3) всегда высококалорийны, что может вести к росту массы тела. Для вас лучше есть небольшие порции жирных продуктов или заменять их

РАДИОКОНТРОЛЬНЫЙ ПУНКТ НА СОРЕВНОВАНИЯХ

Во время последнего Чемпионата страны в эстафетах как участник с неудовольствием наблюдал, что члены команд, имели всего две минуты до передачи этапа. Это не только физически мало (некоторые не успели даже передеться), но и психологически мешает позитивно настроиться на соревнования, а для молодых спортсменов исключает экзистенцию, возможность показаться в финишном коридоре, ожидая свой старт. Широкая долина предоставляла такую возможность — с помощью радио-КП можно было решить многие вопросы, однако этого не получилось.

Вот уже много лет я занимаюсь радио-КП на соревнованиях. Сам изготовил более 100 радио и, конечно, опробовал в самых неприятных ситуациях — и погодных, и по месторасположению. Профессионал и ориентировщик, хоть школу по радио-КП на дистанциях открывай. Однако сразу замету, что такой КП в меньшей степени интересует слабых спортсменов, но это их заботы; а вот другая сложность с детьми — "глазность" может отлучить их от нашего спорта в случае провалов.

На том Чемпионате ошибки были, по-моему, в том, что пункт питья был выбран для удобства недалеко от финиша и там же в двух минутах бега был радио-КП. Но здесь важно заранее познакомиться с характеристиками выбранного радиопередатчика (приемника), знать начальные основы работы. Не все так просто, вот пример: имел такой передатчик, что на 300 см способен был послать сигнал в хороших условиях, уверен был, что в лесу не будет проблемой радиус в 15—20 км, однако на соревнованиях, чуть не плача, не мог связаться с финишем на расстоянии в 3 км. Безусловно, игрушки-радио, что пытаются от батареек 9В, не подходят, они в пре-

делах 200—300 м с трудом слышны. Более сильные радио решают задачу, но нужно все же попробовать на месте, потому что самые лучшие приемники могут не сделать этого из-за неправильного месторасположения.

Пункт радиосвязи на финише тоже должен соответствовать определенным критериям, быть органичным в работе финишной бригады, но не буду об этом подробно.

Остановимся на положении радио-КП на местности, при котором принципиально важно иметь зону оптической видимости прибывающих спортсменов. Не нужно прятаться, да и зеленый покров не помеха, хотя рацию нельзя располагать по другую сторону огромных дубов. Совсем не обязательно ставить его на вершине гор и холмов, но в оврагах, долинах и прочих углублениях местности прием волн в нужном диапазоне будет не осуществляться! Находящиеся на местности линии передач (телефон, электро-, газопроводы и т.п.) искрывают направление, уменьшают сигнал (прием), аналогично влияние оказывают железные изгороди. Находящиеся под нагрузкой объекты (например, трансформаторы) "фонят", глушат сигнал и поблизости нежелательны. Такие препятствия должны находиться на расстоянии 500 м—1 км от направления работы при необходимости чистого и сильного сигнала в двух км. Даже если вы найдете подходящее место для радио-КП, то нельзя быть абсолютно спокойным, может возникнуть еще множество проблем. Радиоконтролеру нельзя лежать и сидеть на земле или в яме. Лучшее положение — стоя, но комфортнее — за небольшим столиком (пиво можно открыть заранее) регистрировать участников и передавать информацию на финиш. При таких условиях можно

будет спокойно уточнять сведения, избежать стресса, обвала информации.

Часто пробуют улучшить связь с помощью разных антенн, ни к чему хорошему это обычно не приводит, а только может привести к выходу из строя радио, в лучшем случае к шумовым помехам.

Значительного улучшения приема, напротив, можно достичь с помощью... правильного произношения, чистой речи, что на практике означает — выбранный контролер не должен быть постоянным посетителем кабинета логопеда.

По опыту знаю, многие с удовольствием хотят быть радиоконтролером, но обязательно стоит попробовать, потому что человек с хорошей артикуляцией, высоким голосом будет хорошо слышен и при помехах, тогда как другой, со слабой динамикой, бесцветным голосом и в идеальной ситуации непонятен. Примеров неудачного выбора полно, ни к чему иному, как к проблемам на соревнованиях, они не ведут.

Бывают определенные времена года и дни, когда происходит так называемое "второстепенное распространение" и западные станции лучше слышно, чем свои. Этую неприятность нужно спокойно перенести, в этом случае необходим запасной комплект оборудования для того, чтобы на профессиональном языке "посадить", заставить замолчать мешающую передачу.

И в заключение хочу сказать, что радиосвязь надо использовать по назначению, это не телефон во всемирном эфире, а только средство; успехи спортсменов зависят, в первую очередь, от них самих. Радио-КП не нужно мистифицировать, его можно смело использовать на соревнованиях, но халатно относиться к нему нельзя. Это КП ставится не только для соревнующихся, и организаторам нужно относиться к нему соответственно.

Т. Антал,
Венгрия,
перевод В. Жилкина



ЧЕМПИОНАТ МИРА 2001 Г. В ПРЯМОЙ ТРАНСЛЯЦИИ!

"Мы будем использовать новые технологии, которые позволят нам в 2001 году иметь прямую трансляцию с трасс чемпионатов мира", — говорит Тимо Юнтуунен, директор Чемпионата Мира 2001 года, который состоится в Тампере.

"Я уже вел переговоры с представителями всемирного телевизионного канала EURO-SPORT, который выделит для трансляции Чемпионата Мира, по крайней мере, 1 час. Это означает, что за ходом борьбы смогут наблюдать зрители 300 миллионов домов и квартир".

Вот несколько основных новинок, которые планируется использовать в 2001 году на Чемпионате Мира в Тампере.

Беспроводная видеотрансляция с контрольных пунктов. Это будет возможным при использовании новой системы GSM Packet Radio.

НИЖНЕВАРТОВСК ХАНТЫ-МАНСИЙСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ

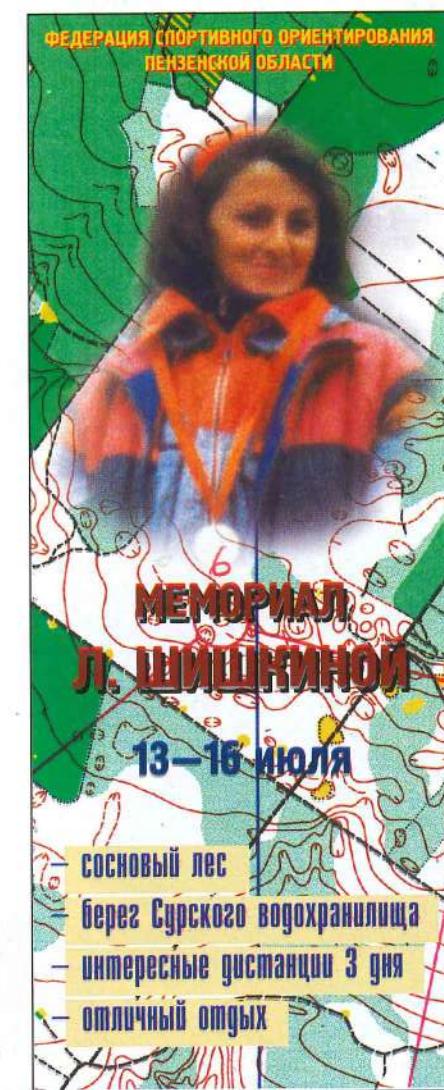
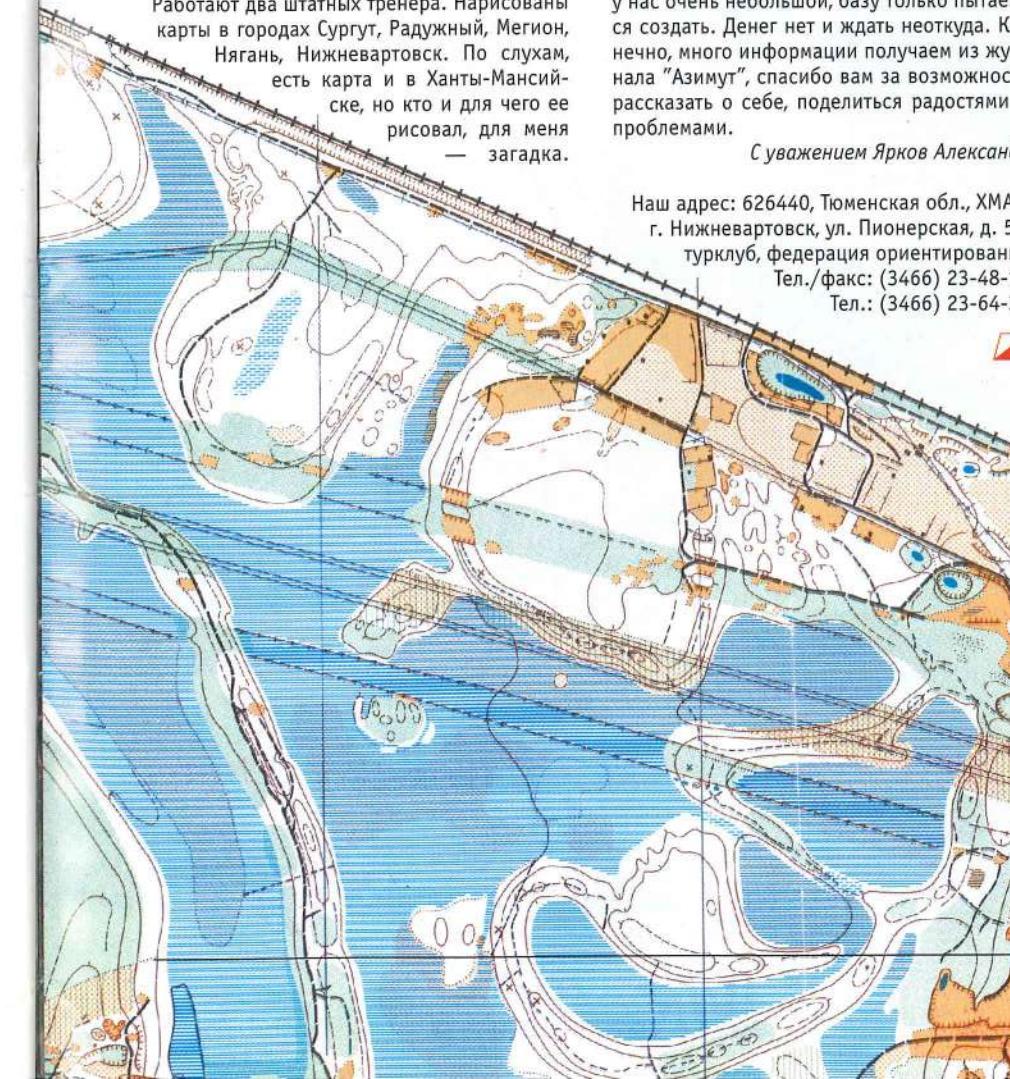
Здравствуйте, уважаемая редакция журнала "Азимут"!

Свое письмо хотелось бы адресовать в рубрику "Презентация" и тем самым открыть для большинства российских ориентировщиков новый регион — Ханты-Мансийский автономный округ. Я сам об этом узнал лишь год назад, когда судьба забросила меня в Нижневартовск.

Сам я когда-то занимался ориентированием, был КМС, потом переквалифицировался в лыжника, затем в бегуна-марафонца, но любовь к ориентированию жила во мне всегда. К моему удивлению, ориентирование в округе развивалось, как в старые добрые времена, при туризме, но карты были самые настоящие — спортивные. Большинство из них составил рисовщик из Челябинска В. Балашев. Между прочим, работу по подготовке карт оплатили из своих средств местные туристические объединения. В общем, когда начальник отдела туризма по горспорту-митте Нижневартовска Михаил Александрович Булаев предложил мне попробовать свои силы на тренерском поприще, я думал недолго. Надо сказать, что существенный толчок к развитию ориентирования в ХМАО дало довольно успешное выступление сборной округа, выступившей практически "с листа" на зимней Спартакиаде народов Сибири в 1997 году, где в командном зачете команда заняла второе место среди автономных образований. Что сделано и что имеется за два года работы по развитию ориентирования? Работают два штатных тренера. Нарисованы карты в городах Сургут, Радужный, Мегион, Нягань, Нижневартовск. По слухам,

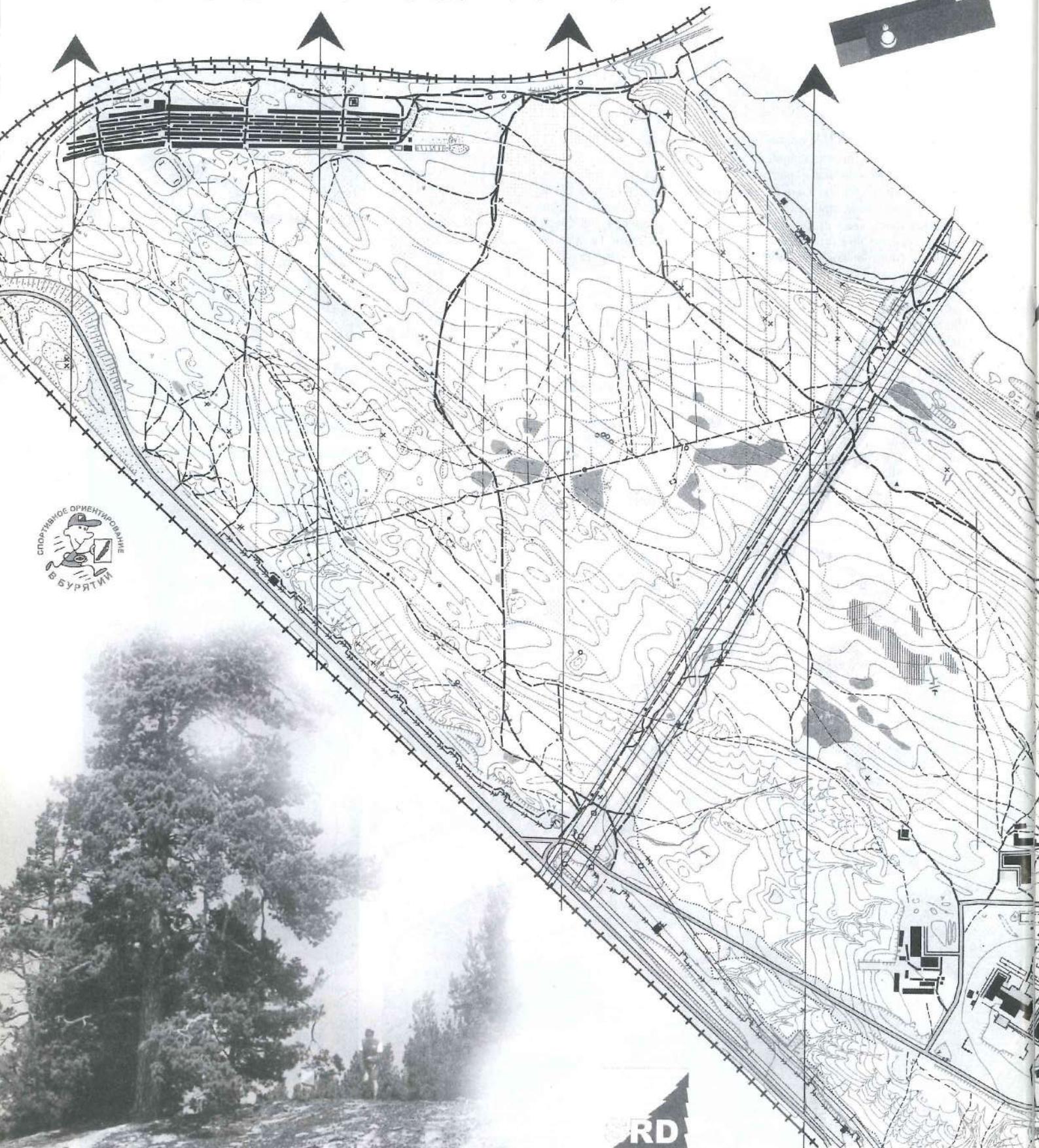
есть карта и в Ханты-Мансийске, но кто и для чего ее рисовал, для меня — загадка.

С уважением Ярков Александр
Наш адрес: 626440, Тюменская обл., ХМАО,
г. Нижневартовск, ул. Пионерская, д. 51,
турклуб, федерация ориентирования
Тел./факс: (3466) 23-48-11
Тел.: (3466) 23-64-35



Спортивная схема издана при финансовой поддержке Института "Открытое общество" (Фонд Сороса), в рамках программы СЦПОИ "консолидированный бюджет" по проекту РЦДЮТиК "Ориентир", директор проекта Бухаева Г.П.

1999



КАК НАМ СОРОС ПОМОГ

В Республике Бурятия Центр детско-юношеского туризма и краеведения является, пожалуй, настоящим и единственным центром спортивного ориентирования. Именно здесь сосредоточена вся информационно-методическая и организационная деятельность Федерации спортивного ориентирования. Имеется неплохой картфонд спортивных карт, но его запасы практически не пополняются. В 1999 году мы испытывали большие затруднения в выборе полигонов для соревнований. В 1998 году Центром и ФСО было проведено 22 старта различного уровня, в которых приняли участие 2000 человек, с использованием большого количества спорктар. В поисках средств для составления и издания новых спортивных карт мы обратились в Межрегиональный общественный фонд "Сибирский центр поддержки общественных инициатив". В июле 1999 года Институтом "Открытое общество" (Фонд Сороса) в рамках программы "Сибирского центра" "Консолидированный бюджет" был объявлен конкурс. Программа

"Ориентир", заявленная мною от имени РЦДЮТиК, была поддержана Экспертным советом и получила грант. Так мы неожиданно получили возможность расширения географии спортивных карт нового поколения.

Галина Бухаева,
зам. директора республиканского Центра
детско-юношеского туризма и краеведения,
Улан-Удэ



ns-print ns-принт ns-print



полиграфия дизайн реклама

Деловая полиграфия:

бланки, конверты, папки, визитки,
наклейки, дисконтные карты.

Рекламная полиграфия

высокого качества:

буклеты, журналы, каталоги,
проспекты, плакаты, календари,
открытки.

Допечатная подготовка:

Оригинальный дизайн
Фирменный стиль
Сканирование
Верстка
Цветоделение

nsPrint

Телефон/факс: 196-7889
Пейджер: 961-3333
аб. 50688



СУПЕРСЕКРЕТНЫЙ ПВК

...Нам сверху видно все, ты так и знай.

Спортивное ориентирование в Вооруженных Силах нашей страны первоначально получило название

"кросс с ориентированием". Армейские спортсмены познакомились с ним в конце 50-х годов, когда коллектива военных охотников стали проводить соревнования на первенство Всеармейского военно-охотниччьего общества (ВВОО). Как правило, такие соревнования проводились по черно-белым выкопировкам с военных топографических карт на угодьях военно-охотничих хозяйств. Так, в Подмосковье соревнования военных охотников, наряду с ориентированием на местности, в программу включали элементы туристской техники: установку палатки, разжигание костра и т.п.

В дальнейшем кросс с ориентированием был включен в комплекс военного пятиборья. Уже в 1961—1962 гг. в Вооруженных Силах ССР были проведены состязания по военному пятиборью, давшие толчок развитию кросса с ориентированием в армии. В 1962 г. были изданы первые правила проведения этих состязаний. Вскоре кросс с ориентированием был включен в Военно-спортивную классификацию. В связи с быстрым ростом числа военнослужащих, регулярно занимающихся ориентированием на местности, появилась необходимость выделить его из военного пятиборья в самостоятельный вид спорта — спортивное ориентирование.

С 1966 г. стали регулярно проводиться чемпионаты Вооруженных Сил ССР, сухопутных и воздушно-десантных войск, военных округов, военно-учебных заведений и гарнизонов. Что же значит для армии ориентирование?

Занятия спортивным ориентированием обеспечивают подготовку офицеров, сержантов и солдат, способных быстро и точно ориентироваться на незнакомой местности в самых сложных условиях: склонисто и быстро передвигаться вне дорог, особенно в лесу и по болотам, преодолевать естественные и искусственные препятствия. Поэтому ориентированием в первую очередь должен овладеть личный состав разведывательных, воздушно-десантных и других подразделений, которым предстоит действовать мелкими группами в тылу врага в отрыве от своих войск. Для обеспечения боевых действий войск обязательными атрибутами в Вооруженных Силах являются компас и военная топографическая карта. Курс военной топографии включен в учебную программу всех военных училищ. Причем в практические занятия по топографии обязательно вводятся элементы соревнований, такие, как находже-

ние незнакомого объекта на скорость, нахождение объекта по заданному азимуту и т.п.

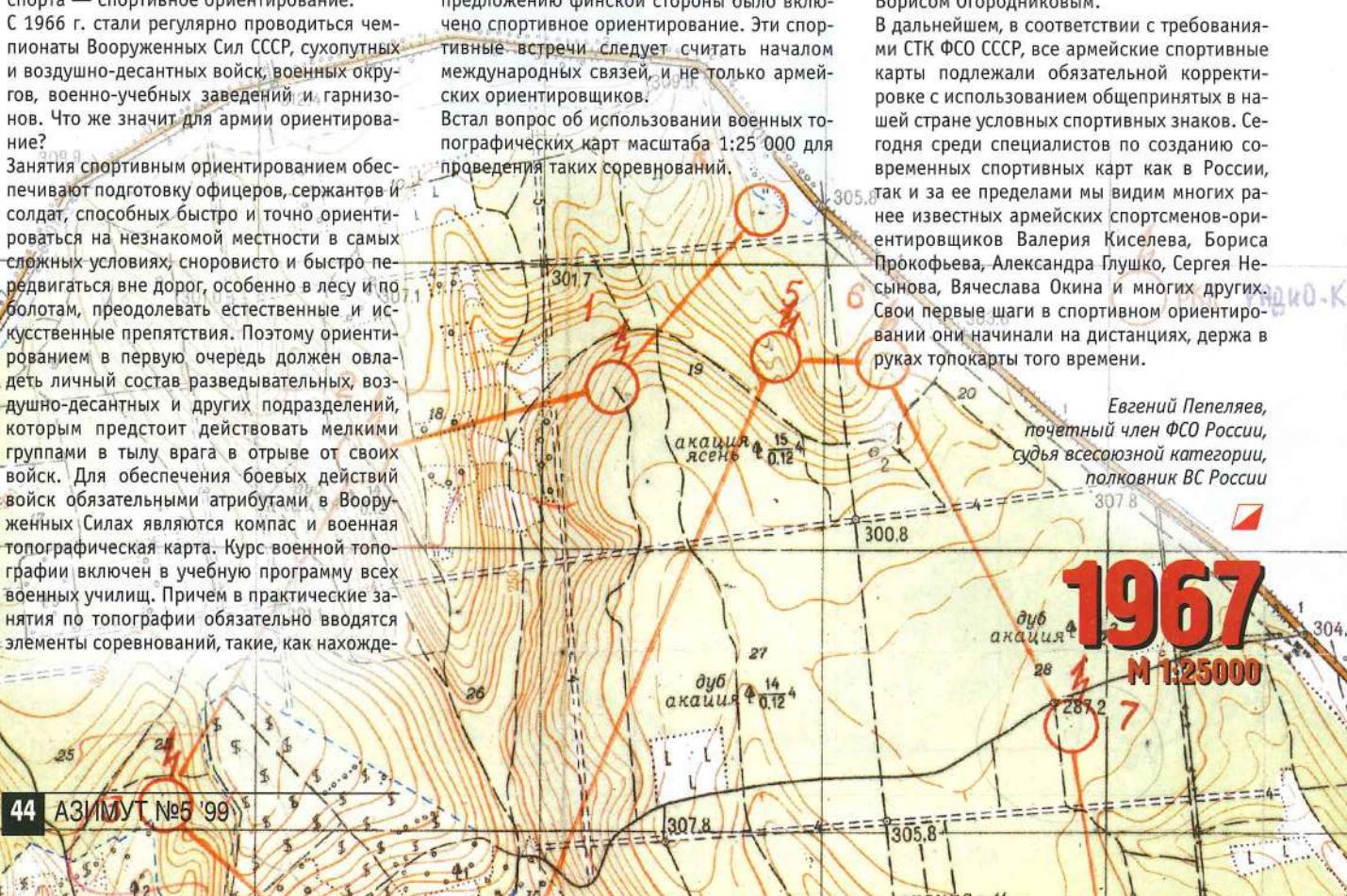
В начале 60-х годов ориентирование на местности было включено в программу подготовки космонавтов в Звездном городке. Будущие космонавты, правда, под другими фамилиями, регулярно принимали участие в соревнованиях на первенство Московского гарнизона, а также матчеевых встречах МВО "Динамо". Первым мастером спорта ССР по спортивному ориентированию в Центре подготовки космонавтов им. Ю.А. Гагарина стал выпускник Киевского высшего авиационного училища лейтенант Александр Ваньков. Впоследствии А. Ваньков откорректировал спортивную карту около Звездного городка, на которой будущие космонавты отрабатывали практические навыки ориентирования на местности.

Особенностью подготовки и проведения соревнований в армии в начале 60-х годов было то, что соревнования проводились с использованием некорректированных цветных военных топографических карт масштаба 1:25 000 с грифом "секретно". Это обстоятельство заставляло организаторов соревнований вместо обычного пункта выдачи карт (ПВК) разворачивать в районе старта секретную часть по выдаче карт спортсмену под расписку. А потеря карты на соревнованиях, разумеется, могла привести к серьезным последствиям, как потеря секретного документа.

С 1960 г. в программу традиционных спортивных встреч между сборными командами Вооруженных Сил ССР и Оборонительных Сил Финляндии, наряду со спортивной стрельбой и офицерским многоборьем, по предложению финской стороны было включено спортивное ориентирование. Эти спортивные встречи следует считать началом международных связей, и не только армейских ориентировщиков.

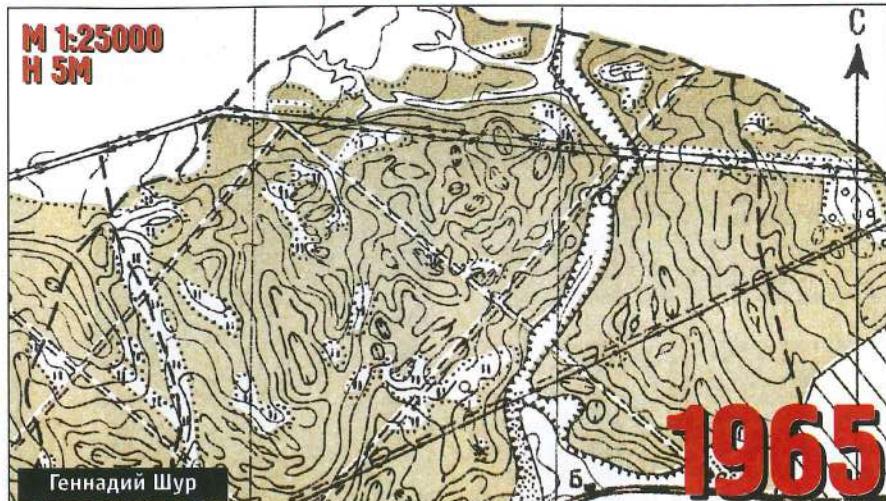
Встал вопрос об использовании военных топографических карт масштаба 1:25 000 для проведения таких соревнований. Евгений Пепеляев, почетный член ФСО России, судья всесоюзной категории, полковник ВС России

Среди специалистов по созданию современных спортивных карт как в России, так и за ее пределами мы видим многих ранее известных армейских спортсменов-ориентировщиков Валерия Киселева, Бориса Прохорцева, Александра Глушко, Сергея Несынова, Вячеслава Окина и многих других. Свои первые шаги в спортивном ориентировании они начинали на дистанциях, держа в руках топокарты того времени.



ПЕРВАЯ ЦВЕТНАЯ В СССР МЕТАМОРФОЗЫ СПОРТИВНОЙ КАРТЫ

М 1:25000
Н 5М



Придя в так называемое туристское ориентирование на местности и будучи специалистом топографии, я обнаружил черно-белые отпечатки и синки жуткого качества, да еще приблизительных масштабов. Все это было наихудшими копиями с топокарт, правдами и неправдами добываемыми, мягко говоря, нетрадиционными путями. Этот с позволения сказать картматериал использовался на туристских слетах, где проводились различные соревнования с задачами ориентирования. Имея доступ к топокартам по службе, я все же упросил начальство сделать копию с разгрузкой (т.е. оставив всю секретность на оригинале) и назвать ее "ДСП" (для служебного пользования).

Исторического Постановления ВТУ (Военно-топографическое управление Генштаба), ГУГК (Главное управление геодезии и картографии) и КГБ о получении картматериала 5x5 квадратных километров, масштаба 1:25 000 для соревнований по ориентированию, которое мы с Евгением Ивановым прошли в 1967 году, еще не было.

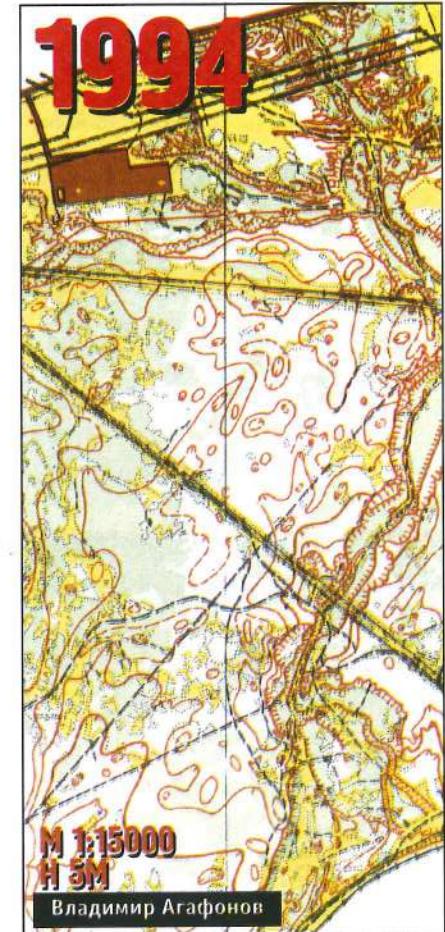
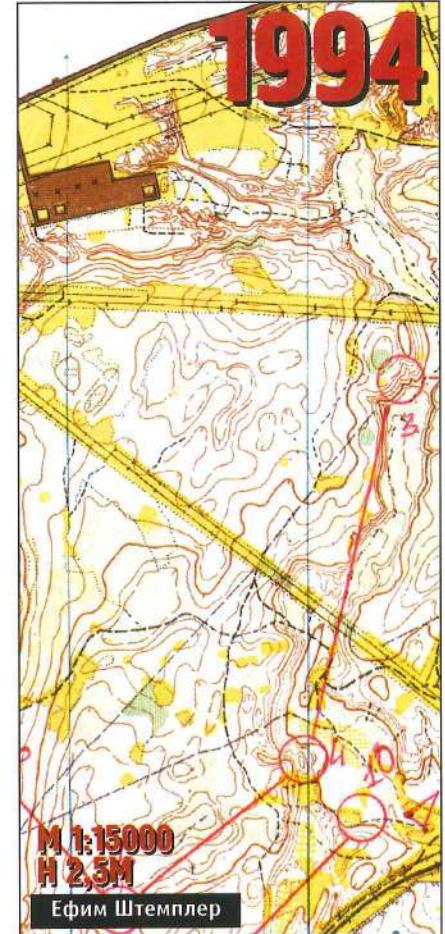
Сделав простейшую выкопировку, я смог издать цветную карту. Уже тогда я сообразил, что с лесного массива надо убрать кружки, а вот что целесообразно было бы вообще отдельяться от зеленого цвета, и в голову не приходило. Но развернуть выкопировку по магнитному меридиану я все же догадался. Естественно, карта была чистой копией с топокарта, никакой корректуры в современном понятии не было. Но базисное обоснование я инструментально (теодолитом) проверил: просеки, шоссе, дороги, овраги — все "сидело", как положено. Район был классный. Сосновый бор, песчаный грунт, обилие рельефа, жесткие пограничные ориентиры, рядом школа, пионерлагерь и электричка делали уже тогда этот полигон очень привлекательным. Носил он название "Золотой Бор", и соревнований там проводилось несчетное количество.

Было все это в 1965 году в Куйбышевской области. Следующая цветная карта появилась же через 17 лет уже в современном виде. Но автор, мастер спорта Виктор Мелентьев, не имея практики корректуры, не смог в

М 1:15000
Н 2,5М

Виктор Мелентьев

1994



PELTONEN^{info}

Мы продолжаем знакомить вас с фирмами — производителями элитного инвентаря для лыжного спорта. Надеемся, что эта информация убедит и российских спортсменов в том, что лыжи высшего класса могут производить не только две общеизвестные фирмы. Более того, практически каждая фирма идет своим путем как в технологии изготовления, так и в маркетинговой политике и отнюдь не спешит кого-либо копировать. В этой статье мы расскажем о продукции финской компании PELTONEN — одного из ведущих мировых производителей лыжного инвентаря.

Фабрика была основана в 1945 году Тойво Пелтоненом и его сыном Матти. С тех пор производство лыж — семейный бизнес семьи Пелтонен. Лыжи тогда были деревянными, и Пелтонен быстро вышли на мировой уровень. Интересно, что первое золото на Олимпиадах на этих лыжах было завоевано нашими лыжниками Скоповым и Воронковым. Да и вообще, лыжники, которым сейчас за 50, хорошо знают и уважают эти лыжи. Однако с переходом на производство пластиковых лыж Пелтонен не смог удержаться в мировых лидерах и почти на 15 лет выпал из мировой элиты. Положение начало меняться только в начале 90-х годов, когда фирма все-таки пересмотрела свои взгляды на жизнь, полностью переоснастила свой завод самым современным оборудованием, а заодно и сменила практически всех менеджеров. Результаты не заставили себя ждать. В настоящее время Пелтонен практически монополист в Финляндии и один из основных производителей в мире.

В 1998 году фирма полностью купила известнейшего производителя смазки — фирму REX. Бывший владелец REX Борис Йенсен сказал нам, что очень этому рад, потому что теперь может полностью сосредоточиться на любимом деле — изобретении новых смазок и не заниматься коммерческо-марке-



тинговой деятельностью. Конечно, Пелтонен не поменял товарную марку REX, но тем не менее это одна фирма, поэтому в своей статье мы расскажем и о лыжах, и о парафинах.

Сначала о лыжах. На сегодняшний день модельный ряд Пелтонен состоит из 19 моделей лыж. Производятся лыжи на фабриках в Финляндии, Эстонии, России. Обращаю Ваше внимание на то, что гоночные лыжи производятся ТОЛЬКО В ФИНЛЯНДИИ. Только на них распространяется гарантия качества Пелтонен. Теперь подробнее о моделях.

1. Модель SUPRA COSMIC RTM

Единственная модель Пелтонен, имеющая не сотовую структуру. В данной модели в качестве наполнителя используется полиакриловая пена. Как и все холодные лыжи, эта модель имеет графитовую базу. Вес пары длиной 195 см меньше 1 кг. В сезоне 1999—2000 гг. это самые легкие в мире лыжи.

2. Модель SUPRA COSMIC WSB

Лыжи на плюсовую погоду. Имеют сотовую структуру. Фирменное отличие — использование безграфитового и бесфторового тefлона. Специалисты фирмы утверждают, что в теплую погоду фтор из парафина плохо взаимодействует с фтором тefлона. В дан-

ной модели используется специальный профиль, который позволяет максимально уменьшить "подсос" при высокой влажности. Насколько мне известно, такой профиль не имеют ни одни другие лыжи.

3. Модели SUPRA CAP G и SUPRA CAP WSB

Наиболее известные и распространенные модели Пелтонен на холодную и теплую погоду. Имеют сотовую структуру и скользящую поверхность, аналогичную COSMIC. В целом гораздо более привычные и проверенные лыжи.

Кроме этих моделей имеются юниорские MICROS CAP CL и слегка упрощенные ZENITH.

Все эти лыжи были представлены сборной России по ориентированию в рамках спонсорского контракта фирмой WINTER SPORT, и в конце сезона мы обязательно опубликуем результаты и мнения гонщиков, на них выступающих.

Теперь о REX

Понимая, что REX ни в каких представлениях не нуждается, расскажу только о новинках и наиболее удачных парафинах.

Продукция делится на 4 группы:

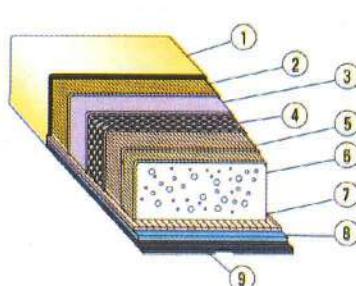
1. Бесфторовые парафины-OF

Номера начинаются с 420. Имеется 8 различных упаковок по 2 плитки в каждой на весь температурный диапазон.

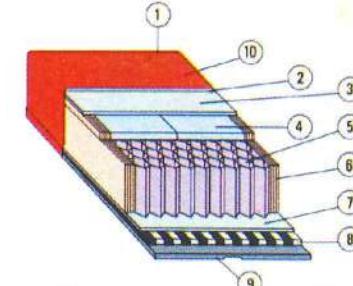
2. Парафины с низким содержанием фтора-FF.

Номера начинаются с 400. Так же 8 упаковок, но уже по одной плитке, также на весь температурный диапазон.

COSMIC RTM AVIFLEX



БЕГОВАЯ ЛЫЖА



- 1. УV-лак
- 2. Фиберглассовый ламинат
- 3. Усиливающий ламинат
- 4. Связующий ламинат
- 5. Соты
- 6. Боковой ламинат
- 7. Усиливающий ламинат
- 8. Фибергласс-графитовый ламинат
- 9. Скользящая поверхность
- 10. Покрытие duraclear

- 1. Полиуретановая краска и UV-лак
- 2. Покрытие против скручивания
- 3. Связующий ламинат
- 4. Угольные соты
- 5. Усиливающий ламинат
- 6. Фибергласс-графитовый ламинат
- 7. Сверлекое поликарбонатное покрытие
- 8. Покрытие дополнительной твердости
- 9. PE-графитовая скользящая поверхность



3. Новая выпускаемая с этого сезона серия OLIMPICO GLIDE WAXES

Парафин с высоким содержанием фтора. Имеется 5 упаковок на весь температурный диапазон. Ранее выпускался под названием PRO LINE. От него практически ничем не отличается за исключением цены. Пелтонен умышленно снизил в 2 раза цену с целью завоевания рынка высокофтористых парафинов, и похоже, это может получиться. В любом случае советую приобрести OLIMPIC именно в этом году, потому что коммерческий успех на людей, а особенно на финнов, действует неоднозначно и неизвестно, какие цены будут в следующем году.

4. Ускорители со 100-процентным содержанием фтора

4.1. FLUORO BLOCK TK-72

Для старого и смешанного снега при температуре ниже 0. Это самая известная продукция REX, отличающаяся наибольшей стабильностью результатов. TK-72 хорошо зарекомендовал себя в России, и что-либо добавлять к этому вряд ли необходимо.

4.2. NAGANO FLUORO BLOCK

Для мягких погодных условий и свежего снега при температуре от +10 до -3 градусов. NAGANO является профессиональным ускорителем, и фактические результаты использования это полностью подтверждают.

4.3. SPRINT GEL

Профессиональный ускоритель для мокрого крупнозернистого снега при температуре от 0 до +5 градусов. Как видно из названия, гель предназначен для использования на кор-



Москва, ул. Багрицкого, д. 61

Телефон: (095) 440-3594

CM

СЕТЬ СПОРТИВНЫХ МАГАЗИНОВ
спортмастер

ПОСТАВЩИК ЭКИПИРОВКИ
СБОРНОЙ РОССИИ ПО ЛЫЖНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА: (095) 956-2810
ИНТЕРНЕТ: www.sportmaster.ru

Чемпион Мира
по лыжному ориентированию
Андрей Груздев



HH
HELLY HANSEN

asics

Columbia
Sportswear Company

MOROTTO

ПОЛНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ЛЫЖ ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ТРЕНИРОВОК 1999 г.

COMPETITION

RACING

XS3 PRO
S3 PRO

XS1 PRO
S1 PRO

SLEGAR

SPITZ-Skating Rail-System

RUST-Skating Rail-System

SPITZ-Skating Rail-System

PELTONEN°

Supra Cosmic
Supra Cosmic WSB
Supra Cap G
Supra Cap WSB

Astra

Ree INTERNATIONAL SKI WAX

RACING PARAFFIN

FF RACING FLUOR

FFF PRO LINE FLUOR

FFFF ADDITIVES

PROFESSIONAL WAX

100%	MB	MB 2	MB 4	MB 6	MB 8				
80%	ECLIPSEB	EC 1	EC 2	EC 3					
60%	TEKNO	TF 12	TF 14	TF 16	TF 18				
40%	MAP	MAP 200		MAP BLACK					
20%	H								
0%		0°	-2°	-4°	-6°	-8°	-10°	-12°	-14°

PROFESSIONAL ADDITIVE

100%	F & FS	F1/F1s	F2/F2s	F3					
80%	DICE	D1	D2	D3					
60%	MP	MP 10	MP 20						
40%	H	MP 30							
20%									
0%		0°	-2°	-4°	-6°	-8°	-10°	-12°	-14°

INDEX

AIR TEMP. AIR HUMIDITY

Фирменный отдел
рекламного проектирования

метро
"Речной вокзал"

М

М

Д.94
Корп.3

Д.73

Ул. Фестивальная

Ленинградское шоссе

Фирма Winter Sport Ltd.

ОПТОВЫЕ ПРОДАЖИ, КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ.

ТЕЛ./ФАКС: (095) 265 7527, 265 7227