

№1, 1999

АЗИМУТ

ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

ОТВЕТЫ
на вопросы,
которые чаще
всего задают

4 Жаркие баталии на
болгарской лыжне

11 Надежда не гаснет

12 Лабиринт от детсада
до мастера

29 Правила соревнований по
спортивному ориентированию

38 С олимпийской ареной
на лесной стадион



MOSCOPASS

тел: (095) 331-9623

Эксклюзивный поставщик в Россию – фирма «WINTER SPORT»,
главный спонсор юниорской Сборной России по лыжному ориентированию – представляет:

MOROTTO

Специализированный магазин

метро "Речной вокзал"

Фирменная сеть
розничных продаж

ул. Фестивальная, д. 94

Ленинградское шоссе

Специальные продажи: (+095) 265-7527, 265-7227

STAR

Ski Wax

Paraffin 100% Guarantee

HF HIGH FLUOR Guarantee

LF LOW FLUOR Guarantee

Наталья Фрей
победитель Кубка России

Розничная продажа:
Магазин "Спорт 41"
Москва, ул. Большая Черкизовская д. 11,
тел. (+095) 162 00 73
M станция метро Переображенская площадь

Магазин "Спорт-Альянс"
Москва, ул. Нижняя Масловка д. 18
тел. (+095) 213 83 85
M станция метро Динамо

Магазин "Планета спорта"
Москва, ул. Солянка д. 1/2, стр. 1
тел. (+095) 925 12 37
M станция метро Китай-Город

СОДЕРЖАНИЕ:

№1, 1999

Интервью

Ответы на вопросы, которые чаще всего задают 2

Сборная

Жаркие баталии на болгарской лыжне 4

Сборные России, летняя программа 1999 года 10

Персона

Юбилей 3

По непроторенным путям 7

С олимпийской арены на лесной стадион 38

Соревнования

Старт в осеннюю ночь 6

One man relay, или эстафета для одного участника 8

Надежда не гаснет 11

Валдай не равнина, расклад сил иной... - ??? 24

От лыжного кольца до О-Рингена 26

Наши у китайцев 40

Череповец. Живые традиции 42

Уроки ориентирования

Лабиринт от детсада до мастера 12

Тренировочный процесс. Основные принципы 13

Осенний восстановительно-подготовительный период 13

Зимний тренировочный период 14

Консилиум

Еще раз о дистанциях для ветеранов 42

Новости

Возродить традиции 6

35-летие в Самаре 6

Возрождение чемпионатов Европы по ориентированию 16

Обзор зарубежной прессы 16

Презентация

Переславль-Залесский: и школа, и тайга 44

Норильск 48

Хобби

Тише, Танечка, не плачь, не уронишь больше мяч! 21

Ориентирование мастер-ралли 98 22

Нормативные документы

Правила соревнований по спортивному ориентированию 29

Народные байки

Байки от Генриха Шура 46

Разрешите выразить искреннюю признательность за высокую оценку моего вклада в развитие отечественного ориентирования и благородное решение о предоставлении мне бесплатной подписки на журнал «Азимут». Издание такого журнала являлось несбыточной мечтой первых поколений ориентировщиков, и воплощение этой мечты в жизнь, да еще осуществляемое столь высококачественно, вызывает чувство радости за нынешнее состояние лесного спорта и уверенность в его будущем. Благодарю Вас также за приглашение к сотрудничеству, на которое непременно откликнусь материалами исторического содержания. Желаю коллективу редакции журнала «Азимут» новых творческих успехов и всего хорошего в 1999 году.

Искренне Ваш Н.В.Благов, г.Санкт-Петербург

От души благодарю редакцию журнала за высокую оценку моей скромной деятельности по развитию спортивного ориентирования. Примите также мою искреннюю признательность за прекрасный подарок — подписку на журнал «Азимут» — зеркало ориентирования. Желаю крепкого здоровья, хорошего настроения и дальнейших успехов в развитии нашего вида спорта. Спасибо за предложение о сотрудничестве.

С искренним уважением А.И.Муравьев, г.Санкт-Петербург

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ПРИСВОЕНЫ ЗВАНИЯ



Заслуженный мастер спорта
России – Виктор Корчагин



Заслуженный тренер России
– Лев Крохин



Заслуженный тренер России
– Николай Кудряшов

В редакцию журнала «Азимут»
Выражаем глубокую благодарность всем нашедшим возможность финансовой поддержки Фонда чемпионов мира 1998 г. Особая признательность за помощь Николаю Крупнову, семье Крохина, Ивану Кузьмину, Александру Близневскому, Анатолию Белову, Николаю и Виктору Бурлиновым, Генриху Шуру и Юрию Семенчукову. Многим, многим другим.

Двухкратный чемпион мира
В.Корчагин

Чемпионы мира В.Корников,
Н.Бондарь, Э.Хренников

ONE MAN RELAY, или ЭСТАФЕТА ДЛЯ ОДНОГО УЧАСТНИКА

Исходя из того, что Федерацией спортивного ориентирования России был дан заказ на дистанцию "one-man-relay", мы ее и подготовили, но скорее здесь интересней было бы спланировать "классику" по кругам без рассеивания, так как принципы планировки классической дистанции предполагают в большей степени выбор вариантов, чем реализацию прохождения участков местности, насыщенных лыжными ходами.

Опыт проведения предыдущих российских и международных стартов доказывал, что в любом случае, и особенно на не-подходящей местности, при планировке дистанции "one-man-relay" сле-

дует свести к минимуму разброс результатов спортсменов на микроэтапах и в целом по кругам. В окончательном варианте планировки дистанции разница между самым длинным и самым коротким вариантом на круге составила 300 м. Уменьшилась возможность дать участникам поработать над выбором пути, взамен возросла возможность точной реализации прохождения отрезков. Мы считаем, что эта жертва во имя уравнивания времен прохождения участников на кругах себя оправдала. Факт: мужчины, занявшие в итоговом протоколе строчки с первой по седьмую, на 1-2-м кругах также бежали в группе лидеров, с 6-8-е места! Не было такого, чтобы спортсмен, лидируя после двух кругов и не допустив технических ошибок на третьем, проиграл в итоге 4-5 минут. Так же не смогли спортсмены, показавшие после первого круга результат в третьей десятке и дальше, к финишу пробиться в основную группу. Как исключение, результат Александра Отинова, прошедшего 1-й круг лишь двадцатым, но поднявшегося к финишу в первую десятку. Он смог наращивать темп к финишу,

и его победа во второй день — тому подтверждение.

То, что можно было "выжить" из этой местности, было "выжато". Как итог — участники получили для соперничества интересную дистанцию, где все решалось не только силой ног, но и острым ума, скоростью реакции, и зачастую — в очной бескомпромиссной борьбе.

Хочется особенно отметить работу средств массовой информации по освещению Кубка России. 8 репортажей на пяти городских и областных телеканалах, сводки новостей на FM-радио, 4 статьи — таков итог работы группы по связям с прессой, которая за месяц до начала соревнований направила пресс-релизы в газеты, на радио и телевидение. Заранее были изготовлены и рас-

пространены рекламные вымпели и плакаты. За неделю до соревнований была проведена пресс-конференция в Екатеринбурге, а за два дня до начала в Нижнем Тагиле.

Приятно, что присутствовали на ней Эдуард Хренников, Наталья Фрей и Александр Близневский; жаль, что не смогли приехать Виктор Корчагин и Николай Бондарь. От нас самих тоже зависит, насколько интересным и зреющим мы сделаем свой любимый вид спорта, а значит, продвинемся вперед к включению в большую олимпийскую семью.

В.Воробьев, Каменск-Уральский,
Д.Попов, Нижний Тагил



ВАЛДАЙ НЕ РАВНИНА,

Чуть больше года прошло с момента встречи президента ФСО России С.Г.Белкова и губернатора Новгородской области М.М.Пруса, подпиавших в Новгороде соглашение о развитии на Валдайской возвышенности Центра спортивного ориентирования. И вот уже 20–22 августа 1998 года на берегу озера Ужин, в 500 метрах от знаменитой сталинской дачи, где всего за неделю до соревнований отдыхал Президент страны Борис Ельцин, собрались сильнейшие юниоры России.

За два полевых сезона бригадой под руководством Ю.Янина в составе В.Трунова, В.Сычева, В.Дьячкова и И.Леонтьева была подготовлена отличная сложная карта.

Что такое Валдай, участники почувствовали уже при подъезде, когда равнина вдруг вздыбилась, а дорога стала закладывать виражи американских горок, обходя большие бугры.

Гости с удивлением отмечали: всего триста верст от Москвы и от Петербурга, шоссе в четыре полосы, железная дорога, а ноги российских ориентировщиков еще не топтали этих склонов. Как такое могло случиться?

Ответ до банального прост — военные тщательно берегли от посторонних глаз наши секреты, а заодно и уникальный уголок русской природы, ставший теперь Национальным парком.

Всего на Валдае собралось 300 участников и более 100 человек гостей и тренеров, что приятно удивило местную администрацию и хозяев базы "Жемчужина Валдая".

Как только появились участники, природа засияла уборкой местности перед соревнованиями — полил дождь, который загнал все торжественные мероприятия в столовую. Да и в день спринта не давал участникам разгорячиться, остыткая их головы.

А борьба разгоралась нешуточная.

В группе 20 уверенно победил Сергей Детков из Петербурга (21:45), 2 минуты ему уступил Дмитрий Сафонов из Москвы (23:44), а далее плотно в среднем 3–4 человека в минуте.

У девушек Мария Лосева из Москвы (26:11) в упорной борьбе вырвала пять секунд у Натальи Либо из Петербурга (26:16).

В группе 16 остройшая борьба между старыми соперниками, спортсменами Москвы и Петербурга: Бортник (19:19) выиграл две минуты у своего земляка Алексея Голикова из Москвы (21:25). У девушек Наталья Ольшина из Москвы (22:32) выиграла 14 секунд у Яны Фершаловой из Петербурга (22:26), выполнив норматив КМС.

В группе 14 на пятки москвичам наступали спортсмены из Пскова. Одна секунда разделяла занявших второе и третье места Романа Истомина (19:58) и Яна Эбермана (19:59). А победили Иван Максимов (19:15) и Татьяна Nikolaeva (25:05).

На "классику" погода смилиостивилась и выгля-

Директор соревнований
Сергей Бессонов



спортмастер

РАСКЛАД СИЛ ИНОЙ... -???

ЧЕРВЕНСТВО РОССИИ
СРЕДИ ЮНИОРОВ,
ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕЙ
АВГУСТ 1998 Г



Д.Сычев). Третье место у москвичей (И.Слепов, Е.Костылев, А.Бортник).

У девушек расклад тот же: Санкт-Петербург, Нижний Новгород, Москва. Сестры Марина и Наталья Либо в компании с Еленой Кобцевой не оставили шансов своим конкуренткам, выиграв почти 9 минут.

В группе 16 уверенно побеждают москвичи. А вот в группе 14 монополию Москвы и Петербурга у мальчиков нарушают команда, составленная из спортсменов Смоленска и Орла.

Завершились соревнования как всегда торжественным награждением, где вовсю разошлись спонсоры соревнований: фирмы "Спортмастер", "ASICS", "Мясной двор", "Лактис", "Алкон", "Паннацея-Н", "Coca-Cola", буквально засыпав участников своими призами, за что им огромное спасибо от спортсменов и организаторов соревнований.

Отрадное впечатление оставила и работа судейской бригады, возглавляемой главным судьей Валентином Никитиным из Пскова и директором соревнований Сергеем Бессоновым, сумевшими согласовать усилия специалистов из

Тамбова, Пскова, Петербурга, Белгорода и Новгорода, да так, что и первый "блеск", выпеченный "Среднерусским центром спортивного ориентирования", оказался, по единодушному мнению, "не комом". А в российском ориентировании появился новый адрес: Новгородская область, Валдай, да еще не подалеку припрятана приятная изуминка — Окуповка, но это уже следующая страничка.

'98 亞太地區定向錦標賽
ASIA PACIFIC ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

НАШИ

Глубокой осенью прошлого года впервые сборная России приняла участие в Чемпионате Азиатско-Тихоокеанского региона (АПОС). Эти крупные международные соревнования проводятся один раз в два года. В год 100-летия мирового ориентирования местом проведения чемпионата был выбран Китай, который является родиной компаса. Представлять Россию на этих соревнованиях, по согласованию с руководством ФСО России, было доверено спортсменам Дальнего Востока, которые уже несколько лет из-за финансовых трудностей не могут принимать участие в основных соревнованиях на Родине. По итогам Чемпионата Дальнего Востока была сформирована сборная команда, в которую вошли спортсмены четырех ведущих центров спортивного ориентирования: Хабаровска, Владивостока, Благовещенска, Комсомольска-на-Амуре.

Для проведения соревнований китайская федерация выбрала окрестности г. Миюнь в 80 км от Пекина и в 30 км от Великой китайской стены. На соревнования приехали 333 спортсмена из 16 стран, которые состязались в возрастных группах от 12 до 65 лет. Наиболее представительными оказались делегации Китая, Японии, Гонконга, России, Австралии и Казахстана, а также гостей из Европы — шведов.

Наша команда должна была заранее вылететь на соревнования из Хабаровска, с пересадкой в Харбине. Однако нас постигло "ЧП". Из-за сильных пожаров в окрестностях Хабаровска и ограниченной из-за дыма видимости аэропорт был трое суток закрыт. Команде пришлось сначала на поездах и автобусах добираться до ближайшего китайского аэропорта, которым оказался город Муданьцзян, и уже оттуда лететь в Пекин. В итоге успели добраться до места только к концу первого дня соревнований, когда уже стемнело.



APOC '98



В отсутствие наших спортсменов на классической дистанции чемпионом у мужчин стал знаменитый швед — Йорген Мартенсон, а у женщин — австралийка Сью Вуд.

На следующий день по программе был день отдыха. Но наши ребята, измученные двухдневным ожиданием в аэропорту, а потом тяжелой дорогой, все же рвались на дистанцию.

Проснувшись из-за разницы во времени в 5 утра, вся команда выехала для тренировки на местность первого дня соревнований. Многие хотели пробежать дистанцию и сравнить свое время с результатами лидеров.

Карта смотрелась очень простой, и, казалось, проблем с ориентированием не будет. Однако, когда с первыми лучами солнца ребята выбежали на дистанцию, оказалось, что не так все и просто. Местность была довольно тяжелопробегаемой из-за очень густого и колючего кустарника в лесу и неожиданных, не отмеченных на карте каменных стенок-террас разной высоты на открытых участках местности, в основном на кукурузных полях. После этой тренировки все поняли, что ориентирование проще не будет.

Оставшийся после тренировки день был посвящен экскурсии на Великую китайскую стену, которая запомнилась своей грандиозностью и величием всем членам команды.

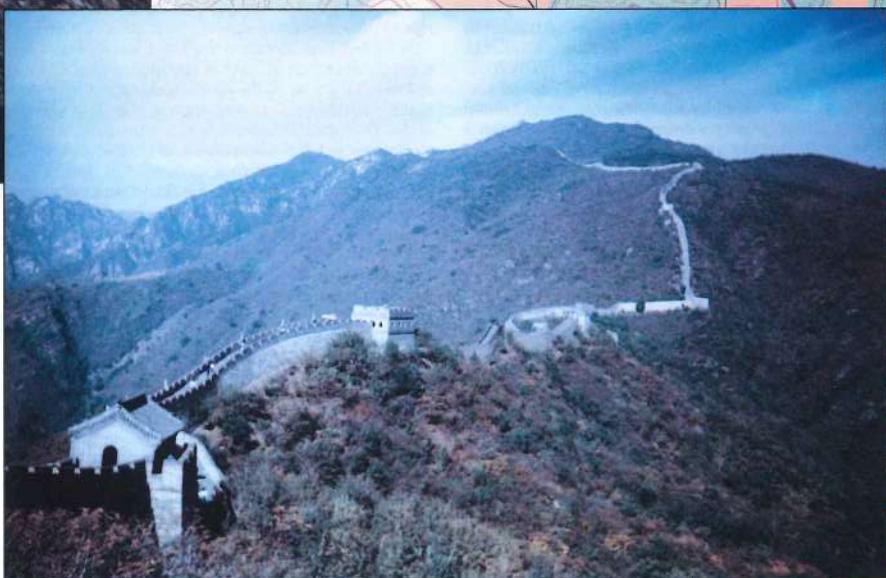
И вот наконец-то мы тоже соревнуемся. Вторым видом программы были эстафеты. На старт в основной возрастной группе (21) вышло 17 мужских и 9 женских команд.

У мужчин с первого этапа борьба за первое место развернулась между нашей первой командой, за которую бежали Сергей Потапов, Владимир Попов и Юрий Евсеев, и командой Гонконга. Гонконговцы с первого этапа



оставили на две минуты обошел спортсмена из Гонконга. Убедительная победа наших мужчин!

У женщин серьезной конкуренции нашим девушкам никто составить не смог. Все три призовых места заняли российские команды. На четвертом месте команда Казахстана, на пятом — Австралии. За команду-победительницу бежали все три хабаровчанки: Ирина Потапова, Елена Воронина и Наталья Наумова.



Последний вид программы — соревнования в спринте — окончательно подтвердил превосходство российских ориентировщиков. У женщин победительницей стала Наталья Наумова, вторая — Елена Воронина, третья — Ирина Потапова и лишь четвертая — победительница на классической дистанции австралийка Сью Вуд.

У мужчин, в отсутствие уехавшего Й.Мартенсона, чемпионом стал Евгений Мышакин из Владивостока, второй — чемпион мира 1998 года по лыжному ориентированию хабаровчанин Эдуард Хренников и третий — Юрий Евсеев.

Так победно для российских ориентировщиков закончился дебют на чемпионате Азиатско-Тихоокеанского региона. Следующий чемпионат состоится в 2000 году в далекой Австралии. Все члены команды благо-

ALL MUST REPORT TO FINISH
必需返回終點報到

дарят руководство ФСО России за предоставленную возможность участия в крупнейших международных соревнованиях, особенно за материальную поддержку. Надеемся, что успех на этом ответственном старте вселит надежду в усилия ФСО, тренеров и спортсменов Дальнего Востока в повышении мастерства, оживит всю работу и повысит интерес к спортивному ориентированию в регионе.

Ю.Семенчуков,
председатель ФСО Хабаровского края,
СРК, руководитель делегации
Фото автора

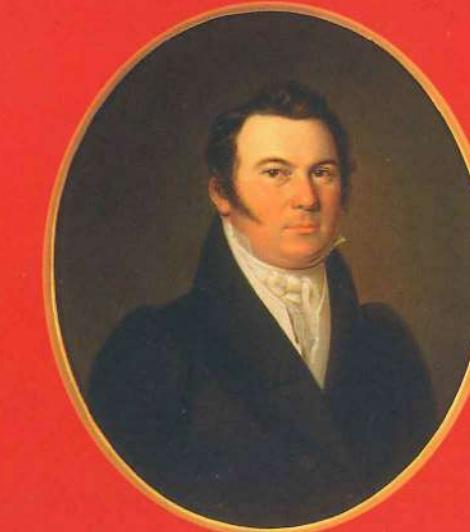
ПРЕЗЕНТАЦИЯ

НОРИЛЬСК

ОРИЕНТИРОВАНИЕ ЗА ПОЛЯРНЫМ КРУГОМ



"Когда наш клиент доволен, мы тоже довольны",
- так звучит лозунг Синебрюоффа.



Петр Синебрюхов, отец основателя компании Николая Синебрюхова, занимался торговлей и имел пивоваренное производство в районе нынешнего города Котка. После его смерти в 1817 году Николай переехал в Хельсинки и стал заниматься торговлей и строительной деятельностью. Одним из его наиболее важных клиентов был русский гарнизон в крепости Свеаборг, расположенной на островах перед городом Хельсинки.

Николай Петрович никогда не был женат и поэтому не оставил прямых наследников. Удачно начатым делом после его смерти в 1848 году стал управлять его брат Поль. Он развивал и расширял деятельность и был известен в городе как крупный бизнесмен и видный общественный деятель.

В руководстве предприятием участвовала также его жена Анна (урожденная Тихонова), роль которой, особенно после смерти Поля в 1883 году, была весьма заметной. Анна Синебрюхова заслужила уважение не только своей предпринимательской деятельностью, но и широкой благотворительностью и улучшением условий жизни работников предприятия (при заводе уже в 1880-х годах была учреждена больница).

К заслугам Поля-старшего относятся не только усиление имущественной основы компании и расширение завода, но и то, что в его время (в 1853 году) там освоили производство пива баварского типа. Это новшество было введено в производство силами привлеченных в Хельсинки бавар-

ских пивоваров на основе использования в основном импортного сырья. Можно сказать, что уже в 1860-е годы компания имела тесные и многочисленные коммерческие связи.

Поль и Анна Синебрюховы имели четырех детей, из которых старший – Николас, некоторое время участвовал в руководстве предприятия, но скоро удалился от дел. За деятельность стали отвечать Поль-младший вместе с супругом младшей дочери Анны, Эмилем Челлерфелтом. Старшая дочь Мария являлась только одним из акционеров.

Поль-младший продолжил усиление предприятия путем его дальнейшего расширения, а также путем покупки фирм-конкурентов, работающих в регионе Хельсинки. Бизнес позволял ему заниматься менедж-

ством, он был активным деятелем культуры. Вместе с женой Поль собрал одну из самых знаменитых в Финляндии коллекций искусства, которую он в конце жизни завещал государству Финляндии. Коллекция состоит из 700 произведений изобразительного и прикладного искусства и по сей день является самым крупным частным даром финскому государству.

В то время как деятельность компании расширялась, в ней оставалось все меньше людей, носивших фамилию Синебрюхов. Николас Синебрюхов умер в 1896 году, не оставил наследников мужского пола. Вдова Поля-старшего, Анна Синебрюхова, умерла в 1904 году. Из мужчин Синебрюховых последним был Поль-младший, который умер бездетным в 1917 году. Последними членами семьи, носившими фамилию Синебрюхов, были здрава Поль-младшего Фанни, которая умерла в 1921 году, и жена Николаса, Анна, которая умерла в 1944 году.

Таким образом, фамилия Синебрюхов продолжала существовать только в названии фирмы. Заводской комплекс, построенный в 1819 году и который впоследствии неоднократно расширялся и модернизировался, находился буквально в центре города Хельсинки. Так было вплоть до 1993 года, когда построили новый завод в городе Керава, в 30 километрах к северу от столицы.

Жилой дом семьи Синебрюховых в старом заводском квартале в настоящее время служит музеем, в котором выставлена упомянутая выше коллекция Поля и Фанни.

SINEBRYCHOFF
КОФФ

