

Азимут

ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ



70 лет

11 сентября исполнилось 70 лет Генриху Васильевичу Шуре

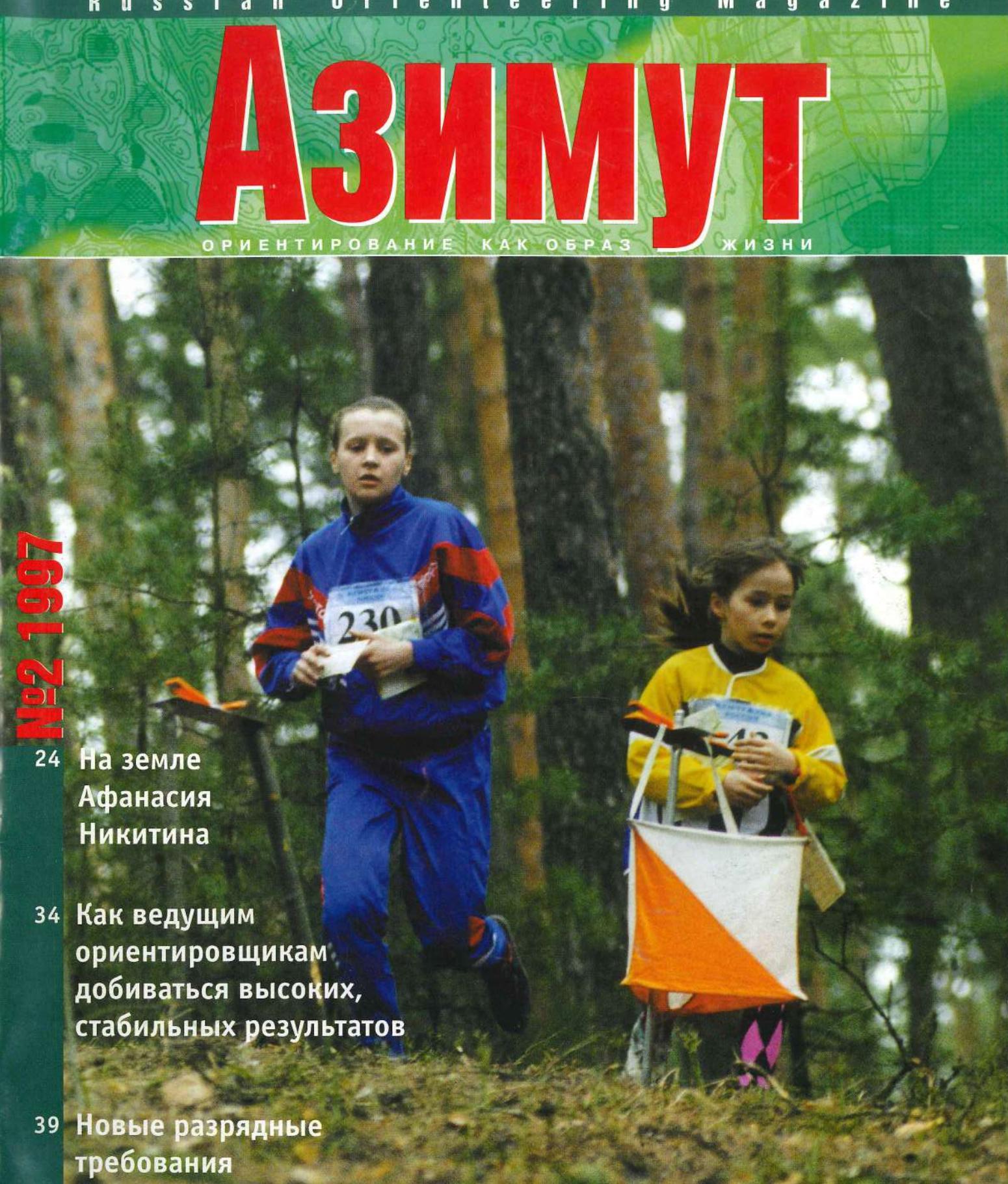
Федерация спортивного ориентирования России и редакция журнала поздравляют Генриха Васильевича с юбилеем и выражают искреннюю благодарность за все, что он сделал для развития этого вида спорта в нашей стране. Читайте рубрику "Персона" в следующем номере.

№2 1997

- 24 На земле Афанасия Никитина
- 34 Как ведущим ориентировщикам добиваться высоких, стабильных результатов
- 39 Новые разрядные требования
- 44 Дистанция длиною в четверть века



Гонки на карельском перешейке





ПРОИЗВОДСТВО СПОРТИВНЫХ КАРТ

Дизайн-студия

"NS-print" студия

Рекламная полиграфия:
календари, плакаты,
проспекты, буклеты,
каталоги, открытки

Деловая полиграфия:
папки, бланки, конверты,
блокноты, визитные
карточки

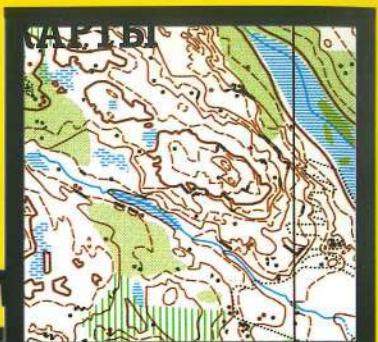
a также:
коробки для
видеокассет, вкладыши
для аудиокассет и
компакт-дисков,
этикетки, ярлыки,
наклейки

Подготовка к
печати
и издание
книг, журналов, брошюр

Дизайн, фотосъемка,
сканирование и
обработка иллюстраций,
компьютерная верстка,
цветоделение,
изготовление фотоформ,
цветопробы

Фирменный стиль

Прочие услуги:
изготовление ксерокопий
(в том числе цветных),
ламинация, переплет,
тиснение фольгой,
изготовление бейджей.



Дизайн-
студия

print

Тел. (095) 196 94 19

СОДЕРЖАНИЕ

Встречи

Визит С.Г. Беляева в ИОФ

3

Соревнования

По компасу — на "Московский Компас"

4

Венок славы Александра Невского

8

Воронежские заметки графомана

10

Сквозь заросли цветущего багульника

17

Гонки на Карельском перешейке

18

Турнир семейных команд

32

Юбилей

Персона

Юбилейное интервью

9

100 лет ориентированию

12

Наш дом — Россия

На земле Афанасия Никитина

16

Листая архивы

Бегать не быстрее, чем думает голова

14

Сборная

Рязань—Гренобль

28

(юношеский Чемпионат Европы)

30

Бельгийский Чемпионат Мира

40

под знаком секвестра

Сборные команды России.

40

Зимняя программа 1998 года

40

Консилиум

Как ведущим ориентировщикам добиваться

34

высоких, стабильных результатов

36

Жизнь, как модель ориентирования

39

Нормативные документы

Новые разрядные требования

42

Уроки ориентирования

Урок третий

44

Мой клуб

Дистанция длиною в четверть века

46

Информбюро



Мир спортивного ориентирования со всеми его событиями всегда находит прямое отражение на страницах нашего "Азимута". Сегодня журнал читают во всех регионах России: в Мурманске и Магадане, в Калининграде и Оренбурге, в Норильске и Владивостоке, — всех и не перечислишь. И не только в нашей стране — у журнала есть свои поклонники в Латвии, Эстонии, Белоруссии и на Украине. "Азимут" получают в США и Израиле, Чехии и Болгарии. Оформляется подписка для читателей Польши, Литвы, Казахстана. Наверняка любопытно узнать, что рядовыми подписчиками журнала являются президент ФСО России Сергей Беляев и президент ИОФ Сью Харвей, прекрасно владеющая русским языком.

"Азимут" прежде всего рассчитан на подписчиков, и уже сегодня редакция отправляет большую часть тиража по известным адресам. К нам ежедневно приходят подписные листы от российских ориентировщиков и целых организаций. Всех их можно назвать настоящими патриотами ориентирования, поскольку, подписываясь на журнал, они поддерживают его материально, давая нам долгосрочную возможность его развития. Понятно, что подписчики желают, чтобы "Азимут" был как можно более оперативным и насыщенным по содержанию. Редакции предстоит немало работы по дальнейшему формированию журнала. Нас особенно радует, что нам помогают наши читатели, все активнее присыпающие в редакцию свои материалы. Мы установили контакты и с другими спортивными журналами, в настоящее время ведутся переговоры о кооперации. Думаю, что, объединив наши усилия, мы все вместе сможем поддержать наш журнал, развить его и дать ему жизнь на долгие годы.

ЮРИЙ ЯНИН

Р.С. "Азимут" незаметно стал непременным атрибутом на церемониях награждения победителей соревнований.



Дорогие друзья ориентирования — читатели нашего журнала

1997 год знаменателен для всех нас вдвое. Мне приятно на страницах журнала запечатлеть две знаменательные даты. Это столетие мирового ориентирования и 850-летие Москвы.

Именно вековой юбилей ориентирования заставил нас мысленно обратиться к истории этого увлекательного вида спорта и вспомнить наиболее яркие ее моменты. Отдавая дань этому юбилею, я вместе со своими помощниками нанес официальный визит в Международную федерацию ориентирования, где от имени всех Вас поздравил президента ИОФ Сью Харвей с этим событием. Хочу отметить, что и российское спортивное ориентирование вносит весомый вклад в развитие этого вида спорта в мировом масштабе. Об этом говорит и наш 10-летний опыт выступления на чемпионатах мира, и уровень развития этого одного из самых массовых видов спорта в различных регионах нашей страны.

Выражая Ваши многочисленные пожелания, хочу поздравить и московских ориентировщиков с юбилеем города. Многие годы ориентировщики столицы были инициаторами различных массовых соревнований у себя, а также активно поддерживали инициативы своих коллег из многих регионов России.

В это юбилейное спортивное лето я побывал на соревнованиях в Подмосковье, Санкт-Петербурге, Твери, где не мог не отметить энтузиазм общественников и поддержку нашего вида спорта государственными организациями, что дает нам надежду на дальнейшую перспективу и приток все большего количества людей в спортивное ориентирование.

Показательны были встречи с ориентировщиками различных регионов России, спортсменами, членами сборных команд

страны, тренерами, судьями и организаторами соревнований. Мне понятны заботы всех, и эти встречи должны заставить нас серьезно задуматься, по ка-

кому пути двигаться дальше. Я считаю, что президиум федерации обязан ответственно подойти к проблеме статуса регионов России. Протяженность нашей страны огромна, и нам выпало развивать лесной спорт на одной десятой части Земли и на одной трети территории, где живут ориентировщики — члены ИОФ.

Думаю, что настало время ввести в президиум ФСО России представителей регионов — Сибири, Дальнего Востока, Урала, Юга, Поволжья, Центра, Северо-Запада, точно так же, как по традиции представлены Москва и Санкт-Петербург. В этом случае нам будет проще решать проблемы регионов, и немаловажно, что Олимпийский комитет уже обратился ко всем федерациям с просьбой перестроить свою работу с акцентом на региональные принципы.

Общение с представителями регионов на протяжении последних двух лет четко показало, что везде есть активные и инициативные люди, способные возглавить эту работу у себя, с полной ответственностью отставая интересы своих регионов. Именно они понимают, что добиться расцвета ориентирования в отдельных регионах можно, лишь тесно сотрудничая с ФСО России, связывая при этом интересы России и регионов в единый процесс развития.

Немаловажно учитывать и сложившиеся региональные традиции. Это наша история, и мы обязаны сохранить их и преумножить. Я рад, что немало страниц этого номера журнала посвящено региональным и территориальным соревнованиям, которые представлены широкой географией — от Балтики до Байкала. Надеюсь, что в перспективе мы познакомимся с традициями ориентировщиков от Черного моря до Тихого океана.

Желаю всем Вам, выходя на старты ориентирования в этот юбилейный год, высоких спортивных достижений, новых творческих успехов, крепкого здоровья и исполнения Ваших желаний.

Президент ФСО России,
депутат Государственной Думы
С.Г. БЕЛЯЕВ

с.беляев

ВИЗИТ С.Г. БЕЛЯЕВА В МЕЖДУНАРОДНУЮ ФЕДЕРАЦИЮ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

771
IOF
SECRETARY GENERAL
BARBRO RÖNNBERG

При обсуждении были намечены общие задачи, которые будут решать ИОФ и ФСО России по олимпийскому проекту.

С.Г. Беляев подчеркнул, что необходим прежде всего выход на ТВ. Здесь у ФСО России есть перспективы. И, конечно, массовая кампания в поддержку ориентирования.

Вот почему нам сегодня так важна эффективная работа российских регионов и их центров ориентирования. Не осталась без внимания тема создания Европейской ассоциации ориентирования и в связи с этим проведение регулярных чемпионатов Европы.

С.Г. Беляев подчеркнул, что это повысит авторитет ориентирования в мире, и подтвердил намерение России выступить инициатором этой акции.

Президент и генсекретарь ИОФ высказались за поддержку этой инициативы, и видят в ФСО России мощного партнера во вхождении в олимпийское движение.

В ходе беседы С.Г. Беляев проинформировал президента ИОФ о проведенных этапах Кубка Мира, по лыжному ориентированию в Сыктывкаре и Красноярске, отметив хороший уровень их проведения.

Вместе с тем, он высказал озабоченность о проведении предстоящего в 1998 г. Чемпионата Мира среди юниоров в Туле и связанных с ним организационных

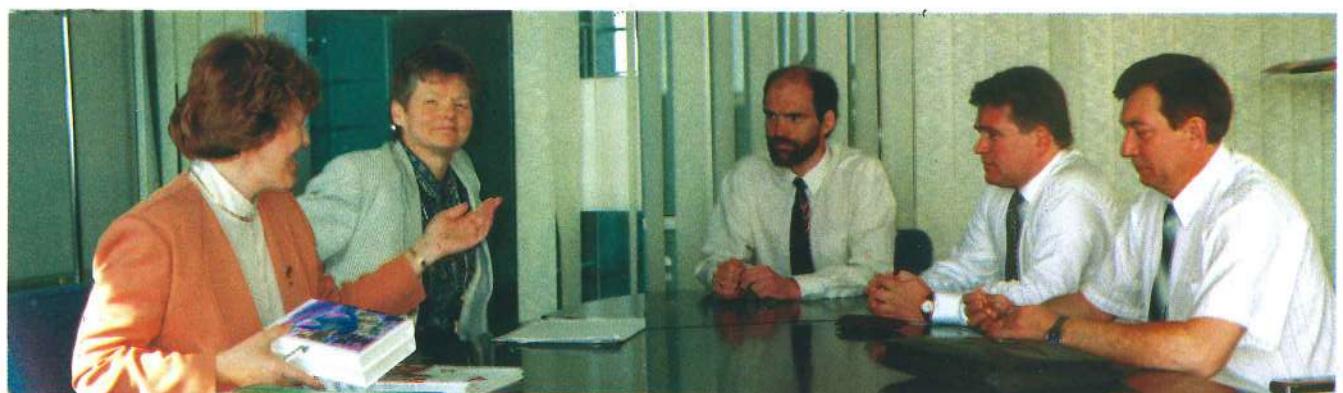
трудностях, заверив при этом, что ФСО России всегда будет оказывать помощь тем регионам, где будут планироваться международные соревнования.

На встрече было отмечено, что многие российские регионы хотели бы получить престижные международные соревнования и напрямую посылают свои заявки в ИОФ. Генсекретарь ИОФ г-жа Реннберг просила, чтобы было согласование с ФСО России, в связи с чем необходимо упорядочить систему подачи заявок.

Это тем более важно и потому, что ОКР и ГКРТ выпустили совместное постановление о том, что спортивным федерациям России теперь необходимо согласовывать свой международный календарь с этими спортивными организациями.

Только в этом случае можно рассчитывать на какую-то поддержку и помощь.

Пройдясь по всему многообразному спектру проблем мирового ориентирования, стороны остались вполне удовлетворены встречей, отметив при этом общность решаемых задач и наметив перспективу тесных контактов и делового сотрудничества. В составе российской делегации на встрече присутствовали и приняли участие в беседе первый вице-президент ФСО России В.Л. Елизаров, первый помощник президента ФСО России И.И. Соловьев, член президиума А.Р. Кузьмин.





По компасу на "Московский Компас"

Фото: Анатолия Киселева



Лет пять назад все это называлось открытым первенством г. Лыткарино. Но потом местную СДЮШОР "Олимпия" подперла могучим плечом компания "Московский Компас", выпускающая известные компасы. Сроки установились на весну, и просто хорошие соревнования приобрели блеск.

Вот что говорят об этом организаторы:

Сергей Стулов, директор СДЮШОР "Олимпия": "С каждым годом увеличивалось количество участников, и соревнования из чисто московских превратились в известные массовые соревнования ориентировщиков России. Окончательно

утвердились и сроки соревнований — последние суббота и воскресенье апреля. Сам я немного побегиваю в элите, но в прошлом году было мне не до спорта. Решил заявиться в только что появившуюся группу М21АК с дистанциями вдвое короче. Оба дня попал в призы. Часы фирмы "Анкей" до сих пор стоят у меня на столе".

Сергей Хропов, директор компании "Московский Компас": "В каждые наши последующие соревнования мы стараемся внести элемент новизны — маркировка по группам МЖ10, образование групп МЖ21АК для спортсменов, закончивших

активные выступления с награждением по жеребьевке. Это маленькое шоу. Все спортсмены этой группы, независимо от занятых мест, тянут шары, и самые удачливые получают призы".

А в первый день сбылась моя голубая мечта. На награждении получил талон и оказался перед многочисленными коробками с новенькими компасами в фирменной упаковке. Бери какой хочешь! Приглянулась мне одна "восьмерка", да улизнула.

С. Хропов: "Традиционно в первый день мы награждаем всех призеров нашими компасами, но поскольку мы выпускаем



много моделей, награжденный получает талон и сам выбирает в нашем магазине приглянувшуюся модель".

На экране монитора быстро меняется счетчик финишировавших: 1118, 1119, 1120...

Женскую элиту оба дня выиграла Ирина Михалко — номер один в национальной сборной России. Самых крепких парней фрязинских сменяли раменские: Игорь Климов и Сергей Магин выиграли в первый день. Почти своим вниманием соревнования наш президент Сергей Беляев, пробежав дистанцию М21АК. Первый вице-президент ФСО Виктор Елизаров активно тряс руки награждаемым.

С. Стулов: "В этом году было заявлено 1450 участников, в первый день старто-

вало 1206, во второй — 1168 человек. Ориентировщики из 25 регионов России приняли участие в соревнованиях. Самые дальние команды прибыли из Якутии и Красноярска. Большинство участников — дети до 16 лет, 770 человек. Спортсмены соревновались в 30 возрастных и квалификационных группах".

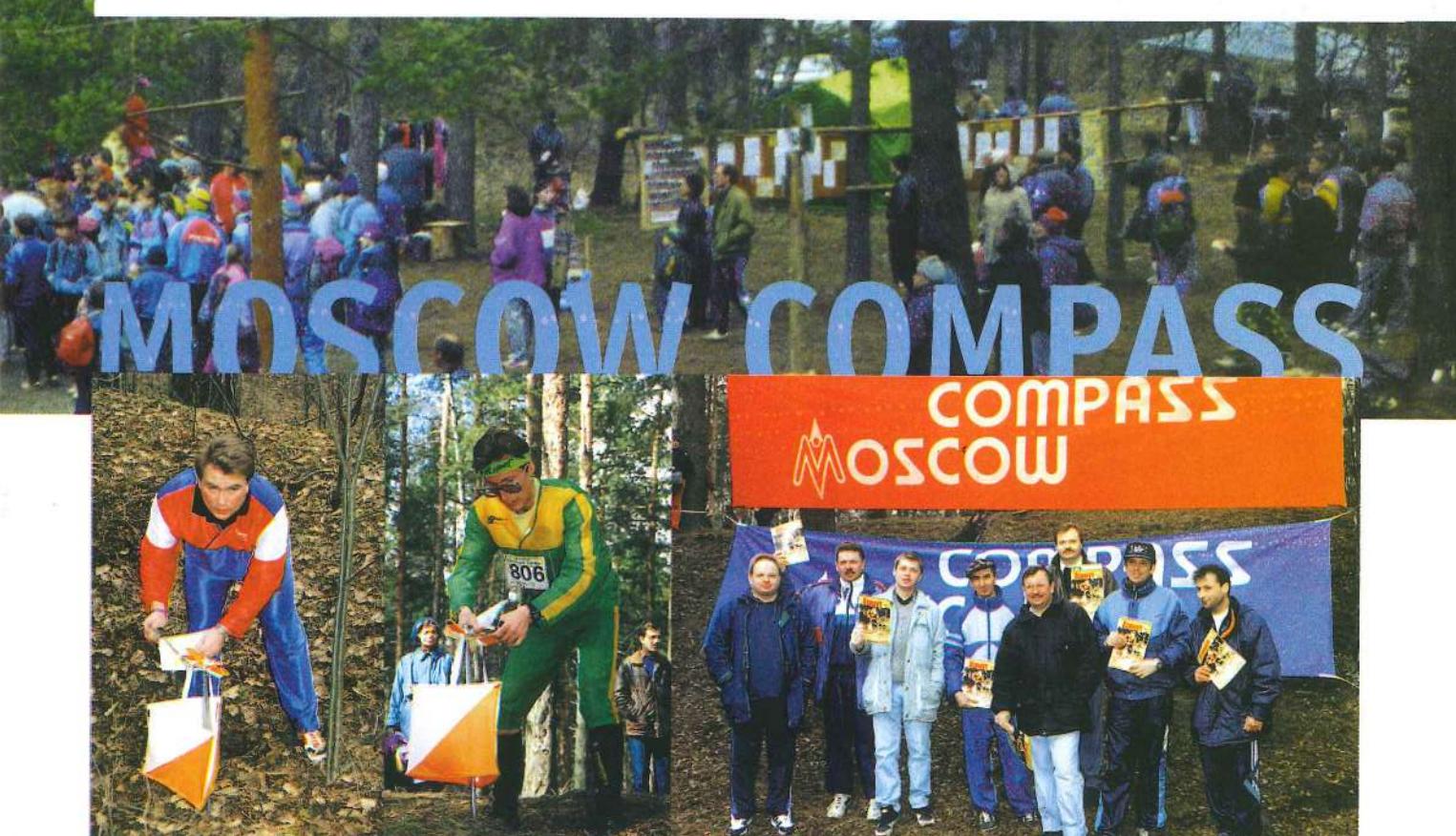
Владимир Кошелков, председатель спортивного комитета г. Лыткарино: "Мы награждаем участников за каждый день соревнований (а не по сумме), что дает стимул сражаться каждый день до конца. Главная наша цель — сделать соревнования праздником для всех участников. Толпится на поляне народ, торговый люд шумно предлагает свой товар, обилие и разнообразие снаряжения радует глаз.

Как-никак первая крупная тусовка после зимы. Повезло в этом году с погодой, да еще возможность повидать старых друзей, поговорить за жизнь да посудачить, кто каким вариантом покорял хитрый лыткаринский карст.

Только спасибо можно сказать тем, кто организовал и поддержал эти соревнования: СДЮШОР "Олимпия", компании "Московский Компас", фирмам "Анкей", "К&В", руководству г. Лыткарино, его спортивному комитету, питерской бригаде Курдюмовых, бывшим воспитанникам лыткаринской школы, родителям ее нынешних учеников и, особенно, городским ветеранам.

Вообще, граждане, бега были крутые!"Ждем всех Вас к нам в гости на "Московский компас-98"!

А. ОГРЫЗКОВ





Сравнительные характеристики базовых моделей

Первые модели наших компасов разрабатывались специально для спортсменов-ориентировщиков, которые применяют их в сложных беговых условиях. Этот элитный класс компасов, завоевавших популярность на мировом рынке, представлен моделями 2, 3 и 8*.

Стрелки в элитных компасах, имея патентованную систему дисковой стабилизации и суперсильный магнит, обладают лучшей быстротой и стабильностью — важными характеристиками при работе в соревновательных условиях. Узкий одноцветный указатель стрелки позволяет более точно брать азимут.

Новый класс компасов — массовый — предназначен для широкого круга пользователей и представлен моделью 11. Все модели имеют двухпорную систему, обеспечивающую устойчивость стрелки при вращении компаса и стабильность стрелки при движении, лимб колбы даёт возможность выдерживать азимут с точностью до градуса.

Компасы выполнены из ударопрочных материалов и имеют широкий диапазон рабочих температур (от -30 до +60 град. С).

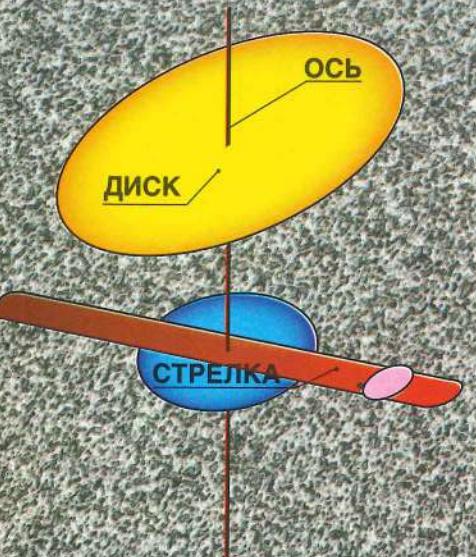
Для всех базовых моделей имеются три основных типа платы:
C — Classic — Классическая плата. Шкала в мм, дюймах и 1:15 000
L — Right hand — Для левой руки. Шкала 1:15 000

R — Right hand — Для правой руки. Шкала 1:15 000
Конструкция платы на пальц позволяет, жестко фиксируя компас, надежно держать карту.

Таким образом, имеются следующие модификации представленных моделей и типов плат:
2C, 2L, 2R; 3C, 3L, 3R; 11C, 11L, 11R, а также 8L, 8R.

В дополнение к основным типам плат C, L, R мы производим также и их модификации. Все базовые модели компасов имеют стандартный узел крепления колбы и платы, что позволяет легко их взаимозаменять.

*Модель 8 является аналогом модели 3 со следующими отличиями: выполнена только для левой или правой руки; отсутствует лимб, колба не вращается на плате. Предназначена для спортсменов, желающих иметь визуальное поле только стрелку.



Дисковая система стабилизации

Стабилизация осуществляется прозрачным легким диском. В модели 2 диск находится на оси стрелки, но не связан с ней жестко и может свободно перемещаться по оси.

В перевернутом состоянии (когда спортсмен убрал компас для лучшего бега) диск отходит от стрелки и не оказывает на нее стабилизирующего эффекта.

При начале работы с компасом спортсмен устанавливает его в горизонтальное положение. В этот момент стрелка свободна от диска и с большой скоростью приходит в рабочее положение (указывает на север). К этому времени диск плавно опускается на стрелку и начинает ее стабилизировать.

Недостаток этой системы проявляется во время резких толчков при недостаточно мягким держании компаса.

В модели 3 диск жестко связан со стрелкой и постоянно оказывает на нее стабилизирующий эффект. В этом случае стрелка устанавливается более медленно, чем в модели 2. Однако практически это время не является задерживающим фактором.

Рекомендации по выбору компаса

Элитный класс

Дисковая система стабилизации
Время установления стрелки
Стабильность на бегу
Магнитный элемент

Модель 2
Быстрая
0,5–1 сек.
Хорошая
Суперсильный

Массовый класс

Модель 3(8*)
Стабильная
1–1,5 сек.
Отличная
Суперсильный

Модель 11
Отсутствует
1,5–2 сек.
Хорошая
Сильный

Модель 2 — Быстрый диск

Для спортсменов с техникой мягкого держания компаса, предлагающих стиль быстрого ориентирования.
Самый быстрый компас.



Модель 3 (8*) — Стабильный диск

Для спортсменов, предпочитающих точное движение по азимуту. Оптимальное сочетание быстроты и стабильности стрелки. Наиболее популярный компас среди спортсменов, входящих в элиту ориентирования.



Модель 11 — Универсал

Для туристов и начинающих спортсменов. Оптимальное сочетание цены и рабочих характеристик компаса.

СОРЕВНОВАНИЯ

По сложившейся традиции в этом году в последние выходные апреля на Псковщине состоялись 3-дневные соревнования по спортивному ориентированию под названием "Венок Славы Александра Невского".

Для нас, тверичан, участие в соревнованиях на псковской земле всегда было большой школой, особенно большим успехом пользовались спортивные карты и соревнования на них в районе турбазы "Алоль" Пустошкинского района. Приз Лидии Рукавишниковой, затем приз Яна Фабрициуса, далее приз Александра Матросова и, наконец, национальная многодневка "Русь-5" — вот соревнования, участие в которых было делом части тверских ориентировщиков, как детей, так и взрослых. В 1995 году Псковская федерация спортивного ориентирования организовала новую многодневку, и уже третий год тверские ориентировщики принимают участие в соревнованиях "Венок Славы Александра Невского".

ВЕНOK СЛАВЫ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

Чем же привлекательны эти соревнования, особенно для школьников? Ранние сроки, 25—27 апреля, — это время, когда еще нет экзаменов в школе и освобождение учащихся от занятий не составляет большой проблемы. Кроме того, отсутствие растительности и листвы упрощает ориентирование в это время года, делает рельеф местности более "прозрачным", что особенно важно для начинающих ориентировщиков. И, наконец, условия приема иногородних участников. Бесплатный старт, бесплатное размещение в казармах воинской части (а в 1996 году бесплатное питание в ресторане и размещение в гостинице), бесплатное автобусное обслуживание делают эти старты массовыми и легкодоступными, в смысле материальных затрат, для регионов Северо-Запада.

ДИСТАНЦИЯ, МЕСТНОСТЬ. Дистанции соревнований были спланированы по принципу от простого к сложному. Первый день — местность равнинная, с большим количеством линейных ориентиров, дистанции несложные. Для многих участни-



ков это первый старт в этом году, и поэтому происходит как бы вхождение в мир ориентирования, вспоминание навыков, несколько утерянных за зимний период. Второй день — классические дистанции. Местность с богатым рельефом, трассы сложные, интересные не только для нас, тверских ориентировщиков, но и для сборной России, которая также ежегодно принимает участие в этих соревнованиях. Но слишком сложной оказалась дистанция для самых маленьких спортсменов. По пути движения участников на старт организаторы соревнований приподнесли спортсменам сюрприз. Была организована бесплатная экскурсия в Староизборскую крепость, памятник старины IX века, которая произвела большое впечатление на участников, особенно на детей, которые все это видели впервые.

Третий день — эстафеты из трех этапов. Хочется отметить хорошую карту третьего дня, подготовленную Ю. Худеньких.

СУДЕЙСТВО. Отлично провела судейство соревнований бригада судей под руко-

водством А. Бровина. Информация с результатами участников оперативно выдавалась на табло практически сразу же после финиша. Здесь мы уже приближаемся к европейским стандартам.

И в заключение хочется сказать добрые слова в адрес всех тех, кто организовал и провел эти соревнования: председателя Псковского облспорткомитета И.С. Осиенко, спонсоров Николая Крупнова (О-Клуб), Александра Трусова (фирма "Макс") и особенно спортивную семью Никитиных, много сделавших для развития ориентирования на Псковщине в прошлом и продолжающих делать в настоящем, для которых спортивное ориентирование переросло из увлечения в образ жизни.

Надеемся, что руководители нашего вида спорта ежегодно будут включать "Венок Славы Александра Невского" во Всероссийский календарь соревнований.

Ветеран спортивного ориентирования, методист ОблСЮТур Л. ОНОФРЕЙЧУК

ЮБИЛЕИ 60 50



8 июля 1997 года исполнилось 60 лет видному деятелю спортивного ориентирования Владимиру Михайловичу Троицкому.



Исполнилось 50 лет Сергею Ивановичу Ольховскому

30 лет тому назад молодой и статный Сергей Иванович, как его теперь величают, взял карту и компас в руки. За эти годы он прошел в ориентировании чуть не все: тренер Дома пионеров, активное судейство во всех должностях вплоть до судьи республиканской категории, раскрутка Красногорского региона до всесоюзного ранга, ключевые посты в общественных спортивных организациях.

Пик общественной, а позже и профессиональной деятельности падает на восемидесятилетие. Сергей Иванович избирается в комиссию Российского ДСО "Спартак", затем председателем ФСО Российской ДФСО профсоюзов и председателем Красногорского городского ДСО "Спартак".

В это время в Красногорском регионе проходят крупнейшие соревнования, появляются современные карты. Активно и дружно работает профсоюзная Российская Федерация.

В 1990 году Сергея Ивановича избирают вице-президентом ФСО России. Но наступает неотвратимое — реорганизуются профсоюзные ДСО.

Затихает общественная работа. Начинается поиск реализации своих возможностей. Находит их и Сергей Иванович. Туристский бизнес, авто-шоп туры, освоение скандинавского рынка. Недаром ведь Сергей Иванович закончил Московский автодорожный институт.

Бизнес требует не только времени и сил, но и полной отдачи. Естественно, что на общественную работу времени не остается. Но еще не вечер, а 50 — это еще что-то, и не только для общественной работы.

НОВОСТИ

Соревнования

26–29.09, Череповец
V приз памяти Ю. Солдаткина
162622, Вологод. обл.,
Череповец, Набережная, 53-23.
Солдаткин Сергей Юрьевич
Тел.: (+820) 2 25 81 98 (д.)
(+820) 2 25 28 91 (с.)

2–5.10, Саратов
Кубок НАРАТА
410600, Саратов,
Б. Казачья, 97/101-106
Бахмурова Людмила
Александровна
Тел.: (+845) 2 50 13 54 (д.)

13.10, Москва
Мемориал "Памяти друзей"
117607, Москва,
Мичуринский пр., 35-246
Куницын Николай Николаевич
Тел.: (+095) 932 78 46 (д.)
(+095) 440 35 94 (с.)

2–9.12, Сыктывкар
"Первый снег"
167011, Сыктывкар,
Кутузова, 15-9
Голов Владимир Александрович
Тел.: (+821) 2 44 50 09 (д.)
Факс: (+821) 2 42 41 96 (с.)

26–29.12, Москва
"Новогодние старты"
123098, Москва,
Максимова, 14-39
Иванов Алексей Денисович
Тел.: (+095) 196 41 98 (д.)
Тел./факс: (+095) 947 42 40

Валентина

СПОНСОР ЛЕТНЕЙ СБОРНОЙ РОССИИ

Фирма "ВАЛЕНТИНА", Вологодская обл., г. Череповец
генеральный директор
Пашин Вячеслав Евгеньевич

Отбор в сборную команду России, юношескую и юниорскую! Который раз ребятам приходилось выкладываться по максимуму, волноваться, а тренерам спорить на тренсовете, пытаясь найти объективное решение. Снова были обиды и разочарования, от которых никуда не деться, снова кто-то уехал со счастливой мыслью о том, что он добился своего.

ВОРОНЕЖСКИЕ заметки графомана

Фото: Юрия Янина



Еще недавно с городом Воронеж у меня ассоциировалось только одно — подснежники. Лет шесть тому назад совсем еще маленькой девочкой я гуляла с картой и компасом по дистанции и была поражена сплошным ковром этих милых весенних цветов, казалось, застивших собой всю землю. И, конечно, мне и в голову не приходило, что в таком тихом, спокойном лесу может происходить что-то важное.

Отбор в сборную команду России, юношескую и юниорскую! Который раз ребятам приходилось выкладываться по максимуму, волноваться, а тренерам спорить на тренсовете, пытаясь найти объективное решение. Снова были обиды и разочарования, от которых никуда не деться, снова кто-то уехал со счастливой мыслью о том, что он добился своего.

Но вернемся к действию. Перед соревнованиями, как обычно, все желающие могли ознакомиться с картой полигона, выпущенной в 1988 году и совпадающей с местностью процентов на 50—60. На карте было множество пунктов, но стояли не все. Рисовка ее была совершенно не похожа на карту, по которой позже мы стартовали.

Все три дня карта (новая, подготовленная в ноябре 1996 г.) использовалась одна и та же, только разные ее части: на эстафете, пожалуй, наиболее равнинная, а на классике и в спринте — участки с огромными лощинами, рассекающими корен-

ной берег реки Воронеж. Забегая вперед, скажу, что, несмотря на кропотливую работу по рисовке бесконечного множества ямок, воронок и капониров (общим числом около 6000), было очень много жалоб на саму карту. Еще до начала соревнований было предупреждение о том, что все дистанции проходят по парковой зоне и поэтому дорожки, появляющиеся от пикников на природе, могут быть не нарисованы. Но никто не ожидал, что тоненькая тропинка, являющаяся продолжением грунтовой дороги, может оказаться асфальтированной (правда, очень узкой).



На классике, подумав, что "летать" мимо пунктов по азимуту мне надоело, я решила пробежаться четким дорожным вариантом. Я "затормозила" на одной из развилок, увидев вместо маленькой тропинки огромную дорогу (такие в Москве обозначают самой жирной линией). Хорошо еще, что решила бежать дальше по азимуту, а не то убедила бы себя в мысли, что крышу у меня сорвало окончательно, потому что найти себя в лесу без дорог мне было проще, чем на дороге.

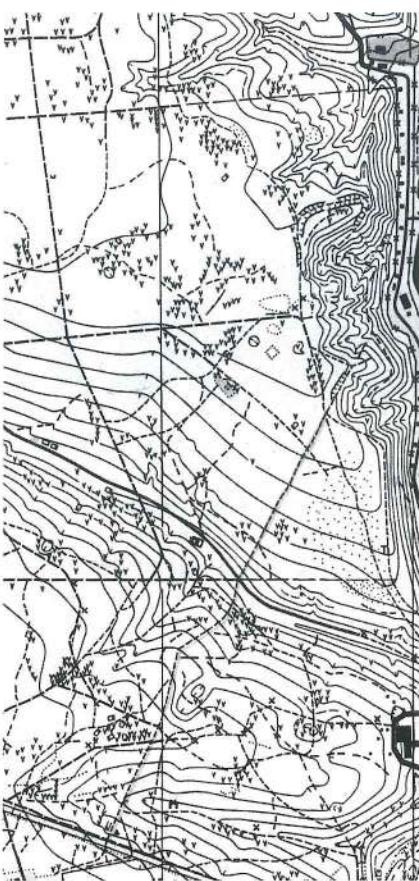
Первый день программы — спринт. На небе сияло солнышко, погода была теплая, около 25°C. На мой взгляд, плохо то, что организаторы не предусмотрели питье после дистанции, потому как пить после бега всегда хочется, а по жаре особенно. Наверное, они решили, что заменой послужит купание в реке. Правда, я никогда не знала, что опускание ног в холодную воду является способом утоления жажды. Вначале непривычно устаревшей показалась мне система, когда на финише вместо объявления результата и последующей его компьютерной распечатки вывешиваются разноцветные перфокарты-финишки. Но, возможно, это даже более удобно, потому что в течение 1—2 минут результат уже висел и сразу было видно, какое место ты занимаешь и кто тебя отодвигает. Можно сказать, целым событием стало то, что Катя Чижикову, несмотря на ее репутацию сильнейшей, судьи сняли за плохую отметку (в карточке не хватало двух дырок — не пропечатались). Зато в эстафете Катя подтвердила свой класс, вытачив на третьем этапе безнадежно отстающую команду Москвы (+15 минут лидеру) с 7-го места на 2-е.

Классика отличалась от спринта длиной и значительно большим набором высот. В основном в лидерах оказались те, у кого хорошо бегут ноги, потому как на огромных тягунах выиграть — проиграть

можно было много. Сюрприз начиста ждал участников (по крайней мере, группы Д-16, 18 (20)) на перегоне от предпоследнего к последнему пункту. Перегон был короткий, предпоследний КП стоял на бровке одного из отрогов крутого оврага, а финишный КП — через отрог на бровке основного склона. Подуставшие участники с радостной мыслью, что конец уже близок, прямым вариантом спускались в глубокую лощину и достойно ломились на огромную гору в лоб или обегали левым вариантом по дну лощины и поднимались вверх с другой стороны. Мало кто заметил правый вариант, на мой взгляд, самый выгодный, обход лощины по бровке без потери высоты, и крюк был небольшой. Хотя, может быть, пугала мысль бежать мимо старта? То ли боялись показаться глупыми?

Воспользовавшись тем, что мы жили на одном этаже с командой клуба "Искатель", я в один из вечеров побеседовала с Женей Гавриловым — вторым номером юниорской сборной России. Он "под большим секретом" поделился мнением о соревнованиях и заодно рассказал о себе. "В Воронеж, если честно, я приехал "халявить", за что и поплатился, на спринте 5 минут потерян, на классике — 8 минут. После Майкопа воронежские горки — ничто, но под конец все-таки тяжело, тем более что это пятая многодневка подряд, с совсем короткими промежутками. Сложность дистанции для меня была в том, что при выходе в точку КП пункт оставался не виден (большинство КП стояли внизу ямок, оставаясь незаметными до самого последнего момента). Привык доверять карте. Часто приходилось проверять, где бегу, а я не считаю себя спортсменом, слишком часто читающим карту".

Ю. БЕЛОЗЕРОВА,
КСО "МАЛАХИТ"



Юрий Сергеевич Константинов

ЮБИЛЕЙНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Сегодня мы попросили Генриха Шура поговорить "по душам" с Юрием Константиновым, зная их многолетнее и плодотворное сотрудничество.



Г.Ш.: Ну что, Юра, не успел и охнуть, а уже 50! Я вроде бы знаю о тебе все, а вот идя к тебе — задумался. Одно знаю, ты какой-то "ранний". То ли везет, то ли упираешься?

В 16 лет отбирался в сборную Москвы для участия в первых Всесоюзных соревнованиях 1963 года. В 28 лет ты сменил самого Евгения Ивановича Иванова на посту ответственного секретаря Всесоюзной секции ориентирования и вошел в аппарат туристского монстра тех лет — Центрального совета по туризму и экскурсиям ВЦСПС.

В 28 лет — судья Всесоюзной категории. Ничего себе!

В 35 лет — директор Центральной станции юных туристов РФ, созданной в 1918 году, еще в период гражданской войны, и являющейся верхней номенклатурой Минпроса.

А сейчас еще дважды вице-президент.

Да, и на личном фронте не дремал.

В 20 лет женился, имеешь сына (КМС по ориентированию), dochь и внучку (дед в 39 лет, не слабо).

Так что же все-таки — везет или упираешься?

Ю.К.: Конечно упираюсь, как ты говоришь, но не бесцельно, не могу сказать, что программирую, но все же: ну, и везение не отбрасываю.

Г.Ш.: Теперь рассказывай: кто ты, откуда родом, кто учителя?

Ю.К.: Родился я в городе Советске Калининградской области. Отец служил в армии медицинским работником, мама работала портнихой; после демобилизации отца семья переехала в Москву, и в 1959 году я уже был в туристской секции. А в 1962 году попал в "золотые" руки прекрасного учителя и человека Валентина Михайловича Куликова, известного тогда в Москве не только как руководитель кружка юных топографов, но и как первый составитель карт для соревнований по ориентированию.

С тех пор я связал свою жизнь с ориентированием и туризмом. И в армии, где работал с азербайджанской командой, и в органах народного образования, и в Центральном совете по туризму и экскурсиям, где отвечал за ориентирование. Как говорится, прошел "от и до". А в 1982 году меня пригласили работать директором Центральной детской эксперсионно-туристской станции Министерства образо-

вания РСФСР (ныне Центр детско-юношеского туризма РФ).

Любой ориентировщик от Калининграда до Владивостока всегда может найти у нас и приют, и обед, а теперь вот и ветеранский клуб здесь. Так что все еще живо, несмотря на катаклизмы и предсказания.

Везло и на учителей в ориентировании. Более 10 карт готовил в бригаде В. Крутицкого. А какие там люди были: А. Гурцев, А. Юрчук, В. Китаенко, М. Найдорф, В. Колесников, Е. Гришанов, да разве всех перечислишь.

Команда школьников Московской области состояла тогда из наших учеников, а Ленинградской — из учеников Юрия Леонова. Был такой памятный матч Московская область — Ленинградская область. Дружили мы, дружили, и очень крепко, как потом выяснилось, наши ребята. Так и появились известные ориентировщикам пары: Александр Левичев — Надежда Святкина, Татьяна Шубина — Сергей Беляев, Сергей Мурский — Эльза Хумонен, Виктор Бурлинин — Ольга Марынина. В этот период сложилась очень дружная компания детских тренеров-лидеров, куда я отнюху и себя.

Г.Ш.: Мне известно, что ты был инициатором шага, с которым согласились не все. Это создание ДЮСШ по спортивному ориентированию. И я не раз был свидетелем жарких дискуссий по



поводу того, какое место должно занимать ориентирование в системе дополнительного образования.

Ю.К.: В любых образовательных учреждениях руководитель должен быть не только хозяйственником и администратором, но и воспитателем. Постараюсь изложить свои взгляды человека, который сам прошел школу детского туризма и ориентирования и подготовил большое количество воспитанников — через меня прошло более 60 человек, и почти все они остались и сейчас моими друзьями, какой бы пост они ни занимали.

Ориентирование развивает инициативу, самостоятельность и многие черты, присущие индивидуальности, — здоровый эгоизм, некоторое себялюбие и другие качества; причем это развитие начинается с первых занятий с тренером: "Меня рядом с тобой в лесу нет, сам принимай решения и сам их выполняй".

Туризм, наоборот, подавляет в большинстве случаев инициативу и индивидуальность — ты в группе, живешь по законам коллектива, зависимость друг от друга большая — в одиночку не приготовишь пищи, не поставишь палатку, т.е. это вид спорта, более других воспитывающий коллективизм.

Когда эти два вида развиваются вместе, то в педагогическом смысле они настолько дополняют друг друга, что большего и желать нельзя.

Я хочу подчеркнуть мою позицию — прежде



всего меня волнует воспитание личности, а вопросами мастерства есть кому заниматься и помимо меня, здесь как раз есть где развернуться ДЮСШ.

Упорно веду свою линию на развитие массовости, иногда вопреки мнению о том, что страдает спортивность. Сейчас не то время, когда нужно усложнять дистанции, необходимо выдержать линию на сохранение желания встречаться в доброжелательной обстановке. Задача туриста в ориентировании — прийти из точки А (старт) в точку Б (финиш), и если он это сделал, то уже молодец.

Г.Ш.: А вице-президентство в квадрате не мешает?

Ю.К.: Будучи вице-президентом ФСО России и Международного туристского союза, я выполняю основную задачу, о которой говорил. Работа чиновника и общественника помогает мне сохранять генеральную линию. Все так тесно переплетено, что польза от этого альянса очевидна.

Г.Ш.: Как сейчас-то живете, вернее, выживаете?

Ю.К.: Наша сеть выросла за пять лет в три раза, и сейчас у нас более 500 станций юных туристов. Причин здесь несколько, но основа одна — не сидим, сложа руки, работаем. Иногда провожу аналогию с дистанцией ориентирования. Был молодым — мог бежать быстрее, меньше взвешивая, больше ошибаясь, но за счет скорости и здоровья ошибки были не так страшны, поправимы. С возрастом же ошибок допускать уже нельзя, стараешься выбрать безопасный, надежный вариант движения, пусть немного подлиннее, но более верный. Ну, а сейчас, когда всем трудно, надо помнить, сколько государство вложило средств в развитие этого вида спорта. Мы просто не имеем морального права поставить на этом крест. Поэтому я думаю, что мы прорвемся.

Г.Ш.: Поздравляю тебя с юбилеем. Я уже прошел эти, на первый взгляд грустные, цифры и, как видишь, не унываю. Так что у тебя еще все впереди.

На станции "Турист", известной многим ориентировщикам своими картами, отмечался юбилей Юрия Сергеевича, где собрались друзья и соратники.

Редакция присоединяется к многочисленным поздравлениям и желает Юрию Сергеевичу доброго здоровья и верного азимута в исполнении генеральной линии.





БЕГАТЬ НЕ БЫСТРЕЕ, ЧЕМ ДУМАЕТ ГОЛОВА

Евгений Иванов

Сейчас мне тридцать два года. Мастером спорта я уже не стану, чемпионом — тем более. Для этого нужно по крайней мере пробегать, тренируясь, полсотни километров еженедельно и раз тридцать—сорок в год стартовать на соревнованиях. И все же каждый раз, когда представляется случай, я выхожу на старт. За спиной нет никчёмного рюкзака, не стесняет движений штурмовка (ориентировщики отвергли эти атрибуты туризма), в руках испытанный жидкостный компас. Передо мной лес, полный загадок и неожиданностей. Придется поработать: чтобы найти все контрольные пункты (КП), предстоит пробежать никак не менее пятнадцати километров. Иногда мелькает тревожная мысль: справлюсь ли? Не опозориться бы! (Как-никак ответственный секретарь Всесоюзной секции ориентирования.)

Взмах флагка стартера — и я убегаю с поляны. В руках у меня карта, листок бумаги, испещренный десятками значков и линий: просеки и дороги, поляны и болотца, овраги и ручьи скрываются за этими обозначениями. Отбежав немного в лес, бросаю быстрый взгляд на карту. Вот место старта, а здесь, на вырубке, первый КП. Да, задача нелегкая. Судьи поставили контрольный пункт там, куда не ведет ни дорога, ни тропинка. Лихора-

дочно соображаю. Есть несколько вариантов пути. Один из них, на первый взгляд, самый простой — по азимуту. Но попробуй пробежать больше километра по идеальной прямой через завалы и овраги! Чуть уклонишься в сторону — и прощай КП. Выгода второго варианта очень сомнительна: по дороге до просеки, потом по просеке к оврагу — и вверх по нему до вырубки. Получается путь вдвое длиннее. Что же делать? А времени на раздумья нет. Пока размышляю, утекло две минуты, и мимо промчались три соперника. Так и тянет сорваться вслед за ними. «Имей выдержку и продумай свой вариант до конца, — уговариваю себя. — Иначе получится как в прошлый раз, когда на поиски первого КП затратил больше часа и потом пришлось выслушивать от товарищей популярную среди ориентировщиков истину: дурная голова ногам покоя не дает».

Решаю взять азимут на овраг. Он такой длинный, что мимо него проскочить невозможно. Теперь нужно сориентировать компас с картой, поставить азимут, подсчитать расстояние до оврага. Бегу, считаю на ходу шаги, ухитряюсь глядеть сразу на компас, по сторонам и под ноги. Вот и овраг. В его верховьях должна быть вырубка с контрольным пунктом. Крайне довольный собой, пробираюсь через вы-

сокие заросли крапивы: вот-вот увижу знак КП, красно-белую призму. Но что это? Овраг кончился, вырубки нет, на ее месте болото. Петляю вокруг, как заяц, тщетно глядываясь в чащу леса. Контрольного пункта нет. Напряженно шарю глазами по карте. Сердце стучит от бешенного бега, пот заливает глаза, все тело облепила паутина и какая-то мошкара. Возвращаюсь в овраг, проверяю его направление: с картой все сходится. Опять мучительное раздумье! Внезапно осенило: овраг, в котором я нахожусь, гораздо меньше показанного на карте. Конечно, это ответвление основного, «моего» оврага. Проклиная свою несообразительность, карабкаюсь по крутым склонам. Через минуту судья КП отмечает в протоколе мой номер. Теперь приходит уверенность в своих силах, которая моментально сменяется беспокойством (потерял много времени). Но ничего — большая часть дистанции впереди.

Когда финиширую, выясняется, что мой результат вдвое хуже времени победителя. Тем не менее чувство огромного удовлетворения охватывает меня: ведь я прошел всю трассу и нашел все КП. Я чувствую себя единомышленником этих мастеров, с которыми только что соревновался на одной дистанции. От меня, может быть, ускользнул ход борьбы за первое место, но я прочувствовал трассу, понял ее тонкости, разобрался в загадках. Я могу на равных поспорить с победителем, как надо было брать третий КП, высказаться, почему он проскочил пятый, выразить сомнение в привязке восьмого пункта. Я слежу за нитью его размышлений, улавливаю его сомнения, переживаю его ошибки. (Это и мои размышления, мои сомнения, мои ошибки.) И я наверняка знаю, что на следующих соревнованиях все повторится опять: отчаянная работа мысли будет сменяться растерянностью, ощущение провала уступит место радости долгожданного открытия.

Инженер Людвиг Беляков определил ориентирование как «непрерывное творчество в сложных, постоянно меняющихся условиях». Мастера спорта Виктора Мохова увлекает «возможность выиграть практически любые соревнования». Эстонец Райн Лахтметс: «Что может быть при-

влекательнее: бегать не быстрее, чем думает голова?» Физик Владимир Самойлов выразил свое кредо формулой: «Голова+ноги=ориентирование+спортивность». Наконец, финский ветеран Вяйне Нурмила считает, что спортивное ориентирование «подходит в одинаковой степени для почитателей спокойных пеших переходов и для любителей "вгонять себя в мыло", для молодых и старых, для мужчин и женщин. Оно приводит в движение не только мышцы, но и мозг. А поэтому вызывает чувство жизнерадостности и забвения повседневных забот». А для меня ориентировщик на дистанции подобен шахматисту, попавшему в цейтнот. И тот и другой поставлены перед необходимостью выбрать из массы вариантов лучшее решение задачи, имея на это минимум времени. Голова спортсмена в обоих случаях должна работать предельно четко, не допуская неточностей и слабых ходов.

Эта напряженная работа мысли, связанная с большой физической нагрузкой, новизна ощущений, постоянное чувство неудовлетворенности и желание «победить себя», наверное, и составляют главную прелесть бега с картой и компасом. И важно, что в отличие от многих видов спорта в ориентировании нет жесткого возрастного предела. Борис Огородников, один из сильнейших московских ориентировщиков, имеет на этот счет такое мнение: «Я знаю, наступит момент, когда мне уже не под силу будет соревноваться с молодыми. Ну что же, ориентирование тем и прекрасно, что оно, помимо соревнования в силе, предлагает состязание умов. И я думаю, что мой опыт и интуиция доставят мне немало наслаждения, если удастся хотя бы однажды найти удачное решение мудреной технической задачи».

Борис совершенно прав. Ведь «нашли себя» на лесных трассах Гордон Пири и Вей-

ко Хаккулинен, Кристофер Брешер и Джон Дислей, Семен Ржицин и Анатолий Гречихин, поражавшие мир своими победами на лыжне, на дорожке стадиона, в состязаниях «охотников на лис».

А как увлекает ориентирование мальчишек и девчонок! Каждое соревнование для них — это маленькое приключение, окруженное ореолом тайны и романтики. Образы знаменитых разведчиков и партизан, знакомые по книгам и кинофильмам, ожидают в воображении ребят, когда они пробираются лесной глухоманью. Состязания требуют хитрости, ловкости, смекалки — тех качеств, которыми облашают любимые герои. И ты, даже сделав первый шаг, преодолев боязнь одиночества и самостоятельно войдя в незнакомый лес, уже испытываешь законное чувство гордости.

Вот что рассказывает преподаватель школы № 239 города Ленинграда Владимир Рыжик:

— Поначалу ориентирование играло у нас лишь вспомогательную роль, служило подспорьем туризму. Приобщение к спорту происходит сейчас довольно рано, и зачастую девятиклассники (а в нашей школе учатся только старшеклассники), не имеющие заметных способностей, нормальные ребята, которые любят бегать и прыгать, оказываются вне спорта. Многие из них проводят воскресенье, не зная, куда себя деть.

А у нас на клубной доске объявлений каждый понедельник появляется карта прошедших в воскресенье лесных соревнований. Около нее собирается толпа возбужденных ребят, они спорят, обсуждают прошедшие события. Слышатся странные слова: «привязка», «запоролся на пять минут», «прицепился к пятнадцатому номеру». Любопытно? Несомненно. И мы всем желающим предлагаем поехать в лес.

А есть ребята, которые из-за болезни отстали от сверстников в физическом развитии, стали стесняться своего участия в спортивных делах. Мы их тоже приглашаем: «Не надо бегать! Не надо! Ты по пробуй пешком. Просто так походи по лесу. Для самого себя». Так ориентирование приобретает чисто оздоровительное значение.

Верю, что в будущем «День ориентирования» будет проводиться по всей стране. И ты, читатель, еще полюбишь эту удивительную лесную игру, пароль которой — листок бумаги, испещренный топографическими знаками.



**Кирчо
Андрей
Николаевич**

100 лет ориентированию

100 лет ориентированию
1919-1997 гг.

Летом 1976 г. недалеко от Стокгольма в присутствии многочисленных зрителей был открыт необычный памятник. Как на постаменте, стоит человек с картой в руках, чуть ниже надпись: "Первому ориентировщику". Считается, что именно здесь, в небольшом городке Сальтенбаден, 25 марта 1919 г. состоялись первые массовые соревнования по ориентированию.

Что же известно о зарождении этого вида спорта? Непременные атрибуты современного спортивного ориентирования, компас и карта, были знакомы людям с незапамятных времен. О чудесном свойстве магнитной стрелки — указывать направление север-юг — в древнем Китае знали более двух тысяч лет назад. К XII в. прообраз современного компаса — магнитная стрелка, укрепленная на пробке, плавающей в сосуде с водой — попал в Европу. Еще 200 лет потребовалось, чтобы усовершенствовать этот прибор: магнитную стрелку поместили на острие в центре бумажного круга, снабженного делениями.

Первые карты, построенные в картографической проекции с учетом шарообразности Земли, были созданы в Греции еще в античное время. В XVII в. широкое распространение получили топографические съемки для создания подробных карт местности, которые в первую очередь использовались при ведении военных действий, а также при подготовке к тяжелым в мирное время.

Фактов о становлении ориентирования немногие. Шведы, утверждая свой приоритет, сообщают, что с 1845 г. Генеральный штаб шведской армии наладил выпуск карт большой точности, по которым ориентированию обучались военнослужащие, а в 1893 г. были проведены соревнования по "доставке рапорта через незнакомую местность". Некоторые специалисты считают официальной датой рождения этого вида спорта 13 мая (по другим сведениям — 20 июня) 1897 г., когда около норвежского города Берген спортивное общество "Турнференинг" провело первые документированные состязания в беге с картой и компасом, причем в них выступали не только военные, но и гражданские лица. Можно упомянуть также о самом "древнем" документе в истории ориентирования — дипломе, вручен-

ном А. Ханнеборгу, победителю соревнований, которые были организованы норвежским спортивным клубом "Тьяльве" 7 октября 1900 г. под Христианией (так тогда называлась столица Норвегии). Официальным днем рождения спортивного ориентирования шведы считают 17 марта 1901 г., когда СК Сундбюберга провел первые документированные гражданские соревнования, победителем которых был Виктор Даль (Dahl).

В Финляндии таковым считают 13 марта 1904 г., когда была проведена четырехэтапная эстафета на лыжах общей протяженностью 50 км по маршруту Порво — Хельсинки, причем каждый участник мог выбирать путь по своему усмотрению.

После первой мировой войны председатель Стокгольмского спортивного союза Эрнст Килландер организовал в 1919 г. соревнования, на старт которых вышли 220 участников. Именно в честь этих соревнований и был сооружен памятник "Первому ориентировщику".

С 1922 г. стали проводиться соревнования в различных округах Швеции, в 1923 г. возобновились соревнования в Финляндии, а в 1925 г. — в Норвегии. В 1932 г. состоялось первое международное соревнование: матч Швеция — Норвегия, а в 1935 г. были проведены первые официальные личные чемпионаты Швеции и Финляндии, а также матч Финляндия — Швеция.

Соревнования приобретают все более массовый характер, участников разделяют по опыту и возрастным группам. Регулярно проводятся курсы подготовки организаторов соревнований, судей, тренеров, начальников дистанций. Ориентирование широко внедряется в систему физического воспитания в школах, высших учебных заведениях и армии. Появляются первые жесткостные

компасы, шведский "Сильва" и финский "Сунто".

В 1941 г. шведы провели первый чемпионат страны среди женщин.

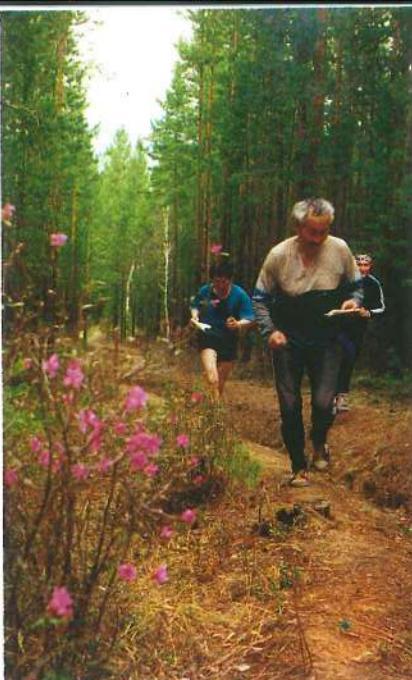
В 1946 г. скандинавские ориентировщики объединились в Совет ориентирования северных стран, главными задачами которого были популяризация лесного спорта и организация встреч между странами Скандинавии, и уже в 1947 г. впервые был проведен матч четырех северных стран, а в 1955 г. — первый чемпионат этих же стран.

В Восточной Европе ориентированием стали заниматься, в основном, после второй мировой войны. В Венгрии, ГДР, Чехословакии, Польше, Болгарии, Румынии проводились командные соревнования с обязательным грузом для участников. На контрольных пунктах спортсмены выполняли задания по топографии и краеведению, отвечали на вопросы, связанные с оказанием первой медицинской помощи.

При первых же международных встречах выяснилось, что правила соревнований в этих странах значительно отличаются друг от друга. Для выработки единой точки зрения в 1958 г. в Будапеште была создана конференция представителей социалистических стран, и в том же году по новым правилам в Венгрии были проведены первые международные соревнования на кубок озера Балатон.

В 1959 г. в Сандвикене (Швеция) встретились представители европейских стран, культтивирующих спортивное ориентирование, и обсудили вопросы создания международной спортивной организации и проведения чемпионатов континента.

Через два года на учредительном съезде в Дании была организована Международная федерация ориентирования (ИОФ), в которую вошли Болгария, Венгрия, ГДР, Дания, Норвегия, ФРГ, Финляндия, Чехословакия, Швейцария и Швеция.



СКВОЗЬ ЗАРОСЛИ ЦВЕТУЩЕГО БАГУЛЬНИКА

10–11 мая в окрестностях Улан-Удэ в живописной местности Верхняя Березовка прошел чемпионат Республики Бурятия, посвященный 100-летию спортивного ориентирования.

Повезло в этом году с пожарной обстановкой, в прошлые годы нередко соревнования приходилось переносить, а то и вообще отменять из-за бушующих поблизости пожаров. В этот раз природа порадовала участников и организаторов соревнований.

В этом году в Забайкалье весна выдалась дружная, теплая; необычно рано появились подснежники, распустилась листва, расцвел багульник. Участники соревнований были очарованы сказочным лесом; солнечная теплая погода, заросли цветущего багульника, обилие подснежников создавали приятное настроение.

В чемпионате участвовали 229 спортсменов из Улан-Удэ, Гусиноозерска, поселков Саган-Нур, Иволгинск, Онохой, Баргузин, разбитых на шесть возрастных групп от 11 до 60 лет. Участников соревнований приветствовал Исаи Леонтьевич Альцман, первый председатель Бурятинского областного совета по туризму и экскурсиям, в недрах которого в 1963 году была организована комиссия по слетам и соревнованиям, много сделавшая для развития спортивного ориентирования в Бурятии.

Начальник дистанции М. Колосов постарался спланировать дистанции средней сложности для успешного прохождения всеми участниками, независимо от уровня мастерства. Для подготовленных спортсменов ориентирование в таких условиях не составляло труда, вот только набор высоты был для некоторых участников великий, без основательной физической подготовки тяжело набирать за дистанцию 200—250 метров и многим приходилось переходить с бега на шаг при преодолении крутых или затяжных подъемов.

По итогам двух дней соревнований чемпионами республики в своих возрастных группах стали: Роман Савиновский, Анатолий Болдонов, Дмитрий Юрьев, Валерий Степанов, Байр Линхобоев, Юрий Голиус, Казимир Иванов, Тая Стрикова, Марина Чукреева, Оксана Залесова, Татьяна Двоглазова, Наталья Фокина, Ольга Дегтярева, Ольга Шалагина, Нелли Шагдарова.

Федерация спортивного ориентирования Бурятии намеренно проводит Чемпионат республики по нескольким возрастным группам для стимулирования занятий и участия в соревнованиях возможно боль-

Е. ОСИПОВ
Улан-Удэ



ГОНКИ НА КАРЕЛЬСКОМ ПЕРЕШЕЙКЕ



Это прекрасное действо произошло на Карельском перешейке, близ Финской границы в пос. Кузнецкое. Там соревновались сильнейшие спортсмены России и определялся состав национальной сборной команды для участия в Чемпионате Мира в Норвегии. Действующие лица: весь цвет российского ориентирования, мужчины и женщины; питерские службы судей, работающие как часы, чуть не в альпинистских связках, — директор Виктор Бородин и менеджер Борис Михайлов, главный судья Александр Бровин и главный секретарь Александр Курдюмов. И, наконец, составители спортивных карт и авторы дистанции — интеллигентный и жесткий Сергей Кузнецов, незаметный трудоголик Александр Ковязин и свободный художник Александр Ширинян. Нагрузку на себя они взяли двойную. Ведь пощупать камень своими ногами съехались из всех городов и регионов России не только асы, но и 1200 участников О-Фестиваля "Наш дом Россия".

Сейчас можно с уверенностью сказать, что выбор района и ставка на опытных спортивных картографов со стороны СТК России полностью себя оправдали. Кто из составителей спортивных карт не хочет создать такое произведение, за которое чемпион и аутсайдер пожмут ему руку. И если это происходит, то это и есть редкое единение в ориентировании — автор — карта — спортсмен как бы сливаются в единое целое. Не говоря уж о генеральной репетиции перед Чемпионатом Мира, картфонд ФСО России пополнился уникальным скально-каменистым, типично скандинавским районом, получившим высочайшую оценку главных экспертов — спортсменов.

Познакомиться с таким районом можно считать за большую удачу. Пока статистика показывает редкое явление — крупнейшие соревнования в пос. Кузнецком проводятся раз в... 10 лет!

В районе Приозерска начинается геологический каменный выход, который распространяется далее на Север и Скандинавию. Местность для России уникальная как в смысле подготовки к соревнованиям в Скандинавии, так и в смысле необычности и сложности.

Участники жили на базе отдыха "Красный треугольник" в летних домиках. До карты соревнований надо было добираться около 10 км по шоссе, затем 2 км по проселку.

Местность у базы по насыщенности скальными ориентирами существенно уступала соревновательному району, но каменистость поверхности была даже выше. Российским ориентировщи-

кам это в диковину (кроме тех, кто имеет большую финскую и шведскую практику), и потому карта вокруг базы имела бы важное значение как тренировочный полигон.

База, правда, не очень комфортная — домики тесные и холодные, нет душа. Но неплохо кормят, есть хорошая баня, и довольно дешево. Находится она на берегу Ладожского озера, и природа вокруг необычайно красивая.

Ездили тренироваться на карту 10-летней давности "Суури". Несмотря на "преклонный возраст", она еще "очень неплохо сохранилась". Тренировать скальное ориентирование на ней можно до сих пор. А добираться — 6–8 км по шоссе.

Как рассказал один из авторов новой карты С. Кузнецов, рисовать здесь можно очень много. Для данных соревнований они постарались выбрать самый интересный район, не очень задумываясь о бытовых проблемах участников. В первый же день соревнований еще с ночи зарядил дождь. Автобус довез участников до конца асфальта, а дальше они шли по грязной и мокрой дороге до стартовой поляны. Переодеваясь и готовясь им пришлось в общем-то в кустах и под дождем.

Проблема сочетания интересной местности и необходимой инфраструктуры, по всей видимости, в ориентировании будет вечной. Авторы карт конечно же будут думать об интересной местности. Начальники дистанций и организаторы соревнований должны согласовывать ее с местами размещения и транспортными возможностями. Обе составляющие чрезвычайно важны для классных соревнований.

Вот именно поэтому мы публикуем мнения авторитетных спортсменов и их взгляды на классическую дистанцию.

Владимир Алексеев



Выиграв спринт на Кубке России, я выполнил условия отбора в сборную России для участия в Чемпионате Мира. Поэтому я был абсолютно спокоен

перед классической дистанцией второго дня. Местность была типично финская, сюрпризов для меня не было, так как я имею большой опыт выступлений на соревнованиях в Финляндии. По дороге на старт я смотрел на местность, которая подтверждала мою уверенность в хорошем выступлении. Со старта я выбрал скорость, на которой

я обычно не ошибаюсь, хотя я мог бежать быстрее, но это дало бы риск ошибки. Думаю, что, пробежав эту дистанцию с полной нагрузкой, я показал бы результат на 2–3 минуты лучше. Выбирая варианты движения на длинных перегонах, я старался набирать меньше высоты. Короткие перегоны выбора варианта почти не предусматривали.

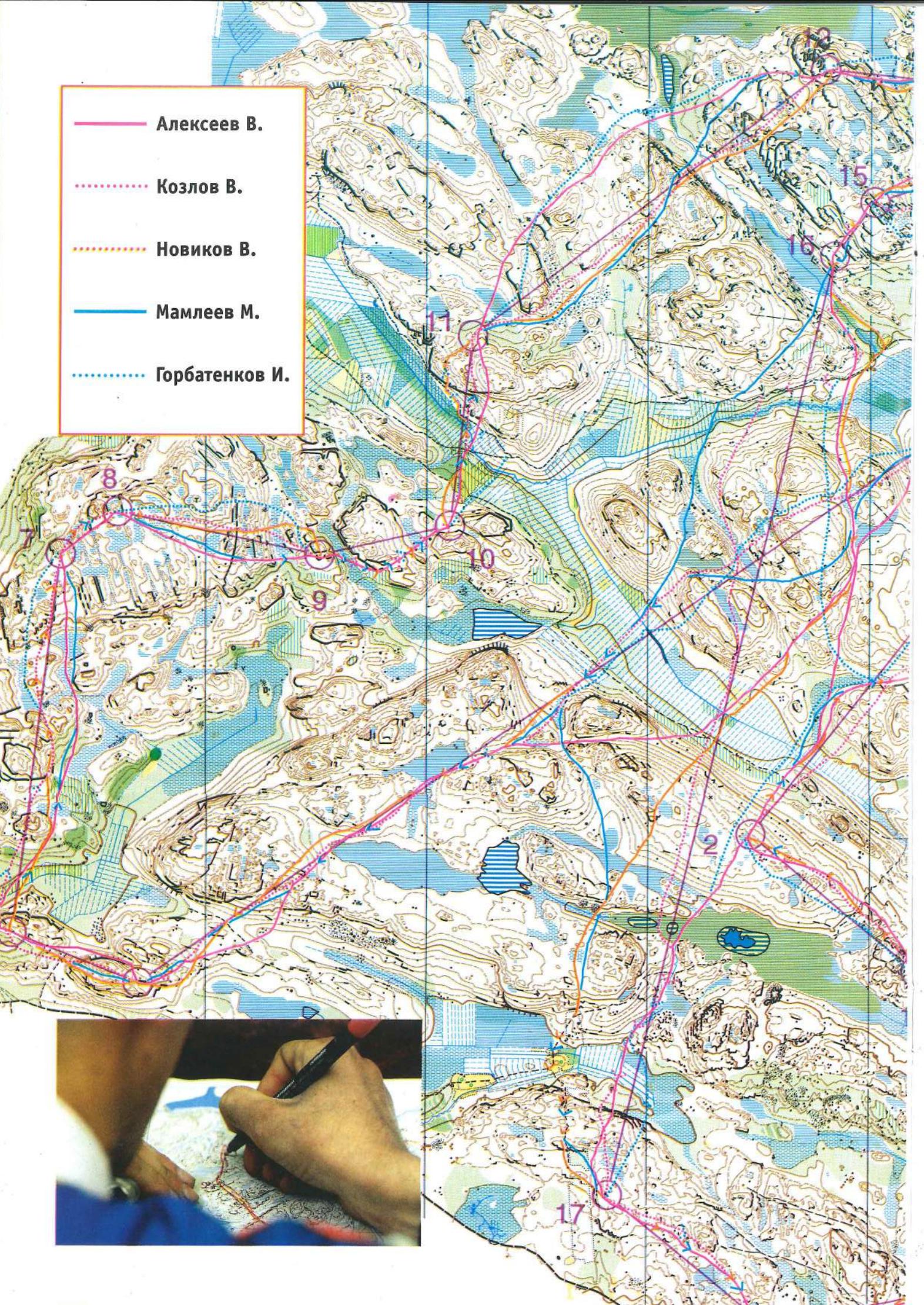
Понравилось то, что планировка дистанции была разнообразной. На этой дистанции было 2 длинных перегона, которые требовали умения выбрать вариант. К примеру, перегон с 16-го контрольного пункта на 17-й я решил пройти левее линии, соединяющей КП, так как мог использовать информацию, полученную в начале трассы, в частности, я прошел часть пути со 2-го на 3-й КП во встречном движении и даже видел 2 КП. При взятии 17-го КП я использовал хорошо видимый контур елового леса, остававшийся в 30 метрах справа от моего пути движения. Для финишного отрезка у меня осталось достаточно сил. Очень понравилось то, что в отличие от многих российских соревнований были очень хорошо организованы пункты питания на дистанции.

Владимир Козлов

К длинной дистанции я готовился довольно серьезно, да и времени для этого у меня было больше. Еще во время спринта я сделал для себя кое-какие выводы относительно рисовки карты, которые позволили вести более уверенно на классике. Ландшафтная зона похожа на финскую, но зеленый цвет дан в избытке, подлесок играл чисто психологическую роль. Группы камней, которые финны рисуют большими равносторонними треугольниками, на данной местности иногда были изображены знаком россыпи камней.

Всю дистанцию практически бежал напрямик, однако на длинных перегонах приходилось оббегать возвышенности и стараться как можно меньше пересекать болота. Чисто физически чувствовал себя не очень хорошо от самого старта. К середине дистанции немного разбежался. Практически всю дистанцию бежал без ошибок, только в конце (КП 19) допустил ошибку около 1 минуты. Наверное, сказалась усталость.

Правильный психологический настрой и опыт выступлений на местности, подобной финской, определили, по всей видимости, результат на классике. Вот



Алексеев В.

Козлов В.

Новиков В.

Мамлеев М.

Горбатенков И.

уже второй год Кубок России проводился на интересной, технически сложной местности и на хорошо подготовленных картах, что, к сожалению, нельзя сказать о выбранном сервисе, бытовых условиях спортсменов и удобном подъезде к месту проведения соревнований.

Валентин Новиков



5 дней назад я вернулся из Испании с Чемпионата Мира среди военных. Там был другой климат, другой часовой пояс. Мы провели ночь в аэропорту Мадрида, и без модельной тренировки нас бросили стартовать, причем по таким колючкам, что занозы я достаю до сих пор. Обратный четырехчасовой перелет назад и общая усталость; смена климатических поясов и акклиматизация, которая наступает на 5-й день, — это все повлияло на мой психологический настрой к старту спринта. Когда я выходил на старт, было ощущение неуверенности, а смогу ли я вчитаться в карту.

В принципе, так оно и получилось. Я делал ошибки в середине дистанции, и только под конец у меня начало получаться ориентирование. В итоге я занял 10-е место. В то же время этой короткой дистанции мне хватило, чтобы понять эту местность и выработать тактику на следующий день. Выходя на старт классической дистанции, я был собран, появилась уверенность и схема действий на дистанции. Каменный грунт меня не беспокоил, потому что я провел 2 месяца тренировок в Швеции, в сознании заложилась определенная координация. Меня поразило, что эта местность очень похожа на ту, по которой я бегал в Швеции, и я не заметил различий в рисовке карты, но было необычно много вспомогательных горизонталей. На местности не было дорог и был чистый лес, поэтому я придерживался тактики прямых путей, но при этом старался обходить лишние высоты. Еще мне запомнилась часть дистанции с 12-го по 16-й КП — это был очень скалистый участок, приближенно напоминающий Норвегию. А также два длинных перегона по 2,5 км, что в Скандинавии применяется очень часто. По всей видимости, на предстоящем Чемпионате Мира такие перегоны будут ключевыми.

Было очень интересно, дистанция и карта понравились. Если бы еще были получше условия размещения и подъезд к месту соревнований, то все прошло бы по высшему классу.

На выбранном варианте сначала я использовала тропинки, на которых про-

шло Чемпионата России в Сортавале это был такой же интересный и необычный для России район. В принципе, я чувствую, что вполне есть резервы для улучшения результата, но, проанализировав дистанции, я понял, что мне не хватало концентрации внимания.

Ирина Михалко



Сегодня до старта было ровно 1,6 км, а не больше (как вчера), поэтому настроение было хорошее и остались силы на дистанцию. Попила глюкозы с Майей Чернушкой и пошла к линии старта, где ко мне сразу подошли с видеокамерой. Пришлось поупыбаться и помахать рукой. Когда хорошее настроение, то все хорошо и ничто не мешает, хотя это не залог успеха. Успех достигается только настойчивыми тренировками.

Вчера на спринте я была второй, поняла специфику района, стиль подготовки карты и постановки дистанции. Мне все ясно: надо бежать ближе к прямой, по верхушкам и быстро. Начало дистанции было именно таким и напоминало спринт. Затем наступило время выбора вариантов. Я старалась выбирать варианты без большого набора высоты, вдоль крутых склонов и характерных каменных гряд. Камни особо не беспокоили, так как имела опыт тренировок по подобной местности и тайпировалась.

Вариант на длинный перегон решила выбрать по ходу с 9-го на 10-е КП. И это было верным решением. Во-первых, перегон был сложным, но невысокая скорость позволила и выбрать вариант на следующий КП, и точно взять КП.

Считаю, что лично для своей физической подготовки я выбрала единственно верный вариант, так как он позволял развить максимальную скорость при минимальном наборе высоты и достаточно легком ориентировании (почти как зимой).

В КП сбавила скорость, поэтому взяла его без проблем. Конец дистанции требовал и высокой скорости и чтения карты, что мне удалось с успехом совместить.

Было очень интересно, дистанция и карта понравились. Если бы еще были получше условия размещения и подъезд к месту соревнований, то все прошло бы по высшему классу.

Татьяна Переляева



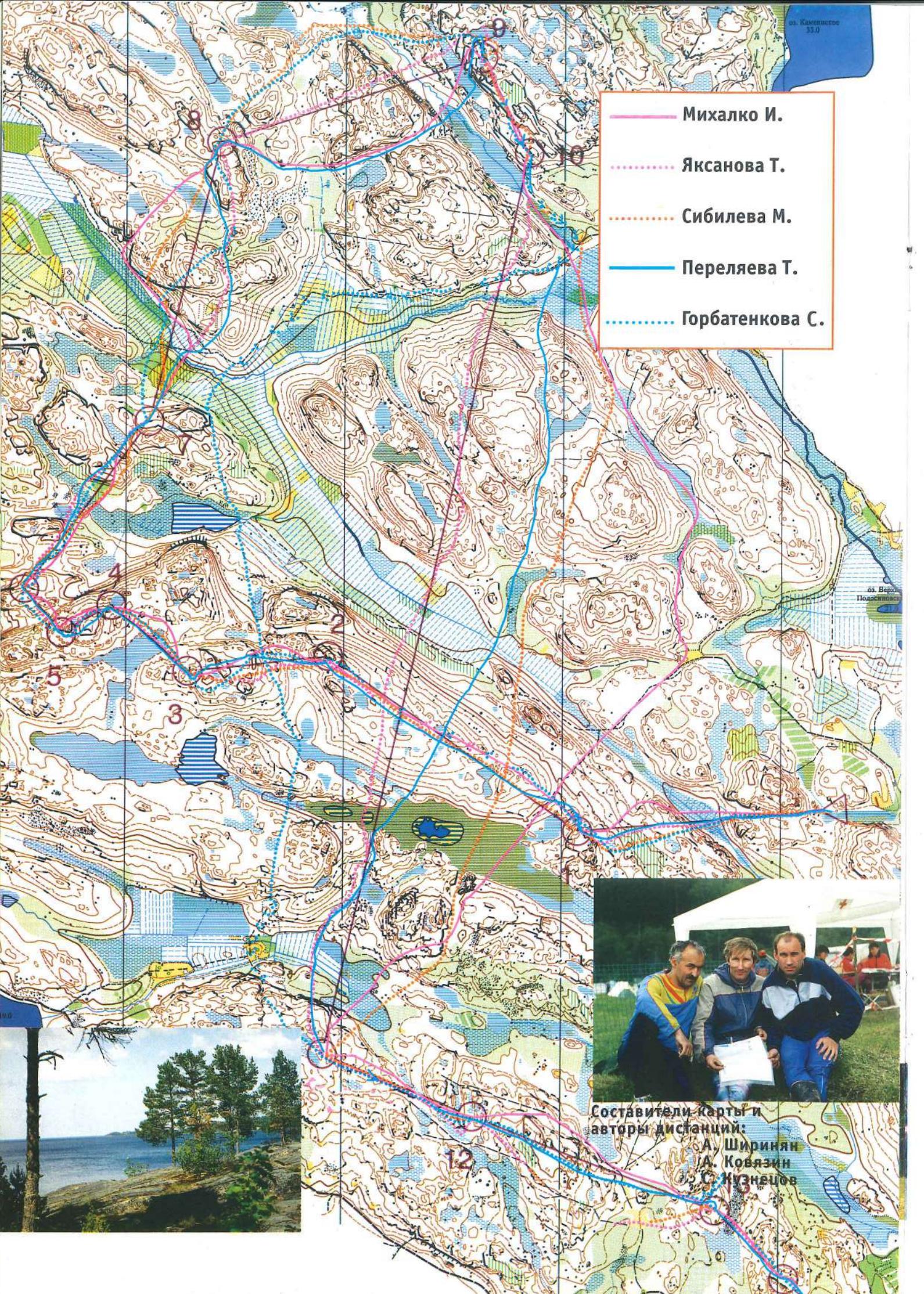
Из своего опыта участия в прошлом в ответственных соревнованиях я знаю, что после удачного выступления в первый день меня подстерегает опасность "сырва" во второй день. Проблема из области психологической подготовки. При подготовке к классической дистанции мы с тренером очень долго обсуждали эту проблему и искали возможные пути ее решения. На такой сложной каменистой местности я бегала раньше один раз (не считая трехдневного сбора перед этими соревнованиями). Помимо сложнейших тактико-технических задач, поставленных на этой дистанции, которые требовали непрерывного и напряженного выбора путей и их реализации, передо мной стояла психологическая проблема второго дня ответственных соревнований.

Правильно проведенная и реализованная настройка к этому старту позволила решить эту проблему. Сложные технико-тактические действия на этой местности я сумела выполнить на должном уровне. Моя относительно ранняя стартовая минута не вызвала у меня никаких отрицательных эмоций. Уникальная местность, отличная карта, вдохновление от атмосферы ответственных соревнований и мои четкие действия принесли мне большое удовлетворение и хороший результат.

В начале дистанции не было большой работы по выбору пути, в основном, как и в спринте, я бежала напрямик, отсекая насыщенные участки местности. В середине дистанции были три перегона, потребовавшие более сложного выбора пути. Выбор пути длинного перегона я начала в середине отрезка 3—4 и продолжала этим заниматься понемногу на последующих перегонах. После рассмотрения довольно многочисленных вариантов у меня оставались два реальных пути: слева с использованием дорог и практически напрямик по краям болот и лощинам. На отрезке 8—9 у меня было достаточно времени, чтобы окончательно выбрать один из этих вариантов. Я отказалась от левого варианта, так как решила, что дороги будут невысокого качества и бег по ним вряд ли даст большее преимущество. К тому же на данном варианте я не увидела подходящего выхода на КП.

На выбранном варианте сначала я ис-

КУБОК РОССИИ



вела окончательную детализацию выбранного пути. Легко бежалось по протяженностям после заболоченного ручья: широкая лощина, край болота, лощина, край болота. Я неуверенно себя ощущала в "молочном" (без ориентиров) заросшем болоте. Поэтому пришлось пробегать его чисто азимутально. После долины с множеством канавок азимутально перевалила большой бугор, на подъеме в который детально разобрала выход на КП. Я боялась "желтого" болота, так как не знала, что оно из себя представляет, но оно оказалось моховым и удобным для пробегания. Потом был очень определенный участок вдоль ручья. Я прочитала в карте, что внешне страшная скальная стена перед КП состоит, по всей видимости, из нескольких ступеней; так как данный подъем в карте выглядел небольшим и некрутым, то это окончательно вселило в меня уверенность, что я смогу преодолеть эту стену напрямик. По карте я хорошо представляла систему мелких ориентиров при выходе на КП и сумела удачно пробежать заключительный отрезок перегона. Я так долго добиралась до этого КП, что, увидев свою призму, внутренне очень обрадовалась.

Вообще дистанция для меня была тяжелой физически, и к концу ее я очень сильно устала и на последних перегонах трудно было соображать. Последние силы я оставила на трехсотметровом отрезке от последнего КП до финиша.

Мария Сибилева



Получив карту, сразу обратила внимание, что есть один супердлинный перегон и нужно найти время для выбора варианта. Время на перегоне между КП 1 и КП 2, так как весь путь проходил по очень открытому вытянутому плато. Далее было несколько коротких перегонов, требующих предельной концентрации внимания, и затем опять начались интересные, с точки зрения выбора варианта, перегоны КП 7—8 и КП 8—9. Наиболее яркие впечатления на дистанции я получила в районе пунктов 9 и 10. Потрескающиеся скалы, я не думала, что в России есть такие уголки.

СПРИНТ 24.06.97

Группа М21 4380 м 13 КП набор высоты 200 м

1 АЛЕКСЕЕВ ВЛАДИМИР	С.-ПЕТЕРБУРГ	МСМК	26:51
2 ПАВИЛАНЕН АЛЕКСЕЙ	КАРЕЛИЯ	МС	27:06 -0:15
3 ГОРБАТЕНКОВ ИГОРЬ	МОСКВА	МС	27:25 -0:34
4 АВЕТИСЯН АНДРЕЙ	ГЕЛЕНДЖИК	МС	27:32 -0:41
5 КОЗЛОВ ВЛАДИМИР	МОСКВА	МСМК	28:14 -1:23
6 РЯБКИН МАКСИМ	МОСКВА	МС	29:00 -2:09
7 ЕМАЛЬДИНОВ ЮРИЙ	ВЛАДИМИР	МС	29:03 -2:12
8 АНУЧКИН ОЛЕГ	С.-ПЕТЕРБУРГ	МС	29:14 -2:23
9 ЕФИМОВ РОМАН	БЕЛГОРОД	МС	29:40 -2:49
10 НОВИКОВ ВАЛЕНТИН	БЕЛГОРОД	МСМК	29:44 -2:53
11 КЛИМОВ ИГОРЬ	МОСКВА	МС	29:50 -2:59
12 БАЛАНДИНСКИЙ СЕРГЕЙ	МОСКВА	МС	30:06 -3:15
13 АШАРАБЗЯНОВ ВАДИМ	КРАСНОЯРСК	МС	30:13 -3:22
14 САНДАЛЬНЕВ АНДРЕЙ	КАРЕЛИЯ	МС	30:46 -3:55
15 АВЕРЬЯНОВ АЛЕКСЕЙ	САРАТОВ	МС	31:13 -4:22

Группа Ж21 3390 м 11 КП набор высоты 165 м

1 ЯКСАНОВА ТАТЬЯНА	ИВАНОВО	МС	26:25
2 МИХАЛКО ИРИНА	КАРЕЛИЯ	МСМК	26:48 -0:23
3 ПЕРЕЛЯЕВА ТАТЬЯНА	МОСКВА	МС	27:34 -1:09
4 СИБИЛЕВА МАРИЯ	МОСКВА	МС	27:46 -1:21
5 КУЗНЕЦОВА ЕЛИЗАВЕТА	С.-ПЕТЕРБУРГ	МС	27:52 -1:27
6 ГОРБАТЕНКОВА СВЕТЛАНА	МОСКВА	МСМК	27:55 -1:30
7 ЧЕРПАНОВА ОЛЬГА	ЧЕЛЯБИНСК	МС	28:20 -1:55
8 ЧЕРНУШКА МАЙЯ	МОСКВА	МС	28:44 -2:19
9 ЛУКАШОВА ЕЛЕНА	БЕЛГОРОД	МС	28:52 -2:27
10 КОПЫТОВА ЕЛЕНА	РОСТОВ/ДОН	МС	30:30 -4:05
11 ЖУКОВА МАРИНА	ВОЛГогРАД	МС	30:45 -4:20
12 МЕДВЕДЕВА ИРИНА	МОСКВА	МС	30:47 -4:22
13 ПЛЕТНЕВА НАТАЛЬЯ	САРАТОВ	МС	30:50 -4:25
14 КОСТЬЯЛЕВА ТАТЬЯНА	МОСКВА	МС	30:51 -4:26
15 СВЯТИКИНА АЛЛА	С.-ПЕТЕРБУРГ	МС	31:30 -5:05

КЛАССИЧЕСКАЯ ДИСТАНЦИЯ 25.06.97

Группа М21 13 130 м 21 КП набор высоты 550 м

1 АЛЕКСЕЕВ ВЛАДИМИР	С.-ПЕТЕРБУРГ	МСМК	90:16
2 КОЗЛОВ ВЛАДИМИР	МОСКВА	МСМК	91:35 -1:19
3 НОВИКОВ ВАЛЕНТИН	БЕЛГОРОД	МСМК	93:09 -2:53
4 МАМЛЕЕВ МИХАИЛ	С.-ПЕТЕРБУРГ	МС	95:50 -5:34
5 ГОРБАТЕНКОВ ИГОРЬ	МОСКВА	МС	98:48 -8:32
6 АВЕТИСЯН АНДРЕЙ	ГЕЛЕНДЖИК	МС	102:10 -11:54
7 АВЕРЬЯНОВ АЛЕКСЕЙ	САРАТОВ	МС	102:11 -11:55
8 РЯБКИН МАКСИМ	МОСКВА	МС	103:03 -12:47
9 САНДАЛЬНЕВ АНДРЕЙ	КАРЕЛИЯ	МС	103:04 -12:48
10 ДАВЫДОВ МАКСИМ	ТОЛЬЯТИ	МС	104:58 -14:42
11 ДОБРЕНКО ИГОРЬ	С.-ПЕТЕРБУРГ	МС	106:07 -15:51
12 КРОТКОВ МИХАИЛ	Н.-НОВГОРОД	МС	106:55 -16:39
13 АНУЧКИН ОЛЕГ	С.-ПЕТЕРБУРГ	МС	108:16 -18:00
14 НИКИТИН АЛЕКСЕЙ	ПСКОВ	МС	109:07 -18:51
15 ЖУРКИН МАКСИМ	МОСКВА	МС	110:32 -20:16

Группа Ж21 8170 м 15 КП набор высоты 350 м

1 МИХАЛКО ИРИНА	КАРЕЛИЯ	МСМК	69:57
2 ЯКСАНОВА ТАТЬЯНА	ИВАНОВО	МС	70:50 -0:53
3 ФАДЕЕВА АННА	БАШКОРТОСТАН	МС	73:52 -3:55
4 СИБИЛЕВА МАРИЯ	МОСКВА	МС	76:58 -7:01
5 ПЕРЕЛЯЕВА ТАТЬЯНА	МОСКВА	МСМК	77:45 -7:48
6 ГОРБАТЕНКОВА СВЕТЛАНА	МОСКВА	МС	78:25 -8:28
7 ЧЕРПАНОВА ОЛЬГА	ЧЕЛЯБИНСК	МС	82:12 -12:15
8 МЕДВЕДЕВА ИРИНА	МОСКВА	МС	82:30 -12:33
9 КОСТЬЯЛЕВА ТАТЬЯНА	МОСКВА	МС	83:18 -13:21
10 ЧЕРНУШКА МАЙЯ	МОСКВА	МС	84:28 -14:31
11 ПЛЕТНЕВА НАТАЛЬЯ	САРАТОВ	МС	84:39 -14:42
12 КУЗНЕЦОВА ЕЛИЗАВЕТА	С.-ПЕТЕРБУРГ	МС	85:13 -15:16
13 ЛУКАШОВА ЕЛЕНА	БЕЛГОРОД	МС	85:50 -15:53
14 КОПЫТОВА ЕЛЕНА	РОСТОВ/ДОН	МС	86:08 -16:11
15 СВЯТИКИНА АЛЛА	С.-ПЕТЕРБУРГ	МС	86:28 -16:31

Материал подготовила редакционная бригада



НА ЗЕМЛЕ АФАНАСИЯ НИКИТИНА

Со старинным, но современным городом на Верхней Волге смогли познакомиться участники Чемпионата и Первенства России среди КФК и СК по спортивному ориентированию в эстафетах.

Сквозь травы волжской поймы



Городом российской истории назвал Тверь русский писатель и историк Н.М. Карамзин. Уже в XI веке этот город был крупным центром, соединяющим Киевские земли с Великим Новгородом, Прибалтику с русскими княжествами и странами Востока. Из глубины веков благодаря труду летописцев, писателей, историков, краеведов, архитекторов история приближает к нам имена и события, доносит трагедии и потрясения, происходившие на Тверской земле, величие духа, трудолюбие, талант жителей Твери.

В золотой фонд человечества вошло немало имен тверичан. Это и первый купец, посетивший Индию, Афанасий Никитин, и великий баснописец И.А. Крылов, тверской Вальтер Скотт — И.И. Лажечников. М.Е. Салтыков-Щедрин был в свое время вице-губернатором Твери. Всем известны авиаконструктор А.Н. Туполев, писатель Б.Н. Полевой.

Со стариным, но современным городом на Верхней Волге смогли познакомиться участники Чемпионата и Первенства России среди КФК и СК по спортивному ориентированию в эстафетах. Команд приехало немного. В основном это были команды Москвы и Петербурга. Прибыли также спортсмены из Волгограда, Красноярска, Орла, Раменского, Читы. Всего 60 команд из 18 коллективов, среди участников — 39 мастеров спорта. Тверским ориентировщикам повезло — чемпионат, да у себя дома интересовал всех, поэтому и выставили все клубы свои команды. Для многих впервые появилась возможность померяться силами на российском уровне и понять, сколько и как готовиться дальше. Разместились спортсмены в палаточном лагере на берегу Волги в 15 км от Твери у поселка Эммаус.

В первые два дня старт давался на противоположном берегу Волги, а участников перевозили катерами.

Новые точные и хорошо отпечатанные карты были подготовлены бригадами специалистов из Белгорода (В. Трунов, А. Лихневский) и Н. Новгорода (В. Сычев, М. Екишев) под руководством председателя СТК ФСО России Ю. Янина и изданы средствами компьютерной графики. Теперь и в Твери есть, где готовить спортсменов и шлифовать мастерство.

Местность представляла собой сочетание поймы реки Волги с кустарником и соснового бора с участками мелкого рельефа, пересеченного сухими болотами. Переход высот на склоне не превышал 20 м. Это позволяло спортсменам двигаться на высокой скорости. И скорость была действительно высокой. Мужская команда "Ориента" (М. Рябинин, Р. Грицан, И. Кли-

мов) победила на 27-километровом пути с 39 КП со временем 2:18.08. Через 17 сек. финишировала команда СКА-13 (Д. Трубников, Р. Ефимов, М. Кротков), а еще через 8 сек. — мастера из СК "Раменское" (С. Магин, Д. Калимуллин, Д. Соколов).

В женской группе результаты тоже были плотными: "Ориента" (М. Христева, Е. Реброва, И. Медведева) — 1:46.55, СК "Волгоград" (И. Шестакова, М. Жукова, И. Жукова) — 1:49.01, СКА-18, Красноярск (В. Шарыгина, Д. Смолик, И. Онищенко) — 1:49.28.

На второй день катер сломался (развалился стартер) и не смог отплыть на другой берег. Матросы долго пытались его завести, затем уехали в Тверь за другим катером. К чести участников, 2-часовую задержку они восприняли спокойно. Многие успели покататься на катамаранах, взятых на пристани в пункте проката, поглядывая на противоположный берег Волги, где величественно разевались флаги на подготовленной эстафетной поляне.

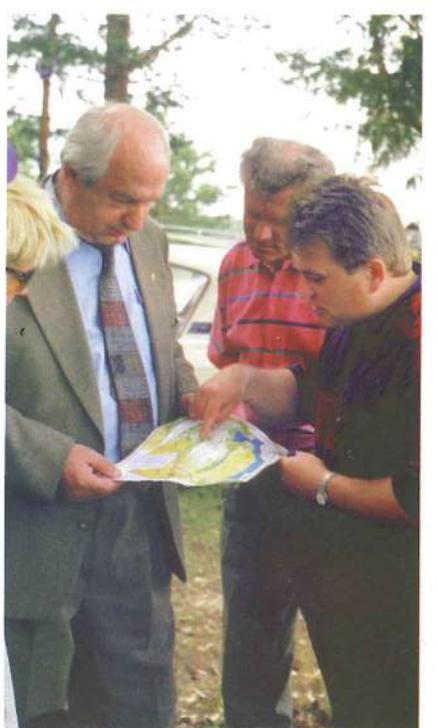
Старт был дан в красивейшей, недавно выкошенной волжской пойме, а дистанции проходили по полуоткрытым кустарникам с канавами, болотами, чащобами и островками соснового леса с рельефом.

У мужчин "Ориента" снова выиграла (2:08.24) и сохранила лидерство, но на вторую позицию выдвинулась команда СК "Раменское" (2:08.48). На третьем месте в этот день оказалась команда КГУ, Красноярск (О. Линкевич, В. Ашарабзянов, А. Молоков) с результатом 2:10.24. У женщин отрыв команд был более значительным: "Ориента" — 2:10.55, СКА-18, Красноярск — 2:15.16, ГО "Молодежное", С.-Петербург — 2:18.53.

Старт третьего дня проводился с гандикапом по результатам первых двух дней. У женщин неожиданностей не произошло, и лидирующие команды завершили эстафету в том же порядке, что и стартовали: "Ориента", СКА-18, ГО "Молодежное". У мужчин борьба разгорелась нешуточная. Через 49 сек. после старта Руслана Грицана из "Ориента" в погоню за ним бросился Данила Соколов из СК "Раменское", а еще через 3 минуты пошла на преследование команда СКА-13. Соколову удалось обойти своего соперника, а его товарищам по команде удержать лидерство. Команда СКА-13 завершила эстафету третьей.

Интересная борьба разворачивалась и в других группах, где победителями стали: ГО "Молодежное", С.-Петербург (M18),

Передача эстафеты



ориентирования в России. Надеюсь, что все уедут с хорошими призами и незабываемыми впечатлениями от чудесных сосновых боров, Волги и теплого приема тверичан.

Е. ПАВЛОВ
г. Тверь



Стартует первый этап

РЯЗАНЬ — ГРЕНОБЛЬ

(юношеский Чемпионат Европы)



После раннего завтрака, на котором все от души запаслись джемами, на трех родных уцелевших микроавтобусах отправились на старт и вскоре мы увидели Альпы. Ощущения и впечатления неописуемые. Величественный горный массив поражал своей красотой. Фотографировали прямо из окон машин, не останавливаясь.

Трои наших стартовали в самом начале: их ждали с нетерпением, долго ждали, но увы: Даша Смолик (Д-16) — 19-е место, Саша Пестовский (Н-18) — 23-я, а Костя Силантьев (Н-16) отметился не на своем КП и был снят.

Зато друзья Кости по команде выступили

отлично: Егор Костылев, проиграв 2 минуты 46 секунд венгру Спроку Бенсу, стал вторым, а Андрей Храмов — третьим. Эти ребята принесли самое большое количество очков в этот день.

У старших юношей только Сергей Детков попал в призы: он стал третьим, пропустив вперед двух французов: Георгию Терри — 60.40 и Франсуа Гонона — 64.49.

Сам Сережа пробежал за 66.16. Сравнивая пути победителей, было видно, что Сергей, который в основном бежал напрямик, проигрывал французам, выбравшим обходные варианты. Но это была их местность.

А вот у младших девушек спортсменки, стартовавшие в группе "B", опередили группу "A". По непривычной местности сильные ноги унесли лидеров наших отборов в неведомые дали. В итоге, в Д-16

Юля Котова из группы "B", пробежав все достаточно чисто, заняла 3-ю позицию с результатом 47.00. Впереди были Сюзана Стехнова из Чехии — 43.44 и украинка Вика Плахенко — 46.28. Лучшая из наших зачетниц Катя Чижикова, потеряв на параллельной ситуации 10 минут, оказалась в итоге только девятой — 51.40 (длина дистанции — 5 километров).

У старших девушек аналогичная картина. Оля Авдеева — единственная снята из всей 18-й группы, Зоя Тихонова, простудившаяся в дороге и бегавшая с температурой, почти в самом низу — 30-я. А в начале протокола результаты были плотненьными. В одной минуте — пять человек: победила Леся Дьяченко с Украины, вторая наша Маша Капустина (лично), проигравшая всего 25 секунд. У Лены Кобцевой 4-е время (проигрыш победи-

телю 37 секунд), но так как результат Марии в зачет не шел, Лена становится третьим призером.

После подведения итогов первого дня выяснилось, что команда России — вторая, проигрывая 15 очков швейцарцам, а за нами всего в четырех очках чехи (всего было 11 стран). Хотелось бы быть первыми, как в Австрии, а тут уже и третий поджимают. Опасная позиция!

Перед долгой дорогой на юношеское первенство Европы, проходившее в этом году во Франции, члены сборной провели несколько дней на берегу тихого лесного озера, в окружении сосен великанов и любимого петербургского микрорельефа.

Зная, что во Франции будут камушки, съездили на целый день в Приозерск — на местные скалы. И почувствовалось некоторое облегчение — камнями нас не испугаешь!

На сборах успели перезнакомиться, тем более, половина из нас ездила в прошлом году в Австрию. А дружеская обстановка, как известно, способствует успеху, так что вдохновлять нас на подвиги тренерам Глагольевой Ольге Львовне, Иванову Алексею Денисовичу и Урванцеву Вадиму Георгиевичу не пришлось. Если в первый день погода была прохладной, то на следующий день совсем холодной. Солнце, видимо, решило, что оно не желает смотреть, как мучаются участники и болельщики, и из-за туч не показывалось. Зато ветер не забыл пожелать всем удачи. Но эстафеты есть эстафеты, там всегда жарко.

Первым в финиш появился швейцарец из группы Н-16. Надеялись, что вот-вот прибежит и Костя Силантьев, но ждать его пришлось больше семи минут, и финишировал он четвертым. Но это было начало! Почему-то важные старты не проходят без казусов: Егор Костылев забыл дома шиповки, и хотя беговую обувь ему нашли, предстартовое волнение сказалось на результате: он закончил дистанцию восьмым, проигрывая лидеру двадцать минут. Казалось, все уже потеряно. Но Россия богата героями. Андрей Храмов, показав в группе абсолютно лучший результат, вывел команду на третье место.

Младшие девушки показали, на что способен слабый пол. Женя Белова финишировала первой, правда, в 11 секундах за неё прибежала чешка, но третья команда проиграла им уже три минуты, а остальные отстали на столько, что на исход борьбы повлиять уже не смогли. Даша Смолик передала эстафету второй, в двух минутах за командой Чехии. Превосходно пробежала третий этап Катя Чижикова. Видимо, она сумела собраться после неудачного первого дня. И вот: в Австрии абсолютно лучшее время,

и сейчас та же картина. Чешки, лидировавшие после второго этапа, проиграли нам восемь минут!

Старшие на первом этапе не радовали. Саша Пестовский прибежал восьмым, отставая на 10 минут. Однако Сергей Детков, сократив отставание на восемь минут, финишировал четвертым. Паша Нагумов завершил начатое Сережей вытягивание команды и прибежал третим. И здесь Россия в призах!

А у девушек Оля Авдеева передала эстафету Маше Капустиной пятой, проигрывая четыре минуты. Маша финишировала третьей, но проигрывала 10 минут лидеру и минуту вторым. Лена Кобцева, не смотря на то, что по абсолютному времени выиграла и у Оли, и у Маши, не уступила третьего места: лишь минутка отделяла ее от второго.

Надо отметить, что спортсмены из групп

"B" показали довольно хорошие результаты, а у старших девушек по времени выиграли у всех команд группы "A". В общем, хотя в эстафете у нас всего одно первое место, зато во всех группах на пьедестале наши ребята.

А в командной борьбе мы завоевали второе место. Швейцарцам мы проиграли 25 очков, зато чехи от нас отстали на 19 очков. Вторые — это хорошо. Это отличный результат. Но все же, австрийский результат, где мы были первыми, нам не удалось повторить. Надо отметить и то, что скандинавы опять на соревнования не приехали.

Награждение было на финише. А потом, наскоро пообедав в молодежном центре, отправились в долгий путь домой.

Ю. БЕЛОЗЕРОВА,
КСО "Малахит"





ЧЕМПИОНАТ МИРА

А. Кузьмин
фото автора

1	SWE 834 K. SAMUELSSON	125.00
2	RUS 817 T. PERELIAEVA	125.01
3	SUI 824 S. LUDER	125.06

Всё наша жизнь познается в сравнении. А спорт, соревнования — это в принципе свое сравнение. И поэтому давайте сравнивать — наши выступления на чемпионатах в последние годы.

Каковы критерии?

***СОСТАВ КОМАНДЫ.** Здесь мы видим интересную тенденцию — рост результатов у девушек и падение у юношей. Звездный час в Польше, когда ребята затоптали всех, особенно выигравшем эстафеты двумя командами. И не случайно видим мы в нынешнем составе национальной команды трех ребят польского созыва — Новиков, Мамлеев, Фадеев. По инерции костяк выступавшей в Польше команды успешно проехал по Дании, хотя и без того блеска. В Румынии видели уже бледную тень, хотя на эстафете могли быть в тройке — 4-е и 6-е места. В Бельгии ребят совсем было не видно. И наоборот, девчата постепенно собирались в солидный кулак, который в Румынии смотрелся о-го-го, и в Бельгии тоже неплохо. Похоже, в ближайший год девчата предстоит выступить за себя и за того парня...

*** МЕСТНОСТЬ.** Все последние годы местность вполне наша, может, небольшое исключение в Румынии, где были типичные Черновцы, уже не наши, но достаточно изученные. И уж совсем наша Бельгия, которую в весенних циклах отборов удалось почти скопировать... Почему не бегут?...

*** ПОДГОТОВКА.** Вот тут-то собака по кличке Секвестр и порылась... Финансы, конечно, одна из главных сторон. Оплата самого участия в чемпионате до последнего момента висела в воздухе. Героические усилия И.И. Столова позволили проблему денег для в последний момент. Что уж говорить о другом... Системы сборов практически не было, а на местах? — на местах готовиться, как мы увидели, не умеют.

И наконец, как все было? Соревнования принимал Леопольдсбург — маленький городок, но огромный армейский центр.

И так, спринт, и снова два в один день — квалификация и финал. С квалификацией обошлось без проблем, и вот финал. Организаторы позаботились о зрелищности, и спектакль получился великолепный — от начала и до самого конца зрители держались в напряжении.

Раньше всех стартовала Таня Костылева, у нее на финише — 27.34. Очень высокий результат показывает стартовавшая через 16 мин. Ева Юреникова из Чехии — 25.36. Но уже через 19 минут у финки Ханны Хейсканен — 24.17! А ведь все самые сильные (по квалификации) стартовать начнут через час и более! Проходит полчаса, сорок минут — а никого и близко нет! Но вот на смотром — Таня Переляева, очень неплохо, ждем ее на финише. Скорее, скорее! Тренер Вячеслав Костылев совсем сорвал голос. Но — 44 секунды проигрыш, 25.01, пока

SWE 834 K. SAMUELSSON 125.00
RUS 817 T. PERELIAEVA 125.01
SUI 824 S. LUDER 125.06

вторая. Но еще более 20 стартующих позже... Они не заставили ждать долго. Уже через 12 минут финиширует подруга Ханны — Хели Юкола — 24.46! Но вот страшные крики шведов у последнего КП. Каролина Самюэльсон. Она прошла смотром ровно с Таней, и время пока такое же, секунды... Вопли приближаются к финишу... Да. У шведов глотки лучше. 25.00, и занята третья ступенька. Вот вам и секунда, вот вам и работа на финише! И уже когда казалось, что все кончилось, мы услышали еще одни крики. Кричали чехи. И подгоняли они Катерину Миксову, стартовавшую последней. Надо было видеть ее на финише. Перелетев черту, она упала и долго не могла встать.



Но она сделала свое дело! 24.43, три секунды вырвано зубами у финки вместе с серебром!!! Героиня румынского чемпионата — Энко Фей — только 10-я, 26.24.

Да. Ну, а что там в это время творилось у юношей? Где-то через 20 минут после начала финиша датчанин Клаус Бобач показывает 24.04! И более часа никто не мог приблизиться к этому времени. Но у ребят все решилось в самом конце. Норвег Йорген Роструп — 23.31! Вот это заявка!! Но слышен уже рев шведов. К финишу приближается Пер Оберг. 23.33! Что-то плохо орали. Две секунды норвегу проиграл. Через 4 минуты снова включаются шведские голоса. Йонас Пиллад показывает 23.53 и устраивается на третьей строке протокола. Но еще не все. Минут через 8 шведская машина включается вновь, и кажется, что теперь вопли снесут всех и вся. Рикард Гуннарссон приближается к финишу, его подгоняют, помогают... Но нет. Видать, голоса уже не те. 23.33! Те же 2 секунды проиграны норвегу, но организаторам придется менять бронзовую медаль на серебряную — два вторых! (Кто бывал за границей, знает, что на шведском столе бывает и больше вторых.) Пять первых скандинавов не удивляют. А вот восьмой англичанин и девятый австриец — это интересно. Чемпион Румынского чемпионата Марицел Олару — 52-я, а спринтерский призер и вовсе не попал в финал...

Но мы уже заметили, что Бельгия — это вам не Румыния... На классику отвезли уже дальше, почти 40 км. Местность по информации получалась не такая скоростная — ждали или набора, или зеленки... Потом оказалось — еще и песок. Первые финишировавшие протоптали к концу тропы в траве и преимущество для последних — правда, если не сварит их жара, к середине дня доползша до 31 градуса.

И все же последнее слово сказали по-

следние. У девушек чемпионка определилась в самом конце — швейцарка Симона Людер, замкнувшая шестерку на спринте, привезла всем более минуты — 53.36. Недолго побыла лидером финишировавшая перед ней чемпионка в спринте Ханна Хейсканен — 54.42. А третьей устроилась подруга Симоны по команде Регула Хулигер — 56.00.

Четверо шведов в первой семерке

протокола мужчин никого, наверно, не удивят, и в том числе чемпион Йохан Модиг тоже (60.51, и почти три минуты отрыва!).

А вот второе место чеха Владимира Лукана (63.33) и третье словаца Мариана Да-видика (64.10) — неожиданность.

И вот апофеоз Чемпионата — эстафеты.

Центр расположился на футбольном поле прямо на краю города. Стартуют юноши, за ними девушки. Первый этап у ребят Женя Гаврилов прибежал в первом паровозе, до лидеров рукой подать. Через полторы минуты на финише и Паша Кудрявый — ошибся к концу, а долго шел вообще первым. А вот у девчонок никакой надежды после первого этапа. Таня Костылева только 14-я, и 7 минут проигрыша...

Еще через минуту с лишним — Настя Плодовитова. Таня: «Нигде не гуляла, почему-то не бежится, лидеры уходят...»

После второго этапа стало ясно: сегодня нас опять ждет «Шведский стол»: у юношей лидируют двумя командами, у девушек — одной, но с отрывом.

На втором этапе Миша Дубинин оставил 9 минут — это все. Ксения и Вета не сделали чуда, и обе команды телепались где-то в районе пятнашки. И вот вдруг прибегают ребята со смотрового КП — бежит Гали Галкина, четвертая! Вот кто совершил сегодня чудо! Показав лучшее время дня, Гали вывела нашу команду на пьедестал!

Итоги чемпионата выглядят неутешительно, и не с точки зрения конкретных показанных результатов. Вся мужская команда и большая часть женской оказались не готовы к напряженной физической работе. «Не бежится...» Спортсмены и тренеры перестали (не начинали, забывали, не умеют, не хотят...) готовиться чисто функционально. Где уж мы обычно не проигрывали — на физической подготовке! — полнейший провал. Лидер



девушек Таня Переляева проигрывает ногами, и ведь сколько! Общее мнение тренеров по горячим следам выступления: необходимо кардинально и с жестким контролем поднимать функциональную подготовку. Необходимы централизованные сборы членов сборной, и опять же обязательно с контрольными нормативами по «физике»...

Итоги чемпионата показали правильность решений тренсовета — включенные Ксения Казымова и Гали Галкина были среди лучших. У ребят — и говорить не о чем. Отобрали сильнейших, и плюс-минус один человек не решил бы проблемы. Не бежал достойно никто.

Хорошо сработало наше СТК, тренсовет — проведенная система отбора и подборная для этого местность как нельзя лучше смоделировали предстоящие соревнования.

Основной вывод — топчется работа на местах! Конечно, секвестр там всякий, но не будем прятать голову в песок! Нужно кардинально сдвигать проблему с места. Нам дали шанс — у спортивного ориентирования сильные позиции в системе спорта (денег на выезд футболистов, регбистов, шахматистов не нашлось). Наша задача — использовать наше преимущество.



СОРЕВНОВАНИЯ
ТУРНИР
СЕМЕЙНЫХ
КОМАНД



В первые идея проведения стартов семейных команд на Кавказских Минеральных Водах возникла в 1994 г. Тогда эти соревнования были посвящены объявленному ЮНЭСКО всемирному году семьи. Идея понравилась, и соревнования стали традиционными. С 13 по 15 июня 1997 г. на живописных склонах горы Бештау состоялся 4-й турнир среди семейных команд на призы газеты "Кавказская здравница" в честь 100-летия ориентирования в мире. Организатором стала созданная чуть более года назад Федерация спортивного ориентирования Кавминвод "Горизонт" при содействии Железноводского горспорткомитета.

Формула проведения заключалась в следующем. Участники были разделены на две группы. В группе "А" стартовали семейные команды по принципу кровного родства, в группе "В" — команды, сформированные произвольно. Первый день — классическая дистанция, второй — трехэтапная эстафета. Эстафетные команды делились на четыре под-

группы в зависимости от суммарного возраста членов команд. Победитель определялся по сумме баллов, набранных за два дня. Размещение в полевых условиях. Вечером у костра — большой "семейный" чай, песни под гитару, конкурсы. Турнир состоялся. На этот раз он собрал около 100 спортсменов из городов КМВ и Ставрополья. Возраст участников до 63 лет. В результате эмоциональной напряженной двухдневной борьбы выявлены победители — семейная команда Демоновых из Ставрополя в группе "А" и команда клуба "Меридиан" из Пятигорска в группе "В".

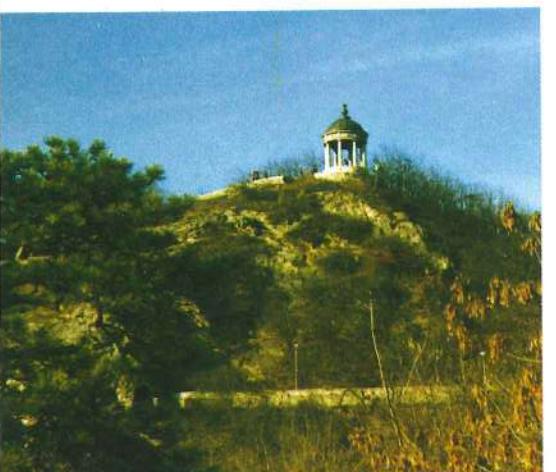
По общему мнению организаторов, участников, прессы, соревнования ориентировщиков в составе семейных команд — дело интересное и достаточно перспективное. Ведь только в составе семейной команды спортсмен защищает честь именно своей фамилии, своего дома. Интересно, что на семейных соревнованиях ежегодно выступают примерно 15% новичков, решивших поддержать своих сестер, братьев, пап и мам, уже давно занимающихся ориентированием. Отрадно и то, что мы среди участников часто встречаем и тех, кто по каким-то причинам ранее закончил активную жизнь спортсменов-ориентировщиков.

Аналогичные турниры проходили в последние годы и в других регионах. Все они разобщены, имеют различные программы, способы зачета и состав участников. Думаю, что обмен опытом проведения семейных соревнований через "Азимут" помог бы постановке и систематизации дела в России.

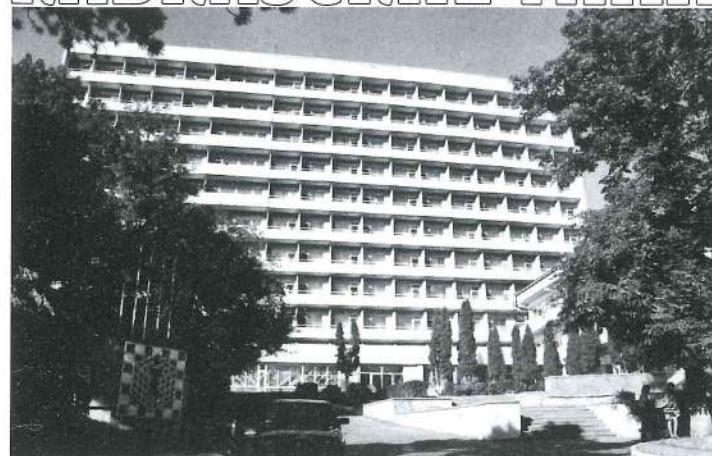
Регион Кавминвод (особенно Железноводск) отвечает самым высоким требованиям для развития ориентирования:

- разнообразные природные ландшафты;

А. БАРИНОВ
Пятигорск



КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ



Санаторий им. Э. Тельмана Железноводск

Лицензия санатория Б704059, сертификат 1-й категории Б704059 рег. № 00009 от 15.01.1997 г.

Живописный, чистый, зеленый, уютный город Железноводск с его уникальными минеральными водами — самый тихий город из городов Кавказских Минеральных Вод. Особенность действия минеральных вод Железноводского типа — сочетанное лечение урологических и гастроэнтерологических заболеваний. Санаторий расположен в парке, в непосредственной близости от источников минеральных вод. Лечебный профиль санатория: лечение урологических заболеваний (мочекаменная болезнь, хронический пиелонефрит, простатит, уретрит, цистит); желудочно-кишечных заболеваний (язвенная болезнь, гастрит, колит); заболевания печени и желчевыводящих путей (гепатит, холецистит, дискинезия); эндокринной системы (сахарный диабет). Лечение сопутствующих заболеваний: нервная система, опорно-двигательный аппарат.

В ПЕРВЫЕ НА КУРОРТАХ РОССИИ!

Только в санатории им. Э. Тельмана курсовое лечение в условиях санатория

1. Путевка, курсовое лечение с одноразовым питанием, проживанием в 4-местной палате 21 день — 1268 тыс. руб.
2. Путевка, полное курсовое лечение с трехразовым питанием, проживанием в 4-местной палате 21 день — 1987 тыс. руб.
3. Путевка ДЕТСКАЯ, полное курсовое лечение, проживание в 4-местной палате 21 день — 1590 тыс. руб.
4. Путевка ВЗРОСЛЫЙ И РЕБЕНОК, полное курсовое лечение, проживание в 4-местной палате 21 день — 3576 тыс. руб.

Путевка, полное курсовое лечение включает в себя:

- полноценное 3-разовое питание, проживание в 3-местной или 4-местной палате со всеми удобствами и ограниченный объем лечения;
- первичный и повторные приемы лечащего врача, наблюдение мед. персонала за состоянием здоровья во время лечения, диетотерапия, лечение минеральной водой, ручной массаж № 10 (1 ед.);
- обследование и дополнительные виды лечения по платным услугам.

Проезд от аэропорта г. Минеральные Воды пригородной электричкой или автобусом № 107.

Главный врач: Барсуков Василий Никифорович.

Наши реквизиты: р/с 000608606 в Комбанке "Железноводск", ИНН 2627011598, ИНН Комбанка 2627004030, ИНН РКЦ

2627011100, корп. сч. 700161449
БИК 0407008749, ОКПО 02579240
ОКОНХ 91517.
Тел. (865-32) 4-23-22,
4-44-12, 4-23-62.



КАК ведущим ОРИЕНТИРОВЩИКАМ добиваться стабильных, высоких результатов?

В марте 1997 г. в Российской государственной академии физической культуры произошло неординарное для нашего спорта событие. На суд Ученого совета была представлена диссертация на соискание ученой степени доктора педагогических наук, основанная на исследованиях в области спортивного ориентирования. Соискателем стала известная в недалеком прошлом воронежская спортсменка, член сборной команды страны, мастер спорта, судья Республиканской категории, имеющая два высших образования — техническое и физкультурное, окончившая аспирантуру ВНИИФК и докторанттуру академии Валентина Викторовна Чешихина. Сегодня мы попросили заведующую кафедрой теории и методики физического воспитания и спорта Московского государственного педагогического университета Валентину Викторовну Чешихину поделиться с нашими читателями своими взглядами на современное развитие спортивного ориентирования в нашей стране.

Корр. Почему сборная команда России, ведущие ориентировщики не всегда добиваются высоких результатов на международной арене?

В.Ч. Причин много. Первая — недостаточно отложенная система финансового обеспечения ведущих спортсменов; вторая — "молодость" российского спортивного ориентирования, ведь история развития этого вида спорта в стране составляет 34 года, это совсем небольшой срок для международного опыта, для устоявшихся традиций, для преемственности в ориентировании; третья — это недостаточная подготовка тренеров, их невысокий научный уровень в теории и методике физического воспитания и спорта, медицине, психологии и др. направлениях; четвертая — недостаточные объемы общей беговой работы (характерно почти для половины членов национальных сборных летних и зимних команд) и нерациональное сочетание нагрузок при выполнении объемов работы, соответствующих нагрузкам мировой элиты; пятая — невнимательное отношение спортсменов к своему здоровью, питанию, неумение правильно оценить и воспользоваться результатами углубленных медицинских и функциональных обследований как тренерами (прежде всего!), так и спортсменами. Но несмотря на то, что вышеперечисленные причины не позволяют сильнейшим ориентировщикам России занять ведущие позиции в мире, необходимо отметить высокий потенциал российских спортсменов. По своим функциональным показателям, в частности, по таким, как МПК (максимальное потребление кислорода), скорость бега на уровне анаэробного порога, процент утилизации кислорода, 5–6 человек (мужчины и женщины) национальной сборной команды по летнему ориентированию имеют показатели на уровне мировой элиты (чемпионов и призеров чемпионатов мира), а в зимней сборной на данный момент 1–2 человека такого же уровня. И поэтому есть надежды на лучшее.

Корр. Какие требования к тренеру предъявляет современный спорт, в том числе и в ориентировании?

В.Ч. Основное требование — это высокий профессионализм. Подготовка тренера должна соответствовать задачам, которые ему предстоит решать. Я глубоко убеждена в том, что профессиональные тренеры смогут поднять российское ориентирование на мировой уровень. Ошибочно думать сегодня о том, что инженер-технолог, военный, учитель математики может быть хорошим тренером по ориентированию и тем более заниматься подготовкой сборных команд. Ведь совсем не случайно во многих сборных командах России старшие тренеры — это кандидаты и доктора наук по теории и методике в избранном виде спорта. На сегодняшний день подход к ориентированию в мире высокопрофессиональный, и Россия не должна забывать об этом и находить возможности поддерживать этот уровень.

Корр. Какие этапы с точки зрения науки должна включать в себя подготовка сборных команд?

В.Ч. Если иметь в виду годичный цикл подготовки, то для летней сборной команды необходимо выделить два соревновательных и два подготовительных этапа, для зимней — один соревновательный и подготовительный этапы. Необходимо дважды в год пройти углубленное комплексное обследование, которое включает в себя педагогический, биомеханический, медико-биологический, биохимический и психологический контроль для управления процессом подготовки.

Корр. Что необходимо сделать для того, чтобы поднять уровень подготовки тренеров России по ориентированию?

В.Ч. Прежде всего необходимо иметь вуз, в котором была бы кафедра или специальность "спортивное ориентирование", возможность подготовки кандидатов и докторов наук по специальности 13.00.04 — теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры, работающих в ориентировании. Необходимо ежегодно проводить семинары тренеров по ориентированию, привлекая специалистов не только по ориентированию, но и по бегу, лыжным гонкам, биатлону и др. Иметь связь с ведущими скандинавскими тренерами и тренерами других стран, возможность стажироваться за рубежом.

Корр. Что полезного можно перенять из опыта в других видах спорта при формировании тренерских бригад?

В.Ч. Бригаде тренеров сборной команды желательно иметь тренера-менеджера или хотя бы постоянного администратора по организационным вопросам, тренера по технической подготовке (ориентирование), по физической подготовке (включая технику бега, лыжных гонок) и научного консультанта по всем видам подготовки, включая и психологическую.

Корр. Какими знаниями должен владеть спортсмен высокого класса?

В.Ч. Спортсмену необходимы знания в области анатомии, физиологии человека, в современной системе спортивной подготовки: планирование, контроль нагрузок, питание и др.

Корр. Как должна строиться работа тренера со спортсменами сборной команды России?

В.Ч. Тренер сборной должен организовать и контролировать подготовку спортсменов не только на сборах, но и на протяжении всего годичного цикла; заниматься планированием подготовки вместе со спортсменом и его тренером; организовывать углубленные комплексные обследования и др.

Корр. Каково должно быть количество стартов у ведущих ориентировщиков? И как можно сопоставить это количество с другими циклическими видами?



В.Ч. Определяя количество соревнований, надо учитывать индивидуальные особенности спортсмена, его способность быстро восстанавливаться после стартов, что в свою очередь связано с уровнем подготовленности спортсмена и типом его высшей нервной деятельности. Высококвалифицированные ориентировщики в годичном цикле должны участвовать в 15–25 соревнованиях с 35–50 стартами для летней специализации и в 12–20 соревнованиях с 28–40 стартами для зимней. Ведущие лыжники России принимают участие в 14–18 соревнованиях с 30–40 стартами; бегуны на средние и длинные дистанции — в 15–25 соревнованиях с 20–35 стартами.

Корр. Как должна работать Федерация со сборными национальными командами, тренерами? Как в других видах спорта?

В.Ч. Я имею небольшую информацию о работе Федерации и тренеров по легкой атлетике. Там есть старший тренер сборной команды, тренеры по видам. Сильнейшие спортсмены имеют своих менеджеров-спонсоров (в основном западных), которые берут на себя часть организационных проблем: заказ билетов, гостиниц, экипировки и др. И менеджер получает проценты от "призовых" спортсмена. Возможен ли такой вариант сотрудничества с сильнейшими ориентировщиками? Покажет время. А на данный момент, я думаю, Федерация должна проводить конкурсы при отборе тренеров для сборных команд, где учитывается образование тренера, стаж и опыт работы с высококвалифицированными спортсменами, его коммуникабельность, авторитет среди спортсменов и тренеров, желание и возможность работать с другими тренерами сборной, консультантами, так как решить одному тренеру все вопросы подготовки сборной невозможно.

Корр. Как в других сборных командах юниоры сотрудничают со взрослыми?

В.Ч. Проводят совместные сборы и соревнования, делают анализ соревнований, некоторые зрелые мастера "шефствуют" над молодыми спортсменами.

Редакция благодарит Валентину Викторовну за интересную беседу, поздравляет первого доктора педагогических наук в спортивном ориентировании и надеется на взаимное и долгое сотрудничество.

Семинский перевал: будущее за ориентированием

Проблема подготовки в среднегорье в последние годы встала перед российским спортом особенно актуально. На всех совещаниях высшие руководители только и говорили о том, что все базы остались за границей бывшего СССР. И тысячи спортсменов устремились в комфортабельные Альпы, Болгарию и т.д., в то время, когда горы Алтая, красуясь в своей неповторимой красоте, ждут спортсменов России на Семинском перевале.

Здесь в выходные дни коттеджи заполняются новыми русскими, приезжающими на дорогих автомобилях не только из Алтайского края, но и Новосибирской, Кемеровской областей.

Поддерживать тлеющий огонек жизни на базе, а она была полностью лишена финансирования, помог бывший ориентировщик, ныне крупный предприниматель Сибирского региона мастер спорта СССР Сергей Васильевич Мозгунов. Это с его помощью начало поступать тепло в дома, не была отключена электроэнергия. Да и безвозмездная помощь — это дело его ума, сердца и любви к спорту.

Пожалуй, только биатлон, а на базе в прекрасном состоянии сохранилась и трасса и стрельбище, еще как-то продолжает использовать всю мощь Алтайского среднегорья в своей подготовке. Вот и после почти 6-летнего перерыва сюда вернулись ориентировщики. Благо спортивные карты, изготовленные с помощью того же Сергея Васильевича, выглядят на уровне лучших мировых стандартов.

Таков был лейтмотив поездки на Алтай двух наших специалистов В. Елизарова и И. Соловьева. Короткая поездка — и вывод ясен. База пригодна для подготовки ориентировщиков как летнего, так и зимнего состава. Благо их приезд в сопровождении С. Мозгунова и другого бывшего ориентировщика, а ныне предпринимателя из Красноярска В. Бескровных совпал с началом УТС зимней сборной. Но в бочке мела есть ложка дегтя. На сбор приехали только те, кого сумел убедить заслуженный тренер России А. Близневский. 40 человек молодых, из них только четверо — члены сборной. Эта ситуация явно разочаровала наших визитеров. Важный заключительный этап подготовки должен подразумевать среднегорную подготовку, которую как хороший инструмент можно использовать для вхождения в высокую спортивную форму. Здесь, в среднегорье, на глаз трудно определить функциональное состояние спортсмена. И вот уже в первое утро УТС на столе тренера лежали кардиограммы спортсменов, сделанные врачом, которого он пригласил с собой.

Посещение спортивной базы на Семинском перевале И. Соловьевым и В. Елизаровым не ограничилось только одной оценкой состояния базы и ландшафта. Они встретились со спортсменами, заинтересованными специалистами алтайского спорта.

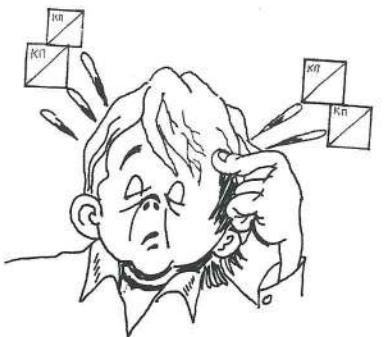
Договорились объединить усилия, не дожидаясь призыва сверху, поднять уникальное сооружение на уровень мировых стандартов, особенно для спортивного ориентирования.



ЖИЗНЬ КАК МОДЕЛЬ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Игорь Лоскутников

версия рисунков В. Голованова



Все на свете является подобием чего-то. С разной степенью адекватности, но — подобием. Может быть, жизнь, которую мы столь рьяно моделируем множеством любовно пеструемых занятий, тоже есть подобие чего-то неизмеримо более величественного... К чему мы обращаемся, когда уже нет возможности обратиться к чему-либо еще, и просим пояснить, зачем же мы были.



Человек гоняет паровозики, разумея грядущее преодоление пространства и времени в недостижимых целях. А иногда возвращаемся к этому, когда жесткие полки вагонов его молодости уже позади...

Человек двигает пешку в ферзи: шахматная доска — соблазнительная модель. Всего семь шагов к вседозволенности, если позволят. Человек вращивает мускулы, кидая гири к потолку своего жилищного удела; локти его крепчают. Человек трет лоб, чтобы сообразить, куда тратить мускулы, но тщетно — лоб роговеет, преобразуясь в надежную стенобойную машину, лучше которой еще ничего не изобрели, а локти действуют спонтанно от разума, становясь средством обретения жизненного успеха.

Человек, спохватываясь, заводит гавкающих и мяукающих, моделируя заботливость, на которую ему в надлежащее время не хватало души.

Человек часто забывает, что есть жизнь, а что — модель, и, побеждая в модели, считает, что победил в жизни. Но часто ему неведомо, что эта модель и есть его жизнь.

А кто скажет истину — так все переплелось?

Человек бежит по лесу — модель, попросту модель — не ведая, сколь глубоким по сокровенной сути и исторически обусловленным является его, так сказать, развлеченоческое отвлечение. Раньше в лесу жили.

Жить в лесу было естественным состоянием для человечества. Впрочем, человечеством оно начало называться, когда из леса вышло. Вышло-то оно вышло, но продолжало считать, что живет в лесу, заводя свои лесные по рядки где ни попадя. Оно строило города, на лес похожие, с хибарами — в порядке социальной зональности.

Города, лесомытым от окрестного зверя и дурья огороженные. Города с крышами-шатрами, как шалашами в лесу.

Деревья рядками по обочинам — это модель леса. Чтобы помнили — где-то что-то еще осталось.

Призрак леса, а повадки бытуют все равно лесные.

Наставив лазерный прицел на несогласного соседа по планете, не всегда мыслишь, что началось все с комара, которого при

хлопнула обезьяна, собирающаяся поумнеть, с мамонта, которого загнала в яму первобытная молодежная группировка.

Или с костра — средства переработки леса в иные физические и духовные материи. Ибо под мельтешенье искр принималось политическое решение загнать мамонта. И пусть костер заточили в кирпич, камень и металл, централизовали — послушный спрут с миллионами газовых щупальцев и жалами пла мени. Но кухня осталась. Все те же искры, все то же разгорание.

Или с умения ориентироваться — главного лесного умения человечества. "Поди туда, не знаю куда" — первый анекдот на свете: кому надо всегда знали куда. И довольно настойчиво учили этому незнающим. То есть ставили дистанцию. С обязательным стартом и факультативным финишем. "Железнай рукой загоним человечество к счастью" или же "Каждому свое", исходя из менталитета на текущий момент. Мы — есть. Значит, мы потомки финишировавших, но и на нас заготовлен финиш — ведь с первого вдоха до последнего выдоха (счет на два шага: ать-два, левой!) мы участвуем в Соревнованиях.

Именно Соревнование породило весь этот невообразимый конгломерат команд со своими тренерами, базами и тренировочными полянами, который никак не может поделить меж собой Карту. Посредством Соревнования выясняется, чей ориентиро



вочный путь вернее, потому что правильнее. В сущности, вся История есть протокол результатов региональных команд Соревнований, плавно перетекающих в мировые чемпионаты, которых состоялось уже два и все готовятся к третьему. Правда, иные давние многодневки по размаху не уступали чемпионатам, хотя и не вошли в счет. Например, забеги "Югославия — Иран" и "Улан-Батор — Европа", не говоря уже о легендарном Великом командном загуле, когда ариев зачем-то занесло в Индию, откуда они, сменив цвета, таборами побрали обратно. Впрочем, протоколы тогда не велись, и о конкретных дистанциях приходится судить по следам шиповок на дистанциях и раскопкам КП. А если бы велись — какой толк от финансовых отчетов на вавилонском о введении Центра соревнований до небес? Слава Богу, Главный Судья отправил организаторов с общего старта по индивидуальным маршрутам без права сотрудничества на дистанции.

Очень непросто было тогда ориентироваться. Контрольные сроки определялись самими командами. Слова "взять КП" понимались участниками слишком уж буквально, потому и тратились на отметку умом времени, особенно когда контролеры на КП сопротивлялись. Не было понятия запрещенных для передвижения пространств, что приводило к хроническому отсутствию консенсуса в вопросах организации соревнований. Соревновательный дух пребывал в избытке, но Правилами (по причине их отсутствия) допускалось включение в процесс смежных дисциплин — метаний, единоборств, технических и биологических средств передвижения. До приза "fair play" еще не додумались.

Карты же оставляли желать лучшего вплоть до неимения таковых. Поэтому принцип "Куда ступит нога моего коня, там и карта" был весьма плодотворен, ведь рисовщики халтурили, сговаряя одни неувязки в области, где жил народ с песнями головами, а другие — под хвост киту, на котором будто бы стоял мир. Даром что кит от такого обращения дергался, вызывая картотрясения. С такими картами — да без "запилов"?

Первый выдающийся "запил" совершил Христофор Колумб, который, используя "левую" карту и настолько успешно скрыв сей факт, что современные историки ничего об этом не знают, очутился не в Индии, где ему поставили КП, а в Америке, на соседней карте, еще не нарисованной. Нет, простите, первым был Моисей, который вместе со своей командой 40 лет искал финиш. Ориентировщик Одиссей ему только подражал, когда столько лет булькал в своем карманном море, игнорируя подсказки судей-контролеров — Циклопов, Цирцеи и Харибд, ко

торые ненавязчиво пытались вернуть его с дистанции в семью. А все же, пожалуй, надо начать с Того, Кто, расположив в определенном порядке определенные атомы и молекулы и задав им определенный толчок, за шесть дней сотворил все карты в мире и немало в них поднапутал, после чего принялся отдыхать от трудов Своих.

А на восьмой день, посчитав, что уже восстановился, сотворил наш особый российский ориентировочный путь, которым мы гордимся, потому что чем еще?

Древние славяне с честью принимали заморского рисовщика Геродота, который о них такого порассказал! С самых ранних времен развивались связи между российской и скандинавской школами ориентирования. Был приглашен даже тренер — синеусый Рюрик из Трувора, который, правда, нашел, что велика карта, да порядку в ней нет. Врал ведь — варяги называли Русь "Гардарики", что означает "Страна КП".

Олег прибил КП к византийским воротам — там вокруг не почва, камень сплошной, воткнуть не удалось. К сожалению, с хазарской командой у него получилось хуже — помешала дикая животная.

Святослав отмщал хазарам за Олега и пытался с помощью болгарских братушек установить еще один КП в Византии.

Ярослав Мудрый написал "Русскую Правду" — первые Правила Соревнований на Руси.

Юрий Долгорукий основал Московскую федерацию ориентирования на Боровицком холме у речки Яузы, выгнав нерадивого тренера Кучкова из команды Кучкова поля, и приглашал друзей на соревнования ("приди ко мне в Москву"). Семь недель сопротивлялись козельцы попыткам улан-баторской команды отметиться на своем КП, поскольку считали, что на данных соревнованиях они не подавали заявки, в результате чего та не увидела Парижа, зато монополизировала астраханские арбузы и постепенно деградировала.

Усилиями Дмитрия Донского было окончательно преодолено исторически непрогрессивное влияние Восточной школы ориентирования.

Афанасий Никитин поставил КП в Индии Христофору Колумбу. То самое, которое тот не нашел.

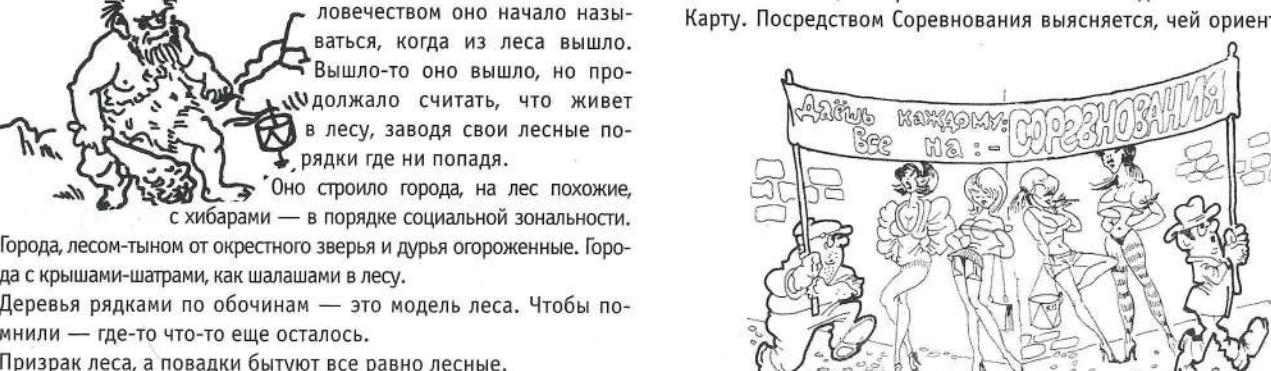
Василий Темный основал ночное ориентирование. Иван Грозный попытался было разделить федерации на земские и опричные, но претерпел неудачу в сем неудобном деле, зело свирепел от этого и срывалялся на молодом поколении.

"Где мы находимся?" — спросил забугорный "паровоз" прохожего. Тот помог как мог. Урок полякам: не сотрудничай на дистанции.

Петр Первый нарисовал прекрасные карты Балтийского побережья (авторские права на которые не сумели доказать наши беловежские партизаны). Жаль, что до Швеции не добрался. Суворов доказал, что русским ориентировщикам и в Альпах хорошо.

Кутузов направил французов в заданном им направлении.

Ермолов ориентировался жестко, но, несмотря на временные успехи в рисовке рельефа, потерпел от Шамиля поражение в 1995 году.



НОВЫЕ РАЗРЯДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Мастер спорта России международного класса — занять места:

Летняя программа: 1–6-е места в личных соревнованиях или 1–3-е места в эстафете на Чемпионате Мира; 1–3-е места в личных соревнованиях на Кубок Мира;

1-е место в личных соревнованиях или 1-е место в эстафете на Чемпионате Мира среди студентов; 1-е место в личных соревнованиях или 1-е место в эстафете (мужчины) на Чемпионате Мира среди военнослужащих; 1–2-е места в личном зачете или 1-е место в эстафете на международных соревнованиях категории "A" (при условии участия четырех стран, входящих в шестерку на Чемпионате Мира).

Зимняя программа: 1–6-е места в личных соревнованиях или 1–3-е места в эстафете на Чемпионате Мира; 1–3-е места в личных соревнованиях на Кубок Мира; 1–2-е места в личном зачете или 1-е место в эстафете на международных соревнованиях категории "A" (при условии участия четырех стран, входящих в шестерку на Чемпионате Мира).

Мастер спорта России — занять места:

Соревнования	Летняя программа			Зимняя программа				
	Заданное направление		Маркированная трасса	Заданное направление				
	Удлиненная дистанция	Сprint Классика	Эстафета	Сprint Классика	Эстафета	Удлиненная дистанция	Сprint Классика	Эстафета
Чемпионат России	1–8	1–12	1–3	1–8	1–2	1–8	1–10	1–3
Кубок России	—	1–10	—	1–6	—	—	1–8	—
Региональный чемпионат:	1–2	1–3	1	—	—	—	—	—
Центр (в т.ч. Москва), Северо-Запада России (в т.ч. С.-Петербург)	—	—	—	1–3	1	1–3	1–4	1
Региональный чемпионат европейской части России (в т.ч. города Москва и С.-Петербург)	—	—	—	—	—	—	—	—
Всероссийские соревнования среди военнослужащих	1	1–2	1	1–2	1	1–2	1–3	1
Всероссийские соревнования среди студентов	1	1	1	1–2	1	1–2	1–3	1
Региональный чемпионат Урала	1	1–3	—	—	—	—	—	—
Региональные чемпионаты: Сибири Дальнего Востока, Поволжья, Юга России	1	1–2	—	—	—	—	—	—
Региональные чемпионаты: Урала, Сибири, Дальнего Востока	—	—	—	1–2	—	1–2	1–3	—
Первенство России (юниоры групп МЖ-19)	—	1–2	—	—	—	—	1–3	—

Представление на присвоение звания МС рассматривается только в том случае, если спортсмены, выполнившие норматив МС на региональном чемпионате, вошли в число первых двадцати (20) мест на Чемпионате России предыдущего года.

Кандидат в мастера спорта, I, II и I, II юношеские разряды — выполнить разрядные нормы в соответствии с рангом соревнований и классом дистанции:

Результаты в % от времени победителя

Ранг соревнований (баллы)	KMC	I	II	I юн.	II юн.
1000	126	142	—	—	—
800	123	138	—	—	—
630	120	135	—	—	—
500	117	132	—	—	—
400	114	129	150	—	—
320	111	126	146	—	—
250	108	123	142	—	—
200	105	120	138	—	—
160	102	117	135	—	—
125	100	114	132	—	—
100	—	111	129	—	—
80	—	108	126	150	—
63	—	105	123	146	—
50	—	102	120	142	—
40	—	100	117	138	—
32	—	—	114	135	—
25	—	—	111	132	—
20	—	—	108	129	—
16	—	—	105	126	—
13	—	—	102	123	150
10	—	—	100	120	146
8	—	—	—	117	142
6	—	—	—	114	138
5	—	—	—	111	135
4	—	—	—	108	132
3	—	—	—	105	129
2	—	—	—	—	123
1	—	—	—	—	114

Оценка спортивных разрядов в баллах:

MCMK, MC	KMC	I	II	III, I юн.	II юн.	III юн.
100	30	10	3	1	0,3	0,1

III разряд — в течение одного года 5 раз закончить дистанцию соревнований любого масштаба и ранга в возрастных группах МЖ 17 и старше, уложившись в контрольное время (маркировка — не более 50 % от максимального штрафа).

III юношеский разряд — в течение одного года 3 раза закончить дистанцию соревнований любого масштаба и ранга, уложившись в контрольное время (маркировка — не более 50 % от максимального штрафа).

Условия выполнения разрядных требований

Звания и разряды присваиваются в том случае, если в соревнованиях закончили данную дистанцию не менее 10 спортсменов, а в эстафете — не менее 5 команд в данной возрастной группе.

Звание МС присваивается, если ранг соревнований не ниже 580 баллов, а в эстафете не ниже 320 баллов и если дистанция отвечает требованиям класса МС.

В соревнованиях по выбору присваиваются разряды не выше первого.

Каждый следующий разряд присваивается при наличии предыдущего.

Юношеские разряды присваиваются в возрасте 8–14 лет.

Если участники соревнований одной возрастной группы делятся на подгруппы по спортивной квалификации или результатам, разрядные требования МС выполняются только в высшей подгруппе.

Разрядные требования КМС выполняются только на всероссийских соревнованиях, городских, областных, краевых, республиканских чемпионатах и первенствах.

Примечания:

Ранг личных соревнований определяется суммой баллов спортсменов, занявших первые десять мест. Для определения ранга в эстафете вычисляется сумма средних баллов команд, занявших первые 6 мест в 2- или 3-этапной эстафете и первые 5 мест в 4-этапной эстафете. Средний балл каждой команды определяется как частное от деления суммы баллов участников на их количество. Классы дистанций определяются в соответствии с правилами соревнований.

Март, 1997 г.



Скобелев уже нацелился на Олегов КП, как сломал лыжи на Шипке и просрочил контрольное время. Ну просто заколдованные место этот Царьград: сколько ни ставь дистанцию — что-нибудь да не так.

Если бы только Царьград, да ведь и все остальное пошло комом, не может наша команда в целях планируемого величия обойтись без великих потрясений. Написал было Его Величество Главный Тренер новые Правила, к вящему ее процветанию, но повез утверждать — не довез. Следующий — не высился, но доигрался с нарушениями спортивного режима. А у очередного — накладка на накладке, начиная с неудачной организации массовых стартов при вступлении в должность. Зачем было принимать приглашение на Манчжурский турнир, не устроив предварительно на Рязанщине тренировочный полигон с сопками и гаоляном? Ведь посадил же один из его преемников на всех картах кукурузу, чтобы при случае не заблудиться в Америке.

И взять бы добром заявку от Гапона с его дворовой командой — не было бы региональных несанкционированных стартов. Но самой роковой ошибкой оказалось определение Сибирского региона под тренировки участников этих стартов. Поднабравшись сил на просторах Родины чудесной, поднаторев в смежном виде — классовой борьбе, они устроили альтернативный старт в межсезонье, когда первый состав команды притомился в позиционном ориентировании на западной части карты, и забрали все призы под руководством самого живого в мире тренера, который носил большую кепку, не произносил букву "р", был лысым, толстым и простым, зато очень хорошо знал, "что делать", и призывал ориентировщиков всех команд соединяться, чтобы положить к 1980 году финиш всяkim соревнованиям за ненадобностью.

Но несменная человеческая лесная природа взяла свое: чтобы не соревноваться, надо было соревноваться и соревноваться. Соревнование обострилось и послужило в итоге ошеломляющему успеху ориентирования в отдельно взятой команде, а также в области балета.

При Друге всех ориентировщиков, сменившем самого человечного, мы достигли колоссальных успехов на маркированной трассе, когда шаг в сторону — штрафные баллы от пяти до полной дисквалификации. Интересовалась тем, что в соседнем лесу, не было приятно. Чтобы протокол выглядел как надо, мы исправно заявляли в судейскую коллегию о недостаточном рвении друзей по команде. Завет предшественника "Лучше меньше, да лучше" творчески развелся в установку "Нет ориентировщика — нет проблем". Мы плавали на тракторах по индивидуальным болотам, прокладывали дистанции в пустыне и тайге, искали сначала полюс, а потом тех, кто искал, и всенародно радовались, что нашли и то и то. Даже метод шагания по трассе был предписан — бодро и оживленно.

Мы объединялись, забыв о внутрикомандных дрязгах и неправедном судействе против команды, которой вздумалось по размять ноги в нашем тренировочном лесу. Победив, мы махали кулаками и ракетами всем остальным и грозили срубить соседние леса или присоединить к своему.

В своем усердии мы перетренировались и стали всюду кричать, что так соревноваться нельзя. Новый тренер публично переменил стиль судейства, но, к сожалению, совместил пол с потолком и тем создал неудобства для хранения стрелок компаний. Пришлось менять и этого тренера.

Мало осталось любителей маркированных дистанций. Заданное направление стало нам чем-то вроде свободы: цели опре-

СБОРНЫЕ КОМАНДЫ РОССИИ

ЗИМНЯЯ ПРОГРАММА 1998 г.

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

МУЖЧИНЫ		ТРЕНИР		ЖЕНЩИНЫ		ТРЕНИР	
1 Кормицков В.	1967	Красноярск	Близневский Ю.А., Близневская В.С.	1 Хаустова Светлана	1968	Красноярск	Близневский А.Ю., Близневская В.С.
2 Бондарь Николай	1962	Новоуральск	Безымянный Ю.И.	2 Исаинина Оксана	1970	Озерск	Акимов А.В.
3 Корчагин Виктор	1967	Лыткарино	Кудряшов И.И.	3 Наумова Татьяна	1977	Новодальск	Власов А.Г.
4 Комлев Сергей	1970	Красноярск	Юдаков В.Н.	4 Фрей Наталья	1970	Н. Тагил	Фрей Е.Ф.
5 Крылов Анатолий	1965	Новоуральск	Безымянный Ю.И., Шешенин И.Г.	5 Олиценко Ирина	1975	Красноярск	Шарыгин А.К.
6 Хренников Эдуард	1973	Хабаровск	Семенчуков Ю.И.	6 Капитонова Елена	1967	Уфа	Капитонов В.А.
7 Носов Андрей	1976	Красноярск	Близневский А.Ю., Близневская В.С.	7 Наумова Наталья	1970	С.-Петербург	Семенчуков Ю.И.
8 Крылов Владимир	1965	Новоуральск	Безымянный Ю.И., Шешенин И.Г.	8 Петрова Екатерина	1969	Пермь	Степанова И.В.
9 Отинов Александр	1974	Н. Тагил	Безымянный Ю.И.	9 Томилова Наталья	1977	Уфа	Киселев А.Р.
10 Тепелин Максим	1970	Новоуральск	Шешенин И.Г.	10 Фадеева Анна	1969	Прохоров В.М.	
МУЖЧИНЫ-СТАЖЕРЫ		ЖЕНЩИНЫ-СТАЖЕРЫ					
1 Калимуллин Д.	1965	Раменское	Бурлинов И.А.	1 Степыкина Галина	1969	Н. Новгород	Лузин И.Д.
2 Щурбиков Павел	1973	Барнаул	самостоятельно	2 Корчагина Татьяна	1968	Лыткарино	Кудряшов И.Н.
3 Иченков Виталий	1972	Горизаводск	Прокоров А.Г.	3 Малахова Лариса	1974	Челябинск	Рыженкова А.И.
4 Шаропин К.	1972	Томск	Скрипко Л.Р.	4 Медведева Ирина	1967	Москва	Менжак О.В.
5 Шипов Алексей	1976	Н. Новгород	Гулецкий Ю.А.	5 Сухарева Елена	1976	Новоуральск	Безымянный Ю.И.
6 Сысоев Павел	1971	Лыткарино	Кудряшов И.И.	6 Скрипка Лариса	1962	Томск	Скрипко С.А.
7 Сорокин Егор	1977	Уфа	Капитонов В.А.	7 Породова Ольга	1976	Озерск	Акимов А.В.
8 Шемякин Денис	1977	Уфа	Капитонов В.А.	8 Щипицына Вероника	1977	Горизаводск	Киселев А.Р.
9 Евтихов Андрей	1972	Новоуральск	Безымянный Ю.И.	9 Чемоданова Е.	1976	Челябинск	Рыженкова А.И.
10 Кураков Алексей	1974	Хабаровск	Семенчуков Ю.И.	10 Казарьян Юлия	1976	Уфа	Капитонов В.А.

СОСТАВ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ

ЮНИОРЫ		ЮНИОРКИ	
1 Хомченко Виталий	1978	Хабаровский край	Семенчуков Ю.И.
2 Глухарев Василий	1980	Башкортостан	Лукьянов Ю.М.
3 Головин Денис	1979	Нижегородская обл.	Гулецкий Ю.А.
4 Кайгородов Аванес	1979	Пермская обл.	Киселев А.Р.
5 Терентьев Денис	1978	Свердловская обл.	Власов А.Г.
6 Жданов К.	1978	Свердловская обл.	Федоров В.Е.
7 Лазуткин Алексей	1978	Московская обл.	Кудряшов И.Н.
8 Гизатуллин Камиль	1979	Башкортостан	Прокорова Е.А.
9 Гизатуллин Ильяс	1980	Башкортостан	Прокорова Е.А.
10 Курышев А.	1980	Башкортостан	Прокорова Е.А.
11 Сычев Дмитрий	1979	Нижегородская обл.	Лукшко Н.В.
12 Власов Александр	1979	Свердловская обл.	Прокорова Е.А.
13 Выхимов А.	1978	Карелия	Власов А.Г.
14 Грицан Руслан	1978	Москва	Кульбачко А.А.
15 Новиков Евгений	1978	Томская обл.	Морозанова Н.В.
16 Осипов Сергей	1978	Москва	Скрипко Л.Р.
			Морозанова Н.В.

Кембриджское питание — формула победы



Тренировки и соревнования по спортивному ориентированию по уровню физических и умственных нагрузок могут сравняться, пожалуй, только с работой космонавтов в открытом космосе. Требования, предъявляемые к спортсменам, не ограничиваются только соответствующей физической формой, но и требуют навыков быстрого ориентирования на местности, четкого принятия решений, гармоничного совмещения физических нагрузок и умственной деятельности. Поэтому достижение хорошей спортивной формы и готовности к соревнованиям в спортивном ориентировании, как в никаком другом виде спорта, зависит от правильно выбранного режима тренировок и уровня психологической подготовки. Важнейшим элементом достижения спортивного мастерства и результативности соревнований является адекватное данному виду спорта питание, которое определяет состояние физиологических и психических функций организма.



Какие же требования предъявляются современной наукой к питанию спортсменов?

- Полноценность или удовлетворение потребности организма в условиях повышенных физических и психических нагрузок во всех необходимых питательных веществах — белках, углеводах, витаминах, минералах, микроэлементах.
- Сбалансированность. Все питательные вещества, составляющие пищу, должны находиться в оптимальных пропорциях, что способствует более эффективному обмену веществ и улучшению психофизиологических параметров организма.
- Достаточность. Количество и состав питательных веществ должно быть достаточно для обеспечения эффективной жизнедеятельности организма в условиях повышенных физических и психических нагрузок.
- Безопасность. Питание не должно вызывать каких-либо отклонений в здоровье спортсмена.
- Прохождение допинг-контроля. В питании не должно содержаться каких-либо допингов и допинговых метаболитов, гормонов.
- Хорошая усвоемость. Питание должно легко усваиваться, не перегружая пищеварительную систему.
- Компактность. Пища не должна занимать большой объем и перерастягивать желудок и кишечник.
- Быстро и удобство приготовления. Питание должно быстро готовиться, не требовать специального оборудования, приготавливаться в полевых условиях.
- Вкусовые качества. Пища должна быть вкусной и разнообразной.

Телефон для справок: (095) 362-89-90.

Добиться выполнения этих требований к питанию спортсменов — весьма непростая задача для тренеров и спортивных врачей. Задача может быть упрощена, если воспользоваться уже готовым продуктом — Кембриджским питанием, которое полностью соответствует перечисленным выше требованиям к питанию спортсменов.

Кембриджское питание было создано для американских астронавтов, однако в скором времени был значительно расширен круг потребителей. Это питание очень популярно среди спортсменов Америки, Европы, а в последнее время и России. Оно используется во многих видах спорта: плавание, легкая и тяжелая атлетика, футбол, баскетбол, фигурное катание, борьба, бокс и др.

Все более возрастающая популярность Кембриджского питания среди спортсменов России обусловлена тем, что для многих оно стало действительно формулой победы, помогающей добиваться высоких спортивных результатов. Питание позволяет быстро набирать хорошую физическую форму, результативно выступать на соревнованиях, одерживать победу над соперниками. Во время использования Кембриджского питания спортсменам нет необходимости употреблять дополнительно какие-либо витаминные, минеральные таблетки или белковые комплексы. Оно не содержит допингов и каких-либо стимуляторов.

Питание включает супы различных видов, кашу, коктейли, фруктовые и шоколадные батончики. Все это весьма вкусно и готовится в считанные секунды или даже не требует приготовления вообще (батончики).

Одной порции любого вида питания достаточно, чтобы удовлетворить одну треть суточной потребности организма во всех необходимых питательных веществах. Питательная ценность такой порции эквивалента килограмму свежих овощей и фруктов и большому бифштексу при калорийности всего 140 килокалорий.

При интенсивных физических нагрузках происходит большой расход энергии, из организма удаляются различные соли и электролиты, что наряду с понижением сахара в крови ведет к падению физической работоспособности, быстрому утомлению, мышечным судорогам, чувству усталости.

В результате утомления, вызванного нарушением углеводного и водно-солевого баланса, затрудняется нормальная деятельность центральной нервной системы, что сказывается отрицательным образом на способности быстрого ориентирования на местности и принятии адекватных решений. В этом случае может эффективно помочь Кембриджский спортивный восстановительный коктейль, содержащий комплекс углеводов и электролитов.

Использование Кембриджского питания и спортивного коктейля в период тренировок и соревнований дает каждому спортсмену существенные преимущества, своеобразную формулу победы, воспользоваться которой уже дело техники мастеров.



Ведет — Ольга Глаголева, мастер спорта СССР,
старший тренер спортивной школы "ОРИЕНТА"

УРОК ТРЕТИЙ

Как заинтересовать детей?

Первое, с чего лучше начать, это выбор школы или нескольких школ района или города. Предпочтение отдается тем школам, которые находятся ближе к предполагаемому месту дальнейших занятий и имеют пришкольную территорию, огороженную забором. Если вы хотите проводить дальнейшие занятия с детьми на базе школы, то выбирать школу лучше рядом с лесом, парком. В выбранной школе нужно наладить контакт с администрацией и преподавателями физической культуры, которых вы должны рассматривать как своих союзников в этом нелегком деле. Выбрали школу! Теперь определите возраст детей (параллель классов), с которыми вы хотели бы работать. Начинать набор лучше в 3–4-классах. Не пытайтесь набирать детей из первых классов. Обучение в школе первый год — очень большая нагрузка для ребенка, а увеличивать ее еще и занятиями спортом не стоит даже вопреки желанию родителей. Исключением в таких случаях могут быть дети родителей, которые сами занимаются ориентированием и все равно "таскают" своих

детей с собой по соревнованиям. Если, конечно, очень хочется или есть необходимость заниматься с первоклашками, то нужно формировать из них отдельную группу и заниматься с ними по отдельному расписанию и специальной программе. Объединять первоклассников с детьми более старшего возраста очень трудно хотя бы потому, что многие из них не умеют читать, писать и слушать. Проводить первоначальное знакомство со знаками и мини-соревнования легче

всего на уроках физической культуры. Попросите разрешения у преподавателя заменить по два урока физической культуры в каждом классе выбранной вами

есть возможность, придумайте призы, пусть символические. Не забудьте написать протоколы результатов и повесить их в классе или на доске в школе.

Для проведения двух уроков ориентирования необходима предварительная подготовка:

1. Нарисуйте учебную карту прилегающей к зданию школы территории в условных знаках спортивных карт.
2. Необходимо ее размножить. Идеально, если карта будет напечатана в типографии. Но если это невозможно, вычертите ее в цвете на листе бумаги и размножьте на цветном ксероксе. Масштаб выберите такой, чтобы карта была размером не более тетрадного листа. Территория карты должна ограничиваться крупными линейными ориентирами, а лучше всего забором. На лицевой стороне учебной карты обязательно расшифруйте все условные знаки, использованные при составлении карты. Нанесите 15–20 контрольных пунктов, старт и финиш.

3. Вычертите большую карту школьного участка в виде плаката. По ней вы будете вести объяснение сразу для

всего класса.

4. Подготовка. Возьмите красную и белую краски. Нарисуйте контрольные пункты на ориентирах. Для этого подходят деревья, углы зданий, столбы и т.д. На каждый контрольный пункт нанесите "пароль" в виде буквы или цифры.

5. Приготовьте оборудование для старта и финиша: коля для "волчатника", "волчатник", полотнища "Старт", "Финиш". Нарежьте из плотной бумаги карточки и приготовьте 20–30 заточенных карандашей.

Все готово? Можно приступать к занятиям.

Урок 1.

1. Краткие сведения о спортивном ориентировании, демонстрация спортивных карт.
2. Разъяснение условных знаков, используемых на учебной карте.
3. Знаковые эстафеты.

Урок 2. Соревнования.
Натяните полотнища "Старт" и "Финиш", приготовьте финишный городок. Раздайте карточки и карандаши, попросите написать на карточках имя и фамилию. Постройте детей перед плакатом с учебной картой, напомните условные знаки. Покажите, как рисуется на карте контрольный пункт и продемонстрируйте его на местности. Для демонстрации выберите контрольный пункт, который они должны отметить последним перед пересечением финишной черты.

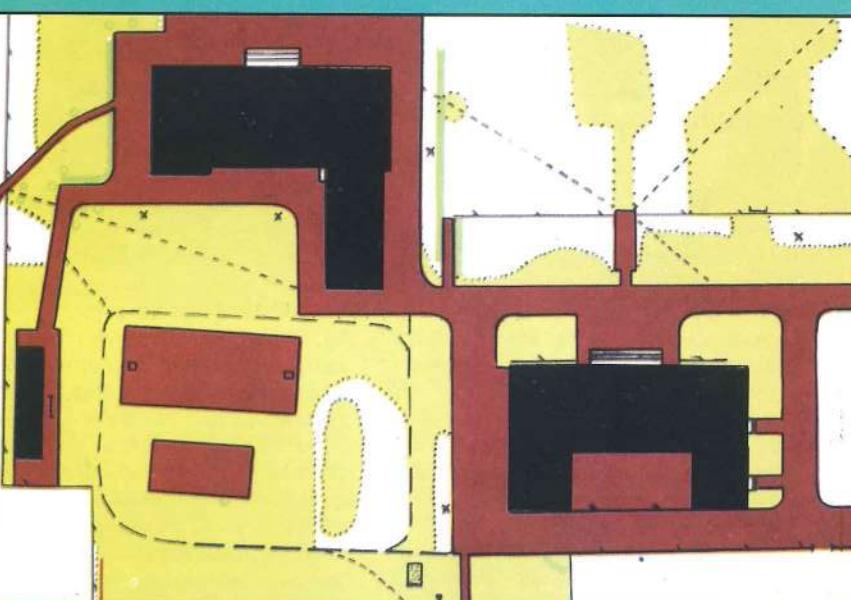
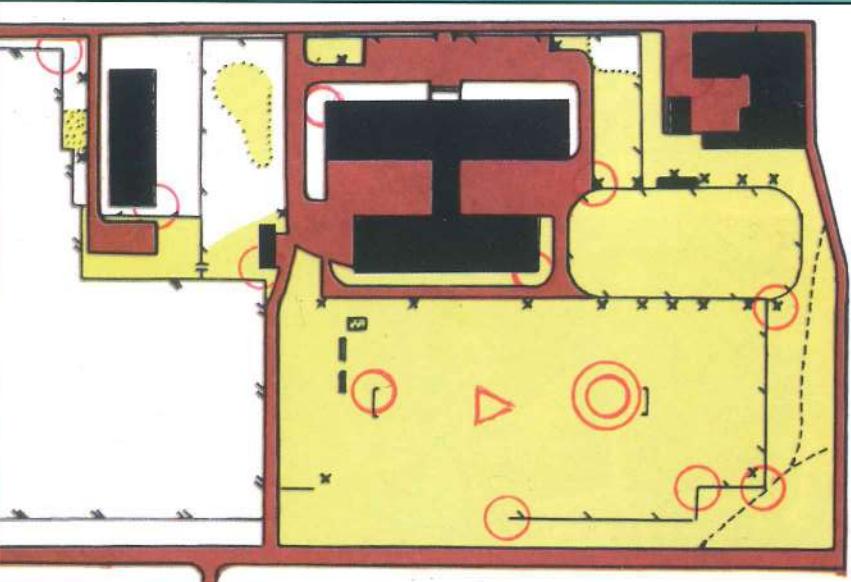
Пришло время объяснить правила: дети должны найти заданное (разное для мальчиков и девочек) количество контрольных пунктов и списать написанный там пароль, после этого они финишируют, запоминая и записывая в карточку свое время. Постройте участников на старте в шеренгу, объясните, как повернуть карту, покажите 2–3 ориентира, проверьте, как карта сориентирована у каждого ребенка. Можно стартовать! Побежали.

После финиша всех ребят расскажите, где они могут заниматься этим видом спорта, условия и расписание занятий, назначьте первую встречу.

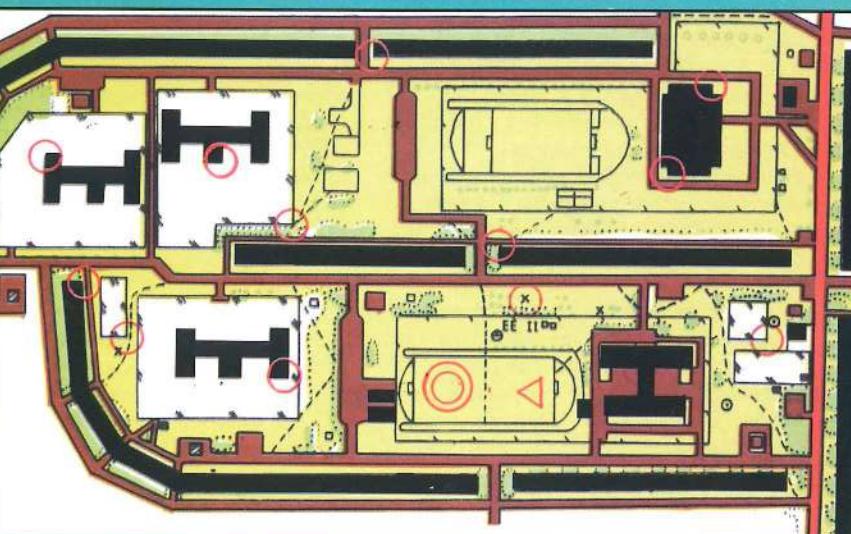
Успехов в этом нелегком деле!



Карты школьных дворов.



Карта жилого квартала. Дороги с интенсивным движением транспорта стоит выделить красным цветом.



ДИСТАНЦИЯ

длиною в четверть века



Ученицы после удачного выступления.

Начало начал

В Челябинской области, где соревнования с картой и компасом всегда входили в программу туристских слетов с 1960 г., кружки ориентирования школ и внеклассовых учреждений объединяются в областной клуб юных ориентировщиков (ОЮЮ).

В сентябре 1971 г. на базе восьми групп, бывших ранее в двух спортившколах, открылась первая в стране Челябинская областная детско-юношеская спортивная школа по ориентированию. Основа первого поколения тренерского состава — люди, за плечами у которых были активные занятия несколькими видами спорта, общее увлечение — туризм. А впереди — новый увлекательный вид спорта, масса идей и энтузиазма. Так начинали свою работу в спортивной школе В.И. Ющенко, В.А. Сигов, А.Н. Гайденко, Ю.В. Драков, Ю.П. Батутин, Э.А. Москвичев, В.И. Забродин и их более молодые коллеги М.А. Драпкин, Т.А. Ткачукова, С.Г. Губайдулин.

Школа имела филиалы в области, но размещалась в областной детской эксперсионно-туристской станции, директор которой Ефим Яковлевич Туник был одним из основных инициаторов ее создания. Шаг был не простой, вызывал жаркие споры и даже сопротивление. Ведь при станциях юных туристов уже сложилась система развития ориентирования, а тут новое образование. Немаловажным фактором споров было деление бюджетных ассигнований и уход кадров в спортившколу.

Вопросами ориентирования на станции 9 лет занимался тогда простой методист, покорный Ваш слуга и автор этих строк, который возглавил школу и тащил этот воз бессменно до сих пор.

Протоколы соревнований с 1969 г., уникальная коллекция спортивных карт и слайдов за четверть века, более пятидесяти призов, завоеванных сборной. В том числе переходящие призы всероссийских соревнований, выигранные неоднократно и оставшиеся на постоянное хранение у нас в школе — все это не только история школы, но и уникальные архивные материалы истории ориентирования, пригодные для экспозиции где-нибудь в музее. Последние три года создается и видеотека, которая, надеюсь, принесет пользу.

Древо и его плоды

Мы никогда не стремились сконцентрировать все ориентирование области только у нас в школе, а наоборот делали упор на развитие его в различных территориях, учреждениях, клубах, оказывая им постоянную помощь и поддержку. Активную практическую помощь по вопросам ориентирования мы оказываем туристским станциям, домам творчества юных, школам и другим организациям. Очень дружно и продуктивно мы всегда работали с комиссией, а потом и с Федерацией. А если точнее, то Федерация и ДЮСШ были единым целым. И в областном клубе, где были первые организаторы ориентирования В. Горянин, к сожалению, рано ушедший от нас, М. Гитис,

В. Яковлев, А. Махов, Г. Воловин и один из лидеров ориентирования в России Михаил Гольдин, и позже в Федерации, куда пришли профессиональные работники С. Попков, В. Редреев, А. Акимов. Во главу угла мы ставили принципы максимальной объективной информации и спортивной справедливости. Главным условием успешного обучения и роста мастерства считали хорошие карты, грамотные и интересные дистанции. Строго соблюдали принципы: сначала интересы страны, потом области, а потом спортивной школы.

Высокой чести выступать в составе сборной страны в разные годы добились С.Г. Губайдулин, Н.Е. Кукушкина (Карлышева). Затем уже воспитанники С. Губайдулина Игорь Захаров и Михаил Зорин. Михаил — мастер спорта международного класса, многократный чемпион страны, выступал в составе национальной сборной 10 лет. Славную традицию продолжили представители Миасского филиала школы Марина Коновалова (Гречко) и Юлия Жалнина (Воробьева), выполнившая норматив МС в 15 лет (!) (тренер В.А. Сигов), затем снова представительница Челябинска Лариса Малахова (тренеры супруги Рыженковы). В разные годы в составе сборной страны на чемпионатах мира среди студентов стартовали Игорь Захаров, Михаил Зорин, Татьяна Кадышева (Злобина), Лариса Чемоданова. В школе подготовлено более 40 мастеров спорта.

А первые успешные выступления наших спортсменов связаны с участием в 70-х годах в международных соревнованиях "Родина" в Болгарии в составе сборной команды России под руководством В.А. Сигова. В 16 странах участвовали в международных соревнованиях наши воспитанники и специалисты, выступая в составах сборных команд СССР и России.

Кадры решают все

Специалисты школы в разные годы привлекались для работы со сборной страны, в настоящее время такую работу продолжает вести методист школы Лидия Афанасьевна Зиненко.

Основной потенциал школы — это высококвалифицированные кадры. Три судьи Всесоюзной категории (и это в одной школе!), кроме того одна из лучших бригад составителей спортивных карт и начальников дистанций в составе С.Г. Губайдулина, В.В. Балаева и С.Г. Солдатова. Эта бригада не только обеспечивает высокий уровень карт и дистанций областного календаря, но за последние 6 лет приняла участие в подготовке карт и дистанций российских соревнований: трех чемпионатов, четырех кубков, трех первенств, двух всероссийских соревнований, Универсиады и этапа Кубка Мира. В области бригадой подготовлено 29 карт общей площадью свыше 130 кв. км.

Будучи первой в стране школой, мы ока-



зывают помочь многим ДЮСШ в период их становления, консультировали, помогали избежать наших ошибок и развить верно определенные направления. Показатель контакт нашей школы с Уральской государственной академией физической культуры, которая практически ровесница школы.

Непрерывный процесс подготовки специалистов дает нам уверенность в том, что мы не зря работали и перспектива у нас в этом плане достаточно стабильна. Двадцать шесть выпускников школы прошли обучение в академии, двадцать из них — мастера спорта, двенадцать работают тренерами, в том числе четыре в нашей школе. Исполнилось 20 лет секции ориентирования Курчатовского района Челябинска, которой руководит одна из первых наших выпускниц Т.Ф. Варлакова (Астапова). Высоких результатов добились воспитанники тренера спортивного клуба ЧТЗ, нашего выпускника С.Ф. Куличенко.

Зачастую преподаватели академии выступают в роли детских тренеров, а тренеры спортивной школы проводят занятия со студентами. Удачно выступают тренеры и на состязаниях ветеранов, а С.Г. Губайдулин завоевал бронзовую медаль на Кубке Мира-95.

"Фирма"
Как бы по невидимой ниточке передается любовь к карте и компасу от тренера к тренеру, от родителей к детям. Один из наших первых выпускников М.А. Оводов — чемпион страны среди ветеранов, а два его сына на теперЬ занимаются в спортившколе в группах 21 и 18. В.И. Ющенко тренировал Н.Е. Кукушину (Карлышеву), а она в свою очередь А.Н. Гуськову (Рыженкову), у которой занималась Н.В. Четаева (Юренченко). Она закончила институт физкультуры и работает в нашей школе тренером. Все это произошло за срок чуть больше 20 лет.

Невозможно даже перечислить всех, кто внес свой вклад в 25-летнюю работу школы, но об одном человеке все же нужно сказать особо. Это судья Всесоюзной категории Екатерина Филипповна Копасова, которая в течение четверти века выполняла любую работу, начиная с главного секретаря на всесоюзных соревнованиях, и кончая приготовлением пищи на соревнованиях, и делала все добросовестнейшим образом и с душой.

Картографическая сторона ориентирования, особенно участие школьников в подготовке спортивных карт, открыли двери

спортивной школы — для многих это полуподпольное помещение на улице Энгельса. Издавна за ней закрепилось название "Фирма". Это слово можно услышать и от новичка, и от ветерана. В нем неуловимое сочетание легкого юмора и уважения. Отсюда уезжали команды на крупные соревнования, уезжали с надеждами. Сюда возвращались, часто с победой, и очередной приз занимал место рядом с теми, что завоевали команды раньше, до тебя. Для одних это ностальгические воспоминания о юности, для других — начало пути в лесном спорте. "Фирма" — сюда можно прийти с горем и радостью, тебя всегда поймут

скликам (тренер В.А. Балаев).

НОВАЯ
СИМВОЛИКА
ВИДОВ
ОРИЕНТИРОВАНИЯ



"ОРСА"

ПРОИЗВОДСТВО

И РЕАЛИЗАЦИЯ

ИНВЕНТАРЯ

для

СПОРТИВНОГО

ОРИЕНТИРОВАНИЯ



Москва,
ул. Багрицкого, д. 61
Телефон:
(095) 440-3594



Календарь российских соревнований 1998 г.

1963–1998 35 лет ориентированию в России

Зимняя программа 1997–1998 г.

Кубок России	Вологда	21–24.12.1997
Чемпионат России среди студентов	Вологда	30.01–4.02.1998
Первенство России среди юниоров, юношей и девушек	Владimirская обл., Ковров	6–11.02
Чемпионат России среди ветеранов	Нижний Новгород	19–23.02
Чемпионат и Первенство России среди КФК и СК на маркированной трассе	Нижний Новгород	19–23.02
Чемпионат России (финал)	Санкт-Петербург	2–7.03
Чемпионат России на удлиненных дистанциях и в комбинации	Респ. Башкортостан, Ново-Абзаково	24–27.03

Летняя программа

Фестиваль спортивного ориентирования	Краснодарский край, Геленджик	24–30.03
Кубок России среди сильнейших	Краснодарский край, Геленджик	16–19.04
"Жемчужина России"	Тверь	30.04–5.05
Кубок России среди юниоров, юношей и девушек	Московская область, Осетр	22–26.05
Чемпионат России среди студентов	Владимир	31.06–5.07
Чемпионат и Первенство России среди КФК и СК: эстафеты	Владимир	5–9.07
индивидуальная программа	Нижний Новгород	10–14.07
Чемпионат России и стран СНГ среди ветеранов	Белгород	31.07–04.08
Чемпионат России (финал)	Самарская область, Тольятти	28.08–4.09
Первенство России среди юниоров, юношей и девушек	Новгородская область, Валдай	21–25.09
Чемпионат России на удлиненных дистанциях	Владимир	10–13.10

Зимняя программа 1998–1999 г.

Фестиваль лыжного ориентирования	Алтайский край	4–10.11
Кубок России	Алтайский край	18–21.12

НОВОСТИ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ 1998–2001 гг.

Соревнование	Время проведения	Место проведения
1998 г.		
Ski-WOC	19–25 января	Австрия
Ski-JWOC	23–28 февраля	Россия, Тула
WORLD CUP этап 1	22–25 мая	Ирландия
	28–31 мая	Великобритания
этап 2	20–24 июля	Швеция, О-Ринген
этап 3	12–15 сентября	Польша
этап 4	18–20 сентября	Словакия
WMOC	26–29 сентября	Эстония
JWOC	1–3 октября	Финляндия
EJOC	1–5 июля	Чехия
FISU	13–19 июля	Франция
CIZM	июнь	Венгрия
	август	Норвегия
	октябрь	Швейцария
1999 г.		
Ski WORLD CUP этап 1	23–26 января	Швейцария
	27–30 января	Италия
этап 2	12–16 февраля	Финляндия
	17–20 февраля	Эстония
этап 3	2–6 марта	Болгария
Ski WMOC	февраль	Россия, С.-Петербург
JWOC	июль	Болгария
EJOC	июнь	Германия
WMOC	27–30 июля	Дания
WOC	1–8 августа	Шотландия
2000 г.		
Ski-WOC	март	Россия
JWOC	июль	Чехия
EJOC	июнь	Россия
WMOC		Новая Зеландия
2001 г.		
WOC	август	Финляндия

Сокращения (международная аббревиатура)
WOC, Ski-WOC – Чемпионат Мира (лето, зима)
JWOC, Ski-WOC – Чемпионат Мира среди юниоров (лето, зима)
WMOC, Ski-WMOC – Чемпионат Мира среди ветеранов (лето, зима)
EJOC – Чемпионат Европы среди юношей
WORLD CUP – Кубок Мира
FISU – Чемпионат Мира среди студентов
CIZM – Чемпионат Мира среди военнослужащих

ПРИГЛАШАЕМ
на постоянную
действующую
ВЫСТАВКУ
для туризма
и спортивного
ориентирования
с 10.03.98 по 15.04.98
тел. (095) 3628233-131
(095) 3628971-131
(095) 3628990
факс (095) 3628991
109033, Москва,
Волочаевская 38а,
ЦДЮТУР РФ
NOVA TOUR
COMPASS MOSCOW TRADE MARK

АЗИМУТ

Перед Вами новый цветной журнал, посвященный интересному и увлекательному виду спорта — спортивному ориентированию. В нем публикуются материалы по истории ориентирования, официальные документы ФСО России и комментарии к ним, интервью с известными людьми, статьи о спортивных клубах и о развитии ориентирования в различных регионах нашей страны, советы специалистов (тренеров, медиков, ученых, картографов), последние новости.

Журнал выходит четыре раза в год.

Надеемся, что Вы полюбите наш "Азимут" и будете с нетерпением ожидать выхода в свет очередного номера.

Журнал представляет интерес и для рекламодателей, поскольку спортивное ориентирование — необыкновенно массовый вид спорта, объединяющий как любителей, так и профессионалов, независимо от их возраста. Он не знает сезонных перепадов: зимой соревнуются лыжники, летом — ориентировщики и велосипедисты. Спортивная одежда, обувь, спортивное питание, оборудование для лыжного и велосипедного спорта, компаса — все это и многое другое необходимо читателям нашего журнала.

Если Вы инициативны и хотите заработать — мы предоставим Вам такую возможность.
Вы можете стать представителем журнала "Азимут" у себя в регионе, организовать подписку и распространение журнала, заключив договор с редакцией.

В случае удачного распространения каждый десятый журнал высылается Вам в качестве ПРЕМИИ.



МЕБЕЛЬ для ОФИСА

лучших
итальянских фирм
(LAS, SITLAND, MAR)

Со склада в Москве

Кабинеты президента:
(нат. шпон, красное дерево) ...от \$6280
Кабинеты руководителяот \$1900
Рабочие местаот \$392
Креслаот \$37
Административные
и банковские стойкиот \$280
Картотечные шкафы, сейфы
Офисные перегородки
Мебель для школы и детского сада



ДИЗАЙН-ПРОЕКТ · ДОСТАВКА · СБОРКА

отечественного
производства

Более 300 наименований

Столы	от 347 тыс. руб.
Стелажи	от 180 тыс. руб.
Шкафы	от 505 тыс. руб.
Стенки (нат.шпон)	от 3220 тыс. руб.
Столы под компьютер	от 235 тыс. руб.
Сейфы	от 1999 тыс. руб.
Жалюзи	от 100 тыс. руб.
Большой выбор (более 20 моделей) кресел	от 235 тыс. руб.
А также МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ (диваны, кресла, уголки)	



Приглашаем к сотрудничеству
региональных дилеров



Центр ш. Энтузиастов, 17 Салон 273-0010 Салон 273-7722 Волоколамское ш., 10/2 158-2041 Отдел оптовых продаж:
офисной (ст. м. "Авиамоторная") отечеств. мебели 273-7877 импортной мебели 273-2670 (ст. м. "Сокол") 158-2241 тел.: (095) 273-7888
Оптовые скидки до 20%

RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE
Журнал "Азимут"
1997, №2(3)

Учредители:
Федерация спортивного
ориентирования России,
Фонд поддержки и развития
спортивного ориентирования,
Центр детско-юношеского
туризма Министерства общего и
профессионального образования РФ,
ООО "Редакция журнала "Азимут"

Редакционный совет:

Сергей Беляев
Виктор Елизаров
Аркадий Ломоносов
Игорь Столов
Юрий Константинов
Игорь Гурьев
Юрий Безымянный
Виктор Бородин
Генрих Шур
Лев Крохин
Юрий Янин

Главный редактор:

Генрих Шур
тел.: (095) 362-89-90

Ответственный секретарь
Юрий Янин

Художник:
Сергей Пухов

Фото в номере:
Анатолий Киселев,
Лев Крохин,
Юрий Янин,
Виктор Елизаров,
Алексей Кузмин

Дизайн, сканирование, компьютерная
верстка, цветотделение
"Студия NS-Print"
Директор: Е. Карташева
(095) 196-94-19
Компьютерное обеспечение
"NS International"

Адрес редакции:
123060, Москва, а/я 57
Телефон/факс:
(095) 196-72-61
(секретариат)
(095) 196-94-19
(отдел рекламы)

Распространение:
109033, Москва,
ул. Волочаевская, д. 38а, ЦДЮТ
Тел.: (095) 362-82-33, 362-89-71
доб. 1-33, 1-31
Факс: (095) 362-89-91

Транспортное обеспечение:
"SKOLLO - motors"
(095) 196-71-61
Редакция несет ответственности за
содержание рекламных объявлений.
Тираж 4500 экз.
Цена свободная
Перепечатка материалов только с
разрешения
редакции журнала.
Журнал зарегистрирован в Гос. комитете
по печати 30.04.97, рег. № 016043



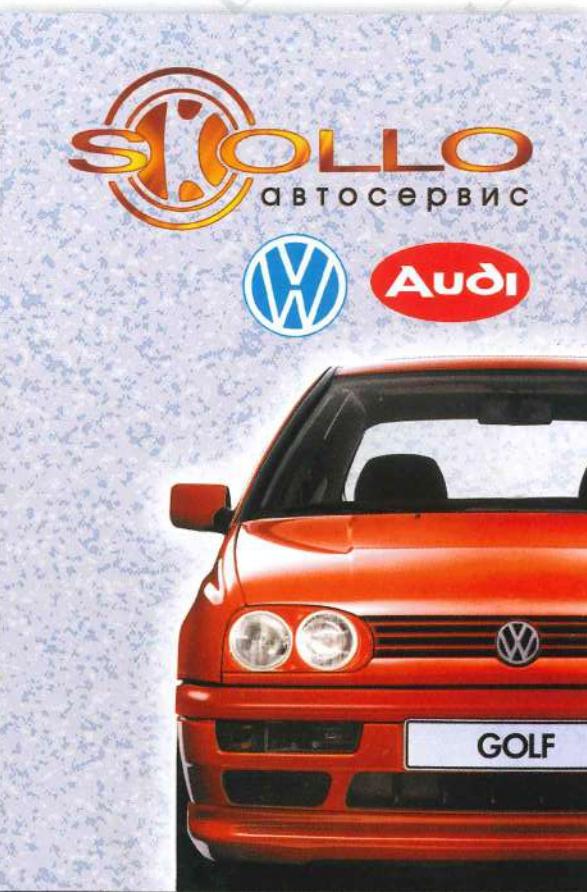
ВСЁ, что нужно для
ЗДОРОВЬЯ ВАШЕГО
АВТОМОБИЛЯ!

Все виды ремонта:

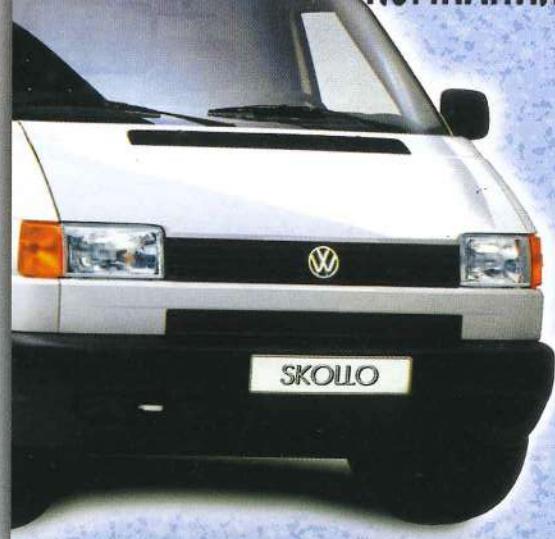
- компьютерная диагностика
- регулировка двигателя и топливной системы
- полный ремонт двигателя
- кузовные и слесарные работы
- сход-развал
- шиномонтаж и балансировка колес
- мойка, чистка салона
- предпродажная подготовка автомобилей
- установка сигнализаций и автомагнитол

Оригинальные запчасти,
запчасти на заказ
Автомобили на заказ

Оценка автомобилей, калькуляция ущерба,
консультации по вопросам ввезенных
в Россию транспортных средств



SKOLLO MOTORS
АВТОТРАНСПОРТНАЯ
TRANSPORTATION COMPANY
КОМПАНИЯ



БЫСТРО,
КАЧЕСТВЕННО,
НАДЕЖНО!

Предоставляем услуги
по пассажирским перевозкам

на микроавтобусах

и легковых автомобилях

Volkswagen и Audi

Встреча и проводы

пассажиров в аэропортах,

железнодорожных

и речных вокзалах

Работаем круглогодично

Цены — умеренные

Заключаем договора

с организациями

на комплексное

обслуживание

Адрес: Москва, ул. Максимова, 28. Секретариат: (095) 196-7155. Автосервис: (095) 196-7887. Автозапчасти: (095) 196-7161.
Автомобили на заказ: (095) 196-7161. Автотранспортные перевозки: (095) 196-7161. Мойка: (095) 196-7374.