

SILVA OL-CLUBLINE



ОДЕЖДА
и ОБУВЬ
для ОРИЕНТИРОВАНИЯ
тел./факс (095)947 4240

Jörgen Mårtensson
World Champion

Russian Orienteering Magazine

АЗИМУТ

ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

575-й
ПРЫЖОК

№1 1997

- 33 Когда по прямой дальше
- 4 Утомленные солнцем
- 12 100 лет ориентированию

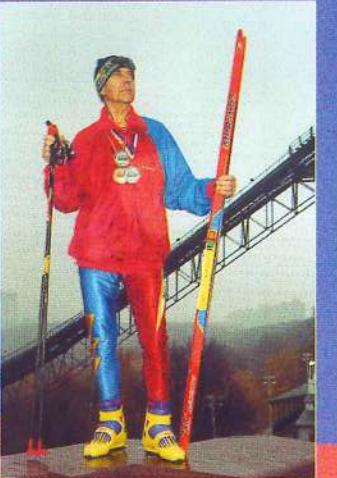
- 44 Блеск башкирских звезд



С ДУМАМИ
ИЗ ДУМЫ

Илларион Мухортов,
неоднократный призёр
Чемпионата Мира по
двоеборью среди ветеранов,
группа М-70.
В нашей экипировке.

Мужская сборная Норвегии по лыжным гонкам в одежде SWIX.



ЭКИПИРОВКА для ВСЕХ!



Павел Ростовцев — на пути
к серебряной медали
на Кубке Мира в Лиллехаммере.
В экипировке MADSHUS, SWIX.

 **SWIX**
 **MADSHUS**
 **alpina®**

 **Rollefella®**

Где вы можете приобрести
продукцию этих фирм:

Барнаул: Рыбин Алексей, "Сабина"
тел/факс (3852) 751588, 446342;
Москва: Железнов Андрей, "ОЛИМП",
Красная Пресня д.23, тел (095) 253-4666,
факс (095) 252-4280;
Соколов Сергей, "ФИРН" тел (095) 448-7471;
Нижний Новгород: Лузин Николай,
"Поволжье" тел (8312) 640993,
факс (8312) 678745;
Новосибирск: Малахов Павел, "МИСС"
тел/факс (3832) 328748;
Санкт-Петербург: Концерн "ГАИС",
спортивный отдел, тел (812) 597-8213,
факс (812) 597-2240;
Сыктывкар: Пенин Олег, "АЛИС-СПОРТ-КОМ",
тел/факс (8212) 424196;
Челябинск: Акимов Андрей, "Роза Ветров"
тел/факс (35171) 22359

Мы ищем самостоятельных
импортеров в регионах для
прямых поставок.

С предложениями обращаться:

KI Sport Components в Швеции: Кузьмин Иван,
факс +46 243 87 377
в Москве: тел/факс: (095) 447 43 88

СОДЕРЖАНИЕ

Встречи	
В Олимпийском комитете России	3
Визит в Новгород	3
Назначение	3
Соревнования	
Лыткарино. Утомленные солнцем	4
Своя ноша не тянет	17
Не стареют душой ветераны	20
Жемчужина России'97	22
Персона	
575-й прыжок	9
И.И. Лисов. Нештатные ситуации	10
100 лет ориентированию	
Древняя история молодого спорта	12
По страницам Orienteering World	
Консилиум	
Курс на Австрию и Нагано	18
Одежда составителя спортивной карты	40
Спортивный календарь	
Календарь соревнований по ориентированию на маунтин байках	23
Массовые многодневные соревнования	47
Юбилей	
Наш дом — Россия	
Железнодорожник — урочище туманов	24
Сборная	
Сборная России	28
На пороге сезона Чемпионата Мира	29
С думами из Думы. Заметки с заседания	
президиума ФСО России	30
Разное	
Листая архивы	
Когда по прямой дальше	33
Нормативные документы	
Описание символов для пояснения легенд КП	36
Уроки ориентирования	
Урок второй	42
Мой клуб	
Блеск башкирских звезд	44
Информбюро	
	46



Не зарастет
народная тропа...

Наконец-то появился журнал бегу-
нов с картой и компасом, о котором
они мечтали долгие годы.

Затасканное лишь на первый
взгляд название "Азимут", утверж-
денное после долгих споров редак-
ционным советом, носит в себе
смысловое, а может быть, и главное
значение.

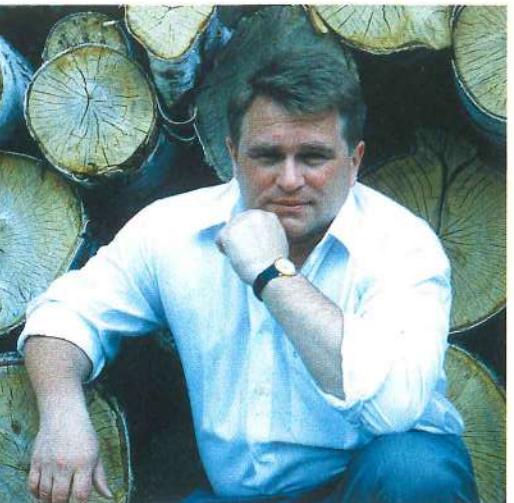
Слово "Азимут" определяется в эн-
цикlopedia как "направление", но
куда, на кого? Имеется в виду ка-
кой-либо предмет. В данном случае
предмет одушевленный — это Вы,
наш дорогой читатель. Это не пустые
фразы, это девиз всех тех, кто
помог нам выпустить пилотный
номер журнала, ставшего теперь
ежеквартальным. Но очень хоте-
лось, чтобы журнал стал нашим
общим делом — Вы читатели, Вы и
писатели. Народная тропа, проло-
женная пионерами ориентиро-
вания в далеком 1966 году в журнале
"Турист", а затем в "Спортивной
жизни России", центральных и ме-
стных изданиях, продолжает жить
и сейчас. На смену ветеранам при-
шли полные энтузиазма А.Лосев и
Д.Никифоров, создали журнал
"О-Вестник" и тянули тяжелую но-
шу шесть лет. Изменилась ситуа-
ция, появилась возможность изда-
вать полноценный журнал, который
Вы и держите в руках.

Надеюсь, знаменитый лозунг "Прав-
ильным азимутом идете, товари-
щи!" вполне нам подходит.

Так что символическая народная
тропа не должна зарасти. Мы от-
крыты к сотрудничеству, дело за
Вами.

С уважением

Генрих Шур



Уважаемые читатели!

Символично, что выход первого номера журнала совпал с проведением традиционных российских летних соревнований, в то время, когда зимний сезон 1996–1997 года уже завершился для нас на высокой ноте.

Впервые в истории мы провели два крупных зимних международных соревнования — этапы Кубка Мира, прошедшие в двух городах Российской Федерации: в столице Республики Коми Сыктывкаре и центре Сибири Красноярске.

Эти старты показали всем, что несмотря на сложную экономическую ситуацию наш вид спорта живет, более того — у нас есть прекрасные специалисты, спортсмены, тренеры, организаторы, которыми мы по праву можем гордиться.

Все это дает возможность с оптимизмом смотреть в будущее. Сейчас, в разгар лета, проходят массовые многодневные соревнования, впереди официальные старты наших ветеранов, крупные российские и международные турниры сильнейших спортсменов.

Особое внимание я хочу уделить тем, кто делает первые шаги в ориентировании, и искренне надеюсь, что наш журнал будет не только информировать их о жизни нашего вида спорта, но и поможет вырасти в мастеров международного класса.

Я вижу, что перед Федерацией спортивного ориентирования России сегодня стоят большие задачи. Одна из главных — сделать так, чтобы ориентирование прочно вошло в систему видов спорта, всесторонне и гармонично развивающих личность. Пришло время начать борьбу за вхождение ориентирования в олимпийскую "семью", чтобы спортсмены-ориентировщики мира равнав со всеми начали бороться за самые высокие спортивные награды — олимпийские медали.

Меня как президента ФСО России волнует государственный престиж нашей Федерации. Мы должны успешно проводить не только российские, но и международные соревнования. В настоящее время наиболее остро стоит проблема подготовки Чемпионата Мира среди юниоров в 1998 году в Туле. Здесь всем нам следует постараться, а члены президиума должны подойти к этому прежде всего с позиций государственного престижа.

Думаю, что с поставленными задачами мы справимся, а читатели журнала будут иметь самые достоверные факты, обобщенный анализ и точную перспективную информацию.

Желаю всем успехов.

Президент ФСО России,
Депутат Государственной Думы,
Руководитель фракции НДР
С.Г. Беляев

С. Беляев

В Олимпийском комитете России

В Олимпийском комитете России состоялась встреча президента Олимпийского комитета России, члена Международного Олимпийского комитета Виталия Георгиевича Смирнова с президентом Федерации спортивного ориентирования России, депутатом Госдумы, лидером фракции "Наш Дом Россия" Сергеем Георгиевичем Беляевым. Встреча началась с обмена теплыми приветствиями. Было ясно, что президент ОКР всегда сохраняющий истинно олимпийское спокойствие и выдержанку дипломата высокого уровня, сильно озабочен и обременен тяжелейшим грузом проблем и неприятных для российского спорта событий последних дней.

Это и допинг выдающейся лыжницы Любови Егоровой, и сессия Международного Олимпийского комитета в Лозанне, остановившая "Олимпийскую гонку" за право быть столицей Игр 2004 года для Санкт-Петербурга, и проблемы финансирования олимпийцев.

В этом кабинете можно было ощутить, как напряжен ритм работы спортивной отрасли и как характерны общие проблемы общества.

Основная тема беседы — состояние и перспективы развития спортивного ориентирования. Чувствовалось, что разговор ведут глубоко заинтересованные профессионалы, а Виталий Георгиевич хорошо информирован о нашем виде спорта, и это не случайно. Много лет назад, будучи председателем Государственного комитета России по физической культуре и спорту, именно он впервые поддержал включение спортивного ориентирования в программу Спартакиады народов России 1989 года.

В.Г. Смирнов с воодушевлением воспринял информацию о проведенных на высоком уровне этапах Кубка Мира в Красноярске и Сыктывкаре и о планах Федерации спортивного ориентирования России, в том числе о готовящемся в 2000 году в России, в Красноярске проведении Чемпионата Мира по спортивному ориентированию. Не остались без внимания участников встречи и олимпийские притязания ориентирования. Несомненно, мнение Виталия Георгиевича было интересным и предложения конструктивными, поскольку они исходили от руководителя российского спорта, являющегося членом Международного Олимпийского комитета более 25 лет.

Спорт должен по-прежнему оставаться



предметом заботы государства, иметь державный характер. Встреча на таком уровне всегда носит глобальный программный характер. В ходе более чем продолжительной беседы двух государственных деятелей наметились конструктивные подходы развития нашего вида спорта. Полезный обмен мнениями о судьбе российского спорта несомненно станет отправной точкой к поиску новых форм и средств его развития.

На встрече присутствовали и приняли активное участие в обсуждении проблем Генеральный секретарь ОКР А.А. Гресько, первый вице-президент Федерации спортивного ориентирования России В.Л. Елизаров, заслуженный тренер России, главный специалист ОКР И.И. Столов.

В этот же день первый вице-президент ФСО России В.Л. Елизаров и И.И. Столов были прияты председателем Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и туризму Л.В. Тягачевым. На встрече с министром спорта были обсуждены некоторые проблемы спортивного ориентирования, пути его развития, деятельность в сложившейся экономической ситуации. Беседа дает основания надеяться на перспективу.



ВИЗИТ В Новгород

23–24 марта 1997 года состоялся визит делегации ФСО России в Новгородскую область. В поездке президента Федерации спортивного ориентирования С.Г. Беляева сопровождали первый вице-президент В.Л. Елизаров, председатель СТК ФСО России Ю.Б. Янин.

Прошли конструктивные переговоры с губернатором М.М. Прусаком, председателем Спортивного комитета Н.И. Грачевым, председателем ФСО Новгородской области А.В. Орловым, заместителем председателя областной федерации и руководителем отделения НДР С.З. Бессоновым, другими ответственными работниками администрации.

Рассмотрена концепция развития спортивного ориентирования в области. Достигнуты договоренности по ряду вопросов, интересующих обе стороны. Подписан протокол о намерениях. При посещении Валдайского района состоялась встреча с местной администрацией и изучена существующая инфраструктура. Визит широко освещался областным телевидением и прессой.

Назначение

Президент ФСО России назначил главного специалиста Олимпийского комитета России, заслуженного тренера России Игоря Ивановича Столова своим первым помощником.

В его обязанности входит:

- связь с федеральными и региональными органами управления физической культурой и Олимпийским комитетом России;
- разработка и руководство программой «Олимпийский проект», в которую войдет участие российских спортсменов в соревнованиях в Нагано.

Очевидно, что сделан шаг далеко вперед, поскольку вновь к работе Федерации привлечен человек одаренный и обладающий профессиональными навыками, внесший весомый вклад в создание спортивного ориентирования как вида спорта.



Сборная Финляндии увезла много медалей

Более 30 лет назад в нашем городе впервые прошли соревнования по ориентированию на местности (тогда это называлось так). Примитивная черно-белая карта-фотоотпечаток в масштабе 1:25000 и около сотни участников. Кто же тогда думал, что этим стартом будет обозначено начало целой, я не побоюсь этого слова, эпохи в развитии спортивного ориентирования в городе Лыткарино. Сейчас спортивное ориентирование — самый популярный в городе вид спорта, так как им серьезно занимаются более 500 человек, а прошли эту школу, каверное, половина жителей города. Не случайно, при решении вопроса о месте проведения первенства России среди юниоров, юношей и девушек по лыжному ориентированию выбор пал на Лыткарино.



Наталья Томилова

ЛЫТКАРИНО С КАРТОЙ

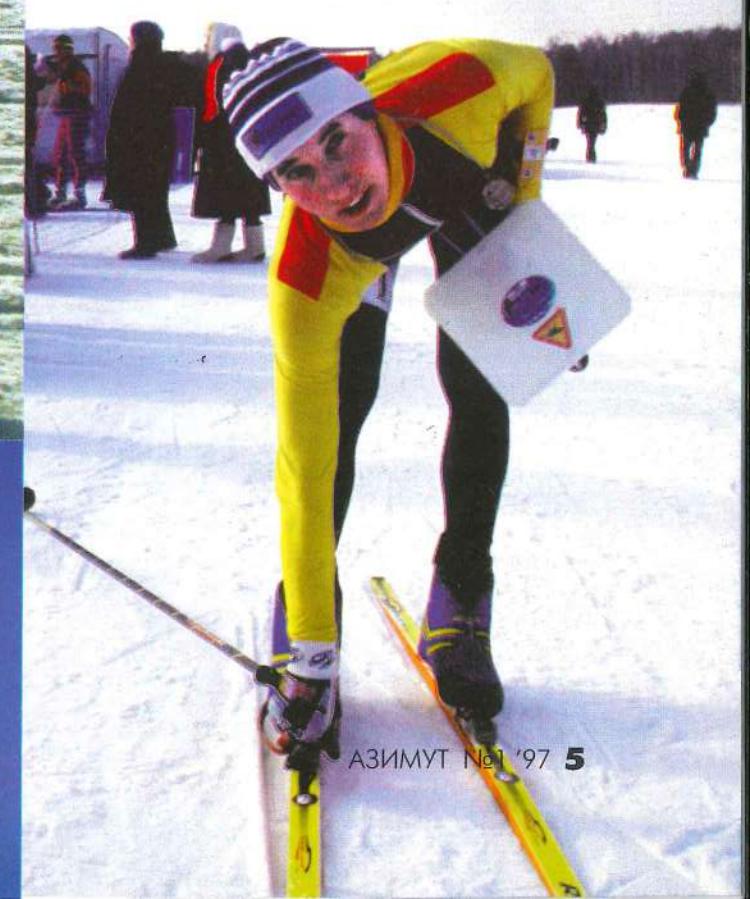
Огромную помощь в организации соревнований оказала Федерация спортивного ориентирования России в лице первого вице-президента Виктора Елизарова, а за великолепные призы победителям мы благодарим спонсоров — фирмы "АНКЕЙ", "KI Sport Components" (Иван Кузьмин, Наталья Блинова), "ОРСА" (Николай Куницин) и "К&В" (Юрий Бирюков), а также спасибо Солнцу за три дня отличной погоды для настоящего праздника ориентирования.

УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ ЮНИОРОВ ПО ЛЫЖНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

В.Кошельков,
главный судья соревнований

Фото А.Киселева



Итак, с 17 по 20 февраля в Лыткарино прошло первенство России по лыжному ориентированию среди юниоров, юношей и девушек. Всего на соревнования прибыли спортсмены из 21 региона России, а также гости из Белоруссии и национальная сборная юниоров Финляндии, что придало стартам особую изюминку, сделав их международными. Учитывая, что соревнования по положению являлись открытыми, финны и белорусы также могли вмешаться в борьбу за медали в личном



зачете, что в конечном итоге и произошло. Состав для такого класса соревнований собрался достаточно сильный. За неделю до стартов в Подмосковье грянула сильная, до +5 градусов оттепель, и снег на трассах значительно подсели и уплотнился. А за два дня до начала неожиданно ударили сильный мороз, который 18 февраля, в день проведения соревнований на классической дистанции, достиг 18 градусов. Сетка, накатанная накануне, покрылась толстым слоем льда, и службе дистанций пришлось практически без перерыва двое суток проходить её боронами, чтобы привести в надлежащий вид. Они успели, и нареканий на качество дистанций в этот день, как, собственно, и во все остальные дни, не было.

На местности было накатано машинным способом большое количество нанесенных на карту лыжных ходов, на 99% пригодных для движения "коньковым" ходом. Качество накатанных лыжных ходов позволяло развивать очень высокие ско-

рости. На всех дистанциях победители значительно улучшили предполагаемое время.

По группе М16 победителем стал подмосковный спортсмен Владимир Костин (48:31). Среди участниц по группе Ж16 чемпионкой России стала Екатерина Чижикова — Москва-1 (33:39). В группе М18 победил Василий Глухарев из Башкортостана (57:55), а в группе Ж18 — Анна Устинова из команды Челябинской области (50:09). Особое внимание привлекала борьба в старших возрастных группах, где стартовали финские спортсмены. И они преподали нам хороший урок: в группе М20 золотая и серебряная медали чемпионов России уехали за рубеж, а увезли их Тони Пиккарайнен (53:19) и Киммо Вянни (54:42). Лучшим из российских спортсменов стал москвич, мастер спорта Руслан Грицан, занявший третье место (55:50). Не намного лучше были дела у юниорок в группе Ж20. Чемпионкой России стала Наталья Томилова из команды Пермской области (46:50), а вот серебряная и бронзовая награды также упали из рук российских спортсменок в Финляндию, и увезли их Катя Райяниemi (47:19) и Эрья Йокинен (49:11).

Второй и третий дни соревнований проводились в районе с равнинной и слабо-пересеченной местностью с максимальным набором высот до 15 м на одном склоне. Участникам были предложены

карты масштаба 1:10000 с сечением рельефа 2,5 м. На местности также была подготовлена очень частая сетка лыжных ходов, практически везде позволяющая бежать "коньком". Хочется отметить, что, по отзывам участников и тренеров, во все дни соревнований планировка дистанций и количество проложенных лыжных ходов предлагали участникам широкий выбор вариантов, практически нигде не было какого-либо однозначно выигрышного варианта движения.

Итак, спринт.

Расположенные практически в одном месте старт и финиш соревнований давали возможность тренерам одновременно следить за своими подопечными и на старте, и на финишном отрезке, что оказалось очень для них удобным. Да и погода в этот день была несколько помягче, мороз отпустил до 10–12 градусов, было почти безветренно и солнечно.

В группе М16 чемпионом России на короткой дистанции стал Алексей Бортник из команды Москва-1 (25:05), среди девушек по группе Ж16 золотая медаль была вручена все той же Екатерине Чижиковой тоже из команды Москва-1 (22:06). Таким образом, Екатерина сделала "золотой дубль" и стала абсолютной чемпионкой России на дистанциях лыжного заданного направления по

группе Ж16. Кстати, надо отметить и успех Владимира Костина из команды Московской области. На его счету две серебряные награды чемпионата по группе М16 — в классике и спринте. "Серебряный дубль" по группе Ж16 сделала Яна Фершалова из команды С.-Петербурга-1, а "бронзовый" по этой же группе сделала Галя Фролова из команды Московской области. По группе 18 золотые медали чемпионов России были вручены Антону Кайгородцеву из Пермской области (27:07) и Анне Воробьевой из Карелии (28:30).

В группе 20 среди юниоров золото в спринте усилиями Егора Сорокина уехало в Башкортостан. Вдвойне приятно, что вместе со званием чемпиона России Егор прихватил с собой и звание "Мастер спорта России". А среди девушек опять первенствовала Наташа Томилова из Пермской области. Еще один "золотой дубль"! Поздравляем обоих спортсменов и их тренеров.

А дальше в итоговых протоколах безраздельно "царствовали" финские спортсмены. У ребят со второго по пятое место и у девушек со второго по четвертое место заняли финны. И это на наших трассах! Хороший урок и серьезная информация к размышлению. Кстати, вместе со вторыми и третьими местами финны увели у наших спортсменов и звания мастеров спорта. Вот так.

Эстафета.

После отъезда финнов борьба шла только между россиянами. По положению медали в эстафете разыгрывались в 4 группах.

Погода просто великолепная — яркое солнышко, легкий морозец, легкий ветерок. Флаги, музыка, разноцветные лыжные комбинезоны, озабоченные судьи, великолепный комментарий в исполнении Юрия Ивановича Безымянного. В общем — праздник души и тела! Но главное — в лесу.

Первыми ушли на дистанцию легкой стайкой девушки группы Ж16. Следом бросились вдогонку девушки постарше,



потом молодые ребята и завершила старт группа М20. И началось. Первой прилетела с этапа Света Курочкина из команды Ленинградской области, через секунду за ней — Катя Горшкова из команды Москва-1, в 100 метрах сзади — Лена Савченко из Московской области. Потом девчата посыпались, как из решета. На хвосте у молодежи влетела на передачу Ольга Грехова (Ж20) из Пермской области. И две с половиной минуты тишина, Ольга сделала своим по-другому из команды подарок в 2,5 минуты.

У младших ребят Саша Курышев из Башкирии выиграл полторы минуты у остальных участников, и его старший товарищ по команде Денис Шеталин также оторвался от преследователей на те же полторы минуты в группе М20. На финише эстафеты ситуация выглядела следующим образом: чемпионом России в эстафете по группе М16 стала команда Башкортостана в составе Александра Курышева, Ильяса Гизатулина и Василия Глухарева (1:28:27), за ними команда Вологодской (1:34:50) и Пермской (1:35:25) областей. По группе Ж16 победу одержала команда Москва-1 в составе Екатерины Горшковой, Екатерины Чижиковой и Марии Лосевой (1:15:29), за ней команды Московской области (1:18:01) и сборная команда, составленная из спортсменок С.-Петербурга, Карелии и Томской области (1:21:41). У старших девушек с первого до последнего этапа лидерство сохраня-



Специалисты обсуждают итоги



NS INTERNATIONAL

ПОЛИГРАФИЧЕСКИЕ УСЛУГИ, ПРОИЗВОДСТВО СПОРТИВНЫХ КАРТ

Оперативность работ
Подготовка карт с использованием прибора "Московский компас" модель "Картограф"

(095) 1969419

"ОРСА"

ПРОИЗВОДСТВО И РЕАЛИЗАЦИЯ ИНВЕНТАРЯ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Москва, ул. Багрицкого, д. 61
Телефон: (095) 440-3594

ЧЕМПИОНЫ РОССИИ СДЕЛАЛИ СВОЙ ВЫБОР

COMPASS MOSCOW TRADE MARK

Владимир Козлов
Ирина Михалко
Майя Чернушка
Владимир Алексеев

"Московский компас" – торговая марка компании "МС Лаборатория"
Телефон (095) 331-9623
Приглашаем к сотрудничеству региональных дилеров

575-й ПРЫЖОК

1979 год стал знаменательным в истории нашего спортивного ориентирования. В том году оно, наконец, обрело свое настоящее гражданство как вид спорта. Всесоюзная секция ориентирования Центрального совета по туризму и экскурсиям ВЦСПС, чуть было не сплавленная в ДОСААФ, была преобразована в Федерацию спортивного ориентирования (ФСО) при Спорткомитете СССР.



Состоялся учредительный пленум, и первым председателем ФСО был избран генерал-лейтенант Иван Иванович Лисов. В то время очень модно было иметь председателями космонавтов и других деятелей выдающихся и не очень, но чтобы их имена были "на слуху". Специфика же всей военной службы Ивана Ивановича не предусматривала его рекламной популярности. И, очевидно, в силу того, что на всех этапах своей жизни и деятельности Иван Иванович являлся исключительно собранным, целеустремленным и трудолюбивым человеком, он внес неоценимый вклад в становление нашего вида спорта.

Незаурядность натуры молодого паренька Вани Лисова открылась уже в довольно престижном в Витебске ФЗУ швейников, где он учился на портного и сразу был избран секретарем комсомольской организации училища. Но как организовать молодежь, чем ее занять и сплотить. Ни баров, ни дискотек тогда в Витебске не было. И Ваня находит оптимальное решение — спорт, который и в его жизни (известного в мире спорта человека — вице-президента Международной федерации авиационного спорта, заместителя командующего ВДВ одной из могущественных армий мира) сыграл ведущую роль.

В те далекие годы головы молодых людей не туманили байками об альтернативной службе. И стать военным было престижно. Иван Иванович оканчивает военное училище и становится командиром пехотного взвода и заместителем командира части по физподготовке. Но в жизни молодого лейтенанта свою роль сыграл случай, разлучивший его с "царицей полей" и поднявший в небо. В родной Белоруссии, где Иван Иванович проходил службу в июле 1934 года,

проводились крупные военные учения с применением парашютных десантов. Один из парашютистов получил травму и заменить его было приказано отлично тренированному спортсмену лейтенанту Лисову. На следующий день, по прибытии к новому месту службы, он в 22 года совершил свой первый прыжок, а последний, 574-й, ветеран ВДВ генерал-лейтенант Лисов совершил в 62 года! В 1941 году майор Лисов заканчивает высшую школу Генштаба и, как все, рвется на фронт, но командование поручает ему подготовку, обучение и переброску крупных сил парашютистов-десантников на наиболее ответственные участки фронта и в тыл врага.

Так при его непосредственном участии была осуществлена крупная десантная операция в районе Мценска, где доблестные наши десантники закрыли гитлеровцам путь к Туле, а также операция под Юхновом, где десантники вместе с подольскими курсантами остановили полчища врага, рвавшегося к Москве.

До 1943 года он готовит высоко квалифицированных офицеров-десантников. И только в начале 1944 года сбывается его мечта — он попадает на Карельский фронт. И здесь в полной мере проявляется его стратегический талант. Он был одним из инициаторов операции с применением лыжного десанта при переправе через реку Свири, операции, которая сохранила жизни тысячам наших бойцов.

Далее Иван Иванович участвует в боях по освобождению Орши и через три дня попадает в родной Витебск, полностью разрушенный захватчиками.

Последний год войны основные боевые действия десантников проводились в Венгрии, Чехословакии, Австрии. Самое непосредственное участие в этих операциях принимал И.И. Лисов. Иван Иван-

ович был участником знаменитого Парада 7 ноября 1941 г. на Красной площади. Кончилась война. Советский народ начал возвращаться к мирной жизни, и, с детства влюбленный в спорт, Иван Лисов успешно сочетает свою службу воина-десантника с тренировками спортсмена-парашютиста. В 1947 году он совершает первый спортивный прыжок, а через 2 года становится мастером спорта СССР. Более 10 лет являясь председателем Всесоюзной федерации, трижды избирается президентом международной парашютной комиссии и вице-президентом ФАИ, а в 1984 году за особые заслуги награждается Большой Золотой медалью Международной авиационной федерации.

Растут успехи и в воинской службе. В 1951 году он закончил Высшую военную академию Генштаба, а в 1958 году генерал Лисов становится заместителем командующего ВДВ страны.

С первых дней вступления в высокую командную должность Иван Иванович стремится повысить всестороннюю подготовку офицеров-десантников. По его инициативе одной из основных дисциплин в подготовке десантников становится ориентирование, а в 60-е годы систематически проводятся первенства ВДВ по спортивному ориентированию, и не удивительно, что в 1979 году Иван Иванович Лисов стал первым председателем Федерации спортивного ориентирования СССР. Как шутят сам Иван Иванович: "Это мой 575-й прыжок".

Он не стал "свадебным генералом", а с первых дней со всей своей кипучей энергией включился в работу, которой к тому времени было не в проворот. Наша страна еще не была принята в Международную федерацию (ИОФ) и наши спортсмены были лишены участия в крупнейших международных соревнованиях.

Иван Иванович, используя свой большой авторитет в международном спортивном мире, сыграл решающую роль во вступлении нашей страны в ИОФ. Его видели почти на всех крупных соревнованиях по ориентированию как за рубежом, так и в нашей стране, а иногда с компасом и картой он был не прочь "тряхнуть стариной". Однако его интересовал не только большой спорт. Так, когда возникли определенные сложности с проведением 4 всесоюзных соревнований ветеранов в 1983 году в Раменском районе, почетный гражданин г. Раменское Иван Иванович помог решить многие проблемы и оказал большую помощь в проведении этих соревнований. И это не единичный случай большой организационной работы И.И.Лисова на посту председателя ФСО СССР. Огромную роль он сыграл в развитии армейского ориентирования, и, может быть, благодаря этому, несмотря на все политические и экономические катализмы, международные соревнования армейских ориентировщиков успешно проводятся и сейчас.

На посту председателя ФСО он работал до 1990 года и внес большой вклад в развитие нашего спорта, снискав огромное уважение ориентировщиков страны. Боевой, трудовой, спортивный и творческий путь генерал-лейтенанта, кандидата исторических наук, почетного члена военно-научного общества, мастера спорта СССР, почетного президента Федерации парашютного спорта, первого председателя ФСО СССР Ивана Ивановича Лисова отмечен многочисленными наградами. В год 100-летия спортивного ориентирования желаем Вам крепкого здоровья на долгие годы, больших успехов в плодотворной творческой и патриотической деятельности по воспитанию молодого поколения и большого личного счастья. А Ваша гражданская позиция очень коротко и здорово высказана в Вашей книге "Секунды, равные жизни": "Говоря о мире, о солнце и радости, нужно помнить, что одними призывами к миру агрессора не остановить. Он уважает только силу. Поэтому здесь, наверное, будут уместными слова из нашей десантной песенки: "Задираем мы совет даем — шутить не следует с огнем!" Мир нужно не только завоевать, но и защищать!"

Владислав Мартишев

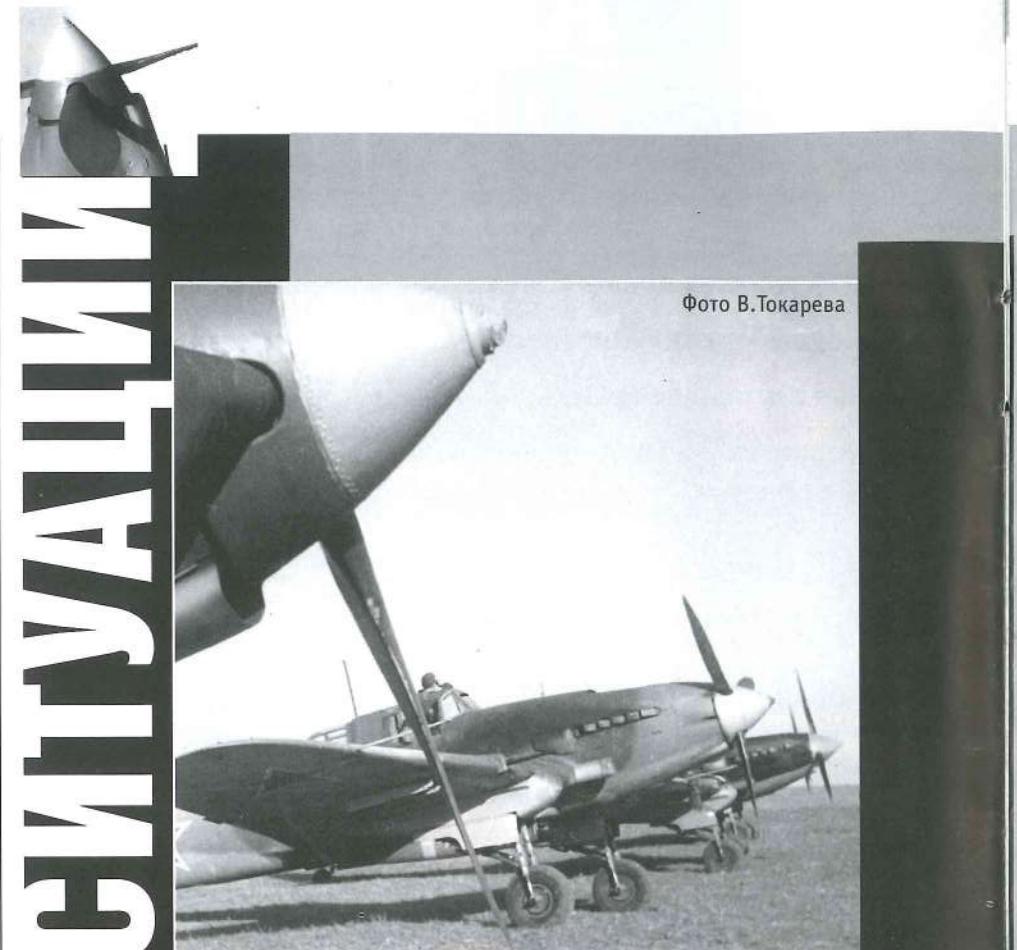


Фото В.Токарева

НЕДЕНЬКУЛУЧШИЙ

Иван Лисов

Глава из еще неопубликованной книги И.И.Лисова

Это было осенью 1934 года. Свой пятый прыжок я должен был выполнить с турели нашего транспортника-бомбардировщика ТБ-3. На время прыжков пулеметы с турельных установок снимались, и через два верхних люка парашютисты вылезали на поверхность фюзеляжа и усаживались по бортам спина к спине, а ноги опускали за борт.

Обычно для прыжков с турели первыми к встречному воздушному потоку располагались рослые и крепкие парни, которые могли противостоять этому потоку воздуха, отбрасываемому четырьмя винтами самолета. Вот в таком положении эта "великолепная восьмерка", уцепившись за турельные скобы в ожидании команды "пошел", сидела минут пять. Должен сказать, что эти минуты не назовешь легкими.

Прыгали сначала нечетные, затем четные номера по два человека с каждого борта. Такой порядок был вызван тем, что одновременным отделением парашютистов от самолета бывали случаи, когда люди сталкивались друг с другом, сходились в воздухе, попадая в чужие стропы, или при преждевременном раскрытии па-

рашюта могли зацепиться за хвост самолета. И такие случаи были. На последней предпрыжковой тренировке мой инструктор Николай Лисичкин первым для прыжка с правого борта посадил меня, за мной, соблюдая очередность, должны были прыгать остальные. Для отделения от самолета сигнал "пошел" вслед за штурманом дублировал инструктор — ударом по плечу. Прыгать предстояло на незнакомую местность с последующим выходом по азимуту на пункт сбора. И вот, после довольно продолжительного полета парашютисты по команде "приготовиться" заняли свои "рабочие" места и, рассматривая землю с высоты более тысячи метров, старались определить, какой грунт и какой ветер на земле. Я сидел "железно", вцепившись в опору для пулемета, и весь поток встречного воздуха с огромной силой давил на мой левый бок и прижал к плечу голову. Защитные очки на носу прыгали, отчего слезились глаза и был плохо виден штурман и его сигналы. Вдруг меня хлопнули по шее и плечу так, что я чуть не сорвался. Не ожидая повторного удара, нагнулся вперед и соскользнул за борт, а чтобы выдержать время небольшой задержки в раскрытии парашюта и не зацепиться за хвост самолета, левой рукой провел по гофрированной поверхности фюзеляжа и только потом дернул вытяжное кольцо.

Осмотрев купол парашюта, усевшись поудобнее в подвесной системе, как учили на земле, я был крайне удивлен, обнаружив, что в воздухе, кроме меня, никого нет. "Видимо, допустил какую-то ошибку", — подумал я, — или прыгать запретили". Высота была большая. Стал прикидывать место приземления. Взглянул вниз, увидел огромное картофельное поле — мечта парашютиста! Но оно быстро проходило подо мной, и опять мне не повезло. На большой скорости, видимо, на высоте был приличный ветерок, меня сносило на какую-то рощу, видневшуюся в конце поля, за которой маячила деревенька с церковью. Невольно вспомнил советы инструктора: как нужно встречать препятствия. Плотнее сжал ноги, скрестил перед собой руки и подготовился к приземлению на деревья. Когда летел к роще, успел заметить, что это не простая березовая роща,

которых в Белоруссии немало, а старое сельское кладбище. В голове пронеслась несовсем приятная мыслишка: "Лечу, прямо с доставкой на кладбище, к месту собственных похорон! Воткнувшись в какой-нибудь железный крест и буду сидеть на колу, как казненный безбожник в давние времена". Но над самым местом предполагаемого погребения порывом ветра купол парашюта рванул вперед, я качнулся, как маятник, и погост остался позади. Но легче мне от этого не стало. К кладбищу прымкал огромный двор с постройками и садом, а поблизости от него в небольшом парке стояла церковь. С высоты метров 100–150 я успел определить, что, пожалуй, на церковь я не упаду, а вот хаты или сараи мне не миновать, и тут же стал соображать, как лучше приземлиться на крышу. У меня не было сомнения в том, что если не попаду на стропила, то соломенную крышу проткну своим телом до самого чердака. Если попаду в огород или сад — считай повезло. Между тем, после того как я пролетел кладбище, ветер ослаб, и парашют понес меня прямо на хату. Как только я стал подходить к коньку крыши, машинально выбросил ноги вперед, шлепнулся по другую сторону крыши и скользил вслед гаснущему куполу парашюта. Справа "по курсу" заметил трубу, прикрытую сверху дырявым котлом — своеобразным "пламегасителем". Чтобы удержаться на крыше, схватился за трубу и... вместе с ней поехал вниз.

"Пламегаситель" и рассыпавшиеся кирпичи трубы основательно оглушили меня. Из глаз, что называется, искры посыпались. Во дворе творилось что-то невероятное. Белый шелк парашюта закрыл весь двор. Вытяжной парашютик своей пружиной разбил окно. Истошно кричали, барабанились попавшие под купол гуси, куры, пороссята. И в этом поросальем обществе барабался и я. Струшка, хозяйка дома, с истошным криком, крестясь на ходу, выбежала за ворота и понеслась на предельной для ее возраста скорости вдоль улицы. В этом не было ничего удивительного. Был

1934 год, и над маленькой белорусской деревенькой самолеты пролетали очень редко, а тут прямо с неба на ее голову "антихрист" в белом саване сверзся... У меня болела голова, оказалось чуток надорвано ухо, и кровь бежала по щеке. Когда я стал более или менее соображать, к дому подходила небольшая толпа во главе с хозяинкой, в основном женщины и дети, некоторые из них с дрючками. Вполне могли мне еще добавить, но подойдя к кромке парашюта, остановились и стали разглядывать меня и шутить парашютную ткань. Я сидел на земле в подвесной системе, окутанный стропами с прижатым к щеке платком, и прикидывал, как наладить отношения с "публикой", может, начать разговор о полезности парашютного спорта, но вряд ли я этих бабок убедил бы. Хозяйка, заметив у меня на лице кровь, бросилась в дом и тут же принесла ведро воды и чистый рушник, обрабатывая ухо, приговаривала:

— И што ты, сынок, другой хаты не выбрал, а на мою взгромоздился? Как я теперь без трубы буду, хозяин померши, а сынок в Красной Армии службу несет.

— Не волнуйтесь, мама, — я жив, и труба будет лучше старой! Я как раз по этой части специалист.

Меня накормили, перевязали, предлагали повозку, до города подвезти, но я увлекся беседой с молодежью об авиации, парашюте, Осоавиахиме и не торопился домой. Знал, что меня там ждут для не совсем приятного разговора.

Почему же я один оказался в воздухе? Когда на разборе прыжков Левашов обвинил меня в недисциплинированности, я постарался "доходчиво" объяснить ему, что прыгнул по сигналу, но инструктор убеждал, что никакого сигнала мне не давал. Выручил сосед по турельному "сиденью". Он поднялся и рассказал, как это получилось: пытаясь устроиться получше, он чуть досрочно не сорвался с борта, и, хватаясь за турельные установки, ударил нечаянно меня с большой силой по спине. Я не стал дожидаться повтора такого "сигнала" и соскользнул вниз...

Когда верстался номер, Ивану Ивановичу Лисову исполнилось 85 лет. Поздравляем!

Евгений Иванов

Древняя история молодого спорта



Можно считать, что ориентирование началось более 2000 лет назад, когда китайцы изобрели прообраз компаса — приспособление, с помощью которого определялось направление "север-юг". А может быть, еще раньше? 15 тысячелетий назад один из первых

картографических рисунков был выполнен на куске бивня мамонта, найденного археологами на территории Черкасской области.

Для меня же ориентирование началось существенно позднее — в мае 1956 года, когда я впервые принял участие в соревнованиях на Кубок завода по туризму. Кстати, тогда же мне пришлось в первый раз столкнуться с судейской необъективностью. А дело было так. На одном из этапов состязаний нам предстояло пройти по азимуту 300–400 метров. Судья, скрытно находясь на опушке леса, определял ошибку. Но поскольку он был моим близким приятелем, нашей команде ошибки не начислили. Кубок мы получили (до сих пор не знаю, заслуженно или нет).

В те годы ориентирование было лишь составной частью туристских соревнований, чаще всего без карты, только с использованием компаса. Такие состязания проводились на предприятиях, в учреждениях и учебных заведениях. Регулярно разыгрывались первенства районных клубов туристов, советов ДСО, но вершиной сезона в столице был, конечно, Московский городской слет туристов. К соревнованиям (тогда они назывались "закрытый маршрут") допускалось без ограничения любое количество команд от всех коллективов физкультуры. Это было грандиозное мероприятие! Я помню, что однажды от моего родного МАИ участвовало 40 команд.

Команды в то время состояли из четырех человек и делились на разрядников и значистов (имеющих разряд по туризму или значок "Турист СССР"). Условия соревнований: дистанция 20–25 км, количество КП — 6–10, контрольное время — 5–6 часов, контрольный груз мужских команд — 50 кг для разрядников, 32 кг для значистов. Старт — в 22.00 на одной из подмосковных станций. В назначенный час все участники загружались в электричку, по вагонам шли судьи, взвешивали у каждой команды рюкзаки и опломбировали их. Наконец, станция. Вмг опустевшие вагоны. Сотни туристов с

рюкзаками на платформе. Судьи с фонами движутся вдоль строя и раздают карты. Страшный гвалт и суматоха. Вдруг ракета! Людская лавина обрушивается с платформы в лес. Теперь одна задача — опередить соперников. Мы бежим по лесу, проваливаемся в болота, скатываемся в овраги, продираемся сквозь заросли. Рюкзак бьет по спине, пот заливает лицо, легкие работают, как мощные маха. Нас ведет Саня Баринов, улыбчивый парень, большой знаток лесных секретов, и поэтому мы почти не сбиваемся с пути. Карта — метровая "простыня-синька" сомнительной точности. Доверие в какой-то степени вызывают лишь дороги, ручьи, деревни, большие овраги. В то время КП не ставились на точечные ориентиры, а находились в 200–500 метрах от какой-нибудь привязки (пересечение дорог или просек, развила оврага, окраина деревни). Пройти сотни метров в темноте точно по азимуту с компасом Адрианова, учитывая к тому же магнитное склонение, — довольно-таки сложная задача. Нередко случались и судейские ошибки в точности постановки КП, достигавшие десятков метров. По условиям соревнований пункт оборудовался палаткой и костром. Иногда у нерадивых судей костер угасал. Возникали проблемы. Борис Огородников, капитан одной из сильнейших московских команд (МХТИ), применял в таких случаях простейший тактический прием. Он зычно кричал в темноту: "Ну что, судьи, опять заснули?" Те возмущаются: "Еще чего! Не выдумывай!" Команда облегченно вздыхала и бросалась прямиком на звук.

На рассвете команды финишируют. Сидим у костра, смертельно уставшие, голодные и оборванные, наслаждаемся горячим чаем и взахлеб вспоминаем ночную эпопею: кто как бежал, кто что видел, кто где заблудился.

А началось спортивное ориентирование ровно 100 лет назад. Согласно официальным данным родиной этого спорта является Норвегия, где 20 июня 1897 года бергенские спортсмены общества "Турнфериен" организовали первые соревнования. Правда, за два года до того свои силы попробовали офицеры шведской армии, а в 1890 году пытался организовать состязания школьников шведский педагог Седербаум. Ну, а еще раньше? Представьте себе такую картину...

Конец XVI века. Россия. На оконице маленькой деревушки собралась толпа бородатых людей в лаптях и армяках. Вот им раздали какие-то листки бумаги. Они бросают вокруг себя пристальные взгля-

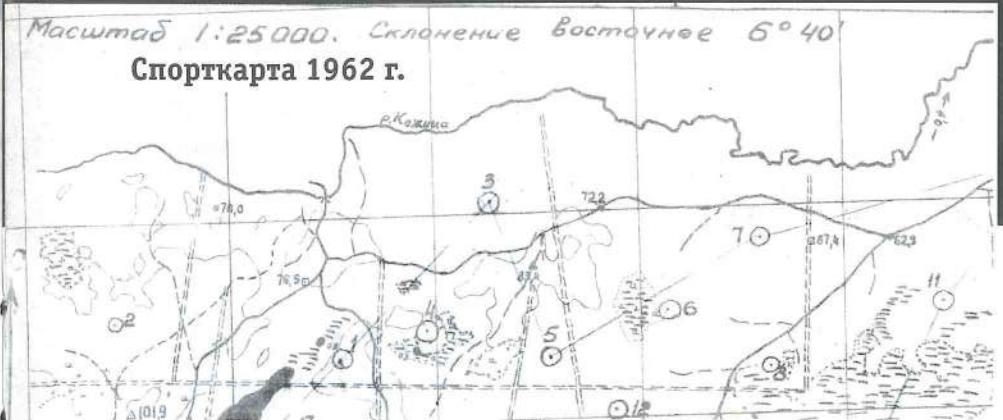
ды из-под нависших густых бровей. "А ну, робяты, в путь!" Взмах рукой, и куча смельчаков рассыпалась по лесу. Вот он — прообраз будущих соревнований по ориентированию. Вы скажете, фантазия? Да, фантазия, но, может быть, есть здесь доля правды. Ведь не зря один из руководителей финского Союза ориентирования А.Кари писал, что "... в России уже в 1580 году занимались организацией бега впередонки по отмеченным на карте местам". Трудно этому поверить, но очень хочется. Что касается карт, в те времена вместо них применялись рисунки-схемы, изготавляемые с военными и экономическими целями.

И все-таки более достоверные данные говорят о том, что в Советском Союзе пионерами спортивного ориентирования были ленинградцы. Уже в 1939 году по инициативе В.В.Добковича были проведены первые соревнования туристов "по закрытому маршруту". На старте каждой команде вручалась карта-схема и "приказ", в котором содержались координаты КП (например, КП-1 — 650 м от пересечения просеки с ручьем, азимут 213°). На картосхеме пункты были обозначены кружками и пронумерованы.

Первые соревнования на лыжах ленинградцы провели 11–12 января 1941 года. Советско-финские военные действия 1939–1940 годов обусловили военно-прикладную направленность этих состязаний. Каждый участник обязан был нести винтовку (кроме женщин), противогаз и 8 кг груза. Длина мужской дистанции — 26 км, женской — 18 км. Состав команды — 10 человек. Следующие аналогичные соревнования были проведены в окрестностях Москвы с участием 15 воинских патрулей на дистанции 20 км.

После Великой Отечественной войны ленинградцы вновь первыми подхватили эстафету лесного спорта. Уже в 1949 году возобновилось проведение летних и зимних чемпионатов города по классическому образцу "закрытых маршрутов". Правда, не обходилось и без курьезов. На одном из соревнований никто из участников не смог найти контрольный пункт, координаты которого указывали прямо на середину болота. Потом выяснилось, что надо было выйти в заданную точку и, стоя по колено в грязи, запустить в болото руку. Там, в перевернутом вверх дном ведре и находилась банка с паролем.

В последующие годы туристские соревнования по "ночному закрытому маршруту" обретают популярность во многих городах страны. Но нет единых правил, и в каж-



Спорткарта 1962 г.

Масштаб 1:25000. Склонение Восточное 6° 40'

в Ужгороде, маленьком пограничном городе на Карпатах, встретились 29 команд — представители 12 союзных республик, городов Москвы и Ленинграда, десяти областей Российской Федерации. Соревнования проходили по двухдневной программе — ориентирование на маркированной трассе и в заданном направлении. Участники этих состязаний только могли предполагать о силе своих соперников, но ничего не знали наверное. Разница в мастерстве победителей и аутсайдеров оказалась огромной. Были команды, которые до этого ни разу не участвовали в соревнованиях по ориентированию. Вспоминается курьезный случай с членом команды Грузии, которого сбил с толку термин "привязка". Когда на "марковке" судья порекомендовал ему получить "привязаться", тот недоуменно ответил: "Как привязаться? Чем привязаться? И к чему привязаться? Здесь на карте нарисовано одно дерево, а вокруг КП, смотри, сколько их!"

Состязания принесли убедительную победу прибалтийским ориентировщикам, которые выиграли почти все командные и личные призы. Победителями на "марковке" стали литовка Л.Штаролите и эстонец М.Аруя. В патрульных гонках ("заданное направление") выиграли А.Кивистик, Р.Тынури (Эстония), М.Яндре и Я.Мильян (Эстония). Кубок увезла команда Литвы, далее в порядке занятых мест — Эстония, Латвия, Ленинград, Москва, Украина. Но главный итог Всесоюзного форума — десятки вопросов, прозвучавших на этих соревнованиях: как бегать? как ориентироваться? как тренироваться? как ставить дистанции?

Самое интересное заключается в том, что

ответы на эти вопросы ищутся, находятся, теряются и вновь появляются все последующие годы.





Барбру Рённберг назначена новым генеральным секретарем ИОФ

Генеральный секретарь финской Федерации ориентирования Барбру Рённберг назначена генеральным секретарем ИОФ вместо ушедшего в отставку в августе Л.Левина. Она разработала основные принципы и направления освещения ориентирования средствами массовой информации и маркетинга этого спорта. В настоящее время она, как генеральный секретарь, будет контролировать руководство кадрами, финансирование и управление делами.

Маркетинг — это конечно же одна из сильных сторон Барбру, которая найдет хорошее применение в ее работе в ИОФ. Реорганизация финансирования ИОФ — другая область, которую Барбру рассматривает как первоочередную. Барбру 45 лет, родилась в маленькой деревне в 90 км от Хельсинки. Заниматься ориентированием она начала в 1978 году. «Я просто купила компас и карту, прочитала инструкции, как ими пользоваться, и побежала...»

10 июня 1996 года было объявлено, что Международная Федерация Ориентирования намерена с января 1997 года организовать работу своей штаб-квартиры в столице Финляндии Хельсинки.

Я очень рада

«Я очень рада. Уверена, что Хельсинки будут великолепной базой для всех наших начинаний. Очень существенная поддержка со стороны Министерства образования Финляндии и Финской конфедерации спорта поможет нам в осуществлении этой реорганизации», — прокомментировала это решение президент ИОФ Сью Харвей.

Всемирная встреча юниоров

Всемирная встреча юниоров была организована в связи с открытием сезона Кубка Мира 1997 г., спортсмены из семи стран — Швеции, Финляндии, Норвегии, России, Эстонии, Австрии и Словакии — состязались на удлиненной дистанции и в эстафете. Все юниоры приобрели большой опыт, пишет Olavi Maki.

Финские девушки завоевали золотые и серебряные медали в обоих видах соревнований, индивидуальных и эстафете, но шведские и российские спортсмены были более заметны в мужских забегах.

Январская встреча Совета IOF в Хельсинки

Присутствовали все члены Совета, а также председатели комитетов. Был представлен новый корпоративный проект развития IOF, включающий в себя новый логотип. Его разработала графический дизайнер из Швеции Anna Jonback.

Новая структура IOF

Все вопросы, связанные с новой структурой, были решены. Комитет по контролю качества был переименован в Комитет по стандартам соревнований. Были назначены два новых председателя комитетов: по маунтин-байку — Jean-Paul Hosotte (Франция), по развитию технологий — Finn Arildsen (Дания). Совет принял решение относительно постоянной структуры комитетов и членов федераций.

Что такое тренерская работа? Переключение на систему индивидуальных тренировок

К. ХАРСМА,
один из ведущих
австралийских тренеров

Что именно делает тренер? Спросите пятерых ориентировщиков и вы, возможно, получите пять очень разных ответов. Недавно один из опытнейших и старейших ориентировщиков определил тренера как кого-то, кто выставляет КП в лесу и затем отправляет спортсменов за ними. Ммм! Это типичный тренер для вас?

На самом деле роль тренера многофункциональная и заключается в гораздо большем, чем выставление КП. Роль тренера варьируется от спорта к спорту и с течением лет становится все более и более сложной и многогранной.

Тренер должен быть специалистом не только в технике и тактике, он также должен обладать знаниями в области функциональной подготовки, тренировках с отягощениями, диете, мотивации, психологии и многих других. Кроме того, чтобы все это привести в исполнение, тренеру необходимы навыки в области межличностных взаимоотношений. Он должен быть хорошим слушателем, посредником, связью со спортсменами, родителями, прессой, спонсорами и другими формальностями. Другая необходимость — умение организовать и распределить время — свое и ученика.

Обычно тренеры тренируют так, как тренировали их. Так, 50-летний тренер, который не повышал свою квалификацию на тренерских курсах, будет отражать тренерскую практику середины 60-х годов. Кроме того, блестящий спортсмен, который начинает тренировать, не знает, как передать эти знания. «Пытайся работать упорнее» — это еще недостаточная информация. Я хорошо помню, что на своих первых национальных соревнованиях по ориентированию кто-то указал на ведущую австралийскую ориентировщицу (Каролин Джексон) и сказал: «Она действительно знает, как ориентироваться». После не-



скольких дней соревнований я все еще хотел бы знать, где она получила эти знания и как ей удается ориентироваться практически без ошибок. Я вернулся домой и вынужден был заняться повышением своей квалификации, в основном, путем анализа своих ошибок, но это очень долгий и часто разочаровывающий метод. Несколько плохих технических навыков были закреплены тренировками в это время. Старая поговорка «тренировка создает улучшение» верна. Если постоянно повторять ошибки, вы лишь закрепите свою к ним привязанность.

Слишком многие ориентировщики думают, что чем больше они будут бегать трасс, тем лучше они будут ориентироваться. Необходимо постоянно анализировать свои ошибки и выполнять специальные упражнения.

Индивидуальные тренировки

Перед ориентированием я серьезно увлекался легкой атлетикой и волейболом. В обоих случаях у меня были тренеры, которые рассматривали меня как личность и тренировали меня индивидуально. Они улучшили мои сильные стороны и пытались извлечь пользу из моих слабостей. Они также много времени уделяли мне, обучая различным типам тренировок. В связи с этим в большинстве видов спорта вопрос «Когда и где мы тренируемся и кто твой тренер?» является нормальным. Когда я пришел в ориентирование, я не мог понять, почему занятия с тренером в этом виде спорта почти отсутствуют.

Мои спортивные увлечения и профессиональное прошлое в физическом образовании укрепило меня в необходимости индивидуальных тренировок. Многие ориентировщики, которые не извлекли пользу из хороших тренировок в других видах спорта, отклоняют необходимость тренировок «один на один» в ориентировании. Тренировочные занятия для групп новичков, членов клубной команды, элиты стали сейчас вполне обычными в ориентировании, но это не дает тех преимуществ индивидуального анализа и обратной связи, которые так необходимы для достижения потенциала. Это является решающим для того, чтобы в последующем мы содействовали тренировкам «один на один».

Результаты исследований, которые я провел в 1994 году среди участников Австралийского чемпионата школьников,

показали, что только 40% участников имели тренеров по ориентированию. Среди победителей — 75% имели тренеров. У многих из них были тренировки невысокого качества, и со своими тренерами эти спортсмены подчас виделись или разговаривали менее одного раза в неделю. Сопоставим это с подростками в плавании, которые видят своих тренеров 7–12 раз в неделю или с атлетами-баскетболистами, которые обычно встречаются со своими тренерами более 3 раз в неделю.

В ориентировании есть три разных аспекта: техника, физическая готовность и психологическая подготовка. Идеальным было бы, чтобы один человек тренировал и консультировал ориентировщика во всех этих областях, но два или даже три разных тренера могли бы быть также эффективны. Молодым ориентировщикам необходимо чаще встречаться со своими тренерами, чтобы вырабатывать правильную технику и отрабатывать тренировочные элементы, предотвращающие установление плохих навыков. Для большинства взрослых ориентировщиков элиты тренер нужен лишь в роли консультанта, чтобы иметь дополнительное мнение.

Ближние и дальние цели

Тренер и спортсмен-ориентировщик должны садиться и обсуждать ближние и дальние цели, развитие реальных возможностей:

время и место тренировок;
потребности в теоретической и физической подготовке;
состояние спортсмена в настоящий момент;

другие жизненные приоритеты.
Затем они должны составить график соревновательной и тренировочной подготовки на год. Это не должно быть догмой, а может подвергаться корректировке в течение года по мере необходимости. Соревнования могут добавляться или отменяться, тренировочные нагрузки должны изменяться в зависимости от огромного количества факторов. Очень важно, чтобы тренер применял целостный подход в стремлении узнать ориентировщика как человека, а не только как спортсмена. Потребности работы ориентировщика, учеба, личные взаимоотношения, диета, финансовое положение и другие обстоятельства прямо влияют на уровень выступлений. Тренер, занимаю-

щийся с детьми, должен не только учить их мастерству, но и гарантировать им участие в соревнованиях, обеспечивать транспортом, иногда даже помогать изыскивать финансовые возможности для их участия в соревнованиях на выезде. Подростки также хотят дружбы и чувства принадлежности к спортивной среде, поэтому еще одна роль тренера — это убеждать муниципальные власти в необходимости оказывать содействие в организации и проведении массовых спортивных и общественных мероприятий.

Многогранная роль тренера

Таким образом, кроме необходимости определять и корректировать рамки контроля, тренер может быть также учителем, инструктором, планировщиком, организатором, представителем по связям с общественностью, спортивным ученым, финансистом, консультантом, водителем, массажистом, уметь оказывать первую помощь. Если у тренера нет опыта, тогда ему необходимо знать, как приобрести его.

Тренеру необходимо иметь много терпения и быть способным удовлетворяться редкой наградой или успехом. Могут быть разочарования (например, одаренный ориентировщик решит уйти из спорта или получит несвоевременную травму), и, к сожалению, слишком мало благодарности на этом длинном пути.

Награды

Награды не являются единственной целью победы чемпионов. Обычный ориентировщик, который упорно старается, чтобы попасть в команду клуба, неуваженный, одинокий ребенок, который добивается самоуважения через ориентирование, улыбка на лице новичка, когда он проходит свою первую дистанцию, — это есть высочайшее вознаграждение.

Работа с увлеченным и преданным своему делу ориентировщиком один на один является большим вызовом и испытанием для тренера. На это затрачивается много времени и сил, но это также приносит много радости и интересных моментов.

Валентина
СПОНСОР ЛЕТНЕЙ СБОРНОЙ РОССИИ
Фирма "ВАЛЕНТИНА"
Вологодская обл., г. Череповец
генеральный директор
Пашин Вячеслав Евгеньевич

ФИНАЛЫ В РОССИИ Ski-O World Cup

Финалы Кубка Мира 1997 г. по лыжному ориентированию проходили в великолепных условиях в Сыктывкаре и Красноярске в России. По не зависящим от организаторов обстоятельствам только 41 мужчина и 19 женщин участвовали в финальных забегах. Лидеры Кубка Мира не участвовали в индивидуальном забеге: Pekka Varis повредил колено в эстафете в Сыктывкаре, и Liisa Anttila отозвала свою заявку в связи с тренировками в Норвегии.

Makipaa повторил абсолютную победу

Перед спринтом в Красноярске три спортсмена имели шанс стать победителями Кубка Мира, это — Vesa Makipaa и Pekka Varis (оба из Финляндии) и Bertil Nordqvist (Швеция). Bertil Nordqvist стартовал первым, но не добился успеха, а Bjorn Lans (Швеция) стал бесспорным победителем этого дня.

Итак, это было состязание Makipaa и Pesu (Финляндия), которое решало весь итог. Если Pesu финиширует вторым, Varis сможет стать абсолютным победителем, но и Makipaa необходимо было получить 2-е место. Так же было важно сравнение их времени. Makipaa, однако, сумел пересечь финишную прямую до Pesu и, таким образом, выиграл повторно Кубок Мира в интересной интерпретации: он не выиграл ни одного забега в этом году, но дважды был вторым, трижды — третьим, а так же занимал 4-е, 5-е и 9-е места по одному разу. В результа-

те в общем зачете Makipaa обошел Varis на одно очко и Nordqvist — на два. Pesu и Lans имели одинаковое количество очков, а Владислав Кормщиков (Россия) проиграл всего два очка. Состязание было очень острый, и несколько спортсменов имели шанс победить в Кубке Мира. В этом году семь спортсменов одерживали победы в этапах Кубка Мира. Это: Varis — дважды, Pesu, Kalle Junninkala (Финляндия), Nicolo Corradini (Италия), Nordqvist, Кормщиков и Lans — каждый по одной.

Сильнейшая из Норвегии

Женское состязание потеряло привлекательность, когда Liisa Anttila выпала из состязания. Hilde G. Pedersen (Норвегия) бегала одна и боролась с очками Anttila. Она справилась со своими нервами и одержала абсолютную победу, опередив Anttila на 4 очка. Pedersen поработала на российских дистанциях: две победы в Красноярске и 3-е место в Сыктывкаре, следом за Оксаной Исаининой и Татьяной Наумовой (обе из России).

Pedersen и Anttila доминировали в ранге Кубка Мира этого года. Обе завоевали три победы, вместе с третьей по рангу Кубка Мира Terhi Holsten (Финляндия) и Оксаной Исаининой, завоевавшими по одной победе. Valborg Madslien (Норвегия) была четвертой, Mervi Anttila (Финляндия) — 5-й и Светлана Хаустова — 6-й. Защищающая титул победительницы Кубка Мира Arja Nuolijo заняла 8-е место вслед за Mall Alev (Эстония).

Одна секунда!

Только 11 мужских и 4 женских команды приняли участие в эстафете.

В мужском забеге Швеция-1 опередила Россию-1 лишь на одну секунду.

Окончательный итог Кубка Мира определился следующим образом: Швеция, Финляндия, Россия, Россия.

**СВОЯ НОША
НЕ ТЯНЕТ**

Лев Крохин
Фото автора

Сомнения, страх, скрытое злорадство в ожидании провала — все это осталось позади в солнечный день 8 марта 1997 года. Красноярск, блестяще проводя финальный этап Кубка Мира, поддержал престиж России и подтвердил обоснованность заявки на проведение Чемпионата Мира в 2000 году. Многие забыли, что Красноярск проводил две зимние Спартакиады народов СССР и другие международные соревнования. Оргкомитет возглавил председатель краиспортивного комитета Владимир Михайлович Черных, подключивший все службы (ГАИ, безопасность, транспорт, обеспечение и другие) к проведению соревнований. Колossalную нагрузку выдержал Александр Близневский, именно с него спрашивали спортсмены и тренеры за все. Отлично отработали службы дистанции: А. Глушко, С. Солдатов, С. Губайдулин, А. Прохоров, П. Пацев. Трудно назвать всех, но в каждом чувствовались интерес и доброжелательность.

Восьмого марта мужская половина команды поздравила прекрасную и пожелала ей продолжать успехи первого дня соревнований.

Сprint. Жесткая, бескомпромиссная борьба лидеров за призовые места в общем зачете, борьба за первую тройку, шестерку, десятку и, наконец, пятнадцатое место, что позволило иметь преимущество при распределении забегов на Чемпионате Мира-97. Hilde Pedersen, выиграв оба дня, продемонстрировала образец суперформы и заслуженно заняла высшую ступень. У мужчин Vesa Makipaa занял второе место, оттеснив отсутствующего Pekka Varisa. Теперь наши женщины имеют четыре места в красной группе, мужчины — три.

Вечером торжественная церемония награждения была прервана яркими выступлениями артистов. Награждение производили представитель ФСО России Александр Прохоров, представитель Олимпийского комитета России Игорь Столов и представитель IOF Римантас Микайтис. Председатель Краиспортивного комитета В. М. Черных поздравил всех с окончанием соревнований, пригласил в Красноярск, на Чемпионат Мира-2000, и под шквал аплодисментов на глазах у изумленной публики поднял на руки и понес по залу председателя краевой федерации Александра Близневского... Не исключено, что если бы у нас чаще носили на руках руководителей территориальных федераций, значительно большее количество международных соревнований проходило бы на местах.

**Результаты Кубка Мира 1997 г.
по спортивному ориентированию**

	M21		1	2	3	4	5	6	7	8	очки	
			SWE	SWE	AUS	CZE	CZE	RUS	RUS	RUS		
1	Makipaa	Vesa	FIN	27	37	31	35	35	33	35	37	179
2	Varis	Pekka	FIN	37	40	28	33	40	11	-	-	178
3	Nordqvist	Bertil	SWE	29	19	37	37	33	40	29	30	177
4	Pesu	Raino	FIN	40	33	25	31	29	21	28	35	168
5	Lans	Bjorn	SWE	28	7	33	19	31	31	33	40	168
6	Комщиков	Владислав	RUS	31	25	35	22	27	27	40	33	166
10	Корчагин	Виктор	RUS	22	30	27	29	-	37	22	16	145
15	Бондарь	Николай	RUS	2	25	19	-	16	28	37	23	132
19	Комлев	Сергей	RUS	13	26	17	25	5	26	17	18	112
21	Крылов	Анатолий	RUS	7	13	10	17	-	25	19	25	99
22	Хренников	Эдуард	RUS	-	-	16	-	3	23	26	26	94

	Ж21		1	2	3	4	5	6	7	8	очки	
			SWE	SWE	AUS	CZE	CZE	RUS	RUS	RUS		
1	Pedersen	Hilde G.	NOR	31	27	40	37	35	35	40	40	192
2	Anttila	Liisa	FIN	40	31	37	40	40	-	-	-	188
3	Holster	Terhi	FIN	35	40	31	33	30	33	24	33	174
4	Madslien	Valborg	NOR	26	35	33	26	37	23	25	28	159
5	Anttila	Mervi	FIN	24	37	28	30	1	28	30	31	156
6	Хаустова	Светлана	RUS	21	13	25	24	25	30	37	37	154
10	Фрей	Наталья	RUS	27	20	20	23	28	29	28	35	147
11	Наумова	Татьяна	RUS	10	23	12	22	20	37	35	26	143
13	Исаинина	Оксана	RUS	-	-	11	19	-	40	33	25	128
20	Капитонова	Елена	RUS	17	14	7	10	16	26	18	27	104
21	Петрова	Екатерина	RUS	18	18	18	9	13	25	22	20	103

Австрию и Нагано

Фото из архива Л. Крохина



Владислав Кормщиков



Закончился промежуточный Кубковый сезон перед Чемпионатом Мира 1998 года, который пройдет в Австрийских Альпах, нас ждет презентация спортивного ориентирования в рамках культурной программы зимних Олимпийских Игр в Нагано. Свое мнение по этому поводу мы попросили высказать Льва Александровича Крохина, известного специалиста по лыжному ориентированию, имеющего большой опыт работы со сборными командами СССР и России. В 1997 году он наблюдал за нашими спортсменами и их соперниками на этапах Кубка Мира в Швеции, Австрии, Красноярске.

Корр.: Как вы оцениваете выступление наших спортсменов?

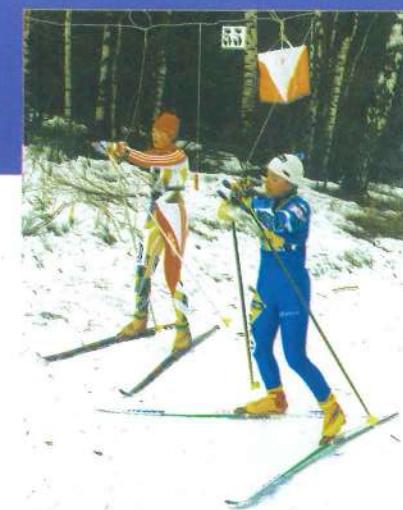
Л.К.: Безусловно, положительно. Россия по-прежнему входит в четверку лидеров мирового ориентирования и много сделавшего для команды в психологическом плане, я особые надежды возлагал и возлагаю на Владислава Кормщикова, чья бронзовая медаль в классике на чемпионате 1994 года несколько недооценена прессой и специалистами. На Чемпионате Мира, на Кубковых стартах Владислав имеет за эти годы все места от 1 до 6. Пора заявить о себе более жестко и Виктору Корчагину с его колоссальным опытом и набором наград на Чемпионатах и Кубках. Необходимо более тонко подойти к главному старту сезона. В эстафетах к вышеназванным можно добавить опытных Николая Бондаря, имеющего серебро и бронзу в эстафетах 1992 и 1994 годов, а также Анатолия Крылова, Сергея Комлева и Эдуарда Хренникова и тем самым сформировать хорошую команду, способную бороться за любые медали. В эстафетах нам нужна психологическая устойчивость команды, как это было раньше. Соперники не стоят на месте, что можно подтвердить на примере шведской команды, которая, дважды проиграв нам из-за методических упущений в 1992 и 1994 годах, резко ушла вперед в 1996 году и сегодня является грозным соперником в эстафетной программе и индивидуальных стартах. У женщин бесспорными лидерами нашей сборной являются Светлана Хаустова и Наталья Фрей. Хочу заметить, что именно 1994 год стал для Светланы тем поворотным пунктом, который привел ее к личной бронзовой медали в Лиллехамере и к серебру в эстафете вместе с Н.Фрей и

Корр.: Имеем ли мы ярых лидеров, способных бороться за медали?

Л.К.: У мужчин после окончания выступлений Ивана Кузьмина, высоко поднявшего мировой рейтинг российского ориентирования и много сделавшего для команды в психологическом плане, я особые надежды возлагал и возлагаю на Владислава Кормщикова, чья бронзовая медаль в классике на чемпионате 1994 года несколько недооценена прессой и специалистами. На Чемпионате Мира, на Кубковых стартах Владислав имеет за эти годы все места от 1 до 6. Пора заявить о себе более жестко и Виктору Корчагину с его колоссальным опытом и набором наград на Чемпионатах и Кубках. Необходимо более тонко подойти к главному старту сезона. В эстафетах к вышеназванным можно добавить опытных Николая Бондаря, имеющего серебро и бронзу в эстафетах 1992 и 1994 годов, а также Анатолия Крылова, Сергея Комлева и Эдуарда Хренникова и тем самым сформировать хорошую команду, способную бороться за любые медали. В эстафетах нам нужна психологическая устойчивость команды, как это было раньше. Соперники не стоят на месте, что можно подтвердить на примере шведской команды, которая, дважды проиграв нам из-за методических упущений в 1992 и 1994 годах, резко ушла вперед в 1996 году и сегодня является грозным соперником в эстафетной программе и индивидуальных стартах. У женщин бесспорными лидерами нашей сборной являются Светлана Хаустова и Наталья Фрей. Хочу заметить, что именно 1994 год стал для Светланы тем поворотным пунктом, который привел ее к личной бронзовой медали в Лиллехамере и к серебру в эстафете вместе с Н.Фрей и



Сборная России на этапе Кубка Мира в Австрии



На КП Светлана Хаустова и Ann-Charlotte Carlsson

Е.Петровой. В этом сезоне они подтвердили свой класс. Пусть вспомнят многие, начиная с вице-президента по зиме С.Елаховского, сколько в ее адрес было сказано неприятных суждений. По итогам Кубковых стартов необходимо назвать Татьяну Наумову, показавшую, что ее 6-е место в Лиллехамере было не случайным. Отлично финишировала Оксана Исавнина, вошедшая в красную группу благодаря победе в Сыктывкаре и хорошим результатам в Красноярске. Хотелось бы пожелать ей большей стабильности на зарубежных стартах.

Катерина Петрова с ее богатым опытом и способностью мобилизоваться не смогла в этом году показать высокие результаты. Видимо, спортсменка и ее тренер Ирина Степанова в своих планах предусмотрели естественный спад в тренировочных нагрузках после года Чемпионата Мира. Катерина по-прежнему остается спортсменкой экстра-класса для сборной команды России.

Корр.: Каковы ориентировочно цифры вознаграждения?

Л.К.: Первое место — \$15000, второе и

третье — соответственно \$10000 и

\$5000.

Такие же цифры для эстафетных коман-

д. В эту сумму должны входить и премии тренерам.

Корр.: Где взять деньги?

Л.К.: Сегодня речь идет не только о престиже нашего спорта, от результатов чемпионата 1998 года зависит подъем или спад вида в стране. Я за подъем. Уверен, что деньги на поддержку национальной команды можно найти, не стоит забывать о ориентировщиках, ушедших в бизнес. Ведь именно они помнят и знают трудности становления лыжного

ориентирования, мечты о вступлении в ИОФ. И вот сегодня после первых успехов надо поддержать сборные команды, ее конкретных лидеров. России не пришло быть за чертой призеров.

Корр.: Как вы оцениваете работу тренерской бригады?

Л.К.: Я сам вхожу в бригаду, от оценки воздержусь, да и делать ее надо по итогам Чемпионата Мира, ибо Кубковый сезон все-таки промежуточный. Несколько замечаний. К тренерской бригаде должны быть дополнительно подключены врачи, администратор команды и ряд других специалистов. Это позволит тренерам больше времени уделять методической работе. Иногда чувствуется преобладание интересов личных тренеров, что делает работу не столь эффективной, да и вносит дополнительную напряженность, так как нет четкого разделения обязанностей в промежутках между нашими встречами. Очень сужено информационное поле бригады. Но все эти недостатки вполне поправимы в новом сезоне, важен настрой на работу, а он есть.

Корр.: Могли бы вы сегодня назвать состав сборной на Чемпионат Мира?

Л.К.: Да. При сегодняшнем положении российского спорта именно сейчас, в начале сезона, надо называть первые четверки, это даст возможность хорошо спланировать подготовку, изыскать средства на сборы и поездки.

Итак: В.Кормщиков, В.Корчагин, Н.Бондарь, С.Комлев, С.Хаустова, Н.Фрей, Т.Наумова, О.Исавнина. Запасные, которым предстоит выяснить взаимные отношения: А.Крылов, Э.Хренников, Е.Петрова и другие.

СОРЕВНОВАНИЯ

фото Владимира Кованова



Член Бюро президиума
Совета ветеранов ФСО России
Владислав Мартишев

НЕ СТАРЕЮТ ДУШОЙ ВЕТЕРАНЫ

Итак, достойная интрига:

тройка, семерка, туз.
Тройка — уже третий раз разыгрываются звания чемпионов.

Семерка — седьмые зимние соревнования ветеранов.

Туз — впервые чемпионам вручались официальные медали ФСО России.

Пришлось мне там нелегко: и за многочисленную команду московского клуба ветеранов отвечать, и быть куратором Чемпионата по линии президиума Совета ветеранов, и, естественно, быть участником. Ехать в электричке, а потом в автобусе было весело, к москвичам прибавились ветераны из Нижнего Новгорода, Урала, Сибири и Санкт-Петербурга.

Как говорится, за разговорами и дорога короче. Вот и знаменитый Солотчинский женский монастырь (действующий), который мирно соседствует с домом отдыха. В нем мы и расположились. Как и договаривались с организаторами, проживание и питание было предоставлено по карману: кому ванна с широкой кроватью, кому свои спальники и поварские заботы.

Чуть не с крыльца с большим удовольствием пробежали по хорошей лыжне тренировочную трассу с тремя КП.

Но и на утро суматоха для меня не закончилась. Пора и за дело браться, иду на старт.



На старте командирским голосом распоряжался известный рязанский ветеран не только ориентирования, но и Афганистана, неунывающий подполковник в отставке Анатолий Чередник. Началось. Катим вдоль забора в лес. Еду по коричневой разметке, КП нет и нет, перехожу на красную. На ней столпотворение как в "Луже" на толкучке (ярмарка в Лужниках). На КП шум, гам, компостеры ловим как воздушные шарики, да еще молодые хлопцы, откуда только взялись, неслись, как будто отирались в национальную сборную. Ни подумать, ни ориентироваться некогда. Так в суматохе и прошли маркировку. Оказалось, что дистанции всех возрастных групп были сведены в

одну нитку. Самые мудрые, оценив обстановку, превратили маркировку в чистую лыжную гонку, тыча компостером куда попало, не беспокоясь о наказании. Так Н.Ражев (Екатеринбург) с 13 минутами штрафа из 14 возможных стал... призером!

Кстати, зимние "спецы", а их на трассе было достаточно, были единодушны в оценке маркировки: именно в солотчинском сосновом бору, на мелкопесочнике, проложить несколько ниток интереснейших дистанций не представляло особых трудностей.

Вечером состоялось торжественное открытие.

Ветеранов приветствовал председатель



лас на скорости. К сожалению, в концовке срабатывал стереотип (не было маркировки с последнего КП, хотя в информации это было оговорено), и многие были в растерянности. И автор этих строк "попался", уехал в обратную сторону, но все же быстро опомнился. В этот же день мы посетили солотчинский монастырь и дом-музей графики Пожалостина.

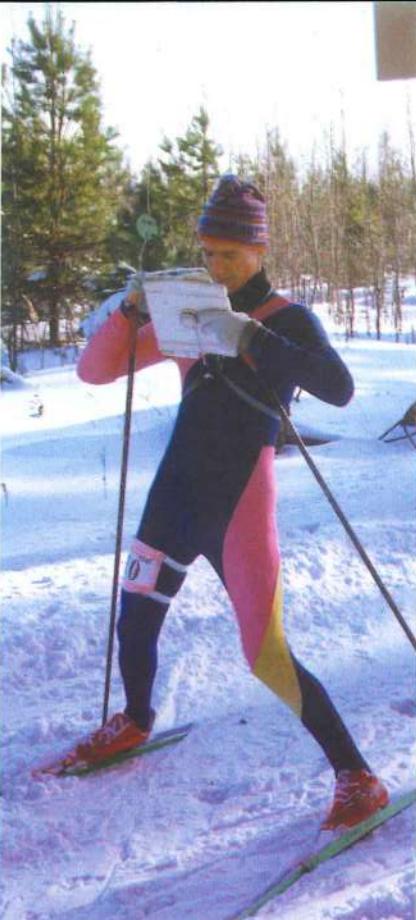
К вечеру традиционное совещание актива плавно перешло в дружественный ужин вперемешку с награждением, что с легкой руки А.Кудрявого из Коврова уже входит у ветеранов в традицию. Потом были танцы, в которых приняли участие все, независимо от метрических свидетельств.

К последнему дню готовились особо, так как дистанции были экспериментальными, "Комбинация" — маркировка со штрафными кругами плюс заданное направление без перекура. Надо было лишь сменить карту — и в путь. Впервые у судей появлялась прекрасная возможность определить штрафные круги участников без спешки, так как результат маркировки объявлялся спортсменам после прохождения заданного.

Опыт показал, что этот вид соревнований интересен и требует дальнейшего усовершенствования и четкого судейства.

Три дня соревнований пролетели, как прекрасное мгновение, изобилующее радостями побед и горечью поражений, оживленными беседами и посиделками за рюмкой чая. Но особо бурную дискуссию вызывала маркировка, было высказано много предложений, которые, надеемся, найдут практическое применение в Правилах. Итак, опущен флаг соревнований, в которых были победители, но не было побежденных, быть участником чемпионата страны — это ли не победа! Ветераны зла не держат, отошли от эмоций дистанции и борьбы и на торжественном награждении чемпионов устроили бурную овацию организаторам. А когда заместитель председателя облкомитета по спорту, физической культуре и туризму О.Викторов. Его теплая и проникновенная речь вызвала большое оживление. От имени участников выступил Б.Огородников. Он поблагодарил организаторов и поздравил О.Викторова с присвоением звания "Заслуженный работник физической культуры РФ".

Наутро заданное направление. Погода была близка к 0, первые номера успели проскочить (среди них повезло и мне) по корочке, а традиционно выгодные 3-й и 4-й забеги бежали по "сыпучке". Планирование и сетка лыжней были достаточно техничны и задачек хватало. Карта была достаточно точной и чита-



ли ветераны из 35 городов России: от Апатит до Иркутска, Соликамска и Томска; были и семейные команды Ворыпаевых, Слеповых (аж четыре человека!).

Кстати, давно высказываются пожелания ввести зачет для семейных команд.

На старт вышел и наш уважаемый старейшина, который прошел всю войну, майор медицинской службы в отставке Виктор Гаврилович Романов.

Есть и претенденты в "Книгу Гиннесса": наибольшее число чемпионов-москвичей (сказалось участие 42 человек); но самое уникальное достижение — у ветеранов из города атомщиков Обнинска из четырех участвующих — три чемпиона: Виктор Матвеев, Виктор Филиев и Вячеслав Разумный (вопрос "на засыпку" радиэтелям экологии). Так что не все уж так плохо.



Алексей Иванов

ЖЕМЧУЖИНА РОССИИ



Эпоха строительства коммунизма и развитого социализма взрастила на тихих берегах Солотчи "заросли" пионерских лагерей, баз и домов отдыха и прочих санаториев для различного уровня комстроителей и их чад — от простых "винтиков" до самых крупных "разводных ключей". С приходом рынка, как и положено естественным зарослям, начался процесс хирения того, что похуже и послабее, и цветения того, что посильнее и покрупнее.

Не обошли эти места и ориентировщики. С незапамятных времен появилась здесь карта и, развиваясь, расширяясь, украшаясь, неизменно собирала к себе любителей порезвиться с компасом. По большей части, конечно, сюда наведывались рязанцы. Жаловали это место и другие. Например, этой зимой съехались ветераны со всей России. Но невиданное доселе в этих местах количество лесных скороходов собралось здесь на первомайские праздники. Возрожденное к жизни детище "патриарха советской спортивной картографии" Виктора Максимовича Але-

РЯЗАНЬ — СОЛОТЧА



Что касается пожеланий. Хорошо бы иметь для отбора двух-трех минутный интервал старта. Но так как старт и без того продолжался 3,5 часа, оно практически невыполнимо. Это было, наверное, единственной претензией. В остальном все остались довольны. Были и различные уровни размещения: для богатых, с полным пансионом, душем, ванной, гостиной, фонтаном и садом, и комнаты попроще, с питанием и без. Желающие общаться с природой 24 часа в сутки разбили палаточный город на берегу Солотчи.



Солотча расположена неподалеку от Рязани, имеющей уже 900-летнюю историю. Солотча — это старица Оки, с вликолепным сосновым бором, легкими песчаными дюнами; с высокого берега открывается прекрасный вид на восемькилометровую пойму, до самого берега нового русла Оки.

Издревле это место привлекало людей, жаждущих покоя и умиротворения. Свидетели тому — два древних монастыря, мужской и женский; один из них расположен на берегу Солотчи, другой — на Оке. Для полного отречения от мирских желаний они строились в укромном месте, на почтительном расстоянии друг от друга. Но покой руку человеческому только снится, даже монахам. Конечно же между монастырями был прокопан подземный ход; сейчас действуют только его вход и выход, про среднюю часть сведений нет.

Описание четырех дней соревнований умещается в одном слове — ХОРОШО! Блеск "Жемчужины" по-настоящему радовал гостей столица крупного соревнования. Оргкомитету удалось организовать подлинный праздник ориентирования. Хорошо отработал секретариат и компьютерная группа. Службе дистанций вместе с инспектором удалось, пожалуй, выжать все самое интересное из местности. Помогла и погода, подарившая три дня солнца и тепла, и даже пошедший во время гандикапа снег не испортил впечатлений.

Не так часто мы видим руководителей спорта на наших соревнованиях. Но здесь, в Солотче, ни на минуту не покидал свой капитанский мостик решительный и вездесущий трудоголик, заместитель председателя Комитета по культуре и туризму областной администрации Виктор Шустиков.



ЮБИЛЕЙ

6 мая 1997 года исполнилось 65 лет выдающемуся деятелю спортивного ориентирования, судье Всесоюзной категории Виктору Максимовичу Алешину. Сегодня трудно переоценить его вклад в лесной спорт. Его по праву и вполне справедливо можно назвать патриархом отечественной спортивной картографии. Вряд ли кто-нибудь имеет большее количество учеников — профессионалов своего дела, которыми сегодня гордится вся Россия. Среди них: Виктор Трунов, Марат Гизатулин, Юрий Митин, Александр Свири, Юрий Худеньких, Владимир Сычев, Юрий Черных, Василий Голованов, Александр Серов, Юрий Янин и многие другие.

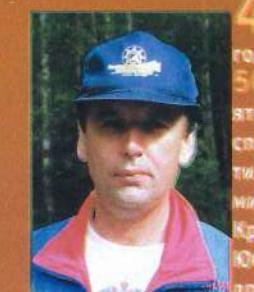
Особой заслугой Виктора

Максимовича является со-
зданние школы бригадной подготовки
спортивных карт. Именно он впервые в исто-
рии отечественного ориентирования

разработал уникальную методику, ко-
торую освоили многие специалисты и
которая легла в основу его книги
«Карта в спортивном ориентирова-
нии», ставшей бестселлером.

Федерация спортивного ориентирования
России и многочисленные учени-
ки поздравляют Вас с юбилеем, Вик-
тор Максимович.

Надеемся, что есть еще «порох в
пороховницах» и мы вскоре увидим
Вас на лесном стадионе.



4 апреля 1997 года исполнилось 50 лет видному дея-
телю армейского спортивного ори-
ентирования Владимиру Васильевичу Кризановскому.
Юбиляра тепло позд-
равил президент
ФСО России С.Г.Бе-
ллов, члены президиума, широкий
круг друзей, коллег, сослуживцев и
знакомых.

По традиции Владимиру Васильевичу
пожелали самого лучшего, а глаз-
ное — плодовитого и активного со-
зидания на славной поприще спортив-
ного ориентирования.



(ВЕЛОСИПЕДНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ) ФСО РОССИИ НА 1997 г.

Наименование соревнований	Дата	Программа	Место проведения
1 При Московский Компас (1 этап Кубка России)	25-28.04.97	спринт, классика	Лыткарино
2 Открытый Кубок С.-Петербурга (1 тур)	02-04.05.97	спринт, классика	С.-Петербург
3 Открытый Кубок С.-Петербурга (2 тур)	09-11.05.97	кросс, спринт, классика	С.-Петербург
4 Открытый Кубок С.-Петербурга (3 тур)	17-18.05.97	спринт, классика	С.-Петербург
5 При телевидения	25.05.97	спринт, классика	Москва
6 Открытый Кубок С.-Петербурга (4 тур)	24-25.05.97	спринт, эстафета	С.-Петербург
7 Открытый Чемпионат ФСОП «Россия»	31.01.06.97	классика, эстафета	С.-Петербург
8 Открытый Чемпионат С.-Петербурга (1 тур)	07-08.06.97	спринт, эстафета	С.-Петербург
9 Кубок России (2 этап)	14-15.06.97	спринт, классика	С.-Петербург
10 Кубок России (3 этап) (Приз «Белые Ночи-97»)	20-22.06.97	спринт, классика, ночное	С.-Петербург
11 Кубок России (4 этап)	26-28.06.97	спринт, классика	С.-Петербург
12 Кубок Твери (5 этап)	06-10.07.97	спринт, эстафета, ком.	Тверь
13 Кубок «Ветеран-97»	04.08.97	спринт	Тольятти
14 Чемпионат России (Фестиваль «850 лет г. Москве»)	29-31.08.97	спринт, классика, эстафета	Москва
15 Чемпионат России на удлиненных дистанциях	16-23.09.97	удлиненная, маркиров., эстафета	Железнодорожный
16 Открытый Чемпионат С.-Петербурга	27-28.09.97	удлиненная, эстафета	С.-Петербург
17 Кубок Чемпионов России	07-09.10.97	спринт, классика	С.-Петербург
18 Участие в международных стартах	в течение сезона		Финляндия, Швеция, Франция
19 УТС сборной команды России	согласно плану		
20 Семинар по проблемам ОМТБ	октябрь – ноябрь		Москва



Подробная информация по адресу: 195271,
г.С.-Петербург, а/я 14
Тел.: (312) 218-96-15, тел./факс: (312) 544-76-19,
Бородин Виктор Прокопьевич

УРОЧИЩЕ ТУМАНОВ

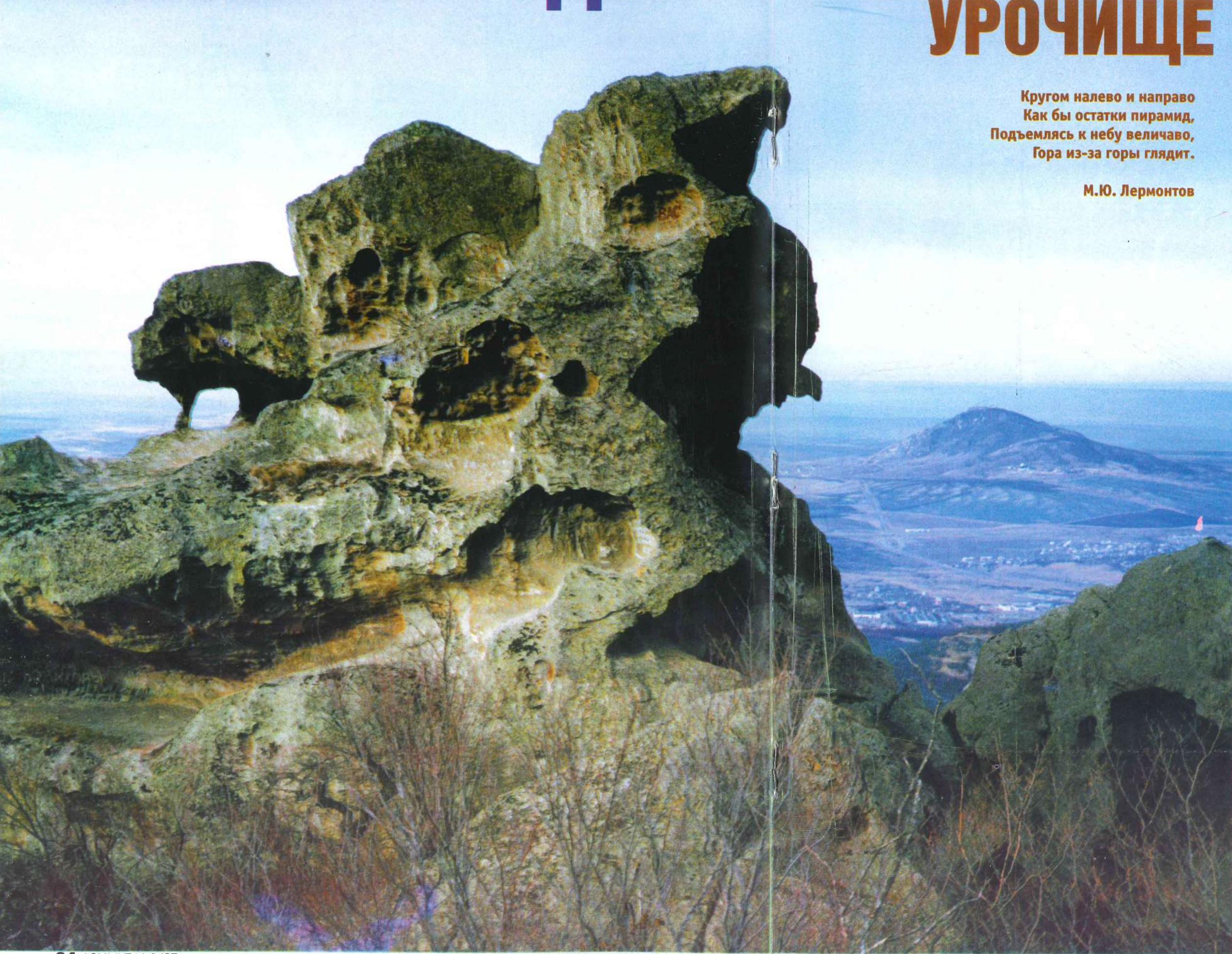
Кругом налево и направо
Как бы остатки пирамид,
Подъемлясь к небу величаво,
Гора из-за горы глядит.

М.Ю. Лермонтов

От автора: Мне так и не довелось побывать в Железноводске летом, когда всюду много зелени и тепла. Впечатления и фотографии зимы, ранней весны и поздней осени легли в основу содержания моего рассказа. В этот самый неблагоприятный период почти каждый день город опускается в густой туман, да какой! Всем, кто был в Железноводске в межсезонье, выбранное название не покажется странным.

Район Кавказских Минеральных Вод (далее КМВ) с его красивыми и благоустроенными городами-курортами представляют один из замечательных уголков России. Местность отличается живописностью природы и разнообразием ландшафтов. Здесь проходит граница предгорий Большого Кавказа и степных равнин Ставрополья. Куполообразные горы, возывающиеся над степью, разбросаны над предгорной равниной, как острова. В Железноводск не попасть, минуя Минеральные Воды. Выбираем поезд, идущий на Кисловодск. Пять минут пути, и справа по ходу видна гора Змейка со следами каменоломен, а далее за ней поднимаются одетые лесом горы Развалка, Железная и синеющий массив Бештау. С каждым поворотом из окна поезда открываются все новые и новые виды на вершины. Маленькая станция Бештау. Здесь пересаживаемся на электричку, идущую в Железноводск. Нас ждет десятиминутное путешествие по самой крутой (по перепаду высот) железной дороге России, которую построили сто лет назад. Электричка медленно ползет по извилистой дороге, поднимающейся вверх к седловине между горами Железная и Бештау, в которой на высоте 610–630 метров расположен живописнейший курорт КМВ Железноводск.

АЗИМУТ №1 '97





Бештаугорский курортный лесопарк площадью более 60 квадратных километров. Этим загадочным лесам предстоит стать местом проведения 17-го Чемпионата России по спортивному ориентированию и Первенства России, которые пройдут 16–23 сентября 1997 года



Составители спортивных карт:
Виктор Трунов и Анатолий Лихневский
(снимает) из Белгорода, Юрий Янин из
Москвы, Михаил Замота из Краснодара



Отовсюду видны склоны гор: Бештау (1400 м), Железная (852 м), Развалка (930 м), скалистые пики Островая (881 м), Медовая (721 м), Тупая (772 м), богато покрытые густыми широколиственными лесами.

Все вместе составляет Бештаугорский курортный лесопарк площадью более 60 квадратных километров. Этим загадочным лесам предстоит стать местом проведения 17-го Чемпионата России по спортивному ориентированию и Первенства России, которые пройдут 16–23 сентября 1997 года.

Бештаугорский лесопарк — остров среди степных пространств Предкавказья. Здесь растут ясень, дуб, граб, бук, клен, липа, ильма. В верхней части лесного пояса на высоте 900–1200 метров, а также на участках вечной мерзлоты, покрытых северной растительностью и мхом, можно встретить береску, осину, рябину. Взглянем на карту, предлагаемую для тренировок и отдыха. Здесь весь город, все санатории и гостиницы, центральная площадь, на которой планируется торжественное открытие соревнований и увлекательное шоу, стадион, магазин. А карта спортивная — на ней гора Железная,

кольцевые дороги и тропы, ведущие на ее вершину.

По тропе, идущей на гору через лес, встречаются высокие буки, покрытые темно-зелеными лишайниками. Кроны образуют непроницаемый для лучей солнца полог зеленой листвы. На южном склоне, вдоль троп, можно встретить заросли азалии и понтийского рододендрона, характерного для субальпийского пояса. В просветах между деревьями открываются виды на окрестные горы, бескрайние ставропольские степи, город Железноводск.

Лучшей панорамной точкой является скала в 15 метрах ниже вершины горы Железной. Прямо перед скалой возвышается массив Бештау, господствующий над всей окружающей местностью. Куда ни кинь взгляд, всюду лес, горы, скалы, хорошо видны длинные логи и извилистые оползневые участки. Величественно представлена вся местность предстоящих соревнований, которую можно увидеть с высоты птичьего полета. Когда еще такое повторится?

Давно Чемпионат России не проводился в горах. Бештаугорье поистине уникальное творение природы, как и вся мест-

ность, на которую ориентировщики всегда обращали особое внимание. Первое знакомство впечатлило. Богатая каменная ситуация, изобилие оползневого рельефа, инфраструктура курортной зоны заставили серьезно задуматься о перспективах использования этих районов для ориентирования. Для ориентирования нужны карты. Составители потратили около 280 рабочих дней на полевые работы. Несколько раз с марта по декабрь приезжали в Железноводск составители спортивных карт: Михаил Замота из Краснодара, Виктор Трунов и Анатолий Лихневский из Белгорода и автор этих строк. Активно помогал председатель ФСО КМВ Виктор Косенко и пятигорчанин председатель СТК ФСО КМВ Алексей Баринов. В итоге исхожено и

истолпано около 55 квадратных километров гор, лесов, степей, болот. Самая низкая точка, где мы побывали, имеет отметку 370 метров над уровнем моря, а самая высокая — 1180 метров. По всей видимости, карты будут оригинальными по содержанию и выбору района.

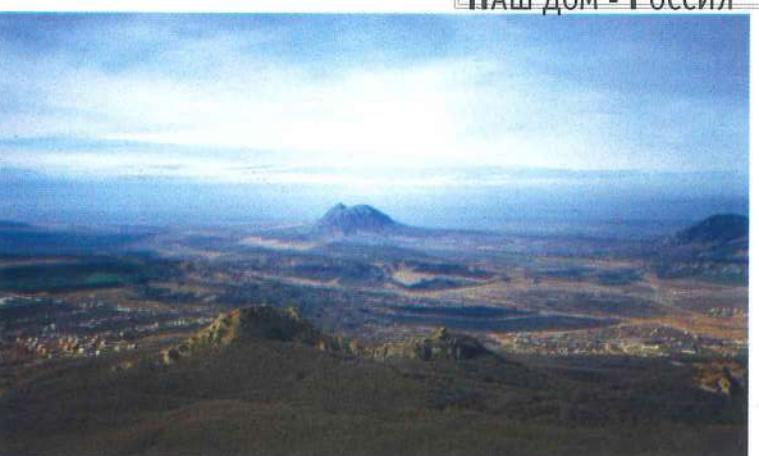
Не жалко расходовать деньги и тратить время на подготовку спортивных карт, если они попадут в руки хороших хозяев и долго послужат всем спортсменам России.

У ориентировщиков КМВ сохраняется добная традиция в конце марта проводить соревнования "На приз русского топографа А.Пастухова", одного из первых альпинистов, который нанес на карту район высочайших вершин Главного Кавказского хребта, региона КМВ, первым покорил обе вершины Эльбруса. Инициаторами соревнований более 16 лет назад выступили пятигорчане Георгий Марченко (безвременно ушедший в 1996 году) и Сергей Соловьев. Краевая станция юных туристов поддержала идею, и первые старты собирали около 300 человек, проходя по склонам небезызвестной горы Машук.

С 1985 года инициатором и организатором "Приза А.Пастухова" выступает Железноводский спортивный комитет, соревнования становятся открытыми для всех воз-

растов и всех желающих. Рекордным стал 1987 год, когда собрались 38 команд с общим числом 720 участников. Активно посещали "Приз А.Пастухова" спортсмены из Москвы, Санкт-Петербурга, Нижнего Тагила, Магнитогорска, Ноябрьска, Тамбова, Оренбурга, Ростова, Воронежа, Краснодара, Саратова, Челябинска, не говоря о командах из многих городов края.

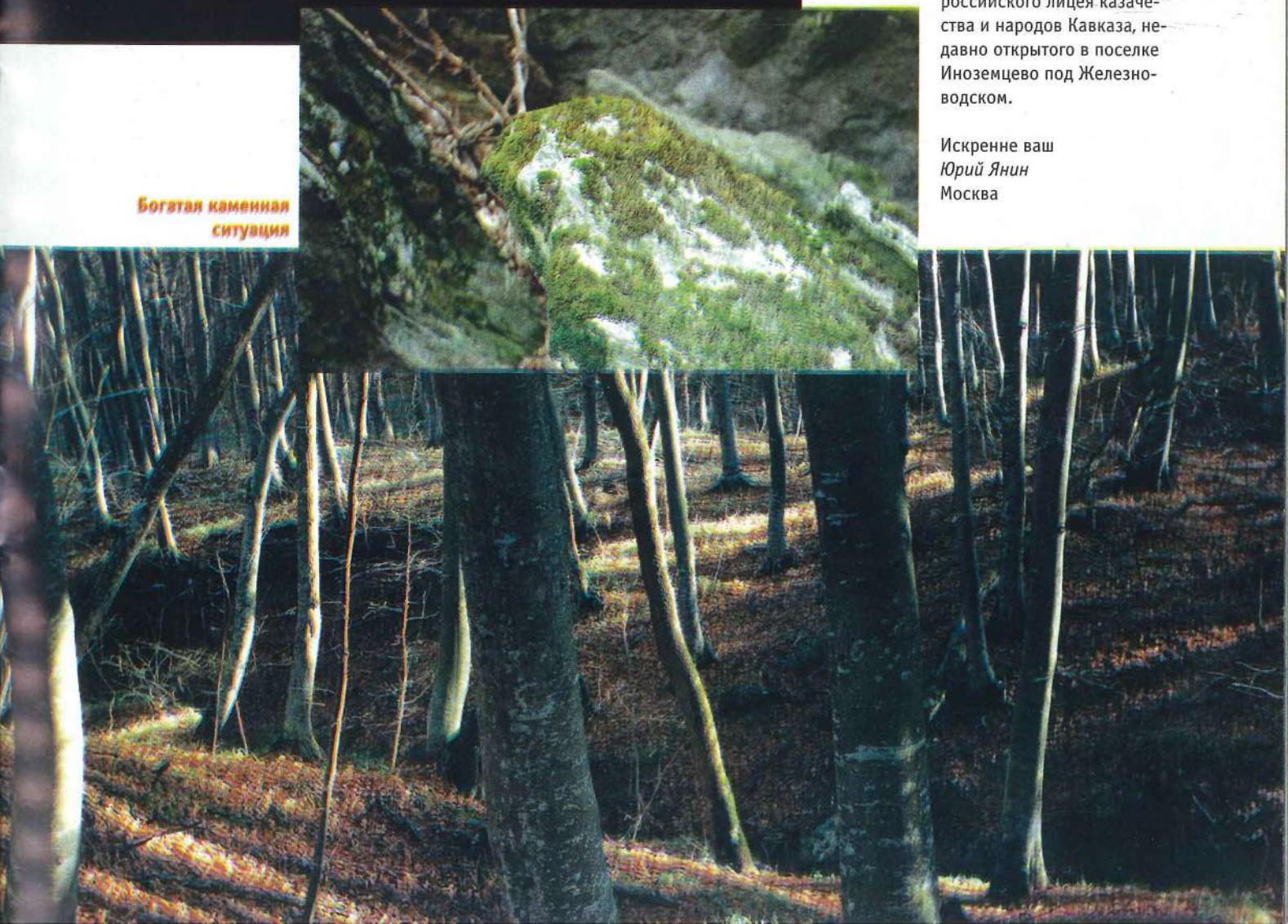
К "Призу А.Пастухова" готовились новые карты, которые в дальнейшем использо-



вались для всех местных соревнований и тренировок. Начал эту работу Сергей Соловьев, через 3–4 года подключился сотрудник местного картпредприятия Алексей Баринов и пермяк Евгений Приймак.

В 1996 году решением ФСО России регион КМВ включен в основной перечень перспективных районов. А так же принято решение провести главные соревнования сезона 1997 года в Железноводске; сделать принципиально новые, современные карты, которые в дальнейшем должны служить развитию лесного спорта на КМВ; популяризировать ориентирование и помочь ввести ориентирование в программу дисциплин Южно-российского лицея казачества и народов Кавказа, недавно открытого в поселке Иноземцево под Железноводском.

Искренне ваш
Юрий Янин
Москва



Сборная России

Мы обратились к членам сборной команды России с просьбой сделать рядом со своей фотографией. Поскольку особого энтузиазма у спортсменов это не вызвало, то наиболее характерные для каждого выражения придумали в основном тренер сборной команды Константин Волков. Импровисно, готовы ли с этим согласиться сами "авторы"?



1. Игорь Гуриев —
Ростов-на-Дону



2. Константин Волков —
С.-Петербург



3. Лидия Зиненко —
Челябинск



1. Новиков Валентин — Белгород.
"Задача тренеров обеспечить —
домашнюю обстановку в питании,
отдыхе, тренировках, а результаты
будут".



2. Алексеев Владимир — Санкт-
Петербург. "Максимум технической
информации и минимум шума на
Чемпионате — остальное за мной".



3. Емальдинов Юрий — Владимир.
"Если какое-либо дело достойно
того, чтобы им заниматься, следует
его делать хорошо".



4. Горбатенков Игорь — Москва.
"Дайте ощутить заботу Федерации и
волю критике, карты мирового
уровня — это все, что мне надо".



5. Мамлеев Михаил — Санкт-
Петербург. "Медали чемпионата
юниоров я уже имею..."



6. Фадеев Евгений — Нижний Тагил.
"Мне бы скандинавских камней в
Нижний Тагил..."



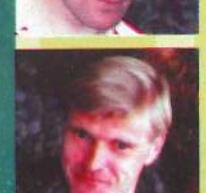
7. Анучкин Олег — Санкт-Петербург.
"Ветераны в строю".



8. Козлов Владимир — Москва.
"Я, к сожалению, плохо помню
русский язык, а финского шрифта в
журнале нет".



9. Сибилев Сергей — Карелия.
"Проси у судьбы не легких удач, а
больше сил, чтобы преодолевать все
тяготы".



10. Аветисян Андрей — Геленджик.
"Уж больно далека эта Норвегия от
Черного моря".

ТРЕНЕРЫ

Сборная команда России среди юниоров 1997

По результатам отборочных
соревнований для участия
в Чемпионате Мира 1997 года
(Бельгия, Леопольдсбург)

Юниоры

1. Щербаков Александр — Воронежская обл.
2. Гаврилов Евгений — Москва
3. Аристов Павел — Волгоградская обл.
4. Дубинин Михаил — Курская обл.
5. Александров Сергей — Карелия
6. Кудрявый Павел — Владимирская обл.

Юниорки

1. Плодовитова Анастасия — С.-Петербург
2. Кузнецова Елизавета — С.-Петербург
3. Костылева Татьяна — Москва
4. Переляева Татьяна — Москва
5. Галкина Галина — Алтайский край
6. Казымова Ксения — Пермская обл.

Запасные

- Воробьев Евгений — Башкортостан
Либо Наталья — С.-Петербург

Сборная команда России среди юношей 1997

По результатам отборочных соревнований
для участия в Чемпионате Европы
1997 года
(Франция, Гренобль)

Юноши M18

1. Дятков Сергей — С.-Петербург
2. Наумов Павел — Белгородская обл.
3. Пестовский Александр — Белгородская обл.
4. Сафонов Дмитрий — Брянская обл.
5. Меренцов Сергей — Красноярский край
6. Горбатко Александр — С.-Петербург

Девушки Ж18

1. Авдеева Ольга — Воронежская обл.
2. Тихонова Зоя — Москва
3. Кобцева Елена — С.-Петербург
4. Капустина Мария — Ярославская обл.
5. Щека Алла — Ленинградская обл.
6. Белозерова Юлия — Москва

Юноши M16

1. Храмов Андрей — Краснодарский край
2. Костылев Егор — Москва
3. Силантьев Константин — С.-Петербург
4. Гришман Денис — Карелия
5. Смирнов Сергей — С.-Петербург
6. Сугак Юрий — С.-Петербург

Девушки Ж-16

1. Чижикова Екатерина — Москва
2. Смолик Дарья — Красноярский край
3. Белова Евгения — Оренбургская обл.
4. Красноярова Людмила — Н.Новгород
5. Фершалова Яна — Санкт-Петербург
6. Котова Юлия — Москва

Сборная России

На пороге сезона Чемпионата Мира

Тренер летней сборной команды России
по спортивному ориентированию К.В. Волков

Вот и наступил летний сезон 1997 года, года Чемпионата Мира по спортивному ориентированию в г. Гринстаде (Норвегия). Каковы планы подготовки у наших спортсменов и перспективы выступления на нем? Сильнейшие российские ориентировщики выступают за армейские клубы, поэтому им предстоит нести двойную нагрузку: кроме выступления в августе в Норвегии принять участие в Чемпионате Мира среди военных в июне в Испании. Для подготовки к этим важнейшим стартам проводятся два учебно-тренировочных сбора в феврале и марте в Кисловодске, технический сбор, включающий отборочные соревнования, в апреле в Норвегии, майский сбор в Геленджике, сбор для непосредственной подготовки к Чемпионату Мира на среднегорье в Италии и, наконец, 4-5-дневный тренировочный лагерь в августе в Гринстаде. Положение в российском спорте не позволяет сказать, насколько полно эта программа будет реализована. Напомню, что тренерский совет, формирующий команду и руководящий ее подготовкой, состоит из И.А.Гуриева (Ростов-на-Дону), К.В.Волкова (С.-Петербург), Л.А.Зиненко (Челябинск); на отдельные этапы возможно привлечение других тренеров и специалистов.

Эти заметки пишутся в конце февраля в Кисловодске, куда большая часть команды съехала на первый сбор. Отрадно отметить, что все претенденты на участие в Чемпионате Мира усердно готовятся и полны желания выступить там успешно, все они пережили зиму без серьезных болезней и травм.

Работа на сборе и общение со спортсменами позволили выделить проблемы, которые более всего тревожат и над разрешением которых предстоит работать. Естественно, напряженность с финансированием ведет к невозможности планировать тренировочный процесс, выезды, соревнования; вызывает сомнение в успехах на главных стартах года. Другой проблемой является отсутствие у большинства спортсменов медицинского диспансерного наблюдения и довольно легкое, поверхностное отношение к своему здоровью со стороны самих спортсменов.

Очень важным для многих оказывается недостаток или несвоевременное получение информации о соревнованиях, о текущей ситуации с выездами, отборами, оформлением документов, вызовами и т.п.

С точки зрения тренировочного процесса можно отметить странное желание части

сборников тренироваться вдали от коллег и глаз тренеров; довольно однообразные работы, проводимые как дома, так и на УТС, сводящиеся в основном к кроссам различной длины и интенсивности; недостаток ОФП и скоростно-силовой подготовки. К сожалению, на этом первом сборе нам не удалось как следует организовать досуг участников, техническую работу с картами.

Какие же факторы позволяют нам с оптимизмом ждать результатов Чемпионата Мира?

Существенным отличием нынешнего состава команды будет наличие опыта выступлений в стране проведения Чемпионата — это предусмотрено системой отбора и планом подготовки; большинство сборников многократно участвовали и еще будут участвовать в различных соревнованиях и тренировочных лагерях в Скандинавии, используя контакты с клубами Швеции и Финляндии. Можно надеяться на положительную роль Чемпионата России, который пройдет в конце июня в Кузнецком под Санкт-Петербургом. Там освоен совершенно новый большой скальный район, от которого можно ожидать максимально подобного моделирования норвежских трасс и местности, что приведет к объективному отбору. Наши надежды на успех подогревают прошлогодние достижения на престижной норвежской многодневке, а также удачное выступление на этапах Кубка Мира-96, общекомандная победа на СИЗМе, хорошие результаты, показанные на эстафетах в Скандинавии и, наконец, выступление российских юниоров на юниорском Чемпионате Мира в Румынии. Судя по рангу 1996 года, российская сборная в Норвегии будет представлять сплав опыта и молодости. На включение в ее состав претендуют давно известные спортсмены и еще недавно бывшие и настоящие юниоры. Вероятно, поднимут дух и мастерство наших сильнейших новая форма и компания "Московский компас", а также поддержка, которая оказывается и будет оказываться сборной со стороны ФСО России, Российской Армии и любителей лесного спорта.

Думаю, что впредь достижения и неудачи, жизнь и проблемы летней сборной команды России будут получать освещение на страницах журнала.

P.S. Нам сообщили, в секретариате ФСО России что вопросы финансирования сборной и обеспечения ее информационными материалами решает вице-президент по летней программе Н.Д.Васильев.



Фото Анатолия Киселева

С ДУМАМИ ИЗ ДУМЫ

Член президиума ФСО России Генрих Шур

Заметки с заседания президиума ФСО России

Очередное заседание президиума ФСО России проходило в Государственной Думе 4 апреля 1997 года. Это обстоятельство, видимо, наложило отпечаток и на сам стиль заседания, и на обсуждение вопросов, и даже на внешний вид заседавших.

Спокойствие и знание дела — качества, которыми обладает президент Федерации Сергей Беляев, эффективно дополняли значимость принимаемых решений.

В начале работы С.Беляев информировал членов президиума и гостей о встрече с председателем Олимпийского комитета России Виталием Георгиевичем Смирновым. По его мнению, прошедшие переговоры вселяют оптимизм и надежду на дальнейшее развитие одного из самых массовых видов спорта. "Но необходимо помнить, что у нас единая команда и единые цели," — сказал он. На повестке дня стоял вопрос об отчете зимнего сезона, но по непонятной причине не подготовился к отчету вице-президент С.Елаховский, и стали заслушивать самих организаторов соревнований. В первую очередь отчитывались

организаторы этапов Кубка Мира, специально прилетевшие на президиум — А.Близневский (Красноярский край) и В.Голов (Республика Коми); по итогам российских чемпионатов выступили А.Акимов (Челябинская область), А.Кудрявый (Владимирская область), В.Капитонов (Республика Башкортостан), С.Ступлов (Московская обл.), Н.Куницын (Москва) и о ветеранском чемпионате — Г.Шур.

Общая оценка проведения этапов Кубка Мира признана положительной, президент Федерации вручил дипломы с благодарностью А.Близневскому и В.Голову. Ю.Безымянный рассказал о выступлении сборной у нас в стране и за рубежом, табели о рангах и выразил беспокойство в связи с подготовкой к Чемпионату Мира-98, который состоится в январе в Австрии. Особенно его волнует материальное обеспечение. Вопрос этот ставится на всех наших мероприятиях.

Вопросы "в лоб" вице-президента В.Бородина Ю.Безымянному и С.Елаховскому: "А лично ты что сделал для команды?" — зачастую оставались без ответа. Затем с сообщением о подготовке юниорской национальной сборной команды выступил старший тренер А.Акимов.

А.Кудрявый жестко предъявил счет лыжной комиссии на приличную сумму убытков, которых могло бы и не быть, — и опять ответы повисли в воздухе. В.Голов не стал произносить фамилии, но также имел ряд серьезных претензий к лыжной комиссии.

В.Елизаров обратил внимание президиума на случай, из ряда вон выходящий: не были оформлены визовые подтверждения на этапы Кубка Мира в России. Положение было исправлено благодаря оперативной работе, но не того, кто за это отвечал, а отвечала опять же лыжная комиссия, в том числе штатный работник Федерации А.Шигаев.

Выступили и приглашенные специалисты — Л.Крохин, Н.Кудряшов. Надеюсь, что штатные работники разберутся с этиими вопросами, а вице-президент по зимней программе С.Елаховский на следующем президиуме расставит точки над "и". Непосвященному читателю все это может показаться странным, но ведь претензии к лыжной комиссии высказывали на президиуме люди, которые немало сделали для ориентирования в уходящем зимнем сезоне.

На этом эпопея о зимних снегах не закончилась. Определился календарь на

зимний сезон 1997–98, представленный лыжной комиссией. К сожалению, авторы упустили одну маленькую деталь — они забыли показать его комиссии по календарю. Еще один немаловажный момент — заявлено четыре старта в Вологодской области. Почему, зачем? Ответ напрашивается сам собой — блок проведения нескольких старта действительно удешевляет затраты. Но самое интересное, что ФСО Вологодской области (председатель М.Банщиков) не оплатила членских взносов ни в 1996 году, ни в 1997 году. Решение здесь только одно — не проводить официальные соревнования календаря ФСО России на территориях, ФСО которых не являются членами Федерации России. Надеюсь, секретариат ФСО России в дальнейшем будет более тщательно подходить к вопросам, которые требуют обсуждения на президиуме.

Что касается календаря, то спешу успокоить ветеранов — присутствующие на президиуме председатель ФСО Нижегородской области А.Щуров и директор спортшколы Т.Ларина подтвердили готовность проведения чемпионата. На заседании был, наконец, принят документ "О работе президиума ФСО России и его регламенте", который регламентирует сроки прохождения различных документов. Теперь ни один документ не будет рассматриваться без визы ответственного секретаря ФСО России А.Ломоносова.

Председатель СТК Ю.Янин представил сразу три документа. Положения "Об ин-

спекторе" и "Аттестации инспекторов ФСО России" были приняты, а проект летнего календаря еще требует обсуждения. Об этом говорил вице-президент по летней программе Н.Васильев, автор и исполнитель концепции летнего календаря. Не прошло положение "О многотуровом кубке России", представленное В.Никитиным, а жаль, время "Ч" вот-вот наступит.

А.Ломоносов информировал президиум о спортивной классификации на четырехлетний цикл, составленной исходя из требований Государственного комитета по физической культуре и туризму. Все ждали "разного" — ту часть заседания, где можно задать любые вопросы. Руководить этой частью сложно, да и народ к этому времени уже устал.

Президент в обсуждении всех вопросов, слава Богу, не участвовал, а отстаивал в это время кандидатуру "уполномоченного представителя от России по правам человека" на заседании Госдумы. К концу заседания С.Беляев появился в сопровождении двух спутников, в одном из которых мы с удивлением узнали И.Столова, того самого, который 13 лет руководил ориентированием в Союзе. Второй, подтянутый и загорелый, был скромно представлен С.Беляевым как Леонид Тягачев, председатель Государственного комитета по физической культуре и туризму. Вот тебе раз, первый раз увидели "живьем" министра! Выступая

перед президиумом, Л.Тягачев сказал: "Многие федерации завидуют вам, что вы имеете такого молодого и красивого президента, прекрасные условия для заседаний, и, надеюсь, действенную помощь со стороны Сергея Георгиевича. Я давно слежу за развитием вашего благородного, самого массового вида спорта. Можете меня считать вашим помощником".

Выйдя в приемную, мы продолжали обсуждать свои проблемы. Я отошел в сторонку, смотрел на своих сотоварщиц и думал. Нам надо как можно быстрее переосмыслить происходящее, закончить разборки и извлечь максимальную пользу из сложившегося альянса власть-бизнес-спорт. Не знаю, кому как, но мне мои лесные скороходы-братья этого не простят.

На заседании члены президиума и гости почтили память трагически погибшей в автокатастрофе Ирины Волковой — член национальной сборной команды, участница двух юниорских чемпионатов мира, воспитанница питерской школы. Мы приносим соболезнования родным Ирины, ее отцу Андрею Волкову — известному специалисту зимних трасс, его супруге и брату Иры, также достаточно известному ориентировщику.



ПИСЬМО

ПРИШЛО ПИСЬМО

"В семьдесят становишься совсем взрослым"
(из ненаписанного)



В последние годы мне пришлось плотничать. Был нужен напарник, и я решил пригласить старого приятеля. Приехал. Начали "стучать". Изредка поглядываю на него: медленно, очень медленно работает. Приглядывается, примеряется, подгоняет, исправляет... Так не заработаешь... Но когда сдавали объект, к его работе не было замечаний.

В конце семидесятых, когда начинали "рисовать" Алоль, молодые, делавшие по "квадрату в день", смеялись над Вильямом Яковлевичем: "За весь отпуск нарисовал "полквадрата!" Их "квадраты в день" потом пришлось переделывать в течение нескольких лет, а участок В.Попова с интереснейшим рельефом вошел без всяких переделок в карту эстафеты Чемпионата России-96. А ведь это была его первая серьезная работа!

В ориентирование, к составителям карт, он пришел в пятьдесят лет, пройдя голодную военную юность, военное училище, службу в авиации, военный институт иностранных языков, дипломатическую работу в Турции, службу старшим офицером в Госбезопасности, работу в ТАСС и многое, многое другое. А здесь пришлось учиться с нуля вместе с "мальчишками", которые быстро все схватывали и очень быстро росли. За десять лет Алоль и Подмосковье, Курск и Свердловск, Красногорск и Грозный и еще множество мест, где пришлось "рисовать" и судить соревнования. Он стал авторитетным специалистом, судьей Всесоюзной категории, инспектором международных соревнований, мэтром в ориентировании, наконец, как он сам любит выражаться. Но меня всегда гораздо больше поражал точнейший прибор для съемки рельефа спорта карт, который он сделал своими руками и которым успешно пользовался. По-моему, он может сделать все, обстоятельно и на совесть, и всегда учиться. На днях звоню:

— Как жив? Чем занимаешься?

— Нормально. Устроился ремонтировать квартиры, учусь на плиточника-отделочника...

И когда видишь его чуть лукавые глаза, плотную подтянутую фигуру, ощущаешь крепкое рукопожатие мозолистой и сильной руки, то хочется восклануть вместе со всеми его многочисленными друзьями-товарищами и знакомыми: "Виля, тебе семьдесят! Да брось! Не может быть!"

С почтением
Виктор Алешин

К поздравлению присоединяются ФСО России, редакция журнала, а также многочисленные коллеги и друзья.

Мурманск — это очень...
интересно

В 1992 году случилось мне быть в Мурманске — рисовал там карту. Вот какие мысли возникли по этому поводу. Карту, что я высыпал, мы рисовали в период "белых ночей" (конец июня — начало июля). Кое-где на вершинах и в распадках белеют снежинки. Температура утром +6—+8, днем же до +10. Из 20 дней были, конечно, три—пять потеплее, когда столбик термометра поднимался аж до +18, но москвичка в такие денечки донимает по-страшному. В прохладные дни другая проблема — прятать руки в карманы, где потеплее... Основная доля дней — с моросящими периодически дождиками или висящей в воздухе водяной пылью. Так что лучшее время для рисовки — август.

Если вначале нам пришлось готовить съемочное обоснование на склоне восточного берега оз. Портянка и 1 квадратный километр я "выцарапывал" за 7—8 дней, то позже, удостоверившись в неизменности некоторых точек карточной основы M:1:5000, удалось обходиться уже без подготовки съемочного обоснования с переходом к корректировке основы. Ближе к Ивановским озерам скорость рисовки до 0,25 км² в день.

Пара слов по поводу одежды для полевых работ. Конечно, сапоги, накидка от дождя и непромокаемые штаны в сочетании с теплым шерстяным бельем и горячий чай в термосе с масляными рыбными консервами или тушеникой на обеденный перекус в поле в комплексе с бесконечным световым днем дают наибольший эффект и отдачу. Но запала хватает на 1,5—2 недели, дальше — неизбежная усталость. Правда, через месяц уже дома, вспоминаешь все совсем иначе, складываются даже стихи, и снова тянет в Запоморье... Считайте это письмо за согласие поработать и не только от меня, но и от всей кировской бригады.

Валерий Юдинцев
г. Киров



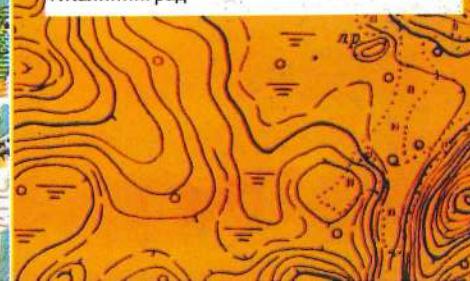
На западном рубеже России

Не секрет, что наше время — не самое благоприятное для спорта. Хочу поделиться своими мыслями о развитии спортивного ориентирования в Калининградской области. Все идет к тому, что в этом году может полностью развалиться детское ориентирование. Единственное отделение ориентирования при областной станции детского туризма закрывается, возрастные группы от 18 лет и далее вообще "вымерли".

Наш лидер В.П.Зайцев пока тащит на себе организацию детей по области. У меня около 50 детей. И хотя такой энтузиазм многие могут воспринимать как странность, не могу оставить этот вид спорта. Вот в октябре с детьми пришли участие в Кубке Литвы на картах первого этапа Кубка Мира. В январе 1997 г. на каникулах планирую провести там же матчевую встречу с Клайпедой. В перспективе у ФСО России есть идея разместить в Калининграде на учебно-тренировочных сборах молодежные и взрослые команды. В городе ничего лучше, чем вуз пограничников, быть не может. Но пока все думают, литовцы приберут его к рукам. Они уже вложили свои средства в развитие рукопашного боя и, несомненно, заинтересованы в отдаче. Для ориентировщиков же здесь просто рай. Рядом цветные карты, пустые общежития, стадион и, самое ценное, спортивный комплекс, длина которого 105 метров, ширина — 40 метров, высота — 4 этажа, резиновая дорожка 235 метров, теннисный корт на резине, игровые площадки.

На территории вуза строится автобан "Берлинка". Можно вывозить сборные команды в Скандинавию и Западную Европу на соревнования на арендованных польских автобусах. Сейчас так вывозят на экскурсии в Польшу школьников. Есть рейсы и в Германию. Руководство пограничного вуза на сборы и размещение добро дает, только плати. Работать меня в вуз не берут, но благодаря личным связям пускают на территорию спортивного комплекса тренировать детей-ориентировщиков. Сейчас как раз то время, когда Федерации спортивного ориентирования России надо подсуетиться. В вузе создается спортивный клуб на самоокупаемости. И если у "руля" встанут литовцы с их "рукопашным боем", то нам там делать нечего. Мне вас учить не надо. А вы уж там в Москве решайте, что выбирать.

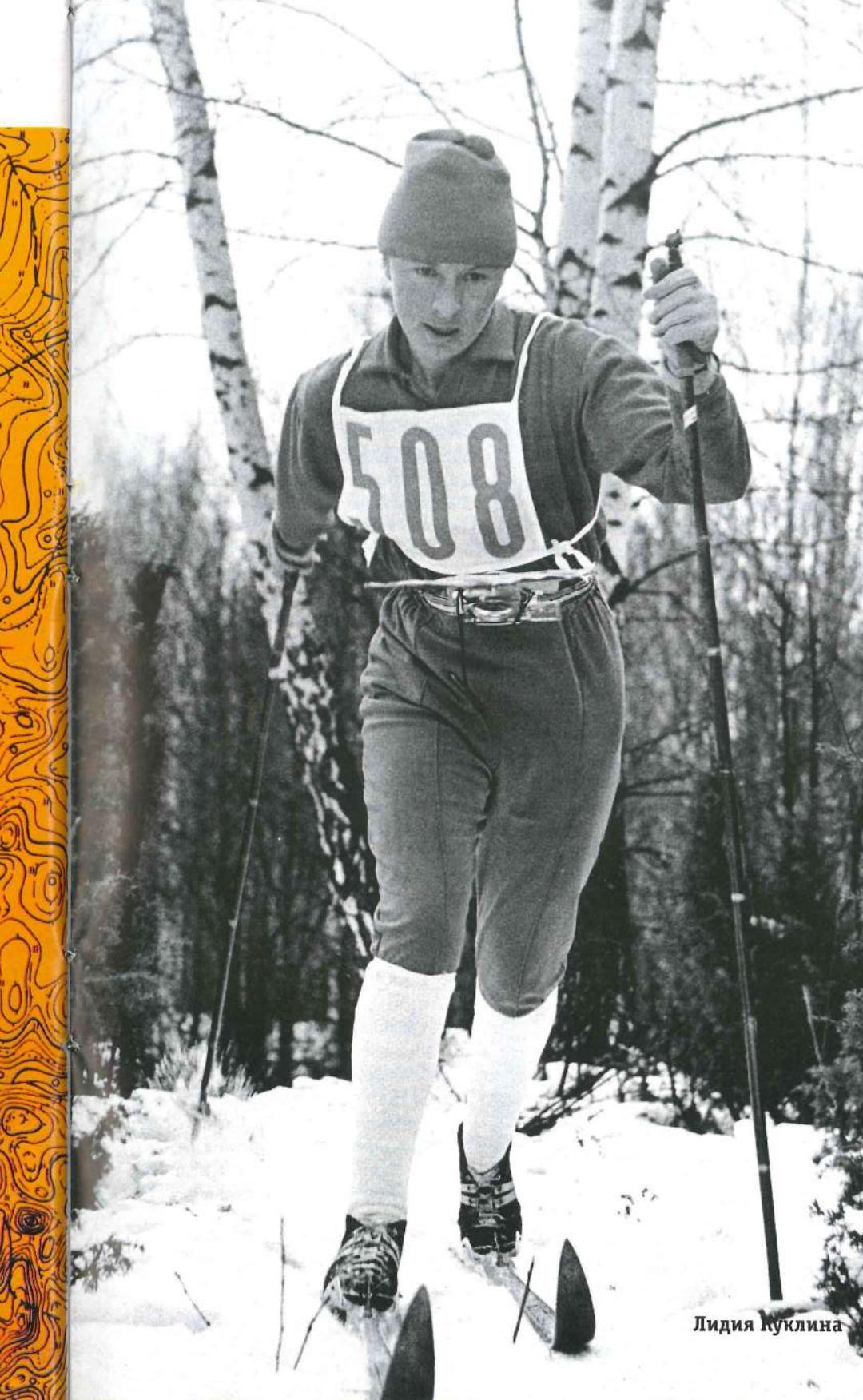
С уважением
Сергей Кирячев
г. Калининград



КОГДА ПО ПРЯМОЙ ДАЛЬШЕ

Н. Колесникова

В 1970 году в издательстве "СОВЕТСКАЯ РОССИЯ" вышла книга "НЕ РАДИ СЛАВЫ..."



Лидия Куклина

Самый короткий путь — это путь по прямой. Кажется, двух мнений на этот счет быть не может. Но в жизни не всегда для нас приготовлены дорожки и тропинки, часто приходится обходиться без них. Вот тут и оказывается, что прямой путь — не самый быстрый. А если не по прямой, то как же? Иной раз, чтобы ответить на этот вопрос, приходится решать задачу со многими неизвестными. И есть специальный вид спорта, который этому учит. Называется он спортивное ориентирование. Говорят, что это увлечение было известно на Руси еще в XVI веке. Говорят, что замечательный финский лыжник, олимпийский чемпион В.Хаккулинен, оставив лыжню, вошел в сборную Финляндии по ориентированию. Говорят, что не менее прославленный английский стайер Г.Пирри попробовал заняться этим спортом и потерпел поражение. И не дай вам Бог по наивности спутать ориентировщиков с туристами, они этого никогда не просят. И будут правы, потому что спортивное ориентирование, за последние несколько лет покорившее жителей многих стран, ничего общего не имеет с неторопливой, созерцательной романтикой путешествий с рюкзаком за плечами. Представьте себе, что вы попали в лес. Не в маленький дачный лесок, где сквозь деревья видны дома, а в настоящий — с оврагами, болотистыми полянами, глухой чащей. Вы в этом лесу никогда прежде не бывали. Но у вас есть карта — очень подробная, в масштабе один сантиметр — 250 метров. На карте все обозначено: и тропинки, и болота, и овраги, и линии железной дороги. И еще на карте стоят несколько точек. Это кон-

ЛИСТАЯ АРХИВЫ

трольные пункты. С картой и компасом в руках нужно обойти их все, а потом выйти на берег речки — там финиш состязаний. Кто скорее доберется к финишу — тот и победитель.

Просто, да? А вы попробуйте!

Осенний, чуть тронутый желтыми красками, могучий Брянский лес. На этот раз здесь назначили всесоюзные старты ориентировщиков. Команда девушек собралась на просеке. Сигнал стартера, и девушки метнулись по размеченной флагами тропке в чащу. Флаги обрушились на полянке, где на траве лежали карты, карандаши и листки бумаги. Девушки бросились на землю и замерли, кто на минуту, кто на несколько секунд, а кто надолго. Они списывали задание. Наконец первая кончила и помчалась в чащу, за ней другая... Где-то там в чаще спрятаны КП — красно-белые матерчатые фонарики, которые надо найти, отметить на карте, что ты тут побывал, и бежать что есть сил дальше, пока не отыщешь их все.

От старта до финиша несколько километров. Это — если бежать по прямой. Но по прямой только птицы летают, а пребежать никому не удается. Во-первых, потому, что на пути буреломы, овраги и болота, во-вторых, потому, что отыскать маленький столбик КП не так-то просто, даже если удастся довольно точно выйти в заданный район. Даже самые опытные и умелые пробегают не меньше трети пустого пути.

Словом, пройдет больше часа, пока самые резвые спортсменки одолеют километры маршрута.

Казалось бы, что за удовольствие бегать кросс по бездорожью! Оказывается — огромное. У Ларисы Владимировой, московского химика, по крайней мере нет в этом ни малейшего сомнения.

Одной из первых она успела перечертить карту и бросилась в чащу. Пока чертила — прикидывала: первые метров двести к КП ведет тропинка — только бы выйти на нее, надо точно держаться компаса, это требует внимания, но зато на тропинке можно отдохнуть, даже шаги не нужно считать, отмеряя метры. А потом маршрут пойдет по густому смешанному лесу, тут придется пощелкать шагомером — в лесу каждый ее шаг во семьдесят сантиметров, сто шагов примерно, и должен появиться КП... А если не появится? Ничего страшного — значит, нужно взять чуть-чуть вправо или влево... Все это мелькает в мыслях мгновенно, расчеты складываются в решение.

Товарищи по команде говорят, что у Ларисы "железные нервы", "ясная голова"

и, кроме того, особое чутье места и времени и отличная выносливость. И никто не говорит о том, что само собой разумеется: ориентирование — Ларисин любимый отдых.

— Началось это увлечение с туризма, — припоминает Лариса. — С дальних походов, новых мест. И еще я с детства привыкла к лыжам.

Выросла она под Москвой, в Люберцах. За городом у ребятишек зимой основное времяпрепровождение — коньки да лыжи. В Химико-технологическом институте, куда поступила Лариса, первое время было не до спорта — на одну дорогу домой уходило несколько часов, а общежитие получить сразу не удалось.

Но однажды ее уговорили выйти на старт лыжной гонки — не хватало в команде одной спортсменки. Лариса впервые в жизни прикрепила лыжи не к воленкам, а к ботинкам и, почувствовав небывалую легкость, пришла к финишу первой. Это была институтская сенсация! Тренеры стали наперебой уговаривать Ларису делать лыжную карьеру. Тут же нашлось и место в общежитии. Только тренируйся!

И Лариса снова, как бывало в детстве, начала ходить на лыжах. Но она с удовольствием каталась, а тренеры требовали серьезной работы. Ларисе же работа лыжника казалась скучной, однообразной, не дающей пищи для ума. Она охотно выступала в соревнованиях — будь то лыжи или какой-нибудь незнакомый ей прежде вид спорта — и пристрастилась к туристским походам.

А потом в студенческой компании кто-то вспомнил, не то услышал, не то прочитал где-то, что есть такое увлекательное состязание: турист с полной выкладкой — рюкзаком килограммов в восемь-девятнадцать — ищет в незнакомой местности, пользуясь только картой и компасом, заданные на карте точки...

Московские студенты переняли эту забаву от ленинградских, а те услышали о ней от прибалтийских. Так появилось спортивное ориентирование.

— Мне этот вид спорта всегда напоминает пионерский лагерь, азарт военной игры, — вспоминает Лариса. — Для других видов спорта я уже "старушка" — тридцать лет, а в команде по ориентированию я выступаю не хуже девчонок и чувствую себя их ровесницей. Моя соперница, Лиде Куклина — топографу, всего двадцать лет, и, кажется, не так уж заметно, что я "чуть-чуть" постарше...

Ориентирование — вид спорта еще менее зрелищный, чем, скажем, равнинные лыжи: сторонний наблюдатель может

подумать, что тут все дело в том, чтобы бегать быстрее. Так, может быть, лучшие ориентировщики — марафонцы?

Лариса засмеялась:

— Какой уж я марафонец! Нет, тут одной выносливостью и умением бегать ничего не добьешься. Дурная голова ногам покою не дает очень часто. А ориентировщик должен головой работать ровно столько же, сколько ногами. Если не больше. Вот та же Лиде Куклина — у нее прямо-таки талант, едва бросив взгляд на карту, сразу выбрать самый лучший путь.

А может быть, все дело просто в Лидиной профессии? Топографы и геологи народ привычный к картам, им в ориентировании и "карты в руки".

— Да, — согласилась Лариса. — Если, кроме умения читать карту, еще уметь бегать...

В команде москвичей, за которую выступают Лариса и Лиде, есть парень, сделавший блестательную спортивную карьеру. Геннадий Воронцов тоже топограф по профессии, а по спортивному призванию — лыжник. В декабре Воронцов попробовал силы в зимнем ориентировании — на лыжах. Получил спортивный разряд. Еще раз выступил в феврале, потом в марте — и, раз за разом выходя вперед, добился за один сезон звания мастера спорта. "У меня зрительная память очень хорошая, не приходится тратить время на разглядывание карты", — объясняет он свои успехи. Не удивляйтесь, если на длинном перегоне метро увидите молодую женщину, погруженную, будто в чтение приключенческого романа, в созерцание маленькой — с тетрадным листком — топографической карты.

— Очень интересно разглядывать карту, — говорит Лариса. — И ту, по которой сама соревновалась, и чужую. Думаешь над ней, как над шахматной задачей, прикидываешь разные варианты, иногда представляешь себя на месте судей — как бы я разметила трассу, чтобы было еще интересней...

Карты — слабость ориентировщиков. Они их коллекционируют, обмениваются ими, даже издают собранными в специальные сборники. Особенно ценятся карты-образцы, на которых прочерчены победные маршруты призеров. У Ларисы хранится толстая папка с картами состязаний. И это не просто коллекция, как значки или спортивные эмблемы (их, кстати, Лариса тоже коллекционирует), а материал "для домашнего анализа".

Попадаются — изредка, правда, — среди ориентировщиков такие странные

люди, хитрецы, которые, не надеясь, что сумеют собственными силами найти верную дорогу, прицепляются хвостом к более опытному конкуренту. Как будто бы можно получить удовольствие от победы, которая, будто списанная задачка, заработана чужими силами?

Выигрывать принято в честной борьбе. Не говоря уж об удовольствии от самого процесса поисков лучшего решения. Известный в прошлом легкоатлет Пирис, заявившийся после ухода с гаревой дорожки ориентированием, утверждает, что ни один вид спорта не доставляет такого удовольствия участникам самим процессом состязания, как ориентирование.

— Лариса, а вы никогда не боялись заблудиться в чужом лесу?

Смеется:

— Никогда. Особенно, если день ясный, солнечко светит. Впрочем, я и в пасмурную погоду не теряю направления. Даже если увлекусь грибами и ягодами. Всегда машинально отмечашь направление, расстояние, время... Мне приятно чувствовать себя в лесу, как дома. Иногда мы приезжаем в какую-нибудь глушь, в сумерках начинаем ставить лагерь, кто-нибудь из местных жителей подойдет — удивится: "Неужели вы не боитесь в лесу ночевать?" Да, ничуть! Я очень люблю соревнование в ночном ориентировании, когда бежишь с фонариком по темному лесу, а где-то нет-нет мелькнет другой огонек... Жаль, что редко устраивают такие соревнования!

А вообще-то я за год раз десять-пятнадцать уезжаю куда-нибудь соревноваться. Кроме значков, карт и эмблем, в Ларисином доме хранится множество лесных сувениров — деревя, камней. Откуда только не привезла их хозяйка! Вот еще одно привлекательное качество этого спорта — возможность побывать в таких затаенных уголках нашей земли, о которых редко кто и слышал. Обычно место, где будут проходить очередные соревнования, судейская коллегия до поры до времени хранит в строгой тайне. Лишь за несколько дней до старта спортсменам преподносится сюрприз — литовский лес с оврагами и болотами, привычный для обитателей европейской части нашей страны, но полный тайн для южан (а в Грузии, Армении и Туркмении тоже увлеклись ориентированием), или отроги Прикарпатья, то тайга за Уралом, то карельские чащи...

Самая большая сложность — новое место, чужая природа, все незнакомое, не-привычное — как раз и радует этих романтиков возможностью освоиться так, чтобы чувствовать себя и тут, как дома. Поэтому ориентировщики очень охотно

школьников, для которых каждый старт — великолепное приключение. ...Уже давно пришли к финишу лидеры — Лариса Владимирова, Лиде Куклина, Борис Огородников, его жена Наташа, Геннадий Воронцов... Успели выкупаться, отдохнуть и с энтузиазмом обсуждать все достоинства и достопримечательности трассы. Начало смеркаться. Наконец вернулись в лагерь и последние, изрядно попутавшие по лесу. Судьи отправились снимать контрольные пункты и походные рации, следившие за продвижением каждого участника состязаний.

Уже разожгли костры, поспевал ужин... А страсти, заново воскрешавшие все перипетии борьбы, не утихали.

Пожилой шофер с автобуса, обслуживающим соревнования, внимательно вникал во все тонкости разговора и понимался:

— А для автомобилистов нельзя такое состязание устроить?

Оказывается можно. И уже проводятся — для автомобилистов и мотогонщиков, но, разумеется, не по бездорожью. ...Не так уж мало вокруг нас прямых, благоустроенных дорог, не так уж мало, как кажется порой усталому человеку.

Это спортивное братство готово каждого принять в свои ряды. С помощью открытых стартов, которые устраиваются несколько раз в год, ориентированиеverbует в свои ряды все больше последователей. Их в нашей стране уже десятки тысяч — и старых, и малых, ветеранов, которым уже не под силу тягаться с соперниками на лыжне и беговой дорожке,

Наверное и правда, не всегда прямой путь короче.

Лариса Владимирова



Описание символов для пояснения легенд КП

M 21	12,300	270
>	Λ	
1 32	≡	▲▲ >.
2 36	•	— ♂
3 44	○	Λ 3x5 ○
4 49	V	2x2
5 54	→ ○ ■■■ 9x6 ○	cup
6 61	— ≡	3.0 L
7 63	Λ	■■■
8 64	↖ ▲ 0.5 / 2	○
9 69	Λ —	
10 70	— X	wave ○
— 350 —		

От последнего КП до финиша 350 м по маркировке. Маркировка начинается на некотором расстоянии от последнего КП и представляет собой створ (ловушка).

Возрастная группа	Длина дистанции	Набор высоты
M 21	12,300	270
A B C D E F G H	5 54 → ○ ■■■ 9x6 ○	cup

Наиболее важные знаки расположены справа от жирных линий.

Описание символов, используемых для пояснения легенд КП, разработано с использованием IOF CONTROL DESCRIPTIONS.

В настоящей редакции сохранены все символы, предложенные IOF, и введены национальные символы 0.6 и 1.16. В описании приведена подробная трактовка каждого символа, чтобы все ориентировщики однозначно воспринимали легенды КП без дополнительных разъяснений.

Символы размещаются в таблице, состоящей из 8 колонок, в описании обозначенных латинскими буквами A, B, C, D, E, F, G, H. В зависимости от класса дистанций и вида соревнований допускается уменьшение количества колонок до трех. В этом случае колонки A, B, D присутствуют в таблице всегда.

Размер клеток таблицы 7x7 мм.

Материал подготовлен спортивно-технической комиссией Федерации спортивного ориентирования России и является нормативным.

Таблица содержит следующую информацию:

- возрастная или квалификационная группа участников;
- длина дистанции в метрах (сокращенное обозначение "м" не ставится);
- общий набор высоты в метрах (сокращенное обозначение "м" не ставится);
- описание точки начала ориентирования;
- описание точек постановки контрольных пунктов (легенды);
- описание маркированных участков.

Колонки содержат следующую информацию:

- A – порядковый номер КП, знак точки начала ориентирования (треугольник);
- B – обозначение КП (если обозначение трехзначное, размер клетки может быть увеличен), рекомендуется цифры в колонках А и В выделять разным по толщине шрифтом;
- C – указывает, который из подобных объектов, расположенных в круге КП, использован для его постановки;
- D – объект постановки КП; как правило, символ объекта похож на изображение на карте;
- E – дополнительная информация о характере объекта;
- F – размеры объекта;
- G – местоположение знака КП (призмы) относительно объекта КП;
- H – прочая информация постановки, имеющая важное значение для спортсмена.

Для описания маркированных участков используется строка без клеток высотой 7 мм:

- последняя строка таблицы для описания пути от последнего КП до финиша;
- между строками соответствующих объектов для описания пути между КП или от КП до пункта смены карт, других служебных объектов.

Описание расположения

Колонка С

(который из подобных объектов)

- 0.1 Южный. Символ характеризует направление: северный, южный, западный, восточный.
 0.2 Северо-восточный. Символ характеризует направление: северо-западный, северо-восточный, юго-западный и юго-восточный.
 Символы 0.1 и 0.2 показывают расположение объекта КП относительно подобных в плане.
 0.3 Верхний.
 0.4 Нижний. Символы 0.3, 0.4 характеризуют объекты, расположенные на склоне.
 0.5 Средний. Объект находится в центре группы подобных, ограниченных на карте окружностью КП.
 0.6 Выделяющийся. Объект характерно (по размерам, внешнему виду, цвету и т.д.) выделяется из группы подобных. На местности определяется однозначно.

Характеристики объектов КП

Колонка D. Формы рельефа

- 1.1 Орбив. Грунтовой уступ или крутой земляной обрыв, отличающийся по крутизне от окружающих форм рельефа.
 1.2 Карьер. Задернованная или незадернованная выработка гравия, песка, камня и т.д., произведенная на ровном месте или на склоне.
 1.3 Насыпь. Искусственная или естественная узкая насыпь на ровной поверхности или на склоне.
 1.4 Терраса, ступень. Горизонтальная или наклонная площадка, вытянутая вдоль склона, или углубление в склоне (ступень).
 1.5 Выступ. Небольшое вытянутое возвышение над окружающей местностью или склоном.
 1.6 Ребро. Вытянутое узкое возвышение над окружающей местностью или склоном (хребет).
 1.7 Лощина. Вытянутое углубление в склоне, имеющее пологие задернованные склоны.
 1.8 Промоина. Узкая промоина с крутыми незадернованными склонами и характерным, обычно сухим руслом.
 1.9 Сухая канава. Задернованная или незадернованная узкая искусственная канава, как правило, сухая.
 1.10 Бугор. Возвышенность, изображаемая на карте замкнутой горизонталью.
 1.11 Бугорок. Возвышенность с характерной подушкой, изображаемая на карте как микрообъект.
 1.12 Седловина. Понижение в гребне (хребте), расположенное между двумя возвышенностями и двумя лощинами.
 1.13 Яма. Понижение, изображаемое на карте замкнутой горизонталью.

- 1.14 Внешасштабная яма. Понижение, изображаемое на карте как микрообъект.
 1.15 Воронка. Естественная или искусственная яма с крутыми задернованными или незадернованными склонами и характерной бровкой.
 1.16 Капонир. Большая искусственная яма (карьер) правильной геометрической формы, как правило, сохранившаяся после дислокации в полевых условиях войсковых частей.

Колонка D. Скалы и камни

- 2.1 Скальная стена. Скальный склон с крутизной более 45°.
 2.2 Голая скала. Район скальной местности, обычно открытый, с крутизной склона менее 45°.
 2.3 Пещера. Вход в пещеру, грот.
 2.4 Камень. Отдельно стоящий, четко видимый и однозначно опознаваемый на местности камень.
 2.5 Поле камней. Площадь, покрытая камнями, которые детально показать на карте невозможно.
 2.6 Каменистая поверхность. Почва, сложенная камнями малого и среднего размеров, задернованная или незадернованная.
 2.7 Груда камней. Внemасштабная изолированная группа камней, которые показать на карте невозможно.
 2.8 Проход. Узкий проход между скал.

Колонка D. Гидрография

- 3.1 Озеро. Большое водное пространство: море, озеро, река, пруд.
 3.2 Пруд. Небольшой пруд, периметр берегов которого, как правило, хорошо просматривается с любой точки берега.
 3.3 Яма с водой. Искусственная яма, наполненная водой, диаметром до 20 м.
 3.4 Ручей. Естественный водный поток.
 3.5 Канава с водой. Искусственная канава с текущей или стоячей водой.
 3.6 Болото. Площадь с водой и/или характерной растительностью.
 3.7 Маленькое болото. Четко определяемое на местности болото диаметром до 10 м с водой и/или характерной растительностью.
 3.8 Сухая земля. Остров сухой земли на болоте или узкая полоска сухой земли между двух болот; отличается от болота характерной растительностью и характером почвы.
 3.9 Колодец. Колодец, родник со срубом, четко определяемый на местности.
 3.10 Родник. Источник в естественном состоянии.
 3.11 Узкое болото. Болото шириной менее 5 м, показанное на карте соответствующим знаком.
 3.12 Пересыхающая канава. Канава, вода в которой накоплена не по всей длине.

Колонка D. Растительность

- 4.1 Открытое пространство. Местность без деревьев и кустов.
 4.2 Полуоткрытое пространство. Открытая местность с отдельными деревьями и кустами.
 4.3 Угол леса. Угол или мыс леса, вклинивающийся в открытое (полуоткрытое) пространство и наоборот.
 4.4 Поляна. Небольшая площадь внутри леса, свободная от деревьев.
 4.5 Заросли. Район леса, где деревья (кусты) так часты, что трудно идти.
 4.6 Вырубка. Площадь, на которой искусственно убран лес, с неубранным мусором и невыкорчеванными пнями; имеет характерные границы.
 4.7 Граница растительности. Четкая граница между разными породами деревьев или растительности.
 4.8 Группа деревьев. Внemасштабная или небольшая масштабная площадь на открытом (полуоткрытом) пространстве, заросшая лесом.
 4.9 Живая изгородь. Изгородь из подстриженных кустов, плетень, являющиеся преградой движению.
 4.10 Узкие заросли. Узкая полоса труднопроходимой растительности.

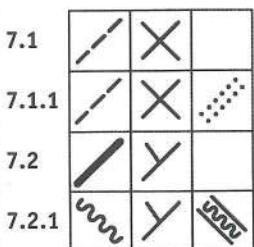
Колонка D. Искусственные сооружения

- 5.1 Дорога. Лесная, полевая дорога 2-го, 3-го класса.
 5.2 Тропа. Тропа 4-го, 5-го классов.
 5.3 Просека. Узкая вырубка в лесу, четко заметный прогал в лесу.
 5.4 Каменная насыпь. Межевая, граничная стена, вал насыпь, сложенные из камней различных размеров, задернованные или незадернованные.
 5.5 Ограда. Забор, изгородь из любого материала, преодолимая или непреодолимая.
 5.6 Пешеходный мост. Переход, оборудованная для безопасного движения пешеходов.
 5.7 Отдельная постройка. Масштабная или вне-масштабная постройка (дом) жилого или хозяйственного назначения.
 5.8 Развалины. Разрушенные постройки, без крыши, с частично сохранившимися стенами и сохранившимися фундаментом.
 5.9 Вышка. Башня, вышка научного или хозяйственного назначения, по высоте выделяющаяся над окружающими объектами.
 5.10 Линия электропередач. Линия электропередач или связи, проложенная по воздуху и установленная на столбах (опорах).
 5.11 Опора линии электропередач. Опора или столб, использованные для прокладки линии электропередач или связи.

Колонка D. Дополнительные символы (используются не всегда)

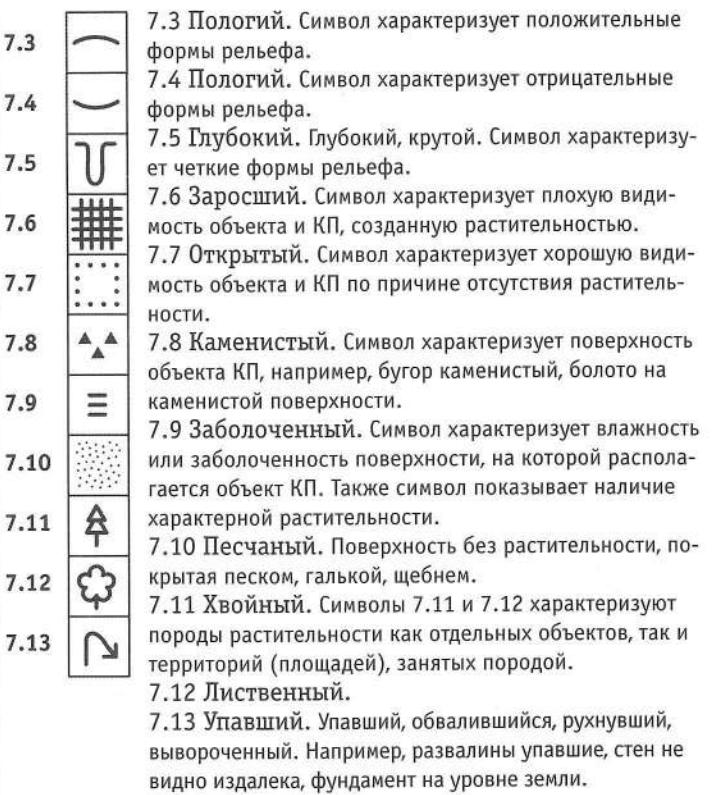
- 6.1 Охотничья платформа. Платформа (лабаз), установленная на дереве с лестницей или без нее, на которой может размещаться человек.
 6.2 Кормушка. Сооружение для подкармливания диких животных.
 6.3 Каменный столб. Высокий естественный каменный столб, останец.
 6.4 Отдельное дерево. Выделяющееся, заметное дерево как на открытой местности, так и в лесу.
 6.5 Соленая кормушка. Участок со специально оборудованной кормушкой или без нее, на котором лежат соленые камни для диких животных.
 6.6 Выворотень. Корневище вывороченного дерева, корч, с остатками грунта или без них.
 6.7 Границный знак. Каменная пирамида, межевой камень, мемориальный камень, земле- или лесо-строительный знак.
 6.8 Костище. Характерное место (поляна), где выжигали древесный уголь.
 6.9 Муравейник. Сооружение, созданное лесными муравьями, огороженное человеком или нет.
 6.10 Микронеровности. Площадка с микронеровностями, лисьи норы.
 6.11 Микрообъект. Специальные символы 6.11 и 6.12, значение которых поясняется в технической информации. Символами следует пользоваться при крайней необходимости.
 6.12 Микрообъект.

Колонка D. Сочетание символов

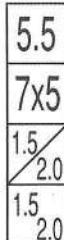


- 7.1 Перекресток троп. Символ показывает, что КП установлен на пересечении линейных объектов. Также символ 7.1 может указывать на содержание одного объекта внутри другого.
 7.1.1 Перекресток тропы и просеки.
 7.2 Развилка дорог. Символ показывает, что КП установлен на развилке или слиянии линейных объектов.
 7.2.1 Слияние ручья и канавы.

Колонка E. Характерные особенности объекта

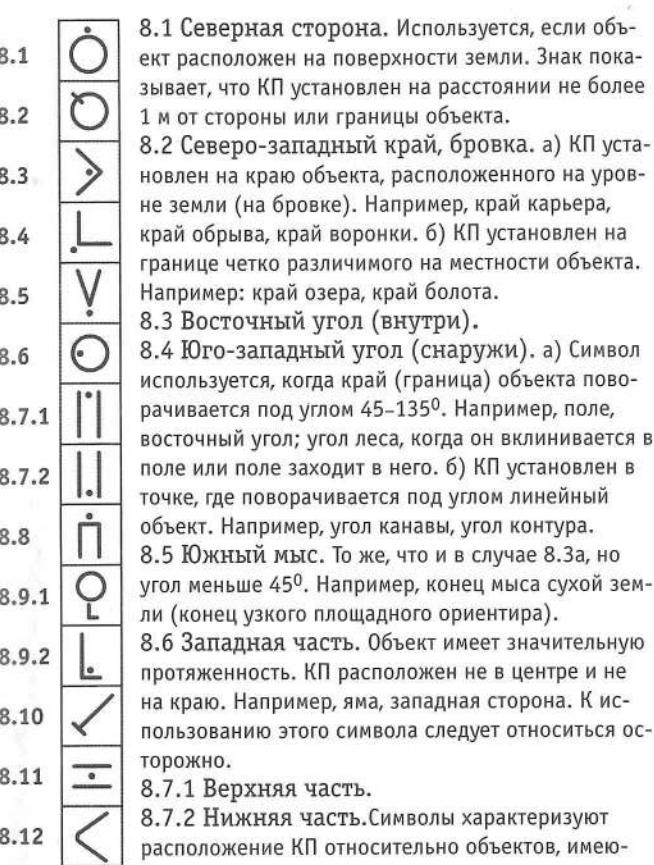


Колонка F. Размеры объекта в метрах.



- 5.5 Высота в метрах.
 7x5 Размер в метрах (в плане).
 1.5/2.0 Высота объекта на склоне. Цифры показывают максимальную и минимальную высоту данного объекта над склоном.
 1.5/2.0 Высота двух объектов. Используется в том случае, когда в колонке D представлены два объекта в одной клетке.

Колонка G. Местоположение знака КП на объекте или относительно него

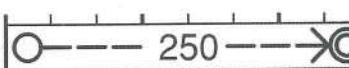


- 8.1 Северная сторона. Используется, если объект расположен на поверхности земли. Знак показывает, что КП установлен на расстоянии не более 1 м от стороны или границы объекта.
 8.2 Северо-западный край, бровка. а) КП установлен на краю объекта, расположенного на уровне земли (на бровке). Например, край карьера, край обрыва, край воронки. б) КП установлен на границе четко различимого на местности объекта. Например: край озера, край болота.
 8.3 Восточный угол (внутри).
 8.4 Юго-западный угол (снаружи). а) Символ используется, когда край (граница) объекта поворачивается под углом 45-135°. Например, поле, восточный угол; угол леса, когда он вклинивается в поле или поле заходит в него. б) КП установлен в точке, где поворачивается под углом линейный объект. Например, угол канавы, угол контура.
 8.5 Южный мыс. То же, что и в случае 8.3а, но угол меньше 45°. Например, конец мыса сухой земли (конец узкого площадного ориентира).
 8.6 Западная часть. Объект имеет значительную протяженность. КП расположен не в центре и не на краю. Например, яма, западная сторона. К использованию этого символа следует относиться осторожно.
 8.7.1 Верхняя часть.
 8.7.2 Нижняя часть. Символы характеризуют расположение КП относительно объектов, имеющих четкие структурные линии тальвега или водораздела. Например, ребро, верхняя часть; лощина, нижняя часть.
 8.8 Наверху, вершина. а) Используется, если геометрический центр на карте не совпадает с вершиной объекта. б) Объект имеет крутые стены (края) и, находясь у его подножия, можно не замечать КП наверху. Например, скала, верх. в) Использование знаков бугров без каких-либо пояснений в колонке G само собой подразумевает установку КП на вершине.
 8.9.1 Южное подножие.
 8.9.2 У подножия. Изгиб склона между объектом и окружающей местностью. В символе 8.9.1 знак L сохраняет свою ориентацию независимо от расположения в клетке относительно окружности.
 8.10 Юго-западный конец. Точка, в которой оканчивается линейный объект (ориентир). Символ используется как понятие "начало" или "конец". Например, начало ручья, начало тропы, конец канавы, конец просеки.
 8.11 Между. КП установлен между двух объектов, одинаковых или разных. В этом случае в колонке D указываются два уменьшенных символа объекта.
 8.12 Изгиб. Символ используется, когда КП устанавливается на изгибе линейного ориентира.

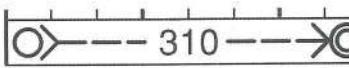
Колонка H. Прочая информация



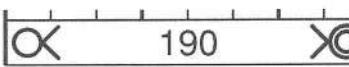
Маркированные участки



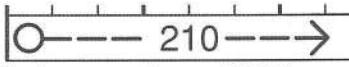
Путь до финиша 250 м по маркировке непосредственно от КП.



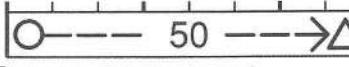
Путь до финиша 310 м. Сходящаяся маркировка ("ловушка") начинается на некотором расстоянии от КП.



Путь до финиша 190 м. Маркировка отсутствует.



Служебный перегон. Путь от КП 210 м по маркировке.



От КП до пункта смены карт 50 м по маркировке.

СТК ФСО России



Одежда составителя спортивной карты

Александр Бушинский

При полевых работах в глухих уголках России составителя спортивных карт, работающего, как правило, в одиночку, поджидают различные неожиданности и невзгоды. И если Тарзану в джунглях хватило набедренной повязки, то корректировщику в таком виде появляться, пожалуй, в лесах не стоит. Одежда может быть любая, соответствующая местности, погоде, вкусу и карману. Летом — штормовка с капюшоном на голое тело и непрокусываемые комарами штаны или хотя бы вниз спортивные трусы — они тоже выдерживают укус комара. Против крапивы — наколенники. По желанию — легкая кепочка, лучше без модного выреза сзади, а наоборот, с припуском материи на затылок и шею — любимое место кусания комаров.

но закрыть капюшоном. Перекусить дохнуть от комаров и слепней можно хорошо продуваемом месте, а если там можно развести костер и набросить сырой травы и мха — все зависит дымом метров на 15 вокруг, лягушки, першият в горле, но кровососы сидят в дыму они вас не видят. Возвратившись вечером, вы тянете сзади рой комаров, которые еще вас не кусали. От них можно оторваться, предприняв метров за 10 спурт, на который вы еще способны к концу дня. Иначе ваши товарищи могут обрадоваться вашему появлению в лесу. От мошки не спасешься, и если она не дашь ходить с искусанными веками и торсом и успокаивать себя мыслью, что этой местности ты не один будешь достанется и спортсменам, и судьям.

Но бывают нюансы. В августе 1983 года мы с В.Я.Поповым тянули ход съемочного обоснования по дороге у деревни Авинищи (Алоль). Чтобы лучше визировать приборы друг на друга по концам 60-метрового шнуря, надели красные накидки и красные шапочки. Все шло прекрасно, пока на выходе из леса нас не нагнало возглавляемое пастухом деревенское стадо. Пропуская его, мы сели отдохнуть под кустиками. Стадо замыкали три быка-производителя по 600–800 кг каждый с кольцами в носу, пешней у рта и напитыми глазами, коими они и уставились на меня. Отступать вверх по склону было поздно, деревьев поблизости не было. Быки стали бить копытом землю. Пришлось притвориться неподвижным красным камнем, и, не дыша, ждать своей участи. Минут через пять им стало со мной неинтересно, а еще через пять минут моя душа вернулась из пяток на положенное ей место. "Саня, ты жив?" — раздался радостный возглас с соседнего холма.

представителям.
С клещами дело сложнее. Лучше всего предварительно сделать прививки, и пусть они кусают. В середине дня и вечером надо себя осматривать, лучше в неглиже. Особенно клещи любят живот и подмышки. Если хвост торчит — потяните, клещ может выйти, если неглубоко вошел. У моего клеща туловище при этом оторвалось, а головка осталась в моем животе и воспалилась. Ничего страшного, зажило. На смазку вазелином — керосином клещ не реагировал. От дождя лучше всего накидка с капюшоном. Ее несложно сделать самому из куска хлорвинила шириной 1,7 и высотой 2,0 м. Она дополняется фартуком, закрывающим сапоги при ходьбе по мокрой траве. При температуре от -5 до +25 предпочтительны обычные резиновые сапоги. Их твердая подошва "держит ногу", т.е. игнорирует неровности почвы, корни и шишки, голенище предохраняет ногу от ударов о торчащие палки, каблуки держат на глинист-

ный ввозил с соседнего холма.

Мазаться от комаров диметилфталатом и его производными нельзя: диметил смывает деления на компасе, портит пластик, разъедает краску на карандашах. Следует пользоваться аэрозолями, аккуратно распыляя средство на части тела и одежду, не соприкасающуюся с планшетом и инструментами. Можно терпеть и отмахиваться от комаров планшетом, а перед сном протереть укушенные места одеколоном.

От лосинных вошек будет вся голова в волдырях. Лучше, чуть только вошка закопошилась в волосах, нащупать ее пальцами и выбросить. Слепни любят черное и теплое, но не пренебрегают и голым телом. Если слепень настырно крутится, лучше отвлечься от съемки и прихлопнуть его, иначе он не отстанет. Особенно болезнны его укусы в ладони, и если слепней много и за каждым не усмотришь, то лучше надеть кожаные перчатки, несмотря на жару, а голову плот-

брючины с резинками, либо сшить и одеть на колени нечто вроде нарукавников. Выше +25°C можно перейти на кроссовки и бутсы со щитками. Кеды не годятся, в них ступня легко повреждается. Выше +35°C лучше вообще в поле не выходить.

Еще нужен рюкзачок, зеленый, если будете его прятать, чтобы не мешался при съемке, или яркий, чтобы сразу увидеть, где вы его повесили или бросили. В рюкзачок кладется перекус по вашему аппетиту и финансовым возможностям и 0,5 л воды во фляжке или пластмассовой бутылочке. Возможны другие напитки, но чай, например, от ходьбы взбалтывается и теряет вкус. Еще положите разметку, скрепкосшиватель или липкую ленту, спички, нож, что-нибудь из лекарств — ведь ходить придется целый день. Не забудьте удостоверение личности, паспорт или спортличес-

— судейское или спортивное. Здесь такой нюанс. 20 лет назад в лесу под Томелем местные власти ловили дезертиров, и на заставу вышел я, в одиночестве инспектируя трассы ЦС "Буревестник", в весьма поношенной штормовке, неосмотрительно оставил все документы в гостинице. Я был окружен и препровожден в село возбужденными вооруженными людьми и стояло большого труда убедить их в моих мирных спортивных намерениях.

Брать с собой топорик или нет — вопрос спорный. От волка, медведя, рыси, кабана он вряд ли спасет. Лучше к их логову не подходить, а наткнувшись — ретироваться с подобающей скоростью. Я не слышал, чтобы означенные звери первыми нападали на человека, если, конечно, не трогать вдруг выскочившего на вас полосатого по-осеночки — кабанихе это может не понравиться. Лось близко подпускает человека, не реагируя, но лучше его обойти в пределах видимости. Более реальна встреча с одичавшими собаками, даже в парках на окраинах городов, — здесь пригодится скрепкая палка.

И тут могут быть свои нюансы. Лет 15 назад поздней осенью близ покинутой деревни Тулаи (Алоль) я отснимал довольно большое болото, в которое вмерз убитый браконьерами лось. Вернувшись к нему часа через два, я увидал на припорошенном снегом льду кроме своих утренних следов следы копытец. Подошел лесник с ружьем на плече. "Кабаны, наверное", — показал я на следы. "Волки", — ответил он, — у них лапы на льду скользят. За вами по пятам ходили. Лося ели". Слегка обомлев, я в последующие дни брал с собой топорик и часто оглядывался.

* Сапоги придают стабильность и разменность ходьбе, что важно при измерении расстояния шагами.

УРОКИ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Ведет Ольга Глаголева



В редакцию пришло письмо от руководителя кружка спортивного ориентирования из города Красноармейска Дмитриева Игоря Сергеевича.
Бот строки из этого письма: "Сам я из туризма. Судьба занесла меня на многодневные соревнования по спортивному ориентированию. Очень понравилось! Решил организовать кружок при школе и учить ребятишек этому увлекательному делу. Искал литературу, поскольку сам в этом деле "дилетант". Все, что нашел, либо очень "заумно" и устарело, либо не для детей. Очень рад, что в руки попал ваш журнал. Начал обучать ребят так, как написано. Получается, детям интересно. Очень волнуюсь, так как продолжить сам, без подсказки, не смогу из-за недостатка знаний и опыта. Надеюсь увидеть продолжение в следующем журнале. Не бросайтесь меня и моих ребятишек!"

С уважением и надеждой И.С.

УРОК ВТОРОЙ

V Ступень
Чтение ориентиров по сторонам от линейного ориентира (в пределах видимости) и взятие контрольных пунктов вблизи от них.

1. Звездное ориентирование (рис. 1). Порядок прохождения C-1-C-2-C-3-C-4-F в том месте, где ученик должен свернуть с дороги, вешайте маркировку.

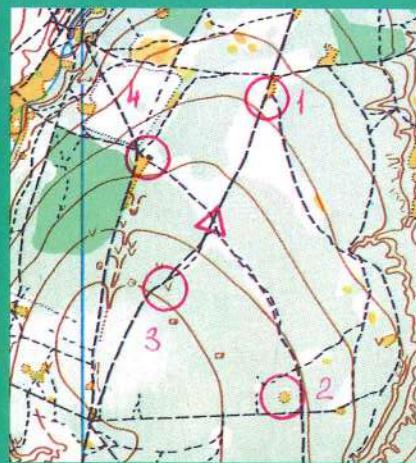


Рис. 1

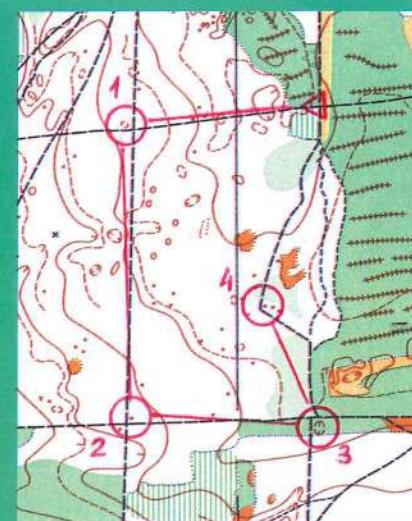


Рис. 2

2. Взятие контрольных пунктов на ориентирах у перекрестков, развилок (рис. 2). На первой дистанции вешайте маркировку от перекрестка (развилки) к КП. После освоения дистанций с маркировкой ставьте КП без маркировки.

3. Мини-дистанции: требующие от учащихся умения решения задач четвертой и пятой ступеней (рис. 3, 4).

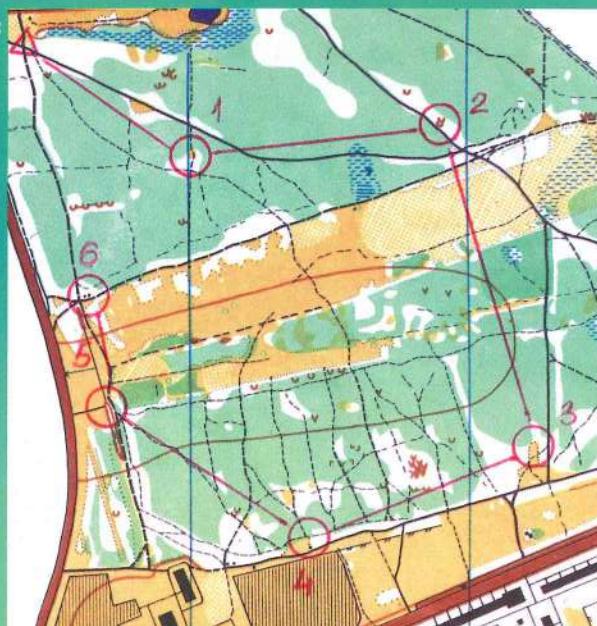


Рис. 3

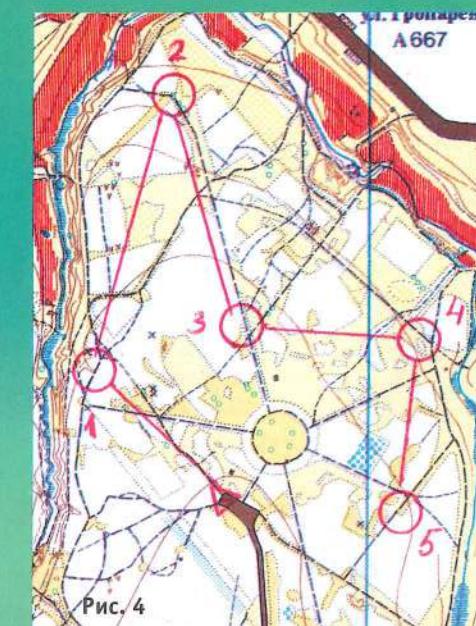


Рис. 4

От редакции: Уважаемые читатели, судя по Вашим откликам, Вам понравились начатые нами публикации по обучению детей спортивному ориентированию, поэтому в этом номере мы продолжаем начатое дело.

Некоторые предостережения:
Не ставьте очень сложных контрольных пунктов. Ориентиры, на которых стоят контрольные пункты, должны быть видны с перекрестков или линейных ориентиров.

Спортсмен должен решить при помощи компаса, с какой стороны от него находится ориентир и, повернув голову туда, должен увидеть его.

Не увлекайтесь сложностью, а более "продвинутым" ученикам давайте дополнительные задания.

На этих мини-дистанциях можно проводить соревнования в виде многодневок. Переходить к следующей ступени можно, только убедившись в том, что все ученики освоили этот этап.

Продолжительность обучения по ступеням с первой по пятую индивидуальна для каждой группы.

Теперь необходимо ввести понятие "Легенда контрольного пункта". Этому следует посвятить несколько занятий.

1. Объясните ученикам, что легенда — описание точки, на которой установлен знак контрольного пункта. Точка, которую на карте можно наколоть иголкой. Начинайте со словесного описания. КП № 45, бугор, вершина.

2. Попросите учеников нарисовать легенду КП на бумаге. Используйте рисунки и фотографии.

3. Особенности ориентира, не читаемые на карте

4. Обслуживание КП

Ученики должны обойти все КП с компасом и чистой картой в руках и написать словами на листе бумаги легенды всех КП. Для контроля и разбора ошибок пройдите вместе по всем КП, обсуждая написанное ребятами.

Переходите к изучению символов для описания легенд КП. Это очень важный момент. Многие ребята с трудом их воспринимают.

а) Сделайте расшифровку символов по колонкам.

б) Изучайте условные знаки символов для описания легенд.

в) Месторасположение объекта КП, используемого для его постановки среди подобных, которые ограничены кругом КП на карте.

1	32	↑		○
2	33	↓		○
3	34	←		○
4	35	→		○
5	36	↖		○
6	38	↗		○
7	40	↙		○
8	41	↘		○

Рис. 7

г) Объект постановки КП — он, как правило, похож начертанием на тот, что нарисован на карте. Изучайте постепенно. Расскажите, что может представлять на местности каждый объект. Используйте рисунки и фотографии.

д) Особенности ориентира, не читаемые на карте

е) Обслуживание КП

Контроль усвоения материала:

1. Карточка

Задание:

написать все, что известно о КП, словами и нарисовать, как будет выглядеть на карте. Пример (рис. 5, рис. 6).

2. Карточка

Задание:

нарисовать строку таблицы с символами КП.

После полного изучения символов на все тренировочные дистанции должна быть дана информация с легендами контрольных пунктов в виде таблиц с символами.

Мы не упомянули об отметке. Отработка навыка быстрой и четкой отметки очень важная вещь. Обучать заполнять правильно карточку и четко отмечаться не-

обходимо в тот момент, когда вы в первый раз объявили ребятам о том, что они будут соревноваться на время.

После освоения пятой ступени целесообразно провести несколько тренировок для закрепления навыка отметки с предварительной проверкой номера КП. Этот навык нужно поддерживать на всех ступенях, используя различные упражнения.

Для этой цели подходит кросс с отметкой только на своих КП.

Учащийся отмечается только на тех КП, номера которых вписаны в карточку. Самой распространенной ошибкой бывает отработка отметки на карточке во время кросса при отсутствии в руках карты и компаса. Каждый ученик должен закреплять навык отметки в условиях, близких к соревновательным, т.е. имея в руках компас, карту и карточку. Наличие временного контроля обязательно.

VI Ступень
Выбор пути

На этом этапе ученики осуществляют простейший выбор пути.

Используйте дистанции, где перегоны с выбором пути чередуются с перегонами, где нет необходимости в выборе.

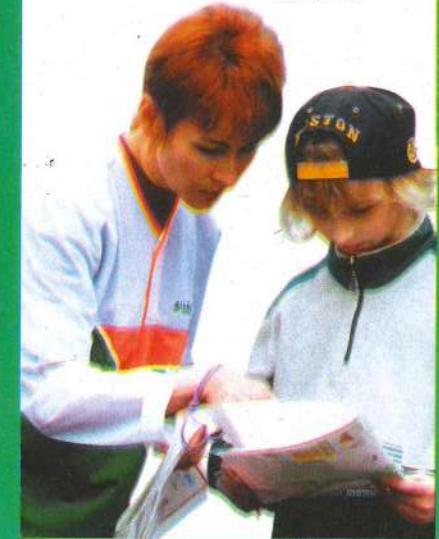
Для этой цели можно применять и звездное ориентирование.

После преодоления пятой и шестой ступеней ученики могут соревноваться на более сложных дистанциях. Однако нельзя подменять технические упражнения только пробеганием дистанций.

Планируя дистанции, не ставьте перед детьми задачи, которые они еще не умеют решать.

Не забывайте об играх!!!

Не забывайте о развитии физических качеств.



1	31	↗	↙
2	39	↓	○
3	45	○	○
4	37	↖	↙
5	42	△	↖

Рис. 6 (Карта рис. 5)

БЛЕСК БАШКИРСКИХ ЗВЕЗД

Алексей Кузьмин,
председатель детско-юношеской
комиссии ФСО России

В статье использован материал, предоставленный В.Прохоровым

Давно уже на небосклоне российского (и советского) ориентирования светят башкирские звезды. До-статочно вспомнить мастера спорта международного класса Валериана Лукьянова, неоднократно занимавшего призовые места на крупнейших соревнованиях по ориентированию. А в последние годы при упоминании об успехах ориентировщиков Башкортостана говорят: "А, это, наверное, капитоновские, из его башкирской спортшколы!"

И наверное, мало кто знает, что ДЮСШ № 7 – районная школа Дёмского РОНО г.Уфы, обособленного от основной части города полосой лесных массивов; население – около 50000, шесть общеобразовательных школ с контингентом 6000 школьников. ДЮСШ № 7 открылась в 1974 году с отделениями волейбола и лыжных гонок. Долгое время не имела собственного угла, и только с приходом нового директора, Владимира Алексеевича Капитонова, началась новая эра в истории ДЮСШ – эра роста достижений и успехов, особенно в отделении спортивного ориентирования, открытого вскоре после его прихода.

Кто же он такой, Владимир Капитонов?

Его знают как одного из ведущих спортсменов сборной Башкирии, мастера спорта, неутомимого бойца, заводилу и хохмача "КАПУ" (кому посчастливилось видеть в его исполнении эксцентрические номера на празднике награждения на первенстве России в Октябрьском, долго держались за животы от хохота). Он известен как великолепный тренер юниоров, признанный лучшим тренером республики Башкортостан 1996 года,

старший тренер юниорской сборной России, а теперь – старший тренер мужской сборной национальной команды России. И его знают как замечательного директора.

Впервые с Владимиром Алексеевичем Капитоновым мне довелось познакомиться зимой 1990 года, во время подготовки и проведения Первенства ЦС "Трудовые резервы". В аэропорту меня встретил поджарый, пышущий энергией человек на "Ниве". Погодки по городу к местному начальству дали мне пищу для "бе-



На сборе в Ново-Абзаково

лой зависти". Было сразу видно, что это уважаемый в городе человек, имеющий доступ в кабинеты и возможность добиваться решений. Посещение здания ДЮСШ добавили масла в огонь. Игровой спортзал, зал ОФП, учебные классы, раздевалки, комнаты инвентаря и

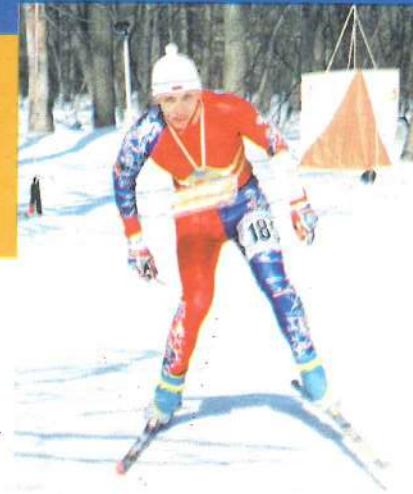
многое другое, необходимое для нормального учебно-тренировочного процесса. А подготовка дистанций? Наличие в распоряжении начдистов нескольких "Буранов" – об этом можно было лишь мечтать!

И сегодня ДЮСШ № 7 – одна из ведущих в республике по материально-техническому обеспечению и качеству работы. Более 700 ребят занимаются в школе. Спортивно-оздоровительные группы объединяют 265 человек – дзюдо, хоккей с шайбой, футбол, шейпинг, аэробика. В отделении волейбола – 150 мальчишек. На протяжении последних лет команды побеждают на Первенстве Башкортостана в своих возрастных группах, участвуют в зональных Первенствах России. Отделение находится под патронажем уфимских команд мастеров "Нефтяник Башкирии" (суперлига) и "Энергетик" (высшая лига). Отделение спортивного ориентирования – ведущее и по количеству занимающихся (более 300), и по достижениям. В прошлом году на соревнованиях международного и всероссийского масштаба завоевано 28 призовых мест. Анна и Елена Капитоновы включены в основной состав сборной команды России; на Чемпионате Мира 1996 года в Лиллехамере (Норвегия) Анна Капитонова заняла 14 место, а в сезо

не 1996–97 года вместе с Еленой и Егором Сорокиным участвовала в этапах Кубка Мира. Конечно же нельзя не отметить великолепное выступление на юниорском Чемпионате Мира 1996 года в Словакии, где башкирские спортсмены составляли треть сборной команды России. Ильшат Гимранов завоевал третье и четвертое место, Егор Сорокин – два четвертых и пятое, Юля Ка-зарян – два пятых, прилично пробежал Денис Шеталин. Среди кандидатов на участие в следующем чемпионате в Велегоже в 1998 году – Камиль и Илья Гизатулины, Александр Курышев. Каковы же слагаемые успехов школы Владимира Капитонова?

Во-первых, это коллектив. Сплотив вокруг себя единомышленников, Владимиру Алексеевичу удалось самое главное – коллектив продуктивно работает. Итог работы тренеров А.П.Короткова, В.Н.Коротковой, Н.В.Лукошко, Т.Н.Тимофеевой, И.Б.Еникеевой, В.Д.Лязгиной, В.М.Прохорова, Е.А.Прохоровой, С.А.Андреева, С.Б.Шубина, А.А.Никифорова, Р.А.Даулетова, С.В.Гречко,

Денис Шеталин



В.Н.Аверьянова за прошлый год – первое место в смотре-конкурсе на лучшую спортивную школу республики, в котором приняло участие более 50 школ. Примечательно и то, что все тренеры родились, выросли и работают в Дёмском районе.

Во-вторых, это само расположение района. Вся изолирующая лесополоса отрисована качественными спорктками, подготовленными опытнейшими рисовщиками: М.Гизатулиным, С.Солдатовым, В.Лукьяновым, В.Прохоровым и другими.

В-третьих, это методика подготовки, основу которой составляют разработки А.П.Короткова (он тренировал в различные годы В.Лукьянова, А.Капитонову, Е.Капитонову, В.Капитонова, В.Прохорова, Е.Прохорова, С.Солдатова). Еще в конце 70-х, – начале 80-х годов было положено начало сегодняшним успехам.

В-четвертых, это сотрудничество с общеобразовательными школами, учителями по физической культуре (многие работают совместителями). Без этого невозможно постоянное пополнение перспективными и способными детьми. Учителя рекомендуют, отбирают, направляют, контролируют посещение учебно-тренировочных занятий учащимися. И школы заинтересованы в работе ДЮСШ именно с их учащимися – больше спортсменов, выше уровень спортивно-массовой работы, выше место в районной спартакиаде. Среди лучших – В.А.Чудинов, А.В.Холов (школа № 103), М.С.Фахретдинов (школа № 113), В.В.Федоров (школа № 102), А.А.Генералов (школа № 104).

И, как говорят англичане, the last, but not the least – последнее, но одно из самых важных – это помочь администрации Дёмского района и РОНО. И бывший глава администрации Мидхат Ангамович Марваров (недавно он был переведен на другую должность), и нынешний, Зыфар Касимович Хакимов, и заведующий РОНО Яков Наташевич Духин с пониманием относятся к проблемам юных спортсменов, знают о спорте не понаслышке, активно участвуют в спортивных мероприятиях района. Зыфар Хакимович несколько раз в неделю проводит 2–3 часа в зале спортшколы на тренировках волейбольной команды администрации района, а Якова Наташевича регулярно можно встретить на лыжне.

В одной из бесед Владимир Капитонов сказал: "Процессы развития волнообразны, за подъемом следует спад. Чтобы оказаться на гребне волны, сегодня нужно думать, что делать через год, два, а может быть, и дальше. Если это поймем – будем на подъеме!"

Анна Капитонова

Гизатулин Илья, Гизатулина Камиль,
Гударев Василий – II место в
этапе на Первенстве России

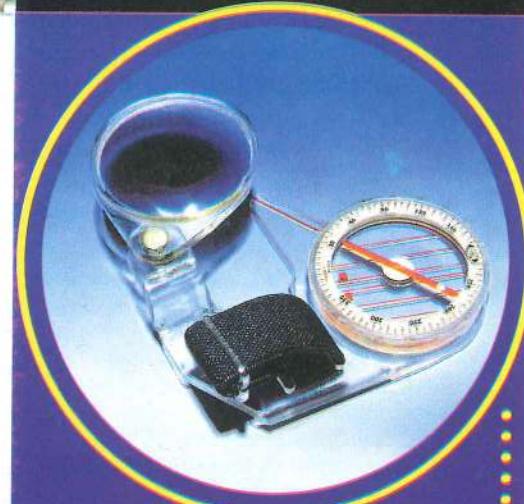


Сергей Сибильев – Чемпион
России 1996г. в спринте

111558 Москва
Федеративный пр., 37 А
Тел. (095) 303-8334
Факс (095) 303-8333

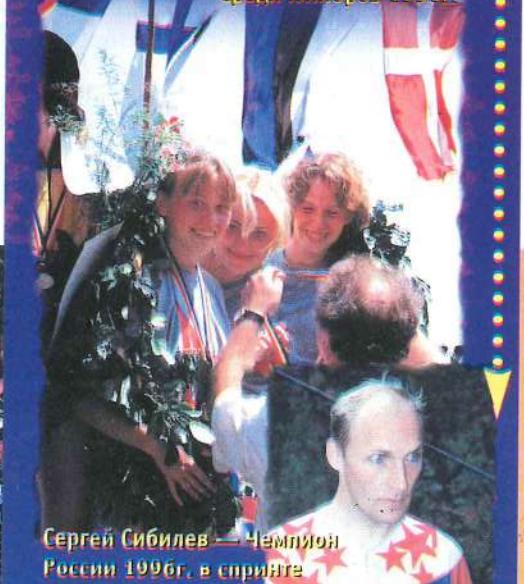


ORIENTA



старейшего советского и
российского изобретателя,
производителя компасов
Юрия Алексеевича Алмазова.
Новейшие модели его компасов
выходят под маркой
"Compass ORIENTA"

Сборная команда девушек России –
бронзовый призер Чемпионата Мира
среди юниоров 1996г.



**СОВЕЩАНИЕ
НА УРАЛЕ**

12–13 февраля 1997 года в г.Кыштым во время проведения финала Чемпионата России по лыжному ориентированию состоялось расширенное заседание лыжной комиссии. С пристранными речами выступили вице-президент С.Б.Елаховский и член президиума Б.Е.Тенцер. Выступающие критиковали сложившееся финансовое положение, обсуждали пути уменьшения стартовых взносов. Они заняли странную, на наш взгляд, позицию по изолированию первого вице-президента В.Л.Елизарова, председателя СТК Ю.Б.Янина и других специалистов от проблем лыжного ориентирования. Не понятную тактику своего выступления избрал Б.Е.Тенцер (Тула). С одной стороны, он восхвалял президента ФСО России С.Г.Беляева и заявил, что "с остальными мириться прекратил"; в то же время он назвал декабрьское заседание президиума под руководством Беляева "дурячким".

В прениях выступили собравшиеся: Ю.В.Драков, А.В.Акимов, Ю.И.Безымянный, А.Ю.Близневский, А.П.Кудрявый и другие. В свою очередь, они критиковали работу членов президиума: С.Б.Елаховского, Б.Е.Тенцера, секретаря лыжной комиссии А.Ф.Шигаева. К тому времени, когда они взяли на себя руководство лыжным ориентированием, оно уже имело международный успех. Похоже, все эти годы они занимались только сохранением своих "портфелей". Именно это на каждом соревновании ощущают на себе специалисты из регионов.

Выступающие предлагали прекратить склоки и конфликты внутри президиума и начать работать. Отмечалось, что "борьба", которую ведет С.Б.Елаховский, не интересует людей, работающих на местах. Наиболее удачно по этому вопросу высказался Ю.В.Драков: "И сейчас ситуация достаточно напряженная в том плане, что у нас борьба станет не средством, а целью, а может быть, уже стала. Завтра будет возврат к продолжению работы лыжной комиссии, завтра лыжная комиссия будет работать по конструктивным конкретным вопросам".

С.Б.Елаховскому неоднократно указывалось на просчеты и ошибки, допущенные в работе, и даже предлагалось освободить занимаемую должность.

Особо отмечалось, что на заседании комиссии следует говорить о работе, обсуждать и принимать решения, направленные на развитие лыжного ориентирования, а не о том, как и с кем борются избранные руководители.

**В ДЕТСКО-
ЮНОШЕСКОЙ
КОМИССИИ**

Проведен анализ выступления юниоров в сезоне 1996–1997 г., последнем перед юниорским Чемпионатом Мира 1998 г. У юниоров выделяются два явных лидера – В.Хомченко и Р.Грицен, и прогноз на выступление в 1998 году вполне положительный.

У юниоров положение менее обнадеживающее. Показатели лидеров нынешней команды сильно уступают показателям участниц предыдущего Чемпионата Мира, а анализ показывает, что вряд ли можно рассчитывать на серьезный успех в 1998 году. Скорее можно лишь выразить надежду на успешное выступление в 1999 году.

**ПРИЗЫ
MOSCOW COMPASS**

В конце апреля 1997 года состоялись очередные многодневные соревнования на призы "MOSCOW COMPASS". 1500 человек по 20 группам (МЖ10-МЖ60) соревновались в лесах подмосковного Лыткарино. Особый колорит состязаниям придавало участие президента ФСО России С.Г. Беляева вместе с семьей.

После соревнований С.Г. Беляев в не-принужденной обстановке беседовал с участниками соревнований и отвечал на их вопросы.

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Председатель коллегии судей ФСО России А.М.Прохоров посетил кавказские Минеральные Воды в конце марта 1997 года, в сроки традиционных соревнований "Приз А.Пастухова". Состоялись встречи с председателем ФСО КМВ В.М.Косенко, председателем Железноводского спортивного комитета Ю.А.Васиным, другими ответственными работниками администрации города. Рассмотрены вопросы организации и проведения предстоящего в сентябре финала Чемпионата России, по ряду которых высказаны обобщенные замечания и предложения.

Об итогах визита своевременно доложено президенту ФСО России С.Г.Беляеву, а также информированы руководители подразделений Федерации.

**ПРОДОЛЖАЕТСЯ
ПОДПИСКА НА**

"АЗИМУТ"
ПОДРОБНОСТИ
СМОТРИ НА ВКЛАДКЕ

НЕ СПИ!

**НИЖНИЙ
НОВГОРОД**

Два юбиляра отметила старейшая школа ориентирования. 85 лет старшине судейского корпуса России Юрию Вячеславовичу Лебединскому, а также круглая дата у его супруги Мары Васильевны Сафоновой. Именно они воспитали замечательных спортсменов, мастеров спорта СССР, а ныне активных энтузиастов и созидателей спортивного ориентирования Владимира и Михаила Сычевых, Наталью Храмцову (ныне Сычеву), Любовь Храмцову (ныне Щурову). Юрий Вячеславович прошел войну командиром разведывательной группы, награжден орденом Суворова и другими наградами Родины. Он воспитал пять мастеров спорта СССР по лыжам, а вместе с М.В. Сафоновой — восемь мастеров спорта СССР по ориентированию, четырех членов сборной страны.

Федерация спортивного ориентирования

России поздравляет юбиляров и желает им дальнейших успехов в педагогической деятельности.

КАЛЕНДАРЬ

После обсуждения и переговоров с руководителями территориальных федераций комиссий по календарю принято решение направить в IOF заявки на проведение зимнего Кубка Мира среди ветеранов в 1999 году в Санкт-Петербурге и этапа Кубка Мира-2000 в г.Кыштым Челябинской области. Ждем решения.

**НА ориентирование
в Японию**

Впереди Олимпиада в японском городе Нагано. Лыжное ориентирование будет представлено в качестве показательного вида, чтобы привлечь мировую спортивную общественность и сформировать мнение об ориентировании как о достойном олимпийском виде. В рамках культурной программы Олимпийских игр состоится международные соревнования, в которых примут участие пятьдесят сильнейших ориентировщиков мира из разных стран, в том числе и из России. ФСО России приступила к формированию группы поддержки, для членов которой организаторами Олимпиады будут подготовлены дистанции для разных возрастов по индивидуальной и эстафетной программе.

Визит в Японию официальной делегации ФСО России намечен на 26.01–2.02. Вы можете стать как участником, так и зрителем в составе официальной делегации. Справки – в секретariate ФСО России.

МОСКВА

В конце февраля в Москве во Всероссийском НИИ физической культуры состоялась защита диссертационной работы старшим преподавателем Смоленского государственного института физической культуры, председателем областной федерации Юрием Сергеевичем Вороновым.

Диссертационный совет ВНИИФК единогласно решил присвоить Ю.С.Воронову ученую степень кандидата педагогических наук.

Тренерам, пожелавшим познакомиться с подробностями методики Ю.Воронова, совсем не обязательно отправляться в зал диссертаций Российской государственной библиотеки. Основные методы тестирования с многочисленными таблицами, картами, иллюстрациями изложены в учебном пособии "Комплексный педагогический контроль в спортивном ориентировании" (Смоленск, 1995 г.), изданном тиражом 150 экз. Смоленским государственным институтом физической культуры.

ПСКОВ

В нашей большой спортивной семье вновь пополнение. На этот раз постарались далеко небезызвестные члены сборной России Алексей и Ираида Никитины. И постарались неплохо: родилась дочка, но 23-го февраля! Долго спорили, какое дать имя, но решили с этой датой не связывать и назвали Аней. Федерация спортивного ориентирования России и друзья по сборной от всего сердца поздравляют

родителей Ани с этим радостным событием.

**НОВАЯ
СИМВОЛИКА IOF**

На церемонии открытия конгресса IOF представлена новая эмблема Международной федерации. По словам президента Сью Харвей, она отражает в символической форме будущее и нашу веру в развитие и прогресс.

**ПОЖЕЛАНИЕ**

Испытал чувство хорошей (белой) зависимости, взял в руки прекрасно оформленный и изданный пилотный номер журнала Федерации спортивного ориентирования России.



Валерий
Глущенко,
гостренер СССР
по Украине

Вам нужен партнер
в тренировках?

Они...
**!ВСЁ!
ЗАПОМНЯТ**
спортивные часы
TIMEX CASIO

30, 50 или 100 ячеек
памяти

Всегда в наличии 4-5
моделей на выбор
водонепроницаемость,
люминесцентная
подсветка, инструкция
на русском языке

Диапазон цен 230-380 т.р.

Скидки: \$200-12%,

\$600-20%.

Телефон (дом.):
402-61-89 (Константин)

СОРЕВНОВАНИЯ

6–10 июля, Тверь,
Чемпионат и первенство России
среди КФК и СК
Эстафеты (КФК, СК)
(МЖ 14–45)

170012, Тверь
3-Вагонников, 36/61-2
Крылов Алексей Михайлович
Тел.: (082) 22 9 25 46
Факс: (082) 2 33 11 42

Заявки принимаются до 15 июня.

01–06 августа, Тольятти,
Матч городов «Большая Волга»
(МЖ 10–85)
445020, Самарская обл.,
г.Тольятти, а/я 2397
Лысенков Сергей Иванович
Тел.: (846) 9 48 52 82

Заявки принимаются до 10 июля.

07–12 августа, Крымск,
«Альтрос-97»
(МЖ 10–60)
353344, Краснодарский край,
Крымский район,
с. Молдаванская,
Коммунистическая, 45
Подолян Андрей Федорович
Тел.: (861) 31 4 80 55
Факс: (861) 31 4 80 32

Заявки принимаются до 20 июля.

20–26 августа, Тамбов,
«В гостях у Тамбовского Волка»
(МЖ 10–60)
392000, Тамбов, Советская, 118,
Облспорткомитет СДЮШОР
Горелов Вячеслав Анатольевич

30–31 августа, Москва,
Фестиваль «850 лет Москве»
(МЖ 10–60)
117607, Москва,
Мичуринский пр., д.35, кв.246
Куницын Николай Николаевич
Тел.: (095) 440 35 94

Заявки принимаются до 27 июля.

АЗИМУТ

Перед Вами новый цветной журнал, посвященный интересному и увлекательному виду спорта — спортивному ориентированию. В нем публикуются материалы по истории ориентирования, официальные документы ФСО России и комментарии к ним, интервью с известными людьми, статьи о спортивных клубах и о развитии ориентирования в различных регионах нашей страны, советы специалистов (тренеров, медиков, ученых, картографов), последние новости.

Журнал выходит четыре раза в год.

Надеемся, что Вы полюбите наш "Азимут" и будете с нетерпением ожидать выхода в свет очередного номера.

Журнал представляет интерес и для рекламодателей, поскольку спортивное ориентирование — необыкновенно массовый вид спорта, объединяющий как любителей, так и профессионалов, независимо от их возраста. Он не знает сезонных перепадов: зимой соревнуются лыжники, летом — ориентировщики и велосипедисты. Спортивная одежда, обувь, спортивное питание, оборудование для лыжного и велосипедного спорта, компаса — все это и многое другое необходимо читателям нашего журнала.

Если Вы инициативны и хотите заработать — мы предоставим Вам такую возможность.

Вы можете стать представителем журнала "Азимут" у себя в регионе, организовать подписку и распространение журнала, заключив договор с редакцией.

В случае удачного распространения каждый десятый журнал высылается Вам в качестве ПРЕМИИ.



МЕБЕЛЬ для ОФИСА

лучших
итальянских фирм
(LAS, SITLAND, MAR)

Со склада в Москве

Кабинеты президента:
(нат. шпон, красное дерево) ...от \$6280

Кабинеты руководителяот \$1900

Рабочие местаот \$392

Креслаот \$37

Административные

и банковские стойкиот \$280

Картотечные шкафы, сейфы

Офисные перегородки

Мебель для школы и детского сада

ДИЗАЙН-ПРОЕКТ · ДОСТАВКА · СБОРКА



отечественного
производства

Более 300 наименований

Столы	от 347 тыс. руб.
Стеллажи	от 180 тыс. руб.
Шкафы	от 505 тыс. руб.
Стенки (нат.шпон)	от 3220 тыс. руб.
Столы под компьютер	от 235 тыс. руб.
Сейфы	от 1999 тыс. руб.
Жалюзи	от 100 тыс. руб.
Большой выбор (более 20 моделей) кресел	от 235 тыс. руб.
A также МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ (диваны, кресла, уголки)	

Приглашаем к сотрудничеству
региональных дилеров



Отдел оптовых продаж:
тел.: (095) 273-78-88
Optovye skidki do 20%

Центр ш. Энтузиастов, 17 Салон 273-0010 Салон 273-7722 Волоколамское ш., 10/2 158-2041 Отдел оптовых продаж:
офисной (ст. м. "Авиамоторная") отечеств. мебели 273-7877 импортной мебели 273-2670 (ст. м. "Сокол") 158-2241 тел.: (095) 273-78-88
Optovye skidki do 20%

RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE
Журнал "Азимут"
1997, №1(2)

Учредители:
Федерация спортивного
ориентирования России,
Фонд поддержки и развития
спортивного ориентирования,
Центр детско-юношеского
туризма Министерства общего и
профессионального образования РФ,
ООО "Редакция журнала "Азимут"

Редакционный совет:

Сергей Беляев
Виктор Елизаров
Аркадий Ломоносов
Игорь Соловьев
Юрий Константинов
Игорь Гуриев
Юрий Безымянный
Виктор Бородин
Генрих Шур
Лев Крохин
Юрий Янин

Главный редактор:

Генрих Шур
тел.: (095) 362-89-90

Ответственный секретарь :
Юрий Янин

Художник:
Сергей Петухов

Фото в номере:
Анатолий Киселев,
Лев Крохин,
Юрий Янин,
Владимир Кованов

Дизайн, сканирование, компьютерная
верстка, цветоделение —
"Студия NS-Print"
Директор — Е.Карташева
(095) 196-94-19
Компьютерное обеспечение —
"NS International"

Адрес редакции:
123060 Москва, а/я 57
Телефон/факс:
(095) 196-72-61
(секретариат)
(095) 196-94-19
(отдел рекламы)

Распространение:
109033, Москва,
ул. Волочаевская, д. 38а, ЦДЮТ
Тел.: (095) 362-82-33, 362-89-71
доб. 1-33, 1-31
Факс: (095) 362-89-91

Транспортное обеспечение:
"SKOLLO-motors"
(095) 196-71-61
Редакция не несет ответственности за
содержание рекламных объявлений.
Тираж 4500 экз.
Цена свободная
Перепечатка материалов только с
разрешения
редакции журнала.
Журнал зарегистрирован в Гос. комитете
по печати 30.04.97, рег. № 016043



Всё, что нужно для
здравья Вашего
автомобиля!

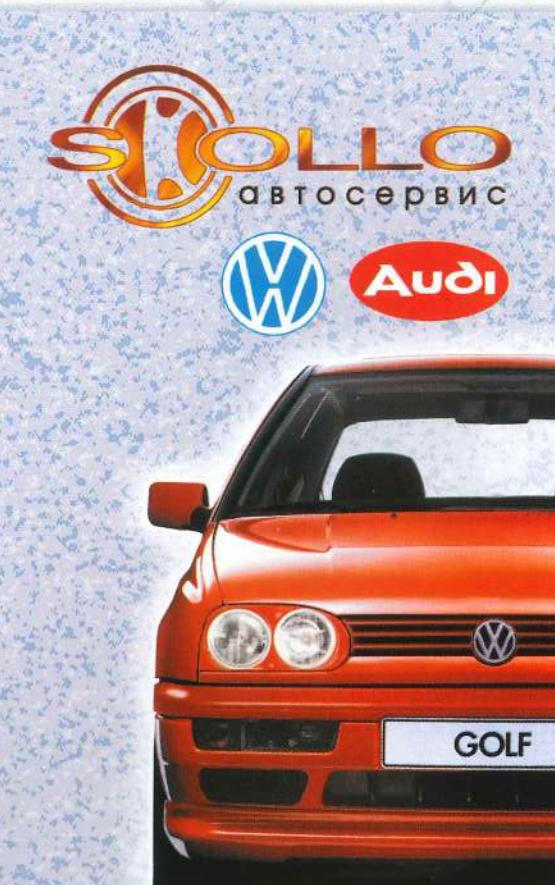
Все виды ремонта:

- компьютерная диагностика
- регулировка двигателя и топливной системы
- полный ремонт двигателя
- кузовные и слесарные работы
- сход-развал
- шиномонтаж и балансировка колес
- мойка, чистка салона
- предпродажная подготовка автомобилей
- установка сигнализаций и автомагнитол

Оригинальные запчасти,
запчасти на заказ

Автомобили на заказ

Оценка автомобилей, калькуляция ущерба,
консультации по вопросам ввезенных
в Россию транспортных средств



SKOLLO MOTORS
АВТОТРАНСПОРТНАЯ
AUTOTRANSPORT COMPANY
КОМПАНИЯ



БЫСТРО,
КАЧЕСТВЕННО,
НАДЕЖНО!

Представляем услуги

по пассажирским перевозкам

на микроавтобусах

и легковых автомобилях

Volkswagen и Audi

Встреча и проводы

пассажиров в аэропортах,

железнодорожных

и речных вокзалах

Работаем круглосуточно

Цены — умеренные

Заключаем договора

с организациями

на комплексное

обслуживание

Адрес: Москва, ул. Максимова, 28. Секретариат: (095) 196-7155. Автосервис: (095) 196-7887. Автозапчасти: (095) 196-7161.
Автомобили на заказ: (095) 196-7161. Автотранспортные перевозки: (095) 196-7161. Мойка: (095) 196-7374.