

КУЗЬМИНУ АЛЕКСЕЮ РЭМОВИЧУ 60 ЛЕТ



3 мая 1959 года в семье профессиональных физиков и одержимых покорителей просторов нашей необъятной Родины пешком, на байдарках и плотах, людей, стоявших у истоков нового вида спорта- спортивного ориентирования-, родился сын Алексей. Сегодня Алексей Рэмвич Кузьмин - Мастер спорта СССР, Заслуженный тренер России, Спортивный судья всероссийской категории, кандидат педагогических наук, Почётный член Федерации спортивного ориентирования России, отмечает свой 60 - летний юбилей. О жизненных вехах своего главного маршрута попросил рассказать для читателей журнала «Азимут» главный редактор А.М. Прохоров.

секретной лаборатории ЛИПАН-2 над первым ядерным проектом (затем ЛИПАН стал Институтом атомной энергии – ИАЭ им. Курчатова, ныне НИЦ «Курчатовский институт»).

Бабушка, Ольга Александровна Базилевская, лауреат Ленинской премии по физике, работала у академика Арцимовича в термоядерном проекте «Токамк».

Родители мамы тоже работали в ИАЭ. Если копнуть глубже по линии предков, то в конце 19 века прадед Александр Платонович был преподавателем физики в Выборгской гимназии, а позже – в Угличе.

Мои родители всю жизнь проработали на одном месте – папа, Рэм Николаевич, в ИАЭ им. Курчатова, а мама, Лариса Владимировна, в Институте прикладной математики им. Келдыша.

Так вот, как раз физики в то время были во главе тех, кто «шёл по свету, и кому вроде было немного надо – выверенный старый компас и карты-кроки». Не удивительно, что именно среди физиков начинало зарождаться ориентирование – по всем республикам тогда ещё СССР.

Папа и мама стали Судьями Всесоюзной категории. Одним словом, я был «обречён» заниматься именно ориентированием. Правда, есть предание, что я вполне мог родиться в байдарке – на длинные выходные 1-3 мая 1959 года маму буквально высадили из отправляющейся на байдарочный сплав машины. А вот если бы её не высадили – возможно, я бы тогда занялся греблей!!...

- Еще школьником Вы проявляли задатки руководителя-организатора, начали тренировать детей.

- С 1972 года, являясь председателем Совета дружины школы, входил в районный пионерский штаб (позже – в комсомольский), который базировался в Доме пионеров Ворошиловского района. И Дом пионеров получил задание – нужно срочно подготовить команду к участию в соревнованиях «Матч районов города Москвы» по спортивному

ориентированию, который проводил Д.Л. Никифоров (с тех пор он, кстати, на долгие годы стал моим тренером). Вот меня и направили отобрать и подготовить детей из туристического кружка. Собственно, с этого всё и началось – после соревнований «группа занимающихся» заинтересовалась и решила влезть в ориентирование поглубже. С 1973 года почти официально вёл в Доме пионеров занятия кружка по ориентированию, а с 1977 года был уже оформлен совсем официально.

- Но и Ваше собственное развитие как спортсмена продолжилось. Вы входили в различные сборные команды Динамо.

- Тогда была интересная ситуация. Являясь членом с/к «Малахит», я, прежде всего, выступал за него. «Малахит» входил, с одной стороны, в «7-й райсовет Динамо», а с другой – являлся подразделением общества «ЦС ФиС». Поэтому выступали мы и за ЦС ФиС, и за Динамо. И вот, в 1976 году (я ещё учился в 10 классе) выпала мне честь защищать цвета ЦС «Динамо» на зимних Всесоюзных соревнованиях среди ДСО и ведомств в городе Новосибирске, по группе юниоров. Кстати, вместе с ещё одной многим знакомой московской девушкой – Ольгой Блиновой (ныне Минаевой). Впечатлений с тех пор осталась масса, очень позитивных, плюс «жизнь бок о бок» со многими знаменитыми ориентировщиками СССР того времени. Там, кстати, ближе познакомился с широко известными динамовцами Александром Прохоровым из Москвы и Яном Мильяном из Тарту.

- Каковы Ваши спортивные достижения, стали элитным спортсменом?

- Я, вообще-то, не отношу себя к элитным спортсменам. Из спортивных достижений юношеского и юниорского периода отмечу трёхкратную победу по старшей в то время группе М17 в летнем Первенстве Москвы, тогда оно было лишь одно в год, по одной дистанции, и бились за это звание не по-детски. Первая победа (1974 г.), когда дол-

- Алексей Рэмвич, всю свою сознательную жизнь Вы являетесь активистом в спортивном ориентировании, и это даёт Вам право иметь своё мнение, принимать оригинальные решения.

- Прямо скажем, «тренд имения своего мнения» и тогда, и ныне не является самым... скажем, распространённым и «безопасным»... Я много раз за него «попадал».

- Но это Вам не мешало выбрать очередной правильный вариант движения к намеченной цели. Давайте начнем с простого, когда Вы впервые взяли в руки компас и карту. Как все начиналось?

- Свой первый старт в ориентировании принял в 1967 году, на одном из слётов туристов. Не могу «за эту дату» сказать «впервые взял в руки» про компас и карту, наверняка попадались гораздо раньше!

- А роль Ваших родителей при этом как-то повлияла, кем они у Вас были по профессии и призванию?

- Собственно, родители и были «виноваты» в моих занятиях ориентированием. «Потомственные физики» – так я кратко охарактеризовал бы их профессию и призвание.

Дед, Николай Александрович Кузьмин, был среди «первых призванных» в команду И.В. Курчатова, работал в

жен был ещё выступать по более младшей группе, была особенно удивительна, обыграл тогда самого Михаила Лавренюка, лидера московских ориентировщиков-юниоров (и не только юниоров!). На последнем (третьем) старте на Первенстве Москвы по группе М17 в 1976 году основная борьба должна была развернуться с Валентином Колесовым и Алексеем Вышкварко. Но Валентин, видимо, «перегорел» ещё дома и приехал на старт с двумя беговыми тапками на одну ногу...

На Первых Всесоюзных соревнованиях школьников в Вильнюсе в 1974 году завоевал 10-е место. В 1975 году по результатам Вильнюса попал в Сигулду, на отборы в юниорскую сборную СССР, с дальнейшей перспективой как раз элитного спорта. Но отец сказал: «Нужно учиться и поступать в институт!...», за что я ему очень благодарен.

Далее больше, специализировался в лыжном ориентировании, был неоднократно чемпионом и призером Чемпионата Москвы, на Всесоюзной арене лучшим результатом стало 11-е место в Казани в 1980 году.

В 1982 году на сборах в Прибалтике многие из нашей команды, я в том числе, «подцепили» гепатит, после чего разговоры об очень серьёзном спорте не поднимались.

- Но занятия спортивным ориентированием Вы не оставили?

- Конечно, нет. Выступал в соревно-

ваниях Чемпионата Москвы, ЦС ФИС, даже подтверждал звание МС вплоть до, кажется, 1988 года.

- Был промежуток во времени, когда Вы работали в МИИГАиКе.

- После окончания МИФИ я был распределен и работал в ИАЭ им. Курчатова. Но тогда там каждые полгода проводился жёсткий медосмотр. И вот, в 1985 году врачи обнаружили у меня в глазах нечто, несовместимое с присутствием ионизирующих излучений. В переводе на русский это означало запрет на работу в ИАЭ. То есть полную смену полученной в институте специализации «физика термоядерных реакторов». Начал искать новую работу. Андрей Сталиевич Лосев как раз в то время работал в МИИГАиКе, он и пригласил меня туда. Я был избран председателем спортклуба и работал на кафедре физвоспитания. Там мне удалось внедрить новую систему организации спортивно-массовой работы со студентами и сотрудниками института, что вывело спортивный клуб МИИГАиК на лидирующие позиции в Московской комплексной Спартакиаде ВУЗов по своей группе. В 1986 году был избран в Президиум Федерации спортивного ориентирования ВС ДСО «Буревестник», принимал участие в подготовке сборной команды Общества к участию в чемпионатах СССР и чемпионатах мира среди студентов.

- Ваше следующее восхождение на вершину спортивного Олимпа – дирек-

тор спортшколы «Ориента».

- В 1988 году я получил предложение возглавить ДЮСШ №2 по спортивному ориентированию и шахматам Перовского РУНО города Москвы (никакой «Ориенты» тогда ещё не было...). Инициатором этого был В.Л. Елизаров (кстати, тоже интересные переплетения – его отец Л.И. Елизаров в своё время учился в МИФИ в одной группе с моей мамой, а в 1981-82 гг. был моим дипломным руководителем). После достаточно долгих проверок и бесед в Перовском Райкоме партии (в том числе с тогдашним Первым секретарём РК В.П. Шанцевым), в ГУНО (Главное управление народного образования г. Москвы) и РУНО, 23 февраля 1988 года я был утверждён на должность, став на то время самым молодым директором спортивных учреждений ГУНО. Через пару лет в память об этом знаменательном событии 23 февраля стал выходным праздничным днём всего советского народа («шутка»!!).

Началось активное перестроение стиля и методов работы ДЮСШ. В школе были собраны ведущие тренерские кадры не только спортивного ориентирования, но и лыжных гонок и лёгкой атлетики. Была организована широкая сеть филиалов на базе общеобразовательных школ и детских центров в различных районах города Москвы и Московской области. Это позволило резко поднять массовость и качество учебно-тренировочной работы, и уже к 1990



году школа получила статус СДЮШОР. А в 1992 году возник всем известный ныне бренд – СДЮШОР № 54 «ОРИЕНТА».

Для расширения возможностей участия воспитанников спортшколы в соревнованиях пришлось заняться возрождением спортивного ориентирования в системе ВФСО СССР «Трудовые резервы». Уже зимой 1989 г. была организована Учредительная Конференция Федерации спортивного ориентирования ЦС ВФСО СССР «Трудовые резервы», проведены Всесоюзные соревнования ЦС, семинар тренеров, судей и организаторов. Приехали участники и организаторы из всех 15 республик СССР, от Калининграда до Камчатки, от Мурманска до Закавказья и Средней Азии. Я был избран Председателем Федерации спортивного ориентирования ВДСО «Трудовые резервы» и делегирован в Президиум Федерации спортивного ориентирования СССР. Уже к лету для соревнований ВДСО «Трудовые резервы» удалось «пробить» статус Чемпионата и Первенства и включить во Всесоюзную спортивную классификацию, с получением квот представительства на чемпионатах и первенствах СССР.

В 1990 году «с группой товарищей» удалось включить спортивное ориентирование в программу Первой Спартакиады учащихся СССР (к сожалению, и последней).

В 1993 г. была произведена реконструкция основного здания школы, оборудованы два спортивных зала, медицинский кабинет, душевые. Создание материально-технической базы и накопленный опыт в организации учебно-воспитательного процесса обеспечили условия как для воспитания спортсменов высокого класса, так и для аккумуляции сильнейших спортсменов страны для их успешной подготовки к крупнейшим международным стартам.

В 2000 г. впервые тренеры города Москвы по спортивному ориентированию Н.В. Моросанова и В.В. Костылев, получили звание «Заслуженный тренер России». К 2006 г. контингент школы превысил 3500 учащихся. К этому времени были подготовлены сотни победителей и призеров чемпионатов и первенств мира, Европы, России. Среди них более десять заслуженных мастеров спорта, десятки мастеров спорта России международного класса, более 150 мастеров спорта России; в отделе шахмат – три гроссмейстера, восемь международных мастеров, десять мастеров ФИДЕ. Подготовку спортсменов в отделениях вели около 80 тренеров-преподавателей, среди которых девять заслуженных тренеров России, 33 тренера высшей категории.

Несмотря на высокие достижения в ориентировании и шахматах, школа была «на задворках» внимания и финансирования – оба вида спорта были неолимпийскими. Для исправления этой ситуации в 2006 г. мне удалось «пробить» открытие в школе нового отделения – велоспорт (маунтинбайк). Воспитанница школы Ксения Черных смогла занять несколько призовых мест на этапах Кубка России войти в сборную команду страны. Своими результатами на Кубках Мира она завоевала для России вторую лицензию участника Олимпийских Игр-2008 в Пекине. Кстати, некие мои организаторские способности были отмечены «классическими велосипедистами», и в 2006 году я был избран вице-президентом Федерации велоспорта города Москвы. В 2007 году также были открыты отделения паралимпийских и сурдлимпийских видов – бадминтон, ориентирование и бочча.

Работать в спортивной школе было легко, мы были «единым организмом» – я мог всецело доверять и положиться по многим вопросам на своих замести-

телей – Н.В. Анторопову, Ю.А. Алмазова, затем А.М. Прохорова, главного бухгалтера О.В. Омельченко; тренеры, методисты, специалисты дополняли и помогали друг другу, и это позволяло преодолевать административные препоны и идти к намеченным целям.

- А как такой формат занятости совмещался со спортивной деятельностью? Возможно ли быть спортивным функционером и участвовать в соревнованиях по спортивному ориентированию?

- Даже обязательно нужно. Для поддержания спортивной формы, понимания современных тенденций развития различных направлений спортивного ориентирования. Ну, и вообще, это же образ жизни!

- Алексей Рэмович, Вы – заслуженный тренер России. Могли бы поделиться Вашими достижениями на тренерской стезе?

- Интересный вопрос... Так получилось, что тренерская работа, которая мне очень нравилась, всё время «оказывалась по совместительству. Вместе с учёбой – сперва в школе, потом в МИФИ, потом параллельно с работой инженером в ИАЭ, затем в свободное время после Председателя спортклуба и преподавателя кафедры физвоспитания, а далее директора ДЮСШ. Но, несмотря на постоянное увеличение занятости на основной работе, с течением времени удавалось достигать новых результатов с новыми спортсменами, и именно того результата, который заду-мывался.

- Наверное, есть какой-то секрет?

- Самый главный секрет – собеседник (спортсмен, коллега, оппонент и т.п.) должен глубоко поверить – то, что я ему предлагаю (моё мнение), на самом деле является сугубо его мнением и желанием. И эта технология помогала работе во всех направлениях – и в «спортивной политике», и в работе с



вышестоящими начальниками, и с подчинёнными и со спортсменами в том числе. Но у спортсмена, безусловно, должны быть соответствующие «минимально проходному уровню» способности и очень сильная мотивация. Тогда появляется результат.

Первым таким результатом стала Ольга Блинова. В конце 1975 года беседовали с ней о жизни и выяснилось принципиальное её желание серьёзно заняться ориентированием. «Генетические предпосылки» явно способствовали (её папа, Пётр Иванович Блинов, был чемпионом Москвы). Начали работать, и уже через 3-4 месяца Ольга в команде ЦС Динамо в Новосибирске. Далее её забрала в надёжные руки З.М. Смыкодуб, и ещё через год Ольга становится мастером спорта. Очень большие перспективы проявлялись у ольгиной сестры Натальи, но после того злосчастного гепатитного сбора 1982 года большие нагрузки ей были противопоказаны...

Ещё один пример – Ирина Весновская. Конец 1985 года, я только начал работу в МИИГАиКе, и вот появляется девочка, которая хочет стать мастером спорта и попасть в сборную СССР! Но здесь было начало почти с нуля! Начали работать, через год она была уже в сборной Москвы. Вновь подвернулись надёжные руки, на этот раз Н.Н. Кудряшова, и еще через год Ирина – в списочном составе сборной СССР...

Самое длительное и результативное сотрудничество получилось с Ксенией Черных. На ней «испытывал» технологии повышения согласованности работы организма (разработки российских учёных Фонда «Айрэс»). Прежде всего, они сказывались на скорости и качестве восстановления организма после нагрузок. И на этих технологиях случился такой вот казус. Ксения поехала на свой первый «маутинбайковый» сбор на Кипр. После первого тренировочного

дня мне звонит оттуда старший тренер и спрашивает: «Чем ты её кормишь?!» В смысле допинга. Ничем, говорю. Просто была разработана методика восстановления, после тренировки Ксения «укладывалась» со всеми «девайсами Айрэс» и лежала-отдыхала, несмотря на смешки и издёвки вокруг. А вечером медосмотр показывал у неё почти 100% восстановление. Будто никакой нагрузки и не было.

На следующий вечер опять звонок с Кипра! Типа, давай создавайся, что там она ест, сегодня послал её на тренировку с мужиками, а вечером опять ничего!!! Понятно, что все эти «технологии восстановления» – это лишь малая добавка к тому, что делает сам спортсмен, без которых никакие «девайсы» не помогут. Но вот добавить «чуть-чуть», то, что часто отделяет первое место от четвертого...

И «заключительный» результат – Ольга Виноградова. «By some kind of intuition, he knew that I was strong enough to be on top there», – says Olga. – I had found my sport!» (По какой-то интуиции он (т.е. А. Кузьмин) знал, что я достаточно сильна, чтобы показать там хороший результат. Я нашла свой спорт!) Это она сказала в своём интервью 3 декабря 2013 г. после признания её «спортсменом месяца ИОФ», вспомнив 2009 год – включение в команду России на датское Первенство Европы, где она показала пятый результат в спринте. Самое интересное было то, что это был третий или четвертый МТВО-старт в её жизни... Всё развивалось по похожему сценарию. Ольга стала мастером спорта по МТВО-кроссу, призёром Спартакиады России, у неё был хороший опыт в ориентировании, а достойных результатов не получалось. В марте, кажется, предложил ей попробовать себя в МТВО. Прошли старты отборов. Да, мне приш-

лось «давить и настаивать», чтобы включить Ольгу в команду. Следующим шагом стало «продавленное» включение во взрослую сборную на Чемпионат Мира в Израиле. И на своём первом в жизни старте по взрослым Ольга показала 22 результат на средней дистанции. А на следующий день – 10-ый на длинной. Через год в Португалии она стала чемпионкой мира среди юниоров. И далее везде, как говорится... Мой вклад во все эти результаты? Спортсмен полностью поверил в них! А я только «немного» помог... Нельзя не упомянуть об очень важной работе старшего методиста «Ориенты», по совместительству моей жены Ирины, которая помогала в специальной психологической подготовке спортсменок. Бывало, по 6-8 часов сидела с девочками, выискивая причины того или иного психологического «косяка», который реально мешал достижению результата, вытаскивала из глубокой депрессии в рабочее состояние.

- Кроме профессиональной деятельности Вы многие годы работали в Президиуме ФСО СССР, России и Международной Федерации. Ваши достижения?

- Работа в руководящих органах ориентирования СССР и России с 1989 по 2016 год и с 1996 по 2016 в ИОФ – уже можно назвать неплохим достижением. Одной из главных задач в развитии ориентирования, прежде всего детско-юношеского, мне виделась новая система подготовки спортивного резерва, важным звеном которой должно быть расширение календаря российских и международных соревнований. Для сравнения, в упоминавшемся зимнем чемпионате 1976 года в программе первенства от общества участвовали по два юноши и по две девушки, одна дистанция и двухэтапная эстафета. И это вся программа зимнего Всесоюзного уровня. Безусловно, это катастрофи-



чески мало! Работа по расширению программы была начата ещё во времена СССР и продолжена далее в России, завершившись внедрением системы соревнований множества чемпионатов и первенств.

Аналогичную систему необходимо было построить и для международных соревнований.

В 1996 году я был впервые направлен представителем России на Конгресс Международной федерации спортивного ориентирования – ИОФ. С того времени участвовал в работе различных комиссий и комитетов (Foot-O, Ski-O, MTBO, Euro-Group). Основными достижениями считаю организацию Первенств Европы среди юношей (в настоящее время проводятся по всем видам ориентирования – бег, лыжи, велосипед), возрождение с 2000 года Чемпионатов Европы по летней программе, учреждение к 2001 году Чемпионатов Европы по зимней программе, с 2006 – по MTBO.

- Вы всё успели сделать на этом поприще?

- Я многого не успел в ориентировании сделать того, что планировал. Однако что-то из того, что наметил, уже не хочу достигать. Жизненные приоритеты и ценности меняются. То, что казалось важной и необходимой целью даже 5-10 лет назад, теперь таковыми не являются.

- Что послужило смене направления Вашей деятельности, когда Вы стали преподавателем физики – зов предков?

- Вынужденный уход с работы из системы Минспорта России поставил другие задачи. Вновь нужно было менять специальность. Я, конечно, продолжал работать в направлении биорезонансной коррекции и стабилизации здоровья «себя и граждан», чем занимался последние 15 лет и что стало моим приоритетом помимо всей другой

деятельности. Но удалось вернуться к физике, которую «оставил» более 30 лет назад. Могу сказать, что «сподвигли» меня на это младшие дочь и сын. Участь в Курчатовской физико-математической школе, жаловались на текучку преподавателей физики, что присылали совсем не тех, кого бы им хотелось. И сын как-то заметил: «Уж лучше бы хоть ты вёл эту физику» (типа, хоть и спортсмен, но на некоторые вопросы мог ответить). Я и пошёл жаловаться директору, «сдуру» упомянув слова сынули, а она, директор, возьми, да и скажи: «Вот и поработайте! А то всем бы только жаловаться!!!» Я как бы взял и согласился, но был уверен – всё равно не возьмут – требования по спецобразованию и прочие бюрократические заморочки... Ан нет, через полчаса звонок – вас утвердили, несите документы! Оказывается, здесь требованием к учителю физики было «выпускник МФТИ или МИФИ», решающим стала степень кандидата педагогических наук... В общем, отступить оказалось некуда. Потом думал, начну с 7 класса, потихоньку, и вдруг бац!!! – 10 и 11 классы, подготовка к ЕГЭ. В общем, всё оказалось хотя и сложно, но очень интересно! Поменял обратно физическую культуру на физическое «бескультурье», т.е. просто физику. Здесь пригодились практика «умения учиться», которую получил ещё в МИФИ. Тренерская деятельность требовала освоения массы новых знаний, их выбора из огромного массива, адаптации к спортивному ориентированию и, главное, внедрение в практику с получением результата. Далее использовал в процессе учёбы в аспирантуре Педагогического Университета при защите диссертации. Наконец, работа со спортсменами паралимпийского и сурдлимпийского направления, да и моя работа с пациентами и спортсменами в направлении биорезонансных технологий

требовали дополнительных специальных знаний – поступил и с удовольствием закончил РГСУ по кафедре социальной медицины, реабилитации и адаптивного спорта. Учиться – это очень интересно! А когда нужно учить других, невольно вынужден выучить и освоить всё это сам на ещё более высоком уровне.

- Но всё же, у Вас большой опыт в развитии спортивного ориентирования, наверное, есть понимание, что нужно сделать для дальнейшего развития нашего вида спорта?

- Два с половиной года отсутствия в активной фазе спортивной деятельности – это большой срок. И давать советы водителю, сидя на кресле пассажира – это не мой стиль! Поэтому, я уверен в компетенции тех, кто находится у руководства Федерацией!

- Ваши пожелания читателям журнала «Азимут».

- Читателей поздравляю с наступающим священным Праздником Победы, давшей нам всем возможность жить, и не просто жить, а заниматься ориентированием в жизни! Ветеранам – низкий поклон и пожелания сохранения здоровья и работоспособности! Детям и взрослым – радости и новых достижений в освоении столь прекрасного спорта, дающего возможность быть вместе с природой.

А редакции журнала «Азимут» – продолжать активную популяризацию ориентирования как замечательного образа жизни!

- Уважаемый Алексей Рэмович, спасибо за проведенный разбор дистанции длиной в 60 лет и с большим количеством КП по выбору. Редакция журнала «Азимут» поздравляет Вас с юбилейной датой, желает здоровья, новых творческих открытий, неиссякаемого оптимизма и личного счастья!

