



## ЮБИЛЕЙ НАТАЛИИ ВАЛЕНТИНОВНЫ МОРОСАНОВОЙ

9 мая Наталия Валентиновна Моросанова отметила свой юбилей. И как это происходит каждый год, день рождения она провела, погруженная в свое любимое дело, ставшее её призванием на всю жизнь. В этот день в Подмосковье проходили Всероссийские соревнования по ориентированию в велокроссовых дисциплинах, на которых ее подопечные спортсмены завоевали медали почти по всем возрастным категориям.

Это и отличает Наталию Валентиновну от остальных тренеров. Она умеет и любит работать с детьми, с подростками, и со взрослыми спортсменами, которые показывают наивысшие результаты, начиная от первенств Москвы и заканчивая чемпионатами мира. Примеры тому – Руслан Грицан, пришедший в спортивное ориентирование в подростковом возрасте, Татьяна Репина и Григорий Медведев, которые тренируются у Наталии Валентиновны с измалства. Но нельзя воспринимать ее сугубо как тренера, «клепающего» чемпионов. Педагог от природы, полностью отдаваясь работе, вкладываясь в детей, невероятным образом она проводит по жизни пришедших неумех, воспитывая и направляя. Не одна сотня детей прошла через школу «Ориента» под ее воспитанием, становясь личностями, успешными в спорте и в жизни. На этом можно было бы и завершить портрет Заслуженного тренера России, мастера спорта СССР Моросановой Н.В., но это было бы несправедливо по отношению к ней самой, её многочисленным

спортсменам, к истории развития спорта в СДЮСШОР №54 «Ориента», в городе Москве и в России.

Наталия Валентиновна – личность неординарная. Имея техническое образование в области радиотехники, она, работая тренером, накопила огромный багаж знаний, умений, опыта в педагогике и спортивной сфере, благодаря тому, что все свои проекты она реализует с абсолютно профессиональным подходом, многое постигает изучая спортивную литературу, знакомясь с опытом тренеров в других видах спорта. Является неплохим специалистом в спортивной физиологии, спортивной медицине, биологии, анатомии. Обращаясь к помощи специалистов по специальной подготовке при организации тренировочного процесса, вникает в тонкости их работы и перенимает практический опыт. При этом, являясь классным ориентировщиком, мастером спорта СССР (в своё время была членом сборной команды города Москвы, победительница Всесоюзных соревнований по группе юниоров в 1973 году). Применяя свои навыки и наработки в теории ориентирования и физической подготовки, она умеет привлечь необходимых специалистов и создать уникальный тренировочный процесс.

Ее воспитанники-ориентировщики достигают высоких результатов во всех трех направлениях спортивного ориентирования, во многом благодаря тому, что в спортивной идеологии главное – ориентирование, качественное, стабильное,

постоянное. Вся подготовка начинается с основ бегового ориентирования, и также у маститых спортсменов в МТВО беговые тренировки с картой обязательно включаются в процесс подготовки к соревнованиям. Именно поэтому в созданном ей клубе Ориента Ski-O спортсмены любят и ценят качественные карты, интересные дистанции, которые ставят в равной степени задачи ориентирования, физической выносливости и задачи на технику передвижения. Клуб «Ориента Ski-O» создавался совместно с начинающим в то время работать тренером, ставшим в настоящее время известным всем ориентировщикам России Третьяковым Александром Геннадьевичем. Это – пора подготовки Руслана Грицана и Сергея Осипова к юниорским баталиям на международной арене в лыжных дисциплинах, и поскольку клуб должен был развиваться в одном направлении, младшие спортсмены также готовились с упором на зимний сезон. Отсюда и название клуба «Ориента Ski-O».

В тот момент Наталия Валентиновна знакомится со специалистом по лыжным гонкам Валуевым Вячеславом Александровичем, бывшим в прошлом сильным спортсменом, работавшим в качестве тренера с членами профсоюзной сборной команды РСФСР, Заслуженным работником физической культуры РФ, и привлекает его к работе. Руслан и Сергей поступают в Малаховский институт физической культуры, где Валуев В.А. работает преподавателем. Этот тренерский симбиоз не заставил себя долго ждать, и в 1998

году Руслан становится двукратным чемпионом мира среди юниоров. Сергей Осипов – бронзовым призером первенства.

Нужно развиваться дальше, и Наталия Валентиновна в поисках оптимального места проведения тренировочных сборов для подготовки спортсменов, привлекая финансы из различных источников, в том числе средства своих знакомых и друзей, покупает деревенский домик около базы подготовки российских лыжников и биатлонистов недалеко от города Остров Псковской области. С этого момента к серьезной физической подготовке подключаются и подростки. Тренируясь в одном месте с сильнейшими спортсменами-лыжниками России и мира, наблюдая за ними и их работой, безусловно, ребята заряжались общей спортивной энергией, постепенно нарабатывая профессиональный подход к занятиям спортом. Именно это поколение имело высшие достижения в зимнем ориентировании. И все это, конечно, стало результатом того, что в процессе тренировки спортсменов Наталия Валентиновна придерживается принципа, по которому уровень физической подготовки и техники передвижения в различных видах ориентирования должен стремиться к уровню чистых лыжников, бегунов, велосипедистов.

Аня Озерская, Ира Вовк с разницей в один год завоевывают золотые медали юниорских чемпионатов в лыжном ориентировании. Аня становится победителем Первенства Мира в 2003 г., Ира – победительницей Первенства Европы в 2004 г. В пору подготовки в Острове Руслан Грицан становится чемпионом мира в лыжном и велосипедном ориентировании в один год – единственный подобный случай в истории мирового ориентирования.

Начинает активно развиваться велоориентирование, как в мире, так и в России, и флагман спортивной подготовки в клубе – Руслан Грицан – получает травму спины, после которой уже не может полноценно тренироваться к зимнему сезону. Зима в Москве с каждым годом стано-

вится все короче и малоснежней. Эти причины обуславливают постепенный переход к велосипедному ориентированию как к основному направлению работы. В этот время Наталия Валентиновна привлекает к работе с сильнейшими спортсменами своего клуба Бережного Юрия Ивановича, в прошлом сильного велосипедиста. Это сотрудничество принесло в дальнейшем существенные плоды. Руслан выезжает на сборы с маунтинбайкерами, делает колоссальную подготовительную работу. Спортсмены клуба под присмотром Юрия Ивановича осваивают технику владения велосипедом на профессиональном уровне. Но сотрудничество с Бережным Ю.И. не остановилось на совместной тренерской работе в области спортивного ориентирования – в СДЮСШОР №54 «Ориента» открывается отделение маунтинбайка по его руководством, которое сейчас приносит медали в копилку Москвы по велоспорту.

Подрастает следующее поколение сильнейших спортсменов – Репина Тая и Медведев Гриша. Занимаясь с ними с малых лет, Моросанова довела их до вершин мирового спорта. Сейчас они уже наряду с Русланом входят в основу национальной сборной, завоевывая награды международных соревнований в юниорском возрасте и продолжая завоевывать по взрослым.

Работа с детьми, начиная с набора, их воспитание являются залогом успешной преемственности поколений в клубе. Подростки смотрят на элитных спортсменов, дети на подростков – так складывается серьезный подход к делу спортивного ориентирования во всех возрастах. Тренер по призванию, она умеет найти подход как к маленьким детям – начинающим спортсменам, так и к опытным профессионалам, умело совмещая работу с неумехами и взрослыми чемпионами мира. Основное время работы Наталия Валентиновна уделяет тренировкам с детьми и подростками, каждый день приходя в спортивную школу, где она начала работать более четверти века назад. Сейчас уже дети спортсменов из ее первого на-

бора становятся призерами первенств России.

Не останавливаясь на достигнутом, учитывая экономические и политические изменения в стране, в Москве, Моросанова Н.В. переходит к следующему этапу – строительство клубного дома в посёлке Ильинское Дмитровского района Московской области (недалеко от горнолыжного центра Сорочаны). Уже сейчас это место становится одним из центров ориентирования в московском регионе: интересный район с хорошим рельефом позволяет тренироваться на высоком уровне круглый год и проводить соревнования по всем видам ориентирования. Понимая, что без качественно проведенных соревнований с достойными дистанциями ориентирование в Москве развивать невозможно, Наталия Валентиновна берется за организацию стартов зимой по лыжному ориентированию и осенью по МТБО. Присутствуя на большом количестве международных стартов самого высокого уровня, подмечая нюансы их проведения, использование технических новинок, она ставит высокую планку и для проводимых соревнований московского уровня. В итоге старты получаются одними из лучших в Москве не только по антуражу, но и по сути, поскольку за дистанции и карту всегда отвечают ориентировщики высокого класса. Всё это – затратное дело, но выход она находит и к спонсорству привлекает своих знакомых и уже основательно вставших на ноги бывших своих воспитанников – ныне бизнесменов.

Будучи максималистом, Наталия Валентиновна ставит наивысшие цели и профессионально, методично идет к их достижению, увлекая за собой коллег, спортсменов и всех неравнодушных, собрав вокруг себя большое количество профессионалов и энтузиастов спортивного ориентирования. И целей этих с каждым годом становится все больше и больше!

Пожелаем Моросановой Наталии Валентиновне новых побед, энергии и оптимизма.

Член президиума Федерации спортивного ориентирования города Москвы Капитонов М.А.



# ДЕВЯНОСТО МЕДАЛЕЙ К ЮБИЛЕЮ

*Другим весомым вкладом, который я внесла в развитие нашей ДЮСШ, считаю приглашение на работу тренером Наталию Валентиновну Моросанову – человека огромного интеллекта и творческого горения. Мне нет смысла перечислять её тренерские достижения – они всем хорошо известны.*

*З.М. Смыкодуб,  
З.Т.Р., старший тренер Перовской ДЮСШ в 80-90-е годы*

В мае 2015 года отметила свой юбилей Заслуженный тренер России Наталия Валентиновна Моросанова. Она сама родилась в юбилей Дня Победы, и слово «ПОБЕДА» сопровождает её всю жизнь. Она – самый эффективный тренер в российском ориентировании за всю его историю. Когда мы в мае этого года поздравляли Наталию Валентиновну с юбилеем, то в активе её тренерской деятельности было 66 медалей, завоёванных её учениками на официальных международных соревнованиях по спортивному ориентированию. Сейчас, когда сезон закончен, в медальном листе Моросановой Н.В. уже 90 медалей. Наверное, это и есть счастье тренера, когда твои воспитанники поздравляют своего наставника замечательными результатами на международных соревнованиях, причём ещё в таком количестве!

Наталия Валентиновна Моросанова пришла работать тренером в ДЮСШ №2 Перовского района г. Москвы в 1989 году. Таким образом, она уже более четверти века на тренерской работе. Первые медали ученики Н.В. Моросановой завоевали через девять лет работы, в 1998 году. А в этом сезоне 2015 года воспитанники Наталии Валентиновны завоевали двадцать четыре медали на официальных международных соревнованиях по спортивному ориентированию! Это абсолютный рекорд и лучшее поздравление тренеру.

Н.В. Моросанова – личный тренер одного из самых титулованных спортсменов мирового ориентирования, двенадцатикратного чемпиона мира по спортивному ориентированию Руслана Грицана. Руслан Грицан – первый из россиян, кто завоевал золото чемпионата мира по спортивному ориентированию на велосипедах, и один из немногих в мире, кто смог завоевать звание чемпиона мира сразу в двух видах ориентирования – в лыжном и в велоориентировании.

Есть случаи, когда цифры говорят лучше слов. И мы решили, что самая полная и точная характеристика Наталии Валентиновны – это её медальный лист, который лучше всех расскажет о юбиляре. В нём отражено всё, и годы напряжённой тренерской работы, и раскрытые таланты учеников, а также история и география успеха. Судите сами.

## МЕДАЛЬНЫЙ ЛИСТ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА РОССИИ НАТАЛИИ ВАЛЕНТИНОВНЫ МОРОСАНОВОЙ:

### 1998 г. Первенство Мира. Лыжные дисциплины. Россия.

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 1. Золото (мидл)  | Грицан Руслан (Москва) |
| 2. Золото (лонг)  | Грицан Руслан (Москва) |
| 3. Серебро (мидл) | Осипов Сергей (Москва) |

### 2002 г. Чемпионат Мира. Лыжные дисциплины. Болгария.

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 4. Золото (эстафета) | Грицан Руслан (Москва). |
|----------------------|-------------------------|

### 2003. Чемпионат Европы. Лыжные дисциплины. Италия.

- |                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 5. Бронза (эстафета) | Осипов Сергей (Москва)  |
| 6. Бронза (эстафета) | Грицан Руслан (Москва), |

### 2003 г. Первенство Мира. Лыжные дисциплины. Россия.

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 7. Золото (эстафета) | Озерская Анна (Москва) |
|----------------------|------------------------|

### 2004 г. Чемпионат Мира. Лыжные дисциплины. Болгария.

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 8. Золото (эстафета) | Грицан Руслан (Москва) |
|----------------------|------------------------|

### 2005 г. Чемпионат Мира. Лыжные дисциплины.

#### Финляндия.

- |                  |                        |
|------------------|------------------------|
| 9. Золото (мидл) | Грицан Руслан (Москва) |
|------------------|------------------------|

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 10. Золото (эстафета) | Грицан Руслан (Москва) |
|-----------------------|------------------------|

### 2004 г. Первенство Европы. Лыжные дисциплины.

#### Финляндия.

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 11. Золото (эстафета) | Вовк Ирина (Москва) |
|-----------------------|---------------------|

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 12. Серебро (мидл) | Вовк Ирина (Москва) |
|--------------------|---------------------|

### 2005 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины.

#### Словакия.

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 13. Золото (мидл) | Грицан Руслан (Москва) |
|-------------------|------------------------|

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 14. Золото (лонг) | Грицан Руслан (Москва) |
|-------------------|------------------------|

### 2006 г. Чемпионат Европы. Лыжные дисциплины. Россия.

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 15. Бронза (спринт) | Осипов Сергей (Москва) |
|---------------------|------------------------|

### 2006 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины.

#### Финляндия.

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| 16. Серебро (лонг) | Грицан Руслан (Москва) |
|--------------------|------------------------|

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 17. Серебро (эстафета) | Грицан Руслан (Москва) |
|------------------------|------------------------|

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 18. Бронза (мидл) | Грицан Руслан (Москва) |
|-------------------|------------------------|

### 2007 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины.

#### Чехия.

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 19. Золото (лонг) | Грицан Руслан (Москва) |
|-------------------|------------------------|

### 2008 г. Чемпионат Европы. Велосипедные дисциплины. Литва.

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 20. Бронза (спринт) | Грицан Руслан (Москва) |
|---------------------|------------------------|

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 21. Бронза (лонг) | Грицан Руслан (Москва) |
|-------------------|------------------------|

### 2008 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины.

#### Польша.

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 22. Золото (спринт) | Грицан Руслан (Москва) |
|---------------------|------------------------|

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 23. Серебро (эстафета) | Грицан Руслан (Москва) |
|------------------------|------------------------|

### 2008 г. Первенство Мира. Велокроссовые дисциплины.

#### Польша.

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 24. Золото (спринт) | Репина Татьяна (Москва) |
|---------------------|-------------------------|

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| 25. Бронза (эстафета) | Медведев Григорий (Москва) |
|-----------------------|----------------------------|

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 26. Бронза (эстафета) | Репина Татьяна (Москва) |
|-----------------------|-------------------------|

### 2009 г. Первенство Мира. Велокроссовые дисциплины.

#### Дания.

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 27. Золото (эстафета) | Репина Татьяна (Москва) |
|-----------------------|-------------------------|

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 28. Бронза (спринт) | Репина Татьяна (Москва) |
|---------------------|-------------------------|

- |                        |                            |
|------------------------|----------------------------|
| 29. Серебро (эстафета) | Медведев Григорий (Москва) |
|------------------------|----------------------------|

### 2009 г. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины.

#### Дания.

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 30. Золото (спринт) | Грицан Руслан (Москва) |
|---------------------|------------------------|

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 31. Бронза (эстафета) | Грицан Руслан (Москва) |
|-----------------------|------------------------|

### 2009 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины.

#### Израиль.

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 32. Золото (эстафета) | Грицан Руслан (Москва) |
|-----------------------|------------------------|

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| 33. Серебро (лонг) | Грицан Руслан (Москва) |
|--------------------|------------------------|

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 34. Бронза (спринт) | Грицан Руслан (Москва) |
|---------------------|------------------------|

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 35. Бронза (эстафета) | Репина Татьяна (Москва) |
|-----------------------|-------------------------|

### 2010 г. Первенство Мира. Велокроссовые дисциплины.

#### Португалия.

- |                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| 36. Золото (спринт) | Медведев Григорий (Москва) |
|---------------------|----------------------------|

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 37. Бронза (спринт) | Репина Татьяна (Москва) |
|---------------------|-------------------------|

- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| 38. Серебро (эстафета) | Репина Татьяна (Москва) |
|------------------------|-------------------------|

39. Серебро (эстафета) Медведев Григорий (Москва),  
Рябинин Пётр (Москва)

**2010 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины. Португалия.**

40. Золото (эстафета) Грицан Руслан (Москва)

**2011 г. Первенство Мира. Велокроссовые дисциплины. Италия.**

41. Бронза, (спринт) Репина Татьяна (Москва)  
42. Серебро, (мидл) Репина Татьяна (Москва)  
43. Серебро, (лонг) Репина Татьяна (Москва)  
44. Бронза, (лонг) Медведев Григорий (Москва)  
45. Золото, (эстафета) Репина Татьяна (Москва)  
46. Золото, (эстафета) Медведев Григорий (Москва)

**2011 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины. Италия.**

47. Серебро (мидл) Грицан Руслан (Москва),  
48. Бронза (мидл) Грицан Руслан (Москва),

**2011 г. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Россия.**

49. Серебро (эстафета) Грицан Руслан (Москва)

**2012 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины. Венгрия.**

50. Бронза (спринт) Грицан Руслан (Москва),  
51. Золото (лонг) Грицан Руслан (Москва),  
52. Серебро (эстафета) Грицан Руслан (Москва)

**2013 г. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Польша.**

53. Бронза (спринт) Грицан Руслан (Москва)  
54. Серебро (микс-эстафета) Грицан Руслан (Москва)  
55. Серебро (эстафета) Грицан Руслан (Москва)

**2014 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины. Польша.**

56. Серебро (спринт) Репина Татьяна (Москва)  
57. бронза (спринт) Медведев Григорий (Москва)  
58. Золото (мидл) Грицан Руслан (Москва)  
59. Золото (эстафета) Репина Татьяна (Москва),

**2014 г. Первенство Европы. Велокроссовые дисциплины. Польша.**

60. Серебро (мидл) Кульгавый Александр (Москва)  
61. Золото (лонг) Кульгавый Александр (Москва)  
62. Серебро (лонг) Федосеева Алёна (Москва)

63. Золото (эстафета)

64. Золото (эстафета)

65. Золото (эстафета)

66. Золото (эстафета)

**2015 г. Чемпионат Европы. Велокроссовые дисциплины. Португалия.**

67. Бронза (спринт) Грицан Руслан (Москва)

68. Бронза (эстафета) Грицан Руслан (Москва)

**2015 г. Первенство Европы. Велокроссовые дисциплины. Юниоры. Португалия.**

69. Серебро (микс-эстафета) Балев Юрий (Москва)

**2015 г. Первенство Европы. Велокроссовые дисциплины. Юноши. Португалия.**

70. Золото (микс-эстафета) Микрюкова Дарья (Москва),

71. Золото (микс-эстафета) Родин Валерий (Москва)

72. Золото (спринт) Микрюкова Дарья (Москва)

73. Серебро (спринт) Федосеева Алёна (Москва)

74. Золото (мидл) Лепешенко Кирилл (Москва)

75. Золото (мидл) Федосеева Алёна (Москва)

76. Серебро (мидл) Микрюкова Дарья (Москва)

77. Золото (лонг) Шепелев Фёдор (Москва)

78. Золото (лонг) Микрюкова Дарья (Москва)

79. Серебро (лонг) Федосеева Алёна (Москва)

80. Золото (эстафета) Федосеева Алёна (Москва)

81. Золото (эстафета) Микрюкова Дарья (Москва)

**2015 г. Чемпионат Мира. Велокроссовые дисциплины. Чехия.**

82. Серебро (эстафета) Грицан Руслан (Москва)

83. Серебро (эстафета) Репина Татьяна (Москва)

**2015 г. Первенство Мира. Велокроссовые дисциплины. Чехия.**

84. Золото (мидл)

85. Бронза (мидл)

86. Бронза (спринт)

87. Золото (лонг)

88. Серебро (эстафета)

89. Серебро (эстафета)

90. Серебро (эстафета)

Бессонов Юрий (Москва),

Родин Валерий (Москва),

Кульгавый Александр (Москва)

Федосеева Алёна (Москва)

Грицан Руслан (Москва)

Грицан Руслан (Москва)

Балев Юрий (Москва)

Микрюкова Дарья (Москва),

Родин Валерий (Москва)

Микрюкова Дарья (Москва)

Федосеева Алёна (Москва)

Лепешенко Кирилл (Москва)

Федосеева Алёна (Москва)

Микрюкова Дарья (Москва)

Шепелев Фёдор (Москва)

Микрюкова Дарья (Москва)

Федосеева Алёна (Москва)

Федосеева Алёна (Москва)

Микрюкова Дарья (Москва)

Грицан Руслан (Москва)

Репина Татьяна (Москва)

Федосеева Алёна (Москва)

Микрюкова Дарья (Москва)

Микрюкова Дарья (Москва)

Микрюкова Дарья (Москва)

Федосеева Алёна (Москва),

Микрюкова Дарья (Москва)

Кульгавый Александр (Москва)

Вот такая картина.

