



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ КРОССОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ МНОГОДНЕВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ФСО АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ «КУБОК БЕЛОГО МОРЯ»

(Архангельская область, г. Онега 4-9 сентября 2019 года)

БЮЛЛЕТЕНЬ №1

Общая информация

Общее руководство проведения соревнований осуществляют:

- Министерство спорта Российской Федерации;
- Федерация спортивного ориентирования России;
- Агентство по спорту Архангельской области;

Непосредственное проведение соревнований осуществляют:

- ГАУ АО «Региональный центр спортивной подготовки «Водник»;
- Архангельская региональная общественная организация «Федерация спортивного ориентирования».

Контакты

ГАУ АО «Региональный центр спортивной подготовки «Водник», 8(8182)22-99-04,
e-mail: nordarena@crms29.ru

ФСО Архангельской области Никулина Галина Михайловна +7-921-292-55-97

Адрес электронной почты: ngalina@yandex.ru

Председатель ФСО Архангельской области

Хромцов Сергей Николаевич +7-911-551-13-31

Информация на сайте: <http://ориентирование.com> , «Лесные новости»

Страница vkontakte: <https://vk.com/event180866974>

Место и время соревнований, центр соревнований

Соревнования проводятся в Архангельской области, Онежский район, г. Онега с 4 по 9 сентября 2019 г.

Центр соревнований МБУДО «Дворец спорта для детей и юношества». Архангельская область, г. Онега, пер. Спортивный, 1 строение 2.

Программа соревнований

Чемпионат России

| | |
|------------|--|
| 04.09.2019 | День приезда. Комиссия по допуску участников. Тренировка |
| 05.09.2019 | Кросс- лонг |
| 06.09.2019 | Кросс-классика общий старт |
| 07.09.2019 | Кросс-эстафета 3 человека |
| 08.09.2019 | Кросс-марафон |
| 09.09.2019 | Отъезд участников |

«Кубок Белого моря»

| | |
|------------|--|
| 04.09.2019 | День приезда. Комиссия по допуску участников. Тренировка |
| 05.09.2019 | Кросс-спринт |
| 06.09.2019 | Кросс-классика |
| 07.09.2019 | День отдыха |
| 08.09.2019 | Кросс- классика |
| 09.09.2019 | Отъезд участников |

Участники соревнований

Требования к спортсменам и условия участия – в соответствии с Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по спортивному ориентированию на 2019 год. Возрастные группы:

Чемпионат России

Мужчины, Женщины 2001 г. р. и старше не ниже 1 разряда;

Кубок Белого моря

Мужчины, Женщины 2000 г.р. и старше не ниже 2 разряда

Юниоры и Юниорки до 19 лет – 2001-2002 г.р. не ниже 3 разряда

Юноши и Девушки до 17 лет – 2003-2004 г.р. не ниже 3 разряда

Мальчики и Девочки до 15 лет – 2005-2006 г.р. не ниже 1ю разряда

Мужчины и Женщины 35 лет и старше – 1984 г.р. и старше

Мужчины и Женщины 45 лет и старше – 1974 г.р. и старше

Мужчины и Женщины 55 лет и старше – 1964 г.р. и старше

Мужчины и Женщины 65 лет и старше – 1954 г.р. и старше

Мужчины и Женщины 75 лет и старше – 1944 г.р. и старше

Сроки подачи заявок

Предварительные заявки подаются в он-лайн системе **orgeo** по адресу:

<https://orgeo.ru/event/info/9267> до 20 августа 2019 г.

Телефон для справок +7921-292-55-97 Никулина Галина Михайловна, эл. почта

ngalina@yandex.ru

Особенности местности соревнований

Местность от средней до сильной пересеченности, с выраженным конечно-моренным рельефом с обилием мелких и средних форм на склонах. Общий перепад высот порядка 110 метров, средние перепады на одном склоне 10-50 метров. Имеются много небольших верховых болот, расположенных террасообразно. Растительность средней и плохой проходимости. Лес преимущественно хвойный. В лесу встречается большое количество поваленных деревьев. Залесенность района порядка 90%. Дорожная сеть развита средне. В районе расположено достаточно большое количество старых и современных лыжных трасс шириной до 6 метров.



Система электронной отметки – SFR . Стоимость аренды ЧИПа – 30 руб. один день.

Размещение

Дворец Спорта г. Онега – центр соревнований 120 мест

| | |
|--|-----------------|
| Номера: «ЛЮКС» | - 920 руб./чел. |
| 1- местный 1 номер | -755 руб./чел. |
| 2-х местный (14 номеров) | - 670 руб./чел. |
| 3-х местный (18 номеров) | - 580 руб./чел. |
| 4-х местный 1 номер | - 495 руб./чел. |
| Тренажерная 3-х местное размещение (удобства на коридоре) (3 номера) | - 405 руб./чел. |
| Тренажерная 4-х местное размещение (удобства на коридоре) (4 номера) | - 350 руб./чел. |
| Питание: завтрак – 115 руб. обед – 215 руб. ужин -190 руб. | |

Контакты: тел.8(81839)73936, Эл.почта: dvoreconega@yandex.ru

Домашний отель «ОНЕЖСКАЯ ГОРА» - центр соревнований -30 мест

| | |
|----------------------------------|--------------------|
| Номера «стандарт» 2-х местные | -2 000 руб./номер |
| 1-х местные | -2 300 руб./номер |
| «комфорт» (2-х спальная кровать) | -2 400 руб./номер |
| «семейный» (2 +1) | -3 000 руб./номер |
| «2- комнатный» (2+2) | - 4 000 руб./номер |

Завтрак, обед, ужин во дворце спорта или кафе отеля: завтрак -180, обед -350, ужин-350.

Имеется конференц-зал 100 кв. м, где возможно размещение на ковриках в спальнях мешках 20 человек -150 руб. с человека.

Имеются 2-е бани: на 6 человек - стоимость 1200 руб./2час.

12 человек - стоимость 2000 руб./2час.

Контакты: тел. [89115796063](tel:89115796063), Эл. почта: 8911551133@mail.ru

Гостевой дом «Чайка» - центр соревнований.

6 номеров х 2 чел. = 12 чел.

Стоимость проживания при 2-х местном размещении – 1000 руб./чел.

Питание во дворце спорта по расценкам дворца спорта.

Имеется две оборудованные кухни для самостоятельного приготовления пищи.

Контакты: тел.[89115668374](tel:89115668374), Эл. почта: Ibkonega@mail.ru

Санаторий – профилакторий «ПОМОРЬЕ» расстояние до центра соревнований 4 км.

Количество мест -50.

Стоимость проживания в 2-х 3-х местных номерах – 700 руб./чел.

Питание: завтрак – 170 руб., обед – 290 руб., ужин -170 руб.

Имеется небольшой бассейн.

Доставка до места соревнований по предварительной заявке.

Контакты: тел.8(81839)77899, Эл. почта: sppomorie@gmail.com

Гостевой дом «АЛЕНУШКА» - расстояние до центра соревнований 2 км.

Количество мест -30.

Стоимость размещения – 1000 руб./чел.

Питание: завтрак – 200 руб. обед - 350 руб., ужин -350 руб.

Имеются 2-е бани.

Кафе на территории

Контакты: тел.[89214805266](tel:89214805266), Эл.почта: stavrosonega@gmail.com

Гостевой дом «Визит центр Онега» - расстояние до центра соревнований 2,5 км.

Количество мест -16.

Стоимость размещения – 1000 руб./чел.

Питание: завтрак – 200 руб., обед и ужин – в соседнем кафе - 300 м.

Контакты: тел. [89212978201](tel:89212978201), Эл. почта: stavrosonega@gmail.com

Гостиница «ЮБИЛЕЙНАЯ» расстояние до центра соревнований 2,5 км.

Количество мест -50.

Стоимость размещения:

«полулюкс» (широкие кровати) – 1600 руб./чел.-2800 руб./чел.

1- местный улучшенный – 1900 руб./чел.

2-х местный улучшенный – 1450 руб./чел.

«Стандарт» 1- местный - 1400 руб./чел., 2-х - местный - 1200 руб./чел.

Номера без удобств: 1- местный - 950 руб./чел., 2-х - местный - 850 руб./чел.

Неблагоустроенные номера: 1- местный – 730 руб., 2-х - местный - 620 руб.

3-х - местный - 730/540 руб.

Питание: завтрак – 180 руб., обед - 220 руб.

Контакты: тел. [8\(81839\)72610](tel:8(81839)72610), Эл. почта: onega.hotel@yandex.ru

Гостевые дома «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» - до центра соревнований 3 км пешком, на автомашине -10 км.

Количество мест -30-36.

Стоимость размещения – 1500 руб./чел. сутки.

Питание: завтрак– 200 руб., обед - 350 руб., ужин -350 руб.

Контакты: тел. [89115680201](tel:89115680201) Татьяна, Эл. почта: skazka-les 2013@yandex.ru

Бронирование и оплата мест проживания самостоятельно.

О своем месте проживания сообщить организаторам до 25 августа 2019 г.:

Никулина Галина Михайловна +7-921-292-55-97 ngalina@yandex.ru

Проезд к месту соревнований

До г. Онеги можно доехать:

1. Через г. Архангельск:

До Архангельска – самолёт, поезд, автомобиль

Из Архангельска – рейсовый автобус, маршрутное такси, автомобиль.

2. Через станцию Обозерская поездом до ст. Вонгуда и далее рейсовым автобусом или маршрутным такси в г. Онега

3. Через станцию Беломорск поездом до ст. Вонгуда и далее рейсовым автобусом или маршрутным такси в г. Онега

Автомобиль - оптимально следовать по а/д Архангельск – Онега через г. Северодвинск (по схеме)

На общественном транспорте возможно несколько вариантов:

Рейсовый автобус Архангельск – Онега:

Из Архангельска от ЖД вокзала 8.15 и 15.00

Из Онеги в Архангельск от автостанции в 7.30 и 15.00

По интересующим вопросам можно уточнить у диспетчера: +79212425605

Заказ **маршрутного такси** либо целиком, либо бронирование мест в назначенных рейсах:

<http://www.onega.su/onega/uslugi/marshrutki/>

Расписание автобуса: Онега – ст. Вонгуда – Онега

Пн. Отправление из Онеги 6.35; 16.20

Вт. 6.35; 13.10

Ср. 6.35; 13.10

Чт. Нет

Пт. 6.35; 16.10

Сб, Вс. 13.10

Точного времени отправления со ст. Вонгуда нет, обычно через полчаса после выезда из Онеги.

По всем интересующим вопросам можно созвониться с механиком автопредприятия: +79539377172

Схема проезда к месту соревнований



