Первенство России
по спортивному ориентированию

Массовые соревнования «Майская многодневка»

Ленинградская область, г. Луга 9 – 13 мая 2019 г.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №2

1. Организаторы соревнований.

- Министерство спорта Российской Федерации;
- Федерация спортивного ориентирования России;
- Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области;
- Региональная спортивная федерация спортивного ориентирования Ленинградской области.

Электронная почта организаторов: lo.orienteering@yandex.ru
Телефон: 8-921-972-86-24 Александр Викторович Шеин, президент РСФСО ЛО.

Информация о соревнованиях будет публиковаться в сети интернет на сайтах:
www.lofso.ru www.o-site.spb.ru www.vk.com/o_pervenstvo_2019

2. Место и время соревнований.

В районе города Луга Ленинградской области с 9 по 13 мая 2019 г.
Центр соревнований – ДОЛ «Звездный».
Проезд из г. Санкт-Петербург:
- Электропоездом от Балтийского вокзала до жд. ст. Луга-1.
Информация о расписании поездов и стоимости на сайте http://ppk-piter.ru/

Проезд из г. Великий Новгород:
- Поездом Петрозаводск-Псков до жд. ст. Луга-1.
Информация о расписании поездов и стоимости на сайте https://pass.rzd.ru/
- Рейсовыми автобусами от автовокзала г. Великий новгород.
Информация о расписании поездов и стоимости на сайте http://www.avokzal53.ru/

По вопросам заказного автотранспорта обращаться к Виктору Александровичу Рылову. Тел. 8-911-212-15-43, эл. почта rylov@sport-orient.ru

3. Размещение участников

Вариант 1.

ДОЛ «Звездный» (400 мест) — центр соревнований

http://www.vodokanal-zagorod.ru/zvezdnyj/

Проживание с питанием 4-х местный номер удобства на этаже 1532 руб./чел./сут

Контакты для бронирования:

тел.: 8 (812) 329-34-84, доб. 78-840, 78-836, 78-846; 8 (921) 965-65-50

факс и телефон: 8 (812) 438-44-85

Электронная почта:

Sorokina_AV@vodokanal.spb.ru, Skalatskaya_VN@vodokanal.spb.ru, Konyshonkova_ES@vodokanal.spb.ru

Вариант 2.

Профилакторий «Буревестник» (120 мест) — 2,5 км от центра соревнований

http://www.vodokanal-zagorod.ru/burevestnik/

Проживание в номерах повышенной комфортности от 970 руб/чел/сут.

Питание 945 руб/чел/сут

Контакты для бронирования:

тел.: 8 (812) 329-34-84, доб. 78-840, 78-836, 78-846; 8 (921) 965-65-50

факс и телефон: 8 (812) 438-44-85

Электронная почта:

Sorokina_AV@vodokanal.spb.ru, Skalatskaya_VN@vodokanal.spb.ru, Konyshonkova_ES@vodokanal.spb.ru

Вариант 3.

ДОЛ «Зеленый бор» (300 мест) — 1,0 км от центра соревнований

https://vk.com/dokzb_cbr

Информация о стоимости и бронировании будет опубликована в начале апреля.

Вариант 4.

Пансионат «Зеленый бор» (100 мест) — 1,0 км от центра соревнований

Информация о стоимости и бронировании будет опубликована в начале апреля.

Так же к услугам гостиницы и частный сектор Лужского района — поиск и бронирование самостоятельно через сайты booking.com, airbnb.com, ostrovok.ru и прочие.

4. Программа соревнований.

9 мая — день приезда

10:00-18:00 Работа комиссии по допуску

12:00-16:00 Официальная тренировка

20:30 Совещание представителей команд (ДОЛ «Звездный)

10 мая — кросс-многодневный (пролог 1) — пансионат «Зеленый бор»

11:00 Начало стартов Первенства России

13:00 Начало стартов массовых соревнований «Майская многодневка»

18:00 Церемония открытия соревнований

20:30 Совещание представителей команд (ДОЛ «Звездный»)

11 мая — кросс-многодневный (пролог 2) — озеро Омчино

11:00 Начало стартов Первенства России

13:00 Начало стартов массовых соревнований «Майская многодневка»

20:30 Совещание представителей команд (ДОЛ «Звездный)

12 мая — кросс-многодневный (финал) — озеро Омчино

10:00 Начало стартов Первенства России

12:00 Начало стартов массовых соревнований «Майская многодневка»

14:00 Церемония награждения победителей и призеров

13 мая — день отъезда

5. Участники соревнований.

В Первенстве России участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации согласно Положению о соревнованиях.

Возрастные группы:

-Юниоры, Юниорки (до 21 года) 1999-2000 годов рождения

-Юноши, Девушки (до 19 лет) 2001-2002 годов рождения

-Юноши, Девушки (до 17 лет) 2003-2004 годов рождения

-Юноши, Девушки (до 15 лет) 2005-2006 годов рождения

В массовых соревнованиях «Майская многодневка»

МЖ10, МЖ12, МЖ14-16 (новички), МЖ21, МЖ21К, МЖ35-90, Фитнес

6. Заявки на мероприятие

Предварительные заявки на участие подаются в сети интернет на сайте:

https://orgeo.ru/event/8835 до 06 мая 2019 г.

Размер заявочного взноса:

Для участников Первенства России — 1200 руб. за 3 дня соревнований

Для участников «Майской многодневки»:

Взнос / Группы	**За 1 день при условии предварительной заявки**	**За 1 день при заявке на месте на резервные места**
Основные группы	400 руб.	600 руб.
Дети до 18 л., студенты и пенсионеры по возрасту	200 руб.	300 руб.

Предварительно заявленные и не явившиеся на соревнования спортсмены должны заплатить 50 % заявочного взноса.

Реквизиты для оплаты заявочного взноса:

Межрегиональная общественная организация «Кузьмоловская школа спортивного ориентирования» (сокр. - МОО «КШСО»).
ИНН 4703471392 КПП 470301001
Расч. счет 40703810532210000027
в ФИЛИАЛ "САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ" АО "АЛЬФА-БАНК"
Кор. счет 30101810600000000786 в СЕВЕРО-ЗАПАДНОЕ ГУ БАНКА РОССИИ
БИК 044030786

7. Особенности местности и возможности для тренировочных мероприятий

Местность

Местность среднепересеченная со множеством мелких форм рельефа, местами много искусственных форм рельефа — окопы, траншеи капониры со времен ВОВ. Высота над уровнем моря 80-110 метров. Перепад высот на одном склоне до 25 метров.

Лес преимущественно сосновый местами с густым подлеском, проходимость и видимость от очень хорошей до очень плохой.

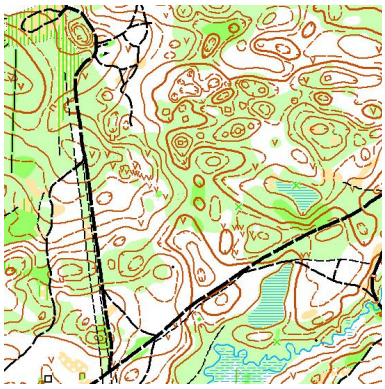
Дорожная сеть развита. Опасных мест нет.

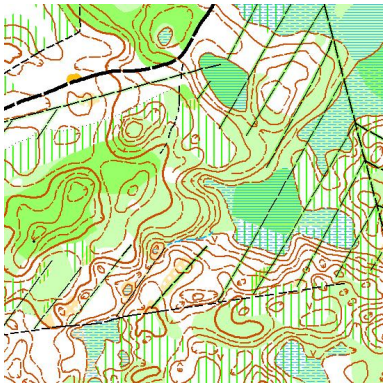
Карты

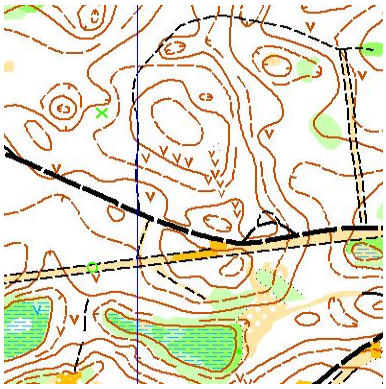
Подготовлены в 2017-18 годах бригадой в составе: Александр Ковязин, Сергей Воробей, Сергей Несынов, Константин Токмаков, Александр Кузнецов

Масштаб карты 1:10000. Сечение рельефа 2,5 метра.

Фрагменты карты:







Предварительные параметры дистанций:

Возраст	10.05. (пролог 1)		11.05. (пролог 2)		12.05 (финал)	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж
10	2,0	2,0	1,5	1,5	2,0	2,0
12	3,0	2,5	2,5	2,0	3,5	3,0
14	4,5	4,0	3,5	3,0	5,5	4,0
16	5,5	5,0	4,0	3,5	8,0	6,5
18	7,0	6,0	5,5	4,5	11,0	8,5
20	7,0	6,0	5,5	4,5	11,0	8,5
21	7,5	6,5	6,0	5,0	11,5	8,5
21К	4,5	4,0	5,0	4,5	7,5	5,0
35	6,5	5,0	5,5	4,5	9,0	8,0
40	6,5	5,0	5,5	4,5	9,0	8,0
45	5,5	4,5	5,0	4,0	8,0	6,5
50	5,5	4,5	5,0	4,0	8,0	6,5
55	5,0	4,0	4,5	4,0	7,0	5,0
60	5,0	4,0	4,5	4,0	7,0	5,0
65	4,5	3,5	4,0	3,5	6,5	4,0
70	4,5	3,5	4,0	3,5	6,5	4,0
75	4,0	3,0	3,5	2,5	4,0	3,0
80	4,0	3,0	3,5	2,5	4,0	3,0
Фитнес	2,0-6,0		2,0-5,0		2,0-9,0	

Система отметки: SportIdent. Стоимость аренды чипа 50 руб./чел./день

Для проведения тренировочных мероприятий перед соревнованиями с 09 мая 2019 г. будет оборудован небольшой тренировочный полигон площадью 0,3 кв км. 09 мая с 12 до 16 часов на нем будет проведен открытый тренировочный старт с отметкой. Дистанции от 2,0 до 5,0 км. Стоимость участия 150 руб.

Заявка: https://orgeo.ru/event/8945

Схема районов проведения Первенства России
и массовых соревнований «Майская многодневка»

Районы закрыты для посещения спортсменами, тренерами, представителями команд с 22 ноября 2018 г. до окончания Первенства России .

Дополнительная информация:
С 01 по 03 мая пройдут массовые соревнования Ленинградской области, где будут использованы карты, составленные той же бригадой, что и для Первенства России. Информация будет опубликована в середине апреля.