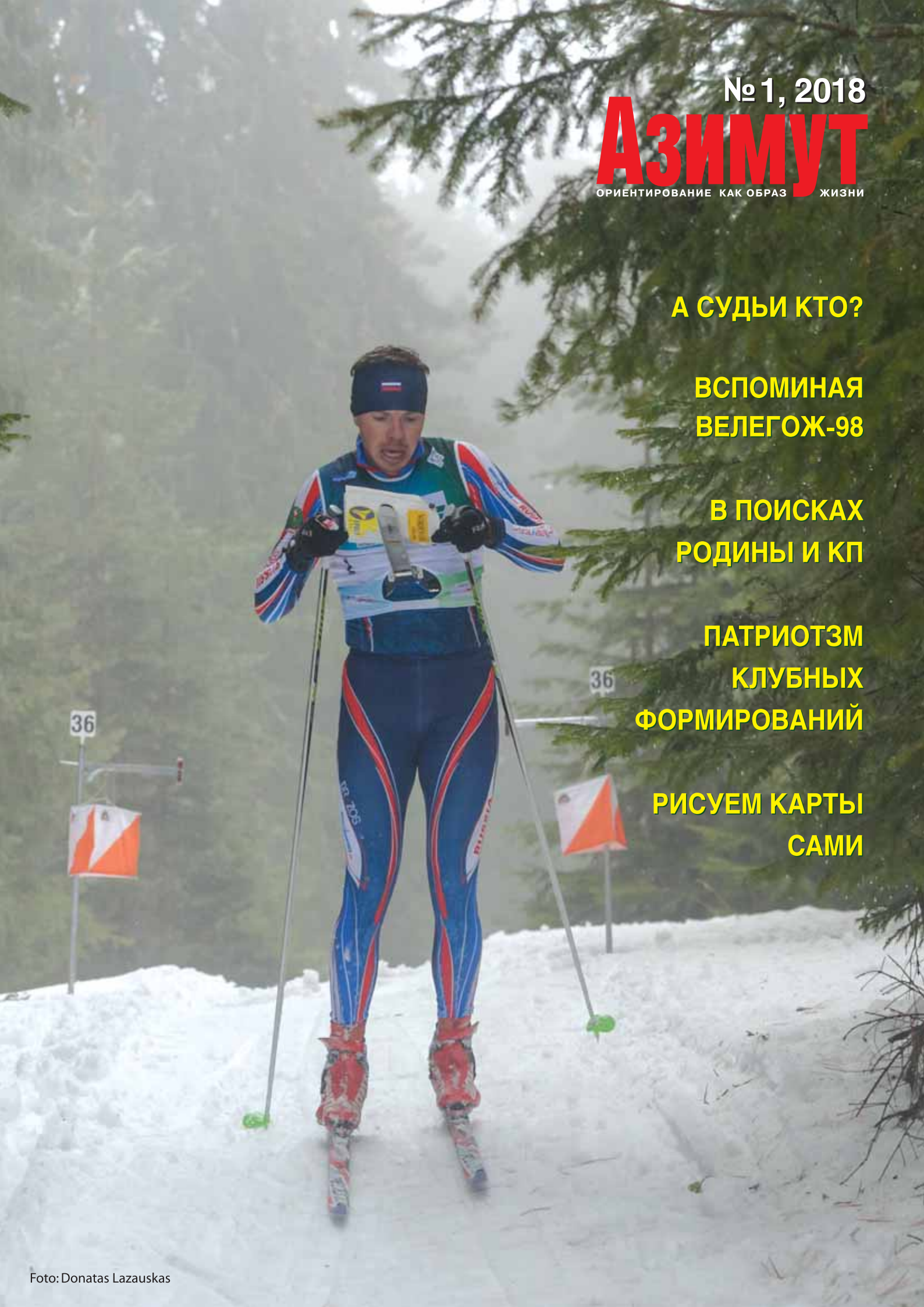
№ 1, 2018

Азимут

ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ



А СУДЬИ КТО?

ВСПОМИНАЯ ВЕЛЕГОЖ-98

В ПОИСКАХ РОДИНЫ И КП

ПАТРИОТЗМ КЛУБНЫХ ФОРМИРОВАНИЙ

РИСУЕМ КАРТЫ САМИ

Foto: Donatas Lazauskas

ООО «СПОРТайдент Сибирь»

SPORTident
Make the most of your sport!

Продажа и обслуживание оборудования SPORTident

КОМПЛЕКТЫ ДЛЯ КОНТАКТНОЙ И БЕСКОНТАКТНОЙ ОТМЕТКИ

- ОРИЕНТИРОВАНИЕ
- РОГЕЙН
- ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ
- МТВ ENDURO
- ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКИЕ ГОНКИ
- ТРЕЙЛ
- ТРОФИ-РЕЙДЫ

г. Тюмень, ул. 30 лет Победы, 119.
Тел. +7 908 874 08 78, +7 905 822 67 08, +7 908 874 04 05
www.sportidentsiberia.ru

MOSCOMPASS
.RU

СОДЕРЖАНИЕ: №1, 2018

ЮБИЛЕЙ

В. ГИЛЬМАН, Н. ГЛУХОВ. О том, кто зажёг «Полярную звезду»...6

КОЛЛЕГИЯ СУДЕЙ

А. ПРОХОРОВ. А судьи кто?.....8

ИОФ

Л. ХАЛДНА. Слово президента.....9

ЗВЕЗДЫ МИРОВОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Я хочу становиться лучше и сильнее.....10
У. Нурдберг – новый чемпион мира в лыжном спринте.....13
Тьерри Жоржу и Туве Александерссон –
лучшие ориентировщики 2017 года.....14
Матиас Кибурц – победитель Кубка Мира-2017.....17
Историческая медаль Михельса.....20
Э.Б. Квале – лучший велоориентировщик 2017 года.....22

АКАДЕМИЯ ТРЕНЕРОВ

К. ДАЛИН. В чем секрет успеха шведской сборной
на Чемпионате Мира в Эстонии.....18
Четыре золота – впервые в истории.....21
В. ЖЕРДЕВ. Бегаем с “микрокартами”.....35

СОРЕВНОВАНИЯ

Э. БЕРТУКС. Чего ждать от Чемпионата Мира-2018.....19
LOSTWATER – новый турнир по свимрану
с элементами спортивного ориентирования.....24
А. ШЕЛЁХИН. Сделать маркировку зрелищной реально
настолько же, насколько зрелищным сделали биатлон.....36

УЧЕНЫЙ СОВЕТ

А. ЗАРИПОВ, Н. ЧЕРНОВА. Технические средства,
применяемые при обучении выбора пути студентов,
занимающихся спортивным ориентированием в УЛГТУ.....26

ИСТОРИИ ОБ ИСТОРИИ

Ю. ДРАКОВ. Вспоминая Велегож-98.....28
А. БОБРОВ. В поисках Родины и КП.....30

МОЙ КЛУБ

О. АБРАМЧУК. Патриотизм клубных формирований.....33

ОРИЕНТИРОВАНИЕ В МИРЕ

З. МАЛЫШЕВА. Ориентирование в Китае
глазами члена сборной России.....34

СПОРТИВНАЯ КАРТОГРАФИЯ

В. ЧЕГАРОВСКИЙ. Рисуем карты сами.....38

ПАМЯТИ ДРУЗЕЙ

Памяти Сергея Александровича Казанцева.....40
В. КОСТЫЛЕВ, Л. ШУЛЬЦ. Памяти Е.Г. Чащина.....42
Г. МЕЗРИНА, В. ЮДИНЦЕВ. Памяти А.А. Мезрина 43
С. ФАЛЕВСКИЙ. Спортсмен, Тренер, Учитель...
В.И. Вачевских 45

ЖУРНАЛ «АЗИМУТ» № 1, 2018
RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE

Почтовый адрес редакции: 123060, Россия, Москва, а/я 57.
Зарегистрирован в Государственном Комитете РФ
по печати 30.04.97. Регистрационный номер: № 016043.
РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ: Глаголева О.Л., Елизаров В.Л., Константинов Ю.С., Кузьмин А.Р., Прохоров А.М., Чешихина В.В., Шур Г.В., Янин Ю.Б.
РЕДАКЦИЯ: ООО «Агентство Азимут», ООО «Издательский дом «Азимут».
Главный редактор: Прохоров А.М.
Шеф-редактор: Виктор Елизаров, azimut-id@mail.ru.
Директор по производству: Екатерина Карташёва, azimut-id@rambler.ru.
Компьютерная вёрстка: Е. Карташёва.
Фотографии: Э. Борг, Ю. Драков, А. Киселёв, З. Малышева, Т. Фомичева, Donatas Lazauskas, Rainer Burmann, Melanie Reinen.
Переводы: М. Грачёв, В. Елизаров, А. Мишина.
Использованы материалы из журналов: «Суунистая», «Skogssport».
Авторы редакционных текстов: В. Елизаров, А. Прохоров.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.
Тираж 1000 экземпляров.
Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор».
Перепечатка материалов только с разрешения редакции журнала.

www.azimut-o.ru

Уважаемые читатели журнала «АЗИМУТ»!

В начале нового спортивного сезона 2018 года по традиции мы подводим итоги прошедшего сезона 2017 года. И в первом номере журнала «АЗИМУТ» каждый раз публикуются материалы о героях уходящего года, чьи достижения засверкали медалями мировых чемпионатов и чьи имена вписаны в историю мирового ориентирования. Всегда радует тот факт, что в нашем виде спорта каждый год появляются новые имена, и это характеризует спортивное ориентирование как динамично развивающийся вид спорта.

В прошлом сезоне наша федерация организовала и провела чемпионат мира по спортивному ориентированию на лыжах в Красноярске, который признан специалистами и спортсменами одним из лучших в истории мирового ориентирования. И хочется ещё раз поблагодарить организаторов красноярского чемпионата за прекрасно сделанную работу. Также хочется отметить и поблагодарить Международную федерацию ориентирования, которая в отличие от других международных федераций по видам спорта не перенесла проведение данного чемпионата из России.

В прошлом сезоне наши спортсмены выступали на всех официальных международных соревнованиях и абсолютно со всех соревнований вернулись с медалями. Эта тенденция наблюдается уже не первый год, и очень хочется, чтобы это стало хорошей традицией. Ещё раз благодарю всех спортсменов, тренеров и специалистов спортивного ориентирования, чьи результаты прославили нашу страну, за великолепно сделанную работу.

В новом сезоне перед нами стоят новые задачи, и я не сомневаюсь, что все вместе мы с ними справимся!

Президент
Федерации спортивного ориентирования России
С.Г. Беляев

СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА
КАФЕДРА ТУРИЗМА И СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА СПЕЦИАЛИЗАЦИЮ «СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»

1. СПОРТИВНЫМ ТРЕНЕРОМ.
2. МЕНЕДЖЕРОМ в спортивных клубах и физкультурно-оздоровительных организациях любого вида.
3. ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ в образовательных учреждениях (школах, техникумах, колледжах, вузах).

ВСЕМ ПОСТУПИВШИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОТСРОЧКА ОТ ВОИНСКОЙ СЛУЖБЫ И ПРОЖИВАНИЕ В ОБЩЕЖИТИИ.
ОБУЧЕНИЕ В ВУЗЕ БЕСПЛАНТОЕ (ФИНАНСИРУЕТСЯ ИЗ БЮДЖЕТА РФ).

СРОК ОБУЧЕНИЯ:
БАКАЛАВРИАТ – 4 ГОДА ИЛИ МАГИСТРАТУРА – 6 ЛЕТ.

ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ЭКЗАМЕНЫ

1. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ИСПЫТАНИЕ ПО ПРОФИЛЮ ПОДГОТОВКИ.
2. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ИСПЫТАНИЕ ПО ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.
3. РУССКИЙ ЯЗЫК (ЕГЭ).
4. БИОЛОГИЯ (ЕГЭ).

Приём документов проводится с 20 июня по 11 июля 2018 года (на заочную форму обучения – с 20 июня по 26 июля) по адресу:
214018, Смоленск, проспект Гагарина, д. 23
СГАФКСТ, www.sgafkst.ru

Справки можно получить по телефонам:

Приемная комиссия: (4812) 35-89-79, 35-88-92
Кафедра туризма и спортивного ориентирования: (4812) 70-18-09

О том, кто зажёг «Полярную звезду»

В далёком уже 1980-м году, когда спортивному ориентированию было всего 17 лет, крупнейшее в СССР спортивное издательство «Физкультура и спорт» выпустило в свет «Сборник задач и упражнений по спортивному ориентированию». Газета «Советский спорт» оценила это издание как одну из самых полезных и интересных книг по ориентированию того времени в СССР и за рубежом. Этот учебник оказался настолько удачным, что и сегодня, 38 лет спустя, используется в спортшколах и секциях спортивного ориентирования и помогает росту квалификации новых поколений любителей и профессионалов «лесного спорта». Одним из авторов этой замечательной книги является пермский тренер Евгений Сергеевич Приймак.

Как и многие из «отцов-основателей» пермского и российского ориентирования, молодой инженер-авиастроитель Евгений Приймак пришёл в этот спорт из спортивного туризма и альпинизма. Туризмом он увлёкся в годы учёбы в Казанском авиационном институте. А когда переехал в Пермь и начал работать в политехническом институте, то наряду с преподаванием сопромата и аэродинамики продолжал уделять внимание и туризму. Е.С. Приймак сумел объединить вокруг себя любителей путешествий и организовал туристский клуб под романтичным названием «Полярная звезда». Под флагом этого клуба студенты-политехники с успехом прошли сложнейшие маршруты по Памиру, Алтаю, Саянам, Приполярью, Забайкалью. Рекордным достижением туристов-политехников под руководством Е.С. Приймака был тысячекилометровый лыжный поход через главные группы вулканов Камчатки. В том походе, как и во многих других, Евгений Сергеевич лишний раз убедился в жизненной необходимости навыков точного ориентирования на местности. А тот факт, что в странах Скандинавии к тому времени умение ориентироваться было признано необходимым нормативом безопасности при серьёзных занятиях туризмом и лыжными гонками, только укрепил его в необходимости уделять ориентированию повышенное внимание.

Через некоторое время именно спортивное ориентирование, а не сопромат стало главным делом для молодого преподавателя. Евгений Приймак перешёл работать на кафедру физвоспитания и стал тренером, составителем спортивных карт и постановщиком дистанций ориентирования. Успехи в новом, недавно выделившемся из туризма виде спорта, пришли к воспитанникам Е.С. Приймака довольно быстро. Уже в 1967 году первую медаль с первенства СССР по ориентированию из города Горького привезла в Пермь его воспитанница, сильная лыжница Галина Семёновых. А в 1969-м «комсомолка, спортсменка и просто красавица» Елена Солонинина из Пермского «политеха» привезла с соревнований «Европа–Азия» первый знак мастера спорта СССР по ориентированию. Её тренером также был Евгений Приймак. К середине 70-х годов в «Полярной звезде» подросла сильная молодёжная команда, которая с первого же выезда на первенство России в Миассе вернулась домой, увешанная наградами, как новогодняя ёлка.

Успехи учеников заставили Е.С. Приймака серьёзно изменить жизненный уклад, отложить в сторону личные проблемы, всерьёз заняться повышением своей тренерской квалификации. В целях создания наилучших методик обучения ориентированию и построения оптимального тренировочного процесса Евгений Сергеевич использовал даже свои инженерные знания. Искал (и находил) корреляции между различными базами данных, накопленных ведущими тренерами СССР, изучал психологические аспекты подготовки ориентировщиков, составлял научно обоснованные прогнозы относительно будущих успехов перспективных спортсменов. Например, в процессе изучения психологических особенностей молодых пермских ориентировщиков Е.С. Приймак первым предсказал юному Владиславу Кормщикову перспективу достижения им результатов мирового уровня, что в дальнейшем блестяще подтвердилось. В процессе этих и других исследований Е.С. Приймак написал и опубликовал серию статей в популярных и научных изданиях, которые внесли существенный вклад в методики подготовки спортсменов высокого уровня. Итогом того периода стал выпуск первого советского учебника по ориентированию, о котором мы упомянули в начале этой статьи. Этот «Сборник задач и упражнений по спортивному ориентированию» Е.С Приймак написал в соавторстве с Б.И. Огородниковым и А.Л. Моисеенковым.

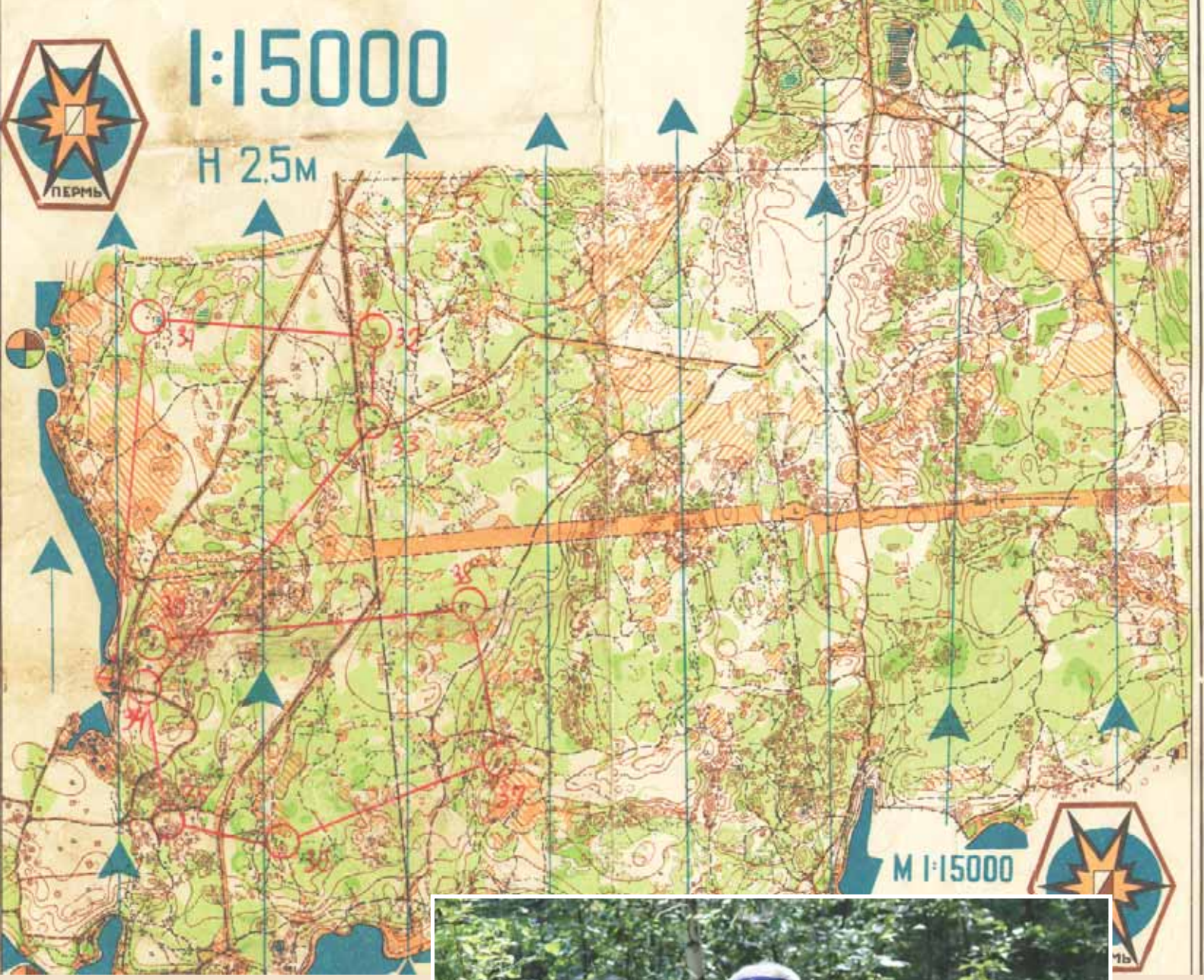
В практическом плане тренер Е.С. Приймак воспитал в те годы 15 мастеров спорта СССР по спортивному ориентированию. А сильнейшая его воспитанница Марьяна Мирзамухаметова (Отинова) была включена сначала в состав студенческой сборной команды СССР, а позднее – и в состав первой сборной.

В 70–90-е годы XX века в Пермском крае остро стояла проблема подготовки новых спортивных карт, и Евгений Сергеевич внёс большой вклад в решение этой проблемы. Вместе со своими воспитанниками из «Полярной звезды» он составил спортивные карты нескольких десятков районов в Перми и крае, которые много лет служили пермскому ориентированию. Принимал участие Приймак Е.С. и в подготовке спортивных карт в других регионах – в Пскове и Свердловске, в Железноводске и Каркаралинске. А также первым в Прикамье и одним из первых в России нашёл пути издания многоцветных спортивных карт, по одной из которых в Перми уже в 1978 году были проведены Всесоюзные соревнования по лыжному ориентированию.

К этому нужно добавить, что вся эта бурная деятельность никоим образом не освобождала тренера Е.С. Приймака от исполнения жёсткого календаря тренировок и соревнований, от подготовки дистанций и прочих околоспортивных обязанностей. По подсчётам самого Евгения Сергеевича в 70-х и 80-х годах на одни только выезды на соревнования и сборы он затрачивал до 109 дней ежегодно. Такой сумасшедший график, нервное напряжение, нерегулярное питание и прочие перегрузки не могли, в конце концов, не иметь отрицательных последствий для здоровья тренера. В один далеко не прекрасный день Евгения Сергеевича прямо с работы увезла в госпиталь «Скорая помощь». Но тренированный организм заслуженного туриста выдержал. Восстанавливать здоровье после тяжёлой болезни Евгений Сергеевич поехал в украинский Трускавец. И вот там старая полячка, у которой он снимал комнату, высказала пермскому тренеру здравую мысль:

- Нормальные люди приезжают сюда поправлять здоровье за три года до болезни. И только вы, русские, начинаете лечиться за три дня до смерти!

После выздоровления и ухода из политехнического института Приймаку Е.С. пришлось сосредоточиться на работе с детьми и подростками. С помощью



своих повзрослевших воспитанников и родителей клуб «Полярная звезда» сумел преодолеть безденежье и безвременье 90-х годов, смог превратить старые туристские слёты в яркие праздники ориентирования. Евгений Сергеевич разработал и внедрил специальные программы обучения детей, за что их автору была присвоена высшая педагогическая категория. Возобновились в клубе пешие, водные и горные походы. Вместе с супругой Ольгой Константиновной, тоже педагогом высшей квалификации, они открывали площадки и лагеря для детского отдыха в школьные каникулы, участвовали и побеждали в педагогических конкурсах. Среди наград семьи Приймаков есть приз от губернатора Пермского края «Чистые ключи» за победу в экологическом конкурсе и награда «Золотой орёл» от краевого министерства просвещения. В смотре педагогических династий Пермского края 2011 года участвовали 273 семьи и первое место было присуждено супругам О.К. и Е.С. Приймак. Об этом ориентировщиков Пермского края и друзей семьи проинформировала тогда газета «Комсомольская правда».

В 2015 году Евгению Сергеевичу Приймаку было присвоено звание Почётного члена ФСОР. 80-летний ветеран по-прежнему занимает активную жизненную позицию. Он продолжает принимать участие в краевых соревнованиях по спортивному ориентированию, а также вместе со своим воспитанником Тюняткиным Сергеем проводит традиционные соревнования на приз клуба «Полярная звезда».

Любители и профессионалы «лесного спорта» Пермского края желают ему крепкого здоровья, новых успехов и побольше приятных моментов на его жизненном пути.

Валентин Гильман,
Николай Глухов

А СУДЬИ КТО?

Современный спорт имеет тенденцию к профессионализации, это четко прослеживается на примере развития нашего вида спорта «спортивное ориентирование». В настоящий момент практически весь тренерский корпус – исключительно профессионалы с соответствующим профессиональным образованием, спортсмены этапа высшего спортивного мастерства – профессионалы, поскольку иначе добиваться высоких результатов на всероссийских и международных спортивных соревнованиях без определенных тренировочных объемов невозможно. А кто организует и проводит спортивные соревнования? Можно с уверенностью констатировать, что в последние 5-7 лет составители спортивных карт – специалисты, выполняющие полевые и камеральные работы по подготовке спортивных карт для официальных спортивных соревнований по виду спорта «спортивное ориентирование», также являются профессионалами. Практически директора соревнований – это профессиональные организаторы спортивных мероприятий. Однако в организации и проведении спортивных соревнований значительная роль отводится судейской коллегии соревнований. Правила вида спорта «спортивное ориентирование», утвержденные приказом Минспорта России №403 от 3 мая 2017 года, достаточно подробно отражают функциональную деятельность специалистов и спортивных судей и достаточно полно раскрывают весь механизм проведения соревнований. Но, к сожалению, немногие специалисты в настоящий момент это поняли.

В любительском спорте судейство не является профессиональной деятельностью, в справочниках вы не найдете профессию спортивного судьи, тем не менее судейство нужно рассматривать как специальность, которой следует обучаться и совершенствоваться в ней.

Проведенный анализ работы в регионах по подготовке общественных судейских кадров позволяет сделать следующие выводы:

1. Анализ существующих в региональных федерациях систем подготовки судейских кадров подтвердил факт необходимости создания единой по форме и содержанию системы подготовки. Накопленный и обобщенный положительный опыт позволяет создать современную систему подготовки судейских кадров для спортивного ориентирования.

2. Анализ развития спортивного ориентирования выявил необходимость функционирования для дальнейшего массового развития этого вида спорта общественно-квалификационной структуры кадров и актива, занятых в данной области. Подобное возможно в результате развития системы подготовки и повышения квалификации кадров из числа спортсменов и общественного актива, прошедших соответствующее обучение.

Основой подготовки общественных судейских кадров является проведение семинаров по подготовке спортивных судей по спортивному ориентированию. Модель системы подготовки и повышения квалификации судейских кадров по спортивному ориентированию предполагает проведение:

- Семинаров начальной подготовки спортивных судей III категории и “Юный спортивный судья” по виду спорта “спортивное ориентирование” с категорией слушателей: спортсмены, специалисты, тренеры, учителя общеобразовательных школ, родители детей, занимающихся спортивным ориентированием, и прочие лица, пожелавшие принять участие в проведении соревнований без опыта судейства.

- Семинар средней подготовки спортивных судей II категории по виду спорта “спортивное ориентирование” с категорией слушателей: спортивные судьи III категории и “Юные спортивные судьи”, мастера спорта России и мастера спорта России международного класса, имеющие стаж судейства соревнований не менее одного года.

- Семинар базовой подготовки спортивных судей 1 категории по виду спорта “спортивное ориентирование” с категорией слушателей: спортивные судьи II категории, мастера спорта России и мастера спорта России международного класса, имеющие стаж судейства соревнований не менее двух лет.

- Семинар высшей подготовки (повышение квалификации) для спортивных судей первой и всероссийской категории, входящих в коллегии судей всероссийских соревнований и главные судейские коллегии региональных соревнований.

Подготовка предусматривает два раздела: теоретико-методический, обеспечивающий системную ориентацию слушателей в предмете деятельности, и практический, обеспечивающий перевод теоретико-методических знаний в практические умения и навыки. Для большей эффективности и усвоения слушателями семинаров материала не следует совмещать для одновременных занятий разные категории слушателей. Изучать и осваивать профессиональные навыки необходимо последовательно. Для того чтобы достичь высот в судейской профессиональной деятельности, спортивный судья должен обладать знаниями, умением и навыками работы на любой должности в коллегии судей соревнований. Для спортсменов и тренеров спортивный судья на соревнованиях – это авторитет, обладающий комплексом положительных качеств: знание своего дела, умение организовать свою деятельность и деятельность других участников спортивного мероприятия, вежливость, честность, требовательность, доброжелательность, справедливость, уверенность в достижении поставленных целей. Молодым начинающим спортивным судьям не стоит ускорять процесс формирования авторитета, необходимо приобретать знание и опыт не только на семинарах и соревнованиях, но и из литературных источников, бесед с другими судьями.

Судьям с многолетним опытом не стоит уповать на свои предыдущие знания и наработки. Необходимо также читать соответствующую литературу, знать нормативно-правовые документы, анализировать свою судейскую деятельность и следить за современными тенденциями развития спортивного ориентирования в России и за рубежом.

Учитывая, что в настоящий момент образовательные учреждения не готовят спортивных судей, а они необходимы. Для дальнейшего развития вида спорта, региональным и всероссийской федерациям следует включать в свои планы регулярное проведение семинаров по подготовке спортивных судей по виду спорта “спортивное ориентирование” для разных категорий слушателей с целью ликвидировать пробел в профессионализме судейского корпуса. Таким образом, мы профессионализируем судей в любительском спорте.

Почетный спортивный судья России
А.М. Прохоров (Москва)

Лехо Халдна (Эстония): СЛОВО ПРЕЗИДЕНТА

2017 год запомнится нам как успешный год для спортивного ориентирования на международной арене. Вместе мы способствовали продвижению ориентирования и получили признание наших партнеров. ИОФ – это сильная организация, и у нас большие планы на ближайшие годы.

Значительно большее освещение. В последние годы мы добились значительно большего освещения соревнований по ориентированию на телевидении, и 2017 год стал лучшим в истории для наших телезрителей. Крайне успешный чемпионат мира по лыжному ориентированию, Кубок Мира, чемпионат мира по ориентированию бегом и Всемирные Игры – в общей сложности наши спортивные события показывали на международных каналах в течение 13 дней. Тринадцать дней показывать в прямом эфире соревнования по ориентированию – это дорогое удовольствие, и мы благодарим федерации, спонсоров и зрителей, поддержавших наши стремления. Мы добились большего освещения, и прямые включения или получасовые обзоры с ЧМ были показаны в 142 странах мира. Я уверен, что платформа LIVE Orienteering, наш главный канал для освещения ориентирования в интернете, занял свое место на рынке и имеет все шансы завоевать признание у более широкой аудитории.

Всемирный день ориентирования – один из наших флагманских продуктов, который помогает нам привлекать к ориентированию внимание молодых поколений. В 2017 году в мероприятиях в рамках Всемирного дня ориентирования приняли участие 288007 человек, а мероприятия прошли в 79 странах и территориях. 90% участников были моложе 23 лет. Но мы не собираемся на этом останавливаться. Наша цель – привлечь к участию в Международном дне ориентирования в 2018 году 500 тысяч человек!

Партнерство и международное признание. ИОФ не одинока в мире международных видов спорта. Мы подписали соглашение о партнерстве или меморандум о взаимопонимании с несколькими международными организациями, среди которых Международная федерация университетского спорта, Международный совет военного спорта и Международная федерация школьного спорта. Для ИОФ, которая стремится попасть в программу Олимпийских Игр, соревнования наших партнеров, а также комплексные спортивные соревнования крайне важны. Это отличная возможность показать наш вид спорта, и мы рады тому, что один из наших партнеров, Международная федерация университетского спорта, оценила наше многолетнее плодотворное сотрудничество, вручив ИОФ награду «Лучшая международная спортивная федерация». Наш партнер по военному спорту, Международный совет военного спорта, выступил организатором зимних Всемирных военных игр в Сочи, где были разыграны медали в семи видах спорта, среди которых было и ориентирование на лыжах. Успешно прошел в Италии чемпионат по спортивному ориентированию под эгидой Международной федерации школьного спорта, в котором приняли участие больше 600 молодых людей.

Укрепление организации ИОФ. В ходе Генеральной Ассамблеи ИОФ в 2016 году впервые сроком на четыре года был выбран Совет ИОФ, который раньше выбирали на два года. Реформа дает Совету больше времени для создания организации, которая поддерживает долгосрочные цели ИОФ. Наша организация сейчас больше, чем когда-либо: сейчас в составе Комитета и Совета, а также в офисе работает почти 90 человек из 29 стран. В нашей организации работает много умных и увлеченных своим делом людей, и это ни для кого не секрет. Задача Президента и Совета – сделать так, чтобы все работали сообща для достижения общих целей и для внедрения в жизнь решений Генеральной Ассамблеи ИОФ. Лично мне кажется, что в этом году мы работали сплочённее, как одна команда, команда ИОФ. Наши дискуссии стали более открытыми, а обсуждения с различными целевыми группами, в том числе и с членами ИОФ, по разным вопросам охватили большее число участников. Политика более широких обсуждений и дискуссий крайне важна для улучшения работы Комитета и Совета.

С прицелом на 2018 год и дальше. В 2018 году ИОФ ждет несколько важных событий.

Всемирный день ориентирования пройдет в 2018 году в несколько измененном формате. И хотя пройдет он 23 мая, мы предложим его участникам большую свободу действий и включим все соревнования и мероприятия, которые состоятся на неделе после 23 мая, во Всемирный день ориентирования. Цель ИОФ – сделать Всемирный день ориентирования поистине глобальным событием, поэтому и нужна более широкая свобода действий, чтобы можно было принять во внимание условия на местах по всему миру.

Чемпионат мира по спортивному ориентированию, который в начале августа пройдет в Латвии, станет последним чемпионатом мира, организованным по действующей сейчас программе. Начиная с 2019 года, чемпионаты мира будут проходить в раздельном формате, одобренном в ходе внеочередной Генеральной Ассамблеи в 2015 году. Новый формат впервые будет опробован на ЧМ-2019 в Норвегии и спринтерском ЧМ, который в 2020 году примет Дания. Также в 2015 году ИОФ приняла решение о введении в программу соревнований совершенно нового формата спринта, который должен понравиться и участникам, и организаторам на всех уровнях – международном, национальном и местном. Одна из задач, стоящих перед нами сейчас, определить новый формат и протестировать его, чтобы можно было с успехом использовать его на спринтерском чемпионате мира.

Генеральная Ассамблея ИОФ. В октябре 2018 года Генеральная Ассамблея ИОФ пройдет в Праге. Начиная с 2018 года, наш Конгресс будет проходить отдельно от чемпионатов мира, и я надеюсь, что президенты федераций, входящих в состав ИОФ, будут присутствовать на важнейшем из наших мероприятий. Подготовка к Генеральной Ассамблее 2018 года – это главная задача Совета ИОФ на этот год, и, помимо традиционной повестки дня, Генеральная Ассамблея ИОФ примет решение о Стратегических направлениях деятельности ИОФ на 2018–2024 гг. Работа по подготовке Стратегических направлений деятельности ИОФ, включая наше Видение, Миссию, Ценности, Методы работы, Главные цели и План мероприятий, идет полным ходом и включает самый широкий в нашей истории спектр обсуждений с членами нашей организации и другими ключевыми партнерами. Надеюсь, окончательный результат нашей общей работы будет успешным, и Стратегические направления деятельности ИОФ на 2018–2024 гг. получат широкую политическую поддержку со стороны Генеральной Ассамблеи.

Лехо Халдна
Президент ИОФ

Я ХОЧУ СТАНОВИТЬСЯ ЛУЧШЕ
Туве АЛЕКСАНДЕРССОН (Швеция): И СИЛЬНЕЕ

Туве Александрессон вошла в историю спортивного ориентирования! В прошедшем сезоне она завоевала золотые медали в индивидуальных дисциплинах сразу на двух чемпионатах мира: по лыжному ориентированию в России и кроссовому ориентированию в Эстонии. И на чемпионате мира в России, и на чемпионате мира в Эстонии она завоевала сразу три золотые медали, т.е. во всех дисциплинах, в которых она выступала! Это феноменальный успех шведской спортсменки, и в конце сезона она была признана лучшей спортсменкой в лыжном ориентировании, кроссовом ориентировании и лучшей спортсменкой 2017 года!

Туве Александерссон – лучший лыжный ориентировщик 2017 года. Три золота чемпионата мира. Два золота и два серебра на чемпионате Европы. Столько медалей завоевала Туве Александерссон на больших международных чемпионатах в 2017 году. За что и удостоилась звания лучшего ориентировщика на лыжах по версии Международной федерации спортивного ориентирования.

«Так, как я выступала на чемпионате мира в Красноярске, в лыжном ориентирования я раньше не выступала никогда», – утверждает спортсменка.

Туве и прежде не раз выигрывала медали на важных соревнованиях, но, кажется, так много, как в феврале и марте 2017 года, она еще никогда не побеждала. Ее триумфальное шествие началось на чемпионате Европы, который в этом году проходил в финском городе Иматра. Туве выиграла первый же, спринтерский, забег, даже несмотря на то, что у нее сломалась палка, едва она успела уйти со старта. Туве упала, и у одной из палок отошла ручка.

«Мне пришлось до самого финиша как можно крепче сжимать палку, чтобы ненароком ее не уронить. Пришлось постоянно думать еще и об этом, поэтому я очень довольна собой, ведь я справилась и с этим, и с ориентированием. Когда последний контрольный пункт остался позади, я немного расслабилась и незадолго до финиша все-таки потеряла палку», – смеется Туве.

Были у Туве проблемы с палкой и во время эстафеты, по итогам которой шведская команда выиграла серебро. А до эстафеты Туве уже успела завоевать золото на средней дистанции и серебро на длинной.

«Моей главной целью в сезоне был чемпионат мира. В Финляндии я была не в лучшей форме, но я понимала, что двигаюсь в правильном направлении, и физически, и технически, и психологически. И это было важно для моей подготовки к чемпионату мира в России».

Туве Александерссон поехала в Красноярск с большими надеждами. И в Сибири все ее мечты сбылись. Вместе с Эриком Ростом она выиграла спринтерскую эстафету, а затем в одиночку победила в спринте и на средней дистанции.

«Это забеги я провела практически идеально. Не допустила ни одной ошибки. Мне кажется, это были лучшие лыжные забеги в моей карьере ориентировщика. К сожалению, вторая часть моего сибирского приключения сложилась не лучшим образом. Моя соседка по комнате Магдалена Ольссон заболела гриппом за день до забега на длинную дистанцию. Я сомневалась, нужно ли мне выходить на старт, и решила, что если на дистанции странно себя почувствую, сразу же с нее сойду. Так и случилось, и потом я еще две недели лечилась».

Когда Туве давала это интервью, она уже начала готовиться к новому лыжному сезону. В ноябре в Финляндии стартует Кубок Мира, в феврале болгарский Велинград примет чемпионат Европы, а финал Кубка Мира пройдет в марте в Вермонте, США.

«Между соревнованиями довольно большой разрыв, так что получится основательно потренироваться в перерывах. И будет время постепенно снижать нагрузки непосредственно перед соревнованиями. Поскольку я занимаюсь ориентированием и на лыжах, и бегом, для меня идеально, если важные турниры разделяет несколько недель. Так я могу бегать и зимой тоже».

Поскольку Туве выступает на самом высоком уровне в двух видах ориентирования, график у нее обычно очень плотный, но сама спортсменка считает,

что это только помогает ей в тренировках.

«Я могу вносить в тренировки разнообразие – иногда бегать, иногда кататься на лыжероллерах, а значит, я могу много тренироваться, не перегружая организм. Я всегда прислушиваюсь к своему телу, и если я устала от беговых тренировок, перехожу на лыжероллеры. Иногда, конечно, бывает непросто совмещать два вида спорта, но мне это нравится».

Туве – лучшая в Эстонии. Туве Александрессон вошла в историю спортивного ориентирования! На чемпионате мира в Эстонии она завоевала три золотые медали. Ни одному шведскому спортсмену такое прежде не удавалось. Справедливости ради надо сказать, что возможность выиграть три медали на чемпионате у спортсменов появилась только в 1993 году. Именно тогда в программу соревнований добавили короткую дистанцию (сейчас это средняя дистанция). До этого спортсмены бежали только классическую дистанцию (сейчас – длинная) и эстафету. С тех пор в программу чемпионата мира также вошли спринт и спринтерская эстафета. Уникальность достижения Туве состоит еще и в том, что она выиграл все три старта, в которых принимала участие.

- Это просто невероятно, что я победила во всех забегах, в которых принимала участие, – делится радостью Туве.

Всего же Александерссон выходила на старт финальных забегов на чемпионатах мира 17 раз – и 14 раз занимала призовые места.

Начиналось все не самым лучшим образом. Туве показала отличный результат в квалификации на спринтерский забег, но в финале принять участие не смогла. Всему виной простуда. У Туве было всего три дня, что выздороветь и выйти на длинную дистанцию. Но за день до старта, действующая чемпионка приняла решение, что будет защищать титул – и снова не знала себе равных. Занявшую второе место Майю Альм Туве обогнала на полторы минуты. А спустя еще два дня, на средней дистанции, отрыв от ближайшей преследовательницы был еще больше – целых 2 минуты 10 секунд.

- Просто невероятный забег. На такой местности сложно пробежать весь маршрут идеально. Я не допустила ни одной ошибки, но в одном месте я немного сбилась с пути и побежала не совсем туда, куда хотела. Но у меня все время все было под контролем.

А еще сутки спустя, Туве завоевала свою третью золотую медаль на чемпионате – для шведской сборной эта медаль стала четвертой наградой высшей пробы на ЧМ в Эстонии.

- Это просто невероятно, что я победила во всех забегах, в которых принимала участие. У меня нет слов, чтобы описать этот чемпионат. Все прошло как нельзя лучше.

Зимой Туве победила на ЧМ по лыжному ориентированию, который прошел в Красноярске, и получается, что впервые в карьере она стала чемпионкой мира в двух разных видах спорта за один календарный год. Поэтому уже сейчас поговаривают о том, что Туве заслужила почетное звание лучшего шведского спортсмена в 2017 году.

- Я об этом не думаю. Я думаю о соревнованиях, в которых мне предстоит участвовать. Это то, на что я могу повлиять.

В любом случае Туве уже вошла в историю шведского ориентирования: до нее никому не удавалось выиграть три золотые медали на одном чемпионате мира.

Туве Александерссон – лучший ориентировщик 2017 года. На своих первых пяти чемпионатах мира по спортивному ориентированию Туве Александерссон выиграла шесть серебряных медалей и три бронзовых. А на двух последних – пять золотых.

«Мои результаты последние два сезона были просто поразительные», – говорит спортсменка.

Давайте начнем с конца. С конца сезона Кубка Мира. До последнего забега в сезоне осталось порядка 20 часов. Туве Александерссон стоит в 200 метрах от финишной черты длинной дистанции в швейцарском городке Гриндельвальд. Начало забега Туве удалось, но потом она несколько раз ошиблась и в итоге финишировала на 14-м месте. А значит, теперь россиянка Наталия Гемперле может отобрать у Туве победу в общем зачете Кубка Мира.

«Мне кажется, так я еще никогда не уставала, и такой боли во всем теле, как после того забега, тоже никогда не чувствовала. После такой изматывающей длинной дистанции я даже подумать не могла о том, чтобы на следующий день бежать еще и среднюю. И я знала, что Наталия весь сезон выступала очень стабильно, поэтому мне нужно было показать высокий результат, чтобы обойти ее. Но все хорошо, что хорошо кончается», – смеется Туве.

Менее чем сутки спустя Александерссон одержала уверенную победу на средней дистанции – и в четвертый раз подряд заняла первое место в общем зачете Кубка Мира.

«Я горжусь тем, что смогла так быстро восстановиться – и физически, и мо-

рально. Впрочем, у меня так всегда: даже если я провалила один забег, в следующем я уже снова выкладываюсь на все сто. У меня крайне редко бывает два неудачных забега подряд».

Победа в общем зачете Кубка Мира стала отличным окончанием сезона, в котором Туве практически не знала поражений. Она бежала последней на «Тиомиле» и помогла своему клубу «Стура Туна» победить в этой престижной эстафете. Туве победила и на «О-Ринген». А потом завоевала три золотые медали на ЧМ в Эстонии.

Триумф Туве на чемпионате мира тем более поразителен, что начало турнира у нее не задалось. После спринтерской квалификации она поняла, что простудилась, и снялась с финального забега.

«Было очень жаль. Я подошла к спринту в своей лучшей форме и была на все сто процентов готова к финалу в Тарту. А получилось, что я даже не смогла выйти на старт. Но мне нужно было прислушаться к организму и понять, смогу ли я тремя днями позднее бежать длинную дистанцию».

Времени было очень мало, но Туве успела встать на ноги. И потом все шло строго по плану. Она победила на длинной дистанции, на полторы минуты опередив чемпионку в спринте Майю Альм из Дании. Затем она практически идеально прошла среднюю дистанцию, на которой взяла золото с еще большим отрывом от ближайшей преследовательницы. Таким образом она защитила оба чемпионских звания, завоеванных на ЧМ-2016 в Швеции.

«Местность в Эстонии идеально мне подходила. Я нашла правильный темп. Я практически ни разу не ошиблась, а на таком типе местности – это ключевой фактор. Поэтому я и смогла победить с таким отрывом».

В последнем забеге ЧМ-2017 Туве бежала последний этап за шведскую команду (Эмма Юханссон и Хелена Бергман бежали первый и второй этап) – и принесла шведской сборной первую с 2004 года победу в женской эстафете. Швеция почти на три минуты опередила российскую команду, которой в итоге досталось серебро, но понервничать шведским спортсменкам все равно пришлось. Когда половина дистанции была уже позади, Туве, пробегая мимо трибун, не поняла, куда ей надо бежать, чтобы выйти на второй круг, и сразу побежала к финишной черте. Но потом она поняла, что ошиблась, вернулась и побежала туда, куда надо. Организаторы обсуждали, нужно ли наказывать шведскую команду, но в итоге решили этого не делать.

Туве Александерссон дебютировала на чемпионатах мира еще в статусе юниора. Она бежала за шведскую команду, выигравшую бронзу женской эстафеты на ЧМ-2011 во Франции. Годом позже (это был последний «юниорский» год для Туве) она выиграла серебро и в эстафете, и на средней дистанции. За следующие четыре года Туве выиграла еще четыре серебра и две бронзы.

В 2015 году Туве травмировала ногу и на ЧМ в Шотландии осталась без медалей; на длинной дистанции она довольствовалась четвертым местом. Таким образом, на пяти своих первых чемпионатах мира Туве завоевала шесть серебряных и три бронзовых медали. А за последние два года ее и без того внушительная коллекция еще больше разрослась: ее пополнили два золота на ЧМ-2016 в Швеции и еще три золота на ЧМ-2017 в Эстонии.

Есть несколько объяснений такого успеха. Конечно же, Туве находится в отличной физической форме. Она лишний раз это подтвердила, когда в октябре победила на этапе мировой серии скайраннинга. Но, возможно, главный секрет ее побед – это превосходная техника ориентирования, добиться которой без тренировок невозможно.

«Нужно как можно больше тренироваться на соответствующей местности. Пока я готовилась к ЧМ в Эстонии, я побывала на четырех разных сборах, по неделе каждый. У меня также была возможность за несколько дней до начала чемпионата потренироваться на местности. Но я много тренировалась и в Швеции. Здесь тоже можно найти местность, похожую на эстонскую. А в свои тренировки я привнесла элементы техники бега: я, например, прыгала через поваленные деревья и ползала под легкоатлетическими барьерами – готовилась к тому, что может встретиться в Эстонии».

Туве 25 лет, и она занимается и ориентированием на лыжах, и ориентированием бегом. Поэтому каждый год она участвует в трех больших международных чемпионатах. В 2018 году она примет участие в чемпионате Европы по лыжному ориентированию, а также в чемпионате Европы и чемпионате мира по ориентированию бегом. Чемпионат Европы по ориентированию бегом пройдет в гористой местности в швейцарском кантоне Тичино.

«В Швеции такой тип местности не встречается. У нас таких гор нет. А значит, мне придется часто тренироваться в Швейцарии. Нужно подстраивать под местность и технику ориентирования. Это будет не так просто».

- Вы уже выиграли практически все, что можно, и в лыжном, и в ориентировании бегом. Где вы берете мотивацию для новых побед?

Все результаты Туве Александерссон на чемпионатах мира по спортивному ориентированию в кроссовых дисциплинах:

ЧМ-2011, Франция
Эстафета – бронза;

ЧМ-2012, Швейцария
Средняя дистанция – серебро,
Эстафета – серебро;

ЧМ-2013, Финляндия
Средняя дистанция – серебро,
Длинная дистанция – серебро,
Эстафета – 4-е место;

ЧМ-2014, Италия
Спринт – серебро,
Средняя дистанция – бронза,
Длинная дистанция – серебро,
Эстафета – бронза;

ЧМ-2015, Шотландия
Длинная дистанция – 4-е место,
Также победила в квалификации на спринт, но снялась с финала из-за травмы;

ЧМ-2016, Швеция
Средняя дистанция – золото,
Длинная дистанция – золото,
Эстафета – 5-е место;

ЧМ-2017, Эстония
Средняя дистанция – золото,
Длинная дистанция – золото,
Эстафета – золото,
Также участвовала в квалификации на спринт, но снялась с финала из-за болезни).

- Я все время хочу становиться лучше и сильнее. А мои виды спорта постоянно готовят для меня новые вызовы и испытания. Будь то новые виды местности или новые требования к технике. А значит, всегда есть куда расти. А это же так здорово!

УЛЬРИК НУРДБЕРГ (Швеция) – НОВЫЙ ЧЕМПИОН МИРА В ЛЫЖНОМ СПРИНТЕ

Иногда достаточно четверти часа, чтобы стать лучшим в мире и найти мотивацию для дальнейших занятий спортом на самом высоком уровне. Именно это случилось с Ульриком Нурдбергом, победившим в спринте на чемпионате мира по лыжному ориентированию в Красноярске.

Спринтерские забеги прошли в Красноярске в среду 8 марта. Международный женский день, в России это выходной. Трибуны заполнены зрителями. На финишной прямой любимец местной публики Андрей Ламов. Похоже, он уверенно лидирует. Зрители кричат от восторга. Молодой талантливый шведский спортсмен Ульрик Нордберг стартовал под 55-м номером, а финишировал с лучшим результатом. Хотя была большая вероятность, что весь подиум будет российским. Серебряным призером в спринте стал Андрей Ламов (Вологодская область), бронзовым – Сергей Горланов (Хабаровский край). В шаге от подиума остался представитель Красноярского края Кирилл Веселов.

- Я не очень понимал, что происходит. Я слышал, как кричат зрители. Слышал громкий голос комментатора. Понял, что надо просто бежать. Пересекаешь финишную линию, но еще какое-то время уходит на то, чтобы осознать результат. Какое место я занял? Первое! Это мое самое большое достижение!

- Честно говоря, когда финишировал, то был удивлен, увидев свое имя в числе лидеров. Это была очень тяжелая гонка, пришлось принять очень много сложных решений. Я понимал, что иду по дистанции не очень быстро, но также осознавал, что у меня нет права на ошибку. Хочу поблагодарить болельщиков: очень приятно, когда финишируешь, видеть толпу людей, которые поддерживают тебя.

Это первая медаль чемпионатов мирка в карьере 23-летнего Ульрика Нурдберга. И сразу золото! Такой результат может вдохновить спортсмена на новые свершения, хотя Ульрик и говорит, что «профессиональный спорт приносит не только радость». Ульрику невыносимо тяжело, когда из-за болезни приходится в разгар сезона пропускать целый месяц соревнований и тренировок.

- В такие минуты начинаешь думать о жизни. Ведь у тебя слишком много свободного времени. Все остальные тренируются, а ты не можешь. И кажется, что все забываешь, когда не выходит тренироваться и расти в профессиональном плане.

Впрочем, Ульрик научился справляться и с этим. Он научился болеть, выздоравливать и снова тренироваться по полной программе. Он может стать чемпионом, но ему всегда чего-то не хватает.

- Я побеждал на чемпионате Европы среди юношей. И на юниорском чемпионате мира. Но у меня никогда не было такого чувства, когда хочется крикнуть «Вот это да! Это просто невероятно!». До сегодняшнего дня.

Но есть кое-что, что смущает Ульрика в спортивном ориентировании.

- Популярные виды спорта показывают по телевизору. Футбол, хоккей… на трибунах бывает по 20 тысяч зрителей. Понятное дело, что это очень впечатляет! В лыжном ориентировании лично мне этого не хватает.

- Впрочем, чемпионаты Европы и мира и в ориентировании – тоже большое событие. И этот чемпионат тоже событие, здесь столько людей. Просто невероятно.

- Именно поэтому я хочу и дальше заниматься ориентированием. Много денег в нашем виде спорта, конечно, не заработаешь, зато можно столько всего увидеть. А когда на турнир приходит столько зрителей, сколько пришло сегодня, тогда понимаешь, что все это не зря.

ТЬЕРРИ ЖОРЖУ И ТУВЕ АЛЕКСАНДЕРССОН – ЛУЧШИЕ ОРИЕНТИРОВЩИКИ 2017 ГОДА

Тьерри Жоржу (Франция) и Туве Александерссон (Швеция) признаны лучшими ориентировщиками года по результатам голосования на портале Worldof0.com. Без малого 4 тыс. человек из 60 стран мира приняли участие в голосовании, определившем главные «Достижения в спортивном ориентировании в 2017 году».

Жоржу опередил соперников благодаря своей невероятной победе на средней дистанции чемпионата мира в Эстонии. Французский спортсмен уже давно объявил о завершении карьеры, поэтому на ЧМ-2017 у него был последний шанс вернуть себе корону «короля средней» – на тот момент он уже шесть лет не выигрывал золото чемпионата мира на своей любимой дистанции. Но в Эстонии Жоржу исправил эту досадную оплошность – и получил в три раза больше голосов, чем занявший второе место Даниэль Хубман (Швейцария). Третье место по итогам голосования досталось Яннику Михельсу (Бельгия).

У женщин борьба за первое место выдалась куда напряженней. Всего 60 голосов отделили Туве Александерссон от Майи Альм (Дания). На Чемпионате Мира–2017 Александерссон защитила звание чемпионки на обеих лесных дистанциях и помогла шведской сборной взять золото женской эстафеты. Невероятные результаты, невероятная стабильность!

Результаты следующие:

Мужчины: Тьерри Жоржу – 38% голосов, Даниэль Хубман – 12%, Янник Михельс – 10%, Улав Лунданес – 9%, Леонид Новиков – 8%, Команда Эстонии на эстафете на ЧМ – 7%, Олли Оянахо – 6%, Войтех Крал – <5%, Йеркер Люссель – <5%.

Женщины: Туве Александерссон – 25% голосов, Майя Альм – 22%, Симона Эберзольд – 17%, Наталия Гемперле – 13%, Елена Рос – 13%, Марианне Андерсен – 7%, Венла Харью – <5%.

Интервью с Тьерри Жоржу

- Поздравляем с победой! Вы получили в три раза больше голосов, чем ваш ближайший преследователь. Это лишний раз подтверждает то, насколько всех впечатлила ваша последняя в карьере победа. По-вашему, золото средней дистанции на ЧМ-2017 – это ваше главное спортивное достижение? Или были победы, которые кажутся вам ценнее? Ведь вам есть из чего выбирать...

- Сложно сказать, все-таки каждый старт – это отдельная история, да и к тому же после этого чемпионата мира мне было особо некогда сидеть и осмысливать свою победу – и, надо сказать, что это скорее хорошо, чем плохо. Мне вспоминается победа на средней дистанции на ЧМ-2004 в Швеции. Мне было важно доказать (и в первую очередь себе самому), что я могу не только завоевать титул, но и защитить его. Тогда я понял, в чем секрет успешного выступления на соревнованиях. Еще я бы хотел упомянуть ЧМ-2012. В том году я занял на средней дистанции четвертое место, но, тем не менее, это одно из моих главных достижений, потому что у меня была всего неделя беговой подготовки перед чемпионатом – весной у меня случился усталостный перелом, и я едва успел вовремя восстановиться. А вообще, мне кажется, что свой лучший забег на чемпионатах мира я провел в эстафете в 2013 году. Правда, на него мало кто обратил внимание, поскольку мы в итоге заняли, кажется, восьмое место, но забег был отличный.

- В начале сезона вы, судя по всему, были далеко не на пике формы. В какой момент вы сами поняли, что сможете побороться за победу на средней дистанции на чемпионате мира?

- Для меня это был особенный сезон, ведь я уже знал, что для меня он будет последним. Другого шанса у меня уже не будет. А по-настоящему для меня важен лишь один забег. Все остальные бы-

ли, в той или иной степени, лишь подготовкой к главному старту. Поэтому и результаты я показывал очень нестабильные. Как на турнире «O-meeting» в Португалии или на этапе Кубка Мира в Финляндии. Конечно, я хотел достойно выступать и на этих соревнованиях, но мыслями я был далеко. Единственный раз, когда я понял, что устал, был, когда я возвращался с Кубка Мира. У меня совсем не было сил, по большей части из-за того, что я переборщил с тренировками и у меня в организме не хватало железа. Но после этого наконец наступил мой любимый период подготовки – последние семь недель перед чемпионатом. Я немного похудел, занялся только собой – и снова набрал чемпионскую скорость. И за две-три недели до чемпионата я понял, что я в отличной форме и могу рассчитывать на победу.

- Что вы изменили в 2017 году по сравнению с прошлыми годами, чтобы вернуться на вершину пьедестала почета? Вы как-то иначе готовились? Физическая подготовка, психологическая? Или же это был ваш тип местности? Или, может, вам благоволила удача?

- Я сам не раз задавал себе этот вопрос, но однозначного ответа у меня так и нет. В этом году я старался быть максимально расслабленным. Я знал: что бы ни случилось на чемпионате мира, это все равно будет лучший год в моей жизни, ведь у меня родился сын Леон. Впрочем, мне кажется, что все эти годы я не терял веру. Ведь я всегда боролся за золотые медали, всегда оставался в игре, всегда поддерживал форму. Все эти годы я был очень близок к медалям. И это не просто самовнушение, это факт.

- С 2003 по 2011 год вам не было равных на средней дистанции, вы побеждали почти всегда, и нередко с большим отрывом. Но после 2011-го вы заметно сбавили. Как вы думаете, в чем тут дело? Может быть, подтянулись соперники, чему-то у вас научились? Или же вы сами стали выступать слабее? Возможно, у вас есть какие-то мысли по этому поводу.

- Думаю, здесь совокупность факторов. Но я никогда не скажу, что раньше мне было проще побеждать, чем сейчас, ведь и тогда моими соперниками были настоящие гении ориентирования: будь то финн Паси Иконен или норвежец Йёрген Роструп. Мне самому кажется, что мой секрет в том, что я правильно расставил приоритеты и отказался от подготовки одновременно к спринту и средней дистанции – я целиком сосредоточился именно на средней. Я почти перестал бегать спринт на больших соревнованиях после 2008/2009 года, и в какой-то степени это сказалось и на моих выступлениях на средней дистанции. Думаю, что подготовка к спринту помогала мне и в забегах на среднюю. Но были в этом и свои плюсы – мне стало нравиться бегать дольше и дальше, и в результате я стал лучше выступать на длинной дистанции.

- Все знают, что ваш главный принцип – это «максимальная скорость и никаких ошибок». Вы и сейчас придерживаетесь этой техники или же с годами изменили свой подход к ориентированию?

- Ха-ха, а разве появилась более эффективная техника? Или я что-то пропустил? А если серьезно, то это всего лишь теория, а на деле моя философия заключается в том, что на дистанции нужно искать оптимальные ответы на вопросы, которые заготовил для тебя тот, кто прокладывал дистанцию. Само собой, у каждого ответ будет свой. Нужно найти собственный стиль и разобраться в местности, по которой бежишь. Мой сегодняшний подход можно описать как «ситуационное понимание». В том смысле, что тебе нужно всегда понимать, что в данный конкретный момент происходит на дистанции, и варьировать уровень концентрации в зависимости от сложности участка. Мне всегда казалось неправильным, когда кто-то говорит, что нужно быть предельно собранным «от старта до финиша».

- Вы можете назвать трех людей, которые помогли вам добиться такого успеха в 2017 году?

- Мне очень многие помогали. Ориентирование – это, конечно, индивидуальный вид спорта, но для меня все равно всегда ключевым фактором была работа в команде. Я уже упомянул нашего сына Леона, хотя тогда он еще и был в животе у матери, Анники. Ну и еще бы я выделил всю французскую сборную – и спортсменов, и тренеров, и всех-всех. На чемпионате мира мы все были одной большой семьей, и это мне очень помогло.

- Что вам больше всего запомнилось из мира спортивного ориентирования за последний год?

- Безусловно, это турнир «ABOM», который в начале марта прошел неподалеку от городка Агиар-да-Бейра в Португалии. Там была просто невероятная местность, именно к такому забегу я готовился все эти годы. Хотелось бы, чтобы подобное чаще случалось и на чемпионатах мира, и на этапах Кубка Мира. В общем, если выпадает такая возможность, упускать ее нельзя!

- Вы можете назвать какой-то один участок дистанции, который, как вам кажется, вы в 2017 году прошли (почти) идеально? Можете рассказать, как это было?

- Я бы выбрал участок дистанции, о которой только что рассказал. Во-первых, потому что местность была очень непростая и очень интересная – на местности было очень много информации, а на зеленых участках можно было легко сбиться с маршрута. А во-вторых, потому что там были отличные карты, и их было удобно читать даже в масштабе 1:15000.

Отрезок, про который я хочу рассказать, это путь от 4-го до 5-го контрольного пункта. На этом отрезке не было 300 возможных вариантов, тут нужно было выбрать правильное направление на местности и быстро бежать по камням, избегая зеленых участков. В самом начале нужно было выложиться на крутом подъеме, но вторая часть – самая интересная. Нужно было не сбавлять темп и держать курс по высоким каменным столбам вдалеке. Те, у кого это получилось, прошли этот участок быстрее всех.

- Как сейчас выглядит ваш обычный день? Вы по-прежнему много тренируетесь, или все ваше время занимают обязанности тренера шведской сборной и ваша семья?

- Как бы я хотел, чтобы в сутках бы-

ло больше 24 часов, ведь столько всего надо успеть и дома, и на работе. Моя жизнь, конечно же, изменилась, но я, как и прежде, считаю дни и недели до чемпионата мира, это по-прежнему для меня главное событие в году. Я хочу, чтобы шведские ориентировщики всегда были готовы к соревнованиям. Это мной и движет, хотя уж я-то знаю, что в конечном итоге от тренера мало что зависит. Мой же соревновательный дух навсегда остался в эстонских лесах. Однако я и сейчас много тренируюсь, чтобы бегать со своими подопечными по лесу – намного проще что-то им подсказывать, если своими глазами видишь, как они бегают.

- Хотите что-то напоследок сказать своим болельщикам?

- Вы всегда придавали мне сил, без вашей поддержки все было бы совсем не так. Спасибо вам огромное!

- И последнее… Как продвигается работа над книгой? (Если не хотите, можете не отвечать).

- Ха-ха, да, книга значится в списке моих дел, но сейчас в этом списке слишком много всего.

Интервью с Туве Александерссон

- Поздравляем! Вы невероятно провели второй сезон подряд и снова были сильнее всех на лесных дистанциях. Думали ли вы в начале сезона, что сможете повторить прошлогодний успех?

- Спасибо! Да, два прошедших сезона и правда были невероятные. Я всегда хочу развиваться, становиться сильнее, поэтому, конечно же, я хотела, чтобы этот сезон был хоть чуточку, но лучше предыдущего. Хотя я и понимала, что это будет нелегко. Таков был план, но чтобы его осуществить, нужно много работать, а потом еще все верно сделать именно в тот день, когда это важнее всего.

- В прошлом сезоне вы полностью отказались от спринта, а потом сказали в интервью, что хотели как можно лучше выступить на лесных дистанциях и поэтому не хотели лишний раз рисковать и бежать еще и спринт. В этом году вы спринту уделили намного больше внимания и даже вышли на спринтерскую дистанцию чемпионата мира (хотя из-за болезни и пропустили финальный забег). Вы были настолько уверены в своих силах, что не побоялись, что участие в спринте помешает вам победить на лесных дистанциях? Будете ли вы бегать спринт и в следующем сезоне?

- У меня не было ровным счетом никаких проблем с тем, чтобы параллельно готовиться и к спринту, и к лесным дистанциям. Я подошла к чемпионату в отличной форме, но самое сложное в чемпионате то, что надо в течение всего одной недели выйти на несколько важных стартов. Поэтому для меня вопрос в том, сколько забегов я могу осилить. Так что и в следующем году я буду заниматься и спринтом тоже – и попробую добавить и эту дисциплину в свою программу на чемпионате мира.

- Какие ключевые подвижки произошли с вами, если сравнивать с 2016 годом? Вы стали быстрее, сильнее, улучшили вашу технику ориентирования или психологический настрой? Или же вы поддерживаете статус-кво?

- Ну больших подвижек не было, но мне кажется, я стала немного лучше по всем фронтам: и в плане физической, и технической, и психологической подготовки.

- Какое из ваших выступлений в 2017 году для вас самое ценное?

- Мне не нравится сравнивать, потому что сегодня я назову один забег, а завтра мне покажется более важным другой. Но лучшего всего во время забега и после него я себя чувствовала в этом году на «Тиомиле» и на средней дистанции на чемпионате мира.

- А какой из ваших забегов в этом году вам показался наиболее увлекательным?

- Тоже сложно сказать, у меня так много приятных воспоминаний… Но я опять же остановлюсь на средней дистанции чемпионата мира. Это была лучшая трасса и мой лучший забег в этом году. Это был просто идеальный день, все было прекрасно и до забега, и во время, и после него.

- Вы будете вносить какие-то изменения в ваш тренировочный процесс в этом межсезонье? Можете привести пример тренировки, которая поможет вам победить на ЧМ в Латвии?

- Я всегда вношу небольшие изменения, но ничего значительного на этот сезон я не планирую. Основная подготовка к ЧМ еще не началась. Сейчас я закладываю базу и для лыж, и для бега.

- Вы можете назвать какой-то один участок дистанции, который, как вам кажется, вы в 2017 году прошли (почти) идеально? Можете рассказать, как это было?

- Я хотела выбрать какой-нибудь один длинный и сложный отрезок, но так и не вспомнила ни одного, которым бы я была целиком и полностью довольна. Так что мне есть к чему стремиться в следующем году.

- Хотите что-нибудь сказать вашим болельщикам?

- Спасибо вам за вашу поддержку в этом году!

Фото: Татьяна Фомичева

МАТИАС КИБУРЦ – ПОБЕДИТЕЛЬ КУБКА МИРА-2017

За весь сезон Кубка Мира он не выиграл ни одного старта, однако на заключительном этапе 2017 года, который прошел в швейцарской деревушке Гриндельвальд, Матиас Кибурц был быстрее всех в обоих индивидуальных стартах и в четвертый раз одержал победу в общем зачете.

- Я был в хорошей физической форме, и я уверенно себя чувствую на таком типе местности, – объясняет Кибурц причину своего успеха.

Сейчас Матиасу Кибурцу 27 лет, а по-настоящему громко заявил он о себе в 2012 году, когда завоевал золото спринта на чемпионате мира и впервые выиграл Кубок Мира. С тех пор швейцарский ориентировщик выступает на самом высоком уровне.

Всего в послужном списке Кибурца четыре золотые медали чемпионатов мира, однако ЧМ-2017 у него не очень-то задался – из Эстонии он уехал с пустыми руками.

Но даже несмотря на провальный чемпионат мира, 2017 год стал для швейцарца вполне успешным. Он лидировал в общем зачете Кубка Мира перед последним этапом у себя на родине и там уже не оставил никаких сомнений, что лучше всех подготовился к непростым забегам на сложной местности.

- Я очень много тренировался перед этим этапом. Бегал по холмистой местности, отрабатывал технику ориентирования. Я очень неплохо поработал, и это придало мне уверенности в собственных силах. На чемпионате мира у меня такой уверенности, к сожалению, не было.

В Гринделльвальде Кибурц выиграл забег на длинную дистанцию, опередив ставшего вторым Улава Лунданеса на полторы минуты. Серебряный призер на средней дистанции Даниэль Хубман уступил Кибурцу чуть меньше минуты.

- Я очень хорошо пробежал обе дистанции, за два дня соревнований не допустил ни одной ошибки на контрольных пунктах. Хотя маршрут, возможно, я не всегда выбирал идеально, – признается Кибурц.

Его отличное выступление в Гринделльвальде доказало, что он – один из главных претендентов на медали грядущего чемпионата Европы, который также пройдет в Швейцарии, в кантоне Тичино.

- Там горы будут еще круче, чем здесь. И прежде всего длинная дистанция будет очень и очень непростой. А моя главная цель на сезон – это как раз длинная дистанция на чемпионате Европы и чемпионате мира. Хочу наконец победить на длинной на международном чемпионате.

- Как вы считаете, швейцарская сборная на «домашнем» чемпионате будет в более выгодном положении по сравнению с другими спортсменами?

- Конечно, у нас есть небольшое преимущество на таком типе местности. Впрочем, я ни секунды не сомневаюсь в том, что и ориентировщики из других стран, достойно подготовятся к чемпионату Европы. Думаю, чемпионат в Тичино будет особенным, там должна быть первоклассная атмосфера.

В ЧЁМ СЕКРЕТ УСПЕХА ШВЕДСКОЙ СБОРНОЙ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА В ЭСТОНИИ

Калле Далин

Минувший чемпионат мира стал самым успешным в истории шведской национальной сборной. И мне кажется, будет нелишним порассуждать на тему того, как Швеция добилась таких результатов. Как-никак ориентирование – это индивидуальный вид спорта. Это погоня за драгоценными секундами в полном одиночестве в лесу или в городе. Но мне довелось посмотреть на работу в шведской сборной и в ходе подготовки к чемпионату мира, и на самом чемпионате, и я могу с уверенностью утверждать, что залог успеха кроется именно в слове «команда». В этой статье я попробую описать свои наблюдения и поразмышлять о том, как можно создать успешную команду в индивидуальном виде спорта.

Ни одна команда не может стать успешной сама по себе. Точно так же необходимо работать и над созданием благоприятной обстановки, в которой каждый чувствует себя нужным, может быть самим собой и может расти и развиваться.

Работать над этим нужно долго и целенаправленно. В шведской сборной на протяжении нескольких лет разрабатывали кодекс поведения для тех, кто представляет страну на международном уровне.

Некоторые спортсмены выражали недовольство, когда во время сборов им приходилось тратить время не на тренировки или заслуженный отдых, а на обсуждение правил и принципов поведения в команде. Но руководство сборной с Хоканом Карлссоном, а до этого с Анели Эстберг во главе продолжало сознательно работать в выбранном направлении.

И сегодня благодаря этой совместной работе, как мне кажется, шведские спортсмены всегда уверены в себе и своих товарищах по команде, когда едут на соревнования или сборы. И многим клубам в этом смысле есть чему у сборной поучиться.

Зачастую мы разрабатываем нормативы и документы, но забываем вовлечь в процесс тех, кого они касаются в первую очередь – самих спортсменов. Так давайте же будем обсуждать со спортсменами, например, то, что им стоит делать, если во время чемпионата Швеции они вдруг простудились. Как клубы должны относиться к принципу «фэйр-плей» (то есть «честной игры»). И прежде всего, что и как нам всем нужно делать, чтобы стать лучше – и как людям, и как спортсменам.

Если вы все обсудили и решили, будет намного проще вернуть того, кто оступился, «на путь истинный». В шведской сборной эту работу проделали, и результат налицо. Даже отдельные выступления спортсменов, показавших превосходные результаты, свидетельствуют о том, что команда получилась отличная.

О том, что спринтерская эстафета пройдет в городе Вильянди, мы знали заранее. Раньше здесь соревнования по ориентированию никогда не проводились, поэтому старых карт, пригодных для тренировок, не было.

Но чтобы лучше подготовиться к забегу, карта нам была нужна. Мы совместили несколько снимков со спутника, а затем с помощью программы Google Street View принялись рисовать карту.

Хелена Янссон взяла один участок местности, я взял еще один, а третий достался Мартину Регборну. Мартин уже давно решил, что после спринта он не побежит спринтерскую эстафету, а будет готовиться к длинной дистанции.

Но он все равно хотел помочь команде наилучшим образом подготовиться и к этому старту. Чем закончился забег в Вильянди, мы уже знаем. А вот чего мы не знаем, так это того, победила бы шведская сборная, если бы Мартин не помог товарищам по команде с составлением карты.

После забега на среднюю дистанцию я снова стал свидетелем того, как все друг другу помогают. Женщины бежали днем. Потом спортсменкам вручали цветы, затем была пресс-конференция и взятие проб на допинг-контроль. И после всего этого Туве срочно нужно было на церемонию награждения, которая проходила в центре Тарту. И времени готовить обед уже не было.

И тогда вызвался помочь тот, кто всего за пару часов до этого узнал, что не побежит в составе шведской сборной мужскую эстафету.

Да, я снова говорю о Мартине Регборне! Он собирает еду, прыгает в машину и мчится в Тарту (это более получаса езды), чтобы Туве успела поесть до церемонии.

А на следующий день сборная одержала еще одну победу в эстафете. В сборной полный порядок с командным духом, но это не случилось в одночасье, на это потребовались годы работы. Только так можно быть уверенным, что спортсмены всегда выручат друг друга в трудную минуту.

На чемпионате мира хорошо проявившие себя спортсмены получают медали, цветы и радостные крики толпы. Но чтобы все члены сборной понимали, что важен вклад каждого, главный тренер Хокан Карлссон или кто-то еще вручал особо отличившимся свой приз.

Такой приз достался, например, Лилиан Форсгрен за то, что она постригла Юхана Рунессона и Йеркера Люсселя. И повару Хенрику Бергу за его волшебные пирожные. Получил такую награду и я – за то, что устроил соревнования по пятиборью.

Перед соревнованиями обсуждаются даже самые, казалось бы, незначительные вопросы. И все для того, чтобы поддерживать в сборной командный дух, чтобы все помогали друг другу, чтобы члены сборной становились лучше – и как спортсмены, и как товарищи по команде.

Мне кажется, это нравится спортсменам, а если это нравится им, то уверен, что и всем остальным это придется по душе. Так что не забывайте отмечать и награждать всех, кто вносит вклад, пусть даже и незначительный, в работу команды.

Забег Туве Алекссандресон на средней дистанции ЧМ в Эстонии стал одним из лучших в истории мировых первенств. Само собой, за ее выступлением стоят долгие часы тренировок и подготовки, как физической, так и психологической. Понятно, что важно выходить на старт в отличной физической форме, но не менее важно понимать, что сегодня тот день, когда я смогу все. Вы можете быть на пике формы, но если у вас плохое настроение и неправильный настрой, вы вряд ли победите.

Когда физиотерапевт сборной Мартин Хольт встретил перед стартом Туве Александерссон, или, вернее, когда Туве подняла на ноги сонного Мартина, то

она была в отличном настроении. Вот что по этому поводу говорит сама Туве.

«Когда мы ехали туда в автобусе, я думала, что, как всегда, буду спать. Но потом мы разговорились с Эмили Кемп, мы очень мило поболтали, и я была рада, что ждать больше не нужно. А потом мы приехали, я была рада увидеть Мартина, я размялась, разогрела ноги, и была крайне довольна и собой, и жизнью. Ведь вокруг меня столько приятных людей, я в отличной форме, и скоро я побегу такую интересную среднюю дистанцию».

Как же нам повезло, что в автобусе Туве разговорилась с Эмили, а то, возможно, и медали бы не было. Или нам следует благодарить сонного Мартина? Или то обстоятельство, что Туве в тот день окружало столько приятных людей?..

Мне кажется, что Туве сама для себя решила, с каким настроем и в каком настроении ей нужно быть. Поэтому она и заговорила с Эмили, которая показалась ей приятной собеседницей. Она сама решила, что будет здорово повидаться с Мартином и что ее будут окружать только приятные люди, а неприятных она замечать не будет.

Для Туве оптимальное настроение – это когда ей весело. Но кому-то другому, возможно, нужно дуться или даже немного злиться. А тренеры сборной должны помочь спортсменам понять, какое состояние для них оптимально. Спортсмены должны знать, что нужного им состояния можно специально добиться.

В другой статье я писал об эстафетных тренировках и о том, что нам надо поощрять инициативу спортсменов. Во время обсуждений перед эстафетой я сидел молча и с удовольствием слушал, как Юхан Рунессон рассказывал о том, что и как он будет думать и делать, когда он побежит первый этап.

Он решил, что, если дела пойдут хорошо, он сам будет целиком и полностью отвечать за свое ориентирование. Он решил, что будет на старте первым, чтобы не видеть и не думать о том, что и как делают соперники. Я осторожно спросил, а что если первыми на старте захотят быть и другие спортсмены, Фабиан Хертнер, например.

«Он все-таки быстро бегает», – сказал я.

Юхан улыбнулся и ответил: «Он первым не будет, первым буду я!»

Юхан и правда ориентировался сам, он нередко лидировал на своем этапе и передал эстафету Уильяму Линду одним из первых. А Хертнер допустил грубую ошибку на первом же контрольном пункте, и Швейцария сразу же лишилась статуса фаворитов и на медали уже не претендовала.

Эдгарс Бертукс (Латвия) ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ ЧЕМПИОНАТА МИРА–2018 В ЛАТВИИ

В 2012 году Эдгарс Бертукс стал первым в истории представителем Латвии, ставшим чемпионом мира по спортивному ориентированию. В следующем году мировое первенство пройдет как раз в Латвии, и у Эдгарса есть несколько советов насчет того, чего нам стоит ждать от грядущего чемпионата.

Прошедший этим летом в Эстонии чемпионат мира организаторы афишировали как «самый зеленый чемпионат в истории». Но «лесные» дистанции чемпионата, который в следующем году примет Латвия, могут быть еще «зеленее». Спринтерские дистанции спортсмены пробегут в Риге, а затем отправятся в Сигулду в 50 км к северо-востоку от столицы.

Пять лет назад латыш Эдгарс Бертукс победил на средней дистанции на чемпионате мира в Швейцарии. В том же 2012 году он выиграл бронзовую медаль на длинной дистанции. И снова стал бронзовым призером на длинной дистанции годом позже. Но в последнее время Эдгарс уже не может выступать на таком высоком уровне. Причина одна – травмы.

- У меня проблемы с задней мышцей бедра. Я прооперировался здесь, в Латвии, но я не слишком доволен результатом. В сентябре у меня будет еще одна операция, на этот раз в Финляндии – там много экспертов как раз по моей проблеме. Потом я четыре месяца не смогу бегать, а уже затем пойму, стоит ли мне готовиться к «домашнему» чемпионату мира. Но если и эта операция не удастся, то моей карьере в большом спорте конец. Езды на велосипеде и плавания для меня как ориентировщика недостаточно, – говорит Эдгарс.

Любой спортсмен мечтает выступить на чемпионате мира в своей родной стране, но не всем выпадает такая возможность. 32-летний Бертукс надеется, что ему все-таки повезет. И уже сейчас он готов дать несколько советов касательно того, какие сюрпризы может преподнести ЧМ в Латвии:

- Те участки местности, на которых проходил этап Кубка Мира в Цесисе, и участок на полпути от Цесиса до Сигулды – больше всего похожи на те места, где в следующем году пройдет чемпионат мира. Местность, задействованная на Кубке Мира, состоит из тех же участков, которые будут использованы на чемпионате мира. На чемпионате будут и спуски с подъемами, и зеленые участки, и более простые участки.

- Какие факторы будут решающими на дистанциях чемпионата мира?

- Преимущество будет у тех спортсменов, кто выберет правильные тропы, в том числе и на зеленых участках, но не только. Важно также правильно определять места, и когда быстро бежишь через долины с крутыми спусками. Что касается местности, то зеленых участков будет очень много, а как быстро их получится пройти, будет зависеть от влажности. Если лето будет сухое, то бежать будет проще, а если будут идти дожди, то глинистая почва будет скользкой.

- В последние годы решающим фактором на забегах на чемпионатах мира, особенно на длинной дистанции, был правильный выбор маршрута на самых длинных отрезках. Но в Латвии, думаю, все будет иначе. Здесь, как мне кажется, ключевым будет «микровыбор», выбор быстрых троп.

- На что нужно в первую очередь обратить внимание спортсменам в процессе подготовки к чемпионату мира в Латвии?

- На бег с компасом через зеленые участки местности. А таких, можете не сомневаться, будет много. И на них, скорее всего, и решится судьба медалей. А с точки зрения физической подготовки, лично я бы больше всего времени уделял бегу в гору. На участках рядом с рекой Гауя без такой подготовки придется непросто.

ИСТОРИЧЕСКАЯ МЕДАЛЬ МИХЕЛЬСА

Янник Михельс – очень быстрый бельгийский кроссовый ориентировщик, сосредоточивший своё внимание на спринте – одержал свою первую победу на этапе Кубка Мира весной 2017 года в спринте в Лохье (Финляндия) и финишировал пятым на чемпионате мира по спринту в Форресе, Шотландия, в 2015 году. Вероятно сегодня это самый быстрый топ-ориентировщик последних лет. На дистанциях лёгкой атлетики в 2015 году он пробежал 5000 метров за 13:47 и 3000 метров быстрее 8 минут. Это дает бельгийцу дополнительную дозу уверенности в себе, поскольку он знает, что у него есть скорость, чтобы выигрывать в спринте.

Он не раз останавливался в шаге от пьедестала почета, но в спринте на прошедших в Польше Всемирных Играх Янник Михельс наконец-то завоевал первую международную медаль в истории бельгийского спортивного ориентирования.

- В Бельгии Всемирные Игры – это очень престижные соревнования. И серебряная медаль – это очень здорово. А если бы я победил, все бы и вовсе с ума посходили, – говорит Янник.

Бельгиец Янник Михельс уже несколько лет входит в элиту мирового ориентирования, однако на крупных международных соревнованиях он до сих пор медалей не удостаивался. До Всемирных Игр в Польше его лучшим результатом было пятое место на ЧМ-2015 в Шотландии.

В конце мая Янник выиграл спринтерский забег на этапе Кубка Мира в Турку и получил статус одного из претендентов на победу в спринте на чемпионате мира в Эстонии.

- После победы в Финляндии мне захотелось тренироваться еще больше. Но, к сожалению, я переборщил с тренировками. В середине июня у меня заболела стопа, и чем ближе был чемпионат мира, тем сильнее она болела.

Несколько сеансов терапии в прямом смысле поставили Янника на ноги, и он смог выйти на старт спринтерской квалификации. Но когда Янник бежал по улицам Тарту, нога разболелась сильнее прежнего.

- Когда я подбегал к последнему контрольному пункту, я понял, что не смогу побороться за медали в финальном забеге. Я никому не рассказывал о своей проблеме, только самым близким товарищам по команде. Я думал о том, чтобы сняться с финала, но это очень непросто, когда ты уже на месте. Нога начала болеть уже на старте. И по ходу забега я думал только о том, как же мне больно, а не о том, чтобы правильно читать карту, поэтому и допустил столько ошибок.

На финиш Янник пришел 36-м. На следующий день он вернулся в Бельгию, а спустя два дня пошел к врачу и сделал рентгеновский снимок ноги. Тогда же ему сделали первый укол. За следующие пять дней он не сделал ни одного шага, а потом снова отправился на терапию…

- И тогда боль прошла. Это случилось за десять дней до начала Всемирных Игр. Мне пришлось изменить программу тренировок, чтобы успеть восстановиться. Но я знал, что зиму я провел хорошо и что беговая форма у меня стабильная. Это помогло мне быстро восстановить силы, – рассказывает Янник.

И в Польше 26-летний бельгиец наконец-то завоевал свою первую «большую» медаль. Он уступил Йеркеру Люселлю всего две секунды и завоевал «серебро».

- Я очень хорошо провел забег. Конечно, было на дистанции несколько мест, где я мог бы наверстать те самые две секунды, которых мне не хватило, чтобы обогнать Люселля. Но и многие другие бегуны могли сделать то же самое. Я вполне доволен и серебряной медалью. Эта первая международная медаль на «взрослых» соревнованиях в истории Бельгии. Я горжусь тем, что вошел в историю спортивного ориентирования.

- Как отреагировали на вашу медаль в Бельгии?

- Всемирные Игры считаются в Бельгии очень престижными соревнованиями. Призовое место на Всемирных Играх престижнее, чем медаль чемпионата мира. На соревнованиях меня поддерживал наш Олимпийский Комитет, и о моей серебряной медали рассказывали в национальных новостях. Так что, да, это было большое событие. И это было «серебро», а если бы я выиграл «золото», все бы точно с ума посходили.

Сейчас Янник планирует переезд из Десселя в родной Бельгии в Турку (поскольку в Финляндии базируется его клуб), чтобы развиваться как ориентировщик, причем не только в спринте, но и на лесных дистанциях.

- Конечно же, я хочу выиграть спринтерскую медаль на чемпионате мира, но и в лесу я бы тоже хотел показывать достойные результаты. Я хорошо бегаю и уверен, что смогу занять призовое место и на какой-нибудь из «лесных» дистанций. Вряд ли мне это по силам в северных странах, но когда чемпионат будет проходить на «континентальной» местности, у меня есть все шансы.

Пять километров Янник пробегает за 13 минут 47 секунд, так что он точно один из лучших бегунов в спортивном ориентировании.----

ЧЕТЫРЕ ЗОЛОТА – ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ!

Второй год подряд шведская сборная стала лучшей на чемпионате мира по спортивному ориентированию. И впервые завоевала сразу четыре золотые медали.

- Это просто прекрасно, что мы осуществляем наш план – стать лидирующей страной в ориентировании, – говорит тренер шведской сборной Хокан Карлссон.

Считать ли завершившийся чемпионат мира лучшим в истории шведской сборной или нет – это зависит от того, как вести подсчет медалей. Но в любом случае очевидно одно: чемпионат мира в Эстонии шведская сборная провела блестяще. Целых четыре золотые медали на одном турнире – такого еще не было.

- У нас есть четко сформулированная цель – стать лучшей командой в мире. Это касается и атмосферы внутри команды и, конечно же, нашего желания развиваться и показывать хорошие результаты на соревнованиях. Второй год подряд мы стали лидерами в общем медальном зачете. Само собой, это просто прекрасно, что у нас получается выступать на таком высоком уровне из года в год, – говорит Хокан.

- В чем секрет вашего успеха?

- Думаю, что одна из наших сильных сторон – это «глубина» нашей команды. Если кто-то травмировался, или заболел, или не набрал вовремя форму, у нас всегда есть кому занять его место в строю. За то время, пока я был тренером сборной, медали завоевывали 20 разных спортсменов. Это как раз говорит о том, что у нас сильная база. И это очень здорово. И в то же время есть у нас и спортсмены, которые выделяются даже на фоне сильной команды. На этом чемпионате мы взяли четыре «золота» благодаря тому, что Туве была лучше всех на длинной и средней дистанциях, а также благодаря тому, что хорошо проявили себя наши эстафетные команды.

- Ориентирование – это индивидуальный вид спорта, но вам нужно работать с командой. Как вы это делаете?

- Мы много лет целенаправленно работаем над созданием благоприятного внутреннего климата в команде и уделяем особое внимание тому, как спортсмены должны относиться друг к другу. Кроме того, мы уделяем внимание и другим важным вещам, которые не связаны непосредственно с результатами. Отмечаем всех, кто помогает нам стать лучше. Устраиваем всяческие мероприятия, не связанные напрямую с ориентированием. И все это для того, что лучше узнавать друг друга – в том числе и как людей, а не только как спортсменов.

- Мы много работаем над созданием команды, но не забываем и о том, что команда – это группа индивидуумов. Мы адаптируем тренировки, чтобы каждый мог готовиться к соревнованиям по индивидуальному плану. Мы много лет работает над тем, чтобы улучшить физическую форму наших спортсменов. У нас есть специальные проекты беговых тренировок для спортсменов в их домашних регионах: спортсмены тренируются с партнерами или отрабатывают технику бега с тренерами по легкой атлетике. Это один из ключевых факторов нашего роста.

Год назад Хокан продлил контракт со сборной до 2020 года. И сейчас он уже думает о подготовке к чемпионату мира в Латвии, куда сборная поедет в конце месяца на этап Кубка Мира.

- У нас очень радужные перспективы на ближайшие годы. У многих наших спортсменов большой потенциал, они будут и дальше расти, если будут правильно ставить цели и добиваться их, – резюмирует Хокан.

ЭМИЛИ БЕНХЕМ КВАЛЕ – лучший велоориентировщик 2017 года

В 2017 году Эмили Бенхэм Квале покорила не одну спортивную вершину, однако самое радостное событие в ее жизни со спортом никак не связано.

«Я вышла замуж за лучшего друга, и это был самый счастливый день в моей жизни. Теперь у меня есть муж, новая фамилия и новые родственники, о которых можно только мечтать», – написала Эмили на своей странице в Facebook сразу после свадьбы с норвежцем Хансом Йёргеном Квале, которая состоялась 9 сентября.

Британская велосипедистка и Ханс Йёрген Квале, много лет входивший в элиту мирового лыжного ориентирования, начали встречаться в 2011 году.

«Где-то через полгода я поехала в Норвегию и Швецию, всего на пару месяцев. И осталась на пять лет», – смеется Эмили.

«Свадьба прошла просто прекрасно. Я места себе не находила. Я сильно нервничала. Так я обычно нервничаю перед выходом на старт, только вот ни разминки, ни гонки не было. Не знала, как справиться с нахлынувшими на меня эмоциями. Еле дождалась, когда уже можно будет пойти в церковь».

На церемонии присутствовали ближайшие друзья и родственники.

«Как же здорово, что мы все вместе провели выходные. Тренировок мы никаких не устраивали, зато устроили накануне свадьбы барбекю у нас дома, куда позвали всех гостей. А на утро после свадьбы снова позвали всех на завтрак. Мы сразу поняли, что в день свадьбы не сможем ни с кем толком пообщаться, поэтому и пригласили всех на выходные. Это была отличная идея».

Молодожены живут в родном городке мужа Брандбю в двух часах езды к северу от Осло.

В том, что касается велоориентирования, Эмили год от года набирает обороты, и сезон 2017 года она провела просто великолепно.

«Честно говоря, я сама не до конца понимаю, как мне это удалось. Настрой на гонки у меня, признаться, был неважнецкий, и перед каждым стартом мне приходилось долго настраиваться на нужный лад. Ханс Йёрген мне очень помогал в этом. Он всегда знает, что нужно сказать или сделать, чтобы привести меня в чувство. Помимо десяти гонок на этапах Кубка Мира, я всего два раза выходила на старт. Это может показаться немного странным, зато так я могу сосредоточиться именно на тех гонках, которые для меня важнее всего».

Большинство гонок прошли для Эмили не совсем так, как она бы этого хотела.

«Но две гонки в этом году были почти идеальными: длинная дистанция на ЧМ в Австрии и средняя дистанция на ЧЕ. Эти две гонки я провела максимально уверенно. На длинной дистанции в Австрии интересно было еще и то, что поначалу я не думала, что случится что-нибудь особенное, но последнюю четверть трассы у меня было чувство, что я еду к победе».

И хотя Эмили не так много выступала на соревнованиях в этом году, она все равно подняла личную планку на новую высоту. Как и в 2016 году, она выиграла две золотые медали на чемпионате мира по ориентированию на велосипедах. Она занимала призовые места во всех гонках чемпионата мира, в которых принимала участие. А еще она в четвертый раз подряд одержала победу в общем зачете Кубка Мира. Ей принадлежит рекорд по количеству побед на этапах Кубка Мира по велоориентированию.

«В этом году я смогла покорить новые вершины, в первую очередь благодаря усиленной физической подготовке, но с 2012 по 2015 год я активно занималась теорией чтения карт, пока готовилась к большим стартам. В один из этих годов я посвятила теории 600 часов – на своем компьютере я постоянно занималась в программе Catching Features и проходила карты будущих соревнований. Так я заложила прочную основу, и до сих пор пожинаю плоды своего труда».

- Получается ли у вас на должном уровне тренироваться в Норвегии?

- Мне повезло – самое большее в двух часах езды от нашего дома есть несколько районов, хорошо и даже великолепно подходящих для занятий велоориентированием. Но мы живем здесь уже пять лет, поэтому нам приходится изобретать новые способы тренироваться на местности, которую мы знаем как свои пять пальцев. Я уже десять лет занимаюсь ориентированием на велосипедах, до этого восемь лет ориентировалась бегом, так что соревновательного опыта у меня предостаточно. И мне нисколько не навредил переезд в страну, где ориентированием на велосипедах никто не интересуется.

- Какова ваша следующая цель?

- Без понятия. Когда завершился сезон, я сначала каталась на велосипеде для себя, потом сделала длинный перерыв. Свадьба ознаменовала для меня конец года, и я еще не думала о том, что будет дальше. Мы завели золотистого ретривера, так что главная цель сейчас – заняться его дрессурой, в том числе и по курсу поисково-спасательной службы.

По образованию Эмили физиотерапевт, и несколько лет она работала по профессии, но душа у нее лежит к другому.

«Переехав в Норвегию, я понемногу продолжила заниматься составлением карт. Мне это очень нравится. Здесь это моя основная работа, хотя работаю я только с осени до ранней весны. Я люблю гулять по лесу, дышать свежим воздухом и искать объекты на местности, которые нужно нанести на карту. Меня все это очень бодрит, приятно побыть наедине с собой, а потом вернуться домой и принять в конце холодного дня горячий душ».

Планировать приходится не только в спорте и на работе, но и в личной жизни.

«Мы долго не могли придумать, что нам делать со свадьбой. Мы с Хансом Йёргеном даже никак не могли найти время, чтобы вместе сесть и все обсудить. Но потихоньку у нас начали появляться кое-какие мысли. Для торжества мы выбрали здание нового лыжного центра, однако внутри там было очень пусто. Пришлось поломать голову над тем, как мы хотим украсить интерьер. Мы с мамой сделали все своими руками, и на это ушло целых пять месяцев, но мне было приятно в перерывах между тренировками заниматься чем-то необычным. И в день свадьбы все выглядело даже лучше, чем я могла мечтать!»

- Как вам теперь живется с двойной фамилией?

- Я хотела и взять фамилию мужа, и сохранить свою девичью фамилию, поэтому последнюю я в соответствии с норвежскими традициями сделала своим вторым именем. Я долго об этом думала, и сначала хотела двойную фамилию Бенхэм-Квале, но потом решила, что лет через пять-десять эта двойная фамилия мне надоест. Поэтому пошла на компромисс: теперь меня зовут Эмили Квале, а Бенхэм – это мое второе имя. «Бенхэм Квале» я только на соревнованиях.

Помимо всего прочего, уроженка английского города Солсбери состоит в Комиссии спортсменов при Международной федерации спортивного ориентирования.

«Сейчас в ориентировании на велосипедах не происходит значительных перемен. По большей части мы лишь немного видоизменяем правила по мере развития нашего вида спорта. Последние пять лет активно развиваются разные форматы и структура гонок. Главный вопрос на сегодняшний день: что нам делать с нарушением правил, особенно когда спортсмены срезают на трассе, где это запрещено. Сейчас нет последовательной политики по этому вопросу, и, оказывается, это довольно сложно написать четкие правила, которые можно толковать лишь одним способом».

LOSTWATER – НОВЫЙ ТУРНИР ПО СВИМРАНУ С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ

LOSTWATER
SWIMRUN ORIENTEERING

Свимран – это новый вид спорта, который быстро набирает обороты. Это мультиспортивная гонка, в которой участники последовательно преодолевают несколько чередующихся беговых и плавательных этапов по пересеченной местности. Особенностью гонки является отсутствие транзитных зон, что приводит к необходимости единого несменяемого комплекта амуниции на всю дистанцию. Исторически свимраннеры состязаются в командах, состоящих из двух человек, однако в последние годы всё более популярным становится индивидуальное участие. На соревнованиях по свимрану участникам необходимо попеременно бегать и плавать. Самый известный турнир по свимрану называется «С острова на остров» и проходит на островах Стокгольмского архипелага. Участники бегут 65 км, а вплавь преодолевают – 10 км (разделенные на 24 отрезка).

А в прошлом году в окрестностях Стокгольма состоялась мировая премьера турнира Lostwater, объединившего в себе свимран и спортивное ориентирование.

- Нам нужно было проложить на местности ничем не ограниченный маршрут, – говорит организатор турнира Эрик Фруде.

Взгляните на карту на иллюстрации. Как вы, например, доберетесь от второго контрольного пункта до третьего? Вы хорошо плаваете? Тогда, возможно, вам стоит проплыть этот отрезок целиком. Или же вы доплывете до «нужного» берега бухты и побежите по нему до контрольного пункта? А может быть, вы оббежите всю бухту по земле и залезете в воду уже рядом с контрольным пунктом?

Принимать такие непростые решения пришлось участникам Lostwater – первого в истории турнира по ориентированию в формате «свимран». «Изобрел» новый вид спорта Эрик Фруде.

- Мне не попадались соревнования по свимрану с элементами спортивного ориентирования, которые были на нашем турнире. Так что да, можно сказать, что это была мировая премьера. Обычные забеги на соревнованиях по свимрану проходят по размеченному маршруту. А мы предлажили участникам приключение, где стерта граница между сушей и водой, – рассказывает Фруде.

- Как к вам пришла идея подобных соревнований?

- Я сам занимаюсь свимраном, а еще я участвую в соревнованиях по ориентированию, которые проходят в горах на горнолыжном курорте Бьорклиден. И в какой-то момент я подумал, а почему бы не объединить два моих увлечения в одном турнире. Когда я тренируюсь и мне на пути попадается озеро, я его не оббегаю, а лезу в воду и плыву. Такой подход стирает границы.

Новый турнир Lostwater впервые прошёл в окрестностях Стокгольма в сентябре прошлого года. Участники турнира соревновались в командах по два человека и могли выбрать одну из двух предложенных дистанций: 7 километров (из которых один километр спортсменам предстоит проплыть) или 21 километр (здесь вплавь нужно будет преодолеть три километра). Вторую из этих дистанций можно было пройти примерно за три с половиной часа. Как это всегда бывает в ориентировании, конечная длина дистанции зависит от оп-

тимального преодоления участниками сложностей, заложенных в нее составителем карты.

- Уровень сложности на нашем турнире невысокий. На короткой дистанции – белый уровень, а на длинной – желтый. Те, кто уверенно ориентируется на местности, во многих местах смогут срезать, а значит, бежать им придется меньше, чем тем, кто будет бежать в обход по тропам. То же самое касается и плавания. Если плаваете вы не очень быстро, во многих местах вы сможете бежать по земле и свести плавание к минимуму. И вам совсем необязательно уметь плавать кролем. Брасса будут вполне достаточно.

Половина контрольных пунктов на обеих дистанциях находиться в воде, они закреплены на специальных платформах.

- На такого рода соревнованиях должны быть серьезные требования к обеспечению безопасности участников. Как с этим обстоят дела у вас?

- Во-первых, заходить в воду можно только в определенных, проверенных нами местах. Во-вторых, во время соревнований в воде дежурят спасатели на каяках и серфингисты с веслами. Кроме того, мы решили ограничить число команд-участниц. К участию в турнире допущено не больше 100 команд – так мы и протестировали формат соревнований и обеспечили безопасность участников. Ну и плавать разрешалось только в гидрокостюмах.

- Было интересно. Командам пришлось принимать множество тактических решений: ведь спортсменам нужно оценивать дистанцию, которую они пробегут или проплывут, и местность, по которой нужно будет бежать. Только так они смогут показать все, на что способны.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ОБУЧЕНИИ ВЫБОРУ ПУТИ СУДЕНТОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМ ОРИЕНТИРОВАНИЕМ В УЛГТУ

А.Э. Зарипов, мастер спорта по спортивному ориентированию;

Н.А. Чернова, к.п.н, доцент кафедры «Физическое воспитание», Ульяновский государственный технический университет, Ульяновск, Россия

Спортивное ориентирование – это вид спорта ациклического характера, представляющий из себя кросс по лесу с поиском контрольных пунктов (КП) в заданном порядке, с выбором наиболее рациональных путей между ними. Бег по незнакомой местности обусловлен наличием информации, получаемой из карты местности. С помощью карты спортсмен планирует путь, выбирает оптимальный вариант, определяет своё местоположение, сопоставляя местность с картой. Время в соревнованиях является конечной оценкой результата.

Расстояние между двумя КП можно преодолеть бесчисленным множеством различных вариантов, даже если наиболее быстрый и логичный путь всего один. Главная задача ориентировщика – преодолеть отрезок между КП как можно быстрее. Для этого нужно бежать с максимально возможной скоростью по наиболее скоростному варианту и не совершать ошибок в ориентировании, приводящих к потере времени.

Таким образом, выбор пути ставит задачу выявить и в последующем реализовать наиболее оптимальный маршрут, требующий наименьших затрат времени. Тренировка этого тактического элемента ориентирования является одной из основополагающих успешного прохождения дистанции, насколько бы хорошо спортсмен ни был подготовлен с физической точки зрения, неправильный выбор варианта прохождения дистанции сводит на минимум его преимущество перед другими спортсменами.

Для выявления способности оптимального выбора пути было проведено исследование студентов УлГТУ, занимающихся спортивным ориентированием на уровне 2-3 разрядов. Каждый спортсмен должен был спланировать свой оптимальный, с его точки зрения, путь движения, учитывая свою техническую и физическую подготовку на четырех отрезках дистанции (Таблица 1). Проанализировав каждый путь движения на каждом участке и выявив эквивалентную длину увеличения пути (по табл. 2) мы получили следующие результаты:

В оптимальном варианте выбора пути четырех отрезков данных в табл. 1 их суммарная длина составила 6 км 700 м;

В варианте выбора пути, предложенного студентами, суммарная длина составила в среднем 7 км 900 м, что на 1 км 200 м длиннее оптимального.

В результате проведенного исследования выяснилось, что 30% от общего числа студентов выбрали путь, не соответствующий их спортивной подготовке, но тактически правильный;

- 30% выбрали путь соответствующий, но не совсем верный с точки зрения тактики спортивного ориентирования;

- 40% – не соответствующий ни тактике, ни спортивной подготовке.

Подбор средств для исправления данного недостатка в тактико-технической подготовке спортсменов осуществлялся посредством:

1) Личного опыта авторов;

2) Анализа имеющихся литературных источников по проблемам спортивного ориентирования;

3) Анализа электронного ресурса.

Для исправления данного недостатка были предложены:

1) Тактический анализ прохождения пути каждого спортсмена, который позволил наглядно показать ошибки планирования прохождения дистанции;

2) Тренировка по выбору пути в упрощенных условиях (только по рельефу, только по площадным ориентирам и т.д.);

3) Тренировка по улучшению глазомера;

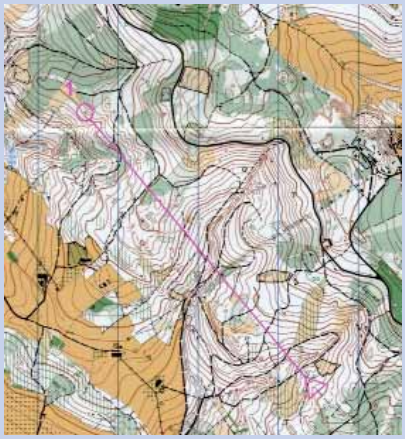
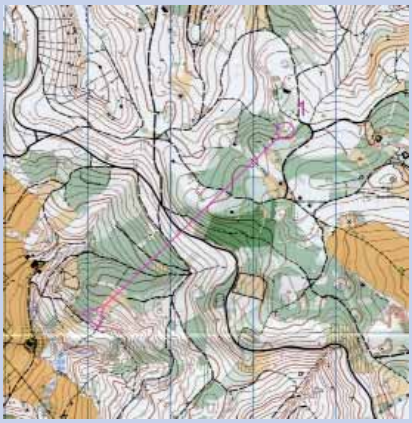
4) Тренировка по сравнению скорости прохождения на одинаковых участках по длине, но разных по беговой проходимости. Для этого спортсмену несколько раз предлагалось на выбор несколько вариантов участка прохождения пути в разных рельефных, растительных и иных условиях. Студент, анализируя, находил, по его мнению, оптимальный вариант прохождения отрезка, после чего рассчитывал с помощью табл. 2, реальное удлинение пути и сравнивал со своим вариантом.

В результате:

1) Проведена работа по исследованию исходного уровня тактико-технической подготовки спортсменов-ориентировщиков;

2) Выявлены недочёты в тактико-технической подготовке спортсменов-ориентировщиков;

Таблица 1. Отрезки дистанции (картографический материал: Чехия, 2012 г.)

Масштаб карты 1:15000, сечение рельефа 5 метров.	Масштаб карты 1:15000, сечение рельефа 5 метров.
	
	

3) Для устранения данной проблемы проведён подбор стандартных методик;

4) Разработана авторская методика нахождения более оптимального прохождения дистанции путем тренировки восприятия спортсмена или выбор наиболее выгодного варианта пути.

Применение данного исследования позволило показать студентам, по каким критериям и принципам следует выбирать оптимальный путь, что существенно повлияет на повышение уровня их технической подготовки. В результате применения вышеперечисленных технических средств обучения и проведённой коррекции, большая часть студентов поняли, какую роль в спортивном ориентировании играет правильный выбор пути, и научились более грамотно его осуществлять. В целом посредством применения данных методик у большинства испытуемых сформировался более устойчивый навык оптимального выбора пути, и в результате этого – положительная мотивация для дальнейших занятий спортивным ориентированием.

Таблица 2. Коэффициенты беговой проходимости (по А. Кивистику)`

Примечание. Подъем следует понимать как набор высоты на 1 км пути.

Азимут

ПОЛИГРАФИЯ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Дизайн, верстка, фотосъемка

Изготовление и печать спортивных карт

Издание книг и брошюр, твердый переплет

Рекламная и деловая полиграфия

8 (906) 072-71-71
azimut-id@rambler.ru

ВСПОМИНАЯ ВЕЛЕГОЖ-98

Тульская область, Заокский район «Велигож». Здесь двадцать лет назад, 24-28 февраля 1998 года, состоялось Первенство Мира среди юниоров. В этой статье вспоминаются интересные страницы истории первенства планеты в Тульской области. В соревнованиях участвовали команды 26 стран – все скандинавы, бывшие союзные республики и страны континентальной Европы. Практически все сильнейшие. Инициатором проведения чемпионата (сейчас это называется первенством мира) и главным организатором был Борис Тенцер (Тула), который весьма активно выходил на прямые контакты со Спорткомитетом России и Международной федерацией ориентирования. Он внес в процесс подготовки и проведения соревнований ряд нестандартных, оригинальных элементов – от астрономического количества тульских пряников до строительства помещения.

Ориентирование – это поезд. Впервые пересеклись с Борисом Тенцером на российских соревнованиях в Кыштыме, где он, я и Станислав Елаховский работали в аппеляционном жюри.

Тогда случайно я услышал, как он спросил Елаховского, кто такой Драков. Елаховский сказал: «Представь, что ориентирование – это поезд, который прошел одну, вторую, третью станции, и в него сел я; потом еще несколько остановок, и сел ты, а Драков – он едет с самого начала».

К тому времени Станислав Елаховский был уже победителем Всесоюзных соревнований (1968, 1971 гг.), автором книг «Бег к невидимой цели» (1978 г.) и «Спортивное ориентирование на лыжах» (1981 г.).

Елаховский курировал техническую часть Первенства Мира в Велегоже (карты, дистанции). Главный секретарь чемпионата – Виктор Агличев, заместитель главного судьи по СТО – Сергей Несынов (СВК).

Мы прибыли на соревнования из Лыткарино, на микроавтобусе вместе с Сергеем Стуловым и Николаем Кудряшовым. Я занимался на чемпионате фотосъемкой, а мой сын Михаил снимал видео.

Отбор в сборную страны прошел в феврале в городе Ковров на Российских соревнованиях школьников, где стартовали 26 команд. Там же прошли сборы при активном участии Александра Кудрявого и Андрея Акимова, который с Михаилом Семеновым и Алексеем Жестовским стали тренерами сборной России на чемпионате. По предложению Натальи Моросановой, к работе с командой был привлечен психолог.

Тенцер-Ельцин. В первый день соревнований выиграл Руслан Грицан (54.29) из Москвы. Это была первая в истории российского ориентирования золотая медаль юниорского мирового первенства. Второе место с одинаковым результатом (55.27) заняли москвич Сергей Осипов и Виталий Хомченко из Хабаровска. Константин Жданов из Нижнего Тагила – 13-ый (59.38).

У российских юниорок Анна Устинова из Озерска – пятая (44.50), Татьяна Лутошкина (Пермь) – восьмая (45.22), Наталья Шипицина (Челябинск) – 10-я (47.04), Анна Воробьева из Карелии – 11-я (48.36).

Второй день чемпионата, и вновь впереди Грицан (25.22), на одну секунду опередивший финна. Третий – Хомченко (25.28). Осипов – седьмой (26.13), Жданов – 28-й (31.34).

В этот день чемпионкой мира стала Анна Устинова (24.45). Ранее, в 1996 году на Первенстве Мира в Словакии, воспитанница Андрея Акимова Ольга Порозова завоевала серебряную медаль. Анна Устинова продолжила эту славную традицию.

Третий результат у Воробьевой (25.07), Лутошкина – девятая (26.41), Шипицина – 12-я (27.25).

Выступления в эстафете были не столь успешными. У юниоров мы четвертые (впереди Швеция, Норвегия, Эстония). Лидер Руслан Грицан, стартовавший на третьем этапе, показал шестой результат на этапе, проиграв победителю две минуты. У юниорок России результаты в эстафете были аннулированы, т.к. Татьяна Лутошкина взяла не свой КП.

Говоря о неудачном выступлении в эстафете, тренер Натальи Моросанова сказала о слишком большой эйфории после первых двух дней соревнований. По оригинальному замыслу Бориса Тенцера, Татьяне Лутошкиной был вручен «Приз разбитых надежд».

Выступая на закрытии соревнований, представитель ИОФ охарактеризовал чемпионат, как честную игру при хорошей организации. Оживление зрителей вызвало то место в его выступлении, где он вместо Бориса Тенцера сказал «Борис Ельцин».

Юниоры продолжили славные традиции. Прошло 20 лет. Мы смотрим

видеоматериалы, снятые Михаилом Драковым. Вот интервью, которое он как выпускник «иняза» взял на немецком языке у тренера и лидера команды Австрии. А эти кадры отражают напряженную борьбу на финише до последнего метра, до последней секунды. До применения нашатырного спирта, лежащим после финиша спортсменам.

На чемпионате мы встретились с Сергеем Беляевым. Впервые наши пути в ориентировании пересеклись в Перми в 1970 году – на финале первого Первенства России среди школьников.

В дальнейшем воспитанник Натальи Моросановой Руслан Грицан стал одним из лидеров России в велоориентировании. Только в период с 2005 по 2012 годы на его счету семь золотых медалей чемпионатов мира. Анна Устинова доказала, что ее успех не был случайным. Воспитаница Акимова в следующем 1999 году вновь была сильнейшей в спринте на Первенстве Мира в Болгарии. Переключившись на велокроссовые дистанции, она – неоднократный призер ЧЕ и ЧМ. В 2006 году она стала чемпионкой мира в эстафете в Финляндии (в команде с москвичками Надией Микрюковой и Ксенией Черных). В 1999 году на Первенстве Мира в Болгарии Анна Воробьева – серебряный призер в эстафете. Москвич Сергей Осипов – призер чемпионатов Европы (2003, 2006 гг.).

Из семнадцати официальных международных соревнований ИОФ, поведённых в нашей стране, «Велегож-98» был пятым, но первым первенством мира. Это еще одна непростая, но яркая страница в истории спортивного ориентирования.

Ю.В. Драков (Челябинск),
Судья Всесоюзной категории

В ПОИСКАХ РОДИНЫ И КП

Святыни бывают различные, и различна их иерархия. Но бесспорно среди них место Родины. У кого есть настоящая Родина и чувство её, тот не нищ.

Борис Зайцев

Александр БОБРОВ, секретарь правления Союза писателей России, лауреат многих всероссийских литературных премий, автор 36 книг, заведующий отделом туризма Центральной детской экскурсионно-туристской станции РСФСР с 1969 по 1973 годы.

Петербург – голова, а Москва – сердце. Моя настоящая Родина, которая не даёт обнищать как человеку и писателю, – Московия: станция Кучино, где я родился, Николо-Архангельское, где меня крестили, неповторимое Замоскворечье, где взрастал я и учился, старая неизуродованная Москва, где учился я в Литинституте, слагал стихи, назначал первые свидания с будущей женой. После армии, куда меня призвали из Литинститута, не имевшего, понятно, военной кафедры, я твёрдо решил не возвращаться в почтовый ящик 993, где работал после окончания техникума на Щипке, в Замоскворечье. Поскольку я был комсоргом роты, большим активистом художественной самодеятельности и стенной печати, после демобилизации политотдел войск особого назначения (я был асом эфира) рекомендовал меня на комсомольскую работу хоть в армейской структуре, хоть в гражданской. Я попросился в Калининский район, куда переехала семья во время моей службы, и секретарь райкома комсомола Аристова тоже взялась предлагать мне что-то на выбор, но вдруг неожиданно сказала: «Мне надо укреплять туризм и краеведение в районе. Выходи, Александр, на работу в Дом пионеров в Лефортове и в Дом комсомольца в Перове». А я с детства любил дорогу, путешествия, рыбалки, на которые меня брал отец, начиная с Селигера в семилетнем возрасте. И я сразу согласился… Началась работа с кружковцами, со школами, легли мои нескончаемые дороги по Подмосковью, которые потом позволили написать несколько хороших книг: «Москва-река от истока до устья», «Серебряный век Подмосковья», «По рекам Московии». Московию когда-то называли Страной источников. Вроде бы, истоки главных рек Русской равнины – Волги, Днепра, Западной Двины – лежат на Валдайской возвышенности, но Московская земля вся покрыта густой речной сетью, а ее главная артерия – Москва-река вспоила и объединила ядро Русского государства. Из недр Московии бьёт бесчисленное количество живоносных родников и источников (100 из них – освящены!), которые питают 4 000 рек, речек и ручьев.

Родная, древняя, исконная,
Ты – перекресток всех дорог.
Страна источников – Московия,
Любви и памяти исток.

Здесь – истоки нашей истории, духовности, культуры, государственности. Здесь сошлись все климатические и природные зоны, столкнулись многие старинные жизненные уклады и острейшие современные проблемы, здесь перекликнулись все наречия русского языка, все песенные напевы, чтобы на земле, где явился на свет Александр Пушкин, полилась могучая река современного литературного языка. Не случайно именно на этом перекрестке Божьей и людской волей возникла и поднялась столица Московского государства, главный город Российской империи, даже если столица переносилась в Петербург. «Петербург – голова, а Москва – сердце», – говорилось в народе.

Занимаюсь детским туризмом. Туристом-водником я стал уже на Центральной детской экскурсионно-туристской станции РСФСР, куда перешёл работать из Дома пионеров. Случилось так, что в 1968 году мы ехали в троллейбусе с одним из преподавателей Литинститута и он меня спросил, кем я работаю (из-за семьи и родившегося рано сына я перешёл на заочное). Ответил: «Занимаюсь детским туризмом». «О, тут меня один знакомый хороший попросил кого-то из студентов рекомендовать для работы редактором методичек в учреждении, которое он только что возглавил». И дал мне телефон директора станции Виктора Григорьевича Подтыкана. Я приехал на Волочаевскую, 38-а (можно ли себе представить, чтобы нынешнее государство выделило такое здание на берегу Яузы?!), и мы с ним быстро договорились. Я вышел работать под началом Фаины Копканец – зав. методическим кабинетом и получил целую кипу методичек «по короедению», как шутила зам. директора Инесса Васильевна Соколова. Принялся мужественно редактировать эту устаревшую муть, но быстро понял, что работу по многим направлениям надо начинать заново. И Подтыкан как ставленник и друг Любови Кузьминичной Балясной – зам. министра просвещения РСФСР – раньше понял, что нужна свежая вода в устоявшемся болоте. Уже после первого выезда в Ленинградскую область и первых мероприятий он предложил создать отдел туризма (его не было на ЦДЭТС!) и возглавить его мне. Инесса Соколова горячо эту мысль поддержала и попросила добавить в название «… и ориентирования на местности». Мы с ней сразу как бывшие спортсмены-баскетболисты искали пути, как усилить именно спортивную составляющую всей работы.

Соревнования по ориентированию среди школьников проводились давно, с тех пор, как начал развиваться школьный туризм. Формы соревнований были различные – это и прохождение по азимуту, простейшие соревнования с применением карты, а также «закрытый маршрут». Постепенно в программы почти всех туристских слетов школьников стали включать соревнования по ориенти-

И.В. Соколова зажигает «Олимпийский огонь» – открывает 1 Первенство РСФСР по ориентированию среди школьников (1970 г., Пермь).

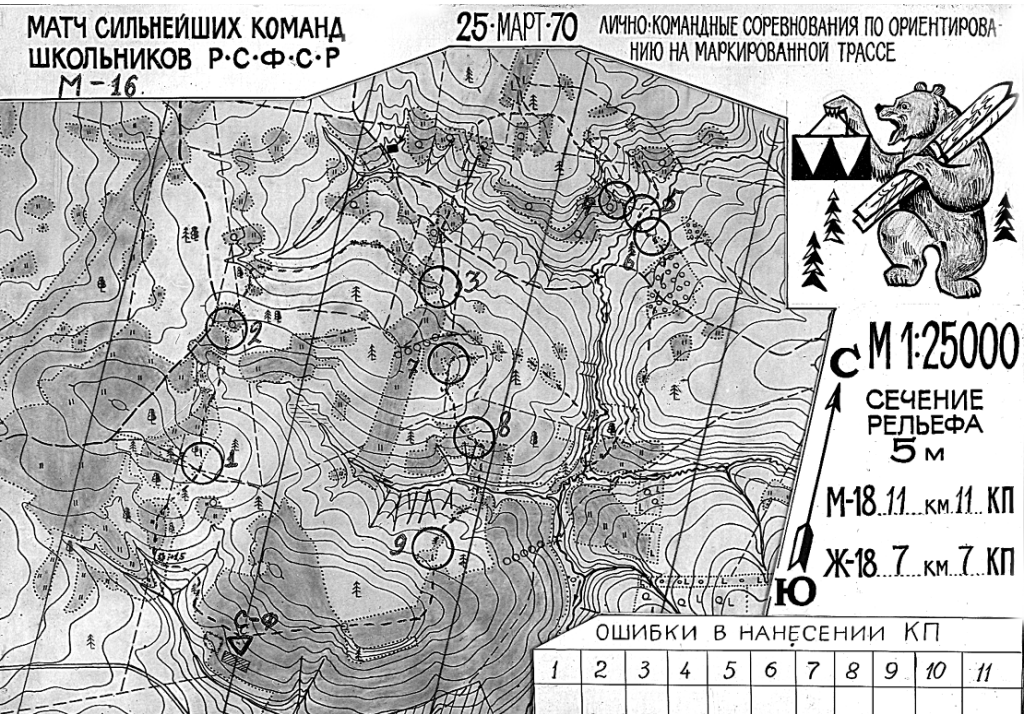
рованию, они становились популярными среди учителей, появлялись первые судьи и первые тренеры. В начале 1960-х годов соревнования начали выносить из программы туристских слетов и стали проводить отдельные первенства среди школьников Ленинграда, Москвы, Горького, Свердловска и других городов и областей страны. В эти же годы соревнования по ориентированию среди школьников республик Прибалтики начинают проводиться не доморощенными средствами, а в соответствии с требованиями, предъявляемыми к соревнованиям взрослых. Они первыми начали делать подробные и сложные карты своей холмистой местности, перенимать опыт скандинавских стран, открывать секции чистого ориентирования.

В 1964 году сборная команда школьников Москвы выезжала на зимнее первенство Ленинграда, где тоже стало активно развиваться ориентирование при отделе туризма Дворца пионеров под руководством Исаака Штейнбука, а на первенство Москвы приехали юные ориентировщики Латвии. Соревнования показали, что уровень подготовки карт и дистанций, степень самой подготовки команд школьников очень различны, в то время когда во взрослом ориентировании эти различия постепенно сглаживались. Хотя ещё в 1961 году в Москве руководитель кружка юных судей Московского дворца пионеров В.М. Куликов начал проводить соревнования по ориентированию юных туристов по специально подготовленным, откорректированным и отлично вычерченным картам, уровень которых был порой намного выше тех, по которым стартовали взрослые участники.

Толчок к развитию ориентирования. Так что почва была подготовлена, но нужен был организационный и эмоциональный толчок! Его сделали без ложной скромности мы с Инессой Соколовой и удачно переманенный нами попозже из Московской областной детской эксурсионно-туристской станции Юрий Константинов. В наше время только на сайте СДЮСШОР №7 города Пензы я нашёл правдивую страничку истории детского ориентирования. Может быть потому, что с Пензой была связана судьба незабвенной, замечательной женщины – Инессы Васильевны Соколовой. Там прямо и справедливо написано: «Толчок к развитию ориентирования как вида спорта среди школьников был дан в 1969 году, когда Центральная детская экскурсионно-туристская станция РСФСР делает ориентирование одним из направлений своей деятельности. Большая роль в этом принадлежит В.Г. Подтыкану – директору ЦДЭТС, И.В. Соколовой – его заместителю, председателю детско-юношеской комиссии Центральной секции ориентирования, А.А. Боброву – заведующему отделом туризма». И попозже – Ю.С. Константинову, который в нашем отделе стал главным по ориентированию. Первой заслугой Соколовой стало то, что она пробила проведение семинара для тренеров и руководителей кружков России в Латвии. Она сговорилась с высокомерными латышами при помощи природного обаяния и денег, которые удалось выбить. Отдел туризма и ориентирования Рижского дворца пионеров за реальную оплату (в России-то всё больше делалось на энтузиазме!) сработал добросовестно. Были проведены теоретические семинары, практические занятия и соревнования на лесистых холмах в окрестностях Мадоны.

Это была какая-то поворотная точка. Мы все вернулись, обогащённые знаниями и желанием догнать латышей. При ЦДЭТС создаётся не просто секция спортивного ориентирования, а как бы центр подготовки команды Москвы и России по ориентированию. Надо отдать должное всем спортсменам-наставникам и учителям, тем же Борису Огородникову и Алексею Макееву, которые присылают сюда лучших учеников. Например, будущего чемпиона Сергея Симакина. Но и мы начинаем искать способных туристов – своих кружковцев. Так появляется в команде по ориентированию моя ученица из кружка водного туризма Ольга Мухина, приходит Ирина Куранова. Мы ведём усиленные занятия и тренировки (даже со спортзалом в школе на Волочаевке договорились!), участвуем в соревнованиях, проводим соревнования своих кружков, благо есть Московская областная база юных туристов «Андреевское», которая затерялась в лесных краях Дмитровского района, за селом и усадьбой Ольгово недалеко от станции Яхрома. Как там поживает усадьба на берегу пруда, разрушенная, но красивая, в ней был расположен дом отдыха? Как сама база?.. (*О т редакции – усадьба сохранилась, а база в начале 1990-х годов была отнята у станции, да и сама областная ДЭТС была ликвидирована*).

Так вот, летом 1969 года в Ленинграде мы, первые энтузиасты, провели недалеко от Музея шалаша Ленина в Разливе соревнования школьников по ориентированию десяти сильнейших команд с участием сборных команд союзных республик, куда была приглашена и команда Народной республики Болгарии. В свою очередь Болгария пригласила команду РСФСР принять участие в международных соревнованиях "Родина", в которых участвовали команды из многих стран. Мы и Инессой и Иссак Штейнбук как тренер-победитель ленинградской встречи стали её наставниками. Летом 1970 года на труднейших трассах предгорий Софии с непроходимыми участками зарослей колючек член сборной команды РСФСР Оля Мухина заняла среди девушек первое место, хотя бежали и латышки, и шведки. Позднее она, как известно миру ориентировщиков,



Карта Первенства РСФСР.

стала и неоднократной чемпионкой страны среди взрослых, и замечательной наставницей молодых.

Край, где кровавые маки цветут. Директор Болгарской детской спортивно-туристской станции Антон Войнов называл меня викингом за рыжую бороду, а ещё беспрерывно подходил на поляне соревнований в Панчерево, на их базе под Софией, с вопросом: «Как там мои любимки?». Так он называл Мухину и Куранову. Именно про них я написал для не жёлтого тогда «Московского комсомольца» свою первую журналистскую публикацию – «Математика и спорт». Нас встречали замечательно. На официальном приёме Министерства просвещения Болгарии я спел только что написанную песню про Балканы:

Слева – ущелье,
Справа – скала.
Пусть отзовутся прощаний слова
Эхом в Балканах.
Молча склонились ветви садов:
Два поколения русских вдов
Знали Балканы.
Сердце из камня,
Сердце из роз
И партизан неприступный утёс –
Стойкость Болгарии –
Вот что такое Балканы.
Край, где кровавые маки цветут,
Край, где в мужчине как мужество чтут
Верность Балканам.

Я кончил петь под гитару, и ко мне подбежала какая-то женщина в строгом костюме, обняла. «Что ты сделал своей песней? – спросил меня ошарашенный Антон. – Это же наша замминистра, наша Балясная. Я думал, что она вообще не умеет плакать…».

Мы уехали с чувством победителей. Сидели в купе, отмечали поездку, и вдруг в коридоре купейного вагона раздалось дружное и ликующее: «Ура-а!». Это кричали ребята (после сверхдружественной Болгарии!), когда мы переехали границу, и они увидели наш пограничный столб с гербом СССР. Вспомнил, написал, и у самого, как у замминистра, слёзы выступили…

Перед поездкой в Болгарию, в марте 1970 года, в Перми было проведено первое зимнее первенство РСФСР среди школьников с официальным положением и финансированием Министерством просвещения. Были приглашены и команды союзных республик. Лучшие результаты показали представители сборной команды Латвийской ССР, но положение не позволяло объявить их чемпионами. Первое и второе (или третье?) места официально, с вручением каменных пермских медалей заняли Ольга Мухина и Ирина Куранова. Победительница-латышка подарила Ольге какую-то книжку или открытку с издевательской надписью: «Второму месту от первого». Расстроенная Оля показала мне её, а я успокоил: «Ты у неё ещё и впрямую выиграешь!». Так под Софией и вышло! Помню, мы устроили для поднятия духа воспитанников баскетбольный матч сборная ЦДЭТС (Соколова–Бобров) против сборной Урала (Юрий Драков и Виктор Ющенко из Челябинска и Алексей Чекасин из Свердловска). Мы гоняли двое на трое по всей большой площадке (вот ведь силы были!) и разнесли с Инессой уральских мужиков под одобрительные крики наших подопечных. Славное время было…

В период соревнований всё изучал и записывал Александр Солодовников – покойный уже директор Удмуртской детской экскурсионно-туристской станции. Следующей зимой первенство России прошло под Ижевском. В нашей команде появился талантливый молодой спортсмен, известный сегодня в мире ориентирования, – Андрей Лосев. Замечательно выступила команда Свердловской области, и следующим летом её тренер Чекасин (звонил, приглашал в Свердловскую область!) поехал с нами в Болгарию. Возглавил делегацию сам директор ЦДЭТС – Виктор Подтыкан. На этот раз выступили хуже (сильны были скандинавы, прибалты, болгары), хотя «русское чудо» совершили: выиграли эстафету и общее третье место.

Вот он, самый семейный вид спорта! В 2013 году президент Владимир Путин, взлетев во главе стаи стерхов, решил объявить год охраны окружающей среды. Это достаточно странно, потому что среду, и природную, и духовную, надо охранять ежегодно и ежедневно. Физическая культура предполагает гармоничное развитие человека. Я давно считаю, что ни один другой вид спорта не воспитывает так культурно и экологически, как ориентирование: новые дороги, неизвестные ландшафты, всякий раз неожиданные открытия на лоне природы. Например, в детской спортивной школы подмосковного Климовска есть секция спортивного ориентирования. Ежегодно воспитанники принимают участие в соревнованиях по спортивному ориентированию «Белые ночи» (Ленинградская область), «Русь-5» (Псковская область), первенстве Московской области, Всероссийских соревнованиях «Владимиро-Суздальская Русь» (г. Владимир), «Чёрное море» (г. Геленджик). Какова география!

Традиционно первые старты весной, на окружающих город сосняках да подсыхающих песчаниках, проводят в Лыткарине. История соревнований «Московский Компас» берет свое начало в 1989 году, с проведения открытого Первенства г. Лыткарино. С 1993 года главную помощь в организации соревнований начал оказывать мировой лидер в производстве компасов для спортивного ориентирования – компания «Московский Компас». Уже работая в телекомпании «Московия» и ведя авторские программы «Русские струны» и «Подмосковные встречи», я приезжал под Лыткарино, снимал сюжет и песню для своей программы. Мне очень нравится приписка в положении о соревнованиях: «В дни соревнований в центре работает детский сад для детей в возрасте от 3 до 6 лет (бесплатно!). Для желающих родителей с детьми до 8 лет (2004 г.р. и младше) возможен выход на дистанцию по группе «Родители-дети». Вот он, самый семейный вид спорта!

Хочу закончить заметки своей молодой песней, которую аранжировали и записали в конце двадцатого столетия спортсмены-ориентировщики, в том числе бывшие члены нашей дружной команды. Эту песню я написал в купе поезда в марте 1970 года, когда ехал на первые Всероссийские соревнования школьников в город Пермь:

Распутай клубок дороги,
У леса – свои права.
В дороге помогут не быстрые ноги,
А только твоя голова.
А где-то сквозь лес капризный,
На самой глухой тропе,
Таятся цветные призмы
Ненайденных нами КП.

Пусть сети плетут овраги
И с трассы сойти нельзя –
Лишь только бы карта и компас не врали
Да честно боролись друзья.

Однажды забросим кеды,
Но в каждом пускай живёт
Не чувство удачи, а жажда победы,
Стремленье идти вперёд.
Пусть в нашей дальнейшей жизни
На самой глухой тропе,
Таятся цветные призмы
Ненайденных нами КП.

ПАТРИОТИЗМ КЛУБНЫХ ФОРМИРОВАНИЙ

Система клубных формирований плавно из туризма перешла в спортивное ориентирование. Несомненно, существует огромное количество плюсов в такой форме реализации и внедрения данного вида спорта. Но открытым остается вопрос: «Способна ли клубная система, в том виде, в котором она существует в настоящий момент, решать проблемы, возникающие при реализации человеческих потребностей, как в физическом, так и социальном, патриотическом аспекте».

Как военно-прикладной вид спорта спортивное ориентирование играет важную роль в военно-патриотическом воспитании школьников и в подготовке молодежи к защите Родины. К сожалению, данный аспект отсутствует у большинства клубных формирований при реализации их программ.

Вместе с тем, вследствие недооценки социальной значимости спортивного ориентирования, его роли в патриотическом воспитании, физической и психологической подготовки граждан, особенно, допризывного возраста, организации досуга молодежи, привлечения к занятиям спортом явно недостаточно. Не хватает также преемственности спортсменов-ориентировщиков и дальнейшего развития, как их потенциала, так и вида спорта, например, на базе Министерства обороны.

Другой важный вопрос – это качество развития спортивного ориентирования как вида спорта. Как вы думаете: раздробленность клубных формирований – это хорошо или плохо? Способна ли действующая существующая система обеспечить спортсменам полноценную реализацию и развитие их возможностей?

Спортивные организации, культивирующие спортивное ориентирование, зачастую нацелены на получение личностно-статистических целей и не ставят своей задачей развитие как такового вида спорта, так и продвижение спортсмена-ориентировщика, что по линии спорта, что на жизненном пути. Несмотря на то, что сегодня при поступлении в ВУЗы набирает популярность так называемое портфолио, чаще всего без протеже ориентировщик остается невостребованным как спортсмен в данной сфере, исключение, пожалуй, составляют только спортивные учреждения, но при этом достижения спортсмена должны «говорить сами за себя».

Недостаточность материально-технической базы, специализированных центров подготовки спортсменов, качественных спортивных карт различных ландшафтов, специального оборудования, инвентаря и квалифицированного тренерского состава создают огромные препятствия на пути развития спортивного ориентирования, преодолеть которое посредством разрозненной клубной системы практически невозможно.

Клубная система, в свою очередь, способствует развитию конкуренции, как в среде спортсменов-ориентировщиков, так и тренерского состава, осуществляя преемственность и передачу опыта, но лишь в узкой среде, что в свою очередь, способствует некоему развитию, однако оставляя его на уровне клубного формирования. Развитие же спортивного ориентирования как вида спорта и патриотической его составляющей базируется лишь на немногочисленной группе энтузиастов, что в масштабах имеющихся проблем и потребностей зачастую несопоставимо с их возможностями.

На сегодняшний день выстроенная система клубных формирований слабовосприимчива к необходимым изменениям и не обладает достаточными возможностями для стратегического планирования в решении проблем, как со стороны человеческого капитала, так и финансирования.

Для эффективного функционирования системы патриотических видов спорта, таких как спортивное ориентирование, важным вопросом, который необходимо решить, остается: налаживание тесного взаимодействия всех организаций, о которых шла речь выше, и необходимых ресурсов. Решением данной проблемы может стать разработка и внедрение Концепции развития и взаимодействия клубных формирований и организаций, реализующих программы в данной сфере.

Есть много и других проблем, о которых нельзя молчать. Огромное количество вопросов необходимо обсуждать публично, но самое главное – эффективно их решать.

Абрамчук Ольга Александровна
(Санкт-Петербург)

ОРИЕНТИРОВАНИЕ В КИТАЕ ГЛАЗАМИ ЧЛЕНА СБОРНОЙ РОССИИ

Злата Малышева, член юниорской сборной России по спортивному ориентированию и воспитанница петербургского клуба Nord West, сейчас учится и живёт в Китае. Злата рассказала о том, почему китайское ориентирование сильно ограничено территориально, сколько стоит стартовый взнос, как устроена китайская система электронной отметки и почему здесь бегают в основном "спринты".

В Китае я оказалась, в общем-то, не случайно. Два года на восточном факультете СПбГУ вели к такому исходу. Годовая стажировка в Китае является обязательной для всех студентов кафедры китайской филологии. Неважно: хочешь ты этого или нет, но тут ты обязательно должен отучиться год, иначе, как говорят преподаватели, дальнейшее обучение не сможешь потянуть и вылетишь из вуза.

Про популярность ориентирования в Китае. Те, кто говорит, что ориентирование непопулярно в России, определённо должны пересмотреть свою точку зрения. Где оно уж точно непопулярно, так это в Китае. Из миллиарда человек в соревнованиях по ориентированию принимает участие максимум 1,5 тысячи (это я спрашивала у китайца, так что информация проверенная). А учителя в моём университете ни разу не слышали о таком виде спорта, поэтому мне постоянно приходилось кое-как объяснять, что

же это такое за заморское чудо. Для китайцев ориентирование – это что-то неопределенное, что в бородатые годы можно было узреть в армии, не более.

Я участвовала в некоторых соревнованиях, потому-то меня мучило любопытство, что из себя вообще представляет ориентирование в Китае. Мой дебют на стартах Поднебесной произошёл на китайском аналоге "Спринт тура" [*серия тренировочных стартов формата "Спринт" в Петербурге – прим. ред.*], кроме этого я участвовала в Park World Tour China (PWT). Я участвовала как представитель России, потому что тут нет команд, ты можешь заявиться только от своего учебного заведения, поскольку в местном представлении ориентирование – это что-то только для детей, для их развития.

Соревнования и процесс заявки. В общем-то соревнования здесь проходят каждую субботу (воскресенье), но основная проблема в том, что они проходят только в Пекине (возможно, есть ещё что-то на Тайване или в Гонконге) . Из-за этого ориентирование в Китае сильно территориально ограничено. Если ты не живёшь в самом Пекине, то съездить на старт выходит очень затратно. Из моего города, например, ехать 120 км до Пекина. На поезде это, конечно, быстро выходит (35 минут), но билеты туда обратно стоят около 1000 рублей. Кроме того, я не могу назвать их очень уж доступными, участие в тренировочном спринте стоило 800 рублей, а один день PWT 1000 рублей.

Льгот при заявке нет абсолютно никаких, что очень печально. Единственная льгота, которую мне предоставили, это один день бесплатного выступления на PWT, потому что их покорило, что я, не пробыв и месяца в Китае, приехала одна на их старты, которые находились в не самых известных и близких к центру местах Пекина. Заявка происходит в китайском приложении WeChat, у них ,в общем-то, всё через него: и платить можно через него, и покупать билеты, и общаться. Но это только для иностранцев и при условии, что ты до этого будешь месяц писать на все возможные почтовые ящики с просьбами рассказать, как вообще в КНР с ориентированием. Только после этого, возможно, тебе кто-то всё-таки ответит, и то нехотя, потому что торопиться тут принципиально отказываются (это не соответствует восточной философии).

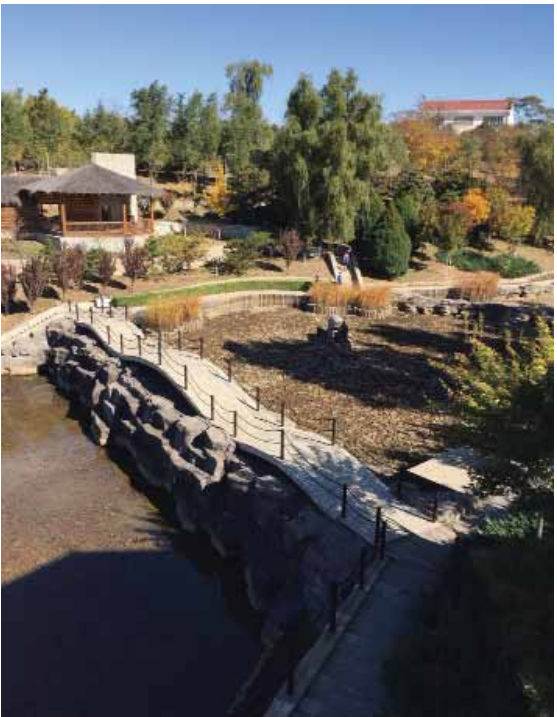
Самые крупные соревнования – это чемпионат Китая. Как раз они и собирают до 1,5 тысяч человек. Но этот праздник только раз в год. Обычно это 150-300 человек. 100 из которых – это маленькие дети, которые бегают группой и вместе с учителем.

Плюсы и минусы китайского ориентирования. Честно, я не буду врать, если скажу, что для меня у китайского ориентирования нет плюсов. Совсем. Потому что избалованная проведением стартов в Финляндии, да и в Ленинградской области (да, тут проводят в разы лучше), я ждала чего-то большего за те деньги, которые они берут.

Из явных отличий могу отметить то, что у китайцев своя собственная и неповторимая система отметки. Чип похож на пуговку SFR, ту самую, из лихих 10-х годов, а станция на пункте – Sport ident. Сборная солянка. Но китайский ориентировщик, с которым я общалась, сказал, что они очень плохие, потому что постоянно не работают и неправильно записывают время.

Также вопрос вызывают дистанции. Бегая на протяжении 13-14 лет по технически сложной местности, ты определённо не планируешь бегать дистанции по дорожкам и вдоль линейных ориентиров (а это самая самая-самая сложная дистанция, которую они могут предоставить) . Кроме того, тут не принято бегать "лонг". Скорее всего это из-за того, что на прохождение "спринта" у быстрейшего спортсмена здесь уходит 25-30 минут, а "мидл" требует 50-55.

Местность в Китае и рисовка карт. Местность в северном Китае не разнообразна совсем. Тут нет лесов, потому что их вырубили, чтобы освободить место для заводов и урожайных полей. Только недавно началась программа по озеленению страны, что представляет собой искусственные посадки там, где возможно. А на деле, это выглядит как совсем редкий лесок, почти что поле: беги – не хочу. На PWT пытаются выбрать что-то интереснее. Он проводится в парках с множеством склонов и искусственных сооружений. И он действительно интереснее, но всё равно не представляет сложности. Что касается карт, то они значительно отличаются и от европейских, и от родных российских. Рисовка довольна странная, но в целом понятная, поэтому проблем не возникает.



БЕГАЕМ С «МИКРОКАРТАМИ»

Нередко во время тренировок с моими юными подопечными я стоял в лесу и не имел ни малейшего понятия о том, где и как они сейчас бегают. Да и когда они уже вернулись, я не всегда успевал обсудить с ними, как прошла тренировка в лесу. Чтобы чаще во время тренировки видеть юных спортсменов, бегающих по лесу, мы несколько раз пробовали увеличить масштаб карт – и остались довольны результатом. В этой статье я расскажу о том, что тренироваться с «микрокартами» полезно не только детям, но и профессиональным спортсменам.

В. ЖЕРДЕВ (Москва)

Чтобы тренер понимал, научились ли чему-нибудь его подопечные во время тренировки, ему нужно видеть, как они ориентируются на местности. В идеальном мире каждый тренер должен заниматься с одним и двумя учениками, но у школ, понятное дело, такой возможности нет. Один из способов следить во время тренировки за как можно большим числом детей – это сузить район проведения тренировки, благодаря чему тренер сможет обозревать всю местность.

Для проведения тренировки выбирается место, желательно с небольшим возвышением, где от старта до контрольного пункта всего 20 метров. Поэтому тренер видит и всю возвышенность, и всех, кто по ней бежит. Таким образом, вы можете отследить, как дети проходят весь маршрут и как они в это время пользуются компасом. Само собой, это не заменяет традиционного следования по дистанции, но кое-что можно заметить сразу.

Какое-то время у вас уйдет на то, чтобы нарисовать карту. Разумеется, можно использовать участок местности неподалеку от школы или от места тренировочного сбора. Даже будет лучше, если участок будет неподалеку – так вы сможете провести рекогносцировку местности. Будет и быстрее, и лучше, если вы нарисуете карту за несколько подходов по 10-15 минут, а не сразу.

Я обычно сначала делаю набросок от руки. Потом сканирую его и загружаю в программу Ocad. В следующий раз я иду на выбранный мною участок уже с распечатанной картой из Ocad, и рисую на ней. После двух-трех таких выходов на место проведения тренировки карта уже обычно готова. Понятно, что карта эта не идеальная, но на ней есть и интерпретация местности, и обычная карта для ориентирования.

Когда карта готова, ее можно использовать для множества увлекательных упражнений. Удобнее всего отрабатывать на «микрокартах» перемещение большого пальца по карте по мере того, как вы сами перемещаетесь по местности. А делать это необходимо, чтобы в любой момент времени понимать, где именно вы находитесь. Чем крупнее масштаб, тем быстрее спортсмен перемещается по карте и тем быстрее ему нужно перемещать по карте большой палец.

Для начинающих это также отличный способ выучить условные обозначения. И даже если склоны намного меньше, зато их сразу видно и на карте, и на местности. Воспитанники постарше могут попробовать пройти карту без компаса. Поскольку они видят сразу всю карту и все объекты, им будет проще соотнести карту с действительностью. Подойдет тренировка с «микрокартами» и взрослым спортсменам. Она поможет внести разнообразие в тренировочный процесс: иногда вместо длинных забегов можно проводить тренировки по «микроориентированию» с большим количеством развилок с общего старта. По моим наблюдениям, и в этих тренировках преуспевают чаще всего те, у кого хорошо обстоят дела с «обычным» ориентированием.

Надеюсь, теперь вы тоже будете проводить тренировки с «микрокартами». Если они понравятся вам, понравятся они и детям.

Удачи!

Анатолий Шелёхин:
СДЕЛАТЬ МАРКИРОВКУ ЗРЕЛИЩНОЙ РЕАЛЬНО
настолько же, насколько зрелищным сделали биатлон

Новогодняя эстафета – самый известный зимний старт в Санкт-Петербурге, с предпраздничной атмосферой и многолетней историей. Организатор соревнований и вице-президент Федерации спортивного ориентирования Санкт-Петербурга Анатолий Шелёхин рассказал о том, как зародилась Новогодняя эстафета, почему был выбран формат "маркировки" и почему золотое правило эстафеты: "Нет поляны – нет района".

- Новогодняя эстафета – самый праздничный зимний старт, проходящий в Петербурге. Расскажите, кому и зачем пришла идея в далёком 1970 году создать такое традиционное мероприятие?

- Идея принадлежит одному из патриархов ленинградского ориентирования Людвигу Викторовичу Белякову, которому в наступающем году должно исполниться 84 года. В те годы ориентирование бурно развивалось, и творческие люди старались к любым праздникам приурочить соревнования. Вот Людвиг Викторович и наделил Новый год собственным "профильным" стартом.

- Как был выбран формат соревнований? Почему именно на лыжах, почему именно маркированная дистанция и почему именно эстафета?

- Формат родился абсолютно логично: зимы в Ленинграде были снежные, ногами зимой никто не бегал, заданное направление тоже не культивировалось, готовились только маркировки (по понятной причине – исключительно ногами). Эстафета – потому что самый эмоциональный вид, праздничный, нарядный. Два этапа – потому что маркировка очень уязвима по причине передачи информации от первого этапа к третьему, если бы он был. Да и световой день в декабре короток. А потом пришла идея, что передача эстафеты символизирует смену одного года следующим. Так и остается до сих пор, за редким исключением.

- Говорят, что Новогоднюю эстафету можно поделить на три периода с 1970 по 1978 (гл. судья Л. Беляков), с 1978 по 1990-е (Ю. Шелёхин и А. Базанов) и с 2002 по наши дни (А. Шелёхин). По вашим ощущениям это так? Менялась ли эстафета в зависимости от главного судьи или ей удавалось сохранить неизменный вид?

- Новогодняя эстафета – не просто соревнование, а самостоятельный организм. Даже когда он спит, он не дает людям покоя. Помимо перечисленных персонажей, эстафету проводили в разные годы Виктор Александрович Рылов (два раза) и Виктор Прокопьевич Бородин (один раз). Организаторы менялись, но выбранный формат оставался неизменным, настолько он был удачно выбран. В некоторые из последних лет эстафета превращалась в Чемпионат С.-Петербурга и становилась трехэтапной. Заданное направление для Новогодней эстафеты – очень большая редкость, мы ставили его

всего один раз в районе массового катания, Орехово, когда сильно опасались за сохранность разметки.

- В промежутке с 1992 по 2002 была прервана цепочка ежегодных эстафет. А затем в 2002 году вы подхватили организаторскую функцию. С чем это было связано?

- 1990-е годы были достаточно трудными для нашей страны, все были заняты налаживанием собственной жизни. Когда это более-менее удалось, возникла какая-то внутренняя потребность сделать что-то и для людей, и не у меня одного. Видимо, Новогодняя эстафета, немного подремав, решила вновь проснуться. Очень сильно меня поддержали Виктор Александрович Рылов и Михаил Викторович Семенов, у которых я многому научился.

- Что вообще в целом поменялось в проведении Новогодней эстафеты за всю её историю? (Начиная от рисовки карт, отметки, стартового городка, уникальных "фишек".)

- В смысле перемен Новогодняя эстафета до сих пор является образцом хорошего, надеюсь, консерватизма. С той лишь поправкой, что раньше организатор все делал сам – рисовал карту, печатал тираж на черно-белой фотобумаге, врисовывал карандашиком мишени, засекал время по секундомеру, писал протоколы шариковой ручкой. Теперь карты, конечно, стали цветными (мы стараемся рисовать новые и обновлять старые почти каждый год), мишени печатает принтер, время отсекают чипы, протоколы как бы сами летят в интернет. Отметка на Новогодней эстафете всегда отсутствовала как класс, чтобы не замедлять "скорострельность", а контроль прохождения мы оставляем на совести участников – все едут на Новогоднюю эстафету, чтобы проехать интересную трассу, а не срезать ее. Только участников почему-то все меньше и меньше.

- Как выбирается место для проведения будущей Новогодней эстафеты? Правильно ли я понимаю, что всегда ищется стадион для штрафных кругов?

- Совершенно верно, на первый взгляд важна свежесть карты, но стадион все же – ключевое условие. Золотое правило эстафеты: "Нет поляны – нет района". Многие годы мы разрабатываем простой и понятный вариант электронного маркира, который был бы похож на биатлон по своей скорострельности, но, к сожалению, это плохо совпадает с современными правилами, да и оборудование хромает.

- За сколько начинается подготовка следующей эстафеты? Сразу после проведения предыдущей или наоборот, спустя полгода, например?

- Новогодняя эстафета – событие капризное, требующее внимания, но одновременно ненавязчивое. Она позволяет отдохнуть почти целый год, до сентября, но потом деликатно напоминает, что по ней уже соскучились.

- Кто сейчас в команде организаторов Новогодней эстафеты?

- После того, как М.В. Семенов отпустил меня в "свободное плавание", необъяснимым образом возникли молодые помощники в виде сообщества "Алко-Стоп": Василий Кузьмин, Сергей Глебов, Александр Леонтьев, Дмитрий Ефремкин и многие другие. Они – новые и очень сильные руки и ноги для слабеющего организма. Давно и по сей день неоценимую помощь оказывает женская команда "Стрекозайки": Наталья Горбунцова, Валентина Петсон и помощницы, они очень аккуратны и внимательны к мелочам. Иногда подключаются бывшие воспитанники – Даня Елизаров и Олег Андреев.

- Многие называют ориентирование на маркированной трассе интересным техническим видом, но отмечают, что ему сложно существовать в современных реалиях публичности и показательности спорта. Насколько реально сделать "маркир" зрелищным, и что для этого нужно?

- Этот вопрос – честно говоря, любимая мозоль, поэтому прошу простить излишнюю подробность ответа. Маркировка не просто технический вид – это зрелище взрывного характера. Сделать её зрелищной реально настолько же, насколько зрелищным сделали биатлон. Вспомните – в 80-х и даже 90-х годах биатлон был совершенно непопулярен, кроме Олимпийских Игр, за ним никто и не следил, всего лишь второстепенные лыжные гонки. А потом нащупали и раскрутили "фишку" – непредсказуемость результата (в зависимости от выстрела), как гол в футболе. Причем в этом смысле раскрутить маркировку даже проще, чем заданное направление. Рецепт раскрутки прост – миллиард трансляций (читай – денег спонсоров) и грамотный эмоциональный комментарий. А на волне того, что сейчас традиционные зимние виды имеют массу разновидностей (лыжи – не только дистанция, но и спринты, и марафонская серия "Ски Классик", и даже ски-кросс; санный спорт – не только сани и бобслей, а ещё и скелетон; горные лыжи – не только спуск и слалом, а еще и фристайл, и т.д.), зимнее ориентирование как вид лыжного спорта вполне может занять свое место в массовом сознании. Учитывая то обстоятельство, что российские спортсмены традиционно сильны в зимнем ориентировании, проявление политической воли в продвижении нашего вида могло бы прибавить немало олимпийских медалей в копилку России. Но это – мечты, а пока приглашаем всех будущих олимпийских чемпионов потренироваться на наш "задний дворик" – Новогоднюю эстафету!

Беседовал Игорь Бакустин

В.Л. Чегаровский (Санкт-Петербург)

РИСУЕМ КАРТЫ САМИ

Виталий Львович Чегаровский известен не только как вдохновитель известной приключенческой гонки RedFox, но и как опытный специалист в области картографии. Виталий Львович рассказал о том, почему он считает российский путь рисовки неперспективным, из-за чего нельзя верить картам Генштаба и как прошёл его опыт по обучению молодых составителей спортивных карт.

- Когда вы впервые сами нарисовали карту? И сколько сейчас на вашем счету отрисованных карт?

- Давненько это случилось. Назад лет сорок с лишним. Без заказа. Торкнуло и пошел. Отрисовал район между поселком Токсово и пос. Кузьмолово. Длинный такой.

Карт на моем счету немного, поскольку я никогда не был профессионалом. Потом, количество – это не показатель. Карты очень разные по площади и сложности. Показателем лучше брать квадратные километры. Но, не считал. Зачем? Помню доподлинно, что рисовал две карты в Польше и одну в США. Из значимых карт в России: Кубок Мира в Яппиля (летний) и Чемпионат Мира Ветеранов в Лемболово.

Об этапах рисования карты. Карта начинается с затравки. У меня затравка непрофессиональная, например: увидел нетоптанный район – упал, или красивый район, уже раньше отрисованный, но отвратительно, – упал, или тренировочная необходимость, или сделать карту для престижных соревнований. Три карты (не маленьких) сделал в подарок хорошим людям.

Потом находишь, что есть по району. Сейчас почти всегда есть приличный космоснимок, но что на нем видно: крупные дороги, озера, контуры полей, домики. Все. А что в лесу? С карт Генштаба можно взять только несколько высотных точек, но верить им на 100% нельзя. Минимум одна на листе наврана (специально, чтобы вражескую разведку обмануть, если им в руки попадет). Проверять приходится. В любом случае, для рисовки мелкосопочника они ровным счетом ничего не дают. Отсутствие высотных данных – это одна из главных наших проблем.

От старых карт толка, как правило, никакого. Только чтобы знать, куда идешь. Дальше подготовка плановой и высотной сети на местности. План по GPS, а высоты определяются с помощью водного уровня. Долго и нудно. Дальше детальная прорисовка в два прохода. В итоге: полевой оригинал. Потом вычерчивание.

- Какие технологии кроме OCAD можно и нужно использовать?

- Слышал, что некоторые рисовщики ходят по лесу с ноутбуком. Слышал. Но, не пытался пробовать сам по следующей причине: приемник GPS дает, причем достаточно системно, недопустимые погрешности в точности. Чтобы их видеть и исправлять, нужно постоянно, буквально на каждом шагу, использовать компас, а компас рядом с ноутбуком, что будет показывать? А лазить в труднопреодолимых местах с ноутбуком?...

- Что вы думаете о технологиях съемки местности с воздуха (лазерное сканирование)?

- Лазерное сканирование, наверное, это здорово. И когда-нибудь оно будет и у нас. Когда? Не завтра. Безусловно, использование сканов упростило бы процесс рисовки в разы. И это, конечно, прекрасно. А цена удовольствия? Короче, не ждем у моря погоды и идем в лес. И без лазеров можно отрисовать карту высшего класса.

- Что лучше: нанести на карту всё подряд с большой точностью или отбросить всё лишнее и руководствоваться генерализацией? От чего это может зависеть?

- Наносить все подряд – зачем? Поможет ли это ориентировщику двигаться быстрее и точнее? Вопрос вопросов. Насыщенность и сложность районов очень разная. Но, генерализация в той или иной степени необходима всегда. Я в данном вопросе руководствуюсь только одним принципом: дай в карте только то, что ориентировщик способен ясно прочитать в карте и затем увидеть это и опознать на местности на полном ходу. А что видится на полном ходу? Это опять весьма спорный вопрос. Действительно, реальное представление об этом может иметь только рисовщик, который сам бежал сильно. Скажи мне, на каком уровне ты бежал, и я скажу тебе, какую карту ты нарисуешь.

Конечно, есть множество ориентировщиков, которые передвигаются по дистанции, не особо-то напрягаясь, есть дети, есть начинающие, и, возможно, они могут видеть гораздо более детально, чем мастера... и что? Учитывать их стиль необходимо, но ни в коем случае не в ущерб читаемости и понятности карты.

- Как выбирается масштаб и сечение для рисовки карты?

- Для меня критериями выбора масштаба и сечения являются следующие факторы: характер местности, в некоторых случаях возраст ориентировщиков и, разумеется, официальные правила IOF. А что касается пожеланий заказчиков, то лично мне никто из них не давал никаких установок.

Рисовать в пятерке значительно труднее, чем в 2,5 м. Значительно. Но мне нравится пятиметровое. Долой

сопли! Бегите смелее, мои хорошие, и не бойтесь потеряться в соплюшках. У меня их нет. Все, что я нанес на карту, будет и на местности видно без затруднений, хоть днем, хоть ночью.

А кроме того, "пятера" позволяет достичь максимальной читабельности карты. Это абсолютно важно! Но как иногда мучаешься с отображением пологих участков!

- Говорят, что у России свой путь в плане рисовки карт (например, в Европе предпочитают карты с сечением 5 м – у нас 2,5 м, масштаб карт только 15000 и 10000 – у нас очень любят 7500). Почему так? Почему любят 7500?

- Потому что – экономия. И волки сыты, и зайцы целы. Хотя насчет зайцев сразу вопрос, кто же именно любит этот масштаб? Организаторы – понятно. А участники? Участники какие, какого уровня, какого возраста? 7500 для детей нормально, для старших ветеранов тоже, а для всех остальных? Что получаем? Карта А4 – нормальный стандарт, но площадь-то маленькая. Если длинная дистанция, то она десять раз пересекает сама себя. Другой минус маленького района: у каждого КП всегда участники. Беги на головы.

Сам этот масштаб способствует насыщению карты деталями, в том числе и мелочами, которые на бегу практически не видны. Особая беда с сечением. Хотя сечение 2,5 м само по себе нормально, но желание составителей спортивной карты сделать идеально подробную карту выливается в изобилие полугоризонталей, которые обозначают всякие соплюшки. На эти "сопли" ставят КП. Мол, это сложно, высший пилотаж ориентирования. И что? Прочитал карту, а на местности этого днем с огнем не найти. Набежал на красную тряпку, отметился. Побежал дальше. И где тут пилотаж? Хорошо ли все это?

Свой, российский путь в плане рисовки? Заклюйте меня! Считаю неперспективным. В Европе придерживаются правил IOF и правильно делают. Не дураки их придумали. Следование IOF-овским масштабам и сечениям карты, наряду с рекомендациями по степени генерализации, обеспечивает возможность спортсменам любого класса проявить все свои качества по максимуму, и технику ориентирования, и тактику, и физическую подготовку. Ныне же модная, предельная детализация однозначно снижает значение беговой подготовки, а точности действиям ориентировщика не прибавляет. Да и как она может прибавить точности, если эта мелочевка на бегу вообще не видна. Останавливаться прикажете? Или может все-таки карту рисовать по правилам?

- Часто рисовку карты заказывает одна организация/клуб, а потом по ней проводят соревнования другие организации/клубы. Обычно в таких случаях просят заплатить за аренду карты. Имеет ли тогда составитель право также требовать с каждых новых соревнований какие-то проценты за свою карту? Ведь по сути карта принадлежит Заказчику, а рисовщик – лишь Исполнитель.

- Это забота составителя спортивной карты – оговорить с заказчиком все условия по оплате. Хотя бывает и так, что карта остается без хозяина. Бери проводи. В этом случае вспомнить автора карты или не вспомнить – дело организатора. Почему-то только два организатора в Питере: Костя Ильвес и Анатолий Шелехин всегда спрашивали у меня разрешение на использование. Да, пожалуйста, проводите. Не надо мне ничего за это. Понимающие мужики.

- Кого из российских/зарубежных картографов вы могли бы назвать примером качества рисовки или хотя бы тем, на кого не стыдно равняться?

- Конкретно назвать затрудняюсь. Одно могу сказать: бегая в Европе, почти никогда не возникает ни малейших претензий к картам. Хорошо сделаны. А вот бегая у нас, в Питере, почти никогда не испытываешь того удовольствия, которое возникает от бега по классной карте.

- Нормально ли, когда у картографа свой "почерк" рисовки? Или карта одного рисовщика не должна никак отличаться от карты другого рисовщика?

- О-о-о, "почерки"! Если два рисовщика (разумеется квалифицированных) отрисуют одну и ту же карту по всем правилам, в данном случае правилам IOF, то эти карты должны быть похожи, как близнецы-братья, которых только сама мамочка и различит. А тут зачастую сравниваешь карту от двух рисовщиков, а иногда и от трех (причем все маститые!), и диву даешься. Художники: Пикассо, Малевич, Кандинский... одну и ту же голую даму нарисовали – получились куб, квадрат, треугольник. У нас в Питере все составители спортивных карт имеют свой "почерк".

- Во время соревнований по ориентированию в качестве участника сравниваете ли вы качество карты с тем, что могли бы сделать сами? Помогал ли опыт картографа в участии в соревнованиях или наоборот мешал?

- На соревнования никогда не думаешь на эту тему. Но могу сказать, что при беге по хорошей карте "рисовщицкий" опыт мне способствовал, а по плохой – нет.

- Можно ли в нынешнее время заниматься только рисовкой карт и считать это своей работой? Или это не может быть основным источником дохода?

- Рисовка может быть основным источником дохода, если тебе нравится это дело и не надо много денег для счастья.

- Как сейчас обстоят дела с молодыми кадрами? Как вы считаете, что надо сделать, чтобы в профессию картографов подтягивалась молодежь?

- У нас в Питере половину карт давно уже рисуют украинцы. Не за себя, за державу обидно. Решил обучить наших. Опыт есть. Все продумал, спланировал, подобрал хороший район. В начале этого года бросил клич: "Рисуем карты сами". Набралось 26 желающих. Каждый бил себя в грудь: во как хочу карты рисовать! На теоретическое занятие пришли ВСЕ. До леса добрались ТРОЕ. Отрисовали учебный и основной кусок два человека.

Как привлечь в картографию молодежь? Знаю только один способ обучения – выкрикни добровольцев и подай личный пример.

ПАМЯТИ СЕРГЕЯ АЛЕКСАНДРОВИЧА КАЗАНЦЕВА

На соревнованиях в Финляндии на 77-ом году жизни скоропостижно скончался профессор Сергей Александрович Казанцев, член Федерации спортивного ориентирования Санкт-Петербурга, многолетний организатор многодневных соревнований «Белые ночи», картограф, активный деятель в отечественном ориентировании, автор книг и статей о спортивном ориентировании. Сергей Александрович много лет сотрудничал с журналом «АЗИМУТ» как автор интересных и полезных материалов о спортивном ориентировании. Клуб "Экран" опубликовал биографию (этапы жизни) Сергея Александровича Казанцева.

Сергей Казанцев уехал в свой самый длинный поход. И теперь долго нам будет его не хватать. Так бывало и раньше, когда он уезжал (2-3 раза в год) в дальние страны (Непал, Канаду, Исландию, Австралию, Бразилию, Новую Зеландию), а мы ждали, когда же он появится, и все встанет на свои места… Он был из поколения непосед, для которых путешествовать по миру было необходимо и естественно всю жизнь.

А начиналось все с автостопа; с его помощью Сергей начал ездить по стране (тогда СССР) и заезжал довольно далеко (к Черному морю, например).

Потом пришло время лыжных походов: Хибины, Приполярный Урал, Алтай, Камчатка, и ориентирования, с которым он объездил всю Россию, от Прибалтики до Тынды (станция на Амурской железной дороге). А потом и почти всю Европу. И побывал, наверное, на всех континентах. Ориентирование постепенно стало главным делом его жизни: и увлечением, и семьей, и работой.

Родился Сергей в Ленинграде, 28 июня 1941 года, т.е. сразу после начала Войны.

Зимой 1942 года его эвакуировали из блокадного города на Дальний Восток (на Чукотку, потом во Владивосток). А в 1947 году его привезли обратно в Ленинград. По окончании школы Сергей учился в техническом училище №4,

и получил в 1960 году диплом техника-сборщика радиоприборов. Поступил на работу во Всесоюзный научно-исследовательский институт телевидения (ВНИИТ) и в то же время продолжил учебу в Политехническом институте. И в 1966 году защитил диплом инженера.

С 1959 года Сергей начал участвовать в соревнованиях по ориентированию. С тех пор много лет он был главным тренером команды «Экран» от спортклуба ВНИИТа.

В 1971 году вместе с Ольгой Казанцевой и Марией Маловой и членами клуба «Экран» он организовал и провел первые многодневные соревнования «Белые ночи». Для других известных соревнований – Мемориал А. Окинчица (проводятся с 1972 г.) – Сергей много лет ставил дистанцию.

С началом перестройки, когда профессия инженера стала невостребованной, Сергей окончательно ушел в тренерскую и преподавательскую работу. Он поступил тренером в Сестрорецкую ДЮСШОР. В то же время Сергей учился в университете и, окончив в 1987 году курс инженерной психологии, стал преподавателем в институте физической культуры им. Лесгафта. В 2005 году Сергей защитил кандидатскую диссертацию и получил диплом кандидата педагогических наук. В 2008 году ему было присвоено звание доцента теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма. В 2013 году Приказом министра спорта В.Л. Мутко Сергей Казанцев был награжден медалью Петра Лесгафта.

Последние годы Сергей читал лекции уже в должности профессора (кафедра неолимпийских видов спорта: спортивное ориентирование и спортивный туризм). А также организовал отделение ориентирования при СДЮСШОР «Экран», куда пригласил известных петербургских тренеров и где сам работал методистом.

И, конечно, Сергей неизменно участвовал как ветеран во всех городских соревнованиях и стартах, сопровождал спортсменов в поездках на Всероссийские соревнования и ежегодно ездил на чемпионат мира среди ветеранов. На новогодние каникулы 2018 года Сергей поехал в Финляндию кататься на лыжах и там скончался…

Будем помнить Сергея Александровича Казанцева, вечного путешественника, всеобщего друга и соратника, любимого тренера и педагога для многих спортсменов.

От клуба «Экран»
Ирина Смирнова (Санкт-Петербург)

ПРОЩАЙ, СЕРЁЖА

Очень хотелось верить, что наступивший 2018 год перестанет приносить нам печальные вести… Увы, надежды не оправдались… В Финляндии, в ночь на 6 января, на 77-ом году жизни скоропостижно скончался Сергей Александрович Казанцев. Он, воспитанник клуба «Экран», был одним из первопроходцев лесных маршрутов, большую часть своей жизни, более полувека, отдал на благо так полюбившегося ему спортивного ориентирования, проявил себя в нем с лучшей стороны в самых разных качествах – и как многолетний организатор проводившихся им вместе с любимой женой Олей и ее сестрой Машей фирменных «казанцевских» могодневных соревнований «Белые ночи»; и как рисовщик карт; и как постановщик дистанций, в том числе и ночных, «Памяти А.А. Окинчица»; и как тренер – подготовил 15 мастеров спорта; и как спортсмен – был кандидатом в мастера по спортивному ориентированию и мастером спорта по туризму – в 1970 г. стал чемпионом страны по классу зимних походов высшей категории сложности. Скромный по натуре и умница от природы, он внес свой склад и в решение теоретических проблем лесного спорта, в 2005 году защитил диссертацию и стал вторым в истории спортивного ориентирования нашего города канидатом наук. С 2007 г. работал в институте П.Ф. Лесгафта в должности профессора, написал учебник «Теория и методика спортивного ориентирования» и более 50 научных статей. Но, пожалуй, главное, что отличало его от многих – его всегдашняя доброжелательность по отношению к людям, потому что Сережа был действительно добрейший человек, отзывчивый и трудолюбивый, приятнейший в общении, и в то же время справедливый и смелый (вспоминается его выступление на последней перевыборной конференции ФСО Петербурга).

Спасибо тебе, Сережа, за то, что был с нами столько лет, за то, что сделал для нас и для нашего спорта! Вечная тебе память!

От имени всех Н.В. Благово

Сколько помню, он с картами носится…
Их меняя одну за другою,
По бумажкам он тыкает компасом,
А по жизни – упрямой ногою.

Сколько помню, всё с бархатным тенором…
А не с благим изысканным матом.
По бумагам он числился тренером,
А по жизни – большим дипломатом.

Сколько помню, – высиживал птенчиков…
Чтобы встать на крыло было легче,
Незаметно подкладывал плечико,
А по жизни – могучие плечи.

Сколько их, оперившихся, стаями
Упорхнуло в большие высоты.
По бумагам – не станем настаивать.
А по жизни – собьешься со счёта.
. . .

Сколько помню, всегда он был глянцевым…
Сколько помню – бродил по дорогам.
По бумагам – Сергеем Казанцевым,
А по жизни – Большим Педагогом.

И с такою охотою пылкою
Куролеся горами и лесом,
На бумажки смотрел он с ухмылкою,
А на жизнь – с большим интересом.

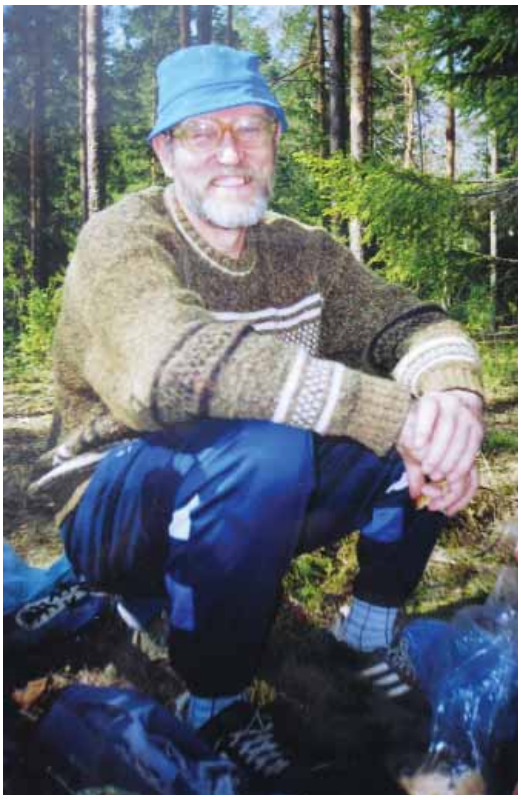
Ветераны спортивного ориентирования Кировской области прислали в редакцию журнала «АЗИМУТ» материалы о своих товарищах, вместе с которыми они развивали спортивное ориентирование в Кировской области. Памяти дорогих друзей, ушедших за горизонт жизни, посвящается…

ЧАЩИН ЕВГЕНИЙ ГЕОРГИЕВИЧ (20.12.1946–31.03.2012)

Евгений Георгиевич Чащин родился 20 декабря 1946 г. в селе Татаурово Нолинского района Кировской области. В 1972 г. окончил Кировский сельскохозяйственный институт, факультет «Охотоведение». После окончания института работал во ВНИИ охотничьего хозяйства и звероводства (ВНИИОЗ) г. Кирова в должности старшего научного сотрудника отдела, занимался исследовательской работой и патентоведением. Наряду со своей основной работой в ВНИИОЗ он вел там большую общественную работу.

В 1973 г. женился, в 1975 г. родился сын. Евгений Георгиевич не метался в жизни, а шел без всяких сомнений по выбранному пути. Все, что он ни делал, делал с удовольствием, досконально осваивая до мелочей процесс этого дела. Сам очень общительный, любил встречаться с людьми, кому-то помочь, у кого-то самому поучиться. Он был человеком уравновешенным, доброжелательным и жизнерадостным.

Еще будучи студентом, Евгений Георгиевич был председателем студенческого совета факультета. Организовывал в институте туристические слеты и тогда же увлекся в те годы еще молодым видом спорта – спортивным ориентированием. С тех пор все свое свободное время посвящал ему.



Этот вид спорта привлек его еще и потому, что спортивное ориентирование в полной мере объединяет интеллектуальные возможности спортсмена с его физическими возможностями. Одна из самых привлекательных сторон ориентирования – необходимость выбрать оптимальный вариант маршрута в зависимости от опыта и физической подготовки спортсмена.

Притом, по призванию и по своей профессии, он был большим знатоком и любителем природы – лес был его стихией. Он мог грамотно объяснить то или иное явление природы, много знал о растениях, о животных.

Окончив институт, Евгений Георгиевич продолжил заниматься ориентированием в спортивном коллективе «Прогресс», спортивное общество «Зенит».

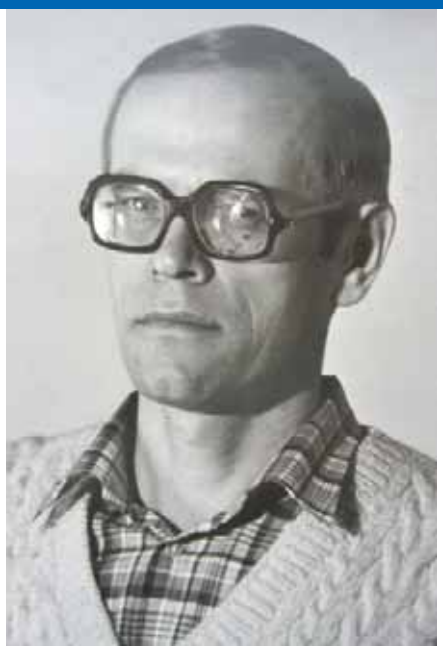
В сентябре 1979 года, на республиканских соревнования по ориентированию на приз С.М. Кирова Чащин Е.Г. выполнил норматив «Мастер спорта СССР».

Он неоднократно участвовал в составе сборной команды области в соревнованиях по спортивному ориентированию различного ранга: областных, зональных, всесоюзных, показывая высокие индивидуальные и командные результаты.

Как спортсмен он был настоящим бойцом, отличным товарищем, с которым можно было разделить радость победы и горечь поражения. Свой богатый опыт в ориентировании он охотно передавал молодым спортсменам. Его отношение к делу еще долго будет служить для многих примером.

Кроме того, что Евгений Георгиевич практически до последнего года жизни был действующим спортсменом, он был в рядах первопроходцев, внесших большой вклад в развитие спортивного ориентирования в Кировской области.

С 1987 по 1998 гг. был бессменным председателем Федерации спортивного ориентирования Кировской области. Это были очень трудные годы, годы экономического кризиса в стране. Финансирование всех видов спорта, особенно неолимпийских, было практически сведено к нулю.



Однако Чащин Е.Г. находил возможность договариваться с вышестоящими спортивными организациями на предмет необходимости финансирования соревнований. Благодаря умению доказывать необходимость проведения тех или иных соревнований, выполнялись как летние, так и зимние календари соревнований Кировской области тех лет.

Даже организовывались и проводились соревнования по ориентированию на картах Кировской области, включенные во Всесоюзный календарь, такие как Приз С.М. Кирова и Приз «Дружбы».

В июне 2017 года ежегодные летние традиционные соревнования на приз С.М. Кирова отметили свой юбилей – 50 лет!

Кроме решения организационных вопросов как председатель, а в дальнейшем как член Федерации ориентирования, Евгений Георгиевич выполнял большую работу по подготовке и проведению самих соревнований, а именно:

- освоил рисовку спортивных карт, программу OCAD, а это сложность и объем работы, которую смогут оценить только специалисты;
- освоил планирование и постановку всех видов дистанций на местности, его дистанции всегда были интересны для прохождения участниками соревнований;
- досконально освоил процесс судейства соревнований по спортивному ориентированию, подготовку необходи-

мой документации и обработку результатов с использованием компьютера.

С большим желанием делился накопленным опытом судейства со своими товарищами по спорту, подготовил двух судей, которые сейчас самостоятельно обслуживают местные соревнования по спортивному ориентированию.

В течение нескольких лет, пока позволяло здоровье, проводил свои традиционные декабрьские соревнования на маркированной трассе «Лесные узоры». Корректировал карту для этих соревнований, готовил дистанцию на местности, возглавлял судейство и подсчет результатов.

Во всех делах Евгений Георгиевич отличался ответственным отношением к делу, казалось, что он умел делать все и мог разобраться во многих жизненных вопросах.

Ему было свойственно дружеское отношение к людям, он был всегда готов подставить плечо любому, кто оказывался в трудной жизненной ситуации.

Светлая память о Евгении Георгиевиче Чащине будет жить в наших сердцах вечно.

Костылев В.Ф. Шульц Л.В.

Об авторах:

Костылев Владимир Филиппович (1945 г.р.). Начал заниматься спортивным ориентированием в 1968 г. Постоянный участник соревнований по спортивному ориентированию разного уровня: областных, зональных, всесоюзных. «Мастер спорта СССР» по спортивному ориентированию. Около 30 лет являлся тренером по спортивному ориентированию при коллективе физкультуры меховой фабрики «Белка» г. Слободского Кировской области. Пять лет проработал педагогом дополнительного образования СЮТур города Слободского.

Шульц Людмила Васильевна (1948 г.р.)
Начала заниматься спортивным ориентированием в 1973 г. КМС по спортивному ориентированию. Постоянная участница соревнований по спортивному ориентированию г. Кирова и Кировской области.

МЕЗРИН АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕВИЧ (25.06.1962–20.01.2016)

«Тот, кто озаряет жизнь других, никогда не останется сам без света».
Фридрих Ницше

Лето 1976-го. Эстафета первенства по спортивному ориентированию. Сосновый бор по Советскому тракту. Третий, завершающий этап мужской эстафеты. Ещё не все участники дождались партнёров со второго этапа, а из леса, усердно работая руками и ногами, стремительно рвётся к победному финишу мальчишка лет 14-15-ти… На нём штанишки чуть ниже колен и голубая капроновая ветровка, марлевая белая повязка на лбу, звезда на ветровке, озорные искорки в глазах… Золотой финишёр городской команды «Прогресс»!

«Саша Мезрин. Учусь в 37-ой школе. Занимаюсь у Виктора Ивановича Вачевских. На спорткомплексе – через дорогу от дома», – представляется он.

Повезло парню: тренируется у чемпиона СССР, тренера-педагога высшей квалификации, воспитавшего больше десятка мастеров спорта по спортивному ориентированию на одном лишь заводе «Маяк» города Кирова! Так начинал свою спортивную, а в будущем и профессиональную карьеру Александр Мезрин – Человек с большой буквы, неимоверно широкой души человек.

Школу Александр закончил, уже имея звание кандидата в мастера спорта по спортивному ориентированию. Дальше был (естественно – пример тренера!) факультет физического воспитания Кировского педагогического института. Студенческие спартакиады, многодневки, поездки по России зимой и летом, зачёты и экзамены «автоматом» – романтика юности и задор «взяли в оборот» по полной.

А в пединституте ещё и девушки, турклуб «Данко», будущая жена, похо-

ды, великолепные компании, «гусятники» после путешествий, знакомства–встречи–песни у костра…

Естественным результатом становится приход Александра Алексеевича в 1997 году на работу в Кировский областной центр детско-юношеского туризма и экскурсий, который стал на всю оставшуюся жизнь его вторым домом. Вливаясь в систему дополнительного образования школьников, он получает работу «по душе» и перспективы развития по свое й основной специализации – педагог (тренер) по спортивному ориентированию.

«Основа спортивного ориентирования – КАРТА…» – эту мысль В.М. Алёшина Александр Алексеевич разделял полностью.

Следуя напутственным словам тренера В.И. Вачевских: «Если хочешь стать мастером спорта – учись читать и рисовать карты…», еще в 1977 году в свободное от тренировочного процесса время Александр создаёт ПЕРВУЮ картосхему – на склоне реки Вятки, около турбазы «Вишкиль». Затем вторую – кусочек леса в четверть квадратного километра около отцовского сада.

За 20 лет работы в ЦДЮТЭ А.А. Мезрин подготовил более десятка карт для занятий спортивным ориентированием в различных районах области. Стал первым и единственным в городе и области организатором стажерской площадки по подготовке составителей спортивных карт-схем местности. Благодаря которой появились еще несколько новых карт, которые Александр Алексеевич уже только инспектировал.

Но, являясь педагогом дополнительного образования детского учреждения, основную идею своего педагогического кредо – воспитание подрастающего поколения средствами туризма и ориентирования – воплотил в создании Областной школы спортивного ориентирования. И название сам придумал – «БОСС»: «Будущее Ориентирования Создаем Сами». Школа была создана в 2003 году и уже к своему десятилетию объединила в своих рядах около тысячи обучающихся и их родителей, педагогов и тренеров по ориентированию. Но душой и главным БОССом для всех оставался он, Александр Алексеевич, педагог высшей квалификационной категории, почетный работник образования РФ, судья Всероссийской категории по спортивному ориентированию, аттестованный специалист ФСО России, тренер национальной сборной страны по ориентированию бегом. За период с 2003 по 2016 год прошло более 50 учебных сессий, охвативщих 17 районов и городов области, а также республику Башкортостан (г. Нефтекамск), Подмосковье (Истра, Коломна), Республики КОМИ. Обучающиеся школы «БОСС» – постоянные участники Всероссийских соревнований (на призы им. А.В. Пастухова, «Черное море») и первенств России. Александр Алексеевич воспитал двух мастеров спорта и восемь кандидатов в мастера спорта. Сегодня Школа «БОСС» носит имя своего создателя А. Мезрина и вновь и вновь собирает на лесных тропах сотни мальчишек и девчонок, влюбляя их в спортивное ориентирование.

Яркий пример правильной жизненной позиции любого педагога – это увлечения его собственных детей. Обе дочки Сан Сеича (именно так называли тренера его воспитанники от мала до велика) – Ксения и Валерия – закончили по папиным следам факультет физического воспитания и в свое время имели звания кандидатов в мастера спорта по ориентированию. Старшая дочь Ксения Александровна продолжила дело отца и сегодня тренирует тех, кто начал заниматься у Александра Алексеевича.

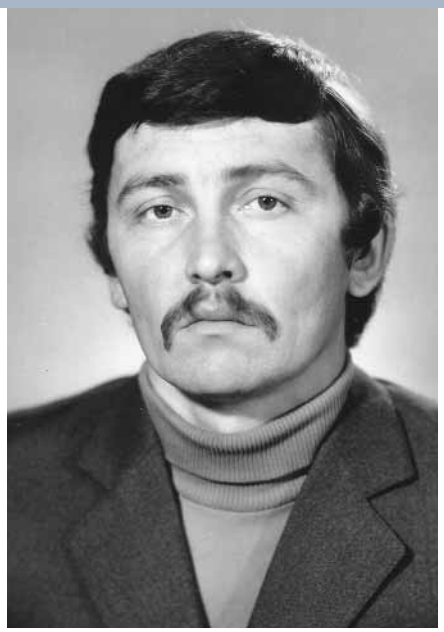
Лет двадцать назад еще одним сначала увлечением, а позднее и смыслом жизни (а еще способом финансирования поездок с воспитанниками на соревнования российского и международного уровней), стало занятие массажем. Помогать людям, несмотря на собственные проблемы, в любое время суток, в разных городах и странах (и это без преувеличения!) – считалось у Александра нормой и правилом его жизни.

Эта самоотверженность и привела его к последнему, наверное, самому сильному его «хобби» – работе с представителями национальной сборной страны по спортивному ориентированию бегом. Тренером сборной Александр Алексеевич был с 2010 года. Даже уже зная про свою болезнь, он планировал и собирался поехать в июле 2015 года на чемпионат мира. Любая встреча со сборниками (и не только со спортсменами, но и другими действующими тренерами) давала Александру новый толчок в его педагогической деятельности. Много раз юные воспитанники А.А. Мезрина становились свидетелями общения своего тренера – педагога и молодых ребят-сборников, которые сами приезжали в Киров ради встречи с Александром Алексеевичем: кто на массаж, кто на тренировки во время проведения школы «БОСС». Подобные встречи оставляли в сердцах молодых «боссовцев» неизгладимые впечатления. А победы и прекрасные результаты сборной России на чемпионатах мира и чемпионатах Европы поднимали авторитет Александра Алексеевича в глазах его подопечных на небывалую высоту.

Г. Мезрина,
В. Юдинцев (г. Киров)

Спортсмен, Тренер, Учитель...

ВАЧЕВСКИХ ВИКТОР ИВАНОВИЧ (04.03.1949–28.07.2012), Кировская область



Память отчётливо сохранила день нашей первой встречи с Виктором. 14 сентября 1969 г. у разъезда Матанцы в лесном массиве, южнее озера Келейного, проводились эстафеты ориентировщиков на призы Кировского городского клуба туристов. Я, второразрядник, неоднократно сталкиваясь на КП с шустрым пареньком, сразу разглядел в нём сильного конкурента: целеустремлённого, с хорошими скоростными кондициями. Да и легкая форма (футболка, трусы, шиповки), редкая ещё в те времена среди бегающих в лесу с компасом и картой, дополняла опасения. После узнал, что мы с ним ровесники, оба – студенты: он учился в пединституте, я – в политехе. С тех пор наши судьбы шли параллельными курсами с широкой общей полосой увлечения, страсти, именуемой спортивным ориентированием.

Студентам Кировского пединститута повезло: организатором и тренером был преподаватель кафедры физвоспитания Л.А. Куклин, сам действующий спортсмен. Он понимал прикладное значение ориентирования на местности, видел перспективы развития нового вида спорта. Поэтому ребятам, с симпатией относящимся к бегу с компасом и картой, было на кого опереться. Планы работы секции вполне устраивали целеустремлённого студента спортфака Виктора Вачевских, и он органично влился в дружный коллектив. Многочисленные старты на местных соревнованиях, приобретение бесценного опыта на выездных стартах сравнительно быстро сопроводились перемещением его фамилии в верхние строчки итоговых протоколов. Успехи окрыляют. И ещё до окончания ВУЗа Виктор, наряду с лучшими одноклубниками Валерой Барановым и Валей Шабалиной, прикрутил к лацкану пиджака мастерский значок.

Год воинской службы прошёл в Уральском военном округе. Армии спорт нужен, в армии спорт любят, а потому у Виктора и не случилось прерывания качественной беговой подготовки. Довелось выступать за армейскую команду и в чистых лыжах, и в ориентировании. При этом осваивание уральских ландшафтов избавило от проблем с чтением горного рельефа. И, конечно же, в Свердловске появилось много друзей, таких же фанатов лесных баталий. Далее – возвращение возмужавшего Виктора в Киров.

Приглашение на тренерскую работу в спортклуб «Прогресс» солидного завода. Среди рабочих и служащих, судя по массовости стартов на турслётах, спортивное ориентирование пользовалось уважением. А значит, приступать к новой фазе развития ориентирования, опираясь на разрядников-ветеранов, было несложно. И работа закипела. Свежий ветер перемен подхватил молодое поколение. Квалификация дипломированного специалиста по физической культуре и спорту, собственные спортивные успехи – свидетельство компетентности; квалификация педагога – важное условие для эффективного обучения и воспитания, особенно юной поросли; высокая культура общения с людьми, умение и слушать, и излагать, – всё это есть у Виктора... Виктора Ивановича.

Потихоньку, помаленьку, вперёд, вверх! Год, два, три – и кировский «Прогресс» превратился в фаворита на областном уровне. А ведь спортивное ориентирование было любимо во многих спортколлективах. Достаточно вспомнить , как на первенствах области в классе «А» (8 участников: 4+4) выступало двенадцать команд, а в классе «Б» (3+3) – до двадцати семи. Но соперничать в общем зачёте с командой Виктора Вачевских остальным стало не по плечу. Попробуйте, если иной раз в ней на старте одни мастера спорта. Сам Виктор для других был примером, и в тренировках, и в показываемых результатах. Много лет он выступал за сборную команду Кировской области, ЦС ДСО «Зенит», не раз поднимался на пьедесталы почёта Всесоюзных соревнований и первенств ЦС.

Ах, как же он был неудержим в борьбе! Помню Всесоюзное первенство 73-го года под Минском. 25 февраля. Эстафета. Первому этапу старт «в лоб» большой горы. И Витя рванул. Промчался, передав эстафету вторым (всего 21 команда). Партнёры (Володя Костылев и Саша Харин), подхватив его порыв, обеспечили победу. Знай вятских! Примечательно, что бежали на «своих» лыжах – «Россия» – Нововятского лыжного комбината.

Нашему поколению повезло быть с ориентированием в период его становления, бурного развития, внесения методом проб и ошибок новшеств в правила и условные знаки. Причём широкая география людей, полюбивших новый вид спорта, удачно сочеталась с демократическими принципами. Москву, конечно же, радовала активность регионов, не обделённых светлыми головами. Во всяком случае, на местном уровне оригинальных находок для решения проблемных вопросов было немало. Для творческих людей это и есть жизнь. Виктор был из их числа. Любишь дело – досконально вникай в него! Любя ориентирование, уважая тех, кто его творит (составителей карт, постановщиков дистанций), Виктор не мыслил себя потребителем. Этим людям надобно помогать! Он осваивает методику подготовки карт, окунается в пучину полевых и камеральных работ и создаёт «конфетки» – высококачественные карты. Всего около 50 кв. км. И в качестве начальника дистанций истоптал немало обуви. Среди множества подготовленных трасс были мастерского класса (для чемпионатов ДСО, ранговых соревнований по отбору в сборную страны). Как оценка этого труда – звание судьи Республиканской категории.

Виктору Вачевских – разносторонне развитому человеку, трудолюбивому, принципиальному, ответственному, компетентнейшему ориентировщику, обладающему организаторскими способностями, – не удалось избежать участи председателя областной секции (федерации) СО. Нелегко тащить такой «воз». Глядя на самоотверженную работу председателя, его помощникам было не к лицу сачковать. И 1975–1980 годы (период Витиного руководства) заняли достойное место в «золотом» десятилетии успехов кировского ориентирования.

Кроме упомянутых выше достижений и оценок труда Виктора Ивановича на благо ориентирования надо не забыть про «Золотой знак» Федерации СО РФ, знак ЦС ДСО «Зенит» «Лучший тренер», знак ЦК ВЛКСМ «Активному организатору детского спорта». И подводит всему черту включение в список Почётных членов Федерации спортивного ориентирования России.

«Настоящий мужчина должен построить дом, воспитать сына и посадить дерево». Виктор Вачевских перевыполнил этот призыв, вырастив ещё и дочку – красавицу, отличницу. Двухэтажный дачный домик, парящий над участком в двадцати километрах от Кирова, поражает изяществом. «Золотые руки» у Виктора. Когда он успевал при невероятной загруженности выполнять свой семейный долг? А интерьер в доме и городской квартире! Шкафчики, полочки, резные фигурные дверцы, наличники и т.д. и т.п. Отлакировано, отполировано. Талант художника в нём был замечен давно, а прознавшие об этом иные преподаватели в институте эксплуатировали. Выполняя их многочисленные заказы по ночам (куда бедному студенту деваться), Виктор – увы – «подсадил» зрение.

Эрудированный человек Виктор, начитанный. Находясь в гуще общественной жизни, любя и уважая друзей, коллег, учеников, он каждому был готов помочь. Ну, а в случаях поздравлений вдруг обнаружил расположение к стихосложению. У него, жизнерадостного, находчивого, и стихи стали получаться задорные, с тонким лёгким юмором. «Если вам, друзья, приятно – дарю!» И он писал. С годами требовательность к своему творчеству возросла, вместе с раздумьями всё заметней тяга к лирике.

Поход по памятным местам
Через леса и перелески
Прокрутит кинолентой нам
Прошедшей юности отрезки.

Понятно, что и тему ориентирования не обошёл стороной:

Дети, студенты, дистанция, карта –
Уйма проблем есть у каждого старта.

В 2009 году Виктор выпустил сборник стихов «Круглый год». Часть из напечатанного там размещена в шестом издании сборника стихов и песен «Зелёный стадион», – М., 2009 (составитель Ю. Переляев).

Заслуженный учитель РФ. Неожиданностью для кировских ориентировщиков в 1985 году после сезона летних отпусков прозвучало сообщение, что Вачевских с тренерской работы переходит учителем в школу. Видимо, подустал от взбалмошности жизни ориентировщиков, существенной разницы в обеспечении и правах по сравнению с олимпийскими видами спорта, например, лыжного. К тому же чувствовал за собой должок перед школой, к работе в которой готовили в институте. Имея опыт тренерско-преподавательской деятельности, видел возможность творчески перенести ряд наработок в образовательную систему. Как говорил Шарапов, «у человека со стороны взгляд незамыленный». Неравнодушие и энергичность, инновационные методы и эффективные формы обучения и воспитания – понятно, что не за один год – вывели Виктора Ивановича в число лучших преподавателей физвоспитания региона. Одиннадцать лет работы в СШ №20 и шестнадцать – в Химико-биологическом лицее г. Кирова (здесь в «тандеме» с супругой Любой… Любовью Дмитриевной). Он проводил немало «круглых столов» и открытых уроков для учителей физической культуры, выступал на курсах, семинарах, был методистом учебной практики студентов ВятГГУ и педучилища, публиковался в журнале «Физическая культура в школе» и др. Проведение мониторинговых исследований, сотрудничество с медиками, биологами… Задача одна – повышение уровня здоровья подрастающего поколения посредством разумных нагрузок при занятиях физкультурой и спортом. Вачевских В.И. становится дипломантом городского профессионального конкурса педагогических инноваций, лауреатом региональной премии в области экологии, награжден знаком «Отличник народного просвещения». В 2003 году ему присвоено звание «Заслуженный учитель РФ». Виват, Виктор!

Не так давно взялся в лицее Виктор Иванович за классное руководство. Педагог он опытный, тонкий психолог, умеет находить точки соприкосновения с подростками. Тактичность – основа общения, взаимного доверия. При современном уровне загруженности учащихся грамотное сочетание занятий с отдыхом даёт хорошие результаты. Походы, экскурсии, встречи с интересными людьми. Виктор Иванович ненавязчиво предлагает интересные мероприятия, приветствуя ребячьи инициативы при этом. Да, бывают шероховатые, неподъёмные, опасные. Взрослые помогут отфильтровать. Зато для ребят возможность творить, создавать что-то своими руками дорогого стоит! В совместных делах и завязывается дружба.

Виктор Иванович всю жизнь в делах, заботах. Надо – пахал, горел на работе. Забывая о себе, о здоровье. И однажды по линии онкологии прозвенел тревожный звонок. Обследования, консультации, терапия, беспомощное разведение руками медиков. Виктор держался стойко. Боролся. Делился планами: «В следующем году мой класс выпускной, надо довести!» И в июне 2012 года он отправил в дальнее плавание по взрослой жизни ребят своего класса. Персонально каждому написал сердечное напутствие, некоторым – в стихах.

Но через месяц классу пришлось собраться вновь – не могли не собраться ребята. Виктор Иванович ушёл из жизни. Трагедия для родных, близких, друзей. Прощание было тяжёлым, до обмороков. Дай Бог ребятам, закалившись, выбрать верный жизненный путь и как Учитель творить добро!

Сергей Фалевский (г. Киров),
Об авторе:
Инженер, Мастер спорта СССР, Судья республиканской категории, составитель спортивных карт в Кировской, Московской, Мурманской областях, автор книги «Основы спортивного ориентирования».

Система электронной отметки
Electronic punching system

Базовая станция SFR U5

- выполняемые функции: очистка, старт, КП, финиш.
- сменная батарея большой емкости
- прозрачный герметичный корпус
- два режима работы - пассивный и активный
- размеры 98 x 46 x 22 мм.
- вес 52 грамма

3490 руб.

Карточка участника (чип) “Лепесток”

- емкость: **58** отметок
- срок службы 5-10 лет
- время отметки менее 0.1 секунды
- размеры 80 x 32 x 2 мм.
- вес 7 грамм
- мягкий, травмобезопасный
- крепление на палец

300 руб.

Карточка участника (чип) “Adventure card”

- емкость: **122** отметки
- срок службы 5-10 лет
- время отметки менее 0.1 секунды
- дополнительное подтверждение отметки - сигнал на карточке
- Bluetooth радио
- возможность бесконтактной отметки
- относительно невысокая цена
- начало производства - 2016 год.

www.sportsystem.ru
www.sfr-system.com

sfr-system@mail.ru

skype: sfr-system

СПОРТИВНАЯ ЭКИПИРОВКА