



**ОЛИМПИАДА  
УЖЕ БЛИЗКО –  
ИЛИ НЕТ?**

**ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА  
СУРДЛИМПИЙСКИХ  
ИГРАХ-2017**

**ЛОГИЧЕСКОЕ  
ОРИЕНТИРОВАНИЕ**

**СТРАСТИ  
ПО ДЛИННОЙ  
ДИСТАНЦИИ**

№ 4, 2017

**АЗИМУТ**  
ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ



MOSC  MPASS

.RU



## СОДЕРЖАНИЕ: №4, 2017

### СОРЕВНОВАНИЯ

Э. БОРГ. Чемпионат Мира-2017.....	6
А. МАЛЫГИН. Первенство Европы-2017.....	14
А. ПРОХОРОВ. Ориентирование на Сурдлимпийских Играх-2017.....	18
С. ГОРОШКО. Удачный старт.....	22

### ИОФ

Л. ХАЛДНА. Олимпиада уже близко – или нет?.....	11
---	----

### ЗВЕЗДЫ МИРОВОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ

Галина Виноградова – звезда спринта.....	12
--	----

### ЮБИЛЕЙ

Вяткину Льву Алексеевичу 80!.....	24
-----------------------------------	----

### ПАМЯТИ ДРУЗЕЙ

Памяти Сергея Ивановича Ольховского.....	26
Г. ШУР. Сергей Ольховский – видный деятель спортивного ориентирования.....	28

### КОЛЛЕГИЯ СУДЕЙ

Страсти по длинной дистанции.....	32
-----------------------------------	----

### АЗБУКА ОРИЕНТИРОВАНИЯ

М. МИШУТИН. Кто игру не купил, жизнь спортивную сгубил.....	36
---	----

### АКАДЕМИЯ ТРЕНЕРОВ

Е. ДАРБЕКА. Логическое ориентирование.....	38
--	----

### АНТИДОПИНГ

Допинговое дело Полины Фроловой.....	40
--------------------------------------	----

#### ЖУРНАЛ «АЗИМУТ» № 4, 2017 RUSSIAN ORIENTEERING MAGAZINE

Почтовый адрес редакции: 123060, Россия, Москва, а/я 57.

Зарегистрирован в Государственном Комитете РФ

по печати 30.04.97. Регистрационный номер: № 016043.

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:** Глаголева О.Л., Елизаров В.Л., Константинов

Ю.С., Кузьмин А.Р., Прохоров А.М., Чехихина В.В., Шур Г.В., Янин Ю.Б.

**РЕДАКЦИЯ:** ООО «Агентство Азимут», ООО «Издательский дом «Азимут».

**Главный редактор:** Прохоров А.М.

**Шеф-редактор:** Виктор Елизаров, [azimut-id@mail.ru](mailto:azimut-id@mail.ru).

**Директор по производству:** Екатерина Карташёва,  
[azimut-id@rambler.ru](mailto:azimut-id@rambler.ru).

**Компьютерная вёрстка:** Е. Карташёва.

**Фотографии:** Э. Борг, В. Горин, Ю. Драков, В. Елизаров, А. Киселёв,

В. Смулов, Мартин Юнас, Михаэл Элиас, Rolf Gemperte, Reigo Teervalt.

**Переводы:** М. Грачёв, В. Елизаров, А. Мишина.

**Использованы материалы из журналов:** «Суунистая», «Skogssport».

**Авторы редакционных текстов:** В. Елизаров, А. Прохоров.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.  
Тираж 4500 экземпляров.

Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор».

Перепечатка материалов только с разрешения редакции журнала.

[www.azimut-o.ru](http://www.azimut-o.ru)



Уважаемые коллеги-ориентировщики!

Напоминаю, что текущий год – это выборный год для российского ориентирования, и в апреле 2017 года делегаты от региональных федераций выбрали новый состав Президиума Федерации спортивного ориентирования России. Хочу пожелать новому составу Президиума ФСОР плодотворной работы в ближайшем пятилетии, надеюсь на умные и продуманные решения, а также рассчитываю на дальнейшие успехи российских спортсменов на официальных международных соревнованиях.

В этом номере журнала мы начинаем подводить итоги летнего сезона, а точнее, итоги в соревнованиях по кроссовым дисциплинам. Этот сезон был более сложным, поскольку 2017 год – это год проведения Всемирных Игр. Но российские кроссовые ориентировщики достойно провели сезон и завоевали медали различных достоинств на всех официальных международных соревнованиях летнего сезона 2017 года. Большое им за это спасибо.

Отдельно хочется поблагодарить и отметить выступление Натальи Гемперле (Владимирская область) и Галины Виноградовой (Алтайский край), которые завоевали медали на всех официальных соревнованиях, на которых они выступали. Тем самым они подтвердили и свой высокий класс, и достойный уровень российского кроссового ориентирования.

Не могу не коснуться неприятного для всех нас момента. Это положительная проба на мельдоний российской лыжной ориентировщицы Полины Фроловой. И дело не только в том, что российская команда лишилась девяти медалей чемпионатов мира и Европы, а в том, что это первый случай в истории российского и мирового ориентирования, который, несомненно, самым отрицательным образом скажется на имидже нашего вида спорта. Сама спортсменка, её тренеры и врачи категорически отрицают сам факт приёма запрещённого препарата и настаивают на версии попадания мельдония в организм спортсменки сторонним, а значит преступным, путём. Федерация спортивного ориентирования России обязательно продолжит разбираться в этом допинговом скандале и будет держать читателей и всех любителей ориентирования в курсе расследования.

В заключение хочу ещё раз поздравить коллектив редакции журнала «АЗИМУТ» с двадцатилетием, а экс-главных редакторов журнала Константинова Юрия Сергеевича с семидесятилетием и Шура Генриха Васильевича с наступающим девяностолетием! Желаю им здоровья и долгих лет жизни!

*Президент  
Федерации спортивного ориентирования России  
С.Г. Беляев*



Поздравляем российских спортсменов, завоевавших медали на Чемпионате Мира в Эстонии: Наталью Гемперле (Владимирская обл.) и Галину Виноградову (Алтайский край) – серебро и бронза в спринте соответственно; Леонида Новикова (Белгородская обл.) и Наталью Гемперле (Владимирская обл.) – серебро и бронза на длинной дистанции; а также женскую эстафетную команду в составе: Анастасия Рудная (Новгородская обл.), Светлана Миронова (Нижегородская обл.) и Наталья Гемперле (Владимирская обл.) с серебряной медалью в эстафете!



# ЧЕМПИОНАТ МИРА–2017

Кроссовые дисциплины. 01-07.07.2017. Тарту, Эстония

Чемпионат мира – это важнейшее событие в календаре Международной федерации ориентирования и соревнования, которые собирают элитных ориентировщиков со всего мира. Организаторы работали над этим проектом с момента принятия решения о его организации, а именно с 2013 года. Директор соревнований Маркус Пуусепп – известный эстонский ориентировщик, который работал над этой интересной задачей с ноября 2014 года. Оргкомитет чемпионата мира сформировался из 500 человек, в том числе из членов эстонских клубов ориентирования, которые организовывали данное мероприятие: Кобрас ОК, ОК Ильвес, ОК Выру и SK 100, а также добровольцев из 20 разных стран.

Организаторы упорно трудились ради того, чтобы чемпионат мира прошёл на высоком уровне. В нем приняли участие 367 спортсменов элиты из 50 разных стран мира. Важно упомянуть, что организаторы очень хорошо продвигали ЧМ-2017 по ориентированию в самой Эстонии. Они очень старались, прилагая серьезные маркетинговые усилия с целью привлечения зрителей поболеть за участников чемпионата в течение всей недели. Кроме того, ТВ-трансляции в прямом эфире во все дни – это очень большой шаг, чтобы представить наш вид спорта для широкой аудитории.

Спортсменам, принимающим участие в чемпионате мира, была предло-

жена на пробу богатая смесь из различных типов местности. Дистанции планировались технические и интересные, на довольно сложной местности. Спринтерские гонки проходили в Тарту и Вильянди, а лесные дистанции – на базе малых населенных пунктов Рьуге и Витипалу.

**Спринт.** Тарту – центр чемпионата мира. Это второй по величине город в Эстонии, и утверждается, что самый старый город в Прибалтике; он славится своим университетом, основанным в 17 веке. Спринтерская квалификация и финал спринта проходили именно здесь, почти в центре города. Это место хорошо известно, т.к. некоторые из опытных спортсменов соревновались здесь на чемпионате Европы в спринтерской гонке в 2006 году. Дистанции проходили через Старый город, современный город и холмистую парковую зону.

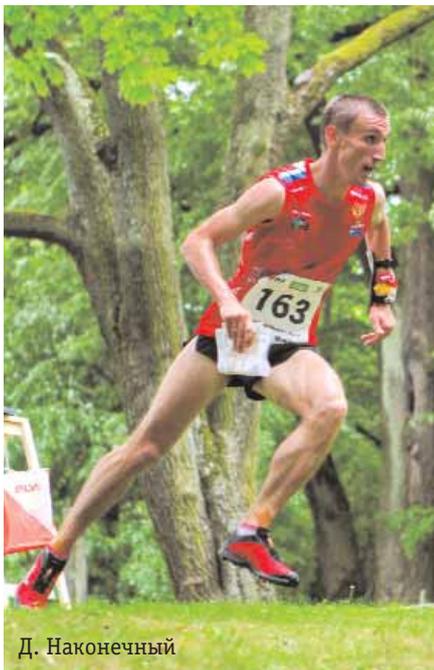
Комментарии российских спортсменов:

**Артём Попов:** «Технически дистанция оказалась не очень сложной, но интересной: большое количество длинных перегонов на выбор варианта. Большинство из них сложные физические: грунт, трава, подъёмы. На стадионе к такому спринту не подготовишься. Мне было непросто: ноги налились молочной кислотой уже после первого пункта. Реализовал свои варианты хорошо, может быть потерял пару секунд на уходах».

**Дмитрий Наконечный:** «Дистанция была не очень сложная, но в конце дистанции я умудрился ошибиться на одном пункте на 20 секунд: забежал внутрь двора, потом пришлось возвращаться. На квалификации дистанция была сравнительно легче, сегодня организаторы подготовили более интересную. Физически тяжело было из-за горки, к концу дистанции устал уже».

**Галина Виноградова:** «Я бегала соревнования в Эстонии несколько раз: чемпионат Европы в 2006 году и чемпионат мира среди ветеранов прошлым летом. Непосредственно перед чемпионатом мира также выполнили много тренировок с картой. К такой дистанции мы готовились, знали, что будет много перегонов по грунту. Мне показалась дистанция не очень сложной. Я изучала карту заранее, но всё равно изменения были – появились новые заборы. Допустила одну ошибку на последнем пункте: уже побежала в сторону финиша, а там оказалась «оливка». Пришлось возвращаться. Физически я себя хорошо чувствовала, но в финальном забеге на большом склоне уже сильно проскальзывала».

Датчанка Майя Алм одержала очень уверенную победу, на 37 секунд опередив серебряную медалистку Наталью Гемперле (Россия). Другая россиянка Галина Виноградова на третьем месте, проиграв только 1,7 секунды Гемперле.



Д. Наконечный



А. Храмов

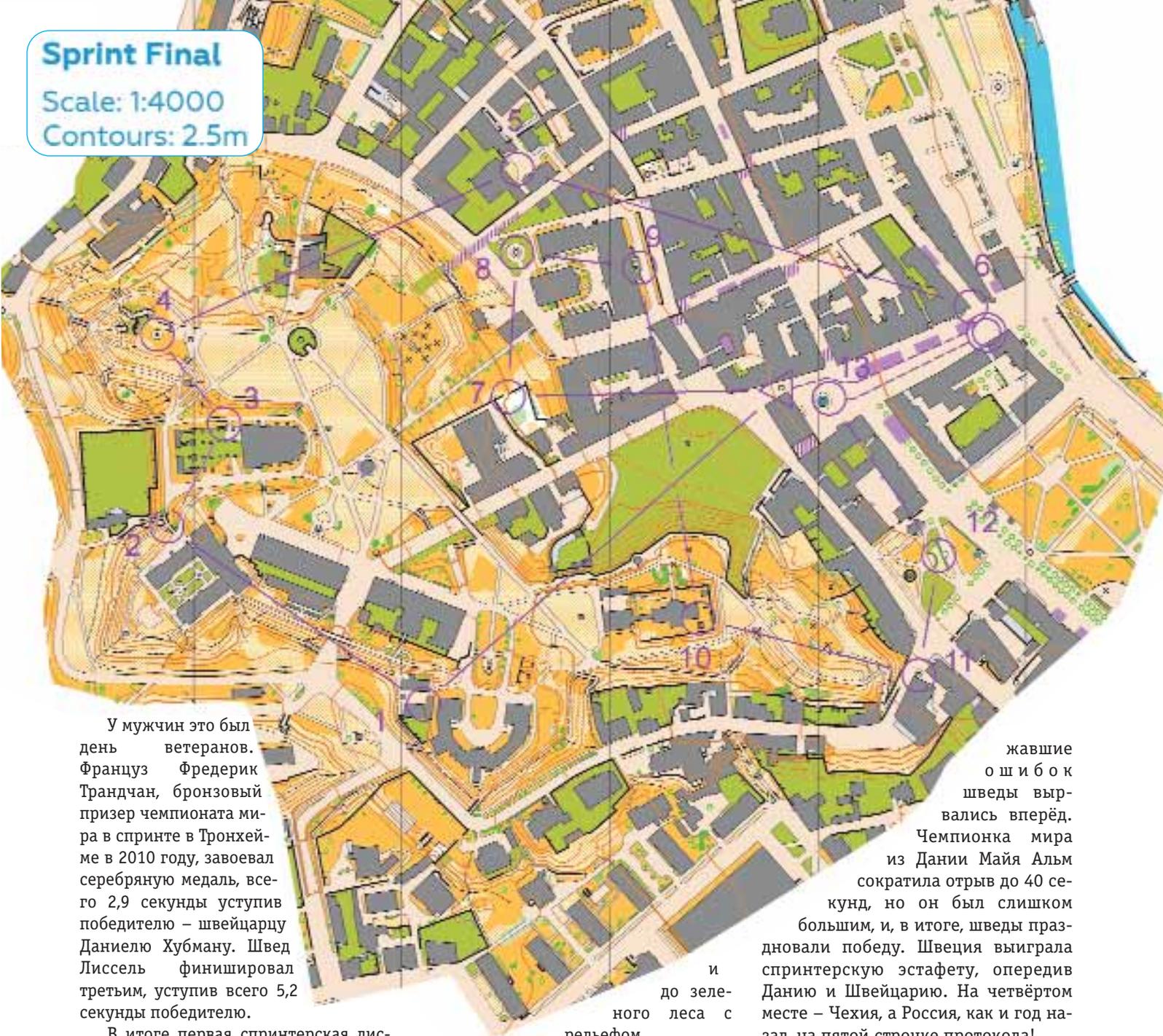


А. Попов

## Sprint Final

Scale: 1:4000

Contours: 2.5m



У мужчин это был день ветеранов. Француз Фредерик Трандчан, бронзовый призер чемпионата мира в спринте в Тронхейме в 2010 году, завоевал серебряную медаль, всего 2,9 секунды уступив победителю – швейцарцу Даниелю Хубману. Швед Лиссель финишировал третьим, уступив всего 5,2 секунды победителю.

В итоге первая спринтерская дисциплина принесла сборной России сразу две медали.

**Спринтерская эстафета.** Очень красивое место было выбрано организаторами для проведения спринтерской эстафеты! Вильянди, город с населением около 18 000 жителей, который иногда называют культурной столицей Эстонии из-за его активного участия в театральной жизни и популяризации народной музыки. Особенностью города является обширный замковый парк с его сложными руинами и уголками леса, с крутыми склонами и длинными долинами. Именно здесь и проходила спринтерская эстафета. На самом деле 27% от площади города обозначена «зеленая зона». Живописный Старый город с его сложной сетью улиц и переулков также был представлен на дистанциях. Использовалась разнообразная местность, от городских кварталов

и до зеленого леса с рельефом.

Соревнования получились очень захватывающими. Много ошибок допускали спортсмены, и команды из топ-10 довольно сильно перемешивались по ходу всей гонки. Перед началом соревнований команда Дании считалась явным фаворитом. Швейцария и Швеция считались главными претендентами на медали. Не сбрасывались со счетов Россия и Великобритания, т.к. обе страны имеют очень сильные команды и в состоянии сражаться за медали. Но судьба распорядилась по-своему.

Всё решилось на третьем этапе. Четыре команды были близко друг к другу – Великобритания, Швеция, Швейцария и Чехия – отрыв от Дании составлял почти 1:40 минут. Но тут, при переходе из лесной зоны, у лидеров началась череда ошибок, более чем на полторы минуты, и избе-

жавшие ош и б о к шведы вырвались вперед. Чемпионка мира из Дании Майя Алм сократила отрыв до 40 секунд, но он был слишком большим, и, в итоге, шведы праздновали победу. Швеция выиграла спринтерскую эстафету, опередив Данию и Швейцарию. На четвертом месте – Чехия, а Россия, как и год назад, на пятой строчке протокола!

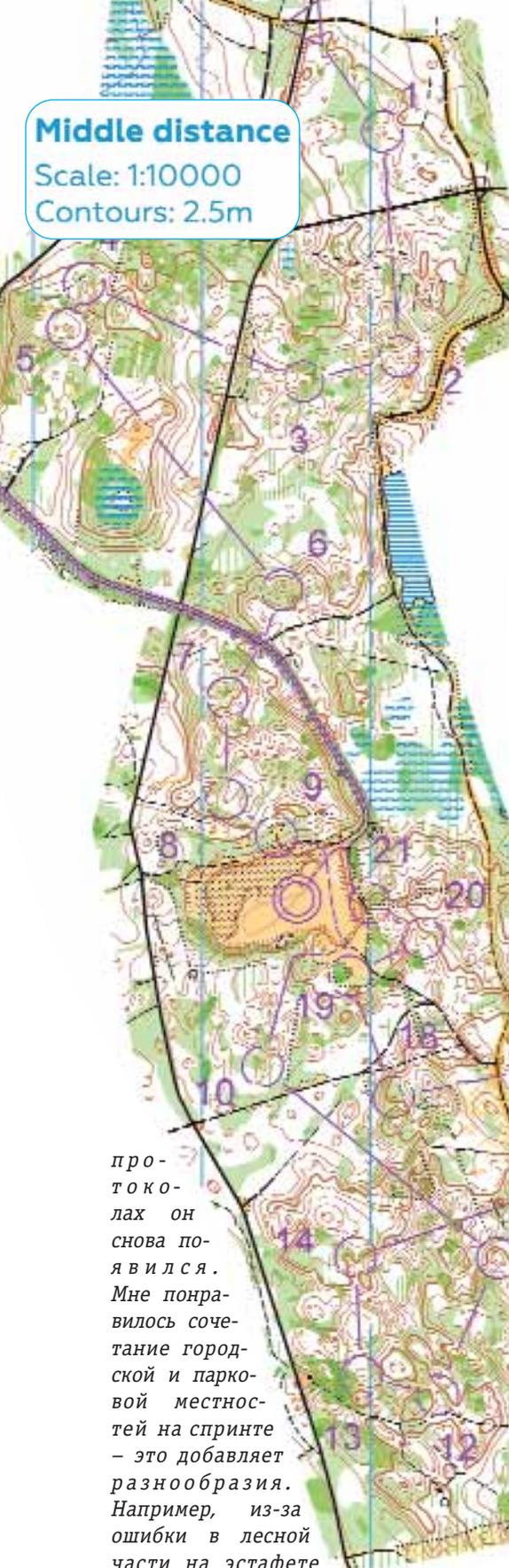
**Юрий Емалдынов (тренер сборной России):** «Наша команда хорошо выступила на спринтерской программе. Две медали на старте чемпионата мира – супер. Многие скажут, что пятое место на эстафете – не достижение, я же считаю это хорошим результатом.

В общем, организация чемпионата на уровне, но есть небольшие нарекания. Иногда нужно добывать информацию окольными путями, бюллетень с правками появился в последний момент. Или вот дисквалификация Наконечного Димы на спринте. На карте был нарисован забор, на местности же они не закрыли этот участок лентой. Стоял судья, но он не оттащивал, а просто записывал номера. Мы признали, что Дима ошибся и нарушил правила – его дисквалифицировали. Но потом в официальных

## Middle distance

Scale: 1:10000

Contours: 2.5m



про-  
токо-  
лах он  
снова по-  
явился.  
Мне понра-  
вилось соче-  
тание город-  
ской и парко-  
вой местнос-  
тей на спринте  
– это добавляет  
разнообразия.  
Например, из-за  
ошибки в лесной  
части на эстафете  
появилась дополнительная интрига».

**Длинная дистанция.** Соревнования на длинной дистанции проходили недалеко от местности Хаанья, которая использовалась на средней дистанции чемпионата Европы 2006 года. Площадь карты лежит между высокой горой и самым глубоким озером в Эстонии. Районы характеризуют смешанные хвойные и лиственные леса, где лиственный, в частности, медлен-

ный, с плохой видимостью. Глядя на карты, поражаешься количеству болот, маленьких и больших, которые, безусловно, влияют на выбор маршрута, и вдобавок довольно густой лес. Сохранение сосредоточенности и решительности часто в трудных условиях просто необходимо для успеха на длинной дистанции, но это должно быть в сочетании с высокими техническими навыками.

Норвежец Олав Лунданес в четвёртый раз выиграл длинную дистанцию чемпионата мира. Ему это удавалось в 2010 в Норвегии, в 2012 году в Швейцарии, в 2016 году в Швеции и сейчас еще раз – убедительная производительность золотых медалей.

В течение всей дистанции Лунданес показывал свою решимость победить, но его бег был не безупречен. И хотя он делал ошибки, его преимущество на финише составило две минуты. Это было его пятое индивидуальное золото, и он сохраняет свой титул, завоеванный в прошлом году.

Серебряным призером стал россиянин Леонид Новиков. Чемпион мира на средней дистанции в Финляндии в 2013 году, Леонид Новиков бежал очень хорошо, держал высокий темп гонки в довольно трудных условиях.

**Леонид Новиков:**  
«Лонг получился обычным, на отборах в Пскове было сложнее. Единственная сложность – дотерпеть. Долгая по времени дистанция, я думал, быстрее получится. Технически ничего сложного не заметил.

При выборе варианта придерживался прямых путей, так как везде получалось бежать. Дороги почти не использовал. В одном месте только удивился, когда провалился по грудь в болото. На полигоне подобные места я преодолевал максимум по колено. На других участников не обращал внимания. Только удивился, когда заметил Фабиана Хертнера. Подумал, что он меня догоняет. Потом выбежали на поле, смотрю, а он уже впереди. Был в шоке, а оказалось, что он стартовал

не после, а намного раньше меня. Появилось, что бегу очень хорошо. После немного ошибся и потерял его. Результатом доволен, а прохождением дистанции – нет, ошибался же».

Бронзовая медаль досталась шведскому спортсмену Уильям Линду – это его первая личная медаль чемпионата мира.

У женщин Туве Александерссон из Швеции провела почти идеальную гонку в труднодоступной местности на длинной дистанции, только чемпионка мира в спринте датчанка Майя Альм смогла составить ей конкуренцию.

Туве Александерссон пропустила финал спринта из-за сильного холода, но на длинной дистанции она была в прекрасной форме. «Это была хорошая гонка, и я боролась всю дистанцию, – сказала она. – Я очень довольна гонкой и золотой медалью. Я была хорошо подготовлена для спринта, но это было тяжело психологически, надо было остаться в постели, вместо того чтобы бежать финал спринта. Я так счастлива, что смогла сосредоточиться на ориентировании и что мой организм чувствовал себя хорошо».

Для серебряного призёра Майи Альм из Дании, это был не самый её лучший, но хороший результат в лесных гонках, т.к. она много раз доказывала, что она очень хорошо ориентируется на лесной местности. И три дня спринтерской гонки не повлияли на её результативность. Россиянка Наталья Гемперле еще раз доказала, что она является одной из самых сильных и самых стабильных ориентировщиц на мировом уровне, завоевав бронзовую медаль.

**Наталья Гемперле:** «Дистанция оказалась сложной: борьба за каждый шаг и каждый пункт. Было непросто физически и технически. Плюс плохая пробегаемость – не бежишь, а прыгаешь больше. На первом пункте ошиблась с вариантом, неправильно реализовала его. Сначала думала пройти прямо, но испугалась «зелёнки», поэтому побежала по дороге и получилась лишняя петля. Дальше уже без ошибок. К такой местности была готова, на тренировках и полигоне было всё идентично. Я трижды приезжала сюда на недельные сборы. Если перед прошлогодним чемпионатом я ни разу не съездила в Швецию, то здесь уже решила подготовиться».

В итоге, первая лесная дисциплина также принесла сборной России сразу две медали.

**Средняя дистанция.** Француз Тьерри Жоржу провел почти идеальную

гонку, чтобы получить свой восьмой титул на средней дистанции чемпионатов мира по спортивному ориентированию. Это было фантастическое выступление Жоржу! Этот спортсмен известен как король именно средней дистанции из-за его серии побед в таком формате (последняя победа была в 2011 году). В Эстонии он завоевал свое четырнадцатое золото, поскольку никто не смог противостоять его технической точности, которую он поддерживал в течение всей дистанции; он также показал, что за эти годы нисколько не потерял в скорости. Он готовился в этом году только к этой дистанции, и поэтому не участвовал в других. «Эта моя мечта сбылась, – сказал он в конце. – Я хотел закончить на вершине».

«Трудно сравнивать свои медали, ведь у меня много медалей на средней дистанции, это моя любимая дистанция, – сказал Жоржу. – Но эта медаль для меня особенная. Конечно, когда ты становишься чемпионом мира в первый раз, это меняет твою жизнь. И для меня также памятна медаль в эстафете с моими товарищами по команде. Сегодня мой план состоял в том, чтобы оставаться сосредоточенным в течение всей гонки, но еще и улыбаться и наслаждаться моментом». Безусловно, он сделал праздник для всех его многочисленных друзей и поклонников по всему миру.

Серебряная медаль досталась Фабиану Хертнеру из Швейцарии, который был близок к времени победителя, пока он не допустил ошибку на контрольном пункте. Александр Кратов из Украины довольно последовательно провел всю гонку, но чуть сбился с ритма, и в итоге – бронзовая медаль.

Александр Кратов (Украина): «Последние шесть месяцев я не тренировался из-за травмы. Где-то десять лет назад я подвернул ногу, и после этого периодически получаю подобную травму снова. К сожалению, этой зимой я дёрнул ногу и на соревнованиях Portugal O-Meeting подвернул ещё раз. Потом совершил глупость – отдохнул неделю и снова вышел на старт. Нужно было еще отдыхать, а я добил ногу.

С февраля до конца марта мне пришлось тренироваться на велосипеде. В таком режиме я дотянул до Кубка Мира в Финляндии. И после этого я вернулся к беговым тренировкам, начал ими разбавлять велосипед. А на Jukoola подвернул ногу снова и восстанавливался уже до чемпионата.

С. Миронова



Г. Виноградова



Н. Гемперле

Дистанция прошла хорошо, но допустил много небольших ошибок – не хватало работы с картой. Часто приходилось снижать скорость, проверяться лишний раз. Я не видел обходных вариантов, шел всё время прямо. Когда ориентировщик выбирает варианты, он исходит из своих сильных сторон. Я хорошо бегу по лесу, плюс мне сейчас удобнее передвигаться по мягкому грунту».

Туве Александерссон из Швеции выиграла вторую золотую медаль на чемпионате мира в Эстонии. Ее преимущество было огромным – 2.10. Очень сильная шведская спортсменка показала с самого начала, что она настроена на успех, установив быстрый контроль над дистанцией, и совершая лишь небольшие колебания по ходу движения. Она постепенно наращивала своё преимущество на дистанции, и ей удалось отстоять титул, завоеванный на домашнем чемпионате в прошлом году.

Туве рассказала, что очень довольна своим бегом, хотя несколько раз она немного теряла концентрацию и уверенность в своих позициях. «Я бежала кратчайшим путем и пыталась быть всё время сосредоточенной – это почти чистая гонка. У меня было хорошее видение всей дистанции, и я не делала никаких ошибок на контрольных пунктах».

Серебряным призером стала очень опытная норвежка Марианн Андерсен. Она тоже хорошо прошла всю дистанцию технически, но не смогла соответствовать скорости победителя. «Я сделала только некоторые небольшие ошибки, не более 30 секунд», – сказала она. – Моя тактика была не останавливаться, а продолжать очень осторожно, если не уверена. Это серебро как золото для меня!»

В очень тесной борьбе за бронзовую медаль финская спортсменка Велла Харьюмаа обыграла россиянку Светлану Миронову.

**Эстафеты.** Норвежская команда провела впечатляющую эстафетную гонку, полностью контролируя ситуацию и одержав чистую победу. Франция получила серебряные медали и Швеция – бронзу.

В мужской эстафете драма разыгралась с самого начала, так как мировой лидер швейцарец Фабиан Хертнер на первом этапе совершил огромную ошибку на первом КП, потеряв более четырёх минут. Великобритания, Новая Зеландия и Венгрия также дрогнули. Швеция и Чехия задавали темп, но лучше всех свой этап прошёл француз Frederik Tranchand. Именно он



пришел первым к передаче эстафеты, вместе со спортсменами Литвы и Норвегии, Чехии и Дании.

Решающим стал второй этап, где норвежец Олав Лунданес провел блестящую гонку и увеличил преимущество Норвегии над Францией, Литвой и Швецией до полутора минут. И этот разрыв оказался слишком большим для француза Тьерри Жоржу, который попытался отыграть на последнем этапе, сократив отставание до 45 секунд, но этого было недостаточно, чтобы догнать норвежцев.

«Я очень нервничал, – сказал Меллер-Дели. – Я знал, что Тьерри находится в очень хорошей форме, и был очень сосредоточен, особенно на пути до первого контрольного пункта. Чувствовал себя действительно хорошо на дистанции, за исключением КП после прохождения арены, где я допустил небольшую ошибку».

«Я сосредоточился на своём ориентировании, – сказал француз Жоржу после финиша. – Но я не видел Магне даже на поле. Второе место в эстафете – это как золото для нас. Мы очень довольны».

Эстония провела хорошую гонку на протяжении всей дистанции и добралась до четвертой позиции к огромному удовольствию местных болельщиков. Швейцария пятая, Россия шестая.

Женская сборная Швеции в составе Эммы Йоханссон, Хелены Янссон и Туве Александерссон заслуженно наслаждалась победой, удерживая лидерство на протяжении всей эстафеты и опередив на 2,41 прошлогодних чемпионов из сборной России.

Никаких драматических ошибок спортсменов из ведущих команд, как это случилось в мужской гонке, и большинство спортсменок прошли дистанцию без какой-то особой потери времени. Сборная Финляндии после первого этапа проигрывала Швеции всего 45 секунд, но на втором этапе разрыв увеличился уже до двух минут. Третий этап шведки завершали комфортно, хотя и не без ошибок. Россиянка Наталья Гемперле прошла свой этап очень хорошо и воспользовавшись парой ошибок финской спортсменки Мержа Рантанен, вывела сборную России на второе место. Финская сборная довольствовалась бронзовой медалью.

*Эрик Борг (Норвегия)  
Использованы материалы  
Андрея Барышникова  
(<http://andybary.com/>)*

## ОЛИМПИАДА УЖЕ БЛИЗКО – ИЛИ НЕТ? *Лехо Халдна*

Недавно в польском городе Вроцлав прошли X Всемирные Игры, в программе которых состоялись соревнования по спортивному ориентированию. Всемирные Игры проходят раз в четыре года под эгидой Международной Ассоциации Всемирных Игр (IWGA). В состав IWGA входят 37 международных спортивных федераций, и 27 из них были представлены в программе Всемирных Игр в Вроцлаве.

Представители Международного Олимпийского Комитета (МОК) говорят, что Всемирные Игры – это превосходная возможность для спортивных федераций, не представленных на Олимпийских Играх, продемонстрировать свои виды спорта. И если руководство МОК сочтет, что эти виды спорта подходят для Олимпиады, у них появится шанс на включение в программу. Некоторые виды, представленные на Всемирных Играх, уже были отобраны для программы соревнований на Летних Олимпийских Играх в Токио в 2020 году. Сюда входит карате, скалолазание и бейсбол.

Какое же место среди всех видов спорта, стремящихся попасть на Олимпийские Игры, занимает спортивное ориентирование? Каковы наши шансы на попадание в программу Олимпиады? Лично мне кажется, что хотя мы и не на первом месте, но в список двадцати наиболее перспективных кандидатов мы входим. Очевидно, что у нас нет шанса войти в программу Летних Олимпийских Игр на постоянной основе, но мы можем надеяться на то, что нас выберет оргкомитет одной из стран-хозяек будущих Игр в качестве «дополнительного» вида спорта.

Однако для этого нам нужна поддержка одного из городов, который в обозримом будущем примет Олимпийские Игры. Есть ли у нас такая поддержка от уже выбранных городов или от городов-кандидатов? Возможно, что и нет.

Что же нам нужно делать, чтобы в один прекрасный день нас все-таки включили в программу Олимпийских Игр? Если коротко, то нам нуж-



но сделать так, чтобы наш вид спорта был привлекателен и все время находился на виду у МОК, спонсоров и зрителей.

Нам нужно развиваться в направлении спорта, который мог бы стать привлекательным «телепродуктом» и завоевывал бы новых поклонников по всему миру. Спортсмены и федерации должны понять, что путь на Олимпийские Игры лежит через Всемирные Игры, самые престижные комплексные соревнования, признанные МОК, и ориентирование уже входит в их программу. Но, к сожалению, не все федерации и спортсмены поддерживают нашу общую цель.

Впрочем, закончить мне бы хотелось на положительной ноте. В современном спортивном мире происходят изменения, которые могут помочь нам добиться нашей цели. Действующая модель не может существовать вечно, поскольку она игнорирует факты объективной реальности. Ведь существует множество новых привлекательных видов спорта, которые тоже хотят добиться признания и попасть в программу Олимпийских Игр.

*Лехо Халдна,  
Президент ИОФ,  
Всемирные Игры, Вроцлав  
23 июля 2017 г.*

# ГАЛИНА ВИНОГРАДОВА – ЗВЕЗДА СПРИНТА

## Родом из России

Галина Виноградова – самая настоящая звезда спортивного ориентирования и один из лучших спринтеров в мире. На чемпионате Европы в Чехии Галина бежала заключительный этап спринтерской эстафеты, и даже травмированное колено не помешало ей принести своей команде «золото». А в индивидуальном спринте Галина завоевала «бронзу». Бронзу она завоевала в индивидуальном спринте на чемпионате мира в Эстонии и в составе эстафетной команды в спринт-эстафете на Всемирных Играх во Вроцлаве (Польша).



орском чемпионате во Франции в составе российской команды она выиграла «серебро» эстафеты.

Через десять лет, на Чемпионате Мира-2008, который проходил в Чехии, команда Галины опять стала второй по итогам эстафеты, в 2009 году на Всемирных Играх в Тайване – золото в смешанной эстафете, а в позапрошлом году на чемпионате мира в Шотландии Галина выиграла две «бронзы» – в спринте и спринтерской эстафете.

- Выиграть первую индивидуальную медаль чемпионата мира – это большое событие. А потом я еще победила в спринтерском зачете Кубка Мира 2011 года. А за год до этого заняла третье место.

На сайте worldofor.com про Галину написано, что среди ориентировщиц она – один из немногих экспертов именно в спринте. Вот и прошлым году на чемпионате Европы в Чехии Галина завоевала «золото» спринтерской эстафеты и «бронзу» спринта. А потом еще было пятое место в эстафете на чемпионате мира в Швеции, где Галина бежала последний этап в составе российской команды.

В Чехии в прошлом году, буквально за месяц до чемпионата Галина травмировала колено, и готовиться к турниру ей было тяжело. Но в первый же день чемпионата Галина забыла о травме, ведь ее поставили на заключительный этап спринтерской эстафеты.

- Я очень волновалась, все-таки последний этап. Но сразу поняла, что все идет хорошо и бежала наравне с Хеленой Янссон и Рахель Фредерик из Швейцарии. Я попыталась догнать датчанку Майю Альм, но она бежала слишком быстро.

Когда Галина подбегала к финишу, она думала, что идет на «серебро».

- Но на последнем контрольном пункте я обернулась и увидела, что Майя Альм бежит сзади, а потом ко мне подбежали мои товарищи по команде, у них был российский флаг, и только тогда я

- Это было невероятно, – вспоминает 38-летняя россиянка, дома у которой уже целая коллекция медалей разного достоинства.

Ориентирование стало естественной частью жизни Галины еще в детстве, ведь она из семьи ориентировщиков.

Папа рисовал карту и прокладывал маршрут по их квартире в Барнауле.

- А мне надо было найти контрольные пункты, – рассказывает Галина.

В 1996 году, когда Галине было 16 лет, она впервые поехала на юниорский чемпионат мира. А в 1998 году на юни-

поняла, что произошло. Это было невероятно. Но пока не объявили официальные результаты, я боялась выдохнуть, а не то что праздновать победу.

- *Ваша любимые дистанции спринт и спринтерская эстафета. Почему?*

- Я быстрее всего бегаю по твердой и ровной поверхности. У нас в Сибири длинная зима, и в лесу очень много снега, поэтому бегать там проблематично. Поэтому у меня особо нет возможности тренироваться в лесу. Но иногда я все-таки выхожу и на лесные дистанции. В России некоторых спортсменов спонсирует армия, и иногда получается поучаствовать в чемпионате мира среди военнослужащих, который как раз проходит в лесу. Ну, и опять же, мне нужно бегать и в лесу, если я хочу участвовать в «Юколе» и «Тиомиле».

Помимо российской сборной, Галина уже четыре года выступает за шведский клуб «Альфта-Оса».

- С клубом мы тоже кое-чего добились. В прошлом году мы заняли второе место на «Юколе», а в этом – шестое на «Тиомиле».

А еще Галина выступала за норвежский клуб «Халден».

- Мы с семьей жили в Халдене два года, мы переехали туда в 2010 году. Но сейчас мы вернулись обратно.

На прошлогоднем чемпионате мира, который проходил в Швеции, Галина, конечно же, надеялась на медали. Но белорусская спортсменка Анастасия Денисова оставила Галину на самом обидном четвертом месте протокола.

Сейчас Галина опять живет в родном городе. Ее муж Михаил Виноградов раньше был главным тренером клуба «Халден», а сейчас он тренирует Галину. У них двое детей, одному сейчас пять лет, другому – десять.

Изнутрильные тренировки Галине приходится совмещать с повседневными заботами о семье и детях.

- Я тренируюсь два раза в день, а еще отвожу и забираю детей из детского сада и школы, так что день у меня забит под завязку. Если повезет, вечером немного поваляюсь на диване, – смеется Галина.

В этом сезоне в июне на эстафете Venla (связано с Юкола) победу одержал шведский клуб Alfa-Esa. Первый и последний этапы за команду бежали российские спортсменки: Галина Виноградова и Наталья Гемперле. Россиянки были очень рады, что смогли выиграть эстафету вместе, как одна команда! Эта победа давала им хороший настрой перед чемпионатом мира в Эстонии.

Программа Чемпионата Мира по спортивному ориентированию 2017 года стартовала с дисциплины спринт, и обе россиянки оказались на пьедестале:

Наталья Гемперле с серебряной медалью, а Галина Виноградова вновь с бронзовой.

- Я хотела большего, но всё равно довольна результатом. Медаль есть медаль.

После завершения самого зрелищного и динамичного вида программы

Чемпионата Мира-2017 Россия, как и год назад, на пятой строчке протокола! Галина Виноградова бежала заключительный этап в российской команде. Так что заветная мечта – «золото» спринта или спринтерской эстафеты переносится на следующий год.

*Эрик БОРГ (Норвегия)*



### **Виноградова Галина (Алтайский край)**

**Дата рождения:** 10.02.1979,

**Место рождения:** г. Барнаул (Алтайский край);

**Проживает:** г. Барнаул (Алтайский край);

**Специализация:** кроссовые дисциплины, спринт;

**Квалификация:** Заслуженный мастер спорта;

**Первый тренер:** Королёв С.П.;

**Тренер:** Виноградов М.А.;

**Выступает за:** Алтайский край, Вооружённые Силы и клуб «Альфта-Оса» (Швеция);

**Достижения:** победительница Всемирных Игр (Кроссовые дисциплины, 2009 г., Тайвань), чемпионка Европы (Кроссовые дисциплины, 2016 г., Чехия), многократный призёр чемпионатов мира.

### **Медальный лист: 9 медалей (2 золотые, 1 серебряная, 6 бронзовых)**

2008 г. Чемпионат Мира. Кроссовые дисциплины. Чехия – Серебро (эстафета);

2009 г. Всемирные Игры. Кроссовые дисциплины. Тайвань – Золото (эстафета);

2014 г. Чемпионат Мира. Кроссовые дисциплины, Италия – Бронза (спринт-эстафета);

2015 г. Чемпионат Мира. Кроссовые дисциплины, Великобритания – Бронза (спринт-эстафета);

2015 г. Чемпионат Мира. Кроссовые дисциплины, Великобритания – Бронза (спринт);

2016 г. Чемпионат Европы. Кроссовые дисциплины. Чехия – Золото (смешанная эстафета);

2016 г. Чемпионат Европы. Кроссовые дисциплины. Чехия – Бронза (спринт);

2017 г. Чемпионат Мира. Кроссовые дисциплины. Эстония – Бронза (спринт);

2017 г. Всемирные Игры. Кроссовые дисциплины. Польша – Бронза (смешанная эстафета).

# ПЕРВЕНСТВО ЕВРОПЫ-2017

## Словакия, Банска Быстрица

С 30 июня по 2 июля 2017 года под звуки взрослого чемпионата мира в красивом словацком городе Банска-Быстрица проходило Первенство Европы по спортивному ориентированию среди юношей и девушек (ЕУОС-2017). Представители 35 стран собрались для определения сильнейших юношей и девушек.

В составе нашей команды в соревнованиях участвовали как те, кто впервые надел российскую форму, так и более опытные спортсмены. Юноши до 17 лет: Степанов Дмитрий (г. Санкт-Петербург); Сорокин Даниил (Челябинская область); Фомин Даниил (Саратовская область); Хохлов Данила (г. Москва). Девушки до 17 лет: Лазарева Александра (г. Москва); Рязанова Олеся (Свердловская область); Сопова Нина (г. Москва); Клементьева Анна (Владимирская область). Юноши до 19 лет: Петров Семен (Приморский край); Лукашевич Антон (Ленинградская область); Кудрявцев Николай (г. Санкт-Петербург); Зверьков Борис (Московская область). Девушки до 19 лет: Лазарева Ирина (Воронежская область); Смирнова Кристина (Ленинградская область); Растегаева Елизавета (Владимирская область); Романова Анастасия (г. Москва). Все вышеперечисленные спортсмены отбирались на эти соревнования на первенствах России в Москве (спринт) и Владими́ре (многодневный кросс).

В качестве тренера сборной команды России я впервые был на этих соревнованиях. Красота европейских гор, конечно, не могла не восхитить. Соревнования проводились на высоте 850 метров над уровнем моря, в горном массиве Низкие Татры. Подготовка к соревнованиям на такой местности требовала от участников высокого функционального уровня. В первую очередь, горной подготовки. Все спортсмены готовились серьезно, ведь Первенство Европы – самые главные соревнования для этих возрастных категорий.

Но обо всем по порядку. В этом году непосредственно перед Первенством Европы решили сделать небольшой трехдневный сбор. Местность посмотреть, адаптироваться к лесной части, спринт обещали непростой.

Встреча сборной команды России состоялась в аэропорту Шереметьево в понедельник 26 июня. 2,5 часа перелета, и мы в Вене, оттуда нас доставили на большом автобусе в старинный город Банска-Быстрица к месту проведения соревнований.

Разместились в студенческом общежитии местного спортивного колледжа, как собственно и большинство остальных сборных команд. Бытовые условия были на уровне: 2-3х местные номера, Wi-Fi, столовая. Питание не ограничивалось (по типу «шведский стол»).

На сборе организаторы предложили

несколько карт: лесные, по соседству с лонгом и эстафетой, и спринтерскую в соседнем городке (аналогичная рисовка и ландшафт).

В первый день сбора мы решили поехать в лес. Спланировали дистанции, кому-то со специальными заданиями, кто-то захотел просто небольшую дистанцию в заданном направлении. «Пощупали» как говорится местность, а она была не простая. Вечером провели собрание, разобрали ошибки, варианты.

Второй день сбора решили посвятить спринту. Карта была специфичная и немного «несвежая». Поразили перепады высоты. Вечером так же разобрали все детали тренировки. Третий день был модельный на выбор: лес или город. Мы выбрали лес. Здесь протестировали чипы бесконтактной отметки. Вечером провели собрание, выдали чипы, номера, сувениры от организаторов, распределили по автобусам. Автобусы возили на старты и обратно в районе 30-40 минут. Все четко, без сбоев. Кто в какое время ехал, зависело от забегов. Забеги составляли по итогам отборов в России.

**Спринт.** Спринт проходил в старинном словацком городке Банска-Стявница. Большой перепад высоты, под ногами брусчатка, на выбор варианта, финиш на территории красивого замка тринадцатого века – памятника ЮНЕСКО.

Результаты спринта не порадовали.





Сказалось отсутствие опыта участия в спринтерских соревнованиях по подобным картам. Фомин Даниил грубо ошибся на первом контрольном пункте, но остальную часть дистанции прошел наравне с лидерами. Хохлов Данила напротив начал уверенно и на пресс-КП был вторым, вторую часть дистанции проиграл ходом. Дело в том, что первая половина дистанции шла под спуск, а весь набор был во второй. На оставшийся один километр с небольшим – 145 метров набора высоты.

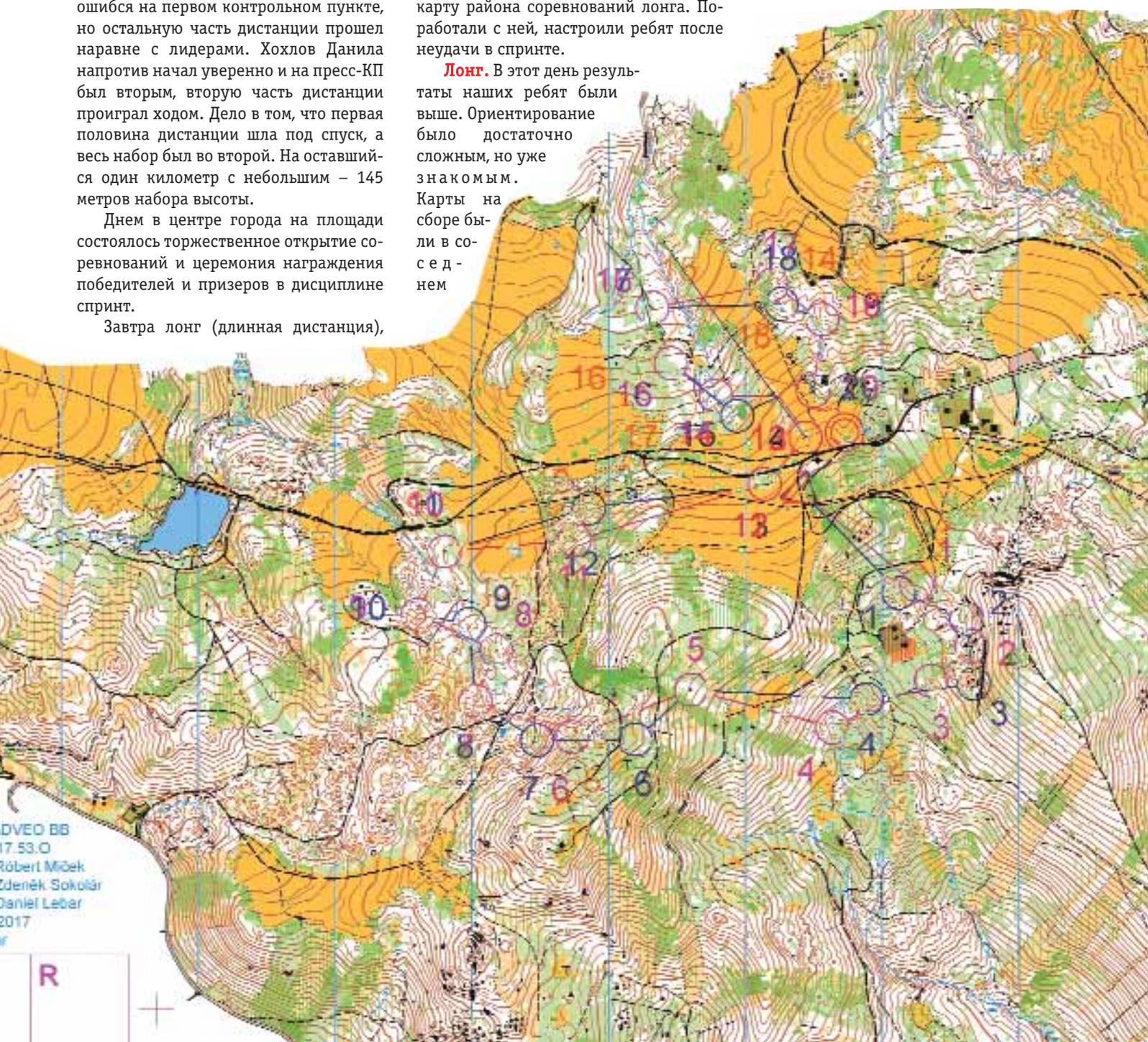
Днем в центре города на площади состоялось торжественное открытие соревнований и церемония награждения победителей и призеров в дисциплине спринт.

Завтра лонг (длинная дистанция),

вечером провели собрание, подвели итоги выступления в спринте, сделали выводы. На стене вывесили огромную карту района соревнований лонга. Поработали с ней, настроили ребят после неудачи в спринте.

**Лонг.** В этот день результаты наших ребят были выше. Ориентирование было достаточно сложным, но уже знакомым. Карты на сборе были в соседнем

районе. Местность горная, на одном склоне набор высоты до 250 метров. Местами оползневый рельеф на склоне,

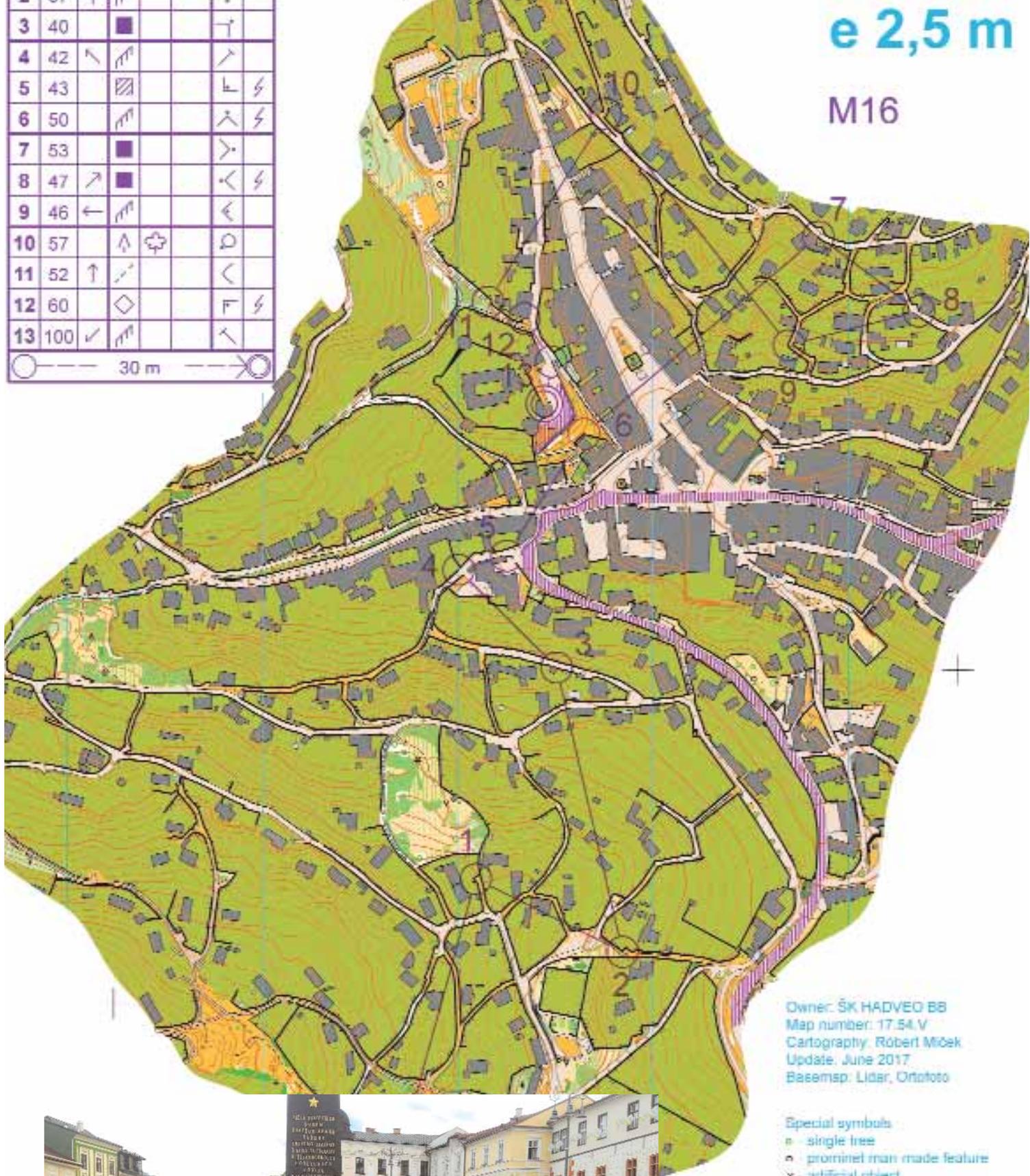


3	40	■	┌
4	42	↖ ↗	↗
5	43	▨	└ ⚡
6	50	↖	↖ ⚡
7	53	■	┐
8	47	↗	┐ ⚡
9	46	←	←
10	57	↑ ☼	⊙
11	52	↑ ↘	└
12	60	◇	┌ ⚡
13	100	✓ ↖	↖

○ — 30 m — ○

e 2,5 m

M16



Owner: ŠK HADVEJ B8  
 Map number: 17.54.V  
 Cartography: Róbert Miček  
 Update: June 2017  
 Basemap: Lidar, Ortofoto

Special symbols  
 ● single tree  
 ○ prominent man-made feature  
 × artificial object



скалы, камни. В целом грунт каменистый, проходимость различная. Ждали мы медаль конечно. И завоевали! Мы постоянно слышали, как комментатор с того или иного радио-КП объявлял наших спортсменов, идущих в лидерах. И вот Олеся Рязанова на одном радиовторая, на другом – первая и на финише серебряная медалистка. Вообще стоит отметить, что группа МЖ16 выступила сильно. В десятке три спортсмена. Вечером награждение, где на пьедестале

спортсменка сборной России. Поздравляем Олесю и её тренера Жабрееву Инну Анатольевну!

**Эстафета.** Команды составляли по итогам результатов лонга, что было логично. Арена эстафеты располагалась в том же месте, что и лонг. Ребята были настроены и воодушевлены борьбой за медали, не меньше. И все складывалось именно так. Кудрявцев Николай прибегает первым со первого этапа в М18. Семен Петров в отчаянной борьбе передает вторым. Антон Лукашевич уходит на последний этап вторым, за ним латыш и до четвертого места комфортные четыре минуты. В прошлом году Антон вырвал бронзу в эстафете на финише, вообще, его знаем как хорошего финишера. Но не в этот раз. На смотровом к нему приблизилась группа спортсменов. И на финишной «адской» горе, которая шла затыжным серпантинном вверх, они его оставили лишь пятым. Ожидали хорошего выступления от группы М16, но не сложилось с первого этапа. Хотя Фомин Даниил показал второе время в эстафете, чувствовалась хорошая горная подготовка. Девушки Ж16 Клементьева Анна и Лазарева Александра передали Олесе Рязановой третьей. Уходила Олеся с группой спортсменов, и ряд ошибок в начале дистанции не позволили бороться за медаль. Итог – у нас два подиума.

Анализ и разбор дистанции со спортсменами показал, что в целом уровень технической подготовленности хороший. Подкачала функциональная подготовка. Недостаточная горная готовность ярко отображалась на финишном «серпантине», где нашим спортсменам было очень тяжело. А спортсмены из центральной Европы уверенно забегали в гору. Возможно, надо проводить УТС на горной местности незадолго до первенства Европы и больше бегать спринтов на сложной местности.

Хотелось бы отметить еще один важный момент. В составе нашей делегации в Первенстве Европы принимал участие директор Департамента по физической культуре и спорту администрации Владимирской области Алексей Николаевич Сипач. Во все дни соревнований Алексей Николаевич находился на аренах и поддерживал наших ребят. Очень важно, что чиновник такого высокого ранга посетил международные соревнования по спортивному ориентированию. Только увидев нас в действии, можно осознать, что спортивное ориентирование сегодня – это серьезнейшая конкуренция, высочайшие скорости.

А. Малыгин (г. Воронеж)  
Фото: Мартин Юнас, Михаэл Элиас



# ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА СУРДЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ-2017

## XXIII Летние Сурдлимпийские Игры, Самсун, Турция



**Сурдлимпийские Игры-2017.** Мне совершенно непонятно молчание (или замалчивание) средствами массовой информации двух очень важных и значимых спортивных событий, прошедших в июле 2017 года незаметно для граждан России. Это Всемирные Игры 2017 года во Вроцлаве (Польша) и XXIII Летние Сурдлимпийские Игры в Самсуне (Турция). В этих спортивных мероприятиях сборные команды России по летним видам спорта добились рекордных результатов в медальном зачете. Возможно, это так

нужно, чтобы не дискредитировать федерации наших олимпийских и паралимпийских видов спорта, увязших в допинговых скандалах, могу ошибаться, но факт налицо. Для читателей журнала «Азимут», восполняя пробел СМИ, я доведу информацию по одному из мероприятий, в котором непосредственно принял участие в качестве тренера сборной команды России по виду спорт глухих паралимпийское ориентирование.

Чтобы было понятно, в чем схожесть и отличие Сурдлимпийских Игр, дам краткое пояснение – в Сурдлимпиаде участвуют спортсмены с нарушениями слуха. Летние Сурдлимпийские Игры проводятся с 1924 года, зимние – с 1949-го. Проведение Сурдлимпиад отдельно с Паралимпиадами обусловлено тем, что спортсмены с нарушением слуха соревнуются по тем же правилам и на тех же трассах, что и обычные атлеты, тогда как для паралимпийцев разработаны специальные правила, экипировка и снаряды. Почему Турция и Самсун?

**Самсун, Турция.** Город Самсун – крупный город-порт на севере Турции. В нем проживает около 600 000 человек. Среди них можно встретить людей, знающих английский и русский языки. В городе нет плотной застройки, много открытых пространств. Там можно погулять вдоль побережья с песчаными пляжами, поплавать и позагорать. Скоростной трамвай проходит через весь город, и можно без труда попасть в нужное место. Для Тур-

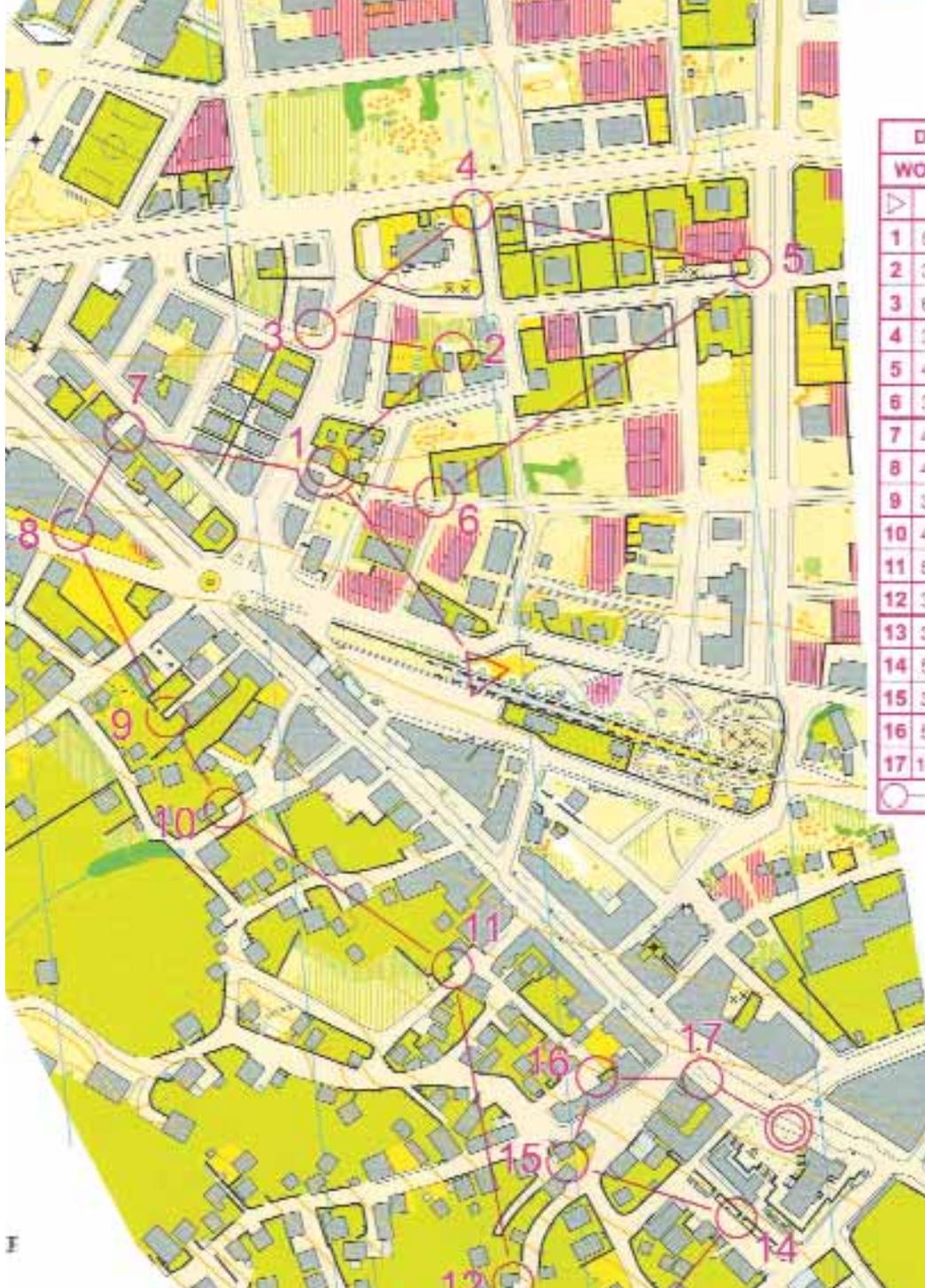
ции Сурдлимпиада является очень важным событием. Из-за попытки военного переворота рейтинг страны в международном сообществе несколько упал. Люди стали думать, что в Турции нестабильная политическая обстановка, и, соответственно, поток гостей резко снизился. Поэтому власти Турции решили инвестировать более 100 млн долларов в развитие спортивной инфраструктуры Самсуна и провести грандиозное международное мероприятие. Тем самым власти намерены поднять престиж страны и доказать всему миру, что могут гарантировать безопасность пребывания в ней иностранных гостей.

Констатирую, Игры удалась, и мы, представители национальных команд, благодарны организаторам XXIII Летних Сурдлимпийских Игр. Для сборной команды России – это двойная удача. Как отметил Президент Сурдлимпийского комитета России А.Н. Романцов: "Главной задачей нашей команды образца 2017 года на Летних Сурдлимпийских Играх было упрочение лидерских позиций, добытых в Софии в 2013 году. Это удалось, команда подтвердила статус сильнейшей в мире за явным преимуществом. В связи с этим могу выразить удовлетворение результатами, показанными командой. Отмечу также хорошую организацию Игр, обустроенные по высшему разряду спортивные объекты, отличную медийную составляющую и, конечно же, радушие хозяев Игр."



**Сборная команда.** Вот какими результатами гордится А.Н. Романцов и всё спортивное сообщество спорта глухих, выступавшее в Играх. В 21 виде спорта спортсмены сборной России завоевали 199 наград (85 золотых, 53 серебряных и 61 бронзовую), выиграв медальный зачет соревнований. На втором месте команда Украины – 99 (21–42–36), на третьем – сборная Южной Кореи 52 (18–20–14). Для сравнения с предыдущими Играми: российская команда была первой в общекомандном зачете на двух последних летних Сурдлимпиадах. В 2009 году (Тайвань) россияне завоевали 98 медалей (29–41–28), в 2013 году (София) – 177 наград (67–52–58). Свою лепту в общекомандный зачет внесли и спортсмены-ориентировщики: в трех личных дисциплинах, смешенной эстафете, мужской и женской эстафетах российские спортсмены из 9 возможных комплектов медалей завоевали 6 золотых, 4 серебряные и 2 бронзовые награды. Нашу команду представляли спортсмены из Москвы (Иниятуллин Равиль, Новиков Павел, Найдюнова Антонина, Росинк Марина), Московской области (Никита Смирнов и Мария Макарова), Свердловской области, г. Екатеринбург (Асоян Никита, Дингес Виктор, Лапикус Ирина), Волгоградской области, г. Волжский (Гринин Владимир). Тренеры сборной команды: Зоря Николай Викторович, Прохоров Александр Михайлович, Сологубова Елена Викторовна (г. Москва), Знаменщиков Дмитрий Владимирович (г. Екатеринбург), врач Михайликов Александр Николаевич и массажист Шаповалов Владислав Вадимович. Безусловно, многое в успехе команды зависело от личных тренеров спортсменов – О.А. Дула, Н.П. Кравцова, П.В. Аристова, региональных руководителей Федераций спортивного ориентирования – А. Нурисламова, Д. Харченко, Д. Сомова, А. Асмолова.

Правильно спланированный график отборов и подготовки спортсменов позволил команде в период с 15 по 29 июля 2017 года находится в отличной физической и психологической форме, что послужило блестящему выступлению во всех дисциплинах. Замечу, что у спортсменов, прошедших на играх допинг-контроль, все показания отрицательные, т.е. ребята чисты. Организаторы соревнований по спортивному ориентированию и Федерация ориентирования Турции подготовили спортивные карты на совершенно новые районы как для тренировочных полигонов, так и для основных соревнований (авторы карт – болгарские специалисты). Большой вклад в техническую часть организации соревнований внесли главный судья Вейсел Гулер (Турция) и технический директор Ольга Дула (Россия). Программа соревнований была составлена таким образом: день полигон, следующий день основной



старт и т.д. В каждой дисциплине могли участвовать три спортсмена и одна эстафетная команда от страны.

**Спринт.** Первый стартовый день (21.07.2017) дисциплина спринт проводилась на городской территории небольшого городка, дистанции 3.2 км, 17 КП у женщин и 4.0 км и 20 КП у мужчин. Масштаб карты 1:4000. Наша спортсменка Мария Макарова стартовала в числе первых и первой пришла на финиш через 15 мин. 06 сек., а потом долго и мучительно встречала своих соперниц, ожидая, что вот-вот они опередят её, но таких не нашлось – Маша впервые становится чемпионкой Сурдлимпийских Игр. Задел сделан – Маша первая, Тоня Найддионова третья, пропустив вперед спортсменку Украины Ханну Федосееву.

У мужчин борьба за первое место разыгралась между российскими и украинскими спортсменами. В пылу спортивной борьбы лидер российской сборной Виктор Дингес и украинский спортсмен Дмитро Плохотник отмечаются на женском КП и, показав лучшее время, оба дисквалифицированы. В результате чемпионом стал российский спринтер Никита Смирнов, в на Играх 2013 года он был бронзовым призером в спринте, второе место – Украина, третье – Италия.

Следующий старт (23.07.2017) – смешанная эстафета 2+2, проходившая в самом центре города Самсун. В российской команде стартуют уже проявившие себя чемпионы в спринте Мария Макарова и Никита Смирнов. На тренерской бирже даются прогнозы, литовский тренер уверен, что сегодня чемпионы себя не проявят, и от части он был прав – наша Маша допускает одну ошибку и проигрывает 2 мин. 45 сек. украинской спортсменке и 1 мин. 37 сек. литовской. Вдогонку третьим уходит Никита Смирнов, но фортуна не с ним, он приходит третьим с проигрышем первой команде в 2 мин. 54 сек., увеличив проигрыш. Надежда поправить дело возлагается на Виктора Дингеса, который приходит вторым и сокращает разрыв до

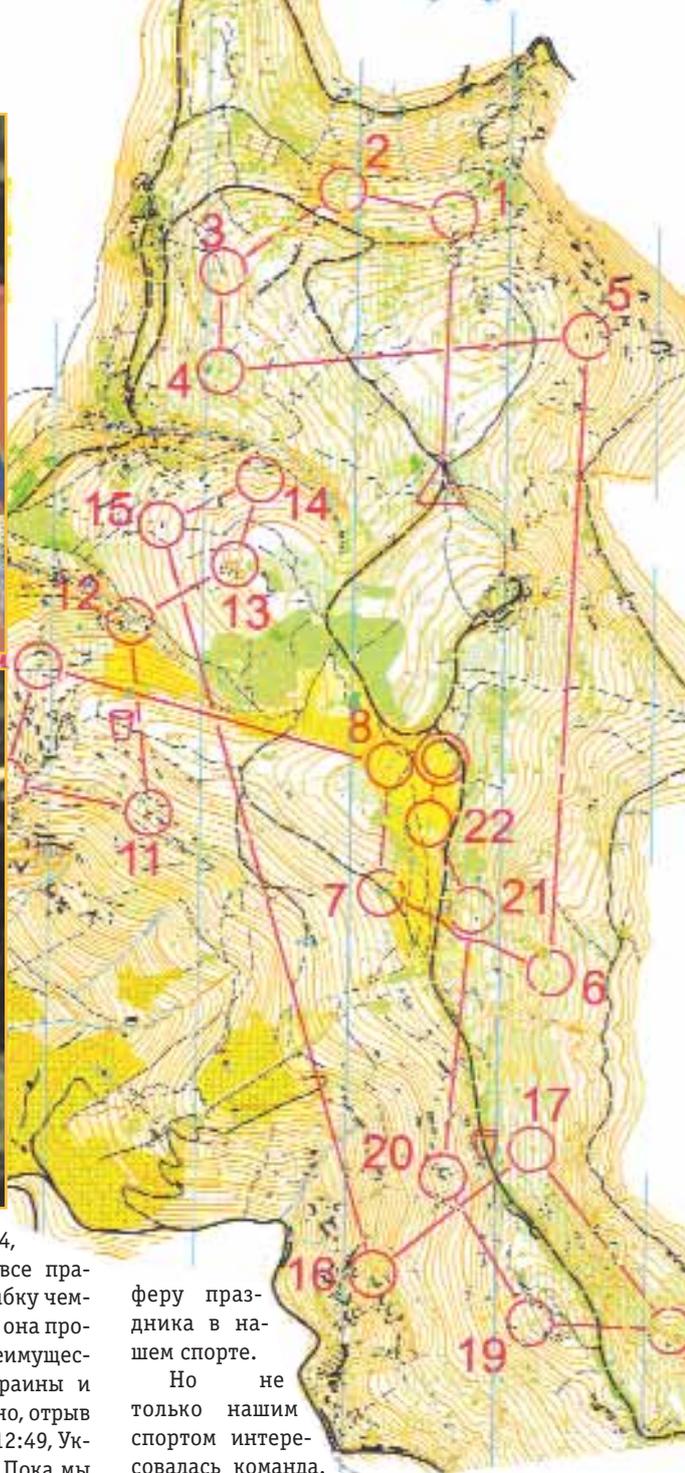
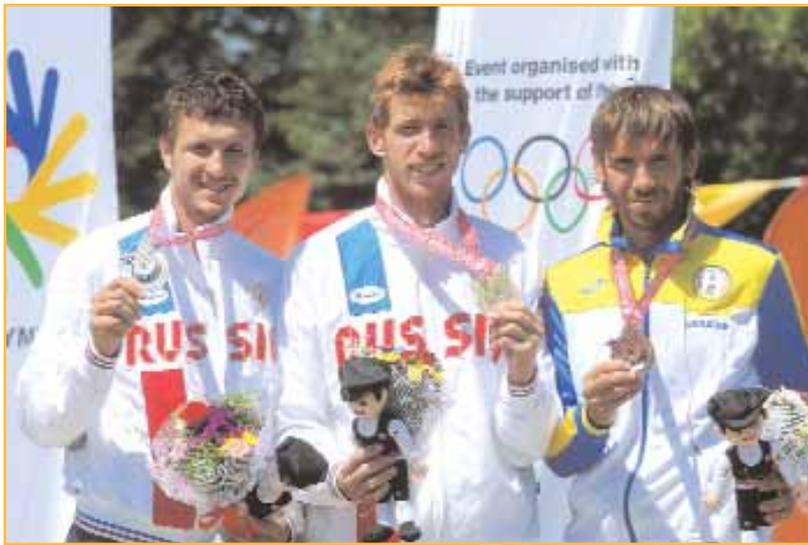
1 мин. 21 сек., в борьбу на четвертом этапе вступает опытная спортсменка Антонина Найддионова, но дистанция в 2.6 км с 15 КП оказалась коротковатой, и команда России с проигрышем в 31 сек. остается на втором месте, третьими стала команда Литвы. Спринтовские дистанции завершились, теперь участников ждали горы и “зеленка” с колючками.

**Средняя дистанция** 25.07.2017 дисциплина мидл – у женщин 3.4 км, 15 КП, набор высоты 190 м; у мужчин 4.3 км, 19 КП, набор высоты 280 м. Масштаб карты 1:10000. Место для соревнований выбрано в национальном парке на склоне горы, на автобусах добирались вверх минут пятнадцать по сумасшедшим серпантинам. Все подъезды и подходы в зону соревнований блокированы полицейскими и жандармерией с собаками, с воздуха вся территория просматривается по видео с квадрокоптеров. Жарковато, организаторы на старте, финише, в зонах изоляции и размещения участников установили столики с питьевой водой. Спортсмены уходят на дистанцию, провожаю своих, их старт на предпоследней минуте, бегу на финиш, а здесь тишина, никто не пришел. Возникает некоторое беспокойство, но вот приходят первые спортсмены. Наш Равиль Иниятуллин (51.08) явно не лидер, украинец – 48.26, наш Владимир Гринин – 48.28, ждем. Ура, поцарапанный, в разодранной в клочья короткой форме, с результатом 45.16 врывается в финишный створ Павел Новиков – это новый чемпион. У женщин Макарова приходит со временем 47.51, затем её по очереди обыгрывают наши спортсменки Росинк Марина (47.04), Найддионова Антонина (45.31) и украинская спортсменка Ханна Федосеева (44.04), которая и стала чемпионкой на дистанции мидл. Однако 1 золотая, 2 серебряные и 1 бронзовая медали – неплохой улов для команды в целом.

**Длинная дистанция.** 27.07.2017 дисциплина лонг у женщин 7.2 км, 20 КП, набор высоты 295 м; у мужчин 8.4 км, 22

КП, набор высоты 480 м. Карта в масштабе 1:12500, местность гористая, в плане хребет и от него отрог, дистанции по обе стороны и имеют форму восьмерки. Один из пунктов питания у финиша, и можно наблюдать за ходом борьбы. Утро не удалось. Ждем автобус у гостиницы, до нас он должен забрать команды Литвы, Чехии, Эстонии, живущие в других гостиницах. Прибыл с опозданием, грузимся, поехали, впереди машина сопровождения, автобус следует за ней. Приехали в предгорье. Чувствуем – не туда приехали, просим остановить автобус и сопровождение, посоветовались и поехали назад к населенному пункту спрашивать дорогу. Получив информацию, стали двигаться в нужном направлении. О том, что въехали в район соревнований определили по полицейским машинам, блокирующим въезды в район соревнований. Организаторы отложили старт до момента, пока не придет наш автобус. После прибытия на кратком совещании решили отложить старт на 30 минут. А жара уже накрывает. Организаторы подготовились правильно, установили шатры, создающие тень, продуваемые ветерком. Участники ушли на дистанцию, тренеры распределили обязанности, кто кого кормит, поит, следит за временем соперников и т.д. Очень быстро пробегает первый круг украинская спортсменка, наши в провале. Очень надеемся, что на втором круге ситуация изменится. Зря надеялись, Яна Мельник примчалась с временем 1:31:43, а дальше никого. Потом приходит Ханна Федосеева (1:49:05), ждем россиянок. Финиширует Найддионова Антонина (1:44:54), пока вторая, очень хочется увидеть Марину и Машу, но их нет, даже третье место уже определилось. Все-таки прибежали Росинк (1:54:23) – четвертая и Макарова (1:55:47) – пятая. Думаем, не все потеряно, у мужчин на первом круге лидируют Россия и Литва. Долгожданный финиш: Виктор Дингес – 1:21:34, это безоговорочное золото; Владимир Гринин – 1:32:03, но в лесу еще есть кон-





куренты. Плахотник (Украина) – 1:28:23, и это еще не вечер, ждем литовца Томаса Кузминкиса, и 1:26:26 – это серебро. Ни дня без медалей, хозяин гостиницы накануне спрашивал, как наши результаты, и, узнав, что его персонал обслуживает олимпийских чемпионов вечером следующего дня организовал банкет с турецкими песнями и танцами, фруктами и вкусной едой. Из напитков соки, чай, кофе, а на десерт – огромный торт. Но сильно наедаться нельзя, утром заключительный старт – эстафета мужчины и женщины – еще не завоеваны две золотые медали, а с украинцами счет по золоту 4:3 в нашу пользу. Украине нужны только победы, нам хотя бы одна, и мы впереди.

**Эстафета.** 29.07.2017 дисциплина эстафета – у женщин 3.0 км, 11 КП, стартует пять команд; у мужчин 4.1 км, 15 КП, стартует 8 команд. Дистанция проходит через центр соревнований, восьмеркой со смотровым перегонем. Местность горная: склон горы, 50% открытые пространства, много троп и дорожек. Первые этапы с интервалом в 10 минут ушли, ждем, и, какое счастье, – Маша Макарова лидирует на первом круге, затем на финише вторыми идут литовцы (28.21), затем украинцы с проигрышем 5:41. Марина Росинк спокойно принимает эстафету

и увеличивает разрыв до 8:34, Найдионова остается только все правильно взять и не повторить ошибку чемпионата Европы 2016 года, когда она пропустила КП, имея такое же преимущество. Предполагаю, тренеры Украины и Литвы на это надеялись. Напрасно, отрыв России от второй команды стал 12:49, Украина – вторая, Литва – третья. Пока мы увлеклись событиями женской эстафеты, мужчины все повторили. С первого этапа Павел Новиков приходит с отрывом 1:08, Гринин Владимир увеличивает разрыв до 7:20, и, наконец, Виктор Дингес закрепляет успех с отрывом 15:40, Украина – вторая, Литва – третья. Многолетние споры с украинскими тренерами о системе подготовки завершились убедительной победой российской сборной.

**Итоги.** Общее впечатление о турецких организаторах спортивного ориентирования самые положительные, места арены выбраны с учетом безопасности, площадки подготовлены, всегда присутствовали машины, полиции, медицины, большой демонстрационный экран, передвижная радиостанция, обеспечивающая интернет. Всегда вода и ланч. Красочные церемонии награждения, бесконтактная электронная отметка многие другие мелочи, которые создают атмос-

феру праздника в нашем спорте.

Но не только нашим спортом интересовалась команда. Мы посещали соревнования по мужскому и женскому футболу, волейболу, боулингу, баскетболу, легкой атлетике и везде в составах национальной команды встречали ребят и девушек, ранее занимавшихся спортивным ориентированием.

Незабываемое впечатление оставили также общее открытие Игр на вновь построенном стадионе, с концертом, зажжением олимпийского огня, официальной церемонией открытия и салютом. Ну, и конечно, церемония закрытия Игр – немного грустная, но и радостная, потому что мы там были, победили и показали всему миру, что Россия – это страна-лидер современного спорта.

*Тренер сборной команды России по виду: спорт глухих спортивное ориентирование  
Александр Прохоров*

# УДАЧНЫЙ СТАРТ

*Спортивное ориентирование – особый вид спорта, который интересен как детям, так и взрослым. В Ивановской области, где успешно развивается спортивное ориентирование, сложилась целая система мероприятий по ориентированию. На территории региона неоднократно проводились соревнования российского уровня: Всемирный день ориентирования, «Российский азимут», спартакиада «Школьный двор» и другие. В 2006 году Ивановская область принимала чемпионат мира по лыжному ориентированию. В 2017 году, благодаря инициативе Федерации спортивного ориентирования Ивановской области, команда учащихся средней школы №20 города Иванова была заявлена для участия в Чемпионате Мира среди школьников по ориентированию, который прошел 22-28 апреля в городе Палермо (Италия).*

Школьный чемпионат объединил более 800 участников из 27 стран мира и стал, по мнению организаторов, одним из крупнейших в истории Международной федерации школьного спорта (ISF) событием. В соревнованиях приняли участие школьники из Австрии, Бельгии, Китая, Чехии, Эстонии, Финляндии, Франции, Венгрии, Израиля, Италии, Латвии, Новой Зеландии, Пакистана, Польши, Португалии, Румынии, Словакии, Словении, Испании, Швеции, Турции, Украины, Шотландии, Великобритании. Впервые в этом чемпионате приняла участие и Россия.

Учащиеся средней школы №20 Владислав Забалахтин, Михаил Яблоков, Антон Кузнецов, Денис Беззубченко, Александр Беляев под руководством тренера Людмилы Плис добились права участвовать в чемпионате благодаря успешному выступлению на Всемирном дне ориентирования-2016. В составе российской сборной также выступали Ирина Шевцова, Ольга Костюченко, Екатерина Ачкасова, Дарья Осипова из гимназии имени И.Б. Ольбинского (г. Сергиев-Посад), команду готовил тренер Анатолий Белобжизкий.

Не смотря на то, что это был первый опыт участия российских школьников в мероприятиях Международной федерации школьного спорта, ребята успешно справились с программой соревнований, получили опыт международного общения со сверстниками, массу впечатлений, обрели новых друзей. В программе чемпионата были модельная тренировка и два соревновательных дня, которые проходили по сложной местности Сицилии, с которой ребята в

средней полосе России не встречались. Конечно, нашим спортсменам было сложно: не было опыта соревнований в горной местности, жаркая погода. Трудно читались карты, колючие кустарники рвали одежду и кожу, мешали сориентироваться плотные кроны деревьев. К сожалению, не обошлось без травм участников чемпионата, но, к счастью, не в нашей команде. Мы, взрослые, искренне благодарим детей за то, что они были осторожны, внимательны и не доставили ни нам, ни себе, ни родителям неприятностей по итогам поездки.

Да, наши ребята достойно выдержали напряженный ритм соревнований, активно общались с ребятами из разных стран. Сил хватало и на дискотеки, и на бассейн, и на разговоры до утра, и на прогулки по морскому побережью. Эмоции переполняли нас в день открытия чемпионата и во время шествия участников, когда нас приветствовали жители Палермо, и во время торжественной церемонии открытия чемпионата на центральной площади столицы Сицилии. И хотя наша делегация была одной из самых малочисленных, мы не остались незамеченными. Мы ощущали интерес жителей и гостей города к России, чувствовали их поддержку.

Навсегда запомнятся удивительные природные рельефы и природа Сицилии, исторические достопримечательности, особенности сицилийской кухни, радушие и доброжелательность итальянцев.

Особые впечатления у нас остались от проведения Дня дружбы! В историческом центре города Палермо был дан своеобразный масс-старт для школьных

команд и команд тренеров. Спортсменов из разных стран объединили в команды по три человека. Ребята получили карты, должны были суметь договориться о прохождении маршрута, согласовать встречи на трех отметках и совместном финише. Маршрут пролегал по центральному улицам Палермо, огромное количество детей и взрослых одновременно стартовали по трем направлениям. Это было захватывающее и необыкновенное зрелище!

Наши ребята были в командах вместе с участниками из Китая, Португалии, Латвии, Финляндии, Украины, Новой Зеландии, Англии, Бельгии, Польши, Словении, Австрии, Швеции, Италии. Площадь перед театром была похожа на разноцветный муравейник! Удивляло то, как быстро ребята находили общий язык: пришлось вспомнить иностранные языки, договариваться на языке спортивных карт и жестов. Все успешно справились с дистанцией, получили очередной заряд позитива, массу положительных эмоций и впечатлений! Формат эстафеты позволил юным спортсменам за небольшой промежуток времени обменяться международным опытом по ориентированию, почувствовать себя частичкой единой команды ориентировщиков.

В рамках «Межкультурного фестиваля» наша делегация представила народные промыслы городов «Золотого кольца России». Мы увидели огромный интерес детей и взрослых к нашей выставке. Ребята щедро угощали всех участников русскими баранками и конфетами, дарили сувениры – ивановские ромашки и ситцевые куклы-обереги, сер-

гиевopосадские матрешки. Гости фестиваля с удовольствием учились произносить русские слова и фразы, с интересом знакомились с нашими изделиями и символикой. На главной сцене фестиваля в русских костюмах наши девочки и мальчики исполнили песню «Катюша». На фестивале проходил активный обмен картами разных стран по ориентированию, значками и сувенирами.

На мой взгляд, ресурсы по развитию спортивного ориентирования еще не полностью реализованы. В нашей области, например, недостаточно высок уровень охвата школьников регулярными занятиями этим видом спорта. Считаю, что нам необходимо увеличить количество проводимых мероприятий, как на уровне школ, так и на региональном уровне. При достижении высокого охвата занимающихся спортивным ориентированием школьников, можно рассматривать вопрос о включении этого вида спорта в областную Спартакиаду учащихся. Участвуя в чемпионате, стало очевидно, что требуется уделить внимание и экипировке спортсменов для удобства при прохождении дистанции и достижения высоких результатов.

Хочется выразить уверенность в том, что наши школьники станут постоянными участниками международных чемпионатов по ориентированию. Для этого в России есть все условия: популярность ориентирования среди детей и взрослого населения, разнообразие ландшафтов для подготовки команд, и, конечно, специалисты, которые умеют и могут готовить спортсменов высокого уровня.

Думаю, встреча заместителя министра образования и науки Вениамина Шаевича Каганова и президента Международной федерации школьного спорта (ISF) Лорана Петринки по вопросам проведения ряда мероприятий на территории Российской Федерации, будет способствовать активному включению российских школьников в международные состязания по популярным видам спорта, в том числе и по ориентированию.

Следующий чемпионат пройдет в 2019 году в Эстонии. Призываю коллег уже сейчас проявить инициативу и активность в формировании и подготовке школьных команд. Ивановская область, конечно, тоже будет формировать команду для участия в этом чемпионате.

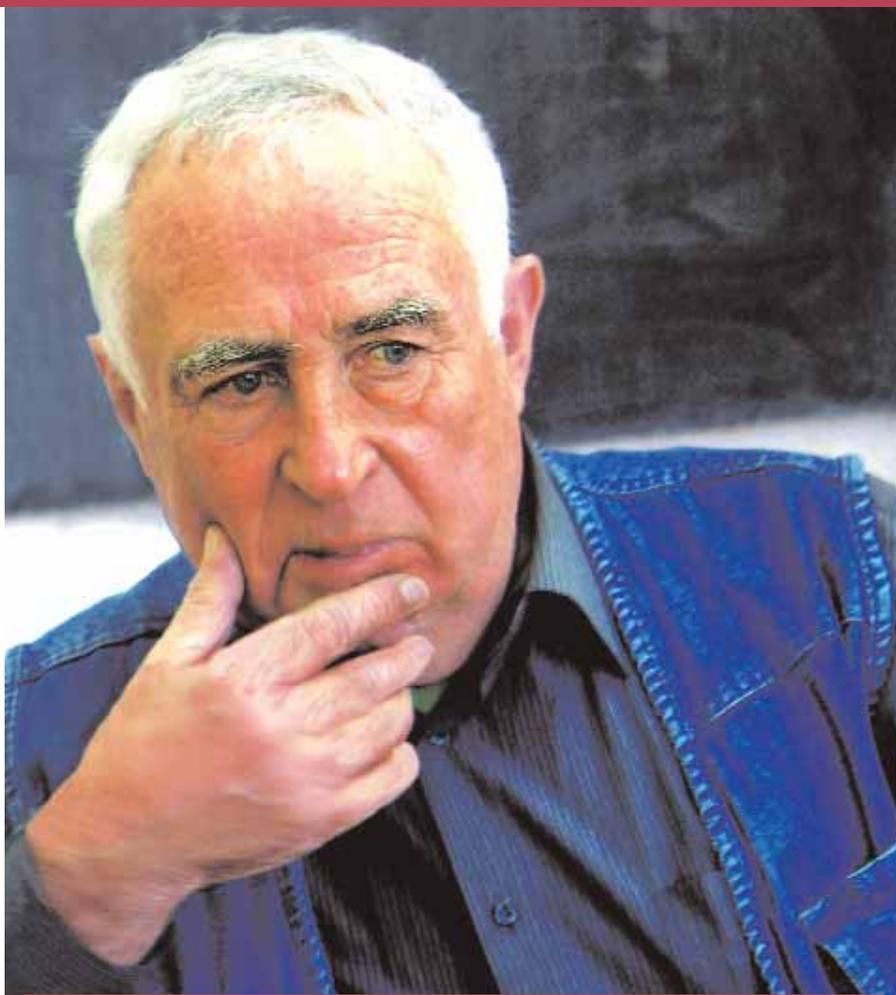
*Светлана Горошко,  
начальник управления общего и  
дополнительного образования и  
воспитания Департамента  
образования Ивановской области*



# ВЯТКИНУ ЛЬВУ АЛЕКСЕЕВИЧУ —

# 80!

## К 80-летию Почетного члена Федерации спортивного ориентирования России, судьи Всероссийской категории Льва Алексеевича Вяткина



*В преддверии дня рождения юбиляра на одном из спортивных мероприятий в городе Ульяновске состоялась беседа двух ветеранов спортивного ориентирования, судей Всероссийской категории Вяткина Льва Алексеевича и Захарова Олега Константиновича. Коллеги вспоминали свои старты в ориентировании, своих друзей и учеников, успехи и неудачи. Юбиляр посетовал, что Россия большая страна и даже в узком кругу ориентировщиков не так много информации о том, как и где, происходило становление нашего вида спорта. Тогда Олег Константинович предложил Льву Алексеевичу рассказать о себе и о своей деятельности в спортивном ориентировании.*

- Лев Алексеевич, давайте начнем просто, с биографических данных, где родились, учились, работали.

- Всё банально просто – родился я 27 августа 1937 года в городе Торопец Калининской области, в семье военнослужащего. Времена были не простые, но у меня было желание учиться, познавать все новое, и очень мечтал стать учителем, в то время учитель был уважаемым, авторитетным человеком. Практически после окончания Великой Отечественной Войны учился в школе, в 1955 году закончил 10 классов, в тот

же год поступил в Ульяновский пединститут, и по окончании института в 1960 году был направлен учителем в Малокандалинскую школу-интернат. Как и положено, по Конституции СССР, с 5-го сентября 1960 года по 5 ноября 1962 года служил в рядах Советской Армии. Служба проходила в топографических войсках. В последствии знание топографии и полевых работ привели меня в спортивное ориентирование. После демобилизации вернулся в школу. Школьным учителем долго работать не пришлось, 1 сентября 1963

года я был переведен в Ульяновский педагогический институт преподавателем на кафедру физического воспитания. Понятное дело, нужно соответствовать занимаемой должности, и в 1964 году я поступил в Ленинградский институт физической культуры имени П.Ф. Лесгафта, который закончил в 1969 году.

Дальнейшая моя профессиональная деятельность была связана с работой в пединституте, вплоть до пенсии (1997 год) работал штатным работником. Далее до 2006 года работал почасовиком.

- Да, действительно, все просто, но за этот период Вы познакомились с нашим видом спорта и стали развивать его в пединституте, в городе Ульяновке, и многие молодые люди, однажды познавшие вкус спортивного ориентирования, стали неплохими спортсменами. Как это все начиналось?

- Мне не удалось поработать учителем в школе, но желание работать с детьми не пропало, и в 1963 году на общественных началах стал помогать в работе Дома пионеров Ленинского района. Потом работал там почасовиком, а с 1997 года – штатным работником. Ходил со школьниками в походы, учил ориентироваться на местности, провел более 40 категорийных походов, руководил и был участником в более чем 20 марафонских пробегах по области и Ленинским местам (Ульяновск–Казань–Кокушкино; Ульяновск–Тогльяти–Самара–Сызрань–Ульяновск), ну, и конечно, будучи тренером-преподавателем спортивного ориентирования, и сам участвовал в соревнованиях, имею спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта». В 1967 году в городе Пятигорске команда пединститута на соревнованиях Министерства просвещения была второй, а Валентина Кочнева (Вяткина) стала чемпионкой на дистанции первого дня и лучшей на первом этапе эстафеты. После соревнований председатель студенческого ДСО «Буревестник» Владимир Михайлович Троицкий предложил мне переехать и работать в ВУЗе, в городе Тула, тренером по ориентированию. В это же время мне поступило предложение работать в лагере «Артек». Там нужен был преподаватель биологии и физ-

культуры, а мои два высших образования подошли. Но, увы, остался верен городу Ульяновску, своему ВУЗу, своим ребятам и спортивному ориентированию. И не зря, за годы работы тренером я подготовил 21 мастера спорта и более 60 кандидатов в мастера. Среди них первые мастера спорта в Ульяновске Валентина Королева (1973 год) и Виктор Николаев (1976 год). В более позднее время, в 1997 году, создал в городе команду ветеранов «ЗОЖ» – «Здоровый образ жизни». Двое членов команды Зарипов Э. (рабочий УАЗ) и Федоров С. (преподаватель сельхозакадемии) стали чемпионами России среди ветеранов.

*- Я знаю, читал и использовал в своей практике Ваши методические работы, они достаточно интересно изложены и имеют практическое применение.*

*- Да, я написал более 20 методических работ по туризму и спортивному ориентированию для студентов и школьников. Работой «Определение сенситивного периода развития объема зрительной памяти», при подготовке которой был проведен эксперимент с привлечением 1200 школьников и студентов, заинтересовались профессиональные психологи. Предложили написать диссертацию, но для меня как тренера-практика вопрос о том, в каком возрасте нужно начинать заниматься с ориентировщиками развитием зрительной памяти, был решен, а написание диссертации ради диссертации не представляло интереса. В тот момент меня как практика интересовал вопрос о разминке спортсмена-ориентировщика. О чем и была мной написана работа «Разминка ориентировщика перед соревнованиями». Из моих наиболее важных работ хочу отметить программу по спортивному ориентированию и туризму для Минпроса РФ для факультета физической культуры педагогических ВУЗов и учебник по спортивному ориентированию и туризму для факультета физической культуры, который переиздавался пять раз.*

*- Лев Алексеевич, кроме тренерской работы Вы много уделяли внимания и другим направлениям, в том числе спортивному судейству.*

*- Наверное невозможно быть в спорте и не участвовать в организации и проведении соревнований, здесь совсем другой накал страстей, чем у тренера или спортсмена, здесь ты находишься как бы по другую сторону «баррикад».*

*Имея опыт топографических работ, полученный за время службы в армии, я подготовил более 10 спортивных карт, участвовал в качестве спортив-*

*ного судьи во многих спортивных мероприятиях. В 1973 году был главным судьёй первенства России среди школьников в г. Ульяновске, в 1975 году отвечал за проведение зоны России в г. Ульяновске, отвечал за эстафету, готовил карту, планировал дистанции, впервые в Ульяновске применил систему рассеивания. В 1984 году подготовил и судил Республиканский слет учащихся в городе Ульяновске. Первым в нашем городе провел соревнования по парковому ориентированию, подготовив карту в центре города. Инспектировал республиканские соревнования в городах Архангельске, Нижнем Новгороде. Участвовал во многих судейских семинарах по спортивному ориентированию. За мой труд в судействе получил звание «Судья Всероссийской категории». Кроме судейской деятельности с 1976 года более 25 лет возглавлял областную, а затем городскую федерации спортивного ориентирования.*

*- Я думаю, что у Вас достаточно много поощрений за столь плодотворный и долгий труд на поприще спортивного ориентирования.*

*- Имею более 200 грамот и дипломов за личные достижения в спорте и пропаганду здорового образа жизни среди населения. Третье награжден дипломами мэра города как «Лучший тренер года» за подготовку спортсменов высокого класса. Являюсь «Почетным членом Федерации спортивного ориентирования России».*

*- Все о работе и общественной деятельности, а что на личном фронте, и как дела в настоящее время?*

*- Да все хорошо, жена – учитель географии в средней школе. Сын – подполковник милиции. Имею трёх внуков и внучку. Работаю в МОУ ДОД ДЮСШ Ленинского района города Ульяновска при Горспорткомитете, тренирую детские команды Ленинского района по туризму и спортивному ориентированию. Команды детей района неоднократно выигрывали Кубок области по ориентированию и являются постоянными призерами областных соревнований по туризму и «Школы выживания».*

*- Лев Алексеевич, большое спасибо за предоставленные подробности о своей жизни. Надеюсь, что читателям журнала «Азимут» тоже будет интересно узнать о таком замечательном человеке, как Вы. Поздравляю Вас с юбилеем, желаю здоровья бодрости и осуществления новых творческих планов.*

*Судья Всероссийской категории  
О.К. Захаров (г. Ульяновск)*

## ПОЛИГРАФИЯ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

Дизайн, верстка,  
фотосъемка

Изготовление  
и печать  
спортивных карт

Издание  
книг и брошюр,  
твердый переплет

Рекламная и деловая  
полиграфия

8 (906) 072-71-71  
azimut-id@rambler.ru

# ПАМЯТИ СЕРГЕЯ ИВАНОВИЧА ОЛЬХОВСКОГО



*2 июля 2017 года Почётному члену ФСОР, экс вице-президенту ФСОР Сергею Ивановичу Ольховскому исполнилось бы семьдесят лет. Но уже десять лет как его нет с нами. Сергей Ольховский в отличие от многих ведущих общественных организаторов и судей в ориентировании очень бурно провел в нашем виде спорта всего-то лет двадцать, но зато каких! Ведь продуктивность его деятельности заслуживает особого внимания и глубокого уважения. Его роль в спортивном ориентировании России уникальна, а вклад в создание Федерации спортивного ориентирования России неоценим.*

Сергей Иванович Ольховский был из тех редких людей, которые выходят на первый план в самые сложные, критические моменты истории, играют главную роль в создании новых реалий и уходят в тень, когда всё налаживается. По крайней мере, он дважды спасал российское ориентирование, выводя его на новый уровень развития.

Первый раз – в середине 80-х годов прошлого века, когда решением советского руководства были ликвидированы спортивные общества профсоюзов, и Сергей Иванович принял активное участие в создании Федерации спортивного ориентирования уже объединённого ВДФСО профсоюзов.

Второй раз – в ноябре 1991 года, когда за месяц до официального развала Советского Союза организовал проведение

Учредительной Конференции Федерации спортивного ориентирования России. Роль С.И. Ольховского огромна не только в создании ФСОР, но и натуральным спасением (не побоимся этого слова) не только крупных специалистов – тренеров, но и огромного количества спортсменов, именно в те тяжелейшие годы.

Родился Сергей в 1947 г. в Новосибирске, а потом семья переехала в промышленный город Мособласти – Красногорск. Школьные годы прошли быстро, занимался серьезно легкой атлетикой и плаванием. И лишь вернувшись из армии, взял карту и компас в руки. Работал на заводе, активно занимался спортом, особенно легкой атлетикой. Появилось серьезное увлечение автомобилем, что сыграло положительную роль в судьбе Сергея, он поступил и закончил один из

престижных ВУЗов страны – «МАДИ» (Московский автомобильный институт). Работал по специальности, но спорт затягивал, и уже совсем взрослый (28 лет), богатырского телосложения, достаточно уверенный в себе красавиц-мужчина, был замечен с картой и компасом на областных соревнованиях по ориентированию и туристических слётах.

Начинается профессиональная спортивная биография Сергея Ольховского с должности тренера по спортивному ориентированию в Доме пионеров города Красногорска. В 1984 году возглавил Красногорское отделение областного ДСО «СПАРТАК». И первое, что начал делать вновь назначенный руководитель, так это создавать спортивное ориентирование в Красногорске. Прежде всего, это создание спортивных карт (для этого был приглашён Юрий Янин), далее проведение соревнований (для этого был приглашён Виктор Елизаров) и, конечно, работа с детьми (Светлана Колузаева). Приятно осознавать, что дело, начатое Сергеем Ольховским, живёт до сих пор: тренеры по ориентированию в Красногорске работают, а спортсмены защищают честь страны на международных соревнованиях.

Под его руководством развитие спортивного ориентирования в Красногорском регионе Московской области достигло Всесоюзного ранга, а соответственно, появились ключевые посты в общественных спортивных организациях. Пик общественной, а позже и профессиональной деятельности падает на восьмидесятые годы. Сергей Иванович избирается в Комиссию оздоровительной работы и туризма Росс. ДСО «Спартак», а вскоре – председателем городского Совета ДСО профсоюзов и председателем Федерации спортивного ориентирования российского ДФСО профсоюзов. В это время в Красногорском регионе проходят крупнейшие соревнования страны, и появляются современные карты. Активно и дружно работает ФСО с Российским ДФСО профсоюзов. Активное судейство во всех должностях привело к присвоению С.И. Ольховскому звания судьи Республиканской категории.

Как известно, с конца 80-х годов отечественный спорт пережил тяжелейший кризис. В 1986 году были ликвидированы Добровольные Спортивные Общества профсоюзов – «ДСО»: Труд, Зенит, ЦС ФиС, Буревестник, Спартак, Урожай, Локомотив, Водник, ДСО союзных республик и др. в один момент стали историей советского спорта. Понятно, что ДСО ликвидировали не в один день и час – сперва Центральные Советы, потом Республиканские. Но профсоюзы организовали взамен так называемое Всесоюзное Добровольное Физкультурно-Спортивное Об-

щество, объединив все ДСО в одно общее, и спорт в профсоюзах выжил. Тренеры объединились в дружную команду, что бывает очень редко. Это объясняется тем, что делить уже было почти нечего. Медалей, да и денег стало в разы меньше. И в это непростое время свое слово сказал Сергей Ольховский, практически ставший предводителем этого сложного конгломерата.

В конце 1988 года Сергей Ольховский вместе с Виктором Елизаровым в подмосковном Красногорске открыл спортивно-технический кооператив «ЭНЕРГИЯ» (цель: организация и проведение спортивных мероприятий). Сначала кооператив проводил по средам в Красногорском районе соревнования по ориентированию, а затем провёл зимний Чемпионат ДСО Профсоюзов в Истре и летнее Первенство ДСО Профсоюзов среди юниоров в Красногорске в 1989 году. Но прославился кооператив «ЭНЕРГИЯ» тем, что осенью 1989 года организовал вместе с Иваном Кузьминым первый и единственный в СССР тур ориентировщиков-иностранцев по маршруту Москва–Днепропетровск–Кишинёв–Геленджик–Москва. Семьдесят пять зарубежных ориентировщиков из Скандинавии и Швейцарии приняли участие в данном мероприятии, которое прошло с большим успехом. А уже осенью 1990 года кооператив «ЭНЕРГИЯ» организовал первый вояж по Волге ориентировщиков-иностранцев. Маршрут: Москва–Ульяновск–Тольятти–Хвалынский–Саратов–Волгоград–Москва. Всего таких вояжей было организовано три. Заключительный круиз прошёл в 1994 году – по Волге и Оке: Москва–Плёс–Нижний Новгород, Касимов, Рязань, Лыткарино–Москва. Как бы ни относиться к вышеуказанным проведённым мероприятиям, следует признать, что это очень яркая и интересная страница в истории российского ориентирования. Эти мероприятия и сегодня не так-то просто организовать, а в то время требовались неординарные организационные способности, и Сергей Ольховский ими обладал.

В то же время в стране продолжались процессы системной дезинтеграции в народном хозяйстве, социальной структуре, общественной и политической сфере, которые привели к прекращению существования СССР как государства в декабре 1991 года. И надо отдать должное Сергею Ивановичу Ольховскому, который уже в ноябре 1991 года организовал и провёл учредительную Конференцию Всероссийской Федерации спортивного ориентирования. Учредительная Конференция прошла в Московской области, в посёлке Опалиха на базе отдыха «Серебрянка», а дата проведения Учредительной Конференции – 27 декабря 1991 года считается днём создания Федерации спортивного ориентирования России. Вот что сказал об этом «лихом» времени Павел Григорь-

евич Труханович, в то время ответственный секретарь ФСО России, старший тренер ГосКомСпорта РФ: «Я считаю, что одну из основных ролей в создании Федерации спортивного ориентирования России, а соответственно, и сохранения вида спорта, сыграл Сергей Иванович Ольховский. Немало сил и энергии мы с ним потратили на то, чтобы заручиться поддержкой группы ориентировщиков, руководства Госкомспорта России, руководства Министерства юстиции, чтобы можно было зарегистрировать Федерацию спортивного ориентирования России как юридическое лицо, имеющее право взаимодействовать с государственными и международными организациями. Позже федерация стала полноправным членом Международной федерации ориентирования (IOF) и пусть понемногу, но начала получать финансовую поддержку со стороны государства. Это было началом самостоятельной жизни и началом всех предстоящих успехов российского спортивного ориентирования».

В ноябре 1991 года Учредительная конференция своим решением создала рабочую группу (руководитель Ольховский С.И.) для регистрации учредительных документов в Министерстве юстиции РФ и открытия расчетного счета вновь созданной Всероссийской федерации спортивного ориентирования. Здесь необходимо отметить огромную организационную работу, проделанную Сергеем Ивановичем Ольховским. Подготовить все документы, собрать данные с территорий и учредителей, сдать документы в Министерство юстиции, открыть счет, оплатить все пошлины и в отведенный законом срок (три месяца) зарегистрировать общественную организацию – эта задача даже сегодня трудновыполнимая. И только благодаря самоотверженной работе С.И. Ольховского Федерация спортивного ориентирования России сегодня твердо вписалась в спортивное сообщество страны.

На выборной Конференции в 1992 году в Самаре Сергей Иванович Ольховский был выбран вице-президентом Всероссийской федерации спортивного ориентирования. Это был сложный период не только для нашего вида спорта, но и для всей страны. И надо отдать должное руководству федерации ориентирования тех лет, что они не только смогли сохранить российское ориентирование, но вывести его на новый качественный уровень. И в этом, безусловно, есть заслуга Сергея Ольховского.

В 1996 году Отчётная Конференция приняла решение о переименовании Всероссийской федерации спортивного ориентирования в Федерацию спортивного ориентирования России. И снова перерегистрировать все документы в Министерстве Юстиции РФ было поручено Сергею Ивановичу Ольховскому. И он опять не подвёл, а повторил свой подвиг, и уже через два месяца в Министерстве юстиции РФ пили шампанское за перерегистрированную Федерацию спортивного ориентирования России!

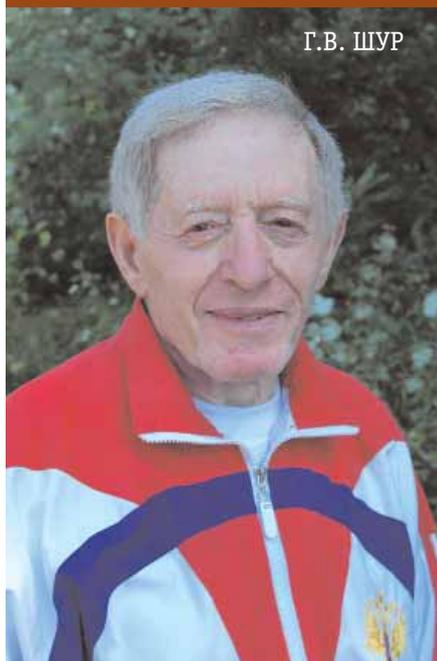
2 июля 2007 года Сергею Ивановичу Ольховскому должно было исполниться 60 лет.

За две недели до своего дня рождения он позвонил своим друзьям и пригласил всех на свой юбилей. Но, к большому сожалению, праздник не состоялся, так как 25 июня 2007 года Сергея Ивановича не стало. Врачи констатировали инсульт...

Он навсегда останется в нашей памяти спокойным, уверенным и всегда улыбающимся человеком, который знает, что и как сделать, причём сделать правильно. Ведь он действительно обладал этим уникальным природным талантом – выходить на первый план в самые сложные, критические моменты истории, решать поставленные жизнью задачи и уходить в тень после их решения! За что ему огромное спасибо от всех нас. Вечная память хорошему человеку!



# СЕРГЕЙ ОЛЬХОВСКИЙ – ВИДНЫЙ ДЕЯТЕЛЬ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ



Г.В. ШУР

*Редакция журнала «АЗИМУТ» попросила Генриха Васильевича Шура, который дружил с Сергеем Ольховским, и они вместе двигали прогресс лесного спорта, рассказать читателям об этом интересном человеке. Вашему вниманию предлагаются очерки-зарисовки автора о Сергее Ивановиче Ольховском.*

Переговоры были успешными, и все закончилось одной фразой председателя: «Давайте ребята, создавайте федерацию. Помогай!», – и кивнул в сторону чиновника.

Этот очень приятный человек, как выяснилось позже, был замом по фамилии Лебедев. Лебедеву и Сергею Ольховскому достаточно было расписать документацию и все оформить. Так мы получили ФСО с\к РосДФСО профсоюзов! Председатель С. Ольховский, зам. Г. Шур.

**На Малой Земле.** В 1988 г. был проведен семинар организаторов и тренеров в Новороссийске. Семинар организовал Георгий Максименко – известный организатор первого в стране КСО «Малая Земля» и особо популярного одноименного матча, проводимого в регионе близ города-порта Новороссийска. Он бывал председателем Горсовета ДСО «Спартак» и председателем Горсовета ДФСО профсоюзов. Прямо «близнецы-братья». В это время Георгий работал на очень престижной должности – председателем спортклуба в крупнейшей в стране Государственной морской академии, в прекрасном современном здании. Позже Г. Максименко «добрался» до опасного бизнеса – в Высшую лигу большого футбола, и вспоминает об этом одной фразой: «Как я жив остался?». Занимался бизнесом, и даже спортивным, жил несколько лет в Москве, был спонсором «Приза TV», затем вернулся в родной порт, где проживает и сейчас.

На семинаре следует остановиться подробнее. Совместная работа требовала нового подхода. Многие годы весь вид спорта контролировали и готовили ассы Госкомспорта, и теперь мы должны были создавать пакет документов, расставить обязанности и сохранить сильное желание выйти на мировую арену!

Много работы, много встреч, дискуссий, шел Чемпионат профсоюзов. Естественно, быть рядом с Черным морем и не окунуться в него, и не быть на легендарной «Малой Земле», было бы не прощательным. Были в прекрасном клубе СО «Малая Земля» и в одноименном музее. И тут нас ожидал сюрприз.

Музей, известный всему миру, это дань защитникам «Малой Земли», тишина там стоит, слышно даже комара. Осмотрев фотогалерею героев и с особым интересом карты боев, мы прошли в затемненный зал, где в течение минуты бьется огромное сердце (которое пульсирует)! Наше состояние, надеюсь, понятно всем.

На выходе нас провожала дородная женщина, которая с улыбкой вдруг спросила:

- А вы спортсмены?
- Да.
- Чем занимаетесь?
- Спортивным ориентированием.
- А Сашу Глушко знаете?
- Знаем.
- А я его мама!

Длинная пауза, и все кинулись напе-

**ФСО с\к РосДФСО профсоюзов.** Никогда не забуду звонок Сергея в Архангельск.

– Ген, ура, нашел спортклуб профсоюзов, который дал добро развивать спортивное ориентирование, приезжай быстрее, назначена встреча с руководством.

В Москве Сергей меня встретил, посадил на заднее сидение:

– Пока едем, поговорите.

В авто сидела миниатюрная женщина – Ольга Шведова, старший инструктор оздоровительной работы и туризма Российского добровольного спортивного общества «Спартак», очень много сделавшая для развития нашего спорта. Мы были знакомы, а Сергея Ольховского она знала тем более. Он ведь был и председателем Красногорского ГорСовета ДСО «Спартак» и ГорСовета ДФСО профсоюзов и, естественно, имел обширные контакты со спортивными работниками. Надо было знать Сергея, а я его знал хорошо. Он был видный мужчина, с фигурой спортсмена, громогласный, щеголеватый и всегда идущий на контакты, и редко их ... нарушая. И все же – «не рубаха парень».

Все оказалось весьма прозаично. Мы приехали в Росклуб ДФСО профсоюзов, и, судя по всему, Ольга здесь была своей, да и Сергей не чужой.

Я контактировал со спортклубом и его председателем Курсовым. По молодости он был известным лыжником в Архангельске. Пройдя длинную карьерную лестницу, работал в Москве на руководящих постах, но никогда не забывал лыжи. Он часто бывал на родине, на «Беломорских играх» и помогал архангельским спорторганизациям. Земляки нагрузили меня посылкой для шефа – дарами моря.



ребой рассказывать про Сашу. Вот какие бывают встречи.

**Визит иностранных ориентировщиков.** В 1988 году Сергей Ольховский вместе с Виктором Елизаровым открыли спортивно-технический клуб «Энергия», как кооператив. В задачу СТК входило организация и проведение спортивно-массовых мероприятий. Как раз на эти годы падает пик проведения различных соревнований, особенно ориентирования на лыжах. Вся Россия уже знала, где ст. Опалиха, Аникеевка, Павшино. Естественно, Сергей Ольховский в центре внимания.

Но в 1989 году очень яркое и неожиданное мероприятие – организация тура иностранных ориентировщиков-ветеранов, во главе с одним из организаторов легендарного старта «O-Ringen» в Швеции – Пер Олафом Бентсоном. Группа из 75 человек прибыла в Таллинн. В то время в стране шли бурные события перестройки, но тур все же состоялся. Группа из Москвы съездила в Днепропетровск, где старты провели «Горный клуб» и известный ориентировщик Николай Мясоед. Затем группа перебралась в Краснодарский край. Недельное пребывание в Геленджике: старт на горном рельефе, близость моря, демонстрации на улицах, – все вызвало повышенный интерес. Опытные организаторы Иван Кузьмин и Сергей Ольховский, несмотря на сложную ситуацию, сделали тур интересным, и скандинавы были в восторге.

Мы провожали эту группу из Москвы, когда они вернулись из Кишинева. И пытались осуществить их просьбы: ушанки, счета с костяшками и... наши родные желдор матрасы?!!

Лишь через двадцать пять лет я узнал от Бентсона, который с группой шведов был в Сергиевом Посаде, что матрасы они все же привезли домой. Вся организация сложного тура лежала на Сергее, мы лишь помогали.

**Круизы по Волге.** Пришел 1990 год и... поплыли пароходы.

Как-то я был в Тольятти, и мы с Сергеем Лысенковым ехали по берегу водохранилища. На причале стоит теплоход «Киргизия». Сергей сказал, что он принадлежит профкому «ВАЗа» и совершает рейсы до Астрахани и обратно. Поговорили о потенциальном использовании его для многодневок. И я всё это рассказал С. Ольховскому, он загорелся, и вскоре первый рейс с ориентировщиками Тольятти–Волгоград состоялся. Приглашены были скандинавы, болгары и наши спортсмены. Были организованы старты близ городов и культурные программы. Самолетом из Волгограда все вернулись в Москву. Затем Сергей организовал еще один рейс по Волге. Надо отметить, что главным судьей многодневки был один из лидеров подмосковного ориентирования, председатель Спорткомитета города Лыткарино, один



из организаторов легендарного «Москомпас» В.А. Кошельков.

И, наконец, третий вояж в 1993 году – «Московская водная кругосветка» – 11 дней, 7 стартов. Канал им. Москвы–Волга–Ока–Москва–река. Директор круиза опытный речной лоцман С. Ольховский, директор многодневки – Г. Шур, финансовый директор – В. Елизаров. И все это под флагом Спортивно-технического кооператива «Энергия».

**Паром на Осетре.** Путешествовали мы по «Московскому водному кольцу». К берегу подошли с трудом, и нам пришлось преодолевать р. Осетр, чтобы попасть на турбазу раменского с/к «Сатурн», расположенную в пригороде г. Луховицы.

Пройдя по дебрям, вышли к берегу, где на другом берегу нас ждал Дима Калимуллин.

Сергея: «Дим, что стоишь, гони паром».

Это был ручной паром уникальной

конструкции. Прочно сколоченные доски, хилые перила и самое главное изобретение – прочно натянутый между берегами трос на высоте груди человека и... пара рабочих рукавиц. Дима, ловко перебирая руками, тянул так называемый паром.

Все кинулись фотографировать. Всех охватил восторг и крики поддержки. Нас было не мало – 80 человек, которых переправляли Серега и Жора Максименко.

Весь этот «аттракцион» длился два часа. Шведы обиделись, что мы им не дали рукавицы. Мы их успокоили, потому что для того чтобы прийти на наш паром, нужно будет преодолеть эту же реку.

Потом наш отряд «партизанскими тропами» добрался до спортбазы, где и был дан старт. К удовольствию шведов паромом руководил их командир, который на родине служил полицейским.

В салоне парохода больше обсуждали паром, чем дистанции.



**Самое большое такси.** Когда группа ветеранов из Скандинавии была в Геленджике, произошёл забавный случай. Мы задержались на старте и приехали в известную ориентировщикам турбазу «Солнечная» в 22 часа. Пришел командир:

- Ребята, мы готовы ехать в ресторан. Звоним в ресторан.
- Мы до 23:00.

Все же Серега их уломал: 80 бутылок вина и любую пищу. 100 долларов за посещение – ваши. Поели, попили, пошли обратно. С шумом, с песнями, с бутылками в руках, да еще и на иностранном языке, – все это заинтересовало милиционеров. Объяснились, пошли дальше. Идти километра три. Прохожие шарахаются, милиционеры останавливают вновь.

Вдруг видим двигается большой пустой автобус (с гармошкой). Серега кидается чуть не под колеса. Шофер вылез, сказал пару «ласковых», и вдруг Серега зычным голосом:

- Залезай, ребята!

Вся наша компания прибыла к турбазе. Серега шоферу вручил 100 долларов. Все довольны... а турбаза закрыта. В то время действовал ре-

жим на всех турбазах – отбой в 23:00. Постучали, покричали, двери нам все же открыли, и мы разбежались по своим номерам.

Утром, за завтраком каждый день проходил разбор вчерашнего и обсуждались планы на сегодня. И вдруг командир и сам организатор поездки – П. Бентсон жмут нам руки и благодарят, естественно, по-английски. Иван Кузьмин переводит: «Это было самое большое такси в мире!».

**Ремень.** Известный в «оборонке» авиамоторный завод в городе Антропове – Рыбинске выпускал и «Бураны». В те годы нас постигла беда – летели ремни у «Буранов».

Я был командирован из Архангельска на завод, причем с приказом начальника:

- Без ремней не возвращайся!

Приехал к Сереге в Красногорск, прямо в его хибару – «офис», где размещался ГорДСО «Спартак» и её председатель С.И. Ольховский.

Это помещение не отапливалось, и вопросы решались там очень быстро.

- Серега, до меня дошли слухи, что ты можешь помочь с ремнями.

- Поможем.

Вручил мне записку с внутренним телефоном.

- Откуда у тебя там знакомые?

- Мой тесть является проректором ВУЗа, а именно Рыбинского авиационно-технологического института. Мы с Наташей часто там бываем и, естественно, видимся со специалистами – вот тебе и знакомые.

Остальное все просто. Приехал, позвонил. Вышел дед. Пошли посидели с ним в закуской, и я, гордый, привез в Архангельск ремни и уже спал спокойно, зная, что «Буран» сможет подготовить лыжни для соревнований по ориентированию на «Беломорских играх».

**Визит Генерального секретаря.** Не пугайтесь, это не тот генсек, о котором вы подумали, но все же генсек – господин Ленарт Левин. Генеральный секретарь ИОФ (Международная федерация ориентирования), действительно в 1994 г. побывал с частным визитом в России. На Урале в суперсекретном городе Новоуральске, осмотрел район Велегожа на Оке в Тульской области и вместе с переводчиком, мастером спорта из Екатеринбургa Александром Корчагиным не проехал мимо Москвы. На несколько дней Л. Левин остановился в Центре детско-юношеского туризма (ЦДЮТур) или как мы называем это легендарное здание на Волочаевской – «Дом на Ялзе».

Шла последняя встреча с ребятами. Встреча его обрадовала и удивила, а когда они с ним заговорили на английском, он вступил в бесконечный диалог.

Показываю на часы – пора в Красногорск на старт, не обращая внимание на меня, продолжает разговор. Но тренеры дают команду, и дети покидают зал. Л. Левин сожалеет, что не захватил сувениры в подарок, поражен и очень доволен встречей с ребятами. Он благодарит всех и... передается в руки Сергея Ольховского, которого тепло обнимает. Ольховский привозит нас к себе в Красногорск на шведском суперавто «SAAB»! Л. Левин в восторге: «У меня такого нет».

В Красногорске обычная стартовая обстановка, и все же редкость – один из руководителей ИОФ стартует в подмосковном лесу!

Я бы не сказал, что у меня с Л. Левиным были свои счеты на дистанции, но все же. Как только мы с ним видимся (хоть в Иерусалиме, хоть в Питере, хоть в Испании), он протягивает свою большую ладонь и произносит одну и ту же фразу: «Генрих, я у тебя сегодня выиграю». И действительно, всегда выигрывает.

На обеде в доме Сергея, где был накрыт прекрасный стол его очаровательной и изящной супругой Натальей,

Л. Левин поздравил меня с победой и произнес традиционную фразу: «На следующей встрече я у тебя выиграю». Выпил рюмку водки, с удовольствием закурил салом и огурчиком, а от второй отказался. Видимо, шведский запас прочности после недельного пребывания в России закончился.

Я с удовольствием и теплотой вспоминаю эту встречу в хлебосольном доме Сергея Ольховского, да и все мои встречи с этим удивительным человеком, очень много сделавшим для российского ориентирования.

**О создании ФСОР.** Пароходы пароходами, а движение спортивного ориентирования само собой не могло развиваться. Трещит по швам Всесоюзная ФСО, и терпит крах Всероссийская – получив на Конференции «НЕУД»!!! Начальство распускает Всероссийскую ФСО, и Сергей Ольховский берет инициативу на себя.

Первое его предложение было создать временную Государственную-общественную Ассоциацию – «Клуб спортивного ориентирования России». Тогда не все поняли, что это за организация, а сейчас, по истечении многих лет, С. Ольховский оказался прав. Надо было сохранить веру актива в наше общее дело. И это был период для спортивного ориентирования России не менее значительный, чем 1979 год (образование ФСО при Госкомспорте РСФСР). Этот период 1989-1990 гг. надо занести в архивы как исторический в развитии спортивного ориентирования.

В 1992 году после проведения Учредительной Конференции Сергей Ольховский, Павел Труханович, Николай Васильев и Людмила Худякова продолжают создавать Всероссийскую ФСО. И опять Сергей Ольховский на Волге, в Куйбышеве (ныне Самара), на любимой гражданам «Поляне Фрунзе» – береговая зона отдыха. Там собрались сорок представителей со всей России. Пленум принял основу Устава и избрал президиум: президент – Николай Дмитриевич Васильев (проректор Волгоградского института физкультуры), первый вице-президент – С.И. Ольховский (председатель ФСО Республиканского ВДФСО профсоюзов и ФСО Московской области), вице-президент – Л.А. Худякова (президент ФСО Всесоюзного ВДФСО профсоюзов и ФСО Ивановской области), вице-президент – Н.Н. Кудряшов (тренер сборных команд РСФСР и Московской области). Ответственный секретарь – П.Г. Труханович (ст. тренер Госкомспорта РСФСР).

Несколько странно выглядит появление на пленуме одного из «двигателей» ориентирования на лыжах в СССР С.Б. Елаховского, который выставил свою кандидатуру на пост президента Всероссийской ФСО. Интрига была создана, но и «пролет» был известен заранее.

Жаль, что мне не удалось там быть – почти в родном городе. Занят был пере-

ездом из Архангельска в Переславль-Залесский, и было не до этого. Я был в курсе всех событий, и могу только восхищаться предвидением Сергея. Теперь в Москве он загрузил себя полностью, тем более что проект Устава требовал быстрой реакции.

Походы в Министерство юстиции. После проведения Учредительной Конференции в ноябре 1991 года С.И. Ольховскому была поручена регистрация Устава. Когда Сергей взял в свои руки образование Всероссийской ФСО и уже определил инициативную группу, взялся за Устав и собрал весь пакет для походов в приемную Минюста РФ, тогда и пригласил меня.

Звонок: «Давай помогай». Я тогда был в свободном полете (пенсионный в кармане).

Эпопея началась. Целый квартал мы, как на работу, ходили в Минюст.

- Давай ходим вдвоем. Собрать все документы и даже провести Учредительную Конференцию трудно, но можно. А вот получить регистрацию архисложно.

Немного походив, мы поняли, что есть система – дежурные юристы и ты с пакетом (посещать надо с улыбкой, вежливо и тихо) и главное – соглашаться со всем (им виднее).

Как Сергей не бросил это дело, и сейчас удивляюсь его терпению. Мы разделились: Сергей ходил к юристам-женщинам, а я к мужчинам. Долго описывать, и не очень-то интересно. Но общение с такими же, как мы, дало цифру: регистрируется ОДИН из 20-ти!!! И тут счастливая фишка, элементарная вывеска на стене – «Начальник Управления по делам общественных и региональных объединений» В.И. Данишевский, я был почти в оборочном состоянии.

- Серега, выходим на улицу.

- Ты что?

- Серега, Нач. Управления – мой бывший главный начальник в Архангельске, секретарь Обкома профсоюзов Архангельской области, крупнейший специалист (в т.ч. в спорте и строительстве спортобъектов). Я в то время был директором строящегося туркомплекса «Беломорский» (сейчас гостиница «Беломорская»).

- Завтра дежурит мой мужик, пойду спрошу.

Назавтра спросил, и действительно – это тот самый, когда-то занимавшийся борьбой МС СССР Виктор Иванович. Уговорил юриста передать записку. Через неделю состоялась в приемной встреча (теплая). Мы с Серегой все же получили определенную поддержку. И в конце концов регистрацию! Вот что бывает на белом свете!

**Последние годы.** В последующие годы, вплоть до 2003 года, он сбавил активность на общественной работе в ориентировании, чаще стал появляться в Шве-

ции, занимаясь автобизнесом и собственным домом. Похоже, в это же период Сережа и его жена Наташа купили землю, и начались известные в России «муки творчества». И все же дом был построен, и они очень гордились этим. Я почувствовал, что Серега прикипел к дому и стал проводить там много времени. Как-то перед Новым годом (2003) звонит:

- Гена, мэр города приглашает на госслужбу – директором строящегося лыжного стадиона «Зоркий».

- Это тот, который заканчивал «МАДИ»? Попробуй ты набрался, пора.

Так С.И. Ольховский стал директором. Стройка шла быстро, и в 2005 году весь комплекс был готов к приему лыжников на чемпионат мира среди ветеранов.

Федерация лыжных гонок России и Москвы пригласила на должность Главного судьи судью Всесоюзной категории по спортивному ориентированию Н.Н. Куницына и его бригаду. Наши люди встретились. По оценке Федерации лыжных гонок России, руководство Госкомспорта РФ и журнала «Лыжный спорт», чемпионат был проведен на высоком уровне.

В апреле С.И. Ольховский попросился на должность зам. директора и проработал там до самой кончины – в июне 2007 года.

В один из июньских дней 2007 года раздался звонок.

- Я дочь Ольховского. Сергея Ивановича не стало, в среду похороны, приезжайте. Я разговаривать не могу, надо еще многим звонить, извините...

Позвонил Володе Кошелькову, он уже знал. Говорить о нашем состоянии не придёт, оно всем понятно.

Как же так! Серега звонил неделю тому назад.

- Юбилей у меня, давай встретимся, обговорим все. Созвонимся, привет.

Не получился юбилей, а жаль – 60 лет хороший возраст.

Приехал с Володей в Красногорск, пришли к дому, уже стоит автобус. Погода мерзкая. На похоронах шел дождь, кто-то сказал – это по Сереге природа плачет, с которой он провел много лет. На поминках понемногу отошли, жена Наташа держалась стойко, сильная женщина! А я не смог сдержаться, потом себя корил, но это потом. Ушел человек, сделавший за короткий период жизни (особенно в спортивном ориентировании) в труднейшие годы столько, сколько другие хотя, но не могут сделать за всю жизнь!

На поминках соседка по даче (личный коттедж) рассказала мне, что она видела Сережу с удочкой на берегу, и ей показалось, что он очень долго сидит. Она забеспокоилась, подошла к нему, а он уже был без сознания.

*Г.В. Щур (Москва)*

# СТРАСТИ ПО ДЛИННОЙ ДИСТАНЦИИ

*«Длинная дистанция в ее нынешнем виде – несправедлива. Пришло время отказаться от нее, а взамен ввести в программу чемпионата мира гонку с общего старта». С таким, мягко говоря, радикальным предложением выступает бывший тренер шведской и норвежской сборных Ёран Андерссон.*

## ОТМЕНИТЕ ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ – ВВЕДИТЕ МАСС-СТАРТ Ёран Андерссон (Швеция)

Длинная или, как она раньше называлась, классическая дистанция – это основа основ спортивного ориентирования. Вплоть до чемпионата мира 1989 года классическая дистанция была единственной индивидуальной дисциплиной в программе соревнований (наравне с эстафетой, которая тоже входит в программу с самого первого чемпионата мира, который прошел в 1966 году в Финляндии). Потом уже появились средняя дистанция (которая сначала называлась короткой), спринт и спринтерская эстафета. А в 2020 году на чемпионате мира, который пройдет в Дании, организаторы планируют опробовать еще один «новый формат». Наиболее вероятно, что это будет «спринт на выбывание». Однако окончательное решение по этому вопросу будет принято в 2017 году.

В последние годы все больше ведется разговор о том, что забеги чемпионата мира должны проходить с учетом потенциальных телетрансляций.

В 2015 году на чемпионате мира в Шотландии забег на длинную дистанцию не показывали в прямом эфире, но его снимали и сделали потом из отснятого материала часовой телефильм. А в 2016 году на чемпионате мира в Швеции длинную дистанцию показывали в прямом эфире по национальному телевидению.

– Нет никаких сомнений, что Олав Лунданес победил заслуженно. То же касается и Туве Александерссон, победившей у женщин. Но если бы Туве ушла на дистанцию под номером Юдит Видер и за ней бежала бы Наталья Гемперле, очень сильно начавшая забег, результат, возможно, был бы другим, – говорит Ёран Андерссон, бывший тренер шведской, норвежской и британской сборных. Ёран считает, что пришла пора снова поднять вопрос об уместности длинной дистанции в программе чемпионатов мира:

– Я знаю, что этот вопрос уже обсуждали, и не раз. Например, в 1999 году. И тогда, и сейчас основная проблема заключалась в том, что спортсмены бегут группами. И, как мне кажется, это не всегда справедливо. Чемпионами, до-

пустим, становятся заслуженно, но как быть с остальными спортсменами? Я думаю, что длинная дистанция не вполне соответствует духу чемпионата мира.

– *Что надо сделать, чтобы ситуация изменилась?*

– Есть несколько вариантов, но ни один из них не решит всех проблем. Возможно, стоит увеличить перерыв между стартами (с 2016 года спортсмены уходят на дистанцию с перерывом в две минуты) до пяти минут, но на это не пойдет телевидение. Можно было бы сделать так, чтобы мужчины и женщину уходили на дистанцию вперемежку, но, лично мне кажется, что не стоит смешивать мужской и женские забеги. Пожалуй, лучший вариант – это перемешать фаворитов с менее сильными спортсменами, как это делают, например, в лыжных соревнованиях.

– *Но тогда есть риск, что спортсмен, который быстро бежит, но не так хорошо читает карту, сможет занять высокие места?*

– Да, такой риск есть. Но, как показывает опыт, существует большая разница между забегом на 5 км и длинной дистанцией на сложной местности.

– *Какое будущее вы пророчите длинной дистанции?*

– Сейчас правилами запрещено «преследовать» другого спортсмена. Но все равно такое случается. Поэтому будет лучше, если в программе чемпионата мира появится гонка с общего старта. Тогда все спортсмены будут бежать плечом к плечу от старта до финиша. К тому же и для телевидения масс-старт подходит куда лучше. Снимать длинную дистанцию дорого, а смотреть не очень интересно. По телевизору лучше смотрится спринтерская эстафета.

– *Как должен в таком случае проходить масс-старт?*

– Все спортсмены, их может быть даже 200 человек, уходят на дистанцию одновременно. Они бегут первый круг, на котором есть и общие, и раздвоенные контрольные пункты, а где-то через полчаса проходят на арене первые «ворота». Дальше бегут только 60 лучших спортсменов, остальные отсеиваются.

Следующий круг, еще полчаса – и остаются только 30 спортсменов. Еще один круг, после которого остаются лишь 10 сильнейших спортсменов. Тот из них, кто прибежит на финиш первым, и станет победителем.

– *В чем преимущества этого формата?*

– Он справедливее, больше подходит для телевидения, и его можно сделать и длиннее, и короче, чем нынешняя длинная дистанция. К тому же, то что спортсмены будут проходить «ворота», привнесет в забег дополнительный азарт.

– *Но как к этому отнесутся сами спортсмены, если длинная дистанция, а это дистанция с самой богатой историей, прекратит свое существование?*

– Сначала им это, безусловно, не понравится, но нужно же учитывать требования сегодняшнего дня. А спортсменам необходимо готовиться к тем дисциплинам, которые входят в программу чемпионата мира.

Несколько лет назад были приняты новые правила, касающиеся проведения крупных международных соревнований. Вообще, на длинную дистанцию спортсмены уходят с перерывом в три минуты, но если забег снимают для телевидения, то перерыв можно сократить до двух минут.

Вот что по этому поводу думает глава Международной федерации спортивного ориентирования Том Холлоуэлл:

– Нам нужно посмотреть, что из этого вышло. Что думают телевизионщики? Что думают спортсмены? Нам нужно найти правильный баланс. И, само собой, сделать так, чтобы все соревнования проходили справедливо. Именно этим мы и займемся в ближайшем будущем. Норвежская федерация планирует тестировать масс-старт на национальных соревнованиях. И я не удивлюсь, если возникнет предложение на Чемпионате Мира-2019, который как раз пройдет в Норвегии, длинную дистанцию провести в формате гонки с общего старта. Но, повторяюсь, прежде чем это случится, нужно все хорошенько взвесить и обсудить.

## «СПОРТСМЕНАМ НУЖНО ИЗМЕНИТЬ СВОЁ ОТНОШЕНИЕ» Олав Лунданес (Норвегия)



Многократный чемпион мира на длинной дистанции Олав Лунданес рассказывает, что он думает о будущем длинной дистанции и о том, как нужно проводить соревнования.

- Мне кажется, что первая проблема заключается в отношении самих спортсменов. Многие полагают, что бежать вместе с соперниками – это нормально. Я, конечно, надеюсь, что все не так плохо, как это описывает Ёран Андерссон.

Теперь для всех, кому больше нравится бегать, есть спринтерский чемпионат мира. А для тех, кому больше нравится ориентироваться, – лесной. Так что пусть устраивают масс-старты на спринтерском ЧМ, а на лесном – пожалуй, не стоит.

Понятно, что три минуты перерыва между выходом на старт делают большую разницу. В Международной федерации ориентирования говорят, что так хуже для телевидения, но мне кажется, что как раз наоборот – это лучше для телевидения, если спортсмены уходят на дистанцию через равные промежутки времени. Например, в этом году прошла

большая группа спортсменов, а следующая – только через 15 минут. Вот такое для телевидения точно не очень подходит. Трехминутный перерыв для последних 20–30 спортсменов вполне уместен. Такое впечатление, что ИОФ настаивает на правиле двух минут только затем, что уничтожить длинную дистанцию. Перерыв в две минуты на длинной соответствует примерно 15 секундам в спринте – сами понимаете, насколько это нелепо.

Еще мне кажется, что в Швеции были плохо напечатаны карты для длинной дистанции и именно поэтому на этом чемпионате мира многие спортсмены бежали за соперниками.

Меня, например, нисколько не смущало, что за мной кто-то бежит, особенно на отрезках, где на карте было слишком мало обозначений.

И еще мне кажется, что ближе к концу дистанции должны быть перегоны, требующие хорошей физической подготовки, чтобы группы бегущих вместе спортсменов распались. Важно, чтобы ближе к концу было не слишком много контрольных пунктов.

В любом случае важнее всего, чтобы спортсмены изменили свое отношение, но этого не так-то просто добиться. Особенно, когда существует подход, при котором спортсмены радуются медали, даже если просто бежали за соперником.

## Мнения о судьбе длинной дистанции на чемпионатах мира

### НАДЕЮСЬ, ЧТО ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ ПОБЕДИТ Рольф Ларссон, клуб «Линней»

В скандинавской прессе развернулась дискуссия о том, надо ли вводить общий старт на длинной дистанции на чемпионатах мира. Вот, что я думаю по этому поводу.

Мне кажется, что основная проблема длинной дистанции в этом году очень сильно напоминает то, что раньше происходило у лыжников в гонке на 50 км на чемпионатах мира и Олимпийских Играх. Там тоже за сильнейшими спортсменами выстраивался «поезд», а распределение серебряных и бронзовых медалей во многом зависело от того, кому какой достался стартовый номер. Самый яркий пример – это «серебро» Никласа Юнссона на Олимпиаде в Нагано в 1998 году, которое он завоевал не в пос-

леднюю очередь благодаря Бьёрну Далену, занявшему тогда первое место. В лыжных гонках сделали выходы и ввели масс-старт, чтобы у спортсменов были равные шансы победить. Справедливость восторжествовала. Но какой ценой? Раньше я, и не только я, с увлечением следил за ходом гонки, за тем, как спортсмены рассчитывают силы и выстраивают стратегию, часто до самого конца было непонятно, кто же победит. Да, от зрителей требовалась большая вовлеченность в процесс, но зато смотреть гонку было интересно. А сейчас гонка на 50 км усыпляет лучше всякого снотворного. Можно с таким же успехом включить телевизор, когда до финиша осталось 5 км – и все, что вы пропустите,

это как куча лыжников бегут большой толпой. А в самом конце будет спурт, который, скорее всего, выиграет Петтер Нортуг.

А вот на последнем чемпионате мира по ориентированию, да и на предыдущих тоже, лично мне снова было интересно смотреть забег на длинную дистанцию, как раньше было интересно смотреть 50 км у лыжников. А в ориентировании еще есть и дополнительный плюс – возможность следить за ходом гонки через GPS, так видно, какой маршрут выбирают спортсмены на дистанции и где они допускают ошибки. А теперь возникло предложение ввести общий старт на длинной дистанции и для ориентировщиков. И даже если на дис-

танции сделают больше развилок, боюсь, что все равно получится как с гонкой на 50 км у лыжников. В лесу все будут бежать толпой, а победит тот, кто сможет оторваться от преследователей на финишной прямой. И получится, что призовые места будут занимать ориентировщики, которые лучше остальных

бегут следом и потом совершают финишный рывок. Разве это справедливо?

Чтобы забег на длинную дистанцию действительно стал более справедливым, нужно рассредоточить фаворитов в стартовом протоколе. Ведь в ориентировании не так важно, какой у тебя номер на старте (в отличие от лыжных гонок,

где важны и погода, и состояние трассы). Да и следить за временем спортсменов, стартовавших раньше, в ориентировании тоже не так важно, как в лыжных гонках. Поэтому я надеюсь, что здоровый смысл победит и забеги на длинную дистанцию будут и впредь проходить по нынешнему сценарию.

## ЭТО ВАЖНО – МЫСЛИТЬ ПРОГРЕССИВНО!

### Андерс Ханссон, Фалун, клуб «Стура Туна»

Предложение Ёрана Андерссона ввести общий старт для спортсменов на длинной дистанции произвело настоящий фурор. Я считаю, что он прав. Длинная дистанция должна эволюционировать, и общий старт – это шаг в правильном направлении.

Да, я понимаю, что сейчас подливаю масла в огонь, что длинная дистанция – это своего рода священная корова, что это самая старая из дисциплин, и вокруг нее сложились определенные традиции.

Но жизнь не стоит на месте, и к длинной дистанции это тоже относится.

Сейчас забег на длинную дистанцию – начиная с первого спортсмена на старте и заканчивая последним финишировавшим – может занимать больше четырех часов. Это очень долго, смотреть такой забег могут только самые заядлые фанаты, но даже среди них находится те, кому такой формат кажется очень скучным. И это касается и чемпионата мира, и чемпионата Швеции.

Сегодня существует не так много видов спорта, где соревнования длятся так же долго. И в большинстве из них введен общий старт. За исключением разве что гольфа.

В лыжных гонках общий старт введен в гонке на 50 км. Я бы порекомендовал индивидуальный старт, потому что интервал между спортсменами – 30 секунд.

В ориентировании как раз большая проблема с тем, какой интервал выбирать. Если спортсмены будут уходить на дистанцию каждую минуту или две, то возрастает риск того, что они будут бежать в лесу друг за другом, а это не очень честно. Если же сделать разрыв между спортсменами 3 минуты, то им придется думать и принимать решения на дистанции самим, но зрители умрут со скуки.

Единственный выход – это масс-старт и дистанция с большим количеством развилок и прочих способов «разбивать» группы спортсменов. Так возрастает и скорость, и зрелищность, а сам забег будет проходить в два раза быстрее. От спортсменов потребуются и

большая выносливость, и большее хладнокровие в «дуэлях» с противниками.

Осложнит ли это жизнь телевизионщикам, которым придется показывать лесные пейзажи, пока спортсмены бегут до следующего контрольного пункта?

Необязательно. Если, например, сделать так, что мужской и женский забеги проходят параллельно. Так прямые включения с соревнований будут вполне зрелищными.

И еще. Предложение распределить сеяных спортсменов на старте – несправедливо. Если один из фаворитов стартует на три часа позже своих прямых конкурентов – это нечестно.

Поэтому я горжусь Ёраном Андерссоном, ведь он не побоялся озвучить смелое предложение, которое может преобразить, наверное, самую консервативную из дисциплин в спортивном ориентировании. Это очень важно – мыслить прогрессивно!

### Лина Странд:

- Какое будущее ждет длинную дистанцию?

- Мне кажется, она должна остаться в программе чемпионата мира. Ведь она ставит перед спортсменами задачи, отличные от тех, что ставят спринт и средняя дистанция. На длинной и решения принимать надо чаще, и выносливость она проверят куда лучше. Я не согласна с Ёраном Андерссоном, что для того, чтобы длинную дистанцию было удобнее показывать по ТВ, нужно вводить масс-старт. Если его ввести, все будут бегать группами, ведь не везде получится сделать достаточно много развилок.

- Что нужно сделать, чтобы ориентировщики не бегали друг за другом?

- Нужно вернуть интервал в три минуты между спортсменами на старте. Возможно, стоит ввести стартовый порядок, который несколько лет назад опробовали в спринте на Кубке Мира, когда «сильные» и «слабые» спортсмены уходят на дистанцию через одного. Сейчас невозможно дисквалифицировать спортсмена за то, что он бежит следом

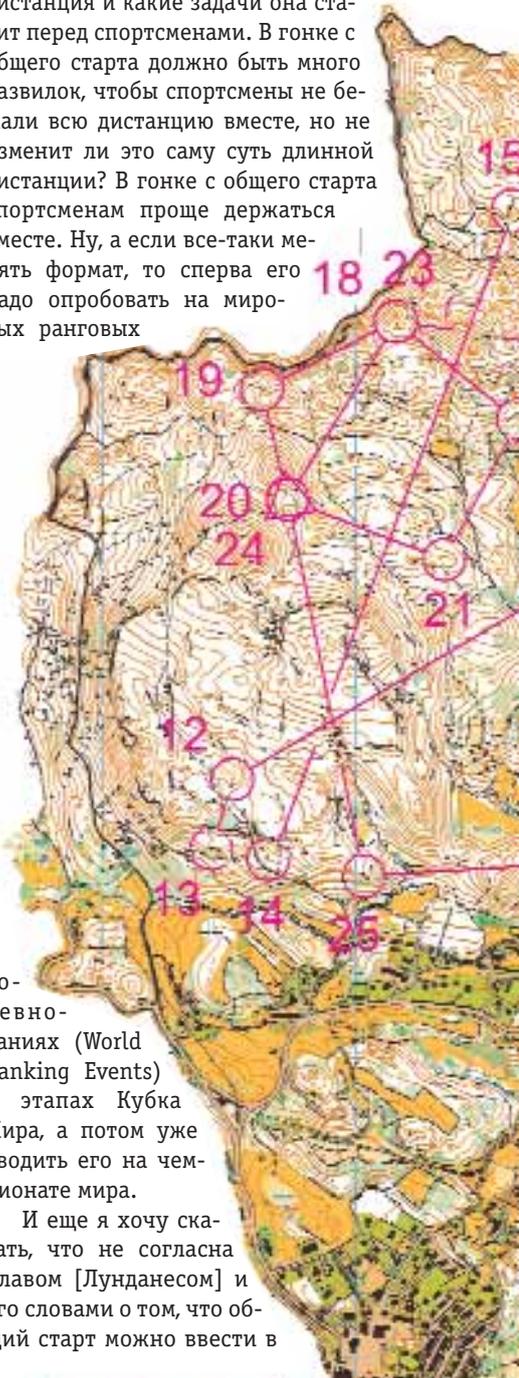
за другими, ведь не всегда понятно, кто на самом деле ведет группу.

- Как вы относитесь к идее ввести на длинной дистанции общий старт для спортсменов?

- Первым делом нужно разобраться, что собой представляет длинная дистанция и какие задачи она ставит перед спортсменами. В гонке с общего старта должно быть много развилок, чтобы спортсмены не бежали всю дистанцию вместе, но не изменит ли это саму суть длинной дистанции? В гонке с общего старта спортсменам проще держаться вместе. Ну, а если все-таки менять формат, то сперва его надо опробовать на мировых ранговых

соревнованиях (World Ranking Events) и этапах Кубка Мира, а потом уже вводить его на чемпионате мира.

И еще я хочу сказать, что не согласна Олавом [Лунданесом] и его словами о том, что общий старт можно ввести в



WOC 2014 - Long distance			
Men (A)	16.4 km	820 m	13 40 ↑
			14 41
			15 07

спринте, потому что спринт «для тех, кому больше нравится бегать». Масс-старт в спринте – это отдельный вопрос, и прискорбно, что такой опытный спортсмен отказывается понимать, в чем смысл спринта, чем он отличается от других дистанций, и принижает достоинства этой дисциплины.

## Фредрик Бакман:

- Какое будущее ждет длинную дистанцию?

- Что нужно сделать, чтобы ориентировщики не бегали друг за другом?

- Мне кажется, что избежать этого полностью невозможно, но можно сделать так, чтобы этого было меньше, чем на нынешнем чемпионате мира. Прежде всего, мне кажется, что перерыв между выходом спортсменов на старт должен быть

три минуты, и ни в коме случае не меньше. Тогда решения спортсменов растянутся во времени, и бежать следом за кем-то будет непросто.

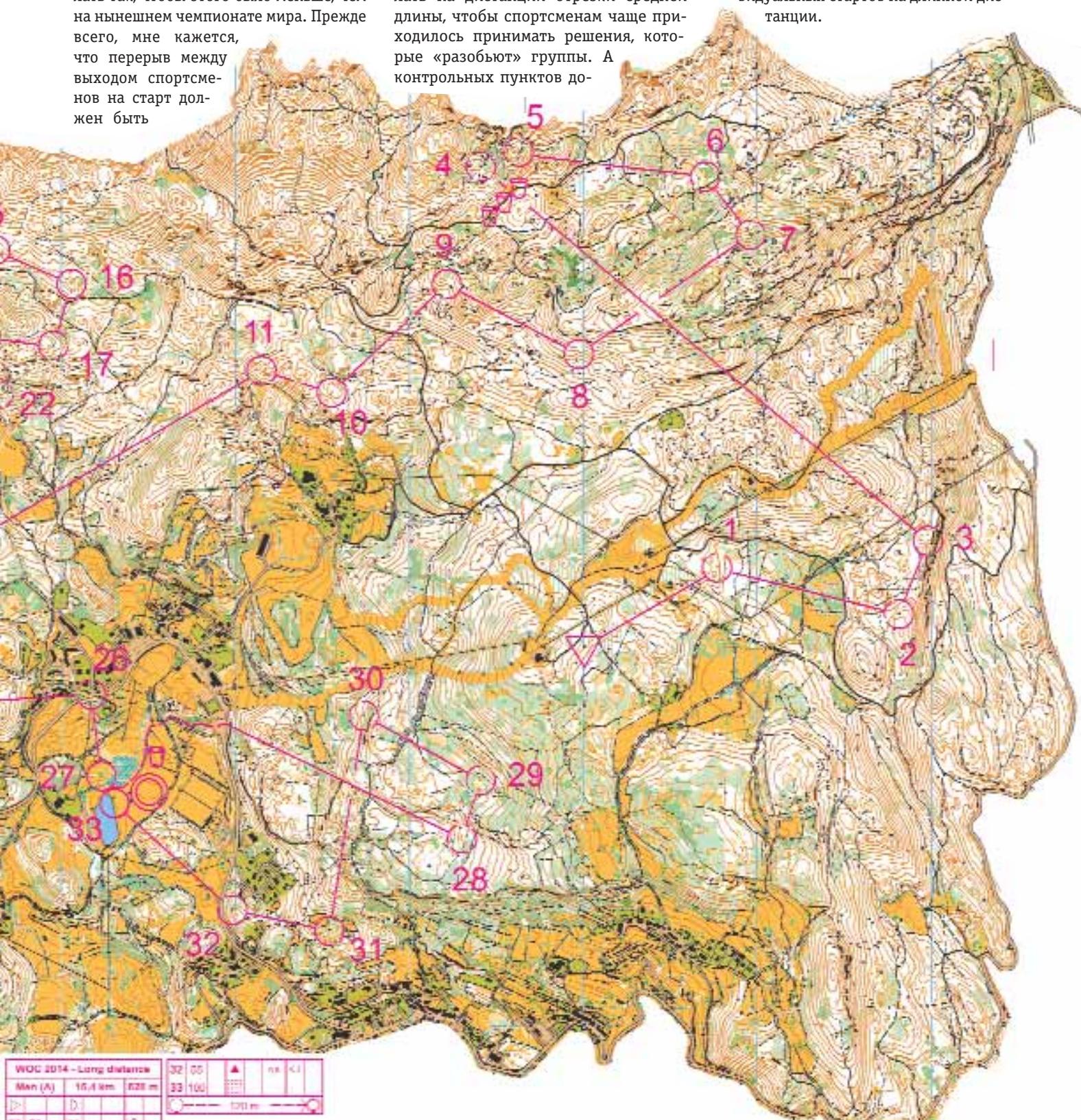
Еще можно сделать, как в лыжных гонках, чтобы «сеяные» и «несеяные» спортсмены уходили на дистанцию через одного. А если еще будет и «правило трех минут», то разрыв между двумя «сеяными» будет составлять шесть минут.

Потом еще составителям карт надо тщательно продумывать дистанции, количество контрольных пунктов и выходов спортсменов на арену. Мне кажется, неплохой вариант – это делать на дистанции отрезки средней длины, чтобы спортсменам чаще приходилось принимать решения, которые «разобьют» группы. А контрольных пунктов до-

лжно быть, на мой взгляд, меньше, чтобы спортсмены бежали быстрее и чаще выбирали путь между КП. Сегодня нужно, чтобы было больше «телевизионных» КП.

- Как вы относитесь к идее ввести на длинной дистанции общий старт для спортсменов?

- Мне кажется, это в корне неправильно. Хотелось бы, чтобы и длинную дистанцию показывали по телевизору, но только ради этого менять классический формат на масс-старт, я думаю, не стоит. Масс-старт можно добавить в программу чемпионата мира, но не думаю, что это нужно делать за счет индивидуальных стартов на длинной дистанции.



# Кто игру не купил, жизнь спортивную сгубил!



М. МИШУТИН

Именно с этого лозунга три года назад мы решили начать продвижение развивающих игр для детей. В спортивном ориентировании десятки тысяч спортсменов и добрая половина из них – дети. И до той поры никто не уделял серьёзного внимания обучению детей с помощью игр. У многих тренеров были свои небольшие обучающие наработки, которые они скрывали от других команд, считая это конкурентным преимуществом, что вызывало некое недоумение с нашей стороны. Мы решили обобщить многие старые знания и добавить новые разработки. И так, первой реинкарнацией старой игры было легендарное произведение под названием **Квартет**. Давным-давно, 30 лет назад, передвигаясь от соревнований к соревнованиям, мы, будучи детьми, играли в неё в вагонах поездов, находясь на досуге во время соревнований, сражались, проверяя свою память, играли и с удовольствием постигали условные знаки спортивных карт. Игра изготавливалась долгие два месяца, у неё были огромные карточки и самопальная коробочка, перевязанная скотчем.

Спортивное ориентирование – именно тот вид спорта, где невозможно победить, имея только хорошую физподготовку, нужно ещё и головой уметь хорошо рабо-

тать, а для этого нужен весомый багаж знаний, терпение, внимание и, конечно же, знание условных обозначений спортивных карт. А как их лучше выучить и преподнести в правильной форме? Верно, в виде игры. Так и появилась игра «Квартет», цель которой – сбор групп из 4-х карт, путём правильного угадывания словестных названий символов. Игроки, правильно отгадывают словестные названия, собирают квартеты, учатся держать в голове те названия карточек, о которых спрашивали другие игроки, правильно их называть и выигрывать, собирая максимум таких групп. Эта игра поистине проста до гениальности и побила все рекорды продаж. Огромную роль в воссоздании макета игры сыграл мой тренер и надёжный друг Дмитрий Налётов.

В 2014-м году ко мне присоединяется человек, имя которого и победы на российских и зарубежных соревнованиях не знает только ленивый... Это Ольга Виноградова. Благодаря её идеям и связям, игра Квартет появилась в английском варианте для зарубежных атлетов.

Следующей новинкой, разработанной вместе с моим старым школьным другом Александром Медведевым, стала игра **О-Мемори**. В узком О-кругу её частенько ласково называют: «Перевёртыши». Принцип понятен даже трёхлетнему ребёнку: парные каты, на которых собраны некоторые интересные части карт с крупнейших соревнований со всего мира, разложены лицом вниз. Раскладывание идёт, к примеру, по пять карточек в четыре ряда. Игроки поочередно переворачивают по две карточки, запоминают их и если они не одинаковые, кладут обратно лицом вниз. Открытие карточек видно и другим игрокам, и они держат в голове, где какой участок расположен, и при хорошей памяти безошибочно открывают парные, собирая в свою копилку как можно больше одновременно открытых.

В 2015 году к нашей команде примыкает молодой спортсмен команды «Ориента-Кунцево» Андрей Прозоров. Он приносит много интересных идей, создаёт сайт и начинает распространение игр среди тренеров и широкого круга друзей в России и за рубежом. В этом же году мы становимся официальными представителями финской компании, производящей самую известную в О-мире настольную игру **Ориентирование**, переведённую на шесть языков мира, включая русский. Это игра по типу кинь-двинь: даны двусторонние картонные поля (4 шт), старший из игроков берёт на себя роль тренера, состыковывает поля и ставит дистанцию из 10 КП. Устанавливает лицом вниз карточки с условными обозначениями по ходу пути. Игроки кидают кубик и каждый раз попадают в разные ситуации, выбирая наиболее короткий маршрут. Символы в игре есть непреодолимые: река, болото, запрещённый для бега район, и замедляющие: трудно проходимая растительность или обрыв. Игра моделирует многие ситуации во время бега спортсмена, и он учится правильно принимать решения в гонке за победой.

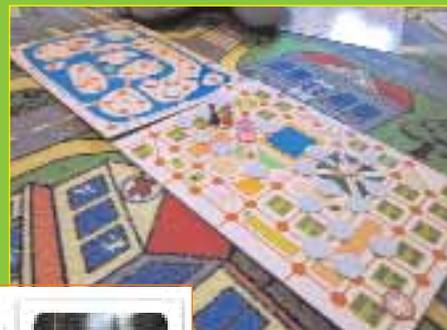
Следующим интересным продуктом стала игра **О-Легенды**. Принцип действия основан на принципе игры Квартет, в котором условные обозначения мы заменили на символы легенд, попутно добавив визуализированное изображение с КП на местности. Игра пришлась по вкусу более опытным спортсменам, поскольку помогает в игровой и приятной форме запомнить символы легенд, которые так важны для детального поиска КП.

**Алфавит**. Цель – сложить из найденных точек на карте букву или цифру. Представляет собой карточную игру. Игроки получают карты и задания в виде карточек. Игра тренирует внимание, память, абстрактное воображение и терпение. Побеждает тот, кто сделает это первым.

Квартет



О-Менеджер



Ориентирование



О-Домино

**О-Мемори-2.** Цель – найти парные карточки. Представляет собой карточную игру, называемую в простонародии «Перевертыши». Игра тренирует внимание и память. Игроки раскладывают на столе карточки в виде квадрата. Они по очереди бросают кубик и открывают количество карт, выпавшее на кубике. Правильно угаданная пара карточек состоит из карточки со знаком условного обозначения и его правильного словесного названия. Побеждает тот, кто соберёт большее количество пар.

**О-Дубль.** Цель – найти одинаковые символы обозначений карт раньше соперника. Игра тренирует внимание, память, моторику и реакцию. Одинаковые символы необходимо найти между колодой с карточками и своей картой. Есть варианты разных игр с этими же карточками и усложнение заданий. Побеждает тот, кто соберёт больше всех карточек.

**О-Менеджер.** Цель – построить спортивную империю, развивая филиалы соревнований в России. Попутно игроки тренируются и отвечают на вопросы по ориентированию, попадая в различные ситуации. Игра сделана по образу и подобию игр «Менеджер» и «Монополия». Есть 60 карточек с заданием по ориентированию, карточки Шанс, деньги, фишки, кубики.

**О-Домино.** Цель – избавиться от карточек раньше других игроков. Игра развивает внимание, память, логику, учит правильному представлению местности в соответствии с условными обозначениями на карте.

**Перекресток.** Цель – строить из карточек дорогу, выигрывает тот, кто пройдёт больше перекрёстков.

**Беги и Помни.** Игра тренирует зрительную память, поскольку «привязана» именно к настоящей спортивной карте. Необходимо соревноваться с соперниками на то, кто быстрее запомнит и найдёт на карте местоположение небольших её частей.

**Кубик О-Рубика.** Вариант известного всем Кубика Рубика с различными картами на его сторонах. Тренируется внимание, память, логика.

**О-Лото.** Цель – раньше других соперников собрать комплект условных знаков на имеющихся полях. При этом необходи-

мо сопоставлять услышанные словесные названия с графическими изображениями.

**О-Мафия.** Цель – честным спортсменам победить мафию, а ей победить спортсменов. Психологическая игра на основе одноимённой, известной и всеми любимой «Мафии».

Игры стоит разделить на:

**Юниорские (3-10 лет).** Это О-Мемори, О-Мемори 2, О-Дубль, О-Домино;

**Юношеские (8-14 лет):** Квартет, О-Легенды, Беги и Помни, Ориентирование, Алфавит;

**Взрослые (14-99 лет):** О-Менеджер и Кубик О-Рубика.

Игры могут познакомить детей с нашим интереснейшим видом спорта и стать замечательным подарком для них. Игры вы можете приобрести на соревнованиях, у наших дилеров, их можно заказать на нашем сайте: [www.orient-games.ru](http://www.orient-games.ru)

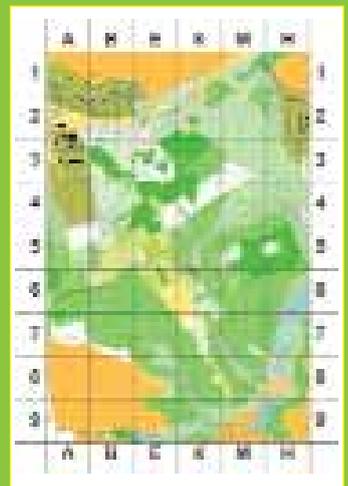
Только благодаря играм наши друзья забрали своих детей с пения и бокса и зачислили их в секцию спортивного ориентирования, где важно работать головой и быть в гармонии с телом и духом.

Для того, чтобы наши игры были доступнее спортсменам из разных регионов, мы создали обширную дилерскую сеть по всей необъятной России, Белоруссии, Украине, есть представители в Чехии, Германии, США. Для дилеров мы создали стимулирующую продажи политику, и на данный момент дилерская сеть – это основная сеть, через которую мы реализуем наши великолепные развивающие игры.

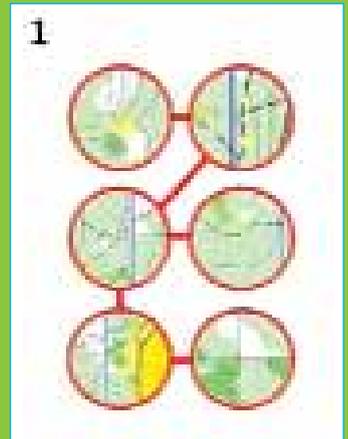
Для спортивных команд мы предлагаем комплексную поставку десяти разных О-Игр по цене шести. Возможна оплата по счёту для организаций. Индивидуальные условия обсуждаются с тренерами каждой команды.

В качестве продвижения и рекламы мы предоставляем некоторое количество игр организаторам соревнований бесплатно. И будем рады отклику на эту тему от организаторов соревнований. Пишите на [newgames77@mail.ru](mailto:newgames77@mail.ru)

Благодарим Вас за внимание! Наш девиз: «Популяризируем спортивное ориентирование вместе!».



Беги и Помни



Алфавит



О-Легенды



О-Мемори



Кубик О-Рубика



О-Мемори 2

# Евгений Дарбека (Абакан): ЛОГИЧЕСКОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

## Ориентирование в любом виде деятельности

Попробуем поставить для себя невыполнимую задачу: как внедрить методы ориентирования в любой вид деятельности. Выберем, например, отвлеченный, но вполне конкретный предмет из среды специальностей высшего образования, такой как бухгалтерский учет. Цель преподавательская, разумеется, любыми способами повысить заинтересованность студентов в изучении предмета. Наша задача – приобщить к методикам обучения ориентированию. Сложным организационным моментом в любом процессе является первый шаг и далее выстраивание логической и понятной последовательности действий к границе познание/непознанное.

Предложить выполнить интересное и понятное действие – это задел тому, чтобы увлеченный его выполнением продолжил дальнейшие шаги, приводящие, в конечном итоге, к умственному напряжению при освоении нового, возникающему как раз на границе познание/непознанное.

Отличительная сложность физической деятельности от мыслительного процесса заключается в том, что движение можно контролировать, оно проявляется в открытом виде, а вот мыслительный процесс контролировать трудно, и поскольку происходит он незримо, то на мышление нужно подталкивать, провоцировать, увлекать, что и предлагается делать на первом уровне, заключающемся в ориентировании сре-

ди чего-нибудь. Итак, поскольку речь идет о лекционном предмете, следовательно, ориентироваться придется непосредственно в аудитории.

Ключевым моментом во внедрении ориентирования в любой процесс, является подготовка карты для этого процесса, и поскольку видов деятельности несчетное количество, то придумывать карту для каждого случая занятие весьма утомительное. Здесь нужно искать нечто универсальное, и эту универсальную карту мы уже готовить умеем – в журналах Азимут №3 и №4 за 2016 год говорилось, как она делается. На листе бумаги нарисованы игрушки, зверушки, что угодно, лишь бы это были точечные ориентиры, однозначно определяемые.

Для учебных целей игрушки желательно располагать не в произвольном порядке, а размещать стройными рядами, как предположительно расставлены столы в аудитории. И совсем не обязательно охватывать все помещение, в том и состоит замечательное свойство универсальной карты, что с ней можно приходить куда угодно, не обращая внимания на масштабность карты и даже не посещая предварительно помещения, где будут проходить соревнования.

Думаем, что идея не нова, лежит она на поверхности и, наверняка, ее применяют многие.

На столы в учебной аудитории раскладываются игрушки соответственно нарисованным на карте, по некоторым из них проходит дистанция. Игрушки

оснащены цветными карандашами, рядом приклеен листок с вопросом по нужной тематике. Вопросы таковы, чтобы ответы на них можно было давать конкретные: «Да», «Нет» или выразить в цифрах.

Ответы участники записывают в карточке карандашом на контрольном пункте (КП). По цвету карандаша и по ответам на вопросы определяется правильность прохождения дистанции и суммарный результат: либо оценка, либо зачет/не зачет. За неправильные ответы можно начислять штрафное время. Вот, собственно, и всё.

Конечно, несколько неправомерно ставить оценки на уроках по бухгалтерскому учету за результат, в котором имеется влияние ориентирования. Но практика показала высокую способность студентов ориентироваться в данном «виде программы», 100% участников успешно проходили дистанцию. Ориентирование здесь выступало как раз тем интригующим, увлекающим фактором, который подвигал обучающихся включиться в игру изучения предмета.

Методика была применена нами в Хакасском Государственном университете им. Н.Ф. Катанова и имела большой успех дальнейшего развития. Ею заинтересовались преподаватели смежных дисциплин, проводились открытые уроки и даже была проведена демонстрация на «Днях науки» с привлечением телевидения и других средств массовой информации.

Помимо оценок за знания неплохо



еще награждать победителей и призеров дипломчиками за ориентирование по времени прохождения дистанции. Таким образом, цель – подтолкнуть к думанию реализуется на самом первом этапе за счет необходимости ориентироваться, где тоже нужно думать, но здесь думанье легкое и рассматривается как разминка для ума. Ориентирование это ведь на каждом шаге освоение нового, неизвестного, и здесь оно внедрено в процесс.

Известно, что по прохождении дистанции спортсмены-ориентировщики активно обсуждают, как они ее преодолевали, делятся впечатлениями, мнениями. Расчет на это и здесь. Пройдя таким образом дистанцию, студенты будут непременно общаться, выяснять, кто какой вариант ответа выбрал или что написал и, таким образом, повторять или изучать основные понятия, правила предмета, которые заложил в вопросы преподаватель. То есть включается механизм коллективного изучения. Очень явно этот момент прослеживается в эстафетных состязаниях, когда прошедший свой этап вдобавок общается с остальными членами команды и идет обмен знаниями. Здесь как раз следует усилить внимание к интересам преподавателя, обучающим в ущерб спортивной составляющей динамичности и зрелищности, и эстафетные команды следует формировать не по 3-4 человека, а по 7-10, чтобы участники имели дополнительное время для общения и изучения предмета. Полезно в данном случае разрешить пользоваться учебными материалами.

Еще больший эффект достигается, если вопросы эстафеты озвучить заранее как задание на дом. И когда все ответы на вопросы участники знают на отлично, тогда получается соревнование по ориентированию в чистом виде, во всей его красе и зрелищности. Здесь образуется своего рода «коромысло», на одной стороне соревновательный момент от ориентирования, на другой – обучающий. Обучающий эффект усиливается за счет внедрения в процесс элементов ориентирования. С использованием такого подхода можно установить взаимосвязь физкультуры и любого предмета.

Например, на уроках русского языка ориентиры и КП – это буквы, разложенные на партах в классе или в спортзале на полу. В заданиях можно заложить пробежать пословицу или правило «ча», «ща» – пиши с буквой «а» и т.п.

Для уроков математики ориентиры и КП – это цифры. И нужно пробежать таблицу умножения, или формулу, или теорему.

География – это города, столицы, страны.

Биология – ориентирование в зоопарке. И т.д.

Анализируя методы и приемы, применяемые участниками в состязаниях такого рода, мы можем выделить новый вид ориентирования – это «логическое ориентирование». Где от участников не требуется образного мышления и видения картинки, здесь нужны только знания и логика.

Итак, логическое ориентирование – это способ ориентирования, в котором отсутствует необходимость образного представления объектов, используемых в соревнованиях.

Пожалуй, в данном ориентировании сохраняются все его подвиды, «заданное направление», «выбор», «маркировка» и др. В логическом ориентировании можно пробежать музыкальное произведение «по нотам», можно изучать художественное искусство, мысленно смешивая краски, правда здесь уже включается воображение и чувствование, ну и ладно, главное нам становится понятно, что в любом познавательном процессе можно использовать методы ориентирования. То есть в самом абсурдном, отвлеченном предположении – изучении чего-либо с помощью ориентирования – нашлось рациональное зерно, дающее познавательный и увлекающий момент процессу. Попробуйте применить баскетбол, футбол, лыжные гонки, бокс другие виды спорта к какому-нибудь процессу в непрерывном его течении, вряд ли получится. Так что viva! Ориентирование!

**Подводим итоги.** Внедрить ориентирование в любой познавательный процесс возможно.

За счет ориентирования в деятельность добавляется соревновательный момент, что и подталкивает к желанию преодолевать все остальные текущие трудности.

Контролируется главный принцип обучения, от простого к сложному, от познанного к границе с непознанным и попыткам его изучения. За счет проявляющегося желания общаться в предметной области и возникновения командной ответственности за результат



усиливается обучающий эффект. Ну, и наконец, с использованием методов ориентирования эффективно задействованы все участники.

В последнем случае в шутку следует сказать, что все задействованы как минимум в ориентировании, на вопросы ведь они могут отвечать наугад. Но здесь как раз тот случай, когда и мыслительный процесс можно контролировать. По теории вероятности в данном случае примерно половина ответов будут верными или неверными. Итак, свою задачу мы можем выполнить, внедрить ориентирование в любой процесс возможно, и это дело техники, остальное дело за методистами и преподавателями.

Справедливости ради отметим, что мы рассмотрели в основном обучающие процессы, познавательные, но ведь это главные процессы, из чего строится жизнедеятельность.

А если приглядеться внимательно, то и в текущих, освоенных видах деятельности слегка проглядывается присутствие артефактов от ориентирования. Торчат, так сказать, «уши» некогда естественным образом применяемых элементов, методов, способов ориентирования.

# ДОПИНГОВОЕ ДЕЛО ПОЛИНЫ ФРОЛОВОЙ



В российском и мировом спортивном ориентировании произошёл очень неприятный случай, а именно, допинг-скандал с ведущей российской лыжной ориентировщицей Полиной Фроловой. В её допинг-пробе обнаружен запрещённый препарат «мельдоний».

Особенность данной ситуации заключается в том, что спортсменка категорически отрицает приём данного препарата, т.к. он вызывает у неё аллергию и ухудшение самочувствия, и врачи запретили принимать его спортсменке ещё в 2006 году! Но повторный анализ уже внутри России показал что «мельдоний» в организме спортсменки присутствует, но как он туда попал – пока неизвестно.

Пока идёт расследование, мы воздержимся от комментариев и выводов, и в данной статье опубликуем только официальные документы.

## Хронология событий

22.03.2017 – Полине пришло письмо от ИОФ о нарушении анти-допинговых правил. В нем указано, что в пробе А мочи, взятой у нее 08.02 на ЧЕ в Финляндии, обнаружен мельдоний (количество не указано). Также в письме расписаны ее права и дедлайны для их использования.

22.03.2017 – Я стал представителем Полины, т.к. ее уровня владения английским языком недостаточно для деловой переписки.

22.03.2017 – Мы отправили запрос на вскрытие пробы Б, а также запрос на получение лабораторной выписки по обеим пробам.

23.03.2017 – Нами получено информационное письмо о месте, дате и времени вскрытия пробы Б.

27.03.2017 – Мы отправили письменное подтверждение, что ни Полина, ни ее представитель не приедут на вскрытие.

30.03.2017 – Мы отправили письменное объяснение (обычно спортсмен признает в нем вину и просит сократить срок дисквалификации, но в нашем случае мы отрицаем нарушение правил) и приложили фото страниц медицинской карты из врачебно-физкультурного диспансера, которые подтверждают информацию об аллергической реакции, указанной в объяснении.

03.04.2017 – Нами получено информационное письмо, в котором указано, что проба Б не противоречит пробе А, а значит также положительна на мельдоний.

Лабораторные выписки ни по одной из проб пока не получены.

### Дополнительно:

28.03.2017 Вскрытие пробы Б было осуществлено 28 марта 2017 года. Письмо, которое получено 03.04, говорит о том, что результат по пробе Б получен уже 30.03. Т.е. исследование образца мочи на наличие мельдония занимает 2 дня.

Полина предоставила нашему спортивному врачу полный список лекарственных препаратов, которые она принимала за последний год. Врач подтвердила, что ни в одном лекарственном препарате не содержится мельдония. Сама Полина также абсолютно уверена, что наличие мельдония в ее моче невозможно.

Полина завоевала пять медалей на недавно прошедшем чемпионате мира в родном Красноярске. Письмо пришло на следующий день после завершения официального зимнего сезона (после ЧР в Тее).

Близневский А.Ю. (Красноярск)



Финляндия, 2017



Красноярск, 2017

# Письменное объяснение в ИОФ

Уважаемая госпожа Kirsty Mcintyre!

Я, Фролова Полина Сергеевна, Заслуженный мастер спорта по спортивному ориентированию, хочу оспорить утверждение ИОФ о том, что мною были нарушены антидопинговые правила. В анализе образца мочи не могло быть положительного результата на мельдоний по следующим причинам:

1. Я являюсь законопослушным гражданином своей страны, уважаю и соблюдаю честные принципы любых спортивных состязаний российского и международного уровня.

2. В нашей стране мельдоний содержится в лекарственном препарате «милдронат». Этот препарат был мне назначен в связи с изменениями на электрокардиограмме в 2006 году, тогда он не входил в группу запрещенных препаратов. После двух внутривенных инъекций в месте введения лекарственного препарата у меня появилось покраснение кожных покровов и зуд. Мною и врачом это было расценено как аллергическая реакция, и с 2006 года никаких препаратов, содержащих мельдоний, я не употребляла из-за боязни развития более серьезных осложнений.

3. Достигнув уровня Заслуженного мастера спорта, необходимо быть очень неадекватным человеком, чтобы принимая запрещенный препарат и надеяться на то, что при проведении допинговых проб это вещество не обнаружится.

Как честный спортсмен я готова сотрудничать и предоставлять существенную помощь в обнаружении или установлении нарушений антидопинговых правил, а также вести пропаганду против употребления допинга в спорте.

С уважением,  
Заслуженный мастер спорта по спортивному ориентированию  
Полина Фролова

## В Президиум ФСОП. Объяснительная записка

Я, Фролова Полина Сергеевна, Заслуженный мастер спорта России по спортивному ориентированию, занимаюсь спортом с 1995 года, отношусь к занятию профессионально, никогда запрещенными в спорте препаратами и методами не пользовалась.

Была уверена, что мельдоний не мог оказаться в моей допинг-пробе, взятой у меня 8 февраля 2017 года на Чемпионате Европы в Финляндии. Все препараты, которые я принимала, были назначены мне спортивным врачом, и они проверялись через официальный список запрещенных препаратов. Препаратов, содержащих мельдоний, среди них не было.

В 2006 году, в связи с изменениями на электрокардиограмме, спортивным врачом мне был назначен препарат «милдронат», в составе которого находится мельдоний, тогда он не входил в группу запрещенных препаратов. После двух внутривенных инъекций в 2006 году появилось покраснение кожных покровов и зуд. Врачом это было расценено как аллергическая реакция на мельдоний. Поэтому с 2006 года никаких препаратов, содержащих мельдоний, я не принимала, поскольку они могли вызвать серьезные осложнения.

Учитывая тот факт, что мельдоний был обнаружен в пробе Б, и зная, что этот препарат я не употребляла, совместно с врачом и тренером было решено запросить развернутый результат моего анализа в лаборатории ВАДА, а также провести в независимой лаборатории РФ дополнительные исследования моей мочи, чтобы установить точное содержание концентрации и понять примерный период попадания препарата в организм. Взято было четыре пробы, и во всех них оказалось наличие мельдония, даже спустя почти пять месяцев после первых допинг-проб, что явилось для меня полным шоком.

На основании анализа медицинских документов, присланных мне лабораторией ВАДА, которая проводила анализ моей допинг-пробы, взятой на Чемпионате Европы в Финляндии 8 февраля 2017 года, а также повторных анализов, проведенных в российской независимой лаборатории в конце июня 2017 года, медицинские специалисты смогли установить, что препарат попал в организм в первых числах февраля в однократном приеме 2-4 капсулы.

Сопоставив все факты и проанализировав свои графики дня на Чемпионате России в г. Дзержинске Нижегородской области, я полностью признаю свою вину в халатности, оставляя практически ежедневно без присмотра свою емкость с индивидуально приготовленным напитком в процессе разминки и подготовки к старту. То же самое можно сказать и о номере моего проживания. Предполагаю, что препарат мог попасть в организм с целью дисквалификации, другие пути и причины попадания исключаю.

Прошу прощения у специалистов лаборатории ВАДА в моем, как оказалось, безосновательном отрицании результатов моей допинг-пробы, полностью признаю свою вину в нарушении кодекса ВАДА, прошу сократить срок моей дисквалификации. Также подтверждаю свои намерения относительно активного содействия всем антидопинговым организациям, а также ИОФ в части пропаганды правомерного поведения в соревновательный и досоревновательный периоды с позиции недопущения применения атлетами запрещенных препаратов и методов. Прошу президиум ФСОП поддержать меня и ходатайствовать перед ИОФ о сокращении срока моей дисквалификации.

Полина Фролова

## В Президиум Федерации спортивного ориентирования России

Мельдоний (милдронат) лат. *meldonium (mildronate)*) – метаболическое средство, нормализующее энергетический метаболизм клеток, подвергшихся гипоксии или ишемии. Поддерживает энергетический метаболизм сердца и других органов.

В клинической медицине используется для приёма внутрь или внутривенного введения при лечении ишемической болезни сердца, а также в составе комплексной терапии: острых и хронических нарушений мозгового кровообращения, пониженной работоспособности, физического перенапряжения, в послеоперационный период для ускорения реабилитации.

В спортивной медицине относится к анаболизирующим препаратам, усиливающим биосинтез белка в организме, является структурным аналогом предшественника карнитина, синтезируемого в организме человека, и применяется для улучшения и восстановления метаболизма в сердечной мышце при интенсивных физических тренировках на выносливость. Показанием для назначения является наличие объективных показателей изменения ЭКГ (снижение толерантности к физическим нагрузкам, снижение сегмента ST, нарушение процессов реполяризации). Для достижения эффекта улучшения метаболизма требуется период накопления в организме, поэтому минимальный период приема милдроната составляет минимум 10-14 дней в дозировке по 1-2 капсуле 2-3 раза в день. Не обладает взрывной способностью повышения выносливости и физической работоспособности.

Имеет побочные действия в виде снижения глюкозы крови, аллергические реакции, расстройства пищеварения и снижения артериального давления.

Мельдоний был добавлен к списку Всемирного антидопингового агентства (WADA) 16 сентября 2015 года с началом

действия с 1 января 2016 года. Прежде он находился в списке мониторинга WADA. WADA рассматривает лекарство как модулятор метаболизма, сходный с инсулином. В результате мельдоний добавлен в класс S4 (Гормоны и модуляторы метаболизма) Запрещённого списка и запрещён к применению в соревновательный и внесоревновательный период.

Изобретатель препарата, латвийский биохимик Иварс Калвиньш, выразил своё недоумение и несогласие по этому поводу, назвав происходящее абсурдом и заявив, что, с его точки зрения, рассматривать мельдоний как допинг неправомерно, ввиду того, что до настоящего времени не получены научные доказательства по поводу его влияния на повышение физической работоспособности.

13 апреля 2016 года Всемирное антидопинговое агентство (WADA) опубликовало для всех заинтересованных сторон информационное письмо в отношении мельдония. Информационное письмо содержало пояснения касательно включения мельдония в Запрещенный список. Кроме того в нем было сообщено, что были начаты исследования, продолжающиеся в настоящее время, по срокам вывода препарата с мочой, а также были даны рекомендации относительно проведения процессов обработки результатов и рассмотрения дел. Обработка результатов в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом и соответствующими антидопинговыми правилами должна осуществляться при содержании мельдония выше 100 нг/мл, по пробам, отобраным после 30 сентября 2016 года.

В виду того, что мельдоний в настоящее время является спорной субстанцией, он не вошел в перечень субстанций и методов, запрещенных для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 28 марта 2017 г. №339.

В представленных WADA документах по результатам проведенных допинг-проб спортсменки Фроловой Полины 21.03.2017г. содержится информация о положительной реакции на мельдоний

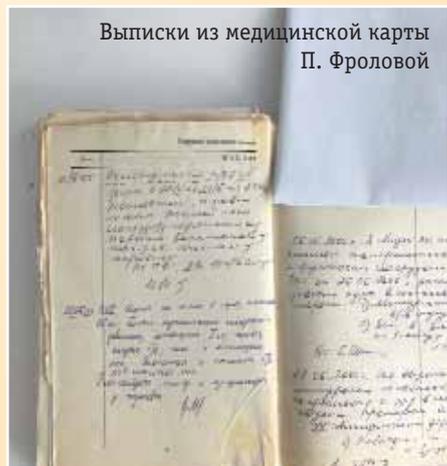
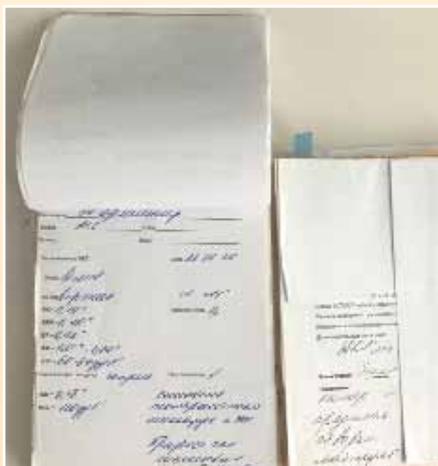
без представления его количественного содержания.

Учитывая тот факт, что спортсменка не употребляла препаратов, содержащих мельдоний, самостоятельно, а также по назначению врачей вследствие положительного аллергологического анамнеза на данное вещество (появление аллергической сыпи в момент приема милдроната более 10 лет назад), было решено провести анализ мочи спортсменки на наличие мельдония в независимой от WADA лаборатории. Основным мотивом проведенного исследования послужило выяснение пути попадания и ориентировочное количество мельдония, попавшего в организм спортсменки в период взятия проб на допинг.

По результатам, представленным лабораторией, было определено, что мельдоний до сих пор присутствует в организме спортсменки. Его количественное содержание позволило предположить о достаточной высокой концентрации вещества в период взятия проб. Такая концентрация мельдония соответствует однократному приему милдроната в объеме 2-4 капсул в сутки. Беря во внимание, что на период проведения проб мельдоний уже был добавлен к списку Всемирного антидопингового агентства и спортсменка владела этой информацией, мы считаем, что препарат попал в организм преступным путем неустановленным лицом или группой лиц по предварительному сговору.

Получить юридическое подтверждение попадания мельдония в организм представляется невозможным, но учитывая тот факт, что это произошло по халатности, спортсменка признает наличие положительного результата допинг-теста и имеет желание вести работу по пропаганде анти-допинговых мер, просим Президиум ФСО России обратиться в ИОФ с просьбой о максимальном сокращении срока дисквалификации.

*Е.Н. Михайленко,  
заместитель главного врача по  
медицинской части,  
Красноярский краевой врачбно-  
физкультурный диспансер*



Выписки из медицинской карты П. Фроловой

## КОМИССИЯ ПО СЛУШАНИЮ АНТИДОПИНГОВЫХ ДЕЛ IOF

### 1. Описание дела.

#### 1.1. Состав комиссии:

- Хилькка Салменкюла (председатель), адвокат, Хельсинки, Финляндия;

- Кристер Ролф, доктор медицины, кандидат наук, профессор спортивной медицины Каролинского института, консультант ортопедической хирургии больницы Каролинского университета, Стокгольм, Швеция;

- Джейкоб Морберг, доктор физиологии человека, Копенгаген, Дания.

#### 1.2. Имя обвиняемой спортсменки: Полина Фролова.

#### 1.3. Привлеченная спортивная федерация:

Международная федерация спортивного ориентирования.

#### 1.4. Имена представителей спортсменки, если есть.

Спортсменка присутствовала посредством Скайп, с ней на связи был переводчик, персона поддержки (друг) и тренер Александр Близневский.

Имя обвинителя: Чиновник антидопинга IOF Кирсти Макинтайр.

#### Место рассмотрения дела:

СУМУЛУС РЕСОРТ АЙРПОРТ КОНГРЕСС ЦЕНТР Роберт Хуберин, 4 путь, Вантаа, Финляндия.

#### 1.7. Дата слушания: 10.05.2017.

### 2. Введение и юрисдикция.

Документ является окончательным решением антидопинговой комиссии IOF по делу между IOF и Полиной Фроловой о нарушении антидопингового правила, содержащегося в антидопинговых правилах IOF.

IOF является органом власти в спортивном ориентировании.

Спортсменка является 31-летней участницей соревнований по лыжному ориентированию. Весь период времени, рассматриваемый по данному делу, она подпадает под юрисдикцию IOF и обязана подчиняться антидопинговым правилам. Согласно антидопинговым правилам, IOF имела право осуществлять Допинг контроль, на тех условиях, которые описаны в антидопинговых правилах, и это касается всех атлетов, находящихся под юрисдикцией IOF.

### 3. Исходные данные и обвинение.

Тестирование на запрещенные препараты произведено 8 февраля 2017.

Анализ проведен всемирным антидопинговым агентством (аккредитованной WADA частной объединенной медицинской лабораторией Медикс, Хельсинки, Финляндия).

В пробе под номером 4078785 был обнаружен Мельдоний.

3.4. Негативный результат анализа был проверен, отступлений от международных лабораторных стандартов или международных стандартов тестирования для расследований не выявлено. У спортсмена нет разрешения на терапевтическое использование препарата.

21 марта 2017 года спортсменке отослано уведомление о нарушении антидопинговых правил IOF, в части статьи 2.1: Присутствие запрещенного препарата или его продукта распада или его маркера в пробе спортсмена.

10 апреля 2017 спортсменке было выслано уведомление о выдвинутых пунктах обвинения, IOF обвинило Полину Фролову в нарушении антидопинговых правил IOF, в части статьи 2.1: Присутствие запрещенного препарата или продукта его распада или его маркера в пробе спортсмена.

### 4. Стандартные вопросы и объяснения.

Этапы процесса и, касающиеся процесса, предпринятые действия спортсменки:

Полину Фролову обвинили в нарушении антидопинговых правил в части статьи 2.1. антидопинговых правил IOF от 10 апреля 2017 года: Присутствие запрещенного препарата или продукта его распада или маркера в пробе.

Полина Фролова запросила анализ пробы Б 22 марта 2017.

Присутствие на слушании: Полина Фролова присутствовала посредством Скайп, с поддержкой тренера Александра Близневского и друга.

Присутствие переводчика на слушании и расходы на его оплату: переводчик присутствовал с Полиной Фроловой посредством Скайп, запроса на его оплату за счет IOF не поступало.

Разъяснения прав спортсменки: в уведомлении от 21 марта 2017 Полине Фроловой объявили, что она временно отстранена, она имела право запросить анализ пробы Б и присутствовать лично или через представителя на вскрытии и анализе пробы, и имела право запросить слушание дела.

Позже, через IOF ей было объявлено, что она может иметь представителя, и попросили прочесть статью 8 антидопинговых правил для большей информации о своих правах. Затем ей объявили о времени и месте слушания дела, она ответила, что не сможет приехать и хотела бы присутствовать посредством Скайп.

В процессе слушания спортсменка и ее тренер имели возможность комментировать и задавать вопросы к свидетелям и другим присутствующим. Интернет связь работала без видимых проблем все время слушаний.

4.6. Объяснения спортсменки: в ответ на обвинение в том, что она нарушила антидопинговые правила и обвинение в содержании Мельдония в ее пробе, она сделала заявление, состоящее из, как она сказала, трех главных элементов:

- как законопослушный гражданин своей страны она уважает и разделяет честные принципы спорта;

- после двукратного внутривенного введения препарата в 2006 году, до того как он был внесен WADA в список запрещенных субстанций, она жаловалась на аллергическую реакцию в виде покраснения и зуда в месте инъекции, прекратила дальнейшее использование препарата из-за опасения более серьезных осложнений;

- она заявила, что она не тот человек, который принимает запрещенные препараты, что может подтвердить допинг тест.

### 5. Доказательства.

5.1. Перечень доказательств, представленных обвинителем по данному процессу:

#### 5.1.1. Комплект лабораторной документации пробы А.

Раздел I: Список персонала лаборатории, проводившего тест.

Раздел II: Протокол и расшифровка анализа пробы А 4078785.

Описание внешней системы передачи и квиток сохранности образца.

#### Транспортный контейнер пробы А.

Документация внутрилабораторной системы анализа образца мочи А № 4078785.

#### Результаты анализа на целостность мочи.

#### 2.5. Запрос на комплект лабораторной документации

Раздел III: Данные начального процесса тестирования образца № 4078785.

Описание процедуры начального тестирования.

Описание внутрилабораторной системы процесса начального анализа.

Результаты начального тестирования позитивного контрольного образца, негативного контрольного образца и пробы А №4078785.

Данные о контроле качества, инструментов, и другие данные подтверждения надежности.

3.5. Описание результатов процедуры начального анализа.

Раздел IV: Данные подтверждающей процедуры анализа образца А №4078785.

Описание процесса спектрального подтверждающего анализа.

Документация внутрилабораторной системы подтверждающего спектрального анализа.

Процедура подтверждающего тестирования позитивного образца, негативного образца и пробы А №4078785.

Данные о контроле качества, инструментов и другие данные подтверждения надежности спектрального анализа.

4.9. Описание результатов процедуры подтверждения.

4.10. Повтор негативного анализа

Раздел V: Проба А №4078785.

5.1.2. Комплект лабораторной документации пробы Б.

Раздел I: Список персонала лаборатории, проводивший тест.

Раздел II: Протокол и расшифровка анализа пробы Б №4078785.

Описание внешней системы передачи и квиток сохранности образца.

2.2. Транспортный контейнер формы.

Документация внутрилабораторной системы образца мочи Б №4078785.

Результаты тестирования на целостность мочи.

Запрос на комплект лабораторной документации и запрос на анализ пробы Б.

Разрешение на анализ пробы Б.

Протокол анализа пробы Б.

Раздел III: Данные процедуры подтверждающего анализа пробы Б №4078785.

Описание процедуры подтверждающего анализа.

Документация процедуры подтверждающего спектрального анализа позитивного образца, негативного образца и пробы Б №4078785.

Данные о контроле качества, инструментов, и другие данные подтверждения надежности спектрального анализа.

Краткое описание результатов процесса подтверждающего анализа.

3.4. Повтор анализа с негативным результатом.

Раздел V: Проба Б №4078785.

Допинг тест был проведен в течение Чемпионата Европы по спортивной ориентированию в Иматре 8го февраля 2017 после спринтерской эстафеты. Внутрисоревновательный допинг контроль был инициирован IOF, являющейся органом тестирования и контроля результатов, совместно с Финским антидопинговым агентством, являющимся органом хранения образцов. Полина Фролова, россиянка, финишировавшая первой на последующем заключительном этапе была выбрана для внутрисоревновательного допинг теста мочи. Мисс Фролова прибыла на пункт допинг контроля в 14:46 и предоставила образец мочи в 15:30.

В анкете допинг контроля Полина Фролова задекларировала Супрадин, Стимол, Троксевазин и парацетамол.

Обнаружен неблагоприятный результат анализа на Мельдоний, препарат секции S4. Гормон и стимулятор мета-

болизма из списка запрещенных препаратов, представленный IOF через ADAMS 20 марта 2017 Тиной Суоминой.

Сопроводительная документация процесса допинг контроля не обнаруживает признаков отступления от обычного течения процесса анализа.

Засвидетельствованные Экспертные показания Доктора Олли Хейнонен;

Спортсменка спросила доктора Хейнонен, как это возможно, что концентрация Мельдония, приведенная в документах проб А и Б настолько различные. Доктор Хейнонен ответила, что данные о концентрации не превышают обычной погрешности анализов.

Комиссия спросила доктора Хейнонен, допустимо ли что Мельдоний попал из других источников, таких как другие препараты или продукты питания. Хейнонен ответила, что Мельдоний был препаратом выбора в России, и невозможно, что другие препараты или биодобавки могли содержать Мельдоний.

У доктора Хейнонен спросили, возможно ли, что Мельдоний мог появиться в пробе спустя 11 лет после применения препарата. Доктор Хейнонен ответила, что это невозможно, это может быть возможным только в период 5-6 недель после применения.

5.2.6. Экспертные показания Тины Суоминой, кандидат наук, научный руководитель

Спортсменка спросила доктора Суоминой как это возможно, что концентрация Мельдония, приведенная в документах анализа проб А и Б настолько отличаются. Доктор Суоминой ответила что данные, приведенные в сопроводительных документах проб А и Б являются внутренними данными лаборатории, и что проведенный анализ является анализом наличия а не количества и, следовательно, он не является показателем концентрации препарата в образце. Концентрация не была отражена, до тех пор, пока этого не затребовала WADA.

У доктора Суоминой спросили, возможно ли, что Мельдоний появился в пробе, взятой спустя 11 лет после применения препарата. Доктор Суоминой ответила, что это не возможно.

Комиссия спросила, мог ли принимаемый спортсменкой Рибоксин способствовать положительной пробе. Доктор Суоминой ответила что был проведен углубленный анализ для выявления именно Мельдония, как препарата так и продуктов его распада. Не может быть причин, которые бы показали присутствие Мельдония, за исключением применения Мельдония.

Спортсменка спросила доктора Суоминой о видимых ошибках, замеченных в комплектах лабораторной документации. Доктор Суоминой парировала, что ошибки не значат ничего, по сравнению с обнаружением Мельдония в пробе и, следовательно, могут быть проигнорированы.

5.3. Показания, представленные Спортсменкой состоят из:

- Заявление атлета: Письменное объяснение 30-03-2017,
- Заявление атлета: касательно препаратов 15-04-2017,
- Медицинские документы спортсмена (фото),
- Медицинские записи спортсмена (перевод текста).

Спортсменка повторила свой ответ, указанный в п 4.6. Она сказала, что не применяла никакие запрещенные препараты и не понимает наличие положительного результата анализа и не имеет даже теоретических объяснений положительного результата. Заявила, что последний раз она использовала Мельдоний более 10 лет назад. Она указала на различия в концентрации и спросила экспертов об этом (ответы выше).

Она знала в сентябре 2015, что Мельдоний станет запрещенным препаратом с 2016 года. Она использовала Рибоксин вместо Мельдония с момента обнаружения аллергической реакции и с тех пор принимала профилактические курсы Рибоксина каждый год. Рибоксин принимала в капсулах, но она заявила, что не могла ошибочно перепутать их с Мельдонием, хотя знала, что возможно принимать Мельдоний и в капсулах.

Сначала она получила лабораторную документацию анализа пробы А с ошибками и позже новую и спросила, можно ли быть уверенной что в анализах нет ошибки.

Она объявила, какие препараты / добавки она принимала последние 7 дней до допинг теста. На предварительном этапе перед слушанием она заявляла, что принимала их без рекомендации врача, однако на слушании заявила, что часть из них ей прописал доктор.

Кроме допинг теста, проведенного в феврале 2017, она заявила, что была протестирована в 2007, 2008 и в 2011 годах, но с 2011 до 2017 тестов не было. Поэтому не существует допинг тестов спортсменки с 1 января 2016 до 8 февраля 2017, в период, когда мельдоний уже был запрещен. И так же не существует других проб, с которыми можно сравнить текущие результаты.

#### 6. Оценка доказательств.

Комиссия не имеет причин сомневаться в надежности процессов тестирования и анализа и, соответственно, в точности приведенного результата.

Мельдоний определяется в моче около двух месяцев, данные о том, что Мельдоний определяется спустя более 10 лет после применения отсутствуют.

Мельдоний принадлежит списку не пороговых препаратов, это значит, что факт обнаружения Мельдония, независимо от концентрации, должен быть отражен в лабораторных результатах. Вопросы, касающиеся расхождения концентрации в лабораторных документах признаны не относящимися к делу.

Спортсменка не предоставила другое объяснение присутствия Мельдония в пробе мочи. Объяснение того, что аллергическая реакция на Мельдоний, которая наблюдалась годами ранее, может оградить спортсмена от использования препарата случайно в будущем не достаточно, чтобы убедить комиссию в том, что препарат не применялся.

#### РЕШЕНИЕ

Присутствие препарата, распознанного как Мельдоний, было обнаружено в анализах пробы А и пробы Б, что по существу не было оспорено спортсменкой. Это является нарушением статьи 2.1.

Объяснение спортсменки относительно присутствия запрещенного препарата: она не принимала его с 2006 года, не может объяснить его присутствие, она не принимала никаких запрещенных препаратов.

Такое объяснение является необдуманным, поскольку допинг тест спортсменки показал положительный результат.

Исходя из вышеприведенных аргументов, Комиссия установила, что спортсменка виновна в совершении предьявленного обвинением деяния, в частности, в нарушении статьи 2.1 антидопинговых правил IOF.

#### Основания и аргументация наказания

##### 8.1. Принцип строгой ответственности (Статья 2.1)

Быть уверенным, что запрещенные препараты не попадают в организм, есть персональная обязанность каждого спортсмена. Нарушение антидопингового правила произошло по этой статье, что не касается ошибки спортсмена.

##### 8.2. Личные обстоятельства и объяснения/раскаяния/извинения

Спортсменка не сделала других заявлений, кроме тех, что она не принимала Мельдоний.

##### 8.3. Причины для уменьшения/смягчения периода дисквалификации (Статья 10.2.1)

Спортсменка не утверждала, что нарушение антидопинговых правил было непреднамеренным, поэтому для этого нет оснований.

##### 8.4. Смягчение наказания.

Комиссия не нашла причин отступления от основного правила статьи 10.2. Период дисквалификации за нарушение статьи 2.1 составляет четыре года.

#### 9. Право на обжалование.

Решение Комиссии по слушанию антидопинговых дел IOF может быть обжаловано в CAS спортсменкой лично, IOF, РУСАДА и WADA, на основании статьи 13 правил.

Срок обжалования в CAS составляет 21 день с момента получения решения стороной обжалования (отличной от WADA).

#### 10. Наказания.

##### 10.1 Срок дисквалификации до 21.3.2021

В течение срока дисквалификации, в соответствии со статьей 10.12 антидопинговых правил IOF, спортсменка не допускается к участию в любой роли на соревнованиях или других мероприятиях (за исключением программ, связанных с антидопинговым обучением и реабилитацией) организуемых, включенных в другие мероприятия или проводимых под эгидой:

IOF или любой национальной федерации или клуба или проводимых другим членом IOF или Национальной Федерацией, равно как и в Соревнованиях, проводимых или проводящихся под эгидой любой профессиональной лиги или международного или национального уровня, соревновательной организации или любой финансируемой государством организации или организации высшего уровня, проводящей спортивные мероприятия.

(Например, дисквалифицированный спортсмен не может участвовать в тренировочных сборах, выставках или семинарах, организованных его или ее Национальной Федерацией или клубом, который является членом этой Национальной Федерации или который финансируется государственным органом. К тому же, дисквалифицированный спортсмен не может участвовать в некалендарных соревнованиях высшей лиги, организуемых организациями, не включенными в реестр или в национальных соревновательных организациях без возникновения Последствий. Понятие «участие» также подразумевает, к примеру, деятельность в руководстве, такая как представитель, руководитель, чиновник, наемный рабочий, волонтер организаций, из списка выше. Дисквалификация, наложенная в одном виде спорта также должна быть учтена в других видах спорта).

##### Возвращение к тренировочному процессу:

В качестве исключения, спортсменка может вернуться к тренировкам с командой или пользоваться инфраструктурой клуба или другой организации члена IOF в течение 2 последних месяцев периода дисквалификации.

Спортсменка или другая персона, подпадающая под дисквалификацию, должна оставаться субъектом для тестирования.

Начальная дата дисквалификации (дата сдвинута из-за временного отстранения) 21.3.2017.

##### 10.2. Отмененные результаты.

##### 10.2.1. Согласно антидопинговым правилам IOF, статья

9,10.1 и 10.8, любые личные результаты спортсмена в соревнованиях, начиная с соревнований, на которых была взята внутрисоревновательная проба и результаты в последующих соревнованиях аннулируются, так же как и первый результат соревнований, в течение которых обнаружен неблагоприятный результат теста, также аннулируется все, что связано с результатами, включая отмену титулов, очков, конфискацию всех медалей и призов, перечисленных далее результатов:

Дата	Соревнование	Вид	Место
07.02.2017	Чемпионат Европы по лыжному ориентированию	Спринт	4
08.02.2017	Чемпионат Европы по лыжному ориентированию	Эстафета спринт	1
09.02.2017	Чемпионат Европы по лыжному ориентированию	Кросс	5
11.02.2017	Чемпионат Европы по лыжному ориентированию	Классика	6
12.02.2017	Чемпионат Европы по лыжному ориентированию	Эстафета	1
07.03.2017	Чемпионат Мира по лыжному ориентированию	Эстафета спринт	2
08.03.2017	Чемпионат Мира по лыжному ориентированию	Спринт	2
09.03.2017	Чемпионат Мира по лыжному ориентированию	Классика	2
11.03.2017	Чемпионат Мира по лыжному ориентированию	Кросс	3
12.03.2017	Чемпионат Мира по лыжному ориентированию	Эстафета	1

Подписано в Хельсинки 30 мая 2017:  
 - Хилькка Салменкюла (председатель), адвокат, Хельсинки, Финляндия;  
 - Кристер Ролф, доктор медицины, кандидат наук, профессор спортивной медицины Каролинского института, консультант ортопедической хирургии больницы Каролинского университета, Стокгольм, Швеция;  
 - Джейкоб Морберг, доктор физиологии человека, Копенгаген, Дания.



Красноярск, 2017

Procedure – Identification of Probes

Diplomas  
 Athletes with incorrect diplomas should discard them. New ones will be printed.

Medals  
 Athletes with incorrect medals should discard them. New ones will be printed.

International Delegation Probes

Discrimination - 17, 2 & etc.

Discrimination

ISOC Sprint - 7 February 2017

Place	Old	New
1	FIN - Anttoni Grigorenko	FIN - Anttoni Grigorenko
2	Maria Soutari	Maria Soutari
3	Magdalena Olsson	Magdalena Olsson
4	Polina Frolova	Mariya Kuchkina
5	Mariya Kuchkina	Mariya Kuchkina
6	Maria Soutari	Maria Soutari

ISOC Sprint Relay - 8 February 2017

Place	Old	New
1	RUS - Polina Frolova, Andrii Lamon	DNK - Frida Sandberg, Ulrik Nordberg
2	SWE - Frida Sandberg, Ulrik Nordberg	RUS - Mariya Kuchkina, Sergey Gorbanov
3	FIN - Marjut Tuunanen, Ville Peltari	FIN - Marjut Tuunanen, Ville Peltari
4	FIN - Anttoni Grigorenko, Stanislav Belomashov	CZE - Antonia Grigoreva, Stanislav Belomashov
5	CST - Dalay Kudra, Ilmar Jaama	CST - Dalay Kudra, Ilmar Jaama
6	NOR - Galina Westli Andersen, Bjornar Kjaale	NOR - Galina Westli Andersen, Bjornar Kjaale

ISOC Long - 9 February 2017

Place	Old	New
1	Alena Trapeznikova	Alena Trapeznikova
2	FIN - Anttoni Grigorenko	FIN - Anttoni Grigorenko
3	Mariya Kuchkina	Mariya Kuchkina
4	Magdalena Olsson	Magdalena Olsson
5	Mariya Kuchkina	S. Jagan, I. Bessonov
6	Lilija Ivanova	S. Jagan, I. Bessonov

ISOC Middle - 11 February 2017

Place	Old	New
1	FIN - Anttoni Grigorenko	FIN - Anttoni Grigorenko
2	Mariya Kuchkina	Mariya Kuchkina
3	Alena Trapeznikova	Alena Trapeznikova
4	Anastasia Kravchenko	Anastasia Kravchenko
5	Salla Koskela	Salla Koskela
6	Polina Frolova	Lilija Ivanova

ISOC Relay - 12 February 2017

Place	Old	New
1	FIN - Alena Trapeznikova, Polina Frolova, Mariya Kuchkina	FIN - Mariya Kuchkina, Marjut Tuunanen, Salla Koskela
2	FIN - Ilmar Jaama, Marjut Tuunanen, Salla Koskela	FIN - Frida Sandberg, Magdalena Olsson, Tove Alexandersson
3	SWE - Frida Sandberg, Magdalena Olsson, Tove Alexandersson	RUS - Tatjana Obotina, Ilmar Jaama, Anastasia Kravchenko
4	CZE - Petra Hancikova, Johanka Dinkova, Kristyna Kolombova	CZE - Petra Hancikova, Johanka Dinkova, Kristyna Kolombova
5	LAT - Liga Valdemara, Marika Dadara, Vilma Alberinga	LAT - Liga Valdemara, Marika Dadara, Vilma Alberinga
6	-	-

ISOC Sprint Relay - 13 March 2017

Place	Old	New
1	SWE - Tove Alexandersson, Erik Post	SWE - Tove Alexandersson, Erik Post
2	RUS - Polina Frolova, Andrii Lamon	FIN - Salla Koskela, Ville Peltari
3	FIN - Salla Koskela, Ville Peltari	NOR - Galina Westli Andersen, Bjornar Kjaale
4	NOR - Galina Westli Andersen, Bjornar Kjaale	RUS - Anttoni Grigorenko, Stanislav Belomashov
5	RUS - Anttoni Grigorenko, Stanislav Belomashov	CZE - Ilana Hancikova, Radek Ladga
6	CZE - Ilana Hancikova, Radek Ladga	CST - Dalay Kudra, Ilmar Jaama

ISOC Sprint - 11 March 2017

Place	Old	New
1	DNK - Tove Alexandersson	Tove Alexandersson
2	Polina Frolova	Salla Koskela
3	Mariya Kuchkina	Magdalena Olsson
4	Mariya Kuchkina	Mariya Kuchkina
5	Maria Soutari	Ulrik Nordberg

ISOC Middle - 8 March 2017

Place	Old	New
1	Tove Alexandersson	Tove Alexandersson
2	Polina Frolova	Salla Koskela
3	Salla Koskela	Alena Trapeznikova
4	Alena Trapeznikova	Tatjana Obotina
5	Tatjana Obotina	Mariya Kuchkina
6	Mariya Kuchkina	Magdalena Olsson

ISOC Long - 9 March 2017

Place	Old	New
1	Mariya Kuchkina	Mariya Kuchkina
2	Alena Trapeznikova	Alena Trapeznikova
3	Polina Frolova	Tatjana Obotina
4	Tatjana Obotina	Marjut Tuunanen
5	Marjut Tuunanen	Anttoni Grigorenko
6	Anttoni Grigorenko	Felicia Woodcock

ISOC Relay - 12 March 2017

Place	Old	New
1	RUS - Alena Trapeznikova, Polina Frolova, Mariya Kuchkina	FIN - Maria Soutari, Marjut Tuunanen, Salla Koskela
2	FIN - Maria Soutari, Marjut Tuunanen, Salla Koskela	CZE - Petra Hancikova, Kristyna Kolombova, Ilana Hancikova
3	CZE - Petra Hancikova, Kristyna Kolombova, Ilana Hancikova	CST - Espi Paalberg, Doris Kudra, Dalay Kudra
4	CST - Espi Paalberg, Doris Kudra, Dalay Kudra	NOR - Galina Westli Andersen, Bjornar Kjaale
5	NOR - Galina Westli Andersen, Bjornar Kjaale	FIN - Anttoni Grigorenko, Stanislav Belomashov
6	FIN - Anttoni Grigorenko, Stanislav Belomashov	FIN - Anttoni Grigorenko, Stanislav Belomashov



# Система электронной отметки Electronic punching system



## Базовая станция SFR U5

- выполняемые функции: очистка  
старт, КП, финиш
- сменная батарея большой  
емкости
- прозрачный герметичный корпус
- два режима работы - габриольный  
и световой
- размеры 98 x 46 x 22 мм
- вес 52 грамма

## Карточка участника (чип) "Лепесток"

- емкость - 58 отметок
- срок службы 5-10 лет
- время отметки менее 0,1  
секунды
- размеры 80 x 32 x 2 мм
- вес 7 грамм
- малый, травмобезопасный
- крепление на палец

## Карточка участника (чип) "Adventure card"

- емкость - 122 отметки
- срок службы 5-10 лет
- время отметки менее 0,1  
секунды
- дополнительное подтверждение  
отметки - сигнал на карточке
- Bluetooth радио
- возможность бесконтактной  
отметки
- оптически защищенная зона
- начало производства - 2016 год

[www.sportssystem.ru](http://www.sportssystem.ru)  
[www.sfr-system.com](http://www.sfr-system.com)

[sfr-system@mail.ru](mailto:sfr-system@mail.ru)

skype: sfr-system

3490 руб.

300 руб.



**905**  
VICTORY CODE

**VICTORY CODE** КОМАНДНЫЙ ДИЗАЙН  
[WWW.905SPORT.RU](http://WWW.905SPORT.RU)

**СПОРТИВНАЯ ЭКИПИРОВКА**