

# БРОНЗА ДЛЯ БЕЛОРУССИИ

Анастасия Денисова – первый призер чемпионатов мира по спортивному ориентированию из Белоруссии



Когда в 15 лет Анастасия Денисова познакомилась с Симоной Ниггли, она решила, что теперь будет тренироваться еще больше и тоже станет большой спортсменкой. Так и случилось – вопреки тому, что ориентирование в Белоруссии, мягко говоря, далеко не самый популярный вид спорта. Теперь Анастасия надеется, что ее успех послужит вдохновением для подрастающих белорусских ориентировщиков.

На прошедшем в Швеции чемпионате мира Анастасия завоевала «бронзу» в спринте и, чему она удивилась еще больше, заняла шестое место на длинной дистанции.

Анастасия стала настоящим открытием соревновательной недели в Стромстаде. Конечно, спринтерская «бронза» юношеского чемпионата Европы в 2011 году и еще одна медаль того же достоинства в спринте юниорского Первенства Мира–2013 – это тоже неплохо, но кто мог предположить, что на первом же своем чемпионате мира для «взрослых» Анастасия финиширует в первой десятке во всех трех индивидуальных дисциплинах? Сама Анастасия делала ставку на спринт и, уверенно проведя забег, пришла третьей. На лесные дистанции Анастасия особо не рассчитывала и поэтому сама удивилась, когда заняла восьмое место на средней дистанции, и шестое – на длинной.

Поворотным моментом в карьере Анастасии стало участие в юношеском Чемпионате Европы 2008 года, который проходил в Швейцарии. Тогда ей было 15 лет, и у нее не было ни тренера, ни капитана сборной. Вообще от Белоруссии на тот турнир летело всего шесть человек, а билеты на самолет они купили буквально за день до вылета:

– Родители сильно нервничали из-за этой поездки. Но все было хорошо! Я впервые увидела Симоу Ниггли и даже сфотографировалась с ней. Я была ее фанаткой, да, собственно, она до сих пор мой кумир. Не могу сказать, что показала на чемпионате хорошие результаты. Кажется, попала в первую 30-ку в спринте, но это неважно. Главное, что именно тогда я решила тренироваться дальше.

Сказано – сделано. Анастасия до сих пор хранит дома ту самую фотографию с Симоной. Анастасия не уверена, что когда-нибудь кто-то из юных ориентировщиков захочет сфотографироваться с ней, но для нее главное, чтобы ее выступление на недавнем чемпионате мира вдохновило начинающих спортсменов на новые свершения:

– Надеюсь, это поможет нашей молодежи поверить в себя. Важно, чтобы они знали, что возможно всё. Я переехала из Белоруссии всего год назад, и при этом смогла добиться хороших результатов. Так что нет ничего невозможного. Просто нужно много работать.

Выиграв бронзовую медаль на юниорском ЧМ в 2013 году, Анастасия точно так же вернулась на родину, полная решимость доказать всем, что можно побеждать, даже если ты живешь в стране, где ориентирование не является национальным видом спорта. Она тоже общалась с начинающими спортсменами. Смогла ли она их в чем-то убедить, не известно, но Анастасия надеется, что хотя бы на подсознательном уровне у них отложилось вера в себя и в собственные силы.

Новые достижения Анастасии на мировом уровне внушают надежду на то,

что ориентирование в Белоруссии пойдет в гору.

– Думаю, у многих юных спортсменов есть потенциал. Теперь нужно, чтобы потенциал перерос в результаты, но для этого нужно много работать. Но есть еще проблема с родителями. Если они сами никогда не занимались ориентированием, им бывает сложно объяснить, зачем это все нужно, зачем тратить на это деньги.

Впрочем, самой Анастасии в этом смысле повезло – ее родители ориентированием занимались, и им не нужно было ничего объяснять, они сами с радостью ездили с дочерью на сборы и соревнования, и вообще всячески ее поддерживали.

– Я очень горжусь своими родителями. Они столько для меня сделали. И теперь их поддержка наконец приносит плоды.

Ориентировщикам в Белоруссии не стоит рассчитывать на финансовую поддержку от государства. Спортсмены сами платят стартовые взносы, сами покупают билеты на самолеты и поезда, сами оплачивают проживание. Даже с экипировкой приходится туго:

– У меня всего одна футболка белорусской сборной. Она у меня с 2012 года. Это моя первая и единственная футболка.

Тренер национальной сборной по совместительству работает личным тренером членов сборной. Анастасия уверена, что проблема даже не в белорусской федерации ориентирования. Вся проблема в том, что ориентирование не входит в программу Олимпийских Игр. А государственная поддержка достается только олимпийским видам спорта.

Впрочем, какие-то подвиги уже есть. В прошлом году федерация возместила спортсменам приблизительно половину от суммы, которую они потратили на стартовые взносы, чтобы участвовать в чемпионате мира. Анастасия надеется, что ее успехи помогут убедить чиновников, что есть смысл вкладывать деньги в национальную сборную и в ориентирование в целом. А благодаря медали чемпионата мира, федерации будет проще получить финансирование, как от государства, так и от спонсоров.

В прошлом году Анастасия вместе со своим молодым человеком переехала жить в Гетеборг. Она показывала хорошие результаты в спринте, когда еще жила в Белоруссии, но чтобы расти и развиваться, все-таки нужно тренироваться на разных видах местности – и Анастасия это понимает.

Следующие два года Анастасия будет выступать за шведский клуб «Севедален» и заодно учиться на экономиста. Совмещать спорт, подготовку к ЧМ-2017 в Эстонии и учебу на дневном отделении будет непросто, но Анастасия трудностей не боится.